



विशेष सम्पादक

वनौषधि-विशेषज्ञ के चित्र प्रबन्धक



वेद्याचार्य डा० उदयालाल जी महान्मा *H M D S*

रस एव वनौषधि अन्वेषक

श्री महावीर चिकित्सालय, देवगढ़ (राजस्थान)

प्रकाशकीय निवेदन



वनोपधि-विशेषाक प्रथम भाग प्रकाशित करते समय हमने निवेदन किया था कि यदि इस प्रथम भाग को पाठको तथा विद्वानो द्वारा पसन्द किया गया तो इसके आगामी भाग प्रति दो वर्ष-में एक भाग के क्रम से प्रकाशित किये जायगे। प्रथम भाग को पाठको ने अत्यधिक पसन्द किया तथा उसकी भूरि-भूरि प्रशंसा की। अनेक-सज्जनो ने प्राप्त किया कि जब तक यह साहित्य पूर्ण न हो जाय इसी के आगामी भाग प्रति वर्ष प्रकाशित करते हुये शीघ्रातिशीघ्र इस साहित्य को प्रकाशित करना चाहिये। पाठको से निवेदन है कि यह सम्पूर्ण साहित्य लिखा हुआ तैयार नहीं है। श्री प० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी ने वनोपधि-रत्नाकर पुस्तक के लिये जितना लिखा था वह तो प्रथम भाग में ही प्रकाशित कर दिया गया था तथा उससे आगे के साहित्य लेखन में श्री त्रिवेदी जी उसी समय से लगे हुये हैं। श्री त्रिवेदी जी वयोवृद्ध हैं। इसके लेखन से पूर्व आपको बहुत ध्यान-दीन करनी पड़ती है। अस्तु एक विशेषांक में प्रकाशित करने योग्य मँटर वे दो वर्ष के समय में ही लिख सके हैं। कार्य की महानता एवं उनकी आयु को देखते हुये जो कुछ वे परिश्रम कर रहे हैं वही महान है, इससे अधिक की अपेक्षा करना उनके माथ अन्याय ही होगा। अस्तु, वनोपधि-विशेषाक का यह द्वितीय भाग पाठको के समक्ष प्रस्तुत करते हुए हमको प्रसन्नता है। आशा है प्रथम भाग के समान ही पाठक इसको भी पसन्द करेंगे।

गत जौलाई में प्रेसविभाग में अग्निकांड होजाने के बाद कम्पोजिङ्ग विभाग का नव-निर्माण हुआ तथा इस वार जो नवीन टाइप आया वह पहिले से वारीक है। जो मँटर पहिले टाइप में १ पृष्ठ में आता था वह इस टाइप में १ पृष्ठ में ही आजाता है। अस्तु प्रथम भाग से इस वार पृष्ठ सख्या कुछ कम होते हुए भी मँटर पहिले से अधिक है। चित्रो की सख्या भी प्रथम भाग से बहुत अधिक है।

वनोपधि-विशेषाक का प्रथम भाग समाप्त होगया है। जो सज्जन इस वर्ष नवीन ग्राहक बन रहे हैं या बनेंगे, स्वाभाविक है कि वे इसके प्रथम भाग को भी प्राप्त करना चाहे। प्रथम भाग का द्वितीय सस्करण हम शीघ्र ही प्रकाशित करने का आयोजन कर रहे हैं। लेकिन इसमें कुछ समय लगना सम्भव है। प्रथम भाग की द्वितीयावृत्ति का मूल्य १००० होगा लेकिन जो सज्जन १०० एडवांस भेजकर इसके ग्राहक पहिले से ही बन जायगे उनसे इसका मूल्य केवल ५०० लिया जायगा। अस्तु जिनके पास प्रथम भाग नहीं है उनको शीघ्र ही १०० मनियार्डर से भेजकर अपनी प्रति सुरक्षित कर लेना चाहिए मनियार्डर मिलने पर तुरन्त रसीद भेज दी जायगी।

इस विशेषांक में २३१ चिकित्सकियों का वर्णन है तथा चित्र मध्या १७२ है। आप इसी साहित्य को पढ़ें तथा मन्त्र करेंगे तो आपको निश्चय ही प्रतीत होगा कि इस विशेषांक के निर्माण में बहुत साहित्य परिश्रम एवं व्यय किया गया है। धन्वन्तरि मंत्र ३६ वर्णों से आयुर्वेद के प्रचार में संलग्न है तथा यदि हम को कि धन्वन्तरि ने हजारों लोगों व्यक्तियों को आयुर्वेद भक्त बनाया तथा लोगों को आयुर्वेद-विचारक बनाया तो उसे आप श्रुत्युक्ति न समझें। इस आयुर्वेद प्रचारक मामिक को आपकी महामता की आवश्यकता है। आप धन्वन्तरि की निम्न प्रकार सहायता कर सकते हैं—

१—स्थानीय चिकित्सकों को इस विशेषांक को दिखायें तथा उनको धन्वन्तरि के आदेश प्रमाणों से लिये उत्साहित करें। विशेषांक तथा एक देव कर ऐसा फोन बँटा होगा जो धन्वन्तरि का महत्त्व बयाने। जितने अधिक ग्राहक बढ़ेंगे उनका ही विद्यालय एवं सुन्दर साहित्य हम आपको धन्वन्तरि द्वारा देंगे।

२—धन्वन्तरि को अधिकधिक उपयोगी बनाने के लिए अपने सुभाष दीजियेगा। उनमें कौन से नवीन स्तम्भ रहने चाहिये तथा किस प्रकार के लेख धन्वन्तरि में प्रकाशित करना आपकी सम्मति में उचित होगा।

३—अपने परिचित विद्वानों को अपने अनुभवपूर्ण लेख, सफल चिकित्साविधि तथा प्रयोगात्मकी सरल प्रयोग भेजने के लिये प्रेरित करें।

४—यदि आपने किसी कष्ट-साध्य रोगी (जिसे धन्य वैधियों से निराम होना पड़ा हो)की चिकित्सा-पूर्वक चिकित्सा की हो तो उसका चिकित्सा विवरण प्रकाशनायें अवश्य भेजें।

५—विद्वान एवं मर्मज्ञ लेखक जो सपारिध्रमिक लेख देना चाहें वे अपने लेख नीचे समस्त चित्र के ऊपर "सपारिध्रमिक प्रकाशनायें" शब्द लिख कर भेजें। उनमें लेखी पर पारिध्रमिक देनी आवश्यक है।

आशा है हमारे सभी ग्राहक धन्वन्तरि को अपना ही पत्र समझते हुए इसका प्रचार करने में एवं इसको अधिकधिक आकर्षक व उपयोगी बनाने में हमारी सहायता करेंगे।

वनोपधि विशेषांक का तृतीय भाग पूर्व घोषणानुसार वर्ष १९६५ में प्रकाशित करने का विचार है। वर्ष १९६४ के विशेषांक के लिए कई विद्वानों से पत्र-व्यवहार किया जा रहा है, सम्भवतः आगामी वर्ष में इसकी घोषणा करदी जायगी।

इस वर्ष लघु विशेषांक 'पायरिया अङ्क' प्रकाशित किया जायगा तथा ४ विषय पुरस्कार देने के लिये भी निश्चित किये गये हैं जिनका विवरण इसी अङ्क में पृष्ठ ५०२ पर पढ़ें। इस प्रकार पाठकों को इस वर्ष भी अति महत्वपूर्ण साहित्य देने का हम प्रयत्न कर रहे हैं। आप भी अपना सहयोग अवश्य दीजियेगा।

भवदीय—

देवीशरण मर्म।

विषयानुक्रमिका

बनौषधि प्रार्थना	१७	३६. कनक चम्पा	१०३	७३. कलिहारी	१५६
निवेदन	१८	३७. कनकीवा	१०४	७४. कलुरुकी	१६१
१. ककडी	१९	३८. कनफोड़	१०४	७५. व लौजी ०	१६२
२. ककर खिम्नी	२५	३९. कनेर (श्वेत और लाल)	१०६	७६. कल्पवृक्ष	१६५
३. ककोडा	२६	४०. कनेर पीली	१११	७७. कसेर	१६६
४. ककोडा बांझ	२९	४१. कनैकुडियया (कनकोडर)	११३	७८. कसौंदी ०	१६८
५. कचनार (लाल)	३४	४२. कनीचा	११४	७९. कस्तूरिदाना	२०३
६. कचनार (मफेद)	४१	४३. कण्टकालु	११५	८०. कहहवा	२०५
७. कचनार (पीला)	४२	४४. कन्तगुरुमई	११५	८१. कहहवा (पाण्डिब द्रव्य)	२०६
८. कचनार भेद	४३	४५. कन्थारि	११६	८२. ककुण्ठ (उदारे रेवन्द)	२०६
९. कचरी	४७	४६. कन्दूरी (कन्दरु)	११८	८३. कगना	२०७
१०. कचलोरा	४९	४७. कपास	१२०	८४. कगु	२०९
११. कचूर	५०	४८. कपूर	१२९	८५. कधी (अतिबला) ०	२०९
१२. कटकरज	५६	४९. कपूर कचरी	१४१	८६. कजुरा	२१३
१३. कटभी	६०	५०. कपूर भेंडी	१४३	८७. कभल	२१३
१४. कटमोरगी	६१	५१. कपूर पात	१४३	८८. कटकचू	२१३
१५. कटरालि	६२	५२. कपूर जड़ी	१४४	८९. कन्दमूल	२१४
१६. कटसरिया	६२	५३. कवर	१४४	९०. काई	२१४
१७. कटसोन	६५	५४. कबावचीनी	१४६	९१. काकजघा न १	२१५
१८. कटहल	६५	५५. कमरकस	१५०	९२. काकजघा न २	२१७
१९. कटेरी छोटी	६७	५६. कमरख	१५१	९३. काकडासिगी न १०	२१८
२०. कटेरी बड़ी	७४	५७. कमल	१५३	९४. काकडासिगी न २	२२०
२१. कठगूलर	७६	५८. कामाभरियंस	१६०	९५. कावतु डी न १	२२१
२२. कड़वी तुम्बी ०	७९	५९. कमीला	१६०	९६. काकम सा(कावतुण्डीन. २)	२२२
२३. कड़वी तोरई	८३	६०. करज	१६३	९७. काकनज	२२४
२४. कड़वी नायकन्द	८६	६१. करली	१६८	९८. काकमारी	२२५
२५. कड़वी परवल	८८	६२. करियसिन	१६८	९९. काकोली (क्षीरकाकोली)	२२६
२६. कडौची	९०	६३. करिवागेटी	१६९	१००. काजू	२२७
२७. कन्टाई	९१	६४. करील	१६९	१०१. कादिकपान	२२९
२८. कन्टभा	९२	६५. करेरुआ	१७३	१०२. कानछिडे	२२९
२९. कण्टिआरी	९३	६६. करेला और करेली	१७६	१०३. काफी	२३०
३०. कण्टालु	९३	६७. करोई	१८०	१०४. कामरूप	२३३
३१. कताद	९३	६८. करौंदी, करौंदा	१८०	१०५. कायफल ०	२३३
३२. कदम	९४	६९. कर्टीला	१८२	१०६. कायापुटी ०	२३७
३३. कदहू १ (लौकी, मीठी तुम्बी) ०	९७	७०. कलवास	१८३	१०७. कालमेघ	२३८
३४. कदहू न. २ (कूष्माण्ड)	९८	७१. कलमी शाक	१८४	१०८. काला डामर	२४१
३५. कदहू नं. ३ (श्वेत कदहू, पेठा)	१००	७२. कलम्बा	१८५	१०९. कालादाना	२४१

११० कालीजीरी	२४३	१५१ कोढिया घास	३४१	१६२ गिलोय	४०८
१११ कालोमिचं	२४५	१५२ कोदो	३४२	१६३ गोदउ तमावू	४१८
११२ कास	२५१	१५३ कोधव	३४३	१६४ गु जा	४१९
११३ कासनी	२५१	१५४ कोन्दई	३४४	१६५ गुडमार	४२४
११४ काहू	२५४	१५५ कोसुम	३४५	१६६ गुठहल	४२६
११५ कीडामार	२५७	१५६ कोहुवर वूटी	३४६	१६७ गुरलू	४२८
११६ कुम्भी	२५९	१५७ कोहिवाङ्ग	३४६	१६८ गुलपैर	४२९
११७ कुकरोदा	२५९	१५८ कवासिया	३४७	१६९ गुलतुरा न १	४३०
११८ कुरुरजिन्हा	२६२	१५९ खजूर (छुहारा)	३४८	२०० गुलतुरा न २	४३१
११९ कुरुरविचा	२६३	१६० खजूरी	३५४	२०१ गुलदाउदी	४३२
१२० कुचला	२६४	१६१ खटखटी	३५७	२०२ गुलवकावली	४३३
१२१ कुचले का मलगा	२७५	१६२ खतमी	३५७	२०३ गुलदुपहरिया	४३३
१२२ कुचला लता	२७५	१६३ खरवूजा	३५९	२०४ गुलवास	४३४
१२३ कुटकी(सफेद या देशी)	२७६	१६४ खरैटी	३६२	२०५ गुलमेदी	४३६
१२४ कुटकी काली	२८०	१६५ खरैटीलता (नागवला)	३६७	२०६ गुलशब्बो	४३६
१२५ कुडा	२८१	१६६ खस	३६८	२०७ गुलाव	४३७
१२६ कुघ्रा	२८८	१६७ खसखस	३७०	२०८ गुलाव मफेद	४४१
१२७ कुन्द	२८८	१६८ खिडनाऊ	३७३	२०९ गुलू	४४२
१२८ कुप्पी	२८९	१६९ खिरनी न १	३७३	२१० गुवारफली	४४३
१२९ कुमुद	२९१	१७० खिरनी बडी न २	३७५	२११ गुगल	४४५
१३० कुगल	२९४	१७१ खीरा	३७६	२१२ गुमा	४४९
१३१ कुलयी	२९४	१७२ खुब्बाजी न १	३७७	२१३ गुलर	४५३
१३२ कुलफा	२९७	१७३ खुब्बाजी न २	३७८	२१४ गैदा	४५९
१३३ कुलाहल	३००	१७४ खूकला	३७८	२१५ गेहूँ	४६३
१३४ कुलिजन	३००	१७५ खेसारी	३७९	२१६ गोखरू छोटा	४६६
१३५ कुशा	३०३	१७६ खैर	३८०	२१७ गोखरू बडा	४६९
१३६ कुसुम	३०४	१७७ खोर (खैर सफेद)	३८५	२१८ गोधापदी	४७२
१३७ कुसुन्द	३०६	१७८ खैर चिनाय	३८५	२१९ गोवरा	४७३
१३८ कूठ	३०७	१७९ गगेरन (छोटी नागवला)	३८६	२२० गोभी	४७३
१३९ कृष्ण छत्रक	३११	१८० गगेरन बडी	३८८	२२१ गोरख इमली	४७६
१४० केला	३१२	१८१ गजनी	३८९	२२२ गोखपान	४७८
१४१ केला जगली	३२०	१८२ गन्दना	३९०	२२३ गोरखमुण्डी	४७९
१४२ केवडा	३२२	१८३ गम्भारी	३९१	२२४ गोविल	४८६
१४३ केवाच	३२५	१८४ गजपीपल	३९३	२२५ ग्वारपाठा	४८६
१४४ केसर	३२८	१८५ गठिवन	३९४	२२६ ग्वारपाठा लाल	४९७
१४५ कैथ	३३३	१८६ गन्धपूरा	३९७	२२७ घनसर	४९७
१४६ कैल	३३६	१८७ गन्धप्रसारिणी	३९७	२२८ घामुर	४९८
१४७ कोकम	३३६	१८८ गरजन	३९९	२२९ धियातोरई	४९८
१४८ फोकीन	३३८	१८९ गाजर	४०१	२३० घुइया	४९९
१४९ कोको	३४०	१९० गावजवा न १	४०५	२३१ घोगर	५००
१५० काटगन्धल	३४१	१९१ गावजवा न २ (गाजिया)	४०६	सर्दभ सूची (Index)	५०५

इन्जेक्शन कब प्रयोग करने चाहिये

- जब रोगी को शीघ्र आराम की आवश्यकता हो !
- जब रोगी को मुख द्वारा औषधि लाभ न करती हो !
- जब रोगी को मुख द्वारा औषधि न दी जा सके !
- जब रोगी कड़वी औषधि खाना न चाहे !

प्रताप आयुर्वेदिक फार्मेशी प्रा: लि०

इन्जेक्शन विभाग—
१६७, राजपुर रोड,
देहरादून (उ० प्र०)

प्रधान कार्यालय तथा औषधि विभाग—
अकाली मार्केट,
अमृतसर ।

द्वारा निर्मित निम्न लिखित इन्जेक्शन प्रयोग में लाकर अपनी प्रतिष्ठा और मान में उन्नति करें और रोगियों को लाभ पहुँचावें—

१—प्रताप अर्जुना	२—घृत कुमारी	३—प्रदरारी	४—गुडमार
५—गुडूची	६—विषमान्त	७—दुग्धा	८—कुटजा
९—उपदंशहर	१०—मृगनाभि	११—कुण्ठार	१२—गनौरा
१३—मूंगा	१४—स्वर्ण मूंगा	१५—पामार	१६—गध कर्पूर
१७—प्रसवा	१८—स्वप्नकर	१९—दशमूल	२०—शान्ता
२१—प्रताप अशोका	२२—रसोन	२३—शूलहर	२४—सुधा
	२५—कनक कल्पा	२६—शक्ति	

यदि आपने पहले इनका प्रयोग नहीं किया तो आप एक बार अवश्य ही करना चाहेंगे। कृपया नीचे का फार्म भर कर भेज दें। हम आपको सूचीपत्र तथा अन्य सामग्री भेज देंगे जिसके लिये आपको कुछ भी देना नहीं होगा।

—यहाँ से काटें—

प्रताप आयुर्वेदिक फार्मेशी प्रा. लि.

अकाली मार्केट, अमृतसर।

महोदय,

मैं आपके इन्जेक्शन प्रयोग करना चाहता हूँ, कृपया मुझे सूचीपत्र तथा अन्य सामग्री निम्न पते पर भेजें।

नाम

पूरा पता

पोस्ट

जिला

रसाशाला औषधाश्रम (REGD.) गोंडल सौराष्ट्र ।

५४ वर्षों में स्थापित विश्व भर में प्रतिष्ठा प्राप्त राजवैद्य जी० का० शास्त्री (वर्तमान रसेशाचार्य श्री सरमार्दीर्य महाराज) के ५५ वर्षों के अनुभव और मार्गदर्शन पूर्वक संचालित, २७ जनवरी, १९१५ के दिन रसाशाला औषधाश्रम की ओर में विम्बवन्ध श्री गांधी जी को दी गई 'महात्मा' पट्टी दान के समारम्भ में महामन्त्री श्री ग प्रथमाप्रसन्न शास्त्रीवादि प्राप्त भारत की आयुर्वेदिक औषध निमाणशाला—फार्मोसी । इसमें भस्म, त्रि, रसायन, पपटी, गोली, चूर्ण, थक्केह आदि सैकड़ों प्रकार की आयुर्वेदिक औषधिया बरती हैं । समस्त भारत में गौरी यफ्रीवा, फीजी आदि विदेशों में हजारों लपयो की औषधिया जाती हैं । सब भाषा के सूचीपत्र नि प्रकाश भेजे जाते हैं ।

सिद्ध रसायन कल्प—यह औषध इस फार्मोसी का नया आविष्कार (रिसच) है । इसके सेवन से शरीर निरोगी रह कर हृदय, पेटका, दिमाग, आँतें, तीवर, मूत्राणय आदि अवयव बलवान और निरोगी बनते हैं, कातुप्य बढता है । राजकन गैकड़ों मनुष्य इसका सेवन कर रहे हैं । मात्रा २ रत्ती में अष्टवर्ग चूर्ण ३ से ४ गन्ना निनाकर दूध में निमा जाता है । मूल्य सिद्ध रसायन कल्प वृहत् का १० ग्राम का २५.००, और लघु का १०.०० प्रत्येक १००, ताम (प्राय १० लोला) का २२५ हैं ।

बम्बई शाखा: गोंडल रसाशाला औषधाश्रम,
४१६ कालवादेवी रोड, मुम्बई-२

बूटी विज्ञान

जसको जड़ी जड़ी विज्ञान का कृत्र परिचय है, जिसके फलस्वरूप हमको यह गोत्र प्राप्त है कि हम जो बन, रानिज्य, प्राणिज्य, द्रव्य देश की अन्य सर्वोच्च शक्ति निर्माताओं, सुप्रसिद्ध संस्थाओं, तथा व्यापारियों को भेजते हैं, अथवा विदेशों में निर्यात करते हैं, हमारे माल हम जमह क्षय भयान पाते हैं क्यूं कि हम केवल शुद्ध और गुणवत्तर माल ही भेजते हैं अशुद्ध या गुणहीन माल कभी नहीं भेजते ।

आप भी अपनी औषधियों में सम्पूर्ण गुण पाने के लिए १०० प्रतिशत शुद्ध और प्रयोग में लायें । हमारा नाम १०० प्रतिशत शुद्ध द्रव्य होने का प्रमाण है ।

आपारी मासाहिक माय सूची अवश्य मंगायें ।

बम्बई किरयाना इन्डस्ट्रीज

२०४, बडगात्री बम्बई-३

सफ़ेद कोढ़ के दवा

अच्छा वही है जिसको अच्छा कहे जमाना । अनुभव ही सबसे बड़ी सत्यता है ।

सन् १९३५ से हजारों लोगों ने इसका अनुभव करके लाभ उठाया है ।

आप भी इस दवा से लाभ उठाये । दवा का मूल्य ६.०० रु. । डा. ख. १.०० रु. । विवरण मुफ्त मंगावे ।

एक्विजमा—(उकवत, खजूआ, विचर्चिका) पानी बहता हो या सुका हो इस हठीली व्याधि पर यह परीक्षित दवा है । आपने ईस पर कई दवाईयां मंगाकर, लाभ न हुआ तो यह दवा मंगायें । मूल्य ५.०० रु०

दमा (श्वास)—नया हो या पुराना हो उस पर यह अत्यन्त गुणकारी है । हजारों रोगियों को इसीसे लाभ होकर आराम मिला है । मूल्य ५.०० रु.

बवाशीर की दवा—इस कष्टमय व्याधि पर बहुत गुणकारी है । मूल्य ५.००

वैद्य बी. आर. बोरकर, आयुर्वेद भवन (धन्य०)

मु. पो. मंगरुलपीर, जि. अकोला (महाराष्ट्र)

१. सवेरचा मंत्रोपधि सार संग्रह—

इस पुस्तक में हर प्रकार के झारने के असली कठस्थ मंत्र हैं तथा अनेक रोगों पर आजमाये हुये औषधियों के पाठ हैं । मंत्र—जैमे सरं, विच्छ, जहर, बुवार, वाता, चोरा, पेट दर्द, पेट के रोग, घाव, माथ्र, आख के दर्द व फुल्ला, दांत के दर्द, अनैला, गाहा आदि झारने के असली मंत्र हैं । विप पर हाथ चलाने, थाली साटने, गाढव बाधने का मंत्र है और इन रोगों पर आजमाये हुये औषधियों के पाठ हैं तथा भूत-प्रेतादि भगाने का मंत्र है एवं लोटा धुमाने, चोरी गये हुये पर कटोरा चलाने का मंत्र, नोह पर चोरी गये माल का पता लगाने के अनेको प्रकार के मंत्र हैं । खाड बाधने, देह बाधने, अग्निवान शीतल करने, अग्नि बुझाने का मंत्र और हनुमान देव को प्रगट करने के तीन मह मंत्र हैं, पीर साहेब को हाजिर करने का मंत्र, फल आदि मगाने का मंत्र, बथान खुटने, खुरहिया, ढरका, कान्ह, कीडा आदि झारने के मंत्र हैं और अनेको प्रकार के आजमाये हुये यंत्र भी हैं, सर्वरोग झारने का असली श्रीराम रक्षा मंत्र भी है । पुस्तक के आदि में यात्रा बनाने और सगुण निकालने का विचार भी है । कहा तक लिखा जाय, पुस्तक मगाकर स्वयं देखिये । मूल्य केवल ६.५७ रु० हैं ।

२. प्रातःकालीन भजन संग्रह मूल्य २.५० ३. बावन जंजीरा मूल्य १.५०

४. हनुमत्पाठ " १.०० ५. ग्रन्थ उत्तरा गोग " १.५०

६. सर्पादि विप मंत्रोपधि सार संग्रह १.७५ ७ सगुणौती " १.७५

८. सर्पादि विप मंत्रोपधि सार संग्रह २.००

२.०० रु० बिना एडवांस भेजे पुस्तकें नहीं भेजी जायेंगी । और पुरतबों के लिये सूचीपत्र मगाकर देखिये ।

पता—पद्म पुस्तकालय, मु० पो० नौआवां

वाया—अस्थावां, जिला पटना (विहार)

बड़े इनामों के लिए नये प्रीमियम इनामी बाण्ड

हर मूल्य के बिके प्रति १ करोड रुपये के बाण्डो पर दोनो मे से
प्रत्येक निकासी (ड्रा) मे इनाम इस प्रकार दिए जाएंगे -

१०० रु० वाले बाण्डो पर	
१ इनाम	५०,००० रु०
२ इनाम	प्रत्येक २५,००० रु० का
५ इनाम	प्रत्येक १०,००० रु० का
१० इनाम	प्रत्येक ५,००० रु० का
७५ इनाम	प्रत्येक २,००० रु० का
५० इनाम	प्रत्येक १,००० रु० का

कुल २४३ इनाम

५ रु० वाले बाण्डों पर	
१ इनाम	१५,००० रु०
२ इनाम	प्रत्येक १०,००० रु० का
१० इनाम	प्रत्येक ५,००० रु० का
२५ इनाम	प्रत्येक २,००० रु० का
२०० इनाम	प्रत्येक १,००० रु० का
३३० इनाम	प्रत्येक ५०० रु० का

कुल ५६८ इनाम

जिन लोगों के पास ये बाण्ड होंगे वे १९६४ मे होने वाली इनामो की दो निकासियो
में भाग लेने के हकदार होंगे।

अनधिके बाण्ड पर इनाम नहीं दिया जायगा।

(५ वर्ष बाद बाण्ड के पकने पर १० प्रतिशत लाभ (प्रीमियम)।

इनाम की रकम और लाभ दोनों पर ही आयकर नहीं लगेगा।

प्रीमियम इनामी बाण्ड खरीदिये

भारत की रक्षा-शक्ति को सुदृढ़ कीजिये



राष्ट्रीय बचत संगठन

चिकित्सा सम्बन्धी उत्तमोत्तम पुस्तकें

डा० सुरेश प्रसाद शर्मा द्वारा लिखित—उत्तर प्रदेशीय सरकार द्वारा पुरस्कृत

एलोपैथिक पुस्तकें—

इंजेक्शन (अष्टम संस्करण)—आज के इस वैज्ञानिक युग में सूचीवेध विज्ञान, चिकित्सा क्षेत्र में अपना प्रथम स्थान रखता है। इस पुस्तक के चार खण्डों में—सूचीवेध की आवश्यकता, सूचीवेध सम्बन्धी वैज्ञानिक तत्वों का संग्रह इत्यादि से लेकर पूतीकरण (Sterilization) तथा समस्त सुई की औषधियों का वर्णन है। ग्रन्थिस्त्राव (Hormons Therapy) तथा प्रस्तुत सभी चमत्कारिक एलोपैथिक औषधियों आदि, सद्यः लाभकारी इंजेक्शनों के बारे में विस्तार पूर्वक लिख दिया गया है। सुन्दर छपाई, कागज एवं ५० चित्रों से परिपूर्ण। इसमें नवीन आविष्कृत सभी एलोपैथिक इंजेक्शनों का वर्णन है। मूल्य १०) सजिल्द।

एलोपैथिक चिकित्सा (पंचम संस्करण)—हिन्दी जगत् में चिकित्सा सम्बन्धी प्रथम अनूठी पुस्तक है। प्रस्तुत पुस्तक विभिन्न ८ अध्यायों में लिखी गयी है। 'शरीर विज्ञान' को संक्षिप्त रूप में, प्रारम्भिक ज्ञान की दृष्टि से बड़े ही स्पष्ट शब्दों में दिया गया है। नवीनतम चमत्कारिक औषधियों से युक्त प्रस्तुत पुस्तक हर प्रकार के विषयों से परिपूर्ण एवं सांगोपाग है। उ० प्र० सरकार से पुरस्कृत हो चुकी है। मूल्य सजिल्द १२) केवल।

एलोपैथिक पाकेट गाइड (पंचम संस्करण)—इस पुस्तक में आधुनिक वैज्ञानिक एवं प्रचलित चमत्कारिक औषधियों के नुस्खे, प्रमुख रोगों के संक्षिप्त परिचय एवं निदान के अनुसार वर्णन दिया गया है। परीक्षित नुस्खे के साथ-साथ इंजेक्शन और पेटेण्ट औषधियों भी दी गयी हैं। मूल्य ३) मात्र।

मिक्श्चर (अष्टम संस्करण)—चिकित्सा जगत् में जिस किसी एलोपैथिक डाक्टर ने ख्याति प्राप्ति की है, तो वह अपने रामबाण की तरह अचूक चलने वाले मिक्श्चर के नुस्खे के बल पर ही। ऐसे ही एलोपैथी अचूक नुस्खों की बड़ी मिहानत और बड़े खर्च से एकत्रित कर इस पुस्तक में प्रकाशित किया गया है। १८५ रोगों पर चलने वाले ३५० अचूक नुस्खे इसमें हैं और थोड़े-से थोड़े पैसों में हर एक व्यक्ति इससे लाभ उठा सकता है। मू० २॥) मात्र।

डा० शिवदयाल गुप्त ए० एम० एस० द्वारा लिखित पुस्तकें—

एलोपैथिक मेटेरिया मेडिका—एलोपैथी आज की सर्वाधिक वैज्ञानिक चिकित्सा-पद्धति है। इसकी जानकारी बिना इसके मेटेरिया मेडिका (द्रव्य गुण विज्ञान) के अध्ययन किये नहीं हो सकती। अतः हिन्दी भाषा में प्रस्तुत ग्रन्थ को लेखक ने लिखकर चिकित्सा जगत् की अपूर्व सेवा की है। पुस्तक ५ खण्डों में लिखी गयी है। पाँच खण्डों में समूचा एलोपैथी विज्ञान भरा है। पृष्ठ संख्या लगभग १४००। केन्द्राय सरकार द्वारा पुरस्कृत—चिकित्से कागज पर छपी हुई कपड़े की बार्डिंग। मूल्य १२) मात्र।

सचित्र नेत्र-रोग विज्ञान (एलोपैथिक)—(उ० प्र० सरकार से पुरस्कृत) २३ अध्यायों में नेत्र रचना, उसकी कार्यक्षमता आदि पर सुन्दर प्रकाश डाला गया है, जैसे निकट दृष्टिज्ञान, दूर दृष्टिज्ञान, वर्ण दृष्टिज्ञान आदि। इनकी परीक्षा किस प्रकार की जाती है, चित्र सहित सरल ढङ्ग से बतलाया गया है। विभिन्न सस्थानों के रोगों का नेत्र पर किस प्रकार प्रभाव पड़ता है, उनके कारण कौन सी बीमारी हो सकती है आदि का वर्णन है। चश्मा के लिए नेत्र परीक्षा का वर्णन भी दिया गया है। मूल्य ८) मात्र।

एलोपैथिक सफल औषधियाँ (चतुर्थ संस्करण)—आज का युग वैज्ञानिक युग है। एलोपैथिक चिकित्सा की जान कही जानेवाली सभी नयी सफल औषधियाँ (Chemotherapy)—जैसे—पेनिसिलीन, स्ट्रेप्टोमाइसिन, टेट्रासाइसिन, औरियोमाइसिन, क्लोरोमाइसिटिन, वेसोट्रेनिन, गालॉसिन, टायरोथायसीन, मेग्नेमाइसीन, पी० ए० एस० आदि का विस्तृत वर्णन दिया गया है। मूल्य ३॥) मात्र।

धात्री-विज्ञान (Midwifery)—डाक्टर गुप्त ने धात्री विषय को अधिष्ठित रूप में सामने रखकर गृहस्थ समाज के जिस अभाव की पूर्ति की है, भारतीय समाज इसका ऋणी रहेगा। स्वयं पढ़िए और अपनी बहू बेटियों को पढ़ाकर भावी पीढ़ी को सम्पूर्ण स्वस्थ रखिए। मूल्य २॥) मात्र।

सामान्य शल्य विज्ञान—इसमें शल्य चिकित्सा का बृहत् विवेचन है। सर्जरी सम्बन्धी सभी औजारों को भी सचित्र चित्रित किया गया है। सैजों चित्र, बढ़िया कागज पर सुन्दर छपाई, कपडे की जिल्द।

मू० १२) मात्र।

मल-मूत्र रक्तादि परीक्षा (एलोपैथिक) (तृतीय संस्करण)—भूमिका लेखक—डा० शिवनाथ खन्ना एम० बी० बी० एल०। प्रस्तुत पुस्तक में बड़े ही सरल शब्दों में उपयुक्त परीक्षाओं सम्बन्धी सभी बातों का स्पष्ट वर्णन किया गया है। इनमें न केवल मल, मूत्र रक्तादि की परीक्षाओं का ही वर्णन है बल्कि खाव, प्रलेप, थूक, वीर्य आदि को भी परीक्षा विधि सरल ढंग से दी गयी है। २८ चित्रों के साथ।

मूल्य ३) केवल

घमिनत्र शवच्छेद विज्ञान—ले०—दरिस्वरूप कुलश्रेष्ठ बी० ए०, ए० एम० एस० प्रोफेसर—स्टेट आयुर्वेदिक कॉलेज लाहौर उ० प्र०—शरीर रचना (Anatomy) विषय ससार प्रचलित सभी चिकित्सा प्रणालियों में अत्यन्त आवश्यक मौलिक विषय मर्दव से माना जाता है। इसीलिए आयुर्वेद, तिब्ब (हकीमी), होमियोपैथी और एलोपैथी आदि चिकित्सा प्रणालियों के अनुयायी चिकित्सा अभ्यास में इस मूलभूत विषय का अभ्यास अवश्य करते हैं। यह सुपरिचित तथ्य है कि सर्जन (शल्यकर्ता) को तो इसकी पग पग पर आवश्यकता पड़ती है। इस विषय का पूर्ण प्रत्यक्ष ज्ञान शवच्छेद (Dissection) के बिना किये अचूक रहता है। यही कारण है कि शवच्छेद के पूर्ण शिक्षण में २ वर्ष का लम्बा समय चिकित्साध्ययन करनेवाले विद्यार्थियों को लगाना पड़ता है। इसके विषय के फलवत् का अनुमान हो सकता है। चिकना ग्लेज कागज एवं सुन्दर छपाई, कपडे की मजबूत जिल्द।

मूल्य १५) लागत मात्र।

डा० अयोध्यानाथ पाण्डेय द्वारा लिखित पुस्तकें—

एलोपैथिक पेटेण्ट मेडिसिन (चतुर्थ संस्करण)—प्रस्तुत पुस्तक दो खण्डों में लिखी गई है। सभी प्रचलित सम्बन्धों द्वारा निम्नलिखित सभी पेटेण्ट औषधियों का वर्णन है। यदि पाठक रोगों का निदान कर लें तो उचित चिकित्सा पुराक में दो गणों पेटेण्ट औषधियों द्वारा सफलतापूर्वक की जा सकती है। अतः यह पुस्तक विशेषकर नागरिक चिकित्सकों और विद्यार्थियों के लिये उपयोगी है।

मूल्य ४) मात्र।

ज्वर-चिकित्सा (तृतीय संस्करण)—इन पुस्तक में ज्वरों के भेद उपभेद उनकी अवस्थायें आदि बातों का बारीक ध्यान से व्याख्या की गयी है। चिकित्सा वर्णन में हर पेशियों का सारा लिया गया है। उ० प्र० सरकार द्वारा प्रकाशित।

मूल्य २) मात्र।

एलोपैथिक पेटेण्ट चिकित्सा (तृतीय संस्करण)—कहने की आवश्यकता नहीं, आज ७५% एलोपैथिक चिकित्सक पेटेण्ट औषधियों के रक्त पर ही कठिन से कठिन चिकित्सा चला रहे हैं। विद्वान लेखक ने ऐसी ही परम उपयोगी ज्वर पेटेण्ट औषधियों का समस्त इस पुस्तक में दिया है। ऐसी अनून्ध पुस्तक का मूल्य २) मात्र।

पुस्तक की उपयोगिता के सम्बन्ध में डा० डी० एन० शर्मा M. D. (डाइरेक्टर आफ मेडिकल एण्ड हेल्थ सर्विसेज, उत्तर प्रदेश) का कहना है कि 'यह पुस्तक भेषज्य विशारदों के लिए अत्यन्त उपयोगी है'। प्रत्येक विद्यार्थी एवं चिकित्सा प्रेमी को इसकी एक प्रति अपने पास अवश्य रखनी चाहिए। उत्तम कागज, आकर्षक छपाई। मूल्य ६) मात्र।

आदर्श एलोपैथिक मेटेरिया मेडिका—(लेखक डाक्टर रामनारायण सक्सेना वाइस प्रिन्सिपल बुन्देल खण्ड आयुर्वेदिक कालेज, भौंसी)—पाश्चात्य द्रव्यगुण विषय की यह पुस्तक अत्रतक की प्रकाशित सभी पुस्तकों से उत्कृष्ट है। भाषा बहुत सरल एवं बोधगम्य है। एलोपैथिक चिकित्सा के लिए यह एक बहुत ही सहायक एवं प्रमुख पुस्तक है। मूल्य ११) मात्र।

गर्भस्थ शिशु की कहानी—(लेखक—डा० एल० वी० 'गुरु' प्रोफेसर—आयुर्वेदिक कालेज, काशी हिन्दू विश्वविद्यालय।)—गर्भ का शिशु भला कौन सी कहानी कहेगा ? आश्चर्य न कीजिए। इस विज्ञान को समझिये, इसके अनुसार दिनचर्या बनाइये और सबल सुष्ठु शिशु को जन्म दीजिये—यही गर्भस्थ शिशु कहता है। ऐसी अमूल्य पुस्तक का मूल्य २) मात्र।

ब्रणशोथ विमर्श—(ले०—डा० श्रवधविहारी अग्निहोत्री, ए० एम० एस० (का. हि. वि. वि.)—Inflammation के कारण, उत्पत्तिक्रम, लक्षण, निदान, सापेक्ष निदान (Differential Diagnosis), ब्रणशोथ ग्रस्त रोगी की परीक्षाविधि, सामान्य चिकित्सा, विशिष्ट चिकित्सा तथा पथ्यापथ्य आदि का आयुर्वेदिक तथा पाश्चात्य चिकित्सा प्रणाली (एलोपैथी) के मतानुसार विशद रूप में तथा भली प्रकार समझाकर लिखा गया है। मूल्य ३) मात्र।

बाल रोग चिकित्सा—ले० डा० रमानाथ द्विवेदी एम० ए०, ए० एम० एस० आयुर्वेद वृहस्पति—वच्चों के समस्त रोगों का इलाज बड़े ही सुगम ढंग से एलोपैथिक एवं आयुर्वेदिक ढंग से बताया गया है। मूल्य ५) मात्र।

डा० प्रिय कुमार चौबे वी० ए०, ए० वी० एम० एस० द्वारा लिखित पुस्तकें—

१—नासा, गला एवं कर्ण रोग चिकित्सा—नाक, कान एवं गले में होने वाले सभी रोगों का वृहद् वर्णन एवं उनकी चिकित्सा एलोपैथिक तथा आयुर्वेदिक ढंग से बताया गई है। मूल्य ३-५० न० पै०।

२—संकटकालीन प्राथमिक चिकित्सा—आकस्मिक संकटकालीन अवस्था में तात्कालिक उपचार बताया गया है। तथा कोई दुर्घटना से चोट, मोच, फटना, रक्त बहना, जल जाना, हड्डी टूटना, मूछित हो जाना, स्तब्धता, वमन, शूल आदि अवस्थाओं की तात्कालिक उपचार विधि दी गई है। इसके अतिरिक्त विष चिकित्सा तथा घायल रोगी को एक जगह से दूसरी जगह ले जाने की विधि सचित्र बताया गई है। पुस्तक चिकित्सक तथा सर्वसाधारण के लिए उपयोगी, पठनीय तथा संग्रहीय है। मूल्य केवल ४-७५ न० पै०।

३—चर्म रोग चिकित्सा—प्रस्तुत पुस्तक एलोपैथिक एवं आयुर्वेदिक मतानुसार बड़ी सरल भाषा में लिखी गई है। समस्त चर्म रोगों के कारण लक्षण एवं चिकित्सा दी गई है। मूल्य २) मात्र।

४—विटामिन्स—वानस्पतिक खाद्य पदार्थों में पाये जाने वाले समस्त जीवनीय द्रव्यों का वर्गीकरण तथा वृहद् वर्णन किया गया है। प्रसिद्ध कम्पनियों द्वारा प्रस्तुत विटामिन्स का औषधि रूप में योगों का पूर्ण विवेचन है। मूल्य १-७५।

५—मासिक धर्म एवं गर्भपात—प्रस्तुत पुस्तक में स्त्रियों में होने वाले समस्त मासिकगत विकारों के कारण एवं उसके निवारण करने की विधि एलोपैथी तथा आयुर्वेदिक मतानुसार लिखी गई है। साथ ही गर्भपात के मूल कारणों एवं उपायों का भी वर्णन है। मूल्य १)

६—जननेन्द्रिय रोग चिकित्सा—पुरुषों एवं स्त्रियों के गुप्त रोगों की चिकित्सा बताया गई है। मूल्य १)

७—सल्फोनामाइड और एंटीबायोटिक्स—आधुनिक चिकित्सा के अन्तर्गत समस्त चमत्कारिक तथा जीवाणुघ्न औषधियों का प्रस्तुत पुस्तक में पूर्ण वर्णन है। मूल्य २।।)

डा० सुरेश प्रसाद शर्मा, प्रिंसिपल द्वारा लिखित—

होमियोपैथिक पुस्तकें—

होमियो कम्परेटिव प्रिंस मेटेरिया मेडिका (तृतीय संस्करण)—तुलनात्मक विवेचन, फार्माकोपिया आदि के साथ हिन्दी में यह सर्वश्रेष्ठ मेटेरिया मेडिका है। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा पुरस्कृत। मूल्य ६) मात्र।

होमियो पारिवारिक चिकित्सा (तृतीय संस्करण)—हरेक रोगों के बारे में विशद ज्ञान देकर, कारण, निदान, लक्षण के साथ चिकित्सा बतायी गयी है। पुस्तक पठनीय तथा संग्रहणीय है। मूल्य ६) मात्र।

स्त्री-रोग चिकित्सा (सचित्र)—(तृतीय संस्करण)—स्त्री रोग पर ऐसी बृहद् पुस्तक पहली है। एक खण्ड में श्रवणव वर्णन, दूसरे में उसके होने वाले रोगों का सकारण वर्णन और तीसरे में तुलनात्मक चिकित्सा है। गृहिणी की चिकित्सा स्वयं कर लें। मूल्य ४॥) मात्र।

आर्गेनन (तृतीय संस्करण)—महात्मा हैनिमन कृत आर्गेनन् का साक्षर अनुवाद और साथ में अनुभव पूर्ण व्याख्या। उ० प्र० सरकार द्वारा पुरस्कृत। मूल्य ४) मात्र।

वायोकेमिक चिकित्सा (तृतीय संस्करण)—टीशू रेमिडीज की कुल १२ औषधियों का पूरा वर्णन और उससे चिकित्सा। उ० प्र० सरकार से पुरस्कृत। मूल्य ४) मात्र।

होमियोपैथिक मेटेरिया मेडिका (द्वितीय संस्करण)—प्रारम्भिक चिकित्सकों और विद्यार्थियों के लिये परम उपयोगी। साथ में रोग चिकित्सा भी। मूल्य ३॥) मात्र।

रोगी की सेवा और पथ्य (सचित्र)—हरेक घर में तीमारदारी का ज्ञान रखना आवश्यक है। साथ में आहार गुण, पट्टी बाँधना (फर्स्ट एड), किसको कितने आहार की आवश्यकता है, टेबुल देकर समझाया गया है। मूल्य ३) मात्र।

होमियो गृह चिकित्सा—२॥)। भेषजसार—२)। होमियो इंजेक्शन चिकित्सा—हिन्दी में पहली पुस्तक, तृतीय संस्करण—१॥)। भारतीय औषधावली तथा होमियो पेटेण्ट मेडिसिन (तृतीय संस्करण)—मूल्य १॥)। होमियो पाकेट गाइड (पञ्चम संस्करण)—मूल्य १)। वायोकेमिक पाकेट गाइड (पञ्चम संस्करण)—मूल्य १) होमियो गीतावली—२)। वायोकेमिक रहस्य—१॥)। होमियो टायफायड चिकित्सा—मूल्य ॥)। होमियो थाइसिस चिकित्सा—मूल्य ॥)। होमियो न्यूमोनिया चिकित्सा—मूल्य ॥)। एनीमा और कैथेटर (द्वितीय संस्करण)—१)। थर्मामीटर—मूल्य १)। रोग लक्षण संग्रह—३)। पुरानी बीमारियों—मूल्य ४॥)। वाह्य प्रयोग की औषधियाँ—मूल्य १)। वात, गठिया तथा लकवा रोग चिकित्सा—मूल्य १)। नैश रिजनल लीडर्स—मूल्य २॥)। वायोकेमिक रेपर्टरी—मूल्य ८)।

नीम-चिकित्सा-विधान—मूल्य ॥) मात्र। तुलसी चिकित्सा विधान—मूल्य १) मात्र। आयुर्वेदिक घरेलू चिकित्सा—मूल्य १) मात्र। बबूल चिकित्सा विधान—मूल्य १) मात्र। मधु चिकित्सा विधान—मूल्य ॥) मात्र। कच्च या कोष्ठवद्धता—मूल्य ॥) मात्र। प्राकृतिक-शिशु-चिकित्सा—मूल्य २) मात्र। मवेशियों की घरेलू चिकित्सा—मूल्य ॥)। सुलभ देहाती नुस्खे—मूल्य १) मात्र। जल चिकित्सा—॥) मात्र।

आयुर्वेद विज्ञान—मूल्य ३॥) मात्र। नाड़ी रहस्य—मूल्य ॥) मात्र। घृत्त-विज्ञान चिकित्सा—मूल्य २) मात्र। आरोग्य विज्ञान—मूल्य २) मात्र।

छप रही है।

१—डा० वोरिक की होमियोपैथिक मेटेरिया मेडिका

२—एनाटोमी एण्ड फिजियोलॉजी—

३—आधुनिक चिकित्सा

४—रोगी परीक्षा

प्राप्ति स्थान

धन्वन्तरि कार्यालय

विजयगढ़, अलीगढ़।

आयुर्वेद के उत्तमोत्तम पठनीय ग्रन्थ

प्रत्येक ग्रन्थ उच्च कोटि के विद्वानों द्वारा संपादित है। वैद्यों तथा चिकित्सक-समुदाय को चाहिए कि इन ग्रन्थों की एक-एक प्रति मँगवा कर अवकाश के समय उनका अध्ययन कर अपने ज्ञान की उत्तरोत्तर वृद्धि करते हुए अपने चिकित्सा-व्यवसाय में भी पूर्ण उन्नति कर यश के भागी बनें।

प्रत्येक ग्रन्थ पर भारत के मर्मज्ञ विशिष्ट विद्वानों, पत्र-पत्रिकाओं तथा शिक्षण संस्थाओं द्वारा अनेकानेक उत्तम-उत्तम सम्मतियों प्राप्त हुई हैं।

- | | |
|--|----------------------|
| १ अगदतंत्र—डा० रमानाथ द्विवेदी। वैद्यों तथा विद्यार्थियों के लिए समान उपयोगी ग्रन्थ। | —सम्पादक
०-७५ |
| २ अखननिदानम्—सान्ध्य विद्योतिनी हिन्दी टीका सहित। आयुर्वेद शास्त्र में निदान के लिए श्रेष्ठ ग्रन्थ | १-०० |
| ३ अभिनन्दनग्रन्थ (सचित्र)—(कविराज श्री सत्यनारायण शास्त्री पद्मभूषण) | १५-०० |
| ४ अभिनव वृष्टी दर्पण—(सचित्र) सम्पादक—वनस्पति-विशेषज्ञ श्री रूपलालजी वैश्य। सहज में पहचानने योग्य अनेकानेक चित्रों से विभूषित। वनस्पतियों से चिकित्सा का सर्वोत्तम ग्रन्थ। | १०-०० |
| ५ अभिनव विकृति विज्ञान—(सचित्र) आचार्य श्रीरघुवीर प्रसाद त्रिवेदी। | २२-०० |
| ६ अभिनव शरीर क्रिया विज्ञान—(सचित्र) आचार्य प्रियव्रत शर्मा। परिवर्द्धित द्वितीय संस्करण | १०-०० |
| ७ अष्टाङ्गसंग्रहः—श्री गोवर्द्धनशर्मा छांगणी कृत 'अर्थप्रकाशिका' हिन्दीटीका सहित। सूत्रस्थान। | ८-०० |
| ८ अष्टाङ्गहृदयम्—(गुटका) भागीरथी टिप्पणी सहित। | ४-०० |
| ९ अष्टाङ्गहृदयम्—विद्योतिनी हिन्दी व्याख्या विमर्श सहित। व्याख्याकार—श्री अत्रिदेवगुप्त विद्यालङ्कार।
आचार्य वैद्य यदुनन्दन उपाध्याय, द्वारा संशोधित परिवर्द्धित सटिप्पण तृतीय संस्करण। | १५-०० |
| १० आयुर्वेद की कुछ प्राचीन पुस्तकें—आचार्य प्रियव्रत शर्मा | १-०० |
| ११ आयुर्वेद प्रदीप—(आयुर्वेदिक-पल्लोपैथिक गाइड) संपादक—डा० गंगासहाय पाण्डेय | १०-०० |
| १२ आयुर्वेदप्रकाशः—आचार्य गुलराज शर्मा कृत संस्कृत-हिन्दी-व्याख्या सहित। परिवर्द्धित संस्करण | १२-५० |
| १३ आयुर्वेदविज्ञानम्—विद्योतिनी हिन्दी टीका परिशिष्ट सहित। | २-०० |
| १४ आयुर्वेद मे मूत्रोत्पत्ति की कल्पना—(अंग्रेजी) डा० घाणेकर। | ०-१५ |
| १५ आयुर्वेदीयपरिभाषा—गिरिजादयाल शुक्ल विरचित अभिनव प्रकाशिका हिन्दी टीका परिशिष्ट सहित | १-२५ |
| १६ आयुर्वेदीय यन्त्र शास्त्र परिचय—(Ayurvedic Surgical Instruments) ८५ चित्रों से विभूषित। आयुर्वेदाचार्य सुरेन्द्रमोहन। | १-७५ |
| १७ आसवारिष्टविज्ञान—आचार्य पद्मधर झा। इसमें मद्य, सुरा, प्रसन्ना आदि का वर्गीकरण शास्त्रीय विधि से किया गया है। नवीन प्रकाशन। | ३-०० |
| १८ पल्लोपैथिक मिक्थर्स—डा० राजकुमार द्विवेदी | २-०० |
| १९ औपसर्गिक रोग—डा० घाणेकर। इस आवृत्ति में अनेक नये रोग समाविष्ट किये गये हैं। प्रथम भाग | १०-०० |
| | द्वितीय भाग १५-०० |
| २० Comparative Survey of Ayurveda Nosology by Dr Ghanekar | 1-00 |
| २१ काकचण्डीश्वरकल्पतंत्रम्—हिन्दी टीका सहित। | २-०० |
| २२ कामसूत्रम्—जयमंगला संस्कृत टीका तथा हिन्दी टीका सहित। | यन्त्रस्थ |
| २३ काय चिकित्सा—डा० गङ्गासहाय पाण्डेय। | शीघ्र प्रकाशित होगी। |
| २४ काय चिकित्सा—(आयुर्वेदीय चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्त तथा उनका क्रियात्मक स्वरूप)
आयुर्वेद बृहस्पति श्रीरामरत्न पाठक। | १२-५० |
| २५ काश्यपसंहिता—विद्योतिनी हिन्दी टीका, एवं राजगुरु हेमराज कृत संस्कृत-हिन्दी उपोद्घात सहित | १६-०० |
| २६ कौमारभृत्य (नव्य बालरोग सहित)—आचार्य रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी। संशोधित द्वितीय संस्करण | ८-०० |

२७ क्लिनिकल पैथोलोजी—(बृहत मल-मूत्र-कफ-रक्तादि परीक्षा) । डा० शिवनाथ खन्ना ।	१०-००
२८ काथमणिमाला—आयुर्वेद के विभिन्न ग्रन्थों में उपलब्ध समस्त काथों का संग्रह । हिन्दी टीकासहित	१-५०
२९ गर्भरक्षा तथा शिशुपरिपालन—डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा ।	४-५०
३० गूत्रगुणविकासः—श्री चन्द्रशेखरधरमिश्र । गूत्र के विविध गुणों के वर्णन चिकित्सा सहित	१-००
३१ चरकसंहिता—भागीरथी टिप्पणी सहित । चिकित्सादि समाप्ति पर्यन्त द्वितीय भाग	३-००
३२ चरकसंहिता—'विद्योतिनी' हिन्दी व्याख्या, विशेष विमर्श परिशिष्ट सहित । सम्पादकमंडलः चरकाचार्य राजेश्वरदत्त शास्त्री, वैद्य यदुनन्दन उपाध्याय, डा० गंगासहाय पाण्डेय प्रभृति । भूमिका लेखक - कविराज श्री सत्यनारायण शास्त्री पद्मभूषण । इन्द्रिय स्थान पर्यन्त	१६-००
चिकित्सादि समाप्ति पर्यन्त द्वितीय भाग २०-००, सम्पूर्ण	३६-००
३३ चक्रदत्त—नवीन वैज्ञानिक भावार्थसन्दीपनी भापाटीका, विविध परिशिष्ट सहित । तृतीय संस्करण	१०-००
३४ चरक तथा काश्यपसंहिता का निर्माणकाल—वैद्य रघुवीरशरण शर्मा	२-००
३५ चिकित्साशब्दकोश—(Chowkhamba Medical Dictionary)	यन्त्रस्थ
३६ चिकित्सादर्श—वैद्य राजेश्वरदत्तशास्त्री । औषधव्यवस्था लेखन या नुसखानवीसी का अनुपम ग्रन्थ १-२ भाग	१०-५०
३७ जीवाणु विज्ञान—डा० घाणेकर । इस पुस्तक में वृणाणु (Bacteria) कीटाणु (Protoza) विषाणु (Virus) इत्यादि जीवाणुओं की विभिन्न श्रेणियों का विवरण उनके प्रकार उनसे उत्पन्न होने वाले रोग और उनकी सम्प्राप्ति तथा चिकित्सा इत्यादि विषयों का समावेश किया गया है ।	१०-००
३८ तापमापन (थर्मामीटर)—डा० राजकुमार द्विवेदी ।	०-२५
३९ तुलसीविज्ञान—विविध रोगों पर तुलसी के ४३३ सफल सुलभ प्रयोगों का संग्रह ।	०-५०
४० त्रिदोषालोक । श्री विश्वनाथ द्विवेदी	२-५०
४१ दोषकारणत्वमीमांसा—आचार्य प्रियव्रत शर्मा	१-००
४२ द्रव्यगुण मंजूषा—आचार्य शिवदत्त शुक्ल । प्रथम भाग	२-००
४३ द्रव्यगुणविज्ञान—आचार्य प्रियव्रत शर्मा । १-३ भाग	१८-००
४४ नव परिभाषा—कविराज श्री उपेन्द्रनाथदास कृत हिन्दी टीका सहित ।	१-७५
४५ नव्य-चिकित्सा-विज्ञान—डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा	८-००
४६ नव्यरोगनिदानम् (माधवनिदानपरिशिष्टम्)—	यन्त्रस्थ
४७ नाड़ीपरीक्षा—श्री ब्रह्मशंकरमिश्र कृत वैद्यप्रिया हिन्दी टीका सहित ।	०-३५
४८ नाड़ीविज्ञानम्—आचार्य प्रयागदत्त जोशी कृत विबोधिनी विस्तृत हिन्दी टीका सहित ।	०-३५
४९ नेत्ररोग विज्ञान—(सचित्र) श्रीविश्वनाथ द्विवेदी । इण्डियन मेडिसिन बोर्ड द्वारा पाठ्य स्वीकृत ।	१०-००
५० पञ्चभूत विज्ञान—कविराज उपेन्द्रनाथदास कृत हिन्दी टीका सहित ।	४-००
५१ पञ्चविध ऋषाय कल्पना विज्ञान—डा० अवधविहारी अग्निहोत्री ।	१-५०
५२ पदार्थ विज्ञान—डा० वागीश्वरदत्त शुक्ल	शीघ्र प्राप्त होगा
५३ पदार्थविज्ञानम्—वैद्य सन्नट, पद्मभूषण, कविराज श्री सत्यनारायण जी शास्त्री ।	३-००
५४ परिभाषा प्रबन्ध—पं० जगन्नाथप्रसाद शुक्ल । परिभाषा सम्यन्धी सभी विषयों का तुलनात्मक विवेचन	२-५०
५५ पेटेण्ट प्रेस्क्राइबर या पेटेण्ट मेडिसिन्स—डा० रमानाथ द्विवेदी । सशोधित, परिवर्धित द्वि० संस्करण	७-००
५६ प्रत्यक्ष औषधि निर्माण—आचार्य श्री विश्वनाथ द्विवेदी । औषधि निर्माण का अपूर्व ग्रन्थ	३-००
५७ प्रसूति विज्ञान—(सचित्र) [A Text book of Midwifery] डा० रमानाथ द्विवेदी	१०-००
५८ प्रारम्भिक उद्भिद् शास्त्र—वनस्पति विशेषज्ञ प्रोफेसर वल्वन्त सिंह ।	४-५०
५९ प्रारम्भिक भौतिकी—श्री निहालकरण सेठी । भौतिक विज्ञान की पाठ्य स्वीकृत सर्वोत्तम पुस्तक	५-५०

६० प्रारम्भिक रसायन—प्रो० श्री फूलदेवसहाय वर्मा । यह उन प्रारम्भिक पुस्तकों में है जिनके द्वारा हिन्दी माध्यम से 'रसायन-विषय' का पठन-पाठन किया जाता है । सभी कालेजों में पढ़ाई जाती है ।	४-५०
६१ प्लीहा के रोग और उनकी चिकित्सा—कविराज ब्रह्मानन्द चन्द्रवंशी ।	०-३५
६२ फलसंरक्षण विज्ञान (Fruit Preservation)—डा० युगलकिशोर गुप्त ।	१-००
६३ वस्तिशलाकाप्रवेश (एनिमा और कैथेटर)—पुस्तक छात्रों तथा वैद्यों के लिए समान उपयोगी है	०-४०
६४ बीसवीं शताब्दी की ओपधियाँ—डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा ।	८-००
६५ भारतीय रसपद्धति—कविराज अग्निदेव गुप्त । धातुओं आदि के शोधन-मारण का सरल पथप्रदर्शक	१-५०
६६ भावप्रकाशः—मूल मात्र । पूर्वाह्न ३-०० मध्यमोत्तर खण्ड ७-०० संपूर्ण	१०-००
६७ भावप्रकाशः—(शोधपूर्ण नवीन संस्करण) नवीन वैज्ञानिक 'विद्योतिनी' हिन्दी टीका परिशिष्ट सहित	२६-००
६८ भाव-प्रकाशज्वराधिकारः—नवीन वैज्ञानिक विद्योतिनी भाषा टीका परिशिष्ट सहित ।	४-००
६९ भावप्रकाशनिघण्टुः—(नवीन संस्करण) सम्पादक—डा० गंगासहाय पाण्डेय । आयुर्वेदिक कालेजों के पाठ्यक्रम को ध्यान में रखकर इस निघण्टु भाग की नवीन मौलिक व्याख्या प्रस्तुत की गई है	९-००
७० भिषक् कर्मसिद्धि—डा० रमानाथ द्विवेदी	यन्त्रस्थ
७१ भेलसंहिता—श्री गिरिजा दयाल शुक्ल कृत टिप्पणी सहित । शोधपूर्ण संस्करण ।	१०-००
७२ भैषज्यरत्नावली—(शोधपूर्ण द्वितीय संस्करण) 'विद्योतिनी' हिन्दी व्याख्या, विमर्श सहित	१६-००
७३ भैषज्यकल्पनाविज्ञान—डा० अवधविहारी अग्निहोत्री	५-००
७४ मदनपालनिघण्टुः—मूल । टिप्पणी सहित ।	१-००
७५ मर्म-विज्ञान—(सचित्र) आचार्य रामरत्न पाठक । १०७ मर्मों की सचित्र व्याख्या की गयी है ।	३-५०
७६ माधवनिदानम्—वैद्य उमेशानन्द शास्त्री कृत सुधालहरी संस्कृत टीका सहित ।	यन्त्रस्थ
७७ माधवनिदानम्—सर्वाहसुन्दरी हिन्दी टीका सहित	४-५०
७८ माधवनिदानम्—'मधुकोप' संस्कृत तथा 'विद्योतिनी' हिन्दी टीका, विमर्श सहित । १-२ भाग	१४-००
७९ माधवनिदानम्—मधुकोप संस्कृत व्याख्या, मनोरमा हिन्दी टीका सहित ।	६-०६
८० मूत्र के रोग—डा० घाणेकर । (Diseases of urine, urinary system and allied diseases) मूत्रविज्ञान सम्बन्धी सर्वश्रेष्ठ नवीन प्रकाशन ।	६-००
८१ यकृत के रोग और उनकी चिकित्सा—वैद्य श्री सभाकान्त झा ।	२-००
८२ योग-चिकित्सा—अग्निदेव गुप्त विद्यालंकार । रोग की कौन-सी अवस्था में, कौन-कौन सी ओपधियाँ किस अनुपात से किस समय व्यवहार की जा सकती हैं यह इस पुस्तक का विषय है ।	३-५०
८३ योगरत्नाकर—मूल । गुटका संस्करण ।	६-००
८४ योगरत्नाकर—विद्योतिनी हिन्दी टीका सहित । कायचिकित्सा में जिन-जिन बातों का ज्ञान आवश्यक है उन विषयों की आश्रय निधि इस ग्रन्थ में भरी पड़ी है ।	१८-००
८५ रतिमञ्जरी—गद्य-पद्यात्मक हिन्दी अनुवाद सहित	०-४०
८६ रक्त के रोग—डा० घाणेकर । नवीन आवृत्ति ।	१०-००
८७ रसचिकित्सा—कविराज प्रभाकर चट्टोपाध्याय	६-००
८८ रसरत्नसमुच्चयः—सुरतोच्चला हिन्दी टीका सहित । अभिनव संस्करण ।	१०-००
८९ रसरत्नसमुच्चयः—मूल । टिप्पणी सहित । मूल्य सुलभ संस्करण ३-०० उत्तम संस्करण	३-७५
९० रसादि परिज्ञान—पं० जगन्नाथप्रसाद शुक्ल । पट्ट रसों के सवन्ध में गवेयणात्मक विवेचन	२-००
९१ रसाध्यायः—संस्कृत टीका सहित । यह रसशास्त्र का अतिप्राचीन छोटा किन्तु उपयोगी अद्भुत ग्रन्थ है	१-००
९२ रसायनखण्डम् (रसरत्नाकर का चतुर्थ खण्ड)—रसायन तथा वाजीकरण का अपूर्व ग्रन्थ	०-७५
९३ रसार्णव नाम रसतन्त्रम्—भागीरथी बृहद् टिप्पणी एवं विशेष विवरण से युक्त ।	३-००

१४ रसेन्द्रसारसंग्रह.—वालवोधिनी-भागीरथी टिप्पणी सहित ।	यन्त्रस्थ
१५ रसेन्द्रसारसंग्रहः—(सचित्र) नवीन वैज्ञानिक रसचन्द्रिका हिन्दी टीका त्रिमर्श परिशिष्ट सहित	६-००
१६ रसेन्द्रसारसंग्रहः—(सचित्र) गूढार्थसंदीपिका संस्कृत व्याख्या सहित । व्याख्याकार-अम्बिकादत्त शास्त्री	५-००
१७ राजकीय औषधियोग संग्रह—आचार्य श्री रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी ए. एम. एम.	७-००
१८ राष्ट्रियचिकित्सासिद्धयोगसंग्रहः—आचार्य श्री रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी । इसमें सिद्ध, कपाय, चूर्ण, तैल, धूत, अवलेह, गुटिका, रस आदि के गुण, अनुपान और निर्माण का पूर्ण विवरण है	१-१०
१९ रोगनामावली कोष—वैद्य दलजीतसिंह । आयुर्वेदीय, यूनानी, डाक्टरी रोगोंके नाम और परिचय सहित	३-५०
१०० रोगनिवारण—(Treatment) डा० शिवनाथ खन्ना ।	१४-००
१०१ रोग परिचय (Clinical Medicine)—डा० शिवनाथ खन्ना । इसमें रोगों की व्याख्या, वर्णन, कारक, मरक-विज्ञान, निदान, चिकित्सा आदि का वर्णन किया गया है । परिवर्धित द्वितीय संस्करण	१२-७५
१०२ रोगि-परीक्षा विधि—(सचित्र) आचार्य प्रियव्रत शर्मा	६-००
१०३ रोगी परीक्षा (Physical Examinations)—डा० शिवनाथ खन्ना । पुस्तक में नवीन वैज्ञानिक-पद्धति के आधार पर रोगीपरीक्षा की विधियों का चित्रों तथा तालिकाओं द्वारा वर्णन है ।	६-००
१०४ रोगीरोग विमर्श—डा० रमानाथ द्विवेदी	२-००
१०५ वनौषधि चन्द्रोदय—इस विशाल निघण्टु ग्रंथ में भारतवर्ष में पैदा होने वाली समस्त वनस्पतियों, सनिज-द्रव्यों, विष-उपविषों के गुण-धर्मों का सर्वाङ्गीण विवेचन है । प्रत्येक वस्तु के भिन्न-भिन्न भाषाओं में नाम, उत्पत्तिस्थान, आयुर्वेद, यूनानी और आधुनिक चिकित्साविज्ञान की दृष्टि से उनके गुण-धर्मों का वर्णन, भिन्न-भिन्न रोगों पर उसके उपयोग, उस वस्तु के मेल से बनने वाले सिद्ध प्रयोगों का विवेचन बहुत ही सुन्दर तथा विस्तार से किया गया है । अपने विषय का अद्वितीय ग्रंथ है । पृथक्-पृथक् प्रत्येक भाग का मूल्य ५-०० तथा संपूर्ण ग्रंथ १-१० भाग का मूल्य	४०-००
१०६ वनौषधि दर्शिका—प्रो० बलवन्त सिंह । लगभग ३०० वनौषधियों का विवरण दिया गया है ।	२-५०
१०७ विषविज्ञान और अगदतन्त्र—डा० युगलकिशोर गुप्त एवं डा० रमानाथ द्विवेदी । इसमें उन विषैले द्रव्यों का वर्णन है जिनका आत्महत्या या परहत्या के लिए व्यवहार किया जाता है	१-७५
१०८ वैद्यक परिभाषाप्रदीप—आयुर्वेदाचार्य प्रयागदत्तजोशी कृत प्रदीपिका हिन्दी टीका सहित । द्वितीय संस्करण	१-५०
१०९ वैद्यकीय सुभाषितावली—डा० प्राणजीवन माणिकचन्द मेहता । वेद से लेकर वैद्यजीवन ग्रंथ तक मे आये हुए आयुर्वेदिक सुभाषितों का संग्रह । मूल संस्कृत, अग्नेजी अनुवाद सहित ।	२-००
११० वैद्यजीवनम्—अभिनव सुधा हिन्दी टीका टिप्पणी सहित । टीकाकार—श्री कालिकाचरणशास्त्री	१-२५
१११ वैद्यसहचर—आयुर्वेदाचार्य श्री विश्वनाथ द्विवेदी । लेखक के ४० वर्षों के लाभप्रद सिद्धयोगों का संग्रह	३-००
११२ व्यवहारायुर्वेद-विषविज्ञान-अगदतन्त्र—डा० युगल किशोर गुप्त एवं डा० रमानाथ द्विवेदी ।	४-५०
११३ शल्य प्रदीपिका—(सचित्र) डा० सुकुन्दस्वरूप वर्मा । शल्यविज्ञान की उत्तम पुस्तक ।	१२-५०
११४ शल्य तन्त्र में रोगी परीक्षा (Clinical Methods in Surgery)—डा० पी जे देशपाण्डे	७-००
११५ शार्ङ्गसंहिता—नवीन वैज्ञानिक विमर्शोपेत सुवोधिनी हिन्दी टीका सहित । परिष्कृत नवीन संस्करण	५-००
११६ शालाक्य तन्त्र (निमित्ततन्त्र)—इस पुस्तक के ५ भागों में क्रमशः नासिका, शिर, कान, मुख एवं कर्णों के रोगों के हेतु, निदान, सम्प्राप्ति आदि की विस्तृत विवेचना की गई है ।	९-००
११७ शिलाजीत चिकित्सा—शिलाजीत का परिचय, शोधनादि तथा अनुभूत योगों का विशद वर्णन है ।	०-७५
११८ सचित्र-इन्जेक्शन—डा० शिवनाथ खन्ना	१०-००
११९ सामान्यरोगों की रोकथाम—डा० प्रियकुमार चौबे	३-५०

१२० सिद्धभेषज संग्रह—आचार्य युगल किशोर गुप्त तथा डा० गंगासहाय पाण्डेय ।	राज संस्करण ९-००
उत्तम संस्करण ८-००	सुलभ संस्करण ७-००
१२१ सुश्रुतसंहिता—आयुर्वेदतत्त्वसदीपिका हिन्दी टीका वैज्ञानिक विमर्श सहित । टीकाकार—कविराज अम्बिकादत्त शास्त्री । टीकाकार ने मूल संहिता के भावों को सरल भाषा में नवीन विज्ञान के साथ तुलना कर विषयों को अधिक स्पष्ट एवं बुद्धिग्राह्य बना दिया है । संपूर्ण ग्रंथ	२४-००
१२२ सुश्रुतसंहिता—सुदामा मिश्र कृत सुधा सस्कृत टीका सहित	१२-००
१२३ सुश्रुतसंहिता शरीर स्थान—नवीन वैज्ञानिक 'प्रभा'—'दर्पण' हिन्दी व्याख्या सहित	३-५०
१२४ सूचीबद्ध विज्ञान—डा० राजकुमार द्विवेदी । परिष्कृत द्वितीय संस्करण ।	१-५०
१२५ सौश्रुती—डा० रमानाथ द्विवेदी । प्राचीन सस्कृत ग्रन्थों में इस विषय की यत्र-तत्र विखरी हुई सामग्री को क्रमबद्ध एवं आधुनिक विज्ञान से आलोकित सरल भाषा में प्रस्तुत किया है । द्वितीय संस्करण	८-५०
१२६ स्टेथिस्कोप तथा नाडी परीक्षा—(सचित्र) इस पुस्तक में स्टेथिस्कोप की बनावट, परीक्षा, ध्वनिवर्णन आदि तथा नाडीपरीक्षा संबंधी सभी ज्ञातव्य विषयों का वर्णन है	०-७५
१२७ स्त्रीरोग-विज्ञान (सचित्र)—डा० रमानाथ द्विवेदी	३-००
१२८ स्वास्थ्यविज्ञान और सार्वजनिक आरोग्य—डा० भास्कर गोविन्द घाणेकर	७-५०
१२९ स्वस्थवृत्त समुच्चय—चरकाचार्य श्री राजेश्वरदत्त शास्त्री कृत हिन्दी टीका सहित ।	६-५०
१३० स्वास्थ्यसंहिता—हिन्दी टीका सहित । लेखक—कविराज नानकचन्द वैद्य शास्त्री । स्वास्थ्य विज्ञान के सभी सम्भावित प्रश्नों का विवेचन इस पुस्तक में किया गया है ।	२-५०
१३१ स्वास्थ्यस्थान (स्वास्थ्यशिक्षापाठावली)—डा० घाणेकर । परिष्कृत द्वितीय संस्करण	यन्त्रस्थ
१३२ हैजा (विसूचिका) चिकित्सा—इसमें हैजा का इतिहास, लक्षण, निदान, चिकित्सा और उससे बचने के उपाय तथा कुछ अनुभूत नवीन पेटेंट ओपधियों का भी वर्णन किया गया है ।	०-७५

आयुर्वेद-प्रकाशः

(शोधपूर्ण परिचर्चित नवीन संस्करण)

'अर्थविद्योतिनी' संस्कृत-हिन्दी व्याख्या

व्याख्याकार—श्री गुलराज शर्मा

श्री माधव उपाध्याय विरचित इस ग्रन्थ की गणना आयुर्वेदीय रसशास्त्र के उत्कृष्टतम ग्रन्थों में की जाती है । १७वीं शताब्दी तक जितनी भी सामग्री रसशास्त्र पर एकत्रित हो सकी थी प्रायः उस संपूर्ण सामग्री का सकलन विद्वान् लेखक ने इस ग्रन्थ में किया है । व्याख्याकार ने तो इस संस्करण में संस्कृत-हिन्दी दोनों व्याख्याओं को इतना सरल और सुस्पष्ट कर दिया है कि सभी के लिए यह रस-ग्रन्थ समान उपयोगी हो गया है । १२-५०

आसवारिष्टविज्ञान

आचार्य श्री पक्षधर झा

इस ग्रन्थ में मद्य, सुरा, प्रसन्ना, सीधु, वारुणी आदि सभी आसवारिष्ट-भेदों की परिभाषा, निर्माणविधि, सेवन विधि, मात्रा, मानों का तुलनात्मक विवेचन तथा रोगाधिकार-पूर्वक आसवारिष्ट का वर्गीकरण शास्त्रीय विधि से किया गया है । ३-००

चरकसंहिता

(कविराज श्री सत्यनारायणजी शास्त्री के तत्त्वावधान में सम्पादक मण्डल द्वारा प्रतिसंस्कृत)

'विद्योतिनी' हिन्दी व्याख्या 'विमर्श' परिशिष्टसहित

इसमें पाठान्तर सहित मूलपाठ को छात्रों की सुविधानुसार विभाजित कर उसका अनुवाद तथा 'विमर्श' नामक विशद व्याख्या दी गई है जिसमें चक्रपाणि की 'आयुर्वेद-दीपिका' संस्कृत टीका के अधिकांश भाग एवं आधुनिक चिकित्सासिद्धान्तों का समावेश तथा समन्वय किया गया है । स्पर्धीकरण के लिए सारणियाँ तथा अंग्रेजी पर्याय भी दिए गए हैं । काशी हिन्दू विश्वविद्यालय तथा जामनगर के आयुर्वेदमहारथी सम्पादक-मण्डल के सम्पादकत्व में उपर्युक्त व्याख्या, विमर्श, परिशिष्ट आदि से सुसज्जित शोधपूर्ण यह वेजोड संस्करण राष्ट्रभाषा हिन्दी में प्रकाशित हुआ है । कविराज श्री सत्यनारायण शास्त्री जी की भूमिका तथा संपादक-मण्डल के गवेषापूर्ण सम्पादकीय मानों इसे संप्राण बना दिया है । इन्द्रियस्थानपर्यन्त १६-००

चिकित्सादि समासिपर्यन्त २०-००

सम्पूर्ण ३६-००

काय-चिकित्सा

आचार्य रामरक्ष पाठक

इस ग्रन्थ में अष्टांग आयुर्वेद के कायचिकित्सा का सागोपाग विवेचन, चिकित्सा-संबन्धी सिद्धान्तों का प्रतिपादन, चिकित्सा का क्रियात्मक एवं कर्मोपयोगी स्वरूप, ज्वरों का वर्णन और क्रमशः आभ्यन्तरात्मक मार्गाश्रित, वहिर्मार्गाश्रित, मर्मसन्ध्याश्रित व्याधियों का विशद वर्णन किया गया है। अपने विषय की बेजोड़ पुस्तक है।

मूल्य १२-५०

बीसवीं शताब्दी की औषधियाँ

डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा

बीसवीं शताब्दी ने चिकित्सा-प्रणाली में जो युगान्तर उत्पन्न कर दिया है वह सब इस पुस्तक में देखने को मिलेगा। विद्वान् लेखक ने सरल और रोचक शैली में स्वानुभूत उन सभी नवीन औषधियों का वर्णन किया है जिनका प्रयोग अभीष्ट फलदायक होता है। प्रत्येक औषधि की उत्पत्ति, उसके रासायनिक रूप, लाभ, हानि तथा उपयोग पर पूर्ण प्रकाश डाला गया है।

८-००

नव्य-चिकित्सा-विज्ञान

डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा

इसमें नव्य-मत्तों के अनुसार रोगोत्पत्ति के कारण, तज्जन्य विकृति-लक्षण, परीक्षा करने पर मिलने वाले चिह्नों, आवश्यक प्रायोगिक परीक्षाओं तथा चिकित्सा का विशद विवेचन किया गया है।

मूल्य ८-००

रोगिरोगविमर्श

डा० रमानाथ द्विवेदी

रोगी और रोग की परीक्षा किन-किन विधियों का अनुसरण करते हुए किया जाय, इत्यादि आधुनिक युग के चिकित्सा-विज्ञान की प्रमुख बातें इसमें प्राचीन शास्त्रों के आधार पर लिखी गई हैं।

मूल्य २-००

गर्भरक्षा तथा शिशु-परिपालन

डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा

गर्भ-रक्षा का उपाय गर्भवती स्त्री की दिनचर्या, भोजन, निद्रा, व्यायाम, मानसिक कृत्य, गर्भकाल में उत्पन्न होने वाले रोग, प्रसव की कठिनाइयाँ उनको दूर करने के उपाय तथा नवजात शिशु के पोषण आदि का विवेचन पुस्तक में पूर्ण वैज्ञानिक ढंग से किया गया है।

मूल्य ४-५०

सचित्र इन्जेक्शन

डा० शिवनाथ खन्ना

इस पुस्तक में इन्जेक्शन देने की सब विधियों का तथा साधारण इन्जेक्शन के अनिश्चित एनिमा (Enema) लगाना, प्लेरा (Pleur) में पीप निकालना, आदि चिकित्सक के प्रतिदिन की आवश्यक क्रियाओं का विस्तार पूर्वक चित्रों सहित वर्णन, इन्जेक्शन देने की औषधियों का तथा पेटेंट (Patent) औषधियों की प्रकृति, प्रयोग, योग, विपाक्तता, विपाक्तता की चिकित्सा, मात्रा आदि का वर्णन तथा लगभग १०० प्रमुख रोगों की चिकित्सा का आधुनिक विधि (Allopathy) से वर्णन है।

मूल्य १०-००

रोगि-परीक्षा-विधि (सचित्र)

आचार्य प्रियव्रत शर्मा

इस ग्रन्थ में आयुर्वेदिक और प्लोपैथिक रोगों पद्धतियों से रोगी-परीक्षा का पूर्ण विवरण किया गया है प्रायः सभी स्थलों पर चित्रों को देकर विषय को और भी सरल तथा स्पष्ट रूप से समझाया गया है।

मूल्य ६-००

भैषज्य-कल्पना-विज्ञान

डा० अन्नधविहारी अग्निहोत्री

इस पुस्तक में आयुर्वेदीय तथा आधुनिक मान यन्त्रोपकरण, मूपा, पुट, कोष्ठी, मुद्रा, पञ्चविध कपाय कल्पना तथा रस-क्रिया से सम्बन्धित विषयों को आधुनिक तथा प्राचीन चिकित्सा-प्रणालियों के समन्वयात्मक सिद्धान्तों के अनुसार लिखा गया है।

मूल्य ५-००

भैषज्यरत्नावली-विद्योतिनी टीका

(शोधपूर्ण परिवर्द्धित द्वितीय संस्करण)

इस ग्रन्थ के प्रमुख सम्पादक आयुर्वेदवृहस्पति पंडित राजेश्वरदत्तजी शास्त्री ने अपने अध्यापनानुभव तथा चिकित्सानुभव के अनुरूप इस द्वितीय संस्करण की सविमर्श व्याख्या को आमूल सशोधन-परिवर्तन कर दिया है। इस संस्करण के परिशिष्ट में 'अनुभूतयोगप्रकरण' नामक एक मौलिक ग्रन्थ ही जोड़ दिया गया है, जो भैषज्यरत्नावली का एक महत्त्वपूर्ण अंग बन गया है। अनुभूतयोगप्रकरण में जितने योग दिये गये हैं वे पं० राजेश्वरदत्त शास्त्रीजी के स्वतः अनुभूतसिद्धयोग हैं। इस पद्य चन्द्र योगों की हिन्दी व्याख्या भी दी गयी है। नवीन, प्राचीन तथा पाश्चात्य-मतानुयायी चिकित्सकों के लिए भी यह 'अनुभूतयोग-प्रकरण' संग्रहणीय है।

मूल्य १६-००

द्रव्यगुण-विज्ञान

आचार्य प्रियव्रत शर्मा

इसके प्रथम भाग के द्रव्यखण्ड, कर्मखण्ड एवं कल्प-खण्ड में तत्तद्विषयों का प्राचीन एवं नवीन दृष्टियों से अतिसूक्ष्म विवेचन है। द्वितीय भाग में औद्धिद और जांगम तथा तृतीय भाग में पार्थिव द्रव्यों का समावेश है। प्रत्येक द्रव्य के परिचय, गुण, कर्म तथा प्रयोग विस्तार के साथ वर्णित हैं। यथास्थल आधुनिक एवं यूनानी विचारों का भी समावेश है। १-३ भाग, मूल्य १८-००

माधवनिदानम्

(संशोधित परिवर्द्धित द्वितीय संस्करण)

'मधुकोश' तथा सविमर्श 'विद्योतिनी' हिन्दी व्याख्या प्रस्तुत संस्करण में माधवनिदान का मूल पाठ, विशद भाषार्थ, संस्कृत 'मधुकोश' टीका, मधुकोप टीका की हिन्दी व्याख्या, वैज्ञानिक एवं तुलनात्मक विवेचन सहित विशद विमर्श, मूल श्लोकों का ग्रन्थादिनिर्देश एवं नवीन रोगों का परिशिष्ट श्लोकों में भाषार्थ युक्त दिया गया है।

मूल्य पूर्वार्द्ध ७-५०, उत्तरार्द्ध ७-५०

स्त्री-रोग-विज्ञान (सचित्र)

(Diseases of Women)

डा० रमानाथ द्विवेदी

इसमें अङ्गव्यापद, रजोव्यापद, योनिव्यापद, उप-सर्गव्यापद, अर्बुदव्यापद तथा शस्त्रकर्म आदि अनेक विषय हैं। सर्वोपरि विशेषता समन्वयात्मक पद्धति का लेखन है जिसमें अत्यन्त प्राचीनकाल के आयुर्वेद के सिद्धान्तों और सूत्रों के उल्लेख से प्रारम्भ करके आधुनिक युग के नवीनतम आविष्कारों से प्रकाशित रोग विज्ञान तथा चिकित्सा का सङ्कलन हो गया है।

मूल्य ३-००

क्लिनिकल पैथोलोजी (सचित्र)

(बृहत् मल-मूत्र-कफ-उत्कादि-परीक्षा)

डा० शिवनाथ खन्ना

प्रत्येक परीक्षाविधि सरल हिन्दी में विशद रूप से वर्णित है। पुस्तक के ३ खण्डों में से प्रथम खण्ड में विभिन्न परीक्षाओं का, द्वितीय खण्ड में विभिन्न कृमियों का तथा तृतीय खण्ड में जीवाणुओं का वर्णन है।

मूल्य १०-००

भावप्रकाशः

(शोधपूर्ण परिवर्द्धित नवीन संस्करण)

नवीन वैज्ञानिक 'विद्योतिनी' हिन्दी व्याख्या

इसमें गर्भप्रकरण के ऊपर डाक्टरों तथा आयुर्वेदिक मतानुसार समन्वयात्मक परिशिष्ट तथा निषण्टुप्रकरण में सभी वनौषधियों का विस्तृत परिचय, नवीन वैज्ञानिकों द्वारा आविष्कृत गुण धर्मों एवं प्रयोगों का विस्तृत वर्णन तथा उपलब्ध वनस्पतियों की असली-नकली की पहचान, सभी भाषाओं में उनके नाम आदि सभी ज्ञातव्य विषयों का विवरण किया गया है। चिकित्सा-प्रकरण में प्रत्येक रोग की डाक्टरों मतानुसार निदानादि के साथ चिकित्सा तथा आयुर्वेदिक और डाक्टरों मतों की समन्वयात्मक टिप्पणी भी दी गई है। मूल्य पूर्वार्द्ध १२-००, उत्तरार्द्ध १५-००

आयुर्वेद-प्रदीप

(आयुर्वेदिक-एलोपैथिक गाइड)

(संशोधित, परिवर्द्धित, नवीन-संस्करण)

डा० राजकुमार द्विवेदी, डा० गंगासहाय पाण्डेय
पृ० सं० लगभग ९००, उत्तम कागज, नया टाइप,
मनोरम आवरण। परिष्कृत संस्करण मूल्य १०-००

प्रस्तुत ग्रन्थ में प्राच्य तथा पश्चात्य विषयों का समन्वय, इतिहास, प्रसार अंग तथा धातुपदार्थों की रचना एवं कार्य, विभिन्न परीक्षाएँ, विटामिन, नाना प्रकार के पथ्य एलोपैथिक-आयुर्वेदिक सम्पूर्ण औषधों के निर्माण प्रयोग एवं गुणधर्म-विज्ञान, हिन्दी-अंगरेजी नामावली, रोगों की उभयविध चिकित्सा आदि अनेक विषय वर्णित हैं।

रसचिकित्सा

कविराज प्रभाकर चट्टोपाध्याय

इस ग्रन्थ में पारद के १८ संस्कारों का तथा पारद हरिताल आदि की भस्म-निर्माण विधि, स्वर्ण घटित मकरध्वज निर्माण प्रकार, अभ्रकादि खनिज धातुओं का आश्चर्यजनक शोधन-मारण तथा विविध प्रकार के ज्वर और हैजा, सुजाक, उपदंश आदि दुःसाध्य रोगों की भी आधुनिक चिकित्साविधि लिखी गई है।

मूल्य ६-००

चरकसंहिता का निर्माण-काल

श्री रघुवीरशरण शर्मा

अग्निवेश आदि के जीवन-काल के निर्णय के द्वारा चरकसंहिता तथा काश्यपसंहिता के निर्माणकाल पर प्रकाश डाला गया है।

मूल्य २-००

पेटेण्ट प्रेस्क्राइवर या पेटेण्ट मेडिसिन्स

डा० रमानाथ द्विवेदी

(मशोषित परिवर्द्धित नवान सस्करण)

५५० पृष्ठों के इस विशाल ग्रंथ में ४०० से अधिक रोगों पर हजारों पेटेण्ट दवाओं का प्रयोग बताया गया है। रोग का नाम, उस पर विविध कंपनियों के योग, कंपनियों के नाम, प्रयोगविधि और मात्रा लिखी गई है। ७-००

स्वास्थ्यविज्ञान और सार्वजनिक आरोग्य

डा० मास्करगोविन्द घाणेकर

इस सपरिष्कृत परिवर्द्धित चतुर्थ सस्करण में मन-स्वास्थ्य और मनोविकार-प्रतिबन्धन जैसे महत्त्वपूर्ण नये विषयों का समावेश तथा अंग्रेजी-हिन्दी कोष का रूप हिन्दी-बदलकर अंग्रेजी शब्दकोष दे दिया गया है। मूल्य ७-५०

सुश्रुतसंहिता-सम्पूर्ण

डा० कविराज अम्बिकादत्त शास्त्री कृत

सविमर्श 'आयुर्वेदतत्त्वसंदीपिका' हिन्दीव्याख्या

इस अभिनव व्याख्या में प्रत्येक गूढ सूत्र पर वैज्ञानिक शब्दावली द्वारा सुश्रुत का महाभाष्य ही प्रस्तुत किया गया है। विमर्श में प्राचीन एवं नवीन विज्ञान की सप्रमाण तुलना एक ही स्थल पर की गई है जिससे दोनों विषयों की जानकारी हो जाती है। मूल्य २४-००

भावप्रकाशनिघण्टुः

डा० गंगासहाय पाण्डेय

इस ग्रन्थ में प्रत्येक वनौषधि की सभी उपजातियों एवं विभिन्न प्रान्तों में प्रचलित तत्सम द्रव्यों का विस्तृत परिचय, नवीन अनुसन्धानों द्वारा आविष्कृत रासायनिक विश्लेषण, गुण-धर्म एवं आमयिक प्रयोगों का वर्णन, तथा ओषधियों के अनेक भाषाओं में प्रसिद्ध नाम, उत्पत्ति स्थान तथा आकृति आदि का विशद वर्णन है। मूल्य ९-००

शार्ङ्गधरसंहिता

'सुत्रोधिनी' हिन्दीटीका, विमर्श, परिशिष्ट-सहित।

इसकी हिन्दी टीका तथा टिप्पणी में ग्रंथ के भावों को विशेष प्रयत्नों द्वारा सुरक्षित रखा गया है। विमर्श द्वारा ग्रंथ की गूढ ग्रथियों को भी सरलतापूर्वक स्पष्ट किया गया है। मान आदि के सम्बन्ध में ऐसे मत का संग्रह किया गया है कि प्रत्येक क्रियाओं में कहीं कोई बाधा न हो। मूल्य ५-००

रसरत्नसमुच्चयः

(मन्त्रि 'शोषपूर्ण तृतीय संस्करण)

'सुरतोञ्जवला' हिन्दीटीका, परिशिष्ट सहित

प्राच्य-पाश्चात्योभय चिकित्सा विद्वान्ताओं के मर्मज्ञ टीकाकार डा० कविराज अम्बिकादत्त शास्त्री जी ने मन्त्रिों की उत्पत्ति, भेद, प्राप्ति आदि का विशद वर्णन तथा आधुनिक वैज्ञानिक अनुसन्धानों से प्राचीन विद्वान्ताओं का समन्वय करते हुये योग-निर्माण का भी व्याख्यान कर दिया है। प्रत्येक रोग की चिकित्सा के अन्त में पञ्चापथ्य का सम्यग विवेचन प्रस्तुत किया गया है। मन्दिग्ध स्थलों को उदाहरणादि से स्पष्ट किया गया है तथा 'विमर्श' नामक टिप्पणी में स्वविद्वानुभवों का मन्त्रिप्रेष है। ग्रन्थारम्भ में आयुर्वेदिकग्रन्थों का मन्त्रि परिचय प्रस्तुत किया गया है। मूल्य १०-००

चक्रदत्तः

'भावार्थसन्दीपिनी' हिन्दी टीका परिशिष्ट सहित

'तत्त्वचन्द्रिका' संस्कृत टीका के आयुर्वेदविषयक पूरे पाण्डित्य का सार प्रस्तुत टीका में पदे-पदे अनुस्यूत है। कहीं कहीं टीकाकार की विशेष टिप्पणियाँ इसमें चार चाँद प्रतीत होती हैं। पाठकों की सुविधा के लिये इसके सुविस्तृत परिशिष्ट को दो भागों में विभाजित कर दिया गया है। प्रथम परिशिष्ट में निदान (पञ्चलक्षण), एलोपैथिक पद्धति से विविध विशद परीक्षाएँ (मल, मूत्र, शब्द, स्पर्श, रूप, नेत्र, सुप्त, जिह्वा नाड़ी आदि की), मृत्यु-सामान्य-लक्षण, वातादिप्रकोपक हेतु, काल, मान-परिभाषा, ओषधि-ग्रहणकाल, पञ्चरूपाय-वर्णन आदि तथा द्वितीय परिशिष्ट में प्रत्येक रोग का पथ्यापथ्यादिभिरूपण किया गया है। मूल्य १०-००, पछी जिल्द १२-००

प्रसूति-विज्ञान

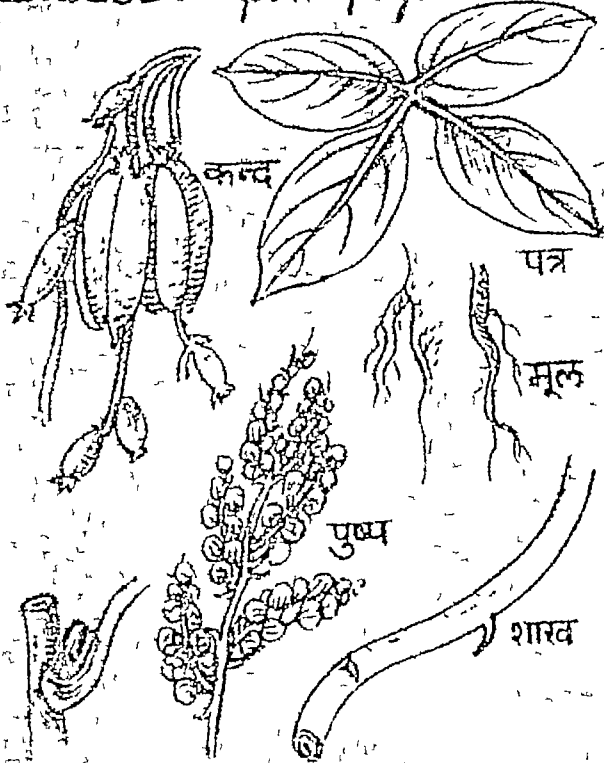
(मन्त्रि परिवर्द्धित द्वितीय संस्करण)

आयुर्वेदवृहस्पति डॉ० रमानाथ द्विवेदी

आजतक इस प्रकार की सर्वाङ्गपूर्ण-प्रसूतितन्त्र की कोई भी अन्य पुस्तक राष्ट्र भाषा में उपलब्ध नहीं थी जिसमें एक स्थान पर विभिन्न अध्यायों के क्रम से अद्यावधि प्राच्य एवं पाश्चात्य मतों का समन्वयात्मक संग्रह हो। वैज्ञानिक पुस्तकों की तरह विषय को अधिक स्पष्ट करने के लिये लगभग २०० से ऊपर चित्र भी स्थान-स्थान पर लगा दिये गये हैं। प्रसूति शास्त्र के विषयों से सम्बद्ध कई अन्य विषयों का जैसे 'यूजेनिकस' 'सेक्सु-बोलाजी' 'एन्थ्रोपोलाजी' का भी प्रसङ्ग यत्र तत्र आकर विषय को अधिक सरस बना देता है। मूल्य १०-००

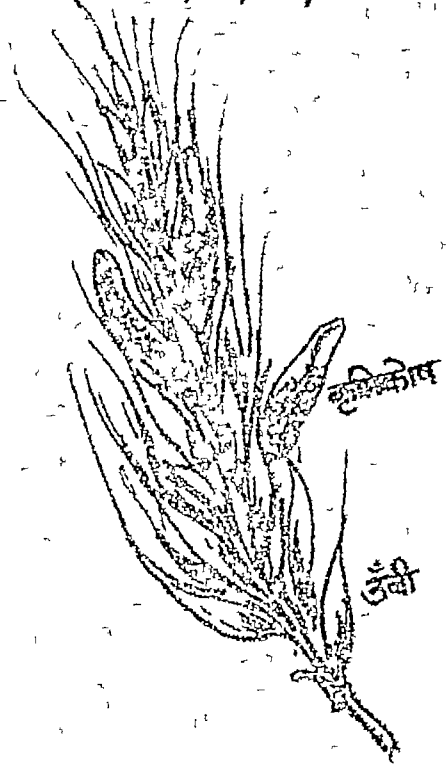
प्राप्तिस्थान—धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़, अलीगढ़ (यू० पी०)

कांटाआलू (कंठालू)
Dioscorea pentaphylla Linn



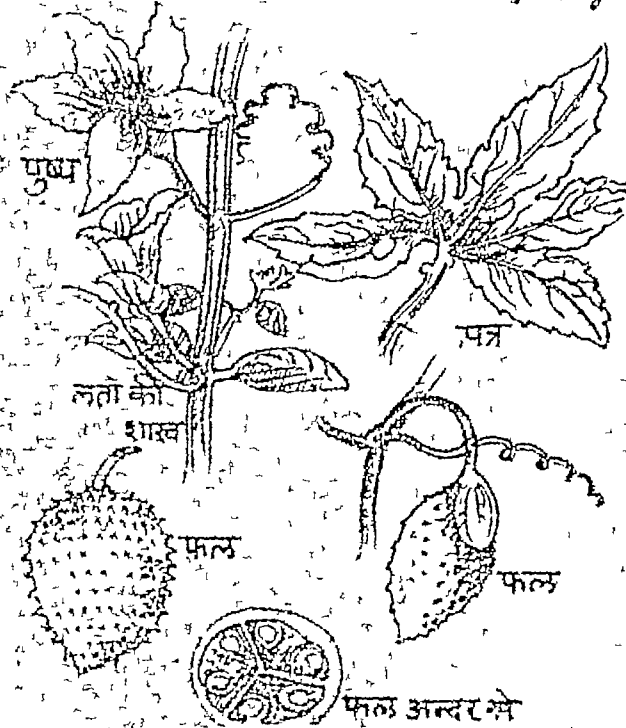
विवरण पृष्ठ ६३ पर देखें ।

मेकवा (अर्घट)
Claviceps purpurea, Fr Tul



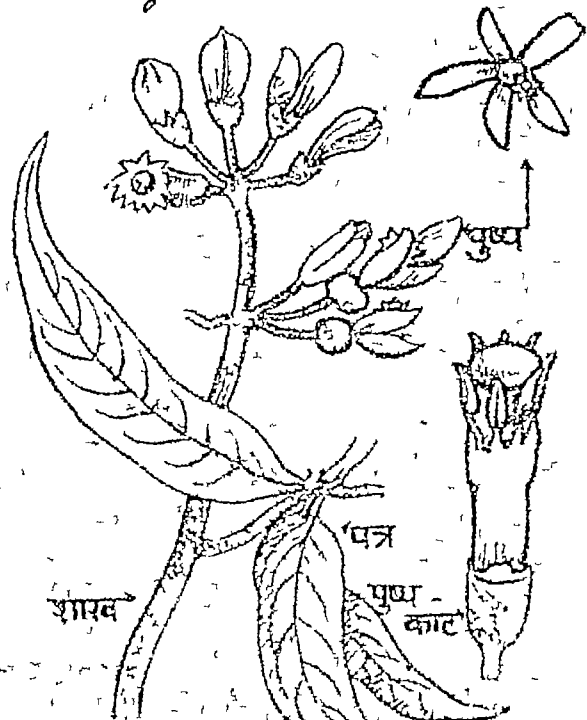
विवरण पृष्ठ ४५५ पर देखें ।

काकरोल (ककीड़ा बांक)
Momordica cochinchinensis Spreng.

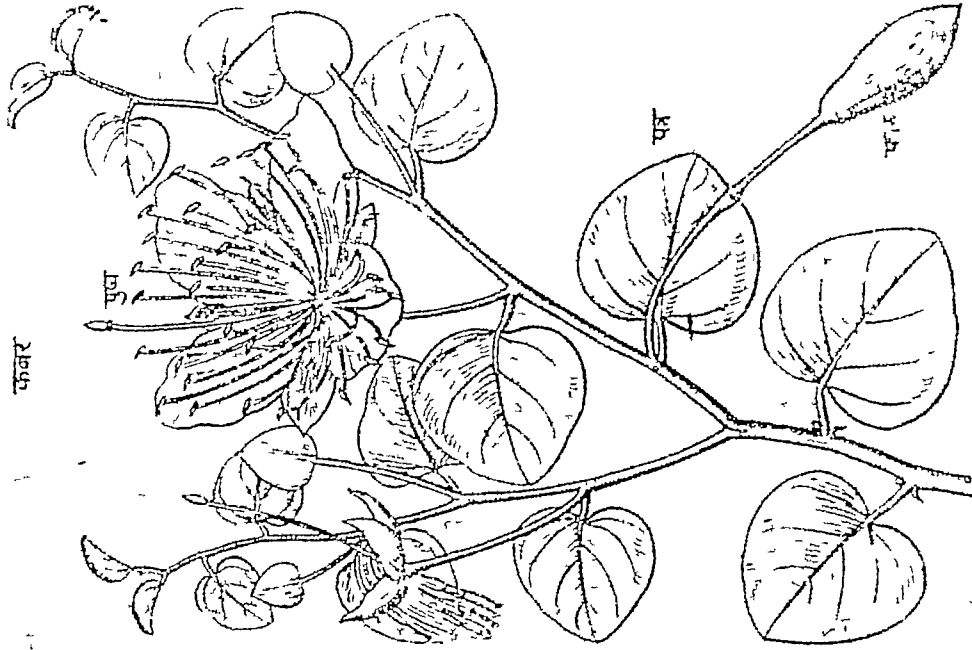


विवरण पृष्ठ ६६ पर देखें ।

(काङ्कोला) काकोली
Luvunga scandens Ham.

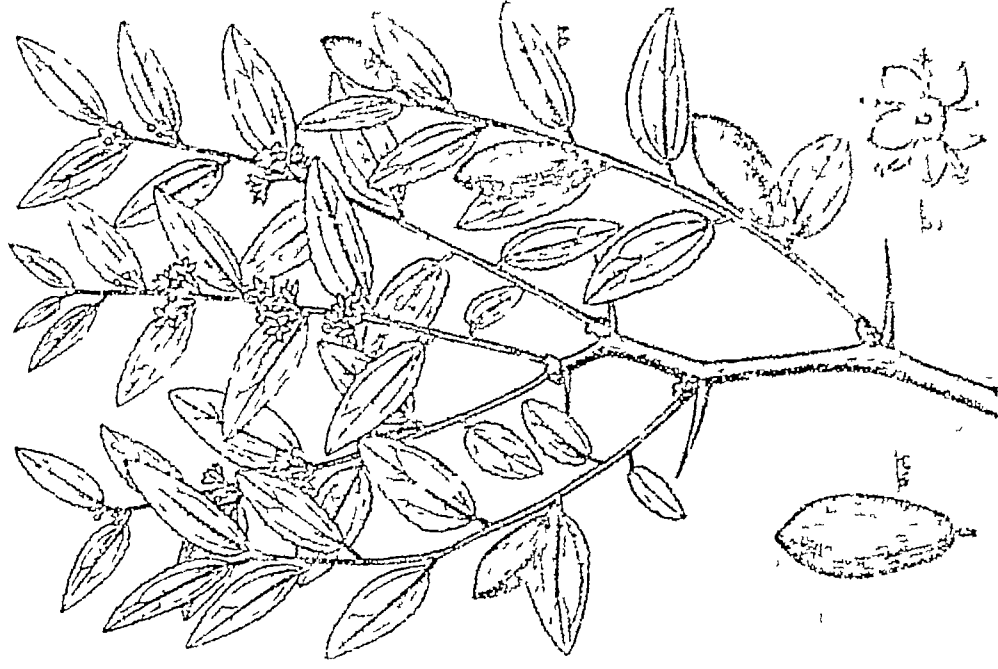


विवरण पृष्ठ ७२२ पर देखें ।



CAPPARIS SPINOSA LINN

विषयगत पुष्प १६, पत्र १६



कपड़ियासी (कुमार)

CAPPARIS VILLOSA K. & A.

(आम्रगुठ वृक्ष (बनौपायि) पृ. १६)



श्रीवृषभ

धन्वन्तरये नमः

आयुर्वेद का सर्वोत्तम यज्ञि मासिक

धरोभरं कुसुमपत्र फलावलीनां धर्मव्यथां वहति शीतभयां रुजं च ।
यो देहमर्पयति चान्य मुखस्य हेतोस्तस्मै वदान्यगुरवे तरवे नमस्ते ॥

—भवभूति

भाग ३७

अङ्क २

वनौषधि विशेषांक

फरवरी

१९६३

वनौषधि-प्रार्थना

या. फलिनीर्या अफला अपुष्पा याश्च पुष्पिणी. ।
वृहस्पतिप्रसूता स्तानो मुचन्त्वपुंसस ॥

—यजु १२।८६

वृहस्पति द्वारा आविर्भूत फलयुता अथवा फल रहिता पुष्पो सहित
अथवा पुष्पो रहित जो औषधिया हैं वे हमारे रोगजनित दुखा को दूर करें ।

मुञ्चन्तु मा शपथ्यादथो वरुण्यादुत ।
अथो यमस्य पडवीशात् सर्वस्माद् देवकिन्विषात् ॥

—यजु १२।९०

वे औषधिया मुझको शपथ सम्बन्धी दोष सज्जन निन्दक-दोष, यमराज
के आतक के भय तथा देवताओं के प्रति किये हुए सम्पूर्ण अपराधो से छुड़ावे ।

अवपतन्तीरवदन्दिव औषधयस्परि ।
यं जीवमभवामहै न स रिष्याति पूरुष ॥

—यजु १२।९१-

[दिव] स्वर्ग से [अवपतन्ती] उतरती हुई [औषधय] औषधिया
[परि] मिलकर [अवदन्] बोली [य] जिस [जीवम्] जीवको [अभवामहै] हम
प्राप्त होवें [स] वह [न] नहीं [रिष्याति] दुखी होगा ।

निवेदन



“वनौषधि-रत्नाकर” जो अब विशेषांक के रूप में प्रकाशित हो रहा है उसका यह द्वितीय खण्ड है। इसके प्रथम खण्ड में ‘अ’ से ‘औ’ तक की प्रमुख वनौषधियों का सचित्र वर्णन विभिन्न रोगों पर उनके प्रयोगात्मक विवरण सहित ग्राहक, अनुग्राहक, सहृदय विद्वान, अभिभावक एवं समालोचकों के सम्मुख आ चुका है तथा उस पर विद्वानों के मुक्तकण्ठ से दिये हुए समालोचनात्मक प्रशंसापत्रों का प्रकाशन यथा समय धन्वन्तरि के गताङ्को में हो चुका है। लेखक उन सबका आभारी और कृतज्ञ है।

इस ग्रन्थ की रूप रेखा आदि का विवरण विस्तारपूर्वक प्रथम खण्ड के प्राक्कथन में दिया जा चुका है। अतः उसका पुनः पिष्टपेषण अनुपयोगी एवं अनावश्यक होने से हम इस खण्ड के विषय में इतना ही निवेदन करना चाहते हैं कि इसमें ‘क’ वर्ग की यथा प्राप्त प्रायः सर्व प्रमुख वनौषधियों का विवरण अनति-विस्तार रूप से किया गया है। वनौषधि के विषय में महत्त्वपूर्ण और उपादेय बातों का जितना उल्लेख होना चाहिए उतना ही और वह भी संक्षेप में ही किया गया है। कारण अधिक विस्तार कर व्यर्थ ही ग्रन्थ के कलेवर को बढ़ाना हमें तथा पाठकों को और प्रकाशकों को अभीष्ट नहीं है।

इस खण्ड की तथा आगे के खण्डों की रचना में हमें “द्रव्यगुण विज्ञान” (लेखक श्रीयुत प्रियव्रत शर्मा एम. ए., ए. एम. एस. आयुर्वेदाचार्य प्राध्यापक आयुर्वेदिक कालेज, हिन्दू विश्वविद्यालय, काशी) से बहुत सहायता मिली है। एतदर्थ हम लेखक महानुभाव के हृदय से आभारी हैं। तथा वैद्याचार्य श्री उदयलाल जा महात्मा वनौषधि अन्वेषक, श्री शेख फय्याज खा विशारद आयुर्वेद शास्त्री और तैसे ही जिन जिन कृपालु महानुभावों ने हमें वनौषधि के अनुभवात्मक प्रयोगों से उपकृत किया है उन सबके हम विशेष आभारी हैं।

इस खण्ड में आयी हुई वनौषधियों के लेटिन और अंग्रेजी नामों की सूची इसमें यथा स्थान दी जा रही है। हमें खेद है कि प्रथम खण्ड की यह सूची स्थानाभाव से नहीं दी जा सकी। अब द्वितीय संस्करण में उसे देने का प्रयत्न किया जायगा।

अन्त में विनम्र निवेदन है कि त्रुटियाँ होना स्वाभाविक होने से स्नेही विद्वज्जन उन्हें परिमार्जित कर सूचित करने की कृपा करेंगे, जिससे उनका सशोधन भावी संस्करण में कर लिया जावेगा।

“द्रव्याणां गुणरूपकर्म कथनं स्वल्पं यदा दुष्करम्, यथार्थ्येन तु सर्वतो विवरणं तेषां कुतः सभवम् । यदयत्नं क्रियते यथाऽत्र विदुषामग्रे परलौक्या, तद्दोषान्नलोकनं प्रमुदितस्वान्तान्तराशावशात् ॥” — द्र. गु. वि

विनम्र निवेदक

—कृष्णप्रसाद त्रिवेदी

ककड़ी [Cucumis-Utilissimus]



यह आयुर्वेदानुसार वाकवर्ग की तथा आधुनिक निघण्टु के अनुसार कर्कोटकी या कर्कटी वर्ग ^१ (Cucurbitaceae) की एक प्रमुख वनस्पति है।

ककड़ी कई प्रकार की होती है। ये सब प्रकार वास्तव में खीरा (त्रपुप) या कर्कटी वर्ग के उद्भिद विशेष हैं। ये सब एक दूसरे से गुणादि में भिन्न हैं। प्रस्तुत गमग में जिस ककड़ी का वर्णन किया जाता है, उसे दही भापा में डगरी या डागरी ककड़ी या जेड़ई ककड़ी कहते हैं। संस्कृत में 'एवाह' या 'उवाह' इसे ही

१ हम वर्ग की वनस्पतियाँ ऊपर की ओर चढ़ने वाली या इतरतत फैलने वाली छोटी या बड़ी निर्गन्ध लता रूप में होती हैं, जो प्रायः वर्षायु होती हैं। कुछ बहुवर्षायु भी होती हैं। इनमें से कुछ लतायें विष जैसी अत्यन्त कड़वी तथा कुछ निर्विषैली एवं मधुर होती हैं।

वर्षायु लता की जड़ें छोटी होती हैं और बहुवर्षायु की जड़ें कुछ लम्बी, गाँठदार एवं कन्दयुक्त होती हैं। मधुर या निर्विषैली लताओं (ककड़ी, खीरा, खरबूजा आदि) के फलों में शर्करा का अंश होता है, तथा विषैली लताओं के फल अत्यन्त कड़वे व जड़ों में पिष्टमय अणु होना है (हृद्रायण, जगली तुरई, कड़वी नाय आदि)।

इन लताओं में से तारों जैसे तंतु निकलते हैं। पत्तों अंतर से निकलते हैं, वे डंठल के पास प्रायः हृद्रयाकृति, किन्तु कौरदार, विभक्तदल एवं खुरदरे होते हैं। फूल-पत्र कौन से प्रायः पीले या श्वेत वर्ण के निकलते हैं। नर और मादा फूल प्रायः एक ही लता पर भिन्न भिन्न आते, अथवा एक वेल पर नर फूल गुच्छाकार, व दूसरी वेल पर गुच्छारहित अकेला मादा फूल लगता है। पुष्पपात्र घंटाकृति, पांच धारी वाला, बीज कोष-संयुक्त होता है। फल-गुद्देदार, अत्यधिक जलयुक्त होता है। फल में बीज भी अत्यधिक होते हैं, जो प्रायः चिपटे, चिकने और तैलयुक्त होते हैं।

हम वर्ग की वनस्पतियाँ—चिरगुणकारी, पौष्टिक, पाचक, वायुहर, उपलेपक, मूत्रल, रेशक, वामक, तथा ज्वर, कृमि, गंध आदि नाशक गुणों से युक्त होती हैं।

—लेपक।

डगरी डागरी चैव दीर्घोवाकरच डागरी। डागरी नामेशुपटी च गजवंतफला मुनि। हृत्वादि-निघण्टुद्वारा करे।

कहते हैं। इसका भेद मोठी ककड़ी या खीरा ककड़ी है, जिसके विषय में कहा गया है कि-‘एवाहक मधुर कर्कटी’। इसे ‘खीरा’ के प्रकरण में देखिये। फूट ककड़ी इसका ही एक दूसरा भेद है। इसे ‘फूट’ के प्रकरण में देखिये।

यह डगरी ककड़ी प्रायः खरबूजे के समान होने में किसी किसी ने इसका भी अंग्रेजी नाम Cucumis Melo अर्थात् खरबूजा रख दिया है। किन्तु खरबूजा इससे भिन्न है। आगे ‘खरबूजा’ का प्रकरण देखिये। ककड़ी (डगरी), खीरा और खरबूजा इन तीनों के बीज यद्यपि देखने में एक समान दिखाई देते हैं, तथापि भेद यह है कि ककड़ी के बीज खीरा बीज की अपेक्षा अधिक श्वेत, वजन में भारी और उत्कृष्ट होते हैं। ककड़ी बीज खरबूजे के बीजों का अपेक्षा अधिक चौड़े,

ककड़ी

Cucumis sativus Linn.



श्वेत, हलके, कुछ छोटे, चिकने और विशेष गघयुक्त होते हैं।

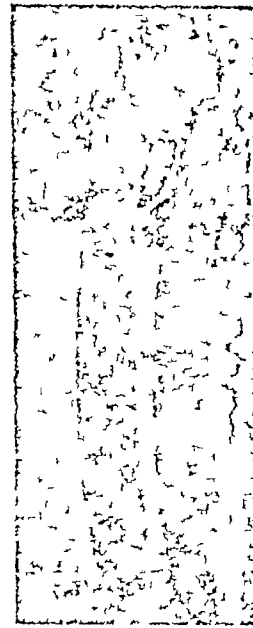
ककड़ी (डगरी) प्रायः दो प्रकार की होती है। एक तो वह है जो कच्ची दशा में भी मीठी होती है, और दूसरी वह है जो कच्ची अवस्था में कड़वी किन्तु पकने पर मीठी होती है। इसे तीत या कड़वी ककड़ी या काकड़ी कहते हैं। इसके अतिरिक्त वह ककड़ी जो पकने पर फटती नहीं और स्वाद में कुछ कुछ खट्टी होती है बगला में 'गुमुक' कहलाती है। कोई कोई बग वासी कहते हैं कि 'गुमुक' वह सफेद ककड़ी है, जो पकने पर फट जाती है। ईरानी चिकित्सकों ने इसके दो भेद इस प्रकार दर्शाये हैं। एक तो वह जो मोटी, बड़ी, अधिक गुदावाली तथा कम बीजों वाली होती है। इसे 'खियार्ज गाजरनी' कहते हैं तथा यह रबी की फसल के आरम्भ में होती है। दूसरी वह जो पहली किस्म से छोटी, अधिक बीजों वाली, तथा ग्रीष्म ऋतु के बाद पैदा है। इसके बीज कोमल होते हैं। इसे 'खियार्ज नैशापुरी' या छोटी ककड़ी कहते हैं। छोटी ककड़ी बड़ी की अपेक्षा विशेष मधुर होती है। किन्तु दोनों प्रकार की ककड़ियाँ खूब पकजाने पर खट्टी पड़ जाती हैं। —आ वि. कोप

इनके अतिरिक्त आयुर्वेदीय-निघण्टु के अनुसार उक्त शाक वर्ग में चीना^१ कर्कटी, अरण्य कर्कटी, गोपाल कर्कटी आदि का उल्लेख किया गया है। चीना ककड़ी को कोई कोई चिचिडा और कोई चिन्नकूट की देशी ककड़ी कहते हैं। अरण्य ककड़ी को ही कोई कोई गोपाल ककड़ी कहते हैं। कोई इसी को कचरी या पेहदुल भी कहते हैं। इस वनजात कर्कटी, जगली ककड़ी को बगला में बुनो काकुड, और मरेठी में राणतवसे कहते हैं।

गोरख ककड़ी—कचरिया को कहते हैं। इसका वर्णन कचरी के प्रकरण में देखिये।

एक 'गुलककड़ी' होती है जिगली बेल भाण्डार वृक्षों पर फैलती है। पत्ते परबल के पत्ते जैसे, तथा फल भी परबल से मिलते जुलते घारीदार होते हैं। फलों का रंग पकने पर लाल सुगंध हो जाता है, तथा जगली पक्षा इन्हे खा जाते हैं। यह एक प्राण की जगली कुदर है। प्लेग की गाठ पर इसके पत्तों को पीस कर बाधने से गाठ बँध जाती है। मलेरिया ज्वर में इसके पत्तों को पीस कर सेवन कराते हैं।

चरक महिता के फल वर्ग, शाक वर्ग और मूत्र विरेचनीय वर्ग में भी इस कर्कटी का उल्लेख नहीं



ककड़ी

मिलता। सुश्रुत^१ के चिकित्सास्थान अध्याय ३१ में त्रपुप, कर्कट, तुम्बी और कूष्माण्ड के बीजों का तेल मूत्र-रोध में हितकारी कहा गया है तथा मूत्र व वीर्य दोष के निवारणार्थ सफेद ककड़ी को दूध के साथ प्रातः काल पीने के लिये कहा गया है। यह श्वेत ककड़ी वही है जिसे आजकल वालम ककड़ी कहते हैं।

नाम —

सं०—कर्कटी, बृहत्फला,

हस्तिद तफला, मूत्रफला, पूर्वाह

हिन्दी—ककड़ी, डगरी या जेठई ककड़ी, तरकाकड़ी

मराठी—काकडी वालुक। गुजराती—काकडी

बंगला—काकुर, बड़ाकाकुड़

अंग्रेजी—कुकुम्बर (Cucumber)

लेटिन—क्युक्युमिस युटिलिसिसमस

उत्पत्ति स्थान—

उत्तरप्रदेश, राजपूताना, बंगाल, बिहार, सीमाप्रात,

१ "चीनाकर्कटिका शीता मधुरा रुचिदा गुरु।

कफवाततृप्तिकरी हृद्या पित्तरुजापहा ॥

दाहशोषहरामोक्ता मुनिभिश्चरकादिभिः ॥

अरण्यकर्कटी चोष्णा रसे तिक्ता च भेदिका।

पाके कटवीकफ कृमि पित्तकण्डूज्वरापहा ॥

गोपालकर्कटी-शीतला मधुरा पित्तघ्नी मूत्रकृच्छ्रासमरी मेहदाह शोषघ्नी।"

१ "त्रपुसेर्वाह कर्करुक तुम्बीकूष्माण्ड स्नेहा. मूत्र-सङ्गेषु।" यथा—"श्वेत कर्कटक चैव प्रातस्तं पयसा पिवेत् ॥

(उत्तरी पश्चिमी सूबा), पंजाब, बन्धु सावेरा आदि स्थानों को रेतोपी भूमि तथा नदियों के किनारे यह खूब बौंध जाती है और विपुलता में होती है ।

विवरण—

यह प्रायः फागुन या चैत मास में बौंध जाती है । इसकी बेल गीरा ककड़ी की बेल जैसी ही खूब लम्बी फलती है । पत्ते पचकोणाकार कंगुरेदार सीरे के पत्तों में कुछ छोटे और निकले होते हैं । फल पीले रंग का होता है । शक-वट ईशान्य का जेठ मास में फलती है । ईमीविय यह जेठ में फलती है । दक्षिण में जो ही बालुका कहते हैं । इसके फल पीने की अपेक्षा लम्बे, मोटे, गोलाकार, कुछ मुड़े हुये, लगभग १ या १।१ हाथ तक लम्बे होते हैं । पत्तों पर गन्धारी के रस उगरी हुई रेगये होती है । स्वाद विशेष के कारण कहीं कहीं इसकी खूब लम्बी और कहीं कहीं छोटी ककड़ियाँ पैदा होने में आती हैं । कच्ची छोटी अवस्था में ये ककड़ियाँ खूब गरम, हरे रंग की तथा रोचदार होती हैं । बढने या बगी होने पर ये कुछ पाइ वर्ण (ध्वेत और पीली) की हो जाती है । तथा पक जाने पर विशेष लालिमायुक्त पीली पट जाती है । कच्ची अवस्था में ही अधिकतर यह खायी जाती है, तथा इसका साग बनाया जाता है । यह कण्ठी तथा शस्तु में भी होती है किन्तु उक्त ग्रीष्म शस्तु की श्रेष्ठ गुणदायक होती है । वर्षा व शरद शस्तु की रोगकारक मानी जाती है । कहा है "सर्वा कर्कटिका वर्षा शरदि जाता न हिना ।" (नि० रत्नाकर) ग्रीष्म और हेमन्त में होने वाली ककड़ी विशेष रुचिकारक, पित्तनाशक और हितकारी होती है ।

इसी ककड़ी का एक भेद बालुक या क्षत्र ककड़ी है । यह ऊपर में थोड़ी बालुकायुक्त होती है, अथ 'वानुक' कहाती है । इसकी बेल में ब्रह्म फल लगते हैं, अथ 'बहुफला', प्रायः शरदकाल में फलती है, अथ 'शारदिका' तथा प्रायः नैतो में होने से क्षेत्रुहा, क्षेपककंटो आदि कहाती है ।

ककड़ी शीत गुण प्रधान होने से इसके अधिक सेवन से शरीर में कफ वात के विकार पैदा हो जाते हैं । इसके कपय का छिलका छीलकर अन्दर के गूदे के टुकडे कस

कानी मिर्च व नमक का चूर्ण मिला खूब मसल डालने पर जो जल निकले उसे दूर कर दें, और फिर उन टुकडो को पाने में कोई हानि नहीं होती । ककड़ी के अन्दर से जो जल निकलता है उसे सूधे हुए गेहूँ के आटे में मिला देने से आटे की चिकनाहट (स्निग्धता) दूर हो जाती है, वह नश हो जाता है ।

गुणधर्म—

आयुर्वेदीय मसानुसार—

ककड़ी—शीतल, रुचिकारक, मूत्रल, तृप्तिकारक, तथा मूत्रावरोध, दाह, पित्त, रक्त विकार, तृषा, शोष, जडता, वमन, श्रम आदि नाशक है । मधुमेह, में लाभकारी है ।

कच्ची कोमल ककड़ी—मधुर, शीतकर, हलकी, रुचिकारक, तृप्तिकर, मूत्रल, पुण्ड्रिदायक, वीर्यस्तम्भक, तथा पित्त प्रकोप, दाह, भ्राति, मूत्रावरोध, मूत्रकृच्छ्र, शरदरी, वमन, श्रम, रक्तपित्त, रक्तविकार आदि नाशक है । मकृत को शांतिकर है । अत्यन्त मूत्रल होते हुये भी जीर्ण ज्वर को उगार करने वाली वायु तथा गुल्म को उत्पन्न करती है । अधिक सेवन करने से यह भारी, अजीर्णकारक, वात ज्वर कारक और कफ कारक होती है ।

बालुक ककड़ी—शीतल, मधुर, भारी, आध्यमानकारक, हृद्य, रुचिप्रद, खाँसी और पीनस को पैदा करने वाली तथा श्रम और पित्तनाशक है ।

पकी ककड़ी—बेल की पकी हुई—मधुर, कच्ची की अपेक्षा कुछ उष्ण, कफनाशक, अग्निवर्धक, पाचक, रक्तदोषकारक, पित्तकारक होते हुए भी प्यास और दाह निवारक, तथा वमन श्रमक्लाति को दूर करती है । घर में रखने से पकी हुई ककड़ी में उक्त गुणों के साथ ही साथ कफ और वातनाशक विशेष गुण पाये जाते हैं ।

बालुक पकी—हलकी, अग्निवृद्ध, भेदी और रक्तपित्तनाशक होती है ।

अधपकी ककड़ी—खाँसी और पीनस को उत्पन्न करती है ।

ककड़ी का छिलका—कटुवा, कफपित्तनाशक, प्रदीपक होता है ।

केवल ककडी को छीलकर खिलाने से या ककडी को पीसकर उसमें प्याज का रस मिला सेवन कराने से मदात्यय (शराब का नशा) में, ककडी के रस में नीबू रस तथा थोड़ा जीरा व मिश्री पिलाने में मूत्रकृच्छ्र, मूत्रदाह में, ककडी के छोटे छोटे टुकड़े कर शक्कर मिला सेवन करने में मूत्रदाह व मूत्ररोध में, ककडी को पीसकर गरम कर वाष्पने से जानुशोथ व गुत्रसी में तथा पकी हुई जूनी ककडी के रस में विटलोन व सैधानमक मिला नस्य देने से गलगड में लाभ होता है। ककडी को खिलाकर ऊपर से खट्टा छाछ पिला अग्नि का सर्वाङ्ग वफारा देकर स्वेदन कर्म करने से जीर्ण शीतज्वर का नाश होता है, किंतु यह गावठी इलाज है। अनुकरणीय नहीं है।

ककडी के बीज—मधुर, पुष्टिप्रद, शीतल तथा दाह, मूत्रकृच्छ्र, प्रदर आदि नाशक है। बीजों से निकाला हुआ तैल गुण में बहेडे के तैल के समान होता है। यही गुण फूट ककडी के बीजों का है। यह तैल वातपित्त नाशक, वालों के लिये हितकारी, कफकारक, भारी और शीतल होता है।

बीजों को अच्छी तरह पीस कर दाख या किसमिस के ब्वाथ में मिला सेवन करने से मूत्रकृच्छ्र रोग में, बीजों को मुलैठी और दाखहल्दी समभाग चूर्ण के साथ पीसकर चावलों के बोन के साथ सेवन से पित्तज-मूत्रकृच्छ्र में, बीजों को पीस ब्वाथ सिद्धकर सेवन से जीर्ण विषम ज्वर में, बीजों के साथ जीरा और शक्कर मिला सेवन से श्वेतप्रदर में और इसी प्रयोग में कमल की पखुडिया मिला सेवन करने से रक्त प्रदर में लाभ होता है। बीजों की खीर (यवागू) बनाकर पीने से मूत्र नलिका का दाह (जलन) दूर होकर मूत्रेन्द्रिय तथा जननेन्द्रिय के रोग नष्ट होते हैं, पुष्टि प्राप्त होती है। गर्मियों के दिनों में ककडी के बीज ठंडाई में घोट कर पिये जाते हैं। ये कात्तिप्रद, रुधिर की दाह तथा तृष्णा को शमनकर्ता, प्रकृति को प्रसन्न करने वाले हैं। बीजों का लेप मुख की मलीनता को दूर करता है। ये बीज मसाने की पथरी के लिए विशेष लाभकारी होते हैं। बीजों के माथ जीरे को पीसकर मिश्री मिला जल में घोट छानकर पीने से मूत्राघात में विशेष लाभ होते देखा गया है।

नोट—ककडी भी ऐसे नमक मिर्च के साथ ग्यायी जाती है, इसका माग भी उत्तम होता है तथा इसमें छोटे छोटे टुकड़े कर खिरके में डोबकर नमक मिलाकर ग्याया जाता है। कठ कर्म में कमकर इही या चन्द्र मिर्चा उष्णमें हींग और राई का छोटा टुकड़ा जो ग्याया जाता है वह भी उत्तम रचिकारक, जठराग्निवर्धक होता है।

कड़ुची ककडी—रस और पाक में चरपरी, मूत्रन, वमनकारक तथा मूत्रकृच्छ्र, आध्मान और अष्टौला नाशक है।

चीना ककडी—शीतल, मधुर, रुचिदायक, भारी कफवातकारक, तृप्तिजनक, हृद्य तथा पित्त रोग, दाह और शोथनाशक है।

अरण्य (जङ्गली) ककडी—उष्ण, तिक्त, भेदक, पाक में कटु तथा कफ, कृमि, पित्त, कण्डु (चुजनी) और ज्वरनाशक है।

शूनानी मतानुसार—

कद्दू या खीरा की अपेक्षा ककडी अत्यधिक जलीयाश युक्त होने से दूसरे दर्जे में या दूसरे दर्जे के अन्त में सर्द और तर है। प्यास को बुझाती है, पित्त या रक्त-प्रकोपजन्य उग्रता, दाह तथा यकृत की गर्मी को शांत करती है। मूत्रल और भूज को बढ़ाती है, पित्तातिसार को नष्ट करती है। यह शीघ्र पचती है, किंतु दोषों को शीघ्र प्रकुपित भी कर देती है। इसमें पौष्टिक या वातुपरिवर्तक शक्ति खरगूजे से कम होती है, किंतु वस्ति (मूत्राशय) के लिये यह बहुत ही अनुकूल है। अत्यधिक सेवन से यह ज्वर पैदा करती है। इसे खूब चावकर खाना चाहिये जिससे यह आमाशय में विकृत न हो सके। अन्यथा यह अत्यन्त दूषित प्रकार के रोग पैदा कर देती है। कहा जाता है कि यदि यह दूध पीने वाले छोटे बालक के विछौने पर रख दी जाय तो यह उसके ज्वर को खींच लेती है और स्वयं अत्यन्त कोमल (मुलायम) हो जाती है।

जिस ककडी में कुछ खटास (अम्लता) हो, वह अत्यधिक सर्द व तर होती है। यह अपने सर्द (शीतल) गुण से पित्त या गरमी को दूर करती है। विशेषतः खटासयुक्त परिपक्व ककडी में यह गुण अधिक पाया जाता है। पित्त की शांति के साथ ही साथ यह अन्यान्य विकारों को खड़े कर देती है। रक्त में जलीयाश की वृद्धि

एक ताबु को उत्पन्न कर कर्करों में और पेट में मूल (कुलर) तथा चिन्मयमी वगैर आदि पैदा करती है।

ककड़ी काडी अपने सुगन्धयुक्त भीतल गुणों में गर्मी की मूत्रांजी हो (केवल सुधाने माग से) दूर करती है, प्यास को दूर करती है तथा कफप्रकोप, आमाशय और यकृत को हस्त (उष्ण) वात व पित्तप्रकोप को नष्ट करती है। दन्ति और गुदा को पानी से निकासती है, इन कार्य के लिये ककड़ी मकड़ी विशेष गुणकारी होती है।

हानिकर्ता—ककड़ी जीवन प्रवृत्ति को हानिकारक है, आमाशय में जीवा विरुद्ध होकर अफरा, मजीम और कुनडा (उदरघ्न) पैदा करती है। दर्पघ्न द्रव्यों के बिना प्रयोग पराधिक सेवन करने रहने से यह अपने उदर पैदा कर देती है, जो बड़ी मुश्किल से उटता है।

दर्पघ्न—जीवप्रवृत्ति का व्यक्ति परि बन्धी का सेवन करती माग में नमक, कार्बोनिन, अम्लरायन, मुत्रका और मोफ लेते। उष्ण प्रवृत्ति का व्यक्ति उष्ण मान बीज मोफ और सिक्करीयान के लिये करे तो उष्ण और भी नम हो।

प्रतिनिधि—ककड़ी के अनाव में सीरा या लम्बा कडू (लोदी) ले सकते हैं।

ककड़ी के बीज—पत्ते दजों में मर्द और तर हैं, कुछ लोग इसे दूमरे दजों में मर्द व तर मानते हैं। ये मूत्रघ्न होने हुए भी किंचित दस्तावर है, यह उनमें विशेषता है। ये खोतलों को खोलने वाले, ताप को बढ़ाने वाले, रक्त के जोर, पित्तप्रकोप व प्यास को बुझाने वाले हैं। आमाशय, प्लीहा और यकृत में अत्यधिक गर्मी में मूजन आदि विकार हो गये हों तो इनका सेवन लाभदायक होता है। ये कफको को शुद्ध करने हुए तदन्तर्गन् वेदनायुक्त क्षणों को लाभ पहुँचाते हैं। पित्त की खानी को दूर करते हैं। पित्त या गर्मी के ज्वरों में उष्णता को मूत्र द्वारा निकाल बाहर कर लाभ पहुँचाने हैं। मूत्र की दाह और जलन को दूर करने हैं। उनका क्वाथ या फाट रूप में सेवन विशेष लाभकारी होता है। हलुवा कुछ कैचगी करता है। ये खीरे के बीजों की अपेक्षा अधिक पुष्टि और उत्साह-

नर्द होते, किन्तु खरबूजों के बीजों की अपेक्षा इनमें पेट शक्ति कम दर्ज की पाई जाती है। यह विशेष लाभ के लिए बड़े खरबूजा या सीरा के बीजों के साथ सेवन किया जाता है। इनके बीजों की सेकी हुई मीसियों का रूण अत्यन्त मूल्यवान् होता है।

बीज लगभग ७११ मासे तक पानी में पीन छान कर पिनासे से मूत्रवृद्धि होकर मूत्रप्रेष में तथा बीजों के साथ जवाहार गिला पीन-उत्तकर सेवन से मूत्र की जलन, मधुमेह और पथरी में लाभ होता है। बीजों की मिसी की जलन में पानासे सेवन करने से शरीर पुष्ट और नमनाम होता है। बीजों की मिसी को पीनकर पाँच कपों रहने में स्वना मुन्दायम होकर चेतन निगर उठता है, मिसियों का तीन जवानों और शान के काम में आता है।

हानिकर्ता—बीजों का विशेष सेवन प्लीहा तथा प्रतिध्याय के रोगी को हानिकार होता है। दर्पघ्न निरालवीन गलवा गह्वर या मत्तिय इसके हानि निवारक है। उनमें सम्भव में गीरा के बीज प्रतिनिधि रूप में लिए जाते हैं। मात्रा—६ मासे से ९ मासे तक, कोई-कोई इसकी मात्रा १७११ मासे से ३ तोले तक लेते हैं।

बीजों का जिलका—दीर्घपाकी, वायु, उदरमूल और वमनकारक होता है।

ककड़ी की जड़—वमनकारी है। इसे पीसकर शहद और जल के मिश्रण के साथ लेने से वमन होते हैं।

ककड़ी के पत्ते—पागल कुत्ते के काटे हुए को (जलमन्दात रोगी को) तथा कफजन्य अर्बुद और उदर पीडित रोगी को लाभकारी है। इसके ताजे पत्तों को पीसकर शहद मिला, कफज उदर में पित्तियों पर मर्दन करने से लाभ होता है। इसकी शुष्क पत्तिया पित्तज अतिसार में लाभ पहुँचाती हैं।

आधुनिक मनानुसार—

ककड़ी में प्रतिशत ६६४ पानी, ०३ खनिज पदार्थ, ०४ प्रोटीन, ०१ वसा, २८ कार्बोहायड्रेट, ००१ कैल्शियम, ००३ फासफोरस, तथा राई प्रति सी ग्राम १.५ मिलीग्राम, विटामिन बी प्रति सी ग्राम ३० इ यू, विटामिन सी प्रति सी ग्राम ७ मिलीग्राम, और विटामिन ए नाम मात्र को रहता है। [हेल्थ बुलेटिन नं २३]

ककडी शीतल, पाचक और मूत्रजनन है। गेहूँ, ज्वार, मक्का, अरहर, उड़द, मूँग आदि मांसल (गरिष्ठ) अन्न खाने से होने वाले अजीर्ण में ककडी खाने से लाभ होता है। कुपचन [अजीर्ण] रोग के मुख्य ३ प्रकार हैं—प्रथम प्रकार में [आमाशय के पाचक रस की उत्पत्ति कम या न होने से] मांसल [भारी] भोजन का पाचन नहीं होता। दूसरे प्रकार में [पाचक रस में तीव्रता और अम्लता की वृद्धि होने से] चावल नहीं पचता, तथा तीसरे प्रकार में [यकृत के पित्त का स्राव कम होने से] घृत, तैल आदि स्निग्ध पदार्थों का पचन नहीं होता। इनमें से प्रथम प्रकार के अपचन में ककडी हितकर है। भोजन के साथ या भोजन के बाद ककडी खिलाई जाती है। ककडी और प्याज के रस के सेवन से शराब का नशा दूर होता है।

ककडी के बीज शीतल, मूत्रजनन और बल्य हैं। अजीर्ण से वमन होते ही, तो बीजों को छाल से पीसकर पिलाते हैं। जनन और मूत्रेन्द्रियों के रोगों में बीजों का घूप बनाकर देने से मूत्र की जलन मिटती है। ऐसी दशा में ककडी, कद्दू, खरबूज और तरबूज के बीजों के मिश्रण का घूप सिद्ध कर अधिकतर दिया जाता है। श्वेतप्रदर में ककडी के बीजों के साथ कमल के बीज, जीरा और मिश्री का सेवन कराते हैं। रक्तप्रदर हो तो उक्त प्रयोग में कमल पुष्प की पखुडिया मिलाते हैं।

ककडी के पत्तों की भस्म—श्लेष्म निस्सारक होती है। श्वासनलिका के शोथ में यह भस्म दी जाती है।

—डा० देसाई (श्रीपद्मी सग्रह)

कच्ची ककडी में आयोडीन होता है। यह घेंघा के लिये लाभदायक है। इसको कुचलकर रस निकालकर पीने से यह अधिक लाभ करती है। इसके रस से हाथ मुह धोने से वे फटते नहीं हैं, मुह में सौन्दर्य आता है। गर्मी में पैदा होने वाली कोमल ककडी अधिक लाभदायक है, क्योंकि उसमें तरावट रहती है। ककडी खाकर तुरत भोजन नहीं करना चाहिये। जब पच जाय तभी खाना चाहिये। यदि ककडी कड़ी हो तो उसका रस निकाल कर पीना अधिक अच्छा है। हिन्दुस्तानी ऐलोपैथ कहते हैं कि ककडी खाने से हैजा होता है। इस कथन की

सत्यता में सन्देह है। ककडी कतर कर खिलाने से शरा का नशा उतर जाता है। ककडी काट कर मूघने से वेहोशी जाती रहती है।

—कविराज महेन्द्रनाथ पाडेय (फल चिकित्सा)

ककडी का बीज शीतल, खाद्योपयोगी, तथा मूत्रल है। वेदनायुक्त मूत्रकृच्छ्र एव मूत्रावरोध में इसका उपयोग होता है। ककडी बीज २ ड्राम, पानी में पीस कर कल्क बनाते हैं और उमें अकेले या नमक और काजी के साथ सेवन कराते हैं। —डाक्टर उ च दत्त।

डाक्टर राक्सवर्ग का कथन है कि ककडी के शुष्क बीजों का चूर्ण तीव्र मूत्रल है, तथा यह पथरी रोग में लाभकारी है। डाक्टर चोपडा के मत से ककडी बीज शांतिदायक और मूत्रवर्धक है।

ककडी के फूलों—को घृत में छोककर सेंधा नमक और कालीमिर्च मिलाकर बनाई हुई साग रक्तविकृति में लाभकारी है। ककडी के फूलों का ताजा रस सलाई से नेत्रों में आजने से जलन, दाह दूर होकर तरावट पहुँचती है। नकसीर में फूलों के रस की नस्य देते हैं। —लेखक।

रोगानुसार मुख्य प्रयोग—

(१) मूत्रकृच्छ्र, मूत्रावरोध, मूत्राघात पर—ककडी का रस २ तोला में जीरा चूर्ण ४ माशे तथा थोडा नींबू-रस और मिश्री या शक्कर मिला पिलावें। अथवा—

ककडी के बीजों के साथ गोखरू, पाषाणभेद, झलायची, केशर और सेंधा नमक समभाग पीसकर महीन चूर्ण बना रखें। मात्रा—४ या ६ माशे चूर्ण को चावल के धोवन के साथ सेवन करने से घोर असाध्य मूत्रकृच्छ्र में भी लाभ होता है। अथवा—

ककडी के बीजों की गिरी ४ भाग में दारुहल्दी और मुलैठी १-१ भाग मिला महीन चूर्ण कर चावलों की यवाश के साथ पिलावें।

अथवा ककडी के बीजों का चूर्ण १ से २ तोला तक लेकर किंचित सेंधानमक के साथ पीसकर काजी मिला पिलाने से मूत्ररोध, मूत्राघात दूर होता है।

मूत्रविरेचनार्थ—ककडी के बीज ३ माशे और सेंधानमक १॥ माशा दोनों को एकत्र खूब महीन पीस

कर आध सेर दूध और पानी में मिला, लस्सी बना खड़े होकर एकदम पी जावें और धूमते रहे (बैठें या लेटे नहीं)। इस क्रिया से अन्दर रुका हुआ मूत्र अधिक प्रमाण में निकलेगा, मूत्राशय की उष्णता दूर होकर मूत्रकृच्छ्र, मूत्ररोध, प्रमेह आदि विकार दूर होंगे। मूत्रावरोध जन्य उदात्त में मूत्र खोलने के लिये यह उपयोगी है।

(२) अश्मरी (पथरी) पर—ककडी और खीरे के बीजों की सिल पर पिसी हुई लुगदी ३ तोले को पापाण भेद, गोखरू, बरुना और ब्राह्मी समभाग कुल २ तोले के अष्टमाश क्वाथ में मिला तथा उसमें शुद्ध शिलाजीत ६ माशे तक और गुड २॥ तोले मिला, सेवन करने से पथरी अवश्य नष्ट होती है। अथवा—

ककडी के बीजों को कवूतर की विण्डा के साथ पीस चावलों के घोवन में मिलाकर पिलावें।

(३) हिक्का (हिचकी) रोग पर—[अ] तांजी ककडी को सिल पर पीसकर लुगदी को वस्त्र में रखकर निचोड़ लें। जो स्वरस निकले उसमें मुलैठी चूर्ण, अपामार्ग के बीजों का चूर्ण, मोरपखी की भस्म और अमर या मधुमक्खी के छत्तो की भस्म समभाग ३-३ माशे (ककडी का स्वरस १० तोला) तथा शहद २॥ तोले तक मिलाकर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है।

[आ] वातपित्त ज्वर के उपद्रव रूप में हिक्का हो तो ककडी के बीजों की मिर्गी ३ से ६ माशे तक स्त्री के दूध में पीसकर पिलावें।

(४) श्वेतप्रदर पर—ककडी के बीजों की मिर्गी १ तोले और श्वेत कमल पुष्प की पखुडिया १ तोला दोनों को खूब महीन पीस उसमें जीरा चूर्ण २ माशे और मिश्री चूर्ण ६ माशे मिला सेवन करने से ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

(५) गर्भिणी के उदरशूल पर—ककडी की जड़ २१ तोला को १ पाव दूध और १ पाव जल के मिश्रण में कुचल कर मिला दें और फिर सदाग्नि पर पकावे। दुग्ध मात्र शेष रहने पर सुखोष्ण पिलाने से लाभ होता है।

(६) दाहयुक्त मूत्र की जलन पर—ककडी के बीज १ तोला पीसकर उसमें १० तोला जल और १ तोला मिश्री मिला पिलावे।

(७) वृक्क शोथ (Nephritis) या कैफोदर के कारण सर्वाङ्ग में सूजन आ गई हो, उदरवृद्धि, मूत्राल्पता, अन्नद्वेष, कौंस आदि लक्षण हो तो अरण्य ककडी की जड़ या लता (तांजी हो या शुष्क) का अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर यथायोग्य प्रमाण में (१ से २॥ तोला तक) प्रातःसाय सेवन करावें तथा इसी क्वाथ को शरीर पर मर्दन करें। प्रायः तीन दिन में ही अवश्य लाभ होता है। किन्तु ध्यान रहे रोगी को किसी भी प्रकार के तैल का सेवन तो दूर रहा उसकी गंध भी नहीं आनी चाहिए। अन्यथा प्रयोग व्यर्थ जाता है और हानि होने की संभावना है।

(८) अश्मरी या पथरी पर—अरण्य ककडी की जड़को वासी पानी में पीसकर तीन दिन तक सेवन कराने से पथरी अवश्य निकल जाती है। —योगरत्नाकर।

ककर खिरुनी (Kakar Khiruni)

यह एक पुष्प वृक्ष का कोकण देशीय-कोकणी या भरेठी नाम है। इसे संस्कृत में करवीरणी कहते हैं। ये वृक्ष शीष्मकाल में फूलते हैं। फूल लाल रंग का होता है।

गुणधर्म—

यह कड़वा, गरम, चरपरा तथा कफ, वात, विष, आध्मानवात, वमन, ऊर्ध्वावास और कुमिनाशक है।

—वैद्य शब्द सिन्धु।

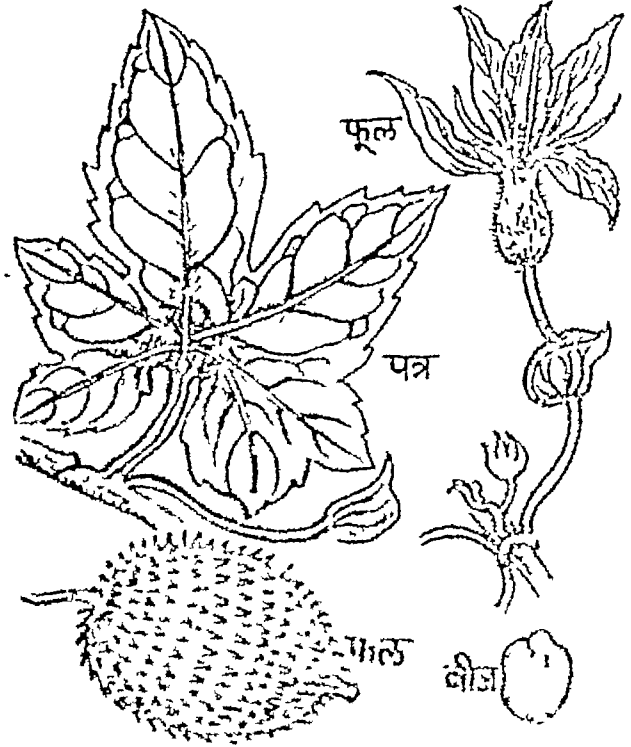
ककोड़ा (Momordica Dioica)



प्रयोगों में मीठे और कड़वे दोनों ककोड़े लिये जाते हैं। सुश्रुत में शिरोरोग प्रकरण के नस्य विधान में जिस कर्कोटक का नाम लिखा है, वह कड़वी तोरई या कड़ुवा फल वाला उक्त ककोड़ा ही मकता है, गीठा ककोड़ा नहीं।

चरक महिता के 'धामार्गव कल्प' प्रकरण में धामार्गव के पर्यायवाची शब्दों में 'कर्कोटकी' शब्द आया है।^२ अतः भ्रमवश किसी किमी ने इस ककोड़ा को ही धामार्गव मान लिया है। किन्तु ध्यान रहे, जिस

करेलाधार (मरेला) ककोड़ा
Momordica dioica Roxb.



^२ मर्यादितं कृष्यन्तु मत्तमपि किराच ।
धामार्गवस्य पर्यायं शतमपि ज्ञानदा कृतम् ॥

धामार्गव का कल्प (या कल्प विधि) वहा लिखी है वह ककोडा नहीं है, प्रत्युत् कडवी तोरई है। आगे कडवी तोरई का प्रकरण देखिये।

‘वन काकडा’ (या वन बकरी) नाम की एक भिन्न वनौषधि होती है। ‘भुइखेखसा’ नाम की एक अलग वनौषधि है, यथास्थान उसका वर्णन किया गया है।

नाम—

संस्कृत—कर्मोटक, स्वादुफला, कंटफला।

हिन्दी—ककोडा, खेरमा, ककरौल, वन करेला, चटौल।

मराठी—कटौली, कांटोल, कांटली, फाकली।

गुर्जर—कंटौली, कंटोल। बंगाली—कांकरोल।

लेटिन—सोमोडिका डायोडका।

उत्पत्ति स्थान—

यह बंगाल, उड़ीसा, मध्यप्रदेश, वम्बई, गुजराथ, कनाडा आदि दक्षिण भारत तथा कूचविहार, रगपुर आदि कई स्थानों की रेतीली, जगली एव पहाडी भूमि में प्रचुरता से पैदा होता है।

विवरण—

इसकी बेल चैत्र मास के अन्त से लेकर वैशाख, जेठ तक ग्रीष्मकाल में ही अकुरित होकर ऊपर वृक्षों पर या झाडी और खेत की बाडी पर फैलने लग जाती है। इसकी बहुवर्षीयु जड कदाकार गाजर जैसी होती है। यह जड ६ इञ्च से १ फुट तक अनियमित लम्ब गोलाकार होती है। इस जड या कद की ऊपरी छाल खुरदरी, खाकी रंग की तथा पतली होती है जो नखों से घुरचने में सहज ही अलग हो जाती है। इसके भीतर श्वेत रंग का रसयुक्त दानेदार सत्व सा भरा रहता है। यह भव में कुछ उग्र तथा स्वाद में कसैला और कुछ कडवा होता है। इसी जड में से इसकी बेल या लता ग्रीष्मकाल में निकल कर वर्षाकाल में फूलती और फलती है। शीतकाल में यह सूख जाती है, किन्तु जड जीवित रहने से पुन दूसरे वर्ष बेल अकुरित हो फैलने लगती है।

पत्ते—देवदाली या ककडी के पत्ते जैसे ही तिकोनाकार प्राय ४ या ५ कोने के पत्ते अधिक होते हैं। जिममें मध्य का कोन विशेष लम्बा होता है। पत्ते प्राय २ से ४ इञ्च तक लम्बे तथा १॥ से ३॥ इञ्च तक चौड़े होते हैं। ये ऊपर नीचे दोनों ओर रोमों से व्याप्त रहते हैं।

फूल—नर और मादा फूल भिन्न भिन्न लताओं पर पीले वर्ण के ककडी के फूल जैसे, किन्तु उससे कुछ छोटे होते हैं। ये प्राय सायकाल में खिलते हैं।

फल—देवदाली या घतूरे के फल जैसे, सूक्ष्म हरे, कोमल काटो से युक्त, गोल कुछ लम्बाकार होते हैं। कच्ची दशा में ये बाहर से हरे और अन्दर श्वेत होते हैं। किन्तु पकने पर ये बाहर और भीतर पीताभरक्त वर्ण के हो जाते हैं। इनकी साग या तरकारी प्राय कच्ची दशा में ही बनाई जाती है। फलों में बीज प्राय परवल के बीज जैसे होते हैं जो पकने पर कुछ काले रंग के हो जाते हैं। इसमें फल प्राय आपाठ मास में लगते हैं तथा भाद्रपद मास में ये पक जाते हैं।

गुणधर्म—

आयुर्वेदीय मतानुसार—

ककोडा—रस में मधुर, लघु, विपाक में—कटुरस युक्त, अग्निदीपक, मल को हरने वाला तथा कुण्ठ, हल्लास (जी मिचलाना), अरुचि, श्वास, कास, ज्वर, गुल्म, शूल, त्रिदोष, प्रमेह, किलास, लालास्राव और हृदय की पीडानाशक है। गुणों में यह करेला के समान ही है।^१

इसका पत्ता रुचिकारक, वीर्यवर्धक, त्रिदोषनाशक तथा कृमि, ज्वर, क्षय, श्वास, कास, हिचकी और अर्शनाशक है। इसके कोमल पत्तों की भाजी बनाकर देते हैं। तथा क्वाथ सिद्ध कर ज्वर और क्षय की दशा में थोडा शहद मिलाकर सेवन कराते हैं।

इसका कद मस्तिष्क विकार, रक्तार्श, ग्रन्थि, मधुमेह आदि नाशक है। मस्तिष्क के विकारों

^१ ‘कर्मोटक फल ज्येष्ठ कार्तिकेयक वदं गुणैः ॥’

पर इसके कन्द का चूर्ण शहद के साथ सेवन कराया जाता है। कद को शहद के साथ घिसकर वातज मस्तक-शूल पर लेप करने में लाभ होता है। कद के चूर्ण को शक्कर के साथ सेवन से रक्तार्श में लाभ होता है।

यूनानी मतानुसार—

यह समशीतोष्ण है। कफ, रक्तपित्त, अरुचि, खासी जीर्णज्वर, अर्श, फेफड़े तथा गुर्दे, पसली, कान आदि शारीरिक पीडाओं को दूर करता है। मुहासो (यौवन-पिडिकाओं) को नष्ट करता है।

इसकी जड़ का लेप बालों की जड़ों को दृढ करता है। जड़ को गोघृत में तल कर नाक में टपकाने से आधा सिर का दर्द शीघ्र दूर होता है।

हानिकारक—यह पेट में अफरा पैदा करता है, और देर से पचता है। इसके वर्पण-गरम मसाले और अद-रुम हैं।

आधुनिक मतानुसार—

इसके फलों की साग भोजन के साथ बहुत पथ्यकर और हितकारी होती है। इसके श्लेष्मल, मसृण कद (mucilaginous tubers) वाभककोडा के कदों की अपेक्षा आकार में कुछ बड़े होते हैं। इन कदों का अवलेह (electuary) या शर्वत रूप में एक से दो ड्राम की मात्रा में सेवन रक्तार्श तथा आंत्र विकारों में लाभदायक होता है। यह दो या दो से अधिक मात्रा में दिन में दो बार सेवन करने से श्वास कास हर (expectorant) है। कद के चूर्ण का त्वचा पर मर्दन त्वचा को मुलायम करता है, और स्वेद को रोकता है।

इसके बीजों में हरितवर्ण का तैल ४३.७ प्रतिशत पाया जाता है, तथा इसमें रुक्ष गुणों (Siccative properties) की प्रधानता है। ऊपर का छिलका दूरकर,

१ सर्वा साधारण ककडों के बीजों के विषय में यह नहीं है। कानरोल या गोल ककड़ा नामक एक इसी की जाति का ककड़ा होता है, जो खासकर बगाल और कनाड़ा में अधिक होता है, उसे भी लेटिन नाम *Muricia Cochinchinensis* दिया गया है। उसके बीजों के विषय की चर्चा यहाँ की गई है। ये बीज आकार प्रकार में बड़े तथा कर्कला के बीजों जैसे होते हैं। ये फल के पकने पर लाल रंग के हो जाते हैं।

—लेखक।

ये बीज भून लिये जाते हैं, तथा अकेले ही या अन्य रास्य द्रव्यों के साथ लाये जाते हैं। ये कफ विकार और छाती के दर्द पर लाभकारी माने जाते हैं। बगाल प्रदेश में प्रसूति के पश्चात् ही तुग्न्त, तथा बाद में भी प्रतिदिन कुछ दिनों तक स्त्री को जो भाल नामक एक प्रकार का उष्ण प्रधान क्याथ या यूप तपाये हुये मक्खन को मिला कर पिलाया जाता है उस भाल में इन बीजों के चूर्ण का मिश्रण प्रधान रूप से किया जाता है।

इसके बीज और पत्ते मृदु रेचनीय (Aperient) तथा यक्षुव व प्लीहा के अवरोध दना में मेवनीय माने जाते हैं। विकृत व्रणों पर तथा कटिग्रह (Lumbago) या कमर की जकडन, गर्भाशय का नीचे की ओर घसरना, अस्थिभंग और अस्थि-स्पलन की दशा में इसका वाह्य-प्रयोग हितकारी माना जाता है। कहा जाता है, कि इसकी जड़ों का प्लास्टर या प्रलेप बालों को बढ़ाता तथा बालों के झड़ने को रोकता है।

—डाक्टर कर्णी [इ में मेडिका]

ककोल या काकोल नाम से इसके बीज बाजारों में विकते हैं, तथा प्रसूति अवस्था में इनका यूप [पेय] बना कर दिया जाता है। —डाक्टर देसाई [श्री मग्रह]

रोगानुसार प्रयोग—

(१) कास, श्वास पर—इसकी जड़ों को माफ कर छोटे छोटे टुकड़े बना एक हाडी में भर ऊपर से अच्छी तरह कपडमिटी कर १० सेर उपलो की आच में फूक दें। पश्चात् भस्म को पीसकर शीशी में भर रखें।

मात्रा—२ से ३ रत्ती तक शहद और अदरक के रस में देने से भयङ्कर खासी और श्वास में तत्काल लाभ प्रतीत होता है। [गुप्त सिद्ध प्रयोगांक—धन्वन्तरि]

(२) अश्मरी (पथरी) पर—इसकी जड़ १ से ३ तोले तक महीन पीस छान कर जल या दूध के साथ १० दिन तक सेवन कराने से शर्करा तथा वृक्क और मूत्रेन्द्रिय की पथरी नष्ट होकर निकल जाती है।

(३) रक्तार्श पर—इसके कद को छाया शुष्क कर चूर्ण बना रखें। मात्रा—१॥ से ६ माशे तक शक्कर के साथ सेवन कराने से खूनी ववासीर और रक्त-मूलक व्याधियों में लाभ होता है।

(४) मधुमेह पर—कद के चूर्ण की मात्रा १॥ से ६ मासे तक तथा उसमें बगभस्म १ या २ रत्ती तक मिला गहद के साथ भोजन करावे।

(५) ग्रंथि पर—इसके कन्द के साथ इद्रायण की जड़ को शीत जल में घिस कर चार बार प्रलेप करने से लाभ होता है।

(६) प्लीहा वृद्धि पर—इसके कद को रविवार के दिन लाकर रोगी के हाथों में उसे चूल्हे पर चधवा दें। जैसे जैसे वह कन्द सूखेगा, तैसे तैसे प्लीहा भी नष्ट होगी। (वनीपथि गुणादर्श)

उक्त प्रयोगार्थ वाष्क ककोड़ा का कद विशेष लाभकारी है।

(७) सिर दर्द पर—इसकी जड़ को कालीमिर्च, लालचन्दन और नारियल के तैल के साथ पीसकर लगावे।

(८) अभ्रकद्रुति—ककोड़े के फलों का चूर्ण (इसके लिये बड़ा ककोड़ा, काकरोल या गोलकाकरा के फल लेने होंगे) और मित्रपचक (मधु, घृत, गुज़ा, सुहागा व गूगल), १-१ भाग लेकर दोनों एकत्र मिला उसमें समभाग धान्याभ्रक डालकर एक दिन नीबू के रस (या काजी) में खरल कर मूषा में रखकर आग पर धीरे धीरे फूंकने से अभ्रक अवश्य प्रवाही हो जाता है।

(२० रा० सुदर) कर्कोटकी सत्व—इसके कद को छील कर कूट लिया जावे तथा पानी में धोलकर छान लें। छने हुए पानी के तल भाग में नितारने के पश्चात् गुलाबी भाई वाला श्वेत पदार्थ प्राप्त होता है। यही सत्व है। यह सत्व अमीबा वाले अतिसार और प्रतिश्याय में विशेष लाभदायक है। वातश्लेष्मजन्य रोगी पर अन्य औषधियों के साथ इसे सफलतापूर्वक दिया जा सकता है।

ककोड़ा-वांभ [Momordica Cochinchinensis]

यह आर्य निघण्टु के अनुसार गुह्यव्यादिवर्ग की, तथा प्राश्चात्यो के अनुसार कर्कोटी, (Cucurbitacea) वर्ग की ही वनीपथी है।

इसकी बेल में फल नहीं लगता, अतः यह वनव्याया वाष्क ककोड़ा कहा जाता है। इसके विषय में विशेष वक्तव्य हम ककोड़ा के प्रकरण में दे चुके हैं।

कोई कोई इसके भी पुरुष और स्त्री जाति के दोनो भेद मानते हैं, और कहते हैं कि पुरुष जाति की बेल पर केवल फूल आते हैं, फल नहीं। और स्त्री जाति की बेल पर फूल और फल दोनों आते हैं। फल देखने में ककोड़ा के फल जैसा ही होता है, किन्तु वह कड़वा होता है इत्यादि। इस कड़वे फल वाली बेल को वांभ ककोड़ा कहना हमें युक्तसंगत नहीं लगता। अतः हम इसे ककोड़ा का ही एक भेद मानते हैं।

यह सर्पादि के जगम विषों का नाशक होने से नागारि, सर्पदंभरी, सर्पदमनी आदि नाम इसे दिये गये हैं। यह सखिया आदि स्थावर विषों को भी नष्ट

करता है, अतः 'विपद्यनाशिनी' भी कहा जाता है। यह प्रायः कई रोगों पर उत्तम कार्य करता है। अतः 'सर्वौषधि' तथा इसके कद ककोडी के कद की अपेक्षा सुचिक्कन एव सुडौल होते हैं, अतः 'सुकन्दा' आदि कई प्रभाव गुण सूचक नामों से पुकारा जाता है।

वाजारो में इसके कदों के साथ अन्य कन्दों का मिश्रण कर देते हैं। अतः अच्छी तरह जांच कर इसे लेना आवश्यक है। इन कदों को 'कटूल' भी कहते हैं।

नाम—

सं०—वनध्याकर्कोटकी, विषहन्त्री, योगेश्वरी
हिन्दी—वांभ ककोड़ा, वांभ खेखसा, अफल ककोड़ा, वनककोड़ा

मं०—वांभ कटोली (काटोल)

शु०—वांभ कटोलो, फलवगरना कटोला

धं०—तिर्काकरोल। पंजाबी—वांभखाख

लैटिन—मोमोर्डिका कोचिनिचिनेसिस,
मोमोर्डिका डायोइकामेले (Momordica Dioicamale)

उत्पत्ति स्थान—

भारतवर्ष के प्रायः सब प्रान्तों के जंगल-भाण्डियों में जहाँ ककोडा होता है, वही यह भी पाया जाता है। वगाल और दक्षिण भारत के जंगलों में यह बहुतायत से होता है।

विवरण -

इसकी बेल, पत्र, फूल आदि सब ककोडा के समान ही होते हैं। इसका कद स्वाद में कसैला और कड़वा होता है। औषधि में प्रायः इसका कद ही लिया जाता है। जो वामक और रेचक होता है, तथा इसीसे यह सर्पदि के विषों को दूर करता है। यह कद ककोडी के कद की अपेक्षा कम लुआवदार होता है। इसमें फल के स्थान में जो एक कोप सा होता है, वह भी औषधि कार्य में लिया जाता है। कन्द में रेचक गुण की अपेक्षा वामक गुण की विशेषता रहती है।

गुणधर्म—

आयुर्वेदीय मतानुसार—

यह कड़वा, विपाक में चरपरा, वीर्य में उष्ण व तीक्ष्ण, रसायन, शोधन, हल्का, तथा कफ, स्थावर जगम विष, विसर्प, मूत्रकृच्छ्र, अश्वरी, कामला, नेत्ररोग, सिरोरोग, उपदश, सन्निपात, कास, स्वास, शूल, अपस्मार, रुधिर विकार, प्लीहावृद्धि, मृतवत्सा (स्त्री रोग) और खाज सुजली आदि नाशक है। यह व्रण शोधक और पारे को बाधने वाला है। पीठ व कमर के दर्द को, पक्षाघात को दूर करता है, वातनाशक है।

इसके कन्द के चूर्ण को सौंठ के चूर्ण के साथ मिला शरीर पर मर्दन करने से शरीर शीथिल्य तथा शीत वाधा दूर होकर शरीर में काफी गरमी आती है। इस चूर्ण को प्रसूता स्त्री के सिर पर मर्दन कर तथा इसके साथ आमला का चूर्ण मिला जल में पका कर उस जल से स्नान कराने से शीतवाधा नहीं हो पाती।

कन्द को पीसकर उसमें घृत मिला पिलाने से विष वाधा में, कन्द को मधु के साथ घिस कर आखों में आजने, कन्द को पानी में घोट छानकर पिलाने व प्रलेप करने से साप, विच्छ्र, चूहा, सूता (मकड़ी) आदि के

विषों में; कन्द को जल के साथ पकाकर, कटक बना गाढा गाढा प्रलेप करने से स्तन रोग में, कन्द को घृत में पका तथा उसमें चीनी मिला नस्य देने में अपस्मार में, कन्द को मधु के साथ सेवन करने में श्वेत प्रदर व मूत्रकृच्छ्र में, कन्द को स्त्री दुग्ध में घिसकर नस्य देने से श्लीषद रोग में, और कन्द को बकरे के मूत्र में भिगो तथा शुष्क कर काजी में पीस नस्य देने से विषजन्य मूर्च्छा में लाभ होता है। ज्वर को उतारने के लिये कन्द को घिसकर आखों में आजते हैं। व्रण को पकाने व फोटने के लिये कन्द को गोमूत्र में घिसकर लेप करते हैं।

पत्र—इसके पत्तों का रस कान में टपकाने से कर्ण शूल मिटता है। पत्तों को पीस कर कृमियुक्त व्रणों पर बाधने से लाभ होता है। इसके कोपाकार सूखे फल के चूर्ण की नस्य देने से छीकें बहुत आती हैं, तथा नाक से कफ स्राव होकर फिर हल्का हो जाता है।

इसके पचाङ्ग को तैल में जलाकर तथा खरल कर व्रणों पर लगाने से विशेष लाभ होता है।

यूनानी मतानुसार—

यह उष्ण है। इसके कन्द का मुरब्बा पलको के रोग को दूर करता है। मात्रा—७।। माशे, या कुछ अधिक दिन में दो बार देते हैं। यह मुरब्बा मात्र के कई रोगों पर भी लाभकारी है। सिर के रोगों की यह एक उत्तम औषधि है।

छिपकली के मूत्र से जो सूजन हो जाती है, उसे दूर करने के लिये इसकी जड़ का रस दिया जाता है। इसकी जड़ १ तोला तक शहद और चीनी के साथ सेवन करने से पथरी गल जाती है।

नोट—शेष सब यूनानी मत आयुर्वेदानुसार ही हैं। यह वनौषधि यूनान आदि देश में नहीं होती। अतः इसके विषय में उनका कोई खास स्वतंत्र मत नहीं है।

आधुनिक मतानुसार—

इसके कन्द सलगम जैसे, किंतु उनसे कुछ लम्बे, रंग में पीताभ श्वेत होते हैं। उनपर कंकणाकृति चिन्ह होता है। स्वाद में कसैले होते हैं। इसकी राख में अपस्कात्ति (मैंगनीज) पाई जाती है। इसमें रेचक धर्म नहीं है। मात्रा—अधिक होने से यह वामक है। इसमें थोड़ा रक्त-

साग्राहिक गुण है। मात्रा—१ से ५ ड्राम, शक्कर के साथ।

रक्तार्श में कन्द का चूर्ण देते हैं। सिर दर्द पर इसके पत्तो के स्वरस में काली मिर्च, लालचन्दन और नारियल का रस मिलाकर मर्दन करते हैं। कन्द के चूर्ण के साथ वगभस्म मधुमेह में देते हैं। —डा देसाई (श्री. सग्रह)

इसकी जड़ को भूनकर रक्तार्श के रक्तश्राव को बन्द करने के लिए, तथा आतों के विकारों को दूर करने के लिये देते हैं। छोटा-नागपुर की मुडा जाति के लोग इसकी जड़ को मूत्राशय की व्याधियों में काम लेते हैं। इसकी जड़ को जल के साथ पीसकर शरीर पर मालिश करने से मूर्च्छा युक्त ज्वर की दशा में अवश्य सुधार होता है, रोगी को शांति प्राप्त होती है। इसकी जड़ का उपयोग सर्पदशजन्य क्षत में किया जाता है।

—डा सन्याल (हिं. ड्रग्स आफ इंडिया)

इसका ज्यादा व्यवहार करने से मेदा की ताकत क्षीण हो जाती है और रोगी कमजोर होना शुरू हो जाता है। इसके पत्तों को खूब महीन पीस उसका रस १ पाव निकाल कर अच्छी प्रकार छान के भाप द्वारा शोषित कर लें। इस रस का व्यवहार ज्वर, मृगी, हृषिगकफ, विमर्ष पर किया जाता है। मात्रा—४ रत्ती से दो मासे तक है। इसकी जड़ को अच्छी प्रकार साफ कर कूट कर चूर्ण बनाया जाता है, जो उपरोक्त रोगों को हरण करता है। चूर्ण को पानी में खरल कर मशीन द्वारा ४ रत्ती प्रमाण के टेब्लेट बनाये जाते हैं जो श्वास रोग को शीघ्र ही हरण करते हैं। यह श्लीपद (हाथिपाव) रोग की प्रधान दवा है। इसका इजेक्शन बनाकर देनी तथा खिलाना और तेल की मालिश करनी चाहिये। अफरा रोग में इसके चूर्ण को गरम पानी के साथ रात को शयन के समय लेना चाहिये। गर्भावस्था के आक्षेप में इसका स्वरस दें। हृषिग कफ (कुकुरखासी) में नित्य प्रति इसका स्वरस पिलाकर १ तोला मिश्री खिलाकर देने से लाभ होता है। जीभ का लकवा होने पर इसे सेवन करावें और तैल बनाकर मालिश करें।

शिशुओं (छोटे बालकों) के वमन रोग में यह उत्तम औषध है। दूध पीते ही जोर से वमन हो, और वमन के बाद बालक निस्तेज होकर सो जाया करता हो।

कभी दूध पीने के कुछ देर बाद दूध दही की तरह थक्का थक्का होकर कै होती हो, तथा उसके साथ हरा रंग का लसलसा मल निकलता हो, और आक्षेप (Convulsion) होते हो तो ऐसी अवस्था में इसकी १ रत्ती मात्रा पानी या दूध में मिलाकर दें या उपर्युक्त कोई दवा मात्रानुसार दें तुरन्त लाभ होता है।

अत्यन्त ज्वर, त्वचा सूखी, नाडी पूर्ण और जल्द चलती हो, बहुत बेचैनी और प्यास लगती हो, ऐसी अवस्था में इसका स्वरस या क्वाथ मिश्री मिलाकर पिलाना लाभदायक है।

ब्राइट पीडा (Brights disease) में मूत्र उत्पत्ति न होने पर भी इससे बहुत उपकार हो जाता है। पत्ता पीस कर पानी में मिला पिलावें, और गर्म आहार बन्द कर दें।

अतिशय साघातिक निमोनिया रोग में जब छाती तरल कफ से भर जाती है, और दुर्बलता होने से रोगी कफ को निकाल नहीं सकता, कफ में दुर्गन्ध आती है, रोगी ठंडी हवा लेना पसंद करता है, उस वक्त पर इसे पिलाने से सब तकलीफ नाश हो जाती है। कफ निकलने लगता है। रोगी स्वास्थ्य लाभ कर लेता है।

मलेरिया ज्वर और सविराम ज्वर में इसका प्रभाव अति उत्तम होता है। इसका चूर्ण गरम पानी से दें या ताजी जड़ को पानी में पीसकर नित्य पिलावें।

स्वरभग में इससे बहुत ज्यादा प्रभाव होता है। वह स्वरभग जो गिली हवा या सध्या समय बढ़ता है उसमें इसका रस चूसना ही फायदा देता है। आहार पुष्टिकर होना चाहिये।

शराव पीने से जो अजीर्ण दोष पैदा हो जाता है, उस अजीर्ण (Dyspepsia) में इसके पत्ते पानी में पीस कर पिलाना चाहिये।

उदरशूल में इसको एक पाव पानी के साथ १० नग कालीमिर्च मिलाकर पिलावें, शूल तत्काल नष्ट हो जाता है।

मुहामा में नित्य दूध में या नीबू के रस के साथ घिम कर लेप करने से मुहासा और छीष दोनों दूर होते हैं।

उपदश रोग में इसका सेवन करना, तथा घाव पर पानी में घिस कर चन्दन की तरह लेप करना और घृणी देनी चाहिये।

मसूढ़े की सृजन पर इसे चवाना, अथवा इसके चूर्ण का मजन करना अति उत्तम लाभ देता है।

इसकी जड़ को मुख में चवाते रहने और थूकते रहने से मुखपाक शीघ्र ही दूर हो जाता है।

प्रत्येक प्रकार के फोडों पर इसके पत्तों की लुगदी बनाकर बाधने से लाभ होता है। इत्यादि।

—श्री०रामकृष्ण वर्मा (अभिनव वृद्धि दर्पण)

हस्तमैथुन की कुटेव से नपुसक स्थिति में पड़े हुये एक बीमार को किसी वैद्य ने अधिक मात्रा में सखिया खिला दिया। जिससे उसका शरीर जलने लगा, और पक्षाघात की तरह स्थिति हो गई। उसके खून का रंग काजल की तरह काला हो गया जीभ और गले में इतनी जड़ता पैदा हो गयी, कि वह कुछ भी खा पी नहीं सकता था। ऐसी दशा में उस रोगी को डोली में डाल कर हमारे पास लाया गया। हमने कुछ विचार करके बाभूककोडे की जड़, वेग (पाताल गरुडी) की जड़, सिरस की अतर छाल, और गुलर के पत्ते समान भाग लेकर प्रातः साय ४ तोले की मात्रा में क्वाथ बतानकर देना प्रारम्भ किया। धीरे धीरे सखिया का विष नष्ट होकर उसका शरीर पूर्ववत् हो गया। पश्चात् योग्य अनुपान के साथ सुवर्ण भस्म के सेवन कराने से उसकी नपुसकता भी दूर हो गयी।

—वैद्यशास्त्री, शामलदास गौर (जगल की जड़ी वृद्धि)

सिद्ध साधित प्रयोग—

[१] वध्याकर्कटासव—इसके कद का चूर्ण २॥ तोला में १ पाव (२० तोला) रेक्टिफाईट स्प्रिट और १० तोला शुद्ध जल (वाष्प जल) मिला, शीशी में अच्छी तरह डाट बंद कर रखें। प्रतिदिन २-३ बार हिला दिया करें। १५ दिन बाद छान कर उसमें १५ तोले तक और वाष्प जल मिला चोतल में बन्द कर रखें।

मात्रा—१० वूद में ६० वूद या इसका चौगुना दे सकते हैं। ज्वर, अपस्मार, विसर्प, कास श्वास, शूल

आदि पर लाभकारी है। अथवा—

इसकी ताजी जड़ों का स्वरस निकाल कर, जितना स्वरस हो उसका चौथाई भाग उसमें रेक्टिफाईट स्प्रिट मिला शीशी में डाट-अच्छी तरह बंद कर रखें। ७ दिन पश्चात् छानकर दूसरी शीशी में भर रखें।

मात्रा—४ से वूद से ३० तक, उक्त सब रोगों पर दे सकते हैं।

[२] शर्वत—इसके कन्द का चूर्ण ५ तोले में १ सेर जल मिला पकावें, चतुर्थांश जल शेष रहने पर छानकर उसमें आध सेर तक मिश्री या शुद्ध शर्करा मिला पुनः आग पर पकावें। शर्वत की चासनी आ जाने पर चोतल में भर रखें।

मात्रा—६ मागे से २॥ तोले तक सेवन करने से कास श्वास आदि कफजन्य विकारों पर उत्तम लाभ होता है।

[३] वध्याकर्कटागद—इसकी जड़ २ भाग और धतूरे की जड़ १ भाग दोनों को अच्छी तरह सुखाकर चूर्ण करें। फिर इस चूर्ण में इन्ही दोनों की जड़ों के स्वरस की ७ भावनायें देकर छोटे वेर जैसी गोलियां बना रखें।

सर्पदश या विच्छू के दश पर गोली को पानी में घिसकर दश स्थान पर लगावें, तथा सर्पदश पर १-१ गोली १-१ घंटे से चावल के दो-दो तोले धोवन के साथ पीस कर पिलावें। लाभ होता है।

रोगानुसार प्रयोग—

१—विषो पर—इसके कन्द को १॥ तोले की मात्रा में पानी के साथ पीस कर पिलाने से वमन द्वारा हर प्रकार का स्थावर और जगम विष नष्ट हो जाती है।

सर्पदश पर—इसके कन्द को घिस कर प्रलेप करें तथा जल के साथ उक्त मात्रा में पिलावें, तथा कन्द को बकरे के मूत्र की भावना देकर और काजी में पीस कर नस्य बार बार देते रहें।

अथवा—उक्त 'वध्याकर्कटागद' का सेवन बहुत उत्तम लाभकारी है।

छिपकली के विष पर—कन्द को उचित मात्रा में जल के साथ घिसकर ७ दिन तक पिलावें।

सखिया के विष पर—इसे पानी में पीसकर जब तक वमन होती रहे तब तक पिलावें। वमन के बन्द हो जाने

पर घृत को दूध में मिलाकर पिलावें ।

सर्प विष पर हमकी जड़ ५ माशे और काली मिर्च २॥ दाने दोनों को पानी के साथ सिल पर महीन पीस थोड़े जल में घोलकर पिला देने से विष सर्वथा निर्मूल हो जाता है । यदि १५ मिनिट में विष विकार पूर्णतया नष्ट न हो जाय, तो इसी प्रकार पुनः दूसरी मात्रा देने पर रोगी अवश्य संतन्य हो जाता है ।

जिसे अत्यन्त विपत्ते गाप ने काटा हो और वह औषधीपचार से अच्छा हो जाय, किन्तु लेशमात्र भी विष का दोष शेष रहने पर आगे थोड़ा भी व्यतिक्रम होने से, जैसे आग के सामने बैठने, धूप में मार्ग चलने और गरम चाजो के खाने पीने से-गरमी के बढ़ जाने के कारण रोगी घनराहट में व्याकुल हो उठता है । ऐसी अवस्था में मृदु विरेचन द्वारा मलावरोध दूर करके केने की जड़ १ तोला और कालीमिर्च ५ दाने मिल पर महीन पीस, उसमें मिश्री २ तोले और गौदुग्ध एक पाव मिला घोल छान कर प्रातः पिलावे । इसी प्रकार प्रतिदिन एक बार ४० दिन तक सेवन करने से सर्प का श्रेय विष निर्मूल होकर शांति प्राप्त होती है । ध्यान रहे सर्पदशित रोगी को शीतल जन में स्नान कराना और टहलना हितकारी है । विष मुक्त होने के पश्चात् भी कम से कम १२ घंटे रोगी को सोने नहीं देना चाहिये क्षुधा लगने पर प्रथम आधा पेट घृत मिश्री गौदुग्ध में मिला पिलाना श्रेष्ठ है ।

—वैद्यराज महावीर प्रसाद जी मालवीय “वीर”

सर्पदश पर इसके कद को चावलो के धोवन के साथ पकाकर पिलाने तथा उसको चुपडने से लाभ होता है । अथवा कद के कल्क में घृत मिला कर पिलाते हैं ।

—वनस्पतिशास्त्र

२—खाज, दाद, व्रण आदि पर—इसके छाया शुष्क पत्तों के चूर्ण १ भाग में बहेसलीन १० भाग, अच्छी तरह खरल कर पीसी में भर रखें । इसे खाज, दाद

चूहे के विष पर—दश स्थान पर इसके पत्तों की लुगदी बांधते हैं । तथा इसके कन्द के क्वाथ को पिलाते हैं । अथवा कन्द के चूर्ण को पानी के साथ सेवन कराते हैं । चूहे के विष पर यह अव्यर्थ महौषधि है ।

—वैद्य शीतल प्रसाद जी शर्मा आयुर्वेद शास्त्री

उकोत, व्रण आदि पर लगावें । अथवा—

इसके पत्र रस में चीगुना तेल मिला पकावें, तेल मात्र शेष रहने पर उसे लगाया करे । अथवा—

जो सुजली सायकाल के समय या ठंड के समय अधिक बढती हो, उस पर इसके कन्द को पीस कर थोड़ा तेल मिला उबटन की तरह मालिश कर और गर्म जल से स्नान करे ।

उकोत पर—इसके कन्द के कल्क में थोड़ा तूतिया मिला लेप करने से लाभ होता है । —बूटी दर्पण

३—प्लीहा वृद्धि पर—(अ) इसकी जड़ २ माशे और काली मिर्च ५ दाने, दोनों को एकत्र कूट पीस कर दो तोले शहद के साथ प्रतिदिन सेवन करने से ११ दिन में तिल्ली विलकुल नष्ट हो जाती है । इसी प्रयोग से रक्तविकार भी दूर हो जाता है । —प० भगीरथ स्वामी

(आ) ककोडा के प्रकरण में न० ६ का तांत्रिक योग देखिये ।

४—स्यूल्य या मेद रोग पर—इसके कन्द के रस में ताम्र भस्म और हरताल भस्म समभाग खूब तीन दिन तक मर्दन कर शुष्क कर रखें । इसकी मात्रा १ से २ रत्ती तक शहद के साथ सेवन करने और क्षार जल पान करने से लाभ होता है । (वसुवराजीय)

५—शूल रोग पर—इसके कन्द के साथ कलिहारा की जड़ या कन्द १-१ भाग लेकर उसमें दो गुना शख का चूर्ण मिला ३ दिन तक जवीरी नीवू के रस में खरल कर शराव सम्पुट में बन्द कर गजपुट में फूक दें ।

मात्रा—१ माशा तक यह भस्म लेकर उसमें थोड़ा कालीमिर्च का चूर्ण और घृत मिला सेवन करने से शूल तत्काल नष्ट हो जाता है ।

६—शीताग सन्निपात पर—इसके कन्द के चूर्ण के साथ कुलथी, पीपल, वच, कायफल, और काला-जीरा का चूर्ण मिला शरीर पर मालिश करने से लाभ होता है ।

७—अश्मरी पर—इसके कन्द को सुखाकर महीन चूर्ण बना रखें । इसे १ माशे की मात्रा में नित्य शहद और शक्कर के साथ सेवन करने से पथरी नष्ट होती है ।

इसी प्रयोग से उपदश के कारण तालू में पडा छिद्र भी मिट जाता है। —[आ० विश्वकोप]

८—अपस्मार पर—इसकी जड को घृत के साथ घिसकर और उसमें थोड़ी शक्कर मिला नस्य देने, तथा इसकी जड के चूर्ण की मात्रा १ माशा नित्य प्रति पीस कर पिलाने व पौष्टिक आहार का सेवन कराते रहने से लाभ होता है।

९—कामला पर—इसकी जड के चूर्ण की नस्य देने तथा गिलोय पत्र को तक्र के साथ पीसकर पिलाने और पथ्य में केवल तक्र व भात देते रहने से लाभ होता है। —[वगसेन]

१०—श्वास और कास पर—इसके कन्द के चूर्ण की मात्रा ३ मासे तक लेकर उसमें ४ नग काली मिर्च का चूर्ण मिला जल के साथ पीस छानकर पिलावें। एक घटा पश्चात् दूध पिलावें। सब कफ निकल कर श्वास में लाभ होगा।

खासी में इसके चूर्ण को [उचित मात्रा में] गरम पानी के साथ प्रात साय सेवन करावें तथा इसकी बटिका बना कर चूसें। —[बूटी दर्पण]

११—मृतवत्सा रोग पर—गर्भसंधान काल में,

अथवा एक पक्ष, मास या दो तीन वर्ष की होकर जिस स्त्री की सतान काल कवलित हो जाती हो उसके लिए इसकी जड को कृत्तिका नक्षत्र में उखाड कर घोंकर शुष्क करने के बाद ऋतुस्तानोपरान्त ७ दिनों तक प्रति दिन प्रात ३ मासे की मात्रा में गौदुग्ध के साथ घोट कर पिलावें। मसान रोग दूर होकर वच्चा दीर्घजीवी होता है। —बूटी प्रचारक।

१२—पारद वधन और मारण—इसके मूल के स्वरस में पारे को घोटने से उसकी गोली बनती है। तथा इसके स्वरस की ५-७ भावनायें देकर इसके मूल में रख कर कपडा भिगोकर शराव सपुट में धरकर फूकने से पारद भस्म हो जाती है।

—आयुर्वेदाचार्य प. भागीरथ स्वामी [स नि व शास्त्र]

१३—शोथघ्न लेप—इसके कन्द के शुष्क चूर्ण को गरम पानी में आवश्यकतानुसार घोटकर दिन में ३-४ बार पतला पतला लेप करने से मसूडों का शोथ, कर्ण मूलशोथ, तथा भयङ्कर पीडा एव शोथयुक्त कठिन फोडा पककर शीघ्र फूट जाता है या बँठ जाता है। साथ ही चोट लगने से हुए शोथ तथा रक्तज शोथ पर भी यह लाभदायक है।

—वैद्यराज प० परशुराम जी जोशी

कचनार [लाल] [Bauhinia Variegata]

यह शिम्बी वर्ग (Leguminosae) की भारतवर्ष की एक प्रसिद्ध वनोपधि है। डाक्टर देसाई जी ने शिम्बी वर्ग के स्थान में पूति करजवर्ग (Caesalpinae) लिखा है और उसी में इसकी गणना की है। इस वर्ग का वर्णन कटकरज के प्रकरण में देखिए। भावप्रकाश आदि आयुर्वेदीय ग्रन्थों के अनुसार इसकी गणना गुह्य्यादि वर्ग में की गई है।

कचनार के कई भेद हैं। डाक्टर ऐन्सली ने इसके १३ भेदों का उल्लेख किया है। उनमें से एक मालजन, जलूर आदि हिन्दी नामों से प्रसिद्ध लता जाति का कचनार है। इसका वर्णन आगे 'जलूर' के प्रकरण में देखिए। एक कठमदुली नाम का कचनार है जिसका

वर्णन आगे कचनार भेद के प्रकरण में किया गया है। एक कुराल या कन्दला नाम का कचनार है, इसका वर्णन कुराल के प्रकरण में देखें।

एक करमई नामक कचनार की जाति विशेष है। इसके झाडीदार पेड दक्षिण मलावार आदि प्रान्तों में बहुतायत से होते हैं। हिमालय की तराई में गंगा से से लेकर आसाम तक तथा बंगाल और बर्मा में भा यह पाया जाता है। बम्बई में इसकी चरपरी पत्तियां खाई जाती हैं तथा अन्यत्र भी इसकी कोमल पत्तियों का साग बनाकर खाते हैं। इनके गुणधर्म कचनार के समान ही हैं।

एक छोटा कचनार होता है जिसे कचनारी, कज़-

निया या काचनी कहते हैं। इसकी पत्तियां और फूल अपेक्षाकृत बहुत छोटे छोटे होते हैं।

इनके अतिरिक्त नागपूत (*Bauhinia anguina*), गुडागिल्ला (*Bauhinia monostachya*) आदि कई भेद कचनार के हैं।

दशहरे (विजयादशमी) के दिन इसकी पत्तियां सुवर्ण (काचन) के समान आपस में भेंट रूप से वितरण की जाती हैं, इसीसे शायद इसे काचनार, कचनार आदि कहते हैं।

आयुर्वेदीय निघण्टु में इसके लिये 'कोविदार' शब्द की योजना बहुत भ्रमोत्पादक हो गई है। कोविदार शब्द से प्रायः श्वेत, लाल, पीले आदि सर्व प्रकार के कचनारों का बोध कराया गया है। कोई

कोई कहते हैं कि यह भूमि को विदारण कर (कोः भूमेः विदारणात् कोविदारः) निकलता है, अतः कोविदार कहा जाता है तथा देखने में आता है कि कचनार वृक्ष की जड़ के पास की भूमि प्रायः कुछ उदारयुक्त होती है। यह बात हमारे देखने में नहीं आई है तथा शब्द की व्युत्पत्ति के फेर में न पड़ते हुए हम इतना ही कह सकते हैं कि कोविदार यह साधारणतया कचनार का एक पर्यायवाची शब्द है। भावप्रकाश की टीकाकारों ने कचनार के पर्यायवाची शब्दों को लाल और श्वेत कचनार में विभक्त कर दिया है और कहा है कि काचनार अर्थात् लाल कचनार के कांचनक, गंडारि और शोणपुष्पक पर्यायवाची नाम हैं तथा कोविदार (श्वेत कचनार) के चमरिक, कुडाल, ताम्रपुष्प आदि नाम हैं।

उक्त विभाजन युक्तियुक्त है। काचनार के लिये जो शोण पुष्पक शब्द है वह गहरे लाल का द्योतक नहीं, प्रत्युत कोकनद (कोकान् चक्रवाकान् नदति नादयति) च्छवि अर्थात् चितकवरा, रंगविरंगी लाल, कुछ जामुनी रंगयुक्त लाल का बोधक है (जैसे—नीलनलिनाभमपि तन्वि तव लोचनं धारयति कोकनद रूपं—गीतगोविन्द) तथा इसीसे लैटिन में इसे बोहीनिया व्हेरिगेटा (*Bauhinia variegata*) अर्थात् रंगविरंगी कचनार नाम दिया गया है। इसे कर्बुदार भी कह सकते हैं।

किन्तु उधर कोविदार (श्वेत कचनार) के पर्याय में जो ताम्रपुष्प शब्द है, वह अड़चन पैदा करता है। यदि यहाँ ताम्र से कुछ गुलाबी रंगयुक्त श्वेत अर्थ लिया जाय तो यह अड़चन दूर हो जाती है। —लेखक

लाल कचनार को और कोई श्वेत कचनार को कोविदार मानने का आग्रह करते हैं तथा आधुनिक पंडितों के मत से श्वेत कचनार को ही कोविदार माना गया है। तथा चरकाचार्य जी ने भी दशेमानि वमनोपवर्ग में और सुश्रुत जी ने ऊर्ध्वभाग रक्तपित्तहर गण में कोविदार या कर्बुदार नाम से इसे ही अभिहित किया है। अस्तु।

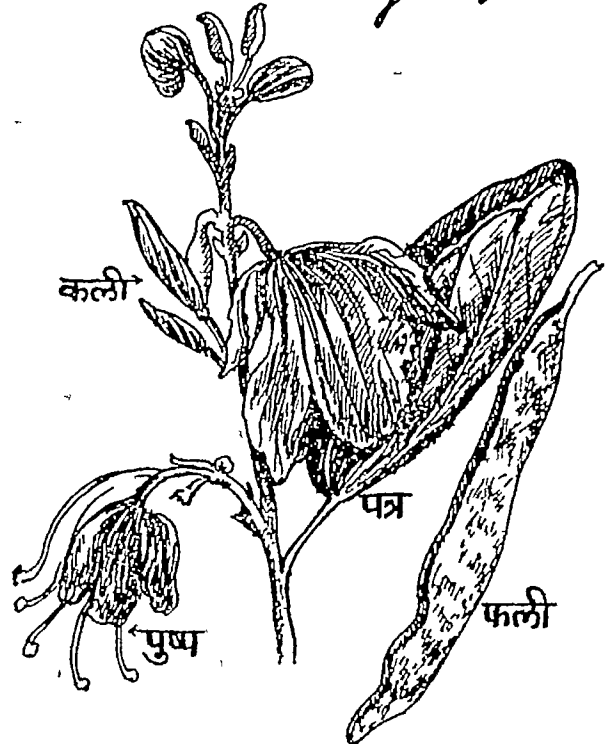
आयुर्वेदीय मत से भी पुष्पो के रंग भेद से कई प्रकार के कचनार के वृक्ष होते हैं। उनमें से तीन प्रकार के कचनारों का विशेष उल्लेख किया गया है—

(१) कचनार लाल—जिसमें कुछ जामुनी लाल रंग के पुष्प आते हैं। अन्य कचनारों की अपेक्षा यह प्रायः सर्वत्र सुलभता से प्राप्त होता है।

(२) कचनार श्वेत—सफेद फूल वाला कचनार। इसमें कुछ सुगन्धित पुष्प वाले और कुछ निर्गन्ध पुष्प वाले होते हैं। आपटा या अश्मन्तक इसी का ही एक भेद है।

कचनार (लाल)

Bauhinia variegata, Linn.



(३) कचनारपीला—पीले पुष्प वाला कचनार ।
किमी किमी ने आपटा को पीले कचनार का भेद माना है ।

प्रायः सब कचनार की लकड़ी का रंग लाल या धूसर होता है और छाल से रंग निकाला जाता है जो चमड़ा रंगने के काम में आता है । छाल के रेशों से रस्मी आदि बनाई जाती है । इसके पत्ते चारे के रूप में पशुओं को खिलाये जाते हैं तथा पहले इसी के पत्तों की वीडिया भी बनाई जाती थी । तथा अभी भी पहाड़ी प्रदेशों में इसी के पत्तों में चमाखू भरकर पाने की बीड़ी बनती है ।

इसके वृक्ष और फूल अत्यन्त शोभायमान होते हैं । कविश्रेष्ठ कालीदास जी ने तो इसे चित्त को विदारण करने वाला कहते हुए कोविदार सजा की सार्थकता की है—

चित्त विदारयति कस्य न कोविदार ॥

—ऋतुसंहार

प्रायः सभी कचनार के फूलों की कलियों का साग, अचार, रायता आदि बनाया जाता है । साग बड़ा सुन्दर और रुचिकारक होता है । यह विशेषकर मधुर, किंचित् कसैला, शीतल, मलरोधक, रुक्ष और वातकारक है तथा पित्त, रक्तस्राव, रक्तप्रदर आदि रोगों में अधिक हितकारी है । प्रमेह विशेषतः पुराने प्रमेह रोग में इस साग का अच्छा असर देखा जाता है । मधुमेह में कचनार की कलियों का तक्र (मट्ठा) या दही के साथ बनाया हुआ रायता बड़ा लाभदायक होता है ।

यद्यपि सर्व प्रकार के कचनार प्रायः समान गुणधर्म वाले हैं तथा एक के अभाव में अन्य का व्यवहार भी किया जाता है, तथापि स्पष्ट बोधार्थ हमने इनका वर्णन पृथक पृथक प्रकरणों में किया है । प्रथम कचनार का वर्णन इस प्रकार है—

नाम—

संस्कृत—काचनार, काचनक, गडारि, शोणपुष्पक
हिन्दी—कचनार लाल । मरेठी—रक्तकांचन, तावड़े
मदार । गुर्जर—चपाकाटी, कृष्णावली
वगाल—रक्तकांचन, कांचन, फूलेर गाड़
अंग्रेजी—माउन्टेन एबोनी (Mountain ebony)
लेटिन—त्रोहीमिया न्हेरीगेटा

उत्पत्तिस्थान—

यह हिमालय की तराई प्रदेशों में बहुतायत में होता है तथा भारतवर्ष, सिविकम और वर्मा के जंगलों में प्रायः सर्वत्र पाया जाता है । बाग-बगीचों में भी यह शोभा के लिये लगाया जाता है । प्रायः पहाड़ी शुष्क प्रदेशों में यह बहुत होता है ।

विवरण—

इसका पेड़ छोटे आकार का लगभग ५ से १० फुट या १५ फुट तक ऊँचा, सीधा और घेरेदार होता है । तना या पीड़ ठिगना, गोलाई में ४-५ फुट होता है । यह अन्य कचनार वृक्षों से टिकाऊ और मोटा होता है । शाखायें पतली पतली भुकी हुई होती हैं । छाल हल्की तथा धूसर वर्ण की एक इंच तक मोटी कुछ खुरदरी सी होती है । छाल से लाल रंग निकाला जाता है । यह स्वाद में कुछ कसैली होती है । अन्दर की लकड़ी भूरापन लिये वादामी रंग की होती है । इसकी जड़ें लम्बी जमीन में गहरी गई हुई होती हैं ।

पत्र—इसके पत्ते विपमवर्ती, ३ से ५ इंच तक लम्बे और उतने ही चौड़े, गोलाकार और सिर पर दो भागों में विभक्त होते हैं । दूर से देखने पर ऐसा प्रतीत होता है मानो दो पत्तियाँ परस्पर में जुड़ी हुई हों और सिर पर पृथक हो गई हों । इसीलिये इसे 'युग्मपत्र' कहते हैं । पत्र पर वारीक वारीक नसें उभरी हुई ६ से ११ तक होती हैं तथा पृष्ठ भाग सूक्ष्म रोवों से व्याप्त होता है । शीतकाल में ये पत्तियाँ झड़ जाती हैं, फिर फाल्गुन से ज्येष्ठ मास तक नवीन पत्र फूटते हैं ।

पुष्प—पत्तों के झड़ जाने पर वसत ऋतु में प्रथम कली के रूप में हरे और लम्बे पुष्प निकलते हैं । विकसित होने पर (खिलने पर) ये गुलाबी लाल या जामुनी रंग के बड़े सुहावने मालूम देते हैं । प्रत्येक पुष्प में ५ पखुडियाँ चौड़ी विपमाकृति की होती हैं । इनमें ४ पखुडियाँ हल्की जामुनी लाल रंग की और एक गहरे रंग की होती है । पुकेशर की संख्या ५ तथा उनके मध्य में एक स्त्री केशर होता है । पुष्पों से भीनी मीठी सुगन्ध आती है । भौंरो और मधुमक्खियों से गुंजायमान

खनौषधि

विशेषाङ्क

इसका फूला हुआ वृक्ष बहुत ही शोभायमान दिखलाई देता है।

फलिया—पुष्पो के झड़ जाने पर इसमें चिपटी ६ से १० इञ्च तक लम्बी तथा पाव इञ्च से एक इञ्च तक चौड़ी सेम, जैसी फलियां लगती हैं। प्रत्येक फली में ६ से १२ तक गोल चिपटे आकार के छोटे छोटे बीज होते हैं। वृक्ष पर ही फलियों के मूख जाने पर वे फूटती हैं तथा बीज बिखर जाते हैं। बीजो से एक प्रकार का तैल निकाला जाता है जो प्रायः जलाने और वारनिश के काम में आता है। इसके गुण बहेडे के तैल के समान हैं।

गोद—इसके पेड़ से एक प्रकार का भूरे रङ्ग का गोद निकलता है जो कतीरा गोद के समान पानी में फूल उठता है। बहुत कम घुलता है। यह श्रीपधि कार्य में आता है। छाल के प्रायः सब गुणधर्म इस गोद में पाये जाते हैं।

गुणधर्म—

आयुर्वेदीय मतानुसार—

यह रस में कसैला, वीर्य में शीतल, विपाक में कटु, आही तथा पित्त, कफ, कृमि, कुष्ठ, गुदभ्रंश, गडमाला, व्रण, वातरोग, रक्तविकार, फिरङ्ग-उपदश और आम वातादिनाशक है। यह वातज दोषो को मल मार्ग से बाहर निकाल देता है। इसकी मुख्य क्रिया त्वचा और रस ग्रथियो पर होती है।

कफ और भेदा के विकारजन्य (कफवृद्धि व भेद दोर्बल्य के कारण) जो गडमाला, अप्ची आदि रोग होते हैं, उन पर यह अपनी कफ शोषण और भेद को बलप्रदान रूप क्रिया से सुधार करता है। भल्लातक या भिलावा अपनी कफभेद पाचन रूप क्रिया से यही कार्य करता है, यही इन दोनों में भेद है। किन्तु भिलावा सबकी प्रकृति के अनुकूल नहीं होता और यह प्रायः सबको अनुकूल ही होता है।

उक्त गडमाला आदि रोगों पर कई बार इसकी योजना गूगल के साथ की जाती है अथवा इसकी छाल के क्वाथ में सोठ का चूर्ण मिलाकर या छाल के चूर्ण को तण्डुलोदक के साथ पीसकर कुछ दिनों तक (लगभग

४२ दिन) सेवन कराते हैं तथा छाल को पीसकर वाह्य प्रलेप आदि क्रिया की जाती है। यही प्रलेप स्नायुक (नहृन्ना) रोग पर भी लाभदायक होता है।

जिन कुष्ठ आदि त्वचा के रोगों में लसिका स्राव की विशेषता हो, उन पर यह अपनी शोषण क्रिया द्वारा लसिका स्राव को बन्द करता है, तथा अपने कषाय रस से त्वचा को शुद्ध कर देता है। इन रोगों पर भी इसकी छाल का उपयोग गूगल के साथ, या क्वाथ आदि रूपों में किया जाता है।

प्रमेह आदि मूत्र सम्बन्धी विकारों में यह अपने मूत्र सग्रहणीय गुणों से कार्य लेता है, तथा अपने कषाय रस प्रधान गुणों से, विशेष कर कफ पित्त जन्य प्रमेह रोगों में बड़े हुये द्रव रुफधानु क्लेद मूत्रादि का शोषण कर शरीर के शैथिल्य को दूर करता है, तथा भेद को बलवान बनाता है। इसी प्रकार यह व्रणों पर भी अपना इष्ट कार्य करता है। व्रणान्तर्गत राध, पूय, क्लेद आदि को शोषण करता है, जिससे व्रण का शोधन होकर रोपण कार्य शीघ्र ही प्रारम्भ हो जाता है। विशेषकर मधुमेह जन्य व्रण पिडिकाओं पर इसकी छाल के क्वाथ का बाह्याभ्यन्तर प्रयोग लाभदायक होता है।

गुद शैथिल्य या प्रवाहिका के उपद्रवस्वरूप हुआ जो गुदभ्रंश रोग, उसमें भी यह अपने कषाय रस प्रधान गुणों से गुदा का सकोचन करता है, तथा तदन्तर्गत शैथिल्य को दूर कर देता है। इस पर भी इसकी छाल के क्वाथ का अन्तर और बाह्य प्रयोग किया जाता है।^१

छाल के क्वाथ में स्वर्ण माक्षिक भस्म घुरका कर

^१ कचनार की पत्तियों की लुगदी बना वाधने से या इसके बीजों का तैल लगाने से भी गुदभ्रंश में लाभ होता है। इसकी छाल का काढ़ा सेवन करने से अतिसार के साथ ही साथ शरीर का मोटापन दूर होकर शरीर हलका हो जाता है।

खियों की आर्तव शुद्धि के लिये इसके फूलों का काथ पिलाया जाता है, जिससे आर्तव की शुद्धि के साथ अधिक आर्तव स्राव से होने वाली अशक्ति भी दूर होती है।

इसके पंचाङ्ग की भस्म को उचित मात्रा में (२ मास तक) शहद के साथ चटाते रहने से कास श्वास में लाभ होता है।

यह कुछ अधिक सुगंधित होती है। यह बंगाल, विहार, सिलहट की तरफ दलदल वाले स्थानों में अधिक पाई जाती है। इसके गुणधर्म प्रयोगादि प्रस्तुत-प्रसंग की छोटी मुण्डी जैसे ही है। इसमें दोष-गोधन गुण की कुछ अधिक विशेषता है। तथापि औषधि कार्य में छोटी ही प्रगन्त मानी जाती है।

चरक में उक्त दोनों मुण्डियों का योग इन्द्रोक्त रसायन, अमृतादि तैल तथा चन्दनादि तैल में पाया जाता है। अन्य आचार्यों ने भी अनेक रोगों पर इसके प्रयोग एवं कल्प आदि अपने अपने ग्रन्थों में ग्रहित किये हैं। यह वृद्धी पंचामृत की ही एक वृद्धी है।

(२) बंगाल की ओर एक छोटी मुण्डी, कोटि मुण्डी और होती है जिसे बंगला में सावनी तथा लेटिन में—स्फिरैथस माइक्रोकेफालस (S Microcephalus) तथा स्फि लीह्विगेटस (S Laevigatus) कहते हैं। [इसके भी गुणधर्म उक्त मुण्डियों के जैसे ही है। यह विशेषतः मूत्रल पौष्टिक तथा कृमिनाशक है।

बंगाल की ओर एक मुण्डी का भेद पाया जाता है जिसमें मधुर, तेज सुगन्ध होती है। इसे लेटिन में—स्फि. सुआव्कोलेंस (S Suavcolens) कहते हैं। इसके पुष्प पौष्टिक तथा धातु परिवर्तक हैं।

दक्षिण में संसूर, ब्रावनकोर की ओर धान के खेतों में इसका एक भेद स्फि अमेरन्थाइडिस (S Amaranthoides) पाया जाता है। इसके काण्ड कुछ अधिक मोटे, शाखायें ८ से १२ इंच लम्बी, पत्र २ से ४ इंच लम्बे तथा तथा मुड़क १/२ से १ इंच व्यास के होते हैं। सालूम होता है यह महामुण्डी का एक भेद है।

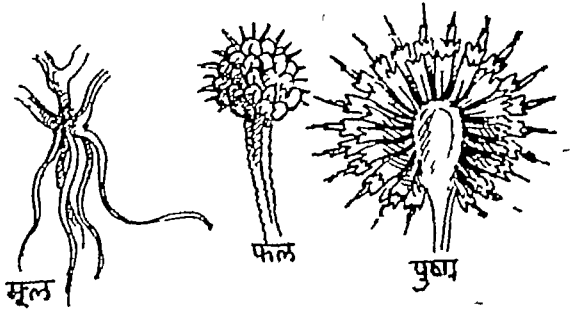
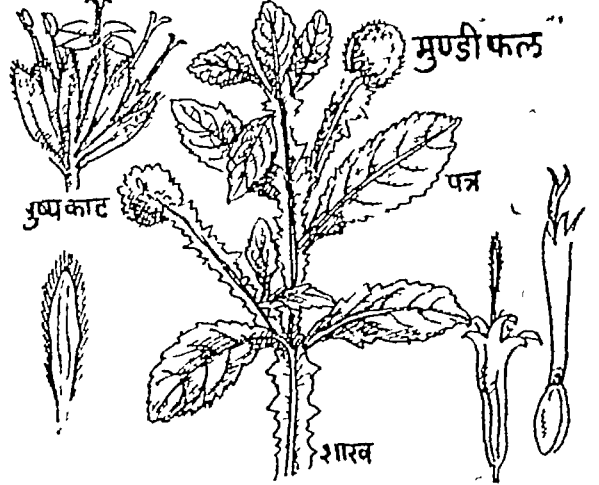
इनके अतिरिक्त एक पीली छोटी घुंड़ी वाली मुण्डी प्रायः जलाशयों के समीप होती है। किन्तु इसका औषधि-व्यवहार नहीं किया जाता।

नाम—

- स—मुण्डी, श्रावणी, मुडिका, तपोधना।
हि—गोरप्मुंडी मुंडी, बुंडी, भुरली।
म.—गोरप्मुंडी, बौद्धरा, वरसबोड़ी।
गु—गुंडी, गोरप्मुंड, वादियों कल्हार।
र—मुडमुडिया, द्यागल, मुडकदव नाडी थुलकुड़ी।
ले.—स्फिरैथस इगिडकम, स्फि हिर्टम (S Hirtus)
स्फि मोलिम (S Mollis, Moh)

गोरखमुण्डी (मुण्डी)

SPHAERANTHUS INDICUS LINN.



रासायनिक संघटन—

इसमें एक तिक्त क्षारतत्व स्फिरैथिन (Sphaeranthine) नामक, तथा एक रक्ताभ पीतवर्ण सुगंधित तैल पाया जाता है।

प्रयोज्य अंग—फल (पुष्प-बोड़ी), पत्र, मूल एवं पचाङ्ग।

गुण धर्म व प्रयोग—

दोनों प्रकार की मुण्डी—लघु, रुक्ष, तिक्त, मधुर, कटु विपाक, उष्णवीर्य एवं त्रिदोष शामक, दीपन, पाचन, अनुलोमन, यकृतोत्तेजक, मेध्य, नाडी-बल्य, वेदनास्थापन, हृदयोत्तेजक, रक्तशोधक, वृष्य, मूत्रल, स्वेदजनन, रसायन है तथा शोथ, कृमि, कुष्ठ, विसर्प, ज्वर, उन्माद, पाण्डु, मस्तिष्क दोर्बल्य, अपस्मार, वातव्याधि, शिरशूल, अग्निमात्र, यकृतप्लीहावृद्धि, कामला, अर्श, हृदीर्बल्य, नेत्ररोग, श्लीषद, गडमाला, अपची, जीर्णकास, श्वास,

१ वृद्धी पंचामृत मिलनोय के प्रकरण में देखिए।

मूत्रकृच्छ्र, पूयमेह, योनिशूल, अशमरी, वमन, फिरगरोग, वातरक्त, विस्फोटिकादि रक्तविकार नाशक है।

मूत्रसस्थान के रोगों में इस वृटी से अच्छा लाभ मिलता है, मूत्रोत्पत्ति [निविकार] होकर वृक्क से मूत्र द्वार पर्यन्त के मूत्रमार्ग का शोधन एवं सुधार होता है। बार बार मूत्रोत्सर्ग नहीं होता। अधिक दिनों तक [४-६ माह तक] लेते रहने से रक्तप्रसादन होकर फोडे फुत्सिया, कास, गण्डमाला आदि अजीर्ण रोग एवं शारीरिक अशक्ति दूर होती, देह का रंग सुधरता है। इस वृटी का ठीक ठीक कार्य शरीर में हो रहा है, इसकी पहिचान यह है कि इसके सेवन करने वालों के स्वेद व मूत्र में इसकी मधुर सुगन्ध की प्रतीति होती है, कारण इसका सूक्ष्म तैलाश त्वचा व वृक्को द्वारा बाहर निकलता रहता है।

—डा० देसाई

पूयमेह [सुजा #] में पेशाव करते समय भयकर पीडा एवं रक्तवर्ण का मूत्र मार्ग हो तो इसका रस पीने तथा मूत्र मार्ग में इसकी पिचकारी लगाते रहने से मूत्र खुल कर होता, मूत्र सस्थान की दाह, क्षत एवं पीडा दूर होती है। इसी प्रकार इसके रस के पान व पिचकारी [इक्ष] लगाने से स्त्रियो की मूत्रनाली का दाह, योनि-शूल, योनि-कण्डू, जरायु पीडा आदि विकारों में अत्यन्त लाभ हाता है। इसके रस को लगाते रहने से खुजली, दाह आदि चर्मरोगों की शीघ्र शान्ति होती है।

अनेक रोगों पर अनुपान भेद से इसका सेवन इस प्रकार किया जाता है—नपु सकता पर इसके चूर्ण को जायफल के साथ, वीर्य पुष्टि के लिये मिश्री के साथ, तिजारी, भगन्दर, श्वास व रक्तपित्त पर वासी पानी के साथ, बलवृद्धि के लिये गौघृत के साथ, मृतवत्सा पर बकरी के दही, जलोदर पर रेंडी तैल, नित्य ज्वर पर गाय के तक्र के साथ तथा साधारण ज्वर में कालीमिर्च से, दाह पर जीरे से, पित्तभ्रम, प्रमेह व बुद्धिमाघ पर गौदुग्ध से, अपस्मार (मृगी) पर नीवू रस से, अर्श पर कपूर से, उदर पीडा में गौमूत्र से, अतिसार में घृत से, स्त्री के गर्भधारणार्थ इसके साथ जायफल का समभाग चूर्ण मिला बकरी के दूध से, कम्पवात पर इसके और लौंग चूर्ण को एकत्र जल में सेवन कराते हैं।

इस वृटी का सेवन—चैत्र-वैशाख में मधु से, ज्येष्ठ-श्रापाढ में मिश्री से, श्रावण-भादो में गौघृत से, आश्विन-कार्तिक में गौदुग्ध से, अग्रहन-पूष में तक्र से और माघ-फागुन में काजी के साथ करते रहने से स्तम्भन शक्ति, कामशक्ति एवं बलवीर्य की विशेष वृद्धि होती है।

उदर वात, वातज शूल एवं रक्तविकारों पर—इसके स्वरस को कुछ गरम कर शक्कर मिला दिन में दो बार सेवन कराते हैं। पाँददारी पर इसके रस में घृत सिद्ध कर लगाते हैं। चाकू, छुरी आदि से हुये जल्म पर इसके स्वरस को लगाते रहने से शीघ्र लाभ होता है। कठ-माला पर इसके हिम का सेवन ४० दिन करावें। गण्ड-माला, अपची और कामला पर इसके पत्त व फलो का स्वरस दिन में २ व २-४ माह तक सेवन करते रहने से लाभ होता है। गण्डमाला, अपची पर इसकी पुल्टिस तथा फूटे व्रणों पर इसके घृत का लेप करते हैं। सूर्यावर्त्त, आधाशीशी आदि वातप्रकोपजन्य सिर पीडा पर—इसका स्वरस कुछ गरम हलुवा, जलेबी आदि मधुर स्निग्ध पदार्थ खाते हैं। रक्तशुद्धि एवं नेत्रदृष्टि के सुधार के लिये प्रतिवर्ष चैत्र मास में इस वृटी का सेवन जल के साथ ७ या १४ दिन करें तथा उन दिनों में नमक सेवन न करें। वातरक्त, कुष्ठ तथा पारदजन्य विकारों पर इसके साथ गिलोय समभाग महीन चर्ण कर प्रात साय ४-४ मासे की मात्रा में थोडा मधु मिला चाट कर ऊपर से शीतल जल पीवें, कुछ दिन नियमपूर्वक सेवन करने से अवश्य लाभ होता है। कास श्वास पर इसके रस के साथ कटेरी रस समभाग मिला थोडा शहद डालकर अथवा इसके तथा अहूसा के पत्रों का क्वाथ शहद मिला सेवन करते रहने से लाभ होता है। अथवा इसके रस १ पाव के साथ सम-भाग अहूसा पत्र रस, शक्कर ४० तोले व जल २ सेर एकत्र मिला पकावें। १ सेर सेप रहने पर मात्रा २-२ तोले प्रात साय सेवन करें। स्मरणशक्ति तथा बुद्धिवर्धनार्थ, इसके चूर्ण के साथ ब्राह्मी व शखपुष्पी चूर्ण का मिश्रण २-४ मासे तक अथवा इन तीनों का रस एकत्र मिला २ तोले की मात्रा में नित्य प्रात सेवन करें।

नोट—मुंडी सेवी का पथ्य—हल्का, शीघ्रपाची आहार करें। शीतल, ताजा जल पीवें। नमक बहुत कम तथा

अम्ल एवं वातकारी पदार्थों से परहेज रखें।

इसके फल या पुष्प पुरुपार्थ के लिये तथा बालकों के विकारों पर और पत्र खी रोगों के लिये विशेष लाभकारी होते हैं।

फल के प्रयोग—

१ आमवात, सधिवात पर—फल के साथ समभाग सौठ चूर्ण एकत्र पीस उष्णोदक से दोनो समय २-८ मासे सेवन करें तथा फलो को महीन पीस कर पीडा स्थान पर गरम कर लेप करें। इससे जीर्ण गठिया रोग दूर होता तथा हृदय सबल होता है। ध्यान रहे अधिक मधुर पदार्थों का, वर्षा की शीतल वायु का, दूध के साथ केले का तथा अति गैरम पेय का सेवन अहितकारी है।

२ वातरक्त पर—चूर्ण को प्रातः सायं घृत व मधु से चटाकर ऊपर से गिलोय क्वाथ पिलावें तथा फलो को पीसकर लेप करे।

३ मसूरिका (चेचक) एवं रक्तज रोगो पर—इसके ४ फलों के साथ ४ कालीमिर्च जल के साथ पीस-छान कर प्रातः प्रतिदिन पीने से चेचक, मसूरिका, खुजली, शीतपित्त आदि रोग नहीं होते। यदि मसूरिका हो गई हो तो इसे रक्तचन्दन के साथ थोड़े जल में मिला उवाल छान कर दिन में ३ बार पिलाते रहने से विशेष लाभ होता है तथा रोगी विवर्ल नहीं होता। रक्तज विकारो पर मुठी अर्क विशिष्ट योग में देखें।

४ मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्र में रक्तस्राव हो तो फल चूर्ण २ तोले तथा गोखरू छोटा, शोरा कलमी, इलायची छोटी के दाने, पापाणभेद चूर्ण १-१ तोले तथा मिश्री ५ तोले सबको एकत्र खरल कर मात्रा ६ मासे चावल के धोवन १० तोले में मिला दिन में दो बार सेवन करें। भयकर मूत्रकृच्छ्र तथा रक्तस्राव में शीघ्र लाभ होता है। मूत्रावरोध पर मुडी अर्क प्रयोग विशिष्ट योग में देखें।

५ आन्यवृद्धि पर—इसके फलो के समभाग दोनो मूसली, शतावरी व भांगरा लेकर चूर्ण कर ३ से ६ मासे की मात्रा में सेवन कराते हैं। लाभ किसी किसी को हो जाता है।

६ स्वर माधुर्य के लिये—फलो के चूर्ण के साथ सौठ चूर्ण मिला गृहद के साथ १॥ मासे की मात्रा में

दिन में ३-४ बार चटाते हैं।

७ अपम्यार पर—इसके फल २ नग के साथ १ मासे बच लेकर जल में पीय छान कर प्रातः सायं पिलावें तथा रोगी के गले में इसके फलों फलों की चामे में पिरो कर माला बनाकर धारण करावें। इस प्रकार कुछ दिनों तक करते रहने से बहुत कुछ लाभ होगा है।

८ नेत्रामिष्यन्द प्रतिकारार्थ—इसकी १ पुन्डी वर्ग चवाये निगल जाने से कहते हैं कि १ वर्ष तक आन्ध्र नहीं आती अथवा शीघ्र मान में इसकी ५-७ पुन्डियां चवाकर पानी में निगल जाने से भी नेत्रामिष्यन्द आदि नेत्रविकार नहीं होने पाते।

९ वातरक्त आदि अन्य विकारो पर—इसके चूर्ण में कुटकी चूर्ण मिला मधु व घृत में वातरक्त में चटाते हैं। श्वेत कुण्ठ में इसके चूर्ण १ भाग में आधा भाग समुद्रशोष चूर्ण मिला २ मासे से ६ मासे तक की मात्रा में जल के साथ देने हैं। अर्श पर इसके फल या मूत्र के चूर्ण को दिन में २ बार नी के तक्र के साथ सेवन कराते हैं। कम्पवात पर इसके चूर्ण को लौंग चूर्ण के साथ मिला गृहद से चटावें। गंडगाना पर चूर्ण की ३॥ तोले तक रात्रि में जल में भिगो प्रातः मल छानकर ३-४ माह तक सेवन कराते हैं। मुख दुर्गन्धि पर चूर्ण को काजों में मिला थोड़ा थोड़ा पिलावें। इसके शुष्क फलो का चूर्ण घर में प्रातः सायं आग पर जलाते रहने से कीटाणुजन्य दोषो की निवृत्ति होती है।

पत्र—

१० पत्तो का शाक—वात, कृशता, मुख एवं शारीरिक दुर्गन्ध, भोजन के बाद होने वाली वमन नाशक तथा वीर्योत्पादक, क्षुधा एवं पित्तवर्धक है। शोथ रोग पर इसका अलोना शाक खिलाते हैं तथा नमक और जल से परहेज। ग्रन्थियो की शोथ पर पत्तो को पीसकर लेप करते हैं।

११ त्वचा के रोगो पर—पत्तो का स्वरस शरीर या त्वचा पर मलने से अथवा पत्तो को जल में पीस कर लेप करते रहने से अनेक चर्मरोग, उपदश के व्रण, पुराने घाव एवं पौरदजन्य विकारो की शान्ति होती है। नारू पर भी इसका लेप लगाया जाता है। उठते हुए अंगो के

शमनार्थ पत्तो के समभाग करीर के कोपल व कालीमिर्च इन तीनों को गीमूत्र में पीस कर लेप करते हैं ।

१२ अर्श पर—इसके पत्तो का स्वरस और एरंड (रेडी) पत्र स्वरस २॥-२॥ तोले एकत्र मिला पिलाते तथा इसके पत्तो की लुगदी अर्शाकुरो (मस्मों) पर बाधते हैं या इसके पचाग की घूनी देते हैं ।

१३ दृष्टिमाद्य—नेत्र दृष्टि के कम हो जाने पर पत्तों को सैधानमक व घृत के साथ आग पर जोश देकर खिलाते हैं तथा इसके पुष्पो का या पत्तियों का स्वरस नेत्रों में लगाते रहते हैं ।

१४ रक्तपित्त तथा स्वरभग पर—पत्र रस के साथ अहमा पत्र रस मिला सेवन से रक्तपित्त में लाभ होता है ।

स्वरभग हो तो पत्तो को खाने के पान के बीड़े में रख कर खाते हैं । तोता, मैना आदि पालतू पक्षियों को पत्तियों के चूर्ण को आटे में मिला छोटी छोटी गोलिया बना खिलाते रहने से उनका कंठ खुल जाता है, वह अच्छा बोलने लगते हैं ।

मूल—

इसकी जड़ सकीचक, पीष्टिक तथा अर्श, अतिसार आदि नाशक है । आमातिसार में—इसके साथ सौंफ समभाग एकत्र पीस तथा दोनों को समभाग मिश्री मिला जल से सेवन कराते हैं । कुमिरोग में इसका क्वाथ थोड़ा मिश्रण कर गरम जल से पिलाते हैं । उदर पीडा में इसका क्वाथ पिलाते हैं । गुल्म में इसे पीस कर १ तोले तक तक्र के साथ देते हैं । भेदरोग में इसके चूर्ण में समभाग कुटकी चूर्ण मिला गरम जल से देते रहते हैं, इससे कुमिरोग में भी लाभ होता है । स्वरभग में इसे मुख में रख धीरे धीरे चबाते हैं ।

१५ नपुंसकता पर—ताजी जड़ को पानी में पीस कल्क कर कलईदार पीतल की कड़ाई में यह कल्क, कल्क से चौगुना काली तिल का तेल व तेल से चौगुना पानी मिला धीमी आच पर पकावें । तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रख लें । इसकी १०-३० दूँ पान में लगा दिन में २-३ बार खावें तथा इस तेल की इन्द्रिय पर धीरे धीरे मालिश करे ऊपर से पान बाध दिया करें । इससे काफी लाभ होता है ।

१६ अर्श पर—जड़ की छाल का चूर्ण ३-६ माशे तक तक्र के साथ सेवन कराते तथा इसकी लुगदी को अर्शाकुरो पर बाधते हैं । इस लुगदी को कठमाला एवं शोथयुक्त ग्रन्थि पर भी बाधते रहने से लाभ होता है ।

१७ बाल सफेद होना या पलित रोग एवं अशक्ति पर—फूलने के पूर्व ही इसके पौधे की जड़ या पंचाग को तथा काले भांगरे को भी छायाशुष्क कर दोनों के समभाग चूर्ण को २ से ८ माशे तक मधु व घृत से ४०-८० दिन सेवन कराते हैं । पथ्य में केवल दूध और चावल लें ।

१८ विपनाशिनी वटी—इसकी जड़ के साथ हल्दी व जदवार (निर्विपी) समभाग जल में पीस किसी विप की सभावना हो तो १-२ गोली नित्य शीतल जल में ले लिया करें । प्लेग, कालरा आदि विपैले रोगों में भी इनसे अच्छा लाभ होता देखा गया है । —अ वृ दर्पण

१९ नेत्र विकारों पर—इसकी जड़ को छायाशुष्क चूर्ण कर समभाग शक्कर मिला ५-७ माशे तक गौदुग्ध से सेवन कराते हैं ।

२० गंडमाला पर—जड़ को इसीके पंचाग के रस के साथ पीस कर लेप करते तथा २ से ४ तोने तक इसका रस पिलाते हैं ।

२१ त्रिदोष गुल्म पर—जड़ को पानी में पीसकर तक्र मिश्रण कर पिलाते हैं (जड़ की मात्रा १ तोले) । पंचांग—

इसका पचाग स्निग्ध, पीष्टिक तथा अर्श, वातरक्त, ज्वर, नेत्र पीडा, दुर्गन्ध आदि नाशक है ।

२२ वातरक्त तथा कुष्ठ पर—इसका चूर्ण ६ माशे से १ तोले तक की मात्रा में घृत १ तोले व मधु ५ माशे मिला सेवन करें । इस प्रकार दिन में २ बार देकर ऊपर से गिलोय क्वाथ पिलावें । यदि मलवृद्धता हो तो इसकी मात्रा में थोड़ा कुटकी चूर्ण मिला लें । —चक्रदत्त

२३ मस्तिष्क एवं शारीरिक बल रक्षार्थ—इसकी छायाशुष्क चूर्ण के साथ गेहू का आटा, घृत व शक्कर मिला हलवा बना नित्य प्रकृत्यनुकूल खाया करने से

५ औषधि कार्यार्थ पौधों में बोंडी या पुष्प आने से पूर्व ही शुभ-सुहृत् में लाकर छायाशुष्क कर सुरक्षित रखना चाहिये ।

[मस्तिष्क व शारीरिक शक्ति यथास्थित रहकर बाल पलित या केसों का भड़ना आदि वृद्धावस्था की शिकायतें दूर होती हैं।

उक्त चूर्ण में गमनाग मिश्री मिश्रण कर सेवन करते रहने से नेत्रदृष्टि तीव्र होती, वात मजबूत होते एव केश नर्तक पाने पाने।

उक्त महीन चूर्ण में दोगुना गृहद मिला चीनीमिट्टी की भरणी में भर कर मुख बन्द कर गेहूँ के ढेर में ४० दिन दबा रखें। फिर मात्रा ६ मासे से १ तोले तक गरम दूध में प्रातः प्रातः सेवन करते रहने से शारीरिक शक्ति की वृद्धि होती है।

२४ योनिशूल पर—ताजे पचाऊ को १ तोले तक लेकर जल से पीग छान कर पिलाने से भयकर शूल दूर होता है, प्रदर में भी लाभ होता है। स्थायी योनिशूल या प्रदर रोग में प्रातः प्रातः कुछ दिन सेवन कराएँ।

२५ कृमिरोग पर—उमका चूर्ण १ मासे जल से प्रातः प्रातः सेवन कराते हैं, उदर के नर्वे प्रकार के कृमि नष्ट होते हैं। बाह्य कृमियों के नाशार्थ इस चूर्ण का धूप दिया जाता है। अर्धों की वेदना पर भी गुदामार्ग से पताम वा मुआ दिया जाता है।

२६ देह दुर्गन्ध पर—उमके चूर्ण को कांजी या लवण के साथ नियम प्रातः पीते हैं। अथवा उमका अर्क दिन में ३ बार पीते हैं। एव मास में रक्त प्रवादन होकर दुर्गन्ध दूर हो बनामन जैसे गुण की प्राप्ति होती है।

२७ नेत्र शोका पर—ताजे पचाऊ को सास्र वर्तन में रक्त पीग के हों में गूथ रगते हैं जब यह कासा हो जाता है तब तब तब को घसीत कर निगो कर सुखा लेते हैं। तब तब तब को जल में भिगे नेत्रों पर रखने से निरोग लाभ होता है। —अ० वृ० उर्वण

२८ उदर रक्त पर—२ सेर पचाऊ रस में १ पाव (२० तोले) शंकराक्षर की पीठपर टिफली बना हूँ (शुभरी गूँ) की गुनी में रस बन्दगमिष्टी कर २० सेर रस की मात्रा में रस दें। उठी हों पर प्रदर की मात्रा को मात्रा कर रखें। मात्रा २ रती तक पर रस रस की मात्रा (या अक्षर) के मात्रा देने से रस रस व रस रस होते हैं। —अ. वं.

विशिष्ट योग—

(१) मुठी अर्क—इसके फलो को शाम को सध्या समय जल में भिगेकर प्रातः भवके द्वारा अर्क खीच लें। मात्रा ५ तोला तक दिन में २-३ बार सेवन कराते रहने से रक्तज विकार, चेचक आदि तथा यकृत हृदय की कमजोरी, नेत्र रोग आदि दूर होते हैं। आरभ में २ तोले की मात्रा कुछ दिन लेकर धीरे मात्रा बढ़ावें। सेवन काल में अम्ल, उष्ण पदार्थ, अधिक परिश्रम, मैथुन आदि से बचना चाहिये।

यदि इसके साथ समभाग गावजवा मिलाकर अर्क खीचा जाय तो और भी गुणकारी होता है। अथवा—

इसके फल २॥ पाव के साथ वायविडंग, इद्रजव, ग्वारपाठा, धनिया, सोयाबीज, हल्दी, गिलोय, लाल-चन्दन, सौफ ५-५ तोला, सरपुखा १० तोला तथा अजवायन, मोथा व खस ३-३ तोला इन सबको कूट कर बडे बडे में १२ सेर पानी में २४ घटे तक भिगेकर ५ बोतल अर्क खीच लें। पहली बोतल का अर्क अलग रखें यह शीघ्र गुणकारी है। शेष चार बोतलो का अर्क मिलाकर रखलें। मात्रा ३ तोला तक, आवश्यकतानुसार अधिक भी दे सकते हैं। यह रक्त रोग, कास, श्वास, उदर-शूल, अतिसार, गिरोरोग, रक्ताल्पता, ज्वर, अर्श, अग्नि, योनिशूल, अम्लपित्त, वमन, गले की जलन, कृमि, आघमान में विशेष लाभकारी है। चेचक की अवस्था में जो जल पिलाया जाय उमके इसे मिला दिया जाय तो सब उपद्रव मान हो जाते हैं।

फिरण रोग, कुष्ठ, वातरक्त आदि से फोडे फुसी, गुजली आदि होने पर उक्त प्रथम बताया हुआ अर्क जिनमें केवल मुठी और गावजवा है, उमका सेवन १-२ मास करने पर परम लाभ होता है। किन्तु नमक का सेवन बिलकुल बन्द करना होगा।

वृद्धावस्था में शरीर के अनेक कारणों से पौरुष शक्ति के बढ जाने से मूत्र मात्रा नहीं होता, बौध शोका होता रहता है। ऐसी दशा में यह अर्क दिन में ३ बार ५-५ तोले की मात्रा में पीते रहने से यह प्रथम मिथुन कर मूत्र विकार दूर हो जाता है।

(२) मुण्टघासव (रक्तदोषहारक)—इसका पचाङ्ग ४ सेर, उसत्रा आधा सेर लेकर जोकुट कर १५ सेर जल में पकावें। ६ सेर शेष रहने पर छान कर शुद्ध चिकने मटके में भर ठंडा हो जाने पर उसमें गहद ५ सेर, घाय पुष्प चूर्ण १ सेर, मिश्री २॥ नेर तथा मौफ व काली-मिर्च चूर्ण ५-५ तोला मित्रा मुखमुद्रा कर २१ दिन बाद छानकर वोतलो में रैकिटफाइड स्प्रिट २-२ तोला (इस स्प्रिट के अभाव में देशी घाराव ५-५ तोले) मिलाकर दृढ काग लगाकर रखें। ४ दिन बाद काम में लावें। मात्रा—१ से २॥ तोले तक।

यह फिरिंग, उपदश एव पारदजन्य विकारों को नष्ट कर रक्त को शुद्ध करना है।

(३) मुण्डीपाक—इसके पीवे, जिनमें घुंठी न घायी हो रविवार के दिन प्रातः नहा धोकर साफ कपड़े पहन सूर्योदय के पूर्व ही किसी लकड़ी से खोद कर स्वच्छ कर छायाशुष्क कर महीन चूर्ण कर लें। इसमें से १ पाव चूर्ण लेकर उसमें घृतपक्व मावा (घृत में भूना हुआ खोया) २० तोला, घृत पक्व गेहूँ का आटा २० तोला, अकरकरा, नागकेशर, ग्राही, सखाहली, बहुफली व काली मिर्च का महीन चूर्ण २-२ तोला मिलावें। फिर १ सेर मिश्री को चाशनी में सबको मिला पाक जमा दें।

१ तोला से ५ तोला प्रातः धारोष्ण गोदुग्ध से सेवन में बुद्धिमाद्यद्वर होता एव शरीर में बलवीर्य की वृद्धि होती है। कम से कम २० दिन इसका सेवन करना चाहिये। यह तथा अन्य पाकों का सग्रह देखिये वन्वन्तरि कार्यालय से प्रकाशित हमारे वृहत्पाक सग्रह में।

(४) माजून गोरख मुडी—इसके फल ७ तोला तथा बादाम तैल में भुनी हुई पीली हरड, बड़ी हरड व काबुली हरड १-१ तोला और आवला, घनियाँ की मगज, शहातरा व मुल्लैहठी १-१ तोला इन सबका चूर्ण ४२ तोला मिश्री की चाशनी में मिला दें। (यह चाशनी कुछ ढीली रखनी चाहिये, कड़ी चाशनी होने पर वह पाक कहलावेगा)।

यह माजून २ तोला की मात्रा में प्रातः सायं गो दुग्ध से लेवें। सब प्रकार के नेत्र विकारों में विशेष

लाभकारी है। जिनकी आँखें बार-बार आया करती हैं उनके लिये यह अत्यंत लाभदायक है। (व च)

(५) मु ज्यादि घृत—मुडी, गिलोय, छोटी बड़ी कटेरी, रास्ना व मजीठ ५-५ तोला जोकुट कर ३ सेर पानी में पकावें। ६० तोला शेष रहने पर छानकर उसमें गोदुग्ध, गाय का दही, मखन (घृत) और पानी ६०-६० तोला मिला मद आग पर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर छान रखें। इसका सेवन ७ दिन तक १-१ तोला की मात्रा में लेवें। इसे वात विकारों में स्नेहन के लिये पिलाना, मालिश करना, भोजन में खिलाना तथा वस्त्र में प्रयुक्त करें। (हा स)

घृत के अन्य प्रयोग शास्त्रों में देखिये।

ग्रणों पर लगाने के लिये मुण्डी घृत—मुडी का रस २० तोला, गोघृत १० तोला तथा सिन्दूर, राल, कन्था, नीम के फूल व घर का घुआसा १-१ तोले सबको एकत्र मिला पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर वस्त्र में छानकर रखें। इसे मलहम जैसा लगाने से कुष्ठ, उपदश, नाडी-ग्रण एव सब प्रकार के दुष्ट घाव ठीक होते हैं।

(६) मुडी तैल नं १—इसके ताजे पचाङ्ग को जल के छोटे देकर कूटकर ५ सेर तक रस निचोड़ लें। उसमें १ सेर तिल तैल मिला पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान वोतल में भर रखें।

६ मासे रो २ तोले की मात्रा में ४२ दिन प्रातः साय खाली पेट सेवन करने से तथा सेवन काल में मथुन एव कुपथ्य से बचे रहने से अपूर्व बल प्राप्त होता है, एव इतना वेग आता है कि वचना कठिन हो जाता है।

(बू द)

मुण्डी तैल नं. २—मुडी का पचाग और छोटी पीपर समभाग दोनों को जल के साथ पीसकर फल्क करें। कलईदार पीतल की कढ़ाई में कल्क से चौगुना काले तिल का तैल, तैल से चौगुना पानी मिला मन्द प्राग पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान लें। इस तैल में रुई को भिगोकर स्तनों पर रखने से तथा इस तैल की नस्य देने से ढीले पड़े हुए स्तन सुदृढ, पुष्ट एवं कड़े होते हैं। इसे 'कुचकठोर तैल' कहा गया है। (ब से)

(७) मुडी शर्बत—एक पाव मुडी को कुचलकर

१॥ सेर जल में १२ घंटे भिगोकर पकावें। आध सेर जल शेष रहने पर छान लें तथा १ सेर मिश्री हलकी चाशनी आने पर उतार कर रखें। यह क्षुधावर्धक, मस्तिष्क को बलकारी व प्रतिश्यायनाशक है। (बू द)

(८) मु डी चोआ—मु डी को अर्ध कचड़ाकर इतना जल (बहुत थोड़े जल) में भिगोवें जितने में गोला सा बन जाय, फिर इसमें चमेली तैल या अन्य कोई सुगंधित तैल मिलाकर हाथों से इतना मलें जिसमें वह स्निग्ध हो जावे। फिर पाताल यत्र द्वारा इसका चोआ उतार लें। इसे ४ रत्ती की मात्रा से ज्ञान के साथ शीतद्रव्यु में खाने से यह शरीर को गर्म रखता तथा कफज रोगों को व निर्वलता को दूर करता है। (बू द)

(९) मु डी कल्प—शुक्लपक्ष की पंचमी या पूर्णिमा तिथि को रेवती, रोहिणी, पुष्य या श्रवण नक्षत्र में रविवार के दिन द्विज (ब्राह्मण, क्षत्रीय या वैश्य) को चाहिए

कि गध, पुष्पादि से पूजाकर जडसहित मु डी का पौधा उगवाइ छायाशुष्क कर महीन चूर्ण बना ले। मात्राक्रम से बढ़ाते हुए १ तोला तक गौदुग्ध से या घृत श्रीर मधु से ७ दिन सेवन से शरीर दृढ होता है तथा १ वर्ष तक सेवन करने से शारीरिक सब रोग दूर होते हैं, नेत्रज्योति बढ़ती, मुख मण्डल तेजस्वी, वीर्य सबल एवं वृद्धावस्था की निर्बलता दूर होती है।

“ॐ नमो भगवते अमृतोद्भावाय, अमृत कुक्षे स्वाहा।” इस मंत्र को पढ़कर उक्त चूर्ण का सेवन दूध या मधु, घृत, छाछ, काजी या जल के साथ (प्रकृत्यनुसार) ६ माह सेवन कर देने से मनुष्य दीर्घायुपी होता है।

(श्रीपवि कल्पलता)

नोट—मात्रा—स्वरस ६ माशा से २ तोला तक, क्वाथ ५ से १० तोला तक, चूर्ण ४ रत्ती से २ माशा तक, अर्क ५ तोला तक।

गोबिल (Vitis Latifolia)

द्राक्षा कुल (Vitaceae) की इसकी लता दाख की लता जैसी ही पतली, लम्बी, बीच बीच में सधियों से युक्त, कुछ वेंगनी रंग की होती है। पत्र—द्राक्षपत्र जैसे, पत्रों के सामने की ओर से तन्तु निकलते हैं, जिन पर सुन्दर लाल रंग के फूलों के गुच्छे आते हैं। फल—कुछ गोलकर, काले रंग के करौड़े जैसे लगते हैं। इसकी लता, पत्र, पुष्प, फलादि सब द्राक्ष लता जैसे ही होते हैं, किन्तु ये खाने के काम में नहीं आते, कुछ कड़वे कसैले से होते हैं। इसे 'ज गली दाख' भी कहते हैं।

यह लता भारत के उत्तर-पश्चिम के जंगलों में तथा दक्षिण में पूर्व एवं पश्चिम किनारों के वन प्रान्तों में विशेष पाई जाती है।

नाम—

हि. वं.—गोबिल, पानी बेल, मुसल, मुरीया।

अरपाठा (Aloe Vera)

गुड्यादि वर्ग एवं रशोन कुल (Liliaceae) की यह सर्व प्रसिद्ध बहुवर्षीय, मामल क्षुप १-२ फुट ऊंचा होता

यु—जगलीद्राख। म—गोबिलदा।

ले.—हिटिस लेटिफोलिया।

गु गुधर्मा व प्रयोग—

यह मूत्रल और धातुपरिवर्तक (Alterative) है। इसकी जड़ सकोचक एवं आही है।

इसके कोमल पत्तों का रस दंत पीड़ा पर लगाते हैं तथा दूषित दीर्घकालस्थायी व्रणों पर कृमि आदि निवारणार्थ स्वच्छ करने के लिये भी इस रस का उपयोग करते हैं। धातुपरिवर्तनार्थ इसका उदर-सेवन भी थोड़ी थोड़ी मात्रा में कराया जाता है। पत्रों को पीसकर नारू पर बांधते हैं। तथा इसकी जड़ को पानी में पीस कर विषैले कीटकादि के दश स्थान पर लगाते हैं।

है। पत्र—मासल, भालाकार, १-२ फुट लम्बे, ३-४ इंच चौड़े, स्थूल कटकितधारयुक्त, घृत जैसे पिच्छिल, कुछ

पीले द्रव्य से पूर्ण होते हैं। पुष्प-पुराने क्षुप के मध्य भाग से पुष्पदण्ड निकलता है, जिस पर रक्तभाषीत रग के पुष्प या १-१। इ च लम्बी फलिया आती हैं। प्रायः शीतकान के अन्त में पुष्प व फलिया आती हैं जिसे गदल कहते हैं।

भेद—

(१) स्थान एवं देश भेद से इसकी कई जातियाँ हैं। इनमें से प्रसिद्ध ३ जातियों में से दो जातियाँ जो भारत में विशेष पाई जाती हैं, उनमें से एक तो एलो वेरा (Aloe vera or A Barbados) है। यह प्रायः मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश आदि प्रान्तों में तथा थोडा थोडा सर्वत्र ही पाया जाता है। इसके पत्ते फीके हरितवर्ण के या कही कही आधार की ओर भालारुण आभायुक्त हरितवर्ण के होते हैं, किनारे के काटे कम दृढ़ होते हैं। मद्रास से रामेश्वर तक समुद्र किनारे होने वाले क्षुप छोटे-छोटे, पत्ते ६-७ इ च से १ फुट तक लम्बे, इनके किनारे सामान्य दबुर होते हैं। इसे लेटिन में एलो इंडिका (Aloe Indica) कहते हैं। इसे छोटा ग्वारपाठा हिन्दी में कहते हैं बंगाल तथा सीमाप्रांत की ओर एक लाल ग्वारपाठा होता है। इसका वर्णन आगे के प्रकरण में देखिए।

दूसरा भारत में समुद्रतट पर होने वाला जाफरावादी ग्वारपाठा (Aloe Litoratus) है। इसके पत्ते तलवार के आकार के कृष्णाभ हरितवर्ण के तथा श्वेत विन्दुयुक्त होते हैं। इसके १४-१६ इ च लम्बे पुष्पदण्ड पर पुष्प का बाह्य कोष पीतवर्ण का मध्य भाग फीके वर्ण का तथा निम्न भाग में नारंगी वर्ण का एवं अग्रभाग में हरित वर्ण का होता है, अन्दर का परागकोश एकदम रक्त वर्ण का होता है। इसीका एक प्रकार और होता है, जिसके पत्ते अत्यधिक चौड़े एवं पुष्पदण्ड भी अधिक लम्बा होता है। ये क्षुप काठियावाड़ एवं खवात की खाडियों में विपुलता से होते हैं। इसे एल्योय एबिसिनिका (A Abyssinica) भी कहते हैं। जाफरावादी एलुवा या मुसब्बर इन्हीं से प्राप्त होता है।

तीसरा अफ्रीकी प्रजाति (A. Ferox) का जो ग्वारपाठा होता है वह भारत में नहीं पाया जाता। वह अपेक्षाकृत सबसे ऊँचा (६-१० फुट तक), विनाल

(Sessile) मोटी, मांसल पत्तियों के पुज से युक्त होता है। इसमें श्वेताभ पुष्पो से युक्त पुष्पदण्ड निकलता है, श्वेतपुष्प बाद में कभी कभी रक्त या पीले हो जाते हैं। पत्ते लगभग ६ से १२ इ च तक लम्बे होते हैं। ब्रिटिश फार्माकोपिया का एल्योय सोकोट्रीन (A Socotrine) नामक एलुवा (मुसब्बर) इसीसे बनाया जाता है। यह जजीबार एवं लाल सागर के बन्दरगाहों से चमड़े के थैलो में भरकर इधर आता है।

२ कुमारी-सार (एलुवा, मुसब्बर को म-एल्योय एवं काला रेल, गु-एल्योय, अ-एल्योय Aloes कहते हैं)।—इसके मुख्यतः ४ भेद हैं—

A सोकोट्रीन (Socotrine aloe) मुसब्बर-ग्वारपाठा के क्षुप के नीचे भूमि में गोल गोल छिद्र चारों ओर कर दिये जाते हैं। अथवा छिद्र न करते हुए क्षुप के निम्न स्तल भाग में जड़ को सटाकर चारों ओर बकरे या बन्दर के चमड़ों की थैलियाँ लगा दी जाती है। फिर परिपक्व पुष्ट पत्र दल के निम्न भाग में चाकू से आधा चीरा दे दिया जाता है। पत्रदल से फिर फिर कर रस उक्त छिद्रों में या थैलियों में ही भरकर, भारत आदि देशों में विक्रियार्थ भेज दिया जाता है। लगभग १ माह के बाद थैलो के अन्दर ही रस का जलीयाश शुष्क हो वह गाढ़ा होता तथा फिर १५ दिन बाद घनत्व को प्राप्त होता है। इस मुसब्बर में चमड़े के टुकड़े अधिक मिले होते हैं। भारत में बम्बई में इसे चर्म थैलियों से अलग कर बक्सों में भर-भर कर अन्यत्र भेजते हैं। उत्तम सोकोट्रीन मुसब्बर सुनहरे रंग का ऊपर से कुछ कड़ा, कोमल एवं एक विचित्र सुगन्धयुक्त होता है। इसका चूर्ण कुछ नारंगी रंग का दिखाई देता है।

B जाफरावादी मुसब्बर—इसके लिये मोटे पत्तों को कूट पीस कर निकाल कर उसे सूर्यताप या हल्की आंच पर रख गाढ़ा कर लिया जाता है। यह कुछ चिकना व अपारदर्शक बनता है। यदि रस को तीव्र अग्नि पर शीघ्र गाढ़ा कर देते हैं तो वह कुछ पारदर्शक बनता है।

१ एलुवा (Prunus Cerasus) के विषय में इस ग्रन्थ के प्रथम खण्ड में देखिये। यहाँ कुमारीसारोद्भव एलुवा का विवरण दिया जा रहा है।

यह एक प्रकार की विशिष्ट गन्धयुक्त, स्वाद में कड़वा व हृल्लासकारक होता है। इसके टुकड़े पीताभ कल्पई रंग के व चूर्ण हल्का पीले रंग का होता है। नाइट्रिक एसिड में यह रक्तवर्ण का हो जाता है।

C अरेबियन मुसव्वर—यह अरब देश से आता है। इसके लिये मोटे पत्तों को पीसकर पैंरो तले खूब कुचल कर निकले हुए रस को चमड़े के थैलो में भर घूप में रखते हैं तथा विक्रियार्थ वाहर भेजते हैं। इसके टुकड़े पीले रंग के चिकने तीक्ष्ण गन्धयुक्त होते हैं। नाइट्रिक एसिड (सोरे के तेजाब) में यह भी रक्तवर्ण का होता है।^१

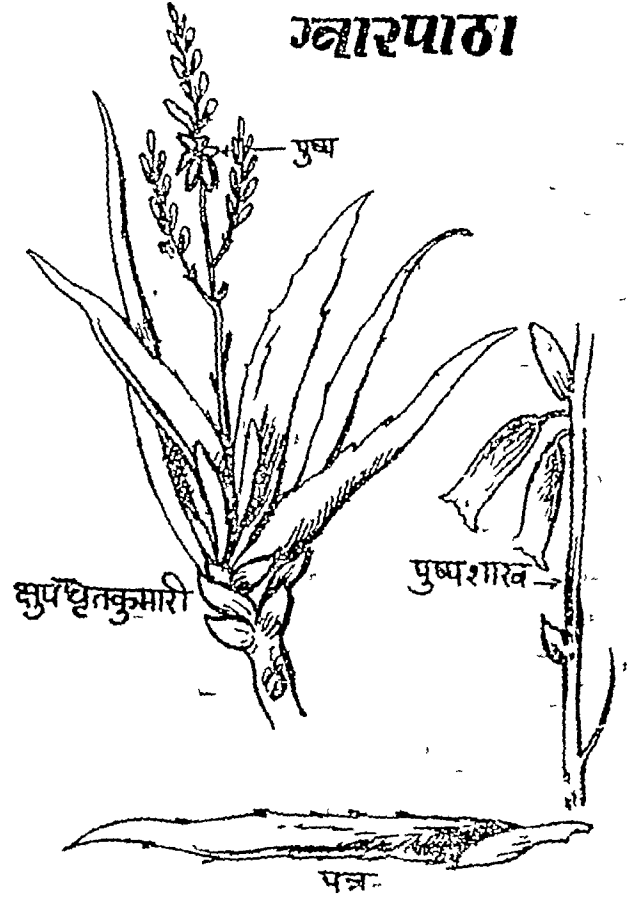
D मैमूरी-मुसव्वर—मद्रास आदि दक्षिणी समुद्र तट पर होने वाले क्षुपो से यह निर्माण किया जाता है। यह औषधि कार्य में बहुत कम लिया जाता है। शिल्प कार्यों में विशेष व्यवहृत होता है।

३ कड़वा और मीठा ग्वारपाठा—वैसे तो सब ग्वारपाठा कड़वे ही होते हैं। किसी में अधिक कड़वा-हट होती है तथा किसी में साधारण कम होती है, इसी ही मीठा ग्वारपाठा मान लिया जाता है। दोनों के क्षुपो की ऊँचाई आकृति समान होती है। मीठे के पत्ते अपेक्षाकृत कम चौड़े, कम मोटे और कुछ छोटे हल्के हरे रंग के होते हैं। कड़वे का रंग अधिक हरा होता है जिसमें घूमिलता की भाँई भी मारती हैं। प्रति मीठा जल मिलते रहने से कड़वी जाति का रस भी कुछ मीठा बन जाता है। कड़वे को कितने ही बार धोने पर भी अपनी कड़वा नहीं छोड़ता, किन्तु मीठा थोड़े ही परिश्रम से साफ होकर खाने योग्य बन जाता है। इसका उपयोग अचार, शाक आदि बनाने में किया जाता है। दोनों के पुष्प दण्डों का भी अचार आदि बनाया जाता है। कड़वे जाति का पुष्प दण्ड कड़वा नहीं होता है। अचार आदि की विधि आगे विशिष्ट योगों में देखिये।

४ ग्वारपाठे का उपयोग चरक-मुश्रुतादि प्राचीन ग्रन्थों में नहीं मिलता। गायद सर्वप्रथम इसका उप-

^१ वाजारु मुसव्वर में कथा, पत्थर, लोहे के कण आदि की मिलावट प्रायः होती है। यदि शोरे के तेजाब में इसका चूर्ण डालने पर रक्ताभ वाटामी घोल बन जाय व केन सा निरन्तर तो उम्ने अमली पलुवा माने।

ग्वारपाठा



योग शाङ्गधर जी ने प्लीहारोग पर किया है। पश्चात् के भावप्रकाश आदि ग्रन्थों में इसका वर्णन एवं प्रयोग आदि पाये जाते हैं। सम्प्रति घरेलू चिकित्सा रूप में इसका अत्यधिक उपयोग किया जाता है।

नाम—

सं०—कुमारी (इसके क्षुप के ऊपरी पत्तों के शुष्क होते ही अन्दर से नये पत्ते फूटते रहते हैं, इस प्रकार यह सर्वकाल हरीभरी एवं ताजी रहने से), गृहकन्या, घृत कुमारिका (गूदा घृत जैसा होने से)

हि०—ग्वारपाठा, घीकुआर, ठेकवार, कवार।

म०—कोरफड, कोरकाटा। व०—वृतकुमारी।

गु०—कुंवार, कवार पाठ।

अ०—इण्डियन एलो (Indian Aloe)

ले०—एलो बेरा, एलो इण्डिका (A Indica), एलो बार्बडेंसिस (A Barbadosensis)

रासायनिक संघटक—

इसमें एलोइन (Aloin) या बार्बेलोइन (Barba-

loin) नामक स्फटकीय ग्लुकोसाइड, एलो एमोडिन (Aloe emodin), राल, एक उडनशील तैल, कुछ गेलिक एसिड (Gallic acid) पाया जाता है।

प्रयोज्य अङ्ग—पत्र का गूदा, रस, सार (मुसब्बर) और मूल।

गुण धर्म और प्रयोग —

गुरु, स्निग्ध, पिच्छिल, तिक्त, मधुर, विपाक मे मधुर या कटु, शीतवीर्य, प्रभाव मे भेदन तथा त्रिदोषहर, अल्प-मात्रा मे दीपन, पाचन, भेदन (बडी मात्रा-मे विरेचन), रसायन, यकृतुत्तेजक, कृमिघ्न, रक्तशोधक, चक्षुष्य, दाहहर, शोथहर, मूत्रल, वेदनास्थापन, त्रिणारोगण, वृष्य, आर्तवजनन, गर्भस्रावकर (यह अपनी उष्णता से गर्भाशयगत रक्तस्रवहण क्रिया को बढ़ाता एव गर्भाशय की पेशियों को उत्तेजित कर उनका सकोचन करता है), त्वग्दोषहर, बल्य, वृहण एव अग्निमाद्य, गुल्म, उदग्शूल, प्लीहा-यकृतद्वृद्धि, विबन्ध, मूत्रकृच्छ्र, शुक्रदौर्बल्य, ग्रन्थि, विस्फोटक आदि नाशक हैं।

आम्यन्तर पाचन सस्थान-मे इसकी सामान्य क्रिया प्रथम क्षुद्रान्त्र पर होने से पित्त का प्रवाह बढ़ जाता है। अतः सामान्य मात्रा मे इसके प्रयोग से पचन क्रिया एव यकृत क्रिया मे सुधार होकर आहार रस ठीक बनता, दस्त बंधे हुए, मुलायम एव गहरे रंग के होते हैं। किन्तु इसमे जो अलोइन या बार्बेलाइन (Aloin or Barbalion) नामक स्फटकीय ग्लुकोसाइड है उसे आन्त्र मे वियोजित होकर परिचालन गति को उत्तेजित करने के लिये लगभग १०-१२ घण्टे लगते हैं। इसकी क्रिया मे शीघ्रता हो, इस उद्देश्य से यदि इसकी अधिक मात्रा दी जाती है तो उसमे शीघ्रता तो नहीं आती, समय उतना ही लगता है, प्रत्युत् दस्त के साथ अत्यधिक प्रवाहण, (मरोड) गुदद्वार मे दाह, रक्तस्राव आदि उपद्रव उपस्थित हो जाते हैं। इन उपद्रवों से बचने के लिये इसके साथ क्षार या चातहर द्रव्यों का मिश्रण किया जाता है।

ध्यान रहे इसका अधिक प्रयोग करते रहने से गुद मे रक्ताधिक्य होकर अर्श होने की आशंका एव सम्भावना होती है। —द्र० गु० वि० के आधार से

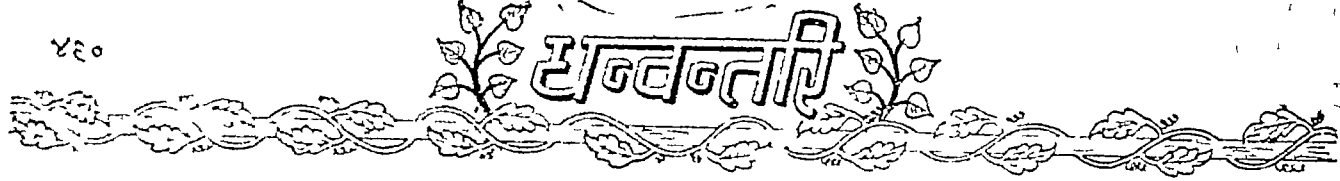
गर्भाशय पर इसकी क्रिया उत्तम परिणामकारक होती है। गर्भाशय मे शूल, अनियमित मासिकस्राव, कण्ट के साथ बहुत थोडा स्राव या अतिस्राव इत्यादि विकारों पर इसका उदर सेवन तथा स्थानिक लेपादि मे अच्छा लाभ पहुँचाता है। पित्त प्रकोप से यदि अधिक रज स्राव होता हो तो यह पित्तशमन स्राव को कम करता है। नष्टार्तव या कण्टार्तव पीडित रुग्णा को अपचन एव जीर्ण मलावरोध हो, उदर बढा हुआ हो, मुखमण्डल निस्तेज हो ऐसी दशा मे इसका या इसके सार (एलुवा) के समान दूसरी हितावह श्रौषधि नहीं है। कन्यालोहादि वटी (विशिष्ट योग मे आगे देखें) ऐसी अवस्था मे उत्तम है। मासिक धर्म आने के १५ दिन बाद प्रारम्भ करें। मात्रा २ रत्ती से ४ रत्ती तक दिन मे दो बार जल के साथ दें। इस प्रकार ४-६ मास तक सेवन कराने पर अति दृढ हुआ रोग भी निवृत्त हो जाता है। मासिकधर्म विकृति से सिरदर्द, दृष्टिमाद्य, पांडुता, कमर पीडा, अरुचि, बेचनी, निर्वलता आदि लक्षण हो तो वे भी दूर हो जाते हैं एवं मलावरोध के कारण मासिक धर्म मे अति कण्ट होता हो उसमे भी लाभ होता है। ऐसी रुग्णाओं को कुमारी घृत तथा इनका अचार भी अति हितावह है।

इसके अतिरिक्त युवा स्त्रियों के हलीमक (पांडु विशेष, जिसमे देह का रंग हरा सा हो जाता है) सहित कण्टार्तव मे भी एलुवा और कसीस प्रधान कन्यालोहादि वटी का उत्तम उपयोग होता है। डाक्टरी मे एलुवा, हीराबोल, कसीस व खुरासानी अजवायन का सत्व मिश्रित गोलिया दी जाती हैं। —गाव में श्री रत्न

आर्तवजननार्थ—रज काल से ७ दिन पूर्व से ही इसका सेवन प्रारम्भ कर देना चाहिए।

गूदा तथा रस के मुख्य-मुख्य प्रयोग—

इसके पत्तो का ताजा गूदा या स्वरस नेत्राभिष्यन्द, विद्रधि, अर्श एव अग्निदग्ध व्रण पर हल्दी के साथ पीस कर लगाते है, दाह कम हो जाता है। शरीर में रुधिर भ्रमण के वेग को एव अतिगर्भी को कम करने के लिये छोटे स्वारपाठा का गूदा शीत जल में धोकर उस पर मिश्री चूर्ण बुरक कर विलाते है। नेत्र पीडा पर—गूदे पर



थोड़ी फुलाई हुई फिटकडी बुरक कर वाघते हैं। पनीहा वृद्धि पर—उसके ७॥ तोले गूदे में ११। साथे तक नमक मिला जल में डकते हैं। जब जल खीलने लगता है तब उसे छानकर २॥ तोले मिश्री मिला प्रात पिलाने से रेचन होकर पनीहा कम होती है। —अ चि सा

शक्ति के लिए गूदा नियमित रूप से सेवन कर उस पर नीम मिलोय का स्वरम पीने रहने से प्रौढावरथा या वृद्धावस्था की अशक्ति नहीं होने पाती, शरीर सशक्त बना रहता है। —ब च

(१) व्रण, विद्रधि पर—गूदा गरम कर वाघते और बदलने रहने से अपक्व व्रण या विद्रधि बैठ जाती है। यदि वह पक्व पर हो तो शीघ्र पक कर फूट जाता है तथा फूट जाने पर गूदे की हल्दी मिला वाघने से उसका मोधन होकर शीघ्र अच्छा हो जाता है। यदि व्रण को पकाना हो तो इसे मज्ज खाण व हल्दी मिलाकर वाघे।

(२) शोथ पर—मामूली दोपज शोथ हो तो गूदे के साथ गामा हल्दी व श्वेत जीरा पीसकर गरम कर लेप करे। अथवा—

उसके पत्ते को एक ओर छीलकर उस पर थोड़ा गामा हल्दी चूर्ण बुरक कर कुछ गरम कर बद आदि प्रयोगों पर वाघते रहने से लाभ होता है।

यदि नोट लगने या गुचन जाने से शोथ हो तो एनुशा, अर्णम व हल्दी चूर्ण एकत्र मिला थोड़ा गरमकर लेप करे।

(३) नेत्राभिष्यन्द पर—ताजा गूदा ५ तोले को मुद्रक १ पाव में बल कर उसमें १ वा २ रत्ती अफीम, नीमी जल फिटकडी १ माग तथा रसोत ४ माशा, धीमी मार पर पारो। १० तोले तक जल शेष रहने पर उदार पर स्पर्श वन से जान लें। छानने पर जो इसके २० रत्ती चुम्बी मरु पर है, उसकी पोदनी बना उनी कब हल जल में २५ शूरी कर गुनगुना नेत्रो पर फेरते हैं। इस नेत्र के अन्दर जाने से कोई हानि नहीं प्रत्युन् लाभ होता है। इस प्रकार २४ घण्टे में ४ वार आव-प्रत्येक १५ मिनट पर सेवन करने से दो दिन में भयंकर दुःखोत्पत्ति में शान्ति प्राप्त होती है, रोग निवृत्त हो जाता है।

गूदे में हल्दी चूर्ण मिला गरम कर पैर के तलुवो पर वाघते रहने से भी लाभ होता है।

(४) कास पर—विशेषत वालको की खासी के लिये इसके गूदे में—आधा कच्चा भुना हुआ सुहागा तथा काली मिर्च समभाग महीन चूर्ण कर आवश्यकतानुसार मिलाकर खूब खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बना लें।

मात्रा—१ से २ रत्ती, शिशु को मा के दूध के साथ घिसकर पिलावें। शीघ्र लाभ होता है।

कासान्तक चूर्ण—गूदे के छोटे छोटे टुकड़े घूप में शुष्क कर तथा छोटी कटेरी पचाग छायाशुष्क १-१। सेर एकत्र मिला दोनों का चूर्ण एक मटकी में आधा भर ऊपर काला नमक ५० तोला बुरक दें, फिर शेष चूर्ण ऊपर भर कर ढक्कन ढककर कपडमिट्टी कर गजपुट में फूक दें। फिर भस्म को पीसकर शीशी में भरले। मात्रा—२, ३ रत्ती। दिन में ५-७ वार मुख में डाल रस निगलते रहे। इससे कफ सरलता से निकल जाता है। अग्निदीपक, मलावरोधनाशक है। तगासू के व्यसनी के काम श्वास पर यह उत्तम प्रयोग है। —र त सा

(५) श्वास पर—गूदा १ पाव में संधानमक का महीन चूर्ण ३ तोला मिलाकर मृत्पात्र में भर कपड-मिट्टी कर ४-५ सेर कण्डो की आच में निर्वातस्थान में फूक दें। ठंडी होजाने पर अन्दर से काली रग की भस्म को निकाल पीसकर रखे। प्रात साय १-२ माशा तक गुनवका या वताशा में रखकर सेवन करावें। कफज श्वास कास एव जीर्ण कास भी दूर होती है। (ख गु सु)

(६) उदर विकार पर—गूदा ४ सेर के साथ कलमी सोरा १ सेर मिला मृत्पात्र में मुख-मुद्रा कर धीमी आच पर रख दे। ४-६ घंटे बाद ठंडा होने पर अन्दर की दवा को निकाल पीस कर रखले। मात्रा—१ माशा खिला कर रोगी को वाई करवट गुलादें, उदरशूल, प्लीहा, हैजा आदि पर लाभदायक है।

अथवा—गूदा २ माग, नीसादर १ भाग और तुलसी पत्र आधा भाग एकत्र खरल कर घूप में रखें। कुछ शुष्क हो जाने पर २ से ६ रत्ती तक की गोलिया बना लें। नित्य १-२ गोली गरम पानी में लेवे। आमामय दुर्वृत्ता, क्षुधामात्र, अपचन दूर होता है। (ख गु सु)

(७) प्रमेह पर—गूदा २ तोला, घृत ६ माशे में भून कर उसमें थोड़ा सेंधा नमक व कालीमिरच मिला खिलावें। अथवा—

गूदा ४० तोले को गौघृत ४० तोले में भूनें। गूदा लाल हो जाने पर उस घृत में १ पाव गेहूँ का निशास्ता भून लें। फिर वह भुना गूदा निशास्ता और आध सेर खाड़ मिला खूब रगड़-रगड़ कर २-२ तोला के मोदक बना लें। प्रातः निराहार १-२ लड्डू खाकर ऊपर से दूध पीवें। १४ दिन में जीर्ण प्रमेह भी दूर होता है।

(ख गु सु)

(द) वात गुल्म आदि अन्यान्य-विकारों पर—वात गुल्म पर—गूदा व गौघृत ६-६ माशा, हरड़ चूर्ण १ माशा तथा सेंधानमक १ माशा एकत्र मिला सेवन कराते हैं।

कटि पीड़ा पर—गूदा २ तोला में मधु और सोठ चूर्ण मिला नित्य एक बार सेवन कराते हैं।

मधुमेह में—गूदे को सत गिलोय के साथ देते हैं।

प्लीहा पर—गूदे पर सुहागा बुरकाकर खिलाते हैं।

अनियमित मासिकधर्म पर—गूदे पर पलाश क्षार बुरक कर खिलाते हैं। जीर्ण-ज्वर, शारीरिक ऊष्मा एवं अशुद्ध रासायनिक औषधि सेवनजन्य कुत्सित विकारों को दूर करने के लिये इसके पत्ते को भूमल में भूनकर अन्दर का गूदा निकाल ४ मासा से १ तोला तक की मात्रा में जीरा चूर्ण ५ रत्ती व मिर्च चूर्ण २ रत्ती मिला सेवन कराते हैं। अथवा—उक्त गूदे में सेंधानमक, काला नमक ३-३ माशा, किंचित् हल्दी चूर्ण, मिर्च चूर्ण व थोड़ी भुनी हींग का चूर्ण मिला प्रातः निराहार इसे खाकर यदि चाय, काफी आदि पीना हो तो आध घंटे बाद पीवें। इस प्रकार ७-२१ दिन तक इसके सेवन से पूर्ण लाभ होता है।

रक्तार्श पर—गूदे पर थोड़ा गेरू महीन पीस कर बुरक कर अर्श स्थान पर बाधने से जलन, पीड़ा दूर होती है।

(६) अपरस (शरीर में रस की न्यूनता एवं रक्त में पित्त प्रवाह की विशेषता से हाथ की हथेलियों तथा पग की पंगतलियों पर चिटकन, जलन, खुजली आदि एवं नाखून मोटे पड़ जाते हैं) पर—इसका गूदा १

तोला थोड़ा सेंधा नमक मिला प्रातः माय सेवन करे। साथ ही गूदे के लुग्गाब में कच्ची फिटकरी मिलाकर मर्दन करें। लगभग १ मास तक इस उपचार के करने से पूर्ण लाभ होता है। रसीले, चटपटे एवं गर्म पदार्थों का सेवन न करें।

[भा गृ चि]

(१०) जिह्वास्तम्भ (पित्त प्रकोप से जीभ का रस शुष्क हो जाने एवं वात के शैथिल्य से जीभ जकड़ सी जाती है) पर—गूदे के माथ सेंधा नमक मिला पकावें, फिर मसल कर कपड़े में रख रस निचोड़ कर कुछ गरम कर दिन में २-४ बार गण्डूष करावे। गण्डूष या कुल्लों के बाद कपूर, मिर्च, अकरकरा व सेंधानमक पीस कर जीभ पर मलना चाहिये।

(११) मूत्र दाह पर—गूदा १ सोर, कलमी सोरा २० तोला तथा यवक्षार ५ तोला तीनों को साफ मृत्रात्र में भर मुख मुद्रा कर धूप में रख दें। कुछ समय बाद पात्र के ऊपर चारों ओर श्वेत क्षार सा जम जावेगा तथा अन्दर भी जनाश शुष्क होकर क्षार जमा हुआ मिलेगा। दोनों को लेकर पीस कर शीशी में भर रखें। ३ मासा तक नारियल के पानी या साधारण जल के साथ सेवन से पेशाब की जलन दूर हो जाती है।

[जनायुर्वेद]

[सधिवात नाशक एवं बलवीर्य वर्धनार्थ विशिष्ट योगों में—बाटी का प्रयोग देखें।

रस के प्रयोग—

ताजारस विरेचक, शीतल एवं ज्वर आदि नाशक है। इसकी अच्छी दलदार पत्तियों को भूमल में भूनकर तथा मसल कूटकर रस निकाला जाता है। इस दशा में थोड़ा गुड मिला छानकर बालक के पैदा होते ही उसे थोड़ा थोड़ा एक दो दिन पिलाने से उदर साफ होकर गर्भ के विकार दूर हो जाते हैं। ताजे रस को नेत्रा-भिष्यन्द, विद्रधि, अर्श एवं अग्निदग्धव्रण पर थोड़ी हल्दी मिला लेप करने से दाह कम होकर शांति प्राप्त होती है। रस को थोड़ी हल्दी चूर्ण व सेंधा नमक मिला कोष्ठबद्धता, मदाग्नि एवं तज्जन्य वास, मासिकधर्म की रुकावट, पाइ रोग, गुल्म आदि विकारों पर सेवन कराते हैं, छोटे बच्चों तथा स्त्रियों के लिये यह प्रयोग

विशेष उपयोगी है।

कामला मे—इस रस के पिलाते रहने से पित्त-नलिका का अवरोध दूर होकर लाभ होता है, नेत्रों का पीलापन एवं मलावरोध दूर होता है। इस रस का रोगी को नस्य कराने से नाक में से पीला माव होकर लभ होता है। रक्त में मिला हुआ पित्त दूर हो जाता है।

[भा प्र]

(१२) गुल्म पर—रस पिलाते रहने या इसका शाक या अचार खिलाते रहने से १-२ मास में उदर या आत्र की गांठ गल जाती है। किन्तु शक्ति से अधिक म आ दीर्घकाल तक देने से आत्र शोथ, मरोड, मल में रक्त जाना आदि बन्टों की सभावना है। [गा श्री र]

(१३) ज्वर मे—इसके सेवन से मल मूत्र माफ होकर लाभ होता है। कई वार कुनाईन सेवन से बृक्क दूषित होकर मूत्रावरोध होता है, उस दशा में भी रस का सेवन लाभकारी है।

वि योगे मे कुमारी-स्फटिका योग देखें।

(१४) अग्निदग्ध व्रण पर—शीघ्र ही इसके रस को वस्त्र में भिगोकर रखने से दाह शांत होकर फफोला नहीं उठने पाता।

(१५) बालको के जुखाम और कास पर—यह रस मधु मिलाकर देते हैं।

(१६) बालक के डिब्बा रोग पर—रस में थोड़ा एलुवा और बबूल गोद मिला घोट पेट पर लेप करें।

(१७) कास पर—रस में अड़सा का रस, मधु तथा छोटी पीपल और लींग का चूर्ण मिला चटाते हैं।

(१८) उपदश के ब्रणों पर—रस में जीरा को पीस लेप करने से पीडा, दाह एवं पाक की शांति होती है।

(१९) सिर पीडा पर—इसके रस या गूदे में थोड़ा दारुहल्दी का चूर्ण मिला गरम कर पीडा स्थल पर बाधने से कफज एवं व तज शिर शूल शीघ्र दूर होता है।

(२०) नेत्र विकारो पर—इसके १ तोला रस में १ रत्ती फिटकडी मिला काच की शीशी में १२ घंटे बाद छान कर दूसरी शीशी में भर रखें। नित्य २-३ बूद नेत्रों में डाला करें। शोथ, कुकरे, लालिमा, धुंध आदि विकार नाष्ट होते हैं। समाप्त होने पर फिर ताजा बना लें।

अथवा—एक पाव रस में ताजा सुरमा १ तोला टाल कर पकावे। रस समाप्त हो जाने पर उतार लें। तथा सुरमे को महीन पीस कर रानी। नलाई में नित्य प्रात साय छाया में मरने में प्राय समान नेत्र विकार दूर होने हैं। [म. गु गु]

(२१) उदर रोगो पर—पीपलों में १ पाव रस और १२ तोले मैधानमक महीन पीस कर टाल दें, छय मे रस दें। तीसरे दिन उभमे १ पाव अरुण का रस तथा नीला-दर, भना दृषा गुहागा १-१ तोले चर्च कर मिला दें और मूव हिनदे। मात्रा ३ भागे तक पीने में उदरशूल, कोष्ठ-वद्धता आदि विकार शीघ्र दूर होते हैं। —५० गु० सु०

तत्काल निकाला दृषा कुमारी का स्वर्ण २ तोले में आधे नीबू का रस, व मधु १ तोला में मिला प्रात सेवन करने में सर्व प्रकार के उदर रोग दूर होते हैं।

आगे विधिष्ट योगो मे 'कुमारी-श्वानी' का योग देखिये।

मूल या कन्द—

(२२) वीर्यविकार पर—इसके ताजे द्रुप की जड़ों के ऊपरी छिलको को निकाल डालें तथा अन्दर के गूदे के टुकड़े कर छायायुक्त कर महीन चूर्ण बना लें। मात्रा ३ माशा प्रतिदिन प्रात धारोष्ण दूध के साथ सेवन करते रहने से वीर्य की क्षीणता, स्वप्नदोष, शीघ्र स्खलन, नपु सकता आदि विकार दूर होते हैं। लाल मिर्च, तैल, सटाई, गुड आदि में परहेज रखें। घृत, दूध तथा पीष्टिक वस्तु का सेवन करें। —धन्वन्तरि वर्ष ३० अ ७

(२३) विषम ज्वर पर—मूल १ तोले पीसकर सुखोष्ण जल में मिला छानकर पिलाने से दमन होकर जीर्ण विषम ज्वर में लाभ होता है। जीर्ण ज्वर, क्षय, कासादि नाशक 'कुमारी पाक' देखिये।

(२४) स्तनशोथ पर—जड को कुचल कर थोडे जल में महीन पीस हल्दी मिला गरम कर दिन में २-३ वार इसकी मोटी लुगदी बाधा करें तथा रुग्णा को १-२ रत्ती कपूर दूध में मिला पिलावें। यदि किसी चोट आदि के कारण स्तन ग्रन्थि हो जाय तो इसकी जड या पत्ते के गूदे में हल्दी मिला पुष्टिसे बनाकर बाधने से गांठ विखर जाती है।

(२५) क्षतान्तर्गन् कृमिनाशार्थ—जड को गोमूत्र में पीसकर दिन में २-३ बार लगावें ।

कामला पर—ऊंद के रस में घृत मिला नस्य देते हैं ।

कुमारी सार (एलुवा या मुसन्वर)—

यह लघु, लक्ष, तीक्ष्ण, उष्ण, भेदन, आर्तवजनन एवं कृमिघ्न है । अल्प मात्रा में दीपन, पाचन, यकृत-बलवर्धक है । इसका प्रभाव वृहदान्त्र में भी विशेष होता है जिससे गर्भाशय, गुदा एवं जननेन्द्रियो को अधिक संतोजना प्राप्त होती है । स्त्रियो में दुर्गन्ध व रैवनी गन्धि की वृद्धि होती है । सद्योजात शिशु को मधु के साथ घिसकर इसे थोड़ा थोड़ा (चोथाई रस्ती से अर्धी रस्ती तक) चटाने से गर्भ मल शीघ्र ही बाहर निकल जाता है । वृद्धो की दुर्बलता एवं कोष्ठबद्धता पर इसका सेवन लाभकारी है । अर्ण रोगी के आमयुक्त रक्तलाव में भी इससे लाभ होता है । अधिक मात्रा (२-३ रस्ती) में यह मरोड के साथ १०-१२ घण्टों में विरेचनकारी तथा आर्तवस्रावकारी होता है । वच्चो के नाभि प्रदेश पर इसे रेंडी तैल के साथ मिला धीरे धीरे मर्दन करने से उसका कोठा साफ हो जाता है । पानी के साथ इसका प्रत्येक चर्मविकारनाशक है ।

अन्य अग्निदीपक औषधियो के साथ इसका सेवन जीर्ण अग्निमाद्य, कोष्ठबद्धता, गुल्म, कृमिगूल, आध्मान एवं वातज उपद्रवो को दूर करता है । किन्तु ध्यान रहे यह उष्ण एवं भेदक होने से इसे गर्भिणी स्त्री को नहीं देना चाहिये । वैसे तो यह नटात्तव, अनार्तव, मानिक धर्म की अनियमितता, हिस्टीरिया आदि स्त्री रोगो के लिये उत्तम लाभदायक है । विशिष्ट योगो में देखिये 'कन्यालोहादि वटी' ।

ग्वारपाठा के फूल या फलियां—

मधुर, गुठ, वात, पित्त और कृमिनाशक हैं । इन पुष्पो को या फलियों को पोस्त के डोडो के साथ पानी में घोट पीसकर २-२ रस्ती की गोलिया बना नित्य १-१ गोली पानी से देते हैं । इससे ऋतुस्राव नियमित होता है ।

ग्वारपाठे का चार—

इसके क्षुपो को काट काट कर कुचल कर कडी धूप में शुष्क होने के लिये रखते हैं । जब वे कुछ शुष्क हो जाते

है तब उन्हें जलाकर क्षार निर्माण विधि से क्षार बनाते हैं । यह क्षार बहुत अल्प मात्रा में निकलता है । इसे तरल कर इजेक्शन ट्यूब में भर इसका इजेक्शन दिया जाता है । यह शीघ्र रक्तशोधक, आर्तव नियामक होते है ।

नोट—मात्रा—पत्र स्वरस १-२ तोले, एलुवा १-२ रस्ती, निम्न दशा में इसका सेवन हानिकारक होता है—

जिसकी आन्त्र में उग्रता हो, आन्त्रशोथ हो, जिसे पहले पेशिश हो चुकी हो, जीर्ण अर्णरोगी जिसके मस्से फूले हुए हों, शरीर अत्यन्त निर्बल हो, जो स्त्री गर्भवती हो या दुग्ध पिलाती हो, छोटे बच्चों वाली हो ।

इसका या एलुवा प्रधान औषधियों का सेवन दीर्घकाल तक नहीं करना चाहिये अन्यथा पेशिश होगी तथा अर्ण रोगी का अर्ण और भी कष्टदायक हो जावेगा ।

इसके हानिनिवारणार्थ—कतीरा और गुलाब पुष्पों का सेवन करते हैं ।

विशिष्ट योग—

(१) कुमार्यामिव—ग्वारपाठे का रस १३ सेर तथा हरड १। सेर लेकर प्रथम हरड को १३ सेर जल में चतुर्गोश वनाथ कर छान लें । फिर इसमें उक्त रस तथा गुड ५ सेर मिला अमृतवान में भर गहद ३। सेर, घाय के फूल ६४ तोले, लोंग, जायफल, शीतल मिर्च, जटामासी, चण्य, चित्रक, जावित्री, काकडासिगी, बहेडे की छाल व पुष्कर मूल ४-४ तोला जौकुट कर मिला दें । मुख मुद्रा कर २० दिन बन्द रखें । पक्व होने पर परीक्षण कर छान लें । मात्रा १। से २।। तोने तक सम-भाग जल मिला भोजन के बाद लिया करें । यह आसव मासिक धर्म विकृति, गुल्म, रक्त गुल्म, प्लीहावृद्धि, कास, श्वास, उदर रोग, अर्ण, मलावरोध, उदर वात शूल एवं अग्निमाद्य को दूर कर पाचनशक्ति को बढ़ाता है । यह बालक, युवा, वृद्ध तथा स्त्रियो के लिये उपकारक है ।

—गावो में औ. र

यकृत विकारनाशक एक सरल आसव—ग्वारपाठे का रस २ भाग तथा मधु १ भाग दोनों चीनी मिट्टी के पात्र में मुख मुद्राकर ७ दिन धूप में रखें । फिर छानकर १ से २ तोले की मात्रा में सेवन करने से यकृत विकार दूर होकर वह सबल होता है, मल वात की ठीक ठीक प्रवृत्ति होती है । बड़ी मात्रा में विरेचक है । अथवा—

इसका रस व मधु २-२ सेर पात्र में भर मुख मुद्राकर रक्खें । १ मास बाद मोटे वस्त्र में अच्छी तरह ३-४ बार छान कर बोतलो में भर कार्क खूब मजबूत लगा दें (कार्को पर चपडा या मोम लगा दें) । अब यह जैसे जैसे पुराना होगा तैसे तैसे इसका रस बदलेगा, साथ ही साथ इसमें तेजी एव विशेष लाभप्रद होगा । जब यह सुखी माथल स्याह हो जाय तब कार्य में लावें । मात्रा ६ माशा से २ तोले तक । ज्वर पर एक ही मात्रा में ज्वर कम होता है, दस्त साफ होता है । यह रक्त वृद्धि व रक्तशुद्धि कर शक्ति बढ़ाता है, जीर्णज्वर नाशक, कण्टात्तचनाशक है । मासिक धर्म कण्ट से होता हो तो प्रथम दालचीनी चूर्ण ३ माशा मधु से चाटकर ऊपर से इसे बलानुसार पिलावें ।

—वैद्य श्रीरामस्वरूप जी, उखलाना (श्रलीगढ)

कुमार्यासव तथा अरिष्ट के २१ प्रयोग हमारे वृहद् आसवारिष्ट सग्रह में देखिये ।

(२) कुमारी पाक (अम्लपित्तनाशक, धातुशुद्धि कारक)—कुमारी का गूदा १ सेर को ४ सेर दूध में पकावें । खोया सा हो जाने पर उमें आध सेर घृत में भून इलायची, लौंग, चीनिया गोद, सोठ, समुद्र शोष के बीज, हृहारा, जायफल, वशलोचन, सालमिश्री, अकरकरा, अजवायन व खुरासानी अजवायन १-१ तोले चूर्ण कर मिलावें । बादाम गिरी १ तोला तथा ३ माशे कस्तूरी खूब महीन कर मिला दें । फिर २ मेर खाड की चाशनी में १ तोला केशर अच्छी तरह खरलकर तथा उक्त सब मिश्रण मिला पाक जमा दें । १ तोला तक सेवन से अम्लपित्त विकार दूर हो धातुशुद्धि एव पुष्टता प्राप्त होती है । घृतकुमारी पाक के उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे 'वृहत्पाक-सग्रह' में देखिये ।

(३) कुमारी घृत—कुमारी का रस २ सेर, गौघृत ८ सेर (गौघृत के अभाव में भैंस का घृत लें), जल ३२ सेर तथा सोठ, मिर्च पीपल तीनों समभाग कुमारी रस में पिसा हुआ कल्क ४० तोला सबको एकत्र मिला मदाग्नि पर घृत सिद्ध कर लें । मात्रा—६ माशे से १ तोला तक भोजन के प्रथम प्रास में प्रात साय सेवन में रक्तशोधन, उदरशोधन, त्वचारोग, कफ, कृमि, प्लीहा-

वृद्धि, मधुमेह, अग्निमाद्य, मासिकधर्म विकृति, खुजली दाद, व्यूची, कुण्ठ, वातरक्त, जीर्णज्वर, अर्श, कास, श्वास, अपस्मार आदि रोगों में लाभ होता है । (गा श्री २)

अथवा—कुमारी का कल्क १ पाव, घृत १ सेर तथा कुमारी रस ४ सेर लेकर घृत सिद्ध कर लें । मात्रा—१ से २ तोला प्रात साय सेवन से वात एव कफ के विकार तथा उदर के रोग नष्ट होते हैं ।

नोट—ध्यान रहे कुमारी के विशिष्ट प्रयोग, विशेषतः घृत, पाक, सोदक, चूर्मा आदि जैसे सब श्रुतियों में सेवनीय हैं, तथापि शीतश्रुतु और वर्षा में अधिक लाभकारी हैं ।

(४) उक्त घृत के योग से कुमारी मोदक इस प्रकार बनाले—हाथ का पिसा हुआ गेहूँ का आटा आध सेर को उक्त घृत १॥ पाव में आग पर भून ले । फिर उसमें सोठ ५ तोला, तगर, इलायची (बडा) के दाने, चिरोजी, बादाम, किलमिस, पिस्ता २-२ तोला महीन कतर कर मिलाकर २-२ तोला के मोदक बनालें । १ या २ मोदक प्रात साय दूध से लें । यह पौष्टिक रसायन तथा वात रोग हर है ।

उक्त कुमारी मोदक को कुमारी घृत के अभाव में इस प्रकार बना लेना और भी उत्तम है—हाथ की चक्की में पिसा हुआ मोटा छना गेहूँ का आटा १ सेर लेकर पानी के स्थान में कुमारी रस में माड ले, माडते समय ही पाव भर घृत आटे में मिला ले । फिर इसकी छोटी छोटी बाटिया बना घृतमें अच्छी तरह सेक कर उतार ले । कुछ ठडी होने पर छान कर चूर्ण बना समान भाग गौघृत तथा घृत में भुनी ५ तोला, सोठ का चूर्ण तथा तगर, इलायची आदि उक्त द्रव्यों को ४-४ तोला मिला मोदक बनाले । ये अतिस्वादिल्ल मोदक प्रात सेवन करें । ये मोदक बल वीर्य वर्धक, तृप्तिदायक, पाचन, शक्तिवर्धक एवं उदर रोग नाशक हैं ।

केवल बाटिया बनानी हो तो इस प्रकार बना ले—मोटे आटे को कुमारी रस में माडकर माडते समय उसमें कालीमिर्च चूर्ण और घृत अन्दाज से मिला बाटिया बना निर्धूम कडो की आग में अच्छी प्रकार सेक ले । इसे किंचित शक्कर मिला चूरमा बनाकर खावें या साग,

दाल से या वेंगन के भरते में सेवन करें। ये बलवर्धक, तर्पक एवं अत्यंत वातनाशक हैं।

मटरी—इस विधि से बनावें—मोटे आटे को कुमारी-स्वरस में माडते हुए उसमें अजवायन, संधानमक, भुनी हींग, मिर्च और सोठ का चूर्ण यथावश्यक मिला चकले पर मटरी बेल कर उसे सूज से गोद गोद कर गौघृत में सेक ले। ये अतिस्वादित, तर्पक, दस्त माफ लाने वाली पाचन तथा रोगी को पथ्य रूप में किसी भी दशा में दी जा सकती है। (धन्वन्तरि वर्ण २८ अद्भु ५)

(५) गठिया (मंघियात) नागक वाटी और माजून—भारपाटे की एक अच्छी मोटी फाक लेकर ऊपर का छिलका व काटे साफ कर गूदे को थाली में रख चाकू से वारीक कर लें। उस पर गेहूँ का आटा थोड़ा थोड़ा डालते जाय, और गूदेते जाय, जब आटा वाटी बनने योग्य कड़ा हो जाय तब उसकी वाटी बना कंडी की आग में सेक ले। जब दाडिम की तरह वाटी फट जाय तब समझ ले कि वाटी पक कर तैयार होगई। फिर घृत ५-७ तोला और गुड या शक्कर के साथ वाटी का चूर्ण बनाकर ७ दिन तक खावें। इसके सेवन से चाट्टे जैसी गठिया हो अवश्य नष्ट होती है। प्रात उक्त वाटी का चूर्ण ही ले अन्य भोजन न करें। साथ इच्छानुसार भोजन करें। तैल, दही, छाछ आदि वायुकारक चीजें नही ले। (स्वर्गीय श्री ग गोवर्धन शर्मा छांगाणी)

नोट—उक्त प्रकार से दो छटांक आटे की दो व टियां बनाकर किसी पात्र में शुद्ध घृत भरकर उसमें उन्हें फोड़ कर डुवा दें। खूब तर हो जाने पर उन्हें निकाल कर थोड़े शक्कर के साथ या बैसे ही अच्छी तरह चवा कर खावें। ३ दिन, ७ दिन या अधिक दिन तक भी इन्हें केवल प्रात ही सेवन करें। इनके सेवन काल में गुड, तैल, खटाई, लालमिर्च तथा खी सग से बचे रहें। वाटिया प्रतिदिन ताजी बनाकर सेवन करें। यदि दो वाटिया न पचा सकें तो केवल १ छटांक आटे की एक ही वाटी बना कुछ दिन ले फिर चदा सकते हैं।

ये वाटियां बलवीर्यवर्धक, ज्वर के वाद की निर्वलता एवं पाहु रोग में अन्ध्रा गुण करती हैं। स्त्री पुरुष, बालक सबको लाभकारी हैं।

(६) माजून भारपाठा—(गठिया नाशक)—इसका

गूदा १ सेर लेकर कलईदार कड़ाई में मद आच पर १ सेर घृत में अच्छी तरह भून ले, यहा तक की गूदा छुष्क होकर लाल हो जाय। फिर गूदे को निकाल अलग रख ले। फिर गेहूँ का आटा १ सेर घृत में भून ले तथा उसमें उक्त गूदे को मिलाकर खूब मले, और उसमें २ सेर खाड मिलाकर उतार ले।

इसे प्रात साय २ तोले से १० या २० तोले तक धीरे धीरे बढ़ाते हुए सेवन करें। शीघ्र गठियावात में लाभ होता है।

उक्त माजून में गोले की तथा बादाम की गिरी, छुहारा, मुनक्का, किममिश, पिस्ता ५-५ तोला, इलायची छोटी २ तोला, चादी के बर्क १०० नग, स्वर्णपत्र २५ अर्क गुलाब में पीसकर मिलादे। नित्य यथोचित मात्रा में सेवन करे। गुड, तैल, लाल मिर्च, मैथुन आदि से बचते रहे। (ख गु सु)

(७) कुमारी तैल—भारपाठे का रस ६४ तोला, घतूरे का स्वरस ६४ तोला, भागरे का रस १२८ तोला, दूध २५६ तोना, तिल तैल ६४ तोला। कल्क द्रव्य—मुलैठी, खस, मजीठ, नागर मोया, नखी, कपूर, भागरा, कूठ, इलायची, जीवन्ती (डोडीशाक), पद्माक, काला भांगरा, अड़ूमा, तालीसपत्र, राल, तेजपात, वायविडग, सोया, असगध, रेंडी मूल, अगोक छाल, गोला की गिरी १-१ तोला। यथाविधि तैल सिद्धकर छानकर उत्तम धूपित पात्र में सुरक्षित रखें। ३ दिन बाद काम में लावें। इसकी मालिश करने व सिर में मलने से अदित, मन्यास्तम्भ, शिरोरोग, तालु, नासा, अक्षिपात, शोष, मूच्छा, हलीमक, हनुग्रह, बधिरता एवं कर्ण वेदना दूर होती है। (भा. प्र)

(८) कन्यालोहादि वटी—एलुवा १० तोला, कसीस ७।। तोला, दालचीनी, इलायची (छोटी) बीज, सौंठ ५-५ तोला, तथा गुलकन्द २० तोला इन सबको मिला

अनम या नखी—यह एक समुद्री प्राणी के मुख का नख सदृश आवरण है। यह गहरे भूरे रङ्ग का तथा अनेक पर्तों का बना होता है। यह है तो दुर्गन्धित, किन्तु तैल के साथ पकाने पर तैल को सुगन्धित कर देता है। यह समुद्र-वर्ती प्रदेशों में पाया जाता है। (द्र यु वि)

खूब खरलकर १-१ रत्ती की गोलिया बना ले । १ रो ३ गोली तक दिन में २ बार जल के साथ दें । यह प्रयोग अतिसौम्य है, स्त्रियों के अतिरजसाव, रजावरोध, कण्टात्तव, नण्टात्तव, अनियमित रजसाव आदि विकारों को दूर करता है । मासिकधर्म आने पर १० दिन औषधि बन्द रख पुन प्रारंभ करे । कई युवतियों को मासिकधर्म आने के प्रारम्भकाल से ही उदर में पीडा होती है । रजसाव शुद्ध नहीं होना, सिर पीडा, व्याकुलता, अरुचि, अग्निमाद्य, मलावरोध आदि लक्षण होते हैं । ऐसी दशा में ४-६ मास तक इसका सेवन कराने पर रजसाव नियमित होने लगता है । छोटी या बड़ी आयु वाली सब स्त्रियों को इसका सेवन कराया जाता है ।

ध्यान रहे यदि रूग्ण को पाहुना आगई हो, रक्त की न्यूनता हो तो प्रथम रक्तवर्धक औषधि दें, फिर मासिक की शुद्धि न हो तो इसका प्रयोग करें ।

इसके सेवन काल में—द्विदल धान्य, मिठाई एवं गरिष्ठ पदार्थों का सेवन नहीं करना चाहिये या कम करे । (२ सि प्र सग्रह)

(८) हृत्वातकार—उत्तम एलुवा ४ तोला ८ माशा, सुहागा भुना हुआ ७ माशा, सुरासानी अजवायन ८॥॥ माशे और कालीमिर्च ३॥ तोले सबको कूटपीसकर ग्वार-पाठा के रस में घोटकर चना जैसी गोलिया बना ले । २ गोली जल में सोते समय लेवे । यह दीपन, पाचन, क्षुधाजनक है । कब्ज तथा आध्मान, आमाशय के भारीपन को दूर करता है । —यू० सि० स०

(९) कुमारी-यवानी (अजवायन)—ग्वारपाठे का रस ३ मेर, अजवायन १॥ सेर और सेंधानमक १ पाव चूर्ण कर चीना मिट्टी के पात्र में तीनों एकत्र मिला छाया-शुष्क करें, दिन में कई बार हिला दिया करें । अच्छी तरह सूख जाने पर चूर्ण कर रख ले । अथवा—

अजवायन को इसके रस की तथा नीबू रस की ७-७ भावनायें देकर शुष्क कर चूर्ण कर लें । मात्रा ३ से ६ माशे तक देने में अजीर्ण, आध्मान, मन्दाग्नि, उदर-शूल, क्षुधाभाव एवं उदर के सब विकार दूर होते हैं ।

(१०) अर्क पाचक—ग्वारपाठे के अच्छे मोटे दल-दार पत्तों को बीच में लम्बाई में २-२ टुकड़े चीर लें ।

उन पर पृथक पृथक एक पर नीमादर चूर्ण और एक पर मिश्री चूर्ण बुरक कर २-२ टुकड़ों को परस्पर मिला कर ऊपर से तागा लपेट कर नीचे चीना मिट्टी की तस्तरी रख पत्तों को धूप में लटका दें । जब सब अर्क टपक कर तश्तरियों में आ जाय तब शीशी में भर लें । मात्रा १ से ३ माशे तक बत्ताया में या थोड़े गरम जल से दें । यह आहार को शीघ्र पचा देता है ।

(११) अचार ग्वारपाठा—इसके गूदे को छोटे छोटे टुकड़े ५ सेर में आध सेर नमक मिला चीना मिट्टी की भरनी में भर कर मुख बन्द कर २ दिन धूप में रखें । बीच बीच में खूब हिला दिया करें । फिर उसमें धनिया, हल्दी, सोठ, श्वेत जीरा, स्याह जीरा चूर्ण कर १०-१० तोला, कालीमिर्च १२ तोले, हींग भुनी ५ तोले, छोटी पीपल ७॥ तोले, अजवायन २० तोले, दालचीनी, लॉग, सुहागा, अकरकरा, इलायची सबका महीन चूर्ण ५-५ तोले, फिर छोटी हरड और राई १५-१५ तोले पीसकर मिला कर एक दिन धूप में रखें । यह ६ माशा से २ तोले तक सेवन से सम्स्त उदररोग, वात कफविकार दूर होते हैं । अथवा—

इसके गूदे के टुकड़े १ सेर, हरड, वहेडा, पीपल, सोठ, कालीमिर्च, अजवायन २-२ तोले, नमक साभर, नमक सेंधा और देशी समुद्र नमक १॥-१॥ तोले चूर्ण कर सबको चीना मिट्टी के पात्र में मुख मुद्रा कर १ माह के बाद सेवन करें । यह अचार कफज रोगों को दूर करता है तथा भोजन को शीघ्र पचाता है ।

कुमारी लवण—पत्तों का गूदा निकाल लेने के बाद जो छिलका शेष रहता है, उसमें समभाग नमक मिला मटकी में भर मुख मुद्रा कर उपलो के ढेर में रख जला दें । कोयले जैसा हो जाने पर महीन पीस शीशी में भर-रखें । ३ से ६ माशा तक तक्र या जल से सेवन करने से प्लीहा, यकृत वृद्धि, आध्मान, शूल, गुल्म, अजीर्ण आदि में लाभ करता है ।

(१२) ग्वारपाठा की रोटी और शाक—इसके गूदे को थोड़ा नमक और हल्दी चूर्ण लगा कर पानी से २-३ बार धो डालें । फिर गेहू के आटे के साथ मिलाकर थोड़ा नमक और अजवायन पीसकर मिला दे तथा पानी

से गूद कर रोटी बनाकर सेंक लें। घृत से चुपड कर कुछ दिन (१५ दिन से १ माह तक) ऐसी रोटिया भेथी, बथुआ, मूली या पालक की शाक के साथ या वैसे ही खाने से मन्दाग्नि, पेट में गैस का बनना, अपानवात की विकृति, प्लीहा या यकृत की वृद्धि में लाभ होता है।

उक्त गूदे में मसाला डालकर घी से छोंक कर कुछ देर पकाने के बाद उत्तम शाक बन जाता है। इसे सादी रोटी के साथ खाने से भी उक्त विकारों की शान्ति हो

जाती है।

(१३) हलुवा ग्वारपाठा—कढ़ाई में ५ तोले तक घृत डालकर उसमें ५ तोले गेहू का आटा मिला खूब सेकने के बाद पानी के स्थान पर इसका गूदा २० तोले तक डाल दें, थोड़ा पानी भी डाल दें। जब पककर गाढा हो जाय तब गुड या शक्कर १० तोला या १५ तोला मिलाकर १५ मिनट और पकालें। यह हलुवा भी उक्त विकारों को दूर करता है।

—स्वास्थ्य वर्ष ६, अङ्क ६

ग्वारपाठा लाल [Aloe Rupescens]

इसके पौधे बगाल और सीमान्त प्रदेश में होते हैं। नारङ्गी तथा रक्त वर्ण के फूल लगते हैं। पत्तों के नीचे का हिस्सा बैंगनी रंग का होता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह कड़वा, पाचक, किंचित उष्ण तथा उदरशूल, मन्दाग्नि, यकृत व प्लीहा रोगों में लाभदायक है।

इसके गूदे का हलुवा बनाकर खाने से अर्श में लाभ होता है। इसे स्प्रिट में गलाकर लेप करने से बाल-काले पड जाते हैं। गुलाब के इत्र में मिलाकर इसे नेत्रों में लगाने से नेत्र विकार दूर होते हैं। कब्जी पर इसे निसोत के साथ देते हैं। बच्चों के आन्त्रकृमि नाशार्थ यह एक उत्तम वस्तु है। इसके ताजे गूदे में हल्दी मिला

कर गरम करके बाधने से चोट की सूजन दूर होती है। इसके रस को गाढा कर हल्दी मिला गरम कर बच्चों के पेट पर लेप करने से शूल व फेफड़े सम्बन्धी रोग मिटते हैं। इसके रस से बनाये हुये एलुवा में थोड़ा शुद्ध गन्धक मिला गोली बनाकर देने से अर्श की पीडा दूर होती है। सुजाक पर इसके गाढे किये हुये रस में शक्कर मिलाकर देते हैं। गठिया की पीडा पर इसके कोमल गूदे को खाने से लाभ होता है। इसके गूदे पर रसीत और हल्दी बुरक कर गरम कर बाधने से बदगाठ विखर जाती है। इसके एक ओर का छिलका दूर कर आग पर रख कर उस पर थोड़ी अफीम और हल्दी बुरक कर गरम होने पर रस निकाल कर पीने से चौधिया ज्वर झट जाता है।

—व० च०

घनसर (Croton Oblongifolius)

एरण्डादि कुल (Euphorbiacea) के जैपाल या जमाल-गोटा की ही जाति विशेष, इसके वृक्ष मध्यम आकार के, छाल चिकनी खाकी रंग की, पत्र-शाखाओं पर दल-वद्ध, आभ्रपत्र जैसे, किंतु किनारे कुछ कटे हुए से, ५ से १० इंच लम्बे, उग्रगध युक्त होते हैं। पुष्प-हरिताम पीत वर्ण के मजरी में आते हैं। मजरी पकने पर रोमश हो जाती है। फल-गोलाकार छोटे छोटे त्रिकोणयुक्त होते हैं, जिनमें जैपाल जैसे ही किंतु कुछ छोटे बीज होते हैं।

ये वृक्ष भारत में बगाल, बिहार, दक्षिण कोकण में

वहुत पाये जाते हैं। अरब की तराई में भी कुछ होते हैं एव वर्मा और सीलोन में भी विशेषता से होते हैं।

इसके पत्र, छाल, बीज और मूल औषधि में लेवें।

नाम—

सं०—भूतकुशम, नागवन्ती।

हि०—घनसर, हकुम, लुका। गु०—घनसर।

म०—घणसररी, गान्तसुरी। ब०—वरागाछ।

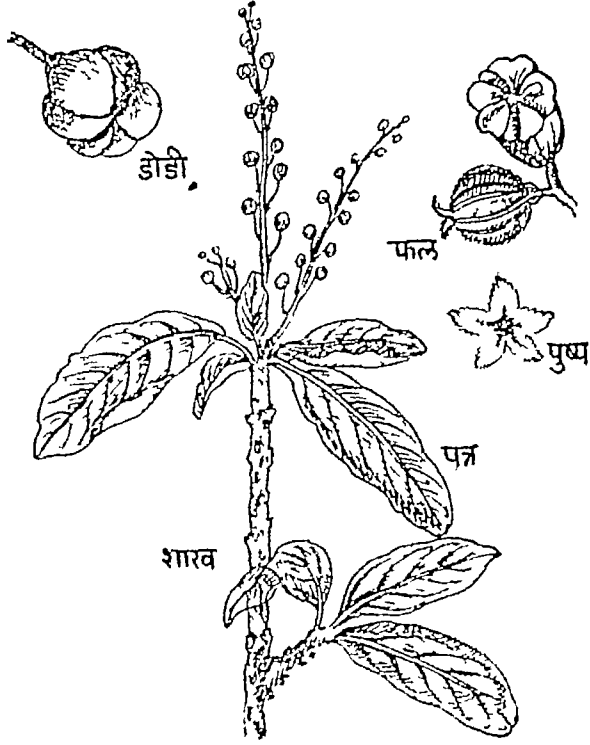
ले०—क्रोटन आबलांगिकोलियम।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसकी छाल और मूल धातुपरिवर्तक, मृदुरेचक एवं

घनसर

CROTON OBLONGIFOLIUS ROXB.



बीज विरेचक है। छाल का फाट या क्वाथ जीर्ण यकृत-वृद्धि तथा परिवर्तित ज्वर पर देते हैं। इसमें गोघृहर्धर्म की विशेषता है। यह सर्व प्रकार की अन्दर या बाहर की मूजन को दूर करता है। निर्गुण्डी और कटकरज को बीज के माथ प्रयोग करने से विशेष उत्तम लाभ होता है। नूतन ज्वर जो पित्त प्रकोप से हो एव जिसमें कुछ शोथ हो, उसमें यकृत के उत्तेजनार्थ एव शोथ निवारणार्थ नौसादर के साथ देने से उत्तम लाभ होता है। मोच, रगड एव सधिवात के शोथ पर इसका प्रलेप करते हैं। यह सर्पदश पर भी लाभकारी मानी जाती है।

मात्रा—छाल का फाट या पत्रों का क्वाथ (१ भाग में २० भाग जल) की मात्रा ३ तोले तक। चूर्ण १॥ मासे से ३ मासे तक, यथोचित अनुपात के साथ इसकी अधिक मात्रा देने पर भी अधिक दस्तों के अतिरिक्त कोई विशेष हानि नहीं होती। यह जँपाल जँसा मारक नहीं है।

धामूर [Panicum Antidotale]

यह कुल (Gramineae) की यह घास, वरु के जैसी २-४ हाथ तक ऊँची, तने पर थोड़ी थोड़ी दूर पर अग्रियुक्त होती है। पत्र—पत्र लम्बे व सकरे, एव पुष्प मजरी बहुत पतली, इसे जानवर खाते हैं तो उन्हें नशा आता है।

यह गगा के उत्तरी मैदानों एव पंजाब, कच्छ आदि पान्तों के मैदानों में बहुत होती है।

नाम—

हि०—धामूर, वमरूर, धामोर, धिरि, मगरूर।

गु०—धमघाम, दनघास। ले०—पेनिकम एन्टिडोटेल।

गुण धर्म और प्रयोग—

चेचक में इसकी धूनी देने से रोगी को शांति प्राप्त होती है। इसका धुआँ कृमिनाशक एव सक्कामक रोगों को दूर करता है। कठगत शोथ एव व्रण में इसका धूम्रपान करते हैं। जानवरों के नेत्रन्नाव में इसके तने को छील कर पानी में घिसकर नेत्रों में लगाते हैं। इससे फूली भा कट जाती है। व्रणों पर इसके बुबे से लाभ होता है।

धिया तरौई (Luffa Aegyptiacea)

धाकवर्ग एव कोजातकी कुल (Cucurbitaceae) की तरौई की ही एक जाति विशेष इसकी पराश्रयी लता होती है। तरौई, कडवी तरौई और इसके लता पत्रादि एक समान ही होते हैं। पत्र—४-५ इंच के व्यास में गोलाकार

पचकोणाकार, पुष्प पीत वर्ण के, फल १ फुट से कुछ कम लम्बे, गोलाकार श्वेताभ हरितवर्ण के चिकने होते हैं, खर्सी तरौई जैसे खर्से इस पर नहीं होते। यह प्राय सर्वत्र खेत, खडहर आदि में भी बोई जाती है।

इसमें भी दो प्रकार हैं—एक बड़ी और दूसरी भुमकेदार। बड़ी के वृत्त में केवल एक ही पुष्प एव एक ही लम्बा फल आता है, तथा भुमकेदार में अधिक पुष्प एवं अधिक फल भुमकी में कुछ कम लम्बे लगते हैं। बड़ी के फल की शाक अधिक स्वादिष्ट होती है। इसकी पकीड़ी बनाई जाती है।

नाम—

सं.—महाकोशातकी, हस्तिघोषा।

हि.—धियातरोई, नेनुआ, गल्का तोरई, घेवरा।

म.—धोसाज, यरोशी गिलकें, बड़-धोसदी।

गु.—गल्का, तुरिया, गोसली, धोसोडा।

वं.—हस्तिघोषा, घुन्तुल।

अ.—स्मूथ लूफा (Smooth loofa)

ले.—लूफा इजिप्शियासी, लूफा पेंटेन्द्रा (L. Pentendra), लू

सिलिंड्रिका (L. Cylindrica), ल. पटोल (L. Patola)

लू. रिस्केडा (L. Riscada)

गुण धर्म और प्रयोग—

बड़ी धियातरोई—शीतल, मधुर, वातकर, दीपक, कफकर, पित्तप्रकोपक तथा श्वास, कास, ज्वर, कृमि आदि नाशक है।

भुमकेदार—शीतल, हृद्य, विपाक मे-कट्ट, तिक्त, तथा पित्त, विष, कास, ज्वर एव वातशामक है।

उक्त दोनों—मृदुरेचक, रक्तपित्तनाशक, व्रण पूरक एव कुछ पीपिक हैं। इनके बीज वामक एव विरेचक हैं।

(१) बालको की छाती में वेदना हो तो फलो को

भूनकर रस निकाल कर १ माशा तक पिलाते हैं।

(२) शोथ पर—पत्र रस को गोमूत्र में मिला गरम कर लेप करते हैं।

(३) बड़ गाठ पर—पत्र रस में गुड, सिंदूर और थोड़ा चूना मिला गरम कर लेप करने से गाठ बँठ जाती है। अथवा—इसके फूलों की पुल्टिस बनाकर बाधते है।

(४) व्रण, उपदश के व्रण चट्टे, आदि पर—इसका मरहम इस प्रकार बनाकर काम में लावे—

इसके कोमल पत्तों को कूट पीसकर स्वरस लगभग १ सेर तक निकाल उसमें गोघृत (या बकरी या भेड़ के दूध का घृत) जितना जूना मिले उतना उत्तम आध सेर मिला कलईदार कढ़ाई में मद् आग पर पकावे। घृत मात्र शेष रहने पर उसमें शुद्ध मोम ५ तोला मिलावे। मोम अच्छी तरह घृत में मिल जाने पर एक परात में शीतल जल में उसे छानते हुये छोड़ देवे। १-२ घंटे बाद जल पर जो जमा हुआ घृत मिले उसे निकाल कर मोटा वस्त्र चौधड़ी कर उस पर उसे डाल कर उस पर बँसा ही दूसरा वस्त्र रख हलके हाथों से धीरे धीरे दबावे, जिससे जलाश सब निकल जावेगा। फिर इस मरहम को डिब्बे में भर रखें। इसे उक्त व्रणों पर लगाने से शीघ्र ही वे सुधर जाते हैं। (व गुणादर्श)

नोट—यह अधिक खाने से आध्मानकारक एव शीत प्रकृति वालों के लिये अहितकर होती है। हानि निवारणार्थ इसमें गरम मगाला अधिक मिलाना चाहिये।

घुइया (Colocasia Antiquorum)

शाकवर्ग एव सुरण कुल (Araceae) के इस क्षुप के पत्र कमल पत्र जैसे गोल, किन्तु कुछ छोटे, जमीन पर फैले हुये तथा ऊपर को उठे हुये, जिनके डण्डल १-३ फुट तक लम्बे होते हैं। इसके कन्द गोल होते हैं जिनमें लम्बे लम्बे गोल ५-७ कन्द सटे हुये होते हैं।

भारत के उष्ण प्रदेशों में यह बहुत बोया जाता है।

श्वेत तथा कृष्ण भेद से इसके दो प्रकार हैं। श्वेत के पत्तों, डण्डल आदि किंचित् श्वेताभ हरित वर्ण के तथा कृष्ण के पत्रादि गहरे बैंगनी रंग के होते हैं। इन दोनों के कंद, पत्र और डण्डलों की शाक बनाई जाती है। किन्तु श्वेत घुइया के पत्र और डण्डलों की ही शाक विशेषतः बनाई जाती है। इसे दक्षिण में धोपा कहते हैं, उधर कन्दों की शाक विशेष पसन्द नहीं की जाती। दक्षिण में यह श्वेत प्रकार ही होता है। उत्तर भारत में यह श्वेत प्रकार क्वचित् ही कहीं देखा जाता है। उत्तर

● इसके क्षुप में पुष्प हमने तो नहीं देखा है, किन्तु कुछ महानुभाव कहते हैं कि इसमें पुष्पों का गुच्छा नारंगी रंग का लम्बा और गोल आता है।

भारत में कृष्ण प्रकार ही अधिक होता है, जिसके कन्द ही प्रायः शाक के काम में लाये जाते हैं। यह रतालू का ही एक भेद है। यह रतालू से लम्बी और पतली होती है। कन्दों की शाक चिकनी होती है, तैल में तली हुई अत्यन्त रुचिकर होती है।

जगली में कही कही यह स्वयं ही पैदा होती है। यह जगली घुइया कहाती है।

नाम—

सं०—यालुकी, आशुकचु।

हि०—घुइयां, अरवी, अरुई, कारदा, कंदा, कचालु।

म०—अलू। गु०—अलवी। बं०—कच्चु, कोचू।

ले०—कोलोकेसिया एन्टिकोरम, अरम कोलोकेसिया (Arum Colocasia)

इसके पत्तों और डण्डलों में चूने के आक्सलेट (Oxalate of lime) की और कन्दों में स्टार्च की अधिकता पाई जाती है।

गुण धर्म और प्रयोग—

स्निग्ध, गुरु, बल्य, स्तन्य, हृद्गत् कफनाशक, विष्टभकारक एवं रक्तपित्तहर है।

श्वेत घुइया के पत्र डण्डल—उत्तेजक, रक्तस्रावनिवारक हैं। रक्तवाहिनियों में चोट लग जाने से या किसी भी कारण रक्तस्राव हो तो इसके कोमल पत्तों का एवं डण्डलों का रस लगाते और पिलाते हैं। इस रस को जर्म पर दाहयुक्त ग्रन्थियों पर लगाने से वे शीघ्र ही सुधर जाते हैं।

काली घुइया के पत्र या डण्डलों का रस त्वचा पर लगाने से दाह होता है एवं त्वचा लाल पड़ जाती है। इस रस को कर्ण पीड़ा पर कान में डालते हैं, वस्तुतः श्वेत के पत्र वृन्तों का रस ही कान में डालना उचित

होता है।

ग्रन्थिगोथ पर—काली घुइया के पत्र एवं डण्डियों का रस नमक मिला कर लेप करने से सूजन विपर जाती है। गज पर—काली घुइया के कन्द का रस सिर पर मर्दन करते रहने से केशों का गिरना बन्द होता है तथा नूतन केश आते हैं। वरं, ततैया आदि के दश पर—रस लगाते हैं। रक्तार्श पर—काली घुइया का रस पिलाते हैं। वातगुल्म पर—डण्डल सहित पत्तों को बाष्प पर उवाल कर रस निचोड़ कर उसमें घृत मिला ३ दिन तक पिलाते हैं। पित्तप्रकोप पर—श्वेत घुइया का पत्र रस जीरा चूर्ण मिला पिलाते हैं।

जगली घुइया—इसे मरेठी में तेरी (अलू) कहते हैं।

उदर या आन्त्र के कृमि पर—इसके कन्द को जला कर राख में थोड़ा पानी मिला व छानकर पिलाते हैं। फोड़ा फूटने के लिये डण्डल को राख में तैल मिलाकर लेप करते हैं।

भगन्दर (Fistula) पर—श्री डा० श० ना० वाघ ने आरोग्य मन्दिर (वर्ष २१ अक्टू २) में अपना अनुभव प्रकाशित किया है कि वे स्वयं इस रोग से कई वर्षों में पीड़ित थे। उन्होंने एक मास तक अपने आहार में इसका विशेष उपयोग किया था। इसके पत्तों की भुजिया बनाकर तथा डण्डलों की शाक भात और रोटियों के साथ खाते थे। घृत का सेवन अधिक करते तथा दूध, चाय, काफी आदि पेय पदार्थ भी यथेच्छ लिया करते थे। डण्डलों की ऊपरी छाल को नहीं निकालते थे। इसकी शाक में लहसन, मसाला आदि डाला करते थे। इसमें खटाई के लिये इमली के पत्तों को पीस कर या कोकम-अमसूल डाला करते थे। इस प्रकार प्रातः सायं भोजन में व्यवहार से वे बिल्कुल रोगमुक्त हो गये।

धोगर (Garuga Pinnata)

गुग्गुलु कुल (Burseraceae) के इस ३०-४० फुट ऊँचे वृक्ष की जड़ के पास का काण्ड भाग प्रायः चौड़े तख्ते जैसा होता है। छाल—लगभग १ इंच मोटी, नरम, बाह्य भाग धूसर वर्ण का एवं भीतर लाल, पत्र—बसन्त के अन्त में ६-१० तक जोड़े में नूतन पत्र कोमल, रोमश

फूटते तथा धीरे धीरे १ फुट तक लम्बे बरछी जैसे बढ़ते, किनारे दन्तुर, पुष्प—पीतवर्ण के ५ पखुडियों से युक्त, बाह्य आवरण दन्तुर, कोमल रोमश, पुष्प वृन्त हरितवर्ण का रोमयुक्त, पुकेसर एक समान लम्बे १० की संख्या में होते हैं।

फल—काले, दलदार, देखने में प्रायः बहेडा फल जैसे, किन्तु नरम होते हैं, इसके भीतर कई कोष्ठ होते तथा प्रत्येक कोष्ठ में १-२ बीज होते हैं। पुष्प—वसन्त के अन्त में तथा फल शीतकाल में आते हैं। फल—स्वाद में खट्टा है। इसका गोद पीला, पारदर्शक होता है।

ये वृक्ष बंगाल, छोटा नागपुर, चटगांव, कर्नाटक, बर्मा तथा भारत के कई प्रदेशों में पाये जाते हैं।

नोट—यह एक प्रकार का कोशात्र मालूम देता है।

नाम—

- हिन्दी—घोगर, खरपत, कांकड़, केकर, तितमेर।
- गु०—कांकड़, कुसिब, करठी। म०—कुसार, कुसिबा, कुरक। वं०—जूम, नीलभाद्रि।
- ले०—गरुगा पिन्नाटा।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह ग्राही, पीतल और दीपन है। इसके पत्र व फल श्लेष्मनि सारक एवं श्वास, कासहर माने जाते हैं।

छाल स्तम्भक है।

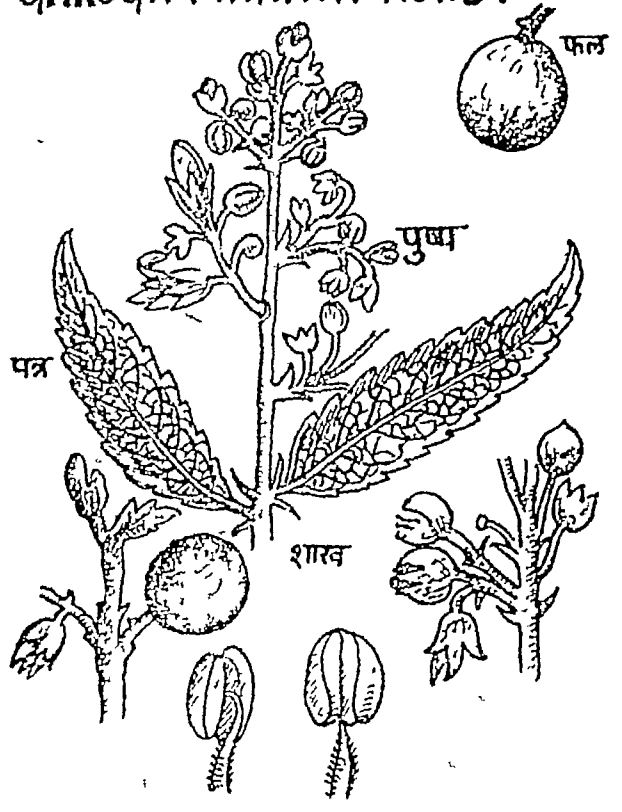
श्वास पर—इसके पत्र रस के साथ अइसा पत्र रस तथा निगुण्डी पत्र रस एकत्र मिला, मधु में चटाते हैं। आँखों के तिमिर रोग में इसके डण्ठलों का या छाल का रस आँखों के अन्दर डालते हैं।


इसके फलों को मुरव्या, अचार तथा शाक बनाई

जाती है, यह अचार एवं शाक शान्तिदायक तथा क्षुधा-वर्धक है।

घोगर(भूम)

GARUGA PINNATA ROXB.





'धन्वन्तारि' कारसारि

खांसी
की
उत्तम दवा

*Surest Remedy
for Painful Cough, Bronchitis etc.*

निर्माता **पुणेवाले चिकित्साशास्त्र संस्थान**

—माननीय लेखकों से—

लघु-विशेषांक—'पायरिया अंक'

इस वर्ष का लघु विशेषांक—“पायरिया अंक” के लिये अपनी अनुभवपूर्ण रचना मई के अन्त तक अवश्य भेजने की कृपा करें।

पुरस्कार प्राप्त कीजिये—

निम्न ४ विषयों पर, प्रत्येक पर तीन पुरस्कार देने की योजना प्रचारित की जा रही है। सभी विद्वान् एव अनुभवी व्यक्तियों से माग्रह एव सविनय निवेदन है कि वे इन विषयों पर अपने लेख अवश्य भेजें—

१—श्वासरोग और उसकी चिकित्सा—

निदान सक्षिप्त लिखें। आयुर्वेदिक, एलोपैथिक, यूनानी, होम्योपैथिक एव प्राकृतिक चिकित्सा—
जिसका भी आपने मफल अनुभव किया हो विस्तार से लिखें।

२—मिट्टी-पानी द्वारा विभिन्न रोगों की चिकित्सा

२—वनस्पति घृत एव स्वास्थ्य—

विभिन्न वैज्ञानिकों की खोज एव उनके द्वारा प्रस्तुत तथ्यों का हवाला देते हुये लेख लिखें।

४—आयुर्वेद के तीन उपस्तम्भ—निद्रा, ब्रह्मचर्य एव आहार।

पुरस्कार—

प्रथम ४००० रु०, द्वितीय २५०० रु० और तृतीय १५०० रु०।

लेख प्राप्त होने की अन्तिम तिथि—३० जून १९६३।

आकार—अधिकतम धन्वन्तरि के १० पृष्ठ।

सभी लेखकों से निवेदन है कि वे अपना लेख कागज की एक ओर सुवाच्य अक्षरों में लिखने की कृपा करें। लेख का शीर्षक एव स्थान स्थान पर उपशीर्षक कुछ मोटे अक्षरों में दिया करें। एक ओर थोड़ा मार्जिन छोड़कर दो लाइनों के बीच में कुछ स्थान देते हुये लिखें जिससे कि उनको पढ़ने, सुधारने एव छपाने में असुविधा न हो। अनेक महत्वपूर्ण लेख अव्यवस्थित ढंग से लिखे होने के कारण प्रकाशित होने से रह जाते हैं।

खोजपूर्ण एव उपयोगी लेखों पर उचित पारिश्रमिक हम देंगे। जो विद्वान् पारिश्रमिक प्राप्त करते हुए लेख प्रकाशित कराना चाहें उनसे निवेदन है कि वे अपना लेख भेजते समय 'सपारिश्रमिक प्रकाशनार्थ' शब्द लेख के प्रारम्भिक पृष्ठ पर ऊपर लिख दिया करें।

यह अपने पण को दोहराने का समय है

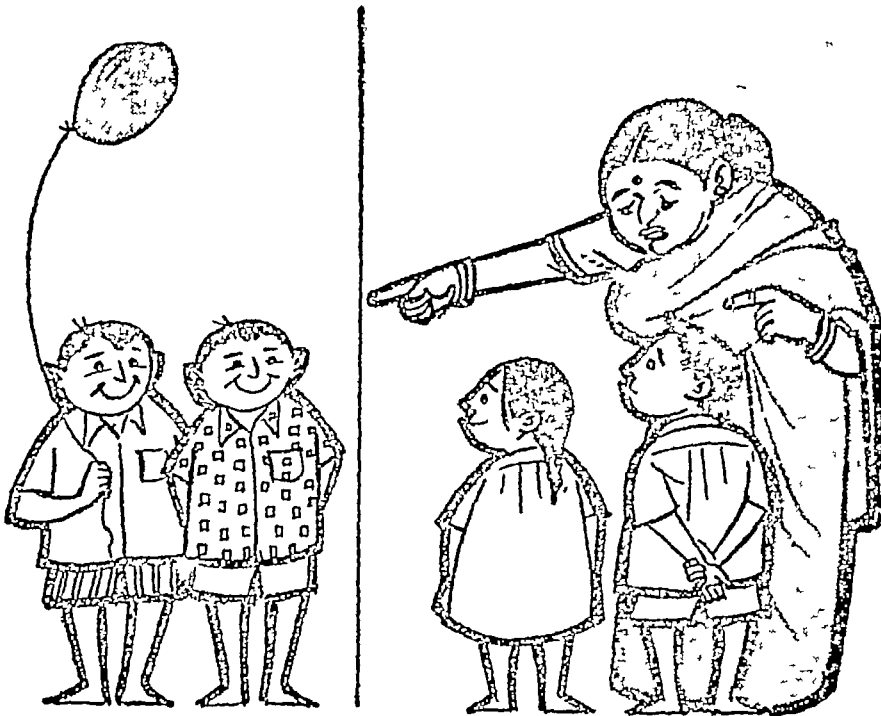
आइये, आज हम हमलावर को मुंहतोड़ जवाब देने के लिए अपने पण को दोहराएँ। चीफ़ेरी और दृढ़ निश्चय में किसी तरह की डिलाई न आने दें क्योंकि यह आपका अपना युद्ध है। यह फौरन काम करने का वक़्त है। राष्ट्र सेवा संगठनों के स्वयंसेवकों की सूची में अपना नाम लिखवायें। कोई भी चीज जाया न करे और फज़ूलखर्ची बिल्कुल बंद कर दे। खाने की चीज़ें और कपड़ा बहुत आवश्यक वस्तुएँ हैं। इन्हें व्यर्थ नष्ट न करें। समय बड़ा कीमती है। इसे व्यतीत घटों में न नापें बल्कि यह सोच कर नापें कि आपने क्या क्या काम कर लिया है। अपनी जिम्मेदारी निभायें। हर मामले में और हर समय अनुशासन से काम करें।

चीकस रहें

राष्ट्र की
तैयारी में
हाथ बटायें



एक वैज्ञानिक बात ...



मनोवैज्ञानिकों का कहना है कि हमें अपने बच्चों की दूसरों के बच्चों से तुलना नहीं करनी चाहिए। मनोवैज्ञानिकों के अनुसार इससे बच्चों के स्वाभाविक विकास में बाधा पहुँचती है। यही बात मेट्रिक बाटों के सम्बन्ध में है। नन्हे मुन्नों (और मेट्रिक बाटों) के गुणों को परखिये और उन्हें ज्यों का त्यों अपनाइये।

मेट्रिक तोल का जोड़-तोड़ करके सेर न बनाइये।

इसमें आपका समय व्यर्थ ही नष्ट होगा और लेन-देन में अक्सर नुकसान रहेगा।

सही और सुविधाजनक लेन-देन के लिए

पूर्ण ग्रंथों में

मेट्रिक इकाइयों का प्रयोग कीजिए

जनौषधि-विशेषांक (द्वितीय भाग)

की

सन्दर्भ सूची

(अकारादि क्रमानुसार)

संकेत-सं.-संस्कृत । हि.-हिन्दी । म.-मराठी । गु.-गुजराती । अ.-अरबी ।

पं.-पंजाबी । फा.-फारसी । यू.-यूनानी ।

नोट-विस्तार भय से कई जनौषधियों के अन्य भाषा के नाम तथा कई रोग प्रयोगों की सूची नहीं दी जा सकी है ।

अ	अपची	४०, १२५, १८६	कुष्माण्ड	१०२
अङ्गारखल्ली स हि ५७	अपतत्रक रोग	४४०	कुचला	२७२
अग्निदग्ध-१२४, १२७, २६६, ३१५, ३५६, ४०२, ४६२	अपरस रोग	४६१	गाजर	४०४
अग्निमाला (मटागिन देखो) ४८६	अपस्मार ३४, ६१, ७२, १०२, ११०, १८३, २०२, २३६, ३१०, ३२३, ३७४, ४७१, ४८२		गिलोय	४१८
अचार-नवारपाठा ४६६	अफीमविष ८८, १२४, १२७, १८५, २२६, २६६, ४२६, ४५१, ४५३, ४७६		गुमा	४५३
अजगन्धिनी स ४२४	अभ्रक द्रुति २६		पाचक	४६६
अजीर्ण-५६, ६१, १५६, १७५, २०४, ३०२, ३०६, ४३८, ४५१,	अमृतफला स. ८६		अर्घट	४६५
अजीर्णकटक रस २५०	अमृतधारा १३४		अदित ८२, ३६४, ३६५	
अटमटी म ४२	अमृतागुग्गुल ४१६		अर्घाविभेदक (शिरो रोग)	४३४
अहदवेली गु १६६	अमृतामोदक ४१७		अबुद	१०५
अण्डकोप शोथ (वृद्धि)-५५, ६०, ७१, ८८, १२४, २३३, ३६६, ४२५, ४४७	अम्ल करंज ५७		अर्शा ४२, ५५, ६०, ७१, ७७, १५५, ११०, १२७, १५६, १६५, १६६, १७६, १६०, २०१, २११, २३६, २४५, २४८, २६१, २८७, ३०५, ३०८, ३२३, ३८२, ३६०, ४६४, ४७६, ४८३	
अतिनिद्रा २४६	अम्लपित्त १०२, १७६, ३३७, ३६३, ४७७		अरबी गु	५००
अतिबला स २१०	अरवी हि ५००		अलाबु, स	६७
अत्यार्त्तव १२७, १२८, ४५५	अरण्य ककडी हि २२		अलू म	५००
अतिसार ६६, १२४, १२६, १२७, १४६, २३५, २५२, २६६, २८५, ३०३, ३०६, ३१६, ३३४, ३३७, ३५०, ३५१, ३६५, ३७१, ३८२, ४५७, ४७७	अरुई हि ५००		अवलेह—कटकारी	७३
अनन्तवात ८६	अरु पिका ३११, ३६६, ३८२		खंडकुष्माण्ड	१०१
अन्नद्वेष (अरुचि) ३३४, ३५१	अर्क—कटकारी ७३ । कपूर १३४		कसेवादि	१६७
अनार्त्तव (रजोरोध) १२५, ३०६	करीर १७१		कुटज	२८६
अनीद्रा २५४, २५६	कलम्बा १८५		गिलोय	४१७
	नीलोफर २६३		गोक्षुर	४७२
	गावजवा ४०६		अशक्ति ३४०, ३५०	
	गुलाब ४४०		अश्मतक स ४४	
	मु डी ४८४		अश्मरी—२५, २८, ३३, ४६, ७६,	

८२, १०२, १०६, १४४, १६६, १७६, १६३, २१२, २५२, २५४, २६५, ३०३, ३०५, ३६६, ४०३, ४२५, ४५६, ४६८, ४७१	कदम्ब	६६	उन्माद- १०३, १२७, १३५, १५२, २११, २५३, २६१, ३०६, ४११
अस्थिमेलोरा हि ४४	कर्मारग	१५३	उपदश--३२ ६४, ८६, ८८, ६२, १११, १३६, १६३, १६८, २००, ३००, ३६४, ३८२, ३८६, ४५६, ४६२, ४६६
अस्थिभग ३८८, ४४८, ४६४,	काचनार	४०	उपलेट म गु ३०८
अस्थिवेदना (हडफूटन) २५८	काकोदुम्बरिका	७६	उभी भोरिगणी गु. ७५
अर्हिस्ता स ११७	कालमेघ	२४०	उम्बर म ४५४
आ. इ. उ. ए.	कासमर्द	२०२	उमरडो गु ४५४
आश्रवृद्धि २३२, ४८२	कु कुम	३३२	उर क्षत ३८७
आत्र शैथिल्य २६७	कुटज	२८६	उर्वाहि स १६
आकाश गदा हि ८७	खदिर	३८३	उरुस्तम्भ ३५१
आकाश गड्डी व ८७	खजूर	३५२	उशीर स ३६८
आक्षेप २०१	गाजर	४०३	उसारेरेवद हि. २०६
आधाशीशी २३३, २६१, ३३१, (सिर के विकारो मे) ४०३	नीरा	३५६	ऊभागोखरू गु ४७०
आध्मान ४१, २३८, २४५, ३०२, ३६६	बध्नाकर्कट	३२	एज्जीमा (पामा या उकौत मे)
आपटा म ४४	विषमुष्टि	२७३	एलियो गु ४८७
आमआदा हि ५१	वला	३६६	एलुवा हि ४८७, ४६३
आमवात (मधिवात) ५५, ७२, ११६, १६५, २६१, ३०६, ३०६, ३६७, ३६८, ३६६, ४२३, ४३१, ४७१, ४८२	गुडहल	४२८	एर्वाहि स १६
आमातिसार (अतिसार मे देखे) ४२७	गुलकन्द	४३६	औदुम्बर सार ४५८
आमसोल म. ३३७	गोधूर	४६६	क
आयुर्वेदिक काफ़ी २०२	मु डी	४८५	ककर (काकर) पापरी मे ।
आरदन्दा हि १७६	कुमारी	४६३	ककुष्ठ २०६
आर्तंगला स ६४	आसुन्द्रो गु	४४	ककोल कवावचीनी मे । १४७
आर्त्तव विकार १०५	इक्ष्वाकु स	८०	कगनी हि० २०७
आर्शोदरो गु ४४	इन्द्रक स	४४	कगु हि २०६
आलुकी स ५००	इन्द्रजव हि स म २८७		कगुनी-कगनी (मालकागनी मे)
आलेडी गु ६७	इन्द्रलुप्त (गज मे देखें) ७२, १६७		कगुनीपत्रा-वन कागनी ।
आशुकषु स ५००	इक्षुमेह ४२५		कधी २०६
आसवारिष्ट	उकौत (छाजन) ३३, ६७, १६५, ४०३		कचकचू-कटकचू ।
व कोल १५०	उच्छे व १७७		कचनफल-इन्द्रायण ।
कटकारी ७२	उदर कृमि १००, १०२, १६६		कज-कालीमिर्च (जगली)
कटफल २३६	उदरदाह ४२३		कजुरा हि २१३
	उदर विकार (शूल आदि) २५, ४६, ६०, ६६, ११७, १४६, १५२, १५३, १७०, १७४, २०२, २११, २३६, २५८, ३६४, ३६६, ४३८, ४६०, ४६२		कभल हि २१३
	उदुम्बर स ४५४		कटकचू हि २१३
	उद्यान कार्पास म १२२		कटकारी स ६८
			कटकालु-कण्टालु ।

कटकी पलाशप-गोंगरा ।		ककोर-वैरे ।		कटही हि	६१
कटकीफल स.	६६	कककर हि.	२१६	कटाई हि	६८
कटभाजी-चौनाई ।		कखसा-ककोडा ।		कटिगूल	१०६, १७२
कटाई-कण्टाई ।		क कुण्ट-क कुण्ट ।		कटुकपित्त-तुवरक (चाल मोगरा)	
कटाला-कण्टाला ।		कचकेला-केला मे ।		कटुका स-कटकी	२७७
कटाली-कटेरी ।		कचकी गु.	५७	कटुकी गुग्गुल योग	२७७
कटानु गु.	१००	कचनार लाल	३४	कटुपर्णी-सत्यानासी ।	
कटियारी-कण्टियारी ।		” श्वेत	४१	कटुरोहणी-कटकी	
कटैला-सत्यानासी ।		” पीला	४२	कटुतिन्दुक-कुचला ।	
कटोला-ककोडा ।		” भेद	४३	कटुतु बी स	८०
कटोली गु	२७	कचरा-कखेरू ।		कटुतुण्डी-कटुवी तोरई ।	
कठमाला	८१, १४६, २४५	कचरी हि.	४७	कटुनाही स	८७
(घोष गठम सा मे)		कचलू हि.	४६	कटुवीरा-लालमिर्च ।	
कठम्रण	४२३	कचनोरा हि.	४६	कटुहुची हि	६१
कडवारी	७५	कचालू-घुडया (ग्रहई)	५००	कटुमर-कठगूलर ।	
कडा-मुज ।		कचीएटा-धियाहवाता ।		कटूल हि	२६
कडार-वनखोर ।		कचू ” ”		कटेर हि.	६६
कडियारी-उन्नाव ।		कचू बं.	५००	कटेरी छोटी हि	६७
कडेर-कवर में	१४५	कचूमन हि.	२२४	” बडी हि	७४
क डेरी-सरमूल ।		कचूमर-कहमर ।		कठगूलर हि	७६
क थारी-कन्यारी	११७	कचूर	५०	कठचम्पा हि.	१०३
क दगोली गु	४७५	कचूरकच-कपूरकचरी ।		कठवैगन-जगली वैगन ।	
क दमूल	२१४	कचेरा स.	१६६	कठवेल व	३३३
क दला-कुराल ।		कचोरा हि	४६	कठभिलावा-चिरींजी ।	
क दूरी-कन्दूरी ।		कजापुटी-कायापुटी ।		कठमहुली-कचनार भेद ।	
क धारी	११७	कटकरज हि	५६	कठिजर-तुलसी छोटी ।	
क बोई-भुई आवला ।		कटकी-कुटकी ।		कटुमर हि	७६
ककडी हि.	२०	कटगूलर-कठगूलर ।		कडवची म	६१
ककनी-क गनी मे ।		कटजीरा-कालीजीरी ।		कडवा इन्द्रजी-कुडा ।	
ककर खिरनी हि	२५	कटभीम-नीम मीठी ।		कडवा कथ-चालमोंगरा ।	
कनकर-काकडासिगी मे ।		कटफल स.	२३४	कडवा खेखसा-ककोडा जगली ।	
ककरोल-ककोडा	७	कटभी हि	६०	कडवा खजूर-वकायन ।	
ककरोदा-कुकरोधा मे ।		कटमहुली हि	४४	कडवा चचेंडा हि	८६
ककही-क घी में	२१०	कटमोरगी हि.	६१	कडवा सुरम्बा गु	८३
ककुम-अर्जुन में ।		कटराली	६२	कडवा तु बी गु	७६
ककन्दर-चुकन्दर मे ।		कटसरिया हि	६२	कडवी शाल हि	८०
ककेडा-चिचिडा मे ।		कटसोन हि	६५	कडवी ककडी हि	२२
ककोडा	२६	कटहल हि	६५	कडवी कोठ-चालमोंगरा ।	
” बाभ	२६	कटहल सफरी-भनन्नास ।		कडवी तुम्बी हि	७६

कडवी तोरई हि	८३	कदम (कदम्ब)	६४	कपूर कचरी हि	१४१
कडवी नाय हि	८६	कदमगाछ व.	६५	कपूर काचली गु	१४२
कडवी नाइनो कन्दा गु	८७	कदर-खौर (श्वेत) ।		कपूरी जडी हि	१४४
कडवी नेनुआ हि	८३	कदलय-जङ्गली मेथी ।		कपूर फल	१४३
कडवी परवल हि	८८	कदली-केला ।		कपूर भेंडी हि	१४३
कडवी लौकी हि	८३	कद्दू न १ (लौकी, मीठी तुम्बी) ६७		कपूर फुली स	१४४
कड़ गु	२७७	” २ (कूष्मांड)	६८	कपूर हल्दी-ग्रामाहल्दी ।	
कड़ घिसोडी गु	८३	” ३ (श्वेत कद्दू, पेठा) १००		कपूरी-सारिवा ।	
कड़ जीरें म	२४४	कनक चम्पा हि	१०३	कपूरी माधुरी गु	१४४
कड़ची-करेला ।		कनकुटी-हुलहुल ।		कफविकार ७०, ८५, २०४, ४०६,	
कड़ दुधी म	८०	कनकोहर (कनैकुडिया) हि	११३	४४६	
कड़ दोडके म	८३	कनकौआ हि	१०४	कवर हि	१४४
कड़ पडोल म०	८६	कनपुटी हि म	१०५, ३०६	कवाचचीनी हि	१४६
कड़ भोपला म	८०	कनफूल-दूधली ।		कवित-कैथ ।	
कड़ सिरोला म	८३	कनफोडा हि	१०४	कविराज-देवकाडर ।	
कड़ो गु	२८२	कनरुकोदई-क्रोन्दई ।		कवीला-कमीला	१६०
कड़ोची हि	६०	कनियार हि (कनक चम्पा)	४२,	कमर कस हि	१५०
कडी नीम-नीम मीठा ।			१०३	कम्पल्लुक स	१६१
कणभी गु १६४		कन्यालोहादि वटी	४६५	कम्भारी-गम्भारी ।	
कणा-पीपर (पिप्पली)		कनेर (श्वेत व लाल)	१०६	कमरख हि	१५१
कण्टकरज-कटकरज ।		कनेर पीला हि	१११	कमर मोडी म	३४२
कण्टकारी-कटेरी ।		कनैकुडिया	११३	कमल हि	१५३
कण्टकी पलास-पारिभद्र (फरहद)		कनौचा हि	११४	कमल नोर-जगली गुलर ।	
कण्टगुरुकमाई-कन्त गुस्कमाई ।		कन्टकालु हि	११५	कमला-नारगी ।	
कण्टाई हि	६१	कन्टाई हि	६१	कमाभरियस हि	१६०
कण्टाला हि	६२	कन्टाला हि	६२	कमीला हि	१६०
कण्टालु (क टकालु) हि	६३, ११५	कन्तगुस्कमाई हि	११५	कम्मून-जीरा ।	
कण्टिआरी हि	६३	कन्थारि स हि	११६	कमोदनी-कुमुदिनी ।	
कण्डाई-कण्टाई ।		कन्दलता स	६१	कम्बुपुष्पी-शखपुष्पी ।	
कण्डिआरी-कटेरी छोटी ।		कन्दूरी (कुन्दरु) हि	११८	करजीरी-कालीजीरी ।	
कण्डूरा-कौच ।		कपास हि	१२०	करज स हि म गु	१६४
कतक-निर्मली ।		कपिकच्छू स -केवाच ।		करजी	१६४
कतरान-चीड ।		कपित्य स	३३३	करजुवा हि	५७
कताद हि	६३	कपित्याष्टक चूर्ण	३३५	करजड हर व	१६४
कत्या-गैर ।		कपिला म	१६१	करडई म	३०५
कतीरा-गुल्लू व पीली कपास मे	४४२	कपीला-कमीला ।		करटी म	२१०
कथई हि	६४	कपीलो गु	१६१	करदोडी म	४२४
कथूर चाग-नेर ।		कपूर हि	१२६	करनफूल-लौंग ।	

करना-नीवू चकातरा ।		कचूर सं	५१	कलाय-मटर ।	
करमई हि	३४	कचूरदि चूर्ण	५४	कलिद्रुम-बहेडा ।	
करमकल्ला-गोभी मे	४७४	कटौला हि	१८२	कलियारी, कलिहारी हि	१८६
करमचा व	१८१	कटौली म	२७	कलीन्दा-तरवूज ।	
करमदं स -करोदा ।		कर्णशूलादि-कान के रोग मे ।		कलुम्बो गु	१८५
करमदा गु	१८१	कर्णमूल शोथ २४५, २६१, २६६	२६६	कलुस्की हि	१६१
करमल-कमरख व हरमल ।		कर्णकारक स.	१०४	कलौजी हि	१६२
करमल म	१५२	कर्पाशिगाछ व.	१२१	कलौजी जीरें म.	१६२
करली स हि गु	१६८	कपूर् सं	१२६	कवाच-केदाच ।	
करखंद म	१८१	कपूर् कचरी व	१४२	कवार-धी गुवार ।	
करवाक द-चाराहीकंद ।		कपूर् कस्तूरी बटी	१४०	कवाठेंठी-अपराजिता ।	
करवीर-कनेर ।		कपूर् मलहम	१४१	कवाडोरी-कालादाना ।	
करवीर खरखोडी गु	१७३	कपूर् मिश्रण	१३४	कवारपाठा-धीगुवार ।	
करवीर सादा व	१०७	कपूर् रस	१४०	कविराज-देवकाडर ।	
करालिया-हुलहुल (श्वेत)		कपूर् राम्बु	१३४	कवीट म	३३३
करियागेटी हि	१६६	कर्मर स	१५२	कण्ट प्रसव-प्रसव कण्ट मे ।	
करियासेम हि	१६८	कर्मरङ्ग स	१५२	कण्टात्तव १२५, २२६, ३३१, ४०३	
करीर स	१६६	कलबछी हि	४७७	कसई म	२५१, ४२६
करील हि व.	१६६	कलमाघास-राजगीरा ।		कसर-यावनाल, जुआर मे ।	
करुआ-दालचीनी ।		कलथी -कुलथी ।		कसूवा-कुसुम ।	
करुसनी हि	१६३	कल्प-इश्चाकु ८०, उदरशादूल		कसूर हि -खेसारी ।	
करुही-रामेठा ।		१७२, कलौजी १६४, मृणाल		कसेरु हि	१६६
करेंजा व	१८१	१५७, लागली १६१, खजूर		कसेरुक स	१६६
करेमू हि -कलमीशाक	१८४	३५१, खर्वाजा ३६१, हिम		कसेलान गु	१६६
करेछा हि	१७३	१८५, गुग्गुलु ४४६, गोक्षुर		कसोजा-कसाँदी ।	
करेला व करेली हि.	१७६	४७१, मुण्डी ४८६		कसाँदी हि	१६८
करोई हि	१८०	कल्पनाथ हि २३६-कालमेघ ।		कस्तूरिदाना हि	२०९
करोड कन्द-जमीकन्द ।		कल्पवृक्ष हि १६५, ४७७		” भेंडी म	२०३
करोडिया गु	१०५	कलवास हि १८३		” मल्लिका हि	२०३
करोना हि	१८१	कलमाधान-चावल मे ।		कस्सा-खेसारी ।	
करोनी-शकेश्वर ।		कलमी शाक	१८४	कस्सी-गुरलू	४२६
करोदा, करोदी हि.	१८०	कलम्ब स	१८४	कहखा हि	२०५
कर्कट-काठग्रामला ।		कलम्ब म	६५	” पाथिव द्रव्य	२०६
कर्कटशृङ्गी सं	२१६	कलम्ब-काचरी म	१८५	कहवा-काफी	२३१
कर्कटी सं	२०	कलम्बा हि.	१८५		
कर्कर्णी म	२६३	कलम्बी म	१८४		
कर्कभेदा-मैदा लकडी ।		कललावी म	१८८		
कर्कोटक स	२७	कलहिंस स	१८८		
कर्कोटकी स व	२६				

का

काकच गु	५७
काकड-घोगर	५०१
काकडी गु	२०

काकरोल गु	२७	काकपीलु-कुचला ।	कामरांशा गु	१५२
काकुन हि	२०६	काकफल गु	कामरूप हि	२३३
काकुर व	२०	काकमाची-मकोय ।	कामला—३४, ८०, ८५, १२४,	
काकेड गु	५०१	काकमारी हि म व	१२८, १६४, २००, २५४, २७६,	
काग म	२०८, २१५	काकादनी स	२८५, ३०५, ३१५, ३३४, ३७४,	
कागनी—कगनी		काकुड व	४३५, ४५१, ४६४, ४६२	
काचन स व	३६	काकोदुम्बर कठगूलर	कामखिर व	३८६
काचनार म	३६	काकोली (क्षीर काकोली)	कामेच्छा शमन	४६०
काचनार गुग्गुल	३६, ४४७	काचरी हि	कामेश्वर वटी	१११
काटकरी व	६८	काचरा गु	कामोद्दीपन	१२४
कांटा आलु व.	६३	काचूर गु	कायछाल व	२३४
कांटा करज व	५७	काजर वेल म	कायफल हि म गु	२३३
कांटा चौलाई—चौलाई ।		काजरा म	कायाकुटी म	२३७
कांटा भांटी व	६२	काजुपुटी गु व	कायापुटी हि	२३७
कांटा लगाछ व	६६	काजू हि गु	कारका-मैदालकडी ।	
कांटा सेरियां गु	६२	काटोल म	कारलें म	१७७
कांधारी म	११७	काठ आमला—आमला मे ।	कारवी म	१७७, २२६, स ६१-
कांदा-प्याज ।		काठ चापा (पुन्नाग)—सुलतानचपा ।	कारवे लक स	१७७
कांस म हि	२५१	काठविष—वछनाग ।	कारस्कर म	२६५
कांसकी गु	२१०	काठी गु	कारी-भाटा-कारी बाघेटी म	१६६
कांसडो गु	२५१	काथकु था हि	करेला गु	१७७
कांसुली म	२१०	कादिक पान हि	कार्पास स.	१२१
काई हि,	२१४	कानछिडे हि	कालकस्तूरी व	२०३
काकज-काकनज	२२४	कानफटा हि	कालकेरा हि वं	१७४
काकर्चिची-गुंजा (धु घची)		कानफूल—कासनी ।	कालगूलर-जगली गूलर ।	
काकजघा न १	२१५	कानफोटा व	कालजीरा-क्लोजी ।	
” ” न २	२१७	कान के रोग ६४, ८२, १२०, १२७	काल जीरी-काली जारी ।	
काकजवु-जामुन ।		१४६, १८०, १६०, २०५, २१६,	कालहमर व	७६
काकडा हि गु	२१६	२१७, ३१०, ३१७, ३३४, ४७६	कालमेष स हि वं	२३८
काकडासिंगी न १	२१८	कापसी (कापुस) म.	कालमेष वटी	२४१
” ” न. २	२२०	कापूर म	काल शाक-नाडी शाक ।	
काकडी म गु	२०	कापूर काचरी म	काल सुन्द म	६२
काकडूमुर व	७६	कापूरचिनी म	कालाकटंकी व	२००
काकतिन्दुक-कुचला ।		काफल-कायफल ।	कालाकुडा म	२८२
काकतु डी न १ हि	२२१	काफी हि म गु व	कालाकोरंटा म.	६४
काकतु डी न २ (काकनासा)	२२२	काफूर हि	काला खजूर-वकायन ।	
काकनज हि	२२४	काफूर मोती	काला चित्रक-चित्रक मे ।	
काकनी वं	२०८	काम पुष्प-वनफशा ।	कालाछत्ता-कृष्णछत्रक ।	
		कामरग व	कालजाजी स -कलौजी	१६२

काला डवर म.	७६	१४६, १६७, २००, २०१,	कुंकुम स व	३२८, ३३०
कालाडामर हि	२४१	२०५, २२०, २३३, २३६,	कुद (कुन्द) स हि गु व.	२८८
कालातिन्दुक-तेन्दु मे ।		२४६, ३०४, ३१७, ३१८,	कुच व.	४२०
कालादाना हि गु व	२४२	३१६, ३५०, ३५१, ३६५,	कुदरु—क दूरी ।	
काला घतूरा-घतूरा मे ।		३५६, ३५८, ३७८, ४०६,	कुवी गु	६१
कालानिसोथ-निसोथ में ।		४२६, ४५१, ४५७, ४६४,	कुभ व	६१
कालाबोल-एलुवा ।		४७१, ४६० ।	कुभा—गूमा म	६१
कालामूका-जमरासी ।		कासनी हि गु	कुभिका—जल कुंभी ।	
काला सेमर-सेमर मे ।		कासमर्द स.	कुभी हि	२५६
काली अघेडी गु	२१६	कासरकाई हि.	„ स.	६१
काली कटसरैया हि	६४	कासविदा म	कुभी वृक्ष हि	२३४
काली कपास हि	१२२	कासालू—मानकन्द ।	कुवार गु	४८८
काली कर्सीदी-कर्सीदी मे ।		कासिदा हि	कुकाड वेल्—देवदाली ।	
काली जीरी हि गु	२४३	कासोदरी गु	कुकर आलू स	६३
काली भाट-हसपदी ।		काहलिया हि	कुकर बन्दा—कुकरोधा ।	
कालीतोदरी-तोदरी मे ।		काहू हि म	कुकर भगरा हि	२६०
काली नगद-नागदीना ।		किकणी स	कुकरोदा हि	२५६
कालीन्दक-तरवूज ।		किकिथी—करेध्या ।	कुकसिम (सेम) व	२६०, ३००
काली पडाइ-पाठा ।		किकिरात—ववूल ।	कुकुन्दर सं.	२६०
काली पाढ-ईसरमूल ।		किशोरा—दाहृहृदी ।	कुकुर काट—भ्रमरछल्ली ।	
काली मिचें हि	२४५	किनिही—सिरिस ।	कुकुरजिन्हा स हि व.	२६२
काली मुमली-मुसली में ।		किणगच हि	कुकुर बन्दा म	२६०
कालीयाकडा व	११६	कियारी हि	कुकुरविचा हि	२६३
कालीसेम-भटवास ।		किरमाल—अमलतास हि	कुकुरलता—देवदाली ।	
काली हृदी हि (कचूर)	५१	किरमाला—अजवायन किरमाणी ।	कुचन्दर—पतङ्ग ।	
„ „ नरकचूर ।		किराहत—चिरायता ।	कुचला हि व	२६५
कालो उमरडो गु	७६	किरात तित्त स.	कुचला मलगा हि	२७५
कालो कथारो गु	११६	किलक हि	कुचला लता हि	२७५
कावली म.	४२४	किसमिस—अग्रूर मे ।	कुचला शर्करा योग	२७६
काशीफल-कद्दू त. २	६८	किसमिस कावली—बादा ।	कुटकी (श्वेत) हि. म व.	२७६
काश्मरी स	३६१	कीकर—बवूल ।	„ काली „ „	२८०
काश्मरी पत्ता—तेर ।		कीकर सफेद—छोकर ।	कुटज स	२८५
कण्ठ केल म	३२०	कीटक दश	कुटज घन	२८६
काष्ठागरु—अगर ।		कीटमारी स	कुटज पुट पाक	२८५
कास स हि	२५१	कीडामार-कीडामारी हि म गु	कुटज रस त्रिया	२८६
कास रोग—२८, ३४, ५४, ६१,			कुटज लोह	२८६
७०, ७६, ७८, ८८, १०२,		कुई हि	कुडा (असित) हि	२८२
११६, १३७, १४४,		कुड व.	„ (सित) हि. म	२८१

कुडाबीज (इन्द्रजव)	२८७	कुलत्थ—गुड	२९६	केर करील	१७०
कुत्ते का दश (देखो श्वान दश)	१९३, ४६४	कुलफा हि	२९७	केरडो गु	१७०
कुत्रा (कुट्टा) हि	२८८	कुलहर गु	३००	केराव—मटर ।	
कुत्री घास—बनकागनी ।		कुलाहल स हि	३००	केल म	३१३
कुन्दर हि	११८	कुलिजन हि म	३००	केला हि. व	३१२
कुन्दरकी व	११८	कुलीथ म	२९५	” जगली	३२०
कुन्दरी व	२०५	कुल्ली—गुल्लू ।		केलु गु	३१३
कुन्दुरुकी व	४७	कुश स हि गु व	३०३	केलोन—देवदारु ।	
कुनाईल मोठी म	१६९	कुष्ठ स	३०८	केवठी मोथा—मोथा मे ।	
कुनैन—सिकोना ।		कुष्ठ रोग—५०, ८१, १०८, १६५,		केवडा हि म गु	३२२
कुपीलु स	२६५	१६७, १९१, २१८, २४५,		केवाँच हि	३२५
कुप्पी हि म	२८९	३१०, ४०१, ४११, ४२३		केविका हि.	१८८
कुब्जक (कूजा) स हि	४४१	कुसार म	५०१	केशनाश	८६
कुम्भी—कुंभी ।		कुसिब (कुसिबा) गु म	५०१	केशप्रसाधन	१३८
कुवो गु	४५०	कुमुम हि व	३०४	केशरजन—भागरी ।	
कुमटा हि	३८५	कुसुम्भ स	३०५	केशरी—रोहनी ।	
कुम्हटिया—खैर (श्वेत)		कुम्मुन्द हि	२०६	केशवृद्धि १९४, ३०६, ४२१, ४२३, ४२७	
कुम्हडा—कद्दू न २		कूजा—गुलसेवती	४४१	केशुर घारा व	१९६
कुपारिका—जगली उमवा ।		कूठ हि	३०७	केशोघास व	२५१
कुमारी स —ग्वारपाठा (घीगुवार)		कूष्माण्ड—कद्दू न २		केशोर व	२५१
	४८८	कृतमाल—अमलतास		केसर हि म गु	३२८
कुमारी—मोदक	४९४	कृमि रोग ५२, ६०, १३५, १४६,		केसू—पलाश ।	
कुमारी—यवानी	४९६	१६२, १६६, १९४, २००, २४४,		केसेन्दा व	१९९
कुमारी लवण	४९६	२५८, ३१७, ३२८, ३८२, ४२२,		कैडर्य—नीम मीठा ।	
कुमुद स हि व	२९१	४२६, ४८४, ५००		कैथ हि	३३३
कुम्भिका—जलकुम्भी ।		कृष्ण काता—अपराजिता ।		कैल हि	३३६
कुम्भी फल—वायखु वा ।		कृष्णकेली स व	४३४	कोहलार वं	४३
कुम्भेर—गभारी ।		कृष्णचूडा व	४३०	कोकम हि म	३३६
कुरची व	२८२	कृष्णच्छत्रक स	३११	कोकरोदा गु	२६०
कुररङ्ग—लाल साग ।		कृष्णवीज स	२४२	कोकला व	१४७
कुरण्ड स (तथा दादमागी)	६२	कृष्णभेदी स	२८०	कोकिलाक्ष—तालमखाना ।	
कुर टक स	६२	कृष्ण हेमकन्द स	३४३	कोकीन हि	३३८
कुरथी—कुलथी ।		केडटी हि	१९६	कोको हि म गु व	३४०
कुरवक स	६५	केकर हि	९१	कोचला भेर शु	२६५
कुराल (कुरल) हि	२९४	केडवा टु टी व	२१५	कोचू वं	५००
कुरैया हि	२८२	केतकी म	३२२, ३२५	कोचूर व	५१
कुन्तव स.	२९५	केदारी हि	२७७	कोटगधल हि	३४१
कुत्तयी हि गु	२९५	केवा व	३२१	कोटीयां शु	४७
		केमुआ (केमुक)—पोकर मूल ।		कोठा डुमार हि:	७६

कोठु गु	३३३	कचूरादि	५४	खपाट गु	२१०, ३६३
कोठिया घास हि	३४१	कांचनारादि	४०	खम—चुपरी आलू ।	
कोठू वं	६७	खस	३७०	खमीरा गावजुवा	४०६
कोद्रव स	३४३	क्वासिया	३४७	खरजाल—पीलू ।	
कोदो हि	३४२	क्षय रोग—७८, १०२, ३१६, ३१८		खजूरी स	३५७
कोवव हि	३४३	३५६, ३६४, ३६५, ३८७, ४०२,		खरगोर—छिरवेल ।	
कोन्दई हि	३४४	४११, ४१४, ४७१		खरवृजा हि व.	३५६
कोवी म	४७४	क्षार—कटकारी	७३	खरशाक—भारङ्गी ।	
कोयल—प्रपराजिता ।		कडवी तोरई	८५	खरसिंग—मेढासिंगी ।	
कोरकन्द मं	६२	कनेर	१०६	खरैटी हि गु	३६२
कोरफड मं	४८८	ग्वारपाठा	४६३	खरैटी लता हि	३६७
कोलकन्द—जगली प्याज ।		क्षार पथक—व्यशुआ ।		खरों—तरोई मे ।	
कोलमी शाक व	१८४	क्षीर खेजूर व	३७४	खल्ली शूल	३०२
कोलियार हि	४२	क्षीर चम्पक—गुलाचीन ।		खस हि वं	३६८
कोलिजन म व	३०१	क्षीर पलाण्डु—प्याज ।		खसखस हि म गु	३७१
कोविदार स	४१	क्षीरवल्ली—विदारीकन्द ।		खाकसी—खूबकला ।	
कोशात्र स.	३४५	क्षीरिणी सं	३७४	खाखर—पलाश ।	
कोशिव म	३४५	क्षुद्रगोक्षुर	४६६	खाखस हि म व	३७०
कोण्ट, कोण्ट कडु-नाडी का शाक ।		क्षुद्र जम्बू मं—जामुन मे ।		खागड हि	२५१
कोण्ट म	३०८	क्षुद्रपनस—बडहल ।		खाज (खुजली)	३३, ८७,
कोशुम हि	३४५	क्षुद्रामंटाकी सं	७५		१३६, २०५
कोसेला व	१७७	क्षुधामांघ	५५	खाटकुटली म	१६६
कोह—ग्रजुं न ।				खावी—लामज्जक ।	
कोहबर वूटी हि	३४६			खारक (खारिक) म गु	३४६
कोहला म	६६	खकाल (खंगाली)—विसफेज		खारेजा हि	६३
कोहलु गु	६६	खंभारी हि	३६१	खालित्य—देखो गज मे ।	
कोहिवाग हि व.	३४६	खखमा—तरवड ।		खासी—काम मे ।	
कोश्रामाग हि	१०४	खजामा—लवेंडर ।		खिडनाऊ हि	३७३
कौंच हि	३२५	खजूर हि म गु	३४८	खिन्नी हि	३७४
कौटा—शतावरी ।		खजूरी हि म गु	३५४	खिरनी नं १ हि म व	३७३
कोडतुम्मा—इन्द्रायन ।		खटमल—चागेरी ।		खिरनी न. २ (बडी)	३७५
कोडियाला—शखाहुली ।		खटखटी हि म	३५७	खिरैटी—खरैटी	३६२
कोडिना—शिरचाई ।		खट्टी वूटी—चागेरी ।		खीप—गन्धप्रसारना	३६८
कोर हि	१४५	खट्टेमसर—रायतु ग ।		खीरा हि गु	३७६
कोवाटोडी हि	२३२	खडिया—गुल्लू	४४२	खुनिया हि	३७३
क्रमुक—शहतूत ।		खडयानाग म	१८८	खुवानी—जरदालु ।	
क्रोम्टुशीर्ष	४४७	खतमी हि	३५७	खुव्वाजी न १	३७६
कवाय—अमृता	४१६	खदिर स	३८०	न २	३७७
कसेर्वादि	१६७	खदिर विधान (रसायन)	३८३	खुमी—छत्री ।	
		खपरा—पुनर्नवा मे ।			

५१४					
खुरथी हि	२६५, ४४४	गंभारी स हि	३६१	गर्भनिरोध	१७२, ४२७
खुरमानी—जर्दालु ।		गजकर्णी—पालक जुही ।		गजपुष्टि	४५४
खुर्का हि.	२६८	गजकेसर—हंसपदी मे ।		गर्भ प्रयत्न	१८६
खुर्मा हि	३४८	गजगा म	५७	गर्भस्ताव, पात, त्र स, प्लादि, गर्भ-	
खुरासानी अजवायन—अजवान-		गजचरनवूटी—नागरमोथा मे ।		शय के विचार	१२५, १२६,
खुरासानी ।		गजदण्ड—पारस पापल ।			१५७, १५८, १६७, ३१८,
खुरासानी कुटकी हि	२८०	गजपीपल हि म गु	३६४		३२४, ३६२, ३६३, ४०२,
खुरासानी वच—वच मे ।		गटाईन हि	५७		६४७, ४५६, ४६६
खून खरात्रा—हीरादोखी ।		गटेरन हि	५७	गर्भ मे व्रत्ते का सुखना	४७८
खूबकला हि	२७८	गठिया—ग्याज ।		गर्भविषया के विकार	१८६, १८६,
खेखसा हि	२७	गठिया (आमवात, सन्धिवात)			३०४
खेतपापडा—पित्तपापडा ।		८८, ९४, १७८ २१८, २३८,		गर्भाशय के सकोचार्थ	४६५
खेसारी हि	३७६	३६४, ३८१, ४६५		गलका (तोरई) हि गु	४६६
खैर (खैर) हि म व	३८१	गठिवन (गठौना) हि	३६४	गलगण्ड	८१
खैर चिन्ताय हि	३८५	गडतुम्बा—इन्द्रायन ।		गलगन्धि	४२२
खैर वाल हि	४२	गड्डाकोवी म	४७५	गलजीभी गु	४०७
खोक नी म	२६०	गदहपुरना—पुनर्नवा व		गलपात हि	२१५
खोपरा, खोपा—नारियल ।		इस्पस्त वूटी ।		गले के रोग	१७८, २१५, २३५
खोर हि म	३८५	गदावानी—पुनर्नवा ।		गलेनी—शुक्र जिन्हा मे	२६२
		गदाभिकन्द—सुदर्शन (सुख दर्शन)		गलो गु	४०६
		गनियारी—अरनी ।		गवेधु न	४२६
		गन्धकोकिला—मालती मे ।		गहुला—प्रियगु मे ।	
		गन्धगिरी—देवदारु मे ।		गहू (गहू) हि म	४६३
		गन्धतृण—रोसा या अगिया मे ।		गागिया हि	३८६
		गन्धपत्री—यूक्नेप्टिस ।		गागेरक स	३८८
		गन्धपलायी मं	१४२	गाजा—भाग में ।	
		गन्धपुष्प—वेदमुस्क ।		गाठगोभी हि.	४७५
		गन्धपूरा हि म व	३६७	गाडर हि	३६८
		गन्धपूर्ण रं	३६७	गाडर दूध—दूध मे ।	
		गन्धप्रमारणी स हि	३६८	गाजर हि म गु व	४०१
		गन्धाविरोजा—चीड मे ।		गाजवा न १ हि व	४०५
		गन्धेज घास—रोसा ।		गाजवा (गाजवा) न २	४०६
		गन्ना—ईख ।		गान्वारी स (धमासा देखें)	१७३
		गम व	४६३	गाफिस—त्रायमाणा मे ।	
		गरजन स हि व	३६६	गाभ—तेंदू ।	
		गर्जर स	४०१	गारवीज—चियन ।	
		गरदालु—जर्दालु ।		गारीकून—छत्री ।	
		गरुडफल—चालमोगरा		गाव—तेंदू ।	
		गर्भधारणा ६०, १२४, ३६६, ४२८			
गजनी हि	३८६				
गडमाला— ३७, ४०, १२५, १८६,					
४२१, ४२२, ४४७, ४५७, ४८३					
(कठमाला देखें)					
गदना (गदाली) हि	२५७, ३६०				
गदल—आतजौ ।					
गधनाकुली—नाकुली मे ।					
गधभादुलिया हि	३६७				
गधसठी व	५१				
गवेली हि	२५७				

गिंधान म	२५७	गुलचादनी-तगर ।		गोदा हि वं	४५६
गिटोरन हि	१७३	गुलचीन-चम्पा सफेद ।		गेरवो गु	४६५
गिग्गार-चालटा ।		गुलचीनी हि म गु	४३२	गेख हि	४६५
गिरवूटी-अग्रगोफा ।		गुलचेरी हि म गु	४३६	गेलफल-मैनफल ।	
गिरिपर्वटी-वापरी ।		गुलछडी म	४३६	गेहूँ (गहूँ, गोहूँ) हि म	४६३
गिलूर का पत्ता हि	२१५	गुलछवू (खव्वो) हि म	४३६	गेहूँ की कार्फा	४६५
गिलोय हि	४०८	गुलजाफरी हि	४५६	गेधा-वायविडग. मे ।	
गिलोय जल योग	४१७	गुलतुरा न १ हि म	४३०	गोदपटेर—एरक व पटेर मे ।	
गिलोय पक्ष हि	४०६	„ २ (सफेद गुलमीर)	४३१	गोदी (गोदनी)-लसोडा व हिगोट मे	
गीदड कन्द-पात ल गारुडी ।		गुलथीरिया हि	३६७	गोवारी म	४४४
गीदड तमाखू हि	४१८	गुलदाउदी (गुलदावरी)हि व	४३२	गोकर्णा-अपराजिता ।	
गीदड दाख-रामचना ।		गुलदुपहरिया हि	४३३	गोक्षुर स व	४६७
गीमा-जिम ।		गुलवकावली हि	४३३	गोक्षुर रसायन	४७१
गुजा (गुंज) स हि म	४२०	गुलवनफसा-वनफशा में ।		गोक्षुरकादि वटी	४७२
गुगुल-गुगल ।		गुलबास (गुलाबास, गुलवागी)		गोक्षुरादि गुगल	४७२
गुगलु स	४४५	हि म	४३४	गोखुरू (गोखरी) छोटा हि.	
गुच्छकरज हि	५७	गुलमेदी हि गु	४३६	म गु	४६६
गुजगती-इलायची छोटी ।		गुलमीर हि	४३०	गोखुरू वडा	४६६
गुडमार हि गु व	४२४	गुल्मरोग ५५, १६२, १६५, ३३७,		गोगाटी लकडी गु	२७६
गुडहल हि	४२६	४८३, ४६१, ४६२		गोजिया हि व	४०७
गुडिच स	४०८	गुलरोगन (गुलाव तैल)	४४०	गोजिह्वा स	४०७
गुडिच हरीतकी योग	४१७	गुल शाम-दशमूली ।		गोजुनिया हि	४३४
गुडिच्यादि रसायन	४१७	गुलसकरी हि	३८७	गोठभडी गु.	४७
गुदपाक रोग	४५५	गुल सेवती हि	४४१	गोडकुहिरी म	१६६
गुदभ्र शरोग ३७, १५८, २४८, ४६०		गुलहजारा-गोदा	४५६	गोघापदी स हि	४७२
गुमुक व	२०	गुलाव हि म. गु	४३७	गोधूम सां	४६३
गुरकामाई व	७५	गुलाव जामुन-जामुन में।		गोधूमार्कुर जीवनीय योग	४६४
गुरगुर व	४२६	गुलाव सफेद हि	४४१	गोवरा हि व	४७३
गुरभेली हि	३५७	गुलू-जुआर मे ।		गोभी (पान गोभी)	४७५
गुरलू हि	४२८	गुलू हि	४४२	गोभी (फूल गोभी)	४७४
गुराडी हि	४७	गुवारफली हि. गु	४४२	गोमा म.	४४६
गुलककडी हि	२०	गुगल हि म गु व.	४४५	गोरक चौलिया बी.	३८७
गुलकन्द-कचनार	४०	गुन्दी-लसोडा मे ।		गोरक्ष चाकुले व	४७७
कसौंदी	२०२	गुमा (गोमा) हि म	४४६	गौरक्ष चिच म	४७७
गुलाव	४३६	गुलर हि	४५३	गोरक्ष फलिनी स	४४४
सेवती	४४१	गुध्रनखी स	११६	गोरक्षी स	४७७
गुलखेरू हि	३५७	गुध्रसी रोग	२२, २३५	गोरख हमली (आमली) हि गु	४७६
गुलखेरू (गुलखेरा) हि	४३०	गुहकन्या स (गुवारपाठा)	४८६	गोरख ककडी हि	४७
गुलगाफिस-त्रायमाणा मे ।		गेठी (गुष्टिका)-वाराही कन्द में ।			

गोरय गांजा हि	१४४	घिलोचो हि	८०	नादनी तगोजा	१६५
(महाराष्ट्री मे भी देखें) ।		घीकु वार हि	४८८	नण कजाग गु	१४६
गोखपान हि	४७८	घीलोगा गु	११८	नणोदी गु	४२०
गोरख वूटी हि	१४४	घीसोडा गु	४६६	नपान काद्दु हि	६८
गोरखमुण्डी हि म गु	४८०	घुइया हि	४६६	नय विज्ञान ५६, १६३, २०१, २२६,	
गोराले लता व	४७२	घु गची हि	४२०	२२८, २४३ ३१०	
गोल मरिच हि	२४६	घृत—		चाद पैरा म	२६८
गोलाप व	४३७	उत्पलादि	१५७	चावगु हि	२६५
गोलिदा म	४८६	कटकारी	७३	चामत म	४४
गोविंदफल हि	१७३	कदत्यादि	३१६	निचुन्टी म	५५
गोविंदी म	१७३	कपित्थादि	३३५	चिक्रणा म.	३६३
गोविल हि	४८६	करजादि	१६८	चिनाई काव म	६८६
गोहदश (गोहिरे का विप)	८८, ४४८	कसेरुकादि	१६७	चिमंट स	४७
गौराणी म	४४४	कासमर्दादि	२०२	चिम्थळ हि	४७
ग्रन्थि (गाठ) रोग २६, ४०, ४३,		कु कुमादि	३३२	चिभडो गु	४७
७७, ११७, १२४ १२७, ३५७,		कुचला	२७३	चिभूट न	४७
५००		कुटजादि	२८६	चिरई गोटा हि	२१५
ग्रन्थिपर्ण सा (गठिवन)	३६४	कुमारो	४६४	चिरमिट हि	४२०
ग्रहणी रोग (देखो साग)	५५, ६६	कुलत्यादि	२६६	चिप्रफला स	४७
ग्वारपाठा हि	४८६	खदिरादि	३८४	चीना ककरी हि	२२
ग्वारपाठा लाल हि	४६७	खजूर	३५२	चीनाक (चीना, चीना)	२०८
ग्वारपाठा का हलुवा	४६७	गुहूची	४१७	चीनिका कपूर	१३२
ग्वारफनी हि	४४२	त्रिकण्टकादि	४६८	चुतचुनी कद हि	६३
घ		वलादि	३६६	चूहे का विप ६४, ८५	
घऊ (घेऊ) गु	४६३	मुण्डचादि	४८५	(सूपक विप देखो)	
घगरदेल—देवदाली (वदाल)		घृतकरज स	५७	चेचक रोग १०४, ११६, ४५८	
घडवीमोडी म	४६६	घृतकुमारी स व	४८८	(देखो मसूरिका)	
घनसर [घनसरी] हि. म गु	४६७	घोगर हि	५००	चेल्लारा म गु	५७
घमवास गु	४६८	घोटपाददेल म.	४७२	चैती गुलाव हि	४४१
घमरूर हि,	४६८	घोडवच—वच मे ।		चोट का दर्द, रक्तस्राव १५३, २१५	
घमिरा—भागरा ।		घोडदेल—विदारीकन्द ।		चोट पर	४६४
घाटी पित्तपापडा म	२१६	घोल म	२६८	चोरक स	३६६ (भटेडर)
घारोरा करज म	५७, १६४	घोपालता व	८३	छ	
घामुर हि,	४६८	घोसाले म	४६६	छाजन (पामा मे)	३११
घायल म	६२	च		छिपकली विप	३२
घावपात—विधारा ।		चद रस हि	२०५	छिरछिदा हि	३८८
घिया हि	६७	चन्द्र मल्लिका स	४३२	छीके श्राना (क्षवथु)	३१०
घियातरुई हि	४८६	चपा काठी गु	३६	छहारा हि	३४८
		चकशोनी हि	२१६		

छोट करला व.	६२	टायफाईड (मथर ज्वर)	३७८	तेंगुल वं	३३७
छोटा जङ्गली अजीर	७६	टिपारी हि	२२४	तेलाकुचा वं.	११८
ज		टीडोरी गु	११८	तैल—	
जङ्गली—		टेंटी हि	१७०	कखीरादि ११०, कटतुम्बी ८	
कुवाग गु	६२	टेपारी म	२२४	कदली ३२०, कपूर १३८,	
खजूर	३५४	ड		१४०, काहू २५६, कुमारी ४६५	
गीभी	४७४	डगरी ककड़ी हि.	२०	कुण्ड (कूठ) ३११, खदिरादि	
घुइया	५००	डन्वारोग (पसली चलना)	३८१	३८४, गुआ ४२३, गुइची ४१७	
चिकोडा हि	८६	(शोप वाल रोग मे देखो)		गेहूँ ४६५, प्रसारणी ३६६, बला	
जायफल	२३४	डाढ विकार	७१	३६६, मरिच्यादि २५०,	
तोरई हि	८३	डिपयोरिया	३२३	मस्तिष्क शान्तिकर	१५६
मूली हि	२६०	डोडी	१७३	मुडी ४८५, विपतिद्रुक	२७२
मेथी हि गु	३८७	डोरली म	६८	श्वदण्ट्रादि	४७२
जखम ह्यात हि	४७६	त		तोडली म	११८
ज्योतिष्मानेस	१०५	तरुणी स	४३७	त्रपुप स	३७६
जल संगस १६३ (श्वानदण)		तृपा ३००, ३०६, ३५०, ३६६,		त्रिकण्टकादि गुग्गुल	४६८
जलोदर ६०, ७२, ८२, ११६,		४२२, ४५४		" " मोदक	४७०
१७२, १७५, १७६, १८२,		तवसे म	३७६	त्रिकात जुटो व	११६
२००, ४३५		त्वग्विकार ८६, ८७, ११६, १३६,		त्रिपुट स	३७६
ज्वर ३१, ५५, ५६, ६६, ६०, ६६,		३६६, ३७५, ३८२, ४०१,		थ	
१२०, १२६, १५८, १७०,		४८२ (शोप चर्मविकार मे		थुनेर	३६६
१६३, २३३, २४०, २४३,		देखो)		द	
२५३, ३३८, ३४०, ३७८,		तावडै मदार म	३६	दतरोग ४१, ६०, ६३, ७१, ८२,	
३६२, ४०६, ४१०, ४१३,		तासली गु	३७६	८६, ११०, १२४, १२८,	
४१४, ४५१, ४७८, ४६२		तिक्तलावू स	८०	१३८, १४६, १७२, १६०,	
ज्वरातिसार	१५६	तिक्त कोषातकी स.	८३	४०७	
जानुशोथ रोग	२२	तिक्काकरोलु गु	२६	दवण सेवती म	४३२
जाफल हि	३३०	तितलोकी हि	८०	दाद रोग १३६, ३३, १११, १४६,	
जिन्हा स्तभ	४६१	तितलाळ व.	८०	१७२, २७६, ४०१, ४२१,	
जीर्ण ज्वर—ज्वर मे देखो ।		तित वेगुन व	७५	४२२	
जुखाम—प्रतिश्याय देखो ।		तित्तडी स	३३७	दादरा गु	२६०
झ		तिरकोल हि	११८	दाभ	३०३
झड़ (भेंड़) स. म.	४५६	तीडोरी गु	११८	दाचणक रोग	३७२
झिक्स्ट म	३८८	तुनिवृक्ष म.	२३३	दाह ३८, ६८, १५७, ३३५, ३५०,	
झिक्ता हि.	४४	तुण्डी स	११८	३६६, ३६३	
झूम (जूम) व.	५०१	तुम्बा म	४५०	दुपहरिया (दुपारी) हि म	४३४
ट		तुलानिपानी हि	२२४	दूधल हि	२५३
टकमके म.	७४	तूपकड़ी म.	३८८	दृष्टिमाद्य	४६६, ४८३

देवकपाम	१२२	नासूर (नाडी व्रण) ७७, ८१, १७३,	कालादाना	२४३
देवकाचन म	४२	२०६, ३२७, ४३१, ४४८	कुमारी	४६४
देवकापसी म	१२२	नाहीकद हि ८७	केशर	३३२
देहुदुर्गन्व रोग	४८४	निद्रानाश ३७१	खण्डकुम्माड	१०२
द्रोणपुष्पी	४५०	निभुर्डी म २६०	खजूर	३५२
		नीय स ६५	गाजर	४०४
		नीरा ३५५	गुलाब	४४०
ध		नीलभाटी व ६४	गोखरू	४७१
धतूरा विष	१२४	नेवारी गु. ३४१	मुण्डी	४८५
ध्वज भग	७१, ७६	नेत्रविकार २६६, २६३, २६७,	सेवती	४४२
धातुदीर्घत्व	४५४, ४५८	३३१, ३७१, ४१२, ४१३,	पाण्डुरोग	८५, १५३, ३०५,
धामार्गव सं	८३	४४०, ४५४, ४६०, ४६६,	३१५, ३४१, ४४६, ४५०	
धूप विधान	४४८	४७१, ४८२, ४८३, ४८४,	पाददारी	६३, ३३८
धोला कनेर गु	१०७	४६०, ४६२, ४१, ६०, ७०,	पापरी खपर व	३८६
धोलोखेर गु.	३८५	८६, ९६, १०६, ११७, १२३,	पामा (उकवत) १०८, १२८, १३६	
धोलो कोचली गु	४१	१२७ १३७, १६५, १७२, १७६,	पाद वधन (मारण)	३४
		१६७, २००, २४६, २५३,	पारद विष	४०८
		२६२	पाश्वशूल	१६३
न		नेत्राभिष्यन्द (नेत्रविकार मे देखो)	पालतालता व	८६
नकसीर ७१, १२८, १३८, ३१७,	३३७,	नोना हि २६८	पिडखजूर हि	३४८
४०२, ४५५		नोया फटकी व	पिडफला स	८०
नपु सकता ३२, ७१, १०६, १२४,	३३१,		पित्तप्रकोप [पित्त विकार]	४२,
२३६, २६८, ४१४, ४८३			६६, ८५, ३८४, ४२७, ४५६,	
			४६६	
नर्भा हि	१२२		पित्तज्वर— [ज्वर में देखें]	४५६
नरकचूर हि	५१		पिनखन हि	२३३
नवजीवन रस	२७०		पियावासा हि	६२
नवलगोल म	४७५		पिवला कांचन म.	४२
नष्टार्तव रोग	३७४		पिवला कन्हेर म	११२
नस भागा व	२१६		पिवला कोरटा म	६२
नादरुख म	२३३		पिण्ट प्रमेह	४५५
नागवला स	३८७, ३६७		पीतकरवी व	११२
नागदन्ती स	४६७		पीतकुष्माण्ड स	६६
नाटक फल व	५७		पीत भाटी गाछ व	४५६
नाटाकरज व	५७		पीतभिटी स	६२
नाडीशूल	१३३		पीतप्रसव स	११२
नाय हि	८७		पीनस रोग	७०, १३७
नारी हि	१८४		पीला फूलनी कनेर गु	११२
नारू १३८, १६४, २००, २२६,				
२६७, ४५१, ४६४				
नालखोल व	४७५			
नालीची भाजी म	१८४			
नासाकागा व.	२१६			
		पाक—		
		कदली	३२०	
		कंपिकच्छ	३२८	
		कसेरू	१६८	
		पक्षाघात ८२, १०६, २६६, ३६५		
		पथरी रोग (श्रमरी मे देखो)		
		२५, २८		
		पद्म गुहूची स ४०६		
		पद्म मधु स १५७		
		पनस (पणस) स गु ६६		
		पलित रोग (वालश्वेत होना) ११०		
		४२७, ४८३		
		पशुरोग १७६, १८२, १६०, ३८३		
		पाढ़रा कोहला म. १००		
		पाढ़री रिगणी म. ६६		
		पाढरे काचन म ४१		

पोलीकट चरवा हि.	६२
पोलु कोटनी गु.	६६
पुरहन हि	१५५
गुष्टि प्रयोग [धोय विकार देतो]	२१६
पूयमह [शेष मुजाक मे देतो]	१२३
पेष हि	१७०
पेहटा हि	४०
पेटारी म.	२१०
पेठा हि	६८, १००
पोस्त हि	३७०
प्रतिष्याय-६६, १२०, १३७, १४३, १४६, १६४, २३६, ३७१, ३६४, ४०६, ४२६, ४५१ [जुलाम मे देतो]	
प्रदर- ७८, २६४, ३१५, ४२१, ४७१ [रक्तप्रदर, श्वेतप्रदर देतो]	
प्रमेह-४१, ७८, ११८, १५६, २१५, ३१६, ३१८, ३२४, ३६५, ४१३, ४१४, ४२१, ४६१	
प्रमेहपिटिका-[शेष प्रमेह मे]	८७
प्रवालभस्म योग [भस्मो मे देने]	२०३
प्रवाहिका २८४, ३१५, ३२१, ३६१ [शेष अतिसार मे]	
प्रसवकफट-[शेष कफट प्रसव मे]	२१७, २५८, ४०३
प्रसारणी म	३६८
प्लीहावृद्धि २६, ३३, १४६, १७२, १७४, १७८, ४०४, ४५२ [मिन्न मिन्न वृष्टियो के प्रसगो मे देखें]	
प्लीहोदर [शेष उदर रोगो मे]	८६
प्लेग [शेष ग्रथि रोग मे]	११७
फणम म	६६
फणगुवटिका स	७८
फिरगरोग	४५६
फुटी व	४७
फुफुमगोथ	३५८
फूलगोभी [कोवी-गोली] हि. म.	

गु. व.	४७५
बसफिपोरा व.	६२
बडगोसटी व.	४७०
बसागीगवाद हि	६२
यटीभटकटैया हि.	७५
बद [मन्वि]	७७, ३२७, ४२१, ४६४, ४६६
बद्धकोष्ठ	२४२
बन करेला हि.	२७
बनकपाग	१२२
बनजीरा व.	२४४
बनपटोल व.	८६
बन्दगोभी हि.	४७४
बन्धुका मं. व.	४३४
बरहटा हि.	७५
बरागाछ व	४६७
बरियारी हि	३६३
बृहतफण म	६६
बृहद गोधुरा सं	४७०
यन्त्रिविकार	३०४
बटूसूय ११६, १५३, ३१४, ३८८	
वाभककोडा [वनककोडा] हि	२६, २६
वाभककोटोल म	२६
वाभककोटोली गु	२६
वाधिर्य [बहरापन] कान के रोग देतो	२१७
वालरोग ३१, ६४, ७२, ६६, ११०, १२३, २०१, २०६, २११, २१७, २२०, २४०, २६२, २६८, २७६, २६०, ३१४, ३१७, ३३०, ३३६, ३४३, ३६२, ३६६, ३८१, ४०३, ४०६, ४२२, ४५६, ४६२, ४६६	
वालाभृत	२६६
वालुक म.	२१
वाहशोप	३६४
विच्छेदन ११०, १२७, १३८, ३७५	
विनीला हि	४३२
	१२१

विम्बी म	११८
विलायती पान वं	६२
विलायती कद्दू हि	६८
विलायी इमली हि	४७७
बृन्ददाणा म	२३१
वेटीगोरिंगणी गु.	६८
वेटेला व	३६३
वेपोरिया गु	४३४
वेहोमी [मजा नाम मे]	३३४
वोवाकापि स वं.	४७४
भ	
भकुर हि.	४७
भगंदर ५००, ७७, १७३, ३८३, ४४८,	
भटकटैया हि.	६८
भटेउर, हि	३६६
भस्म मत्त ७४, ३३२	
भसीडा हि	१५४
भाभुद म.	२६०
भारगी हि.	३४८
भारद्वाजी स	१२२
भिलाये का दोष	४५३
भिस्ता हि	१५४
भीमसेनी कपूर	१३०
भुईकदव व०	४००
भुईडम्बर म.	७६
भुदोई हि	७६
भुईरिंगणी म	६८
भुईचिकणा म	३६७
भुताकुसम स	४६७
भूमिवला स	३६७
भूराकुम्हडा हि	६८
भूचकोलू गु	१००
भोपाथरी गु	४०७
भोपला म	६७
भोयबल गु.	३६७
म	
मगरैल हि	१६२

मदाग्नि	६६, ४११,	मिण्टलाऊ वं	६७	यवतित्त स	२३६
मखमल (मखसली) हि म व०	४५६	मीठा इन्द्रजव हि गु	२८२	योगेश्वरी स.	२६
मदात्यय ३५१, २२, १०२ ३५१,		मीठा कद्दू	६६	गोनिकण्डू-शूल-कन्द आदि योनि के	
मधुमेह १५३, ३१४, ४२५, २६,		मीठी तुम्बी हि	६७	विकार-७५, ६६, १५६, १८०,	
१०३, ११६, १७८, ४१४, ४५१,		मुखपाक, दौर्गन्धय आदि मुख के		१८६, २३३, २५४, ३०६,	
	४५६,	रोग ३२, ४०, ५३, ६३, ६६,		३६२, ४८४	
मधुनागिनी स	४२४	११६, १३५, १४६, १७८, २४३,		योपापस्मार (शेष अपस्मार मे) ३४५	
मनुआ हि	१२२	२६६, ३१०, ३८३, ४२३, ४५६,		यौवन पिडिका (मुहासा मेदेके)	
मरची वेल गु	८७	मुगरेला व	१६२		३०२
मरिच स	२४६	मुडमुडिया व	४८०	रगत व	३४१
मरी गु	२४६	मुण्डी (मुण्डिका) स हि	४८०	रकसवा हि	१००
मृगाक्षी स	४७	मुण्डी चोआ (प्रयोग)	४८६	रक्तग्रन्थि	४०३
मृगेव्वाह	४७	मुद्रिका म	२१०	रक्तपित्त-७७, १५६, १६६, १८५,	
मृतवत्सा	३४	मुस्कदाना हि,	२०३	१६३, २६३, ३०४, ३३१,	
मृदगफला स०	८३	मुसव्वर (एलुवा)	४८७	३५०, ३६४, ३६५, ३८४,	
मलशुद्धि	४३८	मुहासा	३१, ५३, १६४	३८७, ४४५, ४५७, ४८३	
मलावरोध १७५, ३६१, ४४७		मूढगर्भ	१८६	रक्तप्रदर-२२, २४, १८२, ३०३,	
मलेरिया (ज्वर मे देखें)	४५१	मूपकविप (चूहा विप में)	३०६	३१६, ३१७, ३२४, ३६८,	
मस्तिष्कविकार (सिर दर्द आदि)	१००, १८०, ३७२, ४८३, १२४,	मूसाकद हि	६३	३७५, ३६२, ३६३, ४०३,	
१५६, २२८, ३०८, ३६६, ४२२,		मूत्रविरेचन	३६१	४१३, ४२७, ४२८, ४५६	
मसाला कलौजी	१६४	मूत्रकृच्छ्र, मूत्रदाह, मूत्रावरोध, मूत्रा-		रक्तप्रवाहिका ३३७ (प्रवाहिका मे	
मसी हि	२१६	घात आदि		देखें)	
मसूढा विकार	६३, २५४	मूत्रविकार २२, २३, २४, २५,		रक्तविकार-८१, ८७, ६०, ११७,	
मसुरिका (चेचक)	४१, ६०, ३०५,	४६, ४६, ७१, ८६, ६६, १०२,		१५२, १७८, २४०	
	४८२ ३८२,	१३५, १४४, १५६, १०६, १२६,		रक्तस्राव-१००, १०२, १५६, १५७,	
महाकोशातकी स	४६६	२५०, २५२, २८५, ३०२, ३३१		२६६ (शेष रक्तपित्त मे)	
महामूला म	८७	३५१, ३६२, ३६६, ३५८, ३६६,		रक्तातिसार-११६, ४०३, ४२७	
महाजालिनी स	८३	४०३, ४०७, ४५४, ४६४, ४६७,		(शेष अतिसार मे)	
माजून कलौजी	१६४	४६८, ४७२, ४८३, ४६१,		रक्तार्श-२८, १५७, १७१, १८०,	
माजून ग्वारपाठा	४६५	मेदरोग	३३ ४१२,	२५०, २८५, ३००, ३१५,	
माजून गोरखमुन्डी	४८५	मोच	३७१, ४६४	३३७, ३६५, ४०३-४५७,	
मानकणम गु	६६	मोटा (मोठे) गोखरू गु म	४७०	४५८, ४६० (शेष अर्श मे	
मानसिक रोग	१२७	मोठी डोरली म	७५	देखें)	
मासिकधर्म के विकार १२६, २५४,		मोतिया विन्दु (नेत्र रोग देखें) १३७		रक्ताल्पता-पाण्डु मे देखें ।	
	२५८, ३१०	य, र, ल, व		रतीधी-८२, २००, २०२, २४६	
मिर्चीकद हि	८७	यकृत् वृद्धि आदि यकृत्विकार		(शेष नेत्ररोग मे)	
मिरी म	२४६	१४६, १६५, ४११, ४५२		रसकपूर् योग	२०२
		यकृद्वाल्गुदर (उदररोग देखें) ८६		रसायन योग-३१०, ३६४, ४१६	

राकस पात हि	४४७, ४६६, ४७०	लू लगना	३६२, ४२३	विप	३२, ८५, २७४
राक्षम गदा हि	६२	लोखडी म.	३४१	विप करज हि	५७
राजकदम म	६५	लोणा (लोणी) सं	२६८	विपखपरा के विप पर	११०
राजप्रदमा	२२६, ३५६	लौआ (लौकी) हि	६७	विपनाशिनी वटी योग	४८३
	(शेष क्षय रोग में)	बन्धत्व निवारण	३१७, ४२१	विपम ज्वर	११०, १२३, २६७, ३५३, ३६६, ४६२
राजादन सं	३७४	बध्याकरण योग	२१४		(शेष ज्वरो में)
रानकापुस म	१२२	बध्याकर्कोटकी स.	२६	विपमुष्टिका वटी	२७१
रान जोधला म.	४२६	बध्याकर्कोटागद योग	३२	विप हत्री स.	२६
रानतीली म.	३७८	वमन-५५, ७६, ८०, ८५, ९०,		विसर्प	६०, ६४, १११, १५२, १५८, १६७, २६६, ४२३
राने दोडकी म.	८३	६६, १४२, १५८, १७४,		विसूचिका	१६७, २४८, (हेजा में देखो)
रान पल्ल म	८६	३०२, ३०८, ३३८, ३६६,		विस्फोटक	ज्वरादि ७७, ८७, ९०, ६६, १६६, १९०
रान भोपला म	८०	४१२, ४१३		वीर्यविकार	१४६, २०२, २१५, २६८, ४२१, ४२७, ४६२
राम कपाम हि	१२२	वैसेरा कद हि	६३	वीर्यवृद्धि	३५५
राम कांटा हि	६२	वाकु भा म.	६१	वीर्यक्षय	३५५
राम तरोई हि	६७	वाघाटी म.	१७३	वृक्कशोथ-शूलादि	२५, २११
रामपत्री हि	२३४	वाजीकरण--३०२, ३२६, ३२८,		वृध्न रोग	३१७
रायण गु	३७४	३५०, ३७१, ४२७,		[देखो वदगांठ, ग्रन्थि रोग में]	
रुनु बीज गु	१२१	४५५, ४७०		वृक्षाम्ल स	३३७
रुपाखुरी म	६८	वातगुल्म (गुल्म में देखें)	४६	वेदमुष्क स.	२०३
रेलू करज हि	५७	वातपित्त	४०३	व्याकुर सं.	७५
रोदणी म	४७	वात प्रकोप	४५१, ४५२	व्याघ्रनखी स	१७३
रोराड म	४७	(शेष वातव्याधि में)		व्रण	६१, ६३, ७७, ८१, ६६, ११६, १२७, १३७, १६३, १६५, १७५, १७६, २००, २०५, २११, २१७, २३३, २३५, २५८, २८६, ३०५, ३०८, ३४२, ३५३, ४१५, ४४८, ४५७, ४६०, ४६६
रोहिणी रोग (हिफथीरिया)	४२३	वातरक्त-१६०, ३१०, ३६५, ३८७,		व्रणगोथ-१११, ११४, ११६, २००	
नकवा-पक्षाघात में देखें।		३६२, ४११, ४१४, ४४७,		[निय व्रण में]	
लक्ष्मणा स	६६	४८२, ४८३			
लताकरतुरी सं हि	१२२, २०३	वातव्याधि-६३, १०६, १६०, १६३,			
लताफटकी व	१०५	२०४, २४६, ३०५, ३०६, ३२५,			
ललनाप्रिय स	६५	३४४, ३६८, ४२१			
लवगलता स हि व	२२६	वातानुलोमन योग	२४४		
लाक म	३४६	वानरी वटिका योग	३२८		
लागली स	१८८	वाला म.	३६८		
लागली लोह रसायन योग	१६१	विचचिका रोग	१३६, १७२		
लाऊ व.	६७	विदग्धाजीर्ण (शेष अजीर्ण में)	४१४		
लाल कटसरैया हि	६५	विद्रधि-(शेष व्रण में)	१६६, २११, ४५८		
लाल कट्टू हि	६६	विरेचन योग	१७१		
लालू किरायतु गु.	२३६	विश्वाची रोग (शेष वातव्याधि में)			
लुणी गु	२६८				
				श—प—स—ह	
				शकंरा	१०६
				शकंरामेह	४२५

शतकु भ स	१०७	श्वास-२८, ३४, ५४, ७०, १०२,	राजूर	३५३	
शतपथ्यादि चूर्ण	४४०	१३७, १४४, १४६, २००,	गुगा	४५२	
शर्वत—		२०१, २३३, ३३४, ३५०,	सन्द्रुन हि	२०५	
ककोड़ा	३२	३५६, ३५८, ३७८, ३६४,	सन्निपात (शेष ज्वर मे देखें)	२४८	
कमल	१५६	४५१, ४५२, ४५५, ४५७,	मर्ष विष ३२, ३३, ८८, ११०,		
केला	३१४	४६०, ४६०, ५०१	११७, १७२, २६८, ४२६, ४५२		
केवडा	३२४	श्वानविष ७८, ८५, ११०, १६३,	सफेद कटेरी हि.	६६	
खर्बूजा	३६१	२११, २१७, २४६, २६८,	सफेद कटमरैया हि.	६४	
खसखस	३७२	३२१, ४०८	सफेद लामर हि	२०५	
गाजर	४०४	श्वासनलिका शोथ	१४६	सफेद कनेर हि	१०७
गिलोय	४१७	श्वेत कटकारी म व	६६	सफेद कुम्हड़ा हि	११००
गुडहल	४२८	श्वेतकरवीर म	१०७	सफरई वं	६६
गुलाब	४४०	श्वेतकुष्ठ ७८, १६६, १६०, ३५६,		सहचरी स.	६२
नीलोफर	२६३	३८३, ४२१		सागरगोटा म.	५७
शस्त्राघात	३८८	श्वेतकुष्माण्ड स	१००	सिठी हि	६३
शाकनाडिका स	१८४	श्वेत खदिर स	३८५	सितस्ती हि	१४२
शिरोविरेचन	२५०	श्वेतगोलाय व.	४४१	सिध्म कुठ ५	६५
शीतज्वर—	७८, १६३, ४०८	श्वेतभांटी व	६४	सिधी म	३५४
	[विषम ज्वर मे]	श्वेतप्रदर-२२, २४, २५, ४६, ६१,		सिरपीडा आदि सिर रोग (शेष	
शीतपित्त-१३७, १४६, २३६, २५३,		१२५, २१६, २५४, ३३४, ३६५,		मस्तिष्क विकार मे)	२६, ७१,
३०८, ३३५, ३३८,		४२२, ४२७, ४३१, ४७७		८६, १०६, १४१, १६६, १६३,	
३६३, ४१३, ४३६		श्वेत मिर्च स	२४६	२३३, २४६, २५३, २६०,	
शीतलचीनी हि	१४७	श्लीपद (हाथी पाव)	२५०, ३६५,	२६६, ३२३, ३०२, ३५१,	
शीताग सन्निपात-[शेष सन्निपात मे]			४१२	३६६, ४५१, ४६२	
	३३	सखिया विष ३२, १३८, ३१७,		सिही स.	७५
शुक्रप्रमेह—	६४, ६६, ३६४	३८३, ४५६, ४५७		सीताफल हि	६६
शूल ३३, ४६, १०३, १६६, १७१,		सखेसर म	४३१	सुगधवाला हि.	३८६
२६७, २७१, २६७, ३०४		सग्रहणी २८५, ३१६, ३५०, ३७१,		सुगधमूला स	१४२
शेवती [शेवती] म गु	४४१	सधिपीडा (वात विकार)	१७२,	सुगधीगवत म	३८६
शैथिल्य	५५		३४८, ४४७	सुजाक ७८, ६२, १००, ११५,	
शोथ- ३३, ४१, ६१, ६३, ८१,		सविवात-आमवात देखें		१३६, १४८, १६७, २००,	
६३, १०५, ११६, १२५,		सवेसरी गु.	४३१	२०४, २१५, ३१७, ३१६,	
१२६, १२८, १४३, २००		सशमनी वटी	४१८	३६२, ३७७, ३८१, ३८४,	
२२५, २३६, २७६, ३१४,		सजानाश (वेहोशी, मूर्च्छा में देखें)		३८८, ४०१, ४११, ४१३,	
३१५, ३७१, ३७६, ३६६,			७६	४२२, ४२६, ४२७, ४५५,	
४२३, ४४६, ४६०, ४६६		सर्जक स	२०५	४५६, ४६६, ४७०	
श्रीपर्णी म	३६१	सत-सत्व—		(सूत्रकृच्छ, पूयमेह भी देखें)	
शृङ्गी स	२१६	कटकारी	७३	सूत्रा रोग ४५८, २११, २६२,	

३४६, ३६७ (वालरोग)	
सूतिका रोग—६३, २४६, १७५,	
१६३, २८०, ३६२, ४७१	
सूर्यावर्त्ति (सिरके विकार देखें)	
सूरालू म	६३
सैध हि	४७
सोनचंपा हि.	१०३
सोमरोग	२६४, ३१५
(स्त्री रोग में देखें)	
स्तंभन १४६, १५१, १६५, १७८,	
१७६, ३२६	
स्तनशोथ, शैथिल्यादि स्तनविकार—	
१२५, १५६, ३५६, ३८७,	
३६२, ४६०, ४६२	
स्यूल वृहती स	७५
स्फोट लता स.	१०५
स्थूल्य (मेदरोग देखें)	३३
स्नायु मडल की शक्ति	४२१
स्मरणशक्ति	४१२
स्वप्नदोष—१३६, १४६, ३१५, ४७१	
स्वरभग १४६, ३०२, ३७६, ४८३	
स्वरमाधुर्यार्थ	४८२
स्त्रीरोग ७२, ७८, ८२, १३६,	
१५८, १६३	
ह	
हयमार स.	१०७
हरियल हि	६१
हरितमजरी स	२६०
हृदयविकार—१३, १५६, २६८,	
३८७, ४०२	
हृदय शूल (हृदय विकार देखें)	३६६
हलकसा वं	४५०
हलीमक (पाण्डु में देखें)	४१३
हल्दी करवी हि व	११२
हव्वातकार (योग)	४६६
हस्तिघोषा सं व	४६६
हाथी त्रिघाट हि	४७०
हिमका (हिचकी)—२५, ५४, ७०,	

१६३, २००, २४६, ३०४,	हिरवणी गु	१२२
३०६, ३१६, ३२१, ३३४,	हुलगा म	२६५
३५०, ४०३, ४१२	हैजा ५५, १०३, १५६, १६६,	
	१६७, २६६, ३१०, ३७६	
हिगुवटिका	१३२	(विसूचिका भी देखें)
हिजली वादाम वं	२२८	
हिरनवेल म	३६८	हैसा हि
		११७

वनौषधि विशोभांक

में आये हुए संकेताक्षरों की सूची इस प्रकार है—

अं०—अंग्रेजी ।
आ० वि० को०—आयुर्वेदीय विश्वकोष ।
ग० नि०—गदनिग्रह ।
गा० औं० र०—गांवों में औषधिरत्न ।
गु०—गुजराथी ।
च० ट०—चक्रदत्त ।
च० स०—चरक संहिता ।
घं०—बंगला ।
वं० से०—वगसेन ।
वृ० नि० र०—वृहन्निघण्टु रत्नाकर ।
भा० ज० वृ०—भारतीय जड़ीबूटी ।
भा० प्र०—भावप्रकाश ।
भा० भै० र०—भारत भैषज्य रत्नाकर ।
भा० व०—भारतीय वनौषधि (बंगला)
भै० र०—भैषज्य रत्नावली ।
म०—मराठी ।
य० चि० सा०—यूनानी चिकित्सा सागर ।
यू० द्र० वि०—यूनानी द्रव्य गुण विज्ञान ।
यू० सि० यो० सा०—यूनानी सिद्धयोग साग्रह ।
यो० र०—योग रत्नाकर ।
र० तं० सा०—रसतन्त्रसार ।
ले०—लेटिन ।
व० चं०—वनौषधि चन्द्रोदय ।
व० गु०—वनौषधि गुणादर्श ।
वा० भ०—वाग्भट्ट ।
वृ० मा०—वृन्द साधव ।
सु० सं०—सुश्रुत संहिता ।
हि०—हिन्दी ।

INDEX

LATIN AND ENGLISH NAMES

A-B

Aangelica Glauca	396	Alpinia Officinarum	301	Barberia Citata	65
Abelmoschus Moschatus	204	Althaea Officinalis	357	" Dichotoma	64
Abrus Minor	420	" Rosea	430	" Strigosa	64
" Pauciflorus	420	American aloe	92	Banhuia Acuminata	41
" Precatorius	419	Amomum Zerumbet	51	" Candida	41
Abutilon Asiaticum	209	Anacardium Occidentale	227	" Purpurea	42
" " Avicennae	210	Anamirta Cocculus	225	" Racemosa	43
" " Hirtum 210,	212	" Paniculata	226	" Tomentosa	44
" " Indicum	209	Andrographis Paniculata	238	" Variegata	35
" " Muticom	210	Andropogon Muricatus	368	" Retusa	294
Acacia Catechu	380	" Nardus	389	Bay Berry	234
" Polyacantha	381	" Squarrosus	368	Benincasa Cerifera	98, 100
" Senegal	385	Anisomeles Indica	473	" Hispiola	99
" Terruyinea	385	" Ovata	473	Bengal Currants	151
" Wallichiana	381	Anthocephalus Cadamba	95	Bezoarnut	57
Acalypha Indica	289	Aplotaxis Auriculata	308	Birth wort	257
" " Spicata	290	Apocynum Foetidum	398	Bitter bottle gourd	80
Acerpictum	213	Aristolochia Bracteata	257	" luffa	83
Adamsonia Digitata	477	Artocarpus Integrifolia	65	" gourd	177
Aerua Lanata	144	Arum Colocasia	500	Black Hellebore	280
Agaricus Compestris	311	Ascardia Indica	244	Blood flower	222
Agave Americana	91	Asclepias Curassavica	221	Blumea Laccra	260
" Kantala	91	" Geminata	424	" Aurita	260
Allium Ampeloprasum	390	Astragalus Gummifera	182, 442	" Besamifera	260
Aloe Abyssinica	487	" Heratensis	182, 442	" Eriantha	260
" Barbados	487	" Strobiliferus	93, 442	Boabab Tree	477
" Ferox	487	Averrhoa Carambola	151	Bonduc nut	57
" Indica	487	Azima Tetracantha	115	Box myrtle	234
" Litoratis	487	Bahama Soppan	57	Brassica Olerucea	474
" Rupescens	497	Balsemodendron Mukul	445	" Botrytis	475
" Socotrine	487	" Agollocha	445	" Caulocarpa	475
" Vera	486	Baramara	83	" Florida	475
Alpinia Chinensis	301	Barberia Prionitis	62	" Sativa	474
" Galanga	300	" Cacrulea	64	Bryonia Epigoea	87
		" Cristata	65	Bryoms	87

C

Cabbage	474	Cerabera Odollam	62	County Mallow	363
" rose	437	Thevetia	112	Cowhageoritch	326
Caccinia Glauca	405	Centratherum		Crescentia Cujete	183
Cadaba Aphylla	170	Anthelminticum	244	Crocus Sativa	328
Indica	343	Ceylon Oak	345	Saffron	330
Farinosa	343	Chicary	253	Croton Philippinensis	162
Cacsalpinia Pulcherrima	430	Chickling Vetch	379	Punetatus	162
Bonducella	56	Chinese rose	426	Oblongifolius	417
Christata	57	Chinese goose berry	152	Cubeba	147
Sepiaria	57	Chinese flower Plant	398	officinalis	147
Cajuput Oil Tree	237	Chocolate Tree	340	Cucumis sativus	376
Camphora Officinarum	129	Chrysanthemum		melo	359
Zeylanicum	129	Coronarium	432	Dudain	47
Canarium Strictum	247	Cichorium Intybus	252	Pubescent	47
Caper plant	170	Endivia	252	Maculata	47
Cape goose berry	224	Cinnamomum Camphora	129	Madras Patamus	47
Capparis Spinosa	144	Cityonella	389	Utilissimus	19
Corundas	181	Claviceps Purpurea	465	Cucurbita Lageneria	97, 80
Horrida	73	Clerodendron fragrans	433	Maxima	98
Zeylanica	173	Clusterfig	454	Moschata	98
Aphylla	169	Cocculus Suberosus	226	Pepo	98
Sepiaria	116	Indica	226	Cucumber	20
Caram boleapple	152	cordifolia	209	" Pubescent	47
Caramignya Monophylla	169	Cocconia Indica	118	Cunarium Strictum	241
Carata	92	Cochlospermum Gossypium	120	Curcuma Zedoaria	20
Careya Arborea	259, 234	Coffea Arabica	230	Cus-cus	368
Careys Tree	60	Bengalensis	231	Cyamopsis Tetragonoloba	443
Carpopogan Monospermum	169	Coix Lachryma	429		
Carissa carandas	180	Colocasia Antiquorum	499	D	
Opaca	180	Commiphora Mukul	445	Daucus Carota	401
Spinarum	180	Africana	445	Vulgaris	401
Carthamus Tinctorius	304	Common cucumber	376	Delonix Elata	431
Carrot	401	Commelina obliqu	213	Rogia	430
Cardiospermum Halicacabum	104	Commelina Bengalensis	229	Desmostachya Cyno	303
Carthamus Oxyacantha	93	Communis	230	Diospyros Milanoxyton	265
Cassia Occidentalis	198	Obliqua	230	Montana	265
Cashew nut	228	Salicifolia	230	Tomentosa	265
Catechu Tree	381	Corvolvulus Nil	242	Dipterocarpus Alatus	400
Cauliflower	475	Conyza Ascardia	244	Incanus	400
Celsia Coramandolina	300	Convolvulus foetida	398	Laevis	400
Cephalandra Indica	118	Coralocar pusepigeous	86	Turbmatus	400
		Costus root	306	Discorea Pentaphylla	93, 115
		Cotton Seeds	121	Dolichos Biflorus	294
		Country fig	454	Downy mountain ebony	44
				Dryobelanops Aromatica	130

E F G

Elephantopus Scaber	405,406
Eragrostis Cynosuroides	303
Ergot	465
Erythroxyton Coca	338
Feronia Elephantum	333
Fever nut	57
Ficus Cumia	373
" Glomerata	453
" Hispida	76
" Oppositifolia	76
" Polycarpa	79
" Retusa	233
" Ribes	79
Fish berry	226
Flacourtia Romontchi	91
" Sepiaria	344
Flemingia Strobilifera	105,306
Four O'clock flower	435
Fragrant screwpine	322
French marigold	459
Galanga Cardamum	301
Galedupa Indica	164
Gambier	386
Gambogia	206
Garcinia Indica	336
" Morella	206
" Purpurea	336
Garden balasam	436
" Endive	252
Garuga Pinnata	501
Gaultheria Fragrantissima	397
Glorisa Superba	186
Gmelina Arborea	391
Golden Champa	103
Gold mohor flower	430
Gossypium Acuminatum	120
" Arboreum	121
" Barbadense	120
" Herbaceum	120
" Indicum	121
" Neglectum	121
" Nigrum	122

Gracilaria Lichenoides	214
Great pumpkin	99
Grewia Hirsuta	388
" Polygama	263
" Populifolia	388
" Scabrophylla	357
Gum guggul	445
Gurjun oil tree	400
Gymnema sylvestre	424

H

Hedge mustard	378
Hedychium Spicatum	141
Heliotropium Europium	418
Helleborus Niger	280
" Officinalis	280
" Viridis	280
Hibiscus Abelmoschus	203
" Lampas	122
" Rosa Sinensis	426
Holarrhena Antidysenterica	281
" Pubescens	282
Horse gram	295
Hydrolea Zeylanica	187
Hygrophila Asaurens	223
" Dimidiata	223
" Obovata	223
" Sulcifolia	222
Hyoscyamus Insamus	347
" Muticus	346

I

Impatiens Balsamina	436
Indian aloe	488
" Bedellium	445
" Beech	164
" Cadaba	343
" Cotton plant	120
" Gamboge	206
" Jack tree	66
" Jalup	242
" Liquorice	420
" White rose	441
" Winter green	397

Ipomoea Aquatica	184
" Convolvulus	184
" Hederacea	124
" Nil	242
" Reptans	184
Ixora Parviflora	341

J K L

Jasmine flowered Carrisa	181
Jasminum Pubescens	288
Jateorhiza Calumba	185
" Palmata	185
Justicia Peniculata	238
Knol Khol	475
Lactuca Capitata	255
" Sativa	255
" Scariola	254
" Virosa	255
Lagenaria Vulgaris	79
Laminaria Digitata	215
" Sacchrine	215
Lasia spinosa	213
Lathyrus Sativus	379
Lattuce opium	255
Leea Acquata	218
" Hirta	218
" Sambucina	263
" Styphylea	263
Leucas Aspera	450
" Cephalotes	449
" Leylanica	450
" Linifolia	449
" Sibiricus	450
Lignum Colubrinum	276
Limnophilla Gratissima	288
Luffa Acutanyula	83
" Aegyptiacea	83, 498
" Amara	83
" Cylindrica	499
" Patola	499
" Pentandrea	83, 499
" Riscada	499
" Tuberosa	91
Luvunga Scandens	226
Lycium Barbarum	209

M

Mallotus Philbippenensis	160
Malva Salvestris	376
" Rotundifolia	377
Mangosteen	337
Marsh Mallow	358
Marvel of Peru	434
Melaleuca Leucadendron	237
Menispermam Columba	185
Meriandre Bengalensis	143
Mimosa Catechu	381
" Lucida	49
Mimusops Hexandra	373
" Indica	374
" Kauki	375
Moluccabean	57
Momordica Cymbalaria	90
" Dioica	26
" Monodetpha	118
" Cochinchinensis	29
Momordica Charantia	176
" Muricata	176
" Balsamina	177
" Dioica	26
" Cochinchinensis	29
Monkey face Tree	162
Moss	215
Mountain ebony	36
Mucuna Monosperma	168
" Pruriens	325
" Prurita	326
Musa Sapientum	312
" Paradisica	313, 320
Musk Jasmine	289
" Mallow	204
" Seeds	204
Myrabilis Jalapa	434

N

Nauclea Gambier	386
Negro Coffee Plant	199
Nelumbium Speciosum	143
Nerium Odorum	106
" Pidmius	112

Nicker Tree	57
Nigella Sativa	192
Nuxvomica	265
Nymphae Lotus	291
" pubescens	292
" Rulra	292
" Malhbarica Stellata	292
" Esculenta	292
" Edutis	292
" Cyamea	292
" Pygmaea	292

O P

Onosma Bracteatum	405
Ormocarpum Sennotes	61
Paderia Foetida	397
Pale Catechu	386
Pandanus Odoratisimus	323
Pandanus Jectorius	322
" Fasicularis	322
Panicum Antidotate	498
Panicum Italicum	207
" Fruentaceum	207
" Milliacum	208
Papaveris Capsulae	370
Paspalum Scrobiculatum	342
Patana Oak	61
Pedalum Murex	470
Penta Tropis Microphylla	222
Petapetes Phoenicea	433
Peristrophe Bicalyculata	215
Pharditis Nil	242
Phlomis Ceyhalotes	450
Phlomis Cephalotes	450
Phoemia Dactylifera	348
" Humilis	348
" Acaulis	348
" Excelsa	354
" Excelsa	349

Phyllanthus Maderaspatensis
114

Physic nut	57
Physalis Alka Kenji	224
" Indica	224
" Minima	224

Picrorrhiza Kurrooa	276
Pinus Exelsa	336
Piper Nigrum	245
" Cubeba	146
Pistacia Inteyerrima	218
Polianthes Iuberosa	436
Polygonum Bistorta	394
Polypodium Quercifolium	229
Poonga Oil Tree	164
Pongamia Glabra	163
Poppy Seeds	370
Portulaca Oleracea	297
" Tuberosa	298
" Quadrifida	297
Pothos Officinalis	394
Pouzalzia Indica	191
Pterospermum Acerifolium	103
" Suberifolium	103
Purple fleabane	244
Pythecolabium Bigeminum	49

Q R S

Quassia Amara	347
" Excelsa	347
Reolgourd	99
Religious cotton Tree	122
Rhus Succedanea	220
Rosiberry spurge	167
Rosa Centifolia	437
" Damascene	437
" Galica	437
" Alba	441
" Indica	441
Rottlera Tinctoria	162
Round Dock	430
Rubus Mlucanus	65
Sacred lotus	155
Saccharum Spotaneum	251
" Fuscum	251
Saffron	330
Salvia Spinosa	115
" Brachiata	151
" Phobera	150

Samadera Indica	94	Spaeranthus Suaveolens	479	Triticum Sativum	463
Schleicheria Trijuga	345	Sterculia Urens	442	„ Vulgare	463
Scindaprus officinalis	394	Stawberry Tomato	224	Turraça Villosa	143
Scirpus Grossus	196	Stry chros Nuxvomica	264	U	
„ Articulatus	196	„ Colubrina	275	Umbrella tree	322
„ Kysoor	196	Strobilanthes Callosus	180	Uncaria Gambier	385
„ Tuberosus	196	Strychinos Rheedii	276	V	
Senna Sopera	199	Succinum	206	Vallisneria Spiralis	214
„ Esculenta	199	Superbibly	188	Vateria Indica	205
Serratophyluna Submersum	214	Saussurea Lappa	307	Vernonia Anthemintica	243
Serratula Anthelminticum	244	Sweet gourd	97	Vetiveria Zizanioidis	368
Setaria Italica	207	„ Scented Oleander	107	Viscum Monoicum	275
Shoeflower	426	„ Tangle	285	Vitex Peduncularia	215
Sida Alba	387	T		Vitis Latifolia	486
„ Alinifolia	387	Tagetes Erecta	459	„ Pedata	472
„ Althacifolia	387	Tailed pepper	147	W Y	
„ Cordifolia	362	Taravacum Officinale	253	Water Chestnut	196
„ Herbacea	363	Taxus Baccata	396	Wheat	463
„ Humalis	367, 386	Tellicherry	282	White pumpkin	97
„ Rotundifolia	363	Teucrium Chamaedryis	160	Wild Cinchona	95
„ Spinosa	386	Thatch grass	251	„ Cotton	122
Sisymbrium Irio	378	Theobroma cacao (coco)	340	„ Date tree	354
Small fennal	192	Thespesia Lampas	122	„ Egg plant	68
Smooty Loofa	499	Thevetia Nerifolia	106, 111	„ Saffron	304
Snake wood	276	Tinospora Cordifolia	408	Winter cherry	224
Solanum Xanthocarpum	67	„ Crispà	409	Wood apple	333
„ Indicum	74	„ Malabarica	409	„ Oil tree	400
Spaeranthus Indicus	479	„ Tomentosa	409	Wrightia Rothii	282
„ Africans	479	Torch tree	341	„ Tinctoria	242
„ Amaranthoides	479	Tragacanth	442	„ Tomentosa	242
„ Hirtus	479	Tribulus Lenuginosus	467	Yellow oleander	112
„ Laevigatus	479	„ Terrestris	467		
„ Mollis	479	„ Zeylanicus	467		
„ Microcephalus	479	Trichosanthis Anguina	89		
		„ Cucumerina	88		
		„ Dioich	89		

धन्वन्तरि कार्यालय

बिजयगढ़ (अलीगढ़)

का

सूचीपत्र

हम गत ६५ वर्षों से गास्त्रोक्त विधि से अत्युत्तम द्रव्यों द्वारा पूर्ण प्रभावशाली आयुर्वेदीय औषधियों का निर्माण कर भारत के प्रतिष्ठित चिकित्सकों को उचित मूल्य पर सप्लाई कर रहे हैं। आपसे साग्रह निवेदन है कि आप भी हमारी औषधियों का व्यवहार करें।

केवल रजिस्टर्ड चिकित्सकों के लिए

माप-जोख की निकटतम परिवर्तन

तालिका



नवीन तोल	पुरानी तोल	नवीन तोल	पुरानी तोल	नवीन माप	पुराना माप
६३३ ग्राम	८० तोला	२६ ग्राम	२॥ तोला	१४ मिलीलिटर	३ औंस
४६७ ग्राम	४० तोला	११ ६६ ग्राम	१ तोला	२८ " "	१ औंस
२३३ ग्राम	२० तोला	५ ८६ ग्राम	६ माशा	५७ " "	२ औंस
११७ ग्राम	१० तोला	२ ६२ ग्राम	३ माशा	११४ " "	४ औंस
५८ ग्राम	५ तोला	१ ४६ ग्राम	१॥ माशा	२२७ " "	८ औंस [१ पाव]
		१ ग्राम	१ माशा	४५५ " "	१६ औंस [१ पींड]
				६२६ " "	२२ औंस [१ वोतल]

नोट—इस वार सूचीपत्र में नवीन तोल-माप दिये हैं। पुराने सूचीपत्र के पुराने तोल-माप के समान ही नवीन तोल-माप दिये गये हैं।

—कतिपय सूखी औषधियां—जैसे मनोरम चूर्ण आदि का मूल्य औंस का दिया गया है। उतने औंस की शीशी में जितनी औषधि आ सकती है उसमें रखी जाती है।

—नियम—

१—कमीशन

- अ १० ०० से कम मूल्य की ढवा मगाने पर कोई कमीशन नहीं दिया जायगा ।
- आ. २५.०० तक की ढवा मगाने पर १२॥ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा ।
- इ २५ ०० से अधिक मूल्य की ढवा मगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा ।
- ई. १०० ०० से अधिक मूल्य की ढवा मगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा तथा मालगाड़ी का किराया कार्यालय देगा ।
- उ २० ०० से अधिक नैट-मूल्य (कमीशन कम करके) के रस-रसायन मूल्यवान् औषधियां मगाने पर पोस्ट व्यय कार्यालय देगा ।

२—आर्डर देते समय

- अ. आदेशपत्र में औषधियों का नाम, उसका नम्वर, तोल पैकिंग की तोल तथा मूल्य सभी बातें स्पष्ट लिखें । नीचे मूल्य का जोड़ लगावें तथा उपयुक्त नियमानुसार जो कमीशन वनता हो उसको भी लिखें । यदि आप एजेंट हैं तो एजेंसी नम्बर भी लिखें ।
- आ हर पत्र में अपना पूरा पता तथा पास के रेलवे स्टेशन का नाम अवश्य लिखें ।
- इ पार्सल पोस्ट से भेजी जाय या रेल से, सवारीगाडी से भेजी जाय या मालगाडी से यह विवरण अवश्य लिखना चाहिये ।
- ई आर्डर देते समय चौथाई मूल्य अथवा कम से कम ५ ०० एडवांस मनिवाडर से अवश्य भेजें तथा आदेश पत्र में मनिवाडर का नम्बर व तारीख दें ।

२—ढवा भेजते समय पैकिंग करने में पूर्ण सावधानी रखी जाती है और प्रायः टूट-फूट नहीं होती । किन्तु अगर किसी कारण कोई टूट-फूट हो जाती है तो उसका जिम्मेदार कार्यालय नहीं है ।

४—पार्सल मगाकर वी. पी. लौटाना अनुचित है । एक बार वी पी. वापस आने पर कार्यालय पुनः उस ग्राहक को वी पी न भेजेगा तथा रसर्चा लेने का हकदार होगा । यदि बिल में कोई भूल है तो वी. पी. दुबारा पत्र डालकर उसका सुधार करलें ।

५—हमारे यहां उधार का लेना देना कतई नहीं है । बीजक का रूपया बैंक या वी पी. में लिया जाता है ।

६—हमारे यहां ८० तोले का सेर, ४० सेर का एक मन माना जाता है । ढव (पतली) औषधि २ ग्राम की शीशी में एक छटाक मानी जाती है । नये तथा पुराने माप तोलों का समन्वयात्मक विवरण मूची के प्रथम पृष्ठ पर ही दिया है ।

७—उत्तर प्रदेश से बाहर के ग्राहकों को अन्तर्प्रान्तीय विक्री कर ७ प्रतिशत देना होगा । सी-फार्म आर्डर के साथ (वाद में नहीं) मिलने पर यह टैक्स नहीं लगाया जायगा ।

८—ग्राहकों को पार्सल का वारदाना, पैकिंग व्यय, पोस्ट-व्यय, स्टेशन पहुँचाई आदि सभी खर्च पृथक देने होते हैं ।

९—धन्वन्तरि कार्यालय के किसी विभाग का कोई भी झगडा अलीगढ़ की अदालत में तय होगा ।

१०—नियमों में अथवा औषधियों के भावों में किसी भी समय सूचना दिये बिना परिवर्तन करने का कार्यालय को पूरा अधिकार है ।

अन्तर्प्रान्तीय विक्रीकर

उत्तर प्रदेश के अतिरिक्त अन्य प्रान्तों के ग्राहकों को अन्तर्प्रान्तीय विक्रीकर ७ प्रतिशत होगा । यदि हमने आप छुटकारा पाना चाहे तो अपने क्षेत्र के विक्रीकर कार्यालय में अपने फर्म की रजिस्ट्री करावें और वहा में सी-फार्म की कापी प्राप्त कर लें । आर्डर देते समय उस कापी से एक फार्म भर कर आर्डर के साथ भेज दिया करे । आर्डर के साथ (वाद में नहीं) सी फार्म मिलने पर हम सेलटैक्स नहीं लेंगे । सी फार्म आर्डर के साथ न मिलने पर ७ प्रतिशत सेलटैक्स अवश्य लगाया जायगा ।

६५ वर्ष पुराना विश्वस्त व विशाल कारखाना

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़

का

सूचीपत्र

कूपीयक रसायन

भस्म

५६ ग्राम ११.६६ ग्राम २.६२ ग्राम

(१ तोला) (३ माशा) (३ माशा)

११.६६ ग्राम २.६२ ग्राम १ नाम

(१ तोला) (३ माशा) (१ माशा)

अभ्रक भस्म न १

×

४४.०० ११.००

१ ग्राम (१ माशा) ३.७०

मिद्ध मकरध्वज न० १	५१.००	१२.६०	४.५०
" " न० २	३४.००	८.५५	२.६०
" " न० ३	२५.००	६.२५	२.२५
" " न० ४	३०.००	७.५५	२.५५
" " न० ५	२१.००	५.३०	१.६०
" " न० ६	१५.००	३.६०	१.३०

अभ्रक भस्म न २

×

३.५० ०.६०

अभ्रक भस्म न ३

×

१.७५ ०.४५

शर्कीक भस्म

×

३.५० ०.६०

कपदं भस्म

२.००

०.४५ ०.२०

कान्तलीह भस्म

१०.००

२.०५ ०.५५

कुक्कुटाण्डत्वक भस्म

४.००

०.६५ ०.२५

गौदन्तीहरताल भस्म

२.००

०.४५ ०.२०

जहरमोहग भस्म

१३.५०

२.७५ ०.८०

नेवकोहरताल भस्म

×

६.०० २.००

नास्र भस्म न० १

×

७.०० ०.८०

नास्र भस्म न० २

१७.०५

३.५० ०.६०

तास्र भस्म न० ३

१०.००

०.७५ ०.५५

नाग भस्म न० १

१५.००

३.०५ ०.६०

नाग भस्म न० २

६.००

१.४५ ०.४०

प्रवाल भस्म न० १

३०.००

६.०५ १.५५

प्रवाल भस्म न० २

१०.००

२.०५ ०.५५

प्रवाल भस्म न० ३

१०.००

२.०५ ०.५५

प्रवाल भस्म न० ४

६.००

१.६५ ०.५०

प्रवाल भस्म [चन्द्रपुटी]

६.००

१.६५ ०.५०

वज्र भस्म न० १

११.००

२.२५ ०.६०

वज्र भस्म न० २

५.७५

१.२० ०.३५

वैक्रान्त भस्म

×

७.२५ २.००

मल्ल भस्म

×

६.०० १.५५

मृगशृङ्ग भस्म

२.७५

०.६० ०.२०

माणिक्य भस्म

×

१५.०० ३.६०

शिद्ध चन्द्रोदय न० १	६५.००	२१.३०	७.१५
अनुपान मकरध्वज	७.००	१.६०	०.७०
रस सिन्दूर न० १	१३.००	३.५०	१.२५
रस सिन्दूर न० २	१०.५०	२.६५	०.६०
रस सिन्दूर न० ३	६.००	२.०५	०.७५
मल्ल चन्द्रोदय	५१.००	१२.६०	४.५०
मल्ल सिन्दूर	६.००	२.३०	०.६०
ताल सिन्दूर	६.००	२.३०	०.६०
ताम्र सिन्दूर	६.००	२.३०	०.६०
शिला सिन्दूर	६.००	२.३०	०.६०
स्वर्णवग भस्म	३.५०	०.६०	०.४०
मृत संजीवनी रस	४.५०	१.२०	०.४५
रस कर्पूर	१०.५०	२.६५	०.६०
रस माणिक्य	३.५०	०.६०	०.४०
समीरपन्तग रस न० १	३०.००	७.५५	२.५५
समीरपन्तग रस न० २	६.००	२.३०	०.६०
पचसूत रस	६.००	२.३०	०.६०
स्वर्णभूपति रस	३०.००	७.५५	२.५५
व्याधिहरण रस	१५.००	३.६०	१.३०

	५८ ग्राम (५ तोला)	११ ६६ ग्राम (१ तोला)	२ ६२ ग्राम (३ मासा)		११ ६६ ग्राम (१ तोला)	१ ग्राम (१ मासा)
माण्डूर भस्म न० १	३ ७५	० ७५	० २५	ताम्र पर्पटी न २	४ ००	० ४०
माण्डूर भस्म न० २	२ ७५	० ६०	० २०	पचामृत पर्पटी न० १	८ ००	० ७०
मुक्ता भस्म न० १	×	×	३० ००	पचामृत पर्पटी न० २	४ ००	० ४०
मुक्ता भस्म न० २	×	×	२४ ००	विजय पर्पटी (स्वर्ण मुक्ताघटित)	३५ ००	३ ००
यशद भस्म	८ ५०	१ ७५	० ४५	बोल पर्पटी न० १	८ ००	० ७०
रीप्य भस्म न० १	×	१२ ००	३ ०५	बोल पर्पटी न २	४ ००	० ४०
रीप्य भस्म न० २	×	६ ००	२ ३०	रस पर्पटी न० १	७ ००	० ६५
लोह भस्म न० १	४० ००	८ ००	२ ०५	रस पर्पटी न० २	३ ५०	० ३५
लोह भस्म न० २	८ ००	१ ७०	० ४५	लोह पर्पटी न १	८ ००	० ७०
लोह भस्म न० ३	४ ५०	१ ००	० ३०	लोह पर्पटी न० २	४ ००	० ४०
स्वर्ण भस्म	×	×	५० ००	श्वेत पर्पटी	० ४४	० १५
स्वर्णमाक्षिक भस्म	११ ००	२ २५	० ६०	स्वर्ण पर्पटी न० १	३५ ००	३ ००
शख भस्म	१ ७५	० ४०	० १५	स्वर्ण पर्पटी न० २	२१ ००	२ ००
शकर लोह भस्म	×	४ ५०	१ २०			
शुक्ति (मोतीमीप) भस्म	२ २५	० ५०	० १६			
सगजराहत भस्म	३ ७५	० ८०	० २५			
त्रिवङ्ग भस्म	२२ ५०	४ ५०	१ २०			

शोधित द्रव्य

११७ ग्राम ११.६६ ग्राम
(१० तोला) (१ तोला)

	५८ ग्राम (५ तोला)	११ ६६ ग्राम (१ तोला)	२ ६२ ग्राम (३ भागा)		११७ ग्राम (१० तोला)	११.६६ ग्राम (१ तोला)
प्रवाल पिण्टी	६ ००	२ ००	० ५५	कज्जली न १	२० ००	२ १०
मुक्ता पिण्टी न १	×	१०० ००	२५ ०५	शुद्ध गन्धक आमलासार	४ ००	० ५०
मुक्तापिण्टी न. २	×	८० ००	२० ०५	शुद्ध वच्छनाग	६ ००	० ६५
अकीक पिण्टी	१० ००	२ ३०	० ६५	शुद्ध विपवीज (वस्त्रपूत)	७ ००	० ७५
जहरमोहरा पिण्टी	१० ००	२ ३०	० ६५	शुद्ध जयपाल	७ ००	० ७५
कहरवा पिण्टी	४६ ००	१० ००	२ ७५	शुद्ध ताल (हरताल)	१२ ००	१ २५
मुक्ताशुक्ति पिण्टी	३ २५	० ७०	० २०	शुद्ध भल्लातक	५ ००	० ५५
माणिक्य पिण्टी	२८ ००	६ ००	१ ५५	शुद्ध शिला (मसिल)	१२ ००	१ २५
वैक्रान्त पिण्टी	२८ ००	६ ००	१ ५५	शुद्ध हिंगुल (हंसपदी)	२० ००	२ १०
				शुद्ध पारद हिंगुलोत्थ	३४ ००	३ ५०
				शुद्ध पारद विशेष	×	७ ००
				पारद सस्कारित	×	२१ ००
				शुद्ध ताम्र चूर्ण	१ किलोग्राम	१६ ००
				शुद्ध लोह (फौलाद) चूर्ण	"	७ ००
				शुद्ध धान्याभ्रक (शु वज्राभ्रक)	"	६ ००
				शुद्ध माण्डूर	"	२ ००

पर्पटी

११ ६६ ग्राम १ ग्राम
(१ तोला) (१ मासा)

ताम्र पर्पटी न १

८ ०० ० ७०

बहुमूल्य रस रसायन गुटिका

११ ६६ ग्राम १ ग्राम
(१ तोला) (१ मासा)

श्रामवातेश्वर रस	१६ ००	१ ५०
वृ० कस्तूरी भैरव रस (भैष०)	२४ ००	२ ०५
कस्तूरी भैरव रस	२० ००	१ ७५
कस्तूरी भूषण रस	२१ ००	१ ८०
वृ० कामचूडामणि रस (भैष०)	१५ ००	१ ३०
कामदुधा रस (भौक्तिक युक्त)	१२ ००	१ ०५
कामिनीविद्रावण रस	१४ ००	१ २५
कुमार कल्याण रस	४५ ००	३ ८०
कृष्ण चतुर्मुख रस	१८ ००	१ ६०
चतुर्मुख चिन्तामणि रस	२४ ००	२ ०५
जयमगल रस (स्वर्णयुक्त)	३६ ००	३ ०५
प्रबाले प्रचामृत रस	१४ ००	१ २५
पुटपक्व विषमज्वरान्तक लोह	१८ ००	१ ६०
वृ० पूर्णचन्द्र रस	२४ ००	२ ०५
वसन्त कुसुमाकर रस	३४ ००	३ ००
वृ० वातचिन्तामणि रस	३५ ००	३ ००
ब्राह्मीवटी (स्वर्ण-मुक्ता युक्त)	४० ००	३ ५०
मृगाक पोटली रस	६६ ००	८ ०५
मधुमेहान्तक रस	१० गोली	३ ००
मधुरान्तक वटी	१२ ००	१ ०५
महाराज नृपति बल्लभ रस	१० ००	० ६०
महालक्ष्मी विलास रस	१२ ००	१ ०५
महाराज ब्रह्म भस्म	१२ ००	१ ०५
योगेन्द्र रस	४८ ००	४ ०५
रसरज रस	३२ ००	२ ७५
राजमृगाक रस	३४ ००	३ ००
वृ० लोकनाथ रस	५ ००	० ५०
श्वास चिन्तामणि रस	२० ००	१ ७५
स्वर्ण वसन्त मालती न० १	३४ ००	३ ००
स्वर्ण वसन्त मालती न० २	२१ ००	१ ८०
सर्वांग सुन्दर रस	२८ ००	२ ४०
सप्रहणी कपाट रस न० १	४० ००	३ ५०
सूतशेखर रस न० १ [स्वर्ण युक्त]	१७ ००	१ ५०

११ ६६ ग्राम १ ग्राम
(१ तोला) (१ मासा)

हिरण्यगर्भ पोटली रस	३६ ००	३ ०५
हेमगर्भ रस	४० ००	३ ५०

रस रसायन गुटिका

५८ ग्राम ११ ६६ ग्राम
(५ तोला) (१ तोला)

अग्निकुमार रस	३ २५	० ७०
अजीर्ण कण्टक रस	३ ७५	० ८०
अशान्तिक वटी	७ ००	१ ४५
अग्नितुण्डी वटी	३ ७५	० ८०
आनन्द भैरव रस (लाल)	५ ००	१ ०५
आजन्दोदय रस	६ ००	१ ८०
आदित्य रस	६ २५	१ ३०
आमलकी रसायन	५ ५०	१ १५
आरोग्यवर्द्धिनी वटी	४ २५	० ६०
इच्छाभेदी रस	४ २५	० ६०
इच्छाभेदी वटी	५ ००	१ ०५
उपदेश कुठार रस	३ ७५	० ८०
एकागवीर रस	२४ ००	५ ००
एलादि वटी	२ २५	० ५०
एलुआदि वटी	२ २५	० ५०
कपूर रस	२८ ००	५ ७०
कनक सुन्दर रस	३ ७५	० ८०
कफ कुठार रस	६ ५०	१ ३५
कफकेतु रस	४ २५	० ६०
कामधेनु रस	१२ ००	२ ५०
कामदुधा रस न० २	१० ००	२ १०
काकायन गुटिका	२ २५	० ५०
कीटमर्द रस	२ ७५	० ६०
क्रव्यादि रस	२० ००	४ ५०
कृमिकुठार रस	५ ५०	१ १५
खैरसार वटी	२ २५	० ५०
गङ्गाधर रस	१० ००	२ ०५
गवक वटी	२ २५	० ५०
गवक रसायन	६ ००	१ ८५

	५८ ग्राम ११ ६६ ग्राम (५ तोला) (१ तोला)		५८ ग्राम ११ ६६ ग्राम (५ तोला) (१ तोला)	
गर्भविनोद रस	४२५	०६०	१४००	३००
गर्भपाल रस	१०००	२०५	३२५	०७०
गर्भ चिंतामणि रस	१७००	३५०	३०५	०७०
गुल्मकुठार रस	६५०	१३५	४५०	१००
गुल्मकालानल रस	६५०	१३५	५००	१०५
गुट पिप्पली	२७५	०६०	१७०	३५०
गुडमार वटी	२२५	०५०	४२५	०६०
ग्रहणी गजेन्द्र रस	१४००	३००	११००	२२५
ग्रहणीकपाट रस न २	७००	१,५०	२७५	०६०
ग्रहणीकपाट रस [लाल]	१४००	३००	२०००	४१०
घोडा चोली रस	३७५	०८०	२७५	०,६०
चन्द्रप्रभा वटी	४२५	०७५	२२००	४५०
चन्द्रोदय वर्ति	३५०	०७५	१०००	२०५
चन्द्रकला रस	६००	१,२५	८७५	१,८०
चन्द्राशु रस	५५०	११५	४२५	०६०
चन्द्रामृत रस	५००	१०५	१४००	३००
चित्रकादि वटी	२००	०४५	२२५	०५०
ज्वाकुश रस (महा)	४२५	०६०	५५०	१,१५
जय वटी	८००	१७५	५५०	११५
जलोदरारि वटी	४५०	१००	५५०	११५
जातीफल रस	७००	१५०	२५०	०५०
तक्र वटी	५५०	११५	७००	१५०
दुर्जलजेता रस	४२५	०६०	१५,००	३०५
दुग्ध वटी न० १	२८००	६००	४२५	०६०
दुग्धवटी न० २	४२५	०६०	४२५	०६०
नव ज्वर हर वटी	३५०	०७५	५००	११०
नष्ट पुष्पान्तक रस	१७००	३५०	७००	१५०
नृपतिवल्लभ रस	७००	१५०	५५०	११५
नाराच रस	४२५	०६०	१५००	३०५
नित्यानन्द रस	५५०	११५	४२५	०६०
प्रताप लकेश्वर रस	४२५	०६०	४२५	०६०
प्रदरारि रस	४२५	०६०	२५०	०५५
प्रदरातक रस	८००	१७०	१५,००	३०५
प्लीहारि रस	४२५	०,६०	८५०	१,७५
प्राणेश्वर रस			१४००	३००
प्राणदा गुटिका			३२५	०७०
पचागृत रस न १ (नामारोग)			३०५	०७०
पचागत रस न २ (गोव रोग)			४५०	१००
पाशुपति रस			५००	१०५
पीपल ६४ पहरा			१७०	३५०
त्र जज्ञवटी			४२५	०६०
वृद्धिवाधिका वटी			११००	२२५
वृं नायकादि रस			२७५	०६०
बहुमूत्रातक रस			२०००	४१०
बहुगाल गुड			२७५	०,६०
वालामृत रस [वटी]			२२००	४५०
ब्राह्मी वटी न २			१०००	२०५
वात गजाकुश रस			८७५	१,८०
विपमुष्टिका वटी			४२५	०६०
वेताल रस			१४००	३००
व्योपादि वटी			२२५	०५०
महामृत्युञ्जय रस [कृष्ण]			५५०	१,१५
महामृत्युञ्जय रस [लाल]			५५०	११५
मकरध्वज वटी			५०० गोली	३२००
महागधक रस			५५०	११५
मरिच्यादि वटी			२५०	०५०
महाबूलहर रस			७००	१५०
महावातविध्वंस रस			१५,००	३०५
मार्कण्डेय रस			४२५	०६०
मूत्रकृच्छ्रातक रस			१७००	३५०
मेहमुद्गर रस			५००	११०
रजप्रवर्तक वटी			७००	१५०
रक्तपित्तातक रस			५५०	११५
रस पिप्पली			१५००	३०५
राम बाण रस			४२५	०६०
लवगादि वटी			४२५	०६०
लशुनादि वटी			२५०	०५५
लघु मालिती वसन्त			१५,००	३०५
लक्ष्मी विलास रस [नारदीय]			८५०	१,७५

५८ ग्राम ११ ६६ ग्राम
(५ तोला) (१ तोला)

लक्ष्मी नारायण रस	१५००	३०५
लाई (रस) चूर्ण	४२५	०६०
लीलावती गुटिका	३७५	०८०
लीला विलास रस	७००	१५०
लोकनाथ रस	८००	१७०
श्वासकुठार रस	४२५	०६०
शखवटी	२२५	०५०
शर्गमनी वटी	६००	१२५
शिरोवज्र रस	५००	११०
शिलाजीत वटी	५००	११०
शीतभजी रस (वटी)	१०००	२०५
शूलवज्रिणी वटी	४२५	०६०
समीर गजकेशरी	२४००	४६०
श्रृङ्गाराभ्रक रस	५५०	११५
स्मृतिसागर रस	१८००	३६५
सन्निपातभैरव रस	७००	१५०
सजीवनी वटी	३००	०६५
सर्पगन्धा वटी	६५०	१४०
समीरगजकेशरी	२५००	५०५
सिद्ध प्राणेश्वर रस	५५०	११५
सूतशेखर रस	१५००	३०५
सूरण मोदक बृहद	२२५	०५०
सौभाग्य वटी	४२५	०६०
हिंवादि वटी	२२५	०५०
हृदयार्णव रस	१४००	२६०
त्रिपुर भैरव रस	५५०	११५
त्रिभुवन कीर्ति रस	५५०	११५
त्रिविक्रम रस	१५००	३०५

लोह मांडूर

५८ ग्राम ११ ६६ ग्राम
(५ तोला) (१ तोला)

अम्लपित्तान्तक लोह	७००	१५०
चन्दनादि लोह [ज्वर]	७००	१५०
चन्दनादि लोह [प्रमेह]	८७५	१८०

५८ ग्राम ११ ६६ ग्राम
(५ तोला) (१ तोला)

ताप्यादि लोह	१७५०	३५५
घात्री लोह	६००	१२५
नवायश लोह	४००	१८५
प्रदरारि लोह	७५०	१६०
प्रदरान्तक लोह	६००	१६०
पुनर्नवादि माहूर	४००	१८५
विडङ्गादि लोह	५००	०५५
विषमज्वरान्तक लोह	७५०	१६०
यकृतहर लोह	६५०	१३५
शोथोदरारि लोह	६००	१६५
सर्वज्वरहर लोह	६५०	१३५
सप्तामृत लोह	६५०	१३५
श्रुपणादि लोह	६००	१२५

गुग्गुल

५८ ग्राम ११ ६६ ग्राम
(५ तोला) (१ तोला)

अमृतादि गुग्गुल	२२५	०५०
काचनार गुग्गुल	२००	०४५
किशोर गुग्गुल	२००	०४५
गोक्षुरादि गुग्गुल	२००	०४५
पुनर्नवादि गुग्गुल	२००	०४५
वृ. योगराज गुग्गुल	६७५	१४०
योगराज गुग्गुल	२००	०४५
रसाभ्र गुग्गुल	६००	१२५
रास्नादि गुग्गुल	२००	०४५
सिंहनाद गुग्गुल	२२५	०५०
श्रुयोदशाग गुग्गुल	२२५	०५०
त्रिफलादि गुग्गुल	२००	०४५

क्वाथ

६३३ ग्राम ११७ ग्राम
[१ सेर] [१० तोला]

दशमूल क्वाथ	१.६०	०.२५
२ तोले की १०० पुडिया		५५०
दाव्यादि क्वाथ	४००	०५५

	६३३ गाम [१ गेर]	११७ गाम [१० तोस]
देवदाव्यादि त्वाथ	३७५	०५०
द्राक्षादि त्वाथ	२७०	०३५
बलादि त्वाथ	२००	०२०
महामजिष्ठादि त्वाथ	४००	०५५
मपारास्नादि त्वाथ	४००	०५५
त्रिफलादि त्वाथ	२७५	०४०

	१३३ गाम [१ गेर]	५० गाम [५ तोस]
गणपति चूर्ण	१०००	०००
गणेशादि चूर्ण	१०००	०००
शृंगारि चूर्ण	१०००	०००
शिवोपासनादि चूर्ण	१०००	०००
महामुद्रादि चूर्ण	१०००	०००
त्रिपाटा चूर्ण	१०००	०००
शिवदादि चूर्ण	१०००	०००

चूर्ण

	६३३ गाम [१ गेर]	५० गाम [५ तोस]
अग्निमुग्ग चूर्ण	१२००	०६०
अविपत्तिकर चूर्ण	१२००	०६०
अजीर्णपानक चूर्ण	१४००	१००
अग्निप्रलम्बहार	२०००	१४०
उदर भास्कर चूर्ण	१४००	१००
एलादि चूर्ण	१७००	१२०
कपित्थाष्टक चूर्ण	१२००	०६०
कामदेव चूर्ण	१४००	१००
गमाधर चूर्ण	१२००	०६०
चन्दनादि चूर्ण	१२००	०६०
ज्वर भैरव चूर्ण	१२००	०६०
जातीफलादि चूर्ण	२०००	१४०
तालीगादि चूर्ण	१७००	१२०
दशन सस्कार चूर्ण	१४००	१००
घातुस्त्रावहर चूर्ण	२०००	१४०
नागयण चूर्ण	१२००	०६०
निम्बादि चूर्ण	१२००	०६०
प्रदरातक चूर्ण	१२००	०६०
पचसकार चूर्ण	६००	०७०
प्रदरात्रि चूर्ण	१२००	०६०
पुष्पानुग चूर्ण	१२००	०६०
यवानी खाण्डव चूर्ण	१२००	०६०
लवगादि चूर्ण	२०००	१४०
लवणभास्कर चूर्ण	६००	०७०
स्वप्नप्रमेहहर चूर्ण	२०००	१४०

आसव अरिष्ट

	६३३ गि. नि [१ तोस]	५५५ गि. नि [१ तोस]	२५० गि. नि [२ तोस]
गणेशादि	२००	२५०	१००
शृंगारिष्ट	२००	२५०	१००
शिवोपासनादि [१ तोस]—	२००	२५०	१००
		४ तोस	१०५
अग्निमुग्ग	१२०	१५०	६०
अविपत्तिकर	१२०	१५०	६०
अजीर्णपानक	१४०	१७०	७०
अग्निप्रलम्बहार	२००	२५०	१००
उदर भास्कर	१४०	१७०	७०
एलादि	१७०	२१०	८०
कपित्थाष्टक	१२०	१५०	६०
कामदेव	१४०	१७०	७०
गमाधर	१२०	१५०	६०
चन्दनादि	१२०	१५०	६०
ज्वर भैरव	१२०	१५०	६०
जातीफलादि	२००	२५०	१००
तालीगादि	१७०	२१०	८०
दशन सस्कार	१४०	१७०	७०
घातुस्त्रावहर	२००	२५०	१००
नागयण	१२०	१५०	६०
निम्बादि	१२०	१५०	६०
प्रदरातक	१२०	१५०	६०
पचसकार	६०	७५	३०
प्रदरात्रि	१२०	१५०	६०
पुष्पानुग	१२०	१५०	६०
यवानी खाण्डव	१२०	१५०	६०
लवगादि	२००	२५०	१००
लवणभास्कर	६०	७५	३०
स्वप्नप्रमेहहर	२००	२५०	१००

२२६ मि. लि. ४५५ मि. लि २२७ मि. लि
(१ बोतल) (१ पौण्ड) (८ औंस)

बदूलारिष्ट	२४०	२१५	११५
वासारिष्ट	२८०	२५०	१३०
वालरोगान्तकारिष्ट ३ १०	२६०	२६०	१४५
विडगासव	२८०	२५०	१३०
रक्त शोधिकारिष्ट ३ १०	२६०	२६०	१४५
रोहितकारिष्ट	२४०	२१५	११५
लोहासव	२४०	२१५	११५
सारस्वतारिष्ट न० १ X	X	X	६५०
सारस्वतारिष्ट न २ ३ ५०	३ १५	३ १५	१ ६५
सारिवाद्यासव	३ १०	२ ६०	१ ४५

अर्क

अर्क उसवा	२८०	२५०	१ ३०
दशमूल अर्क	२५०	२ २५	१ २०
द्राक्षादि अर्क	२८०	२ ५०	१ ३०
महामजिष्ठादि अर्क	२ ५०	२ २५	१ २०
रास्नादि अर्क	२ ५०	२ २५	१ २०
सुदर्शन अर्क	२ ८०	२ ५०	१ ३०
अर्क सौंफ	२ ५०	२ २५	१ २०
कं अजवायन	२ ५०	२ २५	१ २०
अर्क पोदीना	२ ८०	२ ५०	१ ३०

तैल

४५५ मि. लि ११४ मि. लि ५७ मि. लि
(१ पौण्ड) (४ औंस) (२ औंस)

आंवला तैल	६००	१ ५५	०.८०
इरमेदादि तैल	८ २५	२ १५	१ १०
कपूरं रादि तैल	१२.००	३ ५५	१ ६०
कट्फलादि तैल	८ २५	२ १५	१ १०
कन्दर्प सुन्दर तैल	१० ००	२ ६०	१ ३५
काशीशादि तैल	८.२५	२ १५	१ १०
किरातादि तैल	८ ००	२ १०	१ ०५
कुमारी तैल	८ २५	२ १५	१ १०
अहर्णी मिहिर तैल	८ २५	२ १५	१ १०
गुडुच्यादि तैल	८ २५	२ १५	१ १०
महाचन्दनादि तैल	८ ५०	२ २०	१ १५
चन्दनवलालाक्षादि तैल	६ ००	२.३०	१ २०

४५५ मि. मि ११७ मि मि ५८ मि लि.
(१ पौण्ड) (४ औंस) (२ औंस)

जात्यादि तैल	६ ००	२ ३०	१ २०
दशमूल तैल	६ ००	२ ३०	१ २०
दाव्यादि तैल	१० ००	२ ६०	१ ३५
महानारायण तैल	६ ००	२ ३०	१ २०
पिप्पल्यादि तैल	६ ००	२ ३०	१ २०
पिड तैल	११ ००	२ ८०	१ ५०
पुनर्नवादि तैल	८ २५	२ १५	१ १०
ब्राह्मी तैल	८ २५	२ १५	१ १०
वित्व तैल	११ ००	२ ८०	१ ५०
विषगर्भ तैल	८ २५	२ १५	१ १०
भृगराज तैल	६ ००	२ ३०	१ २०
महाविषगर्भ तैल	६ ००	२ ३०	१ २०
वैरोजा का तैल	११ ००	२ ८०	१ ५०
महामरिच्यादि तैल	८ २५	२ १५	१ १०
महामाप तैल	८ २५	२ १५	१ १०
मौम का तैल	१६ ००	४ ०५	२ १०
राल का तैल	१५ ००	३ ८०	१ ६५
लाक्षादि तैल	६ ००	२ ३०	१ २०
शुष्कमूलादि तैल	८ २५	२ १५	१ १०
षट्बिन्दु तैल	८ २५	२ १५	१ १०
हिमसागर तैल	६ ००	२ ३०	१ २०
क्षार तैल	१५ ००	३.८०	१ ६५

घृत

४५५ मि. लि ११४ मि लि ५७ मि लि
(१ पौण्ड) (४ औंस) (२ औंस)

अर्जुन घृत	१० ००	२ ६०	१ ३५
अशोक घृत	१०.००	२ ६०	१ ३५
अग्नि घृत	१०.००	२ ६०	१ ३५
कदली घृत	११.००	२ ८०	१ ५०
कामदेव घृत	१२ ००	३ ०	१ ६०
दूर्वादि घृत	६ ००	२ ३०	१ २०
घात्री घृत	६.००	२ ३०	१ २०
पचतित्त घृत	६.००	२.३०	१ २०
फल घृत	१० ००	२ ६०	१ ३५
ब्राह्मी घृत	११ ००	२ ८०	१ ५०

४५५ मि लि ११४ मि लि ५७ मि लि
(१ पीड) (४ आंस) (२ आंस)

महा विन्दु घृत	११००	२५०	१५०
महात्रिफलादि घृत	११००	२५०	१५०
शृंगीगुड घृत	८२५	२१५	११०
सारस्वत घृत	६००	२३०	१२०

चार सत्त्व द्रव्य

११७ ग्राम ११६६ ग्राम
(१ तोला) (१० तोला)

वज्र क्षार	३००	०३५
अपामार्ग क्षार	३००	०३५
इमली क्षार	३००	०३५
वासा क्षार	४००	०४५
कटेरी क्षार	४००	०४५
कदली क्षार	३५०	०४०
तिल क्षार	४००	०४५
मूली क्षार	४००	०४५
ढाक क्षार	३००	०३५
आक क्षार	३००	०३५
केतकी क्षार	३००	०३५
चना (चणक) क्षार	४००	०४५
यव क्षार	×	०२५
गिलोय सत्व	४००	०४५
भीमसेनी कपूर	×	५४०
नाडी क्षार	४००	०४५
नेत्र विन्दु २२७ मि लि (८ आंस)		११००
” १४ मि लि (३ आंस)		१०५
शखद्राव ११४ मि लि (४ आंस)		८५०
” २८ मिलि (३ आंस)		०८०

अवनेह पाक

	६३३ ग्राम (१ सेर)	२३३ ग्राम (१ पाव)
च्यवनप्राश अवलेह	६००	१६०
कुटजावलेह	४६७ ग्राम [३ सेर]	३१०
कण्टकारी अवलेह	८००	२१५
	८००	२१५

६३३ ग्राम २३३ ग्राम
(१ सेर) (१ पाव)

कुशावलेह	८००	२१५
वासावलेह	८००	२१५
ब्राह्म रगायन	१०५०	२३५
आर्द्रक राण्ड	८००	२१५
विषमुष्टिकावलेह	५८ ग्राम [५ तोला]	६७५
मधुकाशावलेह	१७५ ग्राम [१५ तोला]	३५०
कन्दर्प नुन्दर पाक	१०००	१५०
वादास पाक	१४००	२००
मूसली पाक	१४००	२००
गुपारी पाक	१०००	१५०
सौभाग्य शुण्ठी पाक	१०००	१५०

मलहम

	२३३ ग्राम [२० तोला]	११७ ग्राम [१० तोला]
जात्वादि मलहम	४५०	२४०
पारदादि मलहम	५००	२६०
निम्बादि मलहम	६००	३१०
दशाग लेप	४५०	२५०
अग्निदग्ध व्रणहर मलहम	४००	२१०

बहु मूल्य द्रव्य

	११६६ ग्राम [१ तोला]
कस्तूरी न० १ [मर्वोत्तम]	१००.००
कस्तूरी काश्मीरी उत्तम	६०.००
केशर काश्मीरी मांगरा	१८.००
केशर चूरा	८.००
अम्बर	३६.००
गोलोचन	४०.००
चादी के बर्क	६.००
स्वर्ण बर्क	वाजार भाव

नोट—यह भाव नैट हैं। इन भावों पर किसी को भी किसी प्रकार का कमीशनादि नहीं दिया जायगा। इन भावों में वट बढ़ होना भी सम्भव है। आर्डर सप्लाइ के समय जो भाव होगा वह लगाया जायगा।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ द्वारा निर्मित

अनुभूत एवं सफल पेटेण्ट दवायें

हमारी ये पेटेण्ट औषधियां ६५ वर्ष से भारत भर के प्रसिद्ध प्रसिद्ध वैद्यराजों और धर्मार्थ औषधालयों द्वारा व्यवहार की जा रही हैं अतः इनकी उत्तमता के विषय में किसी प्रकार का सन्देह नहीं करना चाहिए ।

मकरध्वज वटी

(अर्थात् निराशचन्दु)

आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति में सबसे अधिक प्रसिद्ध एवं आशुलाभप्रद महौषधि सिद्ध मकरध्वज नं. १ अर्थात् चन्द्रोदय है। इसी अनुपम रसायन द्वारा इन गोलियों का निर्माण होता है। इसके अतिरिक्त अन्य मूल्यवान एवं प्रभावशाली द्रव्यों को भी इसमें डाला जाता है। ये गोलियां भोजन को पचाकर रस रक्त आदि सस धातुओं को क्रमशः सुधारती हुई शुद्ध वीर्य का निर्माण करतीं और शरीर में नव जीवन व नव-स्फूर्ति भर देती हैं। जो व्यक्ति चन्द्रोदय के गुणों को जानते हैं वे इसके प्रभाव में सन्देह नहीं कर सकते। वीर्यविकार के साथ होने वाली खांसी, जुखाम, सर्दी, कमर का दर्द, मन्दाग्नि, स्मरण शक्ति का नाश आदि व्याधियां भी दूर होती हैं। बुधा बढ़ती है, शरीर हृष्ट-पुष्ट और निरोग बनता है। जो व्यक्ति अनेक औषधियां सेवन कर निराश हो गये हैं उन निराश पुरुषों को यह औषधि वन्धु तुल्य सुख देती है। इसीलिये इसका दूसरा नाम 'निराश-चन्दु' है।

४० वर्ष की आयु के बाद मनुष्य को अपने में एक प्रकार की कमी और शिथिलता का अनुभव होता है। यह रोग प्रतिरोधक शक्ति में कमी आ जाने के फलस्वरूप होती है। मकरध्वज वटी इस शक्ति को पुनः उत्तेजित करती है और मनुष्य को सबल व स्वस्थ बनाये रखती है। मूल्य—१ शीशी (४१ गोलियों का) ३००, छोटी शीशी (२१ गोलियों का) १६०, १२ शीशी (४१ गोलियों वाली) का २५०० नैट।

कुमारकल्याण घुटी

(बालकों के लिये सर्वोत्तम मीठी घुटी)

हमने बड़े परिश्रम से आयुर्वेद में वर्णित और बालकों की रक्षा करने वाली दिव्य औषधियों से घुटी तैयार की है। इसके सेवन करने वाले बालक कभी बीमार नहीं होते किन्तु पुष्ट हो जाते हैं। यह बालकों को बलवान बनाने की बड़ी उत्तम औषधि है। रोगी बालक के लिये तो सजीवनी है। इसके सेवन से बालकों के समस्त रोग जैसे ज्वर, हरे-पीले दस्त, अजीर्ण, पेट का दर्द, अफरा, दस्त में कीड़े पड़ जाना, दस्त साफ न होना,

सर्दी, कफ-खांसी, पसली चलना, सोते में चौंक पड़ना, दांत निकलने के रोग आदि सब दूर हो जाते हैं। शरीर मोटा ताजा और बलवान हो जाता है। पीने में मीठी होने से बच्चे आमानी से पी लेते हैं। मूल्य एक शीशी आव. औंस (१४ मि. लि.) ३१ न. पै., ४ औंस (११४ मि. लि.) की शीशी सुन्दर कार्ड बक्स में २००, २ औंस (५७ मि. लि.) की शीशी सुन्दर बक्स में ११०

कुमार रक्तक तैल—इसको बच्चे के सम्पूर्ण शरीर पर धीरे धीरे रोजाना मालिश करें। आध घण्टे बाद स्नान करायें। बच्चे में स्फूर्ति बढ़ेगी, मासपेशियां सुदृढ़ हो जायगी, हड्डियों को ताकत पहुँचेगी। यह तैल इसी अभिप्राय से सर्वोत्तम निर्माण किया गया है। मूल्य—१ शीशी ४ औंस (११४ मि. लि.) २००, छोटी शीशी २ औंस (५७ मि. लि.) ११०

ज्वरारि—कुनीनरहित विशुद्ध आयुर्वेदिक ज्वर जूड़ी को शीघ्र नष्ट करने वाली सस्ती एवं सर्वोत्तम महौषधि है। जूड़ी और उसके उपद्रवों को नष्ट करती है। मूल्य—१० मात्रा की शीशी १०५, २० मात्रा की बड़ी शीशी २००, ५० मात्रा की पूरी बोतल ४००

कासारि—हर प्रकार की खांसी को दूर करने वाली सर्वत्र प्रशंसित अद्वितीय औषधि है। वासा पत्र क्वाथ एवं पिप्पली आदि कास नाशक आयुर्वेदिक द्रव्यों से निर्मित शर्वत है। अन्य औषधियों के साथ इसको अनुपान रूप में देना भी उपयोगी है। सूखा व तर दोनों प्रकार की खांसी को नष्ट करने वाली सस्ती दवा है। मूल्य—२० मात्रा की शीशी १२५, ५ मात्रा की शीशी ५० न. पै., १ पौंड (४५५ मि. लि.) ४२५

कामिनीगर्भरक्षक—बार बार गर्भच्छाव हो जाना, बच्चों का छोटी आयु में ही मर जाना, इन भयङ्कर व्याधियों से अनेक सुकुमार छियां आजकल पीडित हैं। यदि कामिनी गर्भरक्षक का गर्भ के प्रथम माह से नवम् माह तक सेवन करावे तो न गर्भपात होगा और न गर्भ-च्छाव। बच्चा स्वस्थ, सुन्दर और सुढाल उत्पन्न होगा। मूल्य—२ औंस (५७ मि. लि.) की १ शीशी २००

शिरोंविरचनीय सुरमा—जिनको बार बार जुखाम हो जाता है या पुराना शिर दर्द हो, जुखाम रुकने से

उत्पन्न सिर में दर्द, इस सुरमा को सलाई से हल्का हल्का नेत्रों में आर्जे। थोड़ी देर में आख व नाक से बलगम निकलना प्रारम्भ हो जायगा और सभी कण्ट दूर होंगे। पुराने सिर दर्द में पथ्यादि काय व शिरोवज्र रस भी साथ में सेवन कराने से शीघ्र लाभ होगा। मूल्य—१ माशे (१ ग्राम) की शीशी ५० न. पै

वातारि वटी—वातरोगनाशक सफल और सस्ती दवा है। २-१ गोली प्रातः सायं गरम जल या रास्नादि काय के साथ लेने से सभी प्रकार की वात व्याधिया नष्ट होती हैं। मूल्य—१ शीशी (५० गोली) २००

करजादि वटी—'करज' मलेरिया के लिये सर्वत्र प्रसिद्ध है। इसके सयोग से वनी ये गोलियां प्राकृतिक ज्वर (मलेरिया) के लिये उत्तम प्रामाणित हुई हैं। १ शीशी (५० गोली) १००

कासहर वटी—हर प्रकार की खांसी के लिये सस्ती व उत्तम गोलियां हैं। दिन में ५-७ वार अथवा जिस समय खांसी अधिक आ रही हो १-१ गोली मुह डाल रस चूसें, गला व श्वास नली साफ होती है। कफ बन्द हो जाता है। मूल्य—१ शीशी १ तोला (११.६६ ग्राम) ४० न. पै.

निम्बादि मलहम—नीम रक्तशोधक व चर्म रोगनाशक है। इसी के प्रयोग से वनी यह मलहम फोड़ा-फुंसी व घावों के लिये अत्युत्तम है। निम्ब काय से घाव या फोड़ों को साफ कर इस मलहम को लगाने से वे शीघ्र ही भरते हैं। नासूर तक को भरने की इसमें शक्ति है। मूल्य—१ शीशी आध औंस ४० न. पै, २० तोले (२३४ ग्राम) का एक पैक ६००

बल्लभ रसायन—किसी भी रोग से किसी भी प्रकार का रक्तस्राव होता हो तो यह विशेष लाभ करता है। रक्त को बन्द करने के लिये अव्यर्थ औषधि है। मूल्य—१ शीशी २ औंस १५०

रक्तबल्लभ रसायन—इससे ज्वर के साथ होने वाला रक्तस्राव बन्द होता है। ज्वर को दूर करने और रक्त को बन्द करने के लिये अव्यर्थ है। १ शीशी आध औंस (१४ मि. लि) १५०

सरलभेदी वटी—कब्ज रोग आजकल इतना फैला है कि प्रत्येक घर में छोटे बच्चों, जवानों, बूढ़ों सभी को शिकायत वनी रहती है कि दस्त साफ नहीं होता, जिसके कारण भ्रूष नहीं लगती, तबियत भी उदास रहती है। कब्ज रहते रहते फिर अनेक रोग आदमी को आ घेरते हैं, वास्तव में रोगों का घर पेट नित्य साफ न होना ही है। जिम मनुष्य को नित्य प्रातः दस्त साफ हो जाता हो उसे कोई रोग नहीं हो पाता। हमने यह दवा उन लोगों के लिये बनाई है जिनको नित्य ही कब्ज की शिकायत रहती हो

और कई कई वार दस्त जाना पड़ता हो। इसको रात्रि में सेवन करने से नित्य प्रातः दस्त साफ होता है तबियत साफ हो जाती है, तथा कार्य करने में उत्साह बढ़ता है, मूल्य १ शीशी (३१ गोली) १.२५ रु.

गोपाल चूर्ण—जिनकी प्रकृति पित्त की हो उन्हें इसके सेवन से दस्त साफ होता है। जिनको मलावरोध हो उन्हें इसमें से तीन माशे रात को सोते समय गुनगुने जल के साथ या गरम दूध के साथ फका देने से सुबह दस्त हो जाता है। १ शीशी (२ औंस) ७५ न. पै

मृदुविरेचन चूर्ण—यह मृदु विरेचक है। जिन्हें मलावरोध रहता हो और अनेक औषधियों से न गया हो भोजनोपरांत तीन-तीन माशे गुनगुने पानी से फंकार्यें। यदि पेट में खुरचन सी मालूम पड़े तो थोड़ी मौफ चवा लें। इसके १५ दिन के सेवन में मलावरोध नष्ट हो जाता है। मूल्य १ शीशी ७५ न. पै

आवनिस्सारक वटी—प्रातः काल गुनगुने जल के साथ तीन गोली तक सेवन कराने में गुदा के द्वारा आंव निकलने लगती है। आव निकालने के लिये यह एक ही वस्तु है। यदि पेट में दर्द ऐंठा करे तब चिन्ता नहीं करें। क्योंकि आंव निकलते समय प्रायः ऐसा होता है। मूल्य १ शीशी (१ तोला—११.६६ ग्राम) १०० रु.

मुंह के छालों की दवा—गर्मी, मलावरोध अथवा किसी भी कारण से मुंह में छाले हो जाय, इसको छालों पर बुरक कर मुंह नीचे कर दें। लार गिरने लगेगी, दिन-रात में छाले नष्ट होजायेंगे। सू १ शीशी (आध औंस) ७५

कर्णामृत तैल—कान में साय-साय का शब्द होना दर्द होना, कान से मवाद बहना आदि कर्ण रोगों के लिये उत्तम तैल है। कान को पिचकारी से स्वच्छ करने के बाद इस तैल की २-३ बूंद कान में दिन में तीन वार डालें। १ शीशी आध औंस (१४ मि. लि) ७५ न. पै

बालापस्मारहर वटी—बालक बेहोश होजाता है, हाथ-पैर ऐंठ जाते हैं, मुख से लार (भाग) देने लगता है, दाती बन्द हो जाती है। बालक की ऐसी हालत में यह दवा अक्सीर प्रमाणित होती है। १ शीशी (३१ गोली) २.२०

मधुमेहान्तक रस—मधुमेह की यह प्रभावशाली उत्तम मधुषधि है, बहुमूत्र व सोमरोग में भी लाभप्रद है। वैद्यों एवं मधुमेह रोगियों से अनुरोध है कि वे इसका व्यवहार अवश्य करें। मूल्य १० गोली २.२५

पायरिया मजन—आजकल पायरिया रोग बहुत प्रचलित है। इस मंजन के नित्य व्यवहार करने से दात चमकीले होते हैं और दांतों से खून जाना, मवाद जाना, टीस मारना, पानी लगाना आदि दूर होते हैं। १ शीशी १.००

नयनाभृतसुरमा- नेत्र रोगों के लिए उपयोगी सुरमा है। चादी या काच की सलाई से दिन में एक वार लगाने

से धुंधला दीखना, पानी निकलना, खुजली-नष्ट होते हैं। मूल्य ३ माशे (२.६२ ग्राम) की १ शीशी ७५ न पै

अग्नि-सदीपन चूर्ण—अग्नि को उत्तोजित करने वाला, मीठा व स्वादिष्ट चूर्ण है। भोजन के बाद ३-३ माशे लेने से कब्ज दूर हो रुचि बढ़ेगी। १ शीशी (२ औंस) ७५ न. पै

मनोरम चूर्ण—स्वादिष्ट, शीतल व पाचक चूर्ण। एक बार चख लेने पर शीशी समाप्त होने तक आप खाते ही रहेंगे। गुण और स्वाद दोनों में लाजबाव है। एक शीशी (२ औंस) ०.७५, छोटी शीशी (१-औंस) ०.४५

अग्निबल्लभ चार—सम्पूर्ण चिकित्सासार यहीं है कि जठराग्नि की रक्षा की जाय, चाहे सैकड़ों दोष कुपित क्यों न हो, हजारों रोग शरीर में क्यों न भरे पड़े हों परंतु उनकी चिन्ता न करके एक जठराग्नि की रक्षा करता हुआ मनुष्य अपने की रक्षा करे। जब जठराग्नि द्वारा आहार पच जाता है तब ही रस-रक्तादि शारीरिक धातु बनकर शरीर को बलवान बनाते हैं। लेकिन आज जिधर देखिये उधर यही शिकायत सुनने में आती है कि हमारी अग्नि कमजोर है, खाना हजम नहीं होता, दस्त साफ नहीं उतरता, भूख नहीं लगती इत्यादि। अग्निबल्लभ चार के सेवन से अग्नि प्रज्वलित होती है, खाना हुआ खाना हजम होता है भूख न लगना, दस्त साफ न होना, खट्टी ढकारों का आना, पेट में दर्द तथा भारीपन होना, तबियत मचलाना, अपान वायु का विगड़ना इत्यादि सामयिक शिकायतें दूर होती हैं। पर-देश में रहकर सेवन करने वालों को जल दोष नहीं सताता। गृहस्थों के लिये संग्रह करने योग्य महौषधि है क्योंकि जब किसी तरह की शिकायत देखो चट अग्निबल्लभ चार सेवन करने से उसी समय तबियत साफ हो जाती है। १ शीशी (२ औंस) का मूल्य १.२५

ग्रहणी रिपु—हमने इसे बड़े परिश्रम से बनाया है। यह ग्रहणी रोग के लिये अव्यर्थ है। हजारों रोगियों पर परीक्षा कर हमने इसे वैद्यों के सामने रक्खा है। एक बार परीक्षा कर देखिये। पुराने दस्तों के लिये चुनी हुई एक ही औषधि है। पाचन शक्ति को बढ़ाने के लिये इसके समान दूसरी औषधि नहीं है। १ शीशी आध औंस ३.५०

खाज रिपु—खाज बहुत ही परेशान करने वाला तथा घृणित रोग है। गीली तथा सूखी दोनों प्रकार की खाज के लिये यह अक्सरी प्रमाणित हुआ है। मूल्य १ शीशी १.००, छोटी शीशी ५६ न पै

दाद की दवा—यह दाद की अक्सरी दवा है। दाद को साफ करके किसी मोटे धख से खुजला कर दवा की मालिश करें। स्नान करने के बाद रोजाना धख से अच्छी प्रकार पौछ लिया करें। १ शीशी ७५ न. पै

स्वादिष्ट चटनी—अति स्वादिष्ट और पाचक चटनी है। यह सड़े गले द्रव्यों से निर्मित बाजारू सस्ते गीले चूय

के समान नहीं। सर्वोत्तम और शीघ्र प्रभावकारी द्रव्यों निर्मित है। एक बार परीक्षा करने पर ही इसके गुणों से आप परिचित हो सकेंगे। मूल्य १ शीशी (१ औंस) १.००

नेत्रविन्दु—दुखती आंखों के लिये अत्युपयोगी प्रसिद्ध महौषधि मूल्य आध औंस (१४ मि.लि) ८७ न. पै., १ औंस (७ मि.लि) ०.५०

स्तम्भन वटी—३२ गोली की १ शीशी २.००

स्वप्न-प्रमेह हर वटी—३० गोली की १ शीशी २.५०

स्वप्न-प्रमेहहर चूर्ण—२ औंस की शीशी २.५०

रज प्रवर्तक वटी—३० गोली की १ शीशी १.५०

हमारे सफल सैट

प्रदर हर सैट—१ खी सुधा—खियों के लिये सर्व-श्रेष्ठ प्रसिद्ध लाभकारी औषधि मूल्य १ वोतल ४.५०, १ शीशी २.०० । २. मधुकाद्यावलेह—खीसुधा के साथ इसे भी व्यवहार करने से शीघ्र लाभ होता है। १ शीशी ३.५०

हिस्टेरियाहर सैट—१५ दिन की तीन दवाओं का मूल्य ६.००

निर्बलताहर सैट—मकरध्वज वटी, तैल व पोटली तीनों दवायें २० दिन व्यवहार करने योग्य मूल्य ८.००

धन्वन्तरि तैल—मुरदार नसों पर मालिश के लिये १ शीशी ३.००

धन्वन्तरि पोटली—सिकाई करने के लिये १ डिब्बा मूल्य ३.००

श्वेतकुण्डहर सैट—इसमें श्वेतकुण्ड हर अवलेह, वटी व घृत तीन औषधियां हैं। इन तीनों औषधियों के विधिवत् अधिक दिन सेवन करने से श्वेत कुण्ड अवश्य नष्ट होता है। मूल्य १५ दिन को तीनों औषधियों का ७.००

रक्तदोषहर सैट—इसमें धन्वन्तरि आयुर्वेदीय सालसा परेला, तालकेश्वर रस, इन्द्रवारुणादि काथ—ये तीन औषधिया हैं। इनके सेवन से सभी प्रकार के रक्त विकार जनित विकार तथा चर्मरोग नष्ट होकर शरीर सुदौल बनता है। मूल्य १५ दिन की तीनों दवाओं का ८.००, पोस्ट व्यय ४.००

अश्रान्तक सैट—इसमें वटी, मल्लहम तथा चूर्ण तीन औषधिया हैं। इनके प्रयोग से दोनों प्रकार के अश्रं नष्ट होते हैं। अश्रं से आने वाला रक्त २-१ दिन में बन्द हो जाता है। मूल्य १५ दिन की तीनों दवाओं का ५.००

वातरोगहर सैट—इसमें वातरोगहर तैल रस एवं अवलेह—ये तीन औषधिया हैं। इन तीनों औषधियों के व्यवहार से जोड़ों का दद, सजन, अङ्ग विशेष की पीड़ा, पक्षाघात आदि समस्त वात-न्याधियों में लाभ होता है। १५ दिन सेवन योग्य तीनों औषधियों का मूल्य १०.०० २०



आटा लपेट कण्डो की गरम राख में दवा दें। जब वह भुरता सा हो जाय, उसका रस निचोड कर आखो मे आजने से पीलिया [कामला] मे लाभ होता है।

मस्तिष्क की ऊष्मा पर फल के छोटे छोटे टुकडे कर हमली और शक्कर के साथ आग पर जोश देकर मल छान पिलाने से दिमाग की गरमी, सिरदर्द और उन्माद मे लाभ होता है।

उदर कृमि पर २॥ तोले बीजो की गिरी को शक्कर के साथ रात्रि के समय खाकर प्रात रेंडी तैल पिलाने से सब कृमि भड जाते हैं। अथवा—२॥ तोले बीज गिरी को थोडे जल और शक्कर के साथ पीसकर शहद जंसा गाढा हो जाने पर प्रात खाली पेट सेवन कर दो घण्टे बाद रेंडी तैल पिलाने से खास कर उदर के चिपटे कृमि निकल जाते हैं।

सुजाक या मूत्र सम्बन्धी विकारो पर बीज चूर्ण की मात्रा १॥ से २॥ तोले मिश्री या शहद मिला कर दें।

रक्तस्राव पर—फल के रूदे को शुष्क कर शक्कर की चाशनी मे पकाकर खाने से आतों मे या अर्श मे होने वाले रक्तस्राव पर लाभ होता है।

कनखजुरा आदि विर्षले कीटको के दण पर पके फल की डेंठ जो कि फल पर लगी रहती है, उसे निकाल जल के साथ पीसकर प्रलेप करते हैं।

छोटा कद्दू या विलायती कद्दू [कुप्पाण्डी] कच्ची अवस्था मे ही शाक बनाकर खाया जाता है—यह अही, भारी, शीतल और रक्तपित्तनाशक है। इसका पका फल कुछ कड़ुवा, दाहकारी, खारी तथा कफ वातनाशक होता है।

कद्दू नं.३ श्वेत कद्दू-पेठा [Benincasa Cerifera]

इसका बहुत कुछ परिचय कद्दू न० २ के प्रकरण मे आ चुका है। यह भूरा कुम्हड़ा या पेठा नाम से उत्तर भारत मे प्रसिद्ध है। इसके फल १ से १॥ फीट तक लम्बे, गोल, चौडे बेलनाकार तथा श्वेत रोमी से व्याप्त होते हैं। इसमे लाल कद्दू [न २] के अनुसार फाके नहीं होती। कच्ची अवस्था मे फल का छिलका हरा और नरम होता है तथा पकने पर छिलका बहुत कडा हो जाता है।

नाम—

संस्कृत—श्वेत कुप्पाड, पुष्पफल (पुष्प के साथ ही फल का पूर्वरूप स्पष्ट हो जाता है), घृणावास (इसे ब्रह्मा का सिर समझकर कई लोग इसे वोना या खाना घृणित मानते हैं)

हिन्दी—सफेद कुम्हड़ा, पेठा, रफसवा, सफेद कोला मरेठी—पादरा कोलहा। गुर्जर—भूरू कोलू, कंठालु कोलू। बंगला—मलकुम्हड़ा, कुम्हड़ा गाड़

लैटिन—वेनिनकेसा सेरीफेरा, कुकुरबिटा मासचाटा (Cucurbita Moschata)

गुणधर्म—

लघु [पक्व पुराना फल लघु अर्थात् पचने मे हलका है, किन्तु मध्यमावस्था का फल भारी होने से भाव मिश्र आदि निघण्टुकारो ने इसे गुरु कहा है], स्निग्ध, रस व विपाक मे मधुर, शीतवीर्य, मेध्य [मेधा शक्तिवर्धक], मस्तिष्क के लिये शामक, बलदायक, निद्राजनन, अनुलोमन, तृप्णा निग्रहण, हृद्य, रक्तपित्तशामक, मूत्रल, शुक्रवातुवर्धक, निर्वल तथा वृद्ध शरीर को पुष्टिकारक, वृहण, दाह एव सन्ताप निवारक है। फुपफुस के लिये बल्य एव क्षयनाशक है।

सब्जी या शाक के रूप मे इसके जो कोमल कच्चे फल या मध्यमावस्था के फल खाये जाते है वे कफ तथा वात प्रकोपक होते हैं। अत इसे जल मे खूब उवाल कर एव रस को निचोड कर अधिक स्नेह मे पकाकर खाने के काम मे लेना चाहिए। तैसे ही इसके मध्यमावस्था के फलो की जो टुकडे टुकडे दार मिठाई बनाई जाती है वह भी कफकारक ही होती है। इसीसे भावप्रकाश, मदनपाल निघण्टु तथा निघण्टु रत्नाकर मे इसे कफ-

कारक ही कहा है। हमारा भी ऐसा ही निजी अभिनुव है। इसके पूर्ण परिपक्व एव लगभग एक वर्ष के फल या जो फल वेल पर ही अच्छी तरह पक्व हो जाने पर तोड़े गये हो वे गुह एव कफकारी नहीं होते, प्रत्युत् अधिकाश मे कफनाशक होने से सुश्रुत, हारीत सहिता, राजवल्लभ आदि ग्रन्थो मे इसे कफनाशक कहा गया है।

इसका परिपक्व फल स्वादिष्ट, क्षारयुक्त, किञ्चित् शीतल, अग्निदीपक, वस्तिशोधक, उन्माद आदि मानसिक रोगनाशक एव त्रिदोषनाशक होता है। तथापि शीतप्रकृति वालो को पेठा का सेवन हानिकारक होता है। इसके अहित प्रभाव के निवारणार्थ नमक, सौंफ और कालीमिर्च का सेवन किया जाता है। इसके अभाव मे लौकी का प्रयोग किया जाता है।

अनुलोमन एव रक्तस्तम्भक होने से रक्तार्श, रक्तपित्त तथा उरक्षत मे रक्तस्राव की तीव्रावस्था मे यह पथ्य के रूप मे दिया जाता है।

इसके फल के गूदे का लेप दाह शामक है। इसके बीज कुमिघ्न [स्फीत कुमि—Tape worms] नाशक तथा दाहशामक हैं। दाहशामनार्थ बीजो को पीसकर ठण्डाई के रूप मे पिलाते हैं। इसका क्षार उदर शूल मे देते हैं। ग्रीष्मकाल मे फलो का अवलेह, मुरब्बा आदि खाते हैं। जीर्ण ज्वर मे यह दाह और ज्वर की तेजी को शमन करता है। पारद के विष पर फल का स्वरस पिलाते हैं। अग्निदग्ध मे इसके पत्तो का स्वरस लेप करते हैं। बीजो की गिरी पित्तनाशक, मधुर, पु सत्वशक्तिवर्धक और वस्तिशोधक है। बीजो का तैल वातपित्त हर, कफ प्रकोपक, भारी, शीतल एव केशो के लिये हितकर है।

मात्रा—फलस्वरस १-२ तोला, बीज गिरी ५-७ माशे तक, बीज चूर्ण ३-६ माशे, बीज तैल ६ माशे से १ तोला।

अवलेह, खण्ड कुम्भाण्ड, पाक हलुवा तथा निम्न सिद्ध प्रयोगो के निर्माणार्थ पुराना पेठा ही लेना चाहिए—

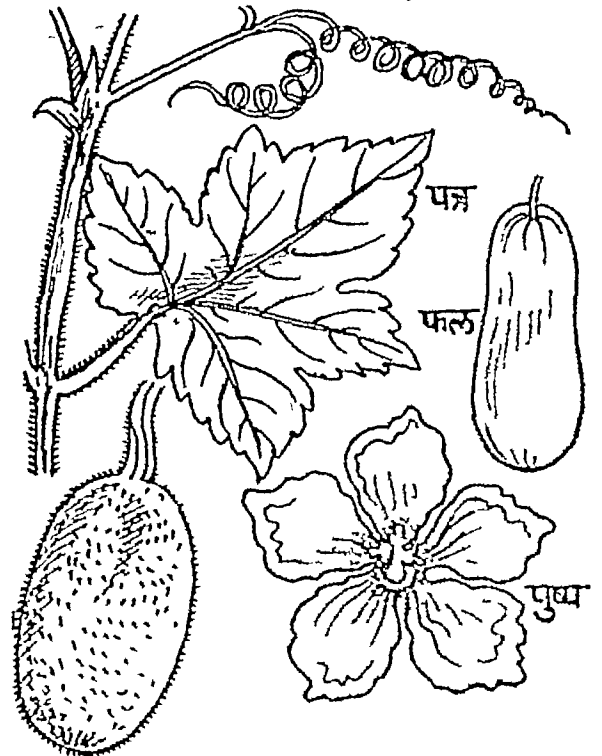
[१] खण्ड कुम्भाण्ड अवलेह—उत्तम पेठे का गूदा ५ सेर से लेकर १० सेर जल के साथ कलई की कढ़ाई

मे पकावें। आवा जल शेष रहने पर उतार कर खादी के कपडे मे अच्छी तरह निचोडते हुए छान लें। कपडे मे रहे गूदे को १३ छटाक घृत [गौघृत हो तो उत्तम] मे भून लें। भूनते-भूनते जब उसका रग शहद जैसा हो जाय तब उक्त पेठे के निचोडे हुए जल को कढ़ाई मे डाल आग पर रक्खें। उवाल आने पर उसमे भुना हुआ गूदा तथा ५ सेर मिश्री पीसकर पकावें। अवलेह जैसी चाशनी हो जाने पर नीचे उतार उसमे पीपल, सोठ, श्वेत जीरा ८-८ तोले, घनियां, तेजपात, छोटी इलायची के बीज, कालीमिर्च और दालचीनी २-२ तोला इन सबका महीन चूर्ण तथा ६।। छटाक शहद मिलाकर सुरक्षित रक्खें।

मात्रा—२-४ तोला नित्य प्रात खाकर ऊपर से १ पाव तक गौदुग्ध पीवें। रक्तपित्त, हृदय या फेफडे के रोग, अपस्मार, उन्माद आदि मानसिक रोगो पर विशेष

कुमड़ा (सफेद कट्टू) कट्टू नं. ३

Benincasa Corifera



लाभकारी है। क्षय [T B] ग्रस्त रोगियों के लिये यह लघु सुपच आहार है। वृद्धो और बालकों को श्रुति हितकर है। दाह, प्यास, प्रदर, निर्बलता, कास, श्वास पर भी लाभ करता है। इस योग में शहद से आधी खाड, उसमें आधी द्राक्षा, द्राक्षा से आधी तीग व उससे आधा कपूर मिलाने से और भी उत्तम होता है।

नोट—कुष्मांड पाक या अबलेह के कई प्रयोग हमने वृहत्पाक संग्रह में दिये हैं। विस्तार भय यहां नहीं दे सकते। वासाखण्ड कुष्मांड, गुड कुष्मांड कुष्मांड गुडकल्याणक आदि को भेषज्य रत्नाकर आदि ग्रंथों में देखिये।

[२] खण्ड कुष्मांड पाक—पेठे का रस ५ सेर, गौ दुग्ध ५ सेर और आमला चूर्ण ३२ तोला सबके मिश्रण को मन्दाग्नि पर पकावें, खोया जैसा एकदम गाढा हो जाने पर उसमें ४ सेर मिश्री का चूर्ण मिलाकर रखें।

मात्रा—१ से २ तोले नित्य दो बार दूध के साथ सेवन से अम्लपित्त, रक्तपित्त, दाह, वृष्णा, कामला आदि रोग दूर होते हैं।

[३] अर्क कुष्मांड—५ सेर वजन का एक उत्तम पेठा लेकर डंठल की जगह चाकू से काट छेदकर एक लम्बी चम्मच से अन्दर के गूदा, बीज आदि को अच्छी तरह चला देवे [मय डालें], फिर उसमें २० तोला हीरा हीग का चूर्ण भर कर निकाले हुए डण्ठल को अपने स्थान पर जमाकर ऊपर से अच्छी तरह कपडमिट्टी कर जमीन में गाढ देवे। इसका मुख ऊपर को ही होना चाहिए। पेठे के ऊपर लगभग ८'९ इंच मिट्टी आ जाय इतना गहरा गाढा खोदकर उसे गाढें तथा वह जमीन शुष्क होनी चाहिए। १ मास के बाद निकाल सम्हाल कर पेठे के मुख को खोल उसमें से लोहे की नलिका यन्त्र द्वारा अर्क खींच लें। छानकर बोटलो में भर रखें।

मात्रा—५ से १० बूद दिन में ३ बार २॥-२॥ तोले जल में मिलाकर पिलावें। इसके सेवन से श्रुति उष्णता उत्पन्न होती है, समस्त वातरोग, कटिग्रह, सधि वेदना, पक्षाघात आदि शमन हो जाते हैं। कफ प्रधान सब रोगों का भी निवारण हो जाता है। —रसतत्रसार रोगानुसार प्रयोग—

१—अम्लपित्त पर—पेठे का रस ५ सेर, गौदुग्ध

५ सेर, आमला चूर्ण और खाड ३२-३२ तोले तथा गौ घृत ८ तोले सबके मिश्रण को मन्दाग्नि पर पकावें तथा करछली से चलाते रहे। जब इतना गाढा हो जाय कि एक पिण्ड सा बन जाय तब उतार ले।

मात्रा—१-१ तोला सेवन से अम्लपित्त नष्ट होता है। —भै. २

२—अश्मरी तथा मूत्रकृच्छ्र पर—इसके दो तोले रस को ४ रत्ती यवक्षार और ६ माशा खाड या गुड के साथ सेवन करते रहने से पथरी के छोटे छोटे कण निकल जाते हैं। यदि बड़ी अश्मरी हो तो वह भी इसके सतत प्रयोग से धीरे धीरे घुलकर नष्ट हो जाती है। पथरी के रोगी का रूका हुआ पेशाब खुलकर आ जाता है। अथवा—

इसके ४ तोले स्वरस में ४ रत्ती यवक्षार और १ रत्ती हीग मिलाकर पिलाने से वस्ति व मूत्रेन्द्रिय के शूल, अश्मरी और मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

मूत्राशय पर पेठे के और खीरे के बीजों को पीस कर लेप कर देने से रूका हुआ मूत्र निकलने लगता है।

३—उदर कृमि पर—इसके बीजों का १ तोले तैल पिलाकर थोड़ी देर बाद हलका जुलाव दें।

४—क्षय और रक्तस्राव पर—क्षय रोग की बड़ी हुई अवस्था में उरक्षत होकर फेफड़ों से रक्तस्राव प्रारंभ हो जाता है, ऐसी अवस्था में पेठे का ताजा रस मुक्ताभस्म के साथ दिन में ३ बार देते हैं। इसका स्वरस पिलाने से सब प्रकार का रक्तस्राव बन्द हो जाता है।

क्षय तथा रक्तस्राव की अवस्था में उपरोक्त सिद्ध प्रयोग न० १ खण्डकुष्माण्डावलेह उत्तम है।

५—कास श्वास पर—इसकी जड या शाखाओं के चूर्ण को सुखोष्ण जल के साथ सेवन करने से भयकर कास और श्वास में लाभ होता है। अथवा—इसके फल के चूर्ण का भी उक्त प्रकार से प्रयोग किया जाता है।

६—अपस्मार, उन्माद और मदात्यय पर—पेठे का रस १८ सेर, घृत १ सेर और मुलहठी की लुगदी या कल्क १ सेर मिला घृत को सिद्ध कर लें। इस कूष्माण्ड घृत को १ से ४ तोला तक गौदुग्ध के साथ प्रातः सायं दें।

वनौषधि विशेषतः

इसके बीजों को गिरी को जल के साथ पीस छान कर शहद मिलाकर प्रतिदिन पिलाने से उन्माद या पागलपन की उग्र दशा में तीसरे दिन ही कमी देखने लगती है। अथवा—

इसके फल स्वरस १ तोला में कूठ का चूर्ण ४ रत्ती और शहद ६ माशे मिलाकर प्रतिदिन ३ बार पिलाये।

इसके फल व.स्वरस में गुड को घोलकर पिलाने से मदात्यय विशेषतः मादक कोदो धान्य से बनी हुई शराब का नशा दूर हो जाता है।

७—शूल पर—पेट के महीन टुकटे कर धूप में सुखा लें, पक्कात् इन्हें इस प्रकार आग पर जलावें कि वे

जल कर सख्त कोयले बन जाय, राख न होने पावें। ठंडा हो जाने पर पीस कर रख लें।

मात्रा—२ माशे को समभाग सोठ/चूर्ण मिला जल के साथ पीने से दारुण असाध्यशूल भी नष्ट होता है। भा प्र.

८—मधु मेह पर—इसके फल के छिलके के रस १० तोला में ६ माशे केसर और उतना ही साठी चावल का चूर्ण मिला इसकी दो मात्रा को प्रातः साय १-१ मात्रा सेवन करने तथा पथ्य में केवल जी की रोटी का भोजन करने में लाभ होता है।

९—हृजे पर—इसके फलों को पीस कर १-१ माशे की गोली बना पिलाने से लाभ होता है।

कनकचम्पा (PTEROSPERMUM ACERIFOLIUM)

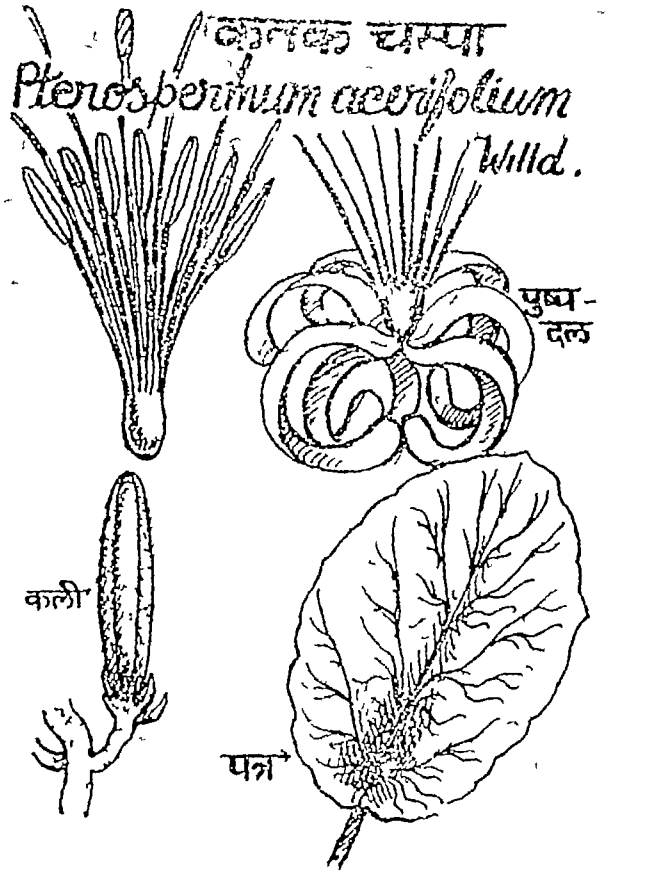
यह उलटकम्बलादि वर्ग [Sterculiaceae] की वनौषधि वगाल की ओर की आर्द्र भूमि में अधिकता से पाई जाती है। वहाँ इसे मुचुकुन्द कहते हैं। वास्तव में मुचुकुन्द [P. Suberifolium] [जो इसी कुल का है] इससे भिन्न है। मुचुकुन्द का प्रकरण देखिये।

ध्यान रहे सर्वसाधारण चम्पक या चम्पा वृक्ष श्वेत चम्पक और पीत चम्पक भेद में दो प्रकार का होता है। उनमें से पीत चम्पक के पीले पुष्प विशेष सुगन्धित होते हैं और उसे सोन चम्पा तथा अंग्रेजी में गोल्डन चम्पा [Golden-Champa] कहते हैं। वह प्रस्तुत कनक चम्पा से भिन्न कुल [Magnoliaceae] का है। किन्तु गुणवर्ष में बहुत कुछ समानता है।

यह कनकचम्पा विशेषतः आर्द्र या बलदल की भूमि में वगाल की ओर तथा पश्चिम हिमालय से लेकर कुमाऊ, चित्तगाव एवं दक्षिण में कोकण और बम्बई की ओर भी आर्द्र भूमि में बहुलता से होता है।

इसके सुन्दर ऊँचे वृक्ष साधारण चम्पा वृक्ष के जैसे ही होते हैं। वृक्ष की छाल चिकनी पिलावट लिये हुये श्वेत वर्ण या खाकी रंग की होती है। इसकी टहनियों के नीचे का भाग तथा फलियों के डठल हरित वर्ण के एवं रोयेंदार होते हैं। पत्ते बड़े आकार के चिकने तथा पुण्ड भाग में रोमों से आच्छादित होते हैं। पुष्प पाच

पखुडियों वाले श्वेत पीत वर्ण के आकर्षक सुगन्धित होते हैं। इसकी सुगन्ध बहुत दूर तक फैलती है। इसकी



फलिया ४ से ६ इंच लम्बी तथा बीज गोलाकार पतले दवे हुये से होते हैं। यह वृक्ष वसंत या शीष्म में फूलता फलता है।

नाम—

संस्कृत—कनकचम्पक कर्णिकारक पदोत्पल आदि

हिन्दी—कनकचम्पा कठचम्पा कनियार आदि

बंगला—मुचकुन्द कनकचम्प आदि

लेटिन—टेरोस्पर्मम अमेफोलिया

गुणधर्म—

कडवा, कसैला, चरपरा, हलका, शोथक, मृदुरेचक, कृमिनाशक तथा, शोथ, व्रण, प्रदाह, श्वेतप्रदर, रक्त-विकार, उदर पीडा, जलोदर, कुष्ठ, मूत्राशय के विकार

और अर्बुद में लाभकारी है।

इसके फूल और छाल की भस्म कमीला के साथ मिलाकर चेचक की फुंसियों पर बुरकाने से उनमें राव पूय, आदि नहीं जमने पाते।

पत्तों के ऊपरी श्वेत रोशनी को, घाव या चोट का रक्तस्राव बन्द करने के लिये काम में लाते हैं।

नोट—ऊपर कनकचम्पा के स्वरूप परिचय में इसकी फलियों के विषय में जो कहा है वह भ्रामात्मक है। वास्तव में वे फलिया नहीं फल ही हैं जो पांच उठी किनारियों वाले होते हैं। इन पर नसवरी रंग के झिलके होते हैं। ये फल लगभग १२ महीने बाद पकते हैं और फट जाते हैं तथा उनमें से बड़े मटियाले पतले पर्वों वाले बीज बाहर निकल पड़ते हैं।

कनकौवा (Kankowa)

इस वृष्टी का सक्षिप्त परिचय केवल यूनानी ग्रन्थों में ही मिलता है। इसे हिन्दी में कही कही कवाकौवा, वोकना कहते हैं। लेटिन नाम हमें प्राप्त नहीं हुआ।

यह घास जैसी वनस्पति मध्यभारत तथा बुदेल-खड की ओर आर्द्र भूमि में विशेष होती है। यह गाठ दार शाखाओं से युक्त अधिक से अधिक १॥ फीट तक ऊंची होती है। पत्तों युग्म रूप में छोटे छोटे एवं कोमल होते हैं। फूल नन्हे नन्हे घूसर वर्ण के टोपीनुमा परदों से निकलते हैं। इसी में इसके बीज होते हैं।

इसका एक भेद "कौआसाग" नाम का और होता

है जिसके पत्तों कोवे की चौच के आकार के किन्तु रंग में लाल पीले होते हैं। इन पत्तों की साग ग्रामीण लोग बड़े प्रेम से खाते हैं। इसका फूल लाल होता है।

गुणधर्म—

यूनानी मतानुसार यह कफकारक, पित्तनाशक, हृदय को प्रफुल्लित करने वाला, कामादीपन, तथा नेत्र और मूत्र सम्बन्धी विकारों में गुणकारी है।

ऊगली व्रण (Whiltow) में इसके पत्र थोड़ा नमक के साथ पीस कर बाधते हैं।

कनफोड़ [CARDIOSPERMUM HALICACABUM]

यह अरिष्टक (रीठा) या फेनिल (Sapindaceae) वर्ग की एक प्रमुख वनोपधि है इसकी वर्षजीवी आरोही लता भारत में प्रायः सर्वत्र, विशेषतः बंगाल, महाराष्ट्र, उत्तर पश्चिम सीमांत प्रदेश आदि स्थानों के ऊसर या जंगली भूमि में पायी जाती है। इसके पत्तों कोरदार कटे हुए, कुछ मकरे लम्बे एवं मुकीले होते हैं। फूल नन्हे नन्हे

श्वेत या गुलाबी रंग के होते हैं। इसकी शाखायें फिसलनी, बड़ी नाजुक होती हैं। फलिया त्रिकोणाकार कुछ लम्बी, चपटी, ऊपर से हरित वर्ण की भिल्ली से आवृत, भीतर तीन कोषों में विभक्त तथा प्रत्येक कोष में काले रंग का घु घची (गुजा) जैसा चिकना गोल एक एक दाना या बीज होता है। जैसे लाल गुजा पर काला दाग होता है तैसे

ही रस काले रंग के बीज पर सफेद दाग होता है। इसी-लिये कोई कोई इसे काली घु घची कहते हैं। इस फली को नीचे पटकने पर फटाका जैसा कान फोडने वाली आवाज होने से इसे कर्ण स्फोटा (कनफोडा) कहते हैं।

इसकी जड़ श्वेतवर्ण की अप्रिय गन्ध वाली स्वाद में चरपरी, कटुवा तथा उत्कषेदकांगी होती है। शीत ऋतु को छोड़ अन्य सब ऋतुओं में यह फूलती फलती है।

नोट—(१) संस्कृत के कई नामों में इसे 'ज्योतिष्मति' नाम भी दिया गया है। किन्तु ध्यान रहे ज्योतिष्मति (मालकांगनी) क्षुरीतिभ्यादि वर्ग की या आयुर्निक मतानुसार अपने ही कुल (Celastraceae) की है। वह प्रस्तुत कर्णस्फोटा से एकदम भिन्न है। मालकांगनी का प्रकरण देखिये।

(२) कनफुटी नाम से इससे भिन्न और छोटी जाति की वृद्धि होती है जो हिमालय की तराई के प्रदेश में तथा गिमला, कुमायू, चितागाग की ओर अधिक पाई जाती है। इसका लेटिन नाम फ्लेमिंगिया स्ट्रोबिलिफेरा (Flemingia strobilifera) है। इसकी जड़ अपस्मार में प्रयुक्त होती है।

नाम—

संस्कृत—कर्णस्फोटा, त्रिफुटा, पर्वतांगी, स्फोटलता, ज्योतिष्मती

हिन्दी—कनफोडा, कानफटा

मरेठी—कानफोडी, घोधा, घनजेल शिजल। गु --करोडिया

बंगला—लताफटकी, नाथाफटकी, कानफोटा

अंग्रेजी—ब्लू बालून (Baloon Vine), विंटर चेरी (Winter cherry), हार्ट्स पी (Heart's pea)

लेटिन—कडियोस्पर्मम हेलिक वेवम

गुणधर्म और प्रयोग—

यह चरपरा, कटुवा, उष्णवीर्य, अग्निदीपक, वमनकारक, गुल्मोदर, प्लीहा, आनाह, आमवात, कटिवात, ज्वर, विष, कफज शूल और त्रिदोषनाशक है। रज स्राव नियामक, मूत्र प्रवर्तक, कामेन्द्रियों को शक्तिप्रद तथा कर्णव्रण, शोथ, अर्बुद आदि नाशक है।

इसकी जड़ और पत्ती—मूत्रकारक, मृदुरेचक, जठराग्निदीपक और रसायन है। आमवात, वातव्याधि,

अर्श, वायुप्रणाली, शोथ जन्य चिरकारी कास और क्षय में इसकी जड़ और पत्ती का उपयोग होता है। इसके बीज वृक्क या मूत्राशय की अश्मरीनाशक, मूत्र प्रवर्तक, कटिशूल और उन्मादनाशक गर्भाशय सकोच निवारक तथा वीर्य को गाढा करने वाले हैं। बीजों में एक प्रकार का तिक्त, उत्तेजक, उडनशील तैल होता है, इसमें जो सेपोनिन (Saponin) नामक फेनिल तत्व होता है उमी-पर इसके गुणधर्म निर्भर हैं।

पत्र प्रयोग—सिर दर्द पर पत्तों को कुचल कर घून्नपान कराते हैं। कर्णशूल या शूल पर पत्र स्वरस डालते हैं। मूत्राशय की पीडा पर पत्तियों की पुल्टिस बना पेड़ और गुदा पर बाधते हैं। उपदशजन्य व्रणों पर पत्तों को पीस कर लेप करते हैं। रजोल्पता में पत्तों को थोड़ा भूनकर और पीस कर भग पर लगाते हैं। आमवातजन्य शूल, शोथ एवं अर्बुदों पर पत्तों को रेंडी तैल में उवाल कर बाधते हैं। शस्त्रों के व्रणों पर पत्तों का लेप करते हैं। कहा जाता है कि शरीर के भीतर घुसी हुई बन्दूक की गोली भी इसके पत्तों के लेप से बाहर निकल आती है। नेत्र व्रण पर पत्तों को गुड के साथ मिलाकर तथा तैल में उवाल कर लगाते हैं।

शोथ और अर्बुद पर—इसके पचाङ्ग को दूध में पीस कर लगाने से शोथ या अर्बुद का कडा स्थान मुलायम हो जाता है। आमवात पर पचाग को घृत और जल के साथ पीसकर लगाते हैं। अर्श और रजोल्पता पर इसकी जड़ का क्वाथ २॥ तोला की मात्रा में पिलाते हैं।

रज स्थापनार्थ, आर्तवदोष सशोधनार्थ तथा मासिक धर्म की अत्यल्पता में इसके पत्तों के समभाग सजिका (पोटेसियम कार्बोनेट), वच और बहेडा की जड़ की छाल लेकर सबका महीन चूर्ण कर अथवा दूध के साथ इस चूर्ण का कल्क (चूर्ण की मात्रा २ से ४ माशे तक) पीस छान कर प्रतिदिन एक बार सेवन कराने से तीन दिन में यथोचित आर्तविस्राव होने लगता है।

कनेर (श्वेत और लाल) [Nerium Odorum]

इस गुडुच्यादि वर्ग की वनीपघि का नैमगिक वर्ग एपोसाइनासी (Apocynaceae) है।

पुष्प के रंग भेद से श्वेत, लाल और पीला कनेर प्रायः सर्वत्र देखा जाता है। श्वेत और लाल कनेर के ६ प्रकार हैं—

१ श्वेत पुष्पयुक्त, २ द्विगुण श्वेतपुष्पयुक्त, ३ श्वेत-गुलाबी पुष्पयुक्त, ४ द्विगुण श्वेतगुलाबी पुष्पयुक्त, ५ रक्त पुष्पयुक्त और ६ द्विगुण रक्त पुष्पयुक्त कनेर। इन सबके गुणधर्म प्रायः समान ही हैं।

उक्त प्रमुख तीन प्रकार के कनेरो में श्वेत और लाल प्रायः एक ही आकार प्रकार के होने से लेटिन में दोनों के लिये एक ही नाम दिया गया है। पीला कनेर प्रायः जङ्गली एव उक्त दोनों से पुष्प, फल तथा गुणो में भी कुछ भिन्न होने से लेटिन में थेवेटिया नेरिफोलिया (Thevetia Nerifolia) कहा गया है।

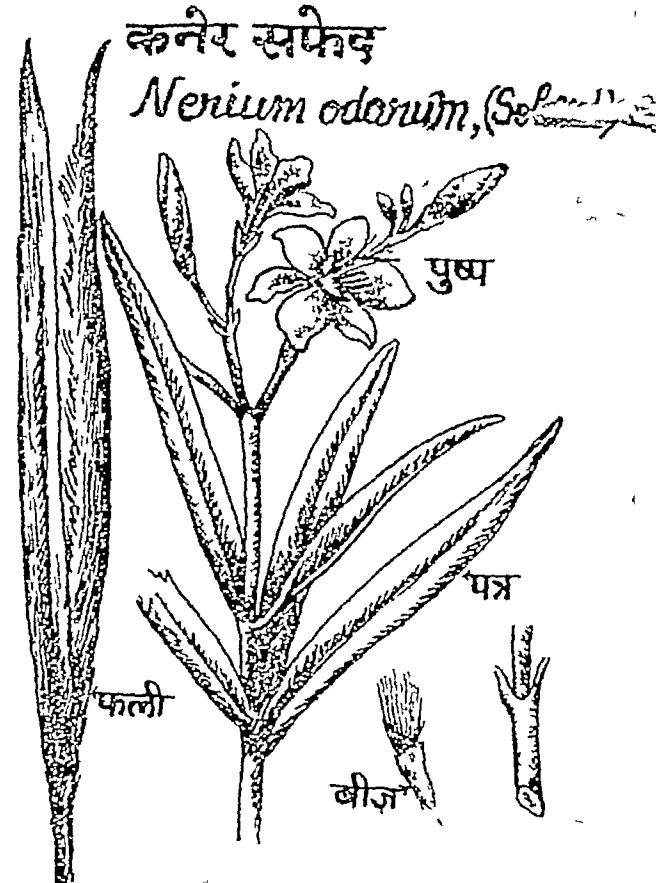
संस्कृत में कनेर के कई नामों में अश्वघ्न, हयमार, तुरगारि नाम होने से यह नहीं समझना चाहिए कि कनेर केवल घोड़ों का ही काल है प्रत्युत् यह सबके लिये एक घातक विष है। यहाँ अश्व, तुलग आदि शब्दों को उपलक्षणतात्मक समझना चाहिए। तारतम्य भेद से श्वेत कनेर लाल कनेर की अपेक्षा अधिक घातक तथा पीला कनेर उससे भी विशेष घातक होता है।

राजनिघण्टु और निघण्टु रत्नाकर में कृष्ण या काले कनेर की भी बात कही गई है किन्तु यह कही देखने में नहीं आता है। नीचे श्वेत और लाल कनेर का वर्णन किया जाता है—

इनके पेड़ प्रायः १० फीट तक ऊँचे होते हैं। स्निग्ध एव हरिताम श्वेत अनेक शाखा प्रगाथार्ये इनके मूल तथा कांड से ही निकलने के कारण ये सघन गुल्म या झाड़ीदार हो जाते हैं। शाखा के दोनों ओर प्रायः तीन तीन पत्तियाँ एक साथ आमने सामने निकलती हैं। पत्ते ४ से ६ इंच लम्बे, लगभग १ इंच चौड़े, सिरे पर नोकदार, ऊपर से चिकने, नीचे सुरदरे, श्वेत रेखायुक्त

एव चिमड़े होते हैं। इनकी मध्य सिरा कटी होती है। पत्र तथा छाल को कुरेदने में श्वेत दुग्ध निकलता है।

फूल उपरोक्तानुसार साधारण सुगन्धयुक्त श्वेत रक्त एव गुलाबी रङ्ग के लगभग १। इंच व्यास के तथा व्यस्त छयाकार (Salver shaped) होते हैं। फूलों के भङ्ग जाने पर ५ से ६ इंच तक लम्बी, पतली चिपटी, कडी एव गोलाकार फलियाँ लगती हैं। ग्रीष्म और वर्षा में पुष्प तथा शीतकाल में फलियाँ लगती हैं। फलियों के पकने पर उनमें छोटे छोटे चक्राकार भूरे रंग के बीज श्वेत रोशनी से युक्त पाये जाते हैं। मूल या जड़ें लम्बी पतली प्रायः श्वेत या रक्ताभ श्वेत तथा स्वाद में सारी होती हैं। इसका सर्वाङ्ग विषैला होता है। जानवर इसे नहीं



खट्ट। इसके मूल-त्वक और पत्र का चिकित्सा में उपयोग होता है। जड़ की छाल (मूल-त्वक) सर्वाधिक विषैली होती है। कनेर के पेड़ भारत में प्रायः सर्वत्र तथा अफगानिस्तान, चीन, जापान आदि देशों में भी पाये जाते हैं। वाग, वगीचो में फूलों के लिये लाये जाते हैं।

नाम—

श्वेतकनेर—

सं०—श्वेतकरवीर, हरप्रिय, शतकुंभ, अश्वमारक, हयमार।
हिन्दी—सफेद कनेर या कनेल
मराठी—पांढरी कण्हेर, घावे कनेरी
गुजराथी—धोलाकनेर, करेण
बंगला—करवी सादा, करवी गनीर
अंग्रेजी—स्वीट सेंटेड ओलिव्यंडर (Sweet Scented Oleander), रोजवैरी स्पर्ज (Roseberry Spurge)
लेटिन—नेरियम ओलिव्यंडर (Nerium Oleander)

लालकनेर—

सं०—रक्तपुष्प, चण्डात, लगुड, रक्तकरवीरक, गणेशकुसुम, चण्डीकुसुम इत्यादि
हिन्दी—लालकनेर, कनहल। मराठी—तांबड़ी कण्हेर
बंगला—लासकरवीगाड, रक्त करवी
गु—राता फुलनी या राती कण्हेर
लेटिन—नेरियम ओडोरम (Nerium Odorum, Soland)

रासायनिक संगठन और गुणधर्म—

श्वेत और लाल दोनों कनेरों का मूल में नेरिओडोरोन (Neriodorin) नामक ऐसे दो पदार्थ पाये जाते हैं जो हृदय के लिये अत्यन्त घातक होते हैं। वे उसकी गति को रोक देते हैं, या कम कर देते हैं। इसके अतिरिक्त इनमें ग्लुकोसाइड रोजोगिनिन (Rosaginine) एक सुगंधित उडनशील तैल तथा डिजिटैलिस के समान एक नेरिन (Nerine) नामक खट्टा रसयुक्त अम्लक एसिड और मोम होता है। इसमें नेरिन यह हृदयोत्तेजक है। यदि कनेर में यह तत्व न होता तो वह उपावध न होकर सद्य मारक उग्र विष हो जाता।

इनके पत्तों में ओलिव्यिण्ड्रिन (Oleandrin) नामक क्षाररसत्व, तथा एक ग्लुकोसाइड नेरीन आदि पदार्थ होते हैं। इनमें ओलिव्यिण्ड्रिन नामक जो द्रव्य होता है, उसका

इ जेक्शन अधिक मात्रा में देने से नाडीस्पन्दन एकदम घट जाता है। पश्चात् हृत्स्पन्दन और श्वास प्रश्वास भी श्वरुद्ध हो जाता है। इनके मूल की छाल अमोघ मूत्रकारक है। गर्भपात एवं आत्महत्या के लिये इसका प्रयोग होता है। लाल या पीले कनेर की अपेक्षा श्वेत कनेर की जड़ें अत्यन्त विषैली होती हैं। हृदय की पुष्टि के लिये उक्त ओलिव्यिण्ड्रिन का त्वचा में इजेक्शन ११ से १५ ग्रैन की मात्रा में किया जाता है। इसके मूलत्वक का क्वाथ जलोदर और हृदयकुचन में देते हैं। मूलत्वक का लेप फिरंग, गुह्यभाग के व्रण एवं दाद पर लगाते हैं। त्वचा रोग में एव व्रणशोथ पर इसकी जड़ को गौमूत्र में घिस कर लगाते हैं। हृद्रोग तथा हृदय में जलसग्रह (Cardiac dropsy) इसके प्रयोग से मूत्राधिक होकर जल सग्रह कम होता है इसका उपयोग खाली पेट नहीं करना चाहिये।

आयुर्वेद में कनेर का विधान अत्यन्त प्राचीन काल से है। चरक ने इसकी गणना तिक्तस्कन्ध और कुष्ठघ्न गणों में की है, तथा हिलते हुए दात को दृढ़ करने के लिये इसका प्रयोग दर्शाया है। सुश्रुत ने शिरोविरेचन और लाक्षादि द्रव्यों के वर्ग में इसकी गणना की है, तथा उसके क्षार का विधान अरमरी पर किया है। घन्वन्तरीय निघट्ट में इसके केवल प्रलेपादि का ही व्यवहार करने के लिये कहा है, अन्यथा उसके जहरीले असर की सूचना दी है। यही बात भावमिश्र जी ने भी कही है “भक्षित विषवन्मतम्”।

श्वेत और रक्त दोनों कनेर गुण में लघु रुक्ष और तीक्ष्ण हैं। रस में कटु, तिक्त, विषक में कटु तथा वीर्य उष्ण हैं। ये दीपन, भेदन, विदाही, कफवातशामक, त्वग्रोगहर, कुष्ठघ्न, शोथहर, व्रणशोधन, व्रणरोपण, मूत्रल,

१ सुश्रुत ने दूष्योदर की चिकित्सा में लिखा है—
दूष्योदरिणानुप्रत्योख्याय..... शुकोष्ठ दुग्धेनाश्व
मारक... मूलकल्क पाययेत्। (सु० चि० अ० १४)
अर्थात् दूषीविषजन्य उदर रोगी को असाध्य समझ कर सातला, सेहुयड आदि द्वारा विरेचन करावे और कोष्ठ शुद्ध होने पर मद्य के साथ कनेर गु जा आदि की जड़ का कल्क पिलावे।

स्वेदजनन, ज्वरघ्न, नियतकालिक ज्वर प्रतिबन्धक, नेत्रा-
मिष्यन्द नाशक कामोद्दीपक, तथा सर्प विष पर लाभ-
कारी है। लाल कनेर में शोधक गुण प्रधान है। तथा
व्रण, कण्डू, कुष्ठादि में इसका लेप किया जाता है।
गुलाबी कनेर मस्तकशूल तथा कफ वात नाशक है। शेष
गुण सब श्वेत के ही समान हैं।

उक्त कनेरो की जड़ की छाल एवं पत्तों का विशेषत
वाह्य प्रयोग ही किया जाता है। त्वग्रोग व्रणशोथ, कुष्ठ
कण्डू, शुष्क एवं पपडीयुक्त त्वचा के विकारों पर इसके
पचाङ्ग के स्वरस से अथवा केवल मूल की त्वचा से सिद्ध
तैल का व्यवहार किया जाता है। व्रण, अर्श, कुष्ठादि
की पीडायुक्त शोथ में इसके पत्तों के क्वाथ से सँकेते हैं।
तथा इसकी जड़ को गौमूत्र में घिसकर लगाते हैं।
उपदशजन्य व्रण पर इसकी जड़ को जल में घिस कर
लगाने से, तथा पत्तों के क्वाथ में प्रक्षालन करने से लाभ
होता है। ध्यान रहे अधिक दीर्घव्रण में इसका अत्यधिक
प्रयोग करने से तीव्र विपैले सार्वदैहिक परिणाम होने
की सभावना है।

कनेर के फल प्रदाह, सधिशोथ, कटि वात, सिरदर्द
और कण्डू [खुजली] पर उपयोगी है। फूलों को मलने
से चेहरे की कांति निखर उठती है।

श्रौपिचि प्रयोग में इसका आन्तरिक सेवन करना
ही तो इसे टुकड़े कर दोलायन्त्र विधि से गोदुग्ध में प्रहर
तक स्वेदन कर शुद्ध कर लेना आवश्यक है।

मात्रा निन्नाम—

मूल छाल की सेवनीय मात्रा ३ से १ रत्ती या एक
चावल से ६ चावल तक है। अत्यधिक मात्रा (१ मासा
से उपर की मात्रा) का सेवन करने से वमन, विरेचन,
नाडी क्षीणता, र्दास क्रिया में शीघ्रता, सधिपीडा, देह का
जकटना, मूर्च्छा और मृत्युहोती है। गर्भवती का गर्भपात
होकर उसकी भी मृत्यु कभी कभी होती है। इसका विपैला
प्रभाव दो घण्टे के भीतर या कुछ बाद में होता है।
सरसों के तैल में मिला कर पिलाने से विष प्रभाव बहुत
ही शीघ्र होता है।

इसके विष प्रभाव के प्रतिकारार्थ तुरन्त ही ईसबगोल

को मट्टे में भिगोकर पिला देने से अथवा कतीरा को
पानी में मिला उसमें थोड़ा वादाम तैल डालकर पिला
देने से आमाशय एवं आत्रस्थ विष प्रकोप शमन हो जाता
है। अथवा १ पाव गाय के दूध में ६ मासे हत्दी और
मिश्री २ तोले का चूर्ण मिला पिलावे, अथवा कच्चा
दूध और मिश्री खूब भर पेट पिलावें, यदि हँजे के जैसे
लक्षण हो तो ताजे दही में बूरा या मिश्री मिला खिलावें।
कभी कभी इसके विष प्रभाव से धनुर्वात (Tetanus)
के लक्षण प्रकट होते हैं। ऐसी दशा में तुरन्त ही वमन
करावें तथा नाडी के उत्तेजनार्थ हेमगर्भ पोटली रस,
या चन्द्रोदय, या कस्तूरी की योजना करे। रक्त में विष
प्रभाव लक्षित हो तो टैनिक एसिड दें। टैनिक अम्ल
से कनेर का विष प्रभाव शीघ्र दूर होता है। आधुनिक
चिकित्सक पाटाशियम परमेगनेट के घोल से स्टमक पम्प
द्वारा आमाशय को साफ कर टैनिक एसिड की योजना
करते हैं। यदि सरसों के तैल के साथ यह विष लिया
गया हो तो आमाशय को उक्त क्रिया द्वारा धोकर ही आगे
की योजना करें। यदि कुछ न मिले तो दही वार वार
पिलावें। पश्चात् चन्द्रोदय, कस्तूरी आदि हृदयोत्तेजक
आंधि दें। ताजा खजूर खिलाना विशेष लाभकारी है
ध्यान रहे वागों में लगाये गये कनेर वृक्ष की अपेक्षा
स्वयमेव पैदा हुए वृक्षों में अधिक तीव्र विष होता है।
तथा पत्तों, छाल और फूल की अपेक्षा जड़ की छाल ही
अधिक विषयुक्त होती है। किन्तु इसके पत्तों, पिंड की
छाल या फूलों से जो अर्क खींचा जाता है, उसमें भी
विष की उग्रता अत्यधिक होती है।

रोगानुसार मुख्य प्रयोग (श्वेत कनेर)—

(१) कुष्ठ, पामा (उकवत, छाजन) आदि चर्म
रोगों पर—चरक ने कुष्ठ (महाकुष्ठ) नाशक, स्नानार्थ
आठ कपाय योगों में श्वेत कनेर मूल के कपाय
का निर्देश किया है, अर्थात् कुष्ठ रोगी को कनेर मूल
त्वक से साधित जल व्यवहार स्नान और पान के लिये
करना हितकर है।

—च चि. अ ७

अथवा—जल में कनेर के पत्तों को उबाल कर उसी
जल से कुष्ठ रोगी को स्नान कराना तथा उसके बला-



बल को देखकर इसी जल को अच्छी तरह छान कर पीने के लिये देना विशेष निरापद उपाय है। भोजन में चना की रोटी घृत के साथ देना चाहिए। इस प्रकार लगभग ३ माह प्रयोग करने से रोग निकल जाता है। साथ ही साथ श्वेत करवीराद्य तैल का अम्पद्ग (देखें सिद्ध साधित प्रयोग न० १) कराना चाहिए।

पामा (छाजन, एरिजया) पर कनेर के पचांग और कल्क से तैल मिद्ध कर लगाने से पामा, शुष्क खुजली, उकवत आदि चर्मरोग दूर हो जाते हैं। साधारण त्वचा के रोग तो इसकी मूल को गोमूत्र में पीस कर लगाते रहने से ही नष्ट हो जाते हैं। पामा या खुजली पर निम्न तैल भी उत्तम लाभकारी है।

(२) कटिशूल, पक्षाघात आदि वात व्याधियों पर—श्वेत कनेर के पत्तों या फूलों को पानी में मिला आग पर पकावें। आधा पानी शेष रहने पर अच्छी तरह मथकर छान लें। पश्चात् इस छाने हुए क्वाथ में चतुर्थांश जैतून का तैल और तैल का चौथाई गोंद मिला कर पकावें। जलीय अणु जल जाने पर छान कर रखलें। इसकी मालिश से पीठ व कमर की पीडा पर विशेष लाभ होता है। पुरानी पीडा पर विशेष लाभ होता है। पुरानो पीडा दूर होती है। इस तैल से सूखी और गीली दोनों प्रकार की खुजली भी शीघ्र ही नष्ट हो जाती है। अथवा नीचे सिद्ध साधित प्रयोगों में दिये हुए न १ और न २ के प्रयोग उत्तम लाभदायक हैं।

पक्षाघात (लकवा)—विशेषतः नवीन पक्षाघात पर श्वेत कनेर की जड़ की छाल, काले बतूरे के पत्ते और श्वेत गुजा (चिरमिटी) की गिरी (छाल और पत्ते समभाग तथा गिरी अर्ध भाग) सबको पानी में पीस कल्क करें। कल्क का ४ भाग सरसो तैल और १६ भाग पानी मिला धीमी आंच पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान लें। इस तैल की मालिश से कुछ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

(३) सिर दर्द पर—श्वेत कनेर की सूखी जड़ को पत्थर पर थोड़े जल के साथ घिसकर लेप करने से अथवा इस जड़ के महीन चूर्ण को पीडित स्थान पर मर्दन करने से, अथवा इसके फूलों का महीन चूर्ण १

या २ चावल भर जिस ओर दर्द हो उस ओर का नासिका छिद्र से मुघाने मात्र से छोके आकर अन्दर का दूषित विकार नामिका द्वारा स्रवित हो जाता है तथा दर्द मिट जाता है।

(४) अन्मरी, शर्करा आदि मूत्र के विकारों पर—इसकी धार मात्रा १ से ४ रत्ती तक प्रतिदिन प्रातः साय मलाई या मक्खन के साथ अथवा भेडी के मूत्र के साथ पिलाने से तथा रोगी को दूध और घृत का पर्याप्त सेवन करने रहने से शीघ्र लाभ होता है।

धार विधि—इसके जड़ की छाल को अच्छी तरह सुखाकर मिट्टी के पात्र में रख चारों ओर से कपडमिट्टी कर जड़ली उपलो की आंच में रख दें। पश्चात् आग के शान्त हो जाने पर पात्र के अन्दर से काले रङ्ग की धार युक्त भस्म निकाल कर सुरक्षित रखें।

(५) वाजीकरण, स्तम्भक एव नपु सकतानाशक प्रयोग—वाजीकरण और स्तम्भनार्थ नीचे सिद्ध प्रयोगों में ताम्र भस्म और कामेश्वर वटी का प्रयोग देखिए।

नपु सकता के लिये—श्वेत कनेर की परिपक्व फली के भीतर से निकले हुए बीजों का महीन चूर्ण कर रखें। प्रथम दिन १ रत्ती की मात्रा में मक्खन के साथ, दूसरे दिन १॥ रत्ती, तीसरे दिन २ रत्ती, इस प्रकार आधी-आधी रत्ती बढ़ाते हुए ७ दिन सेवन करावें। यदि रुक्षता प्रतीत हो तो गौडुग्ध पान करावें। सटी तथा वातकारा आहार से परहेज करें। नपु सकता दूर हो जावेगी।

—आ वि कोप से

नपु सकतानाशक तिला—श्वेत कनेर की जड़, जायफल, अफीम, छोटी इलायची और सेमल की हल्के सम-भाग चूर्ण करें। चूर्ण से दूना जल और १६ गुना तैल मिला आठ दिनों तक रहने दें। फिर गरम कर छान लें। मूत्रेन्द्रिय का नीचे का भाग छोड़कर धार धारे मालिश करते रहने से ३ दिन में जाग्रति आ जाती है।

—गावा म आपावरत्न

(६) नेत्राभिष्यन्द पर—इसके कोमल पत्तों को तोड़ने पर जो रस निकलता है उसका अजन करने से अथवा इसके पत्तों को पीसकर और निचोड़ कर जो रस निकले उसे आखों में डालने से, अथवा पत्तों को पीसकर

लेप करने से आखों का उठना, अश्रुस्राव, दाह, मल आदि दूर होकर नेत्र स्वच्छ हो जाते हैं।

(७) विषम ज्वर पर—जड की छाल का चूर्ण मात्रा आधी रस्ती दिन में २-३ बार सुखोष्ण जल के साथ देने से पारी से आने वाला ज्वर रुक जाता है। चढे ज्वर को पसीना लाकर उतार देता है। कहा जाता है कि इसके मूल का टुकड़ा रविवार के दिन लाकर हाथ या गले में बाधने से भी ज्वर रुक जाता है।

(८) पलित्व पर—यदि योग्य अवस्था के पूर्व ही बाल श्वेत हो रहे हों तो किसी प्रकार उन सफेद बालों को उखाड़कर कनेर की जड को दूध में पीसकर उन बालों की जड में लेप लगाते रहने से बाल पकते नहीं, श्वेत नहीं निकलते। छोटी दूधी (दुग्धिका) का भी इसी प्रकार प्रयोग किया जाता है। दुग्धिका और कनेर दोनों पलित (Hoariness) नाशक हैं। —च चि अ २६

(९) अर्श पर—इसकी जड के कल्क को पानी में घोलकर बवासीर के मस्तों को धोकर उसी का लेप करें तथा आधी रस्ती की मात्रा में प्रतिदिन रात में जल के साथ सेवन करें।

(१०) सर्प, विच्छेद, विषखपरा तथा श्वान विष पर—श्वेत कनेर की जड पानी में घिसकर दक्षिण स्थान पर बारम्बार लेप करते हैं। (विशेषतः फुरमा सर्प के दश पर इसका प्रलेप गुणकारी होता है) तथा इसकी जड की छाल १-२ रस्ती की मात्रा में थोड़े थोड़े अन्तर से देते हैं। इसकी मात्रा अधिक से अधिक ३ से ६ मासे तक इस अवसर पर दी जाती है जिससे वमन और कुछ विरेचन होकर विष निकल जाता है। ऐसे अवसर पर निम्न नस्य भी दिया जाता है। श्वेत कनेर का सुखाया हुआ फूल और तमाखू की पत्ती समभाग लेकर थोड़ी छोटी इलायची मिला कूट पीस कर महीन चूर्ण बना रोगी को बार बार नस्य देते हैं। सर्प या विषखपरा दष्ट रोगी को श्वेत कनेर की जड के स्थान पर इसके पत्तों को पीस कर रस निचोड़ कर भी बार बार पिलाया जाता है। यदि इन प्रयोगों से रोगी को व्याकुलता हो, ग्वानि मालूम हो तो घृत पिलाते हैं।

श्वान विष पर—श्री वीरेन्द्रमोहन भट्ट जी ए एम.

एग आयुर्वेदाचार्य (विहार) का प्रयोग—कनेर के मूल को आधी रस्ती से १ रस्ती तक गौमूत्र में पीस लगातार ३ से ५ दिनों तक बिलाने से शरीर से श्वान विष समाप्त होता है। मुझे पीन कनेर ही अधिक प्राप्त होने से मैंने इसी का प्रयोग किया है। मुझे विस्वास है कि श्वेत या रक्त कनेर का प्रयोग भी सफल रहेगा।

(११) बच्चों के जुकाम पर—पं. टाकुरदत्तजी शर्मा वैद्य अमृतधारा भवन, देहरादून से लिखते हैं कि सफेद फूल वाली कनेर के फूलों को एकत्र कर ठाया में धुक्क कर महीन चूर्ण कर लें। यह छोटे बच्चों के लिये नगवार है। जब नन्हे को जुकाम हो, नाक बन्द हो तो इसमें से १ चावल भर नसवार उसके नाक में रखकर फूक दें। उसका मुँह जरा ऊपर कर दें। छीक आवेगी, नाक खुल जायेगी, जुकाम दूर होगा। कई बूढ़ी स्त्रियाँ तो बच्चों को हर पन्द्रहवें दिन जैसे ही एक बार यह नसवार दे देती हैं जिससे बच्चा स्वस्थ रहता है।

(१२) यदि दात हिलते हों तो श्वेत कनेर की दांतों पर करते रहने से दात की जड़ें दृढ़ हो जाती हैं तथा कीड़े नहीं लगते।

(१४) अपस्मार के विषय में कहा जाता है कि श्वेत कनेर के पत्तों के महीन चूर्ण का नस्य (नसवार) ६ मास पर्यन्त करते रहने से जीर्ण अपस्मार दूर हो जाता है।

श्वेत कनेर के सिद्ध साधित प्रयोग—

१—करवाराद्य तैल न १—तिल तैल (दक्षिण में तिल तैल तथा भारत के उत्तर में सरसों का तैल लेते हैं) ४ सेर, श्वेत कनेर की मूल का बवाय ८ सेर, गौमूत्र ८ सेर, चित्रक मूल और वायबिडङ्ग आधा-आधा सेर का कल्क एकत्र मिला तैल सिद्ध कर लें। इस तैल की मालिश या लेप से सर्व प्रकार के कुष्ठ, पामादि चर्म विकार दूर होते हैं।

—चरक तैल न २—श्वेत कनेर मूल और वत्सनाभ इन दोनों के (१-१ पाव) कल्क के साथ गौमूत्र ४ सेर तथा तिल या सरसों का तैल २ सेर मिला कर तैल सिद्ध कर लें। इसके लगाने से चर्मदल (चर्म का मोटा पड जाना), कुष्ठ, सिध्म, खाज, फफोले, क्रिमि और किटिभ कुष्ठ

Psoriasis) नष्ट होते हैं।

—चक्रदत्त

उक्त तैल नं. १ की विधि प जगन्नाथप्रसाद शुक्ल राजवैद्य के अनुसार इस प्रकार है—श्वेत कनेर की जड़ १ पाव सिल पर पीस उसमें १ सेर पानी मिलावें और १ सेर तिल तैल कढ़ाई में चढ़ा इसे डालें। फिर १ पाव कनेर की जड़ को ४ सेर पानी में पकावें, जब १ सेर रहे तब उसे भी छानकर उसी तैल में डालकर पकाते हुए तैल में १ सेर गौमूत्र, आधा पाव वायविडङ्ग एव आध पाव चित्रक भी कूट पीस कर १ सेर पानी में घोळ उसी में डाल दें। सिद्ध होने पर छानकर रखें। इसके लगाने से सम्पूर्ण चर्मरोग—दाद, खाज, पामा आदि अच्छे होते हैं।

—अग्रदत्त

तैल नं ३—श्वेत कनेर के पत्ते ३ सेर, छोटे छोटे टुकड़े कतर कर पानी से भरे एक बड़े पात्र में डालकर आग पर धीरे धीरे तीन पहर (८-९ घण्टे) तक पकावें। फिर नीचे उतार कर उसे ठण्डे पानी से भरे पात्र में डाल दें। जब पत्तिया नीचे बैठ जाय और तैलाश ऊपर उतरा आवे तब उस तैल को धीरे से हाथ से लेकर कटोरे के किनारे में सग्रहीत करें। फिर उस तैल में सफेदा ७ माशा, रस कपूर ६ माशा, मुरदाशङ्ख ४॥ माशा तथा नीलाथोथा और फिटकरी ३॥-३॥ माशा इन सबको पीसकर मिलालें। इस तैल के लगाने से खुजली, चर्मदल कुष्ठ आदि दूर होते हैं। (यूनानी प्रयोग आ वि. कोप-से)

२—ताम्रभस्म—१ तोला को (तावे का बुरादा) आग में गरम करके १०० बार इसकी जड़ के ताजे काड़े में बुझा लें। फिर श्वेत कनेर के फूल १ सेर पीसकर कल्क करें और उक्त तावे को कल्क के भीतर रख ऊपर से कपडमिट्टी करें। पश्चात् उस गोले को निर्वात स्थान में एक मन उपलो की आग देवें। अत्यन्त श्वेत वर्ण की भस्म प्रस्तुत होगी। यह भस्म बाजीकरण एव स्तम्भनार्थ अनुपम है। चावल भर की मात्रा में मक्खन

या वताशा में रखकर सेवन करे और ऊपर से दूध में गोघृत मिला पान करें।

—आ. वि. कोप.

३—कामेश्वर वटी—श्वेत कनेर की जड़ का रस लेकर उससे पारद को तब तक घोंटे जब तक उसकी नष्ट पिण्टी हो जाय। फिर इसकी गोली बना काले साप के पेट में भर जलोकाबन्ध कर लवण यन्त्र में चार प्रहर की आच दें। स्वाग शीत होने पर गोली निकाल रखें। उसे मुख में रख या कमर में बाधकर सम्भोग करने से यथेच्छ स्तम्भन होता है। इसे दूध में डालकर उवाले और फिर गोली निकाल दूध को पीने से भी कामशक्ति बढ़ती है।

—अग्रदत्त

लाल कनेर के प्रयोग—

उक्त प्रयोगों में श्वेत के अभाव में लाल कनेर का प्रयोग किया जा सकता है। विशेष प्रयोग इस प्रकार हैं—

(१) विसर्प पर—इसके फूल और चावल समभाग लेकर रात में ठंडे जल में भिगो पात्र को खुला रख ओस में रख छोड़ें। दूसरे दिन प्रात दोनों को पीसकर लेप करें।

(२) दाद पर—इसके पत्ते को द्राक्षा के या गन्ने के सिरके या एसेटिक एसिड में पीसकर लेप करने से दाद जड़ से दूर हो जाता है।

(३) उपदश पर—इसकी जड़ की छाल को जल में (कोई कोई गौमूत्र लेते हैं) पीसकर लेप करते रहने से वेदना कम होकर सूजन उतर जाती है, तथा घाव भर जाता है। घोंने के लिये इसके पत्ते का क्वाथ लेने से शीघ्र लाभ होता है। अन्य दूषित व्रणों को घोंने के लिये भी इसी क्वाथ का उपयोग लाभकारी होता है।

(४) व्रण शोथ पर—यदि व्रणशोथ कच्ची हो तो इसके मूल-त्वक के उक्त लेप से दब जाती है, अन्यथा पक कर फूट जाती है। इस कार्य के लिये प्राय श्वेत कनेर की मूल ही ली जाती है। किंतु अभाव में लाल कनेर से भी काम सिद्ध हो जाता है।

कनेर पीली (Thevetia Nerifolia)

पीले कनेर का उल्लेख, चरक, सुश्रुतादि प्राचीन ग्रन्थों में नहीं मिलता। मध्यकालीन निघण्टुकारों में से

केवल काशीराज ने ही अपने राजनिघण्टु में इसका संक्षिप्त उल्लेख किया है। कहा जाता है कि यह अमे-

रिका से भारत में आया है। अब तो भारत में प्रायः सर्वत्र ही यह पाया जाता है। उष्ण प्रदेशों में यह अधिक होता है। पुष्पों के लिये तथा शोभा के लिये यह बगीचों में लगाया जाता है।

इसका सघन, मुपल्लवित, मुन्दर, सदैव हरा भरा पेड़ लगभग १२ फीट तक ऊँचा पत्तों अन्य कनेरों के पत्र के पत्र जैसे ही किंतु उनसे पतले छोटे और अधिक चमकीले होते हैं। फूल—पीले, घटाकार, पाँच दल वाले मीठी सुगन्धयुक्त गर्वाश्रों के अग्र भाग पर लगते हैं। फल-फूलों के झड़जाने पर इसमें फल गोलाकार, मासल त्वचायुक्त कच्ची अवस्था में हलके हरे रंग के तथा पकने पर भूरे रंग के १॥ से २ इंच व्यास के होते हैं। फल के भीतर एक त्रिकोणाकृति गुठली होती है। यह गुठली भूरे रंग की कड़ी चिकनी होने से बालक इसे गुल्लू कहते हैं और इसमें खेला करते हैं। इस गुठली के अन्दर हलके पीले रंग के चिपटे दो बीज महाविपुले होते हैं। बालक-गण खेल-खेल में कभी कभी गुठली को फोड़ कर इन बीजों को खा लेते हैं, उनका कोमल शरीर शीघ्र ही निष्क्रिय एवं निश्चेष्ट हो जाता है। आखें पिचक जाती हैं और शीघ्र प्रतिकार न किया जाय तो मृत्युवश हो जाते हैं।

इस पेड़ के प्रत्येक भाग से तोड़ने पर एक प्रकार का दूध निकलता है जो जहरीला है।

पीले कनेर की ही एक जाति और होती है, जिसके पेड़ आकार प्रकार में पीत कनेर के पेड़ जैसे ही होते हैं। किंतु फूल कुछ टेढ़े झुके हुए से कुछ चिपटे से होते हैं। लेटिन में नेरियम सीडियम (Nerium Psidium) कहते हैं। गुणधर्म सबके एक समान हैं। संस्कृत में इसे पीत करवीर, तथा हिन्दी और बंगला में हल्दी करवी कहते हैं।

नाम—

संस्कृत—पीतप्रसव, ह्युपा, सुगन्धित छुसुम

हिन्दी—पीले फूल का कनेर, पीली कनहल

बंगला—पीतकरवी, काल का फुलेर गाल

मराठी—पीवला करहेर, रोरानी, थिवटी

गुर्जर—पीला फुलनी, कनेर

अंग्रेजी—दि एक्साइल या चेली थ्योलिपुन्डर

(The exile or yellow oleander)

लेटिन—थेवेटिया नेरिफोलिया, सेरेबेरा थेवेटिया
(Cerebera Thevetia)

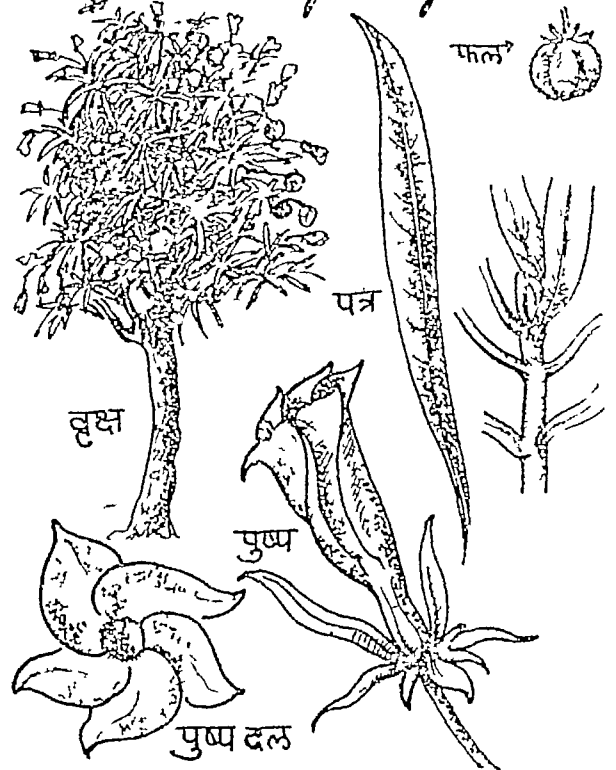
रासायनिक संगठन तथा गुणधर्म—

इसके बीजों में प्रतिशत ५७ के प्रमाण में एक प्रकार का विषैला स्थिर तैल होता है, जिसमें एक थिवेटिन (Thevetin) नामक श्वेत वर्ण का रवेदार ग्लुकोसाइड प्राप्त किया जाता है। इसके अतिरिक्त इसमें और भी जहरीले तत्व रहते हैं। इसकी छालों में भी इन प्रकार के तत्व होते हैं।

इसका दूध दाहजनक और विषैला होता है। छाल कड़वी, भेदन, ज्वरघ्न विशेषतः निम्नकालिक ज्वर प्रतिबन्धक है। छाल की क्रिया तीव्र होती है, औषधि कार्यार्थ इसमें अत्यल्प मात्रा में देते हैं अन्यथा पानी जैसे पतले द्रव्य और वमन होने लगते हैं। इसके फल से वमन बहुत होते हैं। इस कनेर का मुख्य विषैला परिणाम

कनेर पीली

Thevetia nerifolia Guss.



हृदय की मासपेशियों पर होता है। तीव्र विप्लव होने के कारण ही यह औषधि प्रयोग में प्रायः नहीं लिया जाता है। इसके बीज आत्महत्या, परहत्या तथा गर्भपात आदि निषिद्ध कामों में प्रयोजित होते हैं। इसकी छाल (छाल का टिक्चर, घनसत्व) का व्यवहार औषधि कार्य में होता है। इसकी कोमल टहनियों की छाल को खुली हवा में सुखाकर काम में लाना चाहिए। यह सुखाकर रखी हुई छाल कुछ महीनों में बेकार हो जाती है। इसीलिये इसका टिक्चर या घनसत्व बनाकर रखते हैं। टिक्चर की मात्रा १० से १५ बूद और घनसत्व की मात्रा ३ रत्ती दी जाती है।

इसके विष की क्रिया में वमन विरेचन के साथ ही साथ मुख में दाह, जिह्वा में झनझनाहट, आँख की पुतलियों का उलट जाना, श्वासोच्छ्वास में उत्तेजना, नाडी क्षीणता, हृदयावसाद, कभी कभी धनुर्वति की भाँति आक्षेप आदि लक्षण होते हैं।

घातक मात्रा—बालकों के लिये इसका १ बीज तथा युवा पुरुषों के लिये ६ से १० बीज घातक होते हैं। इसकी षड की छाल १॥ तोला तक घातक होती है।

विष प्रतिकारार्थ—जो उपाय ऊपर श्वेत कनेर के प्रसंग में कहे गये हैं उन्हें ही यहाँ करना चाहिए।

विशेष गुणधर्म और प्रयोग

एक रत्ती इसकी छाल का चूर्ण सिकोना की मामूली

कनैकुडिया (कनकोडर)

इसके पेड़ २० से ४० फीट तक ऊँचे, शाखायें काले रङ्ग की, पत्ते कमरख के पत्र जैसे २-३ इंच लम्बे तथा १-१॥ अंगुल तक चौड़े होते हैं। फूल-बौड़ी के अन्दर छोटे छोटे श्वेत वर्ण के मौलमरी के पुष्प जैसे ही सुगन्धित होते हैं। फल-कटेरी (भटकटैया) के फल जैसे गोलाकार, कच्ची अवस्था में हरे, कुछ पकने पर पीले तथा परिपक्व होने पर सूखकर काले हो जाते हैं। बीज शरीफे (मीताफल) के बीज जैसे काले, रङ्ग के कुछ टेंडे टेंडे होते हैं। इसके पेड़ में अङ्गुल वृक्ष के सदृश काटे सीधे लम्बे कोई कोई टेंडे भी होते हैं। छोटे पेड़ में ये काटे

मात्रा लगभग १५ रत्ती तक के बराबर गुणकारक होता है, तथापि इसका प्रयोग बड़ी सावधानी से करना चाहिए। विषम ज्वर या पारी से आने वाले ज्वर में इसकी छाल का अर्क या टिक्चर १०-१५ बूद की मात्रा में दिन में २ या ३ बार देते हैं। अथवा अर्ध रत्ती इसके घन क्वाथ को थोड़े से पानी में घोलकर पिलाते हैं। ज्वर की पारी नहीं आने पाती। इससे बहुत पसीना आता है। यदि थकावट हो और शरीर ठण्डा पड़ जाय तो थोड़ी अच्छी मदिरा एव उष्ण दुग्ध पिलाते हैं। ध्यान रहे इसका प्रयोग खाली पेट कदापि नहीं करना चाहिए। अन्यथा अत्यधिक प्रस्वेद होकर शरीर ठण्डा पड़ जाने की सम्भावना है।

हृदिकारजन्य जलोदर तथा हृदयावसाद आदि रोगों पर इसके प्रयोग से हृदय की मज्जातन्तुओं पर तथा रक्त क्रिया प्रणाली पर प्रभावशाली असर होकर हृदय को बल प्राप्त होता है। रुधिराभिसरण क्रिया ठीक होने लगती है। तथा वृक्को में रक्ताभिसरण अधिक एव मूत्रोत्सर्ग अधिक प्रमाण में होकर उदर कम हो जाता है। इसका यह प्रभाव श्वेत कनेर या डिजिटेलिस की जाति के द्रव्यों के समान ही होता है।

नोट—जल कनेर के विषय में देखिये 'दादमारीन', २'

अधिक होते हैं।

इसके पेड़ भारतवर्ष में बनों और वगीचों में भी पाये जाते हैं। निघण्टुओं में इसका वर्णन नहीं मिलता। उत्तर प्रदेश में विशेषतः अवध प्रान्त में इसे कनैकुडिया, कनकुडिया, कनकोडर आदि कहते हैं। कविराज विश्वनाथप्रसाद भिषगाचार्य लखनऊ के एक लेख^७ के आधार पर हम यहाँ इसका वर्णन दे रहे हैं। लेटिन या अंग्रेजी में इसके नाम का पता हमें नहीं लगा।

^७ देखो धन्वन्तरि भाग २६ अङ्क ८

सर्व प्रकार के व्रण, दन्त विकार, वात पीडा, कास, श्वास, शीतपित्त आदि रोगो को नष्ट करता है।

(१) व्रण पर—इसकी ताजी छाल को पानी के साथ महीन पीसकर गरम कर टिकिया सी बना फोड़े के स्थान पर बाधने से फोड़ा पक कर फूट जाता है।

कारकल आदि दूषित व्रणो पर—इसका एक फल तथा १ तोला इसकी पत्ती दोनों को पीसकर टिकिया बना शीतोष्ण कर बाध देने से अन्दर की दूषित राध (पीत्र) निकल कर व्रण शुद्ध हो जाता है। पश्चात् निम्न मलहर (मलहम) लगाना लाभप्रद है।

इसके पक्व फल ५ तोला को एक पाव अलसी के तैल में पकावें। पकते पकते जब फल काले हो जाय तब लोदा या खरल की भूसली से खूब घोटकर उसमें १ तोला अच्छा मोम मिलावें। मोम का एकदिल हो जाने पर नीचे उतार कर सुरक्षित रखें। इस मलहम के लगाने से चाहे जैसा विकृत व्रण हो अवश्य ठीक हो जाता है।

(२) कास श्वास पर—इसके शुष्क फलो का धार बनाकर १ रत्ती की मात्रा में पान में खाने से कास श्वास, बालको की उत्कट वात कास (कुकर कास) भी दूर होती है। छोटे बालको को पान का बीडा बना उसे फूट रस निचोड कर उसमें इसकी मात्रा देनी चाहिये।

(३) वात पीडा शमनार्थ—इसकी छाल १ सेर को ४ सेर पानी में पकावें। लगभग आधा जल शेष रहने पर इसका वफारा देने से वायु पीडा दूर होती है। शैथ पर इसकी छाल का लेप किया जाता है।

(४) अत्युत्कट शीत पित्त पर—इसकी ताजी पत्ती १ सेर को ८ सेर पानी में पका दो सेर शेष रहने पर उसी जल से रोगी को स्नान करावें। ३-४ दिन इसी प्रकार स्नान कराने से ही असाध्य शीतपित्त शांत होता है।

(५) कनकोहर आसव—इसके पक्व फल ५ सेर जल ६४ सेर में मिला पकावें। १६ सेर शेष रहने पर उसमें १० सेर गुड (पुराना) और शहद १ सेर मिला आसव विधि से आसव बना लें। लेखक ने इसका नाम कनकागुदी आसव रखा है। मात्रा—६ माशा से १ तो तक, भोजनोपरात १ तोला जल मिलाकर पिलावें। इससे कास, श्वास, बालको की कुकर खासी, वायु विकार, कृमि, वातरक्त, चर्मरोग प्रभृति में उत्तम लाभ होता है। क्षय कास में भी यह लाभदायक है।

(६) दंत पीडा पर—पत्तो के क्वाथ से कुल्ली करने से पीडा दूर होती है, मसूडो की सूजन, रक्तस्राव भी दूर होता है। इसकी ताजी लकड़ी से दातुन करने से दात की वादी एव दंत विकार दूर होते हैं।

कनौचा (PHYLLANTHUS MADERASPATENSIS)

यह अपने स्नुह्यादि या एरण्डादि वर्ग (Euphorbiaceae) की वनौपधियो में सबसे अधिक लुआवदार है। इसके बीज जो नोचा के नाम से ही प्रसिद्ध हैं। उनका लुआव ही प्राय औपधिकर्म में प्रयुक्त होता है। कनौचा के असली बीज तो प्राय इधर नहीं प्राप्त होते। पजाव की ओर जो कनौचा नामक बीज मिलते हैं। उनके विषयो में कहा जाता है कि वे तुलस्यादि वर्ग की सलव्हिया स्पिनोसा (Salvia Spinosa) नामक वनौपधि के बीज हैं जो रूप रंग तथा गुणधर्म में असली कनौचा जैसे ही होने हैं। पानी में घोलकर इन बीजों का लुआव ही सुजाक, मूत्रकृच्छ्र आदि मूत्रप्रणाली के रोगो

में सफलतापूर्वक व्यवहृत होता है। औपधि कर्म में प्राय बीज ही लिये जाते हैं।

आयुर्वेदीय निघण्टुओ में इसका कुछ भी उल्लेख नहीं मिलता।

इसके पौधे रेंडी के पौधे जैसे किन्तु कुछ मोटे होते हैं। इसके कांड प्रकाण्ड सब चिपचिपे, लुआवदार होते हैं। पत्ते फैले हुए, गोल, मुलायम होते हैं। फलिया गोल, लम्बी किन्तु कुछ दबी हुई होती हैं। बीज अलसी के बीज जैसे ३-६ अंच तक लम्बे तथा उतने ही चौड़े भूरे या वादामी रंग के तिकोनाकार, चिकने एव ऊपर

से बादामी रंग के जालीनुमा रेखाओं से चित्रित होते हैं। बीज का छिलका कड़ा किन्तु शीघ्र ही टूटने वाला होता है। बीजों की अन्दर की गिरी स्नेहयुक्त और मधुर होती है। बीज को जल में भिगोने से वह अत्यधिक लुमावदार होकर फूल जाता है।

नाम—

हि० पं०—कनोच, कनौचा, हजरमनी
गुजराती—कनोछा। फारसी—तुख्मपर्व
लेटिन—फायलन्थस मडरासपेटेन्सिस, सलबिहया स्पायनोसा
(*Salvia Spinosa*)

यह पजाब, लका के शुष्क भाग तथा अफ्रीका, अरब, चीन, जावा और आस्ट्रेलिया के गरम स्थान में अधिक पाया जाता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसके बीज आध्माननाशक, आत्रसकोचक, यकृत के लिये हितकारी, व्रणशोथपाचक, वातानुलोमन, मूत्रल, प्रस्वेदकारी, तथा सुजाक या मूत्रकृच्छ्र कर्णरोग, शूल आदि नाशक हैं। भुने हुये बीज सप्राही होते हैं। इसके पत्ते कफ निस्सारक, ज्वरनाशक तथा अश्मरी पर लाभकारी माने जाते हैं।

प्रयोग

(१) व्रणशोथ पर—कड़े से-कड़े व्रणशोथ पर बीजों की पुल्टिम बनाकर लगाने से अथवा बीजों को पीसकर शहद में मिला लगाने से लाभ होता है।

(२) शीतपित्त पर—बीज के लुआव को चमेली तैल के साथ वासी मुह थोडा पिलाते हैं।

(३) रक्तातिसार और प्रवाहिका पर—बीजों को भूनकर चूर्ण कर चूका बीज का चूर्ण मिला मात्रा ५ से ७ माशे तक दही के साथ देते हैं।

(४) कर्णशूल पर—बीजों का लुआव स्त्री के दूध में मिला कान में डालने से सिर दर्द दूर होता है।

(५) मूत्रकृच्छ्र या सुजाक पर—बीजों को पानी में भिगोने से जो लुआव होता है उसे और भी पतला कर तथा उसमें थोडा गौदुगव मिला रोगी को व र-वार पिलाने से लाभ होता है।

नोट—उक्त बीजों के अभाव में तुख्मरीहा (अज-गंधा अर्थात् जंगली तुलसी जिसे बावई या सब्जा तुलसी भी कहते हैं, इसके बीज) लिये जाते हैं। कनोचा बीजों के सूँघने या नस्व से जो सिर दर्द होता है, उसके निवारणार्थ बादाम तैल और चूका के बीजों का उपयोग होता है।

कन्दकालु (*DIOSCOREA PENTAPHYLLA*)

यह वराहकन्दादि वर्ग (*Dioscoeraceae*) की एक बनीषधि भारतवर्ष में देहरादून, बुन्देलखण्ड, बाजिलिग, तथा दक्षिण के प्रदेशों में भी पाई जाती है।

इसके कन्द लम्बगोल होते हैं। ये कन्द ही औषधि कार्य में लिये जाते हैं।

नाम—

हिन्दी—कंडालु, मूसा, गजरिया, चुनचुनीकन्द,

वसेराकन्द, सिठी, देबर। बंगला—सूरआलु, कूकर आलु, लेटिन में—डायोस्कोरिया-पेन्टाफिला कहते हैं।

गुण धर्म—

यह शोथनाशक है शोथ या सूजन पर इसके कन्द को पीस कर लगाते हैं।

कन्तगुरमई [*Azima Tetracantha*]

यह पिल्वादि वर्ग (*Salvadoraceae*) की एक विशेष बनीषधि है। यह गुल्म जाति की औषधि अनेक शाखाओं से युक्त हरी-भरी ऐत्र कटकपूर्ण होती है। पत्ते तीक्ष्ण नोक वाले, खुरदरे एवं चमकीले होते हैं। शाखा

के प्रत्येक काण्ड एवं प्रकाण्डों में २ या ३ पत्ते तथा पत्र डठल से सटे हुए लम्बे-लम्बे नुकीले १ से ३ तक काटे तथा १ या २ छोटे गोलाकार मुलायम, श्वेत वर्ण के फल होते हैं। फूल-श्वेत गुलाब के छोटे छोटे फूल जैसे होते

हैं। फूल में—छोटे बड़े ४ से ८ तक कटकयुक्त दल या पखुरिया होती हैं।

यह बनौषधि भारत के दक्षिण के कारोमण्डल किनारे पर और सीलोन में अधिक पाई जाती है। इसका उल्लेख आयुर्वेदीय या यूनानी निघण्टुओं में नहीं मिलता। संस्कृत में किमी ने इसके कुण्डली और कन्तनगुर नाम रख दिये हैं। कण्टगुरकमई इसका दक्षिणी (दक्षिण के जिन स्थानों पर यह होता है वहा का स्थानीय) नाम है। इसी नाम से संस्कृत का कन्तन गुरु और हिन्दी का कन्त गुरमकई नाम हुआ है। बंगला में—त्रिकातजुटि (जिसमें ३ काटे एक साथ हों) और लेटिन में एभिमाटेट्राकेन्था कहते हैं।

गुणधर्म—

इसकी जड़ छाल और पत्ते उत्तेजक पुष्टिकारक, घण-पूरक, मूत्रल तथा कास, आमवात, रक्तातिसार तथा ज्वर नाशक हैं।

प्रयोग—

(१) जलोदर—जड़ की छाल का स्वरस लगभग ४ तोले तक की मात्रा में बकरी का दूध १ पाव मिला कर पिलाने से उदर का दूषित विकार मूत्र के द्वारा निकल जाता है।

(२) जड़ की छाल और पत्ते का क्वाथ सिद्ध कर उसमें वच, अजवायन और नमक मिलाकर जीर्ण रक्ता-तिसार की अवस्था में पिलाते हैं।

(३) चेचक या मसूरिका पर—चेचक निकल आने के पश्चात् इसके पत्ते को पीसकर लगाने से चेचक के व्रण शीघ्र दूर होजाते हैं।

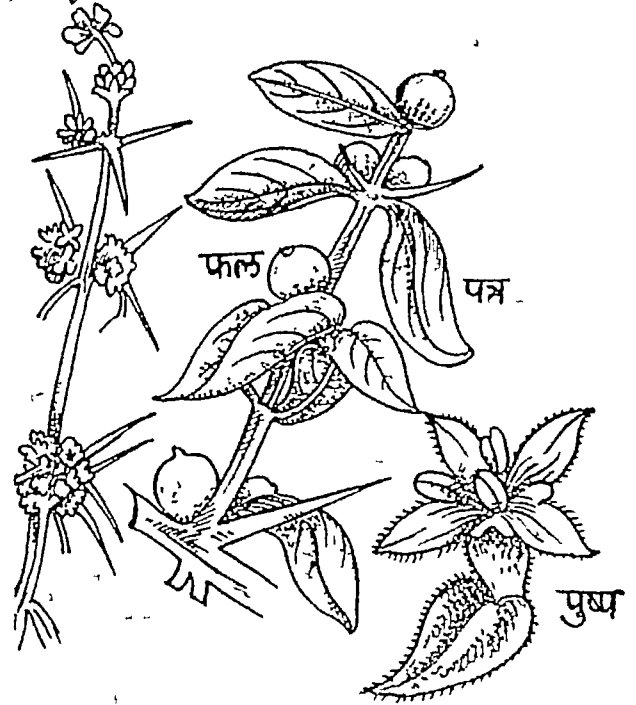
(४) गर्भाशय शुद्धि और पुष्टि के लिये प्रसूता स्त्री को प्रसव के पश्चात् तुरन्त ही उसके पत्ते का काढ़ा पिलाने से गर्भाशय की शुद्धि एवं बल वृद्धि होती है।

(५) आमवात में—इसके पत्ते का साग भोजन में दिया जाता है।

(६) कास और ज्वर पर—इसके पत्ते का ताजा रस थोड़ा थोड़ा पिलाने से खासी में लाभ होता है। शीत ज्वर पर इसकी छाल का क्वाथ देते हैं।

कंटगुरुकमई

Azima tetraacantha Lam.



कन्थारि [Capparis Sepiaria]

वरुणादि वर्ग (Capparideae) की इस बनौषधि के विषय में बहुत मतभेद है। यह मतभेद संस्कृत के 'काकादनी' नाम के कारण हुआ है। आयुर्वेद विज्ञानकार तथा डा. देसाई ने कथारी को ही काकादनी कहा है (काकादनी—काकतुण्डी, गु जा, श्वेतगु जा, कौआठोड़) आदि

को भी कहते हैं।

राजनिघण्टु में काकादनी गुड्ड्यादिवर्ग में तथा घन्वन्तरि निघण्टु में यह करवीरादि वर्ग के अन्तर्गत कही गई है और कन्थारि को शाल्मल्यादि वर्ग में पृथक कहा गया है। हिन्दी में जिसे 'कवर' (यह भी वरुणादिवर्ग का है)

उसे भी संस्कृत में 'काकादनी' कहा जाता है। 'कवर' का वर्णन आगे देखें। कोई कोई कवर और कन्यारि को भ्रमवश एक ही मानते हैं। किसी किसी ने भूल से नाग-फनी शृहर को ही कन्यारि मान लिया है।

कन्यारि की ३-४ जातियां भारतवर्ष के दक्षिण प्रदेशों में विशेषतः शुष्क स्थानों में तथा सीलोन, मलाया इन्डोचीन, आस्ट्रेलिया आदि देशों में पाई जाती हैं।

इसकी मोटी एव खूब लम्बी काष्ठमय बेलें खेतों की बाड़ों पर या बबूल, शृहर आदि की झाड़ियों पर फैली हुई होती हैं। शाखा प्रशाखाओं पर तीक्ष्ण अनीदार वक्र (टेढ़े) काटे छोटे पत्र वृन्तयुक्त, अर्थात् पत्र के डठल के नीचे ही उससे सटे हुए होने हैं। पत्ते-छोटे लम्बे गोल-कार एव कुछ मुकड़े होते हैं। फूल सफेद रंग के श्वेत केशर युक्त, छत्राकार गुच्छों में वसन्त ऋतु में आते हैं। फल गोल, मुलायम, छोटे करौंदि जैसे, ग्रीष्मऋतु में लगते हैं। पकने पर ये काले पड़ जाते हैं। बीज-गोल वक्राकार ७ के अङ्क जैसे चिपटे होते हैं।

नाम—

सं.—कन्यारि, कन्यार, गृध्रनखी, वक्र-कण्टका, अहिष्ठा, काकादनी इत्यादि।

हि.—कथारि, कथारी, हँसा।

म.—काथारी, कथाखेल।

वं.—कालियाकडा, काटागुडकाभाई।

गु.—काली कथारां, कथारी।

ले.—क्यापेरिस सैपिएरिया।

गुणधर्म—

यह रस में कुछ चरपरी, विपाक में कडवी, उष्ण-वीर्य, अग्निप्रदीपक, रुचिकारक, पोष्टिक, तथा शोथ, ग्रन्थि, स्नायुरोग, रुधिर विकार, त्वचा के रोग, प्रदाह, मासपेशियों की पीडा, ज्वर वात कफ नाशक है।

प्रयोग—

(१) विद्रधि, ग्रन्थि या प्लेग की गाठ पर—जड़ी की छाल को पीस कर पुल्टिस बना वाधते है। इसकी पुल्टिस बाधने से जलन तो खूब होती है, किंतु लाभ शीघ्र होता है।

(२) नेत्र शोथ पर—जड़ को थोड़ी अफीम के साथ पीस कर इसका प्रलेप आखों के पलकों के ऊपर तथा

आखों के नीचे के भाग पर लगाने से वेदना एव लालिमा सहित सूजन शीघ्र ही दूर हो जाती है।

(३) उदरशूल पर—इसकी छाल या जड़ का फाट (छाल या जड़ के चूर्ण से चौगुना पानी लेकर प्रथम पानी को पकावे, चतुर्थांश पानी जल जाने पर उसमें उक्त चूर्ण डालकर नीचे उतार ढक्कन से ढक दे। ठण्डा होने पर उसे मल छान कर) मात्रा—१ से ४ तोले तक, उसमें थोड़ी कालीमिर्च का चूर्ण मिला पिचाने से लाभ होता है।

(४) रक्त विकार एव त्वग्रोगों पर—इसकी जड़ की छाल या पत्तों का क्वाथ प्रातः सायं देते रहने से रक्त शुद्ध होकर त्वचा के रोग दूर होते हैं।

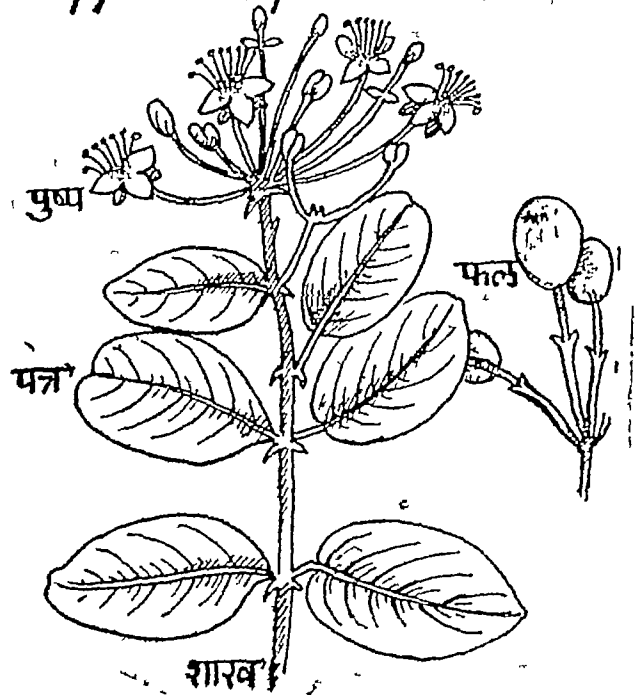
(५) आम ज्वर और सन्धिपीडा पर—जड़ की छाल के क्वाथ का पथ्यपूर्वक सेवन करने से आम का पाचन ही ज्वर शांत हो जाता है।

राधि पीडा पर इसके पके फलों के गूदे का लेप करें।

(६) गोधेर नामक सर्प के दश पर—इसकी जड़ को पीसकर नस्य देते हैं। जड़ के रस को बार बार नाक में टपकाते हैं।

कन्यारि

Capparis Septaria Linn.



कन्दूरी [कन्दरु] (Coccinia Indica)

यह शाकवर्ग की बनोपधि कोशातकी कुल (Cucurbitaceae) की भारतवर्ष में प्रायः सर्वत्र तथा बंगाल और बिहार में अधिकता से पायी जाती है।

आयुर्वेद में मूलनी और उर्ध्वभागहर व्रणों में इसकी गणना है। यह कड़ु और मधुर दो प्रकार की होती है। कड़ुवी कन्दूरी की लताएँ प्रायः जङ्गलों में तथा घरों के आसपास कूड़ा कर्कट पर वर्षाकाल में होती हैं। इसका सर्वाङ्ग कड़ुवा होता है। औषधि कार्य में इसीका विशेष उपयोग होता है। बिहार की ओर इसे तिरकोल तथा लेटिन में सेफालेंड्रा इण्डिका (Cephalandra Indica) कहते हैं।

मीठी कुंदरु ग्राम्य होती है। प्रायः वरई या तमोला लोग पान के भीटों पर परवल की बेल जैसे ही इसकी बेलें लगाते हैं।

जङ्गली कड़ुवी—कन्दूरी बेल की जड़ को वागों में या पान के भीटों पर बो देने से धीरे धीरे वह मीठे फल वाली हो जाया करती है। मीठी कन्दूरी के फलों का तथा कहीं कहीं इसके पत्तों का भी साग बनता है।

इसकी बहुशाखायुक्त वर्षायु लताएँ वर्षाकाल में पैदा होकर जमीन पर चारों ओर तथा किसी वस्तु के सहारे ऊपर की ओर फैलने लगती हैं।

पत्ते—परवल के पत्ते जैसे विच्छेदयुक्त त्रिकोण या पंचकोणाकार, दन्तुर, वृत्ताकार, १॥ से ३॥ इञ्च लम्बे तथा लगभग २ से ४ इञ्च व्यास के होते हैं।

पुष्प—श्वेत रंग के २-४ के गुच्छे में लगते हैं।

फल—स्निग्ध, मासल, बेलनकार, परवल जैसे ही किन्तु उनसे कुछ छोटे १ से २ इञ्च लम्बे तथा आधी से १ इञ्च चौड़े होते हैं। कच्ची अवस्था में हरे रङ्ग के ऊपर श्वेत धारायुक्त, स्वाद में फीके होते हैं। इसकी तरकारी बनाते हैं। पकने पर ये फल सुन्दर गुलाबी लाल रङ्ग के हो जाते हैं। इनकी उपमा सुन्दर श्रोण (होठ) को 'बिम्बोष्ठ' नाम से दी जाती है। फल में अनेक बीज छोटे छोटे गोले होते हैं। फलों के पक जाने

पर बेल मूख जाती है। फिर वर्षाकाल में इसकी पुराना जड़ से बेल उगती है। इसकी जड़ लम्बी, कुछ शङ्ख के आकार के कन्दयुक्त, स्वाद में कसैली तथा कड़ु कुन्दरु की जड़ वदुवी होती है।

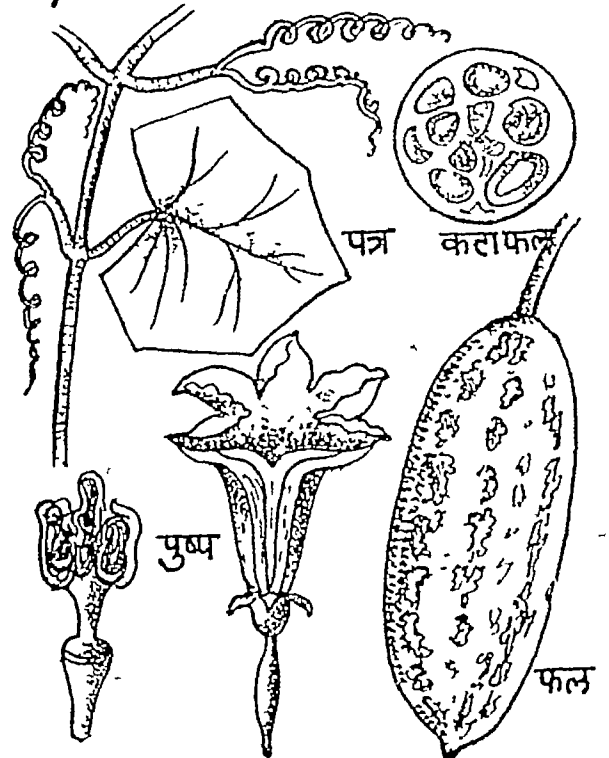
नाम—

संस्कृत—बिम्बी, बिम्बाफल, तुण्डी, तुण्डिकेरी, श्रोणोपम फल, बिम्बोष्ठ, पीलुपर्णी, तित्ततुण्डी, कटुतुंडी
हिन्दी—कन्दूरी, कुन्दर, कुनली, गुलकाख, तिरकोल, कड़ु कुन्दरु

मरेठी—तोंडली। बंगला—कुन्दरकी, तेलाकुचा
गुर्जर—घीलोझा, तीडोरी, टोंडोरी, घोलां
लेटिन—कोसिनिया इण्डिका, को कार्डिफोलिया (Coccinia Cordifolia), सेफालेंड्रा इण्डिका) Cepha-

कड़ुवी कन्दूरी (कड़ुवी)

Cephalandra indica Naud.



बनौषधि

विशेषाङ्कः

landra Indica), मोमोर्डिका मोनोडेल्फा (Momordica Monodelpha), पिछले दो टूलैटिन नाम कड़ू कन्दूरी के हैं।

गुण धर्म—

मीठी कंदूरी—मधुर, शीतल, स्तम्भन, लेखन, गुरु, स्तन्य जनन, रक्तपित्त और दाहनाशक है। अधिक मात्रा में खाने से आध्मानकारक, मलमूत्ररोधक है। यह वृद्धिनाशक भी मानी जाती है। अतः विशेषकर बालको को इसका अधिक सेवन नहीं कराना चाहिए।

पत्र शाक—पत्तों की शाक शीतल, मधुर, लघु, मलरोधक, वातकारक तथा कफपित्तनाशक है। इसकी जड़ शीतल, प्रमेहनाशक, स्तम्भक, धातुवर्धक तथा हाथ पैरों की दाह, वान्ति और भ्रान्ति को दूर करती है।

इसके फल—कण्डू, पित्त और कामलानाशक हैं। पका फल क्षुधावर्धक, वातपित्त तथा कामलानाशक है।

कडुवी कंदूरी—लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कसैली, विपाक में कटु, उष्णवीर्य, कटु पीण्डिक, रुचिकारक, वातप्रकोपक, दीपन, वामक, रेचक, यकृतरोजक, रक्तशोधक, शोथहर, कफपित्तहर (वमन द्वारा कफ को तथा रेचन द्वारा पित्त को बाहर निकालती है), मूत्र संग्रहणीय, स्वेदजनक, ज्वरघ्न, कामला, रक्तपित्त, श्वास, कास, शोथ, पाण्डू और मधुमेहनाशक है।

इसके कच्चे फल वमनकारक एवं कफनाशक हैं। पके फल शीतल, रस और पाक में मधुर तथा पित्तनाशक हैं।

इसकी जड़ का स्वरस उत्क्लेशकारक, वामक, तीव्र रेचक एवं दाहकारक है। जड़ का ताजा रस बहुमूत्र, मधुमेह, ग्रन्थिशोथ, व्यग या भाई जैसे चर्मरोगों पर व्यवहृत होता है। मात्रा १ तोला तक दी जाती है। मधुमेह के लिये तो यह इन्सुलीन (Insulin) की प्रतिनिधि मानी जाती है। किन्तु यह कुछ निश्चित तथ्य नहीं है। यदि इस रस के साथ वगेश्वर आदि औषधियों की योजना की जाय तो बहुतांश में लाभ होता है।

जड़ को काटने या छेदने से जो चेंपदार रस निकलता है वह सूबने पर लाल गोद जैसा हो जाता है। इसे गोद कन्दूरी कहते हैं। यह अति विषयकारक है।

इसकी जड़ कवर मूल (Caper root) के अभाव में ली जा सकती है। जड़ की छाल का चूर्ण २ मासे की मात्रा में सेवन करने से खुलकर रेचन होता है। इसके क्वाथ के सेवन से मूत्र में पिच्छिल (चिपचिपा) पदार्थ का आना बन्द होता है। प्रदर पर जड़ का चूर्ण अल्प मात्रा में देते हैं।

मात्रा—छाल का चूर्ण २ मासे तक। जड़ का स्वरस ४ मासे से लगभग २ तोला तक। शाखा और पत्र क्वाथ १ तोला से ५ तोला तक। टिक्चर या आसव २ से ४ मासे तक।

पत्र या छाल का क्वाथ—कफ निस्सारक, आक्षेपनिवारक तथा बालको की खासी एवं वायुप्रणालिका शोथ (ब्राकाइटिस) सम्बन्धी जुकाम पर लाभकारी है।

प्रयोग—

(१) शोथ, व्रण तथा त्वचा के विकारों पर—इसकी पत्तियों को गरम कर शोथ पर बाधते हैं। व्रणों पर अथवा त्वचा पर चेचक जैसे दाने निकलने पर पत्तों को पीस कर उसमें घृत मिलाकर लगाते हैं। दाद, विचर्चिका (एक क्षुद्र कुष्ठ, जिसमें अतिशय खाज और पीडायुक्त रूखी रेखायें उत्पन्न होती हैं) या कण्डू पर इसके पत्तों को तिल तैल में पकाकर तैल सिद्ध कर लगाते हैं। यह तैल क्षत या नाड़ी व्रणों पर भी उपयोगी है। व्रणों पर पत्तों की पुल्टिम वावने से वेदना दूर होती है और व्रण पककर फूट जाता है।

मुखपाक—अर्थात् मुख के अन्दर जिह्वा आदि पर छाले हो गये हो तो इसके फलों को चबाकर रस को कुछ समय तक मुख में धारण करने से लाभ होता है।

(२) प्रमेह पर—विशेषकर इक्षुमेह (Alimentary glycosuria) में पत्र स्वरस या मूल स्वरस, मात्रा १ तोला तक या चूर्ण ३ से ६ मासे की मात्रा में देते हैं। श्रोत्रोमेह (Albuminuria) और पूयमेह (Pyuria) में भी यह उपयोगी है।

मधुमेह या बहुमूत्र पर—इसकी जड़ का ताजा रस १ तोला के साथ अथवा पत्र चूर्ण ४ से ६ मासे के साथ वगेश्वर या सोमनाथ रस की १ गोली की योजना कुछ दिनों तक प्रातः एक वार करें तथा रोगी को इसका

पत्र साग भोजन में देवे । लाभ होता है ।

(३) गर्भाविस्था में स्त्री को रक्तस्राव होता हो तो इसके पत्राग का स्वरस मिला दिन में दो बार देने है ।

(४) ज्वर में प्रस्वेदार्य—इसकी जड़ को इसके ही पत्रस्वरस में पीसकर सर्वांग पर लेप कर श्रोतकर लेट जाने से पसीना छूट कर ज्वर उतर जाता है ।

(५) कर्ण शूल पर—उसके पत्र रस को तैल और पानी में मिला थोड़ा गरम कर डालने से लाभ होता है ।

(६) प्रतिश्याय तथा काम श्वास पर—उसके कांड और पत्र का क्वाथ देते हैं । या टिक्चर देवें ।

(७) सुजाक पर—इसका टिक्चर देते हैं ।

कपास [Gossypium Herbaceum]

आयुर्वेद के गुडुच्यादि वर्ग तथा वृहणीय वात-सशमनीय गणो का एव आयुर्निक मतानुसार अपने ही कार्पासिकुल (Malvaceae) का यह एक मुख्य सर्वप्रसिद्ध पौधा है । भारतभूमि ही इसकी आदिजननी है । इसका प्रसार अन्य देशों में भारत से ही हुआ ऐसी प्रायः सर्वसम्मत मान्यता है । जलवायु एव स्थान भेद से इस पौधे में कई रूपान्तर होने से इसकी कई जातियां हो गई हैं । इसकी लगभग २४ जातियों का उल्लेख आयुर्निक वनस्पति शास्त्रों में पाया जाता है ।

कपास की सब जातियों का अन्तर्भाव निम्न तीन प्रमुख भेदों में हो जाता है—

(१) पहला भेद सर्वत्र प्रसिद्ध देशी-कृषि कपास का है, जो सर्वत्र खेतों में बोई जाती है ।

(२) दूसरा देशी कपास का भेद देव-कपास है । वन कपास और काली कपास इसके ही उपभेद हैं ।

(३) तीसरा भेद विदेशी कपास का है । जिनमें ब्राजील कपास (Gossypium Acuminatum, Brazilian Cotton) जो ब्राज़िल के मन्बई प्रान्त में अधिक बोया जाता है । और अमेरिकन कपास (Gossypium Barbadosense) जो सिन्ध, आसाम, और उत्तर प्रदेश में भी बोया जाता है । इन दो प्रकार के कपासों की प्रधानता है ।

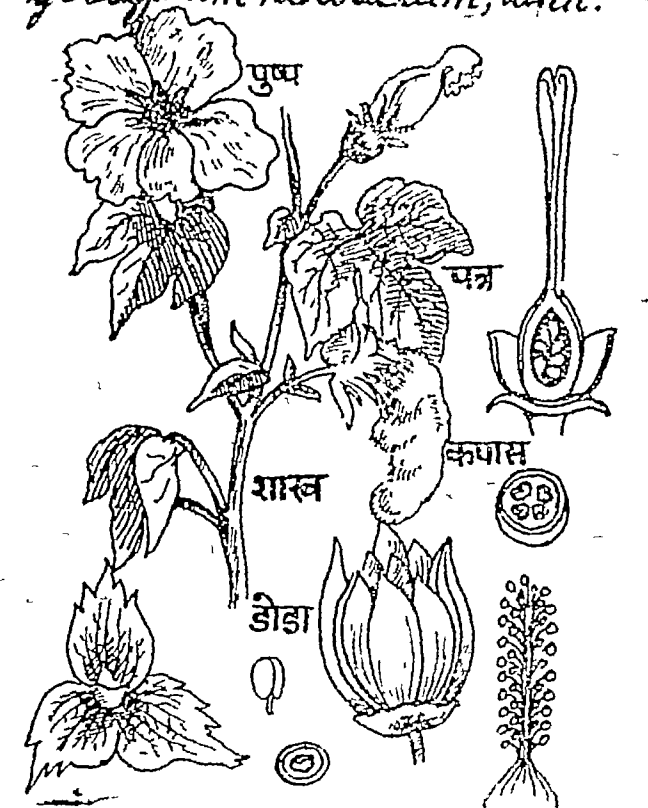
सब प्रकार के कपास गुणधर्म की दृष्टि से प्रायः एक समान ही होने से हम यहाँ विस्तारभय से विदेशी कपास के उक्त तीसरे भेद को छोड़ कर केवल देशी कपास के दो भेदों (कृषिकपास और देवकपास) का ही वर्णन करते हैं ।

नोट—पीलीकपास (Cochlospermum Gossypium) नामक एक और भिन्न जाति का वृक्ष होता है, जिससे कतीरा नामक गोंद प्राप्त होता है । इसका वर्णन पीली कपास के प्रकरण में देखिये ।

लेटिन में—गोस्यीपियम (Gossypium) कपास या रई को कहते हैं ।

(१) सर्वसाधारण कृषिकपास के पौधे ४-५ फीट तक ऊंचे वर्षायु होते हैं । प्रतिवर्ष प्रायः वर्षा के प्रारम्भ

कपास Gossypium herbaceum, Linn.



होते ही खेतों में इसके बीज बोये जाते हैं। तथा कानिक से फाल्गुन या चैत तक रुई को सप्रह कर पौधों को काट डाला जाता है, अन्यथा वे श्राप ही सूख जाने हैं। पत्तें हाथ के पजे जैसे किन्तु उनसे छोटे आकार के ३ से ७ कोन वाले होते हैं। फूल घटाकार, पीले रंग तथा मध्य में कुछ लाल या बैंगनी रंग के होते हैं। फल या टोड़ी तिकोनी लगते हैं। प्रत्येक टोड़ी के भीतर श्वेत रुई से लिपटे हुए ५-७ बीज होते हैं। जिन्हें विनोले या सरकी कहते हैं। ये बीज किञ्चित् श्याम वर्ण के चने जैसे गोल होते हैं। बीज के भीतर श्वेत गिरि या मज्जा होती है। जिसमें एक प्रकार का तैल १० में २६ प्रतिशत तक होता है। जड़ ऊपर से पीताभ एवं भीतर से उज्वल श्वेतवर्ण की, तथा जड़ की छाल पतली, चमड़ी सी रेशेदार, म्वाद में कुछ चरपरी कसैली होती है।

यह सर्वसाधारण कृषि कपास वैसे तो भारतवर्ष के प्रायः समस्त भागों में न्यूनाधिक प्रमाण में होती है,

बम्बई, गुजरात, बंगाल और मद्रास में इसकी खेती अधिक प्रमाण में होती है। भारत के अतिरिक्त मिश्र, अरब, चीन, मलाया, एशिया मायनर आदि उष्ण प्रदेशों में इसकी उपजातियों की खेती प्रचुरता से होती है।

नाम—

सं०—कार्पासी, तुखडकेरी, समुद्रान्ता (समुद्रतटवर्ती प्रदेशों में अधिक होने से) वाडर, गुणसू (सूत्रोत्पादक)
हि०—ऊपास, मनवां, रुई का पौधा,
पंजाबी—कर्पाशगाड़, तुलागाड़, शूतरेगाड़
मराठी—कापली, कापुस चें काड़
गुजराती—रूगुजाड़, कापासनुभाड़,
अंग्रेजी—इंडियन काटन प्लांट (Indian Cotton Plant)
लेटिन—गॉसिपीयम हरवेन्डियम, गॉसिपीयम इंडिकम (Gossypium Indicum) G Neglectum, G obtusifolium ये विधी कपास, बराडी कपास, रोभी, जरी कपास के नाम हैं।

सर्व प्रकार के कपास के बीजों के नाम—

सं०—कार्पास बीज कीकसा, कार्पासास्थि, तूलशर्करा
हिन्दी—विनोला, वगौर, बुकरी, काकड़, चैनडर
ब०—कपासेर बीज। गु०—रुनुबीज
म०—सरकी, कापलीबी। अ०—Cotton Seeds

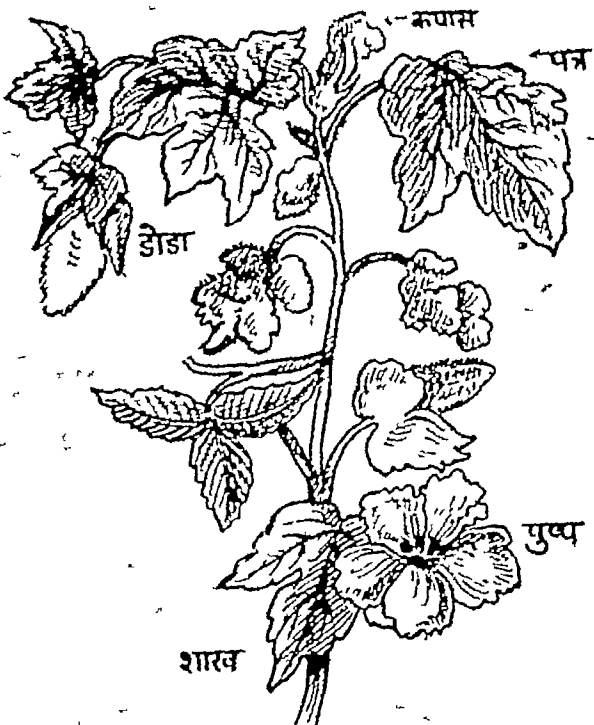
(२) देवकपास (Gossypium Arboreum)

के पौधे बाग बगीचों में, घरों के या देवालयों के प्राङ्गणों में शांभा तथा रुई के लिये लगाये जाते हैं। ये पौधे, ऊँचे तने वाले, लाल रंग के एवं झाडीदार (Arborens) ६ में १५ फीट तक ऊँचे होते हैं। फूल गहरे लाल रंग के तथा पत्तें और फल (बोडे) उक्त सर्वसाधारण कपास के जैसे ही किन्तु उनसे कुछ बड़े होते हैं। ये पौधे बहुवर्षीय एवं बारहों मास फलते फूलते रहते हैं। बीज—हरे रंग के तथा रुई बहुत मुलायम श्वेत एवं लम्बे रेशों वाली होती है। देवालयों में दीपक के लिये बत्तियाँ बनाने, एवं जनेऊ (यज्ञोपवीत) बनाने के लिये यह उत्तम मानी जाती है। देवकपास तथा इसके उपभेद भारतवर्ष में न्यूनाधिक प्रमाण में प्रायः सर्वत्र तथा बंगाल प्रान्त में और दक्षिण चीन में बहुतायत से पाये जाते हैं।

नोट—कहीं कहीं रक्तशाल्मली (सेमर—Bombax Malabaricum) को ही देव कपास, नर्मा आदि कहते हैं।

कपास देव (नरमा कपास)

GOSSYPIMUM ARBOREUM LINN.



किन्तु वन भी कार्पास कुल का होते हुए भी प्रस्तुत प्रकरण के देव कपास से बिल्कुल भिन्न है।

नाम—

संस्कृत—उद्यान कार्पास।

हिन्दी—देव कपास, नर्मा, लाल कपास, रामकपास, मनुआ।

मरेठी—देव कापसी। गुर्जर—हिरवणी।

अंग्रेजी—रिलिजस काटन ट्री (Religious Cotton tree)

लेटिन—गासपियम आरबोरियम।

उक्त देवकपास का उपभेद जो वन कपास है उसके क्षुपाच्छुद भाड़ीदार ४ से ६ फीट ऊँचे होते हैं। ये क्षुप फैलने वाले व वृक्ष के सहारे ऊपर को चढ़ने वाले भी जङ्गल में स्वयमेव उत्पन्न हो जाते हैं।

पत्ते बरतलाकार तीन खण्डों में विभक्त ४-५ इंच व्यास के होते हैं। इसके बीज उक्त कार्पास बीजों की अपेक्षा लम्बे और काले रङ्ग के होते हैं तथा इसकी रूई पीताभ होती है। खानदेश और सिव प्रान्त में यह वन कपास होती है।

नाम—

संस्कृत—वन कार्पासी, अरस्य कार्पासी, भारद्वाजी।

हिन्दी—जगली या वन कपास, नरमावाडी।

मरेठी—रानकापूम। बंगला—वन कार्पास, वनढाड़श।

अंग्रेजी—ट्री वाईल्ड काटन (The wild cotton)

लेटिन—थेसपसिया लेम्पास (Thespesia Lampas),

हिबिसकस लेम्पास (Hibiscus Lampas)

नोट—इस वनकपास के बीजों में कुछ कस्तूरी जैसी सुगंध आने से तथा इसके पत्ते और फल (नॉड) भेंडी (भिड़ी) के पत्र और फल जैसे होने से कोई इसे ही 'लताकस्तूरी' या वन भिड़ी कहते हैं। तथा लता कस्तूरी के नाम से इस वन कपास के बीजों को ही व्यवहार में लाते हैं। किन्तु आम रहे जाली भिड़ी या लता कस्तूरी को लेटिन में हिबिसकस एबेलमोस्कुस (Hibiscus Abelmoschus) कहते हैं। वह यद्यपि कार्पास कुल की है, तथापि प्रस्तुत वन कपास से वह सर्वथा भिन्न है।

देव कपास का दूसरा उपभेद जो 'काला कपास' है, उसमें बीज वन कपास के बीजों की अपेक्षा अधिक काले होते हैं। पत्ते आम भाग पर ती। खण्डों में विभक्त होते

हैं। फूल ताम्रवर्णयुक्त कृष्णवर्ण के होते हैं। तथा इसकी रूई में भी कुछ कालापन होता है। यह कपास बहुत ही कम देखने और सुनने में आती है।

नाम -

संस्कृत—कालाञ्जनी, नीलाञ्जनी, कृष्ण कार्पासिका।

हिन्दी—काली कपास। बंगला—कालि कार्पासिकनी, काल कापाम। मरेठी—काली कापसी। गुर्जर—हिस्रणी कपाशिया।

लेटिन—गासपियम नायग्रम (Gossypium Nigrum)

नोट—विदेशी कपास के बीजों का झिलका बहुत कडा होता है तथा उनमें देशी कपास के बीजों के समान मधुरता नहीं होती। जानवरों के दूध एवं घृत की वृद्धि के लिये तथा अन्य चिकित्सा सम्बन्धी उपयोग के लिये देशी विनौले ही हितकर होते हैं। तैसे ही औषधि कर्म में विदेशी कपास की मूल का ग्रहण नहीं किया जाता।

२—देव कपास, वन कपास और काली कपास ये सब गुणधर्म में साधारण कपास के ही समान हैं। विशेषता यह है कि देव कपास में स्निग्धता अधिक होती है तथा इसके पत्ते और जड़ों का उपयोग लेप कार्थार्थ विशेष सुविधाजनक होता है। देव कपास के बीज मूत्रकृच्छ्र, पुगातन प्रमेह, सूत्राशय प्रदाह, क्षय एवं कफ विकारजन्य रोगों पर उत्तम कार्य करते हैं। इसकी रूई अग्निदग्ध वण एव अन्यान्य शस्त्रकर्म साध्य रोगों में वाह्योपचारार्थ विशेष उपयोगी होती है।

वन कपास—विशेषतः शीतल, रुचिकारी, वण तथा शस्त्रजन्य क्षतों को नष्ट करती और रक्तविकार, वातविकारों को दूर करती है। इसकी जड़ तथा फल सुजाक और फिरङ्ग रोग पर विशेष काम में आते हैं।

काली कपास—चरपरी और उष्ण है, तथा यह मल, आम एव कृमिनाशक है। अपान वायु के आवर्त को शमन एव जठर रोगों को नष्ट करती है।

रासायनिक संगठन—

कपास पौधे की छाल में—स्टार्च (श्वेतसार) क्रोमोजन (Chromogen) २८ प्रतिशत, पीत रस, ग्लूकोज, स्थिर तैल, किंचित् टेनिन आदि होते हैं। बीजों में १०-२६ प्रतिशत तक तैल, ग्लूक्युमिनाइड तथा १८-२५ प्रतिशत तक अन्य नेत्रजन्य युक्त पदार्थ एव १५ से २५ प्रतिशत तक लिगनिन (Lignin) होता है।

बनीयाधि

विशेषाङ्कः

मूलत्वक् में—एक पीला या वर्ण रहित अम्लराल, डाइहाइड्रोबिफ वेंभाइक एन्डि (Di-hydroxy benzoic acid) तथा फेनोल होने हैं। पुष्पो में एक रजक द्रव्य तथा गॉसिपेटिन (Gossypetin) नामक ग्लुकोसाइड आया जाता है। बीजों के तैलो में गॉसिराल (Gossypol) नामक एक स्फटिकीय द्रव्य होता है।

गुणधर्म—

गुण में स्निग्ध लघु, रस में मधुर, किंचित् कषैला तथा विषक में मधुर होने से वातनामक, कफवर्धक, स्तन्यजनन है। बीर्य में कुछ उष्ण होने से पित्त को बढ़ाता है, किंतु अपने प्रभाव से वेदनास्थापन, व्रण-रोपण कार्य करता है तथा तृषा, दाह, श्रम, आर्ति, मूर्च्छाविशक और हृदय को बल देता है।

बीज (विनीले)—स्नेह होने से स्तन्यजनन और कफजनक है। तथा असन होने से कफनिस्सारक भी है। वृष्य (नाड़ी संस्थान के लिये पौष्टिक), मूत्रजनन, पूयमेह, चिरकारी सुजाक, वस्ति प्रदह, क्षय, कफजन्य विकार, विष तथा विषम ज्वरनाशक है १।

बीजों का प्रयोग नाड़ी संस्थान के दोर्वल्य से उत्पन्न उन्माद, अपस्मार आदि विकारों पर तथा विवन्ध में सफलतापूर्वक किया जाता है। शिश्न के दृढीकरणार्थ इसका तैल मर्दन किया जाता है। तैसे ही सन्धिघात, शिरशूल आदि वातविकारों पर इसकी मालिश की जाती है। शुद्ध विनीला तैल कुछ पीतवर्ण का, निर्गन्ध होता है। यह तैल स्नेहन, पौष्टिक तथा अधिक मात्रा में स्निग्ध रेचक है। जैतून तैल (ओलाइव आयल) के स्थान पर इसका उपयोग होता है। इसकी मालिश से त्वचा के चट्टे, दाग, भाँई, व्यङ्ग आदि दूर होते हैं।

प्रयोग—

(१) नेत्रों के जाला, फूला पर—विनीला तैल

ध्यान रहे कपास के बीज या बीज गिरि वृक्षों के लिये अधिकतर हैं। अन्त वृक्ष सम्बन्धी विकारों पर इसका प्रयोग नीचे समझ कर करना चाहिए। यदि कोई उपद्रव हो तो श्वेत वनस्पति का सेवन करावे।

कपास बीज के अभाव में—कीकर या कुसुम के बीज लें। —यूनानी मत से।

१॥ तोला में समुद्रफेन चूर्ण १२ रत्ती मिल नित्य थोडा-थोडा सलाई से आजते रहने से लाभ होता है। निद्रानाश पर इसकी गिरी को पीस शहद पिला नेत्र में लगाते हैं।

बीजों का लेप शोथ वेदनायुक्त विकारों पर तथा अग्नि-दग्ध व्रणों एवं क्षतों पर किया जाता है। मूत्रकृच्छ्र में बीज चूर्ण को इसके पत्र सरस के साथ देते हैं। बीजों का फाट शीत ज्वर में ज्वर से पूर्व देना है। ध्यान रहे, उष्ण प्रकृति वालों को बीज के चूर्ण को रसिकज्वर के साथ तथा शीत प्रकृति वालों को दालचीनी और शर्करा के साथ देने से यथोचित लाभ होता है। कामोद्दीपन होता है।

(२) शीतज्वर पर—इसके बीजों को पाव-कोकर १। सेर पानी में पकावें। एक पाव शेष रहने पर छान लें। इसे १२॥ तोले की मात्रा में शीतज्वर रोगियों के १ या २ घण्टे पूर्व ही पिलाने से ज्वर रुक जाता है।

(३) बहुमूत्र पर—विनीलो को जल में भिगो दें, जब वे अच्छी तरह भीगकर कुछ मुलायम पड़ जाय, तब उन्हें उमी जल में खूब मसलकर छान लें। इस छने हुए जल में श्रध भाग मिश्री या खाड़ मिला यहा तक पकावें कि गाढ़ी चाशनी अवलेह सी हो जाय। मात्रा—रस्तीले तक नित्य प्रातः इसे चाटकर लगभग तीन घण्टे बाद भोजन करें। शीघ्र लाभ होता है।

(४) सुजाक (पूयमेह) पर—विनीला और जीरा प्रत्येक ५ भांशे से १६ भांशे तक, सौंफ ४ भांशे से ८ भांशे तक लेकर पत्थर के खरल में ७॥ तोले से १० तोले तक जल में रगड़ कर छान लें। फिर उस छने हुए जल में बसलोन्न का महीन चूर्ण लगभग १ भांशा से २ भांशे तक मिला लें। मात्रा—१ से २॥ तोले तक दिन-रात में ४-५ बार सेवन करावें। इस प्रकार प्रतिदिन ताजा पेय बनाकर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है। इस कार्य के लिये देव कपास के विनीले और भी उत्तम हैं।

(५) बालकों की स्वास्थ्य रक्षार्थ—उत्तम विनीलो को श्राध सेर तक लेकर पानी में उबालकर रखें। फिर समभाग रेंडी बीजों को आग पर थोडा सेंक कर छिलके अलग कर उक्त उबले हुए विनीलो के साथ कूट कर लुगदी

वना लें। एक मटकी में २॥ सेर पानी आग पर चढा दें। जब पानी उबलने लगे तब उसमें उक्त लुगदी डाल दें। थोड़ी देर बाद नीचे उतार कर ऊपर तैरते हुए तैल को रई के फाये से लेकर इकट्ठा कर घूप में सुखा लें। जली-याश निकल जाने पर शीशी में रक्खें। मात्रा—३ मासे से १ तोला तक शक्कर के साथ देने से उदर शुद्धि होकर बालक स्वास्थ्य लाभ करता है।

(६) अतिसार और रक्तातिसार पर—विनीलो को जवकुट कर १ से २॥ तोला तक एक पाव खीलते हुए या अत्युष्ण जल में टालकर नीचे उतार लें, कुछ देर ढाक रक्खें, पश्चात् छानकर सुखोष्ण पिलावें। कुछ दिन के सेवन से लाभ होता है। यह विनीले की चाय मृदु-रेचक, कफ नि सारक और स्तन्यवर्द्धक है।

(७) कामला पर—जवकुट किया हुआ विनीला ६ माने से १ तोला तक रात्रि के समय जल में भिगोकर प्रात पीम छान कर थोटा नमक मिला पिलाने से शीघ्र ही लाभ होता है।

(८) धतूरा तथा अफीम के विष निवारणार्थ—१० तोले विनीलो को १६ गुने पानी के साथ आटाकर चतु-याश शेष रहने पर छानकर मात्रा ४ तोले आधेआधे घटे के अन्तर में पिलाते रहे, जब तक कि धतूरा विष नष्ट न हो जाय। अथवा—

विनीला की गिरी ३ तोला को पानी में पीस बार बार पिलावें।

अफीम के विष पर—विनीला चूर्ण और फिटकरी चूर्ण ममभाग एकत्रकर १ से ३ मासे की मात्रा में १-१ घण्टे के अन्तर से जल के साथ पिलावें।

(९) निर बर्द आदि मस्तिष्क के विकारों पर—विनीले की गिरी को सरल में घोटकर ५ या ७ मासे की मात्रा में दूध के साथ सेवन से वातनाडी सबल होकर लाभ होता है। साथ ही साथ गिरी को पीसकर कन-पुटियों पर देप भी करना चाहिए। निम्न स्वेदन परम हितकर है। मोहनी, उदर, स्किन्, सिर, घुटना, पाव की अगुली, गुन्फ, कन्दे तथा कमर की वातजनित पीडा को धारि के लिये विनीले की गिरी को काजी में पीस कर घोटनी बना सपा तपे पर उष्णकर पीडायुक्त स्थान

पर स्वेदन करें। यदि उक्त गिरी के साथ कुलधी की धुली दाल, तिल, जौ, एण्ड बीज, अलसी, पुनर्नवा और शण के बीज मिला लें तो और भी उत्तम है। (भै. र.)

(१०) वातदोर्वल्य निवारण और स्त्री के स्तनों में दुग्ध वृद्धि के लिये—विनीला की गिरी को जल में पीस छानकर गौ-दुग्ध में मिला, चावलो के साथ खीर बना कर कुछ दिनों तक सेवन करें।

(११) कामोद्दीपनार्थ—इसकी गिरी का हलुवा बनाकर खिलावें तथा गिरी के साथ गधा विरोजा महीन पीस शिश्न के छिद्र में धारण कराते रहने से शनैः शनै शैथिल्य दूर होता है।

इसकी गिरी के साथ समभाग गिरी वादाम, चिल-गोजा, पिस्ता, अखरोट और काजू मिलाकर आध तोले से १ तोले प्रतिदिन गौदुग्ध से सेवन करते रहने से पुरुष स्त्री प्रिय बनता है।—कवि श्री हरदयाल वैद्यवाचस्पति

(१२) बद, गांठ, अण्डशोथ या कुरण्ड पर विनीलों को पीसकर टिकिया सी बना कुछ गरम कर बद, गांठ पर बाधने से वह बिखर जाती है।

इसकी गिरी को समभाग शदरख या सोठ के साथ पानी में पीस कुछ गर्म कर प्रलेप करते रहने से अण्डशोथ (कुरण्ड Orchitis) दूर हो जाता है।

(१३) अग्निदग्ध पर तथा दन्तशूल पर—इसकी गिरी को पीसकर प्रलेप करते रहने से प्रदाहयुक्त आग से जलने पर हुए छाले क्षत आदि शांत हो जाते हैं।

विनीलो के धवाय से कुल्ले करते रहने से दन्तशूल दूर होता है।

(१४) गर्भस्थापनार्थ—बीज की मज्जा ६ मासे, अस-गध चूर्ण १ माशा लेकर ऋतुस्नानोत्तर प्रात ही गौघृत के साथ पान करने से गर्भस्थिति होती है। अनु-भव में यह आचुका है कि अनेक स्त्रियो में १ मास के ही प्रयोग से गर्भधारणा हुई है। प्राय २-३ मास तक इसे दिया जाता है। एक ही मात्रा प्रतिदिन दी जाती है।

—कविराज श्री हरदयाल वैद्यवाचस्पति
कार्पास मूल-त्वक्

कपास की जड़ या जड़ की छाल—मूत्रल, रज प्रवर्तक, स्तन्यजनन, स्नेहन, गर्भाशय उत्तेजक है। गर्भा-

शय पर इसकी क्रिया अरगट (Ergot) की अपेक्षा अधिक उत्तम होती है। इसके प्रयोग से गर्भाशय पूर्णतया संकुचित होकर दूषित रक्त पूर्णतः निकल जाता है और फिर रक्त-स्राव बन्द हो जाता है। यह गण्डमाला, अपची तथा स्तनरोगादि नाशक है।

इसकी जड़ की छाल का निम्नलिखित क्वाथ गर्भस्रावकारी एवं त्वरित प्रसवकारी है। बिलम्बित प्रसव की दशा में प्रसव वेदना उत्पादनार्थ भी इसका उपयोग किया जाता है।

प्रसव के पश्चात् गर्भाशय के उत्तम रीति से सशोधनार्थ जब जाल गिर जावे तब इस क्वाथ के प्रयोग से अर्नातवस्राव होकर गर्भाशय शैथिल्यजन्य कण्ट, शूल, ज्वर आदि की शान्ति होती है। यदि क्वाथ के पिलाने के लगभग एक घण्टे बाद भी गर्भाशय शैथिल्य दूर न हो, गर्भाशय संकुचित होकर गैद जैसा प्रतीत न हो, तथा नाड़ी की गति तीव्र हो, तो पुन इसी क्वाथ की एक मात्रा और देवें।

(१५) क्वाथ विधि—जड़ की छाल १० तोला जी-कुट कर ६० तोला जल में अर्धावशिष्ट क्वाथ सिद्ध करें, अर्थात् ३० तोला जल शेष रहने पर छानकर मात्रा २॥ तोला से ५ तोला तक दिन में ३-४ बार पिलावें।

इस क्वाथ में सोया, कलौंजी और पुराना गुड मिलाने से उत्तम क्रिया होती है। पीड़ितार्तव तथा शीत-जन्य अर्नातव में भी यह उपयोगी है। यदि रोग की तीव्रता अधिक हो, शीघ्र लाभ न हो, तो आध आध घण्टे या २०-२० मिनट पर इसे सेवन करावें। प्रारम्भ में इसकी मात्रा बड़ी से बड़ी ६ से ७ तोले तक दी जा सकती है। पश्चात् इसकी मात्रा कम करें। मूलत्वक का तरल सत्व (Extract Gossypii Radicis Corticis) मात्रा—३० से ६० बूद तक सफलतापूर्वक दिया जा सकता है। अथवा इसके टिक्चर का प्रयोग करें। उक्त तरल सत्व के अभाव में जड़ की छाल का स्वरस ३० से ६० बूद की मात्रा में देने से भी गर्भाशय की विकृति दूर हो जाती है। यदि उक्त क्वाथ या सत्व स्वरस के सेवन से गर्भाशय के शूल का निवारण न हो तो उक्त क्वाथ को अधिक प्रमाण में बनाकर रुग्णा को उससे कटिस्तान

कराते हैं। योपापस्मार की दशा में इस काढे में बैठकर कटिस्तान कराने से लाभ होता है। वेदना शांत होती है। ध्यान रहे सगर्भा स्त्री पर इस क्वाथ आदि का प्रयोग नहीं करना चाहिये।

(१६) अर्नातव या रजोरोध पर—निम्न इलाजुल-गुर्बा का क्वाथ प्रयोग विशेष उपयोगी है।

जड़ की छाल का क्वाथ उक्त विधि से ही किन्तु चतुर्थांश सिद्ध करें, अर्थात् १ सेर जल हो तो शेष जल २० तोला रहने पर छानकर उसमें अदाज की चीनी मिला २॥ से ५ तोला तक की मात्रा में दिन में दो बार देवें। उक्त क्वाथ के सेवन से भ्रूतदाह शान्त होता है।

कण्टार्तव (Dysmenorrhoea) के प्रशमनार्थ इसकी मूल ५ तोला का यथाविधि षोडशगुण जल पवि-साधित अर्धावशिष्ट क्वाथ १० तोला में वादाम रोगन १ तोला मिला प्रातः पान करने से यथेष्ट लाभ होता है। अनेक स्त्रियों में यह व्यधि चिरसगिनी एवं दीर्घकालानुबधिनी रहती है। ऐसी अथस्था में भ्रूज्वरत्ता-वली का 'प्रमदानद रस' की २-२ बटिका उक्त क्वाथ के साथ देते रहने से भ्रूतपूर्व लाभ होता है, तथा स्त्री इस दुःखद कण्ट से मुक्त होती है।

—कविराज श्री हरदयाल जी वैद्य

(१७) अपची, गण्डमाला तथा स्त्री के स्तन के शोथ आदि विकारों पर—वनकपास की जड़ की छाल के महीन चूर्ण को समभाग चावल के आटे के साथ मिला पानी से गूँध कर छोटी छोटी टिकियां बना गौघृत में परि-पक्व कर सेवन करने से अपची या गण्डमाला कुछ दिनों में नष्ट हो जाती है। (वगसेन)

स्तन में व्रण या शोथ हो तो इसकी या साधारण कपास की जड़ को लौकी की जड़ के साथ गेहूँ की बनाई हुई काजी में पीस लेप करते हैं।

(१८) श्वेतप्रदर पर तथा स्तन में दुग्ध वृद्धि के लिये—इसकी जड़ की छाल को चावल के धोवन के साथ पीसकर सेवन करते रहने से शीघ्र ही पाण्डु या कफजनित श्वेतप्रदर पर लाभ होता है।

साधारण कपास की जड़ (वनकपास की प्राप्त हो तो और उत्तम) गौर ईख की जड़ समभाग एकत्र काजी

(गैहू) में पीस छान कर ६ मागे से १ तोला का मात्रा में सेवन करने से दुग्ध वृद्धि होती है।

(१६) कुष्ठ पर—जड़ की छाल और इसके फूल दोनों को पीस कर प्रलेप करते हैं।

कफातिसार पर—जड़ की छाल का स्वरस मात्रा—१५ से ३० बूद मधु के साथ देते हैं।

गर्भाशय भ्रंश पर—इस विकार में चलते फिरते उठते बैठते गर्भाशय को नीचे की ओर सरकता हुआ अनुभव करती है, अतः वह प्रायः ही नाभि के नीचे अपने हाथ का अवलम्ब देती हुई क्रिया करती है। यह कण्ट प्रायः दो कारणों से उत्पन्न होता है। एक तो गर्भाशयीय स्नायविक दौर्बल्य के कारण, दूसरे प्रसव काल में बलात् शिशु को बाहर खींचने से। इनमें से द्वितीय कारणजन्य गर्भाशय भ्रंश देवात् ही ठीक होता है। प्रथम कारणोद्भव औषधीय चिकित्सा से साध्य है। इसके लिये इसकी जड़ को जाकूट कर ५ तोला लेकर यथाविधि षोडशगुण परिसाधित अवशिष्ट क्वाथ १० तोला, रजतभस्म १ रत्ती, क्षीरकाकोली चूर्ण १ मासा व चौबचीनी चूर्ण ४ रत्ती १० तोला, रजतभस्म १ रत्ती का मिश्रण मधु के साथ चाटकर ऊपर से लुक्त क्वाथ पीवें। सप्ताह में दो बार बला-तैल की उत्तरवस्ति दें। इस प्रकार ४० या ८० दिन करने से लाभ होता है। औषधि की एक ही मात्रा प्रातः निरन्तोदर देनी चाहिये।

—कविराज श्री हरदयाल जी वैद्यवाचस्पति।

कार्पास पत्र—

कपास के कोमल पत्तों का स्वरस स्नेहन, पिच्छिल, रक्तवर्द्धक, मूत्रल तथा वात, अतिसार, प्रवाहिका, आम-वात, प्रदर, मूत्रकृच्छ्रादि नाशक है।

पत्र स्वरस को कान में डालने से कर्णस्त्राव कर्णनाद आदि कान के विकारों में, पत्र स्वरस के साथ शक्कर और वगभस्म के सेवन से या इसको चावल के धोवन के साथ देने से श्वेत प्रदर में, केवल पत्र स्वरस के सेवन से स्तन में दुग्ध के अभाव में, इसे सेव शर्वत के साथ देने से अतिसार में लाभ होता है।

विशेष पत्र प्रयोग—

(२१) आगतुकज्वर तथा ज्वर के पश्चात् होने वाले त्वचा के विकारों पर—आगतुकज्वर में देवकपास के पत्तों का रस २-३ तोला की मात्रा में पिनाते हैं। तथा इन पत्तों को गौदुग्ध के साथ पीसकर, कुछ गरम कर शरीर पर लेप करते हैं। ज्वर के पश्चात् होने वाली त्वचा की रूक्षता खुजली आदि दूर करने के लिए देवकपास या साधारण कपास के पत्तों के रस में कालीजीरी पीसकर शरीर पर उबटन जैसा अच्छी तरह लगाकर फिर ३ घंटे बाद स्नान कराने से लाभ होता है।

(२२) सधिशोथ या सधिवात पर—साधारण कपास के पत्तों को पीसकर तैल या गुलरोगन में मिला प्लास्टर जैसा लेप करने से अथवा पत्तों को तैल से चुपटकर और गरम कर वाधने से उक्त विकार चाहे आमवातजन्य हो या वातरक्त से हो लाभ होता है।

(२३) मूत्र के विकारों पर—इसके पत्तों को (देवकपास पत्र हो तो और उत्तम) पीसकर दूध के साथ पिलाने से मूत्रकृच्छ्र, सुजाक, अदमरी में लाभकारी है। मूत्र में घातु जाती हो तो देवकपास के २-३ पत्तों और मिश्री नित्य प्रातः साय चबाकर खाने से ८ दिन में लाभ हो जाता है। किंतु उत्तेजक पदार्थों से परहेज करना आवश्यक है।

(२४) आत्रशैथिल्यजन्य अतिसार आदि व्याधियों पर—पत्तों का शीत कपाय या फाट (चाय जैसी) बनाकर पिलाते हैं। यदि क्षण क्षण में मलोत्सर्ग की प्रवृत्ति होती हो या टेनेसमस (Tenismus) नामक गुदव्याधि विशेष हो तो पत्तों का वाष्पस्वेद दिया जाता है।

(२५) मासिकवर्म की रुकावट (अनार्त्तव, कण्टार्त्तव), गर्भाशयिक शूल और योषापस्मार पर—पत्रों के साथ इसके फूल भी समभाग दोनों मिलाकर १० तोला को एक सेर जल में पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर उसमें ४ तोला गुड मिला सुखोष्ण (छानकर) पीने से अनार्त्तव या कण्टार्त्तव दूर होता है।

इसके कोमल पत्तियों के काढ़े में कटिस्नान कराने से गर्भाशय का शूल नष्ट होता है तथा योषापस्मार में भी लाभ होता है।

(२६) ग्रन्थि, व्रण, अर्श और रक्तस्राव पर—पत्तो की पुल्टिस बनाकर वाघने से ग्रन्थि या व्रण शीघ्र पक कर फूट जाते हैं। पश्चात् व्रण रोपणार्थ देवकपास के कोमल पत्र और पानडी (पानिरी) के पत्रन्दोनों को पीस वाघते हैं। व्रण-या क्षत से रक्तस्राव विशेष होता हो तो इसके या देवकपास के छाया शुष्क पत्तो का महीन चूर्ण बुरकने से लाभ होता है।

अर्श (रक्तार्श) पर—देवकपास पत्र-रस ३ तोले तक गाय के दूध के साथ पिलाते हैं।

(२७) विच्छ्र विप तथा अफीम विप पर—देवकपास के पत्तो को मनुष्य के मूत्र में उवाल कर दशस्थान पर लेप करते हैं, या पत्तो के साथ राई को पीसकर लेप करते हैं, तथा पत्तो को पीसकर जहा तक विच्छ्र का जहर चढा हो मालिश करते हैं।

अफीम के विप पर—देवकपास के पत्तो का रस बार बार पिलाते हैं।

(२८) नेत्रशूल, नेत्राभिष्यन्द पर—पत्तो को दही के साथ पीसकर प्रलेप करने में नेत्रशूल में, तथा देवकपास के पत्तो को माता के दूध में पीस लेप करने से ब लको के नेत्राभिष्यन्द (आख आना) में लाभ होता है।

(२९) अग्निदग्ध व्रण पर—अग्नि, घृत, तैल, उष्णोदक एवं स्फोटक पदार्थों से त्वचा दग्ध होगई हो तो तत्काल दग्ध स्थान पर इसके ताजे आर्द्र पत्तो को महीन पीस कर अंगुष्ठमात्र मोटा लेप कर दें, ऊपर सूक्ष्म श्वेत वस्त्र चिपका दें, और इसे शीतल जल या बर्फ के टुकडे से थोड़ी-थोड़ी देर के बाद आर्द्र रखने का प्रयत्न करते रहे। दाह, जलन शीघ्र ही शांत होती है। लेपस्थिति तब तक ही रखनी चाहिये जब तक दाह (जलन) शांत न हो जाय। इसके प्रभाव में न तो स्फोट होता है न त्वक्-विद्वर्गता या कुटपता ही रहती है।

—कविराज श्री हरदयाल जी वैद्यवाचस्पति
कार्पास-पुष्प

कपास के फूल—उत्तेजक, सीमनस्य जनन, मनोवहास-कारी, यकृदुत्तेजक और विपघ्न हैं। मानस रोग में तथा यकृद्विकार और कामला में पुष्पो का पानक बनाकर ५-५

तोला १-१ घण्टे पर पिलाते हैं।

(३०) कुष्ठ तथा अग्निदग्ध पर—फूलों को पीस कर प्रलेप करते रहने से चारों प्रकार के कुष्ठों में तथा अग्निदग्ध या अत्युष्ण तरल द्रव्य से दग्धाङ्ग में लाभ होता है।

(३१) अत्यार्त्वि पर—फूलों की पुटपक्व भस्म ३ मासे की मात्रा में जल के साथ दिन में २-३ बार पिलाने से मासिक धर्म के समय प्रमाण से अत्यधिक रक्तस्राव में लाभ होता है।

(३२) मानसिक खिन्नता और उन्माद में—फूलों का शर्वत बनाकर पिलाते रहने से उदासीनता प्रधान मानसिक रोग या वहम तथा उन्माद रोग में लाभ होता है।

(३३) नेत्राभिष्यन्द पर—फूलों की पखुरियों को गोदुग्ध में पीसकर ऊपर से लेप करने से या उसकी लुगदी वाघने से आई हुई या उठती हुई आखों में शांति प्राप्त होती है। शीघ्र अच्छी होती है।

कार्पास फल

कपास के बोंड-बोंड (कपास के कच्चे फल) स्नेहन, मूत्रल, सकोचक, वात विकार, रक्त विकार, कर्णनाद, कर्णान्तर्गत व्रण, पूतिकर्ण, अतिसार, आम्रातिसार, पूयमेह आदि नाशक है।

(३४) अतिसार पर—इसकी कच्ची बोंड (देव कपास की हो तो और उत्तम) के भीतर उचित मात्रा में जयपाल और थोड़ी अफीम भर कर उसका निर्धूम अग्नि पर रखकर पुटपाक कर चूर्ण कर रखें। इसे यथ योग्य मात्रा में सेवन कराने से आम्रातिसार में शीघ्र लाभ होता है।

छोटें बालक के अतिसार पर देव कपास के बोंड को कण्डो (गोबरो) की गरमागरम राख या भूभल में दवाकर १५ मिनट बाद कूट पीसकर स्वरस निकाल कर पिलावें। अथवा बालक की माता उस बोंड को अपने मुख में चबावें और मुख की पीक बच्चे के मुख में डालें। ऐसा २-४ बार करने से लाभ होता है।

(३५) कर्णान्तर्गत व्रण, कर्णनाद आदि पर —बोंड को कूट पीस तिल या सरसो के तैल में पकाकर तैल सिद्ध कर लें। इसे अच्छी तरह छानकर रखें। इसकी

४-५ वृद्धें दिन में दो बार कान में छोड़ते रहने से लाभ होता है। ब्रण की सड़ान को दूर करने के लिये बॉड को पीस कर पुट्टिस बना लेप करते हैं और वाघते हैं।

(३६) दन्तरोग (पायोरिया) और कामला पर—कपास के बॉडों की पुटपाक भस्म तैयार कर दन्त मजन करने से पायोरिया पर धीरे धीरे लाभ होता है।

(३७) पामाहूर मलहम—रूई निकालते हुए इसके फलों की भस्म को कपड़े से छान १० तोले भस्म में कपूर, नीला थोथा ३-३ माशा मिला लें। फिर २॥ तोले घृत पत्र को १० तोले तिल तैल में भूनकर छान लें। इस तैल को आग पर चढ़ाकर उसमें ६ माशे मीम मिला नीचे उतार कर कुछ शीतल होने पर उक्त द्रव्यों को मिला मलहम बना लें। इसके लेप से सर्व प्रकार के पामा, कच्छ, असाध्य उकवत ७ दिन में दूर होते हैं। सूखी खुजली व शीतपित्त में इस मलहम को गरम कर ४ गुना तिल तैल मिला मालिश करने से लाभ होता है।

—रसतन्त्रसार।

कामला निवारणार्थ—देव कपास के बोंड का रस नाक में छोड़ते या नस्य देते हैं।

नोट—बोंड और फूल दोनों को जौकूट कर काथ बनाकर पीने से स्त्री का रज प्रवर्तन होता है तथा गर्भपात भी होता है।

रूई या कपास

रूई या कपास के पर्यायवाची शब्दों में जो 'तूल' या 'तूला' शब्द है, उमका प्रयोग प्रायः सेमल की रूई के विषय में किया जाता है। जैसे तो कपास की रूई को कार्पास तूलक, पिचु तूल आदि कहते हैं।

रूई या कपास यह एक प्रकार के मृदु कण्ठ तन्तुओं का समूह ही है। ब्रण एवं क्षत के लिये यह एक उत्तम संरक्षक है। एतदर्थ इसे आधुनिक वैज्ञानिक रीति से विशुद्ध (Sterilized) किया जाता है, जिसे शोषणकारी कपास (Absorbant Cotton) कहते हैं। यह ब्रणों की गहराई में होने वाली अस्वच्छता का शोषण करती है।

रूई का प्रयोग बाह्योपचारार्थ ही प्रायः किया जाता है।

(३८) शोथ या अपक्व फोड़े की तीव्रता निवारणार्थ—साफ घुनी हुई, कपास को एक घण्टे तक ठंडे जल में भिगोकर अच्छी तरह निचोड़ कर अच्छी जाड़ी टिकिया (ऐसी बना लें जिसमें शोथस्थान पूर्णतया ढक

जावे) बना लें। फिर किसी पात्र में थोड़े से घृत के साथ (घृत केवल उतना ही हो जितने में टिकिया मामूली भिग जाय) उसे आग पर पकाकर और सुखाकर शोथ या फोड़े पर रख वाघ देने से वेदना शीघ्र ही दूर होती है। इसी प्रकार २-४ बार वाघने से वह शीघ्र पक जाती है। किसी वेदनायुक्त ब्रण या क्षत पर इसी तरह बांधने से अवश्य लाभ होता है। शोथ पर आगे नोट देखिये।

—आ वि कोप

(३९) नकसीर पर—पुरानी रूई को निर्धूम आग पर रखने से जो धूम उठता है उसे नासिका से खींचने से नकसीर (नासिका से रक्तस्राव) पर, एमें ही उस धूम को मुख से अन्दर खींचने से मसूढ़ों के रक्तस्राव पर लाभ होता है। उक्त धूमपान के पश्चात् रोगी को कपास की पत्ती का स्वरस २ या २॥ तोले में १ तोले मिश्री मिलाकर पिलाना चाहिए।

(४०) अत्यातं वृद्धि अथवा गर्भपात के कारण अत्यधिक रक्तस्राव होता हो तो अच्छी तरह घुनी हुई रूई को योनिमार्ग में दबाकर भर दी जाय जिसमें डाट लग कर रक्तस्राव रुक जावे। पश्चात् तुरन्त ही उस स्त्री को अद्रक स्वरस में शुद्ध की हुई अफीम १ रत्ती थोड़े से गोंदुगव में घोलकर पिलाने से लाभ होता है।

नोट—शोथ एवं वेदनायुक्त स्थान पर प्रथम सौंठ और नरकचूर समभाग का चूर्ण धीरे धीरे मर्दन कर पुरानी रूई को गरम कर बांध देने से वेदना दूर होती है। शोथ तथा पक्षाघाताक्रान्त अङ्गों पर भी इससे लाभ होता है। जली हुई रूई की भस्म को शोथ अस्त अङ्गों पर अच्छी तरह दबाकर बांधने से भी लाभ होता है। घण्ट, क्षत या जखम में इस भस्म को भर देने से शीघ्र रोपण होता है। अण्डशोथ पर ताजी रूई (बोंड से तुरन्त ही निकाली हुई) को कूटकर अण्डकोष पर रखकर ऊपर से रेंडी का पत्ता बांधने से लाभ होता है।

मात्रा—कपास के पचाग का क्वाथ ५-१० तोला तक, जड़ की छाल का क्वाथ २॥ तोला तक, बीज या विनीले की गिरी का चूर्ण ३ से ६ माशे तक, जड़ की छाल का चूर्ण २ से ४ माशे तक, मूल-त्वक् का कल्क १ से ३ माशे तक, बीज तैल १ से २॥ तोले तक, पत्र स्वरस १ से २ तोला, पुष्प चूर्ण १ से १॥ माशे।

कपूर [Camphora Officinarum]

यह तज या कर्पूरादि वर्ग [Lauraceae] की एक प्रमुख श्रौषधि है। इस वर्ग की वनौषधियों के पत्र उप-पत्ररहित, सादे, तैल ग्रन्थियुक्त, सर्दाहरित, पुष्प शाखा के अग्रभाग पर पु केशर २-३ और फल कुछ मासल होते हैं। आयुर्वेद में कपूर के व्यवहार का उल्लेख अति प्राचीनकाल से है। चरक और सुश्रुत के सूत्र स्थानों में इसके गुणों का उल्लेख है।

कपूर एक प्रकार का जमा हुआ उड़नशील श्वेत तैलीय पदार्थ है। देश भेद, निर्माणभेद और वर्ण भेद से यह अनेक प्रकार का होता है। जैसे—

देश भेद अर्थात् उत्पत्ति स्थान के भेद से यह प्रायः तीन प्रकार का पाया जाता है।

१ जापानी या चीनी कपूर—इसका ही उक्त लेटिन नाम केम्फोरा आफिसिनेरम या सिनेबोमम केम्फोरा [Cinnamomum Camphora] है। इसके वृक्ष मध्यम आकार के ३०-४० फीट ऊँचे, देखने में सुन्दर, सदा हरे भरे रहते हैं। वृक्ष की छाल ऊपर से खुरदरी और भीतर चिकनी होती है। पत्ते पीताभ हरितवर्ण के चिकने, तेजपत्र के जैसे, नोक की ओर सकुचित, एका-न्तर या अभिमुख होते हैं। पुष्प हरिताभ पीतवर्ण के मजरियों में होते हैं। फल मटर के समान और गुच्छों में आते हैं। बीज छोटे और कपूर की गन्धयुक्त होते हैं। वृक्ष से भी कपूर की गन्ध आती है। वसन्त में यह पुष्पित होता है और ग्रीष्म में फल लगते हैं।

वृक्ष की छाल में चारा देने से या गोदने से एक दुग्ध जैसा तैल निकलता है। इससे कपूर तैयार किया जाता है। तथा इसकी छाल, डालिया पत्ते और जड़ों के टुकड़े टुकड़े करके भवके के द्वारा उष्णता पहुँचाने में कपूर उड़कर ऊपर की ओर जमा जाता है। उसे पुनः ऊर्ध्वपातन विधि से शुद्ध कर लिया जाता है। आयुर्वेद में कपूर का जो पक्व भेद कहा है वह यही है।

ध्यान रहे, चीन या जापान से आजकल उक्त कपूर अधिकांश शुद्ध रूप में नहीं आता। उनमें भी जापानी कपूर चीनी कपूर की अपेक्षा कुछ शुद्ध एवं परिष्कृत

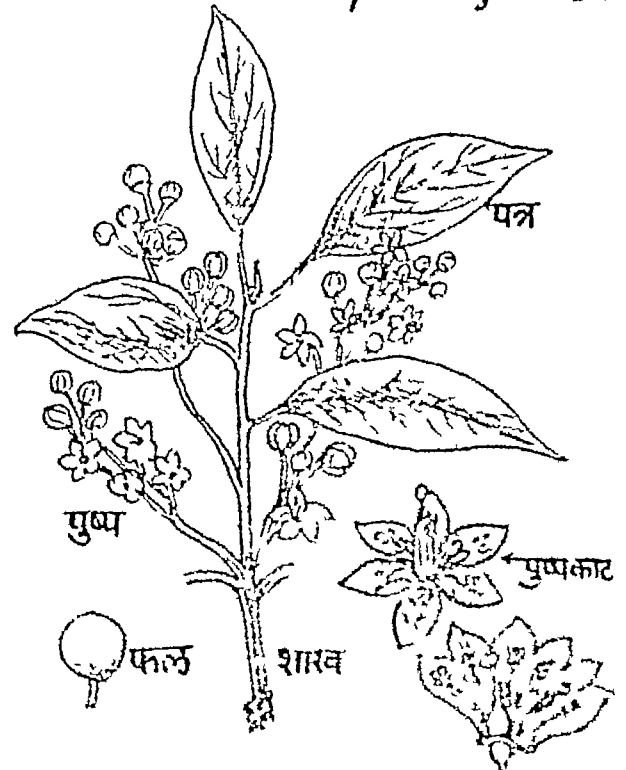
होता है। यह जापानी कपूर वृहत् चतुष्कोण, पिष्टा-कृति लगभग १। इच्च स्थूल और मध्य में सूक्ष्म छिद्र युक्त होता है। अब इसकी छोटी छोटी वटिया या चक-त्तियाँ भी आने लगी हैं।

उक्त कपूर वृक्ष के अतिरिक्त दालचीनी [Cinnamum Cassia] के एक भेद “दारचीनी जीलानी” [C. Zeylanicum] के पेड़ से भी उक्त प्रकार का कपूर निकाला जाता है।

प्राचीन समय में यह कपूर चीन देश से ही बहुत प्रमाण में इधर आता था। और चीनाक, चीन कपूर, चीनिया या चिनाई कपूर नाम से इसकी प्रसिद्धि थी। किन्तु अब चीन में इसकी उत्पत्ति अत्यल्प प्रमाण में होने से जापान और फारमोसा से ही इसका विशेष

कपूर

Cinnamomum camphora, Nees.



आयात होता है। यह कपूर पानी की अपेक्षा हल्का होता है। हवा और गरमी में क्षीघ्र उड़ जाता है। तथा इसका चूर्ण सरलता से किया जा सकता है।

२ भीमसेनी कपूर—इसकी अधिक उत्पत्ति वोनियो और सुमात्रा द्वीप में होती है। इनके पेड़ बहुत ऊँचे, शाल कुल [Diptercarpae] के होते हैं। और लैटिन नाम ड्रायोबैलेनाप्स एगोमेटिका [Dryobalanops Aromatica] है। इन पेड़ों [विशेषतः पुत्राने पेड़ों] के बीच में और गाड़ों में नए कपूर का जमा हुआ उला निकलता है। अथवा इनके काण्डों में जहाँ कहीं पाल या चीरे पड़ जाने पर जो एक सकार का निर्यास एकत्रित हो जाता है उसे ही कपूर बरसा, भीमसेनी, हिमवालुका, अपक्व या कच्चा कपूर, वोनियो या सुमात्रा कपूर कहते हैं। “वराम” शब्द वोनियो का ही अपभ्रंश है।

यही आयुर्वेद का अपक्व कपूर है जो पक्व की अपेक्षा उत्कृष्ट माना जाता है। यह बाजारों में बहुत कम एवं अत्यधिक मूल्य में प्राप्त होता है। यह पानी में डूब जाता है। हवा या मामूली उष्णता से उड़ता, गलता या जलता नहीं। इसमें अम्बर आदि की मिश्रित गन्ध आती है। इसके छोटे, बड़े, गोल, श्वेत, चमकीले, चिकने एवं कुछ कड़े स्फटिक होते हैं जो चीनी कपूर के जैसे सहज ही में चूर्ण नहीं किये जा सकते और वायु से आद्रता को नहीं सोखते। गुणधर्म में प्रायः चीनी कपूर के समान होते हुए भी यह त्वचा की रक्तवाहिनियों का अधिक विस्फार करता है और उसकी अपेक्षा बाह्य प्रयोग में कम दाहजनक है यह मस्तिष्क के लिये अधिक अवसादक है।

उक्त भीमसेनी कपूर के अभाव में साधारण चीनिया कपूर में ही अन्य औषधियों का योग देकर भीमसेनी कपूर बनाया जाता है। जैसे—

दूब, शीतल मिर्च, इलायची और जो हरड [छोटी हरं] समान मात्रा में पीस एक बटलुई में बिछा दें और उस पर कपूर के छोटे छोटे टुकड़े पानी में भिगोकर रख दें एवं कुछ घृत भी डाल दें। इस बटलुई पर केली वा पत्ता ढाक कर उस पर एक दूसरा पीतल का कटोरा

रख दें। इस कटोरे में योग जल डाल दें। फिर बटलुई को जलकुण्ड पात्र में रखकर मन्द आग पर गरम करें। ऊपर के कटोरे का पानी गरम होने पर उसे निकाल कर ठंडा पानी डालते रहें। जब मन्द वायु उठकर ऊपर जम जाय तब उसे निकाल कर ध्वस्त कर दें। (श्री गंगामहाय पाठ्य, भा प्र)

प्राचीन वैद्यों की उत्तम विधिवा १—श्वेत कपूर, मग और कानों मग ४-८ तोला; शीतलचीनी, श्वेत नीला, बालछद्म, लोण, केदार, बड़ी इलायची बीज, शुद्ध कम्बूरी, मगुद्रफेन, इत्र चमेली और अर्क घुनाच २२ तोला, जायफन जावित्री, तामरगोधौ १-१ तोला तथा कपूर ८ तोला लेकर चूर्ण करने योग्य द्रव्यों का चूर्ण कर उसमें दूध और अर्क को मिला कर कपूर सहित सबको इतना खरम करें कि कपूर के कण दिगार्त न दें। फिर इस कल्क को कानों की चार्नी के मध्य में रग ऊपर एक फामे का कटोरा आधा रग गूँधे हुए आटे में शन्धि बन्द कर दें। घी का दीपक जिसमें उगनी जैसी मोटी बत्ती पड़ी हो जनाकर उग पर उक्त चार्नी को स्थापित करें। कटोरे पर ठण्डे जल में नीला हुआ कपूर रखें। वारह घण्टे की सतत दीपक की आँच में कपूर उठकर ऊपर के कटोरे में जम जावेगा। शीतल हो जाने पर कपूर को सुरक्ष कर निकाल लें। लगभग ७ तोला भीमसेनी कपूर प्राप्त होता है।

(३) भारतीय या देशी कपूर—कुकराँवा (Blumea) जाति के क्षुपो से पाक विधि से प्राप्त होने वाला पत्री या नागी (Blumea Camphor) नामक पक्व कपूर ही वस्तुतः भारतीय कपूर है। अथवा ‘कपूरी तुलसी’ (Ocimum Kilimands Charicum) जो तुलसी कुल (Labiatae) है। तथा जिसके क्षुप तुलसी क्षुप के समान ही होते हैं। पतियों से तीक्ष्ण गंध आती है, इसके द्वारा भी पाक विधि से भारतीय कपूर की निष्पत्ति होती है। किन्तु खेद है कि इस कपूर को निकालने के लिये आवश्यक प्रयत्न ही नहीं किया जाता है।

१ पत्री नागी (वल्मिया कपूर) को ही यूनानी में काफूरमोती कहते हैं। यह सृष्टिका वर्ष का क्षुप के पत्राग को क्वथित करने से प्राप्त होता है।

जो देशी या भारतीय कपूर के नाम से प्रसिद्ध है वह तो अशुद्ध चीनी कपूर का ही शुद्ध किया हुआ एक रूपान्तर मात्र है। हम ऊपर चीनी कपूर के प्रसंग में कह आये हैं कि चीन या जापान से यहाँ अधिकांश में अशुद्ध कपूर ही आया करता है। इसी कपूर में विशेष वैज्ञानिक प्रणाली द्वारा (१४ भाग कपूर में २॥ भाग) जल शोधित करा एवं उसे शुद्ध बनाकर देशी कपूर के नाम से विख्यात किया जाता है।

निर्माण भेद से—कपूर के पक्व और अपक्व ऐसे दो प्रकार निघण्टुकारो ने माने हैं। पक्व कपूर वह है जो पाक विधि द्वारा निर्मित होता है तथा अपक्व वह है जो वृक्ष के कोटरों से प्राकृतिक रूप में प्राप्त होता है। इन दोनों का वर्णन ऊपर के प्रसंगों में आ चुका है।

आजकल रासायनिक प्रक्रिया द्वारा कई प्रकार के कृत्रिम कपूर निर्माण किये जाते हैं। जो औषधि कार्य की अपेक्षा सेत्यूलाइड आदि बनाने के कार्य में उपयोगी हैं।

वर्ण या रंग भेद से—यूनानी ग्रन्थों में तीन प्रकार का कपूर कहा गया है (१) रियाही—यह कुछ लालिमा लिये हुये श्वेत एवं प्राकृतिक होता है। यह वही अपक्व कपूर या भीमसेनी कपूर है जिसका वर्णन ऊपर हो चुका है। (२) कैसूरी—वह है जो अत्यन्त श्वेत, उज्ज्वल परतदार (स्तरयुक्त) होता है। यह फार्मोसा केम्फर है। यह भी अपक्व होता है तथा यह भीमसेनी (बोनियो केम्फर Borneo Camphor) कपूर का ही एक भेद है। (३) कापूर मोती—यह उपर्युक्त पत्नी या नागी कपूर है जो मटियाले रंग का होता है।

नोट—राजनिघण्टु में गुण, स्वाद और वीर्य के अनुसार १४ प्रकार के कपूर कहे गये हैं। पीतल, भीमसेनी, शीतकर शंकरावास, पांशु, पिंज, अब्दसार, हिमयुता, बालुका, जूटिका, तुपार, हिम, शीतल और पजिका। इन सबका उक्त तीन प्रकार में ही समावेश हो जाता है।

कपूर परीक्षा—पक्व कपूर की अपेक्षा अपक्व कपूर उत्तम एवं अधिक गुणवाला होता है। उसमें भी जो अपक्व कपूर अक्षुण्ण (चूर्ण रूप में हो) तथा स्फटिक (बिलौर) के समान हो वह अधिक उत्तम होता है।

पक्व कपूर में जो दानेदार, सिग्ध, किञ्चित् हरी आभा वाला तथा तोड़ने पर जिसके कण एकदम अलग अलग नहीं होते जो अत्यन्त हलका हो, किन्तु तैल में अधिक चढ़े, खाने में कड़वा, शीतल, हृदय को प्रिय, अत्यन्त सुगन्ध की लपट देने वाला वह उत्तम होता है।

कृत्रिम (नकली) और असली की परीक्षा—कपूर को भी के ऊपरी भाग पर किञ्चित् मलते ही आखों में कुछ प्रदाह तथा आसू निकल कर शांति हो तो असली समझें। केवल प्रदाह हो और शांति या ठंडक प्रतीत न हो तो नकली समझें। यूनानी हकीमों की दूसरी पहिचान यह है कि कपूर को शीशी में डालकर उसे आग पर रखें तो असली कपूर कुछ धूआ देकर उड़ जाता है नकली नहीं उड़ता। इत्यादि कई परीक्षाएँ हैं, तो भी इसकी परीक्षा में बहुत कम सफलता मिलती है। तथापि जहाँ तक हो सके औषधि कार्यायें शुद्ध असली कपूर सग्रह कर वायु में विशेषतः गर्मी में शीघ्र उड़ न जावे, एतदर्थ बोटल में इसके साथ ही कालीमिच लौंग या जों के कुछ दाने डाल देने चाहिये, तथा सुदृढ ढाट लगाकर सुरक्षित रखना चाहिये जिससे बाह्य वायु का प्रवेश न हो सके।

नाम—

स०—कपूर (कर चासौ पुरश्च-जो रोगों को नष्ट कर शरीर स्वस्थ रखे) सिताभ्र, हिमाब्द, चन्द्र (हिम वर्फ और चन्द्र के सब पर्यायवाची शब्द कपूर को दिये जाते हैं), घनसार (ठोस सार भाग वाला)। हिन्दी स० गु० और बं०—कपूर (भीमसेनी बरास), काफूर, कापूर, कपुर और कपूर। अरबी—काफूर। अ०—कैम्फर (Camphor)

लेटिन—कैम्फोरा (Camphora) आफिसिनेरम

कपूर के वृक्ष से जो एक प्रकार का पतला कपूर जैसा ही सुगन्धित तैल प्राप्त होता है, उसे कपूर तैल (Camphor oil) हिम तैल आदि कहते हैं।

कपूर शोवन—चिकित्सा कर्म में आन्तरिक सेवनार्थ कपूर को केले के पानी में (केले का पेड़ काटने पर जो पानी निकलता है, उसे छान कर बोटलो में भर रखें) या अजवाइन के अर्क में घोट कर शुद्ध कर लें। भीमसेनी, बरास आदि अपक्व कपूर प्रायः शुद्ध ही होते हैं।

उन्में दृष्टिमान ही आवश्यकता नहीं ।

अर्थात् कफ ढीला होकर नरलता से निकल जाता है, श्वास नलिका साफ होती है एवं श्वासोच्छ्वास की क्रिया ठीक प्रकार से कुछ तेजी के साथ होने लगती है । इस दृष्टि से यह कफ नि सारक, कास श्वास हर व कण्ठ्य है ।

अवसादक आहार-विहार या मदकारी, नशीली औषधियों के दुष्परिणाम से जब श्वसन क्रिया जियिल होती है, तब इसके प्रयोग से वह उत्तेजित होकर श्वास की गति एवं उसकी गहराई बढ़ती है । कुकुर कास, तमक श्वान, एवं जीर्ण ध्वसन प्रणाली के शोथ आदि विकारों में इसके प्रयोग से उक्त प्रकार से श्लेष्मकला का रक्त-प्रवाह बढ़कर कफ पतला होकर निकलने लगता है, उक्त विकारों में लाभ होता है । ऐसी दशा में शुद्ध कपूर का सेवन उचित मात्रा में पान में करते हैं । अथवा—¹

प्रयोग न [१] हिगुवटिका—(कपूर और हींग सम-भाग घोंडे से मधु के साथ घोटकर २-२ रत्ती की गोलियाँ बना ४-४ घंटे से अदरख के रस के साथ) सेवन से तमक श्वान में लाभ होता है । प्रतिश्याय में कपूर् रासव का सेवन तथा कपूर का बार-बार सू घना नाभकारी है ।

[२] हृदय तथा रक्त सवहन सम्बन्ध पर—कपूर के सेवन से हृदय को जो उत्तेजना प्राप्त होती है, उसका प्रकार रक्ताभिसरण क्रिया पर पड़ता है, जिससे रक्तवाहिनियों में संकोचन होकर धमनियों के रक्त का दबाव बढ़ता है, एवं नाडी की गति जोरदार होती है । इस प्रकार कपूर अपने प्रभाव से अधिक उष्णता या अन्य किन्हीं कारणों से उत्पन्न हुई हृदय एवं रक्ताभिसरण की विवृति, अनियमिततायस्या या सौमिल्य या अवसाद को दूर कर देता है । इसीलिए कहा जाता है कि कपूर हृदय में संकोचन कार्य को सम्पन्न करता है । साथ ही साथ यह रक्त के स्नेहकों की अभिवृद्धि करता है ।

कपूर का उक्त प्रभाव रजस्य हृदय की अपेक्षा अस्वस्थ या दुर्बलायस्था पर ही अधिक पड़ता है । अस्वस्थता, पुण्डुल पाक आदि में जब हृदय सौमिल्य से नाडी दुर्बल हो जाय और हृदयावसाद (Heart Failure) के लक्षण हों तो उक्त कपूर-हिगुवटिका का प्रयोग करना चाहिए । यदि कोई इस गोली को निगलने

¹ यह प्रयोग डॉ. रेनार्ड की पुस्तक में किया गया है । अन्तर्गत में कपूर् की यथापट्टे नं. १ में ।

जनीषधि

विशेषाङ्कः

में असमर्थ हो तो आर्द्रक रस में घोटकर उसमें आधी या चौथाई रत्ती गस्तूरी मिला चटा दें। एसी दशा में कपूर का जैतून तैल में बनाया हुआ विलयन अधस्त्वक् सूचिकामरण द्वारा प्रयुक्त किया जाता है। इसे कैम्फर इन आयल इजेक्शन (Camphor in oil Injection) कहते हैं। एक सी. सी. से २ सी. सी. तक के एम्पुल में १॥ से ६ ग्राम तक कपूर रहता है।

ग्रन्थि ज्वर, भ्रान्ज्वर, शीतला, मसूरिका तथा विसर्प आदि में हृदय के संरक्षणार्थ तथा मस्तिष्क एवं सुषुम्ना केन्द्र के उत्तेजनार्थ कपूर दिया जाता है, जिससे वात प्रकीर्ण नहीं होने पाता। आगे ज्वर पर प्रयोग नं. १६ देखिये। ध्यान रहे तीव्र ज्वरादि की दशा में हृदय के उत्तेजनार्थ डिजिटेलिस की अपेक्षा कपूर का प्रभाव बहुत उत्तम होता है। कपूर हृदय के साथ ही साथ मस्तिष्क के नीचे के केन्द्र स्थानों की उत्तेजना प्रदान करता है। अन्दर जमे हुए कफ को ढीला करके निकालता, काम वेग को शांत करता, तथा श्वासोच्छ्वास के केन्द्र-स्थान को और रक्ताभिसरण को भी उत्तेजना देता है। डिजिटेलिस तो केवल हृदय और रक्ताभिसरण क्रिया को ही उत्तेजित कर सकता है।

वातजन्य हृदय की घटकन, कम्पवात, अपस्मार, योषापस्मार तथा उन्माद आदि में—

२—भीमसेनी या चीनिया कपूर को थोड़े से मद्यसार में घोट कर १ या २ रत्ती की गोलिया बना दिन में ३-४ बार १-१ या २-२ गोलिया सेवन कराते हैं।

प्रायः उदर में संचित हुआ वात ऊर्ध्वगामी हो हृदय की क्रिया में बाधा पहुँचाता है, श्वास रोग पैदा करता एवं हृदय की घटकन को बढा देता है। ऐसी दशा में उक्त प्रयोग नं. १ की कपूर हिगुवटिका ३-३ घटे में देने से हृदय का फूलना, घटकना, कांपना, श्वास विकार दूर होता है।

३—आभ्यन्तर नाड़ी सस्थान एवं भ्रज्जातन्तुओं पर—यह अल्पमात्रा में देने से वेदनास्थापन, मेध्य एवं आक्षेपहर कार्य करता है। मस्तिष्कगत वात नाड़ी तथा कसेरुका (Vertebra) के भ्रज्जातन्तु के अपतत्रक, कम्प आदि आक्षेप प्रधान रोगों में कपूर का उक्त प्रयोग

न २ उत्तम कार्य करता है। अथवा—

३—शुद्ध कपूर का सेवन मात्रा २-२ रत्ती के प्रमाण में भ्रज्जुनारिष्ट के साथ दिन में २ या ३ बार कराते रहने से लाभ होता है।

४—मज्जातन्तु की पीड़ा या नाड़ी शूल (नर्वस सिस्टम की पीड़ा) पर कपूर की मात्रा दो रत्ती तथा बेलाडोना या अफीम चौथाई रत्ती-दोनों का मिश्रण सेवन कराने से तथा साथ ही साथ कपूर दो भाग और पिपरमेंट (पोदीना सत) तथा भ्रजवायन का सत १-१ भाग इन सबको एकत्र मिश्रण करने पर जो तरल 'अमृतधारा' तैयार होता है उसे पीड़ा स्थान पर पक्षी के पर से लगावें।

५—एक भाग कपूर को ४ भाग काले तिल के तैल या जैतून तैल या शुद्ध रेंडी तैल के साथ खरल कर वेदना स्थान पर धीरे-धीरे मर्दन करने से नाड़ी शूल, आमवात (गठिया) जन्य सधिशूल, पेशियों की आक्षेप-जन्य पीड़ा तथा शरीर का कोई भी भाग पिच जाने से या मोच आने पर होने वाली पीड़ा, कमर की पीड़ा आदि दूर होती है। आगे कपूर के औषधि प्रयोग में कपूर तैल देखें।

६—कपूर २॥ रत्ती और अफीम आधी रत्ती दोनों के मिश्रण की १ गोली बना सोते समय निगल कर ऊपर से सोंठ की चाय बना पीवें। तथा मोटा कपडा ओढ़कर लेट जावें। पसीना आता है, नींद आती है तथा पीड़ा कम हो जाती है। इस प्रकार कुछ दिनों के उपचार से पुराना गठिया भी दूर हो जाता है।

७—कपूर २॥ तोला खरल कर उसमें गन्ने का सिरका २॥ पाव तथा गुलाबजल २॥ पाव मिलावें। फिर उसमें कण्डे को भिगो भिगोकर बार बार पीड़ा स्थान पर रखने से आमवात की पीड़ा, स्नायु पीड़ा, तथा मस्तक की पीड़ा भी दूर होती है। मस्तक की पीड़ा पर—

८—कपूर को तुलसी के पत्र के रस में श्वेतचन्दन के साथ पत्थर पर घिसकर लेप करें।

९—मासपेशियों की तथा रक्तवाहिनी सिराओं की पीड़ा निवारणार्थ कपूर और अफीम की राई के तैल में मिलाकर मर्दन करने से लाभ होता है। आमाशय की पीड़ा भी इससे दूर होती है।

[४] पाचन सस्थान पर—कपूर के सेवन से प्रथम में ठडक की और फिर उष्णता की प्रतीति होती है। जिससे रक्त सवहन, लालास्राव एवं कफ निःसरण की वृद्धि होती है। अतः यह मुखदौर्गन्ध्य आदि मुख के रोगों में प्रयुक्त होता है। यह रुचिवर्द्धक तथा वातपित्तशामक होने से तृष्णारोग को शमन करता है।

आमाशय में पहुँचकर यह रक्ताभिसरण क्रिया को बढ़ाता है जिससे पाचक रस की वृद्धि होती है। वायु का अनुलोमन होता है। इस तरह यह दीपन कार्य सम्पन्न करता है। इसीलिये यह अग्निमाद्य, अतिसार (विशेषतः उष्णकालीन अतिसार), वमन, विसूचिका की प्रारम्भिक अवस्था, आघ्यमान, शूल, पैत्तिक ज्वर, वृक्करोग तथा भूतोन्माद के कारण होने वाले वमन आदि में लाभदायक है। आन्त्र में इसकी क्रिया जन्तुघ्न एवं आक्षेपहर होती है। किन्तु ध्यान रहे यह तीक्ष्ण होने के कारण इसका अतिमात्रा में सेवन आमाशय पर लेखन कर्म करता है जिससे अरुचि, हृत्लास एवं वमन आदि होने लगते हैं।

१०—कपूरसव—उत्तम मद्य (रेक्टिफाईड स्प्रिट अथवा भृतसजीवनी सुरा) ५ सेर लेकर शुद्ध चीनी मिट्टी के पात्र में रख उसमें शुद्ध कपूर या भीमसेनीकपूर ३२ तोला, इलायची छोटी, नागरमोथा, सौंठ, अजवायन और काली मिरच का चूर्ण ४-४ तोला मुख सन्वान कर १ मास तक सुरक्षित रख पश्चात् छानकर शीशियों में रक्खें।

मात्रा—५ से २० बूद बतासा, मिश्री अथवा सौंफ के अर्क के साथ देने से हैजा और अतिसार शीघ्र दूर होता है। अथवा—

११—देशी कपूर १५ तोला कूट कर एक बोतल में भर उसमें उत्तम मद्य ३० तोला और शुद्ध अफीम दो तोले डालकर बोतल का मुख अच्छी तरह बन्द कर रक्खें। ७ दिन पश्चात् काम में लावें।

मात्रा—१ से ३ बूद तक मिश्री चूर्ण या बताशे के साथ देने से हैजे की उल्टी और दस्त शाघ्र बन्द होते हैं। अथवा—

१२—अर्क कपूर—कपूर ६। तोले लेकर छोटे छोटे टुकड़े कर मद्यार्क (रेक्टिफाईड स्प्रिट) ३० तोले में

मिला बोतल को खूब हिलाओ। जब कपूर गल कर अच्छी तरह मिल जावे, तब उसमें पिपरमेट का शुद्ध तैल [आयल मेथल पिपरेटा] १॥ तोले मिला दो। बस अर्क कपूर तैयार हो गया।

मात्रा—२ से १० बूद बताशे में डाल खिलावें। जब तक कं और दस्त बन्द न हो तब तक १५-१५ मिनट या आधे आधे घण्टे से इसे देते रहे। रोगी के बलाबल के अनुसार मात्रा न्यूनाधिक की जा सकती है। अर्क कपूर देने के बाद लाभग १ घण्टे तक पानी नहीं पिलावें। यदि रोगी को पहले से ही प्यास अधिक लगता हो तो अर्क कपूर की मात्रा वाष्प जल [डिस्टिल वाटर] या आकाश जल के साथ देना चाहिए।

नोट—ध्यान रहे कपूर के उक्त सब प्रयोग हैजा की प्रारम्भिक अवस्था में ही काम देते हैं। अन्तिम अवस्था में इनसे विशेष लाभ नहीं होता।

उक्त कपूरार्क के स्थान में यदि 'अमृतधारा' (देखो ऊपर प्र नं. ४) का प्रयोग किया जाय तो और भी उत्तम होता है। अमृतधारा में तीनों द्रव्य समान भाग न लेते हुए निम्न प्रमाण से भी यह बनाया जाता है।

१३—अमृतधारा—पिपरमेट १ भाग, कपूर २ भाग और अजवायन सत ३ भाग मिलाकर रख देने से शीघ्र ही सबका तरल हो जाता है। इसे बताशे या शुद्ध जल के साथ मात्रा ५ से ७ बूद तक देने से लाभ होता है। इससे आघ्यमान [पेट का फूलना], पेट की पीडा आदि उदर विकार, उदर कृमि एवं भूतोन्माद की अवस्था में होने वाली वान्ति भी दूर होती है।

लू लगने पर कय दस्त हो या केवल वान्ति हो तो वह भी उक्त अर्क कपूर या अमृतधारा के सेवन से दूर होती है। डाक्टर देसाई का निम्न कपूर मिश्रण भी उत्तम लाभकारी है।

१४—कपूर मिश्रण—कपूर १० रत्ती, वादाम १॥ तोले और चीनी १॥ तोले लेकर प्रथम कपूर और चीनी को एकत्र घोटें, फिर वादाम मिलाकर खूब घोटें। घोटते समय थोडा थोडा पानी मिलाते जावें। लगभग ढाई पाव तक पानी मिला देने पर कपडे से छान कर बोतल में भर रक्खें—

मात्रा—२॥ तोले से ८ तोले तक सेवन कराने से विशूचिका में हृदय की कमजोरी, चक्कर आना आदि

दूर होते हैं। यह उत्तेजक है, ज्वर की सुस्ती को भी दूर करता है।

छोटे बच्चों के आघ्रमान और उदर शूल पर कर्पूराम्बु या कर्पूर पानीय का प्रयोग लाभदायक होता है—

१५—कर्पूराम्बु—१ मेर शुद्ध जल या वाष्पीय जल में कर्पूर ८ रत्ती पीसकर मिना दें अथवा पतले कपडे में कर्पूर को बाधकर डालें।

मात्रा—१ से ५ तोले तक आवश्यकतानुसार पिलावें। इससे मुखशोष, दाह, एव वेचनी आदि भी दूर होती है।

१६—पैक्तिक तृपा तथा शीतला, मसूरिका, ग्रन्थि ज्वर आदि पर—तृपा के शमनार्थ—कर्पूर, श्वेतचन्दन और अगर को जल के साथ महीन पीस कर सिर, ललाट और शरीर पर प्रलेप करे।

शीतला, मसूरिका आदि ज्वर की दशा में रोगी सुस्त हो या प्रलाप करता हो, नाडी अशक्त हो तो कर्पूर हिगुवटिका [दिखो प्रयोग न १] ३-३ घण्टे में जल से या अदरख के रस से दें।

अथवा २-३ रत्ती शुद्ध कर्पूर दूध में घोलकर दें। यदि नाडी बहुत ही कमजोर और जल्दी जल्दी चलती हो तो कर्पूर हिगुवटिका के साथ एक या दो सरसो भर कस्तूरी भी मिलाकर अदरख के रस के साथ दें। रोगी बेहोश हो तो उक्त प्रयोग को जीभ पर रगड़ दें। जब तक नाडी न सुधरे ४-४ घण्टे में यह उपचार करे। साथ ही साथ रोगी के पगतल और हृदय स्थान पर तारपीन तैल की धीरे धीरे मालिश करे अथवा राई का पलस्तर लगावें। यदि इससे रोगी के सिर में पीडा होने लगे या गरमी बढ़ जाय तो इसका प्रयोग बन्द कर दें। यह उपचार बड़ी सावधानी के साथ किया जाता है।

ज्वरोष्मा और लू के निवारणार्थ उक्त कर्पूराम्बु की मात्रा में इमली का गुदा और खाड़ ३-३ मासे मिलाकर पिलावें। यदि ज्वर में कफ सूख गया हो, खासने पर कफ न निकले, रोगी बहुत परेशान हो तो कर्पूर हिगुवटिका को दाहद के साथ दें। बेहोशी में इसे ही जीभ पर रगड़ें। इसमें रक्ताभिसरण और श्वासोच्छ्वास को उत्तेजना मिलकर कफ ढीला पड़ निकलने लगता है।

उदर शूल पर—

१७—कर्पूर जायफल और हल्दी एकत्र पानी में पीसकर गर्म कर उदर पर प्रलेप करे।

मुख दौर्गन्ध्य पर—

१८—कर्पूर, शीतलचीनी और भुना सुहागा एकत्र पीस गोली बना मुख में धारण करे। यदि आत्र और गुदामार्ग में कृमि हो तो कर्पूर को गर्म जल में घोलकर वस्ति देवे।

१९—कृमि पर—छोटे छोटे बच्चों के पेट में कृमि हो या घिन्नू हो तो कर्पूर १ या २ रत्ती तक गुड में मिला खिलावें। बड़ों को कर्पूर ५ रत्ती तक दें और कर्पूर के घोल की वस्ति दें।

२०—प्रसूतोन्माद, भूतोन्माद एव अन्य उन्माद पर—कर्पूर की मात्रा २ रत्ती दिन में तीन बार ब्राह्मी स्वरस या सारस्वतारिण्ट के साथ सेवन करावें।

५ मूत्रवह सस्यान एव प्रजनन सस्यानो पर—कर्पूर वृक्को को उत्तेजित कर मूत्र अधिक लाता है अर्थात् मूत्रल है, साथ ही जतुघ्न भी होने से यह मूत्रकृच्छ्र और पूयमेह (सुजाक) में विशेष उपयोगी है। अल्प मात्रा में देने से यह कामोत्तेजक (वाजीकरण) है, किन्तु अधिक मात्रा में (दीर्घकाल तक सेवन से) कामावसादक, जननेन्द्रिय निर्बलकारक, गर्भाशय उत्तेजक और रज स्राव-वर्धक है। यह स्तन्य शमन भी है।

क्लैब्य (नपुसकता) रोग में पाक आदि कई औषधियों के साथ यह दिया जाता है। अति कामोत्तेजना की दशा में यह अधिक मात्रा में दिया जाता है। बच्चे के मृत हो जाने पर माता के स्तनो का स्राव कम करने के लिए इसका सेवन कराते हैं और स्तनो पर इसका लेप भी करते हैं।

२१—मूत्राघात और मूत्रकृच्छ्र पर—चीनिया कर्पूर को पीस महीन कपडे में लपेट कर बत्ती बनाकर अथवा महीन कपडे की बत्ती को कर्पूरसव में भिगोकर पुरुष के शिश्न मुख में और स्त्री के योनिमार्ग में धारण कराने से रुका हुआ मूत्र खुलकर हो जाता है। साथ ही साथ पेड़ पर कर्पूरसव को मलकर थोड़ा सेक देने से मूत्र की रुकावट शीघ्र ही दूर हो जाती है।

२२—सुजाक की दशा में कामेन्द्रिय के उत्तेजित होने से जो अपार कष्ट होता है उसके शमनार्थ दो रत्ती कपूर और आधी रत्ती अफीम का मिश्रण (यह एक मात्रा है) दिन में दो बार खिलाते हैं और कामेन्द्रिय की सेवन पर कर्पूर तैल की मालिश करते हैं। इससे मूत्र के समय की वेदना दूर होती है।

२३—प्रबल कामवासना के कारण शिश्न का निरन्तर उत्थापन होना अथवा स्त्रियों की जननेन्द्रिय में खुजली होकर प्रबल कामवासना होने की दशा में कपूर २-२ रत्ती केले के रस के साथ दिन में दो बार सेवन करे और कर्पूर के घोल से इन्द्रिय प्रक्षालन करे।

स्त्रियों में उक्त विकार के साथ ही या स्वतन्त्र रूप से गर्भाशय पीड़ा हो या कष्टार्तव हो तो कपूर १ से ३ रत्ती तक शक्ति अनुसार दिन में २-३ बार सेवन करावें। किन्तु प्रथम विरेचन देकर कोष्ठ साफ कर देना चाहिये। अथवा—

२४—कपूर मात्रा ३ या ४ रत्ती तक स्याह जीरा चूर्ण १ माशा के साथ शहद मिला सेवन तथा कपूर तैल की मालिश पेहू व कमर पर करने से गर्भाशय की तीव्र पीड़ा और मासिक धर्म बड़े कष्ट के साथ होना आदि विकार दूर होते हैं।

२५—प्रसव वेदना और प्रसवोपरान्त होने वाली मानसिक क्लान्ति के निवारणार्थ कपूर ५-७ रत्ती तक पान के बीड़े के साथ खिलावें। प्रसूता के आक्षेप पर कपूर मात्रा २ रत्ती के साथ रस कपूर १ रत्ती मिलाकर देने तथा ऊपर से एरण्ड तैल पिलाने से लाभ होता है।

२६—स्वप्नदोष, शुक्रप्रमेह या अनैच्छिक वीर्यपात में इसके समान लाभदायक औषधिया बहुत कम हैं। कपूर २ रत्ती और अफीम १ रत्ती का मिश्रण खुरासानी अजवायन चूर्ण १ माशा के साथ रात्रि में सोते समय सेवन करें।

(६) त्वचा पर कपूर का प्रभाव और प्रयोग—कपूर तीक्ष्ण गुण युक्त होने से इसका प्रलेप शोथ कोथ प्रशमन, रक्तोत्प्लेशक, वेदनास्थापक और चक्षुष्य (नेत्र को हितकारी) है। स्थानीय नाडियों को यह प्रथम

उत्तेजित एवं पश्चात् अवसादित करता है जिससे शैत्य की प्रतीति होती है। यह रक्तवाहिनियों को प्रसारित एवं स्वेद्ग्रन्थियों को उत्तेजित करता है। अतः यह स्वेदजनन और दाह प्रशमन है। इसीलिए यह ज्वर और दाहकारी विकारों पर उपयोगी है। मसूरिका, रोमातिका, आंत्रिक ज्वरो, ग्रथिज्वर आदि में कर्पूराम्बु (प्र न' १५) का उपयोग किया जाता है, जिससे हृदय को बल मिलता है व ताप भी कम होता है।

यह त्वग्रोगकारक एवं प्रतिक्षोभक होने से इसे ४ गुना तैल में मिला कर जीर्ण आमवात, मोच, मरोड, चोट, मासपेशियों की ऐंठन से उत्पन्न पीडा, कटिशूल पार्श्वशूल आदि (देखो प्र० न ५) पर, तथा जीर्णकास, वच्चो की खासी, फुफुसावरण शोथ आदि की दशा में इसकी मालिश की जाती है।

२७—उकवत, पामा (एग्भीमा), अपरस, दाद, चमडे का फटना, कान के ऊपरी भाग में खुजली और ब्रण होना, अग्निदग्ध ब्रण एवं दूषित ब्रणों पर कपूर और श्वेतकत्था समभाग, सिन्दूर, कपूर से आधा भाग इन तीनों को एकत्र महीन खरल कर उसमें कपूर से १० गुना घृत मिला ठंडे जल से १२१ बार धोकर सब पानी के नित्यर जाने पर काच के पात्र में सुरक्षित रखें। इस मलहम के लगाते रहने से लाभ होता है।

२८—गर्मी या उपदश के चट्टों पर—कपूर को एक कटोरी में जलाकर तुरन्त ही उसमें थोड़ा घृत डाल कर धोट कर रखें। इसे बार बार लगाने से अथवा उक्त मलहम के लगाने से भी लाभ होता है।

गुप्तस्थान की खुजली दाद आदि पर—कपूर १ भाग यशद भस्म ३ भाग एकत्र चमेली के तैल या नारियल के तैल के साथ खरल कर रखें। इसके लगाते रहने से या कपूर को वेसलीन में मिला कर लगाने से शिश्न, योनि के चारों ओर होने वाली खाज, पामा आदि चर्म व्याधि दूर होती है। विचचिका (Rhagades) पर भी यह प्रयोग लाभकारी है। कपूर २ मासे और सुहागा २।। तोला का लेप शिश्न की खुजली नाशक है।

३०—अन्य स्थानों की खुजली पर—कपूर दो भाग तथा चूना और हल्दी चूर्ण १-१ भाग इन तीनों के मिश्रण को नारियल तैल में मिला कर मर्दन करें।

३१—शय्याक्षत पर—रुग्ण दशा मे खाट पर चिर-काल तक पडे रहने से शरीर मे होने वाले ब्रणो (Bed Sore) पर कपूर को मद्य मे मिला कर कूल्हे जाघ और पीठ पर लगाते रहने से अथवा कपूर रासव को लगाते रहने से ब्रण नहीं उठने पाते । यदि उठे हो तो ठीक हो जाते हैं ।

३२—विकृत व्रण या जहर वात पर—कपूर को पीस कर छिड़कते रहने से शीघ्र लाभ होता है । छिड़कने या बुरकने के लिये कपूर को खरल मे घोटते समय थोड़े से रेक्टिफाइड स्प्रिट से आर्द्र कर लेने से चूर्ण बन जाता है, खरल मे चिपकता नहीं ।

शस्त्र से कट जाने पर कपूर को पानी मे घिस कर लगाते हैं ।

३३—शीतपित्त (पित्ती उछलना), उदरदं आदि पर—कपूर के चूर्ण (प्र न ३२) को नारियल तैल मे मिला मालिश करें ।

३४—नेत्र के विकारों पर—मोतियाबिन्दु—भीमसेनी कपूर को कमल मधु मे खरल कर रक्खें । इसे नित्य नेत्रों मे लगाते रहने से मोतियाबिन्दु का बढ़ना रुक जाता है, तथा दृष्टि शक्ति यथास्थित रहती है । आंख का जाला भी इससे दूर होता है ।

फूले पर—बट (बरगद) वृक्ष के दूध मे कपूर को खरल कर लगाते रहने से महीने तक की फूली शीघ्र कट जाती है । अधिक काल की तथा बहुत बड़ी हुई फूली पर शस्त्रक्रिया ही करनी पडती है ।

आखो की सुर्खी और दर्द पर—कपूर और लाल चन्दन को पानी मे घिस कर आख के ऊपर लगाते हैं ।

आखों की जलन पर—कपूर दो से ४ रत्ती तक लेकर ५ तोला केले के पानी मे घोट कर शीशी मे भर रक्खें । इसे सलाई से लगावें । इस प्रयोग से आखो से ढरका या पानी बहना भी दूर होता है ।

आखो की बरोनी भडते हो, तो नीम पत्र के रस मे कपूर को घिस कर लगाते हैं ।

३५—एक श्रेष्ठ नेत्राजन—कपूर दो माशे, त्रिफला का महीन चूर्ण ५ तोला नारियल का पानी ४० तोला और कमल मधु २ तोला लेकर प्रथम त्रिफला चूर्ण को व. वि. १६

रात्रिभर नारियल जल मे भिगो रक्खें । प्रात घीमी आच पर पकावें । लगभग १२ तोले जल शेष रहने पर छानकर पुन औटावें । जल गाढ़ा हो जाय, तब उसमें कमल मधु और कपूर मिला खूब खरल कर शीशी मे सुरक्षित रक्खें । इसे सलाई से नित्य रात्रि मे आजने से नेत्रो के प्राय. समस्त विकार, जलन, लालिमा, फूला, जाला, शोथ आदि दूर होकर दृष्टिशक्ति तेज होती है ।

कपूर के अन्यान्य प्रयोग—

कफ रोगो पर कपूर का प्रयोग विशेष लाभकारी होता है । श्वास, कास, हूर्पिंग कफ (कुकर कास), श्वासनलिका शोथ आदि पर इसके प्रयोग से कफ ढीला होकर खासते ही निकल जाता है, धवराहट दूर होती है, हृदय को बल प्राप्त होता है ।

३६—श्वास पर—श्वास का वेग जब जोरो से उठता है, तब २-२ घण्टे से कपूररहिगुवटिका (प्र न-१) का सेवन कराने तथा छाती पर कपूर तैल या तारपीन तैल की मालिश कराने और ऊपर से सेंक देने से कष्ट-पूर्वक सास का आना या सास का फूलना दूर होता है और हृदय की तीव्र धड़कन मे लाभ होता है ।

३७—कास पर—जीर्ण कास रोग पर कपूर का उपयोग कफ एव कासनाशक औषधियों के साथ करे ।

बच्चो के कास रोग पर कपूर को तैल मे मिला और गरम कर रात्रि के समय बच्चे की छाती पर धीरे धीरे मर्दन करने से लाभ होता है ।

३८—श्वासनलिका शोथ पर—कपूर २ रत्ती तक पान के रस के साथ या शहद के साथ ४-४ घण्टे से सेवन करावें तथा छाती पर कपूर तैल या तारपीन तैल की मालिश करें । विशेषत. बूढो की-श्वासनलिका शोथ पर यह शीघ्र लाभ देता है ।

३९—जीर्ण प्रतिश्याय या पीनस पर—किसी छिद्र वाले पात्र मे कपूर को जलाकर छिद्र पर कागज की नली रख दें । उसमें से निकलते हुये धूम्र को नासिका द्वारा बार बार ऊपर की खींचते रहे । ऐसा कुछ दिन करते रहने से पीनस पर आशातीत लाभ होता है । किन्तु ध्यान रहे इस प्रकार धूम्रपान करते समय मुख और

सिर को अच्छी तरह आच्छादित कर लेना चाहिए ।

साथ ही साथ रोगी को व्योषादि बटी (शाङ्गधर सहिता की) के साथ कपूर २ रत्ती तक दिन में दो बार सेवन करावें । अथवा—

कपूर २ रत्ती के साथ खुरासानी अजवायन चूर्ण २ रत्ती और शुद्ध वत्सनाभ चूर्ण आधी रत्ती का मिश्रण (यह १^० मात्रा है) शहद के साथ देवे । कोई कोई वत्सनाभ के स्थान में कुनैन मिलाते हैं ।

कपूर को बन तुलसी के रस में मिलाकर नस्य देने से भी पीनस में लाभ होता है । दूषित कृमि नष्ट हो जाते हैं ।

४०—नहरुआ (स्नायुक कृमि Guinea worm) पर—कपूर की मात्रा २ से ५ रत्ती तक घृत में मिला सेवन कराते हैं । तथा कपूर और नरकचूर २-२ तोले पीसकर ३ तोले गुड मिला थोड़ा गरम कर जब पतला हो जाता है तब एक महीन वस्त्र के टुकड़े पर फौलाकर केन्द्र भाग में छिद्र रख नारू पर चिपका देते हैं । २-३ दिन में उक्त प्लास्टर के छिद्र मार्ग से समस्त नाहरू निकल जाता है । अथवा कपूर २ भाग में एलुवा १ भाग मिला दोनों को खरल कर लगाने से नारू की वेदना शान्त होती है ।

४१—दूषित व्रणों पर—कपूर को पानी में पीसकर इस घोल से व्रण को धोते रहने से दूषित कृमि नष्ट हो जाते हैं और कृमि नहीं पडने पाते । जानवरों के व्रण में कीड़े पड गये हो तो कपूर चूर्ण उसमें भर दे ।

४२—दन्त कृमि पर—दात या दाढ में क्षत, पोल या गढा हो गया हो, उसमें कृमि हो, अत्यन्त वेदना हो तो अर्क कपूर में फाया तर कर खोल में भर दें, अथवा कपूर को बट वृक्ष के दूब में मिलाकर अथवा केवल कपूर के ही छोटे टुकड़े को दात या डाढ के नीचे दवाने से लार बह कर दन्तकृमि नष्ट हो वेदना दूर होती है ।

४३ कर्पूर मजन—कपूर १ तोले, फिटकरी का फूला, अकलकग, माजूफल, सुहागे की खील ६-६ माशे और तज व लवङ्ग ३-३ माशे और सेलखडी (चाक मिट्टी) १० तोले मक्का महीन चूर्ण बना रखें । इस मजन को दाँत और डाढ पर धीरे धीरे मल कर कुछ देर

वाद कुल्ले करने से समरत विकार दूर होते हैं । दात सुदृढ होते हैं ।

४४—नकमीर पर—कपूर को गुलावजल या साधारण शीतल जल में पीसकर नासिका में टपकावें । तथा धनिया के हरे पत्तों के रस में या बन तुलसी के पत्र रस में कपूर को पीसकर मस्तक एव सिर पर धीरे धीरे मर्दन करने से लाभ होता है । कपूर को बार बार सुघाने से भी लाभ होता है ।

४५—रक्तार्श पर—कपूर की धुनी गुदमार्ग में देने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है ।

स्थावर जगम विषों पर कपूर का प्रभाव—

४६—सखिया के विष पर—कपूर १ माशा तक गुलाव के अर्क (गुलाव जल) में घोट कर पिलाते हैं ।

कुचला, वत्सनाभ, अफीम और मद्य के विष पर—कर्पूरसव का सेवन जल में मिलाकर बार बार कराने से विष की शान्ति होती है एव हृदय और मस्तिष्क को बर प्राप्त होता है ।

विच्छू, बर आदि के दश स्थान पर कपूर को सिरके में पीसकर लगावें या अर्क कपूर को बार बार लगावे । विच्छू के तीव्र विष पर ४ रत्ती कपूर पान के बीड़े में रखकर खिलावें ।

कपूर तैल—

कपूर के वृक्ष से जो प्राकृतिक तैल निकलता है, उसे हिम तैल, शीताशु तेल आदि कहते हैं । यह चरपरा, उष्ण, कफ एव आमनाशक, आक्षेप, कटिशूल, आघ्मान, मासपेशी की पीड़ा, शूल, आमवात, वात वेदना आदि वातरोग नाशक, स्वेदक, उग्र ज्वर, शिरोरोग, भग्नरोग, दन्तरोग, छाती की पीड़ा, खासी में होने वाली पीड़ा आदि में इसका व्यवहार मालिश प्रलेपादि के रूप में लाभप्रद है ।

कृत्रिम कर्पूर-तेल—आगे कपूर की बनावटें या औषधि प्रयोग में देखिये ।

४७—केश प्रसाधनार्थ—कपूर १ तोला तथा चौकिया सुहागा २ तोला दोनों को पीस एक पाव जल में पकावे । १५ तोला जल शेष रहने पर उतार कर शीतल होजाने पर इसे हाथों में थोड़ा थोड़ा लेकर बालों में अच्छी तरह

बनौषधि

विशेषाङ्क

मलकर शुद्ध पानी से धो डाले। बालो का सिमटना, रूसी मेल आदि दूर होकर वे मुलायम हो जाते हैं। बालो का झडना बन्द होता है, तथा उनकी जड़ें मजबूत होती हैं। ऊपर से थोड़ा कपूर तेल लगा लेना चाहिये।

कपूर की औषधोपयोगी मात्रा विचार—कपूर को अधिक मात्रा विशेष रूप से घातक तो नहीं किंतु विपादजनक होती है। अतः इसकी मात्रा विचारपूर्वक दे।

वेदना एवं आक्षेप के निवारणार्थ यथाशक्ति वृद्धि या उत्तेजना और स्वेद (पसीना) की वृद्धि के लिये इसकी सर्वसाधारण मात्रा आधी रस्ती तक है। कपूर का व्यवहार तरल रूप में शीघ्र परिणामकारक होता है। अतः कपूर को मद्यसार में मिलाकर बना लेते हैं। अथवा कपूर के साथ पिपरमेट और अजवायन मत्व मिला तरल बना लेते हैं। अथवा ८ भाग दूध में १ भाग कपूर को घोटकर कपूर दुग्ध मिश्रण को चाय के छोटे चम्मच में डालकर ३-३ घण्टे से देते हैं। किंतु कभी कभी शीघ्र लाभ की दृष्टि से इसकी या इसके कपूरार्क, कपूर खट्टी, अमृतधारा आदि योगों की अत्यधिक मात्रा कई बार देने में आती है जो विपादजनक और कभी कभी घातक भी हो जाती है।

इसकी लगभग दो मासे की मात्रा विपादजनक और साधारणतः १ तोला की मात्रा घातक हो जाती है। छोटे बच्चों को १५ रस्ती की मात्रा ही घातक हो जाती है।

कपूर के विपाक्त लक्षण और उपचार—

प्रथम स्नायु मण्डल एवं वातनाडियों में उत्तेजना अत्यधिक बढ़ती है। पश्चात् शैथिल्य, आलस्य, अत्यन्त थकावट, अन्तर्दाह, मुँह और गले में दाहयुक्त वेदना, हृत्लास (जी मिचलाना), कभी कभी वमन और कभी कभी विरेचन, सिर में चक्कर, नेत्रों में जलन, नेत्र की पुतली फैल जाना, कभी कभी प्रलाप, कभी कभी वेहोशी (वेहोशी या सन्यास प्रायः अन्तिम लक्षण है), हाथ पाव ठंडे, सर्वाङ्ग में भिन्नभिन्नी, नाडी क्षीण किंतु विशेष स्फुरणयुक्त, कमर में पीड़ा, मूत्रावरोध, हाथ की पेशिया जकड़ जाना, ओष्ठ काले पड़ जाना, श्वासोच्छ्वास में कण्ठ तथा मूर्च्छा और मृत्यु। बालको में विशेषतः आक्षेप के लक्षण होकर मृत्यु होती है।

उक्त प्रकारसे मृत्यु प्रायः बहुत ही कम (कही लाखों में एक की) कपूर के विपाक्त प्रभाव से मृत्यु होती है। यथायोग्य उपचार से रोगी शीघ्र ही सुधर जाता है।

उपचार—प्रारम्भ में वमन करा देना ठीक होता है। जब वमन किये हुये पदार्थ में कपूर की गंध न आवे तब वमन कराना बन्द करें। वमन कराने के लिये स्टमकपम्प का प्रयोग सुविधाजनक होता है। रोगी को बीच-बीच में शुद्ध हींग (भुनी) १-१ रस्ती खिलाते रहे।

किंतु कपूर का प्रभाव विशेष रूप से आंत्र में पड़ जाने से अतिमार के अल्प लक्षण हो तो वमन के स्थान में विरेचन कराना ही उचित होता है। किंतु रोगी का अतिसार आन्तरिक दाह के कारण रक्तातिसार में परिणत हो गया हो तो अवरोधक औषधि देनी चाहिये। ऐसी दशा में बीच-बीच में प्रवाल और मकरध्वज का मिश्रण देते रहना ठीक होता है। प्रवाल से दाह की शांति होती है, तथा मकरध्वज यथावश्यक उष्णता को यथास्थित रखते हुए हृदय को बल प्रदान करता है। वृहत्-कस्तूरी भैरव की भी योजना ठीक होती है।

पाश्चात्य चिकित्सक—उपद्रवों की शांति एवं हृदय को उत्तेजित करने के लिये डिजिटेलिस या सोडियम बेन्ज़ोएट (Sodium Benzoate) का प्रयोग करते हैं। बार-बार अमोनियाँ सुधाते हैं। आक्षेप के निवारणार्थ मारफिया या क्लोरोफार्म का भी प्रयोग करते हैं। तथा मूर्च्छा की दशा में सिर पर शीतक्रिया, बर्फ आदि धारण कराते हैं। आवश्यकतानुसार रोगी को कृत्रिम श्वास कराते हैं। उत्तेजना बढ़ाने के लिये काफी और तेज चाय का भी प्रयोग ठीक होता है।

वैद्य लोग इसके विपाक्त परिणाम के निवारणार्थ रोगी को छोटी पीपल और खाड़ को एकत्र पीसकर खिलाते हैं तथा ऊपर से खूब पान खिलाते हैं। कोई वैद्य कमलपुष्प को पीस उसका शर्वत बनाकर पिलाते हैं।

कपूर की वनाखट्टी या औषधि प्रयोग—

अधिक विस्तारभय से हम यहां ऐसे ही प्रयोग देते हैं, जिनमें कपूर की विशेष प्रधानता है। जैसे तो शास्त्रों में कई प्रयोग भरे पड़े हैं, जिनमें कपूर का प्रमाण अन्य द्रव्यों से न्यून होता है, या जिनमें कपूर की अश्लेषा अन्य

टालकर घोटना जाय और थोड़ा थोड़ा उसमें नारियल या तिल तीन टालता जाय । इस प्रकार ५ तोले तैल के साथ घोटकर नीशी में भर रखें ।

अथवा कपूर के चूर्ण को ४ गुना नारियल या तिल या जैतून के तैल में मिला दोतल में भर मजबूत ढाट लगा तेज धूप में रख दें । ३-४ घण्टे बाद इसे काम में लावें । यह तैल वेदनानाशक है । चोट लगने, जीर्ण श्यामवात, कमर के दर्द पर, शोथ, नन्विसंकोच, गर्भ-पालीन पीडा, मासिक धर्म या प्रसूतावस्था में होने वाला कटिगुन आदि पर इसका मर्दन १०-१५ मिनट करने से ही लाभ होता है ।

(३) गिर दर्द, तिर को राज और बालों के गिरने पर कपूर तैल न २—कपूर, मुर्छठी, मट्टमा और सस २११-२११ तोले लेकर प्रथम कपूर को छोट शेष तीन को पानी के साथ पीसकर कल्क बनालें । नागरबेल (पाल) के ४ सेर रख में यह कल्क और १ सेर तिल तैल मिलाकर मकायें । तैल मात्र धोप रहने पर छानकर उगमें कपूर मिला दोतल में भर रखें । इस तैल की मासिक से गिर पीडा और खुजली का नाश होता है और बालों का बढ़ना चन्द होता है । —सा. भै. र.

(४) कर्पूरादि तैल (वीर्य स्तम्भनाथं)—कपूर, पाना और मुद्गागा नच्चा उगभाग एकत्र गरल कर और थोडा थोडा शगस्त्रिया (शगगिया) या सस और मद्य मिला तैल बनायें ।

इसे मद्यन पर तैल का एक प्रहर एक घंटे ही रहें दें, फिर मोकर मी समाप्त करें, शय्यन्त वीर्य रज्ज्वल होता है । यह प्रयोग नागार्जुन कथित है ।

—सा. भै. रत्नाकर ।

(५) कर्पूर वरजुगी वटी—कपूर, कस्तूरी और वाद एकत्र मिलाकर मज्ज गरल कर धारी धारी स्त्री की पीठिका में मज्ज रखें । यह मज्ज एवं शक्तिवत् की रक्षा में उपयोगी होती है ।

(६) कर्पूर शक पर—कपूर चूर्ण ११ तोले लेकर एक एक ५ तोले में मिलाकर वाद, कस्तूरी आदि में साथ साथ मज्ज के इले मज्ज कर उदर में मज्ज मीप देने से यह

शीघ्र ही भर जाता है। न तो उसमें पीडा होती और न वह पकता ही है। —वंगसेन।

(७) कपूर मलहर (कपूर का मलहम)—कपूर के समभाग श्वेत राल, मुर्दासंग और मोम एवं वेसलीन या घृत ५ भाग लेकर प्रथम वेसलीन या घृत को गरम कर उसमें मोम मिला दें। फिर उसे नीचे उतार कर जब

पीडा गरम रहे तब ही उसमें कपूर, राल और मुर्दासंग का चूर्ण मिला लें। फिर इस मिश्रण को धाली में डाल १०-२० बार शीत जल में धोकर चौड़े मुख की शाशा में भर रखें। यह घाव या फोडों के लिये विशेष लाभकारी है। सड़े हुये घावों को भी शोधित कर शीघ्र भर देता है।

कपूर कचरी [Hedychium Spicatum]

इस हरिद्रा कुल (Seltaminaceae) की वनौषधि की गणना चरक संहिता में श्वातहर एवं हिक्का निग्रहण गणों में की गई है।

ध्यान रहे, कचूर (शटी), पृथुपलाशिका या नरक-चूर तथा कपूर कचरी ये सब एक जाति के हैं। गुणधर्म में भी साम्य है। इनका भेद कचूर के प्रकरण में देखिये।

कपूर कचरी को कहीं कहीं छोटा कचूर भी कहते हैं हरिद्रा के क्षुप जैसे ही किन्तु लताकार इसके बहुवर्षीय क्षुप ४-६ फुट ऊंचे होते हैं। हिमालय के पहाड़ों लोग इसे सिन्दूरी कहते हैं। क्योंकि इसके फल कुछ सिन्दूरी वर्ण के होते हैं। इसके क्षुप के काण्ड पत्रमय होते हैं। पत्ते—डठलरहित, लगभग एक फुट लम्बे चौड़े गोलाकार भाले जैसे होते हैं। इसके पुष्प दण्ड शाखा प्रशाखा युक्त लगभग एक फुट लम्बे होते हैं जिन पर मृदु रोमश श्वेतवर्ण के मधुर सुगन्धित लम्बे गोलाकार डठलरहित पुष्प १ से १॥ इंच लम्बे, पौन इंच चौड़े, परतदार (एक पुष्प पर दूसरा पुष्प इस तरह नियमित) वर्षाकाल में निकलते हैं। फल आयताकार (लंबाई चौड़ाई से अधिक तथा दोनों किनारे समानान्तर) चिकने, चमकदार, भीतर से पीताम, किंचित् सिन्दूर वर्ण के होते हैं।

जड़ या कन्द—क्षुप के नीचे जमीन के भीतर चारों ओर फैले हुये इसके मूलस्तम्भ गाठदार (अनेक गोल मासल खंडों की माला जैसे) होते हैं। ये छोटे छोटे कन्द लम्बे गोलाकार किंचित् कपूर जैसी सुगन्धि से युक्त, स्वाद में कड़वे और चरपरे होते हैं। इन कन्दों को जल में भौटाकर गोल गोल टुकड़े कर सुखा कर रखते हैं। ऐसा करने से ये कृमि तथा वायु आदि से दूषित नहीं

होने पाते। ये गोलाकार चपटे, छोटे छोटे टुकड़े, कचूर के टुकड़ों जैसे ही बाजार में विकते हैं। भेद इतना ही है कि ये कपूर कचरी के टुकड़े अत्यन्त श्वेत, कपूर की विशिष्ट सुगन्धयुक्त होते हैं। इनके किनारों पर लालिमा-युक्त भूरे रंग की छाल लगी होती है। इस छाल पर श्वेत गोल गोल चिन्ह भी होते हैं। गुणधर्म में यह कचूर की अपेक्षा उत्तम माने जाते हैं।

कपूर कचरी

Hedychium spicatum, Ham.



भारतीय या देशी तथा चीनी (विदेशी) भेद से यह दो प्रकार की होती है। ऊपर का वर्णन भारतीय कपूर कचरी का है। चीनी कपूर कचरी भारतीय की अपेक्षा आकार प्रकार में कुछ बड़ी अत्यधिक श्वेत किन्तु बहुत कम चरपरी होती है। इसका ऊपरी छिलका विशेष चिकना तथा हलके रंग का होता है। यह देखने में सुन्दर किन्तु गुण और गंध में भारतीय से घटिया होती है।

ऊपर कहा है कि भारतीय कपूर कचरी की छाल पर श्वेत गोलाकार चिन्ह होते हैं। इन श्वेत चिन्हों के कारण ही हिन्दी में कहीं कहीं कपूर कचरी को सितरुत्ती या 'सितरिक्ती' अथवा छोटा कुलजन का एक भेद (Alpinia Galange) मानते हैं। इसमें और कुलजने में बहुत कुछ साम्य भी है। भेद यह है कि कपूर कचरी का भीतरी भाग उसकी अपेक्षा अधिक श्वेत, सुगन्धयुक्त तथा उष्ण, तीक्ष्ण एवं कषाययुक्त कटु होता है। कुलजन में कुछ अधिक तीक्ष्णतायुक्त कटुता होती है।

कपूर कचरी भारत के पूर्वी प्रान्तों में तथा हिमालय के कुमायू, नेपाल, भूटान आदि देशों में पजाव में तथा चीनी देश में अधिक होती है। काश्मीर की ओर इसे गंधपलाशी कहते हैं। पजाव की ओर इसे वन-हल्दी कहते हैं। किन्तु यह वन-हल्दी से भिन्न है।

नाम—

संस्कृत—पद्मग्रन्था (अनेक ग्रंथियुक्त मूल), सुगन्धमूला, पलाशी (काण्ड पत्रमय होने से), गंधपलाशी, शटी हिन्दी—कपूरकचरी (काचरी), शोदुरी, सितरुत्ती मरेठी—कापूर काचरी, सीर, सुत्ती, गंधशटी, वेलतीकच्चर शु—कपूर काचली, गंधपलाशी।

व गाली—कपूर कचरी।

रासायनिक संघटन—

इसमें श्वेतसार (स्टार्च) सेल्युलोज, म्युसिलेज, अल-व्युमिन, सेकरीन (गर्करा), राल, सुगन्धित द्रव्य, स्थिर तैल, तथा मेथिल पेरानुमारिन् एसिटेट (Methyl Paracumarin Acetate) आदि द्रव्य पाये जाते हैं। औषधिकर्म में प्रायः इसका कन्द ही प्रयुक्त होता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह लघु, तीक्ष्ण, रस में कटु, तिक्त, कषाय,

विपाक में कटु तथा वीर्य में उष्ण किन्तु आयुर्वेदानुसार अनुष्ण या शीत वीर्य माना गया है। यह अपने प्रभाव से ही दीपन कार्यकारी, कफवातनामक, वातानुनामक वन्य और उत्तेजक है। यह गन्धन, शूलप्रघमन एवं ग्राही होने में अरुचि, वमन, अग्निमाद्य, उदरशूल और अतिमार में उपयोगी है। उत्तेजक और रक्त मोचक होने से हृदय की दुर्बलता, रक्त विनाश में तथा इन्द्रिय शैथिल्य में अभीष्ट लाभकारी है।

यह कास श्वासहर और ह्रिकानुनिग्रहण होने से कास श्वास के वेग के समय इसका उपयोग अन्य काम श्वासनाशक द्रव्यों के साथ किया जाता है। ह्रिकान में इसके घृत्र को नासिका द्वारा खींचा जाता है।

यह शोथहर, वेदनारथापक एवं त्वचा के रोगों का नाशक है। इसका लेप सधिशोथ और आध्मान में किया जाता है। इसके चूर्ण का मजन दतशूल पर करने से शीघ्र लाभ होता है। इसमें मुख की दुर्गन्धि भी दूर होती है। इसके टुकड़े को मुख में रखने से दौर्गन्ध्य आदि मुख के विकार नष्ट होते हैं। घर के दुर्गन्ध तथा ग्रह वाधा निवारणार्थ इसके चूर्ण को धूप की तरह जलाते हैं।

(१) सिर के ब्रण, चुजली, कृमि आदि पर—इसे मटकी में भर कपडमिट्टी कर कण्डों की आग में जलाकर जो भस्म होती है उसे तिल तैल में मिला लगाते रहने से पूयस्राव, कण्डू एवं कृमियुक्त सिर के ब्रण शीघ्र दूर हो जाते हैं।

(२) सिर दर्द आदि सिर के रोगों पर—इसके महीन चूर्ण को तैल में मिलाकर नस्य देने से लाभ होता है।

त्वचा के अन्य रोगों पर इसका लेप या उबटन लाभदायक है।

यह केश्य भी है। खालित्य में इसके चूर्ण को तिल तैल के साथ बालों में लगाते हैं। केशवर्धनोपयोगी अङ्गराग, लेपो या सौन्दर्यवर्धक चूर्ण (पाउडरो) के निर्माण में यह काम आती है।

यह ज्वरघ्न, ग्रहदोष नाशक, गुल्म रोग निवारक तथा उपदश में भी लाभकारी है।

(३) वमन पर—इसे गुलाबजल के साथ पीसकर

मटर जैसी गोलिया बना लें। १ से ६ गोली तक जल के साथ देने से वेचनी, उवाक एव वमन की शांति होती है। छोटे बालको को १-१ गोली एक-एक या आध आध घंटे से देते हैं। अथवा—

इसके साथ दारु हल्दी, छोटी हर्र, सोठ और पीपल समभाग लेकर चूर्ण बनाले। मात्रा १॥ मासा को शुद्ध घृत ६ मासे मे मिला सेवन करें और ऊपर से थोडा तक्र (छाछ) पीने से त्रिदोषज वमन नष्ट होती है। यह हारीत सहिता का एक प्रसिद्ध योग है।

(४) प्रतिश्याय तथा शूल पर—इसके साथ भुई-आमला तथा त्रिकटु (सोठ, मिर्च, पीपल) को समभाग लेकर एकत्र चूर्ण बना रखें। मात्रा १ या २ मासे तथा

गुड और घृत ६-६ मासे एकत्र मिला सेवन करने से घोर प्रतिश्याय, पार्श्वपीडा, हृदय शूल और वस्तिशूल का नाश होता है। (योगरत्नाकर)

(५) अतिसार पर—इसका चूर्ण ६ मासे तक मे समभाग खाड मिला ठडे जल से देवें।

(६) अजीर्ण पर—इसका चूर्ण १ से ३ मासे तक जल के साथ अथवा इसका क्वाथ २॥ से ५ तोले दें।

(७) शोथ पर—इसके महीन चूर्ण का केवल मर्दन करते रहने से सूजन तथा वेदना दूर होती है।

कई प्रकार के अवीर, बुक्का आदि बनाने मे कपूर कचरी का उपयोग होता है।

कपूर भेंडी (Turraea Villosa)

यह निम्बादि कुल (Meliaceae) की वनोपधि भारत के दक्षिण प्रदेशो मे पहाडियो पर अधिक होती है। उक्त कपूरभेंडी नाम महाराष्ट्र भापा का है।

इसकी वडी भाड़ी होती है। पत्ते फिल्लीदार, तीखी नोकवाले होते हैं। फूल छोटे छोटे पीली पखुडियो से युक्त होते है। फलिया लम्बी गोल एव मुलायम होती है।

यह बम्बई की और महाबलेश्वर, गुजराथ, कोकण, पश्चिमीघाट, मद्रास, उत्तरी कनाडा, ट्रावनकोर तथा जावा की पहाडियो पर अधिक पायी जाती है।

इसके अन्य भांषा के नाम प्रसिद्ध नहीं हैं। लेटिन मे टुरेया हिलोसा कहते हैं। ध्यान रहे—तिपानी (पित्तपापडा, पित्तवेल आदि) ये महाराष्ट्र नाम जिस वृटी के हैं,

उसे भी कपूर भेंडी कहते हैं। वह इसी जाति की है, किन्तु इस कपूर भेंडी से वह भिन्न है। उसका वर्णन तिपानी मे देखिए। शाहतरा (पित्तपापडा) इससे एकदम भिन्न है। उसका वर्णन पित्तपापडा मे देखिये।

गुण धर्म—

यह रक्तशोधक, भंगन्दर आदि नाड़ीव्रण तथा कुष्ठ नाशक है।

इसकी जड का प्रलेप भगन्दर तथा नासूर आदि दूषित व्रणो पर किया जाता है। कृष्ण कुष्ठ (काला कोड रोग जिसमे त्वचा काली पड जाती है) पर इसका अन्त प्रयोग क्वाथ आदि के रूप मे किया जाता है।

कपूर-पात (Meriandra Bengalensis)

इस तुलस्यादि कुल (Labiatae) की वनोपधि के झाडीदार पौधे पहले अवीसिनिया प्रदेश मे होते थे। वही से यह भारतवर्ष मे लाई गई है। इसके पौधे बम्बई की और वांगो मे लगाये जाते हैं।

इसका काण्ड चतुष्कोण होता है। पत्र तुलसी पत्र जैसे होते हैं। इनमे कपूर जैसी सुगन्ध आती है। बीज कोप प्राय चार खण्ड वाला और प्रत्येक खड मे १-२ बीज होते हैं। बीजो को जल मे डुबोने से लुआव निक-

लता है। इसे बम्बई की और कपूर या काफूर का पान एव लेटिन मे मेरिएन्ड्रा बेंगालेंसिस कहते हैं।

गुणधर्म—

पीष्टिक, सकोचक, कृमिघ्न और आध्माननाशक है। मुखक्षत और गले के रोगो पर इसके पत्तो का या जड का शीतकपाय दिया जाता है। पुष्टि के लिये बीजो का लुआव मिथी मिलाकर देते हैं।

कपूरी जड़ी (Aerua Lanata)

यह अपामार्गादि कुल (Amarantaceae) की बहु-वर्षीय वृद्धि दक्षिण भारतवर्ष की मैदानी जमीन पर पाई जाती है। हिन्दी में गोरखगाजा नाम से प्रसिद्ध है।

इस वृद्धि की जड़ें जमीन में भी लम्बी तथा तना सीधा खड़ा हुआ होता है। शाखाओं और पत्तों पर सूक्ष्म काटे होते हैं। पत्ते १ से १। इञ्च तक लम्बे और लगभग भाव इञ्च चौड़े तथा नोकदार होते हैं। फूल हरिताम श्वेतवर्ण के बहुत छोटे छोटे होते हैं। बीज काले रंग के मुलायम होते हैं।

नाम—

हिन्दी—कपूरी जड़ी, गोरखगाजा, गोरखवृद्धि।

बं.—चाया। गु.—कपूरी माथुरी, गोरखगांजी, वूर।

म.—कपूर कुली, कुम्भपिढी, कपूरी माथुरी। ले.—पेरुआ लानाटा।

गुणधर्म और प्रयोग—

स्नेहन, मूत्रल, अश्मरीनाशक तथा कासहर है। यह शान्तिदायक और मूत्रकृच्छ्र को दूर करती है। इसकी क्रिया एव गुणधर्म प्रायः अपामार्ग के जैसे ही है। इसमें कृमिनाशक गुण की विशेषता देखी गई है।

(१) मूत्रकृच्छ्र या सुजाक पर—इसकी जड़ का व्वाय दोनों समय पिलाने से लाभ होता है।

(२) अश्मरी (पथरी) पर—व्रस्तिगत अश्मरी के नाशार्थ इसके फूलों का फाट दिया जाता है।

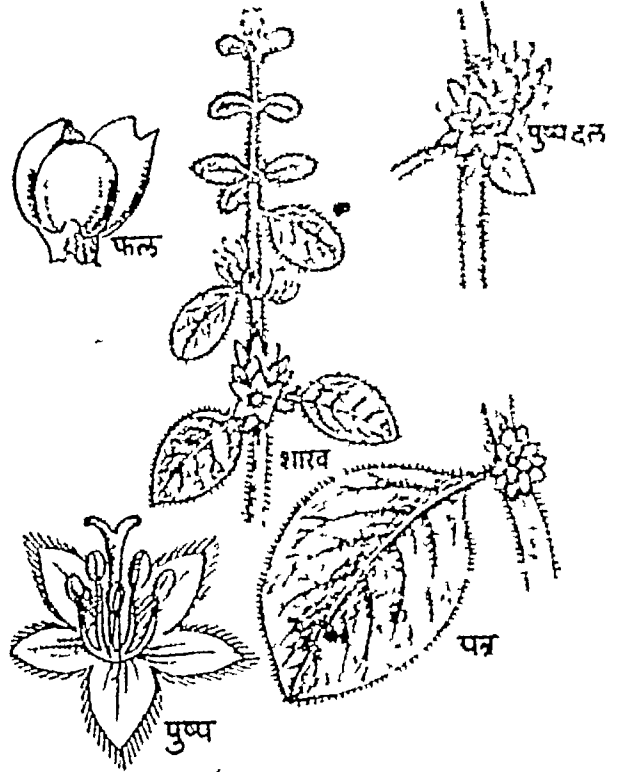
(३) कास, श्वास पर—इसके शुष्क पुष्प और पत्रों के चूर्ण को चिलम में रख कर घूम्रपान करते हैं।

(४) पंत्ते में हृद-फुटन हो, वायटे से हों या मृन् हो, तो इसके फूल और फूलों की कलियों को घी में भरकर उसके अन्दर पंत्ते को ढालकर रौंदने से लाभ होता है।

(५) सिर दर्द पर—इसकी जड़ को पानी में पीस कर लेप किया जाता है।

कपूरी जड़ी

AERUA LANATA JUSS.



कवर (Capparis Spinosa)

यह करीरादे या वरुणादि कुल (Capparidaceae) की यह यूनानी वनस्पति एक प्रकार का श्वेत पुष्प का करील है। कवर या कन्न यह अरबी भाषा का शब्द है। यह शब्द करीर (करील) का ही वाचक माना जाता है। किन्तु यह कन्न नामक करीर भारतवर्ष में प्रायः नहीं

पाया जाता। इसकी सूखी शाखाएँ और जड़े बाहर से ही यहाँ आती हैं। इसके क्षुप अरब देश में या पश्चिमी एशिया, अफगानिस्थान, बलुचीस्थान, उत्तर अफ्रीका, आस्ट्रेलिया, यूरोप आदि प्रदेशों में बहुतायत से पाये जाते हैं। भारत में सिन्ध और भेलम के बीच के

प्रदेश में तथा पश्चिमी हिमालय की तराई में, तैसे ही पूरव की ओर नेपाल तक और बम्बई की ओर महा-वलेश्वर आदि स्थानों में जो इसके क्षुप पाये जाते हैं वे उतने प्रभावशाली नहीं होते। उत्तरी भारत में जो कवरा या कौर नामक करील जाति की ही एक भाडी होती है वह कवर या कवर का ही एक भेद मालूम देता है।

कवर के क्षुप प्राय ऊसर या ककरोली भूमि में अधिक होते हैं। कभी कभी नदी या नहर के किनारों पर अथवा पुरानी दीवारों पर भी यह पाया जाता है।

करीर के समान ही तीक्ष्ण काटो से युक्त इसकी भाडिया या क्षुप होते हैं। करीर में पत्र नहीं होते, इसमें होते हैं। इसकी नलिकाकार शाखाएँ कनिष्ठिका उगली से लेकर अग्रूठे जैसी मोटी होती है। शाखा के कोमल भाग पर रौएँ होते हैं। पत्ते—लम्ब गोल, मोटे, चिकने चमकीले, लग-भग दो इञ्च व्यास के होते हैं। पत्ते के पिछले भाग पर डण्ठल के पास मुडे हुये तीक्ष्ण काटे होते हैं। पत्ते की गन्ध राई जैसी तीक्ष्ण और स्वाद में नमकीन, चरपरा सा होता है। फूल—पत्र कोण से निकले हुए एकाकी श्वेत रंग के अर्थात् पखुडियाँ श्वेत रंग की १ से १॥ इञ्च लम्बी होती हैं। मुरभाने पर फूल वेंजनी रंग का हो जाता है। फूलों के पुकेसर बहुसंख्य, सुन्दर, चरपरे होते हैं। यूरोप में ये केपर (Caper) नाम से मसाले के रूप में व्यवहृत होते हैं। इस पुष्प केसर में भी प्रायः वे ही गुण हैं जो इसकी जड में हैं तथापि औषधि कार्य में इसकी जड या जड की छाल ही उपयोगी होती है। फल—लम्ब गोल, हरा किन्तु पकने पर लाल रङ्ग का २ से ४ इञ्च व्यास का होता है। फल का छिलका खुरदरा होता है। फल प्रायः शीतकाल में लगते हैं। बीज—गोल, चिकने और कुछ पीतवर्ण के होते हैं।

इसकी जड की छाल को जल में मिला भवके द्वारा अर्क खींचने पर उसमें लहसुन जैसी गन्ध आती है। इस अर्क को तैल में मिला घोटने से दूध जैसा श्वेत तरल पदार्थ एमलशन (Amulsion) बन जाता है।

नाम—

हिन्दी और पंजाबी—कवर, कंडेर, कौर, कियारी, बीरी,

कवार, पार्वती वाई। मरेठी—कवर।

अंग्रेजी—केपर प्लांट (Caper plant)

लेटिन—केपेरिस स्पाइनोसा।

गुणधर्म और प्रयोग—

जड की छाल उष्ण, कड़वी, उत्तेजक, मूत्रल, कफ, दाहक और उदर वातनाशक, मृदुविरेचक तथा कृमि-नाशक हैं। जलोदर, आमवात या सधिवात, अर्द्धांगवात, यकृत एव प्लीहावृद्धि, नष्टार्तव और दन्तपीडा पर इसका प्रयोग किया जाता है। व्रण, विद्रवि, प्लेग की गाठ, कठ-माला आदि ग्रन्थि रोगों पर एव कफ और वात प्रधान व्याधियों पर आन्तरिक तथा बाह्योपचार लेप, पुल्टिस आदि रूप में इसका व्यवहार होता है।

इसकी कली और फूल सारक और उत्तेजक हैं। स्कर्वी रोग (एक प्रकार का रक्तपित्त जिसमें मसूडे शोथ युक्त होकर रक्तस्राव होता है, अशक्ति बढती है) में ये विशेष लाभकारी हैं। फल—दीपन, वातानुलोमन, सर और मूत्रल हैं। जीर्ण आमवात और शोथ में उपयोगी है। फल और कलियों का सिरका या अचार यूरोप और अमेरिका के बाजारों में खूब विकता है। करीर के फलों के जैसे ही इसके फलों का अचार या सिरका सधिवात आदि वातरोगों पर लाभदायक होता है। प्रसूता स्त्री के विकारों को और ज्वर के पश्चात् होने वाली कमजोरी को यह दूर करता है। विशेषतः इसके कच्चे फल और कलियों को नमक के पानी में डालकर अथवा ईख के सिरके में डालकर अचार तैयार किया जाता है। और कच्चे फलों को घृत या तैल में तल कर कालीमिर्च और नमक मिलाकर भी इसका सेवन किया जाता है। अपचन या शीत के कारण जिन्हे श्वास का दौरा बार बार होता है उन्हें इसका अचार उत्तम लाभकारी है।

इसकी जड, फल और कली अपने उष्ण एव उत्ते-जक गुणों के प्रभाव से आमोशय और आन्त्र के दूषित आम को जलाकर दूर कर देते हैं तथा आन्त्र की परि-चालन क्रिया को बढाकर शीघ्र शुद्ध करते एव आग्रस्थ कृमियों को नष्ट कर बाहर निकाल देते हैं। किन्तु ध्यान रहे इसका प्रयोग उष्ण प्रकृति वालों को हितकारी

इनमें पतनी, गोल या किंचित् चिपटो दुम जैसी ढंठ होने के कारण इन्हें दुमदार या दुम की मिरच भी कहते हैं।

इसका अरबी नाम कवाव है। इसका अत्यधिक व्यापार चीनी लोग करते थे थायल इसीलिये इसे कवाव-चीनी कहते लगे। अंग्रेजी और लेटिन में इसी शब्द से क्युबेबा (Cubeba) बना है। पिप्पली या पीपर के अनुत्प इसकी लता विशेष होने से इसे क्युबेबा पेपर या पाइपर क्युबेबा (Cubeba Pepper और लेटिन में Piper Cubeba) कहते हैं।

संस्कृत के इमके ककोल या कककोल नाम के कारण बहुत मतभेद हो गया है। विशेष खोज से पता चलता है कि इसकी लतायें प्रायः एक ही आकार की होते हुये भी उनमें कई ऐसी भिन्न जाति की होती हैं जिनमें अपेक्षाकृत कुछ बड़े और मोटे फल लगते हैं। इन्हें ककोल या कवावचीनी या ककोल मिरच कहते हैं, जिनमें छोटे एवं पतले छिलके वाले फल लगते हैं, उन्हें शीतलचीनी कहते हैं। इन दोनों के स्वाद और गुणधर्म में अन्तर है। शीतलचीनी को मुख में चावने में जितनी ठडक की प्रतीति होती है, तैसी ककोल से नहीं होती और न तैसी इलायची व पिपरमेट जैसी सुगन्ध ही आती है। किन्तु ककोल या कवावचीनी में दीपन पाचन एवं क्षुधावर्धन आदि गुणों की विशेषता है।

इसकी कुछ लतायें ऐसी भी होती हैं जिनके गुच्छों में फल तो अत्यधिक प्रमाण में लगते हैं किन्तु उनमें न कोई सुगन्ध होती है और न कोई उल्लेखनीय गुण ही होता है। किन्तु व्यापारी लोग ऐसी तथा इसी प्रकार के अन्य फलों को उक्त असली कवावचीनी में मिला देते हैं।

असली कवावचीनी सुगन्धित एवं तीक्ष्ण स्वादयुक्त होती है। इसके चूर्ण को गवकाम्ल (Sulphuric acid) के ऊपर डालने से वह एकदम लाल रंग का होजाता है। अथवा इसके कवाथ में आयोडीन का घोल मिला दें तो उसका अति सुन्दर नीला रंग होजाता है। यही उसकी परीक्षा है।

कवाव के भेद—चीनी, हब्शी और भारतीय भेद से इसके भेद हैं—(१) चीनी का दाना छोटा, काली

मिरच के दाने से कुछ बड़ा, वजन में हल्का, डठलयुक्त, तोड़ने पर भीतर से पोला तथा सुगन्धयुक्त स्वादवाला होता है। (२) हब्शी के दाने उक्त चीनी की अपेक्षा बहुत बड़े कुछ लम्बोत्तर गोल वजन में भारी तथा इसका एक सिरा कुछ श्वेत होता है। भीतर ठोस होता है, सुगन्ध खूब होती है और चवाने पर उक्त चीनी जैसी ही शीतलता देता है। उक्त चीनी के अभाव में इसे लिया जा सकता है। (३) भारतीय कवाव का दाना गोल, उक्त चीनी की अपेक्षा कुछ बड़ा, विशेष वजनदार, भीतर यह पीताभ श्वेतवर्ण का होता है। इसमें डठल नहीं होती। तोड़ने पर यह भी उत्तम सुगन्ध-देता है। उक्त दोनों के अभाव में इसे काम में ताते हैं। औषधि के कार्य में इसके फल ही प्रायः लिये जाते हैं। ये फल दो वर्ष तक प्रभावशाली बने रहते हैं। आयुर्वेद में अति प्राचीन काल से इसका व्यवहार होता है। चरक और सुश्रुत में मुख के लिये नागरवेल के पान के साथ या स्वतंत्र रूप से चवाने का विधान है तथा मुख रोग एवं अन्यान्य कफ घातिक विकारों में कई औषधियों के साथ इसका व्यवहार होता है।

इसकी उत्पत्ति—जावा, सुमात्रा, बोर्नियो, मलाया आदि देशों में खूब होती है। भारत के दक्षिण में विशेषतः सीलोन, मद्रास, मैसूर में इसकी उपज होती है।

नाम—

स.—ककोल, कककोल, कोपफल, सुगन्ध मरिच।

हि.—कवावचीनी, शीतलचीनी, ककोल, शीतल या दुसकी मिरच।

म.—कापूर चीनी, हिमसीमिरें, ककोल।

वं.—कोकला। गु.—चणकवाव, तडगिरी।

अं.—क्युबेबा (Cubeba), टेल्ड पेपर (Tailed pepper)

ले.—पाइपर क्युबेबा, क्युबेबा आफिसिनेलिस (Cubeba Officinalis)

रसायनिक संगठन—

इसमें १० से २० प्रतिशत हरिताम नीला या बेंगनी रंग का उडनशील सुगन्धित तैल, तैलयुक्त राल (जिसमें क्युबेविन-Cubebin नामक तत्व २ प्रतिशत और क्युबेविक अम्ल १ प्रतिशत होता है) वसा, मोम, स्टार्च, गोद आदि होते हैं। इनमें प्रधान गुणकारी तत्व उडन-

शील तैल और क्युबेबिक अम्ल (एसिड) है।

उक्त तेल (ककोल तेल) मूत्रच्छ, हलका पीताभ या नीलाभ हरित रंग का, सुगंधित एवं उष्णकूर्णर जैसा स्वाद वाला होता है। इसमें प्रधान रूप से कैडिनिन (Cadinene) सेस्क्विटर्पेन (Sesquiterpens) और क्रिचित् तार्पिन होता है। गुणधर्म आगे देंगिये—

गुणधर्म और प्रयोग—

कवाव चीनी—लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, उत्तेजक, रोचन, दीपन, पाचन, अनुलोमन, हृद्य, मूत्रल, वृष्य, मूत्रल, रस मे कटु, तिक्त, विपाक मे कटु एवं उष्ण वीर्य है। अतः कफ वातनाशक, वृष्णाशामक, आर्तवजनन, श्लेष्म नि सारक तथा आध्मान, जडता और मुख दुर्गन्ध नाशक है।

यह कफवात शामक होने से प्रायः कफवातजन्य व्याधियों पर प्रयुक्त होता है। अग्निमाद्य, अरुचि, विष्टम्भ, हृद्दीर्बल्य, स्वरभंग, काम, ध्वाम, कण्ठात्तव, रजोरोध, अतिसार, अर्श, ध्वजभंग तथा विशेषतः सुजाक, जीर्णपुष्यमेह, शुक्रमेह, श्वेतप्रदर एवं मुखपाक आदि पर यह सफलतापूर्वक प्रयुक्त होता है।

ध्यान रहे—इसका कवाव रूप में प्रयोग करने से इसमें जो प्रभावशाली उडनशील तेल होता है वह प्रायः उड जाता है। अतः इसका प्रयोग चूर्ण, गुटिका, कल्क, फाट रूप में अथवा केवल उसके तेल का ही प्रयोग करें तो ठीक होता है।

आमाशय और आत्र पर इसका प्रभाव कातीमिर्च के प्रभाव जैसा ही होता है। यथोचित अल्प मात्रा में यह उत्तेजक, जठराग्निवर्धक (दीपन-पाचन) एवं वातानुलोमन कार्य करता है। उचित मात्रा से अधिक होजाने पर यह पाचन क्रिया को विकृत कर अपचन के लक्षणों को प्रकट करता है। तथा अत्यधिक मात्रा में यह आमाशय, आत्र (विशेषतः लघ्वात्र), वृक्क एवं गर्भाशय में क्षोभ उत्पन्न कर उत्क्लेश, वमन, उदरशूल और अतिसारादि उपद्रवों को करता है। शरीर में खाज खुजली पैदा कर देता है।

मात्रा—चूर्ण १ से ४ माशे तक। कल्क या फाट २॥ तोला से ५ तोला। तेल ५ से २० बूद तक।

धैल की शिवा प्लैगिग मया पर उसन शोपी है। गुजाक रोग में यह शिगेप जानकारी मया लुनिशोपी है। श्वेतप्रदरादि योनिमयो में तेल का उपयोग लाभकारी है। उपर्युक्त के ग्रणों पर इसे शिवा पर लगाने है। निन्दर पर इसे गुजाकन में शिवा पर लगाने है। इसके सेवन में मूत्रमात्र अधिक होता है।

इसमें तेल को पीन और प्रवतयहीन रसायनों में श्वर शीशी में रचना चाहिए।

कवावचीनी के चूर्ण का अथवा तैल का प्रलेप या मागिज शोथयुक्त वेदना रवान पर करने है। अन्तरीषों पर इसे मजनों में मिलाते हैं। नपु नाना पर इसका लेप शिदन पर करते हैं, शिगेप श्लेष्म एवं निन्दर पर नक्ष देते, शारीरिक दुर्गन्ध को दूर करने के लिये इसे अङ्गराग, उग्रदन या लेपो में डालते हैं; शारीरिक शोधित निवारणार्थ इसे नोड के नाथ सेवन कराते तथा मूजन या शन्य पर इसका प्रलेप करते हैं। इसके चूर्ण को दूध के साथ लेने से मुख से लालाखाव न्य होता है। यह हृदय की शक्ति को बढ़ाता और उसकी शक्ति को तीव्र करता है।

(१) सुजाक या मूत्रच्छ आदि विकारों पर—सुजाक को जीर्णविषया हो या चिरकारी पुष्यमेह (Gleet) हो, शोथयुक्त वस्ति प्रदाह हो, इसके महीन चूर्ण की मात्रा ४॥ माशे तक किसी काच या चीनी मिट्टी के प्याले में आध पाव मीठे दही में मिला प्याले को गाढे वस्त्र से आच्छादित कर रात भर ओस में या सुने स्थान में रखें। प्रातः अच्छी तरह धोल कर पीवें। तीन दिन में लाभ होता है। पथ्य में बिना नमक के दही भात दें।

नोट—सुजाकजन्य वेदना के निवारणार्थ रोगी को प्रथम मूत्र विरेचनार्थ कवावचीनी का मोटा चूर्ण ४ माशे तक लेकर आध पाव उबलते हुए पानी में मिला ऊपर ढकन ढक दें। १५-२० मिनट बाद छानकर ठण्डा हो जाने पर उसमें २ बूद चन्दन तैल मिला पिलावें। इसी प्रकार दिन में दो बार पिलाने से मूत्र साफ होकर वेदना दूर होती है। परचात् उक्त प्रयोग या निम्न प्रयोग रोगी की प्रकृति आदि का विचार कर काम में लावें।

इसका चूर्ण १५ रत्ती और २३ रत्ती फिटकरी चूर्ण

एकत्र मिला (यह १ मात्रा है) जल के साथ दिन में ३ बार देवें अथवा इसका चूर्ण १ से २ मासे तक दूध के साथ पिलावें। अथवा—

इसका चूर्ण और पोटेशियम नाइट्रेट (जवाखार) ५-५ रत्ती एकत्र मिला जल के साथ भोजन के २ घण्टे बाद सेवन करें। भोजन के पूर्व भी ले सकते हैं।

उक्त प्रयोगो से बस्ति का शोधन होकर रोग निवृत्त होता है। अथवा—

इसके चूर्ण का ५ भाग, मस्तुड़ी ४, चूना ३, चीना कपूर ३, इलायची ४, सनाय ३, बन हल्दी (Curcuma Aromatica) ४, पापाणभेद ३ और जवाखार ४ भाग इन सबका महीन चूर्ण बना रखें।

मात्रा—३ से ७ मासे तक दिन में दो बार जल के साथ लेवें। साधारण सुजाक, चिरकारी सुजाक, श्वेत प्रदर एव जनन मूत्रेन्द्रिय सम्बन्धी अन्यान्य चिरकारी विकारो पर लाभदायक है। आगे ककोलासव देखिये।

उक्त विकारो पर इसके तैल को शर्करा के साथ या गोद के घोल में मिला खूब आलोडन करने पर जब वह दूध जैसा हो जाय तब पिलाते हैं। अथवा तैल को कँपसूल में रखकर सेवन कराते हैं।

२-मुखपाक, मुखशोथ, स्वरभग आदि कण्ठ के विकारो पर—इसके चूर्ण को पान के रस में खरल कर अथवा चूर्ण के साथ वच और कुलिजन का चूर्ण मिला पान के रस में खरल कर गोलिया चना जैसी बना रखें। इन गोलियो को चूसते रहने से अथवा पान के बीडे में कवावचीनी के ४-८ दाने डालकर चवाने से मुखपाक, मुख में छाले, मुख दौर्गन्ध्य, स्वरभग आदि विकार दूर हो जाते हैं।

(३) स्वप्नदोष आदि वीर्य सम्बन्धी विकारो तथा पुराने प्रमेह पर—इसके चूर्ण के साथ छोटी इलायची के दाने और बशलोचन प्रत्येक का चूर्ण समभाग लेकर उसमें इसके चूर्ण का आधा भाग, छोटी पीपर का चूर्ण और सब चूर्ण का समभाग मिश्री मिला एकत्र खरल कर कपडे से छानकर सुरक्षित रखें। मात्रा—४-४ मासे, प्रात साय दूध के साथ लेते रहने से स्वप्नदोष दूर होकर और वीर्य की उष्णता निवृत्त हो वह गाढा बनता है।

स्तम्भनार्थ—इसके चूर्ण के साथ दालचीनी, अकरकरा समभाग पीसकर शहद में गोली बना सहवास के कुछ देर पहले मुख में रख मुख की लार को शिश्न पर लगावें और सूखने पर सहवास करें।

पुराने प्रमेह या शुक्रप्रमेह पर—इसका चूर्ण और मिश्री चूर्ण समभाग २॥-२॥ तोले लेकर उसमें नारंगी का चर्बत २॥ तोले और पानी ५ तोले मिला शीशी में रखें। २ या २॥ तोला दिन में तीन बार सेवन करें।

(४) श्वास, कास, प्रतिश्याय आदि पर—इसके मोटे चूर्ण को बीडो में या चिलम में भर भर कर धूम्रपान करने से श्वास के वेग में कुछ कमी होती है और कास, प्रतिश्याय, कण्ठशोथ में भी इस धूम्रपान से या इसकी धूनी देने से शान्ति प्राप्त होती है। साधारण कास में इसके २-४ दाने मुख में रख धीरे धीरे चवाते रहने से या चूर्ण को मधु से चाटने ही से लाभ हो जाता है। कफ सरलता से निकल जाता है।

प्रतिश्याय (जुखाम) होने पर इसके चूर्ण को सु घाने से (नस्य देने से) कीटारु नष्ट होते हैं। प्रदाह की शान्ति होकर शीघ्र लाभ होता है। अथवा—

इसका महीन चूर्ण ५ रत्ती, ३० बूद गोद का लुआब और ढाई तोले दालचीनी का अर्क एकत्र मिला दिन में ३ बार चटाने रहने से कफ निकल कर कास, स्वरयन्त्र प्रदाह और प्रतिश्याय में लाभ होता है।

अथवा कासारि क्वाथ—इसके साथ मुलैठी, छोटी पीपर, हरड का बक्कल और कुलजन समभाग लेकर जोकुट करें। सब चूर्ण का १५ गुना जल इसमें मिला चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध करें। मात्रा—२॥ तोले दिन में ३-४ बार देवे। उग्र एव चिरकारी कासरोग में परम-लाभदायक है। इस क्वाथ में शहद मिलाकर अवलेह भी तैयार किया जा सकता है।

(५) आम्रातिसार पर—इसके चूर्ण के साथ थोड़ी सी अफीम घोटकर १-१ रत्ती की गोलिया बना सेवन कराते हैं और पथ्य में मूग, चावल और कच्चे केले की खिचडी बनाकर खिलाते हैं।

(६) कामला, शीतपित्त और श्वास नलिका के शोथ पर—कामला पर इसके चूर्ण को मूली के रस के

मात्र ७ दिन तक सेवन कराते हैं।

शीतपित्त पर—इसे १॥ मासे तक पीसकर उममे सिकजवीन मिलाकर चटाते हैं।

श्वामनलिका शोथ पर—इसके तैल को उष्ण जल मे डालकर उसकी वाष्प या वफारा देते हैं।

कवाचचीनी के अन्य योग—

१—ककोलामव—इसका मोटा चूर्ण १ भाग और मद्य (७० से ९० प्रतिशत वाली) ५ भाग एकत्र मिलाकर अथवा ७ तोने चूर्ण को ५० तोने रेक्टिफाइड स्प्रिट मे मिला बोतल मे भर दृढ काग लगाकर (यदि मद्य मे हो तो ७ दिन तथा स्प्रिट मे हो तो ३ दिन) रखवा रहने देवें। बीच बीच मे हिलाते रहे। पश्चात् छानकर

उत्तम शीतघ्नी मे भर रखवें। इसे यंत्रोती या पेटिन मे टिन्च्यूग क्युवेवा कहते हैं।

मात्रा—३० से ९० वूंद तक, दुग्ना जल मिला सेवन से पूयमेह तथा मूत्रकृच्छ्रादि मूत्राशय सम्बन्धी विकारो मे बहुत लाभकारी है। मन्त्रजत, स्वरभंग, काम और अग्निमाद्य मे भी उसका उपयोग किया जाता है।

२—कवाचचीनी १ तोला, देवदारु, मरोटफला १० मामे तथा कालाभागरा, कालीमिर्च, अकरकरा, सूरजमुखी के बीज और गन्बे बीज प्रत्येक २॥ भासा सबका महीन चूर्ण कर उममे शुद्ध मूगल १२ तोले तथा यथोचित शहद मिला खरल कर ६-९ फासे की गोनिया बनानें। १-१ गाली दिन मे २ बार चटावें।

कमरकस [Salvia Phebeia]

यह तुलस्यादि कुल (Labiatae) की वनोपधि है। आयुर्वेदीय ग्रन्थो मे इसका कही हमे पता नही चला। किन्तु यह भारत की मैदानी भूमि मे तथा पहाडो पर भी प्राप्त होती है।

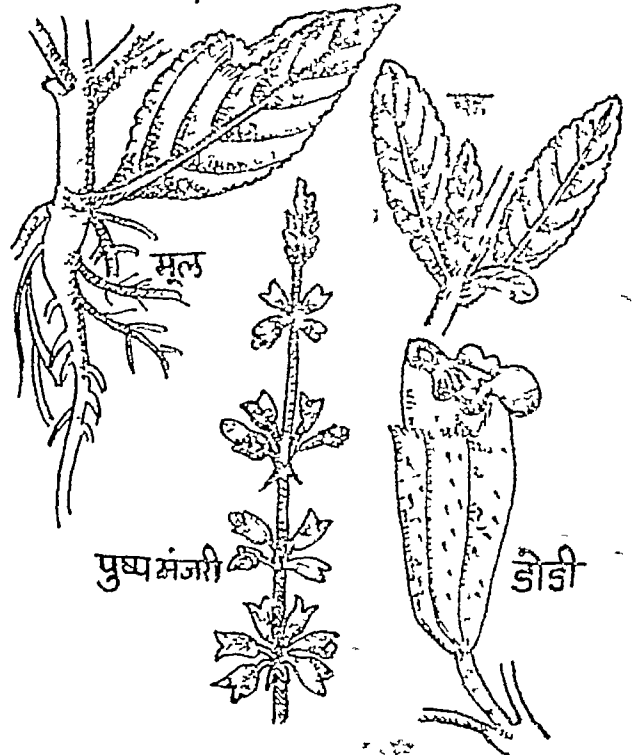
डा नाडकर्णी ने अपने (इंडियन मटेरिया मेडिका) ग्रन्थ मे बहुत सक्षप मे इसके गुणधर्मों को लिखते हुये आयुर्वेद का सकेत (Actions and uses in Ayurved & Siddha) किया है। इससे मालूम होता है कि आयुर्वेदीय ग्रन्थ मे वर्णन अवश्य होगा, जो हमे उपलब्ध नहीं है।

ढाक (पलाश) के गौद को कमरकस कहते है। तथा कही कही असन या विजयसार के गोद को भी कमरकस कहते हैं। किन्तु यह उनसे भिन्न है। इसके तो प्राय वीज ही काम में लिये जाये हैं। ये वीज पसारियो के यहा कमरकम वीज के नाम से बिकते हैं।

इसका पौवा तुलसी के पौवे से अधिक ऊँचा होता है। इसका तना श्वेत एव चिकना, पत्र चौडे, नोकदार होते हैं। पुष्प—प्राय तुलसी के पुष्प जैसे ही मजरियो मे लगे होते है। तथा फल की डोडी लम्बी, मोटी कुछ वादामो रग की और चिकनी होती हैं जिसमे तुलसी वीज की अपेक्षा कुछ बडे हरित कृष्णाभ वर्ण के वहुत वीज होते हैं। आस्ट्रेलिया, चीन, मलाया आदि देशो

से ये वीज बम्बई के बाजारो मे आते हैं और कमरकस

कमरकस *Salvia plebeia R. Br.*



के नाम से ही विकते हैं। तथा ये ही औषधिकार्य में लिये जाते हैं।

नाम—

हिन्दी, बम्बई और गुजरात में—कमरकम

अं०—भुईचुलनी, कोकाधुराठी

पं०—समुन्द्रसीक, साठी। पु०—कमरकम, विजापुरा

ले०—सालबिहिया प्लेवीया, सालबिहिया ब्राचीयाडा

(S Brochnata)

गुणधर्म—

विपाक में कटु, उष्णवीर्य, मृदु पोष्टिक, उत्तेजक,

दीपक, आघमानहर, कफ तथा श्वास काराहर, मूत्रल हैं।

आयुर्वेदीय मतानुसार—

तीसरे दर्जे में गर्म और खुस्क, दाहनाशक, यकृत, मस्तिष्क तथा हृदय के धडकन आदि पर उत्तम, मूत्रल, गर्भसाव तथा अर्ग्य सुजाक, अत्यधिक रजसाव, अतिसार आदि में उपयोगी है।

स्तम्भनशक्ति के लिये और श्वेत प्रदर, वीर्य की कमजोरी रक्तपित्त में भी इन बीजों का प्रयोग किया जाता है।

कमरस [Averrhoa Carambola]

यह फलादि वर्ग की बनीषधि नैगमिक कुल के अनुसार चाणेगदि कुल (Geraniaceae) की मानी गई है।

बूट्टा (खटमीठा) और मीठा (मधुर) भेद से यह दो प्रकार का होता है। इसकी ही एक विशेष जाति विलम्बो या वेलबु (Averrhoa Bilumbi) नामक होती है। इसके फल कमरस जैसे किन्तु कुछ छोटे होते हैं।

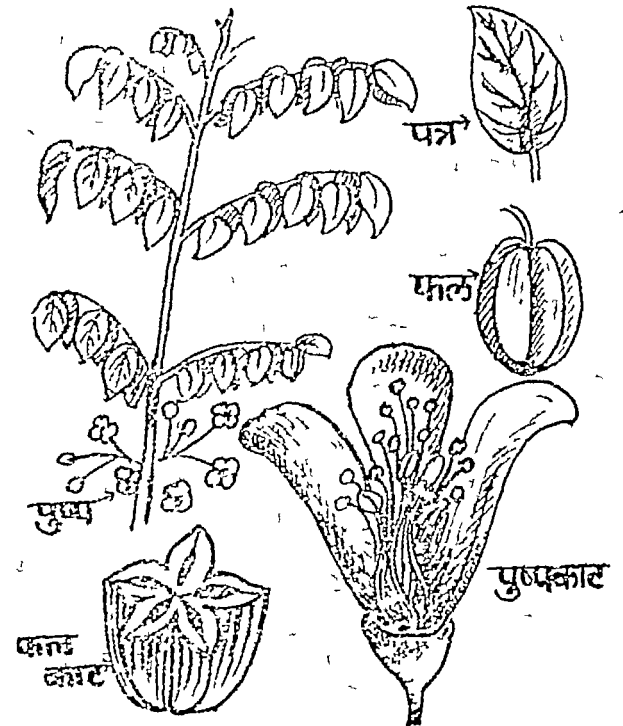
कई लोगों का मत है कि यह विदेश (अमेरिका, मक्का या चीन देश) से भारत में लाया गया है। किन्तु यह बात ठीक नहीं ज्ञात होती। क्योंकि अति प्राचीन काल से आयुर्वेदीय तथा पुराणादि ग्रन्थों में इसका कमरस नाम से उल्लेख पाया जाता है। कमरि, कमरक आदि इसके प्राचीन नाम हैं। 'कमरक' शब्द का ही अपभ्रंश कमरक हुआ है। समस्त भारत के जण-प्रदेशों में विशेषतः वागवगीचो में यह बहुतायत से होता है।

इसका पेट छोटा, मध्यम आकार का, बहुत एव समान शाखायुक्त होता है। पत्तों-अण्डाकार, दो अंगुल लम्बे तथा १ या १।। अंगुल चौड़े, कुछ नुकीले सीको में लगते हैं। पुष्प-वर्षाकाल के अन्त में, गुच्छों में, छोटे छोटे किन्तु रक्तम श्वेत वर्ण के लगते हैं। फल-पुष्पों के झड़ जाने पर जरद या शीतकृतु में ५ या ६ फाँकों वाले, हरे रंग के कुछ लम्बे और मोटे से फल लगते हैं जो एकदम खट्टे होते हैं। पूस या माघ मास में ये फल पककर पीले-पड़ जाते हैं। परिपक्व फल २।। से ३।। इंच लम्बा तथा लगभग दो इंच चौड़ा होता

है। यह रस से पूर्ण खटमीठा होता है। कहीं कहीं इसका फल मीठा भी होता है। बीज-फल के मध्य भाग में लम्बे और चपटे होते हैं।

कमरस

Averrhoa Carambola Linn.



नाम—

संस्कृत—कर्मरंग, शिराल, कर्मरक, कारुक, शुक्रप्रिय, बृहदम्ल, धाराफला ।

हिन्दी—कमरख, कमरंग । मरेठी—कर्मर, करमल ।

गुर्जर—कामरांगा, कामारक । बंगाला—कामरङ्ग ।

अंग्रेजी—कैरमबोल एपल (Carambole apple)

चाइनीज गूजबेरी (Chinese gooseberry)

श्रीपथि रूप में पुष्प, पत्र, जड़ व बीज की अपेक्षा इसके फलों का ही विशेष व्यवहार होता है । इसमें एसिड पोटैसियम आक्जलेट (Acid potassium oxalate) या आक्जेलिक एसिड (Oxalic acid) अधिक प्रमाण में पाया जाता है । बीजों में हार्गोलाईन नामक उपकार होता है ।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, रुक्ष, अम्ल, मधुर, कषाय रसयुक्त, रोचन, दीपन, आही, कफ वातहर, अग्निमाद्य, ग्रहणी, रक्ताश, रक्तपित्त, उन्माद, स्कर्वी आदि रक्तविकार नाशक है । विपाक और वीर्य में कच्चा फल अम्ल और उष्ण और पका फल क्रमशः मधुर और शीत होता है ।

कच्चा फल वीर्य में उष्ण होने से कफ वात शामक, मलरोधक, पित्तरोधक और पित्तकारक है । इसके अधिक खाने से छाती में पीड़ा और ज्वर हो जाया करता है ।

पका फल अपने माधुर्य और शीतवीर्य से पित्तशामक, रुचिकर, शोणितास्थापन, तृष्णा, रक्तविकारादिनाशक, दलकारक और कफवातकारक है । पित्त प्रधान ज्वर में श्रीपथि रूप में इसका पानक (इसे बारीक कतरकर या छोटे छोटे टुकड़े कर ४ तोले में ६४ गुना पानी मिला पकावें आधा शेष रहने पर छानकर उसमें आवश्यकतानुसार नमक, चीनी, कपूर, पोदीना, इलायची, लौंग, केशर आदि मिला) थोड़ा थोड़ा पिलाते हैं अथवा इसका शर्वत काम में लाते हैं । इसी प्रकार का पानक पाण्डु, चेचक और दाह की अवस्था में दिया जाता है ।

तृष्णा के शमनार्थ तथा पित्तज वमन और अतिसार पर फल का स्वरस पिलाते हैं । पुरुष और स्त्री के जननेन्द्रिय पर इसका उत्तेजक प्रभाव होता है । यह गर्भ-

स्त्रावक है । स्त्रियों में दूध को बढ़ाता है । आर्य के जने पर इसका रस लगाते हैं । उसकी छाल मधुमेह नाशक है ।

फल के खाने की विधि—पान में खाने का चूना थोड़ा लेकर फल के भीतर भर कर १-२ घंटी रहने दें । फिर उसे काट कर खावें । इससे मुँह में कुछ भी जलन नहीं होती, जीभ नहीं फटती और उसकी तुर्शी एवं तीक्ष्णता मिट जाती है ।

—वि कोप

फलों का अचार, चटनी, मुरट्टा, शर्वत आदि बनाते हैं । कढ़ी भी बनाते हैं । अन्य माग एवं राद्य द्रव्यों के साथ इसे मिलाकर पकाने से वे अधिक मुस्वाद और सुपाच्य हो जाते हैं ।

फल के रस से कपड़ों को धोने से दाग, धन्ने आदि दूर होकर वे स्वच्छ हो जाते हैं । इससे लोहे की जग या मूर्चा शीघ्र छूट जाती है ।

इसके फलों का गुलकन्द नायक होता है ।

इसके पत्र कुछ अम्ल होते हैं । ये अमल (अल-रोमा) या चागेरी (अम्बूटी) के पत्र जैसे ही शीतल, दाहनाशक, रक्तशोधक, आही एवं क्षुधावर्धक होते हैं । ये कृमिनाशक भी माने गये हैं । खाज, खुबली की श्रीपथियों में ये व्यवहृत होते हैं । इसके बीज निद्रा लाने वाले, ऋतुस्त्राव नियामक, वमनकारक और शूल नष्ट करने वाले हैं ।

प्रयोग—

१—उन्माद तथा पित्तजन्य व्याधि में फलों का शर्वत देने से लाभ होता है ।

२—विसर्प पर फल का रस जो आटे के साथ मिला लेप करते हैं या पुल्टिस बनाकर बाधते हैं ।

३—कफ, पित्त और रक्तविकार पर इसके कच्चे फलों को कूटकर रस निचोड़ लें । फिर उसे चतुर्याश शेष रहने तक धीमी आंच पर पकावें । फिर उसे स्थिर होने के लिये कुछ देर रख छोड़ें । पश्चात् ऊपर का जल नितार कर उसमें यथोचित प्रमाण में सेंधानमक, धनिया और जीरे का चूर्ण मिला सिरका तैयार कर लें । इसे १ तोले की मात्रा में प्रातः साय पिलावें ।

४—उदर की उष्मा या दाह पर इसके पत्तों को कालीमिर्च के साथ पीस छान उचित मात्रा में पिलावें ।

५-पित्तजन्य उदरशूल तथा पाण्डु पर—इसके बीजों का चूर्ण १॥ से ६ माशे पके फल के साथ सेवन करावें ।

६-चोट के दर्द पर इसके ताजे फलों का रस इतना निकाले कि निथर कर उसमें १॥ छटाक चावल पकाये जा सकें । चावल पकाकर उसमें यथेष्ट घृत और मीठा मिलाकर जिसे चोट लगी हो पिला दें और फिर उसे कपड़ा ओढाकर सुला दे । इससे नया और पुराना २० साल तक का दर्द बन्द हो जाता है । यदि एक बार में लाभ न हो तो पुन एक बार इसी विधि से चावल बनाकर खिलावे । जादू का काम करता है । सैकड़ों बार का अनुभूत है । —श्री अक्षरसिंह वर्मा

छज्जुपुर (रसायन-फलो से इलाज)

७-मधुमेह, बहुमूत्रादि पर कर्मरगासव—इसकी छाल १ सेर और हल्दी ४ तोले जीकुट कर ३२ सेर जल में पकावें । अष्टमाश शेष रहने पर छानकर शुद्ध चिकने घड़े में भर ठण्डा होने पर उसमें १ सेर शहद तथा १ पाव घाय-पुष्प चूर्ण मिला मुख मुद्राकर १ मास रखने के बाद छानकर काम में लावे । मात्रा—१ तोले से २॥ तोले तक चूने के नितरे हुए चौगुने जल के साथ । मधुमेह, प्रमेह और बहुमूत्र को शीघ्र दूर करता है । पथ्य से रहना और व्यायाम आवश्यक है ।

८-ज्वर पर इसकी जड़ का हिम पिलाते हैं ।

कमल (Nelumbium Speciosum)

यह पुष्प वर्ग तथा चरक और मुश्रुत के मूत्र विरजनीय एव उत्पलादि गण का जल में होने वाला सर्वप्रसिद्ध अपने स्वकुल (Nymphaeaceae) का एक प्रमुख क्षुप है ।

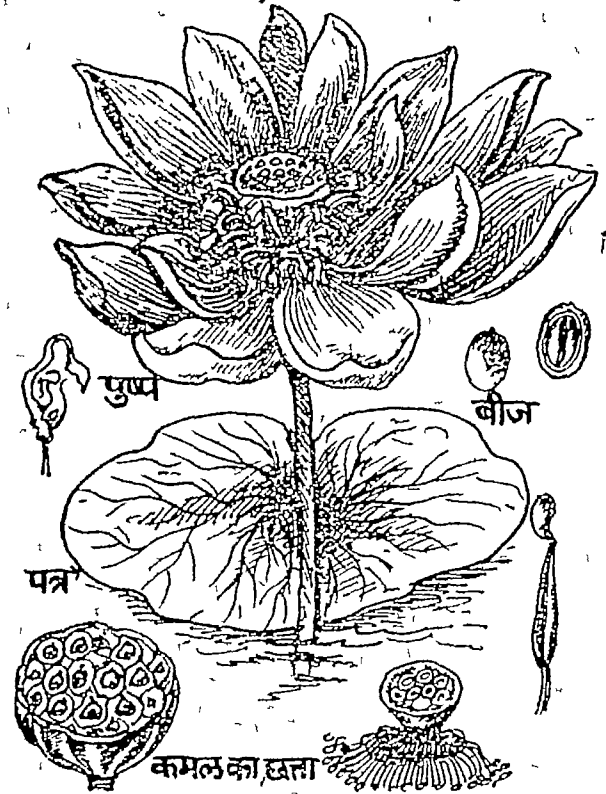
यह जलज क्षुप (पद्मिनी, नलिनी) भारत में सर्वत्र, विशेषतः चम्बई, काश्मीर, बिहार और बंगाल के जलाशयों में अधिकता से पाया जाता है । इसका पौधा बीज से पैदा होता है । तना पतला, लम्बा, अनेक शाखाओं से युक्त होता है ।

पत्ते—गोल, चक्राकार (शाली जैसे इन पर भोजन भी परोसा जाता है) १ से ३ फीट व्यास के मध्य में नीचे की ओर ३ से ६ फीट तक लम्बे, पतली नाल से जुड़े हुये होते हैं । पत्तों को हिन्दी में पुरहन और नूतन अति कोमल पल्लव को संस्कृत में 'सर्वत्तिका' कहते हैं । पत्ते का नीचे का भाग बहुत नरम, हलके लाल वर्ण का और ऊपरी भाग हरा, चमकीला और इतना सुचिक्कण होता है कि उस पर पानी की एक बूंद भी नहीं ठहर सकती ।

पुष्प—वसन्त ऋतु (चैत्र, वैशाख) में वर्षाकाल (सावन, भादो) तक फूलों की बहार रहती है । श्वेत, लाल और कहीं कहीं नीले वर्ण के ये फूल ४ से १० इंच व्यास के होते हैं और नाल के अग्र भाग पर लगते हैं । पुष्प दण्ड या फूलों की यह नाल ४-६ फुट लम्बी होती है । पुष्पों में मीठी, भीनी महक या सुगन्ध होती है ।

पुष्पाकुर या फूल का पूर्वरूप प्रारम्भिक दशा में पानी से

कमल
Nelumbium speciosum, willd.



वाहर आने से पहले अत्यन्त कोमल, श्वेत रङ्ग का होता है। यह सुस्वाद, मधुर होता है। इसे पौनार कहते हैं। प्रातः सूर्योदय पर विकसित होकर साय सूर्यास्त पर सकुचित होने वाले कमल सूर्यविकाशी कहलाते हैं। इसके विपरीत चन्द्रविकाशी छोटे कमल या कुमुदनी होती है जो साय या रात्रि में चन्द्रोदय पर खिलती और प्रातः वन्द हो जाती है। कमल पुष्पों में पखुडिया या पुष्प दलो की संख्या बहुत होने से यह शतदल या सहस्रदल कहाता है।

पुष्प दलो के मध्य भाग में केशर (किञ्जल्क पराग) से आच्छादित एक पीतवर्ण का छत्ता स्पञ्ज जैसा होता है। इस कर्णिका या वीजाधार छत्ता के नीचे से ही पुष्प के बाह्यदल निकलते हैं। इसमें स्त्री केशर की अपेक्षा पु केशर अनेक होते हैं। इस कर्णिका को मस्कृत में पद्मवीज कोप, कमल गर्भ आदि, व० रद्मेरचाकि, मरेठी—मे घागुड, ढापणी और गुजराथी में घीतेला कहते हैं।

इसकी गव भ्रमरो को मुग्ध कर देती है। मधु मक्खिया इस केशर या पराग के रस को लेकर जो मधु बनाती है, वह कमल मधु नेत्र रोगों के लिये अधिक लाभकारी होता है।

बीज—फूलों की पखुडियों के भङ्ग जाने पर बीच का उक्त छत्ता (वीजाधार कर्णिका) बढ़ने लगता है। तथा उसके अन्दर के बीज भी बड़े हो जाते हैं। ये बीज गोल आघ इ च लम्बे, चिकने तथा वर्षा के अन्त में पकने और सूखने पर काले, खूब कड़े हो जाते हैं। इनको हिन्दी में कमलघट्टा, स—रुमलाक्ष, पद्मकर्कटी, मराठी व गुर्जर में—कमलकाकडी, तथा बंगला में पद्मेर वीचि पद्म-बीज कहते हैं। श्वेत कमल लाल कमल में ये बीज अधिक होते हैं। बीज का छिलका कड़ा होता है, तथा भीतर मधुर श्वेत रंग की गिरी होती है। यह गिरी या मीगी कच्ची दशा में बड़ी सुम्वादु होती है। इसके अन्दर हरे रंग की एक पत्ती सी होती है जो कड़वी है। उसे खाते समय या श्रौपधिकार्य में लेते समय निकाल दिया जाता है। ध्यान रहे, कोई कोई उक्त कमलगट्टों को ही मखाना कहते हैं। मखाना का क्षुप भी कमल के समान ही

जलागयो में होता है। श्राकृति आदि में भी कमल जैसा होता है, किन्तु वह कमल से भिन्न है। मखाना का वर्णन उसके प्रकरण में देखिये। कमलगट्टों को भूनकर भी मखाना बनता है। वह उस मखाने से भिन्न है। फूल की नली (पद्मनाल, मृणाल, २ विस, विसनी,) जो ४ से ६ फुट तक लम्बी होती है। उसके तोडने से अन्दर महीन सूत (विसततु) निकलते हैं। इन मृणाल सूतों को शुष्क कर तथा बटकर देवालयो में जलने को बतिया बनाई जाती है। प्राचीन काल में इसके वस्त्र भी बनाये जाते थे। कहा जाता है कि इन मृणाल-वस्त्रों से ज्वर दूर हो जाना था।

कमल की जड़—स० पद्ममूल, भूमलकन्द, भिस्ताण्ड, शालुक। हिन्दी—भिस्ता, भसीड, मुरार, भसिडा। व—पद्मेर गँडो, शालुक।

यह जड़ मोटी, लम्बी एवं सच्छिद्र होती है। कच्ची दशा में तोडने पर इन छिद्रों में से भी मृणाल के तन्तु जैसे ही किन्तु उनसे कुछ स्थूल तन्तु (सूत्र) निकलते हैं। इन्हें भी विस कहते हैं। (नीचे टिप्पणी देखो) इस जड़ की तरकारी बनाते हैं। दुष्काल के समय इन्हें पीस कर रोटी बनाकर खाते हैं।

मृणाल और विस के विषय में मतभेद है। वाग्भट के टीकाकार अरुणदत्त लिखते हैं—“मृणाल द्विविधं सूक्ष्मं स्थूल च, तत्र सूक्ष्मं मृणालं, इतरत् विसम्” अर्थात् सूक्ष्म व स्थूल भेद से मृणाल दो प्रकार का है। सूक्ष्म को मृणाल और स्थूल को विस कहते हैं।

सुश्रुत ने विस और मृणाल को कन्दवर्ग में लिया है। टीकाकार यहा विस को सूक्ष्म और मृणाल को स्थूल पद्ममूल लिखते हैं। और भी कई स्थानों में मतभेद देखा जाता है।

वास्तव में कमल पुष्प की नाल को मृणाल, तथा इसमें से निकलने वाले सूक्ष्म तन्तुओं को विस मानना युक्तिसंगत जचता है। इन्हें कन्द (कमल-कन्द) मानना ठीक नहीं तथापि—समन्वयार्थ ‘विप’ से कमलकन्द लिया जा सकता है। चरक ने विसर्प की चिकित्सा में “दद्याद-लेपनं वैद्यो नृणाल च विसान्वितम्” —च० २१-७६

अर्थात्—विसर्प पर मृणाल (कमल-नाल) और विस (कमल कन्द) इन दोनों का लेप करें। यहा मृणाल से खस भी लेते हैं।

चन्द्र या रात्रि विकाशी कुमुदनी या कुई या नीलोफर के बीज कमल बीज की अपेक्षा बहुत छोटे, कच्ची दशा में लाल तथा पकने पर काले होते हैं। इन्हे 'वेरा' कहते हैं। इन बीजों को भून कर खील या लाई बनाते हैं। यह उपवास, व्रत में तथा रोगी के पथ्य में दी जाती है। नीलोफर (नीलोत्पल) अर्थात् नीले पुष्पो वाली कुमुदनी या कमल भारत में सर्वत्र नहीं होता। यह काश्मीर के कुछ हिस्सों में तिब्बत तथा चीन के किसी किसी स्थानों में पाया जाता है। इसके अभाव में श्वेत कुमुदनी ही ली जाती है। तथा बाजारों में नीलोफर नाम से प्रायः यही मिलते हैं। कमलों के प्रकार पुष्पो के रंग एवं आकार भेद से कमल के कई प्रकार हैं। इनमें सूर्य विकाशी बड़े आकार के तथा चन्द्रविकाशी छोटे आकार के ऐसे दो प्रमुख भेदों के अन्तर्गत श्वेत, रक्त (लाल) और नील ऐसी तीन भेद निम्न प्रकार से हैं—

सूर्य विकाशी—(१) पद्म—किञ्चित् श्वेत । (२) पुण्डरीक—अतिश्वेत । (३) कुवलय, कोकनद—लाल कमल (४) नलिन—किञ्चित् लाल और (५) पेन्पल, इन्द्रीवर—यह किञ्चित् नील होता है।

चन्द्र विकाशी—(१) उक्त उत्पल की ही एक छोटी जाति जिसे नीलोफर कहते हैं। (२) कुमुद (कुई)—यह श्वेत और लाल दो प्रकार की होती है और (३) सौग-गन्धिक—यह अति नीली तथा अति सुगन्धयुक्त होती है। इसके विषय में बहुत मत भेद है ३।

चन्द्रविकाशी उक्त कुमुदनियों का वर्णन अग्नि कुमुद कुमुद के प्रकरण में देखिये। यहाँ केवल सूर्य विकाशी कमलों का ही वर्णन दिया जाता है।

नाम—

सं.—कमल (जल को शोभित करने वाला), पद्म (मनोहर), अरविन्द (अराकार, चक्राकार पत्र वाला), नलिन (सुगन्धित), उत्पल, महोत्पल (जल में पकने वाला)

३ पीला कमल (तुर्की कमल) भारत में नहीं होता। अमेरिका, उत्तर जर्मनी, सायबेरिया आदि देशों में पाया जाता है।

स्थूल कमल का वर्णन 'रत्नपुरुष' के प्रकरण में देखिये।

हि.—कमल पुरइन । म शु०—कमल । घं०—पद्म ।

अ०—सेक्रोड लोटस (Sacred Lotus)

क्षे.—नेलम्बियम स्पीसियोजम

रासायनिक सगठन—

इसके बीज और मूल में राल, ग्लुकोज, मेटार्विन (Metarbin), कपायद्रव्य (टेनिन) वसा, नेलम्बिन (Nelumbine) आदि क्षार तत्व पाये जाते हैं।

गुणधर्म—

लघु, स्निग्ध, पिच्छिल, रस में मधुर, तिक्त, कपाय विपाक में मधुर और शीत वीर्य है। श्वेत, लाल, नील तीनों प्रकार के कमलों के पुष्प, बीज आदि में उक्त गुणधर्म के साथ ही शसत्र, मेध्य, स्तम्भन, हृद्य (हृदय सरक्षण) शोणितास्थापन, छर्दि निग्रहण, तृष्णा निग्रहण, भ्राति—दाह प्रशमन, प्रजास्थापन, ज्वरघ्न, मूत्रल, वेप्य, त्वग्दोषहर, बल्य तथा किञ्चित् प्रमाण में विषघ्न गुण पाये जाते हैं।

कफपित्तजन्य विकारों में तथा मस्तिष्क दौर्बल्य, मूर्च्छा, मानसिक उद्वेग एवं तज्जन्य अनिद्रा में; वमन, तृष्णा, अतिसार, मूत्रकृच्छ्र, रक्तातिसार, रक्तांश, रक्तप्रदर, रक्तपित्त, प्रवाहिका, विसर्प, विस्फोट आदि पित्त और रक्तविकारों में एवं रक्ताल्पता में भी इसका प्रशस्त उपयोग किया जाता है। हृद्दोग में तथा अन्य तीव्र व्याधियों से हृदय पर आघात न पहुँचने एतदर्थ इसका प्रयोग उत्तम होता है। तीव्र ज्वर में इसके प्रयोग से ज्वर शान्त होकर दाहादि उपद्रव दूर होते हैं और विषों का निर्हरण होकर हृदय को शान्ति प्राप्त होती है।

गर्भावस्था में इसका प्रयोग गर्भाशय के स्रावों को बन्द करता तथा गर्भाशय को बलवान बनाता एवं गर्भ का भी पोषण करता है। एतदर्थ इसके केशर को मक्खन के साथ देते हैं अथवा इसके बीजों की पेया बनाकर सेवन कराते हैं। आगे प्रयोग देखिये।

वाल्यावस्था में विशेषतः उन बालकों को जिनको दस्त पतला होता है, दुर्बलता बढ़ती जाती है, क्षय ग्रस्त के लक्षण हो, इसका प्रयोग करने से दस्त ठीक होने लगता है और बल की वृद्धि होती है। बालकों के लिये कमल के योग से बना हुआ 'अरविन्दासव' अमृत के

समान गुणकारी है। अरविन्दासव के दो प्रयोग हमारे वृहदासवारिष्ट सग्रह में देखिये।

कमल के भिन्न-भिन्न अङ्गों के विशेष गुणधर्म और प्रयोग—

पुष्प—शीतल, दाहशामक, हृदय बलवर्द्धक और रक्तसग्राही है। यह डिजिटेलिस के समान ही प्रायः हृदय और छोटी रक्तवाहिनियों पर कार्य करता है। अर्थात् इसके सेवन से हृदय की गति शान्त होता है उसकी घडकन कम होती है। इसमें ग्राही और सूत्रल गुण बहुत कम प्रमाण में है। भारत एवं उष्ण कटिबन्ध में उत्पन्न कमल की अपेक्षा ईरान, तिब्बत, काश्मीर आदि शीतल प्रदेशों में उत्पन्न कमल में गुणों की विशेषता अधिक होती है। अतिसार, विशूचिका, ज्वर और यकृत के विकारों में ये पुष्प विशेष लाभकारी होते हैं।

१ रक्तपित्त, रक्तस्राव आदि विकारों पर—लाल कमल के पुष्पों का विशेष उपयोग होता है। ऐसी दशा में फूलों का फाट दिया जाता है।

गर्भशय से रक्तस्राव होता हो अथवा गर्भस्राव या गर्भपात होता हो तो फूलों का फाट अथवा कमल पुष्प या पुष्प की केशर और मुलहठी का क्वाथ अधिक लाभदायक होता है।

२ हृदय की अत्यधिक धडकन—पुष्पों के फाट या मथ के सेवन से हृदय की अनावश्यक तीव्रता तथा नाडी की तेजी में शान्ति प्राप्त होती है। किन्तु ध्यान रहे जीर्ण हृद्रोग या हृदय के कपाट की विकृति पर इसका विशेष प्रभाव नहीं पड़ता। यदि ज्वरादि की तीव्र उष्णता के कारण हृत्पेशी दूषित एवं निर्बल पड़ गई हो तो इस फाट का प्रारम्भ से ही सेवन कराते रहने से अवश्य लाभ होता है। फाट जो कि चाय की विधि से ही बनाया जाता है उसकी अपेक्षा मन्थ बनाकर देना और भी उत्तम है। इसमें पानी को उबालने की आवश्यकता नहीं है। केशर सहित पुष्प को कूटकर [४ तोले में १६ तोले जल के प्रमाण में] ताजा जल मिला थोड़ी देर अच्छी तरह भीग जाने पर मथानी से खूब मथना चाहिये। खूब झाग उठने पर छानकर ८ तोले की मात्रा

में दिन में दो बार पिलावें।

३ ज्वरातिसार और ज्वर से—पुष्प [नीलाफर], पुष्प केशर और अनार छाल का चूर्ण चावल के धोवन के साथ सेवन कराते रहने से रक्तातिसारयुक्त जीर्ण ज्वर में लाभ होता है।

ज्वरावस्था में विशेष दाह एवं व्याकुलता हो तो पुष्पों को जल में पीसकर हृदय पर लेप करते हैं। नाचे प्र न ५ देखिये—पद्मादि क्वाथ।

४. योनि शैथिल्य पर—नाल सहित एक कमल पुष्प को कूटकर उनमें फुलाई हुई फिटकरी १ माशा खूब मिला खरल कर लम्ब गोल बत्ती बना रात्रि के समय योनिमार्ग में धारण करें। प्रातः उसे निकाल डालें। ऐसा कुछ दिन करने से शीघ्र ही योनिमार्ग से बहता हुआ तरल पदार्थ बन्द होकर योनि सकुचित होती है। उसकी शिथिलता दूर हो जाती है।

५ पद्मादि क्वाथ—कमल पुष्प के साथ समभाग दोनों चन्दन, नेत्रवाला, मुलैठी, सारिवा, नागरमोथा और मिश्री लेकर जौकूट कर ८ गुने जल के साथ मन्दाग्नि पर चतुर्थांश सिद्ध किया हुआ क्वाथ ज्वर के लिये विशेष हितकारी है। इससे हृदय का उत्तम संरक्षण होकर पेशाब साफ आता है, दाह दूर होता और अतिसार भा बन्द होता है। यह क्वाथ सर्गर्भा स्त्री के दाहयुक्त ज्वर में भी सफलतापूर्वक दिया जा सकता है।

६ सिर दर्द, विसर्प तथा त्वग्गत अन्यान्य प्रदाह युक्त विकारों पर—कमल पुष्प के साथ इसके कोमल पत्र, श्वेत चन्दन और आमला को पीस प्रलेप करते हैं।

७. फूलों का शर्वत—कमल पुष्प का स्वरस जितना हो उसमें चौथाई भाग [४ सेर में १ सेर] शक्कर मिला कर चाशनी बना लें। यदि सूखे फूल हो तो ८ गुने जल में उबाल अर्धावशिष्ट रहने पर छान कर उसमें दूनी शक्कर मिला शर्वत की चाशनी तैयार कर लें।

मात्रा—१ से ३ तोले तक सेवन करते रहने से रक्तपित्त, रक्तप्रदर, गर्भस्राव, वृषा, दाह, पैत्तिक सिर पीडा, भ्रम आदि की शान्ति होती है। यह खूब लगने पर तथा रक्तविकार से उत्पन्न ज्वरों पर भी लाभदायक है। शीतला या चेचक रोग में इस शर्वत के सेवन से दाह,

पीड़ा कम होकर चेचक के दाने बहुत कम निकलते हैं।

शुष्क पुष्पो के क्वाथ से निर्मित शर्वत की अपेक्षा ताजे पुष्पो के स्वरस का शर्वत विशेष लाभकारी होता है। यह गर्भस्त्राव को शीघ्र ही रोक देता है।

८. पद्ममधु [कमल का शहद]—मधु मक्खियों द्वारा निर्मित यह पुष्पो का मधु अथवा ताजे फूलों की पखुडियां तोड़ते समय जो एक शहद जैसा रस निकलता है उसे धीरे धीरे पीछकर शीशी में भर रखें। यह मधु या पुष्प रस शीतल, अत्यन्त वृहण, त्रिदोषघ्न और नेत्र विकारनाशक है। इसे आजने से नेत्र के अनेक विकार दूर होते हैं। मात्रा—पुष्प चूर्ण १ से ६ मासे फूलों का फांट १ से ८ तोले शर्वत १ से ३-४ तोले, पद्ममधु ३० चूद तक।

पुष्पकेशर [किजिल्क]—शीतल, रुक्ष, कसैला, रुचिकारक, रक्तस्राहक, कफनिस्सारक, कान्तिजनक, दाह-तृपा-पित्तशामक, वीर्यवर्धक, गर्भस्थापक [गर्भ को स्थिर करने वाला], घोष, विष और ज्वरहर और रक्त-पित्त, रक्तार्श, क्षय, मुख रोग और व्रणनाशक है।

९ गर्भावस्था के रक्तस्राव पर—चाहे किसी प्रकार का रक्तस्राव हो—इसकी केशर और मुलैठी को समभाग जोकुट कर क्वाथ बना मात्रा २॥ तोले तक गौदुग्ध के साथ नियमपूर्वक सेवन करें। इस प्रयोग से गर्भस्राव का निरोध होता है। अथवा—इसकी केशर के साथ सिंघाडा, दाख, कसेरु, मुलैठी और मिश्री मिला गौदुग्ध में पीस छानकर पिलावें।

१० अत्यधिक रजस्राव या रक्तप्रदर पर—इसकी केशर को मुलतानी मिट्टी और मिश्री के साथ पीस छान कर मात्रा १ से ४ मासे तक जल के साथ पिलाते हैं।

११ रक्तार्श पर इसकी केशर को मक्खन और मिश्री के साथ कुछ दिन चटाने से शीघ्र लाभ होता है।

१२ ऊष्मा या दाह पर—उक्त केशर को शहद से या पद्म मधु से चटाते तथा इस केशर को आमले के साथ पीसकर प्रलेप करते हैं।

नोट—उक्त तथा आगे दिए हुए सब गुणधर्म प्रायः श्वेत कमल के हैं। लाल कमल में ये ही गुण किंचित न्यून प्रमाण में होते हैं। इसमें रक्तदोषहर तथा वृष्य (बल-वीर्य वर्धक) गुण की कुछ अधिकता होती है। लाल कमल

नेत्र विकारों पर विशेष लाभकारी है तथा शीतपित्त, उद्वर्ग, विस्फोटक (चेचक आदि विकारों) पर अधिक लाभदायक है। श्वेत कमल में शीतलता, माधुर्य आदि गुणों की तथा कफपित्तजन्य विकार नाशन की अधिकता है।

नीला कमल—शीतल, स्वादु, सुगन्धित, रुचिकारक, पित्तनाशक, रसायन में श्रेष्ठ, शरीर को दृढ़ करने वाला और केशों के लिये हितकर है। यह बालों को काला करता है।

मृणाल (कमल नाल)—शीतल, स्वाद में कसैली, भारी (दुर्जर), मधुरपाकी, स्तन्य (स्तनों में दूध बढ़ाने वाली), वृष्य, सग्राही, कुछ रुक्ष, पित्त-दाह रक्तदोषनाशक, वात कफ जनक, विष्टभकारक तथा मूत्रकृच्छ्र और वमननाशक है।

१३ गर्भस्राव पर—दूसरे महीने में गर्भस्राव हो जाया करता हो, तो नाल और कमल केशर को पीसकर गौदुग्ध के साथ पिलावे। यहां कमल केशर के स्थान पर नागकेशर लेना उत्तम है।

१४ मृणाल कल्प—कमल नाल को कूटकर रस निकाल उसमें काले तिल का चूर्ण घृत, शहद और खाड प्रत्येक रस को समभाग मिला सबको शुद्ध लोहपात्र में भर मुखमुद्रा कर तुप के ढेर में ऐसे स्थान पर दबावें, जिसके पास नित्य आग जलती हो। २१ दिन पश्चात् औषध निकाल कर सुरक्षित रखें।

इसे यथोचित मात्रानुसार सेवन कर ऊपर से खाड या काले गन्ने का रस लें, तथा पथ्यपूर्वक रहे। अम्ल, क्षार पदार्थ, क्रोध तथा मैथुन आदि का त्याग आवश्यक है। शीत स्थान में रहना चाहिये। लगभग तीन मास तक सेवन करने से श्वेत बाल काले एवं कोमल हो जाते हैं। शरीर दृढ़ और मनोहर हो उत्साह की विशेष वृद्धि, बल वीर्य की वृद्धि एवं कोई रोग नहीं हो पाता। यह कल्प राजाओं के सेवन कराने योग्य है।

१५ उत्पलादि घृत—श्वेत, लाल और नीले कमल के तन्तु (मृणाल को तोड़ने से जो तन्तु सूत्रवत् निकलते हैं उन्हें लेवें, अथवा इसके अभाव में कमल पुष्प की केशर) दो-दो तोला और मुलैठी दो तोला (सबको जोकुट कर) १२८ तोले पानी और ३२ तोले घृत (गौ घृत मिले तो उत्तम) के साथ मन्दाग्नि पर प्रकावें। घृत

मात्र शेष रहने पर छान कर रख लें। यह घृत (उचित मात्रा में) रक्तार्ण, रक्तप्रदर तथा गर्भाशय में होने वाले रक्तस्राव को रोकने के लिये बड़ा अकसीर माना जाता है। जिम स्त्री को हमेशा गर्भपात होने का भय रहता है, उसे गर्भपात के लक्षण घुट्टे होते होते शीघ्र यह घृत देना चाहिये गर्भपात होना रुक जाना है। इसी प्रकार इस घृत के पीने तथा शरीर पर मालिश करने से विस्फोटक और दूसरे जलन वाले रोग मिट जाते हैं।

शेष प्रयोग देखें कमल-मूल में। (व चन्द्रोदय)

कोमल पत्र (संवर्त्तिक) —

लघु, कसैले कुछ कड़वे, शीतवीर्य, सग्राहक (मला-वरोधक), वातकारक, कफपित्तनाशक तथा दाह, तृषा, मूत्रकृच्छ्र, अतिसार, रक्तपित्त, गुदभ्रंश आदि नाशक है।

पत्र स्वरस अतिसार में पिलाते हैं। कमल के पत्तों की तथा कमल-नाल को तोड़ने से जो दूध जैसा चिप-चिपा रस निकलता है वह अतिसार, मूत्रकृच्छ्र आदि नाशक है। गर्मी दूर करने के लिये पत्तों को पानी में डालकर पिलाते हैं।

१६ दाहयुक्त तीव्र ज्वर तथा सिर शूल पर—इसके कोमल बड़े बड़े पत्तों को विछाकर उस पर रोगी को मुलाने और ऊपर से चादर की तरह ओढ़ाने, तथा श्वेत कमल पुष्प के साथ पिसा हुआ कोमल पत्तों का कल्क सिर हृदयादि स्थानों पर प्रलिप्त करने से तीव्र ज्वर की ऊष्मा, दाह एवं जलन दूर होती है। सिर दर्द भी मिटता है।

१७ गर्भिणी स्त्री के ज्वर पर—इसके पत्तों के साथ मुलैठी, लाल चन्दन, खस और सारिवा समभाग जी-कुट कर चतुर्यांश क्वाथ सिद्ध करें। मात्रा-५ तोले तक मिश्री और शहद मिला सेवन करावें।

१८ विषम ज्वर पर कमल-हरीतकी—कमल पत्र का स्वरस १ सेर में १ पाव हरीतकी (छोटी हर्) भिगो दें। जब वे खब फूल जाय, तब सुखा चूर्ण कर लें।

मात्रा—१ से ६ मासे तक ताजे जल के साथ सेवन करते रहने से (दिन में ३ बार) जीर्ण विषम ज्वर दूर होता है।

१९ गुदभ्रंश—पित्तप्रकोप से उत्पन्न बालको के

गुदभ्रंश (काच निकलना) रोग पर श्वेत कमल के कोमल पत्तों को शककर के साथ पीसकर सेवन करते रहने से शीघ्र ही लाभ होता है। इन पत्तों को छाया शुष्क कर चूर्ण रूप से भी शककर के साथ देते हैं।

२० विसर्प पर—कमल पत्र के साथ कोमल बड़े के पत्तों को जला तिल तेल में मिला लगाते रहने से विसर्प या फैलने वाले फोड़े में आराम होता है।

कमल के बीज (कमलगट्टा)—

स्वादु, पाचक, शीतवीर्य, किंचित वातकर, रुचिकर, रुक्ष, वृष्य (पुष्टिकर), कफजनक, लेखन, ग्राही, वल्य, भारी, गर्भस्थापक, विष्टम्भकारक तथा रक्तपित्त, पित्तज वमन, दाह और रक्तविकारनाशक है। कोई कोई इसे कफ वातहर मानते हैं। बीज के भीतर की हरी या जीभी शीतल और तर होती है। हँजे पर लाभकारी है। कमल बीज का क्वाथ पसीना लाकर ज्वर को उतारता है। इस क्वाथ में शककर मिलाकर पीने से खूब स्वेद आता है। लू [अंशुघात] लगाने पर इसे पिलाते हैं। बीजों को पानी में भिगोकर वह पाना पिलाने से बच्चों की पित्तज तृषा शान्त होती है। बीज के भीतर की हरी पत्ती को घिसकर बालको को देने से लू का असर शीघ्र दूर होता है और अतिसार एवं तृषा शान्त होती है। श्वेत प्रदर यदि नया हो, जल सदृश पतला एवं उष्णस्राव होता हो तो कमल गट्टे का चूर्ण या इसकी काजी या पाक बनाकर सेवन कराते हैं, शीघ्र लाभ होता है।

तृषा, दाहयुक्त ज्वर में बीजों का फाट पिलाते हैं। कुष्ठ तथा अन्यान्य त्वग्रोगों में बीजों को पीसकर प्रलेप करते हैं। इसकी गिरी को जल में घिसकर बालको की तृष्णाश्रिक्य पर पिलाते हैं, बालको के अतिसार में भी इससे लाभ होता है।

२१. वमन पर—बीजों को आग पर सेंक कर ऊपर का छिलका दूर कर तथा भीतर की हरी पत्ती को अलग कर उस सफेद भिगी का महीन चूर्ण करें। मात्रा—१ से २ मासे शहद के साथ चटाने से लाभ होता है।

२२ स्त्रियों की निर्बलता पर तथा गर्भस्राव व गर्भपात पर—बीजों के चूर्ण को मिश्री मिले हुये दूध के साथ ३-६ मासे तक सेवन कराते रहने से स्त्रियों का

शरीर सबल हो जाता है। मासपेशिया दृढ़ बनती हैं और बार बार गर्भस्राव या गर्भपात होता हो तो रुक जाता है।

—गांवो मे और्पाधरत्न

२३ स्तन शैथिल्य पर—उक्त न २२ का प्रयोग लगभग ३ मास तक सेवन करते रहने से कुच कठोर हो जाते हैं। प्रयोग का सेवन प्रातः सायं दिन मे दो बार करना चाहिये तथा मिर्च, ममाला और मैथुन से बचें।

२४. हैजा पर—बीजो के भीतर हरी पत्ती को गुलाब जल मे घोट पीसकर मात्रा ३ से ५ मासे तक पिलाने मे लाभ होता है।

कमल गट्टो का लावा या मखाना—वमन, श्वेत और रक्तप्रदर, गर्भशय की शिथिलता, रक्तस्राव और वीर्य की उष्णता आदि पर लाभकारी है। इसे दूध के साथ खाते रहने से कामेच्छा [स्त्रां सम्भोग की इच्छा] कम हो जाती है।

बीजकोप [कमल का छत्ता या कणिका]—कहुवा, कमैला, मधुर पाकी, लघु, शीतवीर्य, तृपा, रक्तविकार, मुख की विरसता और कफपित्तनाशक है।

इसे शुष्क कर और महीन चूर्ण कर मुख वैरस्य पर इस चूर्ण की १-१ चुटकी मुख मे डालते है। तथा तृपा और रक्त विकार के निवारणार्थ इम चूर्ण को मिश्री के साथ देते हैं।

॥ पद्मकद [कमल मूल या भसिडा]—कमैला, स्निग्ध, विपाक मे कहुवा, शीतवीर्यादि शेष सब गुण मृणाल [कमल नाल] के गुण जैसे ही हैं। यह कफवातनाशक, नेत्र हितकारी और गुल्म, कास, कृमि, मुखरोग और अर्श नाशक है। इसका चूर्ण पौष्टिक, स्निग्ध, ग्राही एव रक्त सग्राही है। बालको के लिये और अतिसार एव प्रवाहिका पर लाभदायक है। इसके चूर्ण का सत्व या श्वेत-सार प्रस्तुत कर जमसे अरारोट जैसा एक खाद्य पदार्थ निर्माण किया जाता है। यह चीन देश मे अधिक बनाया जाता है। इसे चीनी अरारोट कहते हैं।

इस जड को पानी मे घिसकर दद्रु आदि त्वग्रोगो पर प्रलेप करने से लाभ होता है। रक्तार्श और रक्त-तिसार पर इसकी काजी बनाकर देने से लाभ होता है। गुदभ्रश पर इसका चूर्ण शहद के साथ देते हैं।

इसकी मोटी जड का स्वरस, कल्क, क्वाथ या शीतकपाय [फाट] रक्तपित्त मे हितकारी है।

२५ रक्तपित्त और दाह पर—इसकी नाल को या जड को जीकुट कर जल और दूध समभाग मिला पकावें। दुग्ध मात्र शेष रहने पर छानकर थोड़ी मिश्रा पिलावें। यदि रक्तपित्त से रुग्ण माता के छोटे बालको के दात हिलते हो तो उक्त दुग्ध के पिलाने से उसके दात दृढ़ हो जाते है।

यदि उक्त जीकुट किये हुये कल्क को नारियल के जल मे पका मिश्री या नमक मिला सेवन करें तो दाह की शान्ति होती है। शरीर मे बलवीर्य की वृद्धि होती है।

२६. मृगकृच्छ्र, प्रमेह और अर्श पर—इसकी जड का चूर्ण, घृत (गौघृत मिले तो और उत्तम) और मिश्री चूर्ण ६-६ मासे एकत्र मिश्रण कर उसमे श्वेत जीरा चूर्ण ४ रत्ती मिला [यह १ मात्रा है] २-३ बार दिन मे सेवन करें। उक्त तीनों विकारो पर लाभ होता है। अर्श रोगी को इस प्रयोग के अनुपान मे थोड़ी देर बाद तरु पिलावें।

२७. अपस्मार [मृगी रोग] पर—श्वेत कमल की जड और श्वेत अर्क [आक, मदार] की जड दोनो को कूट पीसकर कल्क बना अदरख के रस मे घृत मिलाकर पकावें। इस घृत की नस्य से मृगी रोग का नाश होता है।

—वसव राजीय

२८ सूकर दष्ट्रोद्भूत ज्वर पर—सूकर के काटने से जो ज्वर होता है उस पर इसकी जड को पीस कर गौघृत के साथ सेवन कराते है।

२९ मस्तिष्क शान्तिकर तैल—इसकी जड को तैल निर्माण विधि से तिल तैल मे पकाकर छानकर उसमे थोडा खस का इतर मिला रक्खें। इसे सिर पर लगाने से सिर और नेत्रो मे तरावट होकर पित्त, दाहजन्य सिर दर्द दूर होता है।

३० अजीर्ण एव तज्जन्य अतिसार पर—इसकी जड के चूर्ण की काजी बना ५-७ दिन देने से पित्त प्रकोप जन्य अजीर्ण एव अतिसार आदि विकार दूर होते हैं। उदर के सब विकार दूर होते हैं।

मात्रा—जड का चूर्ण ६ मासे से १ तोला तक, जड का स्वरस १ से २ तोले।

कमामरिणस (Teucrium Chamaedrys)

यह तुलस्यादि कुल [Labiatae] की एक प्रजाति की घास है जो वर्षा के प्रारम्भ में विशेषतः पहाड़ी भूमि पर पैदा होती है।

इसका उक्त नाम अरबी भाषा का है। यूनानी में इसे कमाजिथ्युप तथा लेटिन में ट्यूक्रियम क्वामीड्रिस कहते हैं। अन्य भाषा के नाम अज्ञान हैं।

इसका विशेष वर्णन यूनानी ग्रन्थों में मिलता है। यह एक फुट से कुछ कम ऊँची, बहुत कटुवी और चरपरी है। इसके पत्ते वलून [वज्ज] के पत्र जैसे और बीज सीफ के दाने जैसे छोटे होते हैं। जड़ का रस कुछ लाल होता है। फल छोटे छोटे नीले और काले रङ्ग के होते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह कटुपीष्टिक, मूत्रल, उष्णस्वेदनीय [बहुत पत्तीना लाने वाली], रज प्रवर्तक, प्लीहागोथहर तथा जीर्ण कास में लाभकारी है।

प्लीहागोथ [बड़ी हुई प्लीहा] पर इसे मद्य या सिरके के साथ देते हैं तथा ऊपर में इसे सिरके में पका कर लेप करते हैं।

कमीला (Mallothus Phillippenensis)

यह हरीतक्यादि वर्ग की वनोपधि, नैसर्गिक वर्गीकरण के अनुसार एरण्डकुल (Euphorbiaceae) की है।

कोई कोई वायविडग के और कमीला के वृक्षों को एक ही मानकर वायविडग के रज को ही कमीला (कमीला) मानते हैं। वास्तव में विडग के फल तोड़ने पर बीजों पर जो लाल रंग का एक प्रकार का आवरण सा होता है, वह कमीला नहीं है, और विडग कमीला का फल है। ये दोनों एकदम भिन्न भिन्न हैं। कमीला का तो मध्यमावार का वृक्ष होता है। और विडग के वृक्ष नहीं, गुल्म होते हैं। तथा इन दोनों का नैसर्गिक कुल भी भिन्न है। आगे वायविडग का प्रकरण देखिये।

आग्ने के नागूर पर इसकी जड़ को मद्य में भिन्न कर टाकते हैं।

छानी तथा फुगुल की शीतजन्य वेदना पर इसका चाटे में शहद मिला सेवन कराते हैं।

पृष्क या वस्त्र की ग्रहणी पर—इसके पचांग का चूर्ण १४ मासे को २८ तोले पानी में प्रकाकर मृत्वीगोथ शोष रहने पर छानकर उसमें १०॥ मासे जैतून का तैल मिला सेवन कराते हैं।

इसके द्वारा निम्न विधि में आसन [टिक्कर] तैयार किया जाता है। २८ तोले मदिरा अथवा अण्ड के रस में इसका चूर्ण ७ से ९ मासे तक [एक प्रमाण में अधिक मात्रा में] घोलकर कुछ दिन राने के बाद छानकर बोतलों में भर रखते हैं। यह जितना पुराना हो उनना श्रेष्ठ होता है। उचित मात्रा में सेवन आक्षेप, जनोदर आदि उग्र उदर विकार, पाण्डु रोग, गर्भाशय का आघ्मान आदि विकारों पर किया जाता है।

वातरोगों पर—इसके पचांग का स्वरस अथवा शुष्क चूर्ण का क्वाय बना उसमें तिल तैल निद्ध कर मालिश करते हैं।

यद्यपि कमीला के फल और विडग के फल और विडग के फल तथा बीज प्राय एक समान (कमीला के बीज बड़े होते हैं) एवं समान गुणधर्म वाले हैं। और कमीला के अभाव में विडग लिया जाता है, तथापि ये दोनों भिन्न जाति के हैं।

कमीला का औषधि व्यवहार भारतवर्ष में अति-प्राचीन काल से है। चरक के विरेचन तथा मुश्रुत के श्रवोभागहर और व्यामादि गणों में इसकी गणना की गई है और यूरोप की ओर इसका प्रचार गत ६० वर्ष से हुआ है।

यह भारत के पहाड़ी उष्ण प्रदेशों में तथा हिमालय के तटवर्ती स्थानों में बगला, सिन्ध, ब्रह्मा, सिंगापुर,

सिलोन, मलाया, चीन, अफ्रीका आदि देशों में भी बहुतायत से होता है।

इसके वृक्ष सर्वत्र हरे नरे मध्यमाकृति के २० से ३० फीट तक ऊँचे होते हैं। वृक्ष का तना ३ से ४ फीट गोल तथा शाखाएँ प्रायः मूल से निकलती हैं। मूल साधारण मोटी होती है। वृक्ष की लकड़ी ज्ञान, चिकनी एवं मजबूत होती है। इसे दीमक नहीं लगती तथा वह दियासलाई बनाने के काम में आती है। वृक्ष की छाल चौथाई इंच मोटी, फीट सी, ऊपर से चाकी रंग की तथा भीतर से लाल होती है।

पत्र—पत्ते गूलर के पत्ते जैसे किन्तु उनमें छोटे ३ से ५ इंच लम्बे, अण्डाकार शीर्षाकार, विपमवर्ती होते हैं। पत्र के निम्न भाग पर लाल रंग की तीन सिरायें तथा पत्र वृत्त (डठल) १ से २ इंच लम्बा और उसके मसीप ही गोलाकार दो ग्रन्थियाँ होती हैं।

फल—नन्हे नन्हे मकोय के फल जैसे मजरियों में कुछ सफेदी लिये पीले रंग के गरद अणु में आते हैं।

फल या डोडी—छोटी झडवेरिया या बड़ी मटर के आकार के तीन फाक (त्रिकोणीय) वाले व्यास में आधे इंच तक वसन्त ऋतु में लगते हैं। फल के प्रत्येक कोष्ठ में १-१ काले, चिकने, गोल वायविटग जैसे बीज होते हैं। इन बीजों को ही कई लोग भ्रमवश वायविटग मानते हैं।

इन फलों के पकते समय उन पर तालिमायुक्त चमकदार, धूल सी जमी हुई सूक्ष्म ग्रन्थियाँ या फल पराग उत्पन्न होता है। इसी धूल को कमीला कहते हैं। फलों के पक जाने पर उन्हें मोटे बस्त्र में डाल कर रगड़ते हैं। तथा इस निर्गन्ध, स्वादरहित रज को अलग निकाल लेते हैं। इस प्रकार फलों से निकाली हुई शुद्ध कमीला या कपीली नामक रज में उसी वृक्ष की शाखादि से झडी हुई प्रायः उस रज की रज मिल जाती है या मिला दी जाती है। व्यापारी लोग इसमें ईंट का चूरा, धूल आदि भी मिला देते हैं। अतः यह दूषित हो जाता है। जैसा चाहिये तैसा लाभ नहीं पहुँचाता। वाजार कमीला को जल में डाल कर उसमें मिश्रित मिट्टी आदि के नीचे बैठ कर जल पर जो बुकनी तैरती है, उसे

धीरे से निकाल शुष्क कर काम में लेना चाहिये।

शुद्ध कमीला हलका, बेस्वाद तथा निर्गन्ध होता है, तथा उसकी लालिमा में कुछ पीलेपन की भलक होती है। ऊँ गली को जल में गीलीकर कमीला पर रखने से जो रज ऊँ गली में लगे, उसे सफेद कागज पर रगड़ देने पर यदि कागज पर सुचिक्कन उज्ज्वल पीले रंग की रेखा या निशान पड़ जाय तो उसे शुद्ध मानना चाहिये।

ध्यान रहे शुद्ध कमीला शीतल जल में नहीं घुलता, गर्म जल में थोड़ा घुलता है। क्षार ईथर या सुरासार (कल्कोहल) में भी पूर्णतया घुल जाता है। जलाने पर शीघ्र वारुद जैसा जल उठता है।

नाम—

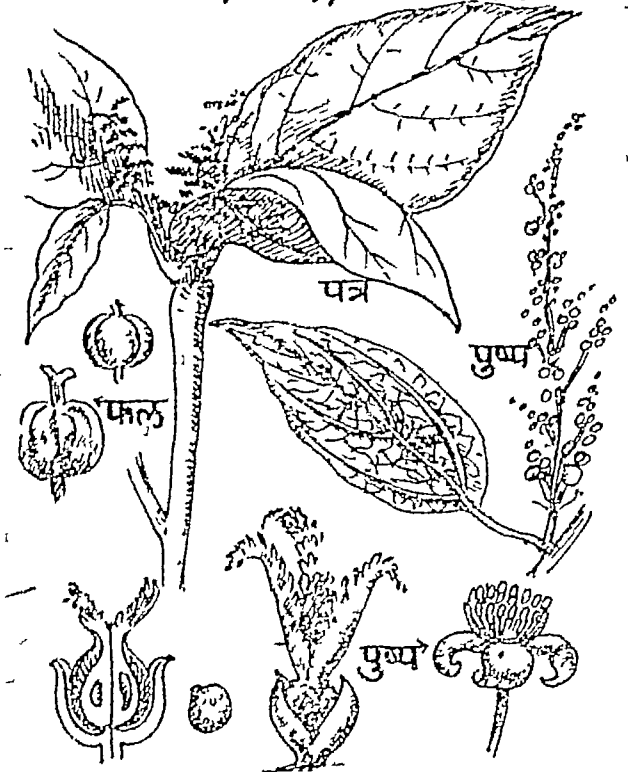
सं.—कम्प्लेक्स, रक्तांग, रेची, रक्तचूर्णक।

हि.—कमीला, कवीला, कपीला, कसूट, रोदिनी, रोरी, सिन्दूरी, रैनी, येरिया।

म.—कपिला, शेन्डी। गु.—कपीली।

कमीला

Mallotus philippinensis, (Muell)



वं.—कमलागुंठी, कमिला, दुंगकेसर ।

अ.—कमला डाई (Kemala dye), मंकी फेल ट्री (Monkey face tree) इसके फल को मुख में रखने से मुँह वन्दर जैसा हो जाता है ।

ले—मैलोडस फिलिप्यानेन्सिस, रोट्लेरा टिक्टोरिया (Rottlera Tinctoria), क्रोटन फिलिप्यानेन्सिस (Croton Philippinensis), क्रोटन पंकटेटस (Croton Punctatus) क्रोटन कोसिनियम (Croton Coccineum) ग्लैंडुली रोट्लेरी (Glandulac Rottlerac)

रासायनिक संगठन—

इसमें रॉटलरीन (Rotlerin) नामक लालिमायुक्त पीले रंग की राल ७० प्रतिशत होती है । इसके अतिरिक्त उडनशील तेल, निर्यास, रजक द्रव्य, स्टार्च, अलव्युमिन आदि पाये जाते हैं ।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, तीक्ष्ण, रुक्ष, रस और विपाक में कटु, उष्ण वीर्य, वात कफनाशक, अग्नि दीपक, पित्तकारक होते हुए भी पित्त सशोधनार्थ उष्योगी, अनुलोमन और तीव्र रेचन होने से श्राव्यमान, उदर एवं वातगुल्मादि पर हितकारक, कृमिघ्न, रक्तशोधक, अश्मरीभेदक, कण्डू पामा कुण्डादि चर्मरोग नाशक, व्रणरोपण, शूल शोथ रक्तपित्त और प्रमेह नाशक तथा कामोत्तेजक है । शरीर की चेष्टावह नाडियों तथा पेशियों पर इसकी अवसादक क्रिया और अन्नवह प्रणाली पर प्रक्षोभक क्रिया होती है ।

इसके पत्ते—शीतवीर्य, कडुए, वातकारक, श्राही और दीपन हैं । पत्ते की शाक बनाई जाती है ।

कमीला को ८ गुने मीठे तेल में या पानी में पीसकर लगाने से शीतल और रुक्ष वायु का असर त्वचा पर नहीं होने पाता । दाद, छीप, भाई आदि पर लाभ होता है ।

इसे शतधीत घृत में मिला लगाने से सिर का गज या खालित्य रोग नष्ट होता है ।

दाद, खाज, फु सी आदि पर इसे गुलरोगन में मिला कर लगाते हैं ।

मात्रा—कमीला की सेवनीय मात्रा—बड़ों के लिये १ से ६ माशे । बालको को ५ रत्ती तक । अनुपान में यवाशू, दूध, दही, छाछ (तक्र), शहद, या गुड देते हैं ।

पूर्ण मात्रा बड़ों को (६ से ८ मासे) तथा बालको को (८ रत्ती) देने से यह उग रेचन का कार्य करता है, किंतु साथ ही साथ उवकाई, जी मिचलाना, आंतों में मरोड़ की पीडा सहन करनी पडती है । वमन नहीं होती । अत्यधिक मात्रा में वेहोगी होती है । अत अधिक मात्रा में इसे नहीं देना चाहिये । यदि उचित मात्रा में देने पर लाभ न हो, तो दूसरे दिन या ४ दिन बाद इसका प्रयोग करें ।

प्रयोग—

(१) कृमि पर—विशेषत गोल एवं सूत जैसे उदर तथा श्रात्रस्थ कृमियों के नाशार्थ इसे ३ से ६ माशे की मात्रा में गुड के साथ देने से वे मर कर विरेचन के साथ निकल जाते हैं । इसे गुड के साथ देकर ऊपर से उष्णोदक पिलाना चाहिये । एक वर्ष के भीतर के बालक को इसकी मात्रा—२ से ४ रत्ती माता के दूध के साथ देनी चाहिये । अथवा—

इसकी मात्रा १ से ३ मासे को—गोद, कतीरा का लुआव १६ माशे, अदरख का शर्वत ४ माशे, व लौंग का अर्क ३ तोले में एकत्र मिश्रण कर (यह बड़ों की १ मात्रा है) रात्रि के समय पिलावे । अथवा—

इसके समभाग—वायविडग, हरड, जवाखार और सेंधा नमक प्रत्येक का चूर्ण एकत्र खरल कर मात्रा—३ माशे तक तक्र के साथ सेवन करावें । अथवा—यह ५ भाग, वरना की छाल ४ भाग, गुलाव की कली ५ भाग तथा हरड और सेंधानमक ४-४ भाग-सबका एकत्र चूर्ण मात्रा २ से ३ मासे गुड के साथ देवें ।

शास्त्रोक्त कृमिघातिनी वटिका और कृमिनाशक-त्रिफलादि घृत में भी इसका योग रहता है ।

नोट—इसके कृमिनाशक योग के सेवन के ४-५ घण्टे बाद भी यदि कोई दृष्ट कार्य न हो तो थोड़े गरम दूध के साथ रेंडी तेल पिलावें ।

कृमि पीडित रोगी के कृमि नष्ट हो जाने पर शरीर की विशेष शुद्धि एवं छुआ को प्रदीप्त करने के हेतु से और थोड़े दिनों तक अल्पमात्रा में इसी का प्रयोग शहद के साथ करना ठीक होता है ।

(२) गुल्म (वाय गोला) पर—रोगी को प्रथम

दिन घृतपान या पतली मूग की दाल खिचड़ी में ५ तोले तक घृत मिला खिलावें। दूसरे दिन प्रातः इमकी मात्रा ६ माशा यहद ५ तोले में अच्छी तरह घोलकर पिलावें। इससे पित्त का सन्तोषन भी हो जाता है। यह प्रयोग रोगी को ५-५ दिन बाद देते रहा चाहिये।

(३) व्रणों पर इसे समभाग या दुगने कड़वे तैल में खरल कर उत्तम फाहा भिगोकर बाधते रहने से व्रण का रोपण शीघ्र होता है।

इसे ५ तोले लेकर ४० तोले तिल तैल (पका कर ठंडा किये हुए) में मिलाकर लगाते रहने में कई कर्कट या क्यानर व्रण में भी लाभ होता है।

इसे करज के तैल में मिला लगाने से जलन कम हो जाती है, तथा व्रण का गीलापन कम होकर वह शीघ्र भर जाता है। यह प्रयोग अग्निदग्ध व्रण पर भी उत्तम लाभदायक है। पामा, उकीत तथा मिर पर होने वाले व्रणों पर भी यह लाभकारी है।

उपदश के व्रणों पर इसे शुष्क रूप में ही बुरकें।
अथवा—पारा गंधक १-१ तोना की कज्जली में

कमीला १० तोला, मुर्दासग २ तोला, कपूर ६ माशा, नीलाथोथा ३ माशा, नीम पत्र जने हुये और वावची २-२ तोला का महीन चूर्ण गिला खूब खरल कर लगभग ३ सेर शतघात गौघृत मिला खूब फेट कर मलहम बनालें। उपदशज व्रण के सभी सडे गले घाव, नासूर, भगन्दर आदि पर लगाने से लाभ होता है। अथवा—

कमीला ५ तोला, शुद्ध मेंहदी पत्र, नीम पत्र, वेर की जड १-१ माशे, गंधक ६ माशा, नीला थोथा ३ माशा सबके महीन चूर्ण कर शतघात गौघृत में या सरसो तैल में मिला रखें यह वर्षाती फोडे फु मिया, अरु पिका, खुजली, कर्णपाक आदि पर लगाने से उत्तम लाभकारी है—

—कविराज एच सी वर्मा, फलौदी क्वायस,
सवाई माधोपुर

(४) पार्श्वशूल पर—८ भाग कमीला में १ भाग हींग मिला दही के तोड में पीसकर चने जैसी गोलिया बना लें। १ या २ गोली सुखोष्ण जल के साथ सेवन करें। इस प्रयोग से उदर के कृमि भी नष्ट होते हैं।

करज [Pongamia Glabra]

यह गुडूच्यादि वर्ग की वनौषधि नैसर्गिक वर्गीकरणानुसार शिम्बीकुल (Leguminosae) की है। इस कुल का वर्णन तथा करज के अन्य भेदों का स्वपण्टीकरण कटकरज के प्रकरण में देखिये।

प्रस्तुत करज का ही एक छोटा उपभेद अरारी (करजी) होती है। इसका भी सक्षिप्त वर्णन आगे इसी प्रसंग में दिया गया है।

यद्यपि ग्रन्थों में करज के पर्यायवाची नामों में 'चिरविल्व' नाम भी दिया गया है तथा इसके वृक्ष का आकार प्रकार और गुणधर्म भी बहुत कुछ करज से मिलता जुलता सा होने से इसे करजी भी कहते हैं। तथापि यह वटादि कुल (Urticaceae) की वनौषधि होने में इसका वर्णन चिलविल के स्वतन्त्र प्रकरण में देखिये।

करज का पेड़ २० से ६० फुट ऊंचा, मदा हरा-भरा होता है। पिंड का घेरा २ से ५ फुट श्वेत भूरे

रंग का तथा इसी रंग की बहुशाखाओं से सुशोभित रहता है। शाखायें नीचे को कुछ लटकी हुई सी होती हैं।

पत्र—सीक पर अन्तर से सयुक्त, गाढे हरे रङ्ग के स्निग्ध, चिकने, अण्डाकार, लम्बगोल, २ से ६ इञ्च लम्बे होते हैं। सीक के अग्रभाग पर एक बड़ा पत्ता लगभग ८ इञ्च का होता है। पत्ते स्वाद में कड़वे होते हैं।

गुष्प—वसत ऋतु में कहीं कहीं वसन्त के बाद, नील श्वेत तथा बैंगनी रङ्ग के गुच्छों में (पत्रकोण से निकली हुई कलगी में) उग्र, चरपरी गन्धयुक्त होते हैं।

फल या फली—लम्ब गोल बक्राकार, मोटी, कडी, चिपटी, चिकनी, १॥ से २ इञ्च लम्बी, १ इञ्च चौड़ी तथा आध इञ्च मोटी, सिरे पर कुछ पतली और अनीदार होती है। प्रत्येक फली में १ या २ बीज, चिपटा, बड़ी मटर जैसा पतले लाल रङ्ग के छिलके से युक्त होता है। ये बीज तैल पूर्ण होते हैं। उनमें ३० प्रतिशत तैल

होता है। यह तैल चरपरा, लल भूरा एव गाढा, श्रौषधि कर्म मे महान उपयोगी, मामूली ग्वाज मुचली मे लेकर कुष्ठ जैमे भयङ्कर चर्मरोगो को शपन करने वाला होता है। यह दीपक मे जलाने के भी काम आना है। इसका प्रकाश मन्द एव शान्त होता है। इसके घु ए से मच्छर तथा छोटे कीटकादि भाग जाते हैं।

करजी (अरारी) के वृक्ष आदि का परिचय उक्त करज जैमा ही है। यह केवल आकृति मे छोटा होने से ही शायद इसे करजी कहते हैं। करज या करजी की जड साधारण भोटी सूतली जैसी होती है। मूल की, छाल बाहर से धूसर और भीतर से पीली, गन्ध और स्वाद मे तीक्ष्ण, चरपरी होती है। (कोई कोई करजी को कटकरज का ही एक छोटा भेद मानते है।) करज के पेड भारत के प्राय सब प्रदेशो मे पाये जाते है। मध्य और दक्षिण मे तथा सीलोन मे यह प्रचुरता से होता है। समुद्र तट की आबहवां इसके लिये बहुत अनुकूल होती है। चरक और सुश्रुत के—कण्डूघ्न, विरेचन, कटुक स्कन्ध, तिक्तस्कन्ध एव आरग्वधादि, वरुणादि, अर्कादि, श्यामादि, शिरोविरेचन तथा कफ सशमन गणो मे इसकी गणना की गई है।

नाम—

संस्कृत—करंज, नक्तमाल, घृतपूर, स्निग्धपत्र।
हिन्दी—करंज, किरमाल, डिडौरी, करुअनी, सुखचेन।
मराठी—करंज, कीडामार, घाणोरा करंज।
गुर्जर—करंज, कण्ठी। वंगला—डहर करंज।
अंग्रेजी—इंडियन बीच (Indian Beech), पूंगा आयल ट्री (Poonga oil tree)
लेटिन—पोंगेमिया ग्लेब्रा, ग्यालेडुपा इण्डिका (Galedupa Indica)

रासायनिक सङ्घटन—

इसके बीजो मे २७ से ३६४ प्रतिशत एक कडुवा, भुरे रङ्ग का, विशिष्ट गन्ध का पोंगेमाल या होगे (Pongmal or Hongay oil) नामक तैल पाया जाता है। इस तैल से कर जीन (Kanjin) नामक एक रवेदार पदार्थ प्राप्त होना है। छाल मे एक तिक्त क्षार सत्व, राल, पिच्छिल द्रव्य तथा शर्करा होती है।

गुणधर्मा—

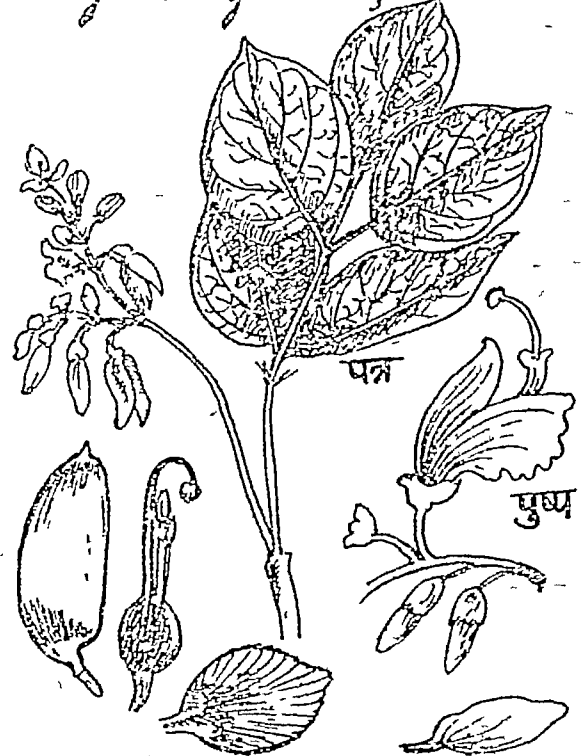
यह लघु, तीक्ष्ण, तिक्त, कटु, कर्मैला, विपाक मे कटु उष्णवीर्य होने मे कफघातशामक, पित्तवर्धक, दीपन, पाचन, यकृतोत्तेजक, रक्तप्रसादक, गर्भाशय विशोधक भेदन, मूत्रसंग्राहक तथा शोथ कास ज्वरहर है। यह अपने प्रभाव मे कृमिघ्न और दातो को दृढ करता है। तथा विबन्ध, उदावर्त, वातजगुल्म, आमवात, प्लीहा, अर्श, योनिरोग-नाशक एव चक्षुष्प (नेत्रो को हितकारी) है। अर्चि मे डम के कल्क का कवल धारण, इसीका घृत्रपान, इसाके चूर्ण का मजन एव इसी की दतोन कराना श्रेयस्कर है।

चिकित्साकर्म मे इसके पत्र, फूल, बीज, तैल तथा छाल का व्यवहार किया जाता है।

मात्रा—पत्र चूर्ण—१ से २ या ३ माशे; पत्रस्वरस या छाल का रस १ से २ तोले, मूल की छाल ४ रत्ती से २ माशे तक, ताजे फूल ४ से ८ तोले, फूल का स्वरस ६ माशे से १ तोला, मूल स्वरस १ से ३ माशे, फल का

चित्रण

Pongamia glabra, Vent.



गिरी का कल्क १ से २ मासे; गिरी बीज का चूर्ण १ से २ मासे, शिशु या बालक के लिए १ रत्ती से २॥ रत्ती तक ।

नोट—इसके चूर्ण को कागज में नहीं लपेटना चाहिए। इसके गुणकारी तैलांश को कागज शोषित कर लेता है। चूर्ण प्रायः गुणहीन हो जाता है। जहाँ तक हो सके चूर्ण को सदैव ताजा ही तैयार कर काम में लाना चाहिए।

गुणधर्मा और प्रयोग--

पत्र—लघु उष्ण, पाचक, विरेचक, उत्तेजक, पित्त-कर परमशोधन, परिवर्तक, तथा कफ वात, कृमि, कण्डू, अर्श, शोथ, उदरवात या आध्मानहर हैं।

(१) अर्श पर—रोगी को विशेष मलावरोध होता हो, तथा उदर में वायु का प्रकोप हो, तो इसके कोमल पत्तों की लुगदी को घृत और तिल तेल में भूनकर सन्नू के साथ मिलाकर भोजन के पूर्व सेवन करावें।

—च० चि० अ० १४

इसके कोमल पत्तों को पीस कर प्रलेप करने से रक्तार्श में लाभ होता है। इसकी केवल पत्ती को ही पीस छान पिलाने से भी कभी कभी लाभ हो जाता है।

(२) वमन पर—कोमल पत्र और सेंधानमक पीस छानकर अनार के रस या नीबू के रस या काजी में मिला पिलाते हैं।

इस योग में—इसके कोमल पत्र ३ या ५ लेकर उसमें सेंधानमक ३-४ रत्ती मिला और खूब पीसकर अनार रस या नीबू रस २॥ तोला तथा काजी ५ तोला मिलाकर पिलाते हैं। अथवा केवल उष्णोदक से ही पिलावें। कफ निकल कर वमन शांत होती है।

इसके पत्र रस में सम्भाग नीबूरस मिला मिश्रण का अर्धभाग शहद मिला बार बार चटाने से कफ और वमन दोनों की शांति होती है।

(३) कुष्ठ पर—पत्र स्वरस में चित्रकमूल, कालीमिर्च और सेंधानमक का चूर्ण यथोचित मात्रा में मिला सबको दूने पतले दही में मिलाकर दिन में दो बार ३-४ महीने तक पिलाते रहने से गलित कुष्ठ भी घमन होता है। इससे पाचन की निर्वलता, अतिसार और आध्मान में भी लाभ होता है।

कुष्ठ रोगी को इसके पत्र के साथ नीम, और खैर के पत्रों को गोमूत्र में पीस लेप करावें, तथा उक्त तीनों के पत्तों को पानी में उबाल कर स्नान करावें, और इसी पानी को पिलाते रहे। कृमि एवं दूषित कीटाणु नष्ट होकर परम लाभ होता है। क्षत पर इसके तैल को लगाते रहे।

(४) दूषित कृमियुक्त भगदरादि व्रणों पर—इसके पत्तों की पुल्टिस बना बाधते रहने से, अथवा इसके कोमल पत्र स्वरस के साथ निर्गुणी या नीम पत्र रस को मिला उसमें कपास का फाया तर कर व्रण पर बार बार रखते रहने से लाभ होता है।

इसके पत्र के साथ निर्गुण्डी या नीम पत्र को पीस पुल्टिस बनाकर बाधते हैं, अथवा इसके पत्तों को काजी में पीस गर्म कर लेप करते हैं। इससे व्रण की शुद्धि होकर व्रण की सूजन आदि दूर हो जाती है।

(५) पामा, उकवत, एग्भीमा पर—इसके पत्र रस से या क्वाथ से प्रक्षालन कर इसके तैल में गवक, कपूर और नीबू रस का मिश्रण कर लगाते रहने से शीघ्र लाभ होता है।

(६) यकृत वृद्धि पर—पत्र रस में वायविडग और छोटी पीपर का चूर्ण १ से ८ रत्ती तक मिला प्रात साय भोजन के बाद ७-८ दिन सेवन करावें।

(७) गुल्म रोग और वातशूल पर—पत्तों को यवागु (जब ढालकर पका हुआ जल) में उबाल कर यथोचित मात्रा में पिलाते रहने से लाभ होता है। वेदना कम होती है। तथा पाचन क्रिया ठीक हो जाती है।

वात शूल पर—कोमल पत्रों को तिल तैल में भून कर सेवन कराते हैं।

(८) कास पर—पत्र रस में कालीमिर्च चूर्ण २ से ४ रत्ती तक मिला ४ दिन प्रात साय चटावें।

(९) आमवात पर तथा वीर्य स्तम्भनार्थ—पत्र क्वाथ का वफारा तथा इसी क्वाथ से सिंचन करें, और ऊपर से इसके तैल की मालिश करें। गठिया आमवात की पीडा दूर होती है।

वीर्य के स्तम्भन के लिये—इसके पत्र रस को हथेली तथा पैरों के तलुओं पर मर्दन करते हैं।

फल या बीज—लघु, उष्ण, कड़वे, विष्टम्भ या विवन्धकारक, रक्तशोधक, तथा अर्श, कृमि, कुष्ठ, सिर के तथा मूत्र सम्बन्धी रोगनाशक और फूला आदि नेत्र विकार नाशक है। बीज का चूर्ण दुर्बलता की दशा में उत्तम ज्वरघ्न और वल्य है। आभ्यन्तर सेवनार्थ इसका अकेला ही प्रयोग नहीं किया जाता। कुष्ठादि त्वग्रोगों में इसे रक्तप्रसादनीय अन्य योगों के साथ दिया जाता है। फल या बीजों को इन्द्रियव के साथ पीस कर कुष्ठ पर प्रलेप करते हैं। रक्तपित्त में बीजों को घृत और शहद के साथ सेवन कराते हैं। उरुस्तभ में इसके बीज और सरसों को गोमूत्र में पीस लेप करते हैं। दातो से रक्तस्राव हो, तो बीज चूर्ण के साथ समभाग मिश्री मिला सेवन करावें। चेहरे की कांति बढ़ाने के लिये बीज को दूध में भिगोकर पीस कर चेहरे पर मर्दन करते हैं। अण्डवृद्धि पर बीजों को जल में पीस कुछ गर्म कर प्रलेप करते हैं। कफज्वर की दशा में बीजों को जल में पीस शरीर पर लगाते हैं। चूहे के विष पर बीजों को इसकी ही छाल के साथ पीस कर लेप करते हैं।

(१०) कफप्रधान ऊर्ध्वरक्तपित्त अथवा वमन पर—बीजों की गिरी का चूर्ण (ताजा बनाया हुआ) मात्रा २ या ३ मासे लेकर उसमें शक्कर और शहद मिलाकर (यह १ मात्रा है) प्रातः सायं चाटे। अथवा—

बीजों को भूनकर इसमें अर्धभाग शक्कर मिला कूट पीस कर चना जैसी गोलियाँ बना रोगी को १०-१० मिनट पर १-१ गोली सेवन करावें। शीघ्र वमन की शांति होती है। अथवा बीजों को आग पर सेंक कर टुकड़े करलें। १-२ टुकड़ा बार-बार खिलायें।

(११) अर्श और अशमरी पर—प्रथम दिवस बीज गिरी का चूर्ण १ माशा को ३ माशा शहद के साथ चटावें। दूसरे दिन २ माशा, तीसरे दिन ३ माशा इस प्रकार १-१ माशा बढ़ाते हुए ११ दिन तक बढ़ाकर पुनः उनी क्रम से १-१ माशा घटाते हुये ३ मासे की मात्रा पर आजाय। इससे पथरी नष्ट होती है। (वि कोप० से०)

(१२) आधे सिर के दर्द पर—बीजों को पानी में पीस कर उसमें थोड़ा गुड मिला किंचित उष्णकर जिस ओर दर्द हो उसके विरुद्ध वाजू के नासारन्ध्र में १-२ बूद

टपकावें (नस्य दें) फिर आध घण्टे बाद दूसरे रन्ध्र में टपकावें। ऐसा कुछ दिन करने से पूर्ण लाभ होता है। फिर यह विकार नहीं होने पाता। (आ पत्रिका)

(१३) अन्तर्विद्रधि और बाह्य विद्रधि पर—इसकी छिलकेरहित गिरी को पीस कर उसमें थूहर के पत्तों का रस इतना मिलावें कि चूर्ण अधिक गीला न होने पावे। फिर अच्छी तरह मर्दन कर चीनी के पात्र में भर उसको तिरछा कर धूप में रख दें। जब धूप की गर्मी से तैल बह कर चूर्ण से प्रथक हो जाय तो तैल को शीशी में सुरक्षित रखें।

इसके पीने से अन्तर्विद्रधि और लगाने से बाह्य विद्रधि का शीघ्र नाश होता है। (भा भै रत्नाकर)

(१४) विस्फोटक पर—इसके बीज, तिल और सरसों समभाग पीसकर लेप करने से विस्फोटक एवं दुष्ट पिटिका का नाश होता है। (ग० नि०)

(१५) वातज शूल पर—इसके बीज के साथ समभाग काला नमक, सौंठ और हींग (भूनी हुई) मिलाकर चूर्ण करें। मात्रा—४ रत्ती से १ मासा सुखोष्ण जल के साथ सेवन करें। (यो० र०)

यदि पार्श्वशूल हो तो बीजों की १ गिरी और १ रत्ती शुद्ध नीलाथोथा दोनों को पीस सरसों जैसी १२ गोलियाँ बना १-१ गोली नित्य सेवन करें।

(१६) श्वेत कुष्ठ, दद्रु, खुजली पर—बीजों के साथ समभाग हल्दी, हरड़ और राई पीसकर लेप करें। ५-१० दिन में पूर्ण लाभ होगा। अथवा—

बीजों के साथ श्वेत कनेर की जड़ पीस कर लेप करने से भी लाभ होता है।

(१७) उदरकृमि नाशार्थ—बीजों का अर्क ४-५ बूद और भुनी हींग १ रत्ती दोनों का मिश्रण (यह १ मात्रा है) सेवन करावे।

(१८) फूला और पिल्ल नामक नेत्र विकार पर—बीजों के चूर्ण को पलाश के फूलों के रस की २१ बार भावना देकर छोटी छोटी बत्तियाँ बनालें। इस बत्ती को शुद्ध मधु में या पानी में घिस कर आजते रहने से फूला कट जाता है।

पिल्ल अर्थात् पित्त और कफ के प्रकोप से पलक के सिरे फट जाते हैं तथा पलक लाल और रोमरहित हो जाता है। ऐसी दशा में बीज की गिरी, तुलसी और चमेली की कलिया समभाग लेकर एकत्र कूटकर आठ गुने पानी में पकावें। चतुर्थांश रहने पर छानकर पुनः पका कर गाढ़ा करें। इसको पलको पर आजते रहने से यह विकार नष्ट हो जाता है तथा पलको के बाल निकल आते हैं। (वा भ उ अ. १६)

(१६) कुकुर कास पर—(काली खासी Whooping Cough) बीज चूर्ण १ से २।१ रत्ती तक की मात्रा में १ रत्ती सुहागे की खील मिला शहद के साथ दिन में ३-४ बार चटाते रहने से तथा बीजों को तागे में पिरोकर गले में बांधने से ४-५ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

(२०) शिरो रोग में नस्य-बीजों की गिरी के साथ समभाग सहजने के बीज, तेजपात, वच और खाड़ मिला खरल कर महीन चूर्ण बना रखें। इसके नस्य से खूब छीकें और दूधपित्त जल का स्त्राव होकर सिर के विकार दूर होते हैं। (वगसेन)

(२१) गर्भपात निवारणार्थ—कुसुम के रंग से रगे हुए कपड़े में इसका एक बीज लाल तागे से बांध कर गर्भवती की कमर में बांध रखने से गर्भपात नहीं होता।

नोट—इसके बीजों से कई शुष्क और द्रवरूप होमियोपैथिक औषधियाँ निर्माण की जाती हैं, जो मलेरिया ज्वर पर रामबाण सिद्ध हुई हैं। —नाडकर्णी

मूल और छाल—स्निग्ध, शीतल, पूयमेह, क्लिन्न-क्षत, भगदरक्षत, अस्थिन्नण, विसर्प आदि नाशक है। छाल कुछ ग्राही भी है। भगदर पर छाल के दूधिया रस की पिचकारी देते हैं। अस्थिन्नण पर छाल के रस में समभाग तिलतैल और किंचित नीलथोथा मिला लेप करते हैं। अण्डकोष वृद्धि और कठमाला पर जड़ की छाल को चावल के धोवन में पीस कर प्रलेप करते हैं। विसर्प पर—जड़ की छाल को पीस कर और कुछ गरम कर लेप करें। इसे पीस कर प्रलेप करने से पका फोड़ा फूट जाता है। स्तम्भनार्थ—जड़ को दातो के नीचे चवाते हैं। इसकी ताजी लकड़ी की दतीन करने से दंत रोग दूर होकर दात मजबूत होते हैं।

(२२) सुजाक या पूयमेह पर—इसकी जड़ की छाल के रस में, ताजी छाल के अभाव में छाल के क्वाथ में—नारियल का जल और चूने का निथरा हुआ जल, प्रायः समभाग मिला कर प्रातः सायं पिलाते रहने से मूत्र नलिका का शोथ, जलन आदि दूर होकर पूयसाव होता बन्द हो जाता है।

(२३) रक्तार्श पर—मूल छाल के चूर्ण (दो मासे की मात्रा में) को गोमूत्र में पीसकर पिलावें। तथा पथ्य में केवल तत्र (छाछ) ३ दिन तक लेते रहे। आगे देखें करजादि चूर्ण प्र न २७।

फूल—उष्णवीर्य, त्रिदोषनाशक तथा मधुमेह, बहु-मूत्र, तथा इन्द्रलुप्त (गंज) आदि नाशक है।

मधुमेह या बहुमूत्र में फूलों का फाट दिया जाता है, अथवा शुष्क फूलों के चूर्ण को रोगनाशक अन्यान्य द्रव्यों के साथ मिलाकर क्वाथ बनाकर देने से बहुमूत्र एवं तज्जन्य पिपासा की शान्ति होती है।

अर्द्धविभेदक (आधे सिर के दर्द) पर—फूल के साथ थोड़ा गुड पीस कर गरम जल में घोल और छानकर नाक में टपकाते या नस्य देते हैं।

इन्द्रलुप्त (गंज, खालित्य) पर—फूलों को पीस कर लेप करते हैं।

करज बीज तैल—उष्ण, तीक्ष्ण, पित्तकारक, उत्तेजक, शोधक (इसमें दाहक प्रभाव नहीं है, इसके लगाने से त्वचा लाल नहीं होती, जलन नहीं होती) वातरोग, सिर के रोग, मेद, कुष्ठ, कण्डू, कृमि, विचर्चिका, गुल्म, उदावर्त, योनिविकार, अर्श आदि नाशक है। इसमें कीटाणुनाशक, पूतिहर और व्रणरोपण गुणों की विशेषता है। लेप और मर्दन करने से यह अनेक चर्म रोगों को दूर करता है, मक्षिका एवं अन्य कीटकों के दशजन्य विष या पीडा को शमन करता है।

आमवात (गठिया) में इसका अभ्यग लाभकारी है। बालों के जू नाशार्थ इसे लगाते हैं। गंज या खालित्य में यह सिर पर लगाया जाता है। इसके लगाते रहने से कण्डू, खुजली दूर होती है।

(२४) कुष्ठ, काकण कुष्ठ—साधारण कुष्ठ एवं तज्जन्य क्षतों पर तो इसे सफाई और पथ्यपूर्वक रहते

हुए लगाते रहने से ही लाभ हो जाता है ।

काकण नामक महाकुष्ठ (जो गु जा या रत्तियो के जैसा वर्णवाला, पाकयुक्त, तीव्रपीडान्वित एव त्रिदोषयुक्त होता है) पर इस तैल में चित्रक और सेंधा नमक का चूर्ण मिलाकर लेप करने से लाभ होता है । (वसवराजीय)

(२५) उपदशजन्य या अन्य किसी विकार से हुए शरीर के चट्टो पर-तैल में समभाग नीबू का रस मिला खूब आलोलित करने से जो पीतवर्ण का सुन्दर अभ्यङ्गो-पयोगी घोल प्रस्तुत होता है उसे लगाते रहने से उक्त चट्टे, कण्डू, भाई, व्यङ्ग, विचर्चिका आदि चर्म रोग दूर हो जाते हैं ।

(२६) कण्डू, क्षत, पामादि रोगों पर २॥ तोले तैल में ४ मासे तक यशद भस्म मिलाकर लगायें ।

करंज के योग से विशिष्ट औषधि निर्माण—

(२७) रक्ताशं पर करजादि चूर्ण--करजमूल को चूर्ण के साथ चित्रक, सेंधानमक, सोठ, इद्रजौ और

अरलू (श्योनाक) की छाल का चूर्ण समभाग मिश्रित कर मात्रा १ से ३ मासे तक तक्र के अनुपान में सेवन करते रहने से अर्श तथा रक्ताशं नष्ट होते हैं । (भा भै र)

(२८) करजाद्यघृत—इसके बीज के साथ अर्जुन छाल, साल वृक्ष की छाल, जामुन की छाल का करक और पंचक्षीरी वृक्षों (वड, पीपल, पिलपन, गूलर और महुआ) की छाल के क्वाथ से सिद्ध घृत का सेवन दाह, पाक एव स्रावयुक्त उपदश का नाश करता है ।

(भा भै र)

करज के पत्ते तथा कच्चे फलों के योग से सिद्ध किये हुये करजादि घृत का उत्कृष्ट प्रयोग देखें सुश्रुत चि. अ १६ में । यह प्रयोग सर्व प्रकार के व्रणों पर विशेष हितकारी है ।

इनके अतिरिक्त पृथिवी सार तैल, महानीलघृत, कुष्ठ नाशक अरिष्ट (सु चि), तिक्ताद्यघृत, करजादि पुटपाक इत्यादि कई शास्त्रीय प्रयोग हैं। विस्तारभय से यहाँ नहीं दिये जा सकते हैं ।

करली

इस वृक्षी का निम्न वर्णन शालिग्राम निघण्टु भूषण से दिया जाता है—इसे सस्कृत में करली, दीर्घ पत्रा, मध्यदण्डा, प्रलम्बिका, हिन्दी में करली, म कुली ची भाजी, गु करलीनी भाजी, ले फेलेजियम ट्यूबरोज कहते हैं ।

यह एक प्रकार का शाक जातीय क्षुप वर्षाऋतु में उत्पन्न होता है। पत्ते-लम्बे, पत्तों के बीच में से एक बाल

निकलती है। फूल-श्वेत, फल-नीले रंग का होता है । पत्तों की शाक होती है ।

गुण—

करली शीतला स्वाद्वी वातल कफकृद् गुरु ।

यह शीतल, मधुर, तिक्त, वातकारक, कफकारी, गुरु और सारक है ।

करियसिन (Mucuna Monosperma)

यह कोयल या अपराजितादि उपवर्ग (Papilionaceae) की लतारूप पर्वतीय वनोपधि पूर्वी हिमालय, खासिया, आसाम, चित्तागंग तथा दक्षिण में पश्चिम घाटी के पहाड़ों पर पाई जाती है ।

इसकी लम्बी लतायें छोटे और बड़े वृक्षों पर चढ़ी हुई तथा कुछ जमीन पर फैली हुई होती हैं । फलिया

सेम या कौंच की फली-जैसे ख्येदार, मोटी, काली और गोल होती हैं। बीज—गोल, चिपटा और दलदार मोटा होता है। औषधिकर्म में प्रायः बीज का ही प्रयोग किया जाता है ।

नाम—

सं—दधिपुष्पी, खटवांगी, कृपा ।

हिन्दी—करियासेम । गु अडद्वेलि
म.—मोठी कुनाइल, गोड कुहिरी, सोनागारवी, खाट-
कुटली
ले—मुकुना मॉनोस्पेरमा, कार्पोपोगान मॉनोस्पेरमस
(Carpopogan Monospermum)

गुणधर्म और प्रयोग—

इसके बीज कडवे, मधुर, स्फूर्तिदायक, पीण्डक,
आम्र सकोचक, त्रिदोषनाशक, रक्तशोधक, श्वास कास

हर तथा शूल व जलन को दूर करने वाले है ।

कास श्वास तथा मूत्र सम्बन्धी विकारो पर बीजो
का क्वाथ दिया जाता है ।

बीजो के फाट से कुल्ले कराने से गला, मसूडा तथा
दातो के विकार दूर होते हैं ।

फोडा, फुंसी आदि रक्त के साधारण रोगो पर इसके
बीजो की पुल्टिस और लेप का प्रयोग करते है ।

करिवागेटी [Caramignya Monophylla]

यह निम्बूकादि कुल (Rataceae) की पहाडी वृटी
भारत के दक्षिण मे पश्चिमी घाटी, गोवा कोकन सिलोन
आदि तथा उत्तर मे भूटान, खसिया आदि पहाडो पर
६ हजार फीट की ऊचाई तक पाई जाती है ।

इसके छोटे और बडे क्षुप नीवू के पीधे जैसे होते है ।
वम्बई की ओर इसे कारी वावेटी कहते हैं । इसी
शब्द का अपभ्रंश करिवागेटी, करियागेटी आदि हैं ।

लेटिन मे पेरेमिगनिया मोनोफिला नाम है ।

गुणधर्म मे यह मूत्रल और परिवर्तक (रासायनिक)
है । इसकी जड़ अग्निवर्धक और पीण्डक है । कोकण
की ओर पशुओ के पेशाव मे रक्त आने पर इस जड़
को पानी मे पीस छान कर पिलाते है । कही कही इसके
पत्तो को कुचल कर सर्पदश के क्षत पर लगाते हैं ।

करील [Capparis Aphylla]

यह वटादि वर्ग की वनीषधि, नैसर्गिक क्रमानुसार
वरुण कुल (Capparidaceae) की मानी गई है ।

कई चिकित्सक कवर और करीर को एक ही मानते
हैं । किन्तु करीर कवर से भिन्न ही वनीषधि है । पीछे
कवर का प्रकरण देखिये ।

करीर के तीक्ष्ण कटकयुक्त गुल्म, ऊसर या ककडीली
भूमि मे होते हैं । इसमें गहरे हरित वर्ण की पतली
पतली अनेको शाखाये फूटती हैं । ऊचाई मे इसके
गुल्म (या झाडिया) ४ से १० फुट तक, कहीं २० फुट
तक भी पाये जाते हैं । बीच का तना प्राय सीधा, तथा
इसकी छाल आधी इंच तक मोटी, घूसर वर्ण की खड़ी
लम्बी दरारो से युक्त होती है । शाखा प्रशाखाओ मे
झडवेरी के काटे जैसे दो-दो काटे एक साथ, प्रचुरता
से होते है । पत्र नहीं होते । कोई कोई कहते हैं कि
इसके पत्ते इतने सूधम होते है कि दिखाई नहीं देते ।
अस्तु, उक्त युग्म कटको के मध्यभाग से जो डठल सी

निकलती है उस पर गुलाबी रंग के नन्हें नन्हे फूलो के
गुच्छे प्राय वसत ऋतु मे लगते हैं । इन पुष्पो मे मधु
होता है अत भ्रमर या मधुमक्षिकार्ये इनकी ओर आकृष्ट
होती हैं । पत्तो के न होने से ढालियो मे ये सुहावने
बगते हैं ।

फल—फूलो के झड़ जाने पर गोल गोल छोटे छोटे
वेर जैसे, हरे फल प्रकट होते है इनको टेंटी, ढालु, डीढ
या कचडा हिन्दी में कहते हैं । शीष्मकाल मे ये फल जैसे
जैसे बढ़ते हैं तैसे तैसे इनके स्वाद मे खटमीठापन और
तीक्ष्णता बढती जाती है । फलो की पूर्ण बाहु हो जाने
पर इनका रंग कुछ ऊदा या श्वेताम हरितवर्ण का हो
जाता है । पूर्ण परिपक्व हो जाने पर ये लाल और काले
पड जाते हैं ।

बीज—फलो के भीतर ज्वार के दाने जैसे बीज
भरे रहते हैं । इनका स्वाद किञ्चित कड़ू और कसैला
और मुख मे चवाने पर कुछ जलन सी पैदा होनी है ।

जड़—श्वेत घूमर वर्ण की, अन्दर सख्खिद्र, चरपरी और स्वाद कड़वा होता है।

करील के तने की लकड़ी कड़ी होती है। इसे दीमक नहीं लगती। हरी डालिया जलाने पर मसान की तरह जलती हैं। इसके फूलों का तथा कच्चे फलों का अचार और शाक बनाया जाता है।

इसके गुल्म रुक्ष, उष्ण प्रदेशों में तथा मथुरा गडल, मारवाड़, गुजराथ, कच्छ, पंजाब, सिन्ध आदि प्रदेशों में विशेष पाये जाते हैं।

औषधि व्यवहार में इसके फल, फुन, बीज तथा पचाग का प्रयोग होता है। इसका उपयोग आयुर्वेद में अति प्राचीनकाल से हो रहा है। ऐलोपैथिक औषधि सेनेगा (Senega) की यह उत्कृष्ट प्रतिनिधि है।

नाम—

संस्कृत—ऋरीर, तीक्ष्ण कटक, निष्पत्रक, गृध्रपत्र, ग्रन्थिल, मरुभूरुह।

हिन्दी—ऋरील, कैर, करिया, टेंटी, कचड़ा, करु, पेंचू, सेत।

मरेठी—नेवती, करि, घटुभारगी, कारवी।

गुर्जर—केर, केरडो, केरडा। बंगाली—ऋरील।

अंग्रेजी—ऋपर प्लांट (Caper plant)

लेटिन—ऋपरिस अफाडुआ। कॅ. डेमिडुआ (Capparis decidua), केडवा अफाडुआ (Cadaba Aphylla)

रसायनिक संघटन—

इसकी छाल में सेनेगिन के जैसा ही एक तिक्त पदार्थ होता है। पुष्प कलिकाओं में कैप्रिक एसिड (Capric acid) तथा एक ग्लुकोसाइड पाया जाता है।

गुण, धर्म और प्रयोग—

यह लघु, रुक्ष, तिक्त, किंचित् कसैला, विपाक में कटु और उष्णवीर्य है। कफवातशामक, रोचन, पाचन, भेदन, उत्तेजक, कटुगोष्ठिक, स्वेदजनक, व्रणशोधन, वेदना स्थापन, मृदुरेचन, आध्माननाशक (अधिक सेवन से विवन्धकारक), अशोघ्न, कृमिघ्न, विपघ्न तथा श्वास, शोथ, उदरशूल, आमदोष, आमवात, हृदय दीर्घत्व, चर्मरोग आदि नाशक कार्य इसके द्वारा होते हैं। इसका प्रभाव यकृत और आन्त्र पर विशेष रूप से होता है। पर्याप्त मात्रा में पित्तसाव कराते हुए यह अन्नपाचन

तेजी के साथ करता है। इसके छूटे में सूँधी मात्रा अधिक होने से दाँसे रुधिर एवं शङ्खरा का प्रभाव है।

फल—कटुवा, पल्परा, काँसक, उष्ण, विरारी, ग्राही, कफपित्तनाशक तथा गुण को माफ करने वाला होता है। चूर्ण बनाने के लिये गुद्ध फल लेने चाहिये। इन फलों को किन्तिनू धून में तबकर उसमें रजि अनुसार मगाने लगाकर विशेष प्रकार का चर्षण गुण शुद्धि के लिये बनाया जाना है जिसे भोजन के बाद पाने में अपूर्ण रोचकता एवं गुणशुद्धि के साथ ही पाचन गिरा में भी नहायता प्राप्त होती है।

(१) फलों का अचार—कच्चे फलों को लेकर मिट्टी के घटे में तक्र, नमक और जल के साथ टाढार ३-४ दिन घटे को ढककर धूप में रख दे। काजी जैसी अम्लता उत्पन्न हो जाने पर फलों को अलग निकाल कर तैल और मसाला मिला अथवा बगर तैल के ही मनाने मिला अचार तैयार कर लिया जाता है। इस अचार को ईन के मिरके में भी बनाया जाता है। यह अचार अग्निप्रदीपक, वात, अशोहर, कृमिघ्न, उत्तम पाचक और कण्डूनाशक होता है।

(२) दृष्टि दूषित ज्वर पर—उक्त काजी (फलों के अलग निकाल लेने पर जो तक्र लवणयुक्त जल रहता है उसे) २। से ५ तोले की मात्रा में ३-३ घण्टे के बाद पिलाने से, खाते पीते समय कुदृष्टि से जो ज्वर आदि शरीर में विकार होता है वह दूर हो जाता है।

नोट—उबत टेंटी के अचार के सेवन से आमदोष का पाचन होकर जीर्ण आम्रातिसार तथा प्लीहा शोथ भी दूर हो जाता है। किन्तु इसका सेवन अत्यधिक प्रमाण में करने से उदर में वातवृद्धि होकर विवन्ध, आध्मान आदि विकार दूर होते हैं। फलों की शाक नेत्रदृष्टि के लिये हितकारी है।

(३) उदर शूल पर—इसके शुष्क फलों का चूर्ण (उक्त अचार तैयार करते समय जो फल तक्र लवण युक्त हाडी में रक्खे जाते हैं तथा उनमें अम्लता उत्पन्न होने पर निकाल कर शुष्क कर लिये जाते हैं, उन्हीं सिद्ध एवं शुद्ध फलों का चूर्ण लेना चाहिए) १ से ३ मासे तक की मात्रा में थोड़ा काला नमक का चूर्ण मिला सुखोष्ण जल से सेवन कराने से पेट की पीडा नष्ट हो

जाती है ।

(४) फल और कोपल तथा काण्ड के योग से तात्र भस्म—इसके फल और कोपल अथवा शाखाओं की (फल और कोपल आध आध पाव लेकर) लुगदी में शुद्ध तात्र को पतले १ तोले टुकड़े को रखकर सराय मपुट कर २० सेर उपलो की आच में फूक दें । श्वेत भस्म पूर्ण वजन की तैयार होती है । हकीम (मु० रियाजुल हसन) अथवा—

इसका १६ अगुल लम्बा तथा ६ अगुल मोटा, ताजा हरा कांड लेकर उसमें ८ अगुल गहगा छेद कर भीतर शुद्ध किये हुये उक्त तावे के टुकड़े को रख ऊपर इसकी ही लकड़ी का बुरादा भर तथा उसीका डाट लगा गजपुट में फूक देने से भी श्वेत भस्म प्रस्तुत् होती है । यदि ठीक ठीक भस्म न हो तो १-२ वार पुन इसी प्रकार करने से ठीक हो जाता है ।

यह भस्म नपु संकता, उदररोग, श्वास इत्यादि रोगों में उपयुक्त अनुपान के साथ देने से बहुत लाभ पहुंचाती है । नपु संकता में इसको (मात्रा चौथाई से आधी रत्ती तक) घृत के साथ चटाकर ऊपर से ५-१० तोने घृत और पिलावें । इससे प्यास अधिक लगती है, किन्तु ४ प्रहर तक पानी नहीं पिलावें । यदि न रहा जाय तो दूध में घृत मिला पिलावें । इससे नपु संकता में विशेष लाभ होता है । इसके सेवन काल में तैल, खटाई, लाल मिर्च आदि वर्जित हैं । —जगली जड़ी वूटी

फूल—इसके फूल लघु, कर्मले, रम और पाक में चरपरे, भेदी (दस्तावर), मल मूत्र उत्पन्नक, कफनाशक, पित्तकारक, रुचिकारक और अत्यन्त पथ्य हैं ।

(५) विरेचनार्थ—इसके पुष्पो के साथ समभाग श्रमलतास का गूदा लेकर सेहूँड थूहर (स्तुही) के दूध में मर्दन कर २-२ रत्ती की गोलिया बना रखें । इसे उष्ण जल के साथ लेने से २-४ दस्त होकर कोष्ठ शुद्ध हो जाता है ।

(६) पुष्प योग से पारद भस्म—शुद्ध पारे को इसके पुष्प स्वरस में दो दिन (८ प्रहर) खरल करें, गोला बन जावेगा । फिर इसके पुष्पो को पीसकर बनाई गई लगभग तीन छटाक लुगदी में इस गोले को रख

ऊपर से कपड मिट्टी कर २ सेर उपलो का आच दें । लपट निकल जाने के बाद श्वेत भस्म प्रस्तुत् होगी । यदि इसके पीले रङ्ग के फूल में खरल कर आच दें तो पीतवर्ण की भस्म प्राप्त होगी । —आ विश्वकोप मूल, छाल, कोपल आदि पर—आमवात, वातरक्त, कास, श्वास, जलोदर, अर्द्धाङ्गवात, दन्तशूल, प्लीहाशोथ आदि विकारों पर उत्तम लाभदायक है ।

(७) श्वास, कास, रक्तार्श आदि विकारों पर अर्क करीर—इसकी ताजों जड़ें लेकर कूट पीसकर मिट्टी के पात्र में भर पाताल यन्त्र या नलिका यन्त्र द्वारा अर्क खींच लेवे । मात्रा—१० से ३० वूद तक शक्कर के साथ सेवन कर थोड़ी देर बाद गरम पानी पीने से श्वास का प्रबल वेग भी शान्त हो जाता है । कुछ दिन बराबर नियमपूर्वक सेवन करने से श्वासरोग ममूल नष्ट हो जाता है । इस अर्क की २० या ३० वूदें शक्कर के साथ १-१ घण्टे पर २-३ वार देने से ही श्वास का दौरा दूर होता है । ध्यान रहे अर्क देने के लगभग १० मिनट बाद सुखोष्ण जल केवल १ या २ घूट पिलावें । जीर्ण श्वासरोग पर दिन में तीन वार केवल सुखोष्ण जल के ही साथ सेवन करावें ।

अर्श के रोगी को उक्त अर्क की १०-२० वूदें दिन में दो वार जल के साथ पिलाते रहने से तथा मस्सो पर लगाते रहने से थोड़े दिन में मस्से मुर्झा जाते हैं ।

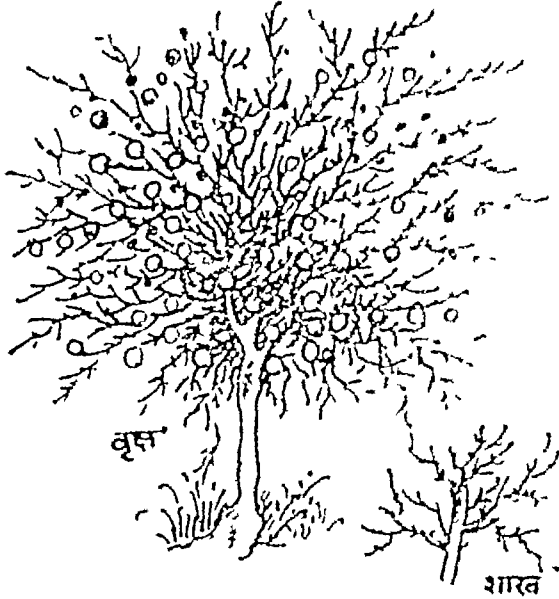
(८) रक्तार्श पर—इसकी जड १ तोले जौकूटकर तीनों सेर जल में पकावें । आधा शेष रहने पर छानकर दिन में दो वार पिलावें । ६-८ दिन में पूर्ण लाभ होता है ।

(९) स्थानिक शूल पर—इसकी कोमल शाखाओं को पीस कर वेदना वाले स्थान से सम्बन्धित प्रदेश पर लेप या पुल्टिस लगाने से वहा पर त्वचा लाल होकर पीडित स्थान से रक्त आकर्षित होकर वेदना दूर हो जाती है । इस प्रकार के प्रयोग को प्रत्युग्रतासाधक (Counter irritant) प्रयोग कहते हैं । १५-२० मिनट में दाह होने पर लेप उठा लें, तथा ठंडे जल से धोकर थोड़ा घी लगा दें । देर होने पर फफोला पड जाता है ।

(गावो में औषधि रत्न)

करीर (कैर)

Capparis decidua Edgew.



(१३) पराग (काली पी रोगी) में पराशर रोग होता है। इसमें रोगी के पास कर्णामूल और रोगी में रहते हैं। पराशर रोगी को एक वर्ष के बाद जंगी पीस कर लता में रोगी में पराशर के रोग पर ऐसी गुणवत्ता के रोगी से एक दो साल की पुतली पर न लगे। रोगी को एक प्रयोग में।

(१४) जलाशय पर—इसकी जड़ का चूर्ण मात्रा ६ मासे तक प्रतिदिन गुणवत्ता और मनुष्य के साथ नैवेन जगमें नया पराशर पर।

(१५) उन्मत्त, अनामि गी गुणवत्ता पर—इसकी कोपल को सा जग में रोगी में कटिबन्ध नष्ट होकर रोगी की पीडा में एक रोगी है।

दुष्ट रूप पर—रोगी को रोगी में रोग पर लेप करते हैं। रण पुन होकर रोगी में जग है। नागूर (नाडी रूप) में रोगी रोग रोगी में मिला जगये।

(१६) कटिबन्ध, नानिबन्ध पर—एक पंचाङ्ग की मस की मात्रा दो मासे तक पुन के मासे दिन में दो बार नटाते हैं। तथा रोगी जग रोगी बनाकर जग वफान दें। इसमें रोग रोगी की पीडा दूर होती है।

(१७) कर्णामि, मूल तथा बाल उन्मत्त के रोगी—इसकी शाना का नया रण काग में जग में रोगी के कृमि एव तज्जन्व मूल नष्ट होता है।

मूछ आदि के रोग नहीं उगते हो तो उनकी कोपल को रोगी पानी के पीस कर मन्ते रहने में बाल उग धाते हैं ऐसा कहा जाता है।

(१८) उदर शार्ङ्गल कल्प—यास्विन वा चैत मास में करील की मूल की छाल २॥ तोला को गोमूत्र में खूब पीस, आक के पत्ते पर लगा, नाभि में २ म गुल नीचे या ४-५ म गुल ऊपर रख कपडे से बांध कर कम से कम ६० मिनट तक कपट को नहान कर १२ या १५ मिनट के बाद खोल कर भरने कण्डो को छनी हुई राख लगा लेप को पीछ दें, तथा ऊपर से सूखी राख लगा दें। जिससे जलन शांत हो जावे। उसी समय से कपडे की पट्टी दूसरे दिन तक गहोरात्रि बधी रहनी चाहिये। पेट को हवा न रागने पावे। इसी प्रकार प्रत्येक दिन ३ दिन तक सध्या के ४॥ या ५ वजे के समय

(१०) गर्भ निवारक योग—इसकी कोपल और हरमल (इस्वन्द) समभाग कूट छान कर रखें। श्चु-स्नाता स्त्री को प्रतिदिन वासी पानी के साथ ६ मासे तक यह चूर्ण सेवन कराने से उसे गर्भधारण नहीं होता और न किसी प्रकार का कष्ट ही होता है।

(११) प्लीहा वृद्धि पर—कोपलो का चूर्ण १ तोला और कालीमिर्च चूर्ण ६ मासे दोनों को एकत्र खरल कर इसकी ४ मात्रायें बना प्रात साय १-१ मात्रा जल के साथ लें। दो दिन बाद पुन बनालें। इस प्रकार १॥ मास तक पथ्यपूर्वक सेवन करें। इसकी जड़ का अचार भी रोगी को सेवन करावें।

(१२) दद, कच्छ, पामा, विर्चाचिका आदि पर—इसकी कच्ची कोपलो को गोमूत्र के साथ पीस कर लेप करने से अथवा इसकी लकड़ी को एक सिरे पर जलाने से दूसरे सिरे पर जो लाख जैसा रस निकलता है उसे लगाते रहने से उक्त त्वचा के विकार दूर होते हैं।

लेप कर १० मिनट तक बाध कर राख लगावें। तथा फिर ६ दिन तक अहोरात्रि पेट पर मावारण वस्त्र की पट्टी बधी रखनी चाहिये। यह चिकित्सा निर्वात स्थान में करें। इस लेप से पेट पर जलन होती है, पसीना आ जाता है। घबराहेट, बेचैनी कभी कभी चक्कर भी आते हैं। किन्तु वैद्य को घबराना नहीं चाहिये। इससे कुछ भी बिगाड नहीं होता। लगभग ३ वर्ष के लिये

उदर सम्बन्धी सब विकार दूर होकर पाचन शक्ति ठीक रहती है, दस्त साफ होता रहता है, शुष्क प्रदीप्त होती है। ध्यान रहे ८ दिन तक हवा में घूमना, खटाई, मिर्च खाना, स्नान करना, परिश्रम करना बिल्कुल निषेध है। अनुभूत है। ८ वर्ष से कम आयु वालों को यह प्रयोग नहीं करना चाहिये। (स्व. प. भागीरथ स्वामी की आत्मसर्वस्व पुस्तक से साभार)

करेरुआ [Capparis Horrida]

यह शाकवर्ग की वनौषधि नैसर्गिक क्रमानुसार वरुण कुल (Capparidaceae) की है। इसके मुख्य दो भेद हैं। एक में तो व्याघ्रनखाकृति के युग्म काटे होते हैं। तथा फल की शाक बनाई जाती है। दूसरा भेद वह है। जिसकी बेल में काटे तो व्याघ्रनखाकृति जैसे ही होते हैं। किन्तु वे प्रायः युग्म नहीं होते, फल में भी किंचित भेद होता है। इस दूसरे भेद को लेटिन में कैपरिस जिनैनिका (Capparis Zeylanica) कहते हैं। गुणधर्म में दोनों एक समान हैं। दोनों का वानस्पतिक वर्णन आगे दिये हुये वैद्याचार्य उदयलाल जी महात्मा के लेखों में देखिये।

इसके फल बहुत ही कड़वे होते हैं, तथा महाराष्ट्र में इन्हे वाघाटी, गोविन्दी (गोविन्द फल) कहते हैं। और कहा जाता है कि इन फलों की शाक बनाकर खास कर वर्षा के प्रारम्भ काल में (आद्रनिक्षत्र में) खा लेने से फिर वर्षा भर शरीर में फोडे फुसी नहीं होते तथा सर्पिदि कीटक दश की बाधा नहीं होती। इसीलिये प्रायः आपाड़ शुक्ल की एकादशी के दूसरे दिन द्वादशी को इसकी शाक महाराष्ट्र में खाई जाती है।

भावप्रकाश आदि निघण्टु ग्रन्थों के शाक वर्ग में जिसे डोडी, डोडिका आदि कहा गया है, उसे ही कई लोग करेरुआ मानते हैं। किन्तु वास्तव में वह इससे भिन्न अस्ककुल (Asclepiadaceae) की एक रुचिकर शाक श्रेष्ठ है। उसका वर्णन डोडी में शाक देखिये।

नाम—

सं०—व्यानघखी, व्याघाक, गान्धारी, ग्रन्थिल
दि०—करेरुआ आरदन्दा, गिटोरन, गोविन्दफल,

म०—वाघाटी, गोविदी,
वं—कालुकेरा। गु०—करवी खरखोडो, वाघांटी
ले०—कैपरिस हारिदा, कैपरिस जिलेनिका
गुणधर्म और प्रयोग—

रक्त, लघु, कटु, तिक्त, विपाक में कटु और उष्ण-वीर्य, रुचिवर्द्धक, दीपन, कफघातशामक, शोथहर, वेदनास्थापन, रक्तशोधक, हृदयोत्तेजक, ज्वरघ्न, तथा अग्निमाद्य, श्लीपद, आमवात, प्लीहावृद्धि, अर्श शोथ आदि में लाभकारी है।

इसकी जड़ तथा छाल—वेदनाशामक, मूत्रल पाचक स्वेदावरोध, प्रत्युग्रतासाधक (Counter irritant) है। जड़ की छाल को पीस कर जहरवाद फोडे या अन्य प्रकार के फोडों पर लगाते हैं। श्लीपद, आमवात आदि में जड़ को पीस गरम कर लेप करते हैं। उष्ण काल में शरीर पर उठने वाली फुंसियों पर तथा मुहासों या कच्चे फोडों पर जड़ को गीत जल में पीस कर लेप करते हैं। हैजा (कालरा) की हालत में इसकी छाल के चूर्ण देशी को शराव में घोलकर पिलाते हैं। बालकों के लालास्राव पर इसकी जड़ को पत्थर पर घिस कर पिलाते हैं।

(१) नासूर, भगन्दरादि दूषितव्रणों पर—छाल-सहित इसकी जड़ को पानी में पीस लुगदी बनाकर उसे १६ गुने जल में पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर इस अवशिष्ट क्वाथ जल का चतुर्थांश शुद्ध तिल तैल मिला पुनः पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर सुरक्षित रखें। उक्त प्रकार के व्रणों पर इस तैल में शुद्ध कपास को तर कर उसकी बत्ती बनाकर

कालीकैरा (कालीकैरा)

Capparis zeylanica Linn.



प्रयोग करने से शीघ्र रोपण होकर लाभ होता है। -

(२) आमामाशयिक प्रदाहजन्य वमन, उदर शूल आदि शमनार्थ, तथा क्षुधा वृद्धि और सूतिकाज्वर पर मूलत्वक का क्वाथ—जड़ की छाल का जोकुट चूर्ण १० तोले को लगभग १ सेर जल में मदाग्नि पर पकावें। लगभग ५० तोला जल शेष रहने पर, तथा ठंडा हो जाने पर छानकर रखें। मात्रा २॥ से ७॥ तोले तक २४ घंटे में ३-४ बार सेवन करावें।

इस क्वाथ के सेवन से प्रस्वेद पर लाभ होता है।

(३) प्लीहावृद्धि पर—विर्वाद्धित प्लीहारोगी को सर्वप्रथम कहा जाता है कि श्रौषध रविवार या मंगलवार को बाधी जायगी और उससे पहले अर्थात् शनिवार या सोमवार की रात को उसे केवल सादी (पीठीरहित) घृत पक्व पूरी बिना किसी अन्य वस्तु (दुग्ध, तरकारी आदि) के जानी चाहिये और दूसरे दिन प्रातः शीचादि से निवृत्त होकर दातोन किये बिना वैद्य के पास आना

चाहिए। वैद्य को चाहिए कि पहले से ही उक्त बूटी की ताजी जड़ (अभाव में नवीन सूखी जड़) मगाकर छान निकाल १० दाने कालीमिर्च के साथ किसी कुमारी लडकी से थोड़े पानी में पिसवाकर वारीक लुगदी तैयार करावें। फिर प्लीहा के परिमाणानुसार एक मिट्टी की परई लेकर उसमें विनौला कस-कस कर भर दें और ऊपर उक्त लुगदी की आध अंगुल मोटी तह चढा दें। फिर रोगी को चित्त लिटाकर उक्त परई को उलट कर ठीक प्लीहा स्थल पर रखे और किसी वस्त्र को चौपत कर पीठ के नीचे से लपेट कर खूब कसकर बाध दें। रोगी जैसे ही चित्त पडा रहे, इधर उधर न घूमे और न वधन को ढीला ही करे। बस इसी प्रकार उसे ३ घण्टे तक पडा रहना चाहिए। श्रौषध बाधने के १०-१५ मिनट बाद उसका प्रभाव आरम्भ होता है। रोगी उक्त स्थल पर दाह का अनुभव करने लगता है। दो घण्टे तक यह आग की जलन जैसी दाह बनी रहती है। फिर जलन धीरे धीरे कम होती जाती है। बराबर ३ घण्टे बाद एकदम न्यून पड जाती है। फिर रोगी को किसी प्रकार का कण्ट नहीं होता। सदा के लिए यह दारुण रोग दूर हो जाता है। ध्यान रहे ३ घण्टे पूर्व कदापि वन्धन को नहीं खोलना चाहिए। अन्यथा जलन स्थायी रूप धारण कर लेगी और रोग दूर न होगा। ठीक समय के बाद वधन खोल दें और रोगी को दातोन आदि मुख शुद्धि के लिये कह दें। इसके उपरान्त रोगी की इच्छा हो तो खिचडी आदि खावे या केवल गरम दूध पीवे। प्लीहा के स्थान को पानी से या पसीना आदि से बचाना चाहिये अन्यथा फफोला पड़ने की आशंका रहेगी। उसे एक मास पर्यन्त गुड, तैल, लाल मिर्च, भुने चने अथवा स्निग्ध, उष्ण, विष्टम्भी या गरिष्ठ पदार्थ नहीं खाने चाहिए। इससे मास पर्यन्त कभी कभी काले रंग का मलोत्सर्ग होता रहता है तथा प्लीहा क्रमशः अपनी पूर्व स्वाभाविकावस्था पर आ जाती है।

यह उपचार रोगी की क्षमता का विचार पूर्णतया कर लेने के बाद ही करना चाहिए। इस उपचार के पश्चात् एक मास पर्यन्त मदार क्षार (आक के पान और

सैंधव नमक को हाडी मे भर यथाविधि गजपुट देकर वनाई हुई भस्म) मात्रा ६-६ मासे [प्रात साय शहद के साथ चटावे तो फिर रोग की पूर्णतया जड ही कट जावे ।
—आ० विश्वकोप से साभार ।

फल—कफ वातनाशक, शोथ घ्न, अजीर्ण, मलावरोध तथा सूतिकाज्वरनाशक है ।

(४) सूतिकाज्वर पर—उक्त प्रयोग न० २ मे कही गयी मूलत्वक् की क्वाथ विधि के अनुसार ही इसके फलो का क्वाथ सिद्ध कर दिन मे २-३ बार देने से प्रसूतावस्था मे विपप्रकोप या अपचन से होने वाला मन्द ज्वर दूर हो जाता है ।

(५) अजीर्ण, मलावरोध आदि पर—इसके कच्चे फलो का—राई, कालीमिर्च, सैवानमक और कडुवा तैल मिलाकर बनाया हुआ अचार परम पाचक होता है । इससे जीर्ण-अजीर्ण रोग एव मलावरोध दूर होता है ।

पत्र—पाचक, व्रण, शोथ, खुजली, जलोदर आदि नाशक है ।

व्रणगोथ पर—पत्तो को पीसकर पुल्टिस बनाकर बाधते हैं । तैसे ही अर्श शोथ पर भी पत्तो की लुगदी अथवा पुल्टिस बनाकर बाधें । उकवत पर भी इसी प्रकार बाधने से लाभ होता है । उपदश पर पत्र क्वाथ पिलाते है ।

(६) जलोदर पर—पत्तो का चूर्ण और मूलत्वक का चूर्ण एकत्र मिला । मात्रा—६ मासे तक नित्य प्रात सायम्, शहद के साथ २१ दिन तक सेवन करावें ।

करेरुआ (कालकेरा)

(लेखक वैद्याचार्य उदयलाल जी महात्मा)

नैसर्गिक वर्ग—Capparidaceae

जाति—Capparis Linn

नाम—

नाम—बगला—कालकेरा । लेटिन—Capparis Zeylanica Linn.

उत्पत्ति स्थान—

बंगाल प्रदेश के दक्षिण, पश्चिमाञ्च, कर्नाटक और

मालावार क्षेत्र, हुगली के पश्चिम मे और मेदिनीपुर जिले मे होता है ।

उपयोगी अंग—समग्र ।

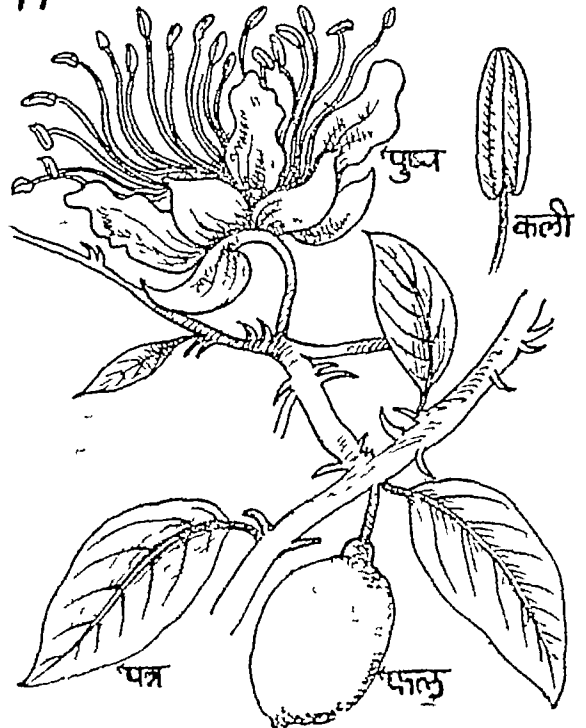
विवरण—

बहुत शाखा विशिष्ट और काटो से युक्त उद्भिद । पत्र १॥ से ३ इञ्च लम्बा, ३ से १॥ इञ्च विस्तृत, पत्र ऊपर की ओर से उज्ज्वल होता है । फूल २ इंच व्यास विशिष्ट, स्वेतवर्ण, १-१ अथवा कभी एक साथ २-३ सम्मिलित होते है । पुष्पदल नीचे की ओर से पीताभ, शेष मे लाल वर्ण होता है । गर्भाशय लम्बा, फल २ इंची लम्बा और चिकना फल के बीज चक्राकार होते है । पत्र आकृति मे बहुत कर कदम के पत्तों के समान होते हैं । ग्रीष्मकाल मे फूल और वर्षा मे फल लगते है ।

औषधोपयोग—ज्वरनिवारक और त्रिदोषनाशक है ।

करेरुआ नं.२ (आरुण्डा)

Capparis horrida Linn.



करेसआ नं० २ [आरदन्दा]

नैसर्गिक वर्ग—Capparidaceae

जाति—Capparis Linn

नाम—

संस्कृत—हुङ्कार । हिन्दी—आरदन्दा, सथाली-वागनि, वागुचि । तेलगु—अहभण्ड ।

उत्पत्तिस्थान—

बंगाल प्रदेश के जंगली के किनारे और गंगा नदी के पश्चिमी किनारे के स्थानों, चट्टगाव, सहारनपुरादि स्थानों में होता है ।

उपयोगी अङ्ग—पत्र, मूल और मूलत्वक् ।

विवरण—

छोटा गुल्म जातीय, वृक्षारोही, उद्भिद, शाखायें चारो

करेला और करेली (Monordia Charantia)

यह सबका परिचित शाक नैसर्गिक क्रमानुसार कोशातकी (Cucurbitaceae) कुल का है ।

बड़े और छोटे के भेद से यह दो प्रकार का होता है । ऊपर लेटिन नाम (मोमोर्टिका चेरटिया) बड़े का है । इसे करेला (कारवेल्लक) कहते हैं । छोटे का लेटिन नाम मोमोर्टिका मुरिकेटा (Momordica Muricata) है । इसे करेली (कारवेल्ली) कहते हैं । इन दोनों के केवल आकार प्रकार में ही अन्तर है, गुणधर्म में विशेष अन्तर नहीं है ।

करेला का फल बड़े से बड़ा १ या १॥ फीट तक लम्बा होता है, वैसे तो साधारण लम्बाई ३ इंच की होती है, तथा इसकी बेल भी दीर्घ होती है । करेली १ से ३ इंच या इससे छोटी क्षुद्र अण्डाकार होती है, तथा इसकी बेल भी उतनी लम्बी नहीं होती ।

रंग में करेला या करेली हरे ही होते हैं, किन्तु करेला कहीं श्वेत रंग का भी होता है, तथा यही प्रायः बहुत लम्बा होता है । मालवा और भारवाड़ की और

और विस्तृत । पत्र डिम्बाकृति, अग्रभाग, लम्बा, मोटा और चिकना, पत्र दण्ड छोटा । दण्ड के काटे नीचे की ओर टेढ़े । फूल १॥ इंच के १-१ अथवा २-३ एक साथ होते हैं । पुष्पदण्ड ३ से ३ इंच, फूल बड़ा और सफेद रंग का होता है । पुकेश्वर, पुष्पदल की अपेक्षा लम्बा होता है । फल १। इंच मोटा, प्रत्येक फल में अनेक बीज होते हैं । पुष्पदल श्वेतवर्ण, पुकेश्वर लालवर्ण की होती है । ग्रीष्मकाल में फूल और वर्षाकाल में फल लगते हैं ।

पश्चिम भारत में इसके पत्तों को विद्रधि, अर्श और किसी स्थान पर आम शोथ होने पर पुल्टिस बनाकर बाधते हैं । मद्रास में इसके पत्तों का क्वाथ उपदण्ड रोग में दिया जाता है (वा०) । मूलत्वक् स्निग्धकर, पेट शूल निवारक और क्षुधावृद्धिकारक है । यह घर्म निवारक है । इसके पत्र क्षुधावृद्धिकारक हैं (मूडीन शरीफ) । छोटे नागपुर के निवासी इमकी छाल शराब के साथ विशूचिका रोग में प्रयोग करते हैं । (केम्पबेल)

ऐसे सफेद करेले विशेष होते हैं । इनका छिलका पतला एवं इनकी शाक उत्तम होती है । बड़े करेलो में एक करेला ऐसा भी होता है, जो लम्बा तो अधिक नहीं होता किन्तु वजन में भारी लगभग १-१ पाव का होता है । यह बहुत ही कोमल किन्तु अत्यधिक कड़वा होता है ।

करेला या करेली की लता वर्षायु, पत्र अनेक असमान भागों में विभक्त, गोलाकार, रोमण तथा लगभग १ से ३ इंच व्यास के होते हैं । पुष्प पीतवर्ण एक लिंगी तथा फल मध्य भाग में मोटे तथा दोनों छोर पर क्रमशः नुकीले, पृष्ठ भाग पर त्रिकोणाकार उभारयुक्त होते हैं । पकने पर पीले पड़ जाते हैं तथा सूदा और बीज लाल हो जाते हैं ।

करेले की उपज ग्रीष्म में वैशाख से आषाढ तक खूब होती है । वर्षा में बेल गल जाती है । पुनः शीतकाल में इसकी लता बढकर फलने फूलने लगती है । शीतकाल के फल उत्तम स्वादिष्ट होते हैं ।

जंगली या वन-करेला भी होता है । इसके फल बहुत

ही छोटे तथा बहुत ही कड़वे होते हैं। यह ककोडा की ही एक जाति विशेष है। देखो ककोडा और कडौंची के के प्रकरण में। और एक बन करेला वह होता है, जिसकी बेल अत्यन्त पतली तथा बहुत दूर तक फैली हुई होती है। इसके फल बहुत छोटे एव अत्यन्त कड़वे होते हैं। यह प्रायः करेली के फल से छोटा, बहुत बीजो वाला होता है। इसमें गुदा नाम मात्र को बहुत ही थोड़ा होता है। बगाल की ओर इसे काशीरउच्छे, तथा लेटिन में मोमोर्डिका वालमामिना (Momordica-Balsamina) कहते हैं। विशेष देखिये मोरवा न. २ में।

नाम—

सं.—कारवेल्लक, काठिल्ल, सुपत्री तथा कारवेल्ली, छुद्र-कारवेल्लक।

हि.—करेला, तथा करेली छोटा करेला।

व.—करला, उच्छे, कोरोला, छोटा करला, छोट उच्छे।

म.—कारलें, कार्लो, छुद्र कारली, लघुकारली।

गु.—कारलां, करटी, कडवावेला।

अ.—विटर गौर्ड (Bitter gourd), हेअरी मोर्डिका (Hairy mordica)

ले.—मोमोर्डिका चेरन्टिया, मो मुरिकेटा।

भारतवर्ष में प्रायः सर्वत्र करेला पाया जाता है। चरक के तिक्त स्कन्धगण में इसकी गणना की गई है। यह मलाया चीन और अफ्रीका में भी होता है।

रसायनिक संगठन—

इसमें पानी प्रतिशत ६२.४, छोटे में कुछ अधिक, खनिज पदार्थ प्र. श. ०.८ छोटे में १.४, प्रोटीन १.६, छोटे में २.६, वसा—०.२ छोटे में १.००, कार्बोहाइड्रेट ४.२ छोटे में ६.८; कैल्शियम ०.०३, छोटे में ०.०५, फास्फोरस ०.०७, छोटे में ०.१४, लोहा प्र. श. २२ मिलीग्राम, छोटे में ६.४ मि., विटामिन ए प्रति सौ ग्राम इटर नेशनल यूनिट २१०, छोटे में भी २१०, विटामिन बी प्र. श. ग्राम इ. यू. २४ इतना ही छोटे में भी है, विटामिन सी दोनों में ८८ मिलीग्राम पाया जाता है।^१

यकृत और रक्त के लिये लोह तथा अस्थि, दात,

^१ यह विज्लेपण भारतीय प्रयोगशाला कन्नूर की खारिणी के आधार पर है।

मस्तिष्क एव अन्यान्य शारीरिक अवयवों के लिये फास्फोरस की जितनी कुछ आवश्यकता होती है, उसकी पूर्ण पूर्ति करेला के द्वारा हो जाती है।

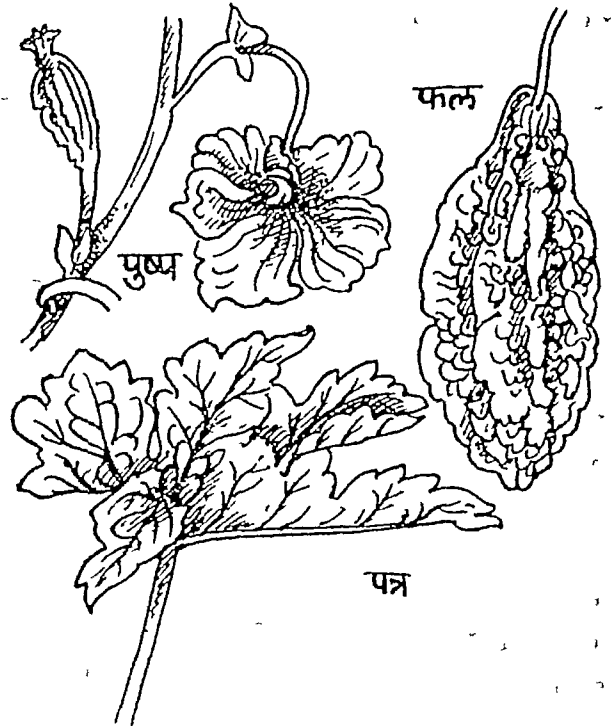
गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तिक्त, विपाक में कटु तथा उष्णवीर्य है। यह रोचन, दीपन, पाचन, पित्तसारक, कृमिघ्न, मूत्रल, उत्तेजक, ज्वरघ्न, मृदुसारक, त्रिदोषनाशक, रक्तशोधक, शोथहर, व्रणशोधन, रोपण, दाह प्रशमन, चक्षुष्य, वेदना स्थापन, आतं वजनन, स्तन्यशोधन, तथा मेद, गुल्म, प्लीहा, शूल, पाइ प्रमेह, और कुष्ठनाशक है।

यह कफ प्रकृति में विशेष गुणकारक है। करेली में भी ये ही सब गुण हैं। इसमें करेला की अपेक्षा अधिक लघुता और दीपकता है। यह पचने में विशेष हलकी और जठराग्नि को तेज करने वाली व दस्तावर है। विषम ज्वर, ग्रहणी, अग्निमाद्य, अजीर्ण, अतिसार आदि

करेला

Momordica charantia Linn.



की दशा में प्रग्नदीपनार्थ तथा वातानुलोमनार्थ इसका प्रयोग चित्रकमूल के साथ किया जाता है। हाथ पैरों की शोथ पर इसे पानी में पीसकर प्रलेप करते हैं।

इसके फल, पत्र, मूल आदि सर्वाङ्ग ही औषधि कार्य में लिये जाते हैं। मात्रा—पत्रस्वरस १-२ तोला, तथा वमन विरेचनार्थ १० तोला तक। इसके अतिरिक्त से अत्यधिक वमन विरेचन या अन्य कोई उपद्रव होने पर, शमनार्थ चावल और घृत खिलाते हैं।

फल के गुण और प्रयोग—

ज्वर, शोथ, आमवात, वातरक्त, यकृत या प्लीहा वृद्धि तथा जीर्ण त्वग्रोगों में इसका शाक सेवन कराते हैं, किन्तु इसके प्रभावोत्पादक कड़वे रस को किसी प्रकार दूर नहीं करना चाहिये। चक्रक या खसरे से बचने के लिये इसकी शाक का सेवन लगातार कई दिनों तक करते रहना चाहिये। इनके अतिरिक्त निम्न रोगों पर रोगी की प्रकृति, दोष आदि का विचार करते हुये इसका शाक पथ्यरूप में देना हितकारी है—अजीर्ण, मधुमेह, अर्श, वात-रोग, उद्वस्तम्भ, प्रमेह, शूल, श्लेष्म, गलगण्ड, व्रणशोथ, नाडीव्रण, उपदश विसर्प, मुखरोग, कर्णरोग, दृष्टिमाद्य, शिर रोग और कफरोग।

वर्षाकाल में पाचन शक्ति मन्द पड़ जाती है, अतः उसे तेज करने में इसकी शाक सहायता देती है। शाक की विधि इस प्रकार है—

फलों के ऊपर का छिलका आदि न निकालते हुए उन्हें एक वस्त्र में बांध डीली पोटली सी बना किसी पात्र में थोड़ा पानी भर उस पर यह पोटली लटका दें। पात्र को आग पर रखें। पानी की भाप से पोटली में बूँदें करेले जब अच्छी तरह उसीज जाय तब उन्हें निकाल टुकड़े कर नमक, मसाला आदि मिला किञ्चित घृत या तल में छँक कर शाक तैयार कर लें।

फोडों की खुजली या उष्णता पर—फल को पीस कर लेप करते हैं। गठिया पर भी इसी प्रकार फलों का कल्क या रस गरम कर लेप करते हैं। अग्निदग्ध पर फल के रस का लेप करने से दाह की शांति होती है। कामला पर—ताजे केला को पानी में पीस छाँककर पिलाने में २-४ दस्त होकर कुछ लाभ होता है।

(१) मुँह के व्रण या ...—फल-रस १ छोटे चम्मच भर लेकर उसमें थोड़ी चाक मिट्टी और थोड़ी चीनी मिला लगाते हैं और थोड़ा थोड़ा पिलाते या चटाते हैं।

(२) संधिवात गठिया आदि पर—फल के ऊपरी छिलके को निकाल कर शेष भाग को आग पर १० मिनट रखकर भुत्ता बना लें। फिर उसमें थोड़ी शक्कर मिला रोगी को गरमागरम सुहाता हुआ खिला दें। इस प्रकार प्रातः साय एकवार में ६ तोले तक यह करने का भर्त्ता रोगी को १० दिन तक सेवन करावें। स्नायुगत वात, संधिवात आदि में लाभ होता है। पीडा स्थान पर फलों के रस को गरम कर बार-बार प्रलेप करते रहें।

(३) मधुमेह और रक्तविकारों पर—फलों के टुकड़ों को छायाशुष्क कर महीन चूर्ण बना रखें। मात्रा—३ से ६ मासे तक शहद अथवा जल के साथ सेवन करते रहने से इन्सुलीन की विशेष आवश्यकता नहीं पड़ती। पेशाब की गर्करा शनैः शनैः बन्द हो जाती है।

यही प्रयोग रक्तशुद्धि के लिये भी दिया जाता है। इससे खाज, खुजली, विचर्चिका आदि रक्तविकार नष्ट हो जाते हैं।

मधुमेह में ताजे फलों का रस १-२ तोले पीते रहने से भी लाभ होता है। रोगी को इसकी शाक भी नित्य खानी चाहिए।

पाडुरोग में भी फलों के रस का सेवन कराते हैं।

(४) प्लीहावृद्धि, गलशोथ पर—फल के रस में थोड़ी राई और नमक का चूर्ण मिला सेवन कराते हैं।

गले की शोथ पर—शुष्क फल को सिरके में पीस गरम कर लेप करते हैं।

(५) स्तम्भन शक्ति की वृद्धि के लिये फल के रस के साथ ही इसके पत्तों का रस मिला आग पर पकाकर जब गोली बनाने योग्य हो जाय तो ३-३ मासे की गोलियाँ बना लें। प्रथम थोड़ा गौदुग्ध पीकर ऊपर से १ गोली निगल जावें, थोड़ी देर बाद थोड़ा शहद चटा दें।

इसका अत्यन्त स्तम्भक एव वाजीकर प्रयोग देखिये नीचे पत्र प्रयोगों में।

पत्र— इसमें मूल पत्र आमाशय पीष्टिक, वामक, मुहुं, तुर्रु, शल हैं। इसके प्रयोग से यदि बहुत ही वायु शक्ति होने लगे तो घी भात खिलाते हैं। वमनाथ, रस थोड़ा सिरका या सेंधानमक मिला या इ गन्धित द्रव्यो का योग देकर पेटिक रोगों। इससे यथायोग्य वमन और रेचन होकर रक्त न होती है। बालकों के उत्क्लेश में पत्र स्वरस को लेकर उसमें थोड़ा हरिद्रा चूर्ण मिला कर पचाने होकर आमाशय शुद्ध होता है। बाल स्वसनक (निमोनिया) पर—पत्र रस को गुणगुना कर (थोड़ा गरम कर) उसमें थोड़ी असली केशर मिलाकर पिलावें, विशेष लाभप्रद है (प० रामस्वरूप आयुर्वेदाचार्य) कामला में पत्र रस में हरड को घिसकर पिलाते हैं।

पैर के तलुओं के दाह पर पत्र रस का लेप करते हैं। रतौधी पर—इसके रस में कालीमिर्च घिसकर नेत्रों के ऊपर चारों ओर लगाते हैं। पत्तो का क्वाथ पिलाने से प्रसूता स्त्री की रक्तशुद्धि एवं स्तन्य की वृद्धि होती है। स्त्री के रजोरोध पर—पत्र रस में सोठ, कालीमिर्च और पीपर का चूर्ण मिला पेड़ पर लेप करते हैं। मसूरिका ज्वर विस्फोट आदि की दशा में पत्र स्वरस के साथ हल्दी का चूर्ण मिला सेवन कराते हैं। पत्र रस कुछ गरम कर ठंडा करें और उसमें समभाग उत्तम मधु व सजीवनी वटी १ घोलकर देने से मसूरिका, मंथर ज्वर, शीतला निःशरद्रव शान्त होते हैं। (वैद्य प० रामस्वरूप जी उखलाना अलीगढ) आन्त्रस्थ कृमि पर इसका रस पिलाते हैं तथा दद्रु पर लेप करते हैं।

(६) वृक्क एवं वस्ति की अश्मरी पर—हरे पत्तो का रस ३ तोले या १॥ तोले दही के साथ मिलाकर खिलावें, ऊपर से ५-६ तोले छाछ पिला दें। ३ दिन तक ऐसा करें। पश्चात् ३ दिन तक उसी भाति पिलावें फिर ४ दिन बन्द कर ५ दिन तक पिलावें। इसी प्रकार १-१ दिन बढ़ाकर उस समय तक करते रहें कि एक सप्ताह पर पहुँच जाय। सेवन काल में खिचड़ी और चावल का आहार करें। —आ० वि० कोष

(७) अत्यन्त स्तम्भक तथा वाजीकरण प्रयोग—पत्र

का १० तोले स्वरस निकाल कर रात्रि को ओम में छूते पर घरे। प्रात इसमें ढाई तोले कुलजन का चूर्ण मिला लें। शुष्क हो जाने पर सुरक्षित रखें। प्रसङ्ग से एक घण्टे पूर्व ३ मासे यह दवा भँस के दूध १ पाव के साथ सेवन किया करे। अति कामोत्तेजक तथा स्तम्भक बहुमूल्य योगो में यह मार्को का प्रयोग है।

—वैद्य श्री अमरनाथ शर्मा, चमरौभा (रामपुर) उ प्र

(८) अम्लपित्त पर—इस रोग के कारण भोजन करते ही तुरन्त वमन हो जाता हो तो उसकी शान्ति के लिये करेले के फूल या पत्तो को घी में भूनकर खाना चाहिए। स्वाद के लिये सेंधानमक मिलाया जा सकता है। —आरोग्य लेखाजली, प श्रीकेदारनाथ पाठक

(९) नेत्ररोग पर—आख के फूले, जाले और रतौधी आदि की शान्ति के लिये जग लगे हुए लोहे के पात्र पर इसके पत्तो का रस और एक कालीमिर्च का थोड़ा सा हिस्सा घिसकर आजना चाहिए। —आ. लेखाजली

(१०) पशुओं का मुखरोग—पशुओं की जीभ में यदि काटे निकल आवें तो उसकी शान्ति के लिये दिन में कई बार इसके पत्तो को पीसकर जीभ पर लेप करना चाहिये। —आ. लेखाजली

(११) जलोदर पर—जीर्ण विषम ज्वर में यकृतप्लीहावृद्धि के साथ उदर में कुछ जलोत्पत्ति हुई हो तो पत्तो का स्वरस अति गुणावह है। इससे पेशाव बढ जाता है, १-२ वार शौच होता है, क्षुधा बढकर भोजन पचता है तथा रक्त की वृद्धि होती है। इस रोग में प्रयोजक औषधों की गोलिया बनाने के लिये इसका स्वरस उपयोगी है। —गावों में औषधि रत्न

करेले की जड़, बेल और बीज—इसकी जड़ उष्ण, सप्ताही, सकोचक, रक्तार्श, शीतज्वर, योनिरोग, खाज-खुजली आदि नाशक है।

अर्श में—इसके कल्क का लेप करते हैं। वातजन्य अर्श के मस्सों पर इसे घिसकर लगाते हैं।

व्रणशोथ में—इसके कल्क में थोड़ा सेंधानमक मिला कर वाधते हैं। शीतज्वर (मलेरिया) में—जड़ को रवि-वार के दिन रोगी की कमर में बाधते हैं। खाज खुजली या महीन फुंसियो पर जड़ का उबट्ट लगाते हैं। पारे के

विष पर जड़ पीसकर कुछ दिन लगातार पिलाते हैं।

(१२) योनिरोग पर—किसी कारणवश यदि योनि अन्तःप्रविष्ट हो गई हो तो इसकी जड़ को पीसकर लेप करते रहने से वह पूर्ववत् वाहर निकल आती है।

वेल^१ के प्रयोग—वातरक्त रोग में इसकी वेल के क्वाथ और कल्क द्वारा सिद्ध किये गये घृत का सेवन कराते हैं। इसके कल्क के साथ दालचीनी, पीपर और चावल के चूर्ण को तथा तुवरक तैल को मिलाकर बनाया हुआ अनुलेपन कण्डू, दुष्ट व्रण आदि चर्मरोगों को दूर करता है। विसूचिका में वेल के क्वाथ में तिल तैल मिलाकर पिलाने के लिये भावप्रकाश में लिखा है।

१ वेल अर्थात् मूल का ऊपरी मोटा, चिकना भाग।

रक्तार्थ पर—उमके गन्ध का धरन बनाकर १ तोने तक की मात्रा में पिनाते हैं, छत कार्य के लिये विशेषत करेली की तेल लेनी चाहिए।

बीज का प्रयोग—बच्चा जब अधिक बमन करने लगता है तब इसके २-३ बीज के साथ नमभाग काली-मिर्च लेकर गिन या पत्थर के गन्ध में थोड़े जल के साथ पीस छानकर थोड़ा थोड़ा पिलावें।

(१३) पित्तज मस्तिष्कशूल तथा कर्णशूल पर—इसके पत्र रस के साथ थोड़ा गोघृत और रित्तपापडे का रस मिलाकर मिर पर लेप करने से पित्तिक सिर दर्द शीघ्र नष्ट हो जाता है।

कान के दर्द पर—इसके ताजे फल का प्रथवा पत्तों का रस गरम कर कान में छोड़ने से लाभ होता है।

करोई [Strobilanthes Collosus]

यह वासादिकुल (Acanthaceae) की वनोपधि भारत के दक्षिण में पर्वतीय घाटों की ऊंची भूमि पर विशेष होती है। मध्य भारत के भी ऊचे स्थलों पर कहीं कहीं पाई जाती है।

इसके पौधे श्रद्धे से के पीधे जैसे, किंतु एक प्रकार की तीव्र सुगन्धियुक्त होते हैं। इसके बीजों में कुचला सत्व जैसा ही किन्तु उससे कुछ कम प्रभावशाली ब्रुसाईन (Brucine) नामक सत्व होता है। अतः यह जहरीला होता है। बम्बई की ओर इसे करोई, फरवी, गुजराथ में पन्ददी, मध्यभारत में मरोदना तथा लेटिन में—स्ट्रोबिलेन्थस केलोसस कहते हैं।

गुणधर्म—

यह विषैला होने से केवल बाह्य प्रयोगों में काम

आता है।

अतडियों में मरोड या शूल हो तो इसकी छान के साथ समभाग पुन्नाग (सुलतान चपा, सुपर्ण) की छाल मिला जोकुटकर पानी में उवाल बफारा देते हैं।

गलशोथ या कर्णमूल प्रदाह पर—इसकी छाल के रस में नमभाग भागरे का रस मिला पकावें। अर्द्धविशिष्ट रहने पर उसमें पुराना तिल तैल, थोड़ी काली मिर्च और सांठ का चूर्ण मिला गरम-गरम प्रलेप करें।

चोट, खरोच या साधारण जखम पर—इसके फूल के रस के साथ समभाग मैनफल का चूर्ण मिला लेप करते हैं। यह व्रण पूरक भी है।

करौंदी, करौंदा [Carissa Carandus]

फल वर्ग की यह वनोपधि नैर्मागिक क्रमानुसार कुटज कुल (Apocynaceae) की है। चरक के हृद्य गण में इसकी गणना की गई है।

बड़े और छोटे के भेद से दो जातियाँ हैं। बड़े को करौंदा (करमदं) और छोटे को करौंदी, जंगली करौंदा,

(करमदिका) लेटिन में कैरिसा ओपेका या के स्पिनेरम (Carissa Opaca, C Spinarum) कहते हैं।

इसकी उपज विशेषतः रुक्ष, बालुकामय एवं शुष्क पहाड़ी प्रदेशों में बहुत होती है। वैसे तो भारत में यह कम या अधिक प्रमाण में सर्वत्र पाया जाता है। किंतु

दक्षिण में तथा बंगाल, पंजाब, गुजरात, कागडा, कच्छ और उत्तर प्रदेश के कुछ स्थानों में यह प्रचुरता से पाया जाता है।

इसके कंटीले, सदैव हरे भरे रहने वाले छोटे छोटे गुल्माकार ६ में ८ फीट ऊंचे वृक्ष होते हैं। पत्तों नीबू के पत्र जैसे, किंतु उनमें छोटे, चिकने और मोटे होते हैं। पत्तों की डठल के आसपास ही तेज और मजबूत कांटे होते हैं।

पुष्प—टहनियों के अग्रभाग पर जुड़ी के पुष्प जैसे श्वेत पुष्प गुच्छों में बसतः क्रम में लगते हैं। इनमें भीनी सुगन्ध आती है। फल—वर्षाऋतु में फल, भडवेरी या मौलमरी के फल जैसे, आधे से एक इंच तक लम्बे, चिकने होते हैं। कच्ची दशा में ये हरे कुछ श्वेत और लाल रंग से युक्त होते हैं। वर्षा के अन्त में ये परिपक्व होकर काले पड़ जाते हैं। कच्चे फल को काटने पर श्वेत दूध जैसा रस निकलता है। बीज—प्रत्येक फल में प्रायः ४ बीज त्रिकोणाकार होते हैं।

करौंदी के कटीले भाड़ी क्षार क्षुप उक्त करौंदे के क्षुप जैसे ही किंतु उनमें छोटे होते हैं। पत्र और भी छोटे होते हैं। ये प्रायः जंगली में ही खूब होते हैं। इसीलिये इसे जंगली करौंदा कहते हैं।

नाम—

- सं.—करमर्दा^१ (जिसके स्पर्श से या मसलने से हाथों में चिमचिमाहट हो), कृष्णपाकफल (जिसके फल पकने पर काले पड़ जाय), क्षीर फेना २ (जिसमें दुग्ध फेन जैसा निकले), सुपेण (जिसमें सुन्दर फलों के गुच्छे लगे हों), करमर्दिका।
- हि.—करौंदा, कोरादा, करौना, गोथो, करौंदी।
- वं.—करमचा, करचा, करैजा।
- म.—करवद, हरदुन्डी, करवंदी।
- गु.—करमदा, करमदी।
- अ.—बेंगाल करैटस (Bengal Currants), जसमाइन फ्लावरड केरिसा (Jasmine flowered Carrisa)।
- ले.—केरिसा केरैडम केपरिस कोरडस, (Capparis Corundas)

^१कर मृदनाति स्पर्शात्, मृद् स्रोदे कर्मयण्य।

^२क्षीरफेना खासकर करौंदी।

रासायनिक संघटन—

इसमें एक क्षार तत्व और सैलिमिलिक एसिड पाया जाता है। इसकी मूल में एक स्थिर तथा एक उडनशील तत्व, कृष्णपीत राल जैसा पदार्थ तथा क्षारतत्व (Alkaloid) पाया जाता है।

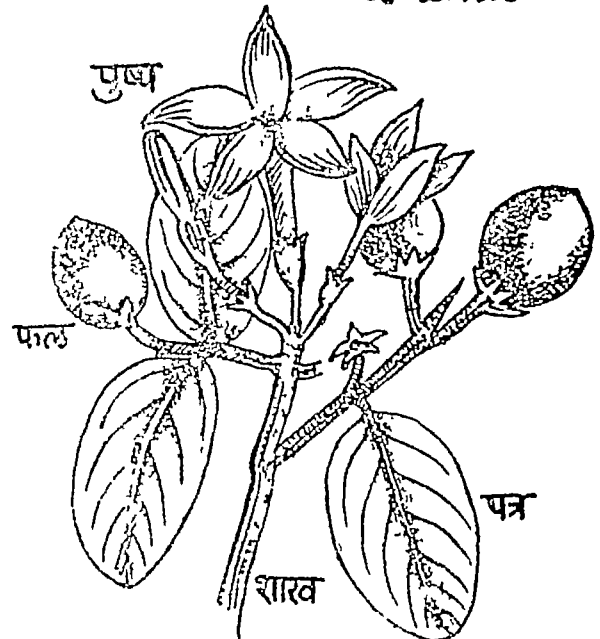
प्रयोज्य अङ्ग—फल, पत्र मीर मूलत्वक्। मात्रा—फल स्वरस ३० से ६० बूद। पत्र रस १ से २ तोला तक। पत्र ववाथ ५-१० तोला। फलों का शर्वत १ तोला तक।

गुणधर्म और प्रयोग—

(करौंदा, करौंदी)—इसका कच्चा फल रस और विपाक में अम्ल तथा वीर्य में उष्ण है। यह वातशामक, कफ पित्त वर्धक, दीपन, दाहक, भारी, आध्मानकारक, मलशोधक, रक्तदूषक और पित्तकारक है। इसकी अचर, चटनी, तरकारी आदि बनाई जाती हैं। चटनी और तरकारी खाने से मसूढ़े के विकार दूर होते हैं। अचार पाचक, क्षुधावर्धक तथा कासावसाथ कारक है। इसमें काटने पर भी दुग्ध फेन सा निकलता है (यह

करौंदा

Carissa carandas Linn.



करौंदी में अधिक निकलता है) उसके लगाने से त्वचा में चिमचिमाहट एवं कभी कभी छाले से पड़ जाते हैं।

पका फल—मधुराम्ल, विपाक में मधुर तथा शीत वीर्य है। यह लघु, वात पित्त एवं रक्तप्रकोपशामक, तृष्णानिवारक (यह गुण कच्चे फल में नहीं है प्रत्युत् वह तृष्णा को और बढ़ाता है)। पाचक, रुचिवर्धक, दीपन, ग्राही, त्वन्दोप निवारक, क्षुधावर्धक तथा पित्तातिसार आदि नाशक है।

उदरशूल में इसके चूर्ण का सेवन कराते हैं। गैतिक प्रदाह की शांति के लिये इसके रस में शक्कर और इलायची का चूर्ण मिलाकर पिलाते हैं, अथवा इसके शर्वत को पिलावें। इसका मुरब्बा बनाया जाता है। यह हृदय के लिये हितकारी है किंतु रात्रि के समय इसे नहीं खाना चाहिये।

इसकी जड़ की छाल—तित्त, विपाक में कटु एवं उष्णवीर्य है। यह कफ वात शामक ज्वरघ्न, कटु पौष्टिक, कृमिनाशक, कास श्वासनाशक, दस्तावर, सामान्य दुर्बलता नाशक तथा मूत्रल है। इन सब गुणों की विशेषता करौंदी, जगली करौंदी की जड़ में है।

इसको घोड़े के मूत्र, नीबू रस और कपूर के साथ पीमकर खाज खुजली पर लगाते हैं।

इसे पानी में पीस कल्क बना तैल में पकाकर तैल सिद्ध करलें। इस तैल को लगाते रहने से खरजुवा (खरवा) दूर होता है। खरजुवा के कृमि भी नष्ट हो जाते हैं।

सर्प विष पर—इसकी जड़ को पानी में पीस छान कर पिलाते हैं। यदि वमन न हो तो समझा जाता है कि विष चढ़ गया है। फिर इसी का क्वाथ बनाकर पिलाते हैं तथा पानी के साथ पीस कर हृदय के नीचे के भागों में कमर तक चारों ओर मालिश करते हैं।

जड़ को पीस कर पानी में मिला सर्प के विल में

डालने से सर्प भाग जाते हैं। जहां इस जगली करौंदी की वाड़ लगाई जाती है वहां सर्प नहीं आने पाते।

जानवरो के कृमियुक्त व्रणों पर—जड़ को पीस कर भर देते हैं। कृमिनष्ट हो व्रण या घाव ठीक होजाता है।

नोट—उक्त सब प्रयोग जंगली करौंदा (करौंदी) के हैं। इसके अभाव में अन्य करौंदा की जड़ ले सकते हैं।

रक्त प्रदर पर—६ मासे से १ तोले तक जड़ को घिस कर दूध के साथ पिलाने से भयङ्कर रक्तप्रदर तथा मासिक घर्म में अतिरक्तस्राव होना दोनों दूर होते हैं। ३ दिन में ही लाभ हो जाता है। यदि कुछ कसर रह जाय तो ३ दिन औपघ बन्द रख कर फिर ३ दिन देने से पूर्ण आराम हो जाता है।

—र तं सार.

पत्र—कफ वात नाशक, पित्तकारक, अपस्मार आदि नाशक हैं।

पत्र रस में शहद मिला थोड़ा थोड़ा चाटने से शुष्क कास में लाभ होता है।

अपस्मार पर—पत्ते ६ मासे से १ तोला तक पीसकर दही के तोड़ में ३ दिन तक पिलाते हैं।

जलोदर पर—प्रथम दिन प्रातः पत्र रस १ तोला, दूसरे दिन २ तोला, इस प्रकार प्रतिदिन १-१ तोला बढ़ाते हुये १० वें दिन १० तोला पिलावें। फिर प्रतिदिन १-१ तोला घटाते हुये २० वें दिन एक तोला पर लाकर प्रयोग बन्द करें। जलोदर दूर होता है।

शुष्क कास पर—पत्र रस में शहद मिलाकर पिलाते हैं। ज्वर की दशा में दाह की शांति के लिये तथा सतत ज्वर में पत्तों का क्वाथ पिलाते हैं।

नोट—उक्त प्रयोगों के लिए जहां तक हो सके करौंदी या जगली करौंदी के ही पत्र लेने चाहिये। इसके बीजों का तैल (बीजों को पीसकर तैल में पकाया हुआ तैल) के मर्दन से हाथ पांव की बिवाई पाददारी आदि में लाभ होता है।

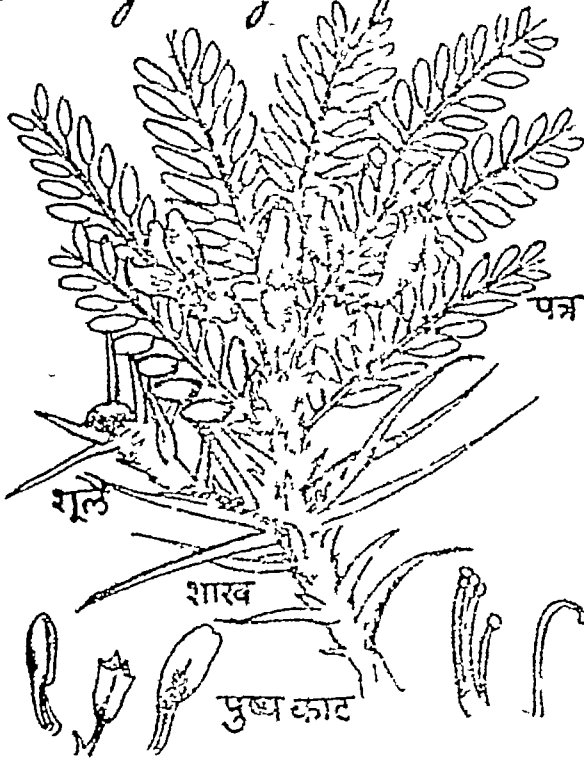
कर्टीला [Astragalus Gummifer]

इस शिम्बी कुल (Leguminosae) की वनोपधि को वगला में कर्टीला, हिन्दी में अगिरा, अंग्रेजी में गम ट्रगाकॉथ (Gum Tragacanth) तथा लेटिन में अस्ट्रागेलस गन्नीफेर या अ व्हीरस (A Virus) कहते हैं।

इसका निर्यास ही विशेषतः उपयोगी होता है। शीष्मकाल में इसकी तने की छाल में से पतले ताने के रूप में यह निर्यास या गोद निकलता है जो धीरे धीरे जम कर कड़ा एवं कीड़े मकोड़े के रूप में टुकड़े टुकड़े

कर्लीला

Astragalus quinquefolius Labill.



होकर रह जाता है। यह नियाम मावर्द्धकर एव स्निग्ध गुण विशिष्ट होता है। फुफ्फुस से सम्बन्ध रखने वाली शिराओं एव जननेन्द्रियों की श्लेष्मल त्वचाओं की प्रशुब्ध दशा में यह विशेष लाभकारी होता है।

इसका विशेष विवरण वैद्याचार्य उदयलाल जी महात्मा जी के आगे दिये हुये लेख में देखिये—

जन्मस्थान—एशिया माइनर, आर्मिनिया, फारस, कुर्दिस्थान, सिरिया एव हिमालय प्रदेश आदि।

उपयोगी अङ्ग—दूध।

विवरण—

छोटा गुल्म जातीय उद्भिद, २ फीट ऊंचा बहुत सी शाखाओं से युक्त गुल्म। शाखाओं पर लम्बे लम्बे तेज काटे होते हैं। छाल लाल आभायुक्त घूसर वर्ण, इसमें गोलाकार चिह्न होते हैं। छोटी शाखायें श्वेतवर्ण और

रोमावृत। पत्र पक्षाकार सवा इंच लम्बा चारो ओर विक्षिप्त, पीतवर्ण, अग्रभाग अतिशय नोकीला और धार युक्त। पत्रिका का ४ से ७ जोड़ा होता है, इसके वृत्त छोटे होते हैं। फूल छोटे १-१ अथवा २-३ एक साथ में, फीके पीतवर्ण के होते हैं। बीजकोप छोटा, गोलाकार एव कुछ लम्बा, सफेद गहरे रोमो से आवृत। फलो में एक बीज होता है। बीज फीके और घूसर वर्ण के चिकने होते हैं। इस दूध से गोद मिलता है। जुलाई, अगस्त मास में लोग वृक्ष की छाल को लम्बे रूप में चीर देते हैं और यथासमय दूध निकलने लगता है।

औषधोपयोग —

इसका दूध औषधियों की गोलिया बनाने के लिये बहुत परिमाण में प्रयोग होता है। यह मूत्र यन्त्र सम्बन्धी रोगों में और दूसरे आन्त्र रोगों में व्यवहृत होता है। यह प्रधानत औषधियों के अनुपान रूप में ही काम आता है। यह गोद देखने में मटर के समान कुछ घूसर वर्ण और पीताम प्राय गोलाकार। इंग्लैंड के बाजार में इसके गोद को "वसोरागाम्" कहते हैं। समय समय पर इसके गुल्म के गोद के साथ *Sterculia Urens* वृक्ष के गोद को मिला देते हैं। इसका गोद शान्तिकर हैं। *Calomel* के साथ इसको मिलाने से उसकी शक्ति बढ़ती है। विशेषत वच्चों को उसे खिलाने से कष्ट नहीं पड़ता है।

—वैद्याचार्य श्री उदयलाल महात्मा

कलवाश

CRECENTIA CUJETE

यह श्योनाकादि कुल (Bignoniaceae) की वनौषधि भारत में बहुत ही कम होती है। अफ्रीका में ही अधिक होती है। उक्त कलवाश यह नाम वही का है। इसे अंग्रेजी में कलवाश ट्री कहते हैं।

यह आनुलोमिक, भेदनी, कुछ शीतल तथा ज्वरघन होती है।

कलमीशाक (Ipomoea Aquatica)

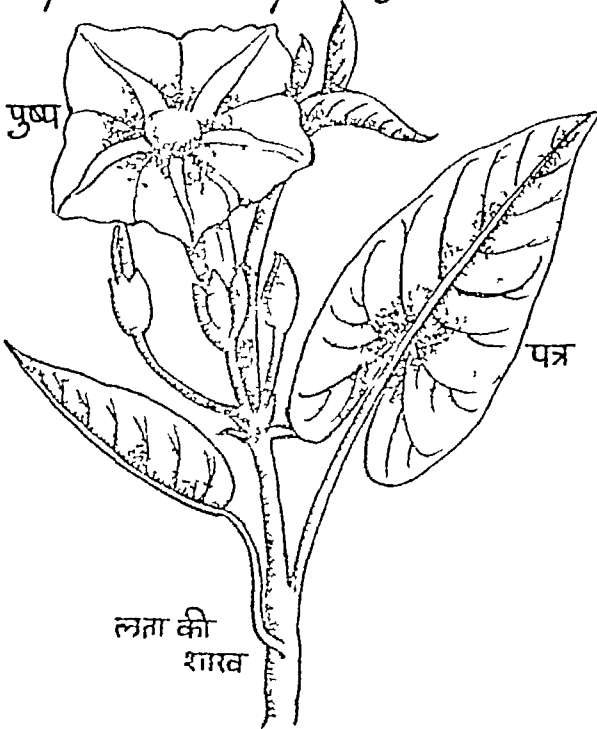
यह नैसर्गिक क्रमानुसार त्रिवृत्तादि कुल (Convolvulaceae) की एक जलीयशाक है।

नाडीशाक (इसका वर्णन यथास्थान देखिये) मीठा और कटुवा भेद से दो प्रकार का होता है। प्रस्तुत कलमी शाक यह मीठे का ही एक भेद है। यह प्रायः जलाशयो मे ही होता है। नाडीशाक के शेष भेद बोये भी जाते हैं।

इसकी लम्बी घाम जैसी लतायें जलाशयो पर दूर तक फैली हुई पाई जाती हैं। जिन ताल तलियो मे पानी सदैव बना रहता है, वहा यह वारहो मास पायी जाती है। जहा पानी ग्रीष्मकाल मे सूख जाता है, वहा पर भी सूख जाती है। इसकी जड़ें कीचड मे बनी रहती हैं। वर्षाकाल मे अकुरित होकर पानी के ऊपर खूब फैल जाती है।

पत्र—१ से ६ इंच लम्बे तथा १॥ इंच चौड़े

कलमीशाक (नाडीशाक) *Ipomoea reptans* Loir.



त्रिकोणाकार, हिरनपक्षी के पत्र जैसे किन्तु उससे कुछ भिन्न आकार के होते हैं। इसकी डडी पतली, गोल, पोली, कुछ कर्लीछ लिये हुए लाल या पीली रंग की होती है। डण्डी की गाठो पर ही लम्बी लम्बी उक्त प्रकार की पत्तिया, निकलती हैं।

फूल—नलिकाकार १ से २ इंच तक लम्बे, किञ्चित गुलाबी या जामुनी रंग के होते हैं। बीजकोप या फल गोल होते हैं जिनमे लगभग ४ बीज होते हैं।

इसकी कोमल कलियो और पत्तियो की शाक बनाई जाती है। इसकी डण्डी में सैकडो गाठें (पर्ब) होती हैं। इसीसे सस्कृत मे शतपर्वा तथा वह नाडी जैसी पोली होने से नाडी शाक कहते हैं। पत्ते और टहनियों के टुकडे सुखाकर रख छोडते हैं, फिर ग्रीष्मकाल मे इन्हे खटाई के साथ उवालकर चावल के साथ खाते हैं। यह बगाल, मद्रास और सीलोन मे अधिक पाई जाती है।

नाम—

सस्कृत—कलम्ब, शाकनाडिका शतपर्वा, कलम्बी।

हिन्दी—कलमीशाक, करेसू, करमी, नारी, नाली।

मरेठी—नालीची भाजी, कलम्बी भाजी।

बगला—कोलमीशाक।

लेटिन—आइपोमिया अन्वेरिका, आ० कानहोल द्वलस (I Convolvulus), आ० रेप्टास (I Reptans)

गुणधर्म और प्रयोग—

यह मधुर, शीतवीर्य, शुक्रजनक, स्तन्य, ग्राही, कफ वातजनक, गरमी के रोग, रक्तविकार, कृमि और कुष्ठ नाशक है। अफीम के प्रभाव को नष्ट करने की इसमे अपूर्व शक्ति है।

कोमल पत्र, डण्डी कलियो का शाक गरमी और रक्तातिसार को बन्द करता, पौष्टिक एव वात की वृद्धि करता है।

इसकी डण्डी या नाल को उवाल कर प्रातः भोजन के पूर्व सेवन कराते रहने से स्त्रियो की शारीरिक स्नायु जाल (Nervous system) सम्बन्धी साधारण दुर्बलता दूर हो जाती है।

अफीम के विष पर—पत्ते और डण्डी का स्वरस २॥ तोले से १० तोले तक (यथावश्यक मात्रा) थोड़ी थोड़ी देर से पिलाते हैं और पत्ते का शाक रोटी के माय खिलाते हैं।

अफीम की डली पर इसका रस ढालने से वह

प्रभावशील, बेकार हो जाती है।

रक्तपित्त पर—इसके स्वरस में मिश्री मिलाकर पिलाने से लाभ होता है।

व्रण को पकाने के लिये पानी की पुट्टिस बनाकर बाधते हैं।

कलम्बा (Jateorhisa Palmata)

इस गुहवा कुल (Menispermaceae) की बनीषधि की जड़ का प्रचार विशेषतः यूरोपियनों के द्वारा भारतवर्ष में हुआ है।

इसकी ऊँची चढ़ने वाली लतायें विशेषतः गिलोय की लता जैसी किन्तु कुछ क्षुण्ण रूप में अफ्रीका के मोजाम्बिका और मँडगास्कर आदि प्रदेशों में खूब होती हैं। इसका तना चिकना चतुष्कोणीय रोममय तथा पत्र वृत्त भी लोमश होता है।

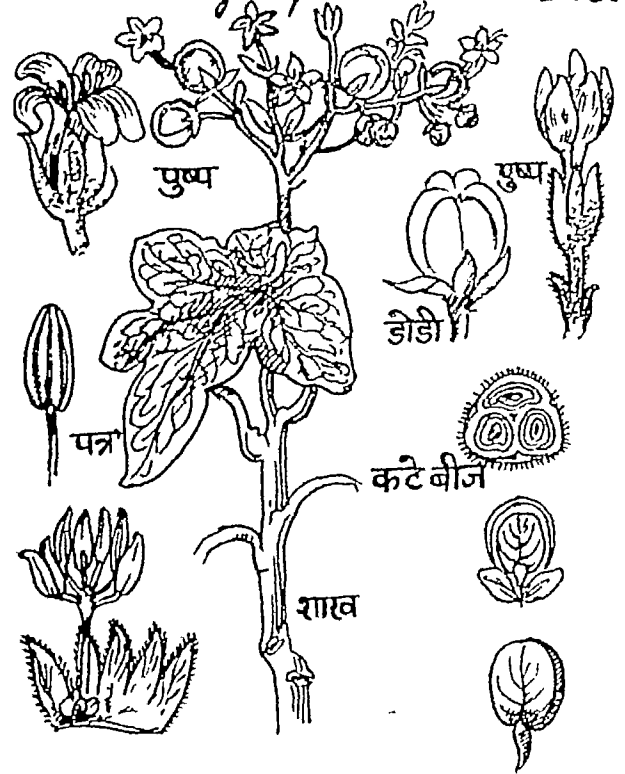
पत्ते—६ से १५ इंच लम्बे तथा ७ से १६ इंच चौड़े एव पाच कोणों में विभक्त होते हैं। पुष्प—पीताम स्वैत, वृन्तहीन होते हैं। फल—गोल, गूदेदार किन्तु कुछ कड़ा, १॥ इंच लम्बा एव १॥॥ इंच चौड़ा होता है। बीज—अर्धचन्द्रकार गिलोय के बीज सदृश होते हैं। जड़—स्थूल, पीताम एव अनेक रेखाओं से युक्त होती है। इसी जड़ के गोलाकार टुकड़े काट काट कर तथा सुखा कर देश देशान्तर के बाजारों में भेजे जाते हैं। इन टुकड़ों का मध्य भाग कुछ दवा हुआ सा होता है, भीतरी भाग भुरीदार भूरे रंग का होता है। इसका चूर्ण आसानी से हो जाता है। स्वाद में ये अत्यन्त तिक्त, तथा इनमें भीनी मधुर गंध आती है। औषधि व्यवहार में यही जड़ें ली जाती हैं। ब्रिटिश औषधि सग्रह में यह प्रमाण सिद्ध मानी गई है।

नाम—

कबूतर इसकी लता को बहुत पसन्द करते हैं। तथा इस पर वे अधिकतर निवास करते हैं। अतः इसका संस्कृत नाम—कपोतपट्टी रक्खा गया है। और अरबी में साकुल हमाम कहते हैं। यह अत्यन्त कड़वी जड़ फिरंगियों द्वारा यहाँ लाई गई है, अतः इसे फिरंगित्त भी नाम दिया गया है।

हिन्दी—कलम्बा जड़। म०—कलंबकाचरी। गु०—कलुम्बो

कलंबा Jateorhiza palmata Miens.



अंग्रेजी—कलम्बोरूट (Calumbo root)

ले०—जेटिओरिझा पामेटा, जै० कोलंबा (Jateorhiza Columba), मेनिस्पर्मम कोलम्बा (Menispermum columba)

रासायनिक संघटन—

इसमें मुख्यतः पीत वर्ण स्फटिकीय तीन प्रकार के क्षार तत्व (१) कोलम्बेमिन (Calumbemine) (२) पामेटिन (Palmatine) और (३) जैटिओरावजिन (Jateorhizine) नामक पाये जाते हैं। इनके अतिरिक्त कोलम्बिक एसिड, स्टार्च तथा पिच्छिल द्रव्य भी होते हैं।

इसमें कपायाम्ल (Tannic acid) के न होने से इसका औषधीय व्यवहार लोह के साथ होता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह लघु, रुक्ष, तिक्त, विपाक में कटु एवं उष्ण वीर्य होने से कफ पित्तशामक, दीपन, पाचक, अनुलोमन पित्तसारक कटुग्रीष्ठीक, कृमिघ्न, रक्तशोधक और वर्धक ज्वरघ्न है। अग्निमान्द्य अजीर्ण, आत्मान, यकृतद्विकार आदि नाशक है।

बालको के दंतोज्ज्व काल में होने वाली प्रवाङ्गिका में यह विशेष उपयोगी है। गर्भावस्था में होने वाला वमन तथा किमी भी कारण में होने वाला वमन यदि शीघ्र बन्द करना हो तो इसका उपयोग किया जाता है। अपचन अग्निमान्द्य, पाटु तथा आशुकारी रोगों से उत्पन्न आक्षेप एवं अत्यधिक शारीरिक थम से उत्पन्न निर्वनता पर यह विशेष लाभदायक है। किन्तु ध्यान रहे आम्राशय के शोथ, शूल, व्रण या कैंसर आदि की दशा में इसका उपयोग हानिकारक होता है।

आम्राशय की शिथिलता में क्षुब्ध को प्रदीप्त करने के लिये भोजन के कुछ पूर्व इसके हिम या गोली का सेवन कराते हैं।

जीर्ण ज्वरों में इसके हिम आदि के उपयोग से ज्वर दूर होता है। यकृत की क्रिया सुधरती तथा बल की वृद्धि होती है। ग्रहणी और ज्वर के पश्चात् की दुर्बलता में भी यह विशेष लाभकारी है। किन्तु इसका प्रयोग खाली पेट नहीं करना चाहिये।

इसके द्वारा सिद्ध साधित कुछ औषधि कल्प इस प्रकार के हैं—

(१) हिम कल्प—जल १० तोला १। नेत्र तक शीत जल में गिनाकर आध घण्टे तक बन्द रखें। फिर छान कर नाम में लावें। मात्रा—२॥ तोला में ५ तोला तक दिन में ३ बार। दो दिन के बाद पुन तैयार करें।

(२) अर्क कल्प—इसके १० तोला चूर्ण को १० गुने मद्य (६० प्रतिशत) में मिला ७ दिन तक बन्द रखें। बोतल को बार बार हिला दिया करें। फिर छानकर सुगन्धित रखें। मात्रा ३० से ६० बूट दिन में ३ बार।

ध्यान रहे, इसका प्रायः हिम ही दिया जाता है उष्ण जल के द्वारा बनाया हुआ फाट नहीं। फाट व क्वाथ बनाने में इसका श्वेतमात्र या स्टार्च इसमें मिलाकर उसे प्रभावहीन बना देता है। इसके अभाव में गिल्लोय लं जाती है।

व्रण की शुद्धि के लिये इसका चूर्ण व्रण पर बुरके उदर में इसका प्रयोग अधिक मात्रा में या दीर्घकाल तक करने रहने से पैत्तिक रसत्त्वाव कप होकर पचन क्रिया विकृत हो जाती है। इसके चूर्ण की मात्रा—५ से १० या १५ रत्ती तक है।

अतिमान तथा मग्नहणी की अवस्था में पाचन क्रिया की रुधार के लिये इसके चूर्ण की मात्रा मण्डूर भस्म या चादी की भस्म के साथ देते से विशेष लाभ होता है।

गर्भावस्था की वमन पर या आम्राशय की उग्रता में उत्पन्न वमन पर इस हिम में मेगनेशिया या सोडा बाईकार्ब मिलाकर देते हैं।

बालको के गुदागत सूत्र कृमि (चुन्नो) नष्ट करने के लिये इसके क्वाथ की वस्ति दी जाती है।

कलिहारी (Gloriosa Superba)

यह गुडुव्यादि वर्ग की वनौषधि नैसर्गिक क्रमानुसार रमोन या पलाण्डु कुल (Diliaceae)की है।

इस विपत्ती बूटी के तथा बछनाग (वत्सनाभ) के गुणधर्मों में कुछ अग्र में साम्य होने से कुछ वैद्यगण इन दोनों में विशेष भेद नहीं मानते। और बछनाग के स्थान पर इसका, तथा इसके स्थान पर उसका प्रयोग करते

हैं। किन्तु ऐसा करना ठीक नहीं है। इन दोनों के कुल (जाति) में भेद तो है ही तथा गुणधर्म में ये दोनों उष्णवीर्य तो हैं, किन्तु विपाक में यह कटु है तो वह मधुर है यह रस में कटु तिक्त है तो वह मधुर है। यह उसके जैसा व्यावायी, विकाशी और रुक्ष नहीं है। गर्भपातन का जो प्रभाव इसमें है, वह उममें नहीं है। यह

उपधि है तो वह उपधि है। इत्यादि कई भेद दोनों में होने से इसके नाम में एक प्रयोग करना भय से खाची नहीं है। वही वन नटना ही क्यों न हो।

वगल में इन वृक्षों को ईसागानुनी या कस्सचरा कहते हैं उसे भी चरुत में जागली कहा जाता है। किन्तु यह कलिहारी नहीं है। वह एक तो ईसारमूल या इमारली की एक जाति विशेष है। अथवा वस्पचरा कुल (Hydrophyllaceae) की वनोपधि (यह इस कुल की एक मात्र वनोपधि) है, जिसे लेटिन में हायड्रोली भेनेनिका (Hydrolea zeylanica) कहते हैं। यह क्षुप जाति को वृक्षों प्रायः आर्द्र भूमि में एवं वगला की ओर बहुत होती है। इसे ही कोई कोई भ्रम से असली कलिहारी या कलिहारी लकड़ी कहते हैं। इसकी उंची ६ से १८ इंच तक ऊंची, पत्ते १ से २॥ इंच लम्बे, फूल चमकीले हलके नीले रंग के गुच्छों में आते हैं। यह शोष्णीय एवं कोषप्रसामनीय है। इसकी पत्ती पीसकर पुण्डित वना दूषित जगहों पर वापने से सुविधि होंकर वे शीघ्र भर जाते हैं। चित्र देखो 'कलिहारी लकड़ी'।

कलिहारी का लता जानीय क्षुप या गुल्म वर्षाकाल में वृक्षों के सहारे ८ से १० फीट तक ऊंचा चढ़ जाता है। किसी गहारे के अभाव में यह भूमि पर ही फैलता है। इसके प्रत्येक कन्द में प्रायः एक ही हरी उठी, कलम जैसी मीठी और पौनी सी निकल कर लगभग १० से २० फीट तक लम्बी बढ़ती है। इन पर कोई शाखाएँ नहीं फूटती। यह वर्षाकाल के प्रारम्भ में निकलती है, और शीतकाल में सूख जाती है।

पथ-उक्त डही पर इसके पत्ते वास या अदरक के पत्र जैसे प्रायः वृन्तरहित, विषमवर्ती, ३ से ८ इंच लम्बे १॥ इंच तक चौड़े अनीदार या नुकीले होते हैं। पत्तों का नुकीला अग्रभाग मुटा हुआ होता है, जिसके सहारे यह अन्य वृक्षों पर चढ़ती है।

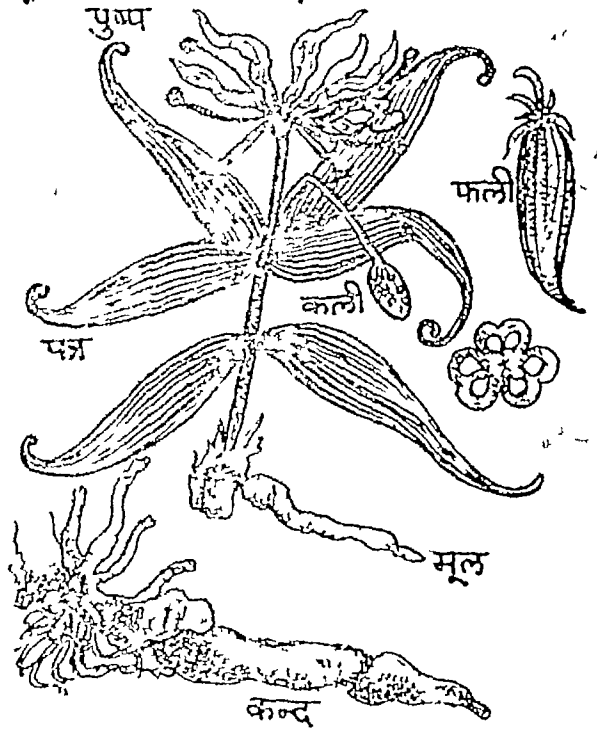
पुष्प-उक्त डही पर पत्र कोण में एक ४-६ इंच लम्बी वाल निकलती है। जिस पर एक ही फूल अनेक रंगयुक्त इन्द्रधनुष के रंग जैसा बड़ा मुहावना होता है। इसी लिये लेटिन में कलिहारी को ग्लोरियोसा (सुन्दर पुष्प युक्त) सुपर्वा (सुन्दर बेल) तथा संस्कृत में इन्द्रपुष्पी

कहते हैं। पुष्प काल जुलाई मान से अक्टूबर तक है। पुष्प में प्रायः ६ पसुटिया लहरदार, नीचे की ओर पीताभ, मध्य भाग में नारंगी लाल और ऊपर के भाग में गहरे लाल रंग की होने से आग की शिखा जैसी दिग्राई देती है। अतः संस्कृत में अग्निशिरा कहते हैं।^१

फल या फली—१॥ से ४ इंच तक लम्बी, ऊपर से धारीयुक्त एवं भीतर तीन विभाग वाली, नवम्बर या दिसम्बर में लगती है। पकने पर भी इसका रंग हरा ही रहता है। तथा भीतर के प्रत्येक विभाग में लाल छिलकों से लिपटे हुये, मटर जैसे किन्तु उनसे छोटे गोल, अरुण वर्ण के १०-१२ बीज कतार में लगे हुये होते हैं। पलियो

कलिहारी

Gloriosa superba Linn.



^१ एक अर्ध-तपुप वाली भी कलिहारी होती है, जिसे उत्तर प्रान्त में कहीं कहीं करियारी, करियारी कहते हैं। तन्त्रशास्त्रों में गर्भपातनाथ प्रायः इसी को विशेष महत्व दिया गया है।
—लेखक

के पक कर भड़ जाने पर धीरे धीरे इसकी लता सूख जाती है। वर्षाऋतु में पुन उपा कन्द से अकुरित हो बढ़ने लग जाती है। इसके पत्र, फूल और फल से एक प्रकार की उग्र गंध कन्द से आती है।

प्रत्येक लता धुन के नीचे भूमि में प्राय एक ही कन्द होता है। यदि यह कन्द लम्बा, गोल होवे तथा उसमें दो लम्बे टुकड़े ममज्ञेण में जुड़े हुए से होवें (दो भागों में विभक्त सा होवे) तो उसे नर जाति का कन्द माना जाता है। तथा जो वह गोल, किञ्चित लम्बा हो, दो भागों में विभक्त न हो, तो उसे स्त्री जाति का मानते हैं। लताधुन के फूलने के समय ही नरकन्द को, तथा उसके फूलने और फलने के पश्चात् ही मादा कन्द को खोदकर संग्रह कर लेना ठीक होता है।

यह कन्द श्वेत रंग का हन के आकार का (अतः संस्कृत में लागली नामधारी) महैरावदार स्थान स्थान पर सकुचित, सूदेदार एवं रसमय होता है। कंद का

ऊपरी छिलका पतला, वांशगी रंग का तथा मोतंग भाग श्वेत होता है। यह कन्द काट कर धूप में सुखाने पर भी लगभग दो मास में सूखता है। एक मेत्र ताजा गोला कन्द सूखने पर वजन में केवल १०-१५ तौने रह जाता है। एक वर्ष बाद पुनः नर वेकार हो जाता है।

उत्पत्ति स्थान—

यह भारत के प्राय ऊँचे, उष्ण प्रदेशों में बंगाल दक्षिण भारत तथा मीनोन और बर्मा में अधिक होता है। मलाया, चीन, कोचीन तथा अफ्रीका के उष्ण प्रदेशों में भी विशेष पाया जाता है।

श्रीपत्रि कार्य में प्राय इसके कन्द का उपयोग होता है।

नाम—

संस्कृत—लागली, कलिहारी, केविका, हलिनी, इन्द्र या शुक्र पुत्री, अग्निशिखा, गर्भनुत, विगल्या^१ (शल्य को निकालने वाली)

हिन्दी—कलिहारी, कालियारी, केविका, कलहिस, कलेसर, राजाराड, राजहरर।

मरेठी—कललावी, खड्यानाग, नागली, वागचवका।

वगला—ऊलट चण्डाल, त्रिपलांगुलिया, विलांगुली।

अंग्रेजी—सुपर्ब लिलि (Superb lily)

लेटिन—ग्लोरिओजा सुपर्वा।

रासायनिक संघटन—

इसमें दो प्रकार की राल, एक कपाय द्रव्य (Tannin), सुपर्बिन (Superbine) नामक एक तिक्त एवं विपैले द्रव्य, ग्लोरिओजिन (Gloriosine) नामक एक क्षार तत्व तथा स्टाचं पाया जाता है।

शोधन विधि—

कन्द के छोटे छोटे पतले टुकड़े कर १२ या २४

^१ शरीर में घुसे हुए कील, कांच, कांटा आदि शल्यों को यह अपने प्रभाव से (केवल कंद को पानी में पीलकर लेप करने से ही) बाहर निकाल देती है। क्लोरोफार्म सुंघाकर चौरफाड़ कुछ भी नहीं करना पड़ता। ऐसा जगलनी वृटी नामक ग्रन्थ लेखक का अनुभवयुक्त कथन है। इसलिये निघण्टुओं में इसका विशल्या नाम पाया जाता है। यहाँ तक तो उक्त ग्रन्थकार का कथन अधिकांश में ठीक है। किंतु रासायन काल में लक्ष्मण शक्ति के प्रसङ्ग पर जिस विशल्या वृटी का उल्लेख है, वही यह वृटी है, ऐसा मानना विचारणीय है।

—लेखक

कलिहारी लकड़ी (लागली) *Hydrolea zeylanica Vahl.*



घण्टे तक गोमूत्र में डालकर फिर घूप में शुष्क कर लें। अथवा उक्त टुकड़ों को नमक मिली हुई छाछ में रात्रि के समय भिगोकर दिन में सुखा लें। इस प्रकार तीन बार करने से वह शुद्ध हो जाता है। आभ्यन्तर मेव-नार्थ इसी शुद्ध कलिहारी का उपयोग करें। बाह्यप्रयोगार्थ अशुद्ध ही काम में लावें।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, तीष्ण, कटु, तिक्त, विपाक में कटु, वीर्य में उष्ण और प्रभाव में गर्भपात, शल्य निष्कासन, गर्भाशय मकोच तथा दस्तावर है।

यह यथोचित अल्पमात्रा में—दीपन, पित्तसारक, कफ वातशामक, कृमिघ्न, रक्तगोधक, विषम ज्वरघ्न, वल्य, रसायन एवं वस्तिशलनायक है।

अधिक मात्रा में—वामक, रेचक, आम्लाशय में तीव्र दाह, शूलयुक्त क्षोभकारक तथा अन्त में हृदयावरोध से मृत्युकारक है।

शोथ, वातवेदना, शल्य, व्रण, कुष्ठ, अर्श, गर्भपातन आदि कार्यों में इसका बाह्य प्रयोग किया जाता है।

मात्रा—सत्व आधी रत्ती से ४ रत्ती तक, चूर्ण १ से ६ रत्ती तक।

कन्द को कूटकर जल में बहुत देर तक धोने से जो पिष्टवत् पदार्थ नीचे जमता है वही इसका सत्व है। उसे शुष्क कर शीशा में भर रखें। यह सत्व अनुपान भेद से पूयमेह (सुजाक), आन्त्र कृमि, अग्निमाद्य आदि कई रोगों पर सेवन कराते हैं। सुजाक में—गोदुग्ध या शहद के साथ, आन्त्र कृमि पर—गुड के साथ, अग्निमाद्य या क्षुधावृद्धि के लिये सोठ के चूर्ण के साथ, कुष्ठ पर—छोटी दुद्धी के रस के साथ, अर्श पर—मखन तथा शूल पर हींग के पानी के साथ देते हैं।

इसके सत्व या चूर्ण को बुरकने से क्षत या व्रण के कृमि नष्ट होते हैं। नारु पर—कन्द को पानी में पीस लेप करते हैं। इसी प्रकार डमका लेप शोथ पका फोडा या वगल की गाठ पर भी किया है। कामला पर—इसके पत्तों को पीस कर छाछ के साथ सेवन कराते हैं। गज पर—कन्द को गोमूत्र में घिसकर या पानी में पीसकर

लेप करे। विच्छ या कनखजूरा के विष पर—कन्द चूर्ण को पीस कर लेप तथा सेक करते हैं। अगुली व्रण (विष गाठ) पर—कन्द को बकरी के दूध में पीस मोटा लेप करने से शीघ्र लाभ होता है।

(१) गर्भप्रसव एवं मासिक धर्म सम्बन्धी स्त्री रोगों पर—यदि वच्चा उत्पन्न होने के समय अधिक विलम्ब हो रहा हो तो इसके कन्द को काजी में या गरम पानी में पीसकर पैरो के तलुवी पर, हाथ की हथेलियों, पेड पर, भगोण्ठी पर लेप करने से शीघ्र प्रसव होता है। प्रसव हो जाने पर लेप को शीघ्र ही गरम जल से धो डालना चाहिये।

यदि प्रसव के समय कोई कष्ट न हो तथा वच्चा पैदा हो गया हो, किन्तु अपरा या जेर शीघ्र न गिरे तो इसका प्रलेप उक्त प्रकार से करे। इससे भी लाभ न हो तो कन्द को महीन पीस बत्ती बना गर्भाशय में प्रविष्ट करते हैं। मुखपूर्वक प्रसवार्थ उक्त प्रकार से लेप के साथ ही साथ कन्द के १ इंच टुकड़े को स्त्री की चोटी में तथा उतना ही टुकड़ा उसकी कमर में भी बाधते हैं। प्रसव होते ही इनको निकाल देते हैं।

मूढगर्भ पर—कन्द के साथ सखिया, दन्तमूल, बछनाग और पापाणभेद को समभाग लेकर पानी में पीस पेड़ और पेट पर लेप करते हैं।

मासिक धर्म जारी करने के लिये कन्द को पानी में पीसकर उसमें कपास तर कर योनिमार्ग में रखें।

योनि शूल—गर्भाशय या योनिमार्ग में शूल, वेदना हो तो कन्द को अच्छी तरह सुचिक्कन कर योनि में धारण करावे अथवा कन्द के साथ अपामार्ग और इन्द्रायण मूल को पीस पोटली बना योनि में रखें अथवा नीचे कण्ठमाला या अपची के प्रयोग में कहे हुए तैल की पिचकारी लगावें।

(२) कण्ठमाला (गण्डमाला) या अपची पर—इसकी कन्द का कल्क २० तोले, निर्गुण्डी (सभालू) का स्वरस ४-सेर तथा तिल तैल (कोई सरसों तैल लेते हैं) २ सेर लेकर यथाविधि तैल सिद्ध कर लें। इस तैल का पट्टी लगाते एवं सुघाते रहने से लाभ होता है। यदि अपची की गाठ बहुत ही कड़ी हो तो कन्द के चूर्ण को

सहद मे मिला लेप करने रह । इसमे कण्ठमाला, कजी गाठें शोथ सहित कुछ दिना मे विलीन हो जाती है ।

(३) वातपोडा, गठिया, वातजन्य शोथ और वात रक्त पर—इसका कन्द ५ तोने, धतूर फल, नीठ, अज-वायन ढाई-ढाई तोने तथा अफीम ३ मापे इनका कल्क बना आध मेर मग्मो तैल के साथ विधिवत् तैल मिद्ध कर मालिश करे । अथवा—

इसके कन्द का और शनावी का कल्क १-१ तोने, धतूर फल स्वग्म और लहसुना का रस ८-४ तोने तथा सरसो तैल आध मेर लेकर यथाविधि तैल सिद्ध कर मालिश करने से वातपीडा तथा शोथयुक्त गठिया या सधिवात पर शीघ्र लाभ होता है ।

वातरक्त पर—आगे सिद्ध माघिन प्रयोगो मे लान-ल्यादि लौह देखिये ।

(४) श्वेतकुष्ठ पर—इसके कन्द को चन्दन के समान घिसकर सफेद दागो पर रोजाना लगा दिया करें। इससे तीसरे दिन उस जगह छाला पड जायगा । तब उस पर ढाक (पलाश) का पत्ता बाध दें । इसमे उन छालो मे से पीला पानी निकलने लगेगा, उस पानी को दूसरी जगह शरीर पर न लगने दें, उसे साफ कर दिया करें । जब सब पानी निकल जाय तब मक्खन लगा दिया जाय । श्वित्र कोढ के लिये उत्तम इलाज है ।

—हकीम अहमद अलीशाह वैद्य त्रिशारद, तबीव स० यू० डिसेन्सरी, टाडा (धन्वन्तरि भाग २४ अङ्क ७ से उद्धृत)

(५) अर्श पर—वेदनायुक्त अर्शाकुरो पर—इसके कन्द के साथ समभाग सिरस अथवा चित्रक की छाल लेकर गोमूत्र या काजी मे पीस लेप करने है । अथवा केवल इसे ही पानी मे पीसकर लेप करते हैं । मस्से सूख जाते हैं ।

कफज अर्श पर—कन्द के साथ इन्द्रजौ, पीपल, चित्रक, श्रपामार्ग के चावल, चिरायता तथा मैधानमक का चूर्ण समभाग एकत्र खरल कर उसमे दुगुना गुड मिला अच्छी तरह कूटकर १-१ तोला के लड्डू बना ले । दिन मे दो बार खाकर जलपान करें । इसे लागल्यादि मोदक कहते हैं । —वृ० नि० रत्नाकर

(६) कर्ण मित्त पर—यदि कान मे उर्वरक यथावत् कण्डूयुक्त कणवादी शोथ हो तो कान के कर्क के साथ तुम्मी, कटुनी, कटुनी, कटुनी, कटुनी किये हुए तैल की मालिश करे । —भा० भै० रत्नाकर

कान मे पुण स्वाद हो तो इसे नीर के रस से शिम कान मे टपकाने है । कान मे कण्डूयुक्त शोथ, कणवादी यादि कोई कोढ पुन कान हो तो कान को पीसकर उमका रस कान मे डाले जाय । कन्द के साथ इन्द्रजौ पाप और चित्रक को पीस कर उमका रस कपडे में निचोटा कर कान मे डालने से कोढ निरस्त जाता है । कान मे उर्वरक हुए कृमि भी नाश हो जाते हैं ।

(७) विपिले जीटक दन्त मे उत्पन्न टिफाटक (फफोतो) पर—इसके कन्द के साथ समभाग अर्शिन, कडुवी तुम्मी के बीज, कटुनी तुम्ई के बीज और मूत्रो बीज लेकर एकत्र पीस लूण बना दें । इसे काशी में पीसकर लेप करने से अर्शिन पीठो के नाटने से उत्पन्न हुए विरफोटक नष्ट हो जाते हैं । —भा० भै० रत्नाकर

(८) व्रणान्तर्गन् शल्य निहन्नाय—इसके कन्द को पीसकर त्रण के मुम पर लेप करने से शल्य दिनों का भीतर रहा हुआ शल्य (वाटा भादि) भी शीघ्र निरस्त जाता है । —भा० भै० रत्नाकर

(९) कृमियुक्त दात या टाठ के दर्द पर—जिन श्रोत्र के दात या टाठ मे पीडा होती हो उनसे दूसरी श्रोत्र के हाथ या पैर के अङ्गुठे के तब पर इसकी कन्द का लेप करने से कृमि मर कर गिर पडते हैं ।

—भा० भै० रत्नाकर

(१०) पशुरोग पर—गाय, ब्रैल आदि के दस्त मे रक्कावट हो तो इसके पत्ते कूट कर घ्राटा या दाना पानी मे मिला खिलाते हैं ।

यदि किसी पशु की काच निकल आवे, गुदा या योनि बाहर निकल आवे तो इसके पत्ते को हाथो मे मसलकर उस अङ्ग के पास दोनो हाथो को रखने से अथवा दोनो हाथो मे उस अङ्ग को डेल देने से तथा दोनो हाथो मे पत्ते मलकर पशु के मुँह और नासिका के पास रखने से लाभ होता है । यदि पत्ते न-प्राप्त हो

तो इनके अशुद्ध कन्द के रस को हाथों में लगाकर उबत प्रयोग करें। —अ० तन्त्र

कलिहारी के सिद्ध साधित योग—

(१) लागली लोह रसायन—कलिहारी कन्द (शुद्ध) त्रिफला और लोहभस्म (कोई त्रिफला जारित लोहभस्म लेने है) - दसका खूब महीन चूर्ण एकत्र २०० तोले लेकर भागरे के स्वरस में घोट कर कुल ३६० गोलिया बना छाया शुष्क कर सुरक्षित रखें।

प्रथम दिवस आधी गोली, फिर क्रमश बढ़ाने हुए एक गोली सेवन करें। इससे विरेचन होने पर क्रमश मूत्र, पेशा, विनेपी और मानस (यूप) के साथ चावल का सेवन पथ्य रूप में करें। इस प्रकार एक मास पर्यन्त संयमपूर्वक घृत सहित स्निग्धान्न का भोजन करें। इनके बाद इच्छानुसार खान पान करें, किन्तु अजीर्ण न होने पावे इसकी और मत्तक रहे। अजीर्णजनक द्रव्य या अजीर्ण भोजन से सदा परहेज रखें। इस प्रकार एक वर्ष तक इस योग के सेवन से असाध्य रोग-ग्रस्त रोगी भी ठीक हो जाता है। वृद्ध भी पत्रल पौरुषयुक्त होकर मुदृढ़ शरीर वाला हो जाता है। तथा अत्यन्त दीर्घायु होता है। (अष्टाग हृदय, उत्तर स्थान अ ३६)

उक्त योग में—कलिहारी, हरड, वहेडा, आमला और लोह भस्म प्रत्येक ४०-४० तोले लेना होगा।

नोट—रुनकावती वटी, कनक मुन्डर, कालकूट, भैरव वटी आदि कई शास्त्रीय प्रयोगों में इसके कन्द की योजना है। हमारे यहाँ विन्तार भय से ऐसे ही प्रयोग किये हैं। जिससे इसकी विशेष प्रधानता है।

(२) लागल्यादि लोह (वातरक्त पर)—शुद्ध कलिहारी कन्द, मोठ, मिर्च, पीपल, हरड, वहेड, आमला, दाख (मुनवका बीज रहित) और शुद्ध गुग्गुलु १-१ भाग लोह भस्म मक्के बराबर (६ भाग) लेकर विजीरा नीबू के रस तथा त्रिफला क्वाथ से पृथक पृथक मर्दन कर २ रस्ती से १ मास तक की गोलिया बनावें। यथोचित

मात्रानुसार शहदके साथ सेवन में घुटनो तक तथा मर्वाङ्ग फूटा हुआ साध्यासाध्य वातरक्त नष्ट हो जाता है। (रसेन्द्र सार सग्रह)

(३) लागल्यादि गुटिका (कुष्ठ पर)—शुद्ध कलिहारी कन्द निसोथ, और लोहभस्म समभाग महीन चूर्ण कर भागरे के रस में १-२ दिन घोट कर ११ मास की गोलिया बनालें। (गदनिग्रह ग्रंथ के प्रमाणानुसार एक एक गोली ४-४ तोले की होती है, जो कि आजकल के लिये अत्यधिक है। गोलियों को छाया में सुखाकर रखें। उचित मात्रा में नित्य प्रातः सेवन करे। पचने पर रुक्ष पदार्थों के रस से पेया बनाकर खावें। यह पथ्य भोजन औषध पचने के बाद लेवें। समयपूर्वक ब्रह्मचर्य से रहे। औषध की मात्रा धीरे धीरे बढ़ावे। मपूर्ण कुष्ठ नष्ट होकर बुद्धि, मेधा, स्मृति की वृद्धि होती है। (गद निग्रह)

कलिहारी की विषाक्तता (विष प्रभाव)—

इसका विष प्रभाव प्राय बछनाग के जैसा ही होता है। शुद्ध की हुई भी इसे अधिक मात्रा में खाने से विष प्रभाव प्रकट होता है। उदर में जोर की ऐठन, मरोड होने लगती है, पतले दस्त होते हैं। वमन एवं आक्षेप आदि लक्षण होते हैं। बीच बीच में उक्त लक्षण थोड़े समय के लिये शमन हुये जान पड़ते हैं। किन्तु पुन तीव्र गति में प्रारंभ हो जाते हैं। यदि शीघ्र ही उचित उपाय न किया जाय तो पेट की पीडा और विरेचन के कारण वेहोशी बढ़कर मृत्यु हो सकती है।

उपचार—

मक्खन न निकला हुआ तथा पानी न मिलाया हुआ गाय के मूत्र में मिश्री मिला बार बार पिलावें। अथवा-

दही को कपड़ में बांध कर पानी निकाल दें। जो गाढा गाढा दही रहे उसमें शहद और मिश्री मिलाकर खिलावें। अथवा केवल शुद्ध ताजा घृत पिलावें।

कलुरुकी (Pouzalzia Indica)

इस वटादि कुल (Urticaceae) की वनौषधि के पेड वरगद या पीपल जैसे बड़े बड़े होते हैं। पत्ते—

एकान्तर, उपपत्रयुक्त तथा फूल छोटे होते हैं।

इसका कलुरुकी, काल्लुरुकी नाम मद्रामी भापा का है

कही कही इसे तुईया कहते हैं। लेटिन में—पीकालनिया इडिका।

भारत के दक्षिण में तथा मीलों, मलाया द्वीप

और चीन में इसके पेड़ अधिक पाये जाते हैं।

यह उपद्रव, गुंजाऊ और गर्दभ में उपयोगी माना जाता है।

कलौंजी (Nigella Sativa)

यह हरीतक्यादि वर्ग की एक नैमगिक क्रम से वल्गनाभादि कुल (Ranunculaceae) की श्रोपधि वास्त्व में भारतवर्ष की खास अतिप्राचीन उपज है। इसलिये प्रसिद्ध वनस्पति वैज्ञानिक डा० राक्सवर्ग तथा डा० एन्सली ने इसका वैज्ञानिक नाम नायगेला इडिका (Nigella Indica) रक्खा है। किंतु अन्य कई लोगो ने इसका मूल वास स्थान दक्षिण यूरोप, उजिष्ट आदि मान कर इसे नायगेला सटिव्हा नाम दे रक्खा है।

श्वेत जीरा और काला या स्वाहा जीरा ये दोनों सौफ कुल (Umbelliferae) के हैं। तथापि इन दोनों जीरो के साथ अन्य उक्त कुल की कालौंजी (कलौंजी) को मिलाकर आयुर्वेद ने जीरक त्रिनय कहा है। यद्यपि गुणधर्म में ये तीनों प्रायः एक समान हैं, तथापि कलौंजी में कुछ विपाक्त गुण की विशेषता है जो कि उक्त दोनों में नहीं है। अतः इसे श्वेत और काले जीरे से पृथक ही मानना योग्य है।

ध्यान रहे—काली जीरी (अरण्य जीरक) या कडु जीरा इससे एकदम भिन्न है। और जिसे वितायती जीरा (Darum Carni) कहते हैं, वह स्वाहा जीरे का ही विदेशी भेद है, कलौंजी नहीं है।

कलौंजी प्रायः नदी आदि जलाशयो के किनारे के खेतों में वर्षा के अन्त में बोई जाती है। पीधा सौफ के पीधे जैसा ही किन्तु उससे कुछ छोटा होता है। पत्ते सौफ के पत्र जैसे किन्तु उनमें पतले एक साथ जोड़े से लगते हैं।

फूल—शरद ऋतु में श्वेताभ या नीलाभ पीतवर्ण के होते हैं। फूलों के झुंड जाने पर शीतकाल में फलिया आधी इंच लम्बी होती है जिनमें काले तिल जैसे किन्तु उनमें मोटे तिकोने अनेक बीज होते हैं। बीजों का भीतरी भाग पीताभ श्वेत या एकदम श्वेत होता है। स्वाद में कुछ तिक्त, नीचू के गन्ध जैसी किन्तु उससे कुछ

तीव्र गुग्ध प्राती है। ये ही बीज कलौंजी प्रथम हैं। विदेशी कुछ बीजों में लहसुन जैसी भी गन्ध प्राती है। इन बीजों में एक प्रभावकारी उदरशील तैल तथा कुछ स्थिर तैल भी होता है। जिनमें एक प्रकार का तैल पूर्ण मात्रा में ही तथा जो वजन में नाहीं, मोटे, तेज एवं चरपरे ही वह उत्तल कलौंजी है।

यह दक्षिण भारत में तथा सिन्धु, पंजाब, नेपाल की तराई में और बंगाल में बोई जाती है। कई वर्षों से इसकी उपज कम होने से उसका अधिक भाग अफगानिस्थान, सिन्धु आदि देशों में यहा प्राता है।

नाम—

स—कालाजाजी, टपकुंचिका, कालिका, पृथ्वीका, वृहज्जीरक आदि।

हि—कलौंजी, मंगरैल। म—कलौंजी जीरें।

ब.—सुगरेला, मोटा कालाजीरो। गु—कलौंजी जीरें।

अ—स्माल फेन्नेल (Small fennel), नायगेला सीड्स (Nigella Seeds)

ले—नायगेला सटिवा, नायगेला इडिका।

रासायनिक संघटन—

बीजों में इसका प्रभावशाली एक उदरशील पीताभ तैल प्र. श. १५ तथा एक स्थिर तैल ३७.५ प्रतिशत होता है। इसके अतिरिक्त मेलान्थिन (Melanthin), अरेबिक एसिड (Araebic acid), अलव्युमिन, शर्करा आदि द्रव्य पाये जाते हैं।

श्रोपधि व्यवहार में इसके बीज ही लिये जाते हैं। इसका विपाक्त दाहक तत्व आग पर भूनने से उठ जाता है अतः मसालों में इसे भून कर ही डालते हैं।

गुणधर्म—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त तथा विपाक में कटु और उष्णवीर्य है। यह रोचन, दीपन, पाचन, अनुलोमन, प्राही, उत्तेजक, वृष्य या बल्य, पित्तवर्धक, लेखन, शोथ-

हर, वेदनास्थपन, गर्भाशय मकोचक, स्तन्यजनन, कृमिघ्न, कफनिस्सारक, मूत्रल, स्वेदजनन, कफवातशामक, ज्वरघ्न, दुर्गन्धनाशक, गुल्म, आमदोष, शूल, आध्मान, कास, अतिसार, ग्रहणी, प्रसूनरोग तथा वात व्याधि आदि नाशक है।

इसके सेवन से घृत तैल आदि स्निग्ध पदार्थों का पाचन अच्छी तरह हो जाता है। अन्न पचकर क्षुधा प्रदीप्त होती है। उदर में वात-सचय नहीं हो पाता। इसीलिये अग्निमाद्य, कुपचन, अजीर्ण, आध्मान आदि में अन्य औषधियों के साथ इसका व्यवहार किया जाता है।

गर्भाशय पर इसकी उत्तेजक क्रिया होकर उममें यथोचित संकोच विकाश की क्रिया होकर, प्रसूतिजन्य व्याधियां दूर होती हैं। तथा मासिक धर्म की क्रिया में भी यथोचित सुधार होता है। किंतु गर्भिणी को इसका सेवन हानिकर है।

विरेचन द्रव्यों में ऐठन, मरोड़ आदि की शांति के लिये इसकी योजना की जाती है।

इसमें मूत्रल गुण होने से सर्वाङ्ग शोथ और जलोदर में तन्नाशक औषधियों के साथ इसका उपयोग करें।

शीतप्रधान विपमज्वर तथा सूतिका ज्वर में बीजों को साधारण भूनकर चूर्णकर यथोचित मात्रा में पुराने गुड़ के साथ या शहद के साथ सेवन कराते हैं।

शिर शूल में इसके चूर्ण का नस्य देते हैं।

हिक्का में—इसके चूर्ण को तक्र (छाछ) के साथ देते हैं। अथवा शहद या मक्खन से बार बार चटावें। वातप्रकोप या किसी जतु के दश से उत्पन्न हुई हाथ पैरों की पीडायुक्त सूजन पर इसका लेप किया जाता है।

रक्तपित्त विकार की दशा में यदि रोगी के उद्गार और निश्वास में रक्त की गन्ध आने लगे तो इसके बीजों के चूर्ण में दोगुनी मिश्री मिला सेवन करावें। (चक्रदत्त)

वृक्क और बस्ति की ग्रन्थी पर—बीजों को पानी में पीस शहद मिलाकर पिलाते हैं।

शीतजन्य शिर शूल पर—इसके साथ स्याह जीरे का चूर्ण मिला प्रलेप करते हैं।

(१) स्त्री रोगों पर—प्रसूति सम्बन्धि विकारों पर

इसका प्रयोग चित्रकमूल के साथ करने से क्षुधावृद्धि एवं पाचन क्रिया में सुधार होकर गर्भाशय की वृद्धि तथा स्तन्य (दूध) की वृद्धि होती है। दुग्ध वृद्धि के लिये स्त्री को इसे तरकारी या कढ़ी में (इसके योग से बनी हुई शाक या कढ़ी) देते हैं।

रजोरोध, कण्ठार्तव में ५ रत्ती में १० रत्ती तक इसका चूर्ण शहद के साथ दिन में दो बार चटाते रहने से शीघ्र लाभ होता है। कण्ठप्रसव तथा प्रसव के पश्चात् गर्भाशय सशोधनार्थ इसका प्रयोग करने से लाभ होता है तथा स्तन्य एवं स्वास्थ्य की वृद्धि होती है।

(२) जलसत्रास (पागल कुत्ते के दश) पर—बीजों को सिरके में भिगोकर तथा सुखाकर महीन चूर्ण कर मात्रा ७ से १०॥ मासे तक दिन में २-३ बार। जल के साथ देते रहते हैं, इसका हलुवा बनाकर खिलाते हैं।

(३) कुष्ठ आदि चर्म रोगों पर तथा खालित्य पर—व्युची (छाजन, एग्निभ्रमा) पर इसका प्रयोग विल्वपत्र के

कालींजी

Nigella sativa Linn.





रस तथा हृदी के रस के साथ कराते हैं। इससे पामा एव शुष्क कण्डू आदि पर भी लाभ होता है। साथ ही साथ इसका लेप तथा इसके तेल की मालिस भा कराते हैं। इसका नियमपूर्वक उपयोग करने से कुष्ठ मे भा लाभ होता है।

यीवन पिडिका (मु झासी) पर—बीजो को सिरके मे पीस कर रात्रि के समय चेहरे पर लेप करें तथा प्रात धो डालें। इस प्रकार ४६ दिन करने से मुहासे मिट जाते हैं। शरीर पर अन्य स्थानो की पिटिकायें एव दाग भी इसके लेप से दूर हो जाते है। आगे कलौंजा कल्प मे कलौंजादि तैल देखिये।

खालित्य (सिर के गज) पर—बीजा को जलाकर उसकी भस्म को मोम तैल या तिल तैल मे मिला मर्दन करते रहने से लाभ होता है।

(४) नारु, नहरुवा पर—बीजो को पीस तथा छाछ (तक्र) मे औटाकर प्रलेप करते है। यदि नारु टूट गया हो तो इसके बीज, पर्त शाखाओ को पीस कर ढावें।

(५) प्रतिश्याय पर—प्रतिश्याय का दशा मे छीकें अधिक आती हो, तथा नाक से पानी अति बहता हो, तो इसका चूर्ण जैतून के तैल मे मिला ३-४ वू द नाक मे टपकावें (नस्य दें), तथा इसे भूनकर चूर्ण तथा नौसादर चूर्ण २-२ मासे और सोठ चूर्ण ३ मासे एकत्र मिला वस्त्र मे पोटली बना वार वार सू घते रहने से लाभ होता है। बीजो की धूनी भी देते हैं।

(६) कृमि और कामला पर—इसके चूर्ण को सिरके मे मिला पेट पर लेप करने से, तथा इसके चूर्ण मे एलुवा मिला और पीस कर बत्ती बना गुदा मे धारण कराने से उदर कृमि एव कद्दूदाना या चून्ने कृमि नष्ट होजाते है।

(७) वात व्याधि पर—कलौंजी तैल का अभ्यङ्ग लाभप्रद होता है। इस तैल का अभ्यङ्ग तथा साथ ही इसे दूध मे मिला पान कराने से पक्षाघात (लकवा) अवसन्नता, कम्प, धनुपटकार आदि वात व्याधिया दूर होती हैं।

कलौंजी तैल के अन्य प्रयोग—नपु मक को इस तैल मे जैतून तैल मिलाकर मिलने मे कामशक्ति जाग्रत होती

है। साथ ही साथ छ्म तैल को तिला रूप मे शिशनेन्द्रिय पर और कमर पर घीरे घीरे मालिस भा करावें।

इस तैल के मर्दन से नाडी श्र्थित्य, मानवेधियों को शिथिलता, एव गीतजन्यशूल दूर होता है।

कर्णशोय तथा वाधिर्य मे इस तैल को कान मे डालते रहने से लाभ होता है। मृगा (अपस्मार) मे इसका नस्य देते हैं। इस तैल की मिर पर मालिस करने से मस्तिष्क का अवरोध दूर होकर बुद्धि शक्ति एव स्मरण शक्ति बढ़ती है।

(८) केशवृद्धि के लिये वाजो को पानी मे पीस और छानकर वालो मे मलने रहने से उनका झडना बन्द होकर वे बढ़ने लगते हैं।

ऊनी कपडो को दामक आदि से सुरक्षित रखने के लिये बीजो के चूर्ण के माय थोडा कपूर मिलाकर कपडों के अन्दर चुरकाते हैं।

मात्रा विचार—चूर्ण की मात्रा—४ रत्ती से ८ रत्ती तक। अधिक से अधिक ३ या ४ मासे तक इसे दिया जा सकता है। इसकी अधिक मात्रा ७ मासे तक दात प्रकृतिवाले को देते हैं।

अत्यधिक मात्रा मे सेवन से शारीरिक उष्णता तथा नाडी का गति अत्यन्त तीव्र होकर सूच्छा आती है। गर्भविस्था की दशा मे गर्भाशय का अत्यधिक मकोच होकर गर्भपात हो जाता है। इसके अत्यधिक सेवन से उत्पन्न हुये उग्रद्वो के प्रतिकारार्थ दुग्ध, घृतादि शीतल स्निग्ध पदार्थों का अधिक मात्रा मे सेवन करावें। गोद कतीरा को पानी मे भिगोकर मिश्री मिला पिलावें अथवा वमन करावें।

कलौंजी-कल्प—

(१) कलौंजादि तैल—कलौंजी चूर्ण, वावची, दाह-हृदी चूर्ण और गुगल ५-५ तोले तथा गन्धक २॥ तोले लेकर सबका एकत्र चूर्ण महीन घोट कर एक सेर नारियल तैल मे मिला बोतल मे भर रखें। दिन मे २-३ बार खूब हिला दिया करें। इस तैल के मर्दन करने से कुष्ठ आदि विविध चर्म रोगो पर लाभ होता है।

(२) कलौंजी-माजून या अवलेह—भुनी हुई कलौंजा का चूर्ण १५ तोले लेकर उसके साथ सफेद तथा

काली मिर्च ३॥-३॥ तोला, दालचीनी १॥ तोला और सताप (सदाव) के शुष्क पत्र ४॥ तोला, इनका चूर्ण मिलाकर उसमें मुरब्बा सौंठ १२ तोला मुरब्बा आमला १८ तोला, गुलकन्द तथा मिश्री या शक्कर ३०-३० तोले एकत्र मिलाकर और घोटकर सुरक्षित रखें।

मात्रा—१॥ तोला दिन में ३ बार सेवन से अतिसार, अजीर्ण, अग्निमाद्य, अम्लपित्त, मुख दौर्गन्ध्य आदि विकार दूर होते हैं। यूनानी ग्रंथों में यह प्रयोग 'जुवारिशे कमून' नाम से प्रसिद्ध है।

(३) कलौजी-मसाला (गरम मसाला)—कलौजी, बनिया, मीथी, सौफ, जीरा श्वेत, जीरा स्याह, ये सब भुने हुये ५-५ तोला तथा सेंधा नमक ५ तोला, काली मिर्च, दालचीनी, तेजपात, सौंठ और अमचूर २॥-२॥

तोले, भुनी हींग व हल्दी १-१ तोले—इन सबको एकत्र कूटकर चूर्ण बना रखें।

इसमें से यथारुचि थोड़ा थोड़ा दाल, शाक में मिला देने से वे स्वादिष्ट बनते हैं। अरुचि, अजीर्ण, आघमान, अग्निमाद्य, आमवृद्धि, उदरगूल, अधिक डकार एवं छोटे छोटे उदर कृमि नष्ट होते हैं।

(४) चटनी-कलौजी—भुनी कलौजी, भुना जीरा, कालीमिरच और इमली का गूदा समभाग तथा कालानमक (स्वाद आवे उतना), खट्टे अनार का रस (भिगोकर एक रस हो उतना), और शहद अथवा गुड मिलाकर अललेह जैसा भोजन के साथ चटनी रूप से सेवन करने से अरुचि तथा अग्निमाद्य दूर होते हैं।

—गावो में औषधरत्न

कल्पवृक्ष (Celestial tree)

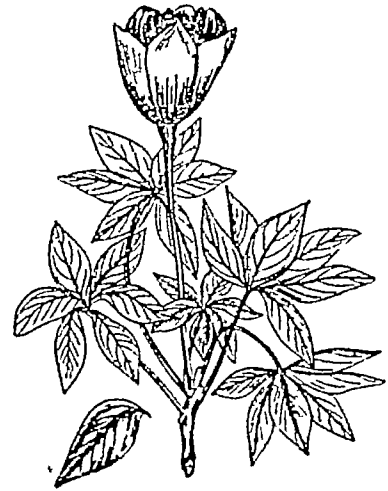
इस पुराण प्रसिद्ध कल्पवृक्ष या कल्पतरु के विषय में वैद्यरत्न कविराज प्रतापसिंह जी ने सचित्र आयुर्वेद में एक छोटा सा सचित्र लेख प्रकाशित कराया था। उसी का सार अत्र यहाँ साभार दिया जाता है—

अजमेर से १६ मील दूर "मगलियावास" नामक ग्राम के समीप दो वृक्ष हैं, जिनकी राजस्थान के लोग कल्पवृक्ष के नाम से पूजा करते हैं। वहाँ के लोगो में विश्वास है कि जो सच्चे हृदय से प्रार्थना करता है, उसकी मनोरथ सिद्धि अवश्य होती है। एक वृक्ष में पत्ते बड़े और दूसरे में छोटे होते हैं। बड़े पत्ते वाले वृक्ष को मादा और छोटे पत्ते वाले को नर कहते हैं।

इसका तना ३४ फीट से अधिक मोटा और ऊँचाई ५७ फीट से भी अधिक होती है। पुष्प कमल के जैसा होता है। पत्ते सदासुहागिन के पत्ते जैसे होते हैं। पत्तों में समानान्तर रेखाएँ होती हैं और रङ्ग गहरा हरा होता है। पत्ता बड़ा सुदृढ होता है। वहाँ के लोगो का विश्वास है कि इसमें १२ साल के बाद एक बार एक ही फल आता है जो आकार में बेंगल से कुछ बड़ा होता है। उसके रङ्ग का पता नहीं लग सका। स्थानीय वैद्यों का मत है कि यह औषधि में भी काम में आता है। किन्तु औषधि का पूर्ण ज्ञान उन्हें नहीं है।

उक्त लेख का सारांश चित्र सहित यहाँ दिया

कल्पवृक्ष CELESTIAL TREE



कल्पवृक्ष

गया है। आशा है कोई जानकार सज्जन इसके विषय में कुछ विशेष प्रकाश डालने की कृपा करेंगे। अगले संस्करण में सघन्यवाद प्रकाशित किया जावेगा।

हमारे ख्याल से यह गोरख इमली (Adansonia Digitata) की ही कोई जाति विशेष वृक्ष Malvaceae कुल का होना सम्भव है। कारण अजमेर की ओर गोरख इमली को ही कई लोग कल्पवृक्ष भी कहते हैं। आगे गोरख इमली का प्रकरण देखिये।

कसेर [Scirpus Grossus]

यह मुस्तक (मोथा) कुल (Cyperaceae) का शाक वर्ग का एक कन्द शाक है। बड़ा कसेर (राजकसेरक) तथा छोटा कसेर के भेद से यह दो प्रकार का होता है।

बड़े का कन्द छोटे की अपेक्षा बड़ा और मोटा अखरोट जैसा होता है। औषधिकार्य में तथा शाक के लिये यही प्रशस्त माना गया है। इसके नाम स्किर्पस ग्रासस तथा स्किर्पस टुबरोसस (S Tuberosus), स्किर्पस कैसुर (S Kysoor) हैं। यह भारत के उष्ण प्रदेशों में तथा चीन में अधिकता से होता है। सिंगापुर का कसेर उत्तम माना जाता है।

छोटे का कन्द नागरमोथा जैसा, उससे कुछ बड़ा होता है। इसे भाषा में 'चिचोड' भी कहते हैं। इसे चवाने से मोथा जैसी गन्ध आती है तथा देखने में भी यह मोथा जैसा होने से निघण्टुओं में कहीं कहीं नागरमोथा (मुस्ता) के पर्यायवाची शब्दों में कसेरक नाम पाया जाता है। वैसे भी छोटे और बड़े दोनों कसेर मुस्ता कुल के ही हैं। छोटे का लैटिन नाम स्किर्पस आर्टिक्युलेटस (S Articulatus) या सायपरस एस्क्युलेन्टस (Cyperus Esculentus) है। यह बंगाल आदि पूर्वीय भारत के प्रान्तों के जलाशयों में या दलदल (प्रचुर जल-पूर्ण स्थानों) में विशेष पाया जाता है। बड़ा कसेर भारत के दक्षिण में विशेषतः कोकण प्रान्त में अधिक होता है। उसे उधर कचेरा कहते हैं। कसेर की कई जातियां उस और दक्षिण में पाई जाती हैं।

कसेरका वर्षाद्यु पौधा आर्द्र भूमि में या ताल, भीलो में उपजता है। इसका काण्ड २ से १० फीट तक ऊंचा उगली जैसा स्थूल, ३ पहल का होता है।

पत्तों—तलवार जैसे लम्बे अल्प प्रमाण में होते हैं। पुष्पमजरी वर्षाकाल में लगती है। यह ३ फीट तक लम्बी बढ़ती है, इसी में इसके फल और बीज होते हैं। फल बहुत छोटे घूसर या काले रंग के होते हैं।

कन्द—छोटे का नागरमोथा जैसा किन्तु कुछ बड़ा होता है। बड़े का अखरोट जैसा, किन्तु उससे बड़ा गोलाकार, ऊपर से काला, मोटे या स्थूल केशयुक्त,

भीतर से गूँठ, स्वाद में मधुर, किंचित् फीका एवं सुगन्धित होता है। ये कन्द मार्च से लेकर मई या जून मास तक प्राप्त होते हैं। इनका शाफ बनाते हैं। कई लोग ऊपर का छिलका हटाकर कच्चा ही खाते हैं।

नाम—

सं०—कसेरक, राजकसेरक, गुण्ड, दीघकाण्ड, त्रिकोणक, अक्षिपत्र।

हिन्दी—कसेर, गोंदला, केउटी।

मराठी—कचेरा, कुरडया, कचरा। बंगाली—केशुरधारा, ललुकैसुर। गुजराती—कसेलान।

अंग्रेजी—वाटरचेस्टनट (Water Chestnut)

ले०—ऊपर देखिये।

रासायनिक संघटन—

कन्दों में स्टार्च प्रतिशत ६३, प्रोटीन ७, गोद ७, एव काण्ड भाग ६ होता है।



गुणधर्म और प्रयोग--

गुह, रुक्ष, मधुर, कषाय, विपाक मे मधुर तथा शीत वीर्य है। यह पित्तशामक, कफवातवर्धक, तृष्णा शामक, वमन निवारक, विष्टम्भी, ग्राही, स्तम्भन, हृद्य, रक्त-स्तम्भक, वृष्य, वल्य, प्रजास्थापन, स्तन्यजनन चक्षुष्य दाह प्रशमन, व्रणशोथहर, प्रमेहघ्न और विषघ्न है।

इसके अधिक सेवन से उदर मे कृमि होने की सम्भावना है। छोटा कसेरु विशेषत सौम्य रेचक होता है। कसेरु का फूल-पित्तघ्न और कामलानाशक है। पित्तज और रक्त प्रकोपजन्य ज्वरो मे कन्द का पेय और प्रलेप लाभकारी होता है। शुष्क कास मे इसके कन्द के चूर्ण मे समभाग मिश्री का चूर्ण मिला थोडा थोडा मुख मे डालते रहने से लाभ होता है। औषधि भक्षण से हुई मुख की विरसता इसके चवाने से दूर होती है। वमन निवारणार्थ कन्द के चूर्ण मे शहद मिला कर चटाते हैं।

(१) विसूचिका आदि पर—इसे गुलाबजल मे पीस छानकर पिलाने से तृष्णा, वमन, अतिसार की शान्ति तथा हृदय को शक्ति प्राप्त होती है।

कन्द को छिलकासहित पीसकर गुलाबजल और मिश्री मिलाकर सेवन करने से यह शीतल दूषित वायु-जन्य विकारो को दूर करने वाला और पूयमेह नाशक है।

(२) नेत्र रोगो पर—कन्द के साथ मुलैठी को पीस कर लेप करने से, अथवा इसके चूर्ण के साथ मुलैठी का चूर्ण मिला वस्त्र मे पीटली बना आकाश के वर्षा जल मे भिगो कर आखो पर फेरते रहने से रक्ताभिष्यन्द (रक्त प्रकोप से आखो का आना) मे लाभ होता है, (सुश्रुत) [देखो प्रयोग ४] विस्फोट और व्रण शोथ मे भी मुलैठी के साथ इसके कन्द को पीस कर लेप किया जाता है।

(३) विसर्प पर—कन्द को महीन पीस गौघृत के साथ लेप करें। अथवा कसेरुवादि लेप देखो नीचे विशिष्ट योगो मे।

मात्रा—कन्द की ६ मासे से १ तोला तक। इसके अभाव मे कमलगट्टा का प्रयोग किया जाता है।

(४) पित्तज और रक्तज नेत्राभिष्यन्द पर—इसके कन्द के तथा मुलैठी के चूर्ण को एकत्र मिला कपड़े मे

बाध कर पीटली बना बकरी के दूध और घी मे भिगो-कर आखो मे निचोडने से लाभ होता है। (वगसेन)

कसेरु के कुछ विशिष्ट योग—

(१) कसेरुवादि क्षीरम्—(गर्भशूल एव गर्भस्राव पर) कसेरु के साथ समभाग सिंघाडा, जीवनीयगण (इसमे अष्टवर्ग के साथ मुलैठी, जीवन्ती, मुद्गपर्णी और मापपर्णी लेते हैं) कमल, नीलोफर, एरण्डमूल तथा शतावर लेकर जौकुट कर किया हुआ चूर्ण मात्रा दो तोले, दूध ३२ तोले और जल १२८ तोले एकत्र मिलाकर पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर उसमे खाड या मिश्री मिला सेवन करने से गर्भशूल नष्ट होता है। व गिरता हुआ गर्भ रुक जाता है (वगसेन)।

कसेरुवादि क्वाथ—कसेरु के साथ समभाग सिंघाडा पद्माक, नीलोफर, मुद्गपर्णी और मुलैठी लेकर क्वाथ बनावें। (अथवा क्वाथ बनाकर केवल कल्क बना मात्रा ३ मासे) दूध और खाड मिला कर पीने और दूध भात खाने से भी वही लाभ होता है। (वगसेन)

(२) कसेरुकादि सर्पि (पित्तज हृद्रोग पर)—कसेरु, शैवाल, अदरक, मुलैठी, कमलनाल और पीपलामूल के कल्क से दूध के साथ घृत पाक सिद्ध करें। इसे ६ मासे से १ तोला की मात्रा मे लेकर शहद मिला सेवन करने से पित्तज हृद्रोग नष्ट होता है। (यो २)

(३) कसेरुवाद्यवलेह—(कास, ज्वर आदि नाशक) कसेरु २॥ सेर कूटकर २४॥ सेर जल मे पकावें। लगभग ६॥ सेर जल शेष रहने पर छान लें। फिर उसमे ५ सेर गुड और १ पाव घृत मिला पुन पकावें। गाढा हो जाने पर नीचे उतार कर १६ तोला त्रिकुटा चूर्ण (समभाग सोठ, मिर्च, पीपल का चूर्ण), १२ तोला त्रिजात (समभाग दालचीनी, इलायची, तेजपात का चूर्ण) तथा केसर का चूर्ण ८ तोला मिला दें।

मात्रा—१ से ४ तोला सेवन से खासी, ज्वर, हृद्रोग, पाण्डू, विवर्णता, दुर्बलता और आध्मान नष्ट होता है। स्वर और पुष्टि की वृद्धि होती है। (ग० नि०)

(४) कसेरुवादि क्वाथ (तृषा पर)—कसेरु के साथ सिंघाडा, कमलगट्टा, कमलनाल और ईख मिला जौकुट

चक्रिकाकार या गोलाकार होते हैं।

कसौंदी और चकवड (चक्रमर्द) में भेद यह है कि चकवड के क्षुप छोटे पत्ते गोल, फली पतली, गोल और बीज उर्द जैसे होते हैं।

न्वालियर की ओर कसौंदी को ही सरफोका कहते हैं किन्तु वास्तव में सरफोका (शरपुखा) भिन्न है।

काली कसौंदी यह साधारण कसौंदी की ही एक उपजाति है तथा काली कसौंदी की ही एक दूसरी जाति वास की कसौंदी है। इन दोनों प्रकार की काली कसौंदी का पौधा या क्षुप उक्त साधारण कसौंदी जैसा ही सरल, शाखा बहुल, चिकना, किन्तु वर्ण में काला या नीला श्याम होता है। इसका क्षुप कई वर्ष तक रहता है तथा काफी बड़ा हो जाता है। पत्तियां प्रत्येक सीक पर ६ से १२ तक जोड़े से (सयुक्त), भालाकार एवं नुकीले होते हैं। वृन्तमूल के समीप एक ग्रन्थि होती है। पुष्प साधारण कसौंदी के पुष्प जैसे ही पीले तथा फली दीर्घ, क्षाण और चिकनी और बीज मटर जैसे होते हैं। मूल तन्तुवहुल, कड़ी एवं मूलत्वक् कुछ काले रंग की कस्तूरी जैसे गंधयुक्त होती है।

काली कसौंदी का आदि उत्पत्तिस्थान भारतवर्ष ही है तथा साधारण कसौंदी बाहर से यहाँ लाई गई है और चारों ओर प्रचुरता से इन्में अपना विस्तार कर लिया है। हिमालय से लेकर दक्षिण में सीलोन पर्यन्त तथा पश्चिम बंगाल आदि देशों में प्रायः सर्वत्र सुलभ है। किन्तु काली कसौंदी अब दुर्लभ होती जाती है। यह प्रायः पर्वतीय प्रदेशों में गावों के आसपास कहीं कहीं मिलती है। ब्रह्मदेश में यह अधिक पायी जाती है।

हिन्दी शब्द सागर में कसौंदी के एक लाल भेद का उल्लेख है। यह लाल कसौंदी सदा बहार, पत्तियां गहरे हरे, रंग की कुछ लालिमायुक्त होती हैं। फूल भी कुछ ललाई लिये हुये पीला होता है। इसकी पत्ती और बीज बवासीर (अर्श) की दवा के लिये काम आते हैं।

नाम—

साधारण और काली कसौंदी के—
संस्कृत—कासमर्द, अरिमर्द, कासारि, कर्कश।
हिन्दी—कसौंदी, कासिन्दा, कसौंजी, गजरसाग तथा

काली कसौंदी। गुर्जर—कासंदरो, कसदी, कूजी।

मरेठी—कासविंदा, हिकल तथा रान टाकला।

बंगला—केसेन्दा तथा कालकसुंदा, कालकाकसौंदा।

अंग्रेजी—निग्रो काफी प्लांट्स (Negro coffee plants) तथा सेना सोफेरा (Senna Sophera), सेना एस्कुलेंटा (S Esculenta)

लेटिन—Cassia Occidentalis

रासायनिक संघटन—

इसकी पत्तियों में सनाय के जैसा विरेचन तत्व कैथ-टिन (Cathartin), कुछ रजक द्रव्य और लवण होते हैं। बीजों में प्रतिशत ३४ सेल्युलोज, गोद २८.८, एक्रोसीन (Achrosine) १३.५८, वसा द्रव्य (Olein & Margarin) ४.६, फ्राइसोफेनिक एसिड, केल्सियम सल्फेट और फास्फेट ०.६ इत्यादि द्रव्य होते हैं। काली कसौंदी में एमोडीन व एसिड फ्राइसोफेनिक का विशेषता होती है।

गुणधर्म और प्रयोग—

रूक्ष, लघु, तीक्ष्ण, तिक्त, मधुर, विपाक में कटु और उष्णवीर्य है। यह कफवातशामक, पित्तसारक, दीपन, पाचन, वातानुलोमन, रेचन, कफघ्न, कास श्वासहर, मूत्रल, आक्षेपशामक, वेदनास्थापन, कुण्ठघ्न, ज्वरघ्न, कठशोधक और विपघ्न है।

पत्र—पाक में कटु, कफनातनाशक, पाचक, उष्ण वीर्य, लघु, श्वास, कास, अरुचि एवं रक्तविकारनाशक तथा कठशोधक है।

इसकी पत्र-शाक—अग्निदीपक, स्वादिष्ट, त्रिदोषनाशक, वात, कफ, श्वास, ज्वर, उदरकृमि, अर्श, सूखी गीली खामी और हिवकानाशक है।

पत्र का रस नाक में सुडकने से नथुनों का अवरोध दूर होता है। मिर के खालित्यजन्य विस्फोट पर पत्रों को पीसकर लेप करते हैं। कर्णशूल पर पत्र रस को दूध में मिला कान में टपकाते हैं। विसर्प और शोथ पर पत्रों को पीसकर लगाते हैं। मकड़ी के फिर जाने और बरं के दश पर पत्ती को पीसकर मलते हैं। शरीर पर क्षत या जखम के होते ही पत्ती को पीसकर लगाने से लाभ होता है। कठमाला पर पत्रों के साथ काली-

मिर्च को पीसकर लेप करते हैं। उक्त जस्म और कट-माला के प्रयोग के लिये काली कर्सादी पत्र शीघ्र लाभकारी होते हैं।

कालीकर्सादी के पत्र बीज आदि विशेष शोधक रेचक एव कृमिघ्न गुणविशिष्ट हैं। पाण्डु, जलोदर, यकृत विकृति आदि में, विशेषतः शीत प्रकृति के रोगी को पत्तो का रस या फाट कालीमिर्च के चूर्ण के साथ सेवन कराते हैं। इसके पत्र रस को विच्छेदश की अवस्था में कान में टपकाते हैं।

(१) हिक्का और श्वास पर—काली या साधारण कर्सादी पत्र १-२ तोले लेकर दो सेर पानी में पकावे, १ सेर जल शेष रहने पर छानकर उसमें ४ तोले मूंग की दाल मिला यूप तैयार करें। इसके पीने से हिचकी और श्वास में लाभ होता है। यूप को थोड़ा थोड़ा बार बार पीना चाहिये। (यो र) कुकुर कास में भी इससे लाभ होता है।

(२) कफज कास पर—पत्र स्वरस के साथ छोड़े की लीद का रस और शहद मिला सेवन करें अथवा केवल पत्र स्वरस के साथ ही शहद मिला थोड़ा थोड़ा बार बार चटाने से लाभ होता है। —च चि अ १८

(३) जलोदर, सन्धिशूल एव आमवात पर—पत्तो को गरम कर शैया पर बिछा उस पर जलोदरी तथा सन्धिशूल ग्रस्त रोगी को लिटाने से लाभ होता है।

केवल सन्धिशूल या आमवात ही तो पत्तो की चाय बनाकर उसमें शहद तथा १ रत्ती रसकपूर मिला पिलाते हैं तथा पत्तो को पानी में उवाले कर उस पानी में स्नान कराते हैं।

जलोदर की दशा में—पत्र १॥ तोला, ११ काली मिर्च के साथ सोफ के अर्क में पीस छानकर नित्य दो बार पिलाते रहने से ७ दिन में लाभ होता है।

आमवातिक एव प्रादाहिक ज्वरों में पत्र का फाट दिया जाता है।

इसकी पत्ती के रस में, आमलासार गवक को खूब महीन पीस कर तथा कपड़े पर फैलाकर आमवातरोगी के विकारी सधियों एव अन्य स्थलों पर इसे चिपका देवे और ऊपर से १५ मिनट तक स्वेदन करें। इससे

विकारी द्रव्य विलीन होते हैं, पीडा कम होजाती है, एवं नाडियों को वन प्राप्त होता है, रोगों का उद्घाटन होकर सूजन उतर जाती है। (श्रा वि. कोष)

(४) गुजाक और फिरग रोग पर—गुजाक या पूष-मेह की प्रथमावस्था में तथा फिरग रोग में भी इनके पत्ते १० मांशे को कालीमिर्च ३ मांशे के साथ पानी में पीस छानकर प्रतिदिन १ या २ बार पिलावें। ७ दिन में लाभ होता है। किंतु लक्षणवर्जित आहार करें।

गुजाक की उग्रवर्णा के उपगन्त की दशा में इसकी (विशेषतः काली कर्सादी की) ताजी पत्तियों द्वारा निर्मित फाट की उत्तर वस्ति लाभकारी होती है।

फिरग रोग या उपदश के व्रणों को उक्त फाट से ही घोना श्रेयस्कर है।

(५) व्रणशोथ, नारु तथा दद्रु, कण्डू आदि पर—काली कर्सादी पत्तो को पीस टिकिया बना बांधने से व्रण पककर फूट जाता है। पश्चात् पत्तो के कल्क को गोघृत के साथ लगाते रहने से व्रण का सुचार होता है।

नारु पर—पत्तो को नमक और प्याज के साथ पीसकर बांधते हैं। नारु शीघ्र बाहर निकल आता है।

दाद, सुजली आदि पर—पत्र रस में चन्दन को पीस कर लगाने अथवा पत्र-स्वरस में नीबू का रस मिला कर बनाया हुआ पलस्तर बांधने से लाभ होता है।

(६) नेत्राभिष्यन्द आदि नेत्र विकारों पर—नेत्राभिष्यन्द (आखें आने पर) में पत्तो को दूध में पीस गरम कर पुट्टिका जैसा बना आँसु पर बांधने से वेदना और लाली दूर होती है।

नेत्र शूल पर—पत्र रस में असली ताजा शहद मिलाकर आँखों में टपकावें।

रत्तीधी पर—पत्र रस को आँजने से तथा इसके पत्तो के और बीज चूर्ण को गेहूँ के आटे में मिला रोटा पकाकर तिल-तैल के साथ कुछ दिन खायें।

(७) कामला और कृमि रोग पर—इसके २-४ पत्र लेकर दो काली मिर्च के दानों के साथ पीस छानकर प्रातः साथ पिलावें।

कृमि पर—पत्रों का क्वाथ पिलाते हैं, सूत्र कृमि, कद्दूदाना आदि उदरस्थ कृमि नष्ट होते हैं। फिर कोई

रेचन देकर कोष्ठ शुद्धि कर देते हैं।

(८) शेर की मूँछों का बाल पेट में चले जाने से जो उपद्रव होते हैं, उनकी शांति के लिये पत्र रस तीन दिन तक पिलाते हैं।

बीज—इसके बीज विरेचक, कास, कुक्कुर-कास-निवारक ज्वरहर, तथा कुष्ठ आदि नाशक हैं।

इसकी अघषकी फली को भूनकर विच्छ्र दश पर खिलाते हैं। तथा इसे कृच्छ्रकास श्वास की दशा में भी खिलाते हैं।

बीजो को भूनकर खाने में दस्त बन्द होते हैं। बिना भुना बीज दन्तावर होता है। भुने बीजो के चूर्ण में समभाग शहद मिला ३ मासे तक लेने से अतिसार और प्रवाहिका में लाभ होता है।

बीजो को थोड़ा आग कर सेक कर काफी के स्थान पर उपयोग करने से मानसिक उत्तेजना बढ़ती है। तथा ज्वर में स्वेद लाने व कफ को दूर करने में यह हितकर है। बीजो को उक्त प्रकार से भून लेने से उसका स्वाद काफी के जैसा ही हो जाता है। आगे विशिष्ट योगो में कर्सीदी-काफी का प्रयोग देखिये।

दाद, खुजली आदि चर्म रोगो पर इसके बीजो को काजी के साथ पीसकर लगाते हैं। बीजो का क्वाथ पिलाने से पसीना आता है। मधुमेह बीज में चूर्ण को शहद के साथ सेवन कराते हैं।

(९) त्रिबन्ध, सिद्ध कुष्ठ तथा व्यङ्ग एव विचर्चिका जन्म चक्रतो पर—बीजो के साथ मूली बीज और गधक एकत्र कर पानी के साथ पीस कर लेप लगाते हैं। इसके लिए काली कर्सीदी के बीज विशेष लाभकारी हैं।

(१०) कृच्छ्रश्वास एवं कफज कास पर—बीज का महीन चूर्ण १५ तोला, पीपल और काला नमक चूर्ण ३-३ मासे सबको पानी में खरल कर चने जैसी गोलिया बना रक्खें। १-२ गोली मुख में प्रात एव रात्रि में धारण किया करें।

(११) रक्ताशं पर एव सौम्य विरेचनार्थ—रक्ताशं (खूनी ववासीर) पर—इसके बीज १५ नग तथा काली-मिरच दो नग दोनो को एकत्र पानी के साथ घोट पीस कर प्रात साय पिलाते हैं।

सौम्य रेचनार्थ—बीज का क्वाथ १ भाग, बीज चूर्ण १० भाग पानी मिलाकर पकाया हुआ, मात्रा—२।। तोले से ५ तोले तक देने से कोष्ठबद्धता दूर होती है।

(१२) बालको के आक्षेप रोग पर—बीज चूर्ण २ रत्ती से ६ रत्ती तक गौ दुग्ध में पीस छानकर थोड़ा गरम कर अथवा स्त्री दुग्ध के साथ दिन में एक बार देते हैं। यदि बालक को न दिया जा सके तो उसकी माता या दुध पिलाने वाली घाय को इस चूर्ण की मात्रा अधिक से अधिक ६ मासे तक दूध के साथ सेवन कराते हैं। सनाय की भांति इसका भी विरेचनीय गुण भाग स्तन्य में आ जता है। (वि कोप)

मूल—विषमज्वर प्रतिषेधक, मूत्रल, आक्षेपहर, कुष्ठघ्न, बल्य, योपापस्मार, वृश्चिकदश तथा वातशूल (Neuralgia) आदि निवारक है।

वातज श्लीषद पर—मूल को पीस कर गोघृत के साथ पीवें (वगसेन)। दद्रु व किटिभकुष्ठ पर मूल को काजी में पीस लेप करें। (चक्रदत्त) अथवा दद्रु पर—ताजी जड को चदन के साथ या नीबू के रस के साथ पीस कर लगाते हैं। विच्छ्र के दश पर—मूल को चक्राकर जिसे विच्छ्र ने दश किया हो उसके कान में बार बार फूक मारते हैं। तथा इसकी छाल पीसकर दश स्थान पर प्रलिप्त करते हैं। ज्वर न आने के लिये मूल का क्वाथ प्रतिदिन प्रात पिलाते हैं। विचर्चिका (तर खुजली) में मूल को जम्बीरी नीबू के रस में पीस कर लेप करते हैं। अतिसारयुक्त जलोदर पर—काली कर्सीदी के मूल को नीबू रस में पीस पेट और पेड़ पर प्रलेप करते हैं। व मूल चूर्ण को शहद से चटाते हैं। बहुमूत्र पर—इसकी छाल का फाट पिलाते हैं। तथा बीजो का चूर्ण शहद के साथ देते हैं। कामला पर मूल को नीबू रस में घिस कर आखी में आजते हैं।

(१३) बालको के मसान रोग पर—इसकी जड १ तोला तथा कालीमिर्च १३ दाने दोनो को पानी में पीस कर ज्वार में दाना जैसी गोलिया बनानें। जिस स्त्री के बच्चे मसान रोग से मर जाते हो उसे गर्भधारण के तीसरे मास १-१ गोली प्रात साय मक्खन के साथ देना आरम्भ करें। प्रसवोत्तर शिशु को एक गोली दैनिक देते

रहे। बालक मसान रोग से सुरक्षित रहेगा। (आ वि कोप)

शोष (सूखा) रोग से पीडित शिशुओं को इसके या इसके पचाङ्ग के काढे से नित्य स्नान कराते हैं।

(१४) वीर्य पुष्टि के लिये—मूल की छाल के महीन चूर्ण को १ से ४ मासे तक की मात्रा में शहद के साथ सेवन कर ऊपर से दुग्ध पान करने से वीर्य गाढा होता है, शुक्र की वृद्धि होती है।

पुष्प—श्वास कासनाशक, मूर्द्धगत वायु विनाशक, मलावरोध, अपस्मार तथा नक्तान्धता निवारक है।

(१५) अपस्मार पर—फूलो को सुघाते हैं। तथा शुष्क फूलो को महीन पीस कर नस्य देते हैं।

योपापस्मार पर—फूलो का क्वाथ सेवन कराये।

(१६) मलावरोध एव उदर रोग पर (गुलकन्द)—ताजे फूलो को साफ कर उसमें तिगुनी शक्कर मिला काच की बरनी में भरकर ४० दिन तक सुरक्षित रखें। इस कर्सादी गुलकन्द की मात्रा ६-६ मासे सेवन करने से जीर्ण मलावरोध तथा उदर रोग नष्ट होता है।

(१७) रतौंधी पर—फूलो को पानी में पीस, यथोचित मात्रा में नित्य ७ दिन तक पिलाते हैं।

पचाङ्ग—इसका पचाङ्ग रेचक, दद्रु, कण्डु, विच-चिका, व्यग्य आदि चर्मरोग, दात रोग, योपापस्मार नाशक है। पचाङ्ग को पानी में आटाकर गण्डूप (कुल्ले) करने से दात सुदृढ़ होते हैं। रक्तन्वाव बन्द होता एव मसूडे मजबूत होते हैं। इसके कण्ठ की भी मफाई होकर स्वर सुधर जाता है। पचाङ्ग के काढे में २-३ दिन तक स्नान करने से सक्रमण शील कण्डु, दद्रु आदि के जीवाणु नष्ट होकर लाभ होता है।

इसके क्षार का प्रयोग विशिष्ट योगों में देखिये।

मात्रा विचार—पत्र स्वरस १-२ तोला। मूल कल्क दो से ४ मासे। बीज चूर्ण बालक को १ मासा तक।

नोट—कर्सादी का सेवन पित्त या उष्ण प्रकृति वालों को अहितकर होता है। इसके उपद्रवों की शान्ति के लिए कालीमिर्च और शहद का सेवन करावें।

विशिष्ट योग—

(५) कासमर्दासव—उपद शादि विष विकारो पर—इसकी जड ५ सेर तथा पत्र दो सेर जौबुट कर १ मन

१२ सेर जल में पकावें। १३ सेर तक जल शेष रहने पर, छान कर कुछ ठंडा हो जाने पर बरनी में भर उसमें शहद १० सेर, घाय के फूल ४० तोला, कालीमिर्च चूर्ण और श्वेत जीरा चूर्ण ४-४ तोला मिला ठीक प्रकार से सन्धान कर २१ दिन तक रखने के बाद छान कर बोतलो में भर रखें।

मात्रा—२ से ४ तोला जल के साथ सेवन से उप-दश और आमवात नष्ट होता है। यह शीघ्र प्रसूति-कारक है। पारे के विष को शरीर से निकाल देता है। अफीम के विष का भी यह निवारक तथा रक्ताश्र पर लाभकारी है। (वृ० आ० सग्रह)

(२) कासमर्दादि घृत—कर्सादी के ४ सेर स्वरस में १ सेर घृत और १० तोला भारगी का कल्क मिला मदाग्नि पर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर छानलें।

मात्रा—१ से २ तोले तक पीने से वातज स्वरभंग तथा वातज कास पर भी लाभकारी है। (वृ यो त)

पैत्तिक स्वरभग पर—४ सेर स्वरस में १ सेर घृत तथा वेंगन और भागरे का कल्क मिला घृत सिद्ध कर लें। इसे दूध के साथ पीने से पैत्तिक स्वरभग दूर होता है। (ग० नि०)

शोष, ज्वर, प्लीहा तथा सर्व कासनाशक कास-मर्दादि घृत का प्रयोग देखिये चरक चि० अ० १८ में।

आयुर्वेदिक काफी—इसके बीज १ सेर हलकी आंच पर घी में सेंक लेवें फिर उन्हें पीसकर उसमें छोटी इला-यची बीज १ तोला, ककोल व तज ६-६ मासे, जायफल, जावित्री, सोंफ व खसखस ३-३ मासे, और केशर १॥ मासा सबका चूर्ण कर मिला देवें। इसे काफी की तरह बना कर पीने से बालक, वृद्ध सबको बड़ा लाभ होता है, थकावट, सुस्ती दूर होती, मन में प्रसन्नता, कार्य करने में उमग एव जठराग्नि प्रदीप्त होती है। वीर्य स्थान शुद्ध होकर कामोद्दीपन की शक्ति बहुत बढ़ती है।

[जगलनी जड़ी वृत्ती]

[४] रसकपूर् र योग—फिरंग रोग और सविवात पर इसके विशेषत काली कर्सादी के स्वरस में रसकपूर को एक मास तक खरल कर एव महीन पीस कर रखलें।

इसमें से चौथाई रत्ती या १ चावल की मात्रा में रस-कपूर को प्रतिदिन केवल १ वार प्रातः थोड़े दही में [दही मलायीदार-हो] मिला दो दिन सेवन कर दो दिन छोड़ दें। इस प्रकार दो दो दिन सेवन करते हुये दो सप्ताह के सेवन से फिरग [उपदश] समूल नष्ट होता है। इससे मुह नहीं आता। नमक, मिर्च [लाल], तेल, खटाई, गुड आदि से परहेज रखें।

अथवा—कालीकसौंदी को एक तोला पत्ती को २॥ तोला पानी में साधारण जोस देकर बस्त्र में निचोड़ने से जो रस निकले उसमें शुद्ध रस कपूर [या उक्त रस कपूर] १ रत्ती और शहद दो तोले मिला उक्त विधि से सेवन करने से भी फिरग रोग तथा संधिवात में लाभ होता है। [आ० वि० कोष०]

[५] प्रवाल भस्म योग—उत्तम प्रवाल ५ तोने को महीन पीस कर उसमें इसका रस थोड़ा थोड़ा डालते हुए खरल करें। जब एक सेर तक अच्छी तरह शोषित हो जाय [ध्यान रहे रस डालकर खरल पड़ा न रहने दें। उसे घोटते ही रहे] तब टिकिया बना, शराव सम्पुटकर ५ सेर उपलो की आग में फूक दें। उत्तम श्वेत वर्ण की भस्म होगी। मात्रा—पाव रत्ती से दो रत्ती तक उचित अनुपान के साथ सेवन कराने से बालको की कुक्कर कास तथा बड़े और बूढ़ों की कृच्छ्र श्वास कास में अपूर्व लाभ होता है।

नोट—कसौंदी के द्वारा पारद, अभ्रक और सीसा की भस्म तैयार की जाती है। रसशास्त्र में देखिए।

कस्तूरीदाना (Hibiscus Abemoschus)

कपूर आदि वर्ग की यह वनौषधि नैसर्गिक क्रमानुसार कार्पास कुल (Malvaceae) की है।

इसके लताकस्तूरीका (लताकस्तूरी) नाम से बोध होता है कि इसकी लता होती है, तथा निघण्टु रत्नाकर में लिखा है कि इसकी लता दक्षिण में पाई जाती है। हमने तो इसे भिण्डी के पौधे जैसे क्षुप रूप में ही देखा है। लता रूप में इसे देखने का कहीं अवसर नहीं आया। कहा जाता है कि दो वर्षों बाद जब बसका पौधा दो गज लम्बा हो जाता है, तब इसकी वेल जमीन पर फैलने लगती है। शायद ऐसा हो।

'कस्तूरी माल्लिका' नामक एक प्रकार का मल्लिका (बाल, मोगरा) पुष्प-वृक्ष इससे भिन्न होता है। इसमें से कस्तूरी जैसी सुगन्ध आती है। यह २ प्रकार की एक लता सदृश और दूसरी एरण्ड वृक्ष जैसी होती है। दोनों के फूल और बीजों में मनोहर कस्तूरी जैसी गन्ध आती है। इसके गुणधर्म वेला (मोगरा) जैसे हैं। केश मलने के मसाले में इसके बीजों का उपयोग किया जाता है।

कोई कोई कस्तूरीदाने को वेदमुष्क भूल से कहते हैं। ध्यान रहे वेदमुष्क इससे एकदम भिन्न वेतसादि कुल (Salicineae) की तथा लेटिन नाम सेलिवस क्याप्रेस (Salix-Capress) है।

कस्तूरी दाने का वर्षायु क्षुप जगली भेडी के क्षुप जैसा ३ से ७ फुट ऊंचा होता है। काण्ड-सूत्रमय एव दृढ, शाखायें कोमल एव रोमश, पत्र-भिन्डी पत्र जैसे ३ से ५ भागों में विभक्त तथा रोमश, पुष्प भिन्डी पुष्प जैसे ही घण्टाकार, ३-४ इंच घेरे के चमकीले पीले रंग के शाखाओं के अग्रभाग पर फूलते हैं। पुष्प-दण्ड कड़ा और कुछ टेढा तथा फल-भिन्डी के समान किंतु उससे कुछ छोटे २-३ इंच लम्बे पहलदार, रोमश और किंचित नुकीले होते हैं। बीज छोटे छोटे टेढे चिपटे वृक्काकार काले रंग के स्निग्ध होते हैं। बीजों को मसलने से कस्तूरी जैसी सुगन्ध आती है। इमीलिये इसे कस्तूरी-दाना या मुस्कदाना कहते हैं। जून से जनवरा मास तक इसमें पुष्प और फल आते रहते हैं।

इसे बागों में लगाते हैं तथा स्वयं जगलो में भी यह होता है। भारत के उष्ण प्रदेशों में विशेषतः बंगला और मद्रास में तथा उत्तर प्रदेश में भी कहीं कहीं यह पाया जाता है।

नाम—

सं—लताकस्तूरीका, कटुक (कटुरसवाली)।

हिं—कस्तूरीदाना, लताकस्तूरी, मुस्क दाना।

म.—कस्तूरी भेड, मुस्कदाणा। वं—कालकस्तूरी।

कस्तूरी (लता) दाना *Hibiscus Abelmoschus Linn.*



गु.—कस्तूरी भींडी, लताकस्तूरी ।

ग्रं.—मस्क म्यालो (Musk mallow), मस्क सीड्स (Musk-Seeeds)

ले.—हिबिस्कस एबलमोस्कस, एबलमोस्कस माँस्केटस (Abelmoschus-Moschatus)

रासायनिक सघटन—

इसमें निर्यास, अलव्युमिन, सुगन्धित तैल, स्फटकीय द्रव्य राल आदि पदार्थ पाये जाते हैं। इसमें जो हरिताभ पीतवर्ण का ६ प्रतिशत प्रभावशाली होता है वह हवा में खुला रहने पर जम जाता है। इसके पत्र, मूल और बीजों का औषधि में व्यवहार होता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, किञ्चित् मधुर, कटु, विपाक में कटु मधुर और शीतवीर्य है। कफ पित्त शामक वात हर, रोचन, दीपन, वातानुलोमक, ग्राही, हृदयोत्तेजक, मूत्रल, वृष्य (बल्य), चक्षुष्य, उद्वेष्टन निरोधक

तथा मुख दुर्गन्ध, तृषा, कास, श्वास, मूत्रकृच्छ्र, वस्ति विकार, पूतिमेह, शुक्रदोषवत्य आदि नाशक गुण इसमें हैं।

वातमस्थान की विकृति, निर्वलता तथा योषापस्मार में यह कस्तूरी के स्थान पर दिया जाता है। नेत्र विकार पर—बीजों को महीन खरल कर लगाते हैं। शुक्रमेह में इसका चूर्ण सेवन कराते हैं। इसके पचाग को जलाकर घृष्टपान कराने से कठ के समस्त विकार तथा स्वरभंग, मुखशोष आदि दूर होते हैं। प्रमेह में इसके मूल और पत्र का काढ़ा पिलाते हैं। कुक्कुर कास या काली खासी में बीज चूर्ण ११ रत्ती शहद के साथ चटाते हैं। ज्वर पर ताजे पत्तों का रस देते हैं। बीजों को मुख में धीरे धीरे चवाने से मुख स्वच्छ, सुगन्धित होता अरुचि दूर होती है।

(१) कफ विकार, तमक श्वास आदि पर—इसके बीजों का फाट २ से ४ तोले की मात्रा में कफविकार तीव्र श्वास एव ज्वर में दिया जाता है। इससे श्वास मार्ग की रूक्षता दूर होकर श्वास नलिका का उद्वेष्टा शान्त होता, एव यह अपने उत्तेजक गुण से हृदय को बल पहुँचाता है।

(२) अजीर्ण, वातविकार आदि पर (अर्क या टिचर)—बीजों का मोटा चूर्ण ६। तोला को मद्यसार (रेक्टिफाइड स्प्रिट) १० तोले में भिगो दें। बोतल में भर अच्छी तरह डाट लगाकर ७ दिन रखें। नित्य बोतल को २-३ वार हिला फिर छानकर रखें।

मात्रा—४ से ८ माशे तक (१-२ ड्राम) थोड़ा जल मिलाकर दिन में २-३ वार सेवन करने से अजीर्ण, उदर वात, अपतन्त्रक आदि वातविकार, दुर्बलता तथा कफ प्रकोप एव हृदय विकार सहित श्वास आदि का निरोध होता है। ध्यान रहे इसकी मात्रा अधिक देने से सिरदर्द और चक्कर आने लगते हैं।

(३) पूयमेह [सुजाक] पर—इसके मूल और पत्तों को कूटकर पानी में भिगोकर खूब मसलते हुये छानने से जो लुआव निकले, उसमें मिश्री या खाड़ मिलाकर २ से ४ माशे से लेकर ढाई तोला तक की मात्रा में दिन में २-३ वार पिलाते रहने से वस्ति का सशोधन होकर मूत्र साफ होता है, जलन दूर हो जाती है।

(४) खासी पर—पत्र स्वरस मे शहद मिलाकर पिलाते हैं तथा छाती पर इसके पञ्चांग का लेप करें।
(५) कण्ठ या सूखी खुजली पर—बीजो को दूध

के साथ पीसकर उबटन जैसा बना मर्दन करद।

मात्रा—चूर्ण २ से ४ माशे, अनुपान जल या शहद।
पत्र स्वरस दो से ढाई तोले तक।

कहरुवा (Vateria Indica)

यह कर्पूरादि वर्ग की वनौषधि नैसर्गिक क्रम से शाल कुल (Dipterocarpaceae) की है।

निघण्टुकारों के 'सर्जयुग्म' से शाल और सर्ज (जिसमे राल निकलती है) दोनों का ग्रहण करने से तथा कहरुवा (या वृणकान्तमणि) नामक एक भिन्न भौम या पार्थिव द्रव्य होने से इसके विषय मे बहुत कुछ भ्रम फैला हुआ है। बहुमत से यह सिद्ध है कि प्रस्तुत वनौषधि शाल की ही एक जाति विशेष है। इसका वृक्ष शाल वृक्ष जैसा ही बड़ा एव भव्याकार, सदा हराभरा रहता है। यह शाल कुल का सफेद डामर या अजकर्ण नामक वृक्ष विशेष है। इसके पत्ते ४ से १० इंच लम्बे, साढ़े तीन इंच चौड़े कुछ शंकाकार से होते हैं।

फूल—आधे से पौन इंच व्यास के गोल तथा फल दो-ढाई इंच लम्बे, गोल होते हैं।

इस वृक्ष के तने को गोद देने या कुछ छील देने से उसमे से जो स्वच्छ, चमकदार एव कुछ पीतवर्ण का, अम्वर जैसा निर्यास (गोद) निकलता है, उसे ही कह-रुवा, चन्द्रम, सुन्दरस, सफेद डामर आदि कहते हैं। चरक के कपाय, स्कन्ध मे इसका उल्लेख है।

कहरुवा के वृक्ष भारत के दक्षिण में पश्चिम, घाटी की पहाड़ियों पर तथा ट्रावनकोर, मलाबार, कानरा एव पश्चिमी प्रायद्वीपों मे पाये जाते हैं।

नाम—

संस्कृत—सर्जक, अजकर्ण, शाल, मरिचपत्रक आदि।
हिन्दी—कहरुवा, चन्द्रस, सफेद डामर, सन्द्रुस।
वगला—कुन्दरो, चन्द्रस। गुर्जर—चन्द्रस।
मरेठी—सलाहीरु, चन्द्रस।
अंग्रेजी—इण्डियन कोपल ट्री
लेटिन—थेटिरिया इण्डिका।

रासायनिक संरचना—

इसके बीजो मे ४६.२ प्रतिशत हरिताम पीत रंग

का सुगन्धित एव गाढा एक तैल होता है। यह भी चन्द्रस कहाता है। इसमे तथा उक्त निर्यास मे ओलिक एसिड (Oleic acid) तथा अन्य वसाम्ल (Fatty acid) होते हैं।

उक्त निर्यास या तैल को जलाने पर यह उज्ज्वल एव स्थिर प्रकाश और सुगन्ध देता है। इसमे धुआ बहुत कम निकलता है। हल्की आच पर यह पिघल कर अन्य तैल या मोम आदि मे मिलकर उत्तम मलहम रूप हो जाता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

मधुर, कहरुवा, उष्णवीर्य, पित्तजनक, स्नेहन, उत्तेजक, वेदनास्थापन तथा कफ, पाण्डु, प्रमेह, कुण्ठ, विष, ब्रण, जीर्ण आमवात एव वात, मस्तक, नेत्र और कर्ण सगन्धी विकारों का निवारक है।

इसका मजन दात और डाढ़ो को दृढ करता है। अर्श पर—इसकी धूनी देते हैं। इसके बीजो के तैल मे सफेदा मिलाकर सिर के गज पर लगाते हैं। आमवात मे इस तैल का मर्दन करते हैं। नेत्र के जाला, फूली पर—इसे शहद के साथ मिलाकर लगाते हैं।

[१] सब प्रकार के ब्रणों पर—इसका निर्यास या तैल और राल ५-५ तोला, मोम २ तोला तथा तिल तैल ८ तोला सबको गरम कर अच्छी तरह घोटकर मलहम जैसा बन जाने पर लगाने से शीघ्र लाभ होता है।

[२] कर्णरोग पर—इसकी छाल के चूर्ण में कपास के कच्चे फलो का रस, शहद मिला कान में टपकाते हैं।

[३] जुखाम और नजला पर—निर्यास को शक्कर के साथ मिला आग पर डालने से जो धुआ उठता है उसे मुख से तथा नाक से धीरे धीरे खींचते हैं।

कहरुवा [प्रायिक द्रव्य] (SUCCINUM)

इसे सस्कृत में तृणकान्त मणि, फारसी में कहरुवा [कह-सूखी घास, रुवा-खीचने वाली], अंग्रेजी में अम्बर [Amber] और लेटिन में सक्सीनम कहते हैं।

यह एक अशमीघूम [पत्थर से पैदा हुआ] राल जैसा पदार्थ, पीताभ या रक्ताभ पीतवर्ण का होता है। इसका विशिष्ट गुणत्व १-१ तथा काठिन्य २-२ है। इसे रगडने

से नीबू जैसी मुगन्ध आती है।

गुणधर्म—

यह रुक्ष, अनुष्णशीत, स्तम्भन और हृद्य है। इसका प्रयोग हृद्रोग, रक्तपित्त और उरक्षत में विशेष होता है। क्षत पर भी इसे लगाते हैं।

मात्रा—पिण्डी की १ से २ मासे तक।

कंकुष्ट (उसारे रेवन्द) [Gambogia]

कंकुष्ट के विषय में बहुत मतभेद है। कोई खनिज द्रव्य मुरदासग विशेष जो सरल, चमकीला, सुनहरा पीले रंग का होता है, उसे ही कंकुष्ट मानते हैं। कोई प्राणिज अर्थात् तत्काल के जन्मे हुये हाथी, घोडा या गदही के बच्चे की बिण्डा को या उसके नाखून को ही कंकुष्ट मानते हैं तथा आधुनिक वैज्ञानिकों के मत से यह वृक्षज माना गया है।

हमारे यहां के प्राचीन ऋषियों ने दो प्रकार का अर्थात् नलिकास्थ [नली के आकार वाला] और रेणुक [चूर्णवत् या पिण्डाकार] कंकुष्ट कहा है। उसीके आधार पर आधुनिक विद्वानों का विचार है कि यह एक प्रकार के मध्यमाकृति वृक्ष का निर्यास या गोद है। इस वृक्ष की कोमल टहनियों [शाखाओं], पत्रों या इसके तने की छाल को काटने या छेदने से जो चमकीला पीतवर्ण का दूध निकलता है, उसे यदि बास की नलिका में सग्रह करते हैं तो वह जमकर नलिकाकार हो जाता है, उसे ही नलिकास्थ [Pipe gamboge] कहते हैं तथा जो निर्यास किसी अन्य पात्र में सग्रह करने से पिण्डाकार हो जाता है, उसे केक खेम्बोज [Cake gamboge] या रेणुक कहते हैं।

उक्त निर्यास को ही उसारे रेवन्द कहा जाता है तथा यही कंकुष्ट है ऐसा बहुमान्य वैद्यवरो का कथन है। ध्यान रहे, उसारे रेवन्द से यह नहीं समझना चाहिये कि यह रेवन्द [रेवन्दचीनी] का शीरा या सत है। रेवन्दचीनी के सत के समान ही इसका रूप रङ्ग एव गुणधर्म [इसमें वामक धर्म की विशेषता है, शेष गुण-

धर्म प्रायः समान ही हैं] होने से ही मालूम होता है कि इसका उसारे रेवन्द यह भ्रमोत्पादक नाम पड गया है।

इसके मध्यमाकार के वृक्ष जिन्हें फर्फीरनि वृक्ष या विलायती ताल तथा लेटिन में गारसीनिया हानवरी [Garcinia Hunburri] कहते हैं। श्याम देश के कम्बोडिया प्रान्त में विशेष पाये जाते हैं। इसीलिये इसके उक्त निर्यास का नाम अंग्रेजी में कंबोजिया [Cambogia] तथा लेटिन में गेम्बोजिया [Gambogia] है।

भारतवर्ष के दक्षिण में विशेषतः मैसूर, मलाबार आदि प्रान्तों में भी एक इसी जाति का वृक्ष होता है, जिसे सस्कृत में—स्वर्ण क्षीरी (प्रसिद्ध सत्यानासी नहीं), हिन्दी में—गोट घानवा, मरेठी में—कोकुम, गुजराथी में—पीलियो, अंग्रेजी में—इंडियन क्याम्बोज (Indian Camboge) और लेटिन में—वृक्ष को गारसीनिया मोरेल्ला (Garcinia Morella) कहते हैं।

उक्त वृक्ष से भी उक्त नामधारी उसारे रेवन्द जैसा ही निर्यास प्राप्त होता है। इसके रूप रंग गुणधर्म आदि उसके जैसे ही हैं। तथा इसी को वास्तव में आयुर्वेदोक्त कंकुष्ट मानना उचित है। किन्तु इसकी प्राप्ति यहां अत्यल्प होने से इसका आयात प्रातः केम्बोडिया आदि देशों से ही होता है।

इसके लम्बे, गोल चमकीले लालिमायुक्त पीत वर्ण के शीघ्र ही टूटने वाले टुकड़े होते हैं। जो चूर्णवत् होता है वह हरिद्रा वर्ण का निर्गन्ध होता है। स्वाद में यह तीव्र चरपरा तथा आग पर शीघ्र जलने वाला होता है। यह १० वर्ष तक हीनवीर्य नहीं होता है।

रासायनिक संघटन—

इसमें पीतवर्ण का एक गेम्बोजिक एसिड (Gambogic acid) ७५ प्रतिशत पाया जाता है। यही इसका मुख्य प्रभावशाली तत्व है, तथा एक गोद १५ से २० प्रतिशत इसमें होता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह वमन विरेचन तथा मूत्र द्वारा दोषो को निकालने वाला है। पक्षवध, अर्दित, अपस्मार, आक्षेप आदि वात व्याधियों में एव कोष्ठवद्धता, जलोदर तथा अन्य कफ प्रधान रोगों पर इसका व्यवहार किया जाता है।

इसका प्रयोग प्रायः वातानुलोमिक द्रव्यों के साथ करना ठीक होता है। एलुवा के साथ इसका विशेष उपयोग किया जाता है। किंतु ध्यान रहे, उष्ण प्रकृति-वालों को या जिसके आमाशय में दाह हो तथा गर्भवती अथवा रजस्वला स्त्री पर इसका प्रयोग हानिकर है।

बालकों को कफ प्रधान ज्वर, वातश्वसनक ज्वर, डब्रा, पसली चलाना आदि विकारों पर—इसकी मात्रा

आधी रत्ती से १ रत्ती तक थोड़े गरम पानी में मिलाकर पिलाने से दस्त और वमन द्वारा बहुत कफ दोष निवृत्त हो जाता है। इसके छोटे बालकों को वमन सरलतापूर्वक होती है। कोई कष्ट नहीं होता। अश्वकचुकी, इच्छाभेदी आदि रस जैसे रेचन-कार्य के लिये उत्तम है, तैसे ही वमनकार्य के लिये यह उत्तम है।

इसे ब्रण निवारक मलहमों में भी मिलाते हैं, जिससे ब्रणगत दूषित कृमि नष्ट होकर ब्रण शीघ्र ठीक होता है।

मात्रा—आधी रत्ती से १ रत्ती तक है। अधिक मात्रा में यह आंत्र में ऐठन और प्रवाहिका पैदा कर देता है। इसके निवारणार्थ गुलकन्द में थोड़ा वादाम का तैल मिला सेवन करा दें। अथवा बबूल की छाल के ववाथ में जीरा और सुहागा मिलाकर दें।

अधिक मात्रा में इसका सेवन करना हो तो इसके साथ अजवायन और थोड़ा काला-नमक मिला कर देते हैं। अथवा गुलकन्द और वादाम तैल के साथ मिला दें।

कगनी [*Setaria Italica*]

यह घान्यवर्ग एव तदनुसार यवादि कुल (Graminae) का तृणधान्य विशेष, सुश्रुत में कुधान्यवर्ग में दिया गया है।

चीनाक (चीना, चैना) यह कगनी का ही एक भेद है। इसे बगला में चिने, मरेठी में राले, गुर्जर में चीणा, अग्नेजी में—मिल्लेट (Millet) और लेटिन में पेनिकम मिलिएरी (Panicum Miliary) कहते हैं। इसके पौधे कगनी के पौधे जैसे किंतु बालें घान के बालें जैसी होती हैं। इसके गुण धर्म कगनी जैसे ही हैं। इसके चावलों को उवाल कर या भून कर 'माढा' बनाते हैं। देहाती लोग इसे प्रायः दही और गुड के साथ खाते हैं।

श्यामक—उक्त चीनाक का ही एक भेद है। इसके विशेषतः दो प्रकार हैं। एक का पौधा उक्त चीनाक जैसा ही होता है। इसे महाराष्ट्र में सावा, भाडली, वारी गुढी आदि कहते हैं। इसको पकाकर तथा पीसकर रोटी आदि बनाते हैं। श्यामाक (मामा, सावा) के दूसरे

प्रकार के पौधे घास के समान खेतों में या वगैर बोये हुए जलाशय के किनारे देखे जाते हैं। इसे मरेठी में—सावे, काथली, गुर्जर में—शामो, अग्नेजी में—इटालियन मिलेट (Italian mullet) डेक्कन घास (Deccan grass) बगला में—कोरा, श्यामधान, तथा लेटिन में—पेनिकम इटालिसियम (Panicum Italicum), पे फ्रुमेटिसियम (P. Frumentaceum) कहते हैं। यह रूक्ष, शोषणकर्ता, वातकारक एव कफ पित्तनाशक होता है। यह बहुत ही उष्ण होता है। इसे बहुत कम लोग खाने के काम में लाते हैं। एक वन कगनी, कगुनी पत्ता (बादरा) नाम की घास होती है। यह इसी कुल की होते हुए भी गुणधर्म में एकदम भिन्न है। देखिये 'वनकागनी' का प्रकरण। कोई कोई रामदाना (राजगीरा) को ही कगनी मानते हैं। किंतु यह उससे भिन्न है।

कोई कोई मालकागुनी को ही सक्षिप्त रूप में कगुनी पुकारते हैं। जो कि उससे भिन्न है।

उक्त चीनाक कगनी का ही एक भेद और होता है, जिसे वेटिन में पेनिकम मिलिएनियम (Panicum Miliaceum) या पे मिलियम (P. Miliun), अग्रजी में—सामन मिलेट (Common Millet) मरेठी में—देंगली, चिनो, बरी, राने आदि तथा गुजराथी में—गाडियो, मुमी आदि कहते हैं। यह पश्चिम तथा मध्यभारत तथा गुजराथ और अफ्रीका में बहुत होता है। इसमें कार्बो-हायड्रेट उत्तम प्रमाण होने से यह मार्दवकर एव स्निग्ध है, प्रदाहिका, अतिमार आदि में यह हितकर है। नखियात में इसका पुष्टिग बाधते हैं। श्वेत, पीत और लाल भेद से यह तीन प्रकार का होता है।

इस प्रकार कगनी के कई भेद हैं। सर्वसाधारण कगनी एलकी शुष्क भूमि में अधिकता से होती है। वर्षा के आरम्भ में ही ज्वार, बाजरा, मक्का आदि के साथ ही कोई कोई किसान इसे भी बो देते हैं। इसका क्षुप ३-४

फुट ऊँचा, पत्ते लम्बे, पतले और कुछ खुरदरे होते हैं। क्षुप पर जो बालें निकलती हैं उसमें गोल, बारीक दाने निकलते हैं। इसे कागनी कहते हैं। ये दाने कच्ची दशा में हरे, तथा पकने पर पीले पड़ जाते हैं। प्रायः पाले दानो वाला कगनी अधिक देखने में आती है। तथा गुणों में भी यह अन्य वर्ण वाली कगनी से श्रेष्ठ मानी गई है। पुरानी कगनी का चावल रोगी को पथ्य में देते हैं।

यह भारत के उष्ण प्रदेशों में प्रायः सर्वत्र होती है। दक्षिण महाराष्ट्र तथा गुजराथ, मध्यभारत और कुच-विहार में प्रचुर मात्रा में होती है। बर्मा, चीन, मध्य एशिया एव यूरोप में भी यह होती है।

नाम—

सं.—कंगनी, मिशंगु, कंग्रुक, सुकुमार, अस्थिसंवननः।
हि.—कंगनी, कांकुन, टागुन। व.—काकनी, कानिधान,
कांगनी दाना। म.—कांग, काऊन, राल।
गु.—कांग। अ.—इटालियन मिलेट (Italian millet)
डेक्कन ग्रास (Deccan grass)
ले.—सिटेरिया हटेल्सिका।

रासायनिक संघटन—

इसमें एक विपाक्त ग्लुकोसाइड तथा स्निग्ध क्षारोद पाया जाता है। ७३ प्रतिशत स्टार्च एव ३ प्रतिशत स्निग्ध पदार्थ होते हैं। गरीबों का यह एक उत्तम पोषिक खाद्य है।

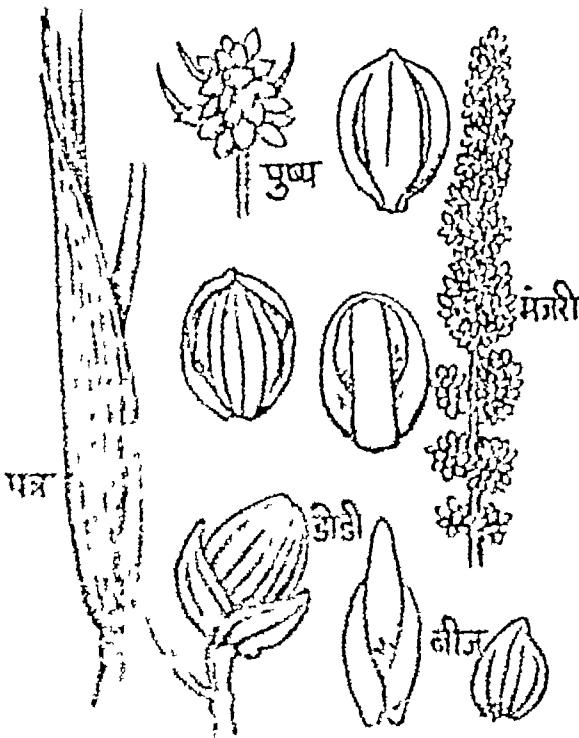
गुणधर्म और प्रयोग—

यह मधुर, कर्मा, रुक्ष, ग्राही (कब्ज करने वाला), रुचिकारक, पित्तदाहनाशक, वातजनक, पौष्टिक, कफ तथा आमवातनाशक है। यह दूटी हड्डी को जोड़ता है। घोटों के लिये विशेष हितकर है।

इसे दूध में पकाकर पाने से यह विशेष पुष्टिप्रद और स्निग्धता उत्पादक हो जाता है। प्रसवकालीन वेदना को शान्ति के लिये इसका पतला भात या रीर बनाकर पिलाते हैं। यह गर्भवती के गर्भाशय को पुष्टि प्रदान करता है। गर्भपात में भी यह हितकारी है।

पित्ताग्नियार में इसका मत्तू बनाकर देते हैं। मूत्र नाक होने के लिये इसका पतला भात पिलाते हैं। रक्तपित्त की दशा में रोगी को पथ्य में इसका भात लाभकारी

कांगनी (कंगनी) *Setaria italica Beauv.*



होता है। अन्नद्रवनामक शूल पर दूध के साथ इसकी खीर बनाकर सेवन करने से लाभ होता है। [बगसेन]

पुष्टि के लिये इसे कूट पीसकर चतुर्थ भाग गेहूँ का आटा मिला घृत में भूनकर शक्कर मिला लड्डू बना कर ढाई तोले से ५ तोले तक की मात्रा में प्रातः सायं सेवन करें। शीतकाल में ये मोदक विशेष लाभदायक हैं।

नाडीब्रण [नासूर] पर—इसके मूल का चूर्ण ६ माशे से १ तोला तक लेकर भैंस का दही और कोदो के भात के साथ मिलाकर सेवन करते रहने से लाभ होता है

कंगु [Lycium Barbarum]

इस कटकार्यादि कुल [Solanaceae] की वनौषधि का वर्णन आयुर्वेदीय निघण्टुओं में नहीं मिलता।

इसके बहुत उच्च गुल्म होते हैं। शाखाएँ भूरी और कुछ श्वेत रंग की काटो से युक्त होती हैं।

पत्र—वर्छी जैसे, फूल गुच्छो में तथा फल लाल रंग के चमकीले होते हैं। फलो में जो बीज होते हैं उन पर नारङ्गी रंग की एक पतली झिल्ली होती है।

यह वृटी पञ्जाव, विन्चोचिस्तान, सिन्ध और काठिया-

[चक्रदत्त]। कर्णसाव पर इसकी भुसी का महीन चूर्ण कान में डालते हैं।

नोट—कंगनी के चावलों के अधिक सेवन से उदरावरोध, मलबद्धता, वस्ति एवं वृक्क में अशमरी, प्लीहा-वृद्धि आदि विकारों की सम्भावना है। इसके हानिकर परिणामों के निवारणार्थ दूध, घृत, शर्करा और शहद देवे। इसके सत्तू से यदि हानि हो तो बबूल का गों और मस्तुकी का सेवन करावे।

वेदना स्थान पर या गठिया वात पर इसे गरम कर सेकने से तथा उसका गरम लेप लगाने से लाभ होता है।

वाँड में पाई जाती है।

इसके फल कहुवे, कामोद्दीपक, ऋतुसाव नियामक तथा रक्तवर्धक हैं। रक्ताशं, खुजली जलोदर एवं दतपीडा में इसका व्यवहार होता है। पत्र रस नेत्रदृष्टिवर्द्धक है।

इस वृटी को पञ्जाव की ओर चिरचिट्ट, अगन, गगेर, कांगे, कंगु, सिन्ध में गगरो, गगेर तथा लेटिन में लायसियम वारवेरम कहते हैं।

कंधी (अतिबला) [Abutilon Indicum]

यह गुहृच्यादि वर्ग की वनौषधि नैसर्गिक क्रमानुसार बला या कार्पास कुल [Malvaceae] की है।

आयुर्वेदोक्त सुप्रसिद्ध बला चतुष्टय [बला, अतिबला, महाबला और नागबला] में से बला का खरैटी में, महाबला का सहदेई में, तथा नागबला का गगेरन में वर्णन देखिये। यहाँ अतिबला का विवरण दिया है।

वैसे तो इस वृटी के कई भेद और उपभेद हैं। किन्तु मुख्य भेद दो हैं—एक छोटी कंधी व दूसरी बड़ी। गुणधर्म की दृष्टि से दोनों में एक समान गुणधर्म हैं। केवल इन दोनों के पीवों में नाम मात्र का भेद है। बड़ी कंधी के पीवों छोटी की अपेक्षा कुछ विशेष ऊँचे तथा पत्र, फल, फूल आदि भी कुछ बड़े आकार प्रकार के होते हैं। रूप या रङ्ग में कोई विशेष भेद नहीं है।

गुल्म रूप में दोनों के पीवों सदैव हरे भरे रहते हैं।

छोटी कंधी का गुल्म अधिक से अधिक ४ से ८ फुट तक ऊँचा होता है।

पत्ते—एकान्तर, सहतूत या गिलोय पत्र जैसे, किन्तु अधिक नुकीले, शुभ्र रोमावली युक्त एवं कपूरेदार भूरापन लिये हुये हलके रंग के होते हैं। पत्रवृन्त दीर्घ होता है।

फूल—शरद ऋतु में पीले नारंगी वर्ण के पाच पखुडीयुक्त प्रायः सायंकाल के समय खिलने वाले होते हैं, इनके वृन्त भी दीर्घ होते हैं।

फल—फूलों के झड जाने पर बाल काढ़ने की कंधी [ककई] समान समानान्तर रेखायुक्त [इसीसे इस वृटी का नाम हिन्दी में कंधी पड़ा है] चक्राकार गोल होते हैं। इसमें प्रायः १८-२० फाके मडलाकार होती हैं। कन्ची दशा में पीले हरे रंग के पककर सूखने पर काले वर्ण

के हो जाते हैं।

बीज—शीतकाल में परिपक्व हो जाने पर उक्त फलों की फाँकी के मध्य में कई काले रंग के बीज, बला या खरैटी के बीज जैसे, किन्तु उनसे कुछ बड़े होते हैं। ये बीज छोटे, चिपटे, अग्रभाग में वारीक होते हैं। इन बीजों में अत्यधिक लुआव होता है जो वीर्य को बाँधने वाला [पुष्टिकारक] होने से ये तथा खरैटी [बला] बीज भी व्यवहारिक भाषा में बीजवन्द कहलाते हैं।

नोट—इस छोटी कंधी की और एक अत्यन्त छोटी जाति होती है, जो जमीन पर ही लता रूप में फैली रहती है। इसका सर्वाङ्ग उक्त कंधी जैसा ही किन्तु अति छोटे आकार प्रकार का होता है। फूल नीले लाल रंग के और फल गोल होते हैं। इसके सर्वाङ्ग से दुग्धी बूटी जैसा दूध निकलता है। बाल शोष पर यह विशेष लाभकारी है। खरैटी प्रकरण में भूमि बला देखें।^१

नाम—

सं.—अतिबला, ककतिका, ऋष्यप्रोक्ता, भारद्वाजी, वृष्यगन्वा।

हि—कंधी, कंधई, ककही, पीली बूटी, डावी।

म.—मुद्रिका, पेटारी, चिकणाथोरड़ा, कासुली, करडी।

ब.—छापी, कुमका गाछ, पोटारी।

गु.—खपाट, डावली, कासकी।

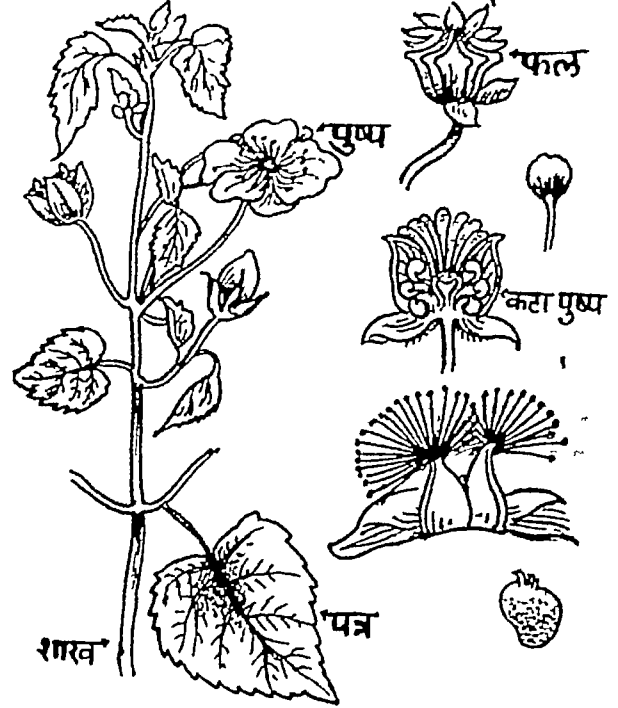
अ.—कंठी या इंडियनमेलो (Country or Indian mallow)

ले.—एव्युटिलन इंडिकम, ए एशियाटिकम (A Asiaticum), सिद्धा एशियाटिका (Sida Asiatica)। बड़ी कंधी को एव्युटिलन हिरटम (A Hirtum)।

^१कंधी की ही एक जाति की बनौषधि होती है, जिसके क्षप कंधी के क्षप से बहुत छोटे छोटे होते हैं, इसके काण्ड, पत्र आदि पर हरिताभ पीत वर्ण के बहुत कोमल रोंए (रोम) मखमल जैसे होते हैं। इसीसे प्रायः इसे मखमली खपाट गुजराथी में तथा अग्रेजी में—Indian button mallow, लेटिन में एव्युटिलान म्युटिकम (Abutilon Muticum) कहते हैं। इसके गुणधर्म सब कंधी के जैसे ही हैं।

और एक इसी की जाति विशेष का लेटिन नाम Abutilon Avicennae, तथा गुजराथी-नहानी खपाट, भोयखपाट नाम है, संस्कृत नाम जया, जयन्ती है। इसके पौधे १-२ हाय ऊँचे, पत्र कंधी पत्र जैसे किन्तु कोमल व सुहावने होते हैं। इसके भी गुणधर्म प्रायः कंधी के जैसे ही हैं।

(अतिबला) कंधी *Abutilon indicum G. Don.*



चरक और सुश्रुत के बल्य, वृहणीय, मधुरस्कन्ध और वात सशमन गणों में इसकी गणना की गई है।

श्रीषधि प्रयोग में मूल, पत्र, बीज, छाल आदि इसका सर्वाङ्ग ही लिया जाता है।

रासायनिक साघठन—

पत्र और बीज में प्रचुर पिच्छिल द्रव्य, टेनिन, सेन्द्रिय अम्ल, कुछ, एस्पेरिगन (Asparagin) तथा क्षारीय सल्फेट, बलोराइड, मेगनीसियम फास्फेट एवं कैल्शियम पाये जाते हैं। मूल में पिच्छिल द्रव्य छोड़कर शेष प्रायः सब उक्त द्रव्य होते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

मधुर, कुछ अणु में कटुतिक्त, विपाक में कटु और उष्णवीर्य है। यह स्निग्ध, आही, वृष्य, बल्य तथा दाह, वृषा, वमन, कृमि, वातरक्त, रक्तपित्त, ज्वर, मूत्रविकार, दूषित कफ एवं वातपित्तादिनाशक और कान्तिकारक है। खरैटी के जैसे ही इसके प्रायः सब गुणधर्म हैं।

पत्र स्नेहन, मृदुतःकारक एवं वेदनाहर तथा अर्शं, फिरग रोग, कास, कामला, व्रण, उन्माद, बालशोष, शिरःशूल आदि पर उपयोगी हैं।

पत्तो को पानी में भिगोकर मलने से जो लुआव निकलता है वह ज्वर में शांतिकर, मूत्रनिस्सारक, छाती की पीड़ा पर तथा सुजाक और मूत्रनली की सूजन पर लाभकारी होता है। पत्तो का क्वाथ सुजाक पर तथा फांट पुरानी खासी पर देते हैं। वेदनायुक्त स्थान पर पत्र-क्वाथ का सेंक करते हैं। पित्तातिसार में—पत्र-स्वरस १ तोला में समभाग घृत मिला पिलाते हैं। पत्र स्वरस दत्त पीडा, मसूढो के विकार एव सुजाक पर लगाते हैं। कामला पर पत्र चूर्ण ७ मासे तक शहद के साथ सेवन कराते हैं। दत्त शूल पर पत्र क्वाथ का गण्डूष (कुल्ले) कराते हैं। तथा इसकी टहनी की दतून कराते हैं। पत्र क्वाथ पित्तजन्य विकारो को भी दूर करता है।

(१) अर्शं पर—पत्र २१ नग तथा काली मिरच १ दाना दोनो को पीसकर ७ गोली बना १-१ गोली नित्य प्रातः जल के साथ लेने से बातार्शं पर लाभ होता है। यदि रक्तार्शं हो तो मन्द आर्चं पर औटाते हुए दूध को इसकी कोमल टहनी से चलाते रहने से जब दूध जम जाय तो उसे कपडे में बाधकर लटका दें। जो पानी (दूध का तोड) निथरे उसे बार बार पिलाने से लाभ होता है। रक्तार्शं पर इसके पत्तो की शाक पकाकर खिलाते हैं।

रक्त मूत्र-पेशाब में रक्त आता हो तथा मूत्राशय में शोथ हो तो पत्तियो का हिम मिश्री मिलाकर पिलावें।

(२) बृक्क शूल पर सिकता (मूत्र में लाल रंग की तलछट जमना) के कारण बृक्क में शूल हो तो इसके ५ तोले पत्तो को पीसकर छोटी छोटी टिकिया बनाकर ५ तोले गौघृत में आग पर उन्हे पकावें। जब टिकिया जल जावें तब उन्हे निकाल कर फेंक दें, तथा घृत को छानकर थोडा थोडा यह घृत सुखोष्ण ही रोगी को पिला दे। इससे शीघ्र वेदना शांत होती है। सिकता बाहर निकल जाती है। —आ वि कोष

(३) विद्रधि आदि व्रणो पर—विशेषत अपक्व व्रण एव शोथयुक्त व्रणियो पर इसकी कोमल पत्तियो को

महीन पीस लुगदी की टिकिया व्रण या ग्रथि पर रखकर उस पर कपडे की एक मोटी पट्टी रख शीत जल से सींचते रहने-से वेदना, जलन आदि दूर होकर वह शीघ्र ही पक कर फूट जाते हैं। यह प्रयोग दिन रात में ३-४ बार करें। प्रत्येक बार लुगदी और पट्टी बदल दें।

फूटे हुए व्रणो पर केवल कोमल पत्तो को रखकर बाधते रहने से वे शीघ्र पूरित हो जाते हैं।

(४) पित्तोन्माद और उपद श पर पत्ते ७ नग लेकर जल के साथ पीस छानकर मिश्री मिला दिन में २ बार पिलाते हैं। कुछ दिन में लाभ होता है।

(५) बच्चो के सूखा रोग पर—इसकी ताजी पत्तियो को पीसकर छोटी सी एक गोल टिकिया बालक के सिर पर तालु स्थान या ब्रह्मरध्र पर वहा के बाल निकलवा कर प्रथम गुड की एक छोटी टिकिया रख उस पर उक्त टिकिया को रखते हैं। फिर उस पर शुद्ध रई का फाहा रख कपडे की पट्टी बाध देते हैं। यह क्रिया प्राय रात्रि को बालक के सोते समय की जाती है। प्रातः पट्टी खोल कर देखने से मालूम होता है कि वहा गुड बिल्कुल नहीं है। जब तक गुड के गायब होने की क्रिया जारी रहे तब तक प्रतिदिन रात्रि में उक्त प्रयोग किया जाता है। जब गुड उसमें दिखाई देने लगे तब भी इस प्रयोग २-३ दिन और कर फिर बन्द कर देते है। बालक का रोग दूर होकर वह हृष्ट पुष्ट होने लग जाता है। यदि इस प्रयोग को प्रारम्भ करने पर गुड उसमें जैसा का तैसा ही रहे तो समझ लें कि यह सूखा रोग न होकर कोई अन्य ही विकार है। ध्यान रहे कि बालक को प्राय धूप में लिटाकर उसके शरीर पर धीरे धीरे 'काड लिन्हर आइल' की मालिश करते रहने से और भी अधिक लाभ होता है। (धन्वन्तरि के गुप्त सिद्ध प्रयोगाक में श्री गणेशदत्त शर्मा 'इन्द्र' विद्या वाचस्पति के प्रयोग से)।

(६) फिरङ्ग रोग में—बडी कधी के पत्र दो तोले, जल में पीस छानकर २१ तक पिलाते हैं।

(७) पागल कुत्ते के विष पर—पत्र स्वरस लगभग ७-८ तोले तक कुछ दिन पिलाते हैं।

फल और बीज—इसका कच्चा फल वातकारक और पका फल प्रतिश्यायनाशक है।

वनौषधि विशेषाङ्कः

अशमरी खंड खंड होकर निकल जाती है। सिकता ता शीघ्र ही नष्ट होती है। कफज कास एव श्वास पर क्षार ४ रत्ती की मात्रा में शहद से चटावें। रक्तार्शं पर यह क्षार १ भाग घौर शुद्ध रसांजन २ भाग एकत्र खरल कर चना जैसी गोली बना २-२ गोली प्रातः साय खिलावे। अर्शं का खून बन्द हो जाता है तथा इसे दीर्घकाल तक सेवन करते रहने से धीरे धीरे अर्शांकुर विलीन हो जाते हैं।

—आ वि. कोष

(२) रजत भस्म—शुद्ध चादी के महीन पत्रों को एक पाव कच्ची पत्र की लुगदी में रख ऊपर से कपरोटी कर कई बार उपलो की आच में फूंक देने से जो भस्म होगी, उसके सेवन से हृदय एव यकृत की दुर्बलता दूर होती है, ऊष्मा की शान्ति होती है। मात्रा—अर्ध रत्ती सेव के मुरब्बे के साथ हृदय की दुर्बलता पर तथा उतनी ही मात्रा आमले के मुरब्बे के साथ यकृत दौर्बल्य पर दी जाती है।

—आ वि. कोष

(३) सीसक भस्म—२ तोले सीसा को कड़ाई में गलाकर उसमें कच्ची की लकड़ी फिराते रहने से सीसा

धीरे धीरे राख हो जायगा। इसे कच्चा पत्र स्वरस से ४ प्रहर खरल कर टिकिया बना २ सेर उपलो की अग्नि दें। दो तीन आच में सुनहल रङ्ग की सुन्दर भस्म होगी। पीसकर रखें।

मात्रा—१ रत्ती उपर्युक्त अनुपान से बहुमूत्र, मधुमेह तथा मूत्र प्रणाली के अन्य रोगों में एव राजयक्ष्मा में भी लाभकारी है।

—आ. वि. कोष

(४) सगयहूद भस्म—इसके पत्र अर्द्ध सेर लेकर ४ सेर जल क्वाथ करें, आध सेर जल शेष रहने पर उसे खूब मलकर छान लें। फिर मंगयहूद २ तोला लेकर थोड़ा थोड़ा यह क्वाथ डालते हुये खरल करें। क्वाथ समाप्त हो जाने पर टिकिया बना छायाशुष्क कर इसके १ पाव पत्तों की लुगदी में रख ऊपर से कपड मिट्टी कर ५ सेर उपलो की आग दें। टिकिया भस्म होकर खिल पड़ेगी।

मूत्र सग अशमरी एव सिकता के लिये परमोपकारी है। मात्रा—२ रत्ती भस्म खाकर उपर से २ तोला गोघृत और ३ तोला मिश्री मिला १ पाव गरम गरम दूध पीने से तत्काल लाभ होता है। —आ वि. कोष

कंजुरा [*COMMELINA OBLIQUA*]

इस मूसली कुल (Commelinaceae) की वनौषधि के क्षुप ऊंचे तथा पिंड भाग मोटा होता है। पत्ते बच्छी जैसे लम्बे, तीक्ष्ण नोक वाले, फूल नीले रंग के, फलिया लम्बी तथा बीज चिकने, कुछ चमकीले, श्याम वर्ण के होते हैं। यह भारत की अपेक्षा सीलोन, मलाया द्वीप में विशेष पैदा होता है।

इसे हिन्दी में—कंजुरा, कना, जटाकचूर, काना, कोनी आदि; बंगला में—जात कचुरा, जात कशीरा और लेटिन में—कामेलिना आब्लिका कहते हैं।

यह सिर में श्रवण अना, पित्तविकार तथा ज्वर आदि में उपयोगी है।

कंभल [*ACERPITUM*]

इस अरिष्टादि कुल (Sapindaceae) की वनौषधि के वृक्ष मध्यम प्रकार के होते हैं। इसकी छाल हलके भूरे रंग की, चिकनी, पत्र कशूरेदार किनारे कटे हुए एव नुकुले, फूल हरे नीले वर्ण के, और फल लम्बे तथा खूब चिकने होते हैं। यह हिमालय की पहाड़ी पर विशेष पायी जाती है।

इसे हिन्दी में—कभल, काचली, काकह, कभर, गदापापरी, पोटली आदि तथा लेटिन में—एकर पिक्टम कहते हैं।

इसकी छाल—सकोचक है। तथा पत्ते प्रदाहजनक हैं। शरीर में पत्तों के लग जाने से जलन पड़ती और फफोले उठ आते हैं।

कंटकचू (*LASIA SPINOSA*)

इस सूरणादि कुल (Araceae) की बूटी की जड़ें जमीन के भीतर बहुत दूर तक फैलने वाली; पत्ते बच्छी

के आकार के फूल-हलके गुलाबी रंग के फल मोटे और लम्बे होते हैं।

भारत के हिमालय तटवर्ती प्रदेशों में तथा बंगाल, वर्मा, आसाम और दक्षिण में मीलोन, मलाया, एव चीन में यह अधिक पायी जाती है।

इसे बंगला व हिन्दी में—कटकचू, तथा लैटिन में

लेगिया म्पिनोसा, लेमिया हेटरोफैला (*Lasia Heterophylla*) कहते हैं।

इसके मूल, कन्द और पत्तों गले के रोगों पर तथा अर्श पर उपयोगी माने जाते हैं।

कन्दमूल (KANDMOOL)

एक लता जिसकी जड़ में से कन्द निकलता है और खाया जाता है। इसकी बेल वर्षों के प्रारम्भ में पुराने कन्द से विन्व्यादि पर्वतों पर निकलती है। प्रारम्भ में निकलने वाला तना पत्रशून्य सूक्ष्म रोमावृत्त तावड़े रंग का होता है। इसे वहा के लोग कन्द मूल ही कहते हैं। इसका विशेष विवरण अन्य ग्रन्थों में नहीं मिलता। यद्वा आयुर्वेदीय विश्वकोष में ही इसका संक्षिप्त वर्णन दिया है।

इसके तने पर नन्हे नन्हे कोमल काटे होते हैं। इसकी पत्तियों का प्रारम्भिक भाग सकुचित व आगे क्रमशः चौड़ा, अडकार, छोर पर नुकीला, स्वाद में फीकी किंचित् लुआवदार होती है। ये पत्तियां सेमल या सप्तपर्ण से मिलती जुलती होती हैं। कन्द ऊपर से श्याम वर्ण का भूरा होता है। इसे उवाल कर छिलका उतार कर आलू की तरह तरकारी बनाकर खाते हैं। आश्विन

मास में इसके पत्रमूल में गोल छोटे छोटे फल लगते हैं। ये भी उवालकर खाये जाते हैं।

इसी तरह एक कन्द मूल और होता है। माला लोग वागों में इसकी डालियों के टुकड़े, जमीन में गाड़ देते हैं जिनसे पीधे तैयार हो जाते हैं। ये दीखने में सेमल के नूतन वृक्ष की तरह जान पड़ते हैं। लगाने से २-३ वर्ष के बाद खोदने से इसकी जड़ में से बड़े लम्बे कन्द निकलते हैं जिन्हें भून या उवालकर शकरकंद की तरह खाते हैं। स्वाद में मीठे होते हैं। इसके प्रत्येक दण्ड में प्रायः ७ पत्तियां लगती हैं।

गुण प्रयोग—यह पुष्टि एव शुकृजनक, वृहण एवं शरीर पोषणकर्ता है। ऊपर के पर्वतीय कन्दमूल से यह गुणों में न्यून होता है।

काई (Vallisneria Spiralis)

यह शैवाल कुल (Algae) की क्षुद्र क्षुरूप वृद्धि पुराने स्थिर जलाशयों (तल्लियों, पोखर, बावड़ी आदि) में जल के ऊपर छाई हुई प्रायः सर्वत्र पायी जाती है। यह सघन हरे रंग की पानी के ऊपर छा जाने से पानी एकदम दूध जाता है तथा वह नीलाभ हरित वर्ण का हो जाता है। अतः इसे 'जल नीली' कहते हैं। यह काई भारत में देशी खाड, चीनी के साफ करने के काम में बहुत आती है।

कोई जलकु भी (वारिपर्णी) को, जो काई जैसे ही पानी पर फैली हुई होती है, काई मानते हैं। किन्तु यह जलकु भी से कुछ भिन्न है। जलकु भी का प्रकरण देखिये। हा, काई के अभाव में जलकु भी ली जाती है।

काई कई प्रकार की होती है। एक तो वही सर्व-

साधारण पुराने सग्रहीत मामूली जलाशयों में होने वाली जिसका वर्णन यहाँ किया जा रहा है। दूसरी वह होती है जिसके तनु परस्पर मिले हुए डोरी की तरह नदी या नहरों के किनारे फैली हुए होती है। इसे लैटिन में सेराटो फायलम सबमर्सम (*Serratophyllum Submersum*) कहते हैं। तीसरी वह होती है जिसके तनु हरित पीत वर्ण के आपस में दृढता से गठे हुए प्रायः सरवरों या वृहत् जलाशयों के किनारे पाये जाते हैं। इसे ब्रम्बई की और चिनाई घास, दर्यायी घास या पाची तथा लैटिन में—ग्रैसिलेरिया लिचिनायडेस (*Gracilaria Lichenoides*) कहते हैं। इसका विशेष विवरण 'चिनाई घास' के प्रकरण में देखिये। एक वह काई होती है जो आर्द्र पत्थर या चट्टानों पर पैदा होती है। गुणधर्म प्रायः

सबके एक ही समान हैं।

नाम—

सं०—शैवाल, शैवल, जलनीली
हिन्दी—काई, मेवार, गिंवार, काजी,
बंगाली—रोफोश्चाला, रोहल। म०—शैवाल,
गु०—शैवाल, लील, शोवाल। अंग्रेजी—मास (Moss)
ले०—हेलिस्तेरिया स्पिरालिस, सेर्राटोफायलम सव-
मर्सम

गुणधर्म और प्रयोग—

यह लघु, स्निग्ध, कपाय, तिक्त, मधुर, विपाक मे कटु और शीतवीर्य है। तथा पित्तशामक, दाहशमन, रक्त-स्तम्भन, ग्राही (कब्ज करने वाली) तृष्णाहर एव ज्वरघ्न है। तृष्णाविकार, रक्तातिसार, रक्तप्रदर, रक्तपित्त, पित्त ज्वर और दाह पर इसका प्रयोग किया जाता है।

मात्रा—स्वरस १-२ तोले, चूर्ण ५-७ मासे पित्तज पोथ विसर्प आदि मे दाहप्रशमनार्थ इसका प्रलेप करते हैं।

(१) चोट आदि से होने वाले रक्तस्राव को बन्द करने के लिये विशेषत आद्र पत्थर या चट्टानों पर जमी हुई काई को पीस कर पतला लेप लगाते हैं। इसके अभाव में साधारण काई को पीस कर उसके कल्क मे जी का आटे मिला प्लास्टर जैसा गाढ़ा लेप लगायें।

(२) वीर्यस्राव और प्रमेह पर—इसे मिट्टी के सरावले मे भर कर आग पर चढ़ाकर प्रथवा सरावसपुट कर

गजपुट मे भस्म करलें। फिर इस भस्म के समभाग मिश्री मिला महीन चूर्ण कर रखें। मात्रा—३-८ मासे तक सुखोष्ण गौदुग्ध के साथ सेवन करावें।

(३) गले मे जोंक चिपट जाने पर इसे पीस कर अंतुन तैल मे गरम कर पिलाते हैं, तथा ऊपर गरम पाना पिलाकर वमन कराते हैं।

(४) अतिसार पर या वच्चो के हरे पीले दस्तो पर—इसे सुखाकर चूर्ण बना सेवन कराते हैं।

(५) सुजाक पर उन्नण पूर्णार्थ—गोली काई को वस्त्र में निचोडकर उसका स्वरस सूत्रेन्द्रिय मे टपकाते हैं।

नोट—कहा जाता है कि इसके चूर्ण को नित्य ३-३ मासे कई दिनों तक लेते रहने से स्त्री वन्ध्या हो जाती है, उसे फिर सन्तान नहीं होती।

कफ प्रकृति वालों के लिये यह अहितकर है। इसके अहितकर परिणामों के निवारणार्थ जी के आटे में काली-मिर्च मिला रोटी पकाकर खिलावें।

एक इसी शैवाल जाति की वनस्पति होती है जो समुद्र में भारतवर्ष के खारे पानी की झीलों में पाई जाती है, इसे हिन्दी में गलपार या गिलूर का पत्ता, अंग्रेजी में Sweet Tangle तथा लेटिन में Laminaria Saccharine, L Digitata आदि कहते हैं। धूप में सुखाने से इसमें से श्वेत शर्करा सार निकलता है। गलगण्ड, कण्ठमाला, उपदंश आदि पर इसका शीत निर्यास दिया जाता है या इसके शर्वत को बिहीडाना के काथ में मिलाकर देते हैं।

चीन देश की नदियों में पैदा होने वाली यह काई पंजाब और सिंधु के बाजारों में बहुत मिलती है।

काकजघा नं. १ (Peristrophe Bicalyculata)

यह गुह्य्यादि वर्ग की वनोपधि नैसर्गिक वर्गानुसार वासादि कुल (Acanthaceae) की है।

इस वनोपधि के विषय मे बहुत कुछ गडबडा पाई जाती है। आयुर्वेदीय ग्रन्थ के टीकाकारों ने काक शब्द से प्रारम्भ होने वाले विशेषत काकजघा, काकनासा, और काकमाची इन नामों की टीका मे बहुत सदिग्धता कर दी है। कई स्थानों पर एक को दूसरे का पर्याय-वाची बतलाया है। वस्तुतः ये तीनों भिन्न भिन्न हैं।

काकजघा नाम से अभिहित होने वाली वृष्टियाँ भी मुख्यत दो प्रकार की हैं। प्रस्तुत प्रकरण मे तो

जिसे वास्तव में काकजघा कहना चाहिये, उसीका वर्णन किया जाता है। आगे काकजघा नं २ का वर्णन होगा। और एक वृष्टी जिसे हिन्दी मे चिरईगोडा, मिजुर गोरवा आदि कहते हैं, उसे भी कई लोग काकजघा ही मानते हैं। इसका लेटिन नाम Vitex Peduncularis है। इसका वर्णन चिरईगोडा के प्रकरण मे देखिये।

प्रस्तुत प्रसंग की काकजघा के वर्षायु क्षुप ३ से ६ फीट तक ऊंचे होते हैं। इनकी शाखायें एव काण्ड प्रसरणशील, पटकौणयुक्त, खुरदरे, रोमश, सुतली से अधिक मोटी तथा गाठोदार होती है। काण्ड या बन्डियों की

सधियां फूली हुई सी (गाठदार) अर्थात् डण्डी जोड़ पर मोटी तथा आगे को पतली होती है। थोड़ी, थोड़ी दूर पर काक की जड़ों के सदृश ये गाठें तिरछी होती हैं। इसलिये यह वृद्धी काकजघा कहाती है। डडियों का रंग हरा, स्वाद कड़वा तथा गन्ध उग्र होता है। डडिया पुरानी हो जाने पर उनकी गाठों में छोटे-छोटे कीड़े पड़ जाते हैं। ये कीड़े भी औषधि कार्य में (विशेषतः वन्चो के डडिवा रोग पर) काम आते हैं।

पत्र—अप्रामाग के पत्तों जैसे लम्बे गोल, समवर्ती १ से ४ इंच लम्बे, २ इंच तक चौड़े, निम्न भाग में विशेष चौड़े, पतले, गहरे हरे रंग के एवं कुछ रोमश होते हैं।

पुष्प—छोटे छोटे जामुनी या गुलाबी रंग के निर्गन्ध हैं। पुष्प धारक शाखा में अनेक शाखाएँ फूटती हैं। अन्तिम छोटी छोटी शाखाओं पर केवल २-२ पुष्प होते हैं, जिनमें प्रायः एक पुष्प अर्द्धविकसित होता है। पुष्प के डठल के नीचे १-१ सूक्ष्म हरित वर्ण के पुष्प पत्र होते हैं।

फली—बेंगनी रंग की, नोकदार, मध्य में चिपटी तथा नीचे सकरी सूक्ष्म रोमावली द्वारा आवेष्टित होती है। प्रत्येक फली में प्रायः चार बीज चपटे गोल कर्तई रङ्ग के अन्दर से श्वेत होते हैं।

मूल—कड़ी, भूरे रङ्ग की, सुतली से कुछ मोटी, प्रायः १० इंच तक लम्बी होती है।

छाल—पतली, उग्रगन्धवाली तथा स्वाद में कड़वी होती है। इसका क्षुप सूखने पर काला पड़ जाता है। इसके क्षुप बहुत कम पाये जाते हैं। उत्तर प्रदेश, महाराष्ट्र, राजपूताना तथा गुजराथ की ओर इसे ही काकजघा माना जाता है।

नोट—चरक में काकजघा का उल्लेख नहीं मिलता, अश्रुत के केवल चिकित्सा स्थान १६ में श्लिष्य रोग के पानीय चार योग में इसका नाम आया है।

ध्यान रहे, इस वृद्धी के हिंदी नामों में आतरीलाल या इन्ड्रेलाल भ्रमपूर्ण है। वास्तव में यह आन्तरीलाल नहीं है। वैख्ये वनौषधि विशेषांक भाग १ में पृष्ठ ३३६। इस काकजघा को घाटी पित्तपापड़ा कहा जा सकता है।

नाम—

संस्कृत—काकजघा, लोमशा, मसी।

हिन्दी—काकजघा, मसी, चकगोनी, काला अन्धी-भाड़ा। अंगला—नसभंगा, नासाकागा।

मरेठी—कांग, घाटीपित्तपापड़ा, रान किरायल।

गुजराथी—अधेड़ी, काठि, काली या लासी अधेड़ी।

लेटिन—पेरिस्ट्रोफी वायकली कुलाय।

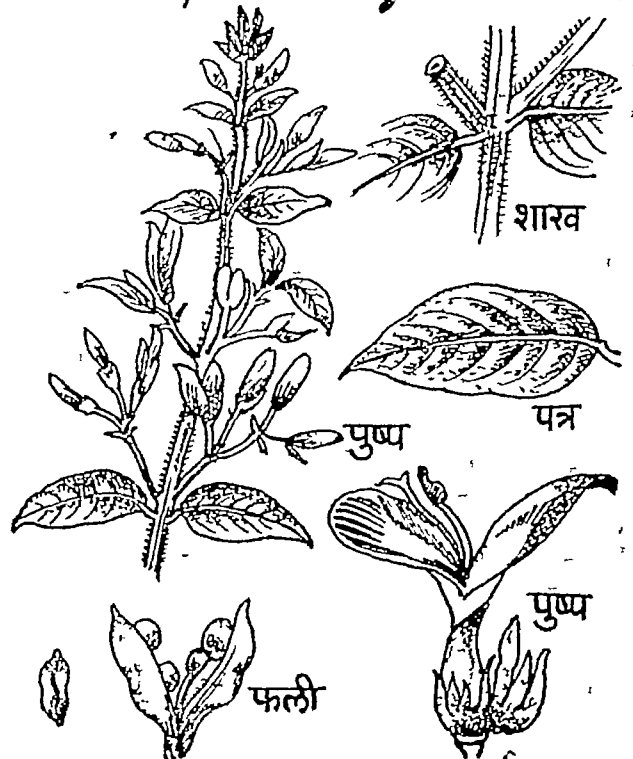
गुणधर्म और प्रयोग—

कटु, कपाय, शीतवीर्य, कफपित्तशामक, ज्वरघ्न, विपहर, कीटाणुनाशक, व्रणरोपण, रक्तविकार, कास, कुष्ठ, कड़ू, अजीर्ण, रक्तपित्त एवं वाभिर्य आदि नाशक है।

कर्ण कृमि पर इसके पत्र रस को तैल में पकाकर डालते हैं। दाद, खुजली पर—इसके पत्राग की भस्म कड़वे तैल में मिलाकर लगाते हैं। श्वेतप्रदर में इसकी जड़ के स्वरस में लोध्र चूर्ण और शहद मिलाकर सेवन कराते हैं। शरीर पुष्टि के लिये पुष्प नक्षत्र में जड़सहित

काकजघा नं० १

Perustrophe bicalyculata, nees.



उखाड़ी हुई काकजघा को शुष्क करके चूर्ण कर उसमें असगंध चूर्ण, मिश्री और घृत मिला डेढ़ तोला की मात्रा में सेवन कराते हैं।

(१) कर्णनाद और वाधिर्य (बहिरापन) पर—इसके पत्र रस को कुछ दिन तक कान में दिन में दो बार डालते रहें। उग्र औषधियों के सेवन से या किसी विष प्रकोप से होने वाला कर्णनाद तथा बधिरता एव कान में किसी जन्तु के दश में होने वाली जलन दूर हो जाती है।

(२) व्रण तथा जस्म पर—इसके पचांग की राख को धोये हुये घी, तैल या वेसलीन में मिलाकर लगाते रहने से व्रण का शोधन होकर रोपण भी हो जाता है। इस मलहम की पट्टी घोंडे और व्रैल के कन्दे पर भी व्रण होने पर लगायी जाती है। अथवा—

इसके पचांग का रस १ सेर तथा तिल तैल २० तोले मिला मदाग्नि पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर नीचे उतार कर छान लें। फिर उसमें मोम और सफेदा ५-५ तोला मिलाकर मलहम बना लें। इसकी पट्टी लगाते रहने से व्रण शीघ्र भर जाता है। चाकू आदि लगाने से हुई जस्म पर इस मलहम के लगाने या इसके पत्तों की पुल्टिस बांधने से घाव भर जाता है। गहरा घाव भी ३ दिन में भर जाता है।

—गावो मे औषधरत्न

(३) कण्ठप्रदाह तथा प्रमवकण्ठ पर—इसकी मूल ६ माशे चबाकर रस निगल लें। इस प्रकार प्रात साय

करने पर उष्णताजन्य कण्ठप्रद ह तथा अधिक बोलने से या गरम गरम पित्त की वान्ति से उत्पन्न कण्ठ की कर्कशता दूर हो जाती है।

प्रसव कण्ठ पर—प्रसव के समय स्त्री को कण्ठ हो रहा हो, शीघ्र प्रसव न हो तो इसकी मूल को विधिवत् ला उसकी कमर में बांधने से तुरन्त प्रसव होजाता है।

—गावो मे औषधरत्न

(४) बच्चो के डिब्बारोग तथा कुत्ते के विष पर—डिब्बा रोग पर—इसकी गाठ गाठ में जो छोटा कीडा होता है उसे गुड में मिलाकर बच्चा से बीमार बच्चे को देने से रोग दूर होता है। (इस कीडे को दूध में घिसकर भी पिलाते हैं)

—लेखक

कुत्ते के विष पर—कुत्ते के काटे पर भी यह अति लाभकारी है। यदि उसी समय इस बूटी के ताजे पत्ते मिलें तो काम लावें। यदि पत्ते छाया में सुखाकर रखे हो तो वे भी काम देंगे। चूर्ण कर खिलाना चाहिये।

मात्रा—शुष्क पत्र चूर्ण ६ माशे तथा ताजा १ तोला है। गुड में मिलाकर खिलाते जावें। कड़वा नहीं है। धीरे धीरे जितनी देर में समाप्त हो जावे समाप्त करें। ३ दिन ऐसा करने से उसका विष दूर हो जावेगा। यदि ८-१० दिन या महीना भर भी निकल गया हो तो ७ दिन खिलाना चाहिये। यदि समय ज्यादा हो गया है और विष के लक्षण दिखाई पडते हो तो फिर दोनो समय औषधि कम से कम महीने भर सेवन करानी चाहिये।

—श्री ठाकुरदत्त जी शर्मा वैद्य, देहरादून।

काकजघा नं. २

(Leea Hirta)

यह द्राक्षादि कुल (Vitaceae) की है। इसे बगाल की और काकजघा कहते हैं।

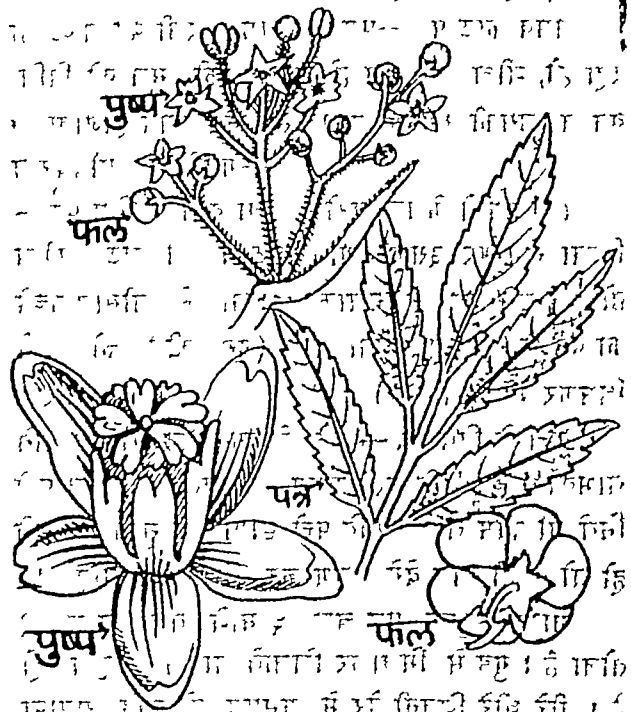
इसके लम्बे लम्बे क्षुप ४ से १० फीट ऊंचे होते हैं। इस सदा हरित पत्रयुक्त क्षुप का नूतन कोमल भाग कुछ रोमश एव खुरदरा होता है। इसकी शाखाएँ भी ठीक काकजघा नं. १ के सदृश ग्रन्थियुक्त ऐंठी हुई कर्कश एव काक की जघा के समान होने से इसका भी वही नामकरण हो गया है।

पत्ते—कहूरेदार किनारीयुक्त, अग्रभाग में नुकीले, ४-१२ इंच लम्बे तथा २-४ इंच चौड़े, ऊपरी भाग खुरदरा एव निम्न भाग मृदुरोमशयुक्त होते हैं।

पुष्प—श्वेत, कुछ बड़े आकार के, छोटी छोटी रोमयुक्त मजरियो में लगते हैं। पुष्प वृन्त बहुत छोटा होता है।

फल—कुछ दवा हुआ सा, गोल मटर जैसा ३-४ इंच व्यास का २ से ६ खंड वाला कच्ची दशा में लाल

काकजंघा नं-२ *Lecca acquata* Wall.



तथा पकने पर कालो पड जाता है। यह बूटी समव्यं वं पूर्व (वगाल) हिमालय के तट-वर्ती प्रदेश, सिक्किम, सिलहेट, आसाम, ओरिसा तथा बिहार आदि प्रदेशों के जंगलों पर एक विशेषतः आर्द्र-या-जल समीपवर्ती मूसि में पाई जाती है। अतः इसे सस्कृत में नदीकाता कहते हैं।

नाम—
सं.—काकजघा, नदीकाता, लोमेशा, पारावतिवृद्धी (इसके

काकडासिंगी नं-१ [*Pistacia Integerrima*]

यह हरितक्यादिवर्ग की वनोपधि नैसर्गिक क्रमानुसार, आर्द्र-या-विशाम कुल (Anacardiaceae) की है। यह एक प्रकार के लम्बे आडे टेडे सींग, जैसे, शृङ्गाकार कोष (Galls) पाये जाते हैं। इनके एक-प्रकार के कृमियों (Aphis) के घर है। इन्हीं कृमिग्रहणियों को

पत्र चीरित या दो भागों में विभक्त से होते हैं, अतः (कवृत्तर जैसे पट वाली यह नाम दिया गया है)। हिं—काकजंघा, मसी, चकगोनी। वं.—केडया दुंटी, काडपाडेगा, कांटागुडकाइली। गु.—अघाड़ी, बोड़ी। म.—कांग। ले.—लीआ, हिर्दा, लीआ एक्वेटा (*Lecca Acquata*)

गुणधर्म—
यह स्नेहन और स्राहक है। वातनलिकाओं के प्रदाह में तथा त्वचा सूखता, अग्निमाद्य, क्षयजन्य व्रण पित्तज्वर, खजली और कुष्ठ पर यह प्रयुक्त होती है।

मात्रा—मूल तथा पत्रादि चूर्ण १-२ माशे, क्वाथ ५ से १० तोले।

पारद और रस कपूर के विषय पर—इसके रस में कालीमिरच चूर्ण मिला पिलाते हैं। श्वेत प्रदर पर इसकी जड़ को चावलों के पानी के साथ पीसकर पिलाते हैं।

गठिया (आमवात) पर इसके पंचाङ्ग के रस को मदन पर पका कर गाढ़ा हो जाने पर घृण में रखकर कुछ शुष्क होने पर गोलिया बना रखें। इसे पानी में घोल कर गठिया पर प्रलेप करें।

ताम्र-कुष्ठ पर—जिसमें समस्त शरीर तावे-जैसा लाल हो जाता है, इसका स्वरस ३ तोले से आरम्भ कर १ पाव तक पिलावें, तथा शरीर पर कटु लुम्बी के बीजों के कल्क की मालिश करें। (यूनानी चिकित्सा)

व्रणदि पर—पत्तों को जलाकर घृतपाया तैल में मिला तैल मिला लेप करते हैं। अग्निद्रा पर—इसकी जड़ मस्तिष्क पर बाधते हैं। प्लीहा पर—इसके क्वाथ में सेंधा नमक और इमली का घृदा मिला पिलाते हैं।

को काकडासिंगी कहते हैं। ये विभिन्न शृङ्गाकार ३-६ इंच लम्बे, १-३ इंच चौड़े एवं पीले होते हैं। इनका पण्ड भाग वादामी धूसर रंग का पतला, आलरदार दिखाई देता है। भीतरी भाग लाल रंग का एवं सूक्ष्म रज कणों से आच्छादित। श्वेत-जले के समान होता है। ये जलेक या कण उन कीडों का मल या मृतदेह माना जाता है। इसका

इस जल मिश्रण में १० किलो पत्र या ३० किलो मूल्यपूर्ण स्वाद, मेरु कुष्ठ कहवा, अधिक तसेला तथा तारपीन तेल जैसा गंधवाना होता है। इसका प्रयोग अत्यन्त ही सावधानता से करना चाहिए। इसका प्रकाशक अथवा कृत्रिम गृह समाक-आम होलारा नामक (Rhus Succedana) वृक्ष ही देखा जाते हैं। इन्हे भी काकडासिगी ही कहते हैं। गुणधर्म एतद् आकार-प्रकार-भेदो तो प्रायः एक समान हैं। इसका वर्णन आये काकडासिगी के प्रकारों में देखिये।

इन वृक्षों के अतिरिक्त हरीतकी आदि के वृक्षों पर भी ये कृमि-कोष पाये जाते हैं, तथा काकडासिगी के नाम से बाजारों में विकते हैं।

आयुर्वेदीय ग्रन्थों में इस प्रकार के कृमि-कोषों का कोई उल्लेख नहीं मिलता। किन्तु खासी आदि कफजन्य विकारों पर उसके प्रचुर प्रयोग दिये गये हैं। चरक और सुश्रुत के कासहर, हितका तथा काकोल्यादि ग्रन्थों में इसकी गणना भी गई है (शुक्राचार्य)।

प्रस्तुत प्रसंग की काकडासिगी के वृक्ष २५ से ४० फीट या इससे भी ऊँचे मध्यम आकार के होते हैं। छाल धूसर वर्ण की, पत्र इसके छोटे पत्र समुक्त, छोटे, वस्तुयुक्त, भालाकार, लम्बी नोक वाले, सरल धार युक्त एवं बड़े पत्ते ६ से १० इंच तक लम्बे, गुरुम या अगुरुम पक्षाकार प्रायः शाखाओं के अग्रभाग पर होते हैं। नवीन पत्र (या कोपल) लाल रंग के होते हैं। पुष्प छोटे छोटे पीत हरित वर्ण के पखुडियाँ रहित होते हैं। फल छोटे गोल, चपटे पतले, सूखे, सुखीदार, चिकने, पकने पर धूसर वर्ण के होजाते हैं।

ये वृक्ष हिमालय के निम्न संतवर्ती उत्तर पश्चिम पहाड़ियों पर तथा मजाव, सीमाप्रान्त, कुमायूँ, नेपाल भासाम और बंगाल में भी पाये जाते हैं।

नाम-

सं-शृंगी, ककटशृंगी, ककटाख्या, कुशीर, विशाखिक (ककडा के शृंग की तरह) अजशृंगी।

हिं-काकडासिगी, काकडा, ककडर।

म-काकाडासिगी, काकडा।

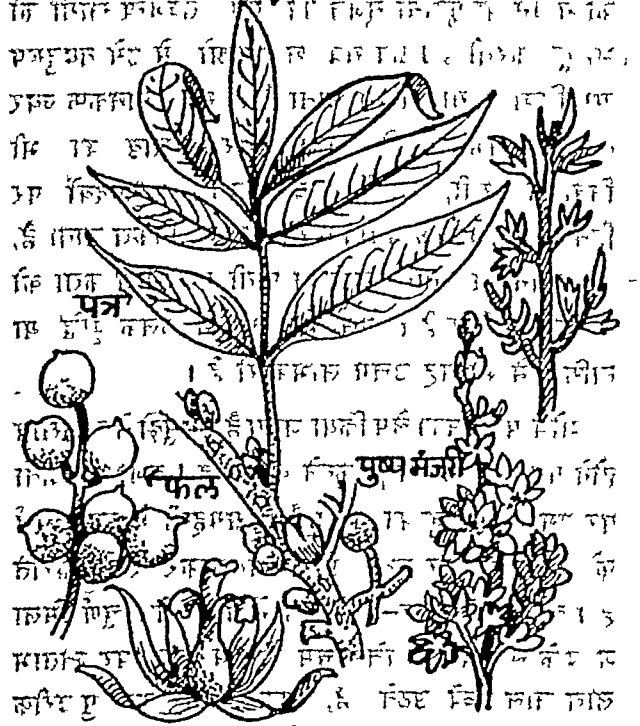
बं-काकरा शृंगी, काकडा। गु-काकडा।

अंग-गाल्स (Galls), क्राब्सक्ला (Crabsclaw)।

खे-पिस्टासिया इंटेग्रिमा।

काकडाशृंगी नं-१

Pistacia, integerrima Stewart.



रासायनिक संघटन- इसमें टैनिन ६० प्रतिशत, एक पीताम्ब हरिद्रावर्ण, तारपीन सदृश गुरुयुक्त उडनशील तेल ३.२१ प्रतिशत, गोद ५ प्रतिशत तथा स्फटिक सदृश हायड्रोकार्बन (Crystalline hydro-carbon) ३.४ प्रतिशत इत्यादि द्रव्य पाये जाते हैं।

शौषधि-प्रयोगार्थ-इसके अशुद्धाकार कोषों का ही उपयोग होता है। मात्रा-चूर्ण ६। रक्तोत्सर्ग आश्ले तक की

गुण धर्म और प्रयोग-

यह लघु, रुक्ष, कपाय, तिक्त, विपाक में कटु, उष्ण-वीर्य, कफवातशामक, कटुपोषिक, शोथहर, ग्राही, कफघ्न हितका निग्रहण, कफनि सारक, वातानुलोमन, दीपन, रक्त शोधक तथा ऊष्णवात, तृष्णा, अरुचि, वमन नाशक है।

इसके उडनशील तेल के कारण यह तमक स्वास कास, श्वानलिका शोथ एवं राजयक्ष्मा पर उत्तम कार्य

करता है। तथा इसमें टेनिन (कपायाम्ल) की अधिकता होने से यह आम्रमाशय प्रकोपजन्य वमन, ह्रिक्का, आसातिमार, जीर्णातिसार एवं उपजिह्विकावृद्धि से उत्पन्न काम आदि में उत्तम लाभदायक है। यह श्वासनलिका की नवीन या पुरानी सूजन को एवं तज्जन्य खासी को भी दूर करती है। इन सब अवस्थाओं में इसे तदनुसूचक औषधियों के साथ दिया जाता है। यह वातकफ ज्वर का तथा गर्भाशय के शोथ और गर्भस्राव का भी निवारण करती, बालको के दन्तोद्भवजन्य उपद्रवों पर हितकारी है। इसके प्रयोग से संचित कफ निकल जाता है, तथा नूतन की उत्पत्ति नहीं हो पाती। श्लेष्मल कला को बल प्राप्त होता है। गलशोथ तथा काकलक वृद्धि या टासिल में भी यह उत्तम लाभकारी है।

शोथ पर इसका लेप किया जाता है। मसूढ़ों से रक्तस्राव होने पर इसके क्वाथ से कुल्ले कराते हैं। घणो या क्षतो पर इसका चूर्ण बुरका जाता है। सग्रहणी में इसके चूर्ण को घृत में भूनकर तथा मिश्री मिलाकर सेवन कराते हैं। कफज वमन पर—इसके चूर्ण में नागरमोथा चूर्ण मिला शहद के साथ देते हैं। जिस चर्म रोग में त्वचा पर श्वेताभ लाल लाल धब्बे उठते हैं, एक प्रकार का पुंडरीक कुण्ठ-सोरियेसिस (Psoriasis) उस पर इसका बाह्य-प्रयोग प्रलेप रूप में किया जाता है। अतिसार पर—इसके चूर्ण को बेलगिरी के साथ देते हैं।

(१) बालको के तथा बड़ों के आक्षेपजनक कास श्वास रोग पर—इसके चूर्ण में समभाग मूली के बीजों का चूर्ण मिला शहद और घृत के साथ चटाये।

अथवा इसके चूर्ण को कटेरी के क्वाथ के साथ देते हैं।

श्वास पर इसके चूर्ण के साथ कायफल का चूर्ण मिला शहद से देते हैं।

(२) शुष्क कास एवं श्वसन-संस्थान के अन्य विकारों पर—इसके चूर्ण के साथ भारगीमूल, सोंठ, छोटी पीपल तथा कचूर चूर्ण को मिला मुनक्का के साथ खरल कर मात्रा—१ से २ माशे तक शहद के साथ सेवन कराये।

(३) बाल रोगों पर—दन्तोद्भव के समय होने वाले ज्वर, अतिसार, कास एवं पाचन सम्बन्धी विकारों पर इसके चूर्ण के साथ समभाग अतीस, छोटी पीपल

और नागरमोथा का चूर्ण मिला २ से ८ रती तक की मात्रा में शहद के साथ, ३-३ घंटे में चटाये। यह योग 'बालचातुर्भद्रिका' नाम से शास्त्रों में प्रसिद्ध है।

अथवा—उक्त प्रयोग में नागरमोथा न मिलाने हृद्य शोथ तीनों का ही चूर्ण सेवन कराने में भी बालकों के ज्वर, खासी और वमन में लाभ होता है।

शोथ शृंग्यादि चूर्ण, क्वाथ के प्रयोग शास्त्रों में देखिये।

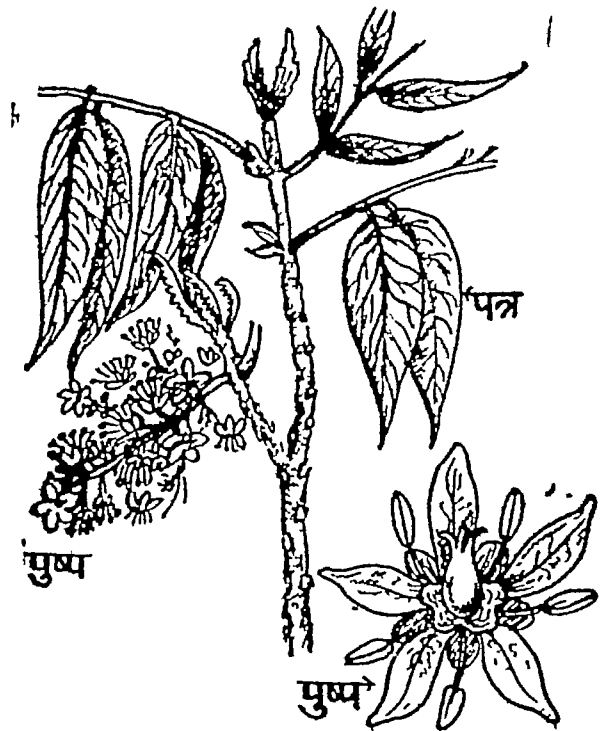
नोट—काकड़ासिंगी का अधिक मात्रा में प्रयोग यकृत और आम्रमाशय के लिए हानिप्रद होता है। कटेरी, या खबूल का गोंद इसके हानिनिवारक हैं। काकड़ासिंगी के अभाव में मुलैठी ली जाती है।

काकड़ासिंगी नं. २

(*RHUS SUCCEDANEA*)

इस तिन्त्रिडिक (Rhus) जाति की, किन्तु आम्रा-दिक्षुष (Anacardiaceae) की ही वनोपधि के वृक्ष

काकड़ासिंगी नं. २ *Rhus succedanea* Linn.



प्रायः न १ की काकडासिंगी के वृक्षों से कुछ ही कम ऊँचे होते हैं। इसकी छाल भी तैसै ही घूसर वर्ण की होती है। इसके वृक्ष से एक प्रकार का श्वेत निर्यास निकलता है जो बहुत दाहक होता है। इस निर्यास के लगजाने से शरीर पर फफोले उठ आते हैं। इसके पत्र टहनियों आदि पर भी शृग जैसे कृमि कोप पाये जाते हैं जिन्हे काकडासिंगी कहते हैं।

इसके पत्ते—कुछ बरछी के आकार के ४ इंच लम्बे होते हैं। फल—कुछ दवे हुये से चमकीले तथा घूसर वर्ण के होते हैं।

ये वृक्ष काश्मीर से लेकर सिक्किम तक के समशीतोष्ण प्रान्तों में तथा भूटान और खासिया के पहाड़ों

पर विशेष पाये जाते हैं।

हिन्दी और बंगला में—काकडासिंगी, कर्कटसिंगी, होलारि, होलसिंग, अरखोल आदि तथा लेटिन में—रस सक्सोडेनिया या रस काकरासिंगी (Rhus Kakarasingia) कहते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

इसके कृमिकोप या काकडासिंगी के गुणधर्म उपर्युक्त न० १ के अनुसार ही है। इसमें सकोचक धर्म का विशेषता है। इसके फल क्षय रोग में दिये जाते हैं। जापान में इसके फलों के रस से एक प्रकार का मोम तैयार करते हैं जिससे मोमवस्तियाँ बनाई जाती हैं।

काकतुंडी नं. १ (Asclepias Curassavica)

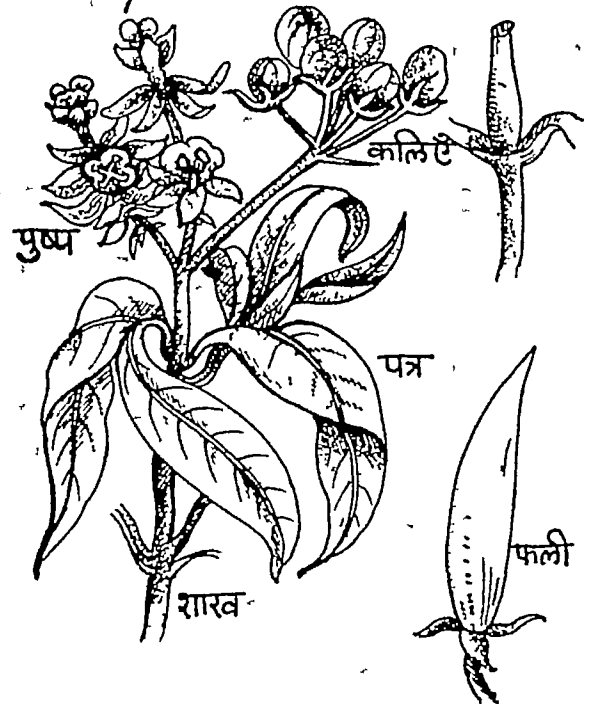
गुह्यादिवर्ग की यह वनौषधि नैसर्गिक क्रमानुसार अर्क कुल (Asclepiadaceae) की है।

इस वृष्टी के विषय में बहुत मतभेद हैं। काकतुंडी और काकनासा इन दोनों नामों में बहुत गड़बड़ी हो गई है। इसकी फली काक (कावे) की चोच जैसी होने से ही इसे कोई काकतुंडी और कोई काकनासा कहते हैं। काकतुण्ड सदृश दिखलाई देने वाली कई वृष्टियों का नाम काकनासा रख दिया गया है। यद्यपि काकनासा वृष्टी अति प्राचीन काल से आयुर्वेद में प्रचलित है। (चरक के मधुरस्कंध में इसका उल्लेख है, च्यवनप्राश के प्रयोग में यह ली जाती है, कास-चिकित्सा के भी कई प्रयोगों में इनका नाम है) तथापि अभी तक यह सदृश ही है। इसी मतभेद के कारण हम यहाँ प्रथम काकतुंडी नं० १ का वर्णन कर फिर नं० २ में काकतुंडी उर्फ काकनासा का वर्णन करते हैं।

प्रस्तुत प्रसंग की काकतुंडी के बहुवर्षीय दुग्धयुक्त क्षुद्र दो या तीन फुट ऊँचे होते हैं। पत्र—आमने सामने कनेर या मिर्ची के पत्र जैसे २-३ इंच लम्बे, पुष्प—नारंगी रंग के गुच्छों में लगते हैं, तथा फली—चिकनी दो दो एक साथ, लगभग ३ इंच लम्बी, नवीन अवस्था

में काक की चोच जैसी बीज बहुल होती हैं।

काकतुण्डी नं. १ *Asclepias curassavica* Linn.



बीज—गोल, गहरे वादामी रंग के, तथा मूल—बहुत पतली कुछ गुच्छेदार, हलके पीले रंग का भातर से खेत स्वाद में कड़वी, तीक्ष्ण होती है।

पश्चिम भारतीय-द्वीप समूह की यह वृद्धि भारत के अनेक प्रदेशों में विशेषतः देहरादून, वगाल आदि में नदी तलो के किनारे पाई जाती है।

नाम —

सं०—काकतुण्डी, रक्तपुष्पी, दुग्धचूषण, रक्तपुष्पी, हि०—काकतुंडी, कौवाठोड़ी, कुरकी, कारकी, व०—काकतुंडी, वनकापास, सु०—करकी, अ०—ब्लड फ्लोवर (Blood Flower) रासायनिक संघटन—

इसकी मूल में विन्स टॉक्सिन (Vince Toxin) होती है। इसकी क्रिया इमेटीन (Emetine) या इपिकाक के समान होती है। तथा इसके पत्रों में एस्किलपिन (Asclepine) नामक सक्रिय तत्व (पीत वर्ण का ग्लुकोसाईड) प्राया जाता है।

चिकित्सा कार्याणि—मूल, पत्र और पुष्प लें। गुण, धर्म और प्रयोग—

यह शोथ, अर्श, कामला तथा प्रवाहिका में विशेष लाभकारी है। प्रवाहिका में इसके प्रयोग से शीघ्र ही प्रवाहण की शक्ति होती है, मल में श्लेष्मा और रक्त आना बन्द हो जाता है। कस (कुक्कुरकास) पित्तिक विकार (अम्ल पित्तादि) तथा ज्वर आदि में वमनार्थक प्रयोग करें।

इसका मूल खूर्ण १/४ से १/२ रस्ती, बमनार्थक १ से ३ मिसेतिके। पत्र स्वरस ३ से ५ माशे, पुष्प स्वरस १/२ से १ तोला तक का दिक प्रयोग है।

काकनासा (काकतुंडी नं. २)

[PENTATROPIS MICROPHYLLA OR HYGROPHILA SULICIFOLIA]

नोट—विदेशी होने के कारण उक्त वृद्धि (काकतुंडी नं १) की फली के आकार को ही देखकर उसे प्राचीन काल की आयुर्वेदोंके काकनासा मानने में संदेह होने से आयुर्वेदिक ग्रन्थों में से कई (१) उक्त वृद्धि के ही कुल की Pentatropis microphylla को (२) कोई कोपातकी कुल (Cucurbitaceae) की Trichosanthes Cucumerina अर्थात् जगली चर्चीडा (इसका वर्णन चर्चीडा में देखिये) को (३) कोई कटकारी कुल (Solanaceae) की Solanum Indicum अर्थात् मकोय या काकमाची को, (४) कोई तिलकुल (Pedaliaceae) की Martynia Diandra अर्थात् विच्छं या विद्युआ वृद्धि को तो (५) कोई वासाकुल (Acanthaceae) की Thumbergia Alata जो देहरादून के

आतंवनन, स्वेदजनक, ज्वरघ्न, आदि है। प्रथम, इससे रक्तन और फिर ग्रही क्रिया होती है।

अल्पमात्रा (चौथाई रस्ती से) आधी रस्ती) में यह दीपन और कटुवैष्टिक है। इससे आमोशय की रक्तसवर्हन कार्य की वृद्धि होती है। अधिक मात्रा (१ रस्ती ३ मासो) में यह वामक और रक्तक है।

इसका पत्र स्वरस कृमिघ्न, तथा पुष्प स्वरस रक्तशोधक है। उक्तस्त्राव निरोधार्थक इसके पत्र और पुष्पो का लेप करते हैं। सुजाक में इसका क्वाथ देते हैं। इसकी जड़ की क्रिया प्रायः आक की जड़ जैसी ही होती है। स्वासतलिका की शोथ पर इसकी जड़ के प्रयोग से कफ पतला हो निकलता तथा सूजन कम हो जाती है।

यह शोथ, अर्श, कामला तथा प्रवाहिका में विशेष लाभकारी है। प्रवाहिका में इसके प्रयोग से शीघ्र ही प्रवाहण की शक्ति होती है, मल में श्लेष्मा और रक्त आना बन्द हो जाता है। कस (कुक्कुरकास) पित्तिक विकार (अम्ल पित्तादि) तथा ज्वर आदि में वमनार्थक प्रयोग करें।

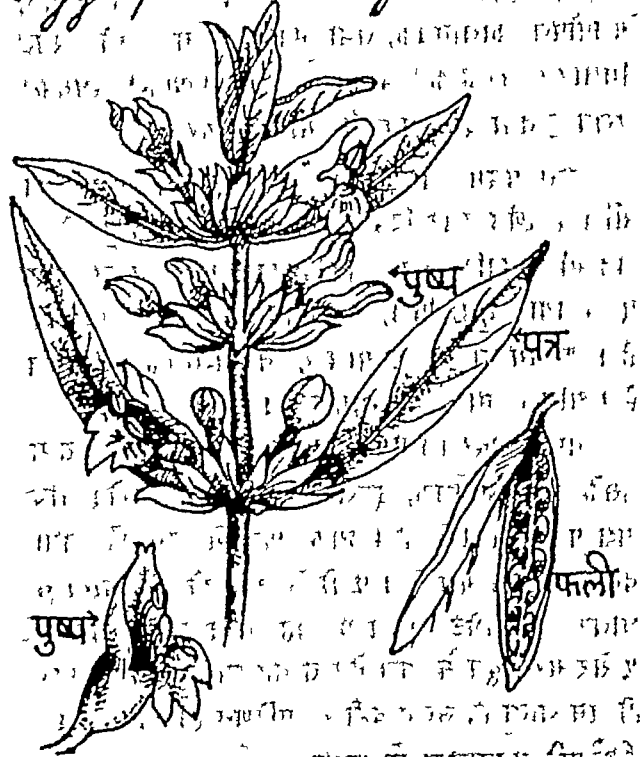
इसका मूल खूर्ण १/४ से १/२ रस्ती, बमनार्थक १ से ३ मिसेतिके। पत्र स्वरस ३ से ५ माशे, पुष्प स्वरस १/२ से १ तोला तक का दिक प्रयोग है।

वैज्ञानिक उद्यान में लगाई हुई है, तथा जिसके पत्ते कटवाकर लम्बा एवं पुष्प खड़े नीले (बैंगनी रंग के और फल काकतुण्ड सदृश होते हैं, उसे ही काकनासा मानने का आग्रह करते हैं।

हम उक्त नोट के नं० १ की वृद्धि को काकनासा मानने के पक्ष में हैं। इसके धुर, गुणधर्मादि सब उक्त काकतुंडी ली १ से दर्श ही होते हैं। तथा जिस वृद्धि के विषय में वनस्पति ग्रन्थोंके श्री वेद्याचार्य उदयलाल जी महास्मि ने भारतीय वनोपधि (बंगला) से अनुवाद कर निम्ना उद्धरण भेजा है उसे भी काकनासा मानना सुगत ही है।

काकनासा (काकतुण्डी नं २)

Hygrophyla salicifolia Nees



है। पापडी गुच्छा १/२ से २/३ इंच लम्बा देखने में फीका बेंगनी रंग युक्त। पुकेसर ४।। वीज कोष १/२ से २/३ इंच लम्बा, इसमें २० से २५ वीज होते हैं।

इसकी कई उपजातियाँ हैं, यथा—H. Asurgens, H. Dimidiata, H. Obovata. इत्यादि। शीत के प्रारम्भ में फूल तथा शीत के समय फल ही जाते हैं।

औषधोपयोग—यह आम के पक्ष में (ग्रामातिसार में) बहुत हितकर औषधि है।

नोट—उक्त वृद्धी की जो उपजाति हायड्रोफीला ओवोवहाटा (*Apyrophila Obovata*) है, इसे भी हिन्दी में कोवाड़ीड़ी, कोवाड़ीड़ी तथा बंगला में काकनासा कहते हैं। यह भारत के उष्ण प्रदेशों में तथा ईस्ट इंडीज में विशेष पाई जाती है।

इसके पत्तों का प्रयोग जलोदर, सम्बन्धी, शोथ पर किया जाता है।

—लेखक विशेषांक।

काकनासा के विषय में वनस्पति विशेषज्ञ श्री रूप लाल जी वश्य का जो निम्नलिखित वक्तव्य है, वह भी विचारणीय है—

काकनासा लता जाति की बनीषधि नेपाल के जंगल भादियों में आप ही आप उत्पन्न होती है। प्रायः वाग वगीचों और खेतों की मेड़ों पर पसरी हुई देखने में आती है। इसकी लता शाखा प्रशाखाएँ करके झाड़दार होती है और दूसरे वृक्षादि का आश्रय ले उस पर लिपटी हुई बढ़ती है। पुरानी जड़ की मुटाई १।-२ इंच तक होजाती है। पत्ते हिरनखुरी के पत्र जैसे त्रिकोणीकार और शाखाओं पर समवर्ती आते हैं। पत्रवृन्त से पुष्प दण्ड निकलता है।

तथा फूल घण्टाकार नीले रंग के। फलिया डीक काक के चोंचयुक्त शिर समान किंतु आकार में छोटी होती है। फलियों के सूखकर पक जाने पर दोनों चोंच फटकर पृथक् हो जाते हैं, व वीज भूमि पर गिर जाते हैं। पकी हुई फलियों का रंग काला सा होता है। जो वीज भूमि पर गिरते हैं वे प्रायः चर्पा में अकुरित हो लता रूप में बढ़ते हैं, तथा पुरानी लताओं भी हरी हो जाती है। आश्विन से मार्ग शीर्ष तक फूल फल आते रहते हैं, तथा पौष साध तक फलिया पक जाती है। गर्मी के दिनों में प्रायः पत्ते सूख कर गिर जाते हैं, तथा लता सूखी सी दीख पड़ती है।

—श. वृ. दर्पण से साभार

नेसागिक वर्ग—*Acanthaceae*

जाति—*Hygrophyla Salicifolia*

नाम—

सं.—काकनासा। हि.—कोवाड़ीड़ी।

अ.—*Indrián perry*।

ले.—*Hygrophyla Salicifolia* Nees.

उत्पत्तिस्थान—सारा भारत और लका में साधारणतः पैदा होता है। बंगाल में सर्वत्र दिखाई देता है। उपयोगी अङ्ग—पत्र।

इसका कोड १ से ३ फीट ऊँचा होता है। पत्र २।। इंच लम्बा, १/३ से २/३ इंच चौड़ा, दोनों तरफ से क्रमशः नोकिला, लम्बाकृति, दण्ड क्षुद्र होता है। बहिर्व्यास १/३ से १/२ इंच। फल का मूल विभक्त होता



काकनज [Physalis Alkakenji]

यह गुहृच्यादि वर्ग की वनोषधि नैसर्गिक वर्गानुसार कटकारी कुल (Solanaceae) की एक प्रकार की विदेशी मकोय (काकमाची) है।

मकोय के जैसे ही इसके छोटे छोटे क्षुप होते हैं। फल साधारण मकोय के फल से कुछ बड़ा लाल रंग का चमकदार, चिकना तथा बाहर से भुर्रीदार होता है। फल को ही काकनज कहते हैं। इसके भीतर चिपटे, वृक्काकार, हलके भूरे रंग के बहुत बीज होते हैं।

इसके पौधे फारस, दक्षिण यूरोप और अमेरिका में विशेष होते हैं। भारत में इसके फल प्रायः ईरान से आते हैं। यूनानी वैद्यक में इसका विशेष प्रचार है।

भारतवर्ष में इसकी जाति की जो वनोषधि पजाव में सतलज तटवर्ती प्रदेशों में तथा सिन्ध आदि प्रान्तों में पैदा होती है, उसे देशी काकनज, पनीर, आकरी, विनपुतका, खमजीरा आदि तथा लेटिन में विथानिया कोगुलान्स (Withania Coagulans) कहते हैं।

उक्त देशी या भारतीय काकनज को अंग्रेजी में विजिटेबल रेनेट (Vegetable Rennet) कहते हैं। इसके दो भेद और भी हैं—

(१) एक को अंग्रेजी में विंटर चेरी (Winter cherry) तथा लेटिन में फायसेलिस इंडिका (Physalis Indica) कहते हैं। इसके फल वृक्क (गुर्द) की सूजन, मूत्रकृच्छ्र आदि पर उपयोगी हैं। पत्र रस बच्चों के कृमिजन्य शूल पर देते हैं।

(२) दूसरे को हिन्दी में टिपारी, तुलातिपाती, काकनज, मरेठी में टांगमारी, टेपारी, बगला में बांटे-पारी, अंग्रेजी में केप गूजबेरी (Cape gooseberry) तथा लेटिन में फायसेलिस मिनिमा (Physalis Minima) कहते हैं।

यह पजाव, सिन्ध आदि के अतिरिक्त और भी भारत के कई स्थानों पर पाया जाता है। इसके क्षुप आदि सब मकोय के जैसे ही होते हैं। गुणधर्म में यह धातु परिवर्तक (रसायन) मूत्रल, पौष्टिक, सग्राही है। जलोदर, मूत्रविकार, आमवात आदि पर उपयोगी है।

यह शारीरिक शैथिल्य को शीघ्र दूर करता है। प्लीहा वृद्धि पर इसके फलों के साथ अर्ध प्रमाण में कूठ, हींग, गजपीपल, कालानमक, संधानमक, जवाखार और सोठ मिलाकर कल्क कर दोगुने घृत में पकाकर छानकर रखते हैं तथा इस घृत की मालिश करते हैं।

उक्त प्रथम देशी काकनज (जिसके दो उपभेदों का संक्षिप्त वर्णन ऊपर दिया है) के गुणधर्म इस प्रकार हैं— यह भी धातुपरिवर्तक, यकृतिकारनाशक, मूत्रल, व्रण-पूरक तथा श्वास, पित्त, अश्मरीनाशक और रक्तशोधक है। अल्पमात्रा में यह पाचक, वेदनाशामक एवं मूत्रल है। अधिक मात्रा में वामक है।

वातज उदरशूल में भी इसका प्रयोग होता है तथा इसके बीज दुग्धबर्धक, मूत्रल हैं। कटिवात, नेत्ररोग और अर्श पर लाभकारी है। इसके फलों में दूध को जमा देने का विशेष गुण है। फलों के चूर्ण को थोड़े पानी में घोलकर एक छोटे चम्मच में यह घोल लेकर लगभग ५ सेर गरम दूध में डाल देने से वह आधे घण्टे के अंदर ही जम जाता है, उत्तम दही में परिणत हो जाता है।

विदेशी काकनज के नाम—

संस्कृत—राजपुत्रिका।

हिन्दी—काकनज, काकंज, पपूटन, कचूमन (काकनज, काकज, कचूमन ये इसके अरबी, फारसी नाम हैं)।

अंग्रेजी—स्ट्राबेरी टोमाटो (Straw berry tomato)
लेटिन—फायसेलिस अल्केकेजी (Physalis Alkakenji)
रासायनिक संज्ञक—

फल में पेक्टिन, मालिक, सायट्रिक एसिड (Malic and Citric acids) शर्करा, इलेक्ट्रॉल पदार्थ (Mucilage), फायसेलिन नामक (Physaline) एक कृत्तित्व आदि पाये जाते हैं। इसमें अल्केलाइन (Alkaline), चूना तथा साथ ही साथ लोह और मैगनीज का भी उत्तम योग होने से यह पाहु, संधिवातनाशक और उत्तम रक्तशोधक है।

गुणधर्म और प्रयोग—

फल—आनुलोमिक, वेदनाशामक, निद्राजनक, मूत्रल, पित्तरेचक, यकृतिकार, वस्तिविकार, अश्मरी, पित्तज

कामला और कृमिनाशक है।

शोथ और ग्रन्थि पर—ताजे या शुष्क फलो का या इसके पत्तो का लेप किया जाता है। मधुमेह, वस्तिशोथ, सुजाक तथा मूत्र प्रणाली के अन्य विकारों पर फलो के प्रयोग से अधिक पेशाब होकर शान्ति प्राप्त होती है। ज्वर में यह लाभकारी है। चर्मरोग तथा जीर्ण आम-वात पर इसके पत्तो का लेप लाभकारी है। इसकी जड़ संग्राही होने से अतिसार में दी जाती है। अतिसार में इसके पत्तो का फाट भी लाभप्रद है।

इसकी मात्रा ५-७ माशे है, अधिक मात्रा में यह शरीर को शिथिल, सुस्त बना देती है। ऐसी अवस्था में गुलकन्द का सेवन करे। इसके अभाव में मकोय लेवें।

नोट—यूनानी ग्रन्थों में इसके तीन भेद बतलाये हैं—
(१) गात्रों या वस्ती में होने वाली सूत्रल, कृमि-

नाशक, जलोदर पर लाभकारी है। कर्ण पिटिका पर इसके रस को कान में डालते हैं। नासूर पर इसकी जड़ के कल्क को कपड़े मिला बत्ती बना अन्दर डालते हैं या ऊपर से ही इसे पुल्टिस जैसे लगाते हैं।

(२) पहाड़ों पर होने वाली यह शरीर को शीघ्र ही शिथिल कर देती है। इसकी ४ माशे की मात्रा नशा लाने वाली एवं निद्राजनक है। अधिक मात्रा में यह उन्मादक है। इसके बीज विशेष सूत्रल एवं मूत्रप्रणाली को विशुद्ध करते हैं। अत्यधिक मात्रा में यह विषकारक है।

(३) जगलों में होने वाली यह अत्यधिक विषैली है। इसकी ३११ तोला की मात्रा मारक है। इसके जहर पर शहद पिलाते हैं या दूध में शहद और सौंफ चूर्ण मिला कर खूब पिलाते हैं तथा वमन कराते हैं।

विदेशी काकनज के अभाव में मकोय, तिलगोजा या खुरासानी अजवायन लेते हैं।

काकमारी (Anamirta Coculus)

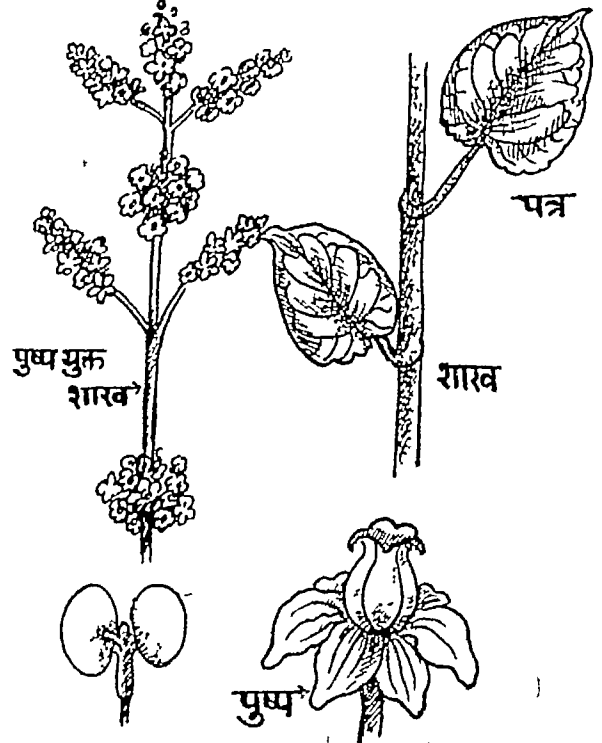
इस गुह्य्यादि वर्ग एवं उसी कुल (Menispermaceae) की वनौषधि की बड़ी बेल गिलोय की बेल जैसी ही वृक्षों पर चढ़ने वाली होती है। छाल खुरदरी व जाड़ी, पत्ते गिलोय पत्र जैसे ३ से ६ इंच लम्बे, विस्तृत, नोकदार, पत्रवृत्त लम्बा, चिकना, पुष्प ग्रीष्म-काल में डेढ़ इंच व्यास के गिलोय पुष्प से कुछ बड़े, पीताम्ब ह्रितवर्ण के कुछ सुगन्धित, तुरेदार गुच्छों में लगते हैं। फल अण्डाकार, ताजी अवस्था में बड़ी दाख या अग्रूर जैसे, बेजनी या जामुनी रंग के, गुच्छों में लगते हैं। सूखने पर ये फल कालीमिर्च जैसे किन्तु अफरा में बड़े सिकुडन युक्त, काले घूसर वर्ण के हो जाते हैं। ये अत्यन्त कड़वे, जीर्ण तैल जैसी गन्धयुक्त होते हैं।

यह काकष्नी भारतवर्ष की प्राचीन वृद्धि है, किन्तु इसका कोई विशेष उल्लेख आयुर्वेदीय निबद्ध ग्रन्थों में नहीं मिलता। इसकी उत्पत्ति कोकण, मलावार तथा दक्षिण के पश्चिमी घाटों पर, पूर्व बंगाल, उड़ीसा, आसाम, बर्मा आदि के पहाड़ी जङ्गलों में विशेष होती है।

नाम—

सं—काकघ्न, काकारि, गोविप।

काकमारी Anamirta Coculus W. & A.



हि०—काकमारी, जरमेह, नेत्रमल, ह्युवेर
म०—काकमारी, कार्बी, चाटोली, गरुडफल
गु०—काकफल । व०—काकमारी
फा०—माहीजहरज (मत्स्यविप, इसके चूर्ण को पानी में
डालने से मछलिया मर जाती हैं ।

श्र०—फिशबेरी (Fish berry)

ले०—एनमिटा कॉक्युलस, ए पानिक्युलाटा (A Panicu-
lata) कॉक्युलस सबेरोसम् (Cocculus Suberosus)
का० इंडिका (C Indica)

रासायनिक सगठन—

इसके फल में पायक्रोटाक्सिन (Picrotoxin) नामक जो चमकीला अत्यन्त कटु तत्व होता है वह विषेण जहरीला होता है । इसकी ३ से ५ रत्ती की मात्रा कुत्ते को खिलाने से वह तत्काल मर जाता है। इसके अतिरिक्त काक्युलिन (Coculin) और एनामिर्टिन (Anamir-
tin) नामक तत्वाश् भी पाये जाते हैं ।

श्रीपधिकार्य में फल, छाल और पत्ते लिये जाते हैं । पिछडे लोग मछली, पक्षी और अन्य जानवरों को मारने में इसके फलों का बहुत उपयोग करते हैं ।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह उष्ण वीर्य, तीव्र विरेचन, कफ निस्सारक तथा जलोदर, कृमि, चर्मरोग, गृध्रमी अपस्मार, आभेवात आदि नाशक है । अल्प मात्रा में यह दीपन, पाचन, कफ और प्रस्वेद निवारक तथा अल्प मात्रा में वामक एव विपाक्त है । अधिक मात्रा में लगभग १ से ४ रत्ती सेवन करने से नाभि के नीचे पेट में पीडा, उबकाई, वमन, एँठन, प्रलाप, बेहोशी आदि लक्षण होकर मृत्यु होती है । इसकी क्रिया अफीम की क्रिया से विपरीत होने से अफीम के विप पर इसका प्रयोग किया जाता है । इसकी विपाक्त क्रिया के निवारणार्थ गोद कतीरा, निशास्ता और सोफ का प्रयोग किया जाता है ।

जुथों को मारने के लिये इसके चूर्ण का घोल सिर पर लगाते हैं । किन्तु सिर में ब्रण आदि हो तो इसका

लगाना हानिकर है । इसके रस के साथ कलि-
हारी का रस मिला पशु के शरीर पर लगाने से बाह्य कृमि नष्ट हो जाते हैं ।

(१) राजयक्ष्मा की अवस्था में रोगी को रात्रि के समय पर्साना अत्यधिक आता हो, तो काकमारी का सत्व एक रत्ती के शताश या उससे भी आधी मात्रा में दिन में तीन बार दिया जाता है । इसकी मात्रा १ चावल के चतुर्थांश तक बढ़ाई जा सकती है । इसे गोली के रूप में या इसमें किंचित असेटिक एसिड (Acetic acid) अथवा १ मासे तक यशदभस्म और शुद्ध जल मिलकर पिलाते हैं । अथवा इसका इन्जेक्शन त्वचा में ५० रत्ती तक की मात्रा में दिया जाता है ।

(२) खाज, द'द आदि कृमिजन्य त्वग्रोगों पर—
इसके ताजे फलों का रस लगाते हैं अथवा सूखे फलों को जल के साथ पीसकर, अथवा इसका मलहम बना कर लगाते हैं । फलों के २० रत्ती चूर्ण को घृत या व्हेसलीन ४ तोले में अच्छी तरह मिलाकर रखते हैं । इस मलहम के लगाने से ज्व, चिल्लर, बाह्य कृमि नष्ट हो जाते हैं ।

ध्यान रहे, यदि त्वचा में कहीं ब्रण या जस्म हो तो इसके उक्त प्रयोगों से इसका विषैला सत्व अन्दर रक्त में मिलकर अनिष्ट परिणामकारी हो जाता है ।

(३) नहरुआ पर—इसके पत्तों को पीस कर जहाँ नहरुआ का छिद्र हो वहाँ लेप कर दें ।

(४) अपस्मार (मृगी पर)—जिस मृगी का प्रावलय प्रायः रात्रि में अधिक होता हो, उसमें भी इसका प्रयोग अति सूक्ष्म मात्रा में करने से लाभ होता है ।

[५] अफीम, मार्फिन या क्लोरल के विप पर—
शरीर में, इस मृगी के विप की क्रिया रक्त संचार पर अफीम की क्रिया के विरुद्ध होती है । अतएव जितने प्रमाण में अफीम आदि का विप शरीर में किया कर रहा हो उसकी जांच कर इसकी मात्रा निर्धारित कर सेवन कराने से तत्काल विप वाया शांत हो जाती है ।

काकोली (और लीरकाकोली) [LUVUNGA SCANDENS]

ये आयुर्वेदोक्त जीवनीयगण के प्रसिद्ध अष्टवर्ग^१ की दो वनीपधिया नैसर्गिक वर्गीकरणानुसार जम्बीर कुल

^१ जीवकर्षभ ही में के काकोलियों अद्विवृद्धिके । अष्टवर्गों अष्टभिर्द्व्यै कथितश्चरकान्निभि ॥ (भा० प्र०)

वनोपधि विशेषाङ्कः

[Rutaceae] की मानी गई है।

अभी तक अष्टवर्ग की किसी भी वनोपधि का ठीक ठीक निश्चयात्मक निर्णय नहीं हो पाया है। अष्टवर्ग में से ऋद्धि, वृद्धि तथा ऋपभक्त और जीवक इन ४ औषधियों के विषय में विशेषांक के प्रथम भाग में लिखा जा चुका है। मेदा महामेदा के विषय में आगे यथास्थान देखियेगा। यहा प्रसंगानुसार काकोली और क्षीरकाकोली के विषय में लिखा जाता है।

भावप्रकाशादि निघण्टु ग्रन्थों में कहा गया है कि ये दोनों वृष्टिया हिमालय पर प्राय एक ही स्थान पर, [मोरगादि प्रदेशों में जहा मेदा महामेदा उत्पन्न होती हैं] पैदा होती हैं। इनका कन्द शतावरी जैसा, किन्तु उसमें कुछ स्थूल होता है। इस मूल या कन्द को काटने पर उसमें से प्रियगन्धयुक्त दुग्ध निकलता है। काकोली व क्षीर काकोली दोनों रूप रंग में प्राय एक समान होने पर भी काकोली का वर्ण कुछ श्यामता लिये हुये होता है। तथा क्षीरकाकोली का दुग्ध जैसा श्वेत होता है तथा इसमें उक्त दूधिया रस की भी अधिकता होती है।

आधुनिक वनोपधि ग्रन्थों में जिसे काकोली या क्षीर काकोली माना है, उसका तदनुरूप लेटिन नाम 'लवगा स्केडन्स' रख दिया है। तथा इसी नामानुसार हिन्दी और बंगला में इसे लवगलता भी कहते हैं।

काजू [ANACARDIUM OCCIDENTALE]

आम्रकुल (Anacardiaceae) के फलादि वर्ग का काजू वृक्ष मध्यमाकार का आम्रवृक्ष जैसा ही सदा हरा-भरा रहने वाला ३०-४० फीट तक ऊंचा होता है। शाखाएँ मुलायम होती हैं। इसके वृक्ष की छाल से पीत वर्ण का निर्यास (गोद) निकलता है।

पत्र—४-८ इंच लम्बे, ३-५ इंच चौड़े, कटहल के पत्र जैसे, किन्तु सुगन्धित होते हैं। पुष्प पीतवर्ण लाल दागों से युक्त तीक्ष्ण सुगन्धित होते हैं। फल घूसर वर्ण के चिपटे, वृक्काकृति होते हैं जिनमें श्वेत गिरी होती है। इसे ही काजू कहते हैं। बसन्त और शीष्म में यह पेड़ फूलता और फलता है।

इसकी वर्षायु भाडीनुमा काटेदार बेल होती है। पत्र वर्णों के आकार के लगभग ६ से १० इंच तक लम्बे होते हैं। तथा पत्रवृन्त दीर्घ और मुलायम होता है। पुष्प—श्वेत, फल—गोल कुछ लम्बाकार तथा उसमें १ से ३ तक बीज होते हैं।

यह पूर्वी बंगाल, आसाम, खासिया पहाड़, चटगाव तथा मसूरी की ओर के हिमालय पर होती है।

नाम—

स०—काकोली वायसोली वीरा वयस्था लवगलता

धि०—काकोली क्षीरकाकोली काकोली

वं—काकल ले—लवेगा स्केडन्स

गुणधर्म—

प्राचीन काकोली या क्षीरकाकोली शीतल, मधुर, गुह, वृहण [धातुवर्धक] कफकारक, वात, दाह, रक्त-पित्त [या रक्तदोष और पित्त] क्षय, शोथ, और ज्वर नाशक है। इसके अभाव में असगध अथवा काली मूसली और श्वेत मूसली लें।

अर्वाचीन काकोली के फलों से एक प्रकार का सुगन्धित तैल बंगाल की ओर निर्माण किया जाता है। इसे 'काकोलका' कहते हैं। यह औषधि के भी काम में आता है। विच्छे के दश पर इसके कन्द को पीस कर लेप करते हैं।

इसके ताजे फलों के रस से एक प्रकार का मद्य तथा फलों के छिलकों से काला, कहुवा अलकतरे जैसा तैल निकाला जाता है।

काजू पेड़ की खास जन्मभूमि दक्षिण अमेरिका है। पोचिंगीजी (पुर्तगाल निवासियों) ने इसे भारत में ला कर प्रथम गोवा में बीजारोपण किया है। अत प्राचीन आयुर्वेदीय ग्रन्थों में इसका उल्लेख नहीं है। अब तो गोवा के अतिरिक्त इसके पेड़ दक्षिण भारत में समुद्र तट-वर्ती बम्बई, मद्रास, केरल आदि कई प्रान्तों में, तैसे ही बंगाल, उड़ीसा आदि में खूब प्रचुरता से होने लगे हैं। प्रतिवर्ष १ लाख टन काजू यहा पैदा होता है,

काजू से दूध और दही भी बनाया जाता है। काजू को ४ घण्टे पानी भिगोकर पीसकर छान लेने से दूध तैयार हो जाता है। यह स्वादिष्ट, पाचक, पचने में हलका

होता है। इसी दूध को जामन देकर जमा देने से दही बन सकता है। यह दूध और दही शारीरिक शक्ति, दुर्बलता पर विशेष उपयोगी है। — वैद्य कल्पतरु

कादिकपान [*POLYPODIUM QUERCIFOLIUM*]

इस हसराजादि कुल (Polypodiaceae) की वनौषधि की छोटी छोटी बेल सुदृढ़ और रोमश होती है। यह भारत की पहाड़ी भूमि के नीचे के मैदानों पर, चट्टानों पर तथा पुराने पेड़ों पर भी देखी जाती है। इसके पत्ते गोल, लम्बे, कण्ठरेदार कुछ नुकुलित से होते हैं। इसकी बेलें आपस में मिलकर क्षुप रूप हो जाती हैं। इसकी प्रायः जड़ें ही औषधि कार्य में ली जाती हैं।

इसे बम्बई की और कादिकपान, वादर वाशिग, अश्वकातरी आदि तथा लेटिन में पोलीपोडियम क्वेर्सिफोलियम और ड्रायनेरिया क्वेर्सिफोलियम (*Drynaria Quercifolium*) कहते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग-

यह कड़वी, पीण्टिक, आन्त्रसकोचक तथा राज-यक्ष्मा, अग्निमाद्य, कफ, कास, जीर्ण विषम ज्वर तथा आन्त्रज्वर (टायफाइड) में लाभकारी है। जीर्णविषम ज्वर में इसकी जड़ के साथ चिरायता और गोखरू मूल को कूट पीसकर क्वा बनाकर सेवन कराते हैं।

कानछिड़े [*COMMELINA BENGALENSIS*]

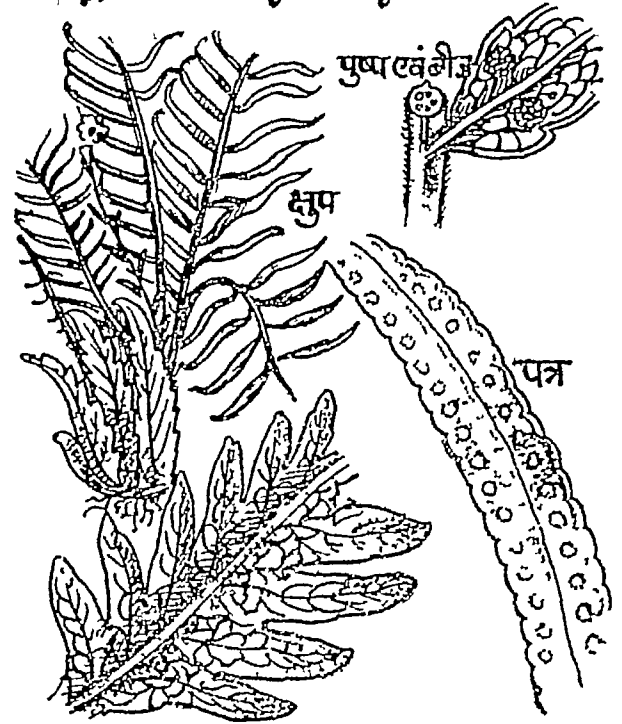
यह एक प्रकार के मूसली कुल (Commelinaceae) की वनौषधि विशेषकर दक्षिण भारतवर्ष में और बंगाल में प्रायः आर्द्र भूमि में होती है।

इसे संस्कृत में—काञ्चटा, हिन्दी और बंगला में—कानछरा, कानछिड़े, जटाकाशिरा, घोलापाता, तथा लेटिन में—कॉमेलिना बेंगालेंसिस कहते हैं। गुणधर्म में यह मादक, स्निग्ध, दाहशामक, घोर मृदुरेचक है।

इस बूटी का विशेष विवरण निम्न प्रकार से श्री वैद्यराज उदयलाल जी महात्मा ने भारतीय वनौषधि

कादिक पान

Polypodium quercifolium Linn.



(बंगाल) से अनूदित कर भेजने की कृपा की है—

यह बूटी बंगाल में सर्वत्र छायायुक्त स्थानों में तथा जल के किनारे देखी जाती है। इसका सर्वाङ्ग उपयोगी है।

इसका काण्ड लताकार, पत्र १ से ३ इंच लम्बे तथा १/२ से १॥ इंच चौड़े, वृत्तहीन अथवा दण्ड छोटा, पत्र का अग्रभाग गोलाकार या सकुचित होता है। काण्ड में कोमल या सख्त लोम होते हैं, तथा वह गांठों से युक्त होता है। पत्रावरण १/३ से १/२ इंच काण्ड में लगा हुआ होता है। तथा इस पर कोमल रोयें होते हैं

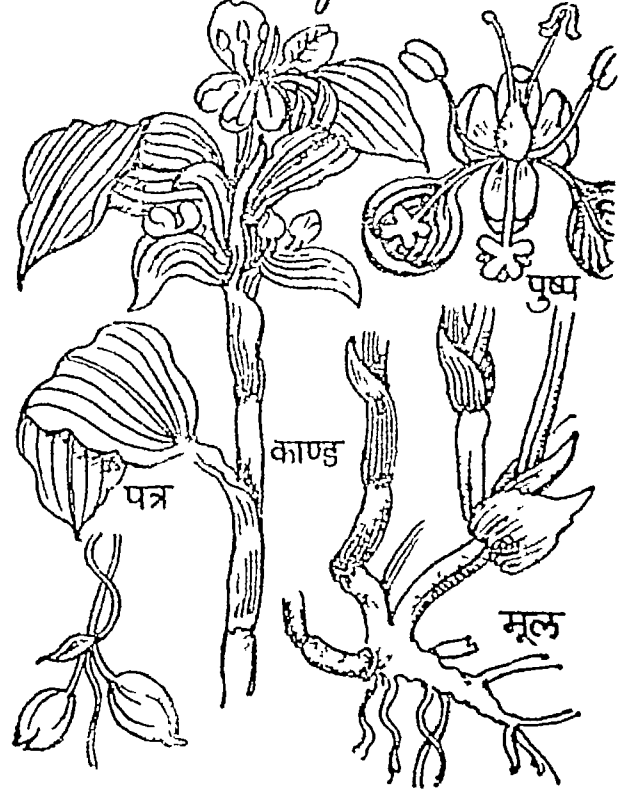
पुष्प गुच्छ की ऊपरी शाखायें २ से ३ भागो मे विभक्त, नीचे की शाखा १ से २ भाग मे विभक्त, फूल-नीलवर्ण, बीजकोष भिल्लीयुक्त, उज्ज्वल, बीज घन सन्निवद्ध । वर्षान्त से शीत के प्रारम्भ तक पर्याप्त फूल व फल का समय है ।

इसको तथा इसी जाति की अनेक लताओं को संस्कृत मे कानचटा कहते हैं । इसके काण्ड और मूल मे वीर्य को गाढा करने की शक्ति है । इसका दूध शांति-कर है । इसकी शाक बनाकर खाते हैं ।

इसकी दूसरी जाति C Communis अथवा C Obliqua को जटा कानछिडे (जटाकाचुरा और हिन्दी मे काजुरा) कहते हैं । इसे कोष्ठवद्धता मे देते हैं । इसकी जड सिरदर्द, ज्वर, पित्त ज्वर और सर्पविष नाशक है । (भ्रम मूर्च्छा मे भी इसका प्रयोग होता है) ।

इसकी दूसरी जाति—C Salicifolia का बगला नाम पानि, कानछिडे या घोलापाता है । इसका तथा उक्त वूटी का गुण समान है । इसके पत्तो का रस पिलाने से शूक कृमि के बाल गल जाते हैं । (यह अतिसार और उन्माद मे भी दी जाती है।)

कानछिडे Commelina bengalensis Linn.



काफी [COFFEA ARABICA]

मजिष्ठादि कुल (Rubiaceae) के म्नेच्छफल^१ नामक इस आधुनिक चाय के प्रतिद्वन्द्वी प्रसिद्ध काफी के पौधो का जन्म स्थान अरब देश है । किन्तु अब तो दक्षिण भारत के मैसूर, मद्रास, ट्रावनकोर, नीलगिरी तथा कुर्ग कोचीन मे यह खूब बोयी जाती है । आसाम, नेपाल व खासिया की पहाडी भूमि पर भी प्रचुरता से पैदा होती है ।

इसका पौधा ३-४ हाथ ऊँचा सदैव हरे पत्तो से लदा हुआ होता है । इसका तना भूरे रंग की छाल युक्त सीधा होता है । पत्ते आमने सामने दो दो होते हैं । पुष्प-पत्र-मूल स्थान से इसके श्वेत चमेली जैसे हलकी गंध

^१ नाइकर्णी तथा आयुर्वेदीय विश्वकोषकार ने भी इसका संस्कृत नाम 'मलेच्छफल' लिखा है ।

युक्त पुष्प गुच्छो मे लगते हैं । फल—फूलो के भडजाने पर इसके फल मकोय जैसे गुच्छो मे ही लगते हैं । पकने पर ये लाल रंग के हो जाते है । फिर उन्हे तोड़ कर अन्दर के बीज अलग किये जाते हैं । बीज गोल, चिपटे, बडे पीताभ श्वेत वर्ण के मीठी गन्ध युक्त, स्वाद मे मधुर कुछ कषाययुक्त तिक्त होते हैं । इन बीजो को ही काफी कहते हैं । प्रत्येक फल मे प्राय दो बीज होते हैं । एक पौधे से प्राय एक सेर तक बीज प्राप्त होते हैं । इन बीजो को सुखाकर घृत^२मे या घृत लगाकर आग पर सेंककर कूटकर चूर्ण बना कर डिब्बो मे भर कर बेचते हैं । चाय की तरह इसका फाण्ट बनाकर दूध व शक्कर मिला पेय रूप से व्यवहार मे लाते हैं ।

इसी काफी की ही जाति कुल की एक अन्य जगली

काफी होती है। इसे लेटिन में काफी बेंगालेन्सिस (Coffea Bengalensis) कहते हैं। इसके पौधे छोटे छोटे क्षुप में देहरादून के छायादार नालों में तथा बाहरी हिमालय के निम्न भाग में तथा सिलहट और नेपाल के पहाड़ी प्रदेशों में प्रचुरता से पाये जाते हैं। इसकी पत्तियाँ भी उक्त काफी के पौधों जैसी ही प्रायः ५ इंच लम्बी चौड़ी किन्तु अण्डाकार लम्बी नोक एवं छोटे वृत्त युक्त होती हैं। फूल मासल आवे इंच व्यास के तथा काले होते हैं। बीज एक ओर उन्नतोदर तथा दूसरी ओर नालीदार होते हैं। बाजारों में प्रायः ये ही काफी के बीज दिखाई देते हैं। तथा असली काफी के स्थान में प्रायः ये ही प्रयुक्त होते हैं। इसके गुणधर्म भी प्रायः असली काफी के ही समान हैं। इसके अतिरिक्त असली काफी में कई प्रकार की मिलावटें की जाती हैं।

नाम—

सां.—मलेच्छफल, अतंत्री। हि.—काफी, कहवा।
म.—काफी, वृन्ददाणा। वं.—कापि, काफि।
गु.—काफी, कप्पि, बुन्द। अं.—काफी (Coffee)
ले.—काफिया अरेबिका।

रासायनिक संघटन—

बीजों में एक उड़नशील तैल, एक वर्ण, गन्ध रहित, स्फटिकाभ, कैफीन (Caffeine) तिव्र सत्व सामान्यतः प्रतिशत १ से ३ तक होता है।

इस कैफीन के द्वारा कई एलोपैथिक पेटेण्ट औषधियाँ निर्माण की गई हैं, जैसे बेफिन साइट्रेस, यह कैफीन और साइट्रिक एसिड के योग से बनाया जाता है। इसकी मात्रा अर्ध रत्ती से ५ रत्ती तक। कैफीन सोडियम बेनजोयेट मात्रा—ढाई रत्ती से साढ़े सात रत्ती तक। इजेक्शन में एक से ढाई रत्ती तक दिया जाता है। ये दोनों योग तथा कैफीन भी हृदयोत्तेजक तथा मूत्रल है।

नोट—उक्त कैफीन तथा चाय की पत्तियों का सत्व थीइन (Theine) और कोको (Cocoa) का सत्व ग्वारानीन (Guaranine) ये तीनों रासायनिक दृष्टि से वस्तुतः एक ही वस्तु हैं, किन्तु भिन्न भिन्न वस्तुओं से प्राप्त होने के कारण इसके उक्त तीन नाम रखे गये हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, रुक्ष, मधुर, कषाय, तिक्त, विपाक में कटु, उष्णवीर्य तथा प्रभाव में हृद्य एवं मूत्रल है। यह कफ वातशामक, पित्तवर्धक, ज्वरघ्न, श्वास, कास, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, अग्निमाद्य, अतिसार, प्रवाहिका, मानसिक-शैथिल्य, शिरशूल, प्रलाप, अपतन्त्रक, आक्षेपक, सधिवात, आमवात, निद्रा, तन्द्रा, शारीरिक जडता आदि नाशक है। जलोदर, सर्वांग शोथ तथा फुफ्फुमावरण शोथ पर भी यह लाभकारी है। यह विपघ्न भी है, अफीम, मद्य-सार, वच्छनाग के विपाक्त परिणामों के निवारणार्थ भी इसका प्रयोग किया जाता है। विप के निवारणार्थ इसका गाढा क्वाथ पिलाया जाता है।

अल्पमात्रा में यह दीपन, वातानुलोमन, गाही तथा श्वास, कास आदि नाशक होता है। यह अपने सत्व कैफिन द्वारा मुख्य तीन क्रियाओं को करता है—१ मूत्रल, २ मस्तिष्कोत्तेजक और ३ हृदयोत्तेजक, इसके प्रभाव से हार्दिक रक्तवाहिनियाँ विफारित होती हैं।

इसके सत्व का प्रयोग हृदयविकार (Cardiac dropsy) में विशेष उपयोगी होता है। तैसे ही उग्र वृक्क शोथ (Acute Nephritis) में भी इसका प्रयोग विशेष लाभकारी है। किन्तु इसके निरन्तर सेवन से ७-८ दिन बाद रोगी को आदत सी हो जाती है, फिर इसका कोई प्रभाव लक्षित नहीं होता।

इसके मस्तिष्कोत्तेजक या केन्द्रिय नाडी सस्थान पर उत्तेजक प्रभाव के कारण व्यक्ति अपने को प्रसन्न एवं अधिक चैतन्य होने का अनुभव करता है। थकान तथा तन्द्रा दूर होती है। इन्हीं प्रलोभनों तथा सस्ता होने से चाय या काफी पीने का प्रचार बहुत अधिक हो गया है। किन्तु ध्यान रहे अधिक मात्रा में इनके सेवन से निद्रानाश, बेचैनी, कानों में भनभनाहट तथा कभी कभी प्रलाप (Delirium) एवं अत्यधिक हृत्स्पन्दन, शिरोभ्रम (Vertigo), उत्क्लेश, वमन आदि अनिष्टकर उपद्रव होने लगते हैं। अतः विशेषतः जिन रोगों में रोगी को निद्रा एवं मानसिक विश्राम की अत्यावश्यकता हो इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये अथवा बड़ी सावधानी से करना चाहिये। उक्त उपद्रवों की सभावना अन्त-

स्तरीय वृक्कशोथ की दशा में अधिक होती है।

एस्पिरिन, फिनासेटिन आदि वेदनाहर औषधियों के साथ सहायक उपादान एवं दौषहर्ता के रूप में केफिन मिलाया जाता है। इसके मिलाने से एक तो उनकी क्रिया शीघ्रता से होती है तथा उनके हृदयावसादक आदि दोषों का निवारण भी हो जाता है। तथापि इसके उक्त कुप्रभावों की ओर दुर्लक्ष्य नहीं होना चाहिये।

यद्यपि इसके मात्रातियोग से घातक प्रभाव बहुत कम होता है। तथापि गले में जलन, तृष्णाधिक्य, आम्लाशय और आन्त्र में पीडा, सिर में चक्कर, वमन आदि उपद्रव तो होते ही हैं, ऐसी दशा में मस्तिष्कावसादक एवं निद्रल वातपित्तशामक, स्निग्ध चिकित्सा करनी चाहिये तथा शर्बत अनार, दूध, घृत, मक्खन आदि दें।

काफी को पेय रूप में सेवन करने से चाय के समान शारीरिक क्षय अधिक नहीं होता है तथा मूत्र में यूरिक एसिड कम निकलता है। जिन्हे अम्लपित्त या अन्य कारणों से भोजन के बाद वमन होती है उन्हें इसका सेवन लाभदायक है।

गरम पानी में चाय के समान ही इसे २ से ५ मिनट तक रखकर छानकर दूध व शक्कर मिला पीने से शरीर में स्फूर्ति तथा कुछ अश में पुष्टि भी आती है। किन्तु अधिक समय तक एवं अधिक मात्रा में इसे पकाकर लेने से यह हानि करती है। इसे सतत अधिक मात्रा में लेते रहने से आम्लाशय या आन्त्र में व्रण या केन्सर होने की भी सम्भावना है, सन्तानोत्पादन शक्ति का ह्रास भी हो जाया करता है तथा हमेशा शरीर में पीडा और वेचैनी बनी रहती है। ध्यान रहे शारीरिक दाह, शोथ और अर्शरोग से पीडित व्यक्ति इसका सेवन नहीं करे -।

छोटे बच्चों को काफी पिलाना ठीक नहीं। कारण इससे निद्रानाश होकर उसकी बाढमारी जाती है, उसका शरीर अच्छी तरह विकसित नहीं हो पाता। तरुणों को भी इसके व्यसन से वृद्धावस्था शीघ्र घेर लेती है।

यद्यपि आम्लाशय की पाचन क्रिया को मद करने में चाय की अपेक्षा काफी का परिणाम कम होता है। तथापि पक्वाशय या आन्त्र की पाचन क्रिया पर तो इसका दुष्परिणाम चाय के समान ही होता है।

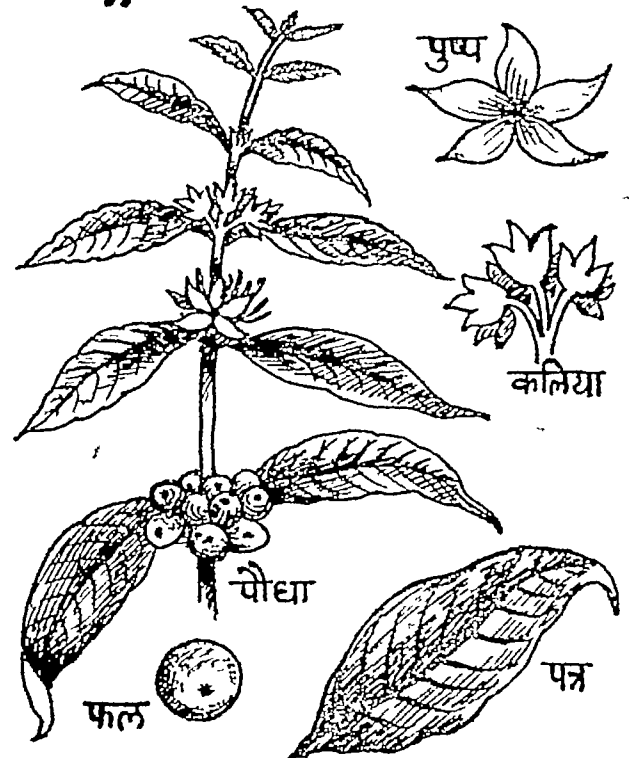
मात्रा—पेय के लिये काफी के चूर्ण की मात्रा १० रत्ती से ३० रत्ती तक तथा इसके सत्व या केफीन की मात्रा अर्ध रत्ती में ढाई रत्ती तक, इसके पत्र-व्याय की मात्रा २ से ४ तोले।

(१) पाचनक्रिया तथा जीवन विनियम क्रिया में विकृति होने से शारीरिक सन्धिस्थानों एवं मूत्रपिण्डों में एक प्रकार का क्षार संचित होकर पैरों के नखों को विकृत कर देता है, पाव फटते हैं और वातरक्त जैसे लक्षण होते हैं। ऐसी दशा में भोजन के बाद इसका पेय रूप में सेवन लाभकारी होता है।

(२) आन्त्रवृद्धि (हर्निया) पर—यूनानी मतानुसार आधा पौड काफी को पीसकर खीलते हुये पानी में डालकर १-१ प्याला प्रति १५ मिनट से पिलाते रहने से (ऐसे ४-६ प्याले पिलाने पर) आन्त्र ऊपर को गया-स्थान आ जाती है।

कहवा (काफी)

Coffea arabica



(३) सूर्यावृत्त या आधाशीशी पर—इसे एस्प्रिन के साथ पिनाते हैं।

(४) श्वास, कास पर—कुचला सत्व के साथ इसके प्रयोग से श्वास के वेग की शान्ति होती है।

खासी पर—इसे पीसकर शहद मिला बार बार चटाने से शुष्क और आर्द्र कास दूर होती है।

(५) मलेरिया आदि विषमज्वरो पर—इसका प्रयोग कुनैन, मेगसल्फ आदि तित्त औषधियों के साथ

करते हैं। अथवा—

इसके पत्ते ३ से ६ मासे तक लेकर क्वाथ बनाकर पिलाने से ज्वर एव तज्जन्य शैथिल्य निवृत्त होता है।

ज्वर के कारण हृदय शैथिल्य हो तो इसके साथ कुचला या डिजीटेलिस का प्रयोग करते हैं।

(६) दन्तकृमि और मुख दुर्गन्ध पर इसके क्वाथ से कुल्ले कराते हैं।

कामरूप (Ficus Retusa)

इम बटकुल (Urticaceae) की वनस्पति के पीपल जैसे बड़े बड़े वृक्ष हिमालय के पूर्व भाग में कुमायू में बगाल और आसाम तक तथा दक्षिण भारत में भी पाये जाते हैं। पत्ते—पीपल के पत्र जैसे ही किन्तु छोटे होते हैं। इन वृक्षों की बहुत सघन छाया होती है। अतः ये सड़को के दोनों किनारों पर लगाये जाते हैं।

नाम—

सं—कामरूप, नंदीवृत्त आदि।

हि—कामरूप, पिनखन, अंजन, जिर।

वं—कामरूप। मं—नांदरूच, तुनिवृत्त।

ले.—फायकस रेडुसा (Ficus Ratura)।

गुणधर्म और प्रयोग

लघु ग्राही, तित्त, कटु, शीत वीर्य है तथा पुष्टिकर, वीर्यप्रद, वृष्य, त्रिदोष, व्रण, कुष्ठ, रक्तपित्त, सिरदर्द, खुजली, रक्तदोष, यकृत विकार, योनिकन्द, अण्डवृद्धि आदि नाशक है।

कायफल (Myrica Nagi)

यह हरीतक्यादि वर्ण की तथा तैमरगिक क्रमानुसार अपने कटफल कुल [Myrticaceae] की प्रमुख वनौषधि है। चरक और सुश्रुत के मधानीय, शुक्रशोधनीय, वेदना स्थापनीय एव लोघ्रादि तथा मुरसादि गणों में इसकी गणना की गई है।

इसके वृक्ष मध्यमाकार के मोटे सदा हरे भरे छायायुक्त एव अति सुगन्धित होते हैं। इसकी छाल-वादामी

(१) योनिकन्द पर—(स्त्री के योनि-मुख पर बड़-हल के फल जैसी मासवृद्धि रोग—Vaginal polypus) पर इसकी छाल के साथ लोध को कूट पीस कर इमली के पानी में घोलकर पका गाढ़ा होने पर लेप करे।

(२) वातज सिर दर्द पर—इसके पत्ते व अन्तरछाल को पीस कर जल में पकाकर बफारा देने तथा इसके कल्क की पुल्टिस जैसी बना सिर पर बाँधने या गरम (सुखोष्ण) लेप करने से लाभ होता है।

(३) अण्डवृद्धि पर—इसके पत्र रस में समभाग काली तुलसी के पत्तों का रस मिला जितना रस हो उतना ही घृत मिला पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर पुनः उक्त रस को मिला पकावें। इस प्रकार २१ बार करने पर जो घृत सिद्ध हो, उसे दिन में ४-५ बार अण्डकोप पर धीरे धीरे मालिश कर पुरानी ईंट से सेकते रहे।

(४) अर्श पर—पत्र रस पिलावें। (व गुणादर्श)

(५) व्रण पर—जड़ की छाल और पत्तों को तिल तैल में पका कर तैल को लगाते हैं।

धूसर या कृष्णाभ वर्ण की जाड़ी १/४ से १/२ इंच तक मोटी, सुरदरी तथा छोटे छोटे लम्बे धव्वों से युक्त होती है। इसी छाल को सर्वसाधारण कायफल कहते हैं। यह एक रूढी सजा है। बगला में तो इसकी ठीक सजा कायछाल ही है। औषधि कर्म में प्रायः यही छाल ली जाती है। इस वृक्ष के पत्ते एकांतर, भालाकार, ४ से ८ इंच तक लम्बे, १॥ से २ इंच चौड़े, गुच्छेदार तथा सुगन्धित होते



साम्य है। किंतु यह असली कायफल नहीं है। आगे कुंभी का प्रकरण देखिये।

कुछ लोग जंगली जायफल, रामपत्री [Myristica Malabarica] को ही कायफल मानते हैं। किंतु ध्यान रहे इस जंगली जायफल के ऊपर जावित्री जैसा जो छिलका होता है, जिसे रामपत्री कहते हैं। वैसा कायफल का फल नहीं होता। जंगली जायफल का प्रकरण देखिये।

नाम—

सं.—कटफल, कुंभी [कुंभाकार फल होने से] श्रीपर्णिका [सुन्दरपत्रयुक्त], महावल्कल, रोहिणी [रक्तवर्णयुक्त], कैट्य भद्रा आदि।

हि.—कायफल, कफर, कायफल।

वं.—कायडाल, कटफल। म.—कायफल।

गु.—करिफल, कायफल।

प्र.—बॉक्स मिर्टल (Box Myrtle), बे बेरी (Bay berry)

ले.—मायरिका नेगी, मायरिका सेपीडा (M Sapida)

रासायनिक संघटन—

छाल में एक कपायद्रव्य (टेनिन), शर्करा (सेकरीन), लवण तथा मायरिसेटिन [Myricetin] नामक एव रजक द्रव्य पाया जाता है। छाल को पीसकर पानी में डालने से वह लाल होजाता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

तीक्ष्ण, कटु तिक्त कपाय, विनाक में कटु, उष्णवीर्य, रोचन, दीपन, ग्राही, उत्तेजक, शूल प्रशमन, सघानीय, शोथहर, स्वेदजनक, तथा वातकफ शामक, पित्तवर्द्धक, कफनि सारक, श्वासहर, मूत्र संग्रहणीय, शुक्रशोधन, बाजीकर, आर्तवजनन, कण्डूघ्न एव ज्वरहर है।

मूर्च्छा, प्रतिश्याय एव शिरशूल में शिरोविरेचनार्थ इसका नस्य देते हैं। यह कृमिघ्न एव कपाय रस युक्त होने से इसके चूर्ण को बुरकने से व्रण का शोधन और रोपण होता है। यह उष्णवीर्य एव उत्तेजक होने से हैजा, सन्निपात आदि की अवसाद अवस्था में हाथ पैर ठंडे पड जाने पर इसके चूर्ण का उद्घर्षण करने से लाभ होता है, इसमें सोठ चूर्ण भी मिला लेते हैं। यह वातनाडियों के लिये बलप्रद होने से इसे तैल में पकाकर पक्षाघात, अर्धित आदि वातविकारों पर अभ्यग करने से लाभ होता है। मुखपाक और दन्तशूल की

हैं। इसके पत्रवृन्त, पुष्प दण्ड एवं नूतन शाखाओं पर बादामी वर्ण का रोमावरण होता है। पुष्प शीतकाल के प्रारम्भ में पीताभलाल वर्ण के लगते हैं। ये सुगन्धित होते हैं। फल ३ से ३ इंच लम्बे, खिरनी के फल या जायफल जैसे किंतु कुछ चिपटे, रक्ताभ या पीताभलाल वर्ण के पकने पर हो जाते हैं। ये ग्रीष्म काल में पकते हैं। इन्हें पहाड़ी लोग तथा चीन, जापानी और यूरोप में भी पका कर या वैसे ही शीक से खाते हैं। खाने में ये स्वादिष्ट होते हैं। इन फलों में मोम के समान गाढा तैल होता है।

इसके वृक्ष उत्तर पजाव, गढवाल, शिमला, कुमायूँ, खासिया पहाड़, सिंगापुर आदि में खूब होते हैं। चीन और जापान में इसकी बहुत उपज होनी है।

नोट—कई लोग कुम्भी वृक्ष (Careya Arborea) को ही कायफल वृक्ष मानते हैं। क्योंकि इसकी छाल भी प्रायः कायफल जैसी ही होती है, तथा ग्रन्थवर्म में भी कुछ

अवस्था में इसके क्वाथ का गह्वर मुख में धारण करने से अथवा मंजन करने से यह अपने कोष प्रशमन गुणों से लाभ पहुँचाता है। इसके चूर्ण की पोटली योनि में रखने से यह अपने गर्भाशय सकोचक गुण द्वारा कष्टार्तव को निवृत्त करता है। यह कटु, उष्ण और ग्राही होने से इसका प्रयोग अरुचि अग्निमाद्य, अतिसार, उदरशूल और अर्श पर किया जाता है। हृद्य और सधानीय होने से यह हृदय शैथिल्य, रक्तप्लीवन और शोथ में लाभकारी है। स्वेदजनन व शीतप्रशमन होने से ज्वर विशेषतः शीत ज्वर में इसका प्रयोग होता है।

(१) गल रोग पर (कठामृत)—छाल को स्वच्छ कर जौकुट चूर्ण (मोटा चूर्ण) कर स्वच्छ कलईदार पात्र में ४० तोले चूर्ण को ८ सेर पानी में ढाढ़ रात भर पड़ा रहने दें, दूसरे दिन पकावें। जब १ सेर क्वाथ शेष रहे तब वस्त्र से छानकर पुनः पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर ठंडा करें। फिर उसमें मधु या ग्लिसरीन १० तोला डालकर अच्छी तरह मिला दें। बोतल में भर उसमें मधुसार (स्पिट रेक्टिफाईड) २ तोला और सत पोदीना २ माशा घोल दें। जब सब घुल मिलकर एक हो जाय तब शीशियों में भर रखें।

यथाविधि गले के भीतर दिन में ३-४ बार लगाने से कठशालूक, उपजिह्विका, कण्ठशोथ, पीडा आदि समस्त गल रोग शान्त होते हैं। उक्त रोगों से पीड़ित आबाल-वृद्ध सबको खाने के लिये इसे दे सकते हैं। ४-२० बूँद तक मदीष्ण जल में मिला दिन में ३-४ बार दिया जाता है। इच्छित लाभ होता है। यह भयकर कासवेग व श्वास वेग को दूर करता है। यक्ष्मा के रोगियों को कास द्वारा आगदार श्लेष्मस्राव होने पर इसके प्रयोग से आश्चर्यकर लाभ होता है।—कवि श्री हरदयाल, गुप्तसिद्ध प्रयोग

(२) गृध्रसी (रीगन वायु Sciatica) पर—प्राथम्य सेर छाल चूर्ण तार की चलनी में छना हुआ लेकर १ सेर कड़वा तैल प्रथम मदाग्नि पर पकाकर उसमें १-१ तोला चूर्ण डालते जावें। धीरे धीरे सब चूर्ण के जल जाने पर तैल को कपड़े में अच्छी तरह निचोड़ते हुये छान लें। कपड़े की कीट को चिकनी हांडी में रखें और तैल को अन्य चिकनी हांडी में भर रखें। जब

तैल का मल हांडी के तल भाग में बैठ जाय तब निचरे हुए तैल को बोतल में भरें तथा हांडी की गाद को भी उक्त कीट में मिला दें। शरीर के पीडा स्थान पर दो घंटे तक उक्त तैल की मालिश करवावें। मालिश कराते समय हथेली को आग पर गरम कर उसी हथेली से मालिश कराते जावें। पश्चात् कीट को कपड़े की पोटली में रख गरम कर धीरे धीरे संक करें। फिर उसी पोटली के कीट को गरम गरम ही उस स्थान पर बाध दें। इस प्रकार कुछ दिन करने से अवश्य लाभ होता है। इस कायफल के तैल में थोड़ी अफीम जला ली जाय तो और भी अच्छा है। साथ ही साथ निम्न घृत का सेवन करें। प्राथम्य सेर इसके मोटे चूर्ण में ४ सेर पानी मिला क्वाथ करें। २ सेर शेष रहने पर छानकर २ सेर घृत के साथ घृत सिद्ध कर लें। इस घी का स्वाद खराब नहीं होता। मात्रा—२-३ तोला नित्य सेवन करें। इसके साथ योगराज गुग्गुलु भी लें तो और अच्छा। ३-४ दिन में ही रोग दूर हो जाता है।

—रसायनाचार्य स्व वैद्य श्यामसुन्दराचार्य

(३) अतिसार पर—इसके चूर्ण के साथ अतीस, नागरमोथा, कुडा छाल और सोठ समभाग मिला क्वाथ सिद्ध कर शहद मिलाकर पीने से पित्तातिसार नष्ट होता है। वातकफज अतिसार हो तो इसके चूर्ण के साथ मुलैठी, लोध्र और अनारफल के छिलको का चूर्ण मिला चावलों के पानी के साथ सेवन करें। (भा प्र) अथवा—किसी प्रकार का भी अतिसार हो इसके साथ बेल गिरि मिला क्वाथ बनाकर सेवन करे।

(४) व्रण, चोट, मोच, शोथ और शूल पर—इसके चूर्ण के साथ अनार छाल, हल्दी, फूल प्रियंगु, त्रिफला और घाय के फूल के चूर्ण समभाग अच्छी तरह खरल कर तथा आमले के रस में पीसकर लेप करने से कुण्ड व्रण भी भर जाते हैं। (वगसेन) अथवा—

व्रण को इसके क्वाथ से प्रक्षालन कर इसके महीन चूर्ण को ऊपर से बुरकते रहने से या इसे तैल में पकाकर उस तैल को लगाते रहने से भी लाभ होता है।

अथवा—इसके फलों को उवालने से जो मोम जैसा पदार्थ निकलता है उसका उपयोग व्रण पूरणार्थ 'करे'।

चोट, मोच, मूजन आदि पर इसके चूर्ण को पीड़ित स्थान पर घिमतें हैं या इसे पानी में पीस गरम कर प्रलेप करने में भी रक्त विपर कर शोथ में लाभ होता है। इससे ग्रन्थि पर भी लाभ होता है।

सचिञ्जल पर—इसके तैल की मालिग करते हैं।
दन्तशूल पर—इसके चूर्ण को मिरके में मिलाकर मसूढ़े पर लगाते हैं।
कर्णशूल पर—इसके तैल को कान में डालते हैं।

कर्णमूल शोथ पर—सन्निपात ज्वर के शान्त होने पर जो कर्णमूल में शोथ होता है, प्रथम उससे रक्त निकलवावें फिर इसके चूर्ण के साथ काला जीरा, सोठ और कुलथी समभाग सबका महीन चूर्ण पानी में पीस वार वार लेप लगावें। —भा भै र

(५) कण्टार्व पर—इसके साथ काले तिल, केशर और सनई के बीजों का एकत्र चूर्ण कर गुड़ के अनुपात से देते हैं। इस प्रयोग के कुछ समय बाद ही भोजन देना चाहिये। अन्यथा जी मिचलाने लगता है। इसके चूर्ण का पिचु या वत्ती बना योनि में धारण कराते हैं।

(६) अर्शा, उदरशूल और नपुसकता पर—इसके चूर्ण के साथ कल्या, हींग, कपूर का चूर्ण मिला घृत के साथ इसका लेप करते रहने से अर्शाकुर नष्ट होते हैं। अथवा इसके चूर्ण को ही घृत में मिला कर लेप करे।

वातज उदर शूल पर—इसके ४ माशे चूर्ण को पानी में थोड़ा जोश देकर या फाट बनाकर छानकर उसमें थोड़ी मिथ्री मिला पिलावें।

नपुसकता पर—इसके चूर्ण को भैंस के दूध में पीस कर रात्रि के समय शिश्न पर लेप कर प्रात घो डालें। ऐसा करते रहने से कुछ दिनों में लाभ हो जाता है।

(७) अपस्मार या मूच्छा पर—इसका चूर्ण, नक-छिकनी चूर्ण और कटेरी के शुष्क फलो का चूर्ण २-२ माशे लेकर उसमें तमाखू चूर्ण ४ तोला मिला खूब खरल कर कपडछन कर नस्य बना रखवें। इसके नस्य से शीघ्र रोगी होश में आता है। किन्तु यह नस्य उग्र होने से सावधानी के साथ इसका प्रयोग करे अथवा केवल इसके ही चूर्ण के नस्य से लाभ होता है। प्रतिश्याय,

शिरशूल, चक्कर तथा अपस्मार में भी इसे देते हैं।

(८) शीनपित्त पर—उसके ६ तोले चूर्ण को जन में पीसकर कटक बनावें, फिर १० तोले शुद्ध तिल तैल के साथ मद आच पर तैल मिद्ध करवें। ठग होने पर छान रखवें। आवश्यकतानुसार रोगी के शरीर पर लगायें —म गुणमिद्ध प्रयोग घन्यन्तरि

(९) प्रतिश्याय, काम, श्वास, ज्वर, यकृन् विकार, स्वरभंग, स्वासनलिका शोथ, अग्निमाद्य, अर्शचि, अतिसार, आध्मान, मूत्रातिसार, गडमात्ता आदि पर इनके चूर्ण के हाथ सोठ और दालचीनी का चूर्ण मिलाकर क्वाथ बना कर मेवन कान्ते हैं।

यदि कफज ज्वर में कास और श्वास का प्रकोप हो तो इसके चूर्ण के साथ पोत्रमूल, काकटार्सिगी और पीपल चूर्ण मिला उच्चिन मात्रा में सहृद के साथ चटावें।

यदि कफज हृद्रोग हो तो इसके साथ अदरख, दाह हल्दी, हरड और अनोस का चूर्ण मिला गौमूत्र में पकाकर मेवन करने में लाभ होता है (च चि अ २६)। यहा अदरख के स्थान में मोठ तथा दाहहल्दी के अभाव में देवदारु ले सकते हैं। यदि गौमूत्र में रोगी को सहन न हो तो जल में क्वाथ कर देवें।

विशिष्ट योग—

(१०) कट्फलारिष्ट—इसकी नवीन छान ५ मंत्र लेकर ज्वकुट कर १ मन १२ सेर जल में पकावें। १३ सेर जल दोष रहने पर छानकर उसमें मिथ्री १२ सेर, सहृद साठे छ सेर, घायफूल १३ छटाक, दालचीनी, तेजपात, नागकेशर, छोटी इलायची और लौंग का चूर्ण ४-४ तोला मिला ठीक ठीक सन्धान कर २१ दिन तक सुरक्षित रखवें। फिर छानकर शीशियो में भर लें।

मात्रा—एक से ढाई तोला जल के साथ जिस स्त्री को गर्भधारण न होता हो उसे मासिक धर्म के उपरान्त तीन दिन दोनो समय सेवन कराने के बाद मैथुन से गर्भ स्थापना होती है। पथ्य में केवल दूध भात देवें।

कफदोष, पाचन दोष या वातदोष के कारण होने वाला सिरददं, पाचन दोष से होने वाला घातुपात, मूत्र में सफेदी का आना, अतिसार, आध्मान आदि विकार

इसके सेवन से गात्र दूर होते हैं। तिजारी आदि विषम ज्वरो में भी यह लाभकारी है।

मात्राविचार—इसके चूर्ण की मात्रा १ से २ मासे तक बच्चों को १-२ रत्ती अनुपान में अदरक रस और शहद। क्वाथ ३ मासे से १ तोला तक। अत्यधिक मात्रा में देने से वमन और थकावट होती है।

यह यकृत और प्लीहा के लिये अधिक मात्रा में हानिकर है। इसकी हानि निवारणार्थ मस्तगी या कतीरा

और बबूल का गोद देते हैं।

नासिका में पत्थर, लकड़ी, दाना आदि घुस जाने या कफ सूखकर स्वासोच्छ्वास बन्द हो जाने पर इसका चूर्ण आघ रत्ती तक सुघाने से छीकें आकर नासिका मार्ग साफ हो जाता है। आघाशीशी पर भी इसे सुघाते हैं। किन्तु चूर्ण को अधिक सुघाने से छीक आकर नाक से रक्तस्राव यदि होने लगे तो घृत या तिल-तैल की नस्य दें।

कायापुटी (Melaleuca Leucadendron)

इस लवगादि कुल (Myrtaceae) के सदा हरे भरे वृक्ष की ऊँचाई ४० से ५० फुट तक होती है। छाल कागज जैसी श्वेताभ, मुलायम १ इंच तक मोटी पत्र—कुछ लाल रंग के नुकीले खडी नसों वाले, १॥ से ५ इंच लम्बे तथा ३ से ४ इंच चौड़े छोटे छोटे वृन्तयुक्त होते हैं। पुष्प—मजरी २-६ इंच लम्बी, जिसमें पीताभ श्वेत पुष्प, कोमल रोमयुक्त तथा सघन चक्राकार लगते हैं। फल—नलिकाकार ३ इंच व्यास का काष्ठमय एव वृन्तरहित होता है।

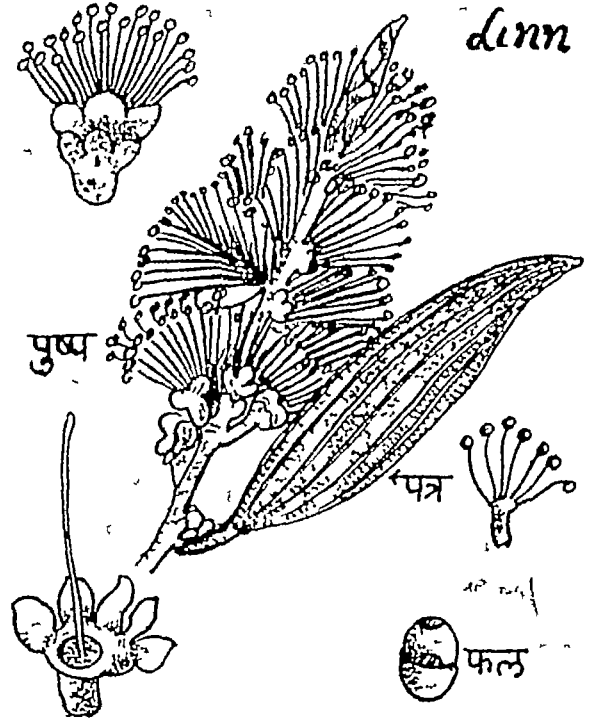
यह आस्ट्रेलिया, कम्बोडिया, मलाया आदि देशों का वृक्ष है। किन्तु भारत के पंजाब, बंगाल, बर्मा, मद्रास, बिहार आदि प्रान्तों में बाग बगीचों में लगाते हैं।

आयुर्वेदीय या यूनानी ग्रन्थों में इसका उल्लेख नहीं है। किन्तु आधुनिक चिकित्सा में इसके तैल (Oil Cajuput) का विशेष महत्व है। यह उडनशील तैल इस वृक्ष की ताजी पतियों एव कोमल टहनियों से भवके द्वारा खींचा जाता है। प्रथम बार खींचने से भवका यत्र के ताम्राश के आ जाने से यह तैल नीलाभ हरित वर्ण का होता है। अतः इसे विशुद्ध करने के लिये इसे पानी में मिलाकर पुनः परिस्त्रवण (भवके द्वारा) किया जाता है। तब यह रंगहीन या कुछ पीताभ हो जाता है। इसकी गंध कपूर, लवेंडर या इलायची मिश्रित सुगन्ध जैसी रुचिकारक तथा स्वाद में तिक्त एव कपूर के समान होता है।

नाम—

हि०—कायापुटी, कजापुटी। वं०—काजुपुटी

कायापुटी Melaleuca Leucadendron Linn



म०—कायाकुटी, काजुपुट गु०—काजुपुटी
अ०—काजुपुट आईल ट्री (Cajuput Oil Tree)
ले०—मेलाल्युका ल्युकाडेन्ड्रां।

रासायनिक संगठन—

इसमें मुख्यतः सिनिओल (Cincole) ५० से ६० प्रतिशत, तथा टर्पेनिओल (Turpeneole) होता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह तैल उत्तेजक, मूत्रल, स्वेदल, वातनाशक, ज्वरघ्न, कफघ्न, हृदयशूलहर, कीटाणुनाशक एव पीडाहर है। ग्रामवात, सिरपीडा, आघ्मान, दन्तरोग, पूय-प्रधान कफयुक्त कास, श्वास, मूत्रनलिका प्रदाह, श्वासनलिका प्रदाह आदि पर उपयुक्त है। इसकी क्रिया प्राय लौंग के तैल जैसी होती है।

वाह्यत. त्वचा पर लगाने से यह रक्तिमोत्पादक या प्रमाथी एव प्रतिक्षोभक होता है। इस कार्य के लिये शोध एव पीडायुक्त स्थानो पर विशेषत वेदना प्रधान सधि-प्रदाह, फुपफुस प्रदाह, श्वासनलिका प्रदाह आदि की अवस्था में इसे सरसो तैल या अन्य वेदनाहर तैलो (लिनिमेंट कॅफर या लिनिमेंट टरपेंटाइन) में मिलाकर मालिश के लिये प्रयुक्त करते हैं। कर्णरोग, व्रण, जस्म, प्रदर आदि में भी इसका बाह्योपचार होता है।

कालमेघ (Andrographis Peniculata)

हरीतक्यादि वगं के चिरायता के ही जैसी स्वरूप किंतु हीन गुणधर्मवाली यह वनौषधि वासा कुल (Acanthaceae) की मानी जाती है। यह एक हलके दर्जे का चिरायता ही है। वाजारू चिरायते में इसका भी मिश्रण पाया जाता है। किंतु इसमें और चिरायते में जाति या कुल की विभिन्नता है। तथा चिरायता के स्थान में केवल इसके ही प्रयोग से उतना लाभ नहीं होता है।

प्राचीन चरकादि ग्रन्थों में या निघण्टुओं में इसका स्पष्ट उल्लेख नहीं मिलता है,। इसकी एक गौण जाति

प्राचीन ग्रन्थों में यवत्तिका, शंखिनी आदि पर्याय-वाची नाम जिस वृटी के लिये हैं, उसे ही कालमेघ मानना अनिश्चित है। सुश्रुत सू. अ. ४६ में यवत्तिका तैल के जो गुण (सर्वदोषप्रशमन, अग्निदीपक, लेखन, मेघा के लिए हितकर, पथ्य, रसायन) दिये हैं, उससे कालमेघ के गुणों की कुछ साम्यता पाई जाती है। किंतु डल्हण ने जो इसका परिचय दिया है—“यवत्तिका यवक्षेत्रेषु जायते तिक मन्तापत्रा यवत्तिकांति प्रसिद्धा” इस परिचय से आधुनिक प्रचलित कालमेघ का पूर्ण साम्य नहीं बैठता। तथापि किसी प्रकार कालमेघ को यवत्तिका मान लेने में कोई

आघ्मानसहित उदरशूल, उदरवात, एव आक्षेप आदि पर वातानुलोमनार्थ इस तैल की १ से २-३ बूंद की मात्रा शक्कर या वताशे में डाल कर खिलाई जाती हैं। इससे दीपन कार्य भी होता है। इसे मद्यसार में भी मिलाकर देते हैं। कर्ण पीडा और वधिरता पर— इस तैल को जैतून तैल (Olive oil) में मिलाकर कान में डालते हैं।

मात्रा—१ से ३ बूंद, मद्यसार या शक्कर के साथ दिन में ३ बार। इस तैल के साथ ६ गुना मद्यसार मिलाकर स्पिरिट काजुपुटी बनाते हैं। इसकी मात्रा ५ से ३० बूंद है।

गठिया आदि वात व्याधियों पर मालिश के लिये यह तैल २ मासा, शुद्ध रेंडी तैल ४ मासा और जैतून १॥ तोला एकत्र मिला काम में लाते हैं।

और होती है, जिसे जगली चिरायता, मरेठी में क्षन-चिमनी, किरायत आदि तथा लेटिन में Andrographis Echoides कहते हैं। इसका क्षुप भी प्राय कालमेघ के क्षुप जैसा ही होता है। इसकी फली कुछ अधिक लम्बी एव नलिकाकर होती है। गुणधर्म में यह कालमेघ जैसा है। यह दक्षिण भारत में बहुत पाया जाता है।

दक्षिण भारत में कल्पनाथ, कल्पनाथ नामक और एक कालमेघ होता है। यह लता रूप में होती है वृक्षो पर लिपट जाती है। फूल अच्छे सुन्दर मनुष्य की आंखों की तरह श्वेत वा काले होते हैं। यह उष्ण और रुक्ष है। शीत ज्वर में इसके पत्ते ६ माशे और काली मिर्च ५ नग मानी में पीस कर पीते हैं। अथवा इसके पत्तों के साथ ताजी गिलोय, नौसादर और काली मिर्च समभाग सबको पानी के साथ उडद जैसी गोलिया बना जूड़ी के वेग से पूर्व दो गोलिया देने से लाभ होता है। (यूनानी) प्रस्तुत प्रसंग के कालमेघ के एक वर्षायु क्षुप विशेष हानि नहीं। तथा इसी दृष्टि से शंखिनी को भी हम कालमेघ का पर्याय मान लेते हैं।

वर्षाकाल में पैदा होते हैं। आर्द्रभूमि पर वारहों मास हरे बने रहते हैं। क्षुप १-३ फुट ऊँचा, बहुशाखाय, काठ (तना) चतुष्कोण, निम्न भाग में चिकना, ऊपर रोमश होता है। पत्र—हरे मिचं के पत्र जैसे, कोमल, भालाकार, अभिमुख, रेखाकार, २-३ इंच लम्बे, १ इंच चौड़े, ऊपरी भाग गहरा हरा एव चमकीला, तल भाग पाताभ श्वेत दाने होते हैं। पुष्प—कुछ गुच्छों में नन्हें नन्हें श्वेत, नील वर्ण के दूर से देखने पर मच्छर जैसे मालूम होते हैं। ये पुष्प वामा कुल के विशिष्ट लक्षणानुसार द्विगोष्ठी होने से ही यह वृटी वासा कुल का माना गई है। पुष्प का ऊर्ध्वोष्ठ दो खण्डों वाला तथा अधरोष्ठ तीन खण्डों वाला होता है। फल—यवाकार और तित्त होने से इसे यवतित्ता संस्कृत में कहते हैं। यह फला भूरे वर्ण की ३/४ इंच लम्बी, दोनों सिरो पर जब जैसा नोकदार होती है। बीज—प्रत्येक फली में पीले या भूरे रंग के ७-८ बीज होते हैं। मूल—बहुत छोटी, किंतु

कहीं कहीं एक से तीन फुट तक लम्बी भा होती है। यह कुछ सुगन्धित तथा स्वाद में अति कड़वी होती है।

यह वृटी भारत में प्रायः सर्वत्र विशेषतः जल भूयिष्ठों स्थानों में (जहाँ मलेरिया विशेष होता है) तथा बगाल, असाम आदि में खूब होती है।

नाम —

सं०—यवतित्ता, किरात तित्त, कालमेघ।

हि०—कालमेघ, महातीता, महाभाग, कल्पनाथ।

म०—ओले किराइत, पाले किराइत।

बं०—काममेघ, महातीता, अलुई। गु०—लीलू, किरायतुं।

अ०—दि क्रीट (The creeet), Kalmegh

ले०—एण्डोअफिस पेनिकुलेटा,

जस्टिसिया पेनिकुलेटा (Justicia Paniculata)

रासायनिक संगठन—

इसके समस्त क्षुप में कालमेघिन (Kalmeghin) नामक तित्त रालदार सत्व एव अधिक परिणाम में पूर्ण हरित (Chlorophyll), पत्र में किंचित सुगन्धित तैल व दो तित्त पदार्थ पाये जाते हैं। पचाङ्ग के भस्म में सोडियम क्लोराइड व पोटैसियम लवण होता है।

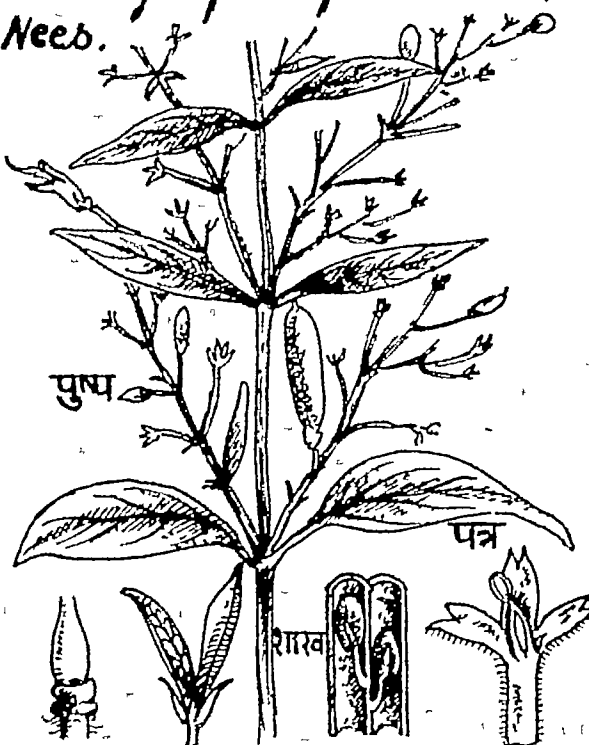
गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कटुविपाक व उष्ण वीर्य है। तथा कफपित्तहर, दीपन, पाचन, आम दोषहर, यकृतदुत्तेजक, पित्तसारक, रचक, कृमिघ्न, रक्तशोधक, शोथहर, स्वेदजनक, कुण्ठघ्न, ज्वरघ्न, नियतकालिक ज्वर प्रतिबन्धक, कटुपीष्टक, बालको के लिये विशेष लाभकारी है। इसमें रक्तशोधन गुण होने से उपदंशज रक्तविकार आदि में अन्य रक्तशोधक द्रव्यों के साथ मिलाकर इसे देते हैं। ज्वर पर इसका प्रभाव विवनाईन जैसा, किंतु उससे कुछ कम होता है। कुनाईन के दुष्परिणाम इससे नहीं होते। कुनाईन के प्रचार के पूर्व ब्रिटिश औषधि सग्रह में इसका एक विशेष स्थान था। इसका प्रवाही घनसत्व (Liquid extract-Kalmegh) एक ऑफिशियल योग था। इसकी मात्रा ८ से १५ बूँद दी जाती थी। इसे मल्लभस्म के साथ देने से कुनाईन से भी बढकर यह कार्य करती है।

बच्चों की यकृत्विकृतियों में, विशेषतः यकृत रैथि-

कालमेघ

Andrographis paniculata,
Nees.



ल्यजन्य अग्निमाद्य व क्षुधानाद्य मे यह बहुत लाभकारी है। नवसादर के माथ देने से यह यकृत्विकारो को शीघ्र दूर करती है।

(१) ज्वर पर—मलेरिया ज्वर पर इसके घनसत्व मे समभाग क लीमिर्च का महीन चूर्ण मिलाकर अचछी तरह खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बना ज्वर के पूर्व देते रहने से लाभ होता है।

जीर्ण ज्वर पर—इसके ११ पत्ते और ५ दाने काली-मिर्च एकत्र जल के साथ पीस छानकर दिन मे २ बार पिलाते रहने से ६-१० दिन मे ज्वर छूट जाता है। यदि ज्वर के साथ खासी भी हो तो उक्त योग में पीपल १ रत्ती, दालचीनी ३ रत्ती मिला सोठके क्वाथ से पिलायें।

कामला सहित जीर्ण ज्वर पर—इसकी ७ पत्ती लेकर छिलकारहित भुने चने ११ दाने तथा भाग पत्ती ५ के माथ घोट पीस कर गुड में गोली बना सेवन कराने से लाभ होता है। [आ वृ दर्पण]

विपम ज्वर पर और भी उत्तम योग—इसकी जड २॥ तोला, कालीमिर्च १। तोला तथा शुद्ध वच्छनाग ३ माशा इनके महीन चूर्ण को इसीके पत्र रस में या जड के क्वाथ से ६ घण्टे खरल कर १-१ रत्ती की गोखिया बना रखें। मात्रा—२ से ४ गोली सुखोष्ण जल से दिन में ३ बार दें। अथवा—

इसके पचाङ्ग को कूटकर स्वरस निचोड कर अलग रखें। निचोडने पर जो चोथा रहता है उसमे ४ गुना जल मिला चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर छानलें। फिर इस क्वाथ मे उक्त स्वरस मिला धीमी आच पर पकावे। गाढा होने पर उसमे १/४ भाग कालीमिर्च चूर्ण मिला चने जैसी गोलिया बनावें। मात्रा—१-२ गोली जल से ज्वर के पूर्व २-२ घण्टे से दें।

आगे विशिष्ट योगो मे कालमेघासव देखें।

(२) बाल रोगो पर— यदि यकृद्वृद्धि हो तो इसकी जड का चूर्ण का फाट २॥ तोला की मात्रा मे या इसका पत्र रस ५-५ वूट दिन में ३ बार देते हैं। पथ्य मे केवल दूध या दूध को फाड कर छान कर निकाला हुआ जल पिलाते हैं। बालको के अजीर्ण पर—इसके पचाङ्ग का चूर्ण २ से ४ रत्ती या १५ मे ६० वूद तक

या फाट १ से १ तोला या कालमेघवटी (विशिष्ट यो मे देखें) १-१ गोली की मात्रा मे दिन मे २-६ बार जल के साथ देते रहने से पचन क्रिया का शीघ्र ही सुधार होकर शरीर पुष्ट होता है। अथवा इसके पत्र रस में इलायची व लींग का चूर्ण मिला २-२ रत्ती की गोखिया बना जल के साथ देते रहने से आत्र पीडा, अतिसार तथा क्षुधामाद्य दूर हो जाता है।

प्रवाहिका पर—इस अर्क या चूर्ण के सेवन से उदर पीडासहित प्रवाहिका दूर होती है। यह बडो के लिये भी उपयोगी है।

(३) रक्त विकार पर—इसके ३ मासे स्वरस मे सहद दो तोले मिला (यह १ मात्रा है) दिन मे दो बार पिलाते हैं। नमक से परहेज, केवल दूध, चावल या रोटी खाने को देते हैं।

मात्रा—चूर्ण ५ से १० रत्ती, स्वरस २ से ४ मासे बालको को १०- २० वूद, क्वाथ २-४ तोले।

विशिष्ट योग—

(१) कालमेघासव—इसके पचाङ्ग को शुष्क कर कूट कर एक पाव (२० तोला) चूर्ण को ४ सेर पानी मे भिगो दें। दूसरे दिन प्रात मन्दाग्नि पर पकाने पर आध सेर क्वाथ शेष रहे तब उत्तार कर ठडा कर वस्त्र मे छानलें। शुद्ध चिकनी मटकी मे भर उसमे ३ पाव असली सहद मिला वन्द कर रखें। १५ दिन बाद छानकर काम मे लावें। मात्रा—१० से ३० वूद तक जल ६ तोले मे मिला दिन मे दो बार सेवन करने से विपम या शीत ज्वर शीघ्र दूर होता है। यह दीपन, बलवर्धक, ज्वरातिसारनाशक एव बालको के लिये सदैव कल्याणकारी है। यकृत, प्लीहा विकार युक्त कामला पाण्डुरोग एव विशेषत बालको के कामला रोग पर विशेष लाभकारी है।

इसके पचाङ्ग के साथ सतीने (सप्तवर्ण) की छाल और सुदर्शनचूर्ण समभाग लेकर अष्टगुण जल मे अष्ट माश क्वाथ सिद्ध कर ठडा होने पर छानकर समभाग उत्तम सहद मिला १५ दिन तक सन्धान कर रखें। फिर छानकर काम मे लावें। मात्रा—१० से ३० वूद ४ तोले जल के साथ ज्वर के पूर्व ४-४ घण्टे बाद दिन मे

वनौषधि विशेषाडु

५ वार सेवन करने में हरप्रकार के विषमज्वर, यकृत प्लीहायुक्त पर यह कुनाईन से भी अधिक लाभकारी है।

(२) कालमेघवटी—इसका पत्र रम ४ तोले में बड़ी इलायचीके दाने, दालचीनी, जायफल तथा श्वेत जीरा भूना हुआ ६-६ मासे और भुनी हींग ३ मासे इनका महीन चूर्ण मिला खूब खरल कर मटर, जैसी गोलियां बना रखें। १-१ गोली बालको को देते रहने

से दुर्बलता, अग्निमाद्य मरोड, अतिसार में लाभ होता है।

अथवा—छोटी इलायची के दाने, लौंग, दालचीनी, जायफल, जात्रिची तथा आम की गुठली की गिरी सम-भाग एकत्र कूट पीसकर कपडछन चूर्ण कर इसके पत्र रस में घोटकर आव आव रती की गोलियां बना लें। १-१ गोली दिन में ३-३ वार बच्चों को देते रहने से उदरपीडा, अग्निमाद्य, ज्वर, अतिसार आदि दूर होते हैं।

काला डामर (*CANARIUM STRICTUM*)

इस गुग्गुलु कुल (*Burséraceae*) की वनौषधि के पौधे लगभग ४ से १० फीट तक ऊंचे, पत्र नीमपत्र जैसे संयुक्त दल वाले, पुष्प कुछ सल वर्ण के तथा फल गूदेदार, लम्बगोल होते हैं।

इन पौधों से डामर जैसा काला गोद कुछ सुगन्धित निकलता है। औषधि में यही गोद लिया जाता है।

नाम—

हिन्दी, बंगला, गुर्जर—कालाडामर । मरेठी—धूप, कालाडामर । अंग्रेजी—ब्लैक डामर (*Black dambr*)

नेटिन—केनेरियम स्ट्रिक्टम ।

इसके वृक्ष भारत के दक्षिण, कोकण, तिनेर्वली, द्रावनकोर, वर्नाटक, मलाबार आदि में पाये जाते हैं।

इसके गोद में एक प्रभावशाली, उड़नशील तैल होता है। यह गोद त्वचा के लिये उत्तेजक है।

विशेषतः चर्मरोग पर तथा सन्धिवात आदि पर बाधने व लगाने के लिये पलस्तुर और मलहम बनाने के काम आता है। सन्धिवात पर इस गोद में तिल तैल में मिलाकर मर्दन करते हैं व सेकते हैं।

कालादाना [*Ipomoea Hederacea*]

इस विषुक्त कुल (*Convolvulaceae*) की वृद्धी की आरोही लता भारत में प्राय सर्वत्र बाग बगीचों में, ग्रामों में तथा समीपवर्ती जङ्गलों में पाई जाती है।

किन्तु आश्चर्य है कि आयुर्वेद में इसका उल्लेख नहीं मिलता। सम्भव है प्राचीनकाल में यह यहाँ न हो। मालूम होता है यह यहाँ फारस या अरब से लाया गया है। क्योंकि पुराने यूनानी ग्रन्थों में इसके रेचनगुण का विस्तार से वर्णन है। इसे ह्युनील नाम दिया गया है तथा अपराजिता (कोयल) को इसका एक भेद या पर्यायवाची माना गया है। यह एक भूल सी मालूम देती है। इस भूल या भ्रम का उल्लेख तथा इन दोनों का भेद अपराजिता के प्रकरण (भाग १) में देखिये।

कालादाना की लता का कांड पतला, हरा एवं सघन लम्बे रोमों से व्याप्त होता है।

पत्ते—व्यास में २-५ इंच के कपास के पत्र

जैसे त्रिखंड, रोगण पीताम्ब, हरितवर्ण के अन्वार् होते हैं। पत्रवृन्त १-४ इंच लम्बा होता है।

पुष्प—गुलाबी लिये हुये नीले, अग्रभाग फनेल के आकार का, अग्रभाग त्रिकोणकार प्राय १ से ५ की संख्या में एक साथ रहते हैं। ये पुष्प प्राय पत्रों के बीच-बीच में लगते हैं।

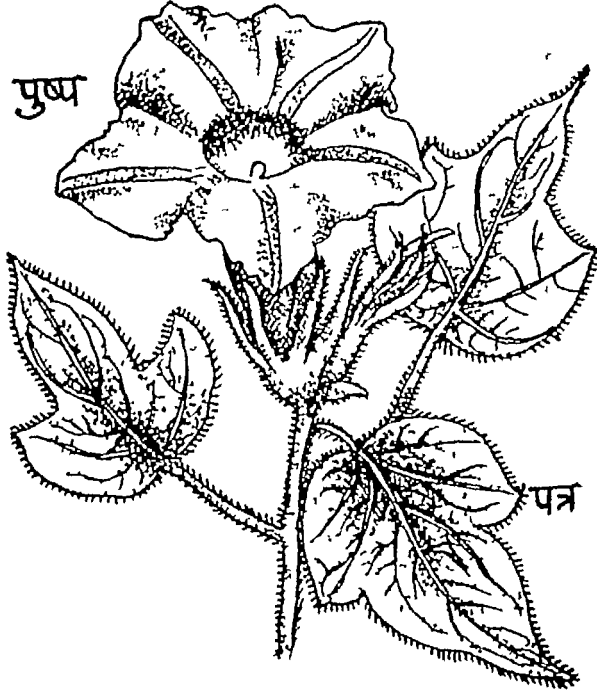
फल—लगभग १ इंच के मुलायम, नोकदार, त्रिकोण-युक्त एवं गोल होते हैं। प्रत्येक कोष में १ या २ बीज होते हैं। बीज काले, त्रिकोणकार होते हैं। भीतर की गिरी श्वेतवर्ण की होती है। शरदऋतु में फलों के पकने पर ये बीज स्वयं नीचे गिर जाते हैं। इन्हीं बीजों को कालादाना या कृष्ण बीज कहते हैं।

छोटी और बड़ी की भेद से इसकी लता दो प्रकार की होती है। ऊपर का वर्णन छोटी का ही है। बड़ी के बीज कुछ बड़े तथा पत्ते नागरपान (खाने के बगला

कालादाना

Ipomoea Nil Roth.

पुष्प



पान) जैसे और फूलों का रंग कुछ बैंगनी होता है। दोनों के गुणधर्म में कोई अन्तर नहीं है। बड़ी की लता भी बहुत बड़ी एवं कांड भी मोटा होता है।

नाम—

सं०—कृष्णाबीज, श्यामबीज।

हिन्दी—कालादाना, फारमरिच, कावडोरी, काहलिया, बनुर, बिल्दी।

बंगला—नीलकलमी, कालादाना। मरेठी—नीलबेल, कालादाना। गु—काली कुपी, भंमरबेल, कालादाना।

अंग्रेजी—फाग्वायटिस सीड्स (Pharbitis seeds), इण्डियन जेलप (Indian Jalap)

लेटिन—आयपोमिया हेडरोसिया, आयपोमिया निल (Ipomoea Nil), फारवायटिस निल (Pharbitis Nil), कानवोलुलस निल (Convolvulus Nil)

रासायनिक संघटन—

इसमें फाविटिसिन (Pharbitisin) नामक प्रभावशाली तत्व व प्रतिशत होता है जो स्वरूप व गुणधर्म में जलापा के मुख्य तत्व (Convolvulin) के सदृश है

तथा एक गाढा तैल १४४ प्रतिशत, कुछ पिच्छिल द्रव्य, ग्लुकोसाइड, अलव्युमिन और टेनिन होते हैं।

नोट—बंगाल के बाजारों में कालादाना के साथ मिरचाई (Ipomoea Muncata) लता के बीज मिला दिये जाते हैं। इन बीजों का गुणधर्म भी कालादाना जैसा ही है, प्रत्युत् बढ़िया है। देखिये मिरचाई।

गुणधर्म और प्रयोग

यह लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, कटु, मधुर, विपाक में कटु एवं उष्णवीर्य है तथा कफ पित्तहर, लेखन, जलापा या निसोय के जैसा रेचन [अधिक मात्रा में देने से पानी के समान रेचक तथा हृल्लास एवं आन्त्र में मरोड़कारी] रेचन में इसकी क्रिया जैपाल या अंग्रेजी जलापा [Jalap] जैसी होती है, किन्तु उनके विपाक दोष इसमें नहीं हैं। कृमिघ्न, रक्तशोधक, शोथहर, मूत्रल, आर्तवजनन है।

इसका प्रयोग उदररोग, जलोदर, उदावर्त, विबन्ध, मूत्रावरोध आदि विकारों में रेचनार्थ किया जाता है। अर्थात् जिन व्याधियों में तीव्र विरेचन के साथ शरीर से दूषित द्रवापरण करना अभीष्ट हो तो इसका प्रयोग करना ठीक होता है। ऐसी अवस्था में भी रोग बल, देशकाल, वय आदि का विचार कर इसका प्रयोग करना चाहिये। तैसे ही वातरक्त, आमवात, रजोरोध या कण्ठांत में भी इसका उपयोग होता है।

इसे तप्त रेती में सेककर चूर्णकर शक्कर के साथ या तैसे ही उचित मात्रा में उष्ण जल के साथ देते हैं। हृल्लास और मरोड़ की शान्ति के लिये इसके साथ गुलकन्द, घृत में भुनी हुई हरड, सौंफ, सोठ, वादाम तैल आदि मिलाते हैं।

मात्रा—चूर्ण की १ से ३ माशे तक, इसके घनसत्व की मात्रा ढाई से ४ रत्ती तक।

[१] बद्धकोष्ठ पर—भुने बीजों का चूर्ण तथा सैधानमक ढाई-ढाई तोला तथा सोठ चूर्ण ३ माशे एकत्र खरल कर रक्खें। मात्रा ३ से ५ माशे तक थोड़े गरम जल से लेवें। अथवा—

इसका शुना चूर्ण पीने आठ तोला समभाग इमली का सत्व और ६ माशे सोठ चूर्ण एकत्र खरल कर मात्रा

५ मासे तक जल के साथ दें। अथवा—

इसके चूर्ण को वादाम तैल में भूतकर मात्रा ३ मासे में १ माशा सोठ चूर्ण मिला सेवन करें। यकृत, प्लीहा शोथ पर भी लाभ होता है।

यदि अत्यधिक दस्त हो तो शीत जल में गोद कतीरा मिला पिलावें या दही और भू ग की खिचडी दें।

जिनके छात्र बहुत कमजोर हों या जिन्हें हृदय या यकृत के विशेष विकार हो, उन्हें यह नहीं देना चाहिये।

[२] ग्रामवात (गठिया), खुजली तथा घाव पर—इसे कड़वे तैल में जलाकर मालिश करते हैं।

[३] इसकी जड़ विरेचक, प्रदाहकारक एवं भ्रूण नाशक है। यकृत और प्लीहा पर लाभदायक है। शरीर के काले या सफेद दागो [छीप] पर इसे पीसकर या अकरकरा के साथ पीसकर लेप करते हैं।

नोट—बीजों का वीर्य या प्रभाव तीन वर्ष तक कम

कालीजीरी (VERNONIA ANTHELMINTICA)

इस भृगराज कुल (Compositae) की वनौषधि का एक वर्षायु क्षुप २-से ५ फुट ऊंचा, तना-सीधा गोल बेल-

आधुनिक टीकाकारों ने सोमराजी जोकि प्राचीन (चरकादि) काल से बाकुची (बावची) के ही लिये पर्याय रूप से प्रयुक्त एवं सर्वप्रसिद्ध है, उसे कालीजीरी (जोकि आधुनिक काल में प्रसिद्धि में आया हुआ) के लिये पर्याय मानने एवं मनवाने का दुराग्रह किया है। वस्तुतः शिवत्र कुष्ठादि चर्म रोग निवारणार्थ एवं शरीर को सोमवत् कांतिमान बनाने में बावची ही पूर्ण समर्थ है, न कि काली जीरी। तथा सोम (चन्द्र) या अद्भुत चन्द्रवत् गोल या चक्राकार रेखा बाकुची में ही परिलक्षित होती है, काली-जीरी में तो दीर्घ रेखाएँ होती हैं। अतः सोमराजी यह अन्वयक शब्द बाकुची के ही लिये ठीक ठीक घटता है। कालीजीरी में नहीं घटता। आने बावची का प्रकरण यथा स्थान देखिये। यूनानियों ने कालीजीरी के लिये सोहराई (शायद यह सोमराजी का अपभ्रंश है) शब्द की योजना की है। शायद इसीलिये इसे सोमराजी मानने का निष्फल प्रयत्न किया जा रहा है। अस्तु।

कालाजीरा और कालीजीरी इन दो शब्दों में भी बड़ी गड़बड़ी की जाती है। स्याहजीरा का एक भेद काला

नहीं होता। निसोथ या जल पा का उत्तम प्रतिनिधि है।

○ [४] पाक कालादाना—इसके २० तोले चूर्ण को ग्राध सेर मिश्री की चाशनी में मिला बर्फी जैसा पाक सिद्ध कर १-१ तोला टुकड़ा काटकर रक्खें। रात्रि में सोते समय १ टुकड़ा गरम जल या दूध से सेवन करें। प्रातः दस्त साफ होता है। विवन्ध दूर होती है।

[५] ज्वर पर—इसका भुना चूर्ण १० रत्ती, काली मिर्च ढाई रत्ती तथा अतीस चूर्ण साढ़े सात रत्ती एकत्र मिश्रण [यह १ मात्र है] कर दिन में २ बार उष्ण जल से या शहद से देते हैं। ज्वर की शान्ति होती है।

[६] खुजली आदि चर्म रोगो पर—इसके क्वाथ के स्नान से लाभ होता है। सिर के जुए नष्ट होकर सिर स्वच्छ तथा केश मुलायम होते हैं।

[७] मुखपाक पर—इसके क्वाथ से कुल्ले करावें।

नाकार शाखा प्रशाखायुक्त एवं साधारण रोमश होता है। पत्ते—३-६ इंच लम्बे, १-२ इंच चौड़े, भालाकार, कण्ठरेदार एवं लम्बी नोकदार तथा स्वाद में कड़वे होते हैं। पुष्प वर्षाकाल में जामुनी रंग के बौर में लगते हैं, पुष्प स्तवक सूर्यमुखी के स्तवक जैसा ३ से ४ इंच व्यास का होता है। इसी पुष्पस्तवक में इसके बीज भूरे काले रंग के ३/६ इंच लम्बे, तथा पृष्ठभाग पर लगभग १० लम्बी उभरी हुई रेखाओं से युक्त होते हैं। इन्हे ही कालीजीरी कहते हैं। ये बीज तीक्ष्ण गन्धयुक्त एवं अत्यंत कड़वे होते हैं। इस क्षुप की जड़ें पठली रेखा जैसी होती हैं, वे भी कड़वी होती हैं। इसके क्षुप भारतवर्ष में प्रायः ऊसर या उजाड़ भूमि में पाये जाते हैं।

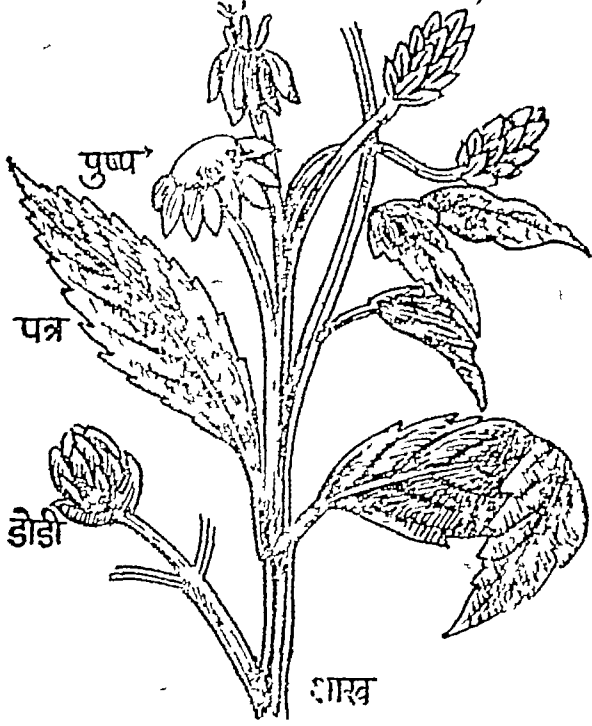
नाम —

सं०—अरण्यजीरक, कटुजीरक, वृहस्पाली।

जीरा या विष जीरा है, जो कि विशेष उग्र एवं विषाक्त होता है। उसे ही कालीजीरी मानना भूल है। स्याहजीरा का प्रकरण देखिये। कोई कोई भ्रम से आतरीलाल मानते हैं। देखो आतरीलाल प्रथम भाग में।

काली जीरी

Vernonia anthelmintica, Willd.



हि०—कालीजीरी, करजीरा ।

म०—कटुकार्ले, कडुजीरे । व०—वनजीरा ।

गु०—कटुबुजीरू, कालीजीरी ।

अ०—पर्पल फ्लोवरेन (Purple fleabane)

ले०—व्हेर्नोनिया एंथेलमिटिका, सेंद्राथीरम एंथेलमिटिकम (Centratherum Anthelminticum), सेराटुला ए० (Serratula A) एस्कार्डिया इंडिका (Ascardia Indica) कॉन्जिजा अस्कार्डिया (Conyza Ascardia) ।

रासायनिक संघटन—

बीजो में चिपचिपा हरितवर्ण का एक स्थिर तैल १० प्र श होता है। इसमें कृमिघ्न गुण की विशेषता होने से ही इसके लेटिन नाम में एंथेलमिटिक यह गुण प्रकाशक सज्ञा जोड़ी गई है।^१ एक व्हेर्नोनाइन (Vernonine) नामक प्रभावकारी तिक्त सत्व—प्राय १ प्र श तथा

एक उडगयीन तैल इत्वादि पाये जाते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

नम्र, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, विपाक में कटु तथा उष्ण वीर्य है। प्रह कफ वात मामक दीपन, प्रमत्तकारक स्तनक, कृमिघ्न, रक्तशोधक, कण्ठनाशक, त्वग्दोषहर, मूत्रल, गर्भाणय शोधक, कुष्ठघ्न, विषघ्न, त्रण तथा ज्वरनाशक कटुबीष्टिक है।

शोथ वेदनायुक्त विकारो, दिवन विनप आदि चर्म रोगो, फोडे फु सियो, पक्षाघात तथा जू आदि बाह्य कृमियो के नाशार्थ इसके बीजो का चूर्ण किया जाता है। बीजो को कूटकर नीबू रस में पीन कर गर्दन करने से जू लीय आदि केश बीटको का नाश होता है। इसे नील के रस में पीगकर कई प्रकार के चर्म रोगो पर मालिश करते हैं। इसके पीये की धूनी मकान में देने से या इसे पानी में पीगकर मकान में छिडकने से कई प्रकार के विपले कीटक भाग जाते हैं। इसे शीत जल में पीस छान कर पीने से मूत्र माफ हो जाता है। निरुद्व पर—इसके साथ कलौजी पीसकर लेप करने है। कामला विकार पर इसके चूर्ण की उचित मात्रा वागी पानी के साथ सेवन कराते हैं। गर्भिणी के शोथ पर इसके साथ श्वेत जीरा कुटकी मिला पक्का बना कर नेवन कराते हैं। पेट की पीडा और वायु विकार पर इसके चूर्ण को पानी के साथ लेते हैं। विपत्तपरा के विप पर—इसके पत्ते पीस कर और गरम कर वावते है, या पत्रों का रस उस स्थान पर रगडते हैं। किसी भी शोथ पर—इसके साथ निविषी मिलाकर गोमूत्र में पीन लेप करते हैं। सधिवात पर—इसके पत्तों को या जड को पीन कर लेप करते हैं।

(१) कृमि पर—इसके चूर्ण की मात्रा बच्चों को ५ से १० रत्ती तथा बडो को ६ मासे तक शहद के साथ या पानी के साथ अथवा चूर्ण शीत कपाय ५ से १५-रत्ती की मात्रा में देने से कृमि नष्ट होजाते हैं। किंतु इसके स्तम्भक गुण के कारण मल की प्रवृत्ति नही होती, एतदर्थ रेंडी तैल आदि का मृदुरेचन वाद में देना आवश्यक है। मृत कृमि मल के साथ निकल पडते है।

(२) वातानुलोमन—इसके एक भाग बीजो को भून लें। और एक भाग बिना भुना लेकर दोनो को एकत्र

^१ यह विशेषत उदर या आंत्र के गोल पृथ सूत जैसे लम्बे कृमियों का नाशक है। वावची के समान चर्मरोग कागक कृमियों का उतने प्रमाण में नाशक नहीं है।

मिला महीन चूर्ण करे। फिर उसमें १ भाग मोठ, आधा भाग नाला नमक तथा २ भाग शंख भस्म मिला खूब खरल कर रखें। मात्रा १ से ३ मासे, प्रातः साय भोजन के पश्चात् मुखोष्ण जल से लेने से अपान वायु की शुद्धि होती है, ऐंठन युक्त पतले दस्त होना बन्द होता, क्षुधा खूब लगती है। किन्तु प्रवाहिका की दशा में कोष्ठशुद्धि के पश्चात् ही इसका सेवन गुणकारी होता है। (आ वि कोप)

(३) कुष्ठादि चर्म रोगों पर—इसके साथ काले तिल समभाग पीस कर ४ मासे की मात्रा में प्रातः व्यायाम करने के बाद मुखोष्ण जल से दीर्घ काल तक सेवन करते रहने से लाभ होता है। साथ ही इसके चूर्ण में चौथा भाग हरताल मिला गोमूत्र में पीसकर लेप नित्य नियमपूर्वक करते रहने से त्विन्न या धवल आदि के चकरो दूर हो जाते हैं। (चक्रदत्त व वाग्भट)

(४) नलाश्रित वात या आव्मान पर—इसका और काली मिरच का मोटा चूर्ण १-१ तोला लेकर आध पाव जल में रात को भिगो दें, प्रातः मल छानकर उसमें एक ठीकरा तपाकर बुभाकर पिलाने से लाभ होता है।

(५) जीर्ण ज्वर पर—इसमें साथ डीकेमाली, कुटकी, चिरायता, दुधवच और विडनमक समभाग लेकर चूर्णकर प्रातः साय १ से ३ मासे तक मुखोष्णजल से लेते रहें। अथवा—इसके दाने ३ मासे किसी मृत्पात्र में आग पर भूनें, जब बीज फूटने लगे तब उसमें १४ तोले जल डालकर पकने दें। चौथाई शेष रहने पर उतार छान शहद मिला पिलावें। अथवा—इसका मोटा चूर्ण ६ मासे और नीम पत्र एक मुट्ठी दोनों को मृत्पात्र में भिगोकर प्रातः मल छान कर पिलावें। अनियतकालीन जीर्ण ज्वर दूर होता है।

(६) अर्श पर—इसके बीज १०॥ मासे लेकर आधे भून लें, फिर सबको एकत्र मिला पीसकर ३ मात्रा करें। रोज एक मात्रा प्रातः जल से सेवन करें। पथ्य में साठी चावली का भात और दही देना चाहिये। अथवा इसके चूर्ण (१ से ३ मासा) में ४ रत्ती मुहागा का खील मिला दूध के साथ लें।

(७) कंठमाला तथा कर्णमूल शोथ पर—इसके साथ धतूरे के बीज और अफीम घोट पीसकर जल में गरम कर गाढा गाढा लेप करते रहने से कंठमाला की पीडा शांत होकर बह बँठ जाती है।

कर्णमूल शोथ पर—इसका चूर्ण २ तोला, कपूर ३ माशा, कुचला और सिंगीमोहरा भी १-१ माशा सबको जल में पीस गरम कर मदोष्ण लेप करें। यह लेप सर्व प्रकार की विपैली सूजन पर लाभकारी है। अग्निविसर्प या शरीर की जलन पर इसे आग पर जलाकर तैल में खरल कर लगाने है।

नोट—चूर्ण की मात्रा १ मासे से ६ मासे तक बच्चों को को ५ से १० रत्ती तक।

इसके अधिक सेवन से आमाशय को हानि पहुँचती है। दाह होता है। ऐसी अवस्था में गोदुग्ध या ताजे आमलों का रस, ताजे आमलों के अभाव में सूखों का फाट पिलावें, या आमलों का सुरब्बा खिलावें।

इसका प्रयोग प्रायः पशु रोगों पर बहुत किया जाता है। जैसे यदि घोड़े का पेट किसी कारण अधिक फूल जाय तो इसके साथ नमक और गुडभूस समान भाग तथा दो नग पीपल लेकर जल में घोट पीस कर पिलाते हैं।

इसकी कडवाहट को दूर करने के लिये इसे सेमलकद [छोटे पौधे का ताजा कंद] के साथ [१ भाग में १ कद] पानी मिला खूब पकाते हैं। पकाते समय पात्र का मुख खुला रखते हैं।

कालीमिर्च (Piper Nigrum)

यह सर्वप्रसिद्ध द्रव्य हरीतक्यादि वर्ग की नैसर्गिक वर्गानुसार पिप्पली कुल (Piperaceae) की वृक्षारोही ब्राक्ष की बेल जैसी बेल या लता का फल है। इसका मूल स्थान भारतवर्ष ही है। भारत के दक्षिण के पश्चिमी घाटों पर तथा मद्रास, त्रिचनापल्ली, मलाबार, कोकण आदि

प्रान्तों में तथा पूर्ब में आसाम, कुचबिहार में तथा दक्षिण पूर्व के सिंगापुर आदि प्रायद्वीपों में प्रचुरता से होता है।

इसके शोधार्थ सन १५७७ के लगभग यूरोपियों ने भारी प्रयत्न किया था। कहा जाता है कि इसके प्राप्त्यर्थ ही इधर उधर भटकते हुए कोम्लबस तथा व्हा-

स्कोडिगामा ने भारत को खोज निकाला। उस काल में यह एक महामूल्य द्रव्य था, तथा इसे काला सोना (Black Gold) कहा जाना था। यूरोप में इसका खाद्य द्रव्यो में तथा मांसादि खाद्य द्रव्यो को सुरक्षित रखने में अधिक उपयोग किया जाता है।

इस लता के छोटे छोटे टुकड़े कर चौमासे में बड़े बड़े वृक्षों की जड़ों के समीपवर्ती स्थानों में लगा दिये जाते हैं। जिनमें शाखाएँ फूटती हैं तथा शाखाओं की अस्थियों से जो सूक्ष्म जटायें निकलती हैं उनके द्वारा यह लता वृक्षों पर चढ़ती हैं। पत्र—ताम्बूल (खाने के पान) जैसे ५-७ इंच लम्बे २-५ इंच चौड़े पृष्ठभाग पर पाच सिराओं से युक्त होते हैं। पुष्प—ग्रीष्मकाल में छोटे छोटे श्वेत, धूसर वर्ण के विशेष सुन्दर नहीं होते। फल—वर्षाकाल में गोल गोल गुच्छों में लगते हैं। कच्ची दशा में ये हरे, पकने पर लाल और सूखने पर काले पड़ जाते हैं। यह अर्ध पक्व दशा में ही तोड़ कर सुखा लिये जाते हैं, ये ही कालीमिर्च कहते हैं।

श्वेतमिर्च—कुछ निघण्टुकार श्वेतमिर्च को उक्त लता की एक जाति विशेष मानते हैं। कोई शिग्रु [सर्हिजना] के बीजों को ही श्वेतमिर्च कहते हैं। वस्तुतः यह न कोई जाति विशेष और न ये शिग्रु बीज ही हैं। ये तो उक्त कालीमिर्च का ही रूपान्तर है। उक्त अर्ध-पक्व फलों की तो कालीमिर्च बनती हैं। तथा पूर्ण पक्व फलों को पानी में भिगों ऊपर का छिलका उतार लेने पर श्वेतमिर्च ऊपर का छिलका हट जाने से इसमें तीक्ष्णता कम हो जाती है तथा गुणों में भी कुछ सौम्यता आती है।

कालीमिर्च की लता लगाने के बाद तीन वर्षों में फल देने लगती है। एक वर्ष में एक बेल पर फलों के लगभग १००० गुच्छे लगते हैं। जिनसे लगभग ४ पींड सूखी कालीमिर्च प्राप्त होती हैं। बाजार में दूकानदार इसमें वायविद्ध या पपई आदि के बीजों को मिलाकर भ्रष्टाचार करते हैं।

दक्षिणी और पूर्वी भेद से इसके दो प्रकार हैं। दक्षिणी कालीमिर्च विशेष गुणकारी होती है। कई तो श्वेतमिर्चों को ही दक्षिणी मानते हैं। दक्षिणी कालीमिर्च ऊपर से भूरी

भीतर हरिताम श्वेत एवं अधिक तीक्ष्ण होती है। पूर्वी मिर्च ऊपर विशेष काली, तथा भीतर श्वेत होती है।

कोई कोई कालीमिर्च की लता विशेष से जो गोल लम्बी बेलनाकार फली से निकलती है उसे 'गजपीपल' मानते हैं। तथा इसकी जड़ को ही चवक [चव्य] कहते हैं किन्तु अभी तक इसका ठीक निर्णय नहीं हुआ है। गजपीपल का वर्णन प्रागे यथास्थान देखिये।

एक जगली-कालीमिर्च होती है जिसे कंज भी कहते हैं। यह इस कालीमिर्च से भिन्न कुल (Rutaceae) की है। देखिये 'जगली कालीमिर्च' का प्रकरण।

नाम—

संस्कृत—मरिच, धेनुज, कृष्णा, ऊष्ण।

हिन्दी—कालीमिर्च, गोलमिर्च, मिरिच।

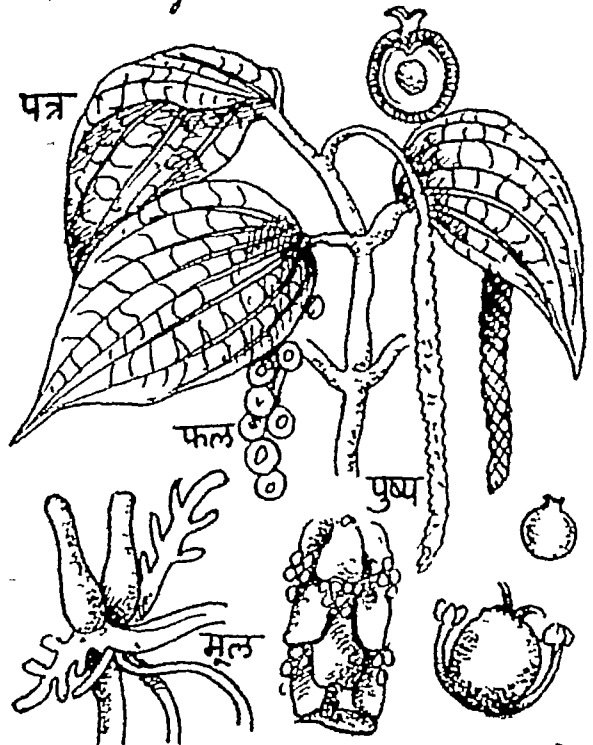
मराठी—मिरी, मिरबेल। बंगला—गोल मोरिच।

गु.—मरी, कालांमरी, काठितीखा।

अंग्रेजी—ब्लैक पेपर (Black Pepper)

काली मिर्च

Peper nigrum Linn



बेटिन—पाइपर नायग्रम (Piper Nigrum)

रासायनिक संरचना—

फलत्वक में पाइपरिन (Piperine) नामक एक उड़नशील क्षार सत्व ५६ प्र. श. तथा पाइपरडीन (Piperidine) ५ प्र. श., एक उड़नशील सुगन्धित तैल १ या २ प्र. श., वसा ७ प्र. श. आदि; और फल मज्जा में चविकिन (Chavicine) नामक कट्ट राल, उड़नशील तैल १ प्र. श., प्रोटीन ७ प्र. श. एवं क्षार ५ प्र. श. पाये जाते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

सधु, तीक्ष्ण, रुक्ष, कट्ट, विपाक में कट्ट एवं उष्ण कीर्त्य है। किन्तु इसका हरा ताजा फल गुरु, मधुर विपाकी किञ्चित् उष्ण होता है।

यह कफ वातनाशक, पित्तवर्धक, लालास्रावजनक, दीपन, पाचन, यकृतजक, वातानुलोमन, कृमिघ्न, उत्तेजक, हृद्रोगनाशक, कफनिस्मारक, मूत्रल, आर्तवजनन, स्वेदल, स्वरधन (नियतकालिक ज्वर प्रतिबन्धक), प्रमाथी द्रव्यों में प्रधान तथा नाड़ी दीर्घल्य, अग्निमाद्य, अजीर्ण, प्रमेह, आध्मान, शूल, प्रतिश्याय, कास, श्वास, मूत्रकृच्छ्र एवं नेत्रविकारनाशक है।

यह घृत युक्त सिद्ध पदार्थों को क्षीघ्र पचाती है। पित्त प्रकृति वाले उदर रोगियों को इसके साथ खाड मिला दूध के साथ लस्सी बनाकर पीने से लाभ होता है। सर्व प्रकार की खासी पर इसके चूर्ण में घृत, शहद और खाड मिलाकर सेवन करने से तथा इसके साथ कटेरी फल मिला आग पर जला धूम्र को सास द्वारा अन्दर लेने से लाभ और ह्रिकका एवं श्वास में इसके साथ जवाखार को मिला गरम पानी से लेने से लाभ होता है।

— च चि अ १७

श्वित्र, किलास, पामा आदि चर्मरोगों में तथा पक्षाघात, अर्म, गलशोथ में इसका लेप या इमें तैल या घृत में मिला मर्दन एवं शोथ वेदनायुक्त विकारों, फुसी आदि पर भी लेप करते हैं। गले के रोगों पर इसके क्वाथ का गड़प (कुल्ले) या मुख में धारण कर चूसते हैं। दन्तशूल, दन्तकृमि पर भी इसके क्वाथ का गड़प या

मजन कराते हैं। नक्तान्ध, अर्म (नाखून), शुक्ल (फूला) आदि नेत्रविकारों पर इसे शहद में घिसकर अजन करते हैं। नेत्रविकारों पर श्वेत मिर्च का विशेष उपयोग होता है। उदर तथा यकृत के वातविकारों पर जल और शहद के साथ सेवन कराते हैं। उदर शूल में इसे अदरख रस व नीबू रस के साथ देते हैं। दन्तशूल में इसका पोस्त दाने (खसखस) के साथ फाट बना कुल्ले कराते हैं।

गुदभ्र श पर इसके फाट से गुद प्रक्षालन कर माजू-फल व फिटकड़ी चूर्ण छिडकने से, आघाशीशी पर—इसे घृत में पीस नाक में टपकाने से या इसे चावल के पानी में या भृङ्गराज के रस में पीसकर लेप करने से, नकसीर (नासिका से रक्तस्राव) पर इसे दही और पुराने गुड के साथ सेवन कराने से, अण शोथ या कीटकदशजन्य शोथ पर—इसे जल में पीस गरम कर लेप करने से, अथवा इसे सिरके में पीस लेप करने से, सिरके बाल यदि दाद, खुजली आदि से भड जाते हो तो इसे प्याज व नमक के साथ पीसकर लगाते रहने से, नेत्रपीडा पर इसे थूक के साथ घिस कर लगाने, मूत्र की रुकावट में इसके साथ खीरा, ककडी के बीजों को जल में पीस छान कर पिलाते रहने से, उदर में मरोडयुक्त पीडा हो तो इसके १२ दाने सिरस के पत्र रस में पीसछानकर पिलाने से, निद्रा, तन्द्रा या अति निद्रानिश्चरणार्थ इसे घोडे के मुख के फेस के साथ थोडा शहद मिला पीसकर आजने से, निद्रानाश पर—निद्रा लाने के लिये इसे घोडे की या अपने मुख की लार के साथ किञ्चित् कस्तूरी मिला घिसकर आजने से, शारीरिक कृशता निवारणार्थ इसके १० दाने ताम्बूल पत्र के रस के साथ चबाकर ऊपर से शीतल जलपान नित्य दो मास तक करते रहने से, भूतवाधा निवारणार्थ—इसे पीपल, सैधानमक तथा गोरोचन के साथ शहद में पीस आखी में आजने से, अथवा इसके आठ दाने, तुलसी के ८ पत्र तथा सहदेई मूल इनको पवित्रतापूर्वक रविवार के दिन गले में बाध देने से, पिपासा, खासी और अर्धचि निवारणार्थ इसे सोठ, हरड और गुड मिला धीरे धीरे लड्डू बना सेवन करने से, वातकफज विकारों पर—इसे गधक और घृत

* श्वेत मिर्च लेना सुलभ होता है।

मिला सेवन करने से, आमवात पर इसे सौंफ, वायुविडङ्ग और सैवानमक के साथ उष्ण जल में सेवन करने से, उपदण पर—इसका चूर्ण ८ मासे, अर्कमूल चूर्ण १२ मासे एकत्र गुड़ के साथ पीसकर ४-४ मासे की गोलिया बना दिन में दो बार देते रहने से, शूलयुक्त वातार्श एव शैथिल्य पर—इसके चूर्ण को घृत में मिला अर्शाकुरो पर लेप करते रहने से, पीनस पर—इसके चूर्ण को गुड़ और दही के साथ सेवन करने एव पथ्य में घृत व' रोटी का भोजन तथा रात्रि में शयनपूर्व शीतल जलपान करने से, सग्रहणी, अर्श, उदररोग, कामला, प्लीहावृद्धि, मदाग्नि एव गुल्म पर—इसके चूर्ण के साथ चित्रक और काला नमक मिला तक्र के साथ दिन में दो बार सेवन करते रहने से, साधारण ज्वर पर—इसके ३ से ६ मासे तक चूर्ण में आध सोर पानी और २ तोले मिश्री मिला अष्ट-माश क्वाथ सिद्ध कर पिलाने से, शीतपित्त पर—इसे घृत के साथ खिलाने तथा घृत के साथ शरीर पर मर्दन करने से, खाज, खुजली पर—इसे आमलासार गंधक के साथ पीस घृत मिला लगाने और धूप में ताने से, मदाग्नि पर—इसके साथ सोठ, पीपल, जीरा और सैवानमक समभाग चूर्ण कर १-२ मासे की मात्रा में भोजन के बाद देते रहने से अथवा इसके चूर्ण में हींग व कपूर को घोट पीस कर १-१ मासे की गोली बना सेवन करते रहने से, विपमज्वर पर—इसे तुलसी पत्र रस और शहद के साथ देते रहने से, सिरदर्द पर—इसे पीसकर करज तैल में मिला लगाने से या इसे प्याज व नमक के साथ पीसकर लगाने से, स्वर भंग पर—इसे घृत के साथ भोजन के बाद थोड़ा थोड़ा पिलाने से, अजीर्ण और आत्मान पर—इसे सोठ, पीपल तथा हरड चूर्ण मिला शहद के साथ देने से अथवा इसके फाट को पिलाने से, प्रवाहिका पर—इसे हींग और अफीम के योग से सेवन से, हिस्टीरिया पर—प्रातः खाली पेट इसके चूर्ण को वच के चूर्ण के साथ मिला खट्टे दही के साथ सेवन कराने रहने से, प्रतिश्याय (जुसाम) पर—इसे गर्म दूध तथा मिश्री मिला पिलाने से अथवा इसके ७ दाने निगलने से, अर्दित (मुग के लकवा) पर—यदि जिह्वा में खिचावट या जकडन हो तो इसके चूर्ण को जीभ पर घिसने से,

संख्या के विप पर इसके ६ मासे चूर्ण को १० तोला मक्खन के साथ कई बार देते रहने से, और हरताल के विप पर—इसके चूर्ण को पानी में खूब मसलने पर जो भाग उठते है उसे शरीर पर मर्दन करने से लाभ होता है।

कुछ मुख्य प्रयोग—

(१) विशूचिका (हैजा) पर—प्रारम्भिक अवस्था में उसका चूर्ण और भुनी हींग १-१ भाग एकत्र अच्छी तरह खरल कर उसमें २ भाग शुद्ध देशी कपूर मिला और खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बना रखे। आध आध घटे से १-१ गोली देने से लाभ होता है। अथवा इसका चूर्ण और भुनी हींग १०-१० रत्ती अच्छी तरह खरल कर उसमें ६ रत्ती अफीम मिला शहद से घोटकर १२ गोलिया बनावे १-१ गोली घटे घटे से देवे। किन्तु अधिक काल तक न देवे, क्योंकि इसमें अफीम है।

यदि केवल अतिसार ही तो इसका चूर्ण १ रत्ती, हींग आधी रत्ती और अफीम चौथाई रत्ती का मिश्रण (यह एक मात्रा है) जल के साथ या शहद से देवे।

(१) अर्श और गुदभ्रश पर—इसका चूर्ण ढाई तोला, भुना जीरा चूर्ण सवा तीन तोला और शुद्ध शहद पौने अठारह तोले एकत्र मिला अवलेह बना रखे। ३ से ६ मासे तक दिन में २-३ बार चटावे। अथवा—इसका चूर्ण २ माशा, जीरा स्याह सुना हुआ १ माशा, और शक्कर १॥ तोला का मिश्रण (१ मात्रा है) गर्म जल से दिन में दो बार देवे। इसे तक्र के साथ दें।

इसके और जीरे के मिश्रण में सैवा नमक मिला दिन में दो बार तक्र के साथ ३-४ मास तक सेवन करते रहने से विविध रोगजन्य निर्बलता से या वृद्धावस्था से हुई अर्श तथा गुदभ्रश व्याधियां दूर हो जाती हैं। साथ ही साथ गुदभ्रश पर इसके फाट से गुदप्रक्षालन तथा माजूफल और फिटकरी चूर्ण उद्बलन करते रहना चाहिए।

(३) श्वास कास पर—इसका चूर्ण २-३ मासे तक लेकर शक्कर (या मिश्री), शहद और घृत (विपमभाग) एकत्र मिला चटाते रहने से सर्दी एवं विशेषतरी से होने वाला छाती के दर्द सहित श्वास कास में लाभ हो फेफडी का दूषित कफ निकल जाता है। अथवा इसके चूर्ण को गौ

दुग्ध में पकाकर पिलाने से भी लाभ होता है। यदि तालू की क्षिथिलता से बार बार खासी आती हो, जल पीने या भोजन के निगलने में कष्ट होता हो तो इसके फाट से कुल्ले दिन में २-३ बार कराने से लाभ होता है।

यदि खासी बहुत ही कष्टदायक हो तो इसके दो तोले चूर्ण के साथ पीपल १ तोला, अनारखाल ४ तोला जवा-खार १ तोला इनका चूर्ण मिला ८ तोले गुड में १-१ माशे की गोलिया बना सेवन करें।

(४) हिकका और सिर पीडा पर—इसके १ दाने को सुई की नोक पर वीध कर जलाने से जो धुआ निकले उसे नासिका से ऊपर की खींचने से हिकका में लाभ होता है। यदि इतने से लाभ न हो तो निर्धूम कडे की आच पर इसके १०-२० दाने डालकर ऊपर कोई सच्छिद्र ढक्कन रख कर नासिका द्वारा धूम्रपान करें। इससे वात-जन्य सिर दर्द भी दूर हो जाता है।

(५) शरीर में वातज पीडा या जकडन पर—इसे जल में महीन पीस कर मोटा लेप चढा दें, तथा केले के पत्ते को ऊपर से बाध दें शीघ्र लाभ होता है। यदि इसके साथ लहसन को महीन पीस चटनी बना भोजन के समय घृत और चावल के भात के प्रथम आस में मिला खा लिया करे तो इस प्रकार के वात विकार नहीं होने पाते।

(६) जलसत्रास (पागल-कुत्ते के दश) पर—इसके ५ दाने और सत्यानासी के बीज ६ माशे, दोनों को पीस तीन दिन खिलाते हैं तथा खटाई व तैल से परहेज करें।

(७) थकावट, आलस्य, उदासीनता आदि निवारणार्थ इसके साथ सोठ, दालचीनी, लौंग और इलायची मिलाकर चाय बनावें तथा उसमें दूध शक्कर मिला पीयें।

(८) मलेरिया ज्वर पर—इसके ५ दाने, अजवा-यन १ माशा और हरी गिलोय १ तोला सबको १० तो पानी में पीस छानकर पिलाने से लाभ होता है। ध्यान रहे इसका सत्व पेपेरार्डिन ज्वर के निवारणार्थ कुनार्डिन से भी बढ़िया सिद्ध हुआ है। यह सत्व १॥ रत्ती की मात्रा में घटे-घटे से मलेरिया ज्वर पर देते हैं। यह प्रस्वेद लाकर ज्वर को दूर कर देता है। इसे कुनार्डिन के साथ मिलाकर देने से और भी उत्तम लाभ होता है।

श्वेत मिरच—में चरपराहट कम होने से रूक्षता कम है। रुचिकर, दीपन, पाचन, सारक, उष्ण वीर्य एवं त्रिदोषनाशक है। यह विशेषतः नेत्रविकार नाशक, रसा-यन, मूत्राघात, श्लीपदजन्य ज्वर, मूच्छा, भूतबाधा, अतिनिन्द्रा आदि निवारक है।

(१) नेत्र विकारो पर—इसके महीन चूर्ण के साथ पीपल, व समुद्र-फेन समभाग १-१ तोला, सैधा नमक ६ मासा लेकर उसमें काला मुर्मा ६ तोला मिला खूब खरल कर कपडछन कर रखें। इसको सलाई से लगाने से नेत्र-कण्डू, फूला, नेत्रो में मल आना आदि कफज विकार दूर होते हैं। यदि नेत्रो में केवल खुजली की विशेषता हो तो इसे इमली के जल में घिस कर थोड़ा घृत मिला रात्रि के समय आजना हितकर होता है।

यदि इसका सेवन प्रातः नित्य घृत और मिश्री के साथ किया जाय तो मस्तिष्क शांत रहता है तथा दृष्टि बलवान होती है। कोई कोई इसे वादाम और सौंफ के साथ जल में पीस छानकर नित्य सेवन करते हैं।

नेत्रो के पलको पर कष्टदायक फु सी होने पर इसे जल में पीस लेप करने से वह पककर फूट जाती है या द्रव जाती है।

रतौधी (नक्तान्ध्य) पर—इसे दही में घिसकर प्रातः साय आजते रहने से लाभ होता है। (वाग्भट)

अमं (नेत्रकोण में श्वेतभाग पर एक त्रिकोणाकार या अर्धचन्द्राकार प्रवर्द्धन रक्त या शुक्ल वर्ण का होता है। इसे नाखूना या Pterygium कहते हैं) पर—इसके व बहेडे के समभाग मिश्रित महीन चूर्ण को हल्दी के क्वाथ में पीसकर लेप करने से लाभ होता है। (यो. र.)

नेत्रस्त्राव (ढलका, पानी बहना) पर—इसका चूर्ण २ भाग व शुद्ध मैन्सिल १ भाग एकत्र खरल कर लगावें। (सा निग्रह)

(१०) अतिनिन्द्रा, तन्द्रा या सन्निपात की वेहोशी पर—इसको शहद तथा घोडे के मुख के फेंस (घोडा जब खूब दौडने के बाद खड़ा होता है तब फेंस आता है) के साथ या अपनी लार के साथ घिसकर नेत्रो में आजने से तत्काल लाभ होता है। सर्पविष की वेहोशी या निद्रो में भी यह प्रयोग किया जाता है।

(११) श्लीपद (हाथी पाव) की दशा में यदि ज्वर का बार बार आक्रमण होता हो तो यह १५ भाग तथा वछनाग १ भाग लेकर दोनों को दूध में ३ दिन भिगो रखे। दूध प्रतिदिन बदल दिया करें। फिर दोनों को अद्रक रस में पीसकर १-१ रत्ती की गोलियां बना दिन में ३ बार १-१ गोली देने से लाभ होता है।

(१२) मूत्राघात पर—इसके ५ या १० दाने लेकर खूब महीन चूर्ण कर अर्ध रत्ती के प्रमाण में इस चूर्ण को पतले किये हुए किंचित घृत में मिला शिश्न के मुख को ऊपर की ओर कर मुख द्वार में इसके १-२ बूंद टपका देने से शीघ्र ही मूत्रस्राव होने लगता है। कभी कभी यह क्रिया २-४ बार भी करनी पड़ती है। मूत्र के साफ होने पर यदि इन्द्रिय में जलन हो तो केवल घृत को ही बार बार उसमें टपकावें। यह प्रयोग उष्णप्रकृति के पुरुष पर न करें। यह केवल पुरुषों के लिये है। (व गुणादर्श)

कुछ विशिष्ट शास्त्रीय सरल प्रयोग—

(१) मरिच्यादि गुटिका (रक्तार्श पर)—इसके चूर्ण के साथ कत्था, गेरू और रसैत समभाग महीन चूर्ण कर तथा ३ दिन कुकरोदे के रस में घोटकर ३-३ मासे की गोलियां बना लें। १-१ गोली दिन में दो बार जल के साथ देने से रक्तार्श में लाभ होता है। (वृ नि २)

(२) मरिचादि नस्य (गिरोविरेचनार्थ)—इसके साथ समभाग सहैजना बीज, वायविडग और वन-तुलसी (सब्जा) के पत्र लेकर महीन चूर्णकर नस्य देने से सिर के दोष दूर होते हैं। यह नस्य अपतत्र (वात-व्याधि मृगी या हिस्टीरिया के सदृश है) की वेहोशी दूर करने के लिये भी प्रयुक्त होता है। (व से)

मरिचादि नस्य न० २—(कर्णक सन्निपात कर) इसके चूर्ण के साथ पीपल, जीरा और सेंधा नमक समभाग चूर्ण को उष्ण जल में पीस नस्य दें। (भा प्र)

(३) अजीर्ण कटक रस—इसके ३ भाग चूर्ण के साथ शुद्ध पारा, गधक और विष (वछनाग) १-१ भाग मिला कटेरी फल के रस की २१ भावनायें देकर ३-३ रत्ती की गोलियां बना लें। १-१ गोली सेवन करने से कैसी भी वदहजमी हो दूर होजाती है। अग्नि की वृद्धि होती है। हैजे में भी यह लाभकारी है। [भै र]

भावप्रकाश के इसी नाम के रस में—पारा और गधक के स्थान पर सुहागा, पीपल और शुद्ध हिंगुल लेकर नीबू के रस में सरल कर मटर जैसी गोलियां बनावें।

(३) बालको के शोथ पर—इसके चूर्ण को मक्खन में मिला बार बार चटाने से शोथ नष्ट होता है। [व से]

(४) मरिच्यादि घृत और तैल के कई लम्बे लम्बे प्रयोग शास्त्रों में देखिये। उनमें से एक सरल प्रयोग तैल का यहा दिया जाता है—

इसका चूर्ण ३ तोले, केशर ६ तोले के साथ पीस कर कल्क करें। फिर ७२ तोले तिल तैल और ३ सेर पानी मिला मदाग्नि पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान कर रखें। इस तैल की शिर पर मालिश करने से दारुणक व्याधि^१ दूर होती है [भा भै र]

चूर्ण ३ से १० रत्ती तक क्वाथ १ से ४ तोले तक उचित मात्रा में इसके प्रयोग से हृदय, मूत्राशय, मूत्रमार्ग, एव लघ्नाश्र की श्लैष्मिक कला को यथायोग्य उत्तेजना प्राप्त होती है तथा वह मूत्र के साथ बाहर निकल जाती है। अति मात्रा में सेवन से उदर वेदना, वमन, मूत्राशय व मूत्रनलिका में असह्य उत्तेजना तथा त्वचा-पर शीतपित्त (Urticaria) के समान घब्वे प्रकट होते हैं। अथवा कोष्ठान्वित ज्वर होता है। कालीमिर्चों को ३ घड़ी तक खट्टे तक में भिगोकर छील लेने से वे शुद्ध हो जाती है। कोई विकार नहीं करती। लालमिर्च के स्थान में रोगी को पथ्य में इसे देना हितकर है।

नोट—गुदनलिका, गर्भाशय एवं जननेन्द्रिय पर इसकी क्रिया विशेष उत्तेजक होती है। अतः आशुकारी गुदनलिका एवं आत्र प्रदाह में इसका प्रयोग करना ठीक नहीं है।

रात्रि के समय दूध में पका कर दूध का सेवन करते रहने से शरीर में रस धातु की वृद्धि होकर शेष धातु पुष्ट होते हैं। तथा शरीर का धारण पोषण ठीक प्रकार से होता है।

कालीमिर्च का सेवन शहद के साथ करने से वह अन्न

१ छुद्र रोग की इस व्याधि में मिर की त्वचा कच्ची कण्डू युक्त एव रूच होकर भुसी सी निकलती है। कभी कभी सिर की त्वचा चिदीर्ण हो जाती है। इसे अत्रोजी में सेवोर्ही क्यापिटिस (Seborrhoea Capitis) कहते हैं।

में संगृहीत होता है। अतः बीच बीच में सारक औषधि का सेवन करना ऐसी दशा में आवश्यक है। किन्तु तक्र में शुद्ध की हुई यह संगृहीत नहीं होती। या तक्र का सेवन करना चाहिये।

कच्ची, हरी या ताजी कालीमिर्च विपाक में मधुर, किञ्चित् ही उष्ण, कुछ भारी तथा कफ निस्सारक है।

डिब्बों में भरी हुई ऐसी ताजी कालीमिर्च दक्षिण की ओर से आती हैं। इन्हें वे लोग समुद्र के जल में डुबोकर रखते हैं। उन्हें बाजार से लाकर नीव के रम में रखने से वे तैसी ही ताजी बनी रहती हैं। ये स्वादिष्ट भी होती हैं। आचार, रायता आदि में इसका उपयोग विशेष होता है।

कास (Saccharum Spontaneum)

इस गुह्य्यादि वर्ग एव नैसर्गिक वर्गानुसार यवकुल (Graminac) की वनोपधि की गणना चरक और सुश्रुत के मूत्रविरेचनीय, स्तन्यजनन तथा तृण पचमूल के गणों में की गई है।

इसके क्षुप मूज के क्षुप जैसे ५ से ७ फुट, कहीं कहीं इससे भी अधिक १५-२० फुट तक लम्बे विशेषतः निम्नस्तर की आर्द्र भूमि में पाये जाते हैं। इसके क्षुप जहा होते हैं तहा अन्य फसलें नहीं होने पाती। ये अपनी लम्बी जड़ों से रस को खींच लेते हैं। इसीलिये इनको तथा कुश के विनाश के लिये बड़े बड़े ट्रैक्टरों की योजना की जाती है। देहाती लोग इसका अधिक उपयोग घरों के छप्पर छाने के कार्य में करते हैं। इसके पत्ते पतले, बहुत कम चौड़े एव किनारों में मुड़े हुये होते हैं। काण्ड ठोस होता है। पुष्पदण्ड १-२ फुट लम्बा, जिम पर श्वेत, मृदु पुष्पों के गुच्छे लगते हैं। यह शरद ऋतु में फूल कर वर्षा की वृद्धावस्था को प्रगट करता है। तुलसीदास जी ने क्या उत्तम ढंग से कहा है— “फूले कास सकल महि छाई। जनु वर्षाऋतु प्रकट बुढ़ाई ॥” शीतऋतु में यह फलता है। बीज कुसुम के बीज जैसे श्वेत व कड़े होते हैं।

इसकी और एक बड़ी जाती होती है, जिसे खागड, अंग्रेजी में रीड (Reed) और लेटिन में सैकरम फसकम (Saccharum Fuscum) कहते हैं। इसके काण्ड की कलमें बनती हैं।

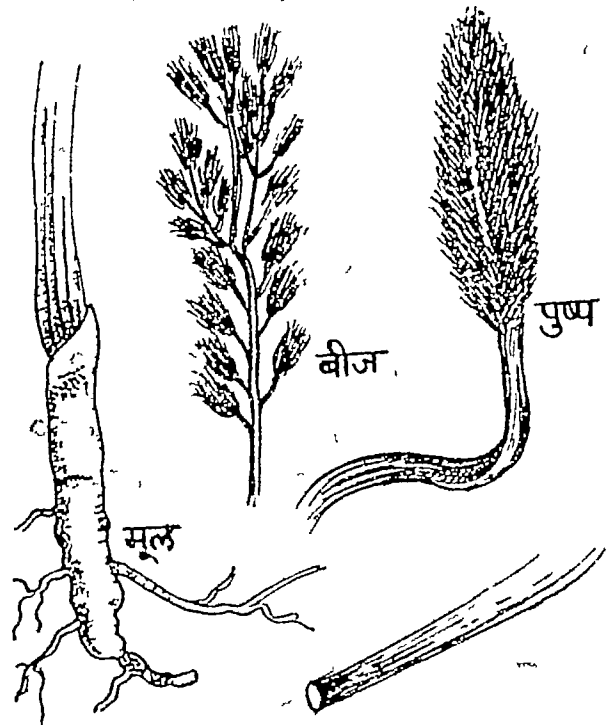
कुश यह काम का ही एक निकटतम जाति भाई है। गुणधर्म में भी बहुत साम्य है। औषधि कर्मों में भी कुश और काम का प्राय एक माथ प्रयोग देखा जाता है। आगे कुश (दाभ) का प्रकरण देखिये।

नाम—

सं०—कास, कासेष्ट, इच्छुगंधा। हि०—कास, कास, किलक। म०—कसई, कासेगवत, कसाड। व०—केशोघास, केशोर, केशे गु०—कासडों। अंग्रेजी—थ्याच ग्रास [Thatch Grass] ले०—सैकरम स्पान्टेनियम।

कास भारत के बंगाल आदि प्रान्तों में प्राय सर्वत्र तथा लका, दक्षिण युरोप और आस्ट्रेलिया में भी अधिक होता है।

कास *Saccharum Spontaneum* Linn



गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, मधुर, विपाक में मधुर एवं शीत वीर्य है। यह वात पित्तशामक, दाहप्रशमन, स्तन्यजनन, मूत्र विरेचनीय, सारक, वल्य तथा रक्तपित्त, श्रमगी, उरक्षत, पैत्तिक अजीर्ण, (विशेषतः कपोत, पारावत आदि के मासभक्षणजन्य अजीर्ण), रक्तातिसार, रक्तार्श, रक्तप्रदर, मूत्रकृच्छ्र, क्षतक्षय आदि नाशक है।

श्रीषधि कार्य में मूल ही ली जाती है।

मात्रा—चूर्ण—३ से ६ मासा, मूल कल्क १-४ मासे,

क्वाथ ५ से १० तोले तक।

मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्राश्रमरी पर—मूल के क्वाथ में शहद मिलाकर देने हैं, अथवा एगजी जट के साथ गोगर मूल मिला जल में श्रोटा कर बार बार पिलाते हैं।

पित्तातिमार पर—इसकी जड के साथ गुदा मूल, ईख की जड, शालीधान की जड और खम मिना क्वाथ बना कर सेवन करते हैं।

नोट—इसके प्रायः कई प्रयोग कुण के साथ ही किये जाते हैं।

कासनी (CICHORIUM INTYBUS)

इस भृङ्गराज कुल (Compositae) की वनौषधि के दो भेद हैं—वन्य और ग्राम्य।

इसके बहुवर्षीय क्षुप होते हैं। वन्य या स्वय उत्पन्न होने वाले जगली कासनी के क्षुप १-६ फीट ऊँचे, तना धारी एवं भुर्रीदार अनेक कड़ी चीकट शाखाओं से युक्त, पत्ते खुरदरे ३ से ६ इंच लम्बे, विभक्त दानेदार, खड्युक्त हरित वर्ण के तथा स्वाद में ग्राम्य कासनी पत्र से अधिक तिक्त होते हैं।

पुष्प—नीलवर्ण के चमकीले, प्रियदर्शन तथा ग्राम्य कासनी पुष्प से काफी छोटे होते हैं।

बीज—छोटे श्वेत धूसर, चिकने, लगभग पाच धारी वाले, वजन में हलके तथा स्वाद में कुछ तिक्त होते हैं।

मूल—गोपुच्छाकार, गुदार, बाहर से धूसर, भीतर श्वेत, पिच्छिल एवं तिक्त होती है।

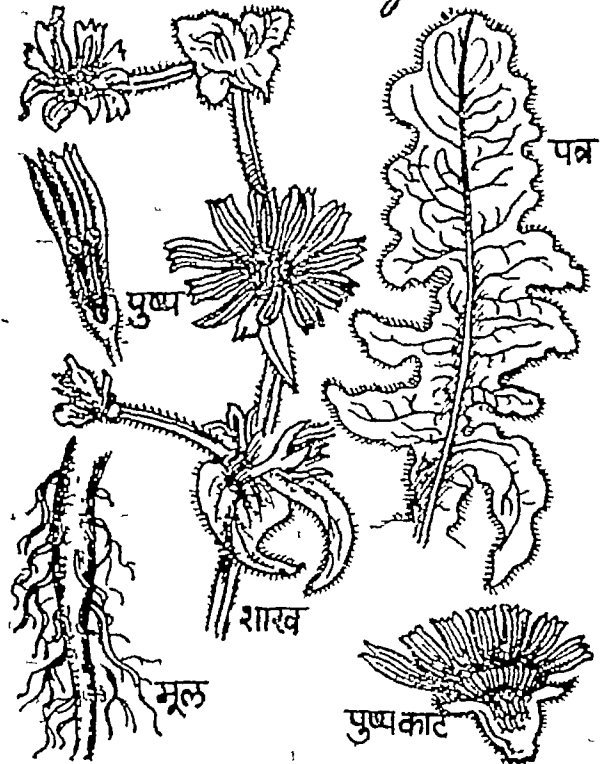
ग्राम्य या वागो में लगाई जाने वाली कासनी के क्षुप १-३ फीट ऊँचे, शाखाएँ कोमल, पत्ते वन्य कासनी पत्र जैसे ही किन्तु उनसे लम्बे तथा स्वाद में कम तिक्त होते हैं। पुष्प नीलवर्ण का आकार में बड़ा होता है। बीज और मूल उक्त जैसे ही। अंग्रेजी में इसे The garden endive तथा लेटिन में C. Endivia सायकोरियम एन्डिविया कहते हैं।

ग्राम्य कासनी का और एक दूसरा भेद होता है, जिसका आकार और स्वाद वन्य तथा उक्त ग्राम्य के बीच का होता है।

वन्य कासनी पश्चिमोत्तर भारत में ६००० फीट की ऊँचाई पर कुमाऊ, विलोचिस्तान, काश्मीर तथा पंजाब, विहार, उत्तर प्रदेश, दक्षिण भारत में भी कई स्थानों पर वन्य और ग्राम्य दोनों प्रकार की पाई जाती

कासनी

Cichorium Intybus Linn.



जनीषधि

विशेषः

है। ईरान और यूरोप में भी यह होती है।

यूनानी औषधि विज्ञेताओं के यहाँ इसके बीज और जड़ें मिलती हैं। इसका मूल उत्पत्तिस्थान कासान (समरकन्द के समीपस्थ एक नगर) में हुआ है। अतः इसे कासनी कहते हैं। मुगल शासन काल में यूनानी हकीमों द्वारा इसका प्रचार भारत में हुआ। आयुर्वेद में इसका उल्लेख नहीं है।

उक्त वन्य कासनी के ही कुल की एक अन्य जगली कासनी होती है जिसे लेटिन में टरेक्सोकम ग्राफिजिनेल (Taraxacum officinale) कहते हैं। यह दूधल (कासनी दूधल) नाम से प्रसिद्ध है। उचित होते हुए भी हम यहाँ स्थल सकोचवश इसका वर्णन नहीं दे रहे हैं। इस कासनी के प्रायः सर्वाङ्ग में दूधिया रस की प्रचुरता होती है। इसका वर्णन यथास्थान 'दूधल' में देखिये।

भारत में उत्तम कासनी उत्तरी पंजाब और काश्मीर में होती है। यहाँ तो इसकी खेती की जाती है।

नाम—

हिन्दी व गुजराती—कासनी (यह फारसी नाम है), सूचल, गुलहन्द, हिन्दुवा।

अंग्रेजी—चिकोरी (Chicory), एण्डिव (Endive)

लेटिन—सायकोरियम इन्टिवस।

रासायनिक संघटन—

बीज में एक मृदुतैल (Bland oil), पुष्प में एक वर्णहीन स्फटकीय ग्लुकोसाइड, सायकोरिक (Cichorin), लेक्ट्युसिन (Lectusin) और इन्टिविन (Intybin) ये तत्व होते हैं। जड़ में पोटैस सल्फेट, नायट्रेट, एक पिच्छिल तिक्त द्रव्य एन्युलिन नामक ६६ प्र. श. है।

औषधि कार्य में पत्ते, पत्राग और फूल, जड़ व बीज लिये जाते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह लघु, रुखा, तिक्त, विपाक में कटु एवं शीतवीर्य है तथा कफपित्तहर, शामक, दाह शामक, शोथहर, निद्रा जनन, दीपन, यकृतोत्तेजक, पित्तसारक, तृष्णाशामक, हृद्य, रक्तशोधक, मूत्रल, ज्वरघ्न, कटुपौष्टिक और सप्राही है। अग्निमाद्य, यकृतिकार, कामला, वमन, अतिसार, कृमि, पित्तोदर, जीर्ण ज्वर, पित्तज्वर और सामान्य

दोर्बल्यनाशक है। वन्य या जगली की अपेक्षा प्राग्य या वागी कासनी अधिक शीत एवं तरो पहुँचाने वाली है।

पत्ती—इसके पत्तों पर चने के पत्तों के समान सूक्ष्म क्षाराश होता है, वही विशेष गुणकारी होता है। धोने से यह छूट जाता है। अतः इसके पत्तों को बिना धोये ही प्रयोग में लाते हैं।

यह प्रायः सर्वप्रकार की पित्तविकृतियों पर लाभकारी है। पित्तज्वर, तृष्णा, उष्णवात, मूत्रकृच्छ्र और शोथ आदि में विशेष गुणकारी है। यकृत की वृद्धि या विकृति से उत्पन्न श्वास, कास, कामला और पाह में इसका उत्तम प्रभाव होता है। पत्तों के लेप का प्रयोग अकले या किसी अन्य योगवाही द्रव्यों के साथ पित्तिक शोथ, गिर शूल, यकृतशोथ, शीतपित्त, वातरक्त, दाह, हृत्स्पन्द, नेत्राभिष्यन्द आदि उष्णप्रकृतिविकारों पर किया जाता है। पत्ती का ताजा रस यकृद्वाल्गुदर (प्लीहावृद्धि के साथ साथ हुई यकृतवृद्धि), जलोदर, कामला, हृल्लास (मिचली), तृष्णा तथा आम्राशय व प्लीहाशोथ में अतिलाभकारी है। यह मूत्रमार्ग शोधक एवं उत्तम मूत्रल है।

[१] हृदय की तेज घडकन, तथा उष्ण आमवात, वातरक्त और पित्तिक उन्माद पर—इसके पत्र या पत्राग के स्वरस में सत्तू मिलाकर अथवा ताजे पत्तों के साथ जो के आटे को पीसकर हृदयस्थान पर लेप करते हैं। इसी प्रकार का लेप पित्तिक उन्माद, वातरक्त एवं उष्ण आमवात पर भी किया जाता है।

[२] शीतपित्त पर—इसके पत्तों को लाल चन्दन, अर्क गुलाब और सिरके के साथ पीसकर लेप करते हैं।

[३] पित्तज्वर नेत्राभिष्यन्द पर—अर्थात् गरमी से आंखें आई हो तो पत्रों को पीस कर रोगन वनफशा में मिला आंखों के चारों ओर तथा पलकों पर लेप करें।

[४] गरमी या पित्तिक सिर पीड़ा पर—केवल पत्र रस अथवा उसके साथ चन्दन मिलाकर लेप करते हैं।

[५] पित्तज्वर पर—इसके साथ पित्तपापडा, गिलोय, नागरमोथा और खस मिला और क्वाथ सिद्ध कर सेवन कराने से तृष्णा, वेचैनी, अतिस्वेद, निद्रानाश, मूत्र में दाह, ज्वराश का १०४ तक बढ़ जाना आदि

लक्षण दूर होते हैं। इससे आन्त्रशोधन, पित्त प्रकोप शमन एव रक्तप्रसादन होकर ज्वर शांत हो जाता है।

[६] कामला पर—पत्र स्वरस या पचाग का क्वाथ दिन में दो बार देते रहने से लाभ होता है। किंतु रोगी को भोजन में तक्र और चावल या दूध भात देने से शीघ्र लाभ होता है। घी, शक्कर नहीं देना चाहिये।

बीज—इसके बीजों का गुण भी अधिकांश में पत्तियों के समान ही है। प्रायः सभी पित्तज, रक्तज तथा यकृत विकृतिजन्य विकारों पर इसका प्रयोग उसी प्रकार किया जाता है। बीजों में अवरोधनाशक शक्ति की अधिकता है। ये मूत्रल तथा अधिक शामक होने से मूत्रकृच्छ्र में बीजों का क्वाथ दिया जाता है। तथा मस्तिष्कोद्देग, अनिद्रा, रजोरोध एव पित्तजन्य वमन पर इसका पानक या फाट दिया जाता है।

मसूढों की पीड़ा पर—बीज के क्वाथ का गण्डूष (फुल्ले) कराते हैं।

निद्रा के लिये—बीज-चूर्ण शर्वत बनफसा के साथ देते हैं।

[७] रजोरोध या मासिकधर्म के अवरोध पर—बीज १ तोला जौकुट कर ४० तोले जल में अष्टमाश या चतुर्थांश क्वाथ सिद्धकर दिन में २-३ बार गुड मिला कर पिलाते रहने से ३-४ दिन में यथेष्ट लाभ होता है।

इस विकार पर इसके मूल का भी क्वाथ उक्त प्रकार से पिलावें।

पुष्प—इसके फूलों का शर्वत यकृत के विकारों पर दिया जाता है।

मूल—आर्तवजनन, मूत्रल, दोषपाचक, प्रमाथी, काम-शक्तिवर्धक है। इसका प्रयोग रजोरोध या रुद्ध आर्तव के प्रवर्तनार्थ या अनियमित आर्तव के नियमनार्थ अधिक किया जाता है। शोथ, कफज्वर, रक्त दुष्टि तथा मूत्र-कृच्छ्र में भी यह उपयोगी है। सचित दोषों को मूत्र के

द्वारा निकाल देने के लिये इसका उपयोग आमवात, वातरक्त एव सधिशोथ पर किया जाता है, किन्तु अधिक समय तक सेवन करने पर स्थायी लाभ होता है।

[८] योनिमार्ग के शोथ तथा श्वेत प्रदर पर—जड़ को खूब महीन पीसकर कल्क की पोटली बना योनि में धारण करने से पीडासहित शोथ शमन होता है। तथा श्वेत प्रदर में भी लाभ होता है।

[९] मूत्र-शर्करा या छोटा अश्मरी पर—जड़ ५ भाग, गोखरू ६ भाग, तरबूज बीज ७ भाग और सोया बीज ८ भाग एकत्र महीन चूर्ण करें। मात्रा—२ से ३ मांशे तक, जल के साथ सेवन कराने से लाभ होता है।

इस मूल को ही अंग्रेजी में चिकोरी (Chicory) कहते हैं। अच्छी मोटी, गूदेदार जड़ों को भूनकर मोटा चूर्ण बना काफी के स्थान पर या काफी में मिलाकर पेय रूप में पीने का पहले बहुत प्रचार था। अब भी विषयी लोग इसका खूब पानकर कामान्ध हो जाते हैं। बाजार की चूर्ण रूप काफी में यह चिकोरी ६० प्रतिशत मिश्रित की हुई पाई गई है। इससे काफी के स्वाद में वृद्धि हो जाती है। पीने में बहुत अच्छी लगती है, किन्तु इसके अधिक सेवन से उदर में भारीपन, वातनाडियों की निर्बलता, शैथिल्य, तन्द्रा तथा सिर दर्द आदि विकार उत्पन्न हो जाते हैं।

मात्रा—मूल चूर्ण ३-६ मासे तक। बीज चूर्ण ३ से ६ मासे तक। बीज या मूल का क्वाथ २॥ से ५ तोले। पत्र स्वरस १ से २ तोले तक। यह पत्र स्वरस प्रायः फाड़ कर सेवन कराते हैं। पचाङ्ग का अर्क ५ से १० तोले तक।

नोट—कफज कास, श्वास, अग्निमांद्यसहप्लीहा-वृद्धि तथा आम्रातिसार पर कासनी का सेवन हानिप्रद है। इसकी हानि निवारणार्थ शर्वत बनफशा, सिकंजवीन, अनीसून आदि दिया जाता है। कासनी के अभाव में पित्त पापडा या सौंफ की जड़ ली जाती है।

काहू (Lactuca Scariola)

इस भृगराजकुल (Compositae) की वनोपधि दूध के सदृश रस युक्त (Lactuca) वर्षायु या द्विवर्षायु

क्षुप २-३ फीट ऊंचे होते हैं। ये वन्य और ग्राम्य (वागी या खेती) भेद से दो प्रकार के होते हैं।

वन्य काहू के क्षुप अधिक पत्र वाले, शाखाएँ पतली, पत्ते कुछ लम्बे गोल, अनीदार भिन्न भाग में कोरदार, वृत्तरहित, बाहर की ओर लाल, घूसर, रोमयुक्त, नीचे की ओर हरे, पुष्प पीताभ श्वेत, बीज छोटे छोटे श्वेत चमकीले, कुछ लम्बे, खण्डयुक्त, अग्रभाग पर चोच जैसे कुछ नुकीले होते हैं। बाजार में ये बीज मिलते हैं, इनमें एक प्रकार की गन्ध आती है, ठडाई में ये बीज डाले जाते हैं तथा औषधि कार्य में भी आते हैं।

इस क्षुप के फूलदार शाखाओं, तनों एवं डोड़ियों के काटने या उनमें चीरा देने पर जो दूध जैसा श्वेत निर्यास निकलता है, वह हवा लगने पर गाढा, कडा, भूरा या कृष्णाभ लालवर्ण का अफीम जैसा ही हो जाता है। इसे काहू की अफीम कहते हैं।

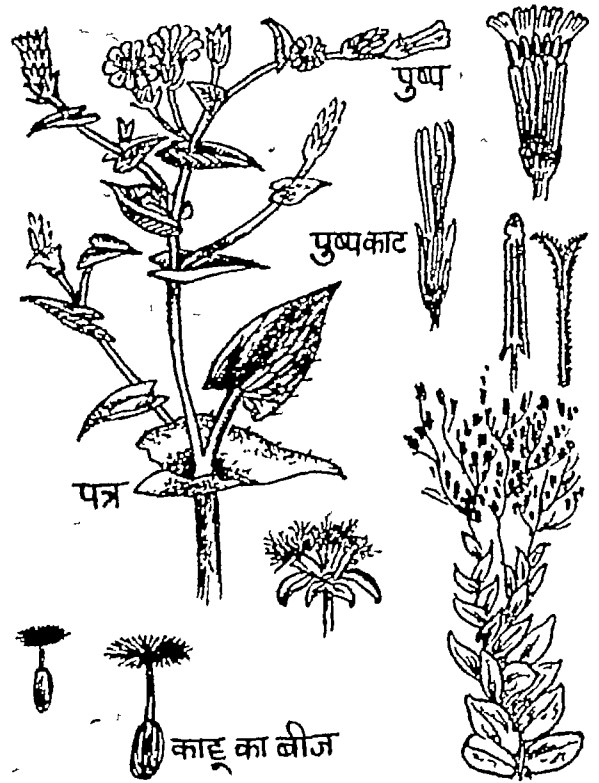
ग्राम्य या वागी काहू के कई उपभेद हैं। उनके पत्ते चिकने तथा वन्य काहू पत्र की अपेक्षा कम लम्बे, कम पतले तथा कम तित्त होते हैं। किन्तु इनके तनों में उक्त दुग्ध सदृश निर्यास की अधिकता होती है। इनके क्षुप के अग्रभाग को थोड़ा थोड़ा नित्य काटकर यह निर्यास एकत्र किया जाता है। पजाब और सिन्ध प्रदेश में इसी कार्य के लिये इनकी खेती की जाती है, खेतों में बोये जाते हैं। इस काहू की अफीम को खीखाओ पजाबी में, लेट्टुसी ओपियम (Lettuce opium) अंग्रेजी में कहते हैं। इनके पत्तों का शाक बनाया जाता है। वागी काहू को लेटिन में लक्टुका सटाइह्ला (Lactuca sativa) तथा अंग्रेजी में दी गार्डन लेटिस (The garden lettuce) कहते हैं।

वन्य काहू के क्षुपों के निर्यास से जो अफीम प्राप्त होती है, वह वागी की अपेक्षा प्रमाण में कुछ अधिक तथा अधिक गुणकारी होती है। वन्य काहू का ही एक भेद और होता है जिसे लेटिन में लक्टुका विरोसा (Lactuca Virosa) कहते हैं। प्रायः इसीकी अफीम अधिकतर पाश्चात्य वैद्यक में प्रयुक्त होती है।

वन्य या जंगली काहू पश्चिमी हिमालय पर ६ से १२ हजार फीट की ऊँचाई पर तथा सिन्ध प्रदेश में भी बहुत होता है। वागी काहू पजाब, सिन्ध तथा बम्बई की

काहू

Lactuca Scariola Linn.



ओर वागी में खूब बोया जाता है।

नोट—'काहू' यह नाम फारसी भाषा का है। यह भी एक यूनानियों की देन है। सुगलकाल में इस द्रव्य का प्रसार यहाँ हुआ है। ध्यान रहे काहू, कोहू या काहू 'अर्जुन वृक्ष' को भी कहते हैं। अतः भ्रमनिवारणार्थ यहाँ यह संकेत कर दिया है।

नाम—

हिन्दी व बंगला—काहू, खस, सलाद।

मराठी—सालीट, वनकाहू।

अंग्रेजी—वाइल्ड लेट्टुस (Wild Lettuce)

लेटिन—लेक्टुसा स्कारियोला,

ले क्यापिटेटा (L. Capitata)

रासायनिक संघटन—

इसके निर्यास में एक तित्त सत्व टेरेक्सेसीन (Taraxacin) नामक तथा पोटैसियम एवं कैल्शियम आदि पदार्थ होते हैं। जड में इन्सुलीन (Insulin) २५ प्रति-

शत और पेक्टिन, लीव्यूलिन (Levulin), शर्करा आदि पाये जाते हैं।

श्रीपथि प्रयोग में—इसके पत्ते, बीज, निर्यास (अफीम) तथा जड़ लेते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह रस और विपाक में कटु, मधुर, उष्णवीर्य, प्रभाव में निद्राकारक, पित्तशामक, प्रमाथी, रक्तप्रसादन, सर, मूत्रल, वातहर, स्तन्यजनन तथा कण्डू, उन्माद, उदर-शूल, कामला, स्तनशूल आदि वेदनाहर है।

पत्र—रस व विपाक में मधुर, शीतवीर्य, श्लेष्मिक-कारक, विस्मृति तथा शुष्क कासजनक हैं। इसकी हानि निवारक पोदीना और अजमोद है। इन पत्तों के प्रतिनिधि रूप में कुलफा लिया जाता है। काहू पत्र का विशेष उपयोग शाक के रूप में किया जाता है। तृष्णा, रक्तोद्वेग तथा जलवायु परिवर्तनजन्य विकारों में लाभकारी है। उन्माद, रक्तपित्त, कामला और उपदश में विशेष उपयोगी है। अग्निमाद्य तथा शूल में इसे ईस के सिरके के साथ देते हैं। निद्रानाश में इसके स्वरस या क्वाथ का सेवन करने से उत्तम स्वस्थ निद्रा आती है। यह सन्निपातिक तीव्रज्वर के प्रलाप में भी लाभकारी है। पित्तप्रकृति वालों को यह बहुत सात्व्य है। पत्र स्वरस की मात्रा २ से ४ तोले तक दी जाती है। जिसके स्तनों में दूध नहीं आता ऐसी स्त्री को इसका साग खिलाया जाता है। मलावण्टम्भ से उत्पन्न निद्रानाश, कण्डू आदि त्वचा के रोग, नाडी की कठिनता आदि विकारों पर पत्तों को स्वच्छ धोकर कच्चा ही या पकाकर खाने से मल साफ होकर निद्रा आती है, रक्त शुद्ध होता है। अधिक मास खाने वाले को यह पत्र शाक उत्तम है, कोई विकार उत्पन्न नहीं होने पाता है।

बीज—स्वाद में फीके, वीर्य को शुष्क या गाढा करने वाले, कफ, पित्तशामक, रक्तप्रसादन, निद्राप्रद, वेदनाहर तथा केशों के लिये हितकर हैं। पत्तियों के समान ही ये पित्त एव रक्त के उद्वेग को शान्त करते हैं। शिरशूल और उष्णवात में उपयोगी हैं। निद्रानाश तथा पित्तजन्य शिर की पीडा पर इसका लेप किया

जाता है। इसका पतला लेप करने से बालों का झटना बन्द होता है तथा उन्हें शक्ति प्राप्त होती है। पित्तज्वरो पर तथा उन्माद जैसे विकारों पर बीजों का या बीज के साथ अन्य उपयुक्त द्रव्यों को मिलाकर बनाया हुआ क्वाथ सेवन कराते हैं। माग आदि ठंडाई में इन्हें मिलाकर भी पीते हैं। बीजों के अधिक या दीर्घकाल तक सेवन करने से कामवाचना की कमी, स्मृतिनाश आदि विकार होते हैं। मस्तगी और मधु इसके हानि निवारक हैं। बीजों की मात्रा ३ से ५ मासे तक है। इसके अभाव में खसखस लेते हैं।

निद्रानाश या विकृत निद्रा, निद्राभ्रमण आदि पर इसके बीज १ भाग के साथ २ भाग खसखस को पीस कर उचित मात्रा में शक्कर मिला पाक बना सेवन करें।

निर्यास या अफीम—अफीम जैसी ही इस काहू का अफीम आती है। यह वेदनाशामक, कासहर और निद्राप्रद है। पोस्त की अफीम से निद्रा तो अवश्य आती है, किन्तु उससे तीव्र विवन्ध (कब्जी) होती है, तैसी ही कब्जी इसकी अफीम में नहीं होती, पचन क्रिया में कोई हानि नहीं होती और न वेचैनी, आलस्य, कमजोरी आदि विकार होते हैं। पोस्त की अफीम की अपेक्षा कास में भी यह अधिक गुणकारी है। इसके प्रयोग से कफोत्सर्ग में कोई बाधा नहीं होती। तीव्र पीडा या शूल की शान्ति इस अफीम से जसी चाहिये तैसी नहीं होती। तीव्र वेदना की स्थिति में इसका प्रयोग उतना (पोस्त अफीम जैसा) लाभदायक नहीं होता। इस अफीम के प्रयोग से तीव्रज्वर के प्रलाप में उत्तम लाभ होता है। इससे तीव्रज्वरजन्य उपद्रव शान्त होकर दस्त साफ होता है, क्षुधा की वृद्धि होती है।

वन्य या जङ्गली काहू के गुणधर्म वागी काहू की अपेक्षा अधिक उत्तम हैं। इसके निर्यास का प्रयोग आख की फूली तथा नाडी रोग में अधिक लाभकारी होता है।

यह अफीम शुष्क और मस्तिष्क के लिये हानिकारक है। मस्तगी और वादाम इसके हानिनिवारक हैं। इसकी मात्रा—१ से ३ रस्ती तक दी जाती है।

तैल—काहू—काहू के बीजों को जल के साथ खूब महीन पीस छानकर जितना यह द्रव भाग हो उसका,

अर्ध भाग उसमें तिल तैल मिला मन्द आच पर पकावें । तैल मात्र शेष रहने पर छानकर शीशी में रक्खें । यह तैल मस्तिष्क पोषक, शामक, निद्राप्रद, पित्तजन्य सिर दर्द और वालों की कमजोरी को दूर करता है । उष्ण प्रकृति वालों के लिये यह विशेष उपयोगी है । उक्त विकारों पर इसकी सिर पर मालिण की जाती है और नस्य दी जाती है । तिल तैल के स्थान में बादाम का

तैल मिलाकर सिद्ध किया हुआ यह तैल ३ मासे से २ तोले तक की मात्रा में दुग्ध के साथ सेवन कराया जाता है । इससे मद्यपान की मादकता तथा वातपैत्तिक अप-स्मार में भी लाभ होता है ।

यह तैल शीतप्रकृति वालों को अहितकर है । विस्मृति एव दृष्टिमाद्य को पैदा करता है । बादाम का तैल हानिनिवारक है ।

कीडामार [Aristolochia Bracteata]

इस ईश्वरी (ईसर मूल) कुल (Aristolochiaceae) की वनौषधि की बहुवर्षीय भूमि पर फैलने वाली लता १ से ३ या ४ फीट लम्बी बहुशाखा युक्त एव अत्यन्त तिक्त तथा उग्र गन्ध युक्त होती है । पत्ते १ से ३ इंच लम्बे, उतने ही चौड़े, घूसर वर्ण के एव अग्र-भाग में कुछ मोटे होते हैं । पुष्प—गुच्छों में गुण्डीदार बैंगनी रंग के कुछ लम्बे, तथा फल—१ इंच के लम्बगोल ६ धार वाले, बीज—त्रिकोणाकार चपटे और काले होते हैं । वर्षा के बाद यह लता फूलती व फलती है ।

गंगा युग्मना के मध्यवर्ती प्रदेश पश्चिम विहार, बुन्देलखंड, गुजराथ, सिंध, काठियावाड तथा दक्षिण भारत में यह खूब होती है ।

नाम—

- सं०—कीडमारी, धूम्रपत्रा, कृमिघ्नी
हि०—कीडामार, गंदन, गंदाली, गधेली,
मं०—कीडामारी, गिधान, गंधारी
ब०—पादुवरा । यु०—कीडामारी, गुढारी
अ०—बर्थ वर्ट (Birth wort)
ले०—परिस्ट्योलोचिवा व्रे क्तिप्टा ।

रासायनिक महत्त्व—

इसमें दुर्गन्धयुक्त एक उडनशील तैल, एक क्षारतत्व तथा पोटाशियम आदि लवण पाये जाते हैं ।

औषधि कार्याय इसका पचाङ्ग लिया जाता है ।

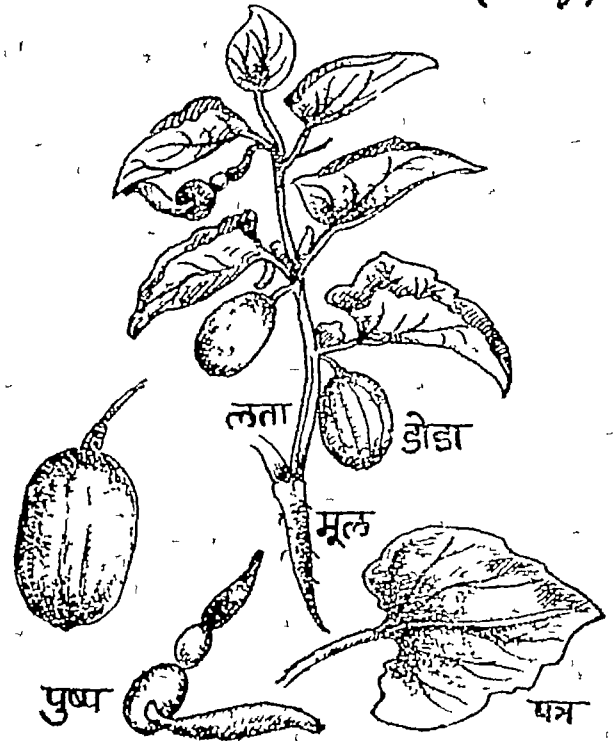
गुण धर्म और प्रयोग—

यह लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, विपाक में कटु एव उष्ण वीर्य है । शुष्क की अपेक्षा यह ताजी हरी बूटी विशेष लाभकारी है । कफ-वात शामक, रोचन, दीपन,

रेचन, शोथ, कास, त्वग्दोष, कृमि, कंफ और विष नाशक है । स्वेदजनन, अणशोधन, नियतकालिक ज्वर प्रतिवन्धक अल्पमात्रा में कटुपीण्टिक एवं गर्भाशयोत्तेजक आदि गुणों की इसमें विशेषता है । गर्भवती को अधिक मात्रा में देने से गर्भपात होता है । जीर्ण अणों में इसका स्वरस लगाते हैं । रजोरोध, कण्टार्वि में सेवन कराते हैं ।

कीडामार

Aristolochia bracteata (Retz).



दाद पर—पत्तो के कल्क को रेंडी तैल मे मिलाकर लगाते हैं। उपदश मे इसके रस को दूध के साथ देते हैं। सुजाक मे इसे अफीम के साथ सधियो की सूजन एव आमवात में इसे सौंठ के साथ देते और लेप करते हैं। शीत ज्वर और सततज्वर पर इसके स्वरस को शरीर पर मर्दन करते हैं। शोथ पर—इसके साथ समुद्रफल कालीमिर्च और मालकागनी पीस लेप करें।

(१) ऋतुस्त्राव (मासिक धर्म) के नियमनार्थ—पचाङ्ग के मोटे चूर्ण १। तोले को २५ तोले पानी में फाट या हिम बनाकर २॥ तोले से ५ तोले तक की मात्रा में पिलाते हैं। इससे उदर कृमि भी नष्ट हो जाते हैं। पाण्डु रोग व मलावरोध भी दूर होता है।

(२) प्रसव वेदना पर—इसके शुष्क मूल का चूर्ण ३ से ६ मासे तक लेकर फाट बनाकर पिलाने से या इसके स्वरस को पिलाने से शीघ्र ही गर्भाशय का सकीच होकर सरलतापूर्वक गर्भ निकल आता है। प्रसव के पश्चात् गर्भाशय को सकुचित एव यथास्थित करने मे भी यही प्रयोग अर्गट के समान क्रिया करता है।

(३) विपमज्वर तथा आमवातिक ज्वर पर—इसके ताजे पत्तो के रस को मन्द आंच पर गाढा कर उसमे समभाग कालीमिर्च का चूर्ण मिला १-१ रत्ती की गोलिया बना लें। मात्रा—२ से ४ गोलिया सुखोष्ण जल के साथ ३-३ घटे पर देने से पसीना आकर ज्वर दूर हो जाता है। विपमज्वर की अवस्था मे यदि हाथ पैरो मे एंठन या फूटनवत् वेदना हो तो इसके चूर्ण मे या उक्त घन क्वाथ मे कालीमिर्च, समुद्रफल और मालकागनी के महीन चूर्ण को समभाग मिला शराव मे पीस मर्दन एव लेप करें।

यदि सधि मे शोथयुक्त वेदना या आमवातिक ज्वर हो तो उक्त गोलियो की मात्रा सोठ के क्वाथ के साथ अथवा इसके ३ मासे चूर्ण को समभाग सोठ चूर्ण मे मिला सुखोष्ण जल के साथ दिन मे २-३ बार दें।

ध्यान रहे इसमे रेचकगुण है, अत यदि ज्वर मे अत्रिन्नार हो, तो इनका प्रयोग नहीं करना चाहिये। ऐसी स्थिति मे ईसरमूल का प्रयोग करना ठीक होता है।

(४) उदरशूल—इसके ताजे दो पत्तो का रस रेंडी तैल मे मिलाकर देते हैं। यदि अपचन के कारण उदर शूल हो तो इसके २-३ पत्तो को ५ तोले जल मे पीस छानकर पिला देने से मल शुद्धि होकर शूल सहित वार वार थोडा थोडा दस्त होने की शिकायत दूर होती है, एव क्षुधा प्रदीप्त होती है। ताजे पत्र के अभाव मे उक्त प्रयोग न० ३ की गोलिया सुखोष्ण जल के साथ दें।

बालको के उदर शूल के साथ मलावरोध हो तो इसके पत्तो के कल्क को गरम कर नाभि के चारो ओर लेप करते हैं। तथा पत्तो को नाभि पर बाधते हैं।

(५) उदर कृमि पर—पत्र रस अथवा बीजो का फाट अथवा इसकी जड का क्वाथ बनाकर पिलाने से उदर के छोटे छोटे गोल कृमि निकल जाते हैं। इस प्रयोग पर दूसरे दिन रेंडी तेल पिलाना आवश्यक है। इससे सब सूक्ष्म कृमि शीघ्र मर कर दस्त के साथ भूड जाते हैं। तथा उनकी नयी उत्पत्ति नहीं होने पाती।

(६) कृमि दूषित व्रणो पर—व्रण या घाव जिसमे कीडे पड गये हो या फिरग उपदश के घावो पर इसके रस के घन क्वाथ को गरम दूध के साथ मिलाकर लगाते हैं। अथवा इसके पत्तो के स्वरस को लगाने से भी कीडे मर कर घाव धीरे धीरे ठीक हो जाता है। अथवा इसके ताजे पत्रो को पीस कर पुल्टिस बनाकर बाधने से भी लाभ होता है। पशुओ के घावो पर भी यही उपचार किया जाता है।

विचर्चिका जिसमे हाथ पैर आदि गात्रो पर अत्यन्त खुजली एव पीडायुक्त रूखी रखाए उभर आती है इसके चूर्ण को रेंडी तैल मे मिलाकर लगाते हैं।

(७) अस्थिवेदना या हडफूटन पर—इसके चूर्ण के साथ रास्ना और त्रिकटु [सोठ, मिर्च, पीपल], मिला फाट बनाकर पिलाते हैं। तथा इनको जल मे पीस गरमकर मर्दन भी कराते हैं। खट्टे पदार्थ एव शीतोत्पादक आहार विहार से परहेज कराते हैं।

मात्रा—पचाङ्ग का शुष्क चूर्ण १ से ३ मासे तक। स्वरस—आधे से दो तोले तक। हिम या फाट २॥ से ५ तोले तक। घन सत्व २ से ४ रत्ती तक।

कुम्भी [Careya Arborea]

इसका वर्णन कटभी के प्रकरण में आचुका है। शोपाश यहा दिया जाता है—

इसकी छाल को कोई कोई कायफल मानते हैं। देखिये कायफल प्रकरण। इसमें कायफल जैसे गुणधर्म भी पाये जाते है।

यह छाल एक उत्तम स्तम्भक औषधि है। दन्तशूल पर—छाल के क्वाथ से कुल्ले कराते हैं। इससे दात मजबूत भी होते है तथा खासी में भी लाभ होता है। शुष्क खासी में छाल के चूर्ण की गोल्या बना मुख में धारण कराते हैं। सुजाक या शुक्र प्रमेह पर—छाल के रस में या क्वाथ में न रियल का पानी मिलाकर पिलाते हैं। ७ दिन में लाभ होता है अतिसार में छाल का क्वाथ दें।

प्रसव के पश्चात् इसके फूलों का शवंत या फाट का सेवन कराने से योनिमार्ग की खरोच, पीडा या जखम दूर होती है।

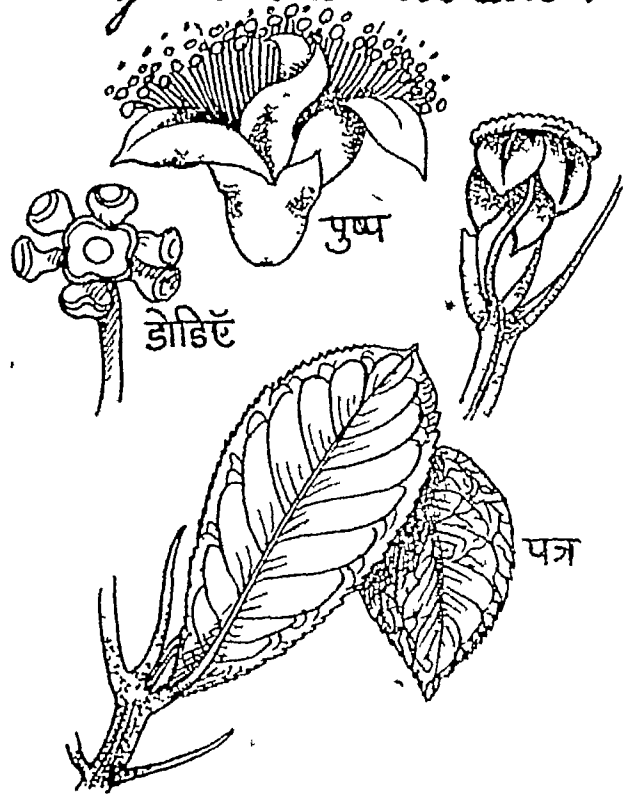
इसके फलों का क्वाथ सेवन कराने से अजीर्ण दूर

यद्यपि हमारे मत से कटभी और कुम्भी में कोई फरक नहीं है। तथापि जो इसे कटभी की एक जाति विशेष मानते हैं, उनके संतोषार्थ यह यह संक्षिप्त प्रकरण अलग से दे दिया गया है। अन्यथा हम कटभी के ही प्रकरण में इसे लिखते।

—सम्पादक।

होकर क्षुधावृद्धि होती हैं। फलों का मुरब्बा या अचार भी बनाया जाता है।

कुम्भी (कटभी) *Careya arborea Roxb.*



कुकरौंदा [Blumea Laceria]

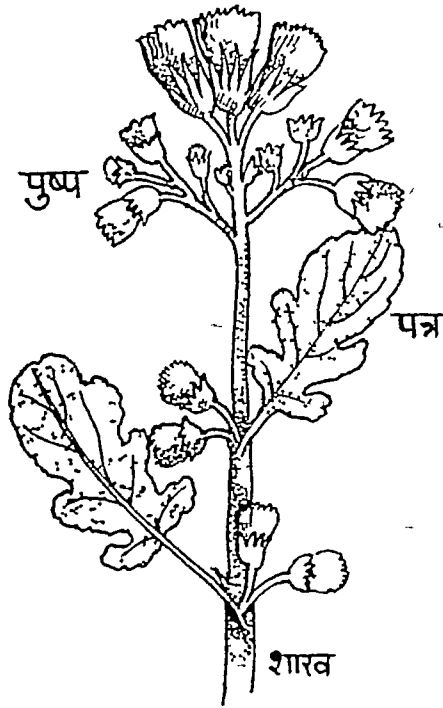
इस गुह्य्यादि वर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार भृगराज कुल (Compositae) की बूटी के क्षुप के प्रथमारम्भ में पत्र ही मूली पत्र जैसे लगभग ८ इंच लम्बे व ४ इंच चौड़े निकल कर भूमि पर बिखरे हुये से होते हैं। फिर ज्यो ज्यो क्षुप बढ़ता है त्यो त्यो इसके मध्य भाग से एक डही सी निकलती हैं तथा आगे को पत्र छोटे लगभग ३ इंच लम्बे व १। इंच चौड़े होते हैं और उक्त डही की प्रत्येक टहनियो में पुष्प गुच्छीनुमा, रोमश, पीले या र्वेत रङ्ग के लगते हैं। क्षुप जब अपनी पूर्णविस्था

को पहुँचता है तब वह १ से ३ फीट ऊँचा, राख जैसे रंग वाला, सघन रोमयुक्त होता है तथा पत्तों लगभग १ इंच लम्बे व अर्ध या पाव इंच चौड़े निकलते हैं। इस प्रकार धीरे धीरे इसके पत्र छोटे होते जाते हैं। अतः इसे सूक्ष्म पत्ता कहते हैं तथा क्षुप का ऊपरी कोमल भाग ताम्रवर्ण का होने से इसे 'ताम्रचूड़' कहते हैं। यह बूटी कुकर या कुत्त के विष को रोधती या नष्ट करती है अतः शोयद यह भाषा में कुकरोधा कहाती है।

इसके बीज छोटे काले रंग के कोनेदार होते हैं।

कुकरौंघा

Blumea lacera DC



यह वृद्धी वर्षा में उत्पन्न होकर शीतकाल के अन्त में फूलती व फलती है तथा शीष्म में सूख जाती है। यह कपूर जैसी कुछ उग्रगन्धयुक्त होती है।

कुकरौंघा की कई जातियाँ हैं। किसी के क्षुप बड़े किसी के छोटे। किसी के पत्ते खण्डित, किसी के केवल दन्तुर पत्र होते हैं। किसी के पीले, किसी श्वेत, किसी के पत्ते बहुत ही छोटे, पुष्प गुडोदार एवं अत्यन्त पीले होते हैं। गुणधर्म में ये सब प्रायः समान हैं।

यह वृद्धी भारत में प्रायः सर्वत्र आर्द्र और ऊँची भूमि पर पाई जाती है। तथा बर्मा, सीलोन, मलाया, आस्ट्रेलिया अफ्रीका आदि उष्ण प्रदेशों में खूब होती है।

नाम—

सं—कुकुन्दर, ताम्रचूड, मृदुच्छद, गंगापत्री ।
हि—कुकरौंघा, कूरभगरा, जंगली मूली, कुकरवन्डों, गधीली, कालली ।

म—कुकरवन्दा, निमुडी, भासुडी ।

वं—कुकसिम, कुकुरशोंगा ।

गु.—कोकरोंदा, कपुरियो, कलार, चांचड़मारी ।

ले.—ब्लूमिया लेमरा, ब्लु आरिटा [B Aurita],

ब्लू वालसेमिफेरा [B Balsamifera], ब्लू. एरिण्था [B Eriantba]

रासायनिक संघटन—

इसमें एक उडनशील तैल और कपूर होता है। इसे अंग्रेजी में ब्लूमिया कैम्फर (Blumea Camphor) कहते हैं। यही भारतीय या देशी कपूर है जिसे नागी या पत्री कपूर कहते हैं। यह वर्षा में विशेष निर्माण किया जाता है। इसके लिये कपूर का प्रकरण देखिये।

औषधि कार्यार्थ इसके पत्ते और जड़ का प्रयोग होता है। आयुर्वेदीय प्राचीन ग्रन्थों में इसका विशेष वर्णन या प्रयोग नहीं पाया जाता। तथापि प्राचीन काल से परम्परा से ग्रामों में इसका कई प्रयोगों पर उपयोग किया जाता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, विपाक्त, कषाय, विपाक में कट्टु एवं उष्ण वीर्य है। इसमें प्रायः कपूर के ही सब गुणधर्म पाये जाते हैं। कफ पित्त शामक, दीपन, अनुलोमन, पाचन, यकृतुत्तेजक, स्वेदल, कफघ्न, कृमिघ्न, ज्वरघ्न, दाहशामक, शिरोविरेचन, व्रणरोपण, मूत्रल, ग्राही, वेदनास्थापन, तथा वात, आध्मान, तृषा, अर्श, शोथ, विपनाशक एवं शोणितस्थापन है।

इसकी ताजी जड़ मुखशोषनाशार्थ मुख में धारण करते हैं। जड़ को अतिमात्रा में देने से वामक है। पागल कुत्तों के विष पर—जड़ १ तोला की मात्रा में दूध के साथ पीस कर पिलाने से आमाशय का विष वमन द्वारा निकल जाता है। अकस्मात् हुए जख्म या घाव पर—इसके स्वरस में वस्त्र भिगीकर बाधने तथा ऊपर से बार बार रस के डालते रहने से या पत्तों को मसलकर बाधने से रक्तस्राव बन्द होकर जख्म शीघ्र ही अच्छी होती है। नासूर या नाडी व्रण पर भी यह लाभकारी है, इसके रस को मधु के साथ पिलाते हैं। रक्त के जमाव या रक्तप्रथि पर इसके पत्तों पर घृत चुपड़कर तथा थोड़ा गरम कर

वाध देने से रक्त विखर जाता है, तथा गाठ बैठ जाती है। अतिमार पर—इसके स्वरस में काली मिरच को पीसकर सेवन कराते हैं। जूड़ी बुखार पर—पत्र रस की २-२ वू दें दोनों कानों में टपकाते हैं। रक्तार्श पर—इसे मिश्री के साथ घोट पीसकर पिलाते हैं। सर्व प्रकार के अर्श पर—इसके तथा गेंदे के पत्ते ६-६ माशे और काली मिरच ३ माशा इनको १० तोला पानी में पीस छानकर पिलाते हैं। अथवा—इसके १ पाव स्वरस में १ तोला कालीमिरच चूर्ण मिला मद आच पर घन क्वाथ बना १-१॥ माशा की गोलिया बना प्रातः साय १-१ गोली ताजे जल से १ घूट के साथ खिलाने से लाभ होता है।

[वैद्य रामस्वरूप]

रक्तस्तम्भनार्थ—प्रतिदिन २ या ३ वार इसके १ तो रस में आध तोला मधु पिलाने से रक्तपित्त, रक्तातिसार, रक्तार्श, रक्तप्रदर आदि में शीघ्र ही लाभ होता है। अति रज स्राव पर—स्वरस १ तोला में फुलाई हुई फिटकरी ३ माशा और मधु १ तोला, इस प्रकार का मिश्रण दिन में ३ वार देते हैं। गर्भस्राव की दशा में स्वरस २ तोला में मिश्री मिला कर २-२ घंटे से पिलाते हैं। बालक के शैयामूत्र पर—स्वरस आधे तोले में थोड़ा कपूर मिला कर पिलाते हैं। शोथ पर—पत्तों को गरम गरम बाधते हैं। सधिवात—इसका लेप करने हैं। स्तनशोथ पर स्वरस को जौ के में आटे मिला गरम कर लगाते हैं या ठंडा ही लगाते हैं। जलोदर पर—स्वरस को उसारे रेवन्दचूर्ण के साथ सेवन कराते हैं प्रतिदिन स्वरस की मात्रा बढ़ाते हुए १० तोला तक बढ़ाते हैं।

उदर कृमि पर—स्वरस उचित मात्रा में पिलाने से बालक के उदर में हुये सूक्ष्म कृमि नष्ट हो जाते हैं। स्वरस को बालक की गुदा पर लगाने से चुन्ना कृमि नष्ट हो जाते हैं। फोडा फुंसियो पर स्वरस में श्वेत कट्या पीस कर लगाते हैं। बालक की गज या पलित रोग पर—१ भाग स्वरस में ४ भाग पानी मिला क्वाथ कर सिर को धोते हैं। फोडा फूटने के लिये—इसकी पुलिटस बना गरम गरम बाधते हैं। अर्श के मस्तो पर—इसके पचाङ्ग को पीस कर या पत्तों को ही पीसकर बाधते हैं। ग्रहणी पर—इसके चूर्ण को ३ माशे तक दोनों समय तक

के साथ सेवन कराते हैं। नेत्र के जाला फूली पर—स्वरस में फिटकडी घिसकर आजते हैं। इससे परवाल में भी लाभ होता है। स्वरस को सुखाकर महीन चूर्ण कर १-१ रत्ती की मात्रा में अदरख के रस के साथ चटाने से कफ की शुष्कता दूर होती है, कफ शीघ्र निकल जाता है, कठ की घुरघुराट दूर होती है। शून्यवहरी कोढ़—जिस कुण्ठ में त्वचा स्पर्श ज्ञान रहित हो जाय उस पर इसके स्वरस के साथ मूली के बीज और हरताल तबकी को पीस कर लेप करते हैं। प्लीहा, यकृत तथा वात गुल्म विकारों पर—इसका पचाङ्ग १ भाग तथा सरफोका मूल और कालीमिर्च अर्ध अर्ध भाग लेकर पानी से महीन खरल कर चना जैसी गोलिया बना प्रातः साय १-१ गोली ग्वारपाठा स्वरस से सेवन कराते हैं। रक्तार्श पर—इसके स्वरस में शुद्ध रसात और शक्कर समभाग मिला, मन्द आच पर अवलेह जैसा तैयार कर प्रातः साय ६ माशे तक की मात्रा में चटाते हैं।

अथवा—इसके स्वरस १ तोला में गोघृत १ तोला मिला पिलाने से रक्तस्राव चाहे रक्तार्श का हों या रक्तातिसार, रक्तप्रदर, अत्याक्त व, रक्तपित्त या मूत्रेन्द्रिय से हो बन्द हो जाता है।

अथवा—स्वरस में रसात ८ तोला बडी हरड ८ तोला तथा सोनागेरु, गिलोयसत व कालीमिर्च २-२ तोला इनका महीन चूर्ण खरल करें। शुष्क होने पर पुन स्वरस मिला खरल करें। इस प्रकार रस की ७ भावनायें देकर २-२ रत्ती की गोलिया बना प्रतिदिन २ या ३ वार जल में पीस कर पिलावें। रक्तार्श का रक्तस्राव गुदा की जलन तथा मलावरोध दूर होता है। १-२ मास सेवन कर लेने से सब प्रकार के अर्श नष्ट होते हैं। (रस तंत्र सार) यही प्रयोग जगलनी जडी बूटी नामक गुजराथी पुस्तक में हैं। किन्तु उसमें हरड ४ तोला, कालीमिर्च १ तोला लिया है। गिलोय सत नहीं है। तथा रोगी को केवल भूग का घूप, गेहू की रोटी और घृत का पथ्य आवश्यक बताया गया है।

आधा शीशी पर—इसके रस को घूप में बैठकर कपाल पर मसलने से शीघ्र ही सिर दर्द दूर होता है, रस का नस्य भी दिया जाता है।

नेत्राभिष्यन्द पर—स्वरस की २-२ वू दें प्रात सायं डानने से आखी का ग्राना, लान हो जाना, पाडा आदि मे लाभ होना है। नासिका रोग—जिसमे सिर भार, तथा गरदन मसाने व कमर में दर्द रहा करता है (इसे बगाल में आहू कहते हैं) इसका स्वरस नाक में टपकाने से बडा लाभ होता है। प्रीढ स्त्रा का मासिकधर्म बन्द करने के लिये मासिक धर्म के दिनो में प्रात साय इसका स्वरस ५ तोले में २॥ तोले शक्कर तथा गोपा चदन ३ रत्ती मिलाकर पिलाते हैं। कभी कभी यह प्रयोग २-३ माह तक मासिक धर्म के दिनो में सेवन करना पडता है।

वालको के सूखा रोग पर—इसका तथा सहदेई का स्वरस समभाग लेकर खरल करते हैं। जब गोली बनाने योग्य हो जाता है तत्र चने जैसी गोलिया बनाकर प्रात साय १-१ गोला माता के दूध या जल के साथ घिस कर ७ दिन पिलाते हैं। साथ ही निम्न तैल की मालिश बालक की पीठ पर करते हैं। इसके एक पाव स्वरस में आध सेर तक काले तिल का तैल तथा ३ पाव बकरी का दूध मन्द आच पर पका कर तैल मात्र शेष रहने पर छानकर शीशी में रखते हैं।

मस्तिष्क के कृमि दूर करने के लिये इसके पत्तो के महीन चूर्ण की नस्य ४-५ दिन देते हैं। पत्तो को छाया शुष्क कर यह नस्य बनाया जाता है।

मात्रा—स्वरस की ३ से १ तोला, शुष्क पत्र चूर्ण सेवनार्थ ५ से १५ रत्ती, नस्य के लिये १ या २ रत्ती, ववाथ ५ तोले।

कुकरोंधा के योग मे भस्म—

अभ्रक भस्म—शुद्ध किये हुये अभ्रक चूर्ण को इसके रस की १० भावनार्थ देकर आच मे फूक देने से सुन्दर लाल रंग की मुलायम भस्म बन जाती है।

पारद भस्म—शुद्ध पारद को ८ पहर तक इसके रंग मे घोट कर शराव सम्पुट कर गजपुट मे फूक देने से उत्तम भस्म तैयार होती है।

गोदन्ती हरताल भस्म—गोदन्ती ३० तोला को इसकी लुगदी मे रख कर १० कण्डो मे फूक देने से अथवा—हरताल को इसके रस मे २ दिन खरल कर टिकिया बना सुखाकर मटकी मे रख १० सेर कण्डो की आच मे फूक देने से सर्व ज्वर नाशक भस्म बन जाती है। मात्रा २ रत्ती अनुपान शहद। श्वास पर इसे २ रत्ती मलाई मक्खन या खडी ५ तोले के साथ प्रात देवें।

सावर शृग भस्म—१० तोला सीग का चूर्ण या छोटे छोटे टुकडे कर इसकी लुगदी मे धर कर गजपुट देवें। यह भस्म श्वास, कास, ज्वर, मन्दाग्नि दूर करती है। मात्रा—२ रत्ती, शहद व अदरक के साथ देते हैं।

लोहा, सुवर्ण तथा चादी भस्म बनाने के लिये भी इसके रस और लुगदी का उपयोग किया जाता है।

वगभस्म—इसके आध सेर पत्तो को पीस दो टिकिया बना लें, तथा शुद्ध वग १ तोला के पतरे बना उनके बीच में रख दो उपलो में रख आग लगा दें। श्वेत भस्म होगी। घान की खील जैसी १ रत्ती भस्म को ५ ताला मलाई मक्खन या खडी मे लपेट कर सेवन करें। यह प्रमेह नाशक, घातुपौष्टिक एव बल्य है।

—श्री श्रीराम शर्मा एल ए एम एस., दिल्ली।

कुकुर जिह्वा [*LEEA SAMBUCINA*]

इस द्राक्षा कुल (Vitaceae) की वनोपधि के क्षुप १० फीट तक ऊंचे, शाखायें सीधी सदैव हरी रहती हैं।

पत्तो—३॥-४ इंच लम्बे, प्रान्त भाग किनारे या कण्ठरेदार, डठल मे दो और मध्य मे एक त्रिदल होते हैं।

फूल—कुछ नीलाभ श्वेत वर्ण के गुच्छो मे लगते हैं।

फल—वेंगनी रंग का चमकीला, मुलायम लगभग १॥ इंच लम्बा होता है।

यह भारत के उष्ण प्रदेशो मे पूर्वी, बगाल, दक्षिण मे कोकण, सीलोन आदि मे बहुतायत से होता है। इसकी एक जाति जिसे नेपाल मे गलैनी, गुबुई व लेटिन मे लीआ रोबुटा (*Leea Robuta*) कहते है, सिक्किम

तथा पश्चिम हिमालय के प्रान्त भागों में अधिक पाई जाती है। इसके गुणधर्म कुकुरजिह्वा के ही समान हैं।

नाम—

संस्कृत, हिन्दी व बंगला—कुकुरजिह्वा। म०—कर्कर्या।

लेटिन—लीथ्रा सेंडुसिना, लीथ्रा स्टायफेलिया (L Styphylea)

औषधि कार्यार्थ—इसकी जड़ की छाल और पत्ते लिये जाते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

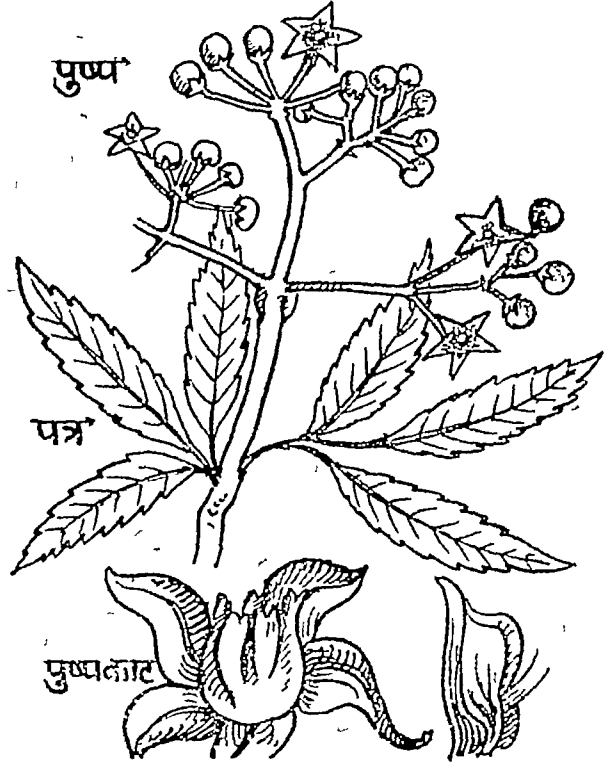
यह शीतल, तृष्णाशामक, स्वेदन तथा पाचक है।

इसकी जड़ का क्वाथ तृष्णारोग, दाह, उदरशूल तथा आन्त्र के विकारों पर दिया जाता है।

कोमल पत्तों का रस पाचक है, आम्रातिसार तथा रक्तातिसार पर दिया जाता है। सधिवात पर इसका प्रलेप करते हैं। पत्तों को भूनकर व पीसकर सिर पर मर्दन करने से सिर के चक्कर, घुमरी आदि विकार दूर होते हैं।

कुकुर जिह्वा

Leea bambucina Willd.



कुकुर विचा [GREWIA POLYGAMA]

इस परुषक, फालसा कुल (Tiliaceae) की वृष्टी के क्षुप छोटे छोटे पीधों के रूप में भारत के उत्तर पश्चिम प्रदेशों में तथा हिमालय में नेपाल तक दक्षिण में कोंकण नीलगिरी घाट एवं पूर्वी सिन्धु प्रदेश में विशेष पाये जाते हैं। इसकी शाखाएँ बहुत नाजुक, पत्ते—शल्याकृति, कंगू-रेदार, फूल—छोटे छोटे श्वेत, फल—बादामी रंग के रोमश-एव चमकीले होते हैं।

नाम—

हिन्दी—कुकुरविचा, ककरुन्दे रुसी।

मरेठी—गोवाली। लेटिन—ग्रेविया पोलिगेमा।

गुण धर्म और प्रयोग—

कड़वी और वेस्वाद भेद से इसकी दो जातियाँ हैं। कड़वी जाति के पत्ते कृमिनाशक, दाहशास्त्रिकर तथा

नासिका और नेत्रों के विकारों में उपयोगी है। इसकी जड़ आन्त्रसकोचक है तथा विसूचिका, अर्श, मूत्राशय विकृति एवं कुत्ते के विष पर उपयोगी है। इसके पत्तों का क्वाथ या फाट आम्रातिसार पर ढाई तोले की मात्रा में दिया जाता है। इसके फल भी अतिसार, आम्रातिसार या रक्तातिसार में उपयोगी हैं। जड़ की छाल को पानी के साथ पीसकर ब्रणों पर प्रलेप करने से वे शीघ्र ठीक हो जाते हैं। यह प्रलेप शुष्क होकर ब्रणों की बाह्यदूषित वायु से रक्षा करता है।

वेस्वाद जाति के पत्ते रेचक, कफनिस्मारक, आघ्मान-नाशक, ऋतुस्राव नियामक, स्तन्य (दुग्धवर्धक) और ब्रणरोपण हैं। जड़ की छाल में भी ये ही गुण हैं। अर्श, गठिया, मन्विषीडा, नेत्ररोग और प्लीहा पर इसका प्रयोग किया जाता है।

कुचला (Strychnos Nuxvomica)

इस फलवर्ग की एव नैसर्गिक क्रम से स्वकुल^१ (Loganiaceae) की वनौषधि के वृक्ष ४०-५० फीट ऊँचे, सदैव हरे भरे, तना—मोटा और सीवा, शाखाएँ पतली किंतु बृद्ध (सहज में न टूटने वाली) छाल-पतली, कोमल, घूसरवण की होती है। इसका काण्डसार काटने पर श्वेत किंतु कुछ देर बाद पीताभ धूमर वर्ण का हो जाता है। पत्र—गोल, मुलायम, अभिमुख, चमकीले, चिकने, २ से ३।। इच लम्बे, २ इच चौड़े, विपैले, पत्तो को मसलने पर पीतवर्ण का दुर्गन्धित रस निकलता है। पत्र-वृन्त स्थूल और ह्रस्व, पुष्प-शाखा के अग्रभाग में प्रायः गुच्छो में छोटे छोटे हरिताभ पीत या श्वेत, कोमल हल्दी जैसे गन्ध वाले, शरद और वसन्त में दो बार आते हैं। फल—१।। इच व्यास के, नारंगी जैसे गोल, पकने पर रक्ताभपीत वर्ण के फलावरण अतिकड़ा, ये हेमन्तऋतु में पकते हैं। फल-मज्जा, कोमल, श्वेत, अति-तिक्त होती है। बीज— $\frac{3}{4}$ इच चौड़ा $\frac{2}{3}$ इच मोटा, चपटा, बटन जैसा गोल, बहुत कड़ा, एक और को उभरा हुआ, दूसरी ओर कुछ दबा सा कुछ लोम युक्त होता है। इन बीजों को ही कुचला कहते हैं। प्रत्येक फल में २ से ५ तक ये श्वेत घूसर वर्ण के बीज होते हैं। बीज के भीतर दो दलों के मध्य में एक छोटा पर्दा होता है, जिसे इसकी जीभी कहते हैं। यह महा विषैली होने से प्रायः शुद्धीकरण के समय निकाल दी जाती है।

भारत के उष्ण प्रदेशीय जंगलों में, विशेषतः सह्याद्री एव विंध्याचल के जंगलों में तथा मद्रास, ट्रावनकोर, कोकण, मलाबार, उडीसा में प्रचुरता से पाया जाता है।

^१ इस कारस्कर या कुचला कुल की वनौषधियाँ उष्णकटिबंध में वृक्ष या वेलि के रूप में होती हैं। इसके पत्र अभिमुख [ग्रामने सामने], अखण्ड, उपपत्ररहित, चमकदार, चिकने होते हैं। पुष्प—हरिताभ शाखा के अग्रभाग पर लगते हैं। ऊपर दो खोल या बीज कोप होता है। फल—गूदेदार, सुन्दर, सन्तरे या नारंगी जैसा होता है। इस कुल के वृक्षों में तीक्ष्ण विष होता है। प्रस्तुत प्रसंग का कुचला, तथा परीता [विषैला] और निर्मली, प्रायः इन तीन ही वृक्षों की गणना इस कुल में की गई है।

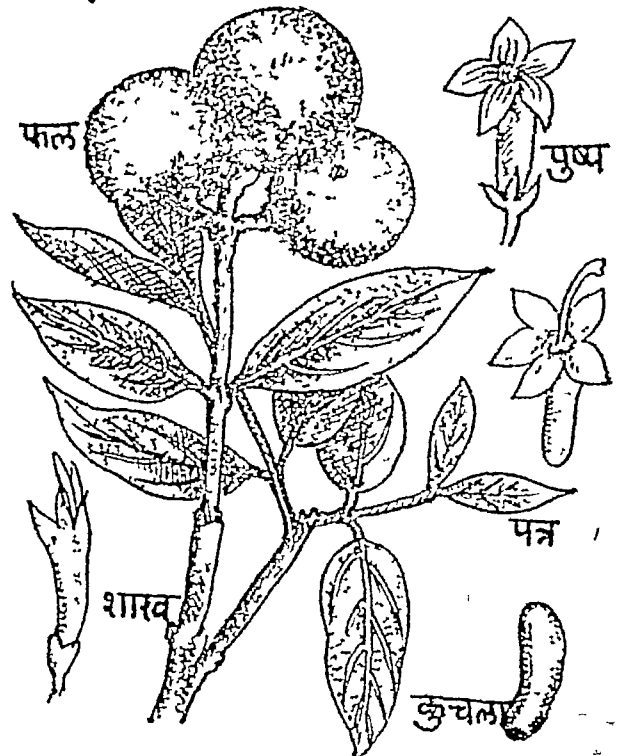
वगाल एव उत्तर प्रदेश, बिहार आदि में कहीं कम और कहीं अधिक होता है।

नोट—प्रायुर्वेदीय प्राचीन ग्रन्थों में आधुनिक कुचले का यथायोग्य उल्लेख नहीं मिलता। सुश्रुत के सुरसादि-गण में जो त्रिपसुष्टि नाम आया है उसका अर्थ उल्लेख-चार्यने राजनिम्ब किया है। कोई इसे चूददलमुपा और कोई कर्कोटक कहते हैं। भावप्रकाश में जो त्रिपसुष्टि के गुणधर्म गीतवीर्य, वातकारक आदि कहे गये हैं कुचले के वास्तविक गुणधर्म से नहीं मिलते। शार्ङ्ग धर में इसका कुछ यथास्थित वर्णन मिलता है।

ध्यान रहे तिन्दुक या तन्दु (जो इससे भिन्न कुल Ebenaceae का है) के फल की वाह्य आकृति जैसा ही कुचला फल की आकृति होने में, किन्तु यह विषैला होने से इसे विपतिन्दुक, काफतिन्दुक आदि संस्कृत नाम दिये

कुचला

Strychnos Nuxvomica Linn.



गये हैं। किन्तु हममें भी काकतिन्दुक यह वास्तव में भिन्न उक्त तिन्दुक का ही एक भेद विशेष है। इसे लेटिन में डायोस्पायरास टोमेन्टोसा (Diospyros Tomentosa) कहते हैं, तथा एक भेद और होता है जिसे डा मोन्टाना (D Montana) कहते हैं। ये दोनों विपले हैं। इन दोनों में से ही कोई एक विपतिन्दुक या विपमुष्टि, कुपीलु हो सकता है, जिसका मन्निष्ण वर्णन भावप्रकाश, शारंग-धर आदि में पाया जाता है।

फाऊलेन्दू या मकरतेन्दू नामक और एक उक्त तेन्दू की ही जाति विशेष है, जिसे लेटिन में डा मेलानोपिमलान (D Milanoxyion) कहते हैं। तेन्दू के प्रकरण में देखें।

कुचला की ही एक जाति विशेष पपीता (Strychnos Ignattu) है। इसके बीज लम्बे गोल होते हैं। इसमें भी कुचला-सत्व स्ट्रिकनिया और ब्रुगार्सन विशेष प्रमाण में पाया जाता है। पपीता का प्रकरण देगे।

एक बन्दाकाचिकुन (Loranthaceae) की कुचला के वृक्षों पर चढ़ने वाली पराश्रयी लता होती है। इसे कुचिले का बान्दा या मन्गला कहते हैं। इसके गुणधर्म साधारणतया कुचले के समान हैं। कुचले का मन्गला देखें।

कुचले के ही कुल की एक बड़ी जाति की बेल होती है, जिसे हिन्दी और बंगला में कुनला-लता तथा लेटिन में स्ट्रिकनस कालुब्राइन (Strychnos Colubrine) कहते हैं। इसके भी गुणधर्म कुचला के ही समान हैं। आगे देखो कुचला-लता।

१६ वीं शताब्दी में कुचला के कुछ गुणधर्म गायद फारसी ग्रन्थों में सूत्रोप बान्दा को ज्ञात हुये। इसका खाम कर कुत्ते, चूहे आदि जानवरों को मारने के लिये वे प्रयोग करने लगे। फिर लगभग सन १६५० में इसके रासायनिक विश्लेषण होने लगे तथा धीरे धीरे इसका वास्तविक औषधि रूप से प्रचार बढ़ने लगा। अब तो यह देशी एवं बिलायती चिकित्सा का एक विशेष अंग बन गया है।

नाम—

रा—कुपीलु (बुधियत पीलु-पीलु जैसे फल किन्तु विपाक)
विप तिन्दुक, कारस्कर, रम्यफल।
हि.—कुचला, कौचिला, बुलक, कागफल।

वं.—कुचिला। म.—काजरा, कारस्कर।

गु.—भेर कौचला। अ.—पायफन नट (Poison nut), नक्स-होमिका (Nuxvomica)।

ले.—स्ट्रिकनस नक्सवोमिका।

रासायनिक रंगगठन—

इसमें क्षारत्व २६ से ३ प्र घ. जिसमें १२५ से २ तक स्ट्रिकनीन (Strychnine) तथा मैदे के रूप में ब्रूसीन (Brucine) १७ प्र घ, प्रोटीड ११ प्र घ, शर्करा ६ प्र घ इत्यादि द्रव्य पाये जाते हैं। स्ट्रिकनीन बीज में अधिक होता है तथा ब्रूसीन पत्तों एवं ताजी छाल में अधिक होता है। इसके पत्तों को खाने से पशुओं की मृत्यु होती है। औषधि कार्यार्थ—इसके बीज, मज्जा, छाल और पत्तों लिये जाते हैं। बीजों का शुद्धिकरण आगे देखें।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह रुक्ष, लघु, तीक्ष्ण, तिक्त, कटु, विपाक में कटु और उष्ण वीर्य है। (कच्चा फल कुछ शीतवीर्य, वातकारक माना गया है।)

यह कक वातशामक, दीपन, पाचन, आही, शूल-प्रण-मन, स्वेदापनयन, वाजीकरण, कटुपीष्टिक, हृदयोत्तेजक, रक्तभारवर्धक, शोथहर, तथा कास, वस्तिशैथिल्य, कुष्ठ, कण्ठ, विपमज्जर, अर्दित, पक्षाघात, अनिद्रा, अग्निमाद्य, ग्रामाशय शोथ, ग्रामदोष, ग्रहणी, अर्श, कृमि एवं उदर तथा नाडीशूल आदि नाशक है।

पाचन नलिका पर इसकी उत्तम क्रिया होती है। ग्रामाशय की शक्ति बढ़ाते हुए यह पाचन क्रिया को सुवारता, आत्र-शैथिल्य को तथा कब्जी को दूर करता है। ग्रामाशय एवं आत्रप्रणाली के विकारों पर अत्यल्प मात्रा में इसका चूर्ण ही विशेषतः दिया जाता है।

इसका विशिष्ट प्रभाव मज्जा तन्तुओं पर सर्व प्रथम होता है। आन्त्र या आन्त्र की मासपेशियों पर यह अपनी क्रिया मज्जा तन्तुओं के द्वारा ही सम्पन्न करता है। इसकी इस क्रिया से पक्वाशय की इलेक्ट्रिक कला में रक्त का वेग बढ़कर पाक रस का अधिक निस्सरण होने लगता, उसकी सञ्चलन क्रिया एवं पचन क्रिया उत्तम होती है। मज्जा तन्तु के विकार, पक्षाघात, गठिया, अपस्मार, धनुर्वात, गतिभ्रम आदि इसके प्रयोग से दूर होते हैं। किन्तु यदि मज्जा तन्तुओं का ही ह्रास हो गया

हो तो इसका कुछ भी असर नहीं होता ।

अग्निमाद्य मे इसकी क्रिया व्याधिप्रत्यनीक होता है । यह एक चिरकारी विकार है । इसमे शारीरिक उत्साह का ह्रास, ग्लानि, आन्त्र शिथिल एव रूक्ष होकर कई व्याधियाँ हो जाती हैं । ऐसा अवस्था मे इसका प्रयोग क्रमवद्ध पद्धति से घृत के साथ भोजनोत्तर करना ठीक होता है । आहार हलका एव नियमित करें ।

मज्जा तन्तुयो की वेदना या कम्परोग पर इसका प्रयोग सविधा या मन्त्रमन्दूर के साथ करने हैं । सधि-वात, आमवातादि मे बीजो का लेप करते हैं । अग्नि-दग्ध व्रणो पर इसके क्वाथ मे शुद्ध घृत मिला लगाने है । वेद की गाठ पर इसे कालामिर्च के साथ घिसकर लेप करते हैं । प्लेग की गाठ पर इसके साथ समभाग एलुवा व थोड़ी अफीम मिला जल मे पीस गरम कर कई बार लेप करते हैं । केशनिरोधार्थ इसे सर्प का कँचुली के साथ थोडा पानी मिला पीसकर लेप करते रहने से बाल नहीं उगते, केशो को प्रथम निकाल कर फिर यह लेप किया जाता है । उकौत या छाजन पर इसके साथ समभाग फिटकरी लेकर दोनो का घृत मे घोटकर लेप करते हैं । कर्णनाद और वाधिर्य पर इसे तैल मे पकाकर नित्य दोनो समय कान मे डालते है । गुद-भ्रश पर इसके वृक्ष की कोपलो का या नरम पत्तो का क्वाथ कर शौच के बाद इसीसे गुदप्रक्षालन करते हैं तथा थोडी मात्रा मे इस क्वाथ को पिलाते भी हैं । मूत्राशय की कमजोरी पर बीजो के चूर्ण को शिलाजीत व असगन्ध के चूर्ण के साथ देते हैं । वाजीकरणार्थ इसके चूर्ण को विदारिकन्द के स्त्रस या चूर्ण के साथ अथवा वगभस्म, लोहभस्म, स्वर्णवग और कालीमिर्च के साथ सेवन कराने हैं । गर्भवती स्त्री के अम्लपित्त पर भोजन के पूर्व २-३ बूँदें इसका अरिष्ट जल मे मिला पिलाते है । यदि रक्तस्राव हो या हिस्टीरिया हो तो इसे नहीं देते । ज्वर छूटने के बाद के उदर विकार पर इसकी मात्रा २ चावल, रेवन्दचीनी या अफीम या लोहासव के साथ देते हैं । आमवात पर इसे तैल मे जलाकर छानकर मर्दन करते हैं । अग्निमारि पर इसके अर्क की कुछ बूँदें हरड के मुरद्वे के साथ देने हैं । व्रण के कृमिनाशार्थ

इसके पत्तो को पीसकर लेप करते है । शीतवात जिसमें उदरशूल, पाश्वशूल तथा श्वासोच्छ्वास मे विकृति हो तो इसके चूर्ण के साथ समभाग भुनी हींग मिला नीवू के रस मे ७ दिन खरल कर २-२ रत्ती की गोनिया बना जल के साथ सेवन कराते हैं । निर्वलता, पैरो मे तनाव या ऐंठन तथा रक्तातिसार पर इसे गौमूत्र में शुद्ध कर चूर्ण बना गौमूत्र की ही २१ भावनाएँ देकर गोली या चूर्ण रूप मे सेवन कराते हैं । जिह्वा मूल की पीडा पर जीभ के पिछले हिस्से मे असह्य पीडा हो तो प्रथम जीभ पर शहद रगडने से जब खूब लार बह जाती है तब इसका चूर्ण १ रत्ती शहद और मलाई से कुछ दिन सेवन कराते है तथा नमक से परहेज । अर्ग की पीडा पर इसकी धूनी देते हैं । कर्णमूल शोथ और विद्रधि पर इसे गौमूत्र मे पीसकर लेप करते हैं । पुण्डि तथा वाजीकर-णार्थ—शुद्ध बीजो का चूर्ण २ भाग, त्रिफला ३ भाग और कालीमिर्च २ भाग इनको ग्वारपाठा की गिरी या लुग्नाव मिला खूब खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना १ या २ गोली प्रात साय मिश्री मिले हुये गौदुग्ध से सेवन कराते हैं । फोडा विद्रधि आदि को पकाने के लिये इसको और समुद्रफल को जल मे पीस गरम कर लेप करते रहने से वे शीघ्र पककर फूट जाते हैं, पीडा दूर होती है । निद्रानाश पर इसके चूर्ण की मात्रा पिप्पली-मूल चूर्ण या खुरासानी अजवायन चूर्ण या सर्पगन्धा चूर्ण के साथ देकर ऊपर से भैस का औटाया हुआ दूध मिलाते है । पाडुरोग या अन्य रोगो मे घमनियो की शिथिलता के कारण निद्रानाश हो तो इसकी मात्रा लोहभस्म के साथ दी जाती है । राजयक्ष्मा के रात्रिस्वेद पर यक्ष्माग्रस्त रोगी को रात्रि मे अत्यधिक पसीना आता है, अशक्ति बढती हो तो इसके चूर्ण को कायफल चूर्ण और मधु के साथ देते है ।

(१) पक्षाघात पर—इसके चूर्ण या घनसत्व की मात्रा एकागवीर रस या पक्षाघातारि गुग्गुल के साथ सेवन कराते हैं । नीचे के अर्द्धाङ्गवात मे यह विशेष लाभकारी है । मस्तिष्क व कशेरुकी मज्जा की क्रिया विकृति हो जाने मे यदि पक्षाघात हो तो इसका प्रयोग अश्वगन्धा-रिष्ट या सारस्वतारिष्ट के साथ कराना ठीक होता है ।

किन्तु यदि मस्तिष्क के केशिका में प्रदाह हो या नाडी फटकर रक्तस्राव हो तो इसका प्रयोग अहितकर होता है।

पक्षाघात पर अन्य प्रयोग—कुचला के ३५ बीज लेकर लगभग आध सेर पानी में भिगोकर ३-३ दिन में जल बदल दें। इस प्रकार १५ दिन भिगोकर छिलका दूर कर शुष्क कर जला लें। जितनी भस्म हो उतने ही वजन की कालीमिर्च चूर्ण उसमें मिला २-२ रत्ती की गोलिया बना प्रात साय १ या २ गोली शहद से चटावें। इससे गठिया में भी लाभ होता है।

कुचले को घी में भूनकर महीन चूर्ण कर उसमें शुद्ध बच्छनांग का महीन चूर्ण समभाग मिलाकर अद्रक स्वरस में ४ दिन खरल कर २-२ ग्रैन की गोली बना लें। १-२ गोली गरम घृत के साथ प्रात साय सेवन करने से लकवा शीघ्र दूर होता है।

—श्री वैद्य मोहरसिंह आर्य हितपी, महेन्द्रगढ पू प

(२) भ्रान्त्र शैथिल्य पर—भ्रान्तों की पेशियों की क्रिया में शिथिलता आई हो एवं कोष्ठवद्धता हो तो इसका प्रयोग एलुवा या मुसव्वर के साथ या इन्द्रायण के साथ कराते हैं अथवा इसके अरिष्ट की १-२ बूँदें दिन में २-३ बार देते हैं। किन्तु यदि पित्त की न्यूनता से कोष्ठवद्धता हो तो इससे लाभ नहीं होता। आगे प्रयोग न दें।

(३) नहरू (नारू) पर—जिस स्थान पर नारू हो चाहे भीतर हो या बाहर, इसके अशुद्ध बीज को जल के साथ पत्थर पर घिसकर खूब गाढ़ा लेप कर तथा ऊपर से थोड़ा सुहागा और सिन्दूर चुरक कर रेंडी पत्र बांध देते हैं। इस प्रकार २-३ बार के प्रयोग से नारू नष्ट हो जाता है। यदि नारू टूट भी गया हो तो भी इससे लाभ होता है। रोगी को साथ ही साथ इसके शुद्ध चूर्ण की मात्रा १ रत्ती को सीप की भस्म ४-४ रत्ती के साथ मिला थोड़ा घृत और मधु के साथ दिन में दो बार चटाते हैं अथवा नौसादर ४ रत्ती को तक्र में घोलकर दो बार ५-७ दिन पिलाते हैं।

(४) शूल पर—इसका शुद्ध चूर्ण ३ भाग और लौंग १ भाग दोनों को अदरक रस में घोटकर १-१ रत्ती

की गोलिया बना मधु से चटाते हैं। शीतज्वर, आम की मरोड और सग्रहणी पर भी यह प्रयोग लाभकारी है। सग्रहणी पर—कुचला शुद्ध ३ भाग, लौंग, १ भाग दोनों चूर्ण अद्रक स्वरस में खरल कर चना जैसी गोलिया बनावें। १ गोली मधु से प्रात साय दे।—वै मोहरसिंह अथवा—प्राताल यन्त्र द्वारा निकाला हुआ इसका तैल एक सीक से पान के बीडे में लगाकर खिलाते हैं। शूल तत्काल शमन होता है। अथवा एरण्ड तैल में शोधित इसका चूर्ण मात्रा १ या २ रत्ती तक जल के साथ देने से शूल, आध्मान, अजीर्ण के पतले दस्त, अरुचि, आमप्रकोप आदि विकार दूर होते हैं।

(५) सतत ज्वर और विषमज्वर पर—सततज्वर में प्रायः पित्त कफ के उद्रेक से तन्द्रा मूर्च्छा आदि उपद्रव होने पर इसकी मात्रा अर्ध रत्ती से १ रत्ती तक सुवर्ण सूतशेखर १ या २ रत्ती में मिला दिन में ३ या ४ बार शहद से चटाते हैं (यह एक मात्रा है)। इससे तन्द्रा-मूर्च्छा दूर होती है। आमदोष का पाचन होता है। यदि इस ज्वर में गड़गड़ कृमि (Round-worms) जन्य भी विकार हो तो इसकी मात्रा को सर्पगन्धा-चूर्ण २ रत्ती में मिलाकर सेवन कराने से कृमिजन्य भ्रमादि लक्षण दूर होते हैं तथा कृमि नष्ट होते हैं। ऐसी अवस्था में कृमिमुद्गर रस भी उत्तम कार्य करता है।

यदि इस प्रकार के विषमज्वर में दोषाधिक्य के कारण मूर्त्रजठर (मूत्रावरोध से वस्ति का परिमाण बढ़ना—Distended bladder) हो गया हो, नित्य शलाका द्वारा मूत्र निकालना पड़ता हो तो इसकी मात्रा को गोखरू और फटेरी मूल के फाट के साथ देते रहने से २-३ दिन में यह मूत्राघात रूपी उपद्रव दूर हो जाता है। यदि विषमज्वर जीर्ण हो गया हो तो इसकी मात्रा अर्ध रत्ती को समभाग मल्लसिन्दूर तथा २ रत्ती महरभस्म के साथ (१ मात्रा है) दिन में दो बार शहद से देते हैं। इस मिश्रण से तज्जन्य पाइरोग में भी लाभ होता है।

(६) आतों की शक्ति शिथिल पड़ गयी हो तो इसे अर्क गुलाब के साथ देने से भी लाभ होता है। यदि कोष्ठवद्धता (कब्जी) अधिक हो तो इसके अर्क की

शुद्धि

बंध १० नोने ताजे जल में मिला दिन में दो बार पिलावें।
किन्तु यदि पचन निकाश में विकार हो तो इनके चूर्ण की
मात्रा पान के बीटे के साथ दी जाती है। ऐसी अवस्था
में शर्करा में विदोष लाभ नहीं होता।

(७) हृदय शैथिल्य आदि हृदिकागे पर—किमी
नो रोग में हृदयावस्था हो, नाडी मन्द हो, तो इसके
चूर्ण की मात्रा मृगशृंग भस्म के साथ महद या घृत
मिला कर दी जाती है। यदि दृढ़ ही मन्द हो, तो
शुद्ध भस्म या मकरध्वज या गृहणात्सूरी भस्म रस के
साथ इनकी योजना करते हैं।

हृत्पाठन के पुनर्निकार में उक्त हृदय शैथिल्य के
साथ ही नाथ योग पैदा होता है। उदर में पानी
उठने लगता है, बहुत बट जाता है। मूत्र और मल में
रूखापट होती है, पेट फूट जाता है, वैचैनी बढ़ती है।
ऐसी स्थिति में इसकी मात्रा २ रत्ती के साथ लाल कनेर
की मूत्र का चूर्ण समभाग तथा चीगठ प्रहरी पीपल चूर्ण
के मृगशृंग भस्म २-२ रत्ती का मिश्रण (यह १ मात्रा)
दिन में २-३ बार महद से देते हैं। रोगी विरेचन योग्य
हो तो उचित विरेचन की योजना की जाती है। उक्त
मात्रा को अथवा अनुसार दुगुनी भी करते हैं। रोगी को
विषय समाहार पर रूका जाता है।

उक्त अवस्था में इनकी योजना पुनर्नवामहर के
साथ ही मिश्रण या जलु भी भस्म के साथ भी की
जाती है। ऐसी अवस्था में यदि एक विचार हो तो इसे
सिद्धि पदार्थों के साथ ही मूत्र और मूत्र के साथ दें।

यदि पचन के कारक ही शक्तिहीन भी विदोष वृद्धि
हो या रोगियों को भी उत्पन्न हो, तो इसकी मात्रा
अथवा चूर्ण के साथ समभाग मूत्र शरीर तथा चन्द्रपुटी
प्रकार का चूर्ण २ रत्ती (यह मिश्रण की १ मात्रा है)
या दो रत्ती करें। अतीव या कोई विषय परिणाम शून्यता
के लिये देनी, परन्तु न करें।

(८) मूत्रमहाशय पर—इसकी योजना यदि मूत्रमहाशय
में मूत्रमहाशय के कारण उत्पन्न हो, तो इसकी योजना
अथवा चूर्ण के साथ समभाग मूत्र शरीर तथा चन्द्रपुटी
प्रकार का चूर्ण २ रत्ती (यह मिश्रण की १ मात्रा है)
या दो रत्ती करें। अतीव या कोई विषय परिणाम शून्यता
के लिये देनी, परन्तु न करें।

सरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना १ या २ गोली
दिन में दो बार या एक बार दूध के साथ देते हैं। यह
उक्त कारणों से आई हुई नपु सकता के अतिरिक्त अफीम
के व्ययन से हुई नपु सकता, रूपावदोष, शारीरिक निर्व-
लता तथा जीर्णवात रोगों पर भी दी जाती है।

साधारण नपु सकता पर—इसके चूर्ण को असगंध
या अकरकरा चूर्ण के साथ मधु या घृत मिलाकर देते
हैं। ढलती उमर में मैथुन शक्ति के कम हो जाने या
शीघ्रपतन होने पर बाजीकरणार्थ इसके चूर्ण को वाराही-
कन्द के चूर्ण या स्वरस के साथ अथवा वगभस्म, स्वर्ण-
वगेदवर, लोहभस्म और कालीमिर्च के साथ इसकी
योजना करते हैं। अथवा—पारद गंधक की कज्जली १
भाग में २० भाग इसका चूर्ण मिला पान के रस में घोट
कर या वैसे ही चूर्ण रूप में १ से ४ रत्ती तक दे।

वीर्य दीवन्त्य पद—प्राजकल कुचला मिश्रित योगो
का व्यापार खूब गरम है। अश्लील दवा बेचने वाले के
यहां निम्न गोलियों की खूब बिक्री होती है—एक्स्ट्राक्ट
नरस व्होमिका (कुचले का सत), डेमियाता और फास-
फोरन इन तीनों के मिश्रण की यह गोлия बनाई
जाती है।

(९) बालकों के शैथ्या मूत्र पर—कई बालकों को
तथा प्रौढ़ों को भी वृक्क और मूत्राशय की निर्वलता के
कारण निद्रा में ही पेशाव हो जाता करता है। ऐसी
अवस्था में इनके चूर्ण की योजना ववूल के दवाय के
साथ, या शिलाजीत अथवा कुन्दरूपय रस के साथ की
जाती है। प्रौढ़ों को ऊपर प्रयोग न० ८ में कही गई
हिगुलादि मिश्रित गोलियों के सेवन से ही लाभ हो जाता है।

ध्यान रहे यदि मूत्रावरोध के कारण दिन में पेशाव
न होकर रात्रि में ही जाता ही तो कुचला योग की
गोली देना ठीक नहीं। ऐसी दशा में पेशाव साफ लाने
वाली कन्धप्रभा तैली आदि योगों को योजना करें।

(१०) मूत्रों के विष पर—इसका चूर्ण पीथी सरसों
और पुनना मूत्र समभाग मूत्र घोट पीपल महद तथा जैंगी
मैथिली बना पान के साथ १-२ गोली गरम पानी में
१०-१५ दिन तक देते हैं। पचन में मूत्र की दाह, महद की

रोटी और दूध । दशस्थान पर दूधित रक्त निकाल कर इसे पीम कर लगाते है ।

अथवा—रेडी तैल मे शुद्ध किये गये इसके चूर्ण को २-२ रत्ती की मात्रा मे प्रथम १० दिन तक दिन मे दो बार फिर १ बार दूध से २ मास तक सेवन करायेँ । अथवा इसे घृत में तल कर चूर्ण कर प्रथम कुछ दिन आधी से एक रत्ती तक घृत के साथ देते है ।

(११) दृष्टिमांघ पर—अति तमाखू गांजा के सेवन से दृष्टि भद पड गई हो, रात्रि में न दीखता हो तो इसके चूर्ण की मात्रा १ या २ रत्ती दिन मे दो बार समभाग सोडावाईकार्व मिला कर पानी के साथ देते हैं । या इसका अर्क सज्जीखार के साथ देते हैं । तमाखू गांजा का व्यसन उसे छोड देना आवश्यक है ।

(१२) विषूचिका (हैजा) और अतिसार पर—इसके वृक्ष की हरी ताजी कुछ मोटी लकड़ी लेकर नीचे और ऊपर केवल दोनों और मोटा कपडा बाध कर (तार से बस कर) कपडे पर थोडा मिट्टी तैल डालकर आग लगा देने से दोनों और से जो रस निकले, उसे शीशी मे भर रखें । उक्त लकड़ी के नीचे एक कलईदार परात या थाल रखना चाहिये, उसी मे यह रस रहेगा । इस रस की मात्रा—१० से १५ बूद शक्कर के साथ हैजा पर देते हैं । शीघ्र लाभ होता है । इसकी जड की छाल को नीवू रस मे पीस गोली बना सेवन करने से भी साध्य विषूचिका एव प्रबल अतिसार मे लाभ होता है । (डीमक) —अथवा

इसके वृक्ष की हरी छाल को कूट कर उसके ऊपर गंभारी के पत्ते लपेट कर कपडमिट्टी कर पुटपाक कर जो रस निकले उसे १ या ११ मासे की मात्रा मे १ तोला मधु मिला चटाने से सर्व अतिसार में लाभ होता है ।

(१३) श्वास पर—शुद्ध बीजो के चूर्ण के साथ सम-भाग कालीमिरच चूर्ण मिला सेहुड के दूध में १२ घटे खरल कर चना जैसी गोलिया बना प्रात साय १-१ गोली गोघृत २॥ तोले के साथ सेवन कराते है । तैल, खटाई से परहेज आवश्यक है । विशिष्ट योगो मे—कुचला-घृत देखें ।

(१४) बालामृत—बीजों का शुद्ध चूर्ण और अनार

के फूल ५-५ तोला, शुद्ध चौकिया मुहागा, केश, श्वेत चदन बुरादा २-२ तोला, सौफ और गुलाब फूल १०-१० तोला सबको १० सेर पानी मे पकावें । दो सेर शेष रहने पर छान कर २ सेर मिश्री मिला चासनी शर्वत की तैयार कर छोटे बच्चो को १ या २ चम्मच दोनो समय माता या बकरी के दूध से देने से वात रोग, कास, श्वास, सूखा रोग, पसली चलना, निर्वलता आदि नष्ट होकर बालक पुष्ट होता है ।

(१५) सर्प विष पर—दोलायन्त्र मे पानी मे एक प्रहर तक स्वेदन किया हुआ कुचला, चावल जैसे टुकडे कर घूप मे मुखा, लोह खरल मे कूट कपडछन कर रखे । सर्पदष्ट व्यक्ति को दो रत्ती इसका चूर्ण पानी मे घोलकर पिलावें । साथ ही १ तोला चूर्ण दो तोले पानी मे फेंटकर सारे शरीर मे लेप कर दे तो सर्प विष से मूर्च्छित मनुष्य आधी घडी के भीतर होश मे आजायगा । यदि वह इतना बेहोश हो कि मृत्यु के समीप हो तो ५-६ रत्ती यह चूर्ण नीवू के रस मे घोट कर बूद बूद उसके गले में टपकावें तथा शरीर पर पारे का मर्दन करें । इससे विष मुक्त हो रोगी सचेत होजाता है । (अगदतत्र)

(१६) अफीम का व्यसन छुडाना—जितनी मात्रा मे तथा जिस-जिस समय अफीम सेवन करते हो, उतनी ही मात्रा मे अधिक निर्वल मन वाले को दूनी मात्रा मे विष तित्दुकादि वटी (विशिष्ट योगो मे आगे देखें) का सेवन करावें । ५-७ दिन मे स्वयमेव अफीम की इच्छा शमन हो जाती है और सदा के लिये अफीम छूट जाती है । व्यसन छूट जाने पर पाचन क्रिया एव वात नाडिया बलवान होकर दो मास के भीतर चेहरे पर से श्यामता दूध होकर लाली आजाती है ।

उक्त वटी से भी उग्र श्रौषधि देनी हो तो एरड तैल मे शुद्ध किये हुये कुचले का चूर्ण अफीम के समान वजन मे दिया जाता है अथवा कुचले को घी में भूनकर सम वजन मे देते रहें (गावों मे श्रौषधि रत्न) । नीचे शुद्धी प्रकरण मे इस विषय का और एक प्रयोग देखिये ।

शुद्धिकरण—

एलोपैथिक चिकित्सक कुचले का शुद्धिकरण आवश्यक

नहीं समझते हैं। किंतु वस्तुतः इसके शरीररक्षक गुणधर्म उसके शुद्ध करने पर ही उचित रीति से प्राप्त होते हैं। उसके स्ट्रिकनीन सत्व की भयंकर उग्रता सौम्यता में परिणत होकर वह वास्तविक हिलावह होता है। अतः इसके शुद्धीकरण की परमावश्यकता है। इससे वह एकदम निःसत्व नहीं हो जाता, जैसा कि वे लोग मानते हैं।

शोधन विधि—निम्नप्रकार से इसका शोधन करने से शीघ्र ही आसानी में उसका चूर्ण हो जाता है। गौमूत्र में बीजों को डालकर रखें। नित्य गौमूत्र बदलते रहें। जब वे खूब फूल जाय, सुई से छेदने पर वह आरंभ निकल जाय, तब अन्दर की जीभी निकाल डालें और शेष छिलकों के छोटे छोटे टुकड़े कर पुनः उन्हें शीघ्र ही गौमूत्र में भिगो दें, फिर धोकर लोह-खरल में कूटने से शीघ्र ही चूर्ण हो जाता है। पश्चात् इस चूर्ण को घृत में सेक कर रख लें।

अथवा उक्त प्रकार से छोटे छोटे टुकड़े कर लेने के बाद इन्हें १६ गुने दुग्ध में दोलायन्त्र से उबालें। दुग्ध खड़ी जैसा हो जाने पर उतार कर धो लें तथा शीघ्र ही उन्हें कूटकर चूर्ण कर घृत में भून लें। रसतन्त्रसार के लेखक लिखते हैं कि “उक्त दुग्ध का मावा बनाकर अफीम का व्यसन छुड़ाने के लिये वे इस मावा की मात्रा अफीम के बराबर देते हैं। अथवा कुचले का उक्त शेष घृत (जो कि भूनेसे बचा हो) अफीम के आधे परिमाण में देते हैं। इन दोनों प्रयोगों से अफीम का व्यसन ५-७ दिनों में ही छूट जाता है।”

एरण्ड तैल द्वारा शोधन विधि—१ सेर कुचला को कड़ाही में डाल २॥ से ५ तोले तक रेंडी तैल मिला मसल कर मदाग्नि से भूनेते हैं। जब वे फूल जावें तथा शीघ्र ही आसानी से तोड़ने पर टूट सकें तब उन्हें शुद्ध मानकर तुरन्त निकाल कर चूर्ण कर रखें। भूनेते समय कोई दाना कच्चा रह जाय तो उसे निकाल डालना चाहिये। इस प्रकार रेंडी तैल से शुद्ध किये गये कुचले की मात्रा बहुत ही कम देनी चाहिये क्योंकि यह विशेष उग्र है।

मुलतानी मिट्टी द्वारा शोधन विधि—हाडी में मुलतानी मिट्टी आध सेर को २ सेर पानी में धोलकर उसमें

१ पाव कुचला डालकर मदाग्नि में ४ घंटे पकावें। फिर कुचला निकाल कर गरम पानी में धोकर चाफ से दो दल अलग कर भीतर की जीभ निकाल कर मशीन पतरे जैसे टुकड़े बना लें या चूर्ण कर लें। उम विधि से पुचले की कड़वाहट निकल जाती है। इसे गीवृत में भून लेना और भी उत्तम होता है।

कुचले की कड़वाहट को दूर करने की और एक सरल विधि वैद्य टाकुरदत्त शर्मा जी ने दी है। बबूल की छाल के टुकड़े टुकड़े करके एक वर्तन में डालकर उसमें पानी दें। उसमें शुद्ध कुचला डालकर प्राग पर १-२ उवाल दे दें। वस ऐसा करने से उसका कड़वापन एकदम दूर हो जाता है।

विशिष्ट योग—

वैसे तो कुचला मिश्रित अग्नितुंडी चटी, लक्ष्मी-विलास आदि अनेकों प्रसिद्ध योग हैं। उनमें से यहाँ ऐसे योग दिये जाते हैं जिनमें इसकी ही विशेष प्रधानता है। इन योगों को या ऊपर दिये गये किसी भी योग को देते समय अन्त में दी गयी सूचना को ध्यान में रखें।

(१) नवजीवन रस—इसके चूर्ण के समभाग लौह भस्म, रससिद्धर तथा त्रिकटु (सोठ, मिर्च, पीपर) लेकर अद्रक रस में घोट १-१ रत्ती की गोलियाँ बनाइए। इसे एक बार में ६ गोलियों से अधिक नहीं देना चाहिये।

इसी प्रकार एक प्रयोग रसयोग सागर का है जिसमें अद्रक भस्म और चित्रकमूल भी डाला गया है तथा अद्रक रस, चित्रकमूल क्वाथ और नागरवेल पत्र रस इन तीनों के साथ क्रमशः १२-१२ घंटे खरल कर अर्ध रत्ती की गोलियाँ बनाते हैं।

मात्रा—१ से २ गोली नागरवेल के पान में या चविकासव या गौदुग्ध के साथ दिनों में २ बार देते हैं। वात या कफ प्रकृति वालों को हितकर है। यह नवजीवन प्रदायक, दीपन, पाचन व बलकारक है। आन्त्रशूल, आघ्रमान, मलबद्धता, अतिसार, आघ्राशीशी, मानसिक श्रम, अवसाद को दूर कर रक्तवृद्धि एवं रतिशक्ति की वृद्धि करता है। अम्लपित्त, वृक्कविकार तथा पित्त प्रधान व्यक्ति को इसका सेवन नहीं करना चाहिये।

(२) शूल निर्मूलन रस—इसका चूर्ण ५ तोले तथा सोठ, मिर्च, पीपर, शुद्ध गन्धक, श्वेतमिर्च, शङ्खभस्म, रससिद्धर, सेंधानमक, जीरा और अम्लवेत १-१ तोला सबको अदरक रस में घोट १-१ रत्ती की गोली बनावें।

इसी प्रकार का एक शूलगजकेशरी रस है जिसमें इसके चूर्ण ८ तोले के साथ पीपल, पीपलामूल, जवाखार, सेंधानमक, कालानमक, शुद्ध गन्धक १-१ तोला, भुनी हींग, सुहागा-फूला और अजवायन २-२ तोला मिला अदरक रस में ३ दिन खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बनाते हैं। १ या २ गोली सुखोष्ण जल से देते हैं। इससे मर्ब प्रकार के शूल दूर होते हैं। हृदय व वातनाडिया सशक्त होती है। उक्त दोनों प्रयोग दीपन, पाचन, अग्निमाद्य, अतिसार, ग्रहणी में लाभकारी हैं।

(३) विपमुष्टिका वटी न १—इसके चूर्ण १० तोले के साथ शुद्ध पारा, गन्धक, शुद्ध बछनाग, अजवायन, जीरा, कालानमक, वायविडङ्ग, सोठ, मिर्च, पीपर १-१ तोला लेकर सबके चूर्ण को नीचू रस में घोलकर २-२ रत्ती की गोलिया बनावें। अग्निमाद्य, अजीर्ण, आमविकार, जीर्णज्वर तथा अन्य वातरोगों में यथोचित अनुपान से दिया करें।

विपतिदुकादि वटी न. २—इसके चूर्ण १० तोले के साथ सुपारी १ तोला, कालीमिर्च ६ भासे तथा झमली बीज ८ नग लेकर सबके चूर्ण को जल में खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना १ या २ गोली दिन में दो बार जल से देते हैं। अतिसार, जुखाम, अजीर्ण, मदाग्नि, हृदय की निर्वलता, जीर्ण वातरोग, धातुक्षीणता, उदरशूल आदि दूर होते हैं।

इस वृटी का उपयोग अफीम का व्यसन छुटाने में उत्तम होता है। उपर देखिये प्रयोग नम्बर १६।

वटी न-३—इसके चूर्ण के साथ समभाग कालीमिर्च चूर्ण एकत्र इन्द्रायण फल के रस में १२ घण्टे खरल कर आध रत्ती की गोलिया बना १ से २ गोली दिन में ३ बार जल के साथ नवीनज्वर, विपमज्वर, मदाग्नि, अजीर्ण, उदरवात, शूल, पुराना वातरोग, पागल कुत्ते के विप आदि पर देते हैं। वातरोगों में इसे बंगलापान के रस के साथ देते हैं। इस प्रयोग के लिये एरड तैल में भुना

हुआ कुचले का चूर्ण लेना चाहिये। —र सा सग्रह वटी न ४—इसके चूर्ण ३ तोले के साथ सोठ, मिर्च व पीपल १-१ तोला मिला सोठ क्वाथ में १२ घण्टे खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना १ या २ गोली दिन में दो बार जल के साथ उक्त विकारों पर देते हैं।

वटी न ५—स्वप्नदोष आदि नाशक—इसका चूर्ण २ तोले, लोह भस्म १ तोला तथा स्वर्णमकरध्वज ६ भासे एकत्र दशमूल क्वाथ में खरल कर मूग जैसी गोलिया बना १ या २ गोली प्रातःसाय दूध के साथ स्वप्नदोष, कमर दर्द, सिरपीडा आदि निर्वलताजन्य उपद्रवों पर देते हैं।

वटी न ६—हिस्टीरियानाशक—चूर्ण २ तोले के साथ भीमसेनी कपूर और उत्तम हींग १-१ तोला एकत्र ब्राह्मी क्वाथ में खरल कर चने जैसी गोलिया बना प्रातःसाय १-१ तोला जल के साथ योपापस्मार पर सेवन करते हैं।

वटी न ७—समीरगज केशरी—इसके चूर्ण के साथ सम भाग शुद्ध अफीम तथा कालीमिर्च चूर्ण एकत्र कर अदरक रस में १२ घण्टे खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना प्रातःसाय १-१ गोली जल के साथ लेकर ऊपर से पान का बोडा खाने से अदित, गृध्रसी, कम्पवात, वातशूल आदि जीर्णवात रोग (विशेषतः कफप्रधान वातरोग) शीघ्र ही दूर होते हैं। जीर्णातिसार तथा जीर्ण संग्रहणी पर भी इसे देते हैं।

वटी न ८—मेहान्तक—इसके चूर्ण के साथ समभाग शुद्ध शिलाजीत, बगभस्म और लोहभस्म एकत्रकर गुडमार वृटी के क्वाथ से खरल कर मूग जैसी गोलिया बना १ से ४ गोली दूध से प्रातःसाय मधुमेह, बहुमूत्र, प्रमेहादि पर देते हैं।

रसोन तिन्दुक वटी—शुद्ध कुचला चूर्ण १ भाग, सोठ अर्ध भाग दोनों को लहसुन के रस में खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बनाले। भोजनोपरान्त २ से ४ वटी के सेवन से प्रमेह, बहुमूत्र, गैसट्रिक अलमर, कब्जी में लाभकारी है। —शेख फैयाज खाँ आयु० शास्त्री

वटी न ९—प्रमेह, वीर्यविकार नाशक—इसके चूर्ण के साथ उत्तम मकरध्वज, हरड का छिलका, बहेडा छिलका, आवला, गिलाजीत और भाग यथायोग्य कूट

पीस कर एकत्र कर पान के रस मि खूब घोटकर उत्तम देखने के लिये हिगुल या रसासिद्धर के घोल में इन गोलियों को लाल कर घमेह, स्वप्नदोष, वीर्य का पतलापन, हृदय दोर्बल्य आदि पर देते हैं।

बटी न १०—शूलादिनाशक—इसका चूर्ण ३ भाग, लौंग चूर्ण १ भाग एकत्र अदरख रस में घोटकर १-१ रत्ती की गोलिया बना मधु के साथ शूल, शीतज्वर, आम की मरोड और सप्रहणी पर तथा अजीर्ण, मदाग्नि व सूतिका रोग में भी देते हैं।

बटी न ११—गठियान्तक—५ तोला कुचला भैंसे के १ सेर गोवर में पानी मिला घोलकर धूप में रखें, शाम को मटकी में चूहे पर चढा २ घंटे मंद आच दें, लकड़ी से चलाते रहे। प्रात कुचलो को साफकर बीच की बीजी निकाल दें, प्रत्येक के ४-४ टुकड़े कर पोटली में बांध १ सेर दूध में पकाकर कूटकर चूर्ण बना लें, इसमें त्रिकटु, जायफल, जावित्री १-१ तोला चूर्ण कर मिला अदरख रस या पान के रस या गवारपाठा के रस में खरल कर ४-४ रत्ती की गोलिया बना लें। प्रात-साय १-१ गोली दूध, घृत या मधु के साथ लेवे। सेवन काल में दूध व घृत का सेवन अधिक करे।—स्वास्थ्य

(४) विषतिन्दुक तैल न १—इसके ८ तोले चूर्ण को बछनाग चूर्ण ४ तोले के साथ ३ पाव मेथिलेटिड स्प्रिट में घोलकर बोतल में १५ दिन बन्द कर रखें। बोतल को रोज एकवार हिलादिया करे। फिर छानकर छू छे को फेंक दे। पश्चात् २॥ तोला अफीम को ६ तोले स्प्रिट में घोलकर उक्त बोतल में मिला दे। फिर कारबोलिक एसिड २ तोले और कपूर देगी ८ तोला दोनों को अलग एक शीशी में बन्द कर दें, दोनों घुलकर एक हो जाय तब इस घोल को भी उक्त बोतल में डाल कर सब मिश्रण को ३ पात्र तिल तैल में मिला थोड़ी देर में रखकर काम में लावें। स्प्रिट मेथिलेट तथा कारबोलिक एसिड लिक्विड लेवें। इस तैल की थोड़ी देर की ही मालिश से चाहे जैसा वात का दर्द हो तत्काल दूर होता है। निमोनिया की पीडा पर भी इसे लगाते हैं। चोट की पीडा तथा विपैले जन्तुओं के दश पर भी लगाए।

तैल न. २—इसके २५ बीजों को आव सेर गौमूत्र में भिगोकर दूसरे दिन बीजों को लोह खरल में कुचल कर पुन उक्त गौमूत्र में मिला कलईदार कढ़ाई में १ सेर तिल तैल के साथ धीमी आच पर पकावें। गौमूत्र के जल जाने पर आग को धीरे धीरे इतनी तेज करो कि सब कुचला जल जाय। फिर नीचे उतार कर घोट छान कर बोतल में भर रखें।

इसकी मालिश से भी वात की समस्त पीडा शीघ्र ही दूर होती है। विशेष दर्द हो तो इसे मलकर ऊपर से गरम रुई से सेक कर रेंडी पत्र पर इस तैल को चुपड कर बांध दें।

तैल न० ३—इसके मोटे मोटे टुकड़े १। सेर लेकर २॥ सेर जल में ७ दिन भिगो दें। दिन में धूप में रखें फिर कलईदार पीतल की कढ़ाई में १० सेर तिल तैल के साथ मिला मन्द आच पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर नीचे उतार कर तुरन्त ही छान रखें। यह सुन्दर लाल रंग का तैल रम्य तैल कहाता है। इसका उपयोग अर्दित आदि वातरोग, शूल और पक्षाघात आदि रोगों में मर्दानार्थ किया जाता है। (र त सार)

नोट- पाताल गत्र द्वारा कुचलो का द्रव रूप जो तैल निकाला जाता है वह प्रमाण में बहुत ही कम निकलता है। इसका अत्यल्प मात्रा में सेवन भी कराते हैं। पक्षाघात शीघ्र ही दूर होता है। इसे सरसों तैल में मिला कर गठिया आदि वात रोगों पर मर्दान करने हैं। चूहे के विष पर लेप करते हैं, विष शीघ्र ही दूर होता है।

(५) कुचला-सुरांसार, अर्क (टिचर) तथा आसव-कुचलो को वाष्प देकर जल में भिगोकर नरम हो जाने पर छोटे छोटे टुकड़े कर इनको या इसके चूर्ण को १० गुना उत्तम देशी शराव की बोतल में डालकर १० दिन रख छोडें। फिर अच्छी तरह मसलते हुए वस्त्र में निचोड लें। यह अर्क सजीवनी सुरा के द्वारा भी बना सकते है।

मात्रा—वयरक के लिये ५ से १० या १५ बूद, थोडे जल में मिला, दिन में दो बार भोजनोपरान्त सेवन करने से जठराग्नि प्रदीप्त होती है। यकृत विकृति, कब्जी, ज्वराग आदि नष्ट हो तथा शरीर में स्फूर्ति, पुष्टि, बलवीर्य की वृद्धि होती है। यह कामोद्दीपक भी

बर्जोषधि विशेषाङ्कः

है। शूल, अजीर्ण मन्थेरिया आदि कई रोगों पर यह उपयोगी है। कुचला चूर्ण से इसका असर शीघ्र ही होता है।

नोट—यदि कुचले का तरलमास बनाना हो तो ३॥ डाम (२२० वूद) उत्तम मद्य में १ रत्ती कुचला सत्व [स्ट्रिकनीन] मिला कर तैयार किया जाता है। इसकी मात्रा १ से ३ वूदें हैं। इसका प्रभाव और भी शीघ्र होता है।

यदि आध पाव खोलते हुए पानी में १ रत्ती स्ट्रिकनीन मिला दे, तथा ७ दिन रख छोड़ें तो इसका उपयोग अरिष्ट के समान किया जा सकता है। (अ० तंत्र)

उपर्युक्त कुचला सुरासार या आसव ऋतुकाल में कण्ट, रज की कमी, जरायु के दोष, अधिक रक्तसाव आदि स्त्री रोगों की तथा प्रमेह मधुमेह को भी दूर करता है। अग्निमाद्य, अजीर्ण, वदकोष्ठ एव रोगजन्य दुर्बलता पर इसे कटुकासव और चित्रकाद्यासव के साथ देना ठीक होता है। अर्धाङ्ग वाति में तो इसके सेवन से लाभ होता है, किन्तु नवीन एव शीथसहित अर्धाङ्ग में इसे कभी सेवन नहीं करना चाहिये। उत्तेजक होने के कारण नपुंसकत्व में भी लाभ होता है, किन्तु अति मैथुनजन्य नपुंसकता में इससे हानि की ही सम्भावना है। ऐसी अवस्था में निम्न 'विपमुण्ड्यासव' उत्तम लाभकारी होता है।

इसका चूर्ण २ तोला तथा चिरायता, गिलोय व नागरमोथा चूर्ण १-१ तोला, मुनक्का ४ तोला, गुड ३० तोला और जल दो सेर सबको एकत्र मिला काच के पात्र में भर अच्छी तरह सुख मुद्रा कर १ मास तक सुरक्षित रखें। फिर छानकर काम में लावें।

मात्रा—२० से ४० वूद तक १ तोला जल में मिला दिन में दो बार दें। यह हृदयशक्ति, क्षुधावर्धक व बलवर्धक, प्रतिश्याय तथा त्रिदोषनाशक है। किसी भी रोग के पश्चात् प्राप्त हुई दुर्बलता एव मदाग्नि को शीघ्र नष्ट करता है। —वृ० आ० सग्रह

(६) कुचला काफी—काफी बनाने की विधि से पानी गर्म कर उसमें १ से २ रत्ती तक इसका चूर्ण डालकर काफी तैयार करें। इसके सेवन से क्षुधावृद्धि, अजीर्णजन्य वान्ति, अरुचि, पेट में मरोड़ देकर होने वाली पेचिश, वात प्रकृति वालों के वातविकार, अफीम के व्यसनी को अफीम न मिलने से होने वाली पिंडलियों की पीडा दूर होती है। दिन रात में ६ रत्ती से

अधिक कुचले की काफी नहीं लेनी चाहिये।

(७) कुचला सत्व के इजेक्शन—इसके अधस्त्वक (Hypodermic) इजेक्शन प्रायः पक्वाशय शूल एव छाती दर्द के विकारों में १ रत्ती के २४० वें भाग स्ट्रिकनीन के प्रमाण में दिये जाते हैं। तैसे ही ये हैजा की पतनावस्था (कोलेप्स) में तथा सर्पदश पर दिये जाते हैं।

(८) कुचला-शर्करा प्रयोग—शुद्ध कुचला चूर्ण १ भाग व शर्करा १०० भाग दोनों को खूब खरल कर रखें। जितनी खरल में घुटाई होगी उतना ही यह प्रयोग प्रभावशाली होगा।

मात्रा—१ से ४ रत्ती दूध या जल के साथ नित्य केवल एक बार लेते रहने से अशक्ति दूर होती है, पाचन क्रिया में सुधार एव क्षुधावृद्धि होती है। उम्र के ४० वर्ष बाद की अवस्था वालों के लिये यह प्रयोग बहुत ही उत्तम है। इससे उदरशूल, सिरदर्द, अफरा, गैस, कफ ज्वर, वातज्वर में भी उत्तम लाभ होता है। यह एक स्वल्प रसायन रूप प्रयोग है। —सु० गुंजर मासिक पत्र से

(९) कुचला घृत (श्वास पर)—कुचला १५ नग ५ दिन अर्क दुग्ध में भिगोवें। फिर गौदुग्ध ५ किलो में उबालें। ४ किलो शेष रहने पर उतार जमा दें। दूसरे दिन मथकर घृत निकालें।

मात्रा—१ से २ ग्राम रोटी के साथ दिन में १ बार खावें। शीघ्र लाभ होता है।

—श्री वैद्य मोहरसिंह जी आर्य "हितैषी" महेन्द्रगढ़

सूचनायें—

(१) मात्रा—चूर्ण ३ से १२ रत्ती तक, सत १ से ३ रत्ती तक, अर्क या टिंचर ५ से १० वूद तक दें।

(२) कुचला वृक्ष की छाल ज्वरघ्न व कटुपौष्टिक है। ताजी छाल का रस कुछ वूदों की मात्रा में हैजा एव तीव्रतासिर में देते हैं। जड़ की छाल को नीबू रस में घोटकर गोली बना हैजा में देते हैं। जर्णों और क्षतों पर इसके पत्तों की पुल्टिस लगाते हैं।

(३) जिन रोगों में विशेषतः सवेदना नाडियों के विकारों में जबकि देह में शून्यता आ गई हो, किसी प्रकार का स्पर्श ज्ञान न हो ऐसे रोगियों पर इसका प्रयोग लाभकारी नहीं होता।

ग्राम प्रधान रोगो मे यदि उदर मे ग्राम का सग्रह हो तथा नवीन तीव्र वातप्रकोप हो, आक्षेप आते हो या अधिक ज्वर हो तो इसका प्रयोग करना ठीक नहीं है।

(४) जिन्हे कोष्ठवद्धता या कब्जी विशेष रहती हो उन्हें प्रात एक वार ही इसे देकर ऊपर दूध पिलावें।

वातव्याधियो मे उसका उपयोग घृत के अनुपान से ही करे। घृत के प्रमाण के साथ ही साथ इसकी मात्रा की भी वृद्धि लगभग १ माशा तक की जा सकती है। साधारणत अर्ध रत्ती या १ रत्ती इसकी मात्रा के साथ १ तोला घृत देते हुये धीरे धीरे इसकी और घृत की वृद्धि करे। यदि इसका उपयोग शोषक की दृष्टि से करना हो तो केवल शहद के साथ इसे दें।

(५) कुचला या कुचला प्रधान औषधि का उपयोग सर्वदा कम मात्रा मे ही करना चाहिये। रोग जितना पुराना हो तथा शारीरिक शक्ति जितनी कम हो उतनी ही मात्रा कम दें। इसका प्रयोग लम्बे समय तक करना आवश्यक हो तो बीच बीच मे ७-७ दिन के लिये बन्द रखते हुये सेवन करावें। निरन्तर सेवन कराने से इसका विष देह के भीतर विशेषत स्नायु मडल मे सग्रहीत होकर आक्षेपक रोगो की उत्पत्ति होना सम्भव है।

(६) किसी प्रकार की भी वात या वातकफ प्रधान सान्निपातिक दशा मे इसकी यथोचित मात्रा के साथ अभ्रक और रमसिद्धर की मात्रा का मिश्रण कर सेवन कराने से अवश्य लाभ होता है। शरीर के किसी भी

भाग में पीडा हो तथा अजीर्ण भी हो तो केवल इसकी उचित मात्रा घृत के साथ देने मे लाभ होता है। नवीन की अपेक्षा जीर्ण या जूनी वात व्याधियो मे इसका प्रभाव उत्तम होता है। जहाँ तक रोग के उत्पत्ति मेवन वातज प्रकृति तथा जूनी वात व्याधियो का ही प्रगना चाहिये। इसके सेवनीय प्रयोग के नान्य अनुमान मे ज्ञान या दूष अवश्य देना चाहिये।

विष प्रभाव और उपाय—

अति मात्रा मे तथा अशोधित इसके चूर्ण की मात्रा २ रत्ती से ११ माशे या उससे भी अधिक देने मे इसके विष के प्रभावात्मक धनुर्वीत, हनुस्तम्भ जैसे निम्न लक्षण १० मिनट से लेकर १ या २ घट के भीतर ही प्रगट होने लगते हैं। गला पीडन (Choking) नवीन ज्ञात होना, हनुस्तम्भ तथा सम्पूर्ण मासपेशियो मे एक साथ आक्षेप होना, मुखमण्डल नीला हो जाना, नेत्र गोलक बाहर निकल आना, मुख से भाग निकलना, शरीर पीछे की ओर तथा आगे या पार्श्व मे झुककर धनुष्कार हो जाना (धनुर्वीत), हृदय के नीचे वेरना होना, महाप्राचीरा पेशी (Diaphragm) तनुचित होना, परावर्तित क्रिया या आक्षेपक की क्रिया अति तीव्र होना, ध्वानाचरोध होना, कभी कभी वमन स्थायी रूप मे होना आदि लक्षण होते हैं। धनुर्वीत एव हनुस्तम्भ तथा इसके विष के लक्षणो की भेद-दर्शक तालिका इस प्रकार है—

धनुर्वीत एवं हनुस्तम्भ

१—इसके लक्षण प्रथम अस्पष्ट रह कर धीरे धीरे बढ़ते हैं।

२—सर्वप्रथम ग्रीवा तथा अधोहनु की मासपेशियां प्रभावित होती हैं।

३—बाह्यायाम धीरे धीरे उक्त लक्षणो के बाद होता है तथा अवकाश के समय मासपेशिया दृढ हो जाती हैं। रोगी की हालत ठीक नहीं रहती।

४—२४ घटे से लेकर कई दिन तक मृत्यु की सम्भावना रहती है।

कुचला विष

१—आरम्भ मे ही स्पष्ट दिखलाई देते हैं।

२—एक साथ ही सम्पूर्ण मासपेशिया प्रभावित होती है।

३—बाह्यायाम या धनुर्वीत के लक्षण आरम्भ से ही होते हैं तथा अवकाश के समय मासपेशिया ढीली हो जाती हैं और रोगी अच्छी स्थिति मे मालूम देता है।

४—मृत्यु कुछ घटो मे या मिनटो मे हो जाती है। यदि ६ घटे के अन्दर मृत्यु न हो तो वचने की सम्भावना है।

कुचने का बीज निगल जाने पर इसका छिलका कड़ा होने से तथा इसके विप का प्रभाव भीतरी क्षार भाग में होने से वह पाखाने के रास्ते निकल जाता है। प्रायः कोई विप प्रभाव नहीं होता। यदि यह बीज ३-४ दिन पेट में पड़ा रहा तो विप प्रभाव हो सकता है।

उपचार—प्रथमावस्था में जबकि धनुर्वात और आक्षेप के साथ कड़ी मुट्ठी बन जाय तथा हाथ-पैरों में तनाव हो, कुछ मुह खोलकर दवा ले सकता हो तो उसी समय शीघ्र ही घृत पिलाकर या १० से २० रत्ती माजू-फल चूर्ण २ माशा और नमक का गरम पानी में बनाया हुआ घोल पिलाकर वमन करावे, अथवा स्टमक पम्प द्वारा आमाशय की शुद्धि करें। यदि आक्षेप तीव्र हो तो स्टमक पंप का प्रयोग नहीं करना चाहिये। रोगी को क्लोरो-फार्म मुँघाकर आक्षेप वन्द करें तथा कोयले का चूर्ण, टैनिक

एसिड या परमेगनेट पोटाश देकर विप की क्रिया को नष्ट करें। दूध में घृत मिश्री मिला कर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है। इसके विप के प्रभाव को तमाखू का सत शीघ्र ही नष्ट कर देता है। यदि सत न मिले तो सवा तोला तमाखू को ३-४ तोले पानी में जोश देकर उसके चार भाग कर उसमें से एक भाग पिला दें। यदि आवश्यकता हो तो थोड़े समय बाद दूसरी मात्रा पिलावें।

यदि हृदय की गति नियमित न हो तो अर्क कपूर या उत्तम कर्पूर रासव दें या कपूर का इजेक्शन दें। इससे भी शीघ्र लाभ होता है, कारण कर्पूर का प्रभाव कुचने से उल्टा होता है। डाक्टर लोग निन्द्रा लाने के लिये क्लोरल हाइड्रेट देते हैं, तथा श्वासावरोध की रुकावट के लिये कृत्रिम रूप से आक्सीजन पहुँचाते हैं। रोगी को अवेरे तथा शांत कमरे में रखना आवश्यक है।

कुचले का मलंगा (Viscum Monoicum)

यह वन्दकादि कुल (Loranthaceae) की कुचले के वृक्षों पर चढने वाली पराश्रयी लता विशेष है। जैसे आम, महुवा आदि के पेड़ों पर एक वादा जाति की वनस्पति उग आती है, तैसे ही यह लता रूप वादा कुचला पेड़ पर उगता है।

यह दक्षिण भारत तथा बिहार, अवध, छोटा-नागपुर, सिन्धुम एव खासिया पहाड़ी के कुचला वृक्षों पर अधिक पाया जाता है।

इसे हिन्दी में कुचले का मलंगा, मरेठी में—काज-याने बाहुगल, लेटिन में व्हिस्कम मोनोइकम कहते हैं।

कुचला लता (Strychnos Colubrina)

यह कुचले के ही कुल (Loganiaceae) की एक बड़ी लता है। इसका तना मोटा, छाल धूसर वर्ण की, पत्तों-तमाल पत्र जैसे, फल छोटे, फल बड़े वेर, के फल जैसे, लकड़ी कड़ी होती है। इसका सर्वाङ्ग कड़वा होता है।

यह लता दक्षिण भारत में कोकण से लेकर कोचिन

गुण धर्म और प्रयोग—

कुचला जैसे ही है। कुचला के अभाव में इसका प्रयोग होता है। इसके शुष्क पत्तों का चूर्ण स्ट्रिकनिया व ब्रुमाईन के प्रतिनिधि रूप काम में लिया जाता है। मात्रा—अर्ध रत्ती से २ रत्ती तक दिन में २-३ बार देते हैं। विषम ज्वर और आमवात में इसे हींग के साथ देते हैं। पत्तों को पीसकर इसका लेप आमवात पर किया जाता है। इसे पानी में पीसकर मलने से शरीर की खुजली दूर होती है।

अधिक मात्रा में इसका सेवन करने से शरीर में चुनचुनी, जकड़न आदि विपैला प्रभाव लक्षित होता है।

तक विशेष पाई जाती है। औषधि कार्य में इसकी जड़, लकड़ी, पत्तों और फल लिये जाते हैं।

नाम—

सं—फटुवल्ली, विदारलता।

हि. व. वं.—कुचला लता।

म —गोवाचे लाकुड, देवकाडी, काजर वेल ।
 गु —गोगाटी लकडी । अं —स्नेक वुड (Snake wood)।
 ले —स्ट्रिकनोस कोलुब्रियाना, स्ट्री रीड (S Rheed),
 लिगनम-कोलुब्रियम (Lignum Colubrinum) ।

इसमे स्ट्रिकनीन और ब्रूसीन का प्रमाण कुचला की अपेक्षा कुछ अधिक ही पाया जाता है ।

गुण धर्म व प्रयोग—

यह कटुपीष्टिक, कृमिनाशक, चर्मरोग नाशक तथा ज्वरघ्न है । तृतीयक और चतुर्थिक ज्वरो मे यह विशेष लाभकारी है । जीर्ण ज्वरो मे इसका क्वाथ दिया जाता है । चेचक एव मसूरिका मे पीडा और शोथ को कम

करने के लिये इसका प्रयोग होता है ।

सधियात मे—इसकी जड और काली मिर्च को तैल मे पकाकर तैल की मालिश करते हैं ।

अतिसार मे—जड को काली मिर्च के साथ छानकर पिलाते है ।

विद्रधि जैसे दुष्ट द्रव्यो पर—पत्तो को काजू के साथ पीसकर लेप करते हैं ।

उन्माद की तीव्र दशा मे—इसके फलो का लेप सिर पर लगाते हैं ।

इसके शेष प्रयोग कुचला के प्रयोग जैसे ही हैं ।

कुटकी (सफेद या देशी) [PICRORRHIZA KURROO]

इस तित्ता कुल^१ (Scrophulariaceae) की प्रमुख बनौपधि के कन्दयुक्त गुल्म मूली के समान, लगभग दो फीट लम्बे, काड-कडा, पत्र-लगभग मूलोद्भव, जड़ की ओर सकुचित, आगे की ओर चौड़े, किंचित् चिकने, कटे हुए भालरदार या दन्तुरकिनारे वाले होते हैं। पुष्पदण्ड—गुल्म के मध्यभाग से निकला हुआ, कडा, ऊपर को उठा हुआ, जिसके अग्रभाग पर पुष्पमजरी २-४ इंच लम्बी, नीले या श्वेत अनेक छोटे छोटे पुष्पो से युक्त होती है । फल—जो के सदृश, इसके मूल भाग पर तम्बाकू के बीज जैसे छोटे छोटे बीज होते हैं । मूल या कन्द—अगुल जैसे मोटा, ६ से १० इंच लम्बा, अनेको ग्रथियुक्त होने से शतपर्वा, लम्बी मछली के आकार का होने से मत्स्यशकला, इसके ऊपर चक्राकार चिन्ह होने से चक्रांगी तथा अत्यन्त तित्त होने से कटुका, तित्ता आदि कहाता है । इसकी मूल को ही कुटकी कहते हैं। बाजार मे इसके भूरे रंग के १-२ इंच लम्बे कुछ मुड़े हुए से टुकडे मिलते हैं। ये साधारण वजनदार, तोडने पर भीतर श्वेताभ भूरे रंग के एक प्रकार के हलके गथयुक्त होते हैं । तोडने पर इसकी गाठो मे मछली के चौहटे की तरह एक परत लगा रहता है, इस लिये भी यह मत्स्यशकला कहाती है ।

ध्यान रहे, बाजार कुटकी मे निम्न तीन अन्य जाति एव कुल की कुटकियो का मिश्रण हुआ करता है—[१] एक मिश्रण, काली या खुरासानी विदेशी कुटकी का होता है, जो वत्सनाभादि कुल (Ranunculaceae) की एव विषाक्त होती है । इसे लेटिन मे हेली वोरस नाइगर (Helleborus Niger) कहते हैं । आगे 'कुटकी काली' प्रकरण देखिये । [२] दूसरा मिश्रण करु नामक कुटकी का होता है जो भूनिवादि या चिरायता कुल (Gentiana) की लेटिन मे जेंशियाना कुरों (Gentiana Kurrooa) नामवाली है । इसके गुणधर्म प्राय प्रस्तुत प्रसग की देशी या सफेद कुटकी के समान ही हैं । यह सुप्रतिष्ठित वैद्यो द्वारा प्रायमाणा वूटी मानी गई है । आगे प्रायमाणा का प्रकरण देखिये । (३) तीसरा मिश्रण नकली कुटकी (Wolfenia Sp) का होता है । प्राय ३-४ पत्तियो से युक्त एक वनस्पति है, जिसके मूल रस तथा आकार मे प्रस्तुत प्रसग की देशी कुटकी के सदृश ही होते हैं । किन्तु देशी कुटकी हिमालय मे अधिक ऊचाई पर ही पाई जाती है और यह नकली कुटकी अन्यत्र भी बनो मे होती है ।

(व दशिका)

ऊपर जो देशी या सफेद प्रस्तुत प्रसग की कुटकी का वर्णन दिया गया है तदनुसार ही अच्छी तरह देख कर इसे लेनी चाहिये । हा इसमे उक्त दूसरे एव तीसरे नवर का मिश्रण कोई हानिकर नहीं होता । पहले नम्बर का

^१ इस कुल की बनौपधि के पत्र एकान्तर या अभिमुख उपपत्र रहित पुष्पाभ्यन्तर दल संयुक्त, पुंकेसर ४ (दो थड़े और दो छोटे) होते हैं ।

कुटकी *Picrorrhiza Kurroa, Benth.*



मत्स्यशकला, चक्रांगी।

हिन्दी—कुटकी, केदारी, कडवी कौड़ा। बंगला—कटकी।
मराठी—कुटकी, बालकडू, केदारकडू। गुजराथी—कडू।
अंग्रेजी—हेलबोर (Helle Bore)

लेटिन—पिकोराइजा कुरो

रासायनिक संघटन—

इसकी जड़ या कन्द में पिकोराइजिन (Picrorrhizin) नामक एक तिक्त सत्व १५ प्रतिशत तथा रेचनाम्ल (Cathartic acid) लगभग १० प्रतिशत एवं कुछ ग्लुकोज, मोम आदि पाये जाते हैं।

गुण, धर्म और प्रयोग—

रूक्ष, लघु, तिक्त, विपाक में कटु व शीतवीर्य है। यह रेचन, दीपन, यकृतोत्तेजक, हृद्य, पित्तसारक, कृमिघ्न, रक्त व स्तन्य शोधक, कफनिस्सारक, शोथहर तथा प्रमेह, शीतपित्त, कामला, पाहु, कुष्ठ, दाह, श्वास, कास आदि नाशक है। यह टिजिटेलिस के समान किन्तु काली कुटकी से कम हृदय शक्तिवर्धक, शांतिकर एवं रक्तभार साम्यकर है। आत्र निर्बलता एवं मलावरोधजन्य शीतप्रधान नियतकालिक ज्वर प्रतिबन्धक है। अल्पमात्रा में यह पौष्टिक, तथा अतिमात्रा में लेखन एवं रेचन है, पानी के समान पतले दस्तों को यह निकाल कर जलोदर, शोथ, विवन्ध, आनाह, मेदोरोग, आम्लाशय की वातज वेदना, हिवका एवं उदर रोगों में लाभकारी है।

पित्त की उग्रता से उवाकें आती हों, वमन हों, मुख में कडवापन बना रहता हो, तो इसके चूर्ण में समभाग गुड मिलाकर १-१ रत्ती की गोलिया बना दिन में ३ वार ४-४ गोली देते हैं। इससे पचनक्रिया में यथोचित सुधार होकर रस रक्तादि की क्रिया बलवान होती है। पित्त की शांति होती, कृशता निर्बलता दूर होती है।

हृदय विकारजन्य शोथ रोग एवं कुष्ठादि त्वप्रोग नाशक जो प्रसिद्ध 'आरोग्यवर्द्धिनी'^१ है उसमें रक्तशोधक

मिश्रण हानिकर है।

इस प्रसंग की देशी या सफेद कुटकी हिमालय प्रदेश में काश्मीर से नेपाल या सिक्किम तक ७ से १४ हजार फीट की ऊँचाई पर वर्ष के पिघल जाने पर अप्रैल, मई में पैदा होकर जून, जुलाई तक इसकी पूर्ण वृद्धि हो जाती है। प्रायः वर्षा में यह प्राप्त होती है। गिलोय के समान इसकी हरी शाखा के टुकड़े को देने से यह उग आती है। अतः इसे 'काण्डरुहा' भी कहते हैं। मीष्मश्रुत में ही यह फूलती व फलती है।

चरक और सुश्रुत के भेदनीय, लेखनीय, स्तन्य शोधन, तिक्तस्कन्ध, पटोलादि एवं मुस्तादि गणों में इसकी गणना की गई है। इसका उपयोग घरेलू औषधि तथा आयुर्वेदिक प्रयोग रूप से भारत में अति प्राचीन काल से हो रहा है। बालको के लिये यह उत्तम औषधि है।

नाम—

सं०—कटुका, कटवी, तिक्ता, कटुरोहिणी, काण्डरुहा,

^१ इसमें २२ तोला कुटकी चूर्ण के साथ शुद्ध पारा, गंधक, लोहभस्म, अभ्रक भस्म, ताम्रभस्म १-१ तोला, त्रिफला ६ तोला, शुद्ध शिलाजीत ३ तोला, शुद्ध गुग्गुलु ४ तोला तथा चित्रक ४ तोला का मिश्रण कर नीम पत्र २ स में ३ दिन खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बनाई जाती हैं।

एव शोथहर कुटका ही मुख्य कार्यकारिणा है । कुष्ठ एव शोथ रोगों में प्रायः दीप्त, पाचन व उदर शोथन के आवश्यक कार्य का पूर्ण या विद्वि उमके भस्मिभ्रम ने ही होती है । साधारण द्रविकाओं में उमके नमभाग मुर्दो लीकर मिश्री के साथ सेवन कराते हैं ।

सर्वाङ्ग शोथ तथा जत्रोदर में मूत्र विरेचनार्थ इसकी योजना पुनर्नवा के साथ की जाती है । इसके लिए आरोग्यवर्षिनी के साथ आर्द्रघरोक्त कुटकी मिश्रित पुनर्नवाष्टक^१ कपाय का अनुपात १५ में उपयोग उत्तम होता है । (गात्रो में औपधि रत्न)

पित्त प्रकोप जन्य ज्वर (Bilious Fever) में जब कि शारीरिक उत्ताप की परिवृद्धि एव उपकाई और वमन होते हैं तत्र उमकी योजना मम, नागरमोथा, घनिया आदि मुगधित द्रव्य तथा नीम का अन्तरछाल के साथ लाभकारी होता है ।

आमाशय की पचनक्रिया की विकृति से रस, रक्त दूषित होकर होने वाला श्वास, कास पर—इसकी उक्त गुडमिश्रित गोलियों का सेवन कराते हैं। अजीर्ण रोगोत्पन्न श्वास में इसके चूर्ण को मिश्री के साथ देवें । पाडु कामला में—इसकी ३ माशे चूर्ण की मात्रा मिश्री के साथ कुछ दिनों तक दिन में दो बार सेवन कराते हैं । जलोदर पर इसका तेज काढा दिन में ३-४ बार ७ दिन तक देने से बहुत लाभ होता है । उदर का दूषित पानी दस्तों द्वारा निकल जाता है ।

साधारण विरेचनार्थ—इसके ३ से ७।। माशे तक चूर्ण में समभाग शककर मिला गरम जल से, प्लीहा पर—इसे जल से, उदरशून्य में—इसे कालीमिर्च व आग पर फुलाये हुये सहेजने के गोद के साथ, मदाग्नि में—इसे सोठ व सौंफ समभाग चूर्ण के साथ, हिवका व वमन पर—इसे शहद में, श्वास, कास पर—इसके क्वाथ को पीपल चूर्ण के साथ, उदर कृमिनाशार्थ—इसे समभाग वायविडङ्ग चूर्ण व शहद के साथ, उरुस्तम्भ पर—इसे समभाग त्रिकला चूर्ण व शहद के साथ, रक्तविकार

एव कुष्ठ पर—उमके माग नागिया व मोरगमृष्टी मिला क्वाथ बनाकर, रिगमना शीतला (शोथ) पर—इसके माग पित्तपात्र व समभाग मिला क्वाथ बनाकर; पित्त ज्वर में—इसके माग मुर्दो, मूनाश व नीमजल समभाग ६-६ माशे एकत्र कर ३२ तोले पानी में चतुर्थांश क्वाथ कर; जीर्णज्वर, रक्तपित्त व हृद्रोग पर—उमके मुर्दो चूर्ण के साथ गर्म जल से सेवन कराते हैं तथा स्नायु पीडा पर—उमके तेल में पकाकर आमाशय और पददानय पर मालिश कराते हैं ।

(१) ज्वरो पर—रोज आने वाले या एक दिन छोडकर आने वाले विषम ज्वर में यदि मत्वावरोध हो तो इसके १० तोले मोटे चूर्ण को सुनामार ४० तोला दोतल में मिला ७ दिन गुरक्षित रखें, फिर जानकर मात्रा—३० से ६० दूद दिन में ३ बार सेवन करावें । अथवा इसके क्वाथ में पीपल का चूर्ण मिला प्रातः साम देवें । अथवा—

इसके ६ माशे चूर्ण को ५ तोले उबलने हुये जल में मिला २० मिनट बाद छानकर उनमें ६ माशा शककर मिला पिलावें । इस प्रकार दिन में दो बार देते रहने से ३-४ दिन में उदर विकार सहित विषम ज्वर का निवृत्ति होती है ।

पित्तज्वर पर—इसके चूर्ण के साथ गिलोय, नीम छाल, नागरमोथा, इन्द्रजी, सोठ, पटोल पत्र और लाल चन्दन का चूर्ण समभाग मिला ३ तोला का क्वाथ कर दिन में २ या ३ बार पिलावें । यह कफ रहित पित्तज्वर की उत्तम औपधि 'अमृताष्टक क्वाथ' वमन, अर्शचि, दाह, तृपा और मलावरोध सहित ज्वर को दूर करता है।

अथवा—इसके ६ माशा चूर्ण में समभाग मिश्री मिलाकर चौगुने गर्म जल में पीवें । अथवा—

इसके साथ पित्तपापडा, चिरायता, नागरमोथा और गिलोय मिला चतुर्थांश क्वाथ प्रतिदिन प्रातः साथ सेवन करने से कुछ दिन में ही भयकर ज्वर रोगी स्वस्थ हो जाता है ।

—वगसेन

^१ रक्तपुनर्नवा मूल, कुटकी, हरड, नीम छाल, दारुहल्ली, कटुपटोल पत्र, गिलोय और सोठ समभाग लेकर ४ तोला का क्वाथ बनाकर दो विभाग कर दिन में दो बार देते हैं ।

कासयुक्त कफज्वर में—इसके साथ नीम छाल, अतीस, त्रिकटु, इन्द्रजी मिला क्वाथ कर सेवन करावें ।

विशेष दाहयुक्त ज्वर में—ताजी हरी कुटकी को

पीसकर मिट्टी के शुद्ध नवीन पात्र में रखकर स्वेदित करें (ताजी शुष्क कुटकी के चूर्ण को भी जल में पीसकर कल्क को इसी प्रकार स्वेदित किया जा सकता है) और फिर निचोड़ कर रस १ तोला तक निकाल उसमें शुद्ध घृत मिला पीने से उत्तम लाभ होता है। —वाग्भट

चातुर्थिक तथा तृतीयक विषम ज्वर पर—इसके चूर्ण को १२ घंटे दूध में खरल कर २-२ रत्ती की गोली बना लें। १ या २ गोली ज्वर के २-३ घंटे पूर्व दें।

श्लेष्मावृद्धिसहित ज्वर नाशक योग—कुटकी, मिलीय व श्वेत पुनर्नवा ४-४ ग्राम, दाहहल्दी १२ ग्राम आधा किलो पानी में चतुर्थांश वक्त्र सिद्ध कर छानकर शीतल होने पर ६ ग्राम मधु मिला दोनों समय पिलावें। बहुत बढी हुई तिल्ली, हाथ पैरों में सूजन, शरीर पीला, क्षुधा नाश, कोष्ठबद्धता हो एव सूक्ष्म ज्वर मदैव बना रहता हो या उतर चढ़ जाता हो, क्विनीन वेकार हो चुकी हो ऐसी दशा में इस योग से सैकड़ों को लाभ पहुँचता है।

—श्री वैद्य मोहरसिंह जी आर्य हितैषी, महेन्द्रगढ़ यू पी

नोट—विषम ज्वरों पर इसकी क्रिया बहुत उत्तम एवं स्पष्ट होती है, किन्तु टोप यह है कि अधिक मात्रा में देनी पड़ती है, जिसमें कभी कभी रोगी को बहुत दस्त होने लग जाते हैं। अतः जिस ज्वर में मलावरोध हो उम्मी पर इसका प्रयोग उत्तम होता है।

(२) सर्वाङ्गशोथ पर—इसके चूर्ण को या चूर्ण का हिम बनाकर उतने ही प्रमाण में दें, जिससे कोष्ठ शुद्ध हो जावे। पश्चात् दूध भात का भोजन दुपहर में तथा रात्रि में खिचड़ी या दूध भात दें। इस प्रकार ५-७ दिन के प्रयोग से मूत्र एव मलमार्ग से दूषित रस या जल का स्राव हो जावेगा, कुछ जल रक्त में शोषित होकर फिर बाहर निकल जावेगा। इस प्रकार शोथ के लिये यह उत्तम कार्य करती है। —गावों में श्रीपधरत्न

(३) कामला पर—इसके ६ माशे चूर्ण को १० तोले जल में पका ५ तोले जल शेष रहने पर छानकर ६ माशा राहद मिला पिलाते हैं। इससे पित्ताशयनलिका एव पित्ताशय की विकृति तथा पित्तमार्गावरोध दूर होकर कामला शमन होती है।

(४) बाल रोगों पर—इसके छोटे छोटे टुकड़े कर

तवे पर मदाग्नि से भून लें। कलछी से बराबर चलाते रहे। अच्छी तरह लान्न हो जाने पर नीचे उतार कर शीतल हो जाने पर चूर्ण कर ले।

इसे बालको को २ से ४ रत्ती तक बड़ों को २ से ४ माशे सुखोष्ण जल से सेवन कराने से मलावरोध, ज्वर, शोथ, यकृतवृद्धि, उदर विकार, उदर कृमि एव अरुचि दूर होती है। बालको को इससे एक दो दस्त होकर अपचन, आलस्य, उदर में वायु भरा रहना तथा यकृतिकार सह-ज्वर दूर हो जाता है। इस चूर्ण का प्रयोग दिन में ३ बार कराने से १-२ दिन में उदर शुद्ध होकर ज्वर शांत होजाता है, तथा यकृत में भी लाभ होता है। यदि यकृत वृद्धि अत्यधिक हो गई हो, तो बालको को उबले हुए दूध में नींबू रस मिलाकर फट जाने पर उसका जल छानकर पिलाते रहना चाहिये। दूध, अन्न आदि कोई आहार नहीं दें। अथवा—

उक्त भूने हुए चूर्ण १० तोला में कालानमक ५ तोले, कालीमिरच २॥ तोला और भाग १। तोला का चूर्ण मिला कर इस मिश्रण में से बच्चों को १ माशा और बड़ों को ३ से ६ माशा तक दें। यह चूर्ण विशेष कड़ुवा नहीं होता, तथा गुण में अधिक लाभ करता है। विषम ज्वर में सोडावाई कार्व १-१॥ माशा तक मिलाकर देने से विशेष लाभ होता है। अपचन या उदर में अफरा हो तो इसमें नीमादर भी २ रत्ती मिला देते हैं, जिससे यकृत के विकार में भी लाभ होता है।

बालको के काम पर—कुटकी को उक्त प्रकार से भूनते भूनते जलाकर कोयला सा कर डालो। फिर इसका चूर्ण २-३ रत्ती दिन में २-३ बार राहद से चटावें। इससे बालको को वमन होकर कफ सरलता में निकल कर कास की शांति होती है। [रस तत्र सार]

विशिष्ट योग—

कटुकाय लोह, कटुकादि घृत, तिक्तादि वक्त्र आदि कई लम्बे लम्बे प्रयोग हैं, जिन्हें अन्य आयुर्वेदिक चिकित्सा ग्रन्थों में देनिये। यहाँ केवल एक प्रयोग यगमेन का तिक्तादिवृत का देते हैं—

कुटकी, काला नमक, हरड, त्रिकटु, हींग और धेत

की छाल ४-४ तोले लेकर कल्क करे, फिर घृत २। मेर और दूध १ सेर एकत्र मिला घृत सिद्ध करलें। इसके सेवन से काम श्वास, गुल्म, आत्मान अर्श नष्ट होते हैं।

कुटकी काली (Helleborus Niger)

यह वत्सनाभादि कुल [Ranunculaceae] की कुटकी कुछ विशेष काली न होते हुये भी इसे अंग्रेजी के ब्लैक हेलेबोर [Black Hellebore] नामानुसार अन्य कुटकी से भेद दक्षिण के लिये काली कुटकी कहा जाता है।

इसके बड़े मूल वाले, बहत्रर्पायु क्षुप दक्षिण और पूर्व यूरोप, लाल समुद्र के तटवर्ती प्रदेश, अरब आदि में अधिक पाये जाते हैं। वैसे तो भारत के दक्षिणी घाटों पर तथा नेपाल और हिमालय के शीत प्रदान देगों में भी यह होती है किंतु अधिकांश में विदेश से ही इसकी जड़ें यहाँ आती हैं। इसके टुकड़े १ से ३ इंच लम्बे, चौथाई इंच से भी कम मोटे होते हैं। बाह्य भाग चिकना, दूटे, हुये मूल के चिन्हों से युक्त, वजन में बहुत हलके तथा उ गलियों के नखों में दवाने पर दब जाने वाली होते हैं। ये रंग में भूरे राख जैसे तथा तोड़ने पर भीतर से भी भूरे दिखाई देते हैं।

नाम —

स — कृष्णभेदी, कटुरोहिणी, वक्राग्र ।
हि — काली कुटकी, सुरासानी कुटकी ।
म. व गु — कडू, बालकड । व — काला कटकी ।
अ — ब्लैक हेलेबोर (Black Hellebore)
ले — हेलेबोरस नाइगर, हे आफिसिनलिस (H Officinalis), हे हिरिडिस (H Viridis)
रासायनिक सागठन—

इसमें हेलेबोरिन [Helleborin] तथा हेलेबोरे-इन [Helleborein] नामक स्फटिकाभ दो विपैले सत्व होते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

विरेचन, हृद्य, वेदनाहर, मूत्रल, रज शोधक, आर्तव वृद्धिकर, ज्वरघ्न और कृमिघ्न है।

देगी कुटकी में ज्वरघ्न गुण की तथा इसमें हृद्य गुण

मात्रा—गुटकी चूर्ण ५ में १० रस्ती तक, ज्वर में २ से ४ मासे तक, रेचनार्थ—३ में ६ मासे तक पाचन तथा आमाशय पीप्टिक गुणार्थ ४ में ८ रस्ती तक दिन में २-३ बार देते हैं।

की अधिक विषेपता है। अन्य मात्रा में यह डिजिटेलिस के समान हृदय को विशेष बल प्रदान करती है। हृदय शैथिल्य में उत्पन्न जनोदर में इसके साथ पुनर्नवा, अपामार्ग, चिरायता व सोठ मिलाकर क्वाथ की योजना निम्न प्रकार करने से बहुत लाभ होता है।

इसके साथ सोठ ममभाग १॥-१॥ मासे तथा पुनर्नवा, अपामार्ग व चिरायता ३-३ मासे लेकर एकत्र मिला कुल १ तोला चूर्ण में २० तोला जल मिलाकर पकावें। १० या १२ तोला जल शेष रहने पर एक ग्लास में सारिवा चूर्ण २ मासे रख उम पर यह गरम क्वाथ डाल ढक दें। शीतल होने पर छानकर उसमें ३ मासे मिश्री या शहद मिला पिलावें। यह १ मात्रा है। इसके सेवन से मूत्र की मात्रा बहुत बढ़ जाती है। जिस रोगी का हृदय-स्पन्दन बहुत ही मन्द हो, स्टेथिस्कोप से भी सुनने में न आता हो, रक्त में मूत्र विष सग्रहीत हो, वृक्को की क्रिया शिथिल या रुद्ध हो गई हो उसे इसके सेवन से रक्त में बढ़ा हुआ दूषित-विष ५-७ दिन में निकलकर उदर शीथ दूर होता है, हृदय की क्रिया ठीक हो जाती है। यह 'रोहिण्यादि कपाय' नामक प्रयोग की योजना गावो में श्रौषधरत्न से ली गई है, तथा हमारी अनुभूत है।

फुफुस, प्रदाह एव तीव्र सविशोथजन्य ज्वर तथा आगतुक या प्रसूतिजन्य वेदनायुक्त ज्वरों में इस कुटकी की क्रिया वत्सनाभ के समान ही लाभकारी होती है, ज्वर को उतारती तथा पीडा को दूर करती है।

सूतिका ज्वर में उक्त कपाय की योजना विशेष लाभ-प्रद है। इससे प्रसूता की उदर शुद्धि होती है, उदर दाह दूर होता है, मूत्र साफ आता है, हृदय सबल होता तथा गर्भाशय का उचित मकोच भी होता है।

वनोपधि विशेषाङ्कः

उन्माद, अर्पस्मार, योपापस्मार आदि पर भी यह लाभप्रद है। कष्टार्तव मे उक्त कपाय का सेवन आर्तव की शुद्धि करता, गर्भाशय को शुद्ध एवं बलवान बनाता है। इसके चूर्ण की बत्ती बनाकर योनिमार्ग मे रखने से भी आर्तव खुलकर हो जाता है।

स्थानीय वेदना व दाहशामक प्रबल गुण इसमे होने से इसके ववाय से दिन मे २-३ बार धोते रहने से या इसके चूर्ण को बुरकने से अणो की वेदना व दाह शीघ्र ही शमन होती है। खुजली भी दूर होती है। इस कार्य के लिए इसका सत्व हेलेबोरिन कोकीन से भी अधिक शक्तिशाली है। मर्मस्थानो के ब्रणो की पीडाहरण कर या स्थान को सजासून्य कर शस्त्रक्रिया करने के लिये इसकी ३-४ वू दो का घोल १ सी मी की मात्रा मे इजेक्ट

करते है। जिससे आध घण्टे तक कुछ भी वेदना अनुभव नहीं होती है।

मात्रा, विचार—इसके चूर्ण की मात्रा २॥ से ५ रत्ती तक, मन्दाग्नि तथा जलोदरादि में ५ से १० रत्ती तक सुगन्धित द्रव्यो के साथ देते हैं। टिचर ३ या ४ माशे तक, द्रवरूप अर्क ५ से २० वू दें तथा घन सत्व की मात्रा ३ से २ रत्ती तक दी जाती है।

अधिक मात्रा मे देने से इसके विपैले परिणाम वमन, विरेचन-बार बार होकर नाडी का मद होना आदि होते है। अन्त मे हृदय निपात होकर मृत्यु भी होना सम्भव है। इसका विपैला प्रभाव इसे बकरी के दूध मे दोला-यन्त्र से उवाल लेने पर बहुत कुछ न्यून हो जाता है। फिर यह विशेष हानिकर नहीं होती है।

कुड़ा (HOLARRHENA ANTIDYSENTERICA)

दोनो (सित असित) कुड़ा (कुटज) एक ही कुटज कुल (Apocynaceae) की प्रमुख वनोपधिया सम्भवत वे ही है, जिन्हे चरकाचार्य जी ने पु कुटज और स्त्री कुटज नाम से पुकारा है। दोनों का विभेदात्मक विवरण इस प्रकार है—रेखाङ्कित शब्द या वाक्य विभेददर्शक हैं।

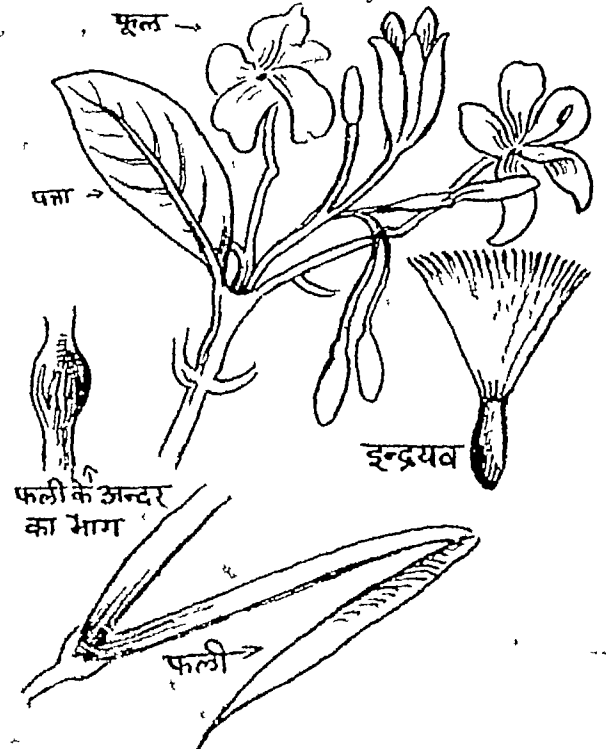
कुड़ा (सित, पु कुटज, कड़वा)

अनेक शाखायुक्त क्षुप रूपी वृक्ष, दुग्ध सदृश रसयुक्त ४ से १० फीट ऊंचा, काण्ड की छाल पाडु, धूसर वर्ण की, चौथाई इंच तक मोटी, खुरदरी, भीतर से कुछ लाल, हलकी और कड़वी पत्र—लम्बगोल चिकने, ५ से १० इंच लम्बे १॥ से ५ इंच चौड़े, मृदुरोमश, कदम्ब पत्र सदृश होते हैं। कोमल शाखा का अग्रभाग या पत्राग्र तोडने मे श्वेत वर्ण का रस निकलता है। पत्ते—सूखने पर भी पाण्डुवर्ण के ही रहते हैं।

पुष्प—श्वेत, छोटे चमेली पुष्प जैसे पत्रकोण से निकली हुई सलाका पर गुच्छो मे किंचित गन्धयुक्त होते हैं। पुष्प वृन्त छोटा ४-५ पंखुडियो युक्त होता है।

फनिया—सहजने की फली जैसी ८-१६ इंच लम्बी, ३ इंच मोटी कुछ टेढ़ी दो दो एक साथ, वृन्त की और

कुड़ा (इन्द्रिय) कड़वा *Holarrhena antidysenterica wall*



जुड़ी हुई किन्तु अग्रभाग पर पृथक, कुछ श्वेत दागों से युक्त होती हैं। बीज—यव के सदृश होने से इन्हें इन्द्रयव कहते हैं। ये ३ इंच लम्बे, रेखाकार धूसर वर्ण के अन्त के सिरे पर प्रायः हलके भूरे रंग के रोम गुच्छ से युक्त, तथा स्वाद मे अति कड़वे होते हैं। चवाने से जीभ पर सक्षोभ सा प्रतीत होता है। ये बीज कच्ची दशा में हरे, पकने पर कुछ लालवर्ण के तथा सूखने पर धूसर या मटमैले एव भीतर से पीताभ श्वेत होते हैं।

इसके क्षुप हिमालय की चोटियों (कुट) पर एवं उष्ण प्रदेशों में वगाल, बिहार, उत्तर प्रदेश, उड़ीसा आसाम आदि स्थानों में विशेष पाये जाते हैं। कहीं कहीं ये लगाये भी जाते हैं।

नाम—

हिन्दी—कुटज, सितकुटज, पु कुटज, गिरिमञ्जिका, कालिंग
(कलिंगदेश उड़ीसा में अधिक होने वाला) पाण्डुरद्रम

हिन्दी—कुड़ा, कडुवा कुड़ा, कुरैया, कर्ची

वगाली—कुरची। मराठी—पादरा, कुड़ा

गुजराती—कडो, इन्द्रजवनी झाड

अंग्रेजी—कुरची (Kurchi), कोनेसी (Conessi), टेलीचैरी (Tellicherry)

लेटिन—होलेरीना ऐन्टीडिसैन्टिका,

हो० पुबेसीन (H Pubescens)

चेनोमोर्हा ऐं० (Chenomorha Antidysenterica)

कुड़ा (असित)

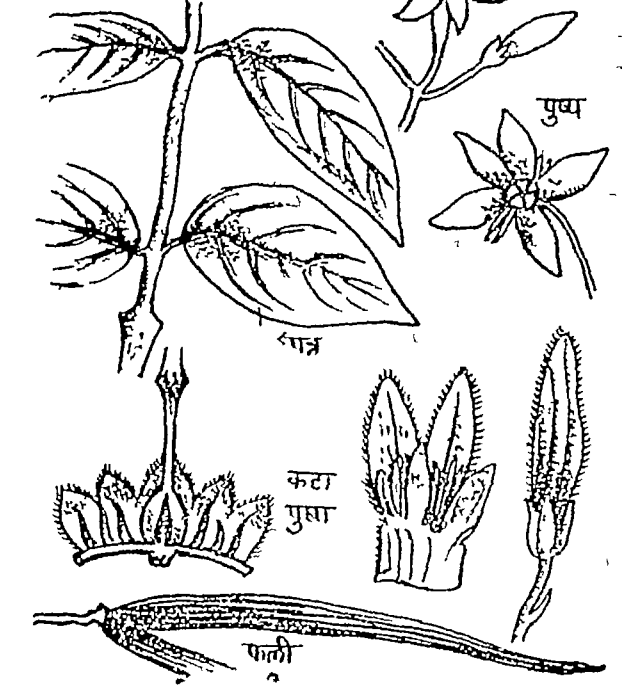
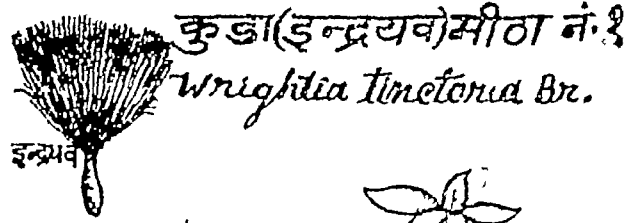
(WRIGHTIA TINCTORIA)

इसके क्षुप उक्त कुटज के क्षुप जैसे ही किन्तु १०-१५ फीट ऊँचे, छाल लालिमायुक्त भूरे रंग की, चिकनी विशेष कड़वी नहीं होती, मूल की छाल गहरे भूरे रंग की या काली सी एव कम कड़वी होती है।

पत्र—अपेक्षाकृत छोटे ३-६ इंच लम्बे, १-२ इंच चौड़े, भालाकार नोकदार सूखने पर काले पड़ जाते हैं।

पुष्प—कुछ अरुणाभ श्वेत, चमेली पुष्प जैसे अधिक सुगन्धित, फलिया—३-१२ इंच लम्बी, दो-दो एक साथ अग्रभाग पर परस्पर जुड़ी हुई (पक कर फटने के समय दोनों पृथक) पृष्ठ भाग पर श्वेत दागों से युक्त होती है।

बीज—३ से ३ इंच लम्बे, जव के आकार के, अन्त में नुकीले, आधार के निम्न भाग पर श्वेत रेशमी गुच्छों



से युक्त, स्वाद में विशेष कड़वे नहीं होते। इन्हें मीठा इन्द्रजव कहते हैं।

इसके क्षुप—मध्य भारत, दक्षिण भारत में कोकण, कारोमडल किनारा, कोइम्बटूर तथा गोदावरी प्रान्त में पाये जाते हैं। उत्तर प्रदेश के गोरखपुर, पीलीभीत, वरेली आदि जागल प्रदेशों में भी अधिक होते हैं। वगाल में बहुत ही कम देखे जाते हैं।

नाम—

स०—असितकुटज, स्त्री कुटज

हि० गु०—मीठा इन्द्रजव

म०—गोड़े इन्द्रजव, कालाकुड़ा, कालाकडू

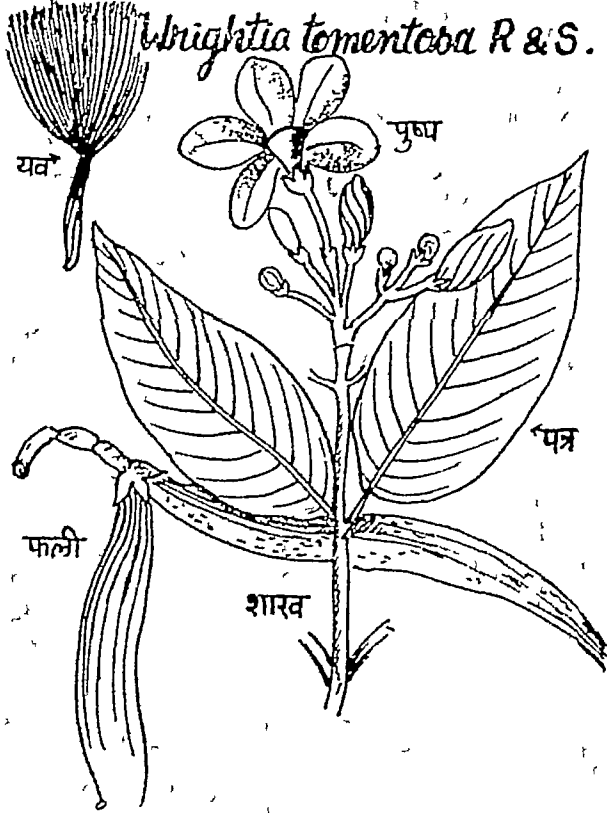
अ०—स्वीट इन्द्रजव (Sweet Indrojao)

ले०—राइटिया टिंक्टोरिया, रा० रोठया (Wrightia Rothii)

रा टोमेटोजा (Wrightia Tomentosa)

नोट—उक्त दोनों कुटजों में सित (कड़वे बीज वाला) कुटज अधिक गुणकारी होता है। बाजार में

कुडा (इन्द्रजव) मीठानं. २



प्रायः इन दोनों के बीजों (इन्द्रजव) का छालों का मिश्रण पाया जाता है। इस मिश्रण में भी असित (मीठे बीज वाला) कुटज का प्रमाण अधिक होता है। अतः औषधिकार्यार्थं सित कुटज के बीजों एवं छाल को ही चुनकर ग्रहण करना ठीक होता है। छाल में भी उपर के कांड की छाल की अपेक्षा मूल की छाल ताजी विशेष गुणकारी है। असित या मीठे कुटज की छाल या बीज रक्ततिसार में विशेष उपयोगी नहीं होते। शेष गुण धर्म दोनों के प्रायः मिलते जुलते से हैं।^१

^१ यह छाल औषधिकार्यार्थं जब ८ से १२ वर्ष के पुराने वृक्षों से निकालकर उसके काष्ठीय भाग को पृथक् कर तथा छोटे छोटे टुकड़े कर अच्छी तरह ढाट वन्द पात्रों में संग्रहित की जाती है, तब इसमें लगभग २ प्रतिशत इसके सम्पूर्ण क्षाराम (Total alkaloids) होते हैं और उत्तम गुणदायक होती है।

ध्यान रहे असित (मीठे) कुड़े की जो दो मुख्य जातियाँ रायटिया टोमेंटोसा (Wrightia tomentosa) व रा० टिंक्टोरिया (W. Tinctoria) हैं, उनमें उक्त क्षाराम नहीं या

चरक और सुश्रुत के अर्णोधन, कण्डूधन, स्तन्यशोधन, आस्थापनोपग, वसन, आरम्भधादि, पिप्पल्यादि, हरिद्रादि, लाक्षादि एवं ऊर्ध्वभागहर गरणों में इसकी गणना की गई है। तथा ज्वर, रक्तपित्तादि अनेक रोगों की चिकित्सा में इसकी योजना पाई जाती है।

रासायनिक संघटन—

सित कड़वे कुड़ा की छाल और बीजो में—चूर्ण रूप कुर्चिसिन (Kurchicine), कपाय गुणप्रधान सत्व कुर्चिन (Kurchine) तथा एक विपैला सत्व होलहेनिन (Hollarhenine), ऐसे तीन क्षारीय द्रव्य मुख्यतः पाये जाते हैं। बीजो में एक विशेष प्रकार की गद्युक्त हरिताम पीतवर्ण के तैल की प्रधानता रहती है। असित या मीठे कुटज में उक्त क्षारीय द्रव्य कम मात्रा में होते हैं। औषधि कार्यार्थं इसकी छाल, बीज और पत्ते लिये जाते हैं।

गुणधर्म—

इसकी छाल लघु, रुक्ष, तिक्त, कपाय (ग्राही), विपाक में कटु एवं शीतवीर्य है। यह कफपित्तशामक, वामक, दीपन, स्तम्भन, रक्तशोधक, धातुशोषण, व्रणरोपण तथा अतिसार, रक्तपित्त, अन्न, ज्वर, कुष्ठ, कृमि, अग्निमाद्य, ज्वरातिसार, प्रवाहिका, उदरशूल एवं दाहनाशक है। असित (मीठे) कुड़ा की छाल अपेक्षाकृत उष्ण है। सूखी तथा पुरानी छाल की अपेक्षा ताजी छाल इपिकाकुहाना जंसी^२ विशेष कड़वी, अग्निदीपक, ग्राही, पाचक, अतिसार हर, ज्वरहर, बल्य तथा रक्त सग्राहक

अत्यल्प मात्रा में होने से रक्तप्रवाहिका, रक्तातिसार, रक्तपित्तादि में बेकार है। यह कार्य तो सित (कड़वे) कुड़े की छाल ही उत्तम प्रकार से करती है। असित के बीजों का प्रयोग पौष्टिक कार्यार्थं ठीक होता है।

^२ इपीकेकाना का छोटा पौधा ब्राजील देश (दक्षिणी अमेरिका) में अधिक पाया जाता है। यह एक प्रकार का विदेशी अन्तमूल है। इसकी सूखी जड़े बेलनाकार, छोटे छोटे टुकड़ों के रूप में उसी देश से आती हैं। छाल लाल या भूरे रंग की मोटी, स्वाद में कड़वी, खरागदार होती है। मुख्य प्रभावात्मक सार इपीकाल में होता है। इसे लेटिन में साइकोट्रिया इपीकेकाना (Psychotria Ipecacuanha) कहते हैं। इसके अभाव में देशी अन्तमूल काम में लिया जा सकता है। देखो 'अन्तमूल'।

होती है। इपीकेववाना के दोष इसमें नहीं है।

इसे पुटपाक, श्रवलेह, क्वाथ, फाट, चूर्ण या अरिष्ट के रूप में प्रयोग करते हैं। तथा सुगन्धित, सग्राही एवं अतिसारनाशक अन्य द्रव्यों के साथ इसके क्वाथ या चूर्ण का प्रयोग विशेष लाभदायक होता है। यह बच्चों या गर्भिणी को विना किसी भय के दी जा सकती है।

रक्तातिसार तथा जीर्ण आम्रातिसार में इसके प्रवाही सत्व (Liquid extract) का प्रयोग ईसबगोल या एरंड तैल के साथ विशेष लाभकारी है। इसके क्वाथ या फाट के साथ अतीस, घोडबच या मोचरस मिलाकर देते हैं। रक्तातिसार या रक्तप्रवाहिका में इसके समान अन्य औषधि नहीं है। ताजे मूल की छाल को खट्टे मट्टे (तक्र) में पीस उसे ५ तोने की मात्रा में ४-४ घटे पर देते रहने से ज्वर सहित पेचिश, बार बार दस्त जाना और रक्त गिरना ये सब कम हो जाते हैं। ध्यान रहे नवीन तीव्र प्रकोपयुक्त अतिसार में इसकी छाल से विशेष लाभ नहीं होता, किन्तु जीर्ण प्रवाहिका में निश्चित लाभ होता है। यदि ताजी छाल न मिले तो इसका घनसत्व बनाकर कार्य में नाना ठीक होता है। इस घनसत्व के साथ अतीस, वच व शहद मिला कर दिया जाता है। सग्रहणी में इसकी छाल के साथ नागर-मोथा, माजूफल, वच, आम की गुठली आदि सुगन्धित, सग्राही एवं वल्य द्रव्यों को मिला क्वाथ कर सेवन कराते हैं तथा कड़वे इन्द्रियव (भुने या सेके हुये) का चूर्ण भी देते हैं। इसके नियमित सेवन से क्षुधा प्रदीप्त होती है, उदर में वातोत्पत्ति नहीं होने पाती एवं उदर कृमि हो तो मरकर निकल जाते हैं।

असित (मीठा) कुडा अल्प प्रमाण में सेवन कराने पर आम्राशय व यकृत की क्रिया में सुधार होता है, किन्तु मात्रा अधिक देने से वमन और विरेचन होता है।

—डा० वा ग देसाई

कड़वे (सित) कुडा की छाल और बीजों में स्तम्भन गुण के साथ ही साथ पाचन गुण की विशेषता होने से इनके प्रयोग से अतिसार में दस्तों की रुकावट व पाचन में सुधार, ये दोनों कार्य सम्पन्न होते हैं। ये दोनों गुण अन्य ग्राही औषधियों में प्रायः नहीं पाये जाते। जड़

की छाल विशेष लाभकारी है।

विषम ज्वर में जब केवल कुनाईन से लाभ नहीं होता, तब उसके साथ इसकी छाल का वननत्व मिला कर देने से आश्चर्यजनक लाभ होता है। प्रमेह तथा कामला में—छाल का पुटपाक विधि से निकाला हुआ स्वरस शहद मिला कर सेवन कराते हैं। प्रदर में इसकी छाल के चूर्ण में लोहभस्म^१ मिला चावल के धोवन से देते हैं। यदि रक्त प्रदर प्रबल हो तो कुटज लौह (देखो आगे विशिष्ट योग) मात्रा २-२ मासे चावलो के धोवन के साथ दिन में दो बार देते रहने से कुछ दिनों में लाभ हो जाता है। प्रमेह में इसकी छाल के साथ असन वृक्ष की छाल, दारुहल्दी, नागरमोथा तथा त्रिफला समभाग मिला क्वाथ सिद्ध कर सेवन करावे। —वृ मा.

रक्तपित्त में—कुटजादि घृत (देखो विशिष्ट योग) आधे से एक तोला तक दिन में दो बार देते रहने से सर्व प्रकार के रक्तपित्त, रक्ताशं, रक्तप्रदर, रक्तातिसार आदि रक्तस्राव युक्त रोगों में लाभ होता है। उदर कृमि पर इसकी छाल ३ मासे को २॥ या ३ तोले मट्टे में पीस छानकर उसमें भुनी हींग आधी रत्ती तथा डीकामाली २ रत्ती मिला दिन में दो बार पिलाते रहने से बालको के सर्वप्रकार के कृमि नष्ट होते हैं।

अश्मरी और शर्करा पर—इसका छाल २ तोला को गाय के दही के तौंड में पीसकर चटाते रहने से अश्मरी निकल जाती है (यो० २०)। पथ्यपूर्वक इस प्रयोग से लिंग शर्करा या रेत में भी अवश्य लाभ होता है। पूयमय व्रणी को प्रतिदिन छाल के क्वाथ से धोते रहने तथा जात्यादि मलहम के लगाते रहने से शीघ्र सुधार होता है। दात के रोगों पर छाल चूर्ण का मजन तथा क्वाथ से कुल्ले कराते हैं।

प्रयोग—

(१) प्रवाहिका (डिसेन्टरी) पर—जबकि आम सहित थोडा थोडा मल पेट में मरोड देते हुये उतरता हो साथ में रक्त भी गिरता हो या न भी गिरे तो इस प्रकार की पेचिश पर इसकी ताजी छाल को थोडे जल के साथ पीस छानकर गर्म की गई लोहे की कड़्डी में

डालकर पिलाते हैं। दिन में ३-४ बार इस प्रकार पिलाने से लाभ होता है। अथवा—कुटजादि घन (देखो विशिष्ट योग) को १ से २ मासे की मात्रा में मट्टे के साथ देते हैं, इससे नवीन पेचिश में तथा दुर्गन्ध सहित अतिसार में भी लाभ होता है।

रक्त प्रवाहिका में जबकि उक्त पेचिश में रक्तस्राव अधिक हो तो इसकी छाल का मोटा चूर्ण २ तोले, जल ३२ तोला तथा बकरी का दूध १६ तोला एकत्र मिला मदाग्नि पर पकावें, दुग्धावशेष क्वाथ को छानकर उसमें शहद ६ मासे मिला (यह १ मात्रा है) पिलावें। इस प्रकार दिन में २-३ बार पिलाने से लाभ होता है। रक्तातिसार में भी इसे देते हैं।

(२) अतिसार पर—छाल के साथ इसके बीज (इन्द्रजव), नागरमोथा समभाग लेकर अष्टमाश क्वाथ सिद्धकर उसमें शहद व खाड मिला सेवन करे।—भै र

यदि रक्तातिसार हो तो छाल के साथ पाठा, सोठ, वेलगिरी तथा घाय के फूल समभाग महीन चूर्ण कर मात्रा ३ मासे तक दही के साथ सेवन करें।—हा स

यदि ज्वरातिसार हो तो कुटजादि घन बटी (देखिये विशिष्ट योग) १ से ४ गोली दिन में ३ बार बकरी के दूध या जल के साथ दें।

रक्तातिसार पर—निम्न योग भी अति लाभकारी हैं—कुटजदाडिम क्वाथ—इसकी छाल के साथ अनार के कच्चे फलों के छिलके समभाग २-२ तोले लेकर जीकुट कर ४० तोले जल में पकावें। ४ तोला जल शेष रहने पर छानकर ठंडा होने पर शहद मिला पिलावें। भा प्र

जीर्ण अतिसार पर—इसकी छाल के चूर्ण के साथ समभाग अतीस का चूर्ण मिला शहद के साथ सेवन कराते हैं। इससे रक्तपित्त में भी लाभ होता है। अथवा छाल चूर्ण २ तोला को ३२ तोला जल में चतुर्थांश क्वाथ पकाकर उसमें सोठ चूर्ण १ माशा मिला पिलावें। इस क्वाथ में ४ रत्ती अतीस चूर्ण मिला सेवन कराने से पित्तातिसार में विशेष लाभ होता है।

(३) सग्रहणी पर—छाल के साथ समभाग अतीस, सोठ, मुलैठी, घाय के फूल, मोचरस, पीपल और नागर-मोथा सबका महीन चूर्ण करें। मात्रा १॥ से ३ मासे

तक शहद के साथ सेवन करने से ग्राम और रक्तयुक्त पित्तज ग्रहणी रोग शीघ्र नष्ट होता है।—रा० नि०

(४) रक्तार्ण पर—छाल के साथ समभाग नाग-केशर, कमल, खैरसार और घाय की जड़ लेकर चूर्ण करें। २ तोले चूर्ण, १६ तोले दूध तथा ६४ तोले जल पकावें। दूध मात्र शेष रहने पर छानकर इसमें मक्खन मिला पिलावें। शीघ्र ही लाभ होता है। (हा स)

(५) मूत्रकृच्छ्र पर—इसकी ताजी मूल की छाल को गौ दुग्ध में पीस छानकर पिलाने से उष्ण आहार विहार से होने वाले दाहयुक्त मूत्र में लाभ होता है। लू लगने पर भी इस प्रयोग से उत्तम लाभ होता है।

नोट—सित कुड़े के अभाव में असित की छाल या दोनों का मिश्रण लिया जाता है, किंतु वह उतना प्रभाव शाली नहीं होता। ऊपर का तथा नीचे के विशिष्ट योगों के प्रयोग को सित कुड़े की छाल से ही निर्माण करना ठीक होता है।

कामला में—असित कुड़े के कोमल पत्तों का स्वरस आधे चम्मच के प्रमाण में देने से लाभ होता है। दन्त-शूल में इसके पत्तों को चबाने से तथा सड़े हुए दांत के गढ़े में इन पत्तों की लुगदी रखने से लाभ होता है। किंतु ऐसा करने से मसूढ़ों और गालों में जो दाह या जलन हो तो अन्दर मक्खन लगाने से शांति होती है। शोथ पर असित कुड़े की छाल के साथ आक, सिरस छाल, एरण्ड मूल और नीम पत्र लेकर पानी में पकाकर बफारा देते हैं।

सित या असित दोनों कुड़ों के फूल कफपित्तहर और कुण्ठन हैं। इनकी कोमल फली और पत्तों की साग बच्चों के कृमि रोग पर दी जाती है।

विशिष्ट योग—

(१) कुटज पुटपाक—शुद्ध ताजी कुड़े की छाल खूब कूट कर उसमें थोड़ा चावलो का पानी मिला गोला सा बना जामुन या ढाक के पत्तों से लपेट कुशा से बांध तथा ऊपर मिट्टी का गाढा लेप कर अग्नि में दवा दें। जब वह गोला बाहर से लाल हो जाय तो निकालकर अन्दर की लुगदी को निचोड़ कर रस निकालें। यह रस ४ तोले की मात्रा में शहद मिला सेवन से सम्पूर्ण अतिसार (विशेषत रक्तपित्तज) शीघ्र नष्ट होते हैं। यदि उक्त पुटपाक की क्रिया में रस बहुत गाढा निकले तो उसकी मात्रा १ या २ तोले की है। (भै र)

(२) कुटजाबलेह—इसके कई प्रयोग शास्त्रों में देखने योग्य हैं। विस्तारभय से यहाँ केवल दो प्रयोग दिये जाते हैं—इसकी जड़ की छाल १० सेर कूटकर १ मन ११ मेर ३ छटाक जल में पकावें। चतुर्थांश जल शेष रहने पर छानकर पुनः पकावें। गाढा होने पर उसमें काला नमक, जवाखार, बिड नमक, सेंधानमक, पीपल, धाय फूल, इन्द्रजौ, तथा कालाजीरा इनका मिश्रित चूर्ण १६ तोला मिला दें। इसे ६ माशे की मात्रा में शहद मिला सेवन से श्रमा-तिसार, पक्वातिसार एवं वेदना सहित नानावर्ण के अतिसार, ग्रहणी और प्रवाहिका का नाश होता है। (भं २.)

इसके ५ तोले छाल चूर्ण को एक सेर जल में पका अष्टमाग जल (१० तोले) शेष रहने पर छानकर उसमें समभाग अनार का रस मिला पुनः पकावें। अबरोह जैसा गाढा हो जाने पर उतार कर सुरक्षित रखें। मात्रा— ७॥ माशे तक तक के साथ सेवन से रक्तातिसार का मरणासन्न रोगी अवश्य स्वस्थ हो जाता है। (यो. २)

(३) कुटज रसक्रिया—इसकी ताजी गीली छाल ५ सेर जोकूट कर २५॥ सेर वर्षा जल में (अभाव में परिश्रुत जल लें) पकावें। जब छाल का सारा रस जल में निकल आवे (अर्थात् चतुर्थांश जल शेष रहने पर) छान कर उसमें मोचरस, मजीठ और फूल प्रियणु का चूर्ण ४-४ तोला तथा इन्द्रजौ चूर्ण १२ तोला मिला पुनः मन्दाग्नि पर पकावें। कुछ गाढा हो जाने पर उतार लें। इसे काल और अग्नि बलानुसार उचित मात्रा में (लगभग १ माशा तक) बकरी के दूध या पेया या मड़ के अनुपान से प्रयुक्त कराने से रक्तार्श, रक्तातिसार, रक्तप्रदर, ऊर्ध्व तथा अधोग बलवान रक्तपित्त को भी यह रसक्रिया नष्ट करती है। श्रौषधि के पच जाने पर बकरी के दूध के साथ साथ शाली चावलो का भात रोगी को खिलावें। (च स चि अ १४)

(४) कुटजारिष्ट—इसके जड़ की ताजी छाल ५ सेर, मुनक्का २॥ सेर, महूये के फूल तथा गर्भारि फल (अभाव में गभारी की छाल) आध आध सेर लेकर जोकूट कर १ मन १२ सेर जल में पकावे। १३ सेर तक जल शेष रहने पर छानकर उसमें धाय फूल १ सेर व गुड़ ५ सेर मिला सन्धान कर १ मास तक सुरक्षित

रखें। फिर छानकर घोटलों में भर रंगें। मात्रा—१ से २॥ तोजा जल के साथ सेवन से नरुं प्रकार के ज्वर, रक्तातिसार, सग्रहणी में लाभ होता है। यह अग्निप्रदीपक है। इसकी तथा अन्यान्य कुटजारिष्टों की योजना हमारे वृहदामवारिष्ट सग्रह ग्रन्थ में देखिये।

(५) कुटजपन—इसकी ताजी छाल ५ सेर जोकूटकर लगभग १० गुने जल में पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर मसल कर छान लें। इसे वाष्प पर उबाल कर गाढा हो जाने से घन बन जाता है। मात्रा—१ से २ माशा।

कुटजादि घन वटी—उक्त कुटजघन ४० तोले और विवनाइन मल्फास १० तोजा मिलाकर १-१ रत्ती की गोलिया बना लें। १ से ४ गोली तक सेवन कराने से सतत, एकाहिक, तृतीयक आदि विषमज्वर योघ्न दूर होते हैं। केवल कुनाईन की अपेक्षा यह अधिक हितकारी सिद्ध हुई है। पित्त प्रकृति वालों को भी यह वटी लाभ पहुँचाती है। सर्गर्भा को भी यह वटी दे सकते हैं। किन्तु जिसे पहले गर्भपात में वेदना बहुत रही हो, उसे यह न दें। केवल उक्त कुटज-घन का ही सेवन करावें।

(गां औ रत्न)

(६) कुटजादि घृत—इसकी छाल के साथ इन्द्रजौ, नागकेशर, नीलोफर, लोध और वाय के कल्क से यथा-विधि घृत सिद्धकर सेवन से रक्तार्श की पीड़ा नष्ट होती है। (च० स०) अथवा—

इसकी छाल, नागकेशर, नीलोफर, रक्तचदन, व गिलोय इनका कल्क १। सेर, तथा इन पाचों द्रव्यों का क्वाथ २० सेर और गौघृत ५ सेर एकत्र मिला मन्दाग्नि पर घृत सिद्ध कर लें। मात्रा—६ मासे में २ तोला तक रक्तपित्त, रक्तार्श आदि पर लाभकारी है।

(७) कुटज लोह—इन्द्रजौ (सँके हुये) का चूर्ण, जावित्री, शीतलमिर्च, इलायची छोटी के दाने तथा जटामासी का चूर्ण १-१ तोला के साथ १ तोला लोह भस्म मिला कर खूब खरल कर रखें। मात्रा—१ से २ मासा तक रक्तप्रदर, अतिरक्तस्राव, रक्त प्रमेह आदि पर चावलो के घोंबन के साथ दें।

एलोपैथी के मुख्य प्रयोग—

(१) सपूर्ण क्षाराभ (Total alkaloids) $\frac{1}{2}$ रत्ती

(१ ग्रोन) की मात्रा में प्रतिदिन पेश्यन्तर्य इंजेक्ट करने से नूतन आम्रातिसार (Acute Amebic dysentery) में एमेटिन (Emetine) की अपेक्षा अधिक लाभ होता है। गर्भाशय पर भी इसके इंजेक्शन से कोई विषैला प्रभाव (एमेटीन जैसा) नहीं होता। केवल इंजेक्ट के स्थान पर कुछ पीड़ा व सूजन होती है जो १-२ दिन में दूर हो जाती है।

(२) कुरची विस्मथ आयोडाइड (Kurchi Bismuth Iodide)— इसमें २७ प्रश उक्त सपूर्ण क्षाराभ, २२.५ प्र०श० विस्मथ, तथा आयोडीन (Iodine) ५० प्र०श० रहता है। यह मिश्रण नारगी लाल रंग का होता है। पुराने आम्रातिसार में इसे ५ रत्ती की मात्रा में पानी के साथ दिन में २ वार १० या २० दिन तक पिलाते हैं। हृदय के विकारों में इसे देते हैं। एमेटिन जैसे वमन, अवसाद, प्रक्षीभ आदि उपद्रव इसके प्रयोग से नहीं होते।

(३) कोनेसाइन (Conessine) इस क्षाराभ को भी इंजेक्शन द्वारा आम्रातिसार आदि में देते हैं। किन्तु इसकी अपेक्षा उक्त सपूर्ण क्षाराभ का प्रयोग विशेष हितकारी होता है।

नोट—कुड़ा के योगों का सेवन भोजन के दो घंटे बाद करना अधिक अच्छा होता है जिससे पचन क्रिया में कोई बाधा न हो। क्योंकि इसका प्रभाव पाचक रसों की क्रिया को कम करता हुआ प्रकट होता है।

इसके बड़ी मात्रा में अति सेवन से श्वास प्रश्वास की क्रिया मन्द होती है। तथा मूर्च्छा, भ्रम, मुखशोष, स्वरभेद, हृच्छूल, आध्मान, नपुसकता, मलावरोध, ग्लानि, अर्दित, पचाघात आदि उपद्रव होना संभव है।

कुड़ा बीज (इन्द्रजव)

इसके आकार प्रकार का वर्णन ऊपर प्रारम्भ में ही कर आये है।

संस्कृत में इसे—कुटजबीज, इन्द्रयव, यव, कार्लिंग इन्द्रयव आदि तथा हिन्दी में श्रीर गु में इन्द्रजी मराठी में—कुडयाचे बीज कहते हैं।

सित कुड़ा बीज को कडवा तथा असित, कुड़ाबीज को मीठा इन्द्रजी कहा जाता है। औषधि कर्म के लिये

अच्छी तरह सूखे हुए बीज लिए जाते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

कडुवा, चरपरा, उष्णवीर्य, दीर्घ, सग्रहणी, ज्वरहर कुमिचन, वातानुलोमक एव अतिसार, आध्मान, शूल, अर्श, वातरक्त, कुष्ठ, विसर्प, रक्तविकार, भ्रम, भ्रम आदि नाशक है।

शीतज्वर एव विषमज्वरो में कडुवे इन्द्रजी को गिलोय के साथ क्वाथ बनाकर देते हैं। इसके चूर्ण को नित्य खाते रहने से शीतज्वर नहीं आता। बच्चों के रक्तातिसार में—इसके साथ नागरमीथा मिला क्वाथ बना मधु मिला कर देते हैं।

रक्तार्श में—सोठ के साथ इसके क्वाथ का सेवन कराते हैं। इसे दूध के साथ क्वाथ करके देने से भी इसमें बहुत लाभ होता है। वमन में इसको भूनकर या फाट अथवा क्वाथ बनाकर देते हैं।

उदर शूल, अग्निमांघ, कुपचन आदि में अल्प मात्रा में इसके चूर्ण को नित्य लेते रहने से लाभ होता है। उदर कुमि पर—सँके हुये इन्द्रजी और करंजबीज तथा वच इन तीनों का चूर्ण शहद या उष्ण जल से देते रहने से लाभ होता है। उदरवात, शूल, अतिसार, अग्निमांघ आदि बालको के रोग में यह मिश्रण हितकारी है। क्षय रोग के अतिसार पर—सँके हुए इसके चूर्ण में सोठ चूर्ण मिला, चावल के धोवन से दिन में २-३ वार देते हैं। यदि मल में दुर्गन्ध विशेष हो तो इस प्रयोग में सुहागे का फूला २-२ रत्ती मिला कर सेवन कराते हैं। जीर्ण प्रवाहिका पर—सँके हुये इसके चूर्ण के साथ नागरमीथा, अतीस, वच और गिलोयसत्व समभाग मिला मात्रा—२ से ३ मासे दिन में ३ वार। ४-६ मासा तक सेवन कराने से पूर्ण लाभ होता है। वातज उदरशूल पर इसके क्वाथ में २ रत्ती सुनी हींग मिला दिन में २-३ वार देते हैं। विषम ज्वर पर—इसके साथ पटोलपत्र, तथा कुटकी मिला क्वाथ बना २-४ तोले तक प्रात साय सेवन कराने से सतत आदि सर्व विषम ज्वरो पर लाभ होता है। कुष्ठ के श्वेत दागो पर—इसे पीसकर लेप करते हैं। तथा इसके चूर्ण की मालिश करते हैं। पूयदन्त (पायोस्त्रिया) पर इसके महीन चूर्ण को मसूढो

पर मलने से रक्तस्राव बन्द होकर पूय एव दुर्गन्ध दूर हो जाती है। अशमरी या मूत्र शर्करा पर—इसके चूर्ण के साथ निशोथ का चूर्ण मिला दूब की लस्सी या चावलो के धोवन से देते हैं।

मात्रा—भुने या सेके हुये इन्द्रजी का चूर्ण १ से ४ मागे तक, क्वाथ के लिये ३ से ६ माशे तक।

मीठा इन्द्रजव—शीतवीर्य व बलवर्धक है तथा घातुपोषिक के रूप में इसका प्रयोग किया जाता है।

कुत्रा [*Limnophila Gratissima*]

यह ब्राह्मी कुल (*Scrophulariaceae*) की चिकनी रोमयुक्त वृटी जल में या जलाशयो के प्रान्त भागो में होती है। इसका कांड मोटा, मुलायम, सीधा १ से २ फीट ऊंचा, प्रायः शाखारहित, पत्र १॥ से २॥ इंच लम्बे कांड के दोनों ओर युग्म रूप में कोरदार होते हैं।

फूल—धूसर श्वेत वर्ण के पत्रकोण में १-१ लगते हैं।

फल—कोप में ३ या ४ सयुक्त फलो की डोडिया सी होती हैं। वर्षाकाल में फूल और शीत में फल लगते हैं।

यह छोटा नागपुर, उत्तर बंगाल तथा सुन्दर वन के आसपास बहुत होता है।

हिन्दी में—कुत्रा, कुद्रा, बंगला में—कर्पूर तथा लैटिन में—निम्नोफिला ग्रेटिसीमा कहते हैं।

गुणधर्म—

यह प्रबल स्तन्यजनन एव शोषण और कृमिघ्न है। इसके रस के प्रयोग से स्त्री के स्तनो में शुद्ध दुग्ध की प्रवृत्ति होती है। ज्वर में इसका रस शान्ति प्रदान करता है।

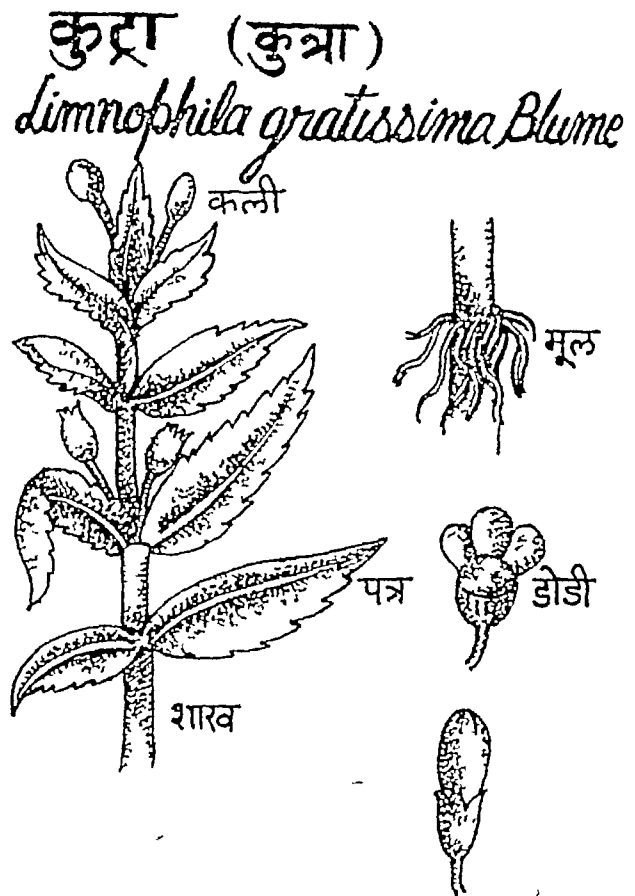
नोट—इसी वृटी का एक भेद आम्रगन्धा है। देखिये प्रथम खंड में आम्रगन्धा।

कुन्द (*Jasminum Pubescens*)

इस पारिजाति कुल^१ (*Oleaceae*) के रोमयुक्त

^१ इस कुल की कई जाति, उपजाति हैं। प्रस्तुत 'कुन्द' यह बेला (मोगरा) का ही एक भेद है। इसे बेला कुन्द भी नाम दिया गया है।

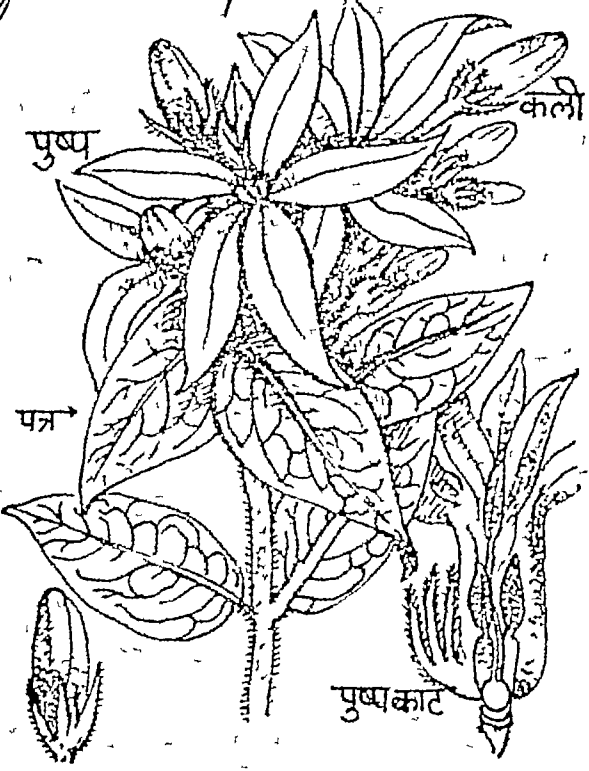
शुक्रक्षयजन्य दोषत्य को दूर करता है। गर्भस्थापन होने से इसके चूर्ण को मधु और केशर के साथ पीसकर योनिवर्ति बना ऋतुस्नान के बाद योनि में धारण कराते हैं। सेवनार्थ इसके चूर्ण की मात्रा २ से ३ माशे तक है। अधिक मात्रा में यह आम्रगन्धा के लिये अहितकर है। इसकी हानिनिवारणार्थ गर्म मसाला और नमक देवें। नकसीर बन्द करने के लिये इसे महीन पीसकर नाक में फूंकते तथा मस्तक पर लेप करते हैं।



लता रूप क्षुप १० फीट तक ऊंचे होते हैं। कांड व शाखायें गोल, भगुर, छाल धूसर वर्ण की, पत्र अभिमुख, लम्बगोल १॥ से ३ इंच लम्बे, ३ से १ १/२ इंच चौड़े, नोकदार, चिकने, नीलाभ हरितवर्ण के, दोनों ओर कोमल

कुन्द

jasminum pubescens Willd



श्रीष्मकाल में आते हैं जो ६ इंच व्यास के तथा पकने पर काले पड़ जाते हैं।

यह भारत के अनेक प्रान्तों में विशेषतः बंगाल तथा दक्षिण के पूर्वीय व पश्चिमी घाटियों पर तथा ब्रह्म देश से चीन तक यह वागों में बोया जाता है।

नाम—

- सं०—कुन्द, माह्य, सदापुष्प।
- हि. वं.—कुंद। म.—मोगरा, कस्तूरी मलिनो।
- गु.—डोलर, कुंद काण्डो, मोगरो।
- अं.—मस्क जसमार्हिन (Musk Jasmine)
- ले.—जेसमीनम प्युबेसेंस।

गुण धर्म और प्रयोग—

शीतवीर्य, लघु, क्षीररोग, कफ तथा पित्तप्रकोप निवारक, विषनाशक, पाचन, हृद्य, वातशामक तथा रक्त विकार नाशक है।

पुष्प—कटु, सारक एवं स्तन्यनाशक है।

मूल—विशेषतः इसकी जड़ली जाति बनमल्लिका की मूल आर्त्तवजनन, सर्पदश, प्रतिबन्धक तथा दृष्टिमाद्य निवारक है।

दूषित व्रणों पर—इसके सूखे पत्तों पानी में भिगोकर पुल्टिस बनाकर बाधने से या इसके कोमल पत्तों का स्वरस लगाते रहने से व्रणों का शोथन और रोपण शीघ्र होता है।

इसके अन्यान्य प्रयोग बेला (मोगरा) जैसे ही हैं। बेला का प्रकरण देखिये।

एव रोमश होते हैं। पत्रवृन्त-आध इञ्च से कुछ छोटा, सघन रोमश, पुष्प-मजरी में बेला के फूल जैसे किन्तु उससे कुछ लम्बे सुगन्धयुक्त किन्तु बेला से सुगन्ध में कम, प्रायः सदैव यह पुष्पित रहने में कुन्द को 'सदापुष्पी' कहते हैं। विशेषतः शीतारम्भ से वसन्त तक इसमें पुष्पों की खूब बहार रहती है। किसी किसी क्षुप में फल भी

कुप्पी (Acalypha Indica)

इस एरडादि कुल (Euphorbiaceae) की वृद्धी के वर्षायु छोटे छोटे क्षुप १ से ३ फीट तक ऊँचे रेंडी जमीन अप्रिय, गन्धयुक्त होते हैं।

पत्र—१ से २ इंच लम्बे, आध इंच चौड़े, गोलाकार, किनारेदार एवं नोकदार, चिकने गुदुरोमयुक्त।

पुष्प—पीताभ हरे रंग के गुच्छों में लगते हैं।

फल—रेंडी फल जैसे ३ खाप वाले, बीज गोल, चिकने,

वादासी रंग के, तथा मूल ३ से १० इंच लम्बी होती हैं। इसके पौधे शीतकाल में फूलते फलते हैं।

भारत के उष्ण प्रदेशों में, विशेषतः बंगाल तथा बिहार से आसाम तक और दक्षिण में कोकण से त्रावणकोर तक एवं गुजरात व काठियावाड़ में कूड़ा कचरे की जमीन में यह बहुत पाया जाता है।

नोट—इसकी एक जाति जिसे लेटिन में एक्लीफा

सिलिष्ट (A Ciliata) कहते हैं, ऊंचाई उक्त कुप्पी से कम होती है। यह जुलाई से सितम्बर तक फूलता फलता है। बिहार, गुजराथ तथा महाराष्ट्र में अधिक होता है।

मरेठी के वनौपधि गुणादर्ण में—खोकली (यही नाम कुप्पी का भी हिन्दी में है) नाम से जिम वृत्ती का वर्णन है वह कुप्पी मे भिन्न है। उसके बड़े वृत्त दक्षिण में मर्याद्वि पर्वत पर बहुत पाये जाते हैं। इम वृत्त पर गाल्मली जैसे काटे होते हैं। छाल मोटी पीतवर्ण की, पत्ते हरड के पत्र जैसे बड़े तथा फल चना जैसे छोटे छोटे लगते हैं। इसकी छाल और फल बहुत चारपरे होने हैं। इसकी थोड़ी छाल को या इसके आधे फल को पीसकर शहद के साथ सेवन कराने से अथवा छाल का व्वाथ देने से शीघ्र ही कास, श्वास तथा वातविकार दूर होता है। (व गु)

नाम—

सं०—हरितमजरी । हि०—कुप्पी, कुप्पु, खोकली ।

वं०—मुक्ताकुरी, श्वे तवमंत, मुरकट ।

म०—खोकली, खाजोटी, कुप्पी ।

गु०—दादरो, वींझी काटो ।

अ०—इंडियन एकलीफा (Indian Acalypha) ।

ले०—एकलीफा इ डिका, ए मिलीपुटा, ए स्पिकेटा (A Spicata)

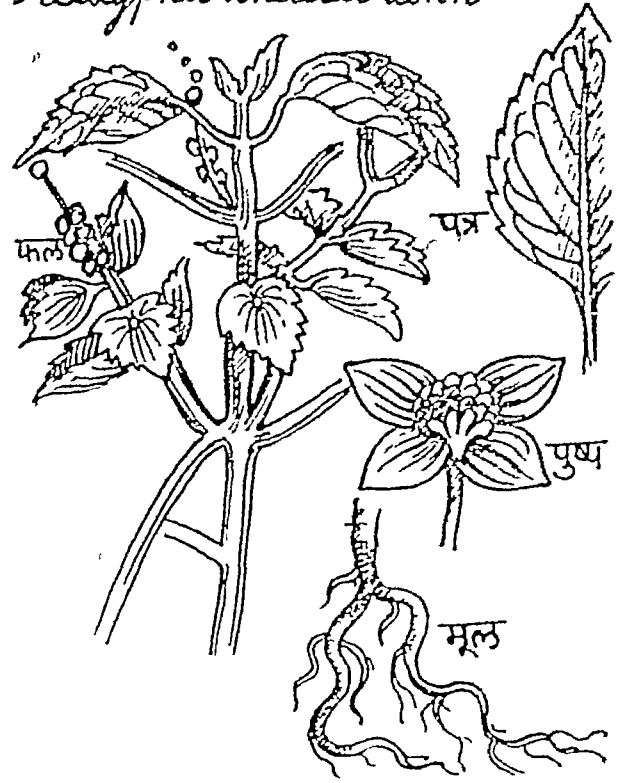
गुणधर्म और प्रयोग—

यह कफघ्न, वामक, विरेचक, कृमिघ्न, चर्मरोगादि नाशक है। बालको के डब्बारा रोग (पसली चलना), कृमि, क्षय, काली खासी पर इसका विशेष प्रयोग किया जाता है। इसकी क्रिया एपिकाव्राना और सिनेगा की क्रिया के समान किन्तु उनसे श्रेष्ठ एव निर्दोष होती है। बालको के श्वास नलिका शोध में विशेष उपयोगी है। पसली चलना आदि बालको के कफ विकारो पर वमनार्थ इमका पत्र स्वरम चाय के छोटे चम्मच भर दिया जाता है। इससे शीघ्र वमन होकर कफ निकल जाता है, अथवा इसकी ताजी छाल या पत्र रस के साथ नीम पत्र रस मिलाकर देते हैं। बड़ो के कफ विकार पर इसके रस की कुछ अधिक मात्रा देने से वमन के साथ ही साथ विरेचन भा होकर दोनो ओर सं दूषित कफ निकल कर शांति प्राप्त होती है।

इसके शुष्क पत्तो का व्वाथ सेंधानमक के साथ देने

कुप्पी

Acalypha indica Linn



से दस्त साफ होकर श्वासोच्छ्वास का कष्ट दूर होता है, तथा श्वासनलिका के प्रदाहयुक्त शोथ में भी लाभ होता है। अत्यधिक श्वासावरोध में उक्त शुष्क पत्र व्वाथ के साथ थोडा लहसुन का रस मिलाकर देते हैं, इससे बालको के उदर कृमि भी नष्ट हो जाते हैं।

बालको के जीर्ण ज्वर पर—इसके पचाग का स्वरस दिन में दो बार कुछ दिन देते रहने से लाभ होता है। इसमें शुष्क कास में भी लाभ होता है।

श्वास पर—इसके ७।। तोला पञ्चाग के चूर्ण को २।। पाव तेज शराव में मिला वन्द बोतल में ७ दिन रक्खें। दिन में २-३ बार हिला दिया करें। फिर मलते हुए छानकर शीशियो में सुरक्षित रक्खे। मात्रा—२० से ६० वू द तक शहद के साथ दिन में २-३ बार चटायें।

मात्रा—पत्र या छाल के रस या व्वाथ की मात्रा—

१ में २ चम्मच भर । शुष्क चूर्ण ५. से १५ रत्ती तक ।

बाह्य प्रयोग—

चिरकारी गिर दर्द पर—इसके पत्र-स्वरस की २-४ दू दे नामिका में डालकर नस्य देने से दूषित कफ और रक्त का स्राव होकर सिर की पीडा और भारीपन शीघ्र दूर होता है ।

नूतन उन्माद पर—इसके ताजे पत्र स्वरस २॥ तो में ३ रत्ती नमक मिलाकर प्रात साय ६-६ घटे से नस्य देने हैं । तथा फिर लगातार ३ दिन तक प्रात ठडे जल का फवारा-स्नान या मन्तिष्क पर शीतल जल का खूब मिचन कराते हैं । इससे नासिका द्वारा दूषित श्लेष्मा आदि मल निकल कर लाभ होता है ।

वालकों के मलावरोध पर—पत्तों को पीसकर बत्ती बना गुदामार्ग में रखने से मल की गाठ निकल जाती है । तथा उमकी मूल को गरम जल में पीस कर पिलावें ।

ब्रणों पर—पत्रों की पुल्टिस बाधते है । गरमी से हुए ब्रणों पर पत्तों को पीसकर लेप करते है । शैथ्या ब्रणों पर—शुष्क पत्तों का चूर्ण धीरे धीरे मर्दन करें ।

वेदनायुक्त कर्ण शोथ पर—पत्र रस या क्वाथ को कान में डालते हैं, तथा क्वाथ का बर्फारा देते हैं ।

राधिशोथ या गठिया वात पर—पत्र-रस में चूना और प्याज का रस मिला प्रलेप करते है ।

श्रामवात और चर्म रोगों पर—पत्र रस में रेंडी तैल मिलाकर मालिश करने से श्रथवा इसके रस में नीम बीजों का तैल मिला मर्दन करने से श्रामवात तथा चर्म-रोगों में लाभ होता है ।

गामा, रुजली दाह पर—पत्र-रस में नीबूर-रस मिला मर्दन करते है । इससे चीटा आदि क्षुद्र जन्तु के दश जन्य वेदनायुक्त दाह एव शोथ पर भी लाभ होता है ।

कुमुद (Nymphae Lotus)

इस कमल कुल (Nymphaeaceae) की चन्द्रवि-कासी कुमुद या कुमुदिनी का साधारण स्वरूप कमल जैसा ही होता है । इसके विषय में सक्षिप्त रूप से कमल के प्रकरण में कहा जा चुका है । यहाँ विशेष वर्णन दिया जाता है ।

कमल जैसे ही मुख्यतः श्वेत, रक्त और नील पुष्प भेद से इसकी तीन जातियाँ हैं । इनके कन्द से एक दो या अधिक नलाकार काण्ड निकल कर जल के ऊपर पत्र युक्त हो जाते हैं । पत्र—कमल पत्र से छोटे गोल किंचित् म्लान तथा वृन्त के मिलन स्थान में पीछे की ओर कडे, पत्रोदर कुछ चिकना एव हर्षिताभ पीतवर्ण का होता है । कुछ दिनों बाद उक्त कन्द के मध्यभाग से एक और पुष्पवाली नली निकलती है । पुष्प—कमल पुष्प जैसा ही किन्तु छोटा होता है । विशेषतः वर्षाकाल में ही ये पुष्प निकलते हैं । पुष्प की पसुटियों के बीच में पीतवर्ण के केसर से युक्त मध्यभाग में कुछ दिनों बाद एक गोल अनार जैसा फल या डोड़ा निकल आता है, जिसके कोषों में सरसों

के समान लालिमायुक्त श्वेत बीज होते हैं । पकने पर ये बीज काले पड जाते हैं । इन्हे कही कही भेट, बेरा आदि कहते हैं । भूजने पर इनका रामदाने के लावा जैसा हलका, श्वेतवर्ण का लावा होता है, जो पथ्यरूप में ज्वर आदि की अवस्था में रोगी को दिया जाता है । इस लावा के लड्डू भी बनाये जाते हैं जो बहुत हलके एव शीघ्रपाकी होते हैं ।

यह भारत में प्रायः उष्ण प्रदेशों के ताल, तलैया आदि जलाशयों में बहुत होता है ।

नोट—कुमुद के मूल, नाल पत्रादि युक्त साधारण को कुमुदिनी कहते हैं ।

इसकी अनेक उपजातियाँ पायी जाती हैं । जिनमें निम्न मुख्य हैं—

(1) Nymphaea Alba, N. Versicolor, Castalia Alba आदि लैटिन नाम के श्वेत

“सातु मूलादि सर्वाङ्गैरुक्तः समुद्रिता बुधैः ।”

कुमुद यूरोप से काश्मीर में प्रथम लाये गये हैं। ये श्वेत या गुलाबी रंग के पुष्प युक्त कुमुद बगाल की छोटी तलैयाँ में विशेषतः शरदऋतु में अधिक पाये जाते हैं। इसका गुणधर्म मार्वककर एवं स्निग्ध है। इनमें न्यूफेरिन (Nupharine) नामक तत्व पाया जाता है। इसका प्रयोग अतिसार में किया जाता है। शेष इसके गुणधर्म प्रस्तुत प्रसंग के कुमुद जैसे ही हैं।

(2) *N Pubescens* नामक कुमुद उक्त कुमुद की ही एक जाति विशेष है। इसे बगाल में शालूक या रक्त कम्बल कहते हैं। यह बगाल, ईस्ट इंडीज और जावा में पाया जाता है। इसके कन्द के क्वाथ का सेवन मूत्र-कृच्छ्र तथा रक्तस्रावयुक्त विकारों में किया जाता है। तथा पत्रों के कल्क का लेप नेत्राभिष्यन्द पर किया जाता है। इसकी एक उपजाति *N Rubra* नामक कुमुद है। इसके पुष्प सकोचक और हृद्य हैं। कन्द का चूर्ण अर्श की पीडा शांति के लिये तथा आमातिसार व मन्दाग्नि पर भी दिया जाता है।

(3) *N Stellata* नामक नील कुमुद के पुष्प ६ से १० इंच व्यास के सुगन्धयुक्त होते हैं। इसे (*Euryale Ferox*) भी लेटिन में कहते हैं। इसके बीजों को ही मखाना कहते हैं। मखाना के प्रकरण में इसका विशेष वर्णन देखिये।

(4) *N Esculenta* या *N Edulis* नामक कुमुद-इसे बगाल में सोटा सुडी कहते हैं। यह बगाल और ईस्ट इंडीज में बहुत होता है।

(5) *N Cyanea* नामक कुमुद को अंग्रेजी में East Indian Water Lily कहते हैं। यह भी बगाल में अधिक होता है। इसके पुष्प ग्राही एवं उत्साह-वर्धक हैं।

(6) *N Pygmaea* नामक लघु श्वेत कुमुद है। इसके पुष्प श्वेत वर्ण के बहुत ही छोटे १॥-२ इंच व्यास के होते हैं।

(7) *N Malabarica* यह मलाबार के जलाशयों में पाया जाता है। इसके फूलों का प्रयोग कफ के विकारों पर किया जाता है।

नाम—

सं०—कुमुद, कुमुदनी, चन्द्रेष्टा, कुवलय, कैरव
हि०—कुमुद, कुई, नीलोफर, ताला की अनार
बगला—कुमुद, शालूक, हलाफूल, संधि
गुजराती—पोयणु, नालोपल। मराठी—कमोद
अंग्रेजी—वाटर लिस्ली (Water Lily)
लेटिन—निफिया लोटस (*Nymphaea Lotus*)
रासायनिक संघटन—

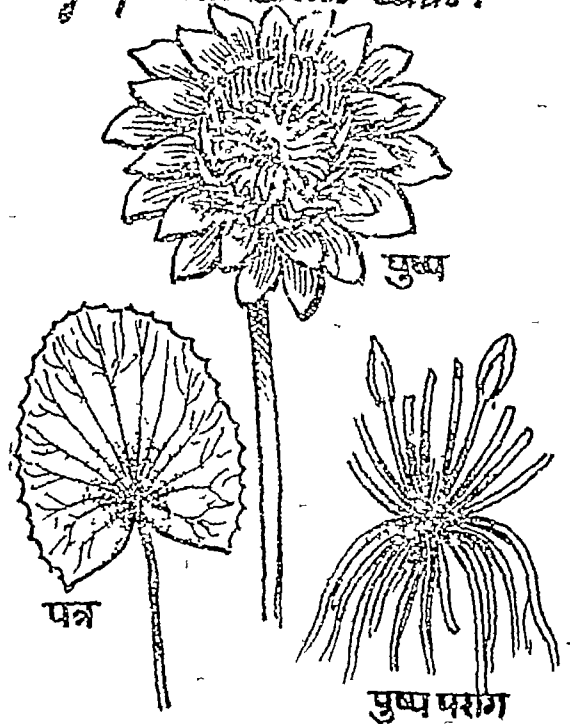
इसकी मूल में गैलिक एसिड, टैनिन एसिड, स्टार्च, निर्यास आदि पाये जाते हैं। मूल या कन्द को शालूक कहते हैं। यह ऊपर से काला, भीतर श्वेत एवं मृदु होता है। शुष्क पुष्पों को नीलोफर कहते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

गीतल, मधुर, विपाक में कटु है, तथा पित्त विकार, रक्तदोष, श्रम, कफ, कास, तृषा, वमन आदि नाशक है।

इसका कन्द—मधुर, गुरु, पित्तनाशक, मासवर्द्धक, रक्तप्रदर हर, तृप्तिकर तथा गर्भस्थापक है। इसके बीज—

कुमुद
Nymphaea Lotus Linn.



वातकारक, रक्तपित्तहर एव अतिसारनाशक हैं। बीजो को या बीजो के लावा को दूध में डाल मिश्री मिला कर बनाई हुई काजी या पेया शीतल, पीण्डक, रक्तपित्त, प्रदर, तथा गर्भाशय की विकृति में हितकर हैं।

पुष्प—इसके ताजे फूलों को सूँघने से पित्त प्रकृति वाले के दिल व दिमाग को शांति मिलती है, नींद आती है। तथा पित्तज सिर दर्द दूर होते हैं। गले में होने वाले जहर वाद तथा आतों के क्षत में यह लाभदायक है। शुष्क पुष्पो का क्वाथ अतिसार पर देते हैं। फूलों का चूर्ण १० मासे तक की मात्रा में गोदुग्ध के साथ देने से रक्तपित्त में लाभ होता है। शुक्र प्रमेह, स्वप्नदोष या वीर्य ज्ञाव पर—पुष्पो का स्वरस, फाट या हिम बनाकर दिया जाता है। यह प्रदर और अतिसार पर भी दिया जाता है, किन्तु ध्यान रहे अधिक मात्रा में तथा अतिकाल तक इसके सेवन से पुस्त्वशक्ति नष्ट होती है, नपुंसकता आती है। इस अहितकर परिणाम के निवारणार्थ गाजर का मुरव्रा और शहद का सेवन कराते हैं।

त्वचा के विकारों पर—पुष्पो का स्वरस लगाते हैं। इससे विसर्प, चर्मदाह तथा अग्निदग्ध स्थान की वेदना शान्त होती है। इसके कोमल पत्तों को पीसकर भी विसर्प एव चर्मदाह पर लगाते हैं। रक्तार्श पर—पुष्पो की केशर को मक्खन, मिश्री और शहद में मिलाकर सेवन कराते हैं। इससे अर्श का तथा अन्त्र में से होने वाला रक्तस्राव शीघ्र बन्द होता है। बालों की सफेदी दूर करने के लिये फूलों को दूध में मिला मजबूत मृत्पात्र या चीनी मिट्टी के पात्र में भर कर मुख बन्द कर जमीन में गाड़ दें। ३० दिन बाद निकाल कर उस दूध को मथकर मक्खन निकाल तथा घृत बना बालों में लगाने से बाल काले हो जाते हैं। —ब० च०

(१) शर्वत नीलोफर—ताजे पुष्प ही तो १ पाव, शुष्क हों तो १० तोला, शक्कर १५ तोला और जल ६५ तोले ले एकत्र मद आच पर पका शर्वत तैयार कर लें। मात्रा—आधा तोला। गरमी के सिरदर्द, पित्तज्वर, निमोनिया, रक्तार्श, पार्श्वशोथ आदि में लाभदायक है।

(२) अर्क नीलोफर—पुष्पो का भवके से खीचा हुआ अर्क। मात्रा—१ तोला तक, सिर पीड़ा, पित्तज्वर,

मसूरिका, क्षय, निमोनिया, पित्तक कास, फुफ्फुस शोथ तथा उन्माद में लाभकारी है।

(३) उत्पलादि शृतम्—श्वेत, नील और लालकुमुद पुष्पो की केशर तथा मुलैठी की जड़ सब समभाग लेकर जीकुट करें। २ तोला चूर्ण का चतुर्थांश क्वाथ सिद्धकर सेवन से तृष्णा, शरीर दाह, मूर्च्छा, वमन, रक्तस्राव, गर्भवती के रक्तस्राव में लाभ होता है। —भा प्र

(४) नीलोत्पलादि हिम—नीलोफर के साथ खरैटी मूल, मुनक्का, मुलैठी, महुवा, खस, पचाक, खम्भारी और फालसे के फल समभाग मिश्रित २ तोला लेकर रात को १२ तोला जल में भिगोकर प्रात मल छान कर पिलाने से वातपित्तज्वर, प्रलाप, भ्रम, वमन, मूर्च्छा व तृष्णा में लाभ होता है। —शा. सं.

(५) नीलोत्पलादि क्वाथ—नीलोफर के साथ खस, हर, आवला और नागरमोथा समभाग मिला चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर शहद मिला पिलाने से पित्तप्रमेह नष्ट होता है। —हा स.

(६) रक्तपित्त पर—शुष्क पुष्प (नीलोफर) के साथ खाड, पद्ममाक और कमल केशर समभाग मिश्रित चूर्ण को ३-४ मासे की मात्रा में चावल के धोवन के साथ पिलाने से शीघ्र लाभ होता है। —ग नि

(७) तृष्णाघ्नी वटी—इसके पुष्प, मोथा, धान की खील और वट के अकुर समभाग महीन पीसकर शहद मिला वेर जैसी गोलिया बनाले। इसे मुख में रखने से प्रबल तृष्णा भी तुरन्त शान्त होती है। —यो र.

(८) खालित्य (गज) पर—पुष्पो के साथ बहेडे की गुठली की गिरी, तिल, अजमोद, फूल प्रियगु और सुपारी के छिलके समभाग पानी के साथ पीसकर बार बार लेप करने से लाभ होता है। —भा भे र

(९) दिवान्वता और रतींधी पर—पुष्पो की केशर को गाय के गोबर के रस में घोटकर गोलिया बना लें। इसे आँखों में आजने से लाभ होता है। —ग नि

(१०) तिमिर (नेत्र दृष्टिगत द्वितीय पटल की विकृति से उत्पन्न दृष्टिमांद्य—Amourosis) पर—पुष्प के साथ वायविडङ्ग, पीपल, लालचन्दन, सुरमा और

सैवानमक समभाग महीन चूर्ण कर आखो मे सलाई से लगाने से शीघ्र लाभ होता है। —च द

मूल या कन्द—शीतल, ग्राही, मूत्रल, रक्तनिरोधक है। अतिसार, प्रवाहिका, रक्तार्श, मूत्र मे रक्तस्राव, नक-सीर, अत्यार्त्तव आदि विकारो पर उपयोगी है। प्रवाहिका या पेचिश पर मूल का चूर्ण तक्र के साथ देते हैं। स्वरभग या कठ की ग्रथियो के बढ जाने या कठ के अन्य विकारो पर इसका स्वरस पिलाते हैं। हैजा मे मूत्र के रुक जाने पर कन्द का या इसके काड का क्वाथ या फाट पिलावें।

(११) प्रदर पर—मूल के साथ लाल चावल, अजवायन, गेरू और जवासा इनका समभाग चूर्ण ३ मासे की मात्रा मे दिन मे २-३ वार शहद के साथ चटाने से लाभ होता है। —वग सेन

नोट—यूरोप में इस कंद से वीर नामक शराव निर्माण करते हैं। कहीं कहीं इन्हें उवाल कर भोजन के काम में लाते हैं। कंदों को शुष्क कर पीस छानकर अरारूट (तवाखीर) भी बनाते हैं। इसमें टेनिन एव रंजक द्रव्यों

की विशेषता होने से चमड़ा रंगने के काम मे यह लाया जाता है।

(१२) शरीर की भुर्रिया (वली) दूर करने के लिये—इसके मूल सहित पचाग को समभाग पारद के साथ ७ दिन तक आवले के स्वरस मे खरल कर शरीर पर मर्दन करने से भुर्रिया नष्ट होती है तथा बालो पर लगाने से श्वेत बाल काले हो जाते हैं। —भा भै र

(१३) पैत्तिक चर्मरोग पर—इसके बीजो को पीस कर शहद के साथ सेवन कराते है।

(१४) इसके पत्र रस मे थोडा तिल तैल मिलाकर सेवन कराते रहने से स्त्रियो का अस्थिस्राव और सोम रोग दूर होता है। —भा भै र

नोट—मात्रा—पुष्प चूर्ण १०॥ तक, काथ मे २ तोला तक, कद ३॥ मासे और बीज १०॥ मासे तक लेवें।

वातविकार वालो को इसका सेवन अधिक मात्रा में या अधिक दिनों तक नहीं करना चाहिए। मूच्छर्वा, अप-स्मार आदि पर देखिये कुमुदासव। —हमारे बृहदासवारिष्ठ संग्रह मे।

कुशल [Bauhania Retusa]

इस शिम्बि कुल मे (Leguminosae) की वृटी के मध्यम आकार के छोटे छोटे क्षुप होते हैं। छाल गहरे वादामा रंग की, पत्ते ७५ से १५ सेंटीमीटर लम्बे, फूल श्वेत तथा बीज वादामी रंग के एव मुलायम होते हैं।

नाम—

हि —कुराल, कुरल, कदला, कोटला।

ले —बोहिनिया रेडुसा।

यह ऋतुस्राव नियामक और मूत्रल है। इसका गोद फोडा, व्रण एव छालो पर लगाते हैं।

कुलथी (Dolichos Biflorus)

यह शिम्बी कुल (Leguminosae) का खेतो मे तथा जगलो मे भी होने वाला एक धान्य विशेष है।

इसके वर्षायु क्षुप लगभग १॥ से २ फीट ऊंचे होते हैं। खेतो मे यह खरीफ की फसल मे बोया जाता है।

पत्र—१-२ इंच लम्बे, ३-३ पत्र एक साथ जुडे हुये मसूर या उडद के पत्र जैसे, पुष्प १ से १॥ लम्बे, १-३ एक साथ पीत वर्ण के वर्षाकाल मे लगते हैं। शिम्बी या फली—शरदकाल मे १-२ इंच लम्बी, टेढी, चिपटी और रोमया होती है जिसमे ५-६ चिपटे गोलाकार धूसर वर्ण के बीज मसूर जैसे होते हैं। कहीं कहीं काले और

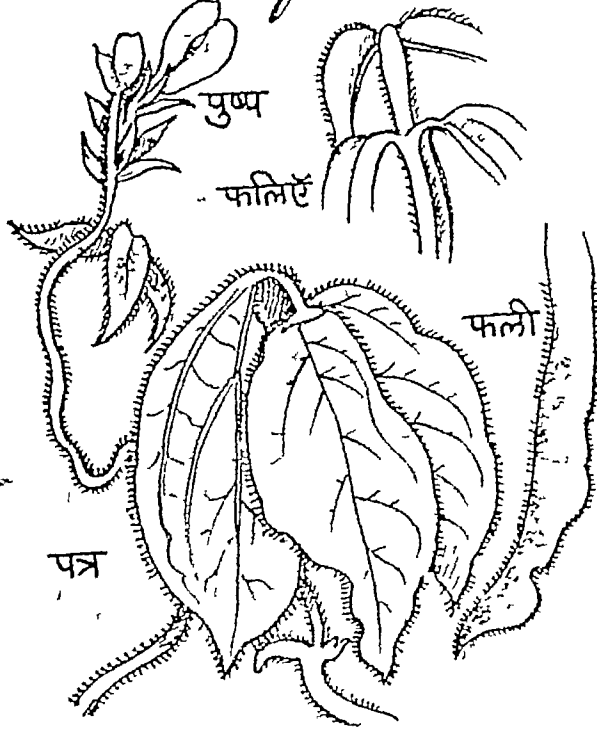
श्वेत बीज भी होते हैं। इन बीजो को ही कुलथी कहते हैं जो आहार मे दाल के रूप मे व्यवहृत होती है।

हिमालय के तटवर्ती प्रदेशो मे इसके पौधे कुछ बडे, फलियां भी बडी व चौडी तथा बीज श्वेताभ होते हैं। जैसे तृणधान्य मे कोदो, तैसे ही द्विदल धान्यो मे यह कुलथी गरीबो का अन्न है। राजस्थान की ओर इसका आहार मे बहुत प्रचलन है।

यह वैसे तो समस्त भारत मे अल्प प्रमाण मे होती है किन्तु राजस्थान, कम्बई, मद्रास की ओर तथा बर्मा व लका मे ३ हजार फीट की ऊंचाई तक विशेष प्रमाण

कुलथी

Dolichos biflorus Linn.



मे पैदा होती है। जगलो मे होने वाली कुलथी को चाकसू कहते हैं। देखो यथास्थान चाकसू का प्रकरण।

नाम—

स०—कुलत्थ, कुलत्थिका।

हि०—कुलथी, खुग्थी, कुलट, गराहट।

म०—कुलीथ, हुलगा। गु०—कुलथी।

अ०—हार्स ग्राम (Horse gram)

ले०—डोलीकोस बाइफ्लोरस।

रासायनिक संगठन—

बीजो में प्रोटीन, स्टार्च, तैल, फास्फोरिक एसिड तथा युरिएज (Urease) आदि पाये जाते हैं।

श्रीषधि कार्यार्थ प्राय बीज ही लिये जाते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह कफ वात शामक, पित्त तथा रक्तविकार कारक, विदाही, अनुलोमन, भेदन, लेखन, शुक्रनाशन, कफघ्न, कृमिघ्न, स्वेदापनयन (पसीना रोकने वाली), गर्भाशयो-

तोजक, अशमरी भेदन सूत्रल, शोथहर, धुधावर्धक, तथा श्रानाह, यकृतप्लीहा के विकार, शूल, गुल्म, अर्श, पीनस, कास, श्वास, हिवका, मेदो रोग आदि नाशक है।

अवसाद की अवस्था में अतिस्वेद (पसीना) रोकने के लिए भुने हुए बीजो का महीन चूर्ण शरीर पर मर्दन करते हैं। श्वेत प्रदर, मासिकधर्म की विकृति पर, तैसे ही अशमरी शूल वालो को तथा प्रसूता स्त्री जिसे मृतशिशु हो या गर्भपात हो और प्रसव के पश्चात् गर्भाशय शोधनार्थ इसके व्वाथ का सेवन कराया जाता है। श्वेतप्रदर पर इसकी जड का व्वाथ भी देते हैं। स्थूलता या मेदोवृद्धि पर—भोजन मे इसकी दाल का नियमित सेवन कराते रहने से धीरे धीरे मोटापन दूर हो जाता है।

अशमरी (वृक्कस्य)—बीज २ तोला ३ माशे और समभाग शलगम के बीज लेकर २० तोला पानी में पकावें। ६ तोला शेष रहने पर छानकर प्रात साय ४।-४। तोला ५-६ दिन पिलावे। अथवा—

इसके व्वाथ मे सरफोका मूल का चूर्ण और सेधानमक २-२ माशा मिलाकर सेवन करावे। इससे मधुमेह मे भी लाभ होता है।

यदि अशमरी कण वृक्क या सूत्रप्रणाली में अटक जाने से भयकर वृक्कशूल हो जिससे वार वार वमन होती हो, देह स्वेद से भीग जाती हो, निर्बलता बढ़ती जाती हो तो शीघ्र ही इसके व्वाथ मे शुनी हींग १ से ५ रत्ती तथा सोठ चूर्ण और काला नमक १-१ माशा मिलाकर ४-४ घन्टे वाद देने से तुरन्त ही लाभ होता है। अथवा—

कुलथी चूर्ण २ माशा, शिलाजीत १ रत्ती दोनो को एकत्र मिला गरम जल से दिन मे दो बार लेते रहने से वृक्कशूल (दर्दगुर्दा), पेशाग की जलन, तथा अशमरी भी दूर होती है। गुड, तैल, खटाई से परहेज रखे।

उक्त प्रयोगो से अशमरी मे बिना अस्त्र क्रिया के उत्तम और शीघ्र लाभ होता है। पथरी गल कर निकल जाती है। इसके लिये इसके चूर्ण का भा इस प्रकार प्रयोग किया जाता है—कुलथी चूर्ण ४ माशे मूली के पत्र स्वरस २ तोले मे मिला दिन मे २ या ३ बार पिलाते है।

इससे मूत्रकृच्छ्र में भी लाभ होता है। चूर्ण का हिम भी पिलाया जाता है। आगे विशिष्ट योग में 'कुल-
त्थ्यादि घृत' देखिये।

(२) आन्त्र या उदर से होने वाले रक्तस्राव पर—
चोट के लगने से या किसी प्रकार रक्तवाहिनी के फट जाने से या अन्य किसी कारणवश उदर या आन्त्र में रक्त स्रवित होकर धीरे धीरे वेदना के साथ उसका स्राव होता हो तो रोगी को केवल चावल के भात के साथ इमकी पतली दाल या क्वाथ का सेवन दोनो बार करावें और भोजन में कुछ भी न दें। अन्दर का स्रवित रक्त शीघ्र ही प्रवाहित होकर निकल जाता है। महाराष्ट्र की ओर रोगी को इसके क्वाथ के साथ भात के सेवन के साथ शुद्ध किया हुआ भल्लातक (भिलावा) एक लेकर टुकड़े कर खाने के पान के साथ खिलाते हैं। किन्तु ध्यान रहे भिलावा देना हो तो उसके देने के पूर्व और पश्चात् भी शुद्ध घृत १-२ तोले रोगी को अवश्य पिलायें। इससे शीघ्र लाभ होता है।

(३) श्वास पर—कुलथी को पानी में पकने के लिये रख दें, उसीमें थोड़ा नमक, थोड़ी हल्दी गठान वाली और डाल दें। पक जाने पर उतार कर छान लें। इस छाने हुए पानी को ठंडा हो जाने पर रोगी को पिलावें तथा थोड़ी थोड़ी देर में पकी हुई कुलथी को भी खिलावें। भूख लगने पर उसी कुलथी को खिलावें। दूसरा भोजन न दें। इस प्रयोग से श्वास रोगी ठीक हो जाता है। —धन्वन्तरि वर्ष ३५, अंक १०

ध्यान रहे, यद्यपि श्वास, कास एवं कफ प्रकोप में कुलथी के प्रयोग लाभकारी होते हैं, तथापि प्रतमक श्वास की अवस्था में कफ शुष्क हो गया हो तो लाभ नहीं होता। कभी कभी हानि भी होने की सम्भावना है। तथा वातस्थान (नर्वम सिस्टम) के लिये भी हानिकर है। किन्तु वातनिकारों के प्रतिबन्धक रूप में इसका क्वाथ या इमकी पकाई हुई दाल का पानी नित्य पीते रहने से शरीर में कोई भी वात विकार नहीं होने पाते।

(४) कास, श्वास और हिक्का पर—इसके साथ कटेरी, भारङ्गी, सोंठ और तुलसी मिलाकर क्वाथ सिद्ध कर सेवन करने से काम, श्वास और ज्वर भी दूर होता है।

—वृ नि र

इसके साथ सोंठ, कटेरी और अड़सा मिलाकर क्वाथ बना उसमें पोखरमूल का चूर्ण मिला सेवन से हिक्की और श्वास में भी लाभ होता है। —वृ. नि. र

आगे विशिष्ट योगों में 'कुलत्थ गुड' व 'कुलित्थ-पट्फल घृत' देखें। हिक्का में इसका दूधपान भी कराते हैं।

(५) सन्निपात में कर्णमूल शोथ होने पर—
इसके साथ कायफल, सोंठ, कर्लीजी समभाग लेकर जल के साथ महीन पीसकर मन्दोष्ण कर बार बार प्रलेप करने से कर्णमूलशोथ नष्ट होता है। —यो. र.

(१) कुलत्थ्यादि घृत—इसके साथ रोधानमक, वायविडग, खाड(शर्करा), शीतलचीनी, यवक्षार, पेठावीज और गोखरु वीज सब मिलाकर १ सेर का कल्क करें।

क्वाथार्थ—वरुण की छाल ८ सेर, जल ६४ सेर, अवशिष्ट क्वाथ १६ सेर और घृत ४ सेर लेकर यथा-विधि घृत पाककर, मात्रा—आधा तोला सेवन कराने से कण्टसाध्य अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात एवं मूत्रविवन्ध शीघ्र ही नष्ट होता है। —सं र

(२) कुलित्थ पट्फल घृत—(कास, श्वास, हिक्कादि पर)—इसके साथ दशमूल और भारङ्गी (तीनों १-१ सेर) लेकर एकत्र जौकुटर ३२ सेर पानी में चतुर्थांश क्वाथ (८ सेर) सिद्धकर इसमें २ सेर घृत, ४ सेर दूध तथा पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोंठ, व जवाखार ४-४ तोले का एकत्र पानी में पीसकर किया हुआ कल्क मिला घृत सिद्ध कर लें। मात्रा—१ से २ तोला सेवन कराने से कास, श्वास, हिक्का, विपमज्वर, अर्श, हृद्दोग, ग्रहणी, अरुचि, पीनसा, गुल्म व प्लीहा विकार दूर होकर बल, वर्ण एवं अग्नि की वृद्धि होती है। (वगसेन)

इसके क्वाथ और पचकोल (पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोंठ) के कल्क से सिद्ध किया हुआ घृत कफज कास, श्वास और हिक्का का नाश करता है। (च स)

(३) कुलत्थ गुड—इसके साथ दशमूल और भारङ्गी (तीनों आध-आध सेर) लेकर प्रत्येक को ४-४ सेर जल में पका कर चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर एकत्र करें। इसमें १ सेर गुड मिला पुन पकाकर गाढा करे। ठंडा होने पर उसमें ८ तोला शहद, वसलोचन ३ तोला तथा पीपल, दारुलचीनी, तेजपात और बड़ी इलायची का चूर्ण

१-१ तोला मिला रखें। मात्रा १ तोला तक सेवन करने से श्वास, कास, ज्वर, हिक्का, एवं तमक श्वास में लाभ होता है। (भै० २०)

(४) कुलथूप (वातज शूल पर)—इसके साथ लाव पक्षी का मास दोनों मिलित ८ तोला, पाकार्थ जल १॥ सेर। ३२ तोला जल शेष रहने पर छानकर उसमें हींग और घी से छोक कर संधानमक, कालानमक, सोठ, कालीमिर्च व पीपल २-२ मासे मिला, अनार का रस सबका चतुर्थांश मिला दें। मात्रा १ तोला तक सेवन से वातज शूल रोग ही दूर होता है। (भै० २०)

नोट—(१) गठिया या ग्रामवात की व्याधि यदि शुद्ध ग्रामवातज ही हो या ग्रामवातजन्य कोई वातरोग हो, तो कुलथी का प्रयोग अवश्य लाभकारी होता है। यदि मुजाक या वातरक्त से गठिया हुआ हो, तो इसमें कोई विशेष लाभ नहीं होता।

(२) गंडमाला की प्रारंभिक अवस्था में इसके क्वाथ के साथ कालीमिर्च का चूर्ण मिला कर सेवन कराते रहने से १-२ मास में लाभ होता है।

(३) यकृत और प्लीहा के विकारों पर इसका फाट देते हैं। शुष्कार्श पर पथ्य रूप में इसकी दाल का सेवन कराने से आर्श की पीड़ा दूर होती है। शोथ पर इसका स्वेदन कराते हैं।

(४) अतिसार में इसके कोमल पौधों का ताजा रस

१ तोला में ३ मासे कथा मिला (यह १ मात्रा है) दिन में ३ बार देते हैं। शीघ्र लाभ होता है।

(५) नेत्र रोग—विशेषतः रक्तज नेत्राभिष्यन्द पर वनकुलथी (चाकसू) का अंजन लाभकारी है। वनकुलथी को कपड़े की पोटली में बांध कर दोलायंत्र विधि से बकरी के मूत्र में पका, उसके छिलके अलग कर महीन पीस उसमें संधानमक, बोल और हल्दी चूर्ण (प्रत्येक उसके बराबर) मिलाकर अच्छी तरह खरल कर सुरमा सा वारीक बना लें। इसे रात को आंख में आंजने से ३ दिन में रक्त प्रकोप से आई हुए आंखों का विकार अच्छा हो जाता है। (भा. भै. २)

वनकुलथी के अन्य प्रयोग 'चाकसू' के प्रकरण में देखिए।

(६) जानवरों में दुग्ध वृद्धि के लिये कुलथी के साथ कच्चे बेल फल का गूदा मिला पकाकर खिलाते हैं।

घोड़ों को तथा बैलों में शक्ति एवं पुष्टि के लिये इसे पानी में उवाल कर खिलाते हैं।

(७) अधिक मात्रा में विशेषतः फुफफुस विकार तथा अश्लेषित प्रस्त व्यक्ति के लिये इसका सेवन अहितकर होता है। इसके निवारणार्थ शहद या नारियल का पानी या मूली का रस दिया जाता है।

कुलथी सेवन करने वालों को मास तथा तिल नहीं खाना चाहिए

कुलथा [Portulaca Oleracea]

यह अपने लोणिका कुल (Portulacaceae) की एक प्रधान जाति है। इस कुल में इसीकी बड़ी और छोटी जातियों की गणना है। बड़ी जाति वाली को हिन्दी में कुलथा तथा लैटिन में पोर्टुलेका ओल्लिरेसिया कहते हैं। छोटी को लोनिया तथा पोर्टुलेका क्वैड्रिफिडा (P. Quadrifida) कहते हैं।

बड़ी जाति के कुलथे का वर्षायु क्षुप हरा या रक्ताभ रंग का, रस पूर्ण ६-१२ इंच लम्बा, त्रिकुल चिकना होना है। छोटी जाति की लोनिया के क्षुप रक्ताभ हरित वर्ण के, प्रायः जमीन पर फैलने वाली शाखायें पतली, लाल, चिकनी, चमकीली होती है। तथा शाखा की प्रत्येक ग्रन्थि से मूल निकल जमीन के भीतर जाती है।

पत्र—बड़ी के वृन्तरहित ३ से १३ इंच लम्बे,

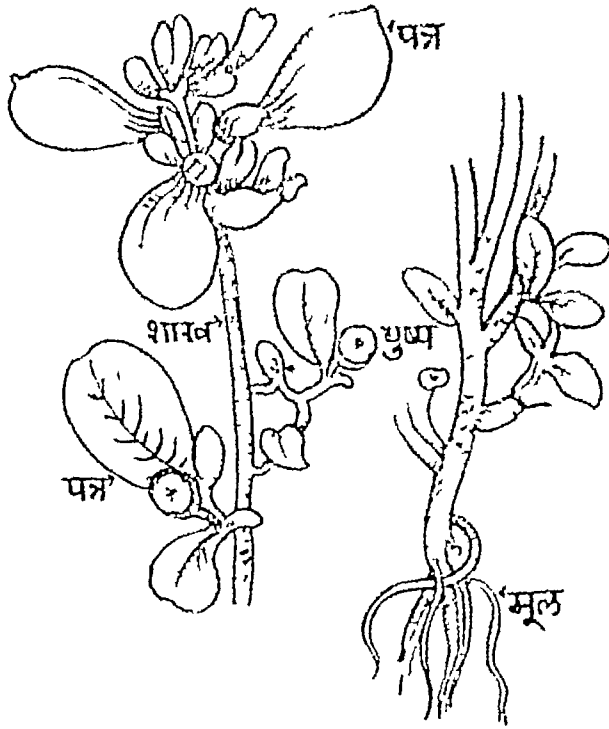
गोलाकार, मांसल, रक्ताभ किनारेयुक्त होते हैं। छोटी के पत्र ३ से ३ इंच लम्बे अण्डाकार एवं कुछ नुकीले, रक्ताभ हरितवर्ण के कम मांसल होते हैं। दोनों के पत्तों का स्वाद नमकीन और अम्ल होता है। किन्तु छोटी के पत्र अधिक नमकीन होते हैं।

पुष्प—प्रायः दोनों के वर्षाकाल में पीतवर्ण के वृन्तरहित शाखाओं के अग्रिम भाग पर निकलते हैं। कहीं कहीं ये पुष्प वसन्त और ग्रीष्म में प्रस्फुटित होते हैं।

फल या डोडी—दोनों की अण्डाकार या गुण्डाकार प्रायः शीतकाल में निकलती है।

बीज—उक्त डोडी में अनेक बीज दाने जैसे होते हैं। डोडी की कच्ची हालत में ये बीज प्रायः श्वेत, तथा पकने पर गहरे भूरे रंग के या काले होते हैं।

कुल्फा बड़ा *Pontulaca oleracea* Linn.



मूल—बड़ी की ४ इंच से १ फुट लम्बी, पैमिल जैनी मोटी, उपमूल युक्त, एव स्वाद में अप्रिय होती है। छोटी की मूल पतली डोरी जैसी श्वेत, भूरे रंग की तथा स्वाद में फीकी होती है।

बड़ी के क्षुप भारत के उष्ण प्रदेशों में प्रायः खादर या आर्द्र भूमि पर बहुत उपजते हैं। तथा वागों में यह बोई जाती है। सीलोन में यह अधिक पाई जाती है।

छोटी के क्षुप प्रायः सर्वत्र वर्षाकाल में घरों के आस पास कूड़े कचरे में पंदा हो जाते हैं।

नाम—

स.—लोणा, लोणी, घोटिका तथा चुड़ घोलिका।
हि.—कुल्फा, खुर्फा, नोना, लुनरु तथा नोजी, नोनिया।
म.—मोठी घोल, तथा रानघोल। च.—वड़ नूनिया, बन-खुनी। गु.—म्होटी लुणी, भीणी लुणी।
अ.—गार्डन पर्सलिन (Garden Purslane, Common Indian Parslane)

संज्ञा—उपपर देविये—पुमाना नाम गोत्रकेसा मंडितारना (P. mandarin), तथा यो. द्वैतिया (P. b. b. b.) सासायनिक सायन—

पत्तियों में पोटैशियम कायफेट (Potassium oxalate) नामक अम्लधारक तथा मरुतु इत्य (Marrubium) पाया जाता है।

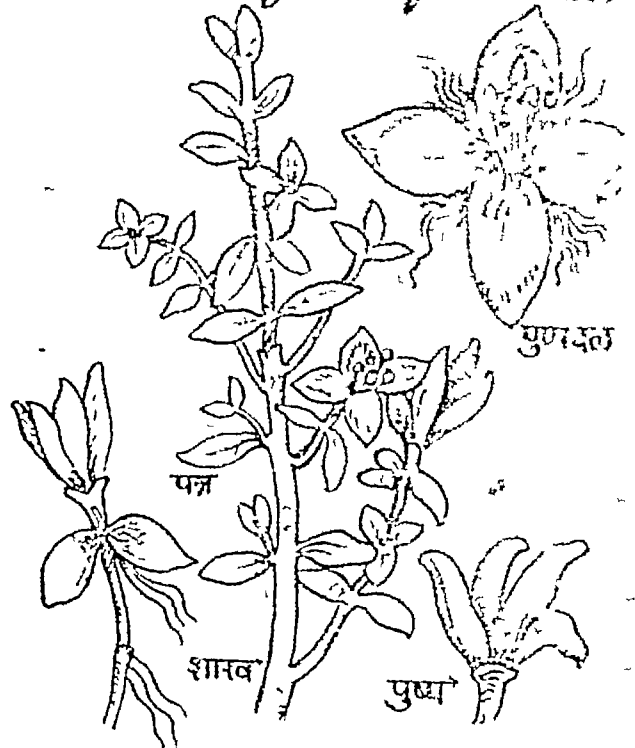
नव्य पौर मुद्रुव में इसका इन्डोम रज्य पौर मन्दि-सार में लोणी के पक्ष प्रमत्त में सात रूप से धारा है। तथा भारत में इसका वस्तु उपचार प्रयोजन सात में लोहा आया है।

गुणधर्म और प्रयोग—

गुरु, रुच, मधुर, चपल, रिपाक में सधुर एव शीत-वीम है तथा कफपित्तनाशक, सतवर्षण, रोचन, लीपन, यष्टुरोजय, रिष्टम्भी, भेदन, सूषण, एवं रक्तपित्त, शोथ, अर्श, अग्निमाय, ज्वर, विष और गुग्गुनाशक है।

बड़ा बुल्फा—विशेषतः मर, उष्णवीर्य, माहताश्च,

कुल्फा छोटा *Pontulaca quadrifida* Linn.



कफ पित्तहर, वीनने मे हकन ना आदि बाक् दोष, व्रण, गुल्म, कास, श्वास और प्रमेहनाशक है। शोथ और नेत्र-रोगो पर हितकारी है।

छोटा कुल्फा—विशेषत उष्ण, अम्ल, सारक, पित्त-कारक, वातनागक है। शेष गुणो मे दोनो समान हैं।

बीज दोनो के प्रायः पिच्छिल, स्नेहन, मूत्रल, कृमिघ्न एव प्रवाहिका, आम्रातिसार आदि नाशक हैं।

श्रीपथि कर्म मे—इसका पचाग, पत्र और बीज लेते हैं।

पचाङ्ग के क्वाथ का प्रयोग कृमि रोग, आम्राशय-विकार और मुजाक आदि पर किया जाता है। इसका या केवल पत्तो का रस पित्त प्रकोपज्वर, सिर दर्द, तृपावृद्धि, दाह, वमन, प्लीहावृद्धि, वृक्कविकार आदि मे पिलाया जाता है। उक्त क्वाथ के लिये छोटे कुल्फे का पचाग लेना ठीक होता है। पचाग का शीत कपाय (अर्थात् दो तोले पचाङ्ग कुटा हुआ लेकर ६ गुने पानी मे डाराकर मिट्टी या काच के या कलईदार पात्र मे ढंकर रात भर भीगता रहने दें। प्रात उसे मलकर छान लें। इसकी मात्रा ४-६ तोले तक दिन मे ३ बार देवें। घृत, शहद गुड आदि मिलाना हो तो क्वाथ के परिमाण से मिलावे) मूत्राशय दाह, मूत्राघात, मूत्रकृच्छ्र, मूत्र मे रक्तस्राव, रंधिर की वमन आदि पर लाभकारी है।

पत्र—इसमे नैसर्गिक लवण होने से दीपन, पांवन, यकृतोग एव गुल्म आदि नाशक हैं।

इसकी शाक रक्तपित्त, पैत्तिक ज्वर, अर्श, प्रमेह, यकृद्विकृति, पित्तातिसार, उर क्षत, यक्ष्मा, रक्तनिष्ठीवन, एव गर्भाशय, आम्राशय, यकृत की उष्णता आदि मे पथ्य रूप से हितकारी है। शाक बनाते समय उवालकर उसका थोडा रस निचोडकर निकाल दें, तथा कुछ अधिक घृत या शुद्ध तिल तैल मिलाकर पकाना चाहिये। तैसे ही छोक कर (रस निचोड़े बिना) खाने से अतिसार आदि उपद्रवो की सभावना है।

घात या मसूहों से थूक मे रक्त जाने पर यो मूत्र मे रक्तस्राव मे इसका साग या पत्तो का स्वरस १ से २॥ तोला तक थोडी मिश्री मिला दिन मे २-३ बार पिलाने से १-२ दिन मे शीघ्र ही लाभ होता है। इससे रक्तार्श,

मूत्रदाह, छाती की दाह, थूक आदि मे रक्त जाना (Scurvy) आदि वन्द होता है।

पैत्तिक ज्वर के तीव्र वेग मे पत्तो का/हिम (शीत-कपाय) पिलाते हैं, तथा वरफ के अभाव मे पत्तो को पीसकर सिर पर लेप करते हैं।

विसर्प पर—ताजे पत्तो को पीसकर लेप करते तथा पत्तो की लुगदी को बाधते है। इससे आगंतुक-चोट, दाह, पित्त शोथ, खुजली आदि मे लाभ होता है।

सिर दर्द पर—उष्णता से होने वाले सिर दर्द पर उक्त प्रकार से पत्तो का लेप कपाल और कनपटी पर करें। आग से या गरम वस्तु से जलने पर—छाले पर पत्तो का लेप या पुष्टिस बाधते हैं।

हाथ पैरो की दाह शमनार्थ—पत्रो के साथ मेहदी के पत्तो को पीसकर लेप करते है।

वालको के मुखपाक पर—पत्तो के महीन चूर्ण को बुरकते या छिडकते है।

व्रणो पर—पत्तो को पीसकर तैल मे मिलाकर बाधते हैं।

मूत्राशय की प्रदाह पर—इसके पत्तो का या बीजो का फाण्ट सेवन कराने से वृक्क एव मूत्राशय प्रदाह शांत होकर मूत्र के परिमाण मे वृद्धि होती है।

बीज—पिच्छिल, स्नेहन, मूत्रल और कृमिघ्न हैं। बीजो के चूर्ण के सेवन से अन्तडियो की ऐंठन मिटकर वार वार दस्त की शका (प्रवाहिका) दूर होती है। पैत्तिक अतिसार मे बीजो का फाण्ट पिलाते हैं। पैत्तिक-ज्वरो मे आधिक सन्निपात ज्वर (टायफायड) मे भी इसका फाण्ट या क्वाथ उपयोगी है। बीजो को भूनकर चूर्ण कर उष्ण प्रकृति वालो को तथा मधुमेह के रोगी को भी सेवन कराते हैं। मात्रा—३ से ७ मासे तक।

व्यान रहे—बीजो का अधिक सेवन आम्राशय के लिये अहितकर तथा नपु सकताकारक है।

जो शीत व्याधि से पीडित हैं उन्हें कुल्फा का उपयोग नही करना चाहिये। प्लीहा और नेत्र दृष्टि के लिए हानिकारक है। हानि निवारणार्थ पुदीने का सेवन करें।

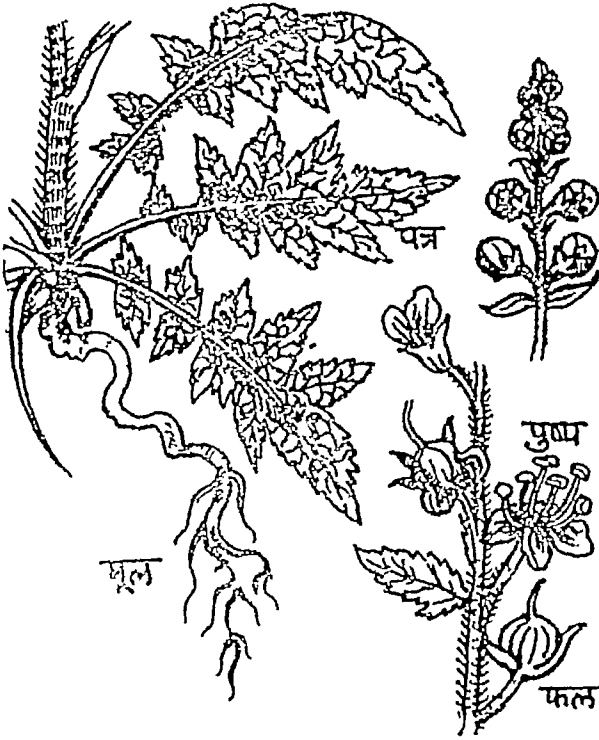
मात्रा—कुल्फे के स्वरस की १ से ५ तोला तथा चूर्ण की १ से ३ मासे, बीज—१ से ७ मासे तक।

कुलाहल (*Celsia Coromandeliana*)

इस कटुका (फुटकी) कुल (Scrophulariaceae) की वर्षायु वनस्पति के छोटे छोटे क्षुप तीव्र गन्धयुक्त, भारत के दक्षिण के प्रदेशों में तथा समग्र बंगाल, पंजाब आदि में भी नदी किनारे वर्षाकाल में पैदा होते हैं। क्षुप के कांड कहीं कहीं २ से ३ फुट तक ऊंचे, मोटे और मुलायम होते हैं।

पत्र—२ से ४ इंच लम्बे रोमशा, फटे-फटे हुये किनारों युक्त, भूमि पर फैले हुये होते हैं।

कुलाहल (गाड़र तम्बाकू) *Celsia coromandeliana* Vahl.



फूल—पीले रंग के, पत्ती का रंग, ताल का रंग भी कुछ नर्मो होते हैं।

यह गीरेड तम्बाकू (अरुण तम्बाकू) का ही एक जात भाई है। गीरेड तम्बाकू का पत्रण लम्बे।

नाम—

सं.—कुलाहल, सुन्दरुका, भुवनेयी।

हि.—कुलाहल, गडर या गीरेड तम्बाकू।

ब.—टोट कुकमिस कोशियां। स.—कोलहल, फुटकी।

गु.—कलहर, कुलाहल। ले.—मैक्सिना कोरोमंडेलियाना औषधि काम से—पत्रके पत्र, पत्रात्त निगे जाते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह पित्तप्रकोप और दानक है। प्रभाव में यह नकोचक एवं शान्तिदायक है। घात तथा रक्त के दिन्वरो पर तथा बहुमूत्र, मधुमेह पर यह लाभकारी है।

तीव्र एवं जीर्ण अतिनार में—एक रस या रसापद। उपदश या नर्मों के फोड़े फु मियों पर—इसके पचाग का रस २॥ तोला दिन में दो बार देते हैं।

हाथ पीरो की जलन पर—पत्र रस को राई के तैल में मिला कर लगाते हैं।

ज्वरजन्य तीव्र वृष्णा की शान्ति के लिये इसकी जड़ मुख में रख धीरे धीरे चवाते हैं।

रक्तार्ण पर—पत्र रस में शक्कर मिला सेवन कराते हैं। काम पर—जड़ के क्वाथ में शहद मिलाकर पिजावें।

माथा—पत्र रस १ से २ तोला तक, सूत चूर्ण २ से ६ माशे तक, क्वाथ ५ तोले कभी इससे अधिक १० तोले तक भी देते हैं।

कुलिंजन (*Alpinia Galanga*)

हरोतकी वर्ग एवं हरिद्रा कुल (Scitamineae) की इस वनस्पति के क्षुप आमालहदी के क्षुप जैसे ६-७ फुट ऊंचे, कांड-पत्रमय (बचा के सदृश), पत्ते—१-२ फुट लम्बे, ४ इंच चौड़े, नोकदार, ऊपर पृष्ठ भाग स्निग्ध, हरा, निम्न भाग हल्के रंग का

रोमश होता है।

पुष्प—ग्रीष्मकाल में छोटे, बक, हरिताभ र्वेत, सघन, पुष्पनलिका आध इंच लम्बी।

फल—नीवू जैसे गोल पु ३ इंच व्यास के, आध इंच लम्बे, पीताभ लाल वर्ण के होते हैं। फलों की अगेजी

मे गलङ्गा कार्डेमम (Galanga cardamom) कहते हैं।
बीज—छोटे, त्रिकोणाकार, चपटे, चिकने एव सुगन्धित होते हैं।

मूल—शालू जैसी गाठदार, बहुवर्षायु एव सुगन्धित होती है। इसी मूल या कन्द को सुखाकर १-२ इंच लम्बे २॥ इंच तक अण्डे जैसे मोटे टुकड़े कर बाजार में कुलिजन नाम से बेचते हैं। ये टुकड़े बाहर से लाल या वादामी रंग के, अन्दर से हलके नारंगी वादामी रंग के तथा स्वाद में चरपरे होते हैं।

इसका मूल उत्पत्तिस्थान चीन तथा मलाया, जावा, सुमात्रा है। सप्रति यह बंगाल तथा दक्षिण में मलाबार, गोवा, सीलोन आदि स्थानों में बागों में पैदा की जाती है तथा जङ्गलों में भी पाई जाती है।

नोट—(१) चीन में इसकी एक जाति, जिसे लैटिन में एल्पीनिया चिनेंसिस (Alpinia Chinensis) तथा एम. शेरिफ ने जिसका नाम अल्पीनिया खुलजान (A. Khulanjan) रक्खा है, अंग्रेजी में लेसर गलंगाल (Lesser Galangal) जिसे कहते हैं उसकी मूल भी कुलिजन नाम से ली जाती है तथा उसका भी व्यवहार कुलिजन के स्थान पर होता है। किंतु यह एक प्रकार की रास्ता विशेष है। इसीका एक भेद विशेष अल्पीनिया आफिसिनेरिस (A. Officinarium) है, जिसे खुलजन तथा बंगला में सुगंध बच कहते हैं।

(२) भावप्रकाशकार कुलिजन को बच का ही एक भेद मानते हुये इसे महाभरी बचा कहते हैं। किंतु वास्तव में यह नरकचूर है। नरकचूर का प्रकरण देखिये।

(३) कुलिजन यह शब्द अरबी खुलिजान का अपभ्रंश है। तथा खुलिजान यह चीनी भाषा के 'काओन लियांग' का अपभ्रंश होना चाहिये।

(४) कई लोग भ्रमवश पान (नागरबेल) की मूल को ही कुलिजन ही कहते हैं। ध्यान रहे कुलिजन की लता या बेल नहीं होती। छुप होता है।

बाजारू कुलिजन में हीन श्रेणी की सोंठ या छुड़बच का मिश्रण होता है। अतः देखकर खेना चाहिये।

(५) आयुर्वेद के प्राचीन ग्रंथों में इसका स्पष्ट उल्लेख नहीं मिलता। शायद इसे बच का ही एक भेद या विशेष प्रकार की बच मानकर ही उपयोग किया जाता हो या उस काल में यह भारत में न होता हो। इसके तो चीन देश से यहाँ प्रसार हुआ है। इसलिये भावप्रकाशकार के समय से इसका यहा विशेष प्रचार हुआ है। तथ

जितना इसका प्रयोग दक्षिण में महाराष्ट्र, मैसूर तथा गुजराथ के ग्रामों में किया जाता है उतना अन्यत्र नहीं होता।

नाम—

सं.—सुगंध, मलयबचा (मलय प्रदेश में होने के कारण), कुलजन।

हि.—कुलिजन, महाभरी।

म वं. गु.—कोलिजन, कुलजन।

अं.—ग्रेटर गेलंगाल (Greater Galanfall) जावा में। (Java Galangal)

ले.—एल्पीनिया गलंगा।

रासायनिक संघटन—

इसमें कैम्फराइड [Campheride], गलजिन [Galangin] और अल्पिनिन [Alpinin] नामक तीन द्रव्य तथा एक मुख्य प्रभावशाली पीताम, सुगन्धित उडनशील तैल होता है, जिसमें ४८ प्रतिशत मेथिलसिनेमेट [Methyl cinnamate] और २०-३० प्रतिशत सिनकोल [Cincole], कपूर एव डी पाइनिन [D Pinine] होता है। मूल ही इसका प्रयोज्य अंग है।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह लघु, तीक्ष्ण, रूक्ष, कटु, विपाक में कटु एव उष्णवीर्य है। कफवात शामक, मुखशोधक, लालाप्रसेकजनन, रोचन, दीपन, लेखन, अनुलोमन, हृदयावसादन, बाजीकरण, उत्तेजक, शीतप्रशमन, मूत्रल, नाडियों को बलप्रद, कफ, कास, आन्मान, शिरशूल, कटिवात, सधिवीत, कठविकार, मूत्ररोग, क्षय आदि नाशक है।

यह तीक्ष्ण होने से अतिमात्रा में, आम्राशय में क्षोभ तथा पित्त की वृद्धि करता है, जिससे लालास्राव को भी वृद्धि होती है।

इसके प्रयोग से विशेषतः इसके सत्व का इञ्जेक्शन देने से महास्रोत में रक्त अधिक आने लगता है और अन्य अवयवों का रक्तभार कम हो जाता है। साथ ही में हृदय का सङ्कोच भी कुछ कम हो जाता है। इस प्रकार यह हृदय के लिये अवसादक माना जाता है।

थोड़ी मात्रा में इसका प्रयोग या इञ्जेक्शन श्वास नलिकाओं को प्रसारित करता एव उत्तेजित करता है। अतः यह श्वासहर है। स्वरयन्त्र की शक्ति को भी बढ़ाता है। किन्तु अधिक मात्रा में इसका दूषित असर होता

है। मूत्र में स्कावट होती है।

इसके गुणधर्म प्रायः वच के जैसे ही हैं। यदि स्वेद (पमाना) के कारण या अत्रसाद की अत्रथा से शरीर ठंडा पड़ रहा हो तो इनका चूर्ण त्वचा पर रगड़ते हैं। भाई आदि त्वचा के रोगों पर भी इसका मर्दन करने हैं। हैजा से हाथ पैर ठंडे पड़ जाने पर तथा मास-पेशियों में याक्षेप भी हो तो इसके चूर्ण के साथ गोठ, सेंवानमक, थोड़ा कोरुम या रेंडी या सरसो तैल मिला गरम कर मर्दन करते हैं। इसमें हाथ पैर, कधा एवं विट्प की मधि स्नानो का जूल भी दूर होता है।

ज्वर में अन्य ज्वरहर द्रव्यों के साथ इसे मिलाकर क्वाय बना पिलाते हैं। काम श्वात्त में—इसका चूर्ण अदरख रस और शहद के साथ चटाते हैं। उदर सूज में—इसे अजवायन और काले नमक के साथ, मदाग्नि पर—सोठ व संधानमक के साथ, मूत्रावरोध में—पानी के साथ पीस छानकर, मधुमेह या बहुमूत्र में—इसका अष्टमाश व्वाथ, बालको के अतिसार पर—इसकी गाठ को पत्थर पर तक्र के साथ घिसकर किंचित हींग मिला गरम कर पिलाते हैं। बालको के कुक्कुर कास में चूर्ण को शहद से चटावें। बालको के गू गेपन या तुतलाने पर—इसे मधु में घिस कर जीभ पर लगाते रहने से लाभ होता है।

मूत्रावरोध पर—चूर्ण १ से १॥ माशे तक नारियल जल के साथ प्रातः देने से मूत्र साफ हो जाता है। बहु-मूत्र में—चूर्ण के साथ सोठ चूर्ण मिला शहद के साथ दिन में ३ बार देते रहने से भी लाभ होता है।

सिर दर्द पर—चूर्ण की नस्य देने से छीके आकर लाभ होता है।

दंत पीडा पर—चूर्ण का मजन दिन में २-३ बार करने तथा मिष्टान्न का त्याग करने से लाभ होता है।

(१) आग्मान पर—इसका महीन चूर्ण १॥ या २ माशे लेकर गुड या शहद के साथ दिन में २-४ वार २-२ घंटे में लेने से वातानुलोमन होकर पेट का अफारा दूर होता है, उदर शुद्धि एवं धुवा वृद्धि होती है।

(२) अजीर्ण पर—इसके साथ (सुती तिन, मया-नना, किनामिस, पलिया, पीरा मिमा) २-३ रत्न में पीस चटनी बना। थोड़ा थोड़ा चानो रटने से शत मर्दिन अजीर्ण का नाश होता है।

(३) कामोत्तेजना—इसका चूर्ण ६ माशा इत गैर पानी आध-आध सेर (मदन मिमा पत्राये) पूरा मात्र शेष रहने पर आनकन पात तथा टनी पानन साथ पीने से काफी उत्तेजना एवं शक्ति की वृद्धि होती है।

(४) शीतले अमर पर—चूर्ण का पेवन वायु के पेव के साथ करने से शीत वाता दूर होता है। पुष्पुन की विकृति में भी लाभ होता है। शीतजन्म पीडा पर चूर्ण की मालिमा करते हैं।

(५) स्वरभेद तथा मुग्घ दीर्घ पर—इसका दुग्घ मुख में रस धीरे धीरे रन निगतते रहे, जब प्रकार दिन में २ से ४ माशे तक लेवन करते रहने से २-४ दिन में लाभ हो जाता है। मुग्घ की दुग्घता दूर होती है। तथा इससे वाजीकरण एवं कामोत्तेजना भी होती है।

(६) मुख दूषिका या बीजन पिटिका और वर्ण पिटिका पर—इसके द्वारा सिद्ध किमे हुए तैल का प्रयोग करते हैं।

(७) लल्नी जूल (हाथ, पैर, जाधों की पिडलियों में दर्द) हो तो इसके और सैंवा नमक के चूर्ण को कम तैल में मिला मन्दोष्ण कर मर्दन करने से लाभ होता है।

(८) वमन पर—इसके काण्ड या पत्र का रन, नीबू और अदरख रस सम भाग १-१ तोला लेकर उसमें १॥ तोला मिश्री मिला आग पर थोड़ा पका कर दिन में दो बार ६-६ माशे की मात्रा में चटाने से २-३ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

नोट—चूर्ण की मात्रा १ से ३ माशे तक, टिचर की मात्रा आधा से १ ड्राम है।

अधिक मात्रा में देने से मूत्रावरोध होता है। इसके दुष्परिणाम के निवारणार्थ कतीरा, चन्दन, सोंफ और वशलोचन दें। इसका प्रतिनिधि बालचीनी या वच है।



कुश [Eragrostis Cynosuroides]

यह गुडुच्यादि वर्ग एव यवकुल [Graminae] के तृण विशेष के दृढ़ बहुवर्षायु क्षुप कास या मूज जैसे किन्तु कुछ छोटे १ से ३ फीट ऊंचे होते हैं। इसका मूलस्तम्भ दृढ़, सीधा, जमीन में खूब गहरा जाता है।

पत्र—काम पत्र जैसे लगभग १७ इंच लम्बे व २ इंच चौड़े, अग्र भाग पर सूई जैसा तीक्ष्ण एव पत्रधार पर सूक्ष्म दृढ़ रोम होने से ये तेजधार वाले होते हैं।

पुष्पदण्ड—६ से १८ इंच लम्बा सीधा होता है।

बीज—चीथाई इंच लम्बे, चपटे, अ ठाकार होते हैं। वर्षा में पुष्प व शीतकाल में फल लगते हैं।

भारत में यह प्रायः सर्वत्र खुले मैदानों में मिलता है।

नोट—इसकी ही एक चढ़ी जाति को दर्भा या दाभ कहते हैं। इसके पत्र कुछ विशेष लम्बे एव खर होने से सास्कृत में इसे क्षुरपत्र कहते हैं। यज्ञ योगादि, धार्मिक कृत्यों में यह उपयोगी है। ग्रहण के समय घर की वस्तुओं पर पवित्रता की दृष्टि से यह रख दिया जाता है।

चरक, सुश्रुत के सूत्रविरचनीय, स्तम्भजनन, मधुर स्कंध एव तृण मूल पचक में इसकी गणना की गई है।

नाम—

- स—कुश, सूच्यग्र, दर्भा, यज्ञभृपर्ण।
हि.—कुश, डाभ, दबोलि। वं—कुश।
म—दर्भा, दाभ। शु—दाभड़ो, उरभ, कुश।
ले—एराग्रोस्टिस माइनोसुरायडिस,
डिसमी स्टेचिया साइनो (Desmostachya Cyno)

श्रीषधि कार्य में इसकी मूल ही ली जाती है।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह लघु, स्निग्ध, मधुर, कपाय, विपाक में मधुर एव शीतवीर्य है। यह त्रिदोषघ्न, स्तम्भन, तृष्णाहर, स्तम्भजनन, मूत्रल, कुष्ठघ्न और रक्तातिसार, प्रवाहिका, वस्तिविकार, रक्तपित्त, रक्तप्रदर, मूत्रकृच्छ्र, अश्वरी, दाह और विसर्प आदि चर्मविकारों पर लाभप्रद है। यह गर्भावती के गर्भाणय को क्षतिग्रस्त है। सूत्रावरोध पर इसकी मूल का फाट पिलाते हैं।

[१] रक्तप्रदर पर—मूल के दमन में र्नात मिलाकर ज्ञानक सेवन कराने में मववा मूल के साथ गर्दी

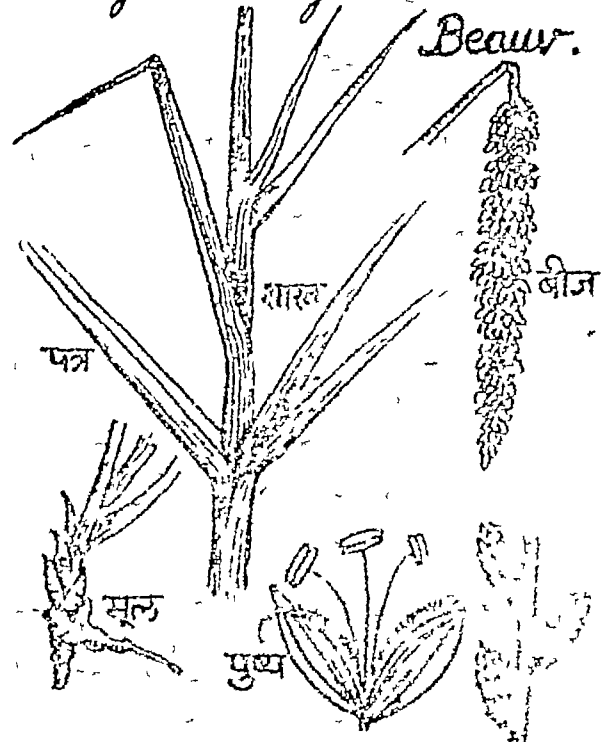
[बला] मूल समभाग मिला चावल के घोंघन के साथ पीस छान कर मात्रा ६ माशे पिलाते रहने से अथवा मूल को ही चावल के घोंघन में पीस छान कर उसमें जीरा चूर्ण और मिश्री मिला सेवन कराने में शीघ्र लाभ होता है।

[२] पित्तातिसार, अमातिसार पर—इसके मूल के साथ समभाग कास बी, ईख की, शाली चावलो की, खस की तथा बेंत की जड़ लेकर क्वाथ बना सेवन कराने से पित्तातिसार नष्ट होता है [हा स]। अमातिसार पर केवल इसकी जड़ के क्वाथ से लाभ होता है।

[३] अश्वरी पर—इसकी जड़ के साथ कास की, गोखरू की जड़ें तथा हरड, अमलताम, पापाणभेद और धमासा समभाग लेकर क्वाथ बना शहद मिलाकर पीने से दुस्साध्य अश्वरी भी शीघ्र नष्ट होती है [भा भै र]

[४] मूत्रकृच्छ्र और वस्ति विकारों पर—तृण पच-

कुश (डाभ) Eragrostis cynosuroides



मूलादि क्वाथ—कुश, कास, शर, दाभ और ईख की जड़ इन सबके योग का नाम तृणपचमूल है। इन पांचों तृणों की जड़ से सिद्ध किया हुआ क्वाथ वस्तिविकार एवं वस्ति के शोधनार्थ तथा पौष्टिक मूत्रकृच्छ्र में विशेष हितकारी है।

उक्त तृण पचमूल के साथ दूध पकाकर सेवन करने से सूत्रेन्द्रिय से होने वाली रक्त प्रवृत्ति दूर होती है।

[भै २]

[५] रक्तपित्त और शूल पर—कुशादि क्षीर योग—उक्त कुशादि तृणपचमूल और मुलेठी इनका समभाग मिश्रित चूर्ण २ तोला, गोदुग्ध १६ तोला तथा पानी ८ तोले एकत्र मिला पकावें। दुग्ध मात्र शेष रहने पर छान कर सेवन करने से लाभ होता है। [वगसेन]

[६] गर्भिणी के शूल पर—इसकी जड़ के साथ कास, एरंड और गोखरू की जड़ समभाग का चूर्ण २ तोले, दूध १६ तोले और जल ६४ तोले एकत्र मिला पकावें। दुग्ध शेष रहने पर छानकर इसमें मिश्री मिला

पीने लाभ होता है। [वृ मा]

[७] कास [सासी] पर—उक्त तृणपचमूल के साथ छोटी पीपल और मुनक्का मिला जौकट कर् चूर्ण २ तोले, दूध १६ तोले और पानी ६४ तोला मिला दुग्ध-पाक करें। इसमें शहद और सांड मिला सेवन करने में कास विशेषतः पित्तज कास नष्ट होती है। [वृ. मा]

[८] वातज्वर पर—इसकी जड़ के साथ खिरंटा मूल और गोखरू का क्वाथ सिद्धकर सांड और शहद मिला पिलावें।

[९] हिवका पर—इसकी जड़ के चूर्ण में थोड़ा घृत मिला आग पर डालने से जो घृत्र उठे उसे नासिका तथा मुख के द्वारा खींचने से लाभ होता है।

नोट—मात्रा—क्वाथ की ५-१० तोले, चूर्ण की ३-६ माशे इसके विशिष्ट योग—कुशावलेह, कुशाद्य घृत या कुशाद्य तैल देखिये औषध्य रत्नावली आदि ग्रन्थों में।

कुसुम (Carthamus Tinctorius)

हरीतक्यादि वर्ग एव भृङ्गराज कुल [Compositae] की इस वृष्टी के कटीले तथा बिना काटे वाले ऐसे दो प्रकार के क्षुप होते हैं। इनके कटकयुक्त कुसुम के बीजों का तैल विशेष उपयोगी होता है। कटकरहित के पुष्पों का उपयोग उत्तम केसरिया कुसुम्भा रग के लिये होता है। इसके क्षुप ३-४ फीट ऊँचे, डडिया र्वेत वर्ण की पतली होती है।

पत्ते—लम्बे, किनारे कटे हुये एव काटेदार होते हैं।

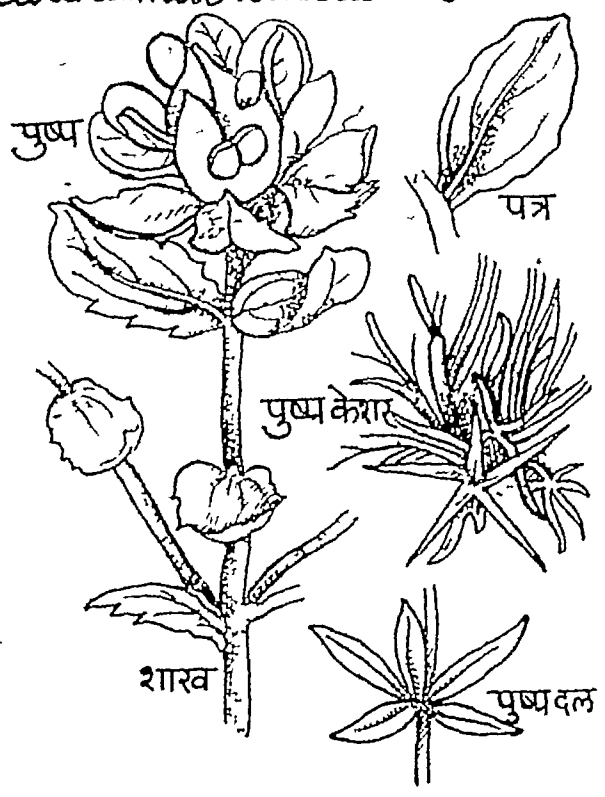
फूल—शीतकाल में डडी या शाखा के अग्रभाग पर डडियों में पीताभ लाल रग के तथा छोटे छोटे काटो से युक्त कुछ सुगन्धित होते हैं। इन फूलों का वर्ण कुसुम (केशर) जैसा होने से इसे ग्राम्य केशर (Wild saffron) कहते हैं। किन्तु कटकरहित कुसुम पुष्पों का रग और भी उत्तम होता है। ये फूल स्वाद में कुछ कड़वे होते हैं। इन फूलों के तन्तु केशर जैसे ही होने से प्रायः केशर में इनकी मिलावट की जाती है। इन पुष्पों के कारण ही इसके क्षुपों को कुसुम फूल कहते हैं। रग के लिये इन पुष्पों को छाया में शुष्क कर कूट साफकर डिब्बों में

भर कर बाजार में बेचते हैं। इनका रग अत्यन्त पक्का और सुन्दर केसरिया होता है। भारत में पहले प्रायः फूलों के लिये ही इसकी खूब खेती की जाती थी। विदेशी रगों के प्रचार से अब इसका उपयोग बहुत ही कम होने लगा है।

कटकयुक्त कुसुम की खेती खासकर बीजों के तैल के लिये रबी की फसल के साथ शरत्काल में दक्षिण की ओर खूब होती है। उत्तर प्रदेश तथा पंजाब की ओर भी कहीं कहीं यह बोया जाता है। इसके हरे हरे पौधों को काटकर कुट्टी कर भैंस, गाय आदि दूध देने वाले जानवरों को खिलाया जाता है। इससे उनमें उत्तम दूध की वृद्धि होती है।

इसमें जो डोडी बड़ी सुपारी जैसी नोकदार तथा काटो से युक्त होती है, उन्हीं में उक्त केसरिया फूल तथा छोटे छोटे शङ्ख जैसे चिकने र्वेत बीज होते हैं। ये बीज स्वाद में कुछ तिक्त तथा तैल से युक्त होते हैं। इन्हें भाषा में 'वरें' कहते हैं।

कुसुम फूल *Carthamus tinctorius Linn*



नोट—इसका तैल खाने के काम में आता है । वाजारु मीठे तैल तथा घृत मे इसकी मिलावट भी की जाती है । सुगन्धि के काम के लिये विदेशों में इसका निर्यात किया जाता है । तैल की खली टिकाऊ होती है, वर्षों नहीं बिगड़ती तथा जानवरों के खाने के काम में ईख आदि की खेती में खाद के रूप में काम आती है । इसका उपयोग साबुन एवं तैलीय रंगों के निर्माण में किया जाता है ।

गुण धर्म और प्रयोग—

पुष्प—लघु, उष्ण, रुक्ष, कफनाशक, पित्तवर्धक, निद्राकारक, भेदक, केशरजक, स्वरशोधक, स्वेदल, आर्त्वाजनन, उर शोधक, मूत्रनिस्सारक एव कास, श्वास, जलोदर, पाण्डु, कामला, शीथ, शूल, मूत्रकृच्छ्र, कुष्ठ नाशक है ।

कास श्वास मे शहद के साथ देने से कफ का उत्सर्ग होकर वक्षस्थल शुद्ध होता है ।

पाण्डु, कामला पर—पुष्प चूर्ण ४ से ६ मासे तक जल के साथ देते हैं । अर्श पर—इसका चूर्ण दही के साथ सेवन कराते हैं । अश्मरी मे फलो को १ तोला लेकर पानी मे पीस छानकर मिश्री मिला दिन मे दो बार पीने से ७ दिन मे पूर्ण लाभ होता है ।

पुष्पो का फाण्ट स्वेदल होने से प्रतिश्याय, मास-पेशिय आमवात (Muscular Rheumatism) तथा कण्ठात्तव मे उपयोगी है । तथा इसका हिम या शीत-कपाय मृदुरेचक एव बलप्रद है । इसे मसूरिका, रोमान्तिका या विस्फोटक ज्वर विशेष (Scarlatina) मे देने से शीघ्र ही सरलता से अन्दर का विकार त्वचा पर निकल आता है ।

मसूरिका (चेचक) पर—फूलो को मेहदी पत्र के साथ पीसकर तलुवो और हथेलियो पर लगाने से चेचक का जोर कम हो जाता है ।

वात रोग पर—पुष्पो के स्वरस को तिल तैल मे पकाकर मर्दन करने से शोथयुक्त सधि पीडा, पक्षाघात आदि पर लाभ होता है ।

भयानक व्रणो पर—उक्त पुष्प स्वरस तैल का फाया दिन मे २-३ बार रखने से शीघ्र लाभ होता है ।

पत्त—कोमेल पत्तो का शाक मधुर, उष्ण, तिक्त, रुक्ष, अग्निदीपक, रुचिकारक, रेचक, क्षुधावर्धक, मूत्रल

नाम—

- रा.—कुसुम्भ, वह्निशिखा, वस्त्ररंजक ।
- हि.—कुसुम, कसूम्या, वृरें । व.—कुसुम फूल ।
- म.—करडई । गु.—कसुं वो ।
- अ.—वाईल्ड सेफ्रान (Wild saffron, Safflower)
- ले.—कार्थेमस टिंक्टोरिया ।

श्रीपधिकर्म के लिये इसके फूल, पत्र और बीज तथा बीजो का तैल लिया जाता है । इसके ४० तोला बीजो मे से लगभग ७-८ तोला उत्तम तैल निकलता है । प्रौषधि के लिये बीज उत्तम श्वेत, भारी एव मोटे लें ।

रासायनिक सङ्गठन—

पुष्पो मे कार्थामिन (Carthamin) नामक जल मे न घुलने वाला एक लाल रंग होता है, तथा घुलनशील अन्य पीतरंग, सेल्युलोज (Cellulose), अलब्युमिन, मगनीज एव लोह आदि पाये जाते है । बीजो मे एक स्थिर तैल २८.५ से ३४.७ प्र० श० तक होता है ।

कूठ (Sassurea Lappa)

हरीतक्यादि वर्ग एव भृंगराज कुल (Compositae) की इस वृत्ती के रगदार क्षुप जलीय स्थानों में विशेषतः काश्मीर की वापियों में प्रचुरता से तथा पंजाब में चेनाव व भेलम नदियों के त्रास-पाय पाये जाते हैं।

इसके क्षुप का काण्ड ६-७ फीट ऊँचा, सीधा एवं जड़ की ओर प्रायः कनिष्ठिका ऊँगली के प्रमाण में मोटा होता है। पत्रदण्ड २-३ फीट लम्बा, तथा पत्र नीचे की ओर के लम्बे और चौड़े छत्री के आकार के विपम दन्तुर, त्रिकोणाकार, बीच-बीच में कटे हुये छोटे बड़े विभाग युक्त, उर्ध्वपृष्ठ में गुरदरे, निम्नपृष्ठ कुछ स्निग्ध, तीक्ष्ण नोकदार, ७ इंच लम्बे और ८ इंच चौड़े होते हैं। पुष्प—गेंदा पुष्प जैसे गोल, १-२ इंच व्यास के, वृत्तरहित, बेंगनी या गहरे नीले रंग के, फल—चौकोने, छोटे, दातेदार, तथा चोटी पर धूसर रंग के बालों के झुञ्झको से युक्त होते हैं। बीज—छोटे चपटे, वक्र होते हैं।

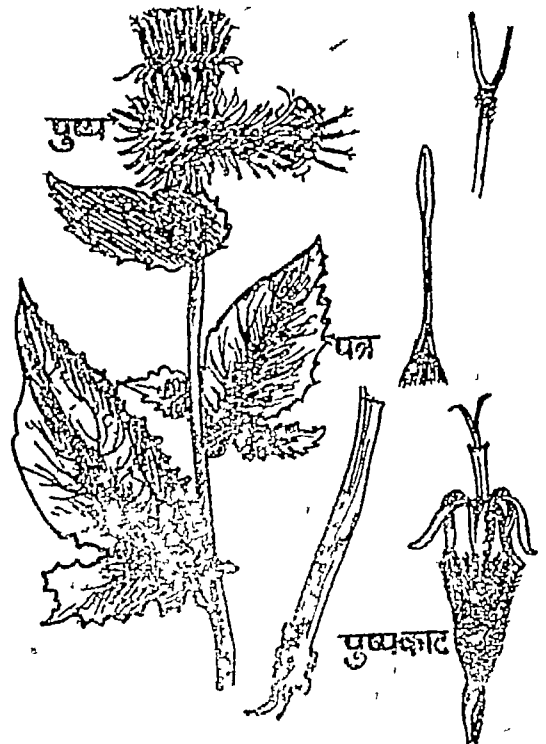
मूल—बहुवर्षीय, स्थूल होती है, तथा इसी मूल से प्रतिवर्ष नवीन पौधे उगते हैं। मूल स्वाद में अकरकरा जैसी चरपरी, तथा आकार में हिरन के सींग जैसी होती है। औषधिकर्म में इसी मूल का प्रयोग होता है, तथा उसे ही कूठ या कुण्ड कहते हैं। शरदऋतु में जब पौधे पुष्पित एवं फलित होते हैं, तब इसके मूल का संग्रह किया जाता है। ये संग्रहीत मूल ३-६ इंच लम्बे, तथा ३ से १ १/२ इंच मोटे, गाजर जैसे किन्तु एक ओर कुछ फटे हुये से, हलके, दृढ, बाह्य पृष्ठ भाग धूसर वर्ण का एवं लम्बे उभारो या रेखाओं से युक्त भीतर से श्वेत, तीक्ष्ण सुगन्धियुक्त होता है। कई स्थानों पर धूप की तरह यह जलाया जाता है। इसमें जो वादामी रंग का कुछ गाढा सा तैल मिलता है, उसका उपयोग किया जाता है। पहले इसका निर्यात काश्मीर से चीन देश को अत्यधिक परिमाण में किया जाता था। वहाँ इसकी धूप जलाई जाती तथा अफीम के स्थान पर इसका व्यवहार धूम्रपान रूप में होता था। ऊनी वस्त्रों की कृमियों से रक्षा इसके टुकड़ों को उनमें रखकर की जाती है।

नोट--(१) आयुर्वेद के प्राचीन ग्रन्थों में मधुर या मीठे कूठ का उल्लेख नहीं है। मीठे और कड़वे कूठ के भेद तथा और भी भेद यूनानियों ने किये हैं। तथा मीठे कूठ के नाम पर पोहकर मूल (Oris Root) या ईरसामूल (Ins versicolor) या प्रस्तुत प्रसंग की कटु कूठ की ही अपेक्ष मूल ली जाती है। वस्तुतः कूठ कटु ही होता है मधुर नहीं।

(२) चरक और सुश्रुत के शुकशोधक, लेखनीय, आस्थापनोपग, तथा एलादिगणों में इसकी गणना की गई है। वैसे तो इसका उपयोग यहाँ वेदकाल से प्रचलित है। अथर्व वेद (का० १६, सू ३६) में तथा का० ५ में पूरा अध्याय ही इसके (यक्ष्म तथा कुण्ड नाशन) सुण्णान में समाप्त कर दिया है। उसमें इसे 'हिमवतस्परि' नाम से उल्लेख किया है, तथा इसे शिरोरोग, तृतीयकज्वर, कुण्ड एवं कृमि रोगों के लिये विशेष उपयोगी माना है। किन्तु आधुनिक वैज्ञानिक विद्वान इससे मलेरिया ज्वर, आंत्रिक

कूठ

Saussurea lappa, Clarke



कृमि, महत्कुण्ड एवं अमवातादि में अनुपयोगी बतलाते हैं।

चरक ने—ज्वर में (धूप रूप से) तथा कुण्ड, अर्ण, अपस्मार, उन्माद (कल्याण घृत में) वातज शोथ (शैलेयादि तैल में) उदर रोग (नारायण चूर्ण में) एवं पाण्डु आदि रोगों पर और वस्ति कार्य में भी इसकी योजना की है।

(३) औषधि कर्म के लिये कूठ पेसा लेवें, जिसमें तोड़ने पर कण या रज जैसा कुछ भी न निकले, मृगशृंग जैसा दृढ़ और चिकना हो, जिस पर चित्तियां न पड़ी हों जो चबाते ही जीभ पर चुनचुनाहट पैदा करे, तथा कौट वण्ट न हो।

(४) 'कोष्ठ' नामक एक भिन्न वृष्टी है। उससे और कुण्ड (कुठ) से कोई सम्बन्ध नहीं है। आगे कोष्ठ का प्रकरण देखिये।

नाम—

सं०—कुण्ड, वाण्य, पारिभाष्य, उत्पल, काश्मीर

हिन्दी—कूठ, कूट, कुण्ट। बगैला—कुड़, पाचक।

मराठी—कोण्ड, कोठ, उपलेट। गुं०—कठ, उपलेट।

अंग्रेजी—कोस्टस रूट (Costus Root)

लेटिन—सासुरिया लैप्पा। एप्लोटेक्सिस आरिडुलेटा (Aplotexis Auriculata)

रासायनिक सङ्घटन—

मूल में एक उडनशील सुगन्धित तैल १५ प्र श तथा सास्युरिन (Saussurine) नामक एक क्षार तत्व ००५ प्रतिशत, ग्लुकोसाइड, किंचित् तिक्त पदार्थ, कुछ टेनिन, इन्स्युलिन (Insulin) १८ प्र श, एक स्थिर तैल, पोटाशियम नाइट्रेट, शर्करा आदि पाये जाते हैं। इसके इन्स्युलिन को मधुमेह के रोगियों को इजेक्शन दिये जाते हैं।

इसकी राख में मेंगनीज की मात्रा विशेष होती है। पत्तियों में किंचित् उक्त क्षार तत्व होता है, किन्तु सुगन्धित तैल नहीं होता। केला फल के छिलके में विशेषतः सेल्युलोज होता है। इसीलिये वह अपायकारक होने के कारण उतार कर फेंक दिया जाता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण तिक्त, कटु, मधुर एव विपाक में कटु और उष्ण वीर्य है।

यह कफ वातशामक, दीपन, पाचन, आही, अनुलोमन, शुक्रशोधन, मूत्रल, स्वेदजनन, रक्तशोधक, शोथ-

हर, उत्तेजक वृष्य, कफ निस्सारक, प्यामहर, श्राधोपशामक, वातहर, दुर्गन्धनाशक, जंतुघ्न, वेदनाह्वान, कुण्डघ्न, त्रणगोधक रोपक ज्वरघ्न और रसायन है। यह गर्भाशयोत्तेजक, आर्तवजनन एवं स्तन्यजनन भी है।

अग्निमाद्य, अजीर्ण, विष्टम्भ, उदररोग, प्लान, अतिमार, शिरशूल, विमूचिका, नधिगोथ, वातारक्त, हृद्दीर्बल्य, कास, द्वास, हिवका, रजोरोध, कण्टात्तव, मृत्रकृच्छ्र, विमर्षादि चर्म रोग, जीर्णत्रण, दतशूल, तथा अपस्मार, पाश्वशूल आदि वातरोगनाशक है।

इसका घूम्रपान केन्द्रिय वातनाडी सास्थान में अवसाद पैदा करता है, गायद इसीलिये अफीम के स्थान पर इसका घूम्रपान किया जाता है। इसका प्रवाही सत्व अधिक मात्रा (१०-२० सी. सी) में देने से उदर में कुछ प्रक्षोभ, व वेचनी सी होती है। एवं तन्द्रा उत्पन्न होती है।

ज्वर में—पमीना लाने एव उत्तेजना के लिये इसे देते हैं। अन्य स्वेदजन्य द्रव्यों से प्रायः थकावट आती है, किन्तु इससे नहीं आती। ज्वर में इसके सेवन से पेशाव साफ आता है। मसूढों की शिथिलता से दात हिलते हों दुखते हों, तो इसके चूर्ण को मसूढों पर मलने से लाभ होता है।

व्रणों पर—इसके लेप करने से व्रण शुद्ध होकर शीघ्र भर जाते हैं। दुष्ट व्रणों पर इसकी धूनी भी दी जाती है। हिवका में इसके चूर्ण के साथ राल मिलाकर घूम्रपान या नस्य करते हैं।

वमन में—इसका चूर्ण ४-४ रती शहद या शक्कर से २-२ घण्टे से २-३ बार देने से लाभ होता है। तन्द्रा या आलस्य निवारणार्थ इसमें छोटे छोटे टुकड़े पान में रखकर खिलाते हैं।

सिर दर्द पर—इसके साथ सौठ व एरण्डमूल को कांजी में तक्र पीसकर लेप करते हैं। हाथ पैर या उदर के शोथ एव मोच आदि पर इसे गुलावजल में पीस कर लेप करें। इससे सिर के विकारों पर भी लाभ होता है।

शीतपित्त पर—इसके चूर्ण में समभाग सेंधानमक मिला, घृत के साथ मिश्रण कर मर्दन और लेप करें। अर्श की पीडा पर—इसके साथ हरड, नीमपत्र, व

मृनगिल समभाग एकत्र कूटकर घृत और शहद मिला निर्धूम अंगारो पर डाल मस्मो पर धूनी दें । (हा. स.)

चूहे के विष पर—इसके साथ वच, मैनफल और कडवी तोरई का फल समभाग चूर्ण कर गोमूत्र के साथ सेवन करने से लाभ होता है । (यो र.)

अतिसार पर—इसके साथ पाठा, वच, नागरमोथा, चित्रक और कुटकी समभाग चूर्ण । मात्रा—२-३ माशा उष्ण जल के साथ लेवें (वगसेन) । वात रोग पर—इसके साथ इन्द्रजी, पाठा, चित्रक, अतीस और हल्दी इनके चूर्ण को उष्ण जल से सेवन कराते हैं । तृष्णा पर—इसके साथ काम की जड़ और मुलैठी तीनों का चूर्ण एकत्र मूत्र खरल कर, मात्रा—४ माशे तक जल के साथ सेवन करने से पुराना तृष्णा रोग शीघ्र दूर होता है। (वृ नि र) आमवात पर—इसका चूर्ण रेंडी तैल के साथ सेवन कराते तथा पीड़ित सन्धि स्थानों पर इसकी मालिश करते है । आर्त्वि प्रवर्त्तनार्थ—इसका क्वाथ पिलाते हैं । जगयुशूल निवारणार्थ—इसके क्वाथ में रुग्णा को बिठाते हैं । योनि शुद्धि के लिये इसके साथ पीपल, आक की कोपल और सैधानमक को बकरे के मूत्र में पीसकर बत्ती बना योनि में धारण करने से वह शुद्ध होती है । (च चि अ. ३०) इस बत्ती में घृत चुपड लेना ठीक होता है ।

नपु सक—के लिये वाजीकर औषधियों में इसकी योजना कर बाह्यान्तरिक रूप से उपयोग में लाते हैं ।

(१) श्वास, कास और हिक्का पर—यह उत्तेजक एव कफ नि मारक होने से अतिक कफसाव की अवस्था में इसका विशेष उपयोग होता है । खासने की शक्ति बढ़ती, कफ गिरने लगता एव कास, श्वास का वेग निर्वल हो जाता है । ज्वर हो तो वह भी दूर होता है । यह अपने सकोच विकास के गुणों से श्वास तथा कुकुर कास में भी महान उपयोगी है ।

श्वास के दौरों में इसका चूर्ण १ माशा, शहद २ माशे व घृत ३-४ माशे एकत्र मिला (यह १ मात्रा है) ३-४ वार देने से तीव्र वेग की शान्ति होती है । अथवा इसके १५ रत्ती चूर्ण को निम्न क्वाथ में डाल कर दिन में २-३ वार पिलावें—

कुलथी, सोठ, छोटी कटेरी की जड़, अड़सा पत्र इन

चारों को १-१ तोला जीकुट कर ६४ तोला जल में पकावें । ४ तोला शेष रहने पर छानकर उक्त चूर्ण मिला पिलावें । इससे श्वास, कास व हिक्का में भी लाभ होता है । अथवा—

इसका मद्यसारीय प्रवाही सत्व ३ से २ ड्राम की मात्रा में या इसका चूर्ण १ से ३ माशे की मात्रा में शहद के साथ दिन में ३-४ वार दें । श्वासवेग की सभावना होते ही इसकी मात्रा देने से आवेग नहीं आता और न इससे एड्रेनलीन (Adrenaline) के इजेक्शन या दमे की सिगरेट के धूम्रपान आदि की भांति निद्रानाश आदि दुष्परिणाम ही होते है । क्योंकि यह उद्वेष्टन निरोधि प्रभाव के साथ ही साथ केन्द्रिय वातनाडी सत्थान पर अपना अवसादक प्रभाव डालता है । इसके प्रयोग की योजना लगातार १०-१५ दिन कर बीच में कुछ दिन रुककर इसके असर की जाच करें । यदि पुन दौरा हो तो फिर प्रयोग प्रारम्भ कर दें । इससे किसी भी प्रकार का दुष्परिणाम नहीं होता और न प्रति वार मात्रा में वृद्धि करनी पडती है । किन्तु जिन कारणों से श्वासोत्पत्ति हुई हो उन्हें दूर करने का अवश्य प्रयत्न करते रहना चाहिये । जब तक कारण दूर न होंगे स्थायी लाभ न हो सकेगा । इसके प्रवाही सत्व को पोटाशियम आयोडाइड के साथ देने से बहुत लाभ होता है । इसका अल्प मात्रा में धूम्रपान भी लाभदायक होता है । इसके थोड़े से चूर्ण को चिलम में डाल धूम्रपान कराने से गाजा के समान कुछ मादकता तो आती है किन्तु बेचैनी या घबराहट हों जाती है ।

(२) अग्निमाद्य, अजीर्ण, शूल, आध्मान, अतिसार, आदि पाचन के विकारों पर—इसके चूर्ण ८ भाग के साथ चित्रक ७ भाग, हरड़ ६ भाग, अजवायन ५ भाग, सोठ ४ भाग, पीपल ३ भाग, वच २ भाग और हींग १ भाग इन सबका चूर्ण एकत्र कर खरल कर १० से २० रत्ती तक की मात्रा में मद्य या मृतसजीवनी सुरा या मस्तु या उष्ण जल के साथ सेवन करने से प्रायः समस्त उदर रोगों का नाश होता है । यह अग्निमुख चूर्ण दीपक तथा प्लीहा, गुल्म, कास, श्वास, क्षय, अर्श और विषदोष नाशक है ।

—यो. र.

(३) विसूचिका पर—इसके चूर्ण ४ माशे मे छोटी इलायची का चूर्ण १ माशे मिला १० तोला उबलते हुये पानी मे डालकर ढक देवें। शीतल होने पर डम फाट को १-१ चम्मच १५-१५ मिनट पर पिलाते रहने से हैजे की वमन दूर होती है। उत्तेजन मिलती है तथा नाडी की गति सुधरती है। आगे देखो प्रयोग न १२ मे।

(४) बलवर्धनार्थ रमयन—इसका चूर्ण १ तोला तक्र की मात्रा में घृत और शहद के साथ प्रतिदिन (विशेषतः शीतकाल मे) प्रातः सेवन करते रहने से कफज एव वातज रोग नष्ट होकर शरीर तेजस्वी बनता है और दीर्घायु की प्राप्ति होती है।^१

(५) अपस्मार पर—इसके चूर्ण के साथ वच का चूर्ण समभाग एकत्र खरल कर रखें। मात्रा १-३ माशा दिन मे २ वार शहद के साथ ४-६ मास तक लेते रहने से जीर्ण अपस्मार भी दूर हो जाता है। यदि १४ दिन शहद के काँडे का नस्य देकर यह प्रयोग कराया जाय तो लाभ होने की आशा रहती है। —गावो मे श्री र

(६) मामिक धर्म की विकृति पर—इसके चूर्ण १॥ माशा के साथ कपूर ४ रत्ती खरल कर शहद ४ माशे मे मिला (यह १ मात्रा है) दिन मे २-३ वार देने से मासिक धर्म बिना कष्ट, पीडा के समय पर आने लगता है तथा नष्टार्तव एव पीडितार्तव रोग भी दूर होता है। यह प्रयोग मामिक धर्म आने के ७ दिन पहले शुरू कर देना चाहिये। तीव्र पीडा की शान्ति हो जाने पर यह प्रयोग प्रातः माय ७ दिन तक लेवें। इस प्रकार ४-६ मास तक करना चाहिये। —गाव मे श्री र

(७) तालु कटक—इसके साथ हरड और वच को माता के दूध मे घिमकर शहद मिलाकर देते रहने से शिशु के तालु प्रदेश पर गड्ढा पड़ जाना रोग दूर होता है। इस रोग मे शिशु सुखपूर्वक स्तनपान नहीं करता तथा वमन, तृषा, अतिसार, नेत्ररोग, मस्तिष्क सीधा न

रहना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। —गाव श्री र

(८) मुख दीर्गन्ध्य पर—इसके साथ श्वेत कमल, जावित्री, जायफल और दालचीनी समभाग जल मे या गोद के पानी मे घोटकर गोनिया बनालें। १-१ गोली मुह मे रखें। —भा भै र

(९) क्षवथु (छीके आना) पर—इसके साथ वेल की छाल, पीपल, सोठ और मुनक्का समभाग ४-४ तोला लेकर पानी के साथ महीन पीस कल्क करें। फिर इस कल्क को निम्न व्रथाय मे पकावें—

उक्त कल्क की चीजें समभाग मिलित ४ सेर लेकर ३२ सेर पानी पका ८ सेर शेष रहने पर छान लें। इस व्रथाय मे उक्त कल्क तथा २ सेर तैल या घृत मिला पुन पकावें। तैल या घृत मात्र के शेष रहने पर छानकर इसकी नस्य से इस रोग का नाश होता है। —शा स

(१०) वातरक्त—इसे पानी मे पीस १६ तोले कल्क मे एरड तैल या तिल तैल ६४ तोला तथा काजी २५६ तोला मिला मन्दाग्नि पर तैल सिद्ध कर उदर सेवन, मर्दन और वस्तिकार्य मे उपयोग करते रहने से यह रोग दूर होता है। सन्धिवात पर भी इसकी मालिश की जाती है। —गाव मे श्री र

(११) पूतिकर्ण पर—इसके साथ हींग, वच, देवदारु, सोठ व संधानमक समभाग मिलित १ पाव के कल्क मे १ सेर तैल और भेड का मूत्र ४ सेर मिला यथाविधि तैल सिद्ध करें। इसे कान मे डालते रहने से दुर्गन्धित स्राव का होना दूर होता है। —भै र

(१२) कुष्ठ, छाजन, अरुधिका, व्रणादि चर्म रोगो पर—इसका प्रयोग बहुत लाभदायक सिद्ध हुआ है। इसके साथ कनेर, भागरा, आक की जड (या दूध), गौमूत्र, स्नुही थूहर (मेहुड) का दूध तथा सेंधा नमक, इसका कल्क चार गुना पानी व १ भाग तैल मिला तैल सिद्ध करें। इसमें बछनाग का चूर्ण मिला मासिक करने से कुष्ठ का नाश होता है। (वा भ)

मण्डल कुष्ठ पर—बालको को होने वाला मण्डल-कुष्ठ (Lupus Vulgaris) जिममे मूढु गाठें उत्पन्न होती हैं, ऐसे नये रोग पर इसके साथ धनिया को पीसकर दिन मे २-३ वार लेप करते रहने से लाभ होता है। इस लेप

१ य कुष्ठ चूर्ण रजनीदिरामे

मध्वाज्यसंमिश्रितमंत्ति नित्यम् ।

म मन्ममातगबल सुगधिर्वामी

चिगायुश्च भवेन्मनुष्य ॥

—रा० मा०

के साथ उदर सेवनार्थ भी क्षयहर औषधि दी जाय, तो रोग शीघ्र निर्मूल हो जाता है। (गा औ र)

छाजन (एकभीमा पर)—इसे १० तोला लेकर जौकुट कर १ सेर पानी में पकावे, जब उसका सत्व पानी में आ जाय तक आग को कम कर दें, तथा पानी सुखो-ष्ण होने पर उसमें उस स्थान को जहां छाजन हो बुजो-कर कुछ देर मलते रहें, फिर घृत की मालिश कर कपड़ा लपेट ले। इस प्रकार के एक बार के ही प्रयोग से लाभ हो जाता है। यदि समस्त शरीर में यह रोग हो तो किसी बड़े पात्र में अधिक प्रमाण में इसे लेकर पानी में जोश देकर उसी पात्र में बैठकर उक्त प्रकार से मालिश २-३ घंटे तक करते रहें।

इसके चूर्ण को सिरके में पीसकर शहद मिला लेप करते रहने से दाद, खुजली, भाई, श्वेत कुष्ठ और वाल-तोड आराम हो जाता है। (खजाहनुल अ) अथवा—

इसके चूर्ण को मक्खन के साथ मिलाकर शरीर पर मालिश करने में तथा ५ से १५ रस्ती तक की मात्रा में सेवन करने से शरीर की रक्त विकृति में सुधार होकर दाद, खुजली, कुष्ठ आदि चर्म रोगों में उत्तम लाभ होता है।

—जगलनी जडी बूटी

अथवा—ऊपर प्रयोग न० ३ में विसूचिका पर जो फाट का प्रयोग है, वह १-१ घण्टे से २॥ तोले की मात्रा में पिलाने रहने से प्रायः चर्म रोग शांत हो जाते हैं। यह फाण्ट दीपन, पाचन एवं वेदनानाशक, हृदयोत्तेजक, चेतना-कारक है। जननेन्द्रिय पर इसकी उत्तेजक क्रिया होती है।

मिध्म कुष्ठ (सिहुआ, श्वेत छीप—Pityrasys alba) पर—इसके साथ मूली के बीज, प्रियगु, सरसो, हल्दी और नागकेशर एकत्र पीम लेप करते रहने से पुराना

सिध्म रोग भी नष्ट होता है। इस लेप को काजी में पीसकर करना चाहिये। (भै र)

अरुधिका (मिरका छाजन) पर—सिर की क्लेदयुक्त फुंसियों पर इसके चूर्ण को सपरैल में भून कर तैल में मिला सर पर लगाते रहने से कृमि नष्ट होकर व्रण, फुंसिया, दाह, क्लेदयुक्त स्राव खुजली आदि दूर होती है। प्रलेप से जू और लीखो का भी नाश होकर बाल मुला-यम एवं लम्बे बढ़ते हैं।

मुख की कान्ति वृद्धि के लिये—इसके चूर्ण को नीवू रस में ७ दिन भिगोकर शहद के साथ मुख पर लगावें।

विशिष्ट योग—

शास्त्रों में वातरोग आदि पर कुष्ठादि चूर्ण, कफज रोग पर कुष्ठादि क्वाथ तथा कुष्ठादि रोगों पर कुष्ठादि तैल के प्रयोग देखे। यहां कुष्ठ तैल का एक प्रयोग देते हैं—

—कूठ १५ तोले जौकुट कर २४ घण्टे शराव में भिगो कर ३० छटाक जैतून तैल के साथ मदाग्नि पर इतना पकावें कि उसमें मिलाया हुआ मद्य मात्रा जल जावे। फिर छानकर तैल को रख ले। मात्रा—२ तोले तक यह वातनाडियों को शक्तिप्रद एवं वाजीकरण है। यह प्रबल शोथादि को बिलीनकर्ता, आमाराय व यकृत के विकारों को दूर करता है। कफज, वातज एवं शीतपूर्व ज्वरो में ज्वर वेग के पूर्व पिलाने से वेग रुक जाता है। बालों पर मलने-से वे दृढ़ और लम्बे बढ़ते हैं। (मखजन)

नोट—इसके चूर्ण की मात्रा—२ से १० रस्ती या अधिक से अधिक ३ मासे तक, क्वाथ—५ से १० तोला तक, तथा तरल सत्व आधा से दो ड्राम है।

यह वस्ति और फुफुसों को कुछ हानिप्रद है। इमका हानि निवारक गुलकन्द है। इसके अभाव में अकर-करा लिया जाता है।

कृष्णछत्रक (Agaricus Compestris)

जमीन में एक प्रकार का छत्रक उत्पन्न होता है, जिसमें अधिकना में काली भुरकी रहती है। इसे हिन्दी में कालाछत्ता, मराठी में—काले औषधि तथा लेटिन में एगोरिकस काम्पेस्ट्रीस कहते हैं। छत्री का प्रकरण देखें।

त्रावणकोर के त्रिनेवेल्ली के चूने के पहाड में यह

बहुत उगता है। उत्तर भारत में भी ऊसर भूमि में उगता है। त्रिवेन्द्रम के बाजार में इसकी काले रंग की छोटी कन्द विकाने आती है।

यह कन्द गीली दशा में मोग के समान और सूखने पर चीमड तथा सींग के जैसी हो जाती है। इसे खाते हैं

तथा श्रीपवि के रूप में काम में भी लाते हैं।

यह मूत्रवर्धक होने से इसके सेवन से पेशाब साफ आता है। श्री शकरदा जी शास्त्री पदे ने इसे मधुर, उष्ण

और गुरु लिखा है।

नाभिपाक रोग में इसे पीसकर लगाते हैं। अर्ध के मस्से फूलकर कण्ट दें तो इसकी घूनी दें। (अगद तन्त्र)

केला (Musa Sapientum)

यह हरिद्रा कुल (Scitamineae) का शाखा रहित, पत्रयुक्त, स्तम्भाकार सर्व सुप्रसिद्ध फलवर्ग का पेड़ है। इसकी जड़ में से ही अकुर निकल कर पेड़ ४ से १२ या २० फीट तक ऊँचे हो जाते हैं।

पत्र—४-८ फीट लम्बे, १-२ फीट चौड़े, ऊपरी पृष्ठ भाग चमकीला हरा तथा निम्न पृष्ठ भाग पीके हरे रंग का होता है।

पुष्प मजरी—शीतकाल में गुम्बुदाकार, रक्ताभ, पत्रों के मध्य भाग से निकलती है। पुष्प में कई आवर्त होते हैं, आवर्तों के नीचे नन्ही नन्ही फलिया निकल आती हैं जो बढ़कर केले (फल) का स्वरूप धारण कर लेती है। एक गुम्बद या गहर में सौंकेडो फल लगते हैं। वर्षाकाल में अधिक फलता है।

फलों के काफी बड़े हो जाने पर गहरें काट ला जाती हैं तथा उन्हें दबाकर रख देते हैं। जब उसके छिलको पर कुछ कलौंछ भी आती है तब समझ लिया जाता है कि केले पक गये हैं। एक-एक पेड़ में उक्त गहरें (फलों के गुच्छे) ६ से १५ तक लगती हैं तथा एक-एक गहर ५० से ७० पौंड वजन की होती है। गहरो के तोड़ लेने पर पेड़ प्रायः नष्ट हो जाता है।

सर्व साधारण केले के फलों में बीज नहीं होता है। जंगली या अन्य केले जो बागों में नहीं बोये जाते उनके फलों में बीज होते हैं।^१ जङ्गली केलों का वर्णन छागे देखिये।

^१ केले की कई जातियाँ हैं—

‘माणिक्यमर्त्यामृत चम्पकाद्या

भेदा कदल्या बहवऽपिसन्ति ॥’—भा० प्र०

अर्थात्—माणिक्य, मर्त्य, अमृत, चम्पकादि केले की अनेक जानियाँ हैं। कदली, काण्ड कदली, गिरि कदली और सुवर्ण मोचा नाम की ४ जातियों का उल्लेख अन्य

केले के वृक्ष प्रायः समस्त भारत में तथा विशेषतः बंगाल, दक्षिण भारत, समुद्रतटवर्ती मलयद्वीप पुज, वर्मा आदि में प्रचुरता से होते हैं।

नाम—

सं०—कदली (जल से पुष्ट होने वाला), वारणा (हस्तिजंघा सदृश होने से), मोचा (कांड साररहित होने

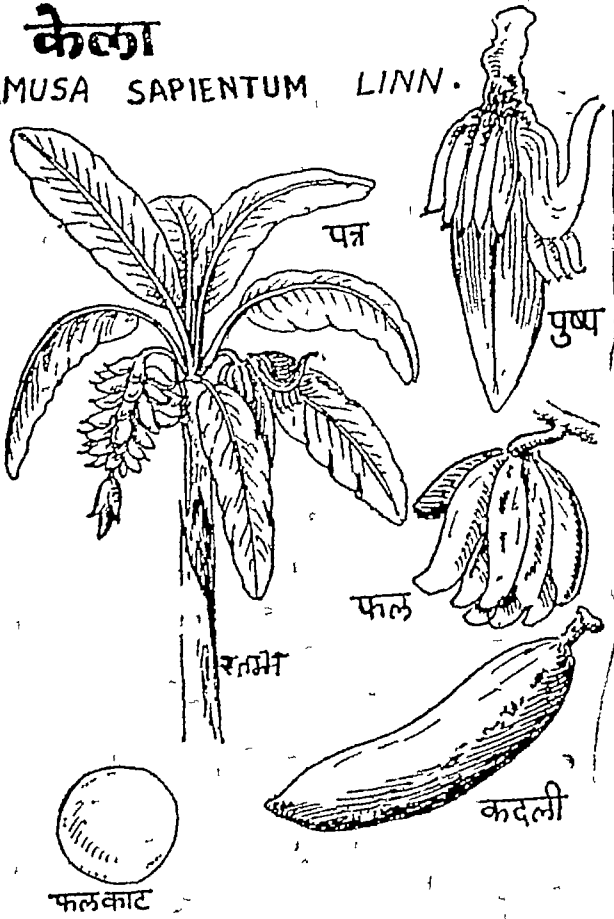
निघण्टुओं में पाया जाता है। आजकल तो विभिन्न स्थानों में अनेक प्रकार के केले पाये जाते हैं। आसाम में आठिया, भीमकला आदि १५ प्रकार का केला प्रचलित है।

बंगाल में—रामरंभा, मालभोग तथा उक्त भाव प्रकाश के मर्त्य, चम्पकादि कई जाति के केले होते हैं। इसके अतिरिक्त इसी वग प्रदेश में बीजू केले होते हैं। इसमें बीज होते हुये भी मिठास अच्छा होता है। जंगली बीजदार केलों में मिठास नहीं होती।

उक्त मर्त्य या मर्त्यवान जाति के केले का गूदा मक्खन जैसा और सुस्वादु होता है। चम्पक केला कुछ अम्ल रस युक्त, सुगन्धित एवं ऊपर कुछ पीतवर्ण होता है। बम्बई की और बसरई तावड़ी, सोनकेली, कोकनी आदि ६ या १० केले होते हैं। तावड़ी केला जाल होता है। कोकनी केला बड़ा सुस्वादु होता है, इसके गूदे को सुखाकर भी बेचते हैं। ब्रह्मप्रदेश में स्वर्ण वर्ण के अनेक प्रकार के केले होते हैं। यवद्वीप में विचित्र प्रकार के केले होते हैं। एक ‘पिस्त्याटथडक’ नामक केला २ फुट लम्बा होता है, एक केला ऐसा होता है जिसके एक ही फूल होता है, वह भी बाहर नहीं, कांड के भीतर ही होता है और पकता है। पूरा पकने जाने पर कांड फट जाता है, यह इतना बड़ा होता है कि एक ही फल से चार मनुष्यों का पेट भर जाता है। पश्चिमी भारतीय द्वीप में एक प्रकार का चुट्टाकार बैंगनी रंग का केला होता है। चीन देश में एक खर्वाकार (वौना) केला होता है। अमेरिका में ‘थ्रोटको’ केला अत्युत्तम होता है, डाल का पका होने पर इसकी सुगन्ध सबको उन्मत्त सा बना देती है। इनके अतिरिक्त अन्यान्य प्रदेशों में कई प्रकार के केले होते हैं।

केला

MUSA SAPIENTUM LINN.



मिन्स शरीर की वर्द्धनशक्ति प्रोत्साहित करने वाले होते हैं। हरे कच्चे केले में प्रचुर मात्रा में टेनिन होता है। इसके स्टार्च (श्वेतसार) की मात्रा लगभग आलूगत श्वेतसार के बराबर होती है, किन्तु पोषण की दृष्टि से वह हीन होती है। पके फल के छिलके की भस्म में कार्बोनेट पोटाश, सोडा, क्लोराइड पोटाश, क्षारीय फास्फेट, खटिक, सिलिका आदि होते हैं। केले के मूल में भी टेनिन होता है। पुष्प स्वरस में पोटाश, सोडा, खटिक, मैंगनीशियम, अलुमिनियम, क्लोरिन, सल्फ्यूरिक, फास्फोरिक एवं कार्बन ऐनहायड्राइडस और सिलिका होते हैं।

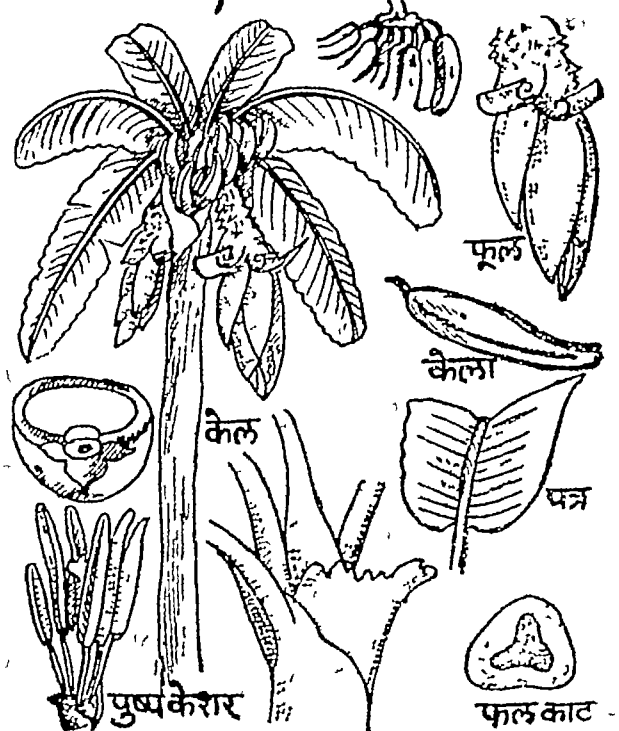
औषधि कर्म के लिये इसके प्रयोज्य अङ्ग—फल, पुष्प, पत्र, काण्ड और मूल (पचाग) लिये जाते हैं।

गुण, धर्म और प्रयोग—

यह गुरु, स्निग्ध, मधुर, कषाय, विपा में मधुर

केला

Musa sapientum Linn



से) — इसके पुष्प को एवं कच्चे केले को भी मोचा या मोचक कहते हैं, अशुद्ध, रंभा, वनलक्ष्मी।

हिं० — केला, केरा। म० — केल, सोनकेल।

व० — कला, केला। गु० — केलु।

अ० — प्लान्टेन (Plantain), बनाना (Banana)

ले० — मुसा सैपिएण्टिस तथा मुसा पैरेडिसियाका (Musa Paradisiaca—यह जंगली केला का भी लैटिन नाम माना जाता है)

रासायनिक संघटन—

इसके परिपक्व फल में २२ प्रतिशत शर्करा (ग्लूकोज), ४८ प्र.श. अल्युमिनाइड, ६ से १३ प्र.श. नेत्रजनरहित पदार्थ तथा स्टार्च एवं क्षार (जिसमें फास्फोरिक ऐनहाइड्राइड, खटिक, लौह, क्लोरिन आदि होते हैं) पाये जाते हैं। इनके अतिरिक्त प्रचुर मात्रा में 'सी' और कुछ मात्रा में 'बी' विटामिन पाये जाते हैं। विटामिन 'ए' के विषय में बहुत मतभेद है। इसके विटा-

एव शीतवीर्य है। वातपित्तशामक, ग्राही, रोचन, विष्टभी, कफकारक, वेदनास्थापन, मेध्य, कफनिस्सारक, वृष्य, वल्य, वृहण, विपघ्न, योनिस्त्रावरोचक एव तृष्णा, दाह, रक्तपित्त, शुष्ककास, मूत्रकृच्छ्र, गलक्षत, अश्मरी, योनि दोष, वस्ति के उत्तेजनाजन्य रोगादि नाशक है।

परिपक्व केला—

गहर को काटकर पकाये हुए केलो की अपेक्षा वृक्ष पर ही पके हुये केले विशेष गुणकारी एव पौष्टिक होते हैं। वैसे तो कोई भी उत्तम पका हुआ केला ऊपर के गुणों से युक्त, शुक्र वृद्धिकर्ता, क्लम (थकान) हारक, कान्ति-दायक, सतर्पण, प्रदीप्त जठराग्नि में सुखकारक, किन्तु मन्दाग्नि में दुर्जर, अहितकारी एव कफरोगकारक होता है।

मध्यम या अथ पका केला कुछ कसैला, रुक्ष एव रक्तपित्तादि रोग और प्रमेह का नाशक तथा सप्राहिक, रक्तातिसार व ज्वर शान्तिकारक, मन्दाग्निकारक है।

तृष्णा, रक्तपित्त, दाह और जीर्ण कास में पके केले का शर्वत या पानक दिया जाता है।

शर्वत विधि—

(१) फल के वारीक टुकड़े कर समभाग चीनी (शक्कर) मिला कलईदार पात्र में रख मुख अच्छी तरह बन्द कर दें जिसमें पानी अन्दर न जा सके। इस पात्र को किसी ऐसे शीतल जल से पूर्ण पात्र में रखें, जिससे यह पात्र ठीक निमज्जित हो जाय। फिर चूल्हे पर चढाकर मन्दाग्नि से यहा तक पकावें कि जल खीलने लगे। फिर शीघ्र ही उतार कर ठंडा होने पर खोल कर पात्र स्थित शर्वत का प्रयोग करें। मात्रा—चाय के चम्मच से १-१ चम्मच घण्टे घण्टे पर दें।

—डीमक फार्माकोग्राफिया इण्डिका

यदि केले के रस का प्रयोग करना हो तो निम्न विधि से रस निकालें—

पके हुये जो गलने पर हो, ऐसे केले लेकर छिलका उतार कर हाथों में मलकर नरम हलुवा जैसा कर लें और उसमें १ भाग चावल की भुसी मिलाकर २-३ दिन गर्म जगह में रख दें। चौड़े पात्र में टेढा करके रख दें। रस अलग हो जायगा। या वारोक कपड़े में बांधकर

उलटा लटका दें तथा धीरे धीरे दवाते जाय।

—श्री प ठाकुरदत्त जी शर्मा वैद्य, देहरादून

शोथ पर—इसके गूदे को गेहूँ के आटे में मिला थोड़ा पानी डालकर गूंध कर गरम कर बाधते (दिन में २-३ बार) रहने से, कामला पर—इसे शहद में अच्छी तरह मिला सेवन करने से, अग्निदग्ध पर—जलन की शान्ति के लिये इसकी पुल्टिस बना बाधने से, भस्मक रोग पर—इसमें घृत और दूध मिला खिलाने से, सप्र-हणी पर—इसके साथ इमली का गूदा और नमक मिला सेवन से, प्रमेह पर—इसे भोजनोपरान्त शहद के साथ खाने से (इससे कोष्ठवद्धता भी दूर होती है), नकसीर पर—एक पके केले के गूदे के साथ पीपल वृक्षों के पके फलों का चूर्ण अर्ध भाग तथा १ तोला मिश्री मिलाकर खाने से, तथा रक्तपित्त पर—अथ पके केले को भूमल में भूनकर शहद के साथ प्रातः कुछ दिन सेवन कराने से लाभ होता है। यह प्रयोग क्षतक्षय पर भी उत्तम है।

(२) बहुमूत्र पर—एक केले के साथ बिदारीकद और शतावरी चूर्ण १॥-१॥ भाग मिलाकर दूध के साथ दे। इससे स्त्रियों के सोमरोग में भी लाभ होता है।

(३) बालको के मिट्टी खाने पर—इसे शहद के साथ खिलाते हैं, मिट्टी बाहर निकल जाती है तथा कुछ दिन इसी प्रकार खिलाने से उसकी मिट्टी खाने की आदत छूट जाती है।

(४) मधुमेह पर—जबकि पानी की तृष्णा अधिक हो, बार बार पेशाब आता हो तो केले में उत्तम नाग भस्म ३ रत्ती मिला खिलावें। ७ दिन में लाभ होता है।

(५) पौष्टिकता के लिये—इसके गूदे को मथकर लेही जैसा बना उसमें बड़ी इलायची चूर्ण, २ बर्क चादा के, १ बर्क सुवर्ण का, थोड़ा दालचीनी का चूर्ण और शहद मिला सेवन करने से वीर्य दोष दूर होता है।

(६) श्वास, कास पर—बगैर छिलका निकाले १ केले में अन्दर के भाग में कुछ गड्ढा सा बना उसमें कालीमिर्च चूर्ण रात्रि के समय भरकर प्रातः उसे मदाग्नि पर भूनकर खिलाते हैं। अथवा—

श्वास के दौरों के समय जब रोगी बेचैन हो रहा हो

एक केला दीपक की ज्योति पर गरम कर छीलकर उसमें थोड़ी कालीमिर्च चूर्ण चुरक कर गर्म गर्म खाने से वेग रूक जाता है ।

(७) एक भाग इसके गूदे के साथ अर्ध भाग कालीमिर्च मिला खाने से शीघ्र ही कुछ दिनों में पुराना श्लेष्म विकार एवं श्वास कास में लाभ होता है । (वसवराजीय) शुष्क कास और पित्त की खांसी हो तो १ केला लेकर छिलका हटाकर उसमें ५ कालीमिर्च अथवा १ पीपल खोमकर रात्रि के समय ओस में रख प्रातः नित्य काम कर प्रथम कालीमिर्च या पीपल खाकर ऊपर से केला खाने से लाभ होता है ।

(८) अथपकी केले की फली को गौमूत्र में पकाकर या अगारो या भाड़ में भूनकर सेवन करने से भी श्वास रोग नष्ट होता है । —भा० भं० र०

(९) प्रवाहिका (मरोहयुक्त पेचिश) पर—इसके २॥ तोले गूदे के साथ पकी इमली का गूदा १। तोला तथा नमक ६ माशे तक एकत्र कर अच्छी तरह मिलाकर सेवन करें । दिन में २-३ बार देते रहने से उग्र एवं चिरकारी प्रवाहिका दूर होती है । छोटे बालकों को भी निरापद इसे दे सकते हैं, उन्हें कुछ कम मात्रा में दें । साधारण-दशा में इसकी केवल १ मात्रा से ही लाभ हो जाता है । ३-४ मास में पूर्ण लाभ होता है । रोगी को विश्राम एवं हलका पथ्य देना चाहिये ।

—आर० ए० पारकर एम० वी०

साधारण पेचिश पर—गूदे में गुड़ या मिश्री अथवा नमक मिलाकर खिलाते हैं ।

(१०) पाहू, कामला पर—एक केले पर सीगा हुआ चूना लगाकर रात्रि के समय बाहर ओस में रख प्रातः छीलकर खिलाते हैं । इस प्रकार २१ दिन में २१ केले खा लेने से पाहू रोग दूर होता है । कामला तो ६ दिन में ही शान्त हो जाती है ।

(११) सोमरोग व स्वप्नदोष पर—१ या २ केलों का गूदा कासे या चादी की तश्तरी में रखकर अच्छी तरह फेंटकर उसकी नसे निकाल दें । फिर उसमें हरे श्रावलो का रस १ तोला, शहद १ तोला व मिश्री २ तोला मिला चटावे । दिन में १ या २ बार देते रहने से शीघ्र लाभ

होता है । किन्तु रुग्णा को समय में रहना चाहिये, उत्तेजक पदार्थों में वचना चाहिये । अथवा—

एक केले के साथ मुक्ताशुक्ति भस्म डेढ़ रत्ती प्रातः साय सेवन कराते रहने से भी अच्छा लाभ होता है । अथवा विदारीकन्द व शतावरी चूर्ण मिलाकर भी देते हैं । स्वप्नदोष पर—१ केला, वग भस्म १ रत्ती तथा रोप्य (चादी) भस्म आधी रत्ती के साथ सेवन करावे ।

(१२) प्रदर पर—१-१ केला प्रातः साय ६-६ माशे उत्तम घृत के साथ खाने से ८ दिन में पूर्ण लाभ होता है । यदि किसी को इससे सर्दी या जुकाम होने का भय हो तो इसमें ४-५ वूद गहद मिला लिया करें । यह प्रयोग पैत्तिक विकार, प्रमेह और अन्य वीर्यविकारों का भी नाशक है ।

अथवा—इसके १ पाव गूदे में समभाग गौघृत और मिश्री मिलाकर खूब मथकर उसमें दालचीनी, लोव १-१ तोला, धाय के फूल, बडी इलायची ६ माशे, सोठ ८ माशे तथा माजूफल ३ माशा सबका महीन चूर्ण मिला कर रक्खें । मात्रा—२-२ तोला । प्रातः साय सेवन से रक्त और श्वेत दोनो प्रकार के प्रदर दूर होते हैं । (विशिष्ट योगों में कदली पाक देखें)

(१३) रक्तार्ण और वातार्ण पर—एक केले के गूदे के अन्दर ३-४ खटमलो को रख रविवार या मंगलवार के दिन चुपचाप रोगी को खिला देने से एक ही बार में लाभ हो जाता है । किन्तु उस रोगी को फिर आयु भर केला नहीं खाना चाहिये । अन्यथा पुन रोग हो जाता है । —रसायन के फलाक से

(१४) शोथ और अग्निदग्ध पर—इसके गूदे को गेहू के आटे में मिला थोड़ा पानी मिला गूथकर आग पर गरम कर बाधने से शोथ विलीन हो जाता है ।

आग से जले हुये स्थान पर इसके गूदे को फेंटकर कपडे पर बिछाकर चिपका देने से तुरन्त शान्ति होती है । गलते हुये व्रणों पर भी इसी प्रकार प्रयोग करे ।

नोट—(१) केलों को शीघ्र पकाने के लिये पेड़ का वह दीर्घ डांडा जिसमें केलों की गहरे लगी हुई होती हैं, उस डांडे को काट कर केवल ४-५ अंगुल रख कुरेठकर छिद्र कर इलायची चूर्ण भर देने से उस डांडे के सब केले शीघ्र ही पक उठते हैं ।

(२) पूर्ण पक केला ही सेवन करें, सड़े या कच्चे केले खाने से अतिसार, प्रवाहिका आदि रोग हो जाते हैं। केला भोजन के पूर्व खाना ठीक नहीं। भोजन के साथ या पश्चात् खाना ठीक होता है।

(३) डाक्टर लोग प्रायः प्रत्येक को केला खाने का परामर्श दिया करते हैं। इससे लाभ के स्थान पर हानियाँ होती हैं। मन्दाग्नि एवं वातविकृति (गैस ट्वल्लस) से ग्रस्त होना पड़ता है। अतः इसके खाने के पूर्व पाचन-शक्ति का परीक्षण कर लेना अत्यावश्यक है। क्योंकि इसमें देर से पचने एवं कब्ज करने का अवगुण है।

(४) केले का छिलका हटाने के बाद शीघ्र ही उसका उपयोग करें अन्यथा वह विकृत हो जाता है। इसे धीरे धीरे चबाते हुये खाना चाहिये, जिससे मुख की लार उसमें अच्छी तरह मिल जावे। ऐसे ही निगल जाने से अद्वितीयकारी होता है। इसके खाने पर यदि अजीर्ण हो तो इलायची खानी चाहिये।

(५) केले की रोटिया—इसके गूदे के साथ आटे को सानकर (पानी मिलाने की आवश्यकता नहीं) छोटी छोटी रोटिया विस्कुट जैसी बना आग पर सेक लेते हैं। ये मीठी रोटिया स्वादिष्ट एवं बच्चों को बहुत प्रिय हैं।

(६) अति मात्रा में केला खाने से आमाशय निर्बल होकर आध्मान, कुलज, अतिसार आदि विकार होते हैं। विशेषतः शीतल प्रकृति वालों के अङ्गों एवं अण्डकोप में पानी उतर आता है, खासकर उस समय जब इसके ऊपर पानी पिया जाय। वैसे भी केला खाकर पानी कदापि नहीं पीना चाहिये।

इसके हानिनिवारक—इलायची, नमक, शहद, सोंठ का मुरच्चा, कालीमिर्च एवं उण्णजल हैं।

(७) आयुर्वेद में सुश्रुत ने इसके साथ दूध या ताल-फल या दही या तक्र को संयोग विरोधी कहा है। इसमें तालफल, दही और तक्र तो केले के साथ संयोग विरोध सर्वमान्य है किंतु दूध नहीं। वाग्भट ने इसका संशोधन कर दिया है।

‘दध्ना, तक्रेण तालफलेन वा।’ —अ सं.

इतना कहकर दूध को इसके साथ संयोग विरोधी नहीं माना है।

कच्चा केला—

स्वादु, शीतल, भारी, स्निग्ध, विष्टम्भी, कफकारक (अन्य मत से कफ नाशक) तथा रक्तपित्त, तृपा, दाह, क्षत क्षय एवं वातनाशक है।

इसका शार्क (नीचे प्रयोग नं० २ देखें) अतिसार, ग्रहणी, मधुमेह आदि में पथ्य रूप है। घृष में सुखाएहुए कच्चे फलो का आटा अग्निमाद्य, स्थौत्य एवं अम्ल-पित्तादि विकारों में तथा जीर्ण रोगों से कमजोर व्यक्ति व छोटे बच्चों को हितकारी है। यह आटा उत्तम पीण्डिक एवं उदरामय पीडित व्यक्तियों के लिये प्रशस्त पथ्य है।

सुजाक पर—इस आटे में शक्कर मिला दूध की लस्ती के साथ सेवन कराते हैं। कच्चे केले को आग में भूनकर आटे के साथ गूथ नमक मिला नमकीन रोटिया बनावें।

(१५) प्रमेह पर—उक्त आटा या चूर्ण ६ माशे, प्रतिदिन दूध के साथ देते हैं। इसमें पुष्टि भी होती है। शिशु की वृद्धि के लिये यह हितकर है।

(१६) अतिसार, सग्रहणी आदि पर—कच्चे केलों को उवाल कर छील लें। फिर २-४ लवंगों की छौक देकर इन्हें दही, धनिया, हल्दी, सेंधानमक और कालीमिर्च मिला पकाकर खावें। यह शाक बहुत स्वादिष्ट होता है। यदि कोई रोग न हो तो इसमें थोड़ी अमचूर लालमिरच मिला देने से और भी बढ़िया स्वाद आता है।

असाध्य शोथ सहित सग्रहणी, अतिसार, उदररोगादि पर कच्चे केले २० नग उवाल कर छील व मसलकर तवे पर छोटी छोटी रोटिया बना मक्खनदार दही आध सेर के साथ जब भूख लगे तब खिलावें। केला व दही की मात्रा अवस्थानुसार न्यूनाधिक का जा सकती है। इस पथ्याहार के अतिरिक्त रोगी को नमकीन या मधु कोई पदार्थ नहीं देना चाहिये। जब कोई भी दवा काम नहीं देती तब केवल इसी फलाहार से रोगी सुधर जाता है।

(१७) क्षय रोग पर—इन्हे दाल में डालकर उवाल लें, जब उनका छिलका कुछ काला सा हो जाय तब भरता बना उसमें दालचीनी लोंग आदि मसाला मिला उचित मात्रा में पथ्य रूप में देते हैं। किन्तु अग्निमाद्य की दशा में सभाल कर प्रयोग करें।

(१८) रक्त प्रदर पर—इसके चूर्ण में थोड़ा गुड मिलाकर कफ पित्त जन्य रक्तप्रदर पर देवें (चक्रदत्त)। अथवा इसके चूर्ण के साथ समभाग कच्चे गुलर का चूर्ण मिला प्रात साय १-१ तोला सेवन कराने से।

दोनो प्रकार के (रक्त और श्वेत) प्रदर दूर होते हैं।

(१६) बन्ध्यत्व निवारणार्थ—केले के पेड़ से जो कोमल बाभ फलिया प्राय नीचे गिर जाती हैं। उन्हें सग्रह कर ५-७ इन फलियों को ५-७ शिवलिङ्गी बीजों के साथ पीस कर रजोधर्म के तीसरे दिन खिलाने से १ या २ मास में वाभपन निकल जाता है। प्रत्येक मास में ५-६ दिन यह प्रयोग करें। (धन्वन्तरि)

कदली पुष्प—

स्निग्ध, मधुर, गुह,ग्राही, शीतल (किंचित उष्ण वीर्य) तथा रक्तपित्त, क्षय, कृमि, पित्त कफनाशक एव वातशामक है। पुष्पो का शाक—अतिसार, ग्रहणी, रक्तपित्त, प्रदर और क्षय में पथ्य है।

(२०) बालको के दतोद्भव विकारो पर—पुष्प के अन्दर से जो नन्ही नन्ही केलो की फलिया निकलती हैं उन्हें पीसकर रस निचोड़ लें। उस रस में जीरा चूर्ण, मिश्री मिला बालक की शक्ति के अनुसार ३ से ६ मासे ७ दिन तक पिलावे, तथा मुख में हड्डियों पर केवल उक्त रस को ही धीरे धीरे लगाते रहे।

(२१) मुजाक पर—पुष्पों का चूर्ण १ तोला के समभाग कलमी सोरा तथा दो सेर पानी एकत्र मिला सबको एक कोरे मटके में शाम' को भर दें। दूसरे दिन प्रात उसे छानकर उसमें कच्चा गोदुग्ध २ सेर मिला रोगी को १-१ गिलास दिन भर पिलावे। अन्य भोजन कुछ न दें। दूसरे दिन केवल दूध पिलावें। (धन्वन्तरि)

(२२) श्वास पर—इसके पुष्प के साथ कुन्द और सिरस के पुष्प, तथा थोड़ी छोटी पीपल एकत्र मिला चाबलो के पानी के साथ पीस छान पिलावे। (भा प्र)

(२३) रक्तप्रदर एव मूत्र मार्ग से रक्तस्राव होने पर पुष्पो के रस को दही के साथ मिलाकर पिलावें।

पुष्पो का यूप अतिसार के बाद होने वाली अशक्ति एव पूर्ण स्वास्थ्य के लिये सेवन कराते हैं।

कदली कन्द या जड़—

रूक्ष, तीक्ष्ण, कसैला, गुरू, शीत, वल्य, मधुर वात-कारी. अग्निमाद्यकर, कृमिघ्न, कर्ण शूल, अम्लपित्त, दाह, रक्तदोष, सोमरोग, रजोदोष, कुष्ठ आदि नाशक है।

(२४) मूत्रकृच्छ्र में वस्ति प्रवेश पर इसका लेप करते

हैं। तथा इसके स्वरस को गोमूत्र में मिला सेवन करे।

(२५) कृमि रोग पर—शुष्क जड़ का चूर्ण २ मासे उष्ण जल के साथ पिलाते हैं। अथवा कन्द को घृत और गुड के साथ पकाकर खिलाते हैं। इस प्रयोग से उदर, कुक्षि एव दात की तीव्र पीडा भी नष्ट होती है। (ग नि)

(२६) वमन और कास पर—इसका रस शहद के साथ देने से वमन लाभ में होता है।

शुष्क कास पर—इसका चूर्ण १-२ मासे तक शहद से चटाते हैं।

(२७) रक्तप्रदर या योनि मार्ग से रक्तस्राव पर—कोमल जड़ों का रस पिलाते हैं। इससे फुपफुस से होने वाला रक्तस्राव भी बन्द होता है।

(२८) ब्रध्न (बद की गाठों) पर—जड़ को नर मूत्र के साथ पीस कर कुछ गरम कर पुल्टिस बाधें।

सोमरोग, प्रमेह आदि पर 'कदल्यादि घृत देखें।

कदली कांड एव स्वरस—

केले के काण्ड के भीतर का श्वेत कोमल दण्डवत् भाग, जिसे नाल या थोड कहते हैं वह शीतल, रूचिकारक, अग्निवर्धक तथा रक्तपित्त, योनिदोष एव रक्तप्रदर नाशक है। इसका शाक भी बनाया जाता है।

केले के उक्त नाल या गाभक को कूटपीसकर कपडे में रखकर निचोड लेते हैं, तथा इसी प्रकार काण्ड का भी जो स्वरस निकाला जाता है उसे ही केले का पानी, अर्क कहते हैं। इसकी साधारण मात्रा २ से ४ तोले तक है।

यह कांडस्वरस—मूत्रल, सग्राही एव उक्त गुणों से युक्त मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, तृषा, अतिसार, अस्थिस्राव, रक्तपित्त, विस्फोट, दाह, सोमरोग, शोष, रक्तविकार, रुधिरस्राव, गर्भस्राव, कर्णरोग, उन्माद, अपस्मार, विसूचिका और सर्पविष, अफीम, सखिया, आदि विषों का निवारक है।

नकसीर पर—इस स्वरस को सुघाते या नस्य देते हैं। इस स्वरस से मलहम तैयार कर ब्रणों पर लगाने से वे शीघ्र भर कर सूख जाते हैं। उदर में विष के चले जाने पर इसे अधिक मात्रा में पिलाते हैं।

सखिया के विष पर—इस रस को कई वार २० तोले तक पिलाते हैं।

कर्ण रोग में—कर्णशूल के प्रतिकारार्थ स्वरस को

सुगोष्ण कर कान में जने ।

(सुधुग)

अतिमात्रा में ली हुई अफीम के दुष्पन्निषागों के लिए बच्चों को तथा बड़ों को भी यह स्वरस उचित मात्रा में बार बार पिलाया जाता है । २॥ तोला रस में मम प्रमाण घृत मिला पिलाने में उत्तम रेशन होता है ।

(२६) क्षय रोग पर—कई डाक्टरों का अनुभव है कि प्रतिदिन केले के काण्ड को मगवाकर ताजा रस निकाल कर दो-दो घण्टे पर २॥-२॥ तोला रस समभाग दूध मिला पिलाने से तीन दिन में, भयकर धयपस्त रोगी जो खासी से प्रसत, रक्तमिश्रित कफ त्याव, रात्रि प्रस्वेद, तीव्र ज्वर, पतने दस्त, भोजन पर अर्शाच, शरीर अस्थिपजर हो गया था, चलने फिरने लगा, खासी व कफ में कमी हो गयी भूम गुल गयी, तथा दो मास तक यही प्रयोग बराबर चालू रखने से रोगी को सपूर्ण आराम हो गया। यह स्वरस प्रतिदिन ताजा निकाल कर पिलावें । यह २४ घटो में विगड जाता है । पित्त प्रकृति वाले रोगी को यह प्रयोग अति प्रशस्त है । दिन में १०-१२ बार २॥-२॥ तोले स्वरस (दूध न मिलाते हुये) सोने का पानी चढाये हुए प्याले में (या सुवर्ण के प्याले में) भर कर पिलाते रहने से भी शीघ्र लाभ होता है । (डा. जे. मेटेलवो और डा० विजयशङ्कर लज्जाशङ्कर)

यह स्वरस मूत्रल होने से, शरीर में सचित रोग के कीटाणु नष्ट होते हैं । तथा क्षय रोग की तरह शोथ, जलोदर, श्वास, कास, विष विकार आदि पर उत्तम कार्य करता है । श्वास की दशा में इस प्रयोग के सेवन काल में केवल दूध और भात का पथ्य करें ।

(३०) गर्भलाव पर—काण्ड के भीतर के श्वेत गांभे का स्वरस ४ या ५ तोले में उत्तम शहद २ तोला मिला (१ मात्रा है) दिन में २-३ बार पिलावें । तथा उक्त स्वरस में १ तोला फिटकरी महीन पीसकर घोल दें । इसे शीशी या मिट्टी के स्वच्छ पात्र में रखकर इस घोल में साफ रुई डुबोकर, जैसे स्त्रिया महावारी के समय कपडा लेती हैं उसी भाति भग में रख लें । इसे भी २-३ बार बदल दिया करें । दूध मुलायम भात का पथ्य करें । खटाई, मिर्च आदि गर्भ पदार्थ कदापि न सेवन करें । शीघ्र लाभ होता है । यदि उक्त प्रयोग के साथ

ही ६ मासे कुम्हार के रस की चिकनी मिट्टी व एक पाव चकरी का दूध लेकर उभरे घाहुर भीठा होने तक छानकर पिलाया जाय तो जतिज गर्भ शिखर हो जाता है । जिम स्त्री को गर्भ स्थिति होने ही उभरे गिर जाने की व्याधि लग गयी हो उये हर मास में केले के स्वरस में शहद मिला पिलाने से गर्भश्राव कदापि नहीं होता । बच्चा समय पर होता है । (मन्व-नरि वर्ष २४ पृष्ठ ४८८)

(३१) मूत्रकुच्छ, मूत्राघात और मूत्राक पर—स्वरस ५ से १० तोला तक मिट्टी के कोरे चिकने कूजे में डालकर रातभर बाहर शीत में लाकर प्रातः प्रथम १ मास कलमी मोर भुसा में डालकर ऊपर में इसे पिलाते हैं। ४-६ दिन लेने से मूत्रकुच्छ में लाभ होता है ।

मूत्राघात पर—स्वरस ३-४ तोला में पतना बिया हुआ घृत १-२ तोला मिला पिलाने में यह घृत तुरंत ही मूत्रद्वार से निकल कर मूत्र मार्ग को नाफ कर देता है तथा मूत्र की रुकावट दूर होकर लाभ होता है । पुरुषों की अपेक्षा स्त्रियों में तो यह क्रिया अति शीघ्र होती है । सुजाक पर नीचे स्वरस-आर का प्रयोग देखें ।

(३२) प्रमेह पर—काण्ड के भीतर के श्वेत भाग के टुकड़े टुकड़े कर छाया शुष्क कर महीन चण बनालें । मात्रा ६ मासे से १ तोला तक मिथी मिला खाने और ऊपर से जल पीने से लाभ होता है ।

कुकुर कास पर—उक्त चूर्ण १ से ६ रत्ती तक बालकों को शहद के साथ प्रातः साय चढायें ।

काण्ड एवं स्वरस का चार—

केले के काण्डों की राख ६ गुने पानी में घोलकर २४ घण्टे तैसे ही रखें । फिर उसे खूब मलते हुए गाढे कपडे में छानकर धिराने के लिये कुछ घण्टे पड़ा रहने दें । उपर का स्वच्छ जल लेकर उसे कलईदार पात्र में आग पर धीरे धीरे श्रांटावे । सब पानी के जल जाने पर तल भाग में चूने जैसा जो क्षार प्राप्त हो उसे शीशी में सुरक्षित रखें । उसमें पोटाश साल्ट होने से यह अम्लपित्त उदरशूल आदि पर उत्तम है ।

सिध्म, श्वेत कुण्ड आदि पर इस क्षार के साथ हल्दी पांस कर लेप करें । (ब्रगसेन)

क्षार के साथ समभाग २-२ रस्ती और तिलनाल क्षार नाबमखाना क्षार मिला, तिन तैल के साथ पीने से कफवातजन्य प्लीहा विकार नष्ट होता है। (भै र.)

(३३) स्वरस-क्षार (गुजाक पर) — स्वरस २ सेर तक और कलमी मोरा १० तोला दोनों को एक मटकी में डाम मुल बन्द कर मंदाग्नि पर पकावे। द्रवाश के जल जाने पर आग बन्द करदे। किंतु मटकी को उभी प्रकार रातभर चूल्हे पर रहने दे। प्रात अन्दर की छाल निकाल कर शीशी में भर रखें। प्रातःसाय ४-४ रस्ती की मात्रा में दूध की लस्मी के साथ सेवन से गुजाक पर उत्तम लाभ होता है।

(३४) कान, श्वान, प्रदर, रक्तविकार आदि पर — स्वरस को कलईदार पात्र में मद आग पर चौथाई ओटाकर नीचे उतार उगम यदि १ सेर घेप स्वरस हो तो २० तोला शहद मिला कर मुरशित रखें। इसे १ तोला की मात्रा में प्रातः साय देने से उक्त विकारों के अतिरिक्त प्रमेह, रक्तपित्त, दाह, लूलगना, रक्तातिमार, तूपा रोग, अमरी आदि में जल के साथ देते हैं। कास श्वास से इसे केवल चटाते है, जल नहीं मिलाते।

कदली पत्र — दाहशामक, व्रणों के लिये हितकर तथा प्रदर, हिक्का, कास आदि नाशक है।

(३५) हिक्का और श्वास पर — पत्तों की राख १ माया की मात्रा में १ तोला शहद के साथ दिन में ३-४ बार चटाते है।

(३६) कुक्कुर कान — पत्तों की राख और कद्दू के बीजों की गिरी ६-६ माये, जगली अन्तार के फलों का छिलका (नमपाले) और छोटी इलायची ३-३ माये, तवासीर ४ माये तथा मुलैठी ५ माये इन सबका महीन चूर्ण कर इसमें १० तोला शहद मिला अच्छी तरह अवलेह सा बना ले। इसे बार बार चटाते रहने से बालको की काली की खासी में उत्तम लाभ होता है। (यूनानी)

(३७) प्रदर पर — कोमल पत्तों को महीन पीसकर दूध में पका खीर बना २-३ दिन खाने में लाभ होता है।

नोट — (१) शीथ एवं दाहयुक्त व्रणों पर या आग आदि से जलने या अन्य कारणों से शरीर पर उठे हुए छालों पर इसकी कोमल पत्ती पर तिल तैल या कोई भी

सीठा तैल चुपड़ कर सुलायम पट्टी में बांध दें। यह क्रिया दिन में दो बार या आवश्यकतानुसार कई बार करनी चाहिये। छाले हों तो उन्हें हटाकर पत्ती पर तैल चुपड़कर चिपका देना चाहिये। इसी प्रकार कई बार चिपकाने से शीघ्र लाभ होता है।

(२) दाह शमनार्थ पत्रों पर रोगी को सुलाते हैं। नेत्र रोगों पर ये पत्तियां नेत्रों पर ढाकने के क्राम आती हैं।

(३) भोजन के पदार्थों को पत्रों पर रख कर भोजन करना लाभप्रद है। इसमें जो पोटाश का अंश होता है वह आहार को शीघ्र पचाता है, तथा दूषित कीटाणुओं को भोज्य पदार्थों में प्रविष्ट नहीं होने देता।

(४) जीर्णातिजीर्ण नाडीवृण (नासूर) पर इन पत्रों को बांधते रहने से अनाध्य नागूर भी शीघ्र ठीक हो जाता है। यह नासूर के लिए बहुत ही सुलभ एवं प्रशसनीय प्रयोग है।

(५) श्वेत कुण्ड पर — इसके पीले (पत्तों पेड़ पर ही जब कुछ दिनों में पीले पड़ जाते हैं) पत्रों को मरसों तैल में जलाकर उसमें मुरदाशंख का चूर्ण मिलाकर लगाते हैं।

(६) इसके पत्तों या पुष्प या फल के गूदे का लेप अग्निदग्ध पर करते हैं। इसके पत्तों का रस अफीम के विष को दूर करता है। पत्रों में कुछ अंश पोटाश या लवणीय गुण होने से इसे सिरका या नीचू के रस के साथ पीसकर पतला लेप सुजली, गंज या कच्छ पर लाभकारी होता है।

(७) पत्तों की या पत्तों की राख की खेती या बागवानी के लिये उत्तम खाद होती है।

कदली बीज के गुण धर्म और प्रयोग आगे जगली केले में प्रकरण में देखिए।

विशिष्ट योग —

(१) कदल्यादि घृत — केले के पुष्प १० सेरें जौकुट कर उसमें केले की जड़ का रस ५२ सेर तक मिला पकावे। चतुर्थांश (१२ सेर) अवशिष्ट रहने पर छान कर उसमें गौघृत ४ सेर तक तथा लाल चदन, सरल काण्ड, जटामासी, केले की जड़, छोटी इलायची, लौंग, त्रिफला, कैय का शूदा, श्वेत कमल की जड़, नीलोफर की जड़, मिघाडे की जड़ तथा न्यग्रोवादि गण (बड, मूलर, पीपल आदि) मिलित ६४ तोले का कल्क कर मिलावे। यथाविधि घृत सिद्ध करने।

मात्रा—६ मासे से २ तोला तक । मधुमेह, मूत्रमेह, प्रमेह, मूत्राघात, बहुमूत्र, मूत्रकृच्छ्र, श्रमरी आदि रोगों का यह नाशक है । —भै र

(२) कदली तैल—कदली फलार्क—केला पका हुआ छील कर रेक्ट्रीफाईड स्प्रिट में टाल दें, बोतल को कार्क से बन्द कर दें । आठ दिन बाद देखेंगे कि केला ज्यों का त्यों रखा हुआ है तथा स्प्रिट के ऊपर तैल तैर रहा है । इस तैल को यत्नपूर्वक निकाल शीशी में रक्वो । यह सजीवनी कदली गंध बन गया । चाय, ठंडाई, दूध, शर्बत आदि में इसकी १ बूद डाल दें । एकदम पके केले की गव और स्वाद मिलेगा । गुण भी उसी प्रकार देखेंगे । चेचक और विस्फोट निकलने की आशका होने पर देने से बड़ा लाभ होता है । सहारक ज्वर इसके प्रभाव से शान्त हो जाता है । मात्रा—१-२ बूद, अनुपान—जल या मिश्री में अथवा दूध या मधु से दें ।

—धन्वन्तरि वर्ष ११, पृष्ठ ३३०

(३) कदली पाक (प्रदरनाशक)—अधपके केले को भूभल में भूनकर छील लें । फिर अच्छी तरह मसलकर यदि गूदा १ सेर हो तो सतावरी, असगव, दाघहल्दी,

वाय के फून, जटामागी और इमगोन प्रत्येक वा चूर्ण ४-४ तोले मिलाकर अच्छी तरह घु घकर १॥ सेर गवकर में आध सेर आबले का रस मिला पाक ती चागवी कर उसीमें उक्त मिश्री को मिला पाक जमा दें । जमाते समय थोडा भीममेनी कपूर बुरक कर चादी के बर्क जमा दें । —स्यकृत

मात्रा—१ तोना से ५ तोला तक प्रात माय भेवन करनेसे दोनों प्रकार का प्रदर रोग भीत्र दूर होकर स्त्री का पगीर हृष्ट पुष्ट होता है । सीमरोग भी दमये दूर होता है । पुरपो के लिये शीर्यवर्धक एव स्तम्भक है । तैल, लालमिर्च, गुड़, दही, सटार्ट, मूनी, गरममनाला और मैयुन से परहेज रखना आवश्यक है ।

दूसरा 'रम्भा पाक (सोम, प्रदरादिनाशक) । देखिये हमारे बृहत्पाक संग्रह ग्रन्थ में ।'

मात्रा—स्वरस १-२ तोला, दार १ से ८ रत्ती तक, पानक १ से १ तोला तक ।

१ यह ग्रन्थ धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अक्की-गढ़) से प्रकाशित है ।

केला जंगली (Musa Paradisiaca)

यह भी उक्त देशी या वागी केले की ही जाति के हैं । बंगाल के चटगाव प्रदेश के जंगलो में इसके वृक्ष प्रचुरता से पाये जाते हैं । वहा के जंगली हाथी इसके वृक्षो को ही खाकर जीवन यापन करते हैं ।

सास्कृत में इसे काण्ड कदली, विपष्नी, वनकदली, अरम कदली ।

हिन्दी में—जंगली केला, कठकेला ।

बंगला में बुर्नाकला । मराठी में काण्ड केल ।

अंग्रेजी—वाइल्ड प्ल्याटेन (Wild Plantian)

मुसा सुपर्वा (Musa Superba) तथा पहाडी प्रदेशों में होने वाले केलो को मुसा ओरनेटा (Musa Orneta) कहते हैं । लैटिन में मुसा पाराडिसियाका, कोई कोई मुसा सेपियेन्टम (M Sapienctum) भी इसे कहते हैं ।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसके फल कुछ विशेष कसैले, किन्तु मधुर और

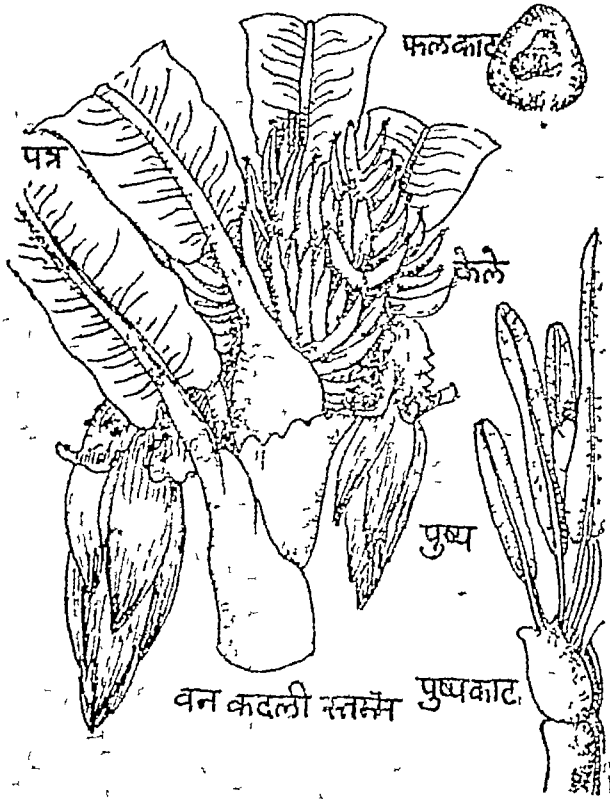
गुरु (पचने में भारी) होते हैं । शेष गुणधर्म वागी केले के जैसे ही है ।

नोट—इन केलों में विशेषता बीजों की है । जड़लों में बीजों से ही इसके वृक्ष स्वयमेव वर्षाकाल में पैदा हो जाते हैं । इनके स्तम्भों में रस की प्रचुरता नहीं होती, प्राय काण्डमय होते हैं । इनके फल पकने पर प्राय खाने के काम में नहीं आते । कच्ची दशा में इनकी शाक बनाई जाती है । इनके कन्दों को शुष्ककर पीसकर जंगली लोग रोटी बनाकर खाते हैं ।

बीज काले रंग के कुछ लम्बे, बड़े होते हैं । ताजे बीजों पर पतली मलाई जैसा कुछ कोमल, चिपचिपा गूदा सा होता है । पक्षीगण इसके गूदे को खाने के लिये बड़ी दूर दूर आकर पक फलों को विडीण कर बीजों को इतस्तत ले जाते हैं । जहा ये बीज गिरते हैं वहीं इसके वृक्ष उत्पन्न हो जाते हैं । बीजों में कुछ कसैलापन होता है, कठुवाहट नहीं होती ।

केला जंगली

MUSA PARADISIACA LINN.



शुद्ध बीजो को पीसकर दूध के या शहद के साथ केवल एक बार ही देना चाहिये।

८ बीजो को लगभग ५ रत्ती चूर्ण दूध या शहद के साथ एक बार भी खा लिया जाय तो फिर वर्ष भर चेचक निकलने का भय नहीं रहता। बीजो की गिरी ६ मासे, हल्दी ३ मासे, कपूर १ मासे और नीम की कोपल १ तोले इनको केले के जल से पीसकर चने जैसी गोलियां बना रखें। प्रातः साय अवस्थानुसार १ या २ गोली मिश्री मिलाकर खिलावें। १ वर्ष के बच्चे को १ गोली, २ वर्ष के बच्चे को २ गोली इसी प्रकार सेवन कराने से माता की बीमारी नहीं होगी।

—श्री राजवैद्य प. परमेश्वर मिश्र, दादूगज, लखनऊ।

चेचक अस्त रोगी को शहद के साथ दिन में २ बार अवस्थानुसार ३-५ दिन से देवें। पथ्य में हलका भोजन तथा गरम वस्तुओं से परहेज रखें।

ध्यान रहे इसकी मात्रा की व्यवस्था उक्त प्रकार से ही रखनी चाहिये। यदि शरीर अधिक मेदस्वी या स्थूल हो तो ८ वर्ष के ऊपर के वय वालो को एकत्र बीज अधिक दे सकते हैं। अन्यथा ८ बीजो से अधिक तो किसी भी उम्र के लिये न दें।

ये बीज 'जीवदया मडली' भन्वैरी बाजार, बम्बई न २ के पते से प्रचारार्थ प्राप्त होते हैं।

रोगी भयकर चेचक से गस्त हो, असाध्य मान लिया गया हो तो भी इन बीजो के प्रयोग से साध्य हो जाता है। चेचक के फोडे आखो के अन्दर हो जाने से रोगी उस दशा में सर्वथा अन्धा सा हो गया हो तो तत्काल-इस प्रयोग से पुन आखे ठीक हो जाती हैं, ऐसा खास अनुभव है। (इस विषयक अनुभव सचित्र आयुर्वेद से आयुर्वेद विज्ञान में प्रकाशित हुये हैं। उसीका सक्षिप्त सारांश यहा दिया गया है)

(२) खान दश पर-बीजो का चूर्ण ५ रत्ती तक देते हैं तथा दश स्थान पर इसका लेप करते हैं।

(३) हिकका पर-इसके पत्तो की काली राख १ मासे, शहद १ तोले में मिला दिन में ३-४ बार चटाते हैं। कुक्कुर कासे में यह भस्म विशेष लाभदायक है।

इन बीजों में चेचक या चेचक जैसी अन्य विस्फोटक व्याधियों को शीघ्र ही समूल नष्ट करने में बड़ी सुप्रसिद्धि प्राप्त की है। ये बीज दो-चार वर्ष तक बिगड़ते नहीं, जैसे के तैले रहते हैं। ये अत्यन्त ही शीतवीर्य हैं। २-३ दिन के सेवन से ही तत्काल जुकाम हो जाता है, नाक बहने लगती है। इसीलिये चेचक का आक्रमण हुआ हो तो एक से अधिक बार देने की आवश्यकता नहीं पडती। बहुत ही आवश्यकता हुई तो २-३ दिन के पश्चात् एकाध बार और दे सकते हैं। इससे अधिक देने पर मारे जुकाम के रोगी परेशान हो जाता है। शीतपित्त भी इन बीजों के प्रयोग से अच्छी जाती है।

(१) चेचक के निरोधार्थ चेचक होने में पूर्व—एक से पाच वर्ष के बालक को बीज का चूर्ण १ रत्ती या १ नंग बीज, ५ से ८ वर्ष तक के लिये २ नंग बीज, ८ से १२ या १६ वर्ष के किशोर को ३ या ४ नंग बीज या २॥ रत्ती चूर्ण, १६ वर्ष से ऊपर वय वालो को ८

केवड़ा [Pandanus Tectorius]

पुष्प वर्ग एव (स्वकुल) केतक कुल (Pandana-
ceae) के इस वनस्पति के खजूर वृक्ष जैसे क्षुप ७-८ हाथ
ऊँचे होते हैं। काड टेढा, मध्य भाग में कोमल, अनेक
शाखा प्रगाखायुक्त एव निस्मार होता है। इसके काड से
वरगद की जटाएँ जैसी अनेक प्ररोहे निकल कर जमीन
में घुम जाती हैं। पत्र—काडलमन, वृन्तरहित, सघन, २-५
फीट लम्बे, सकडे, लम्बी नोक वाले, नीचे की ओर झुके
हुए कण्टकित किनारों से युक्त होते हैं। पुष्प—काण्ड के
मध्य भाग से मकई के भुट्टे जैसे ६ से १० इंच के लगभग
लम्बे निकलते हैं। इसके ऊपर कोमल शुभ्र पत्रों
की तहे एक के ऊपर एक जमी हुई होती हैं, तथा इन
पुष्प-पत्रों के अन्दर मध्य भाग में अमली सुगन्धित पुष्प
होता है। पत्रों के पुट में रहने के कारण इसे 'दलपुष्पिका'
कहते हैं। भीतर पराग सा लगा रहता है, इसीको 'गगन-
धूल' कहते हैं। श्वेत या सित (नर) तथा पीत (स्त्री)
पुष्पों के भेद से केवड़ा दो प्रकार का होता है।

श्वेत [नर] पुष्प कोप, प्रायः शाखाओं के अग्रभाग
पर नलिकाकार, पराग या पुष्प रज से पूर्ण मजरीयुक्त
२ से ४ इंच लम्बा, १ से १।१ इंच चौड़ा होता है।
ऐसे श्वेत पुष्प वाले केवड़े के क्षुप प्रायः श्वेताभ काले
मोटे गन्ने की तरह मालूम होते हैं। पीत [स्त्री] पुष्प-
कोप एकाकी, २ इंच व्यास का, नलिकाग्रमुख पीत वर्ण
युक्त, पुकेसर या पुष्प रज से रहित होता है, उक्त नरपुष्प
कोप से छोटा, किंतु उससे सुगन्धित होता है, इसे 'सुवर्ण-
केतकी' कहते हैं। फल—इस सुवर्ण केतकी के स्त्री पुष्प
पास पास आकर उनमें से एक बड़ा, मोटा सुदृढ लम्ब-
गोल फल छोटा नारियल जैसा ६ से १० इंच लम्बा,
कुछ चौड़ा, पीला या लाल वर्ण का बन जाता है।

वर्षाऋतु के श्रावण मास में केवड़ा खूब हरा भरा
घोर खूब फूलता है। केवड़े के लम्बे लम्बे क्षुप वागों में
जलाशय के समीप भारतवर्ष में प्रायः सर्वत्र होते हैं।
रत्नागिरी, कर्नाटक, अलिवाग, राजापुर आदि भारत के
दक्षिण-प्रदेशों में बड़े बड़े दीर्घ क्षेत्र व्यापी इनके क्षुपों का
जगल देखने में आता है। यह जगल अधिक घना

तथा विपैले सपों से भरा होता है। भारत के अति-
रिक्त ब्रह्मा, सीलोन, अण्डमान, ईरान, अरब आदि उष्ण
प्रदेशों में भी यह होता है।

नाम—

स०—केतकी, सूचीपुष्प (सुई जैसा नुकीला पुष्प वाला),
क्रकचच्छुद (आरे जैसा दन्तुर एवं कण्टकित पत्र वाला
धूलिपुष्पिका, जम्बुक (जामुन जैसा फल वाला),
सुवर्ण केतकी।

हि०—केवड़ा, गगनधूल, पीली केतकी।

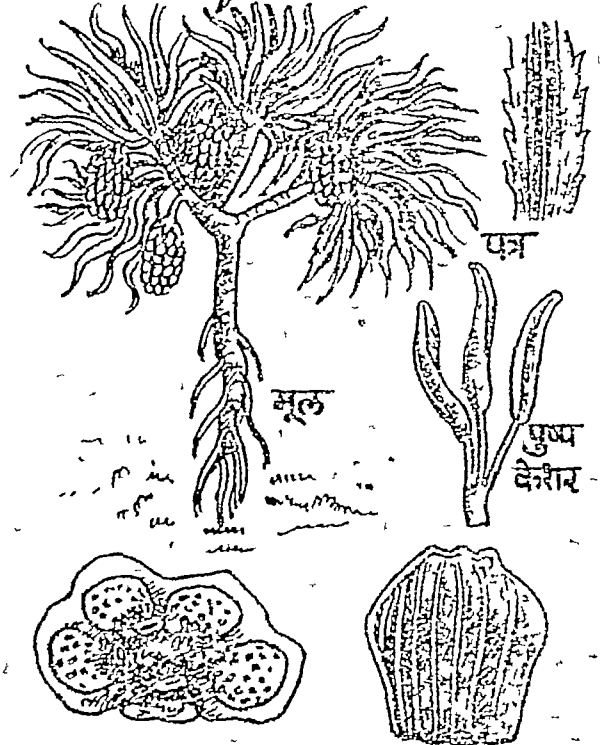
म०—पाढरा केवड़ा, केतकी।

गु०—केवड़ो, व०—केया, सोण केया।

अ०—फ्रैग्रेन्ट स्क्रू पाइन (Fragrant Screw Pine), काल
डेरा बुश (Caldera Bush), अम्ब्रेला ट्री (Umbrella
Tree)

केवड़ा

Pandanus fascicularis Lam.



बनौषधि विशेषाड.

लेटिन—पेंडेनम टेक्टोरियस, पें फेसिकुटेरिस (P Fascicularis)
पें ओडोरेटिविमस (P Odoratum)

प्रयोज्य अंग—इसके पुष्प, मूल और पत्ते ।

गुण धर्म और प्रयोग—

श्वेत या सित केवडा लघु—स्निग्ध, तिक्त, कुछ कटु, विपाक मे कटु एव अनुष्ण वीर्य [आयुर्वेदानुसार अतिशीत वीर्य] है। सुवर्ण केतकी-तिक्त, उष्ण, लघु, कटु, त्रिदोष [विशेषतः कफ-पित्त] विप दोष नाशक, कातिकर, नेत्रो को हितकर, दुर्गन्ध नाशक है। दोनो प्रकार के केवडा दीपन पाचन, अनुलोमन [कुछ अंग मे रेचन], वृष्य, रक्त प्रसादन, मस्तिष्क एव ज्ञानेन्द्रियों को बलप्रदायक, वृष्य, वेदनास्थापन, सौमनस्यजनन, आक्षेपहर, केश्य, व्रणरोपन, स्वेदल, कटुपौष्टिक, कामशक्तिवर्धक एव ज्वर [विशेषतः विस्फोटयुक्त ज्वर] कुष्ठ, प्रमेह, अजीर्ण, विवन्ध, रक्तविकार आदि नाशक तथा हृदय की अतिघट्टकन और गर्भलाव आदि निवारक हैं।

पुष्प—तिक्त, उष्ण, स्वेदल, दुर्बलता, मूर्च्छा, आक्षेप एव सिर के रोगो का नाशक है। इसमे एक सुगन्धित उडनशील तैल होता है। पुष्प सू घने से श्रम, बलम दूर होकर मन प्रमन्न होता है। इसके पराग का नस्य देने से अपस्मार का वेग शांत होता है। कर्णशूल या पूतिकर्ण में इसका तैल १-१ बूद दिन मे ३-४ बार डालने से लाभ होता है।

[१] मासतान ^१ [डिपथेरिया] पर—इस व्याधि मे रोगी को यदि शीघ्र ही वमन करा दिया जाय तो शीघ्र ही लाभ होने की सम्भावना है। इसके पुष्पों की पराग चिलम मे भर कर या वीडो बनाकर धूम्रपान करते से शीघ्र ही वमन होकर रोग घटने लगता है। उक्त पराग के साथ इन्द्रायण फल की छाल और सर्प की केंचली मिलाकर धूम्रपान करने से बहुत लालास्राव होकर यह

रोग एव कठगत प्रदाहादि धन्याय रोग भी दूर होते हैं। कफ प्रकोप पर यह प्रयोग उत्तम है।

[२] अंग पर—केवडे के भुट्टे के ऊपर के पत्ते दूर कर देने पर, जो परागयुक्त लम्बी डंडी सी रहती है उसे छाया शुष्क कर महीन चूर्ण करलें। पान के बीडे मे यह चूर्ण १ माशा की मात्रा मे भरकर [बीडे मे चूना कत्वा आदि सब मसाला डालें, केवल लौग नहीं] रोगी को खिलावे। इस प्रकार दिन मे ३ बार खिलाने से अंग विशेषतः रक्तार्श मे शीघ्र ही [लगभग ६-७ दिन मे] लाभ होता है। रक्तप्राव बन्द होकर मस्से भी सिकुड जाते हैं। रक्तप्रदर या रक्त की वमन पर भी इसी प्रयोग से लाभ होता है। अनुपान मे उक्त बीडे के स्थान मे दूध मक्खन या मिर्था प्रकृति के अनुसार दें।

मात्रा—१ माशा के स्थान मे २ या ३ माशा भी दे सकते हैं। किन्तु गरम पदार्थों से परहेज रखें।

[३] अपस्मार (भृगी) पर—पुष्प के भुट्टे पर जो पराग निकलता है उसे तथा पुष्प के कोमल पत्तो को समभाग एकत्र महीन चूर्ण कर दिन मे ३-४ बार नस्य देते हैं। तथा रोग का दौर होते ही ताजे पुष्पो का स्वरस १-१ बून्द दोनो नथुनो मे छोडते हैं। रोगी को शुद्ध रेडी तैल प्रति दो दिन के बाद गो दुग्ध मे मिला पिलाते हैं।

[४] चेचक, मसूरिका, खसरा आदि विस्फोटक ज्वरो पर तथा मूत्रकृच्छ्र पर—पुष्पो के अर्क या शर्वत के सेवन से लाभ होता है।

अर्क—इसके १ भाग पुष्पो के साथ २० भाग पानी मिला भवके द्वारा अर्क खींचते हैं। इसके पिलाने से [४-६ तोला दिन मे २-३ बार] अथवा निम्न शर्वत [२-४ तोला थोडे जल के साथ] पिलाने से विस्फोटक के दाने नहीं निकलते, उपद्रवो की शांति होती है।

मूत्रकृच्छ्र पर—उक्त अर्क के साथ केवडे के प्ररोही [जटा] के अग्रभाग का कल्क मिलाकर सिद्ध किया हुआ घृत सेवन करने से, या केवल उक्त अर्क के ही सेवन से लाभ होता है। सुजाक की जीर्णविस्था मे भी यह हितकारी है।

[५] उष्णता या पित्तजन्य शिर शूल पर—उक्त अर्क

^१ यह एक भयकर कण्ठगत मुखरोग है। प्रायः छोटे बच्चों को अधिक होता है, गले के अन्दर के भाग में सूजन होती है, जिससे कुछ भी खाया पीया नहीं जाता, श्वासोच्छ्वास में भी अड़चन पडती है। दक्षिण प्रदेशों में इसे घटसर्प रोग कहते हैं। इसकी यदि शीघ्र ही योग्य चिकित्सा न की जाय तो रोगी का जीवन सकट में पड़ जाता है।

के साथ घिसा हुआ मलयागिरी शमली श्वेत चन्दन मिला कर काच की शीशी में भर शीशी के मुख पर पतला कपडा बाध वार वार मुघाने से शीघ्र ही गिर दर्द दूर हो जाता है ।

[६] शर्वत-इसके साथ आध पाव पुष्पो को आध मेर पानी में रात भर भिगोकर प्रातः स्वच्छ कपड़े से छानकर पकावें । आधा गेप रहने पर उसमें १॥ पाव शक्कर या मिश्री मिला पकावें । दो तार की चायनी हो जाने पर उतार कर ठंडा होने पर दोतल में भर रखें । प्रतिदिन १ से ४ तोला तक विरफोटक ज्वरो पर सेवन करावें । यह दिल और दिमाग में तरावट पहुँचाता है ।

[७] पुष्पो से सुवासित कत्था—इसके पुष्पो या भुट्टो के भीतर महीन पीसा हुआ कत्था भर कर बाध कर रखें । १५ दिन बाद खोल कर कत्थे को खरलकर गोलिया बना लें । ये गोलिया मुख की दुर्गन्ध, मुख पाक, कठ की जलन आदि को दूर करती हैं ।

नोट—(१) बस्त्रों में कीड़े न लगाने पावें, एतदर्थ उनमें इसके पुष्पो को रखते हैं । पुष्पो का इतर भी निकाला जाता है, जो बड़ा सुवासिक होता है ।

(२) इसके शर्क या शर्गत में इसके इतर की १-२ वूँटें मिला, तथा उसमें थोड़ा शीत जल मिश्रण कर पिलाने से दिल की घबराहट, श्रम, क्लम, सिरपीडा या पित्तप्रकोप की शांति होती है ।

(३) पुष्पो में तिलो को बसा कर तैल निकालते हैं, जो कटिशूल, आमवात, गिर शूल में लगाते तथा कर्णशूल में कान के भीतर डालते हैं । ब्रणों पर इसे लगाने से वे शीघ्र सूर्य जाते हैं । यह तैल उत्तेजक, स्वेदल एव आक्षेपहर होता है ।

मूल—मूत्रसग्रहणीय, स्त भन, गर्भस्थापक और वाजीकरण है। प्रमेह में इसका प्रयोग होता है। गर्भपात रोकने तथा वध्यत्व निवारणार्थ इसका क्षीरपाक बनाकर सेवन कराते हैं । इसे दूध के साथ पीस कर सेवन से गर्भस्त्राव की शका दूर होती है ।

[८] रक्त प्रदर तथा गर्भस्त्राव या गर्भपात निवारणार्थ—मूल को ६ मासे से १ तोला तक की मात्रा में गाय के दूध में या जल में पीस छानकर मिश्री मिला प्रातः साय पिलाने से रक्तप्रदर दूर होता है ।

इसी प्रकार यही प्रयोग गर्भ रहने के दूसरे मास से

चौथे मास तक सेवन कराने में गर्भ न्नाव या गर्भपात नहीं हो पाता ।

[९] मूल-क्षार [वात गुल्म पर]—इसकी जड़ के टुकड़े सुगाकर मिट्टी की हाजी में भर कर चारो ओर से कपड मिट्टी कर कण्डो को शाल में फूँक दें । स्वागन्धीत होने पर श्रन्दर की राग निकाल उसे चाँगुने जल में अच्छी तरह घोलकर २४ घण्टे म्बिर पडा रहने दें । राग के नीचे बैठ जाने पर ऊपर का स्वच्छ जल नियाकर कर, आग पर आँटावे । जल के उड जाने पर नीचे तलेटी में जमे हुए क्षार को सुरक्षक सुरक्षित रखें ।

मात्रा—१ मासा के साश्र नम भाग गाने का सोडा [मोडा वाई कार] और कूट का चूर्ण मिला तिल तैल ४ तोला मिला पिलाने में भयकर वात गुल्म [वाय गोला] की पीटा दूर होती है । (जगलनी जडी बूटी)

उक्त क्षार के प्रयोग से उदर शूल और आध्मान में भी लाभ होता है ।

[१०] प्रमेह पर—मूल को पानी में उवालकर तथा बस्त्र से निचोडकर निकाले हुए रस की मात्रा २ तोले में जीरा का चूर्ण और शक्कर या शहद मिला पिलाने से ७ दिन में विशेषतः पित्त कफ प्रधान प्रमेह पूर्णतः दूर होता है । पथ्य में चावल और दही या तक्र देवें । नमक से परहेज रखें ।

पत्र—

[११] सर्व प्रकार की उष्णता पर—इसके कोमल पत्तो के स्वरस २ तोले में श्वेत जीरा चूर्ण तथा मिश्री २-२ मासे मिला प्रातः साय पिलाते हैं ।

[१२] ज्वर पर—पत्तो का भवके से खिचा हुआ शर्क १-१ मासे की मात्रा में सेवन करने से पसीना आकर ज्वर हनका पड जाता है ।

कर्नाटक प्रदेश में पत्तो की चटाइया, आसन, छत्रियाँ रस्सिया आदि बनाते हैं ।

नोट—(१) मात्रा-शर्क—१ से ६ तोला तक, शर्वत २ से ४ तोला तक, मूल या पचांग का चार १-२ मासे तक, क्वाथ-२ से १० तोला तक, क्वाथार्थ मजरी या पुष्प १ से २ तोला तक ।

(२) चरक में केवड़ा (केतकी) का उल्लेख नहीं

मिलता। सुश्रुत ने इसके चार का उपयोग गुल्म रोग पर किया है। अन्य ग्रन्थों में भी इसका विशेष उपयोग प्राप्य नहीं है।

(३) केतकी नामक तलवार जैसे लम्बे पत्रों वाला

एक प्रकार का थूहर होता है। पत्रों के दोनों ओर तीक्ष्ण कांटे होते हैं। यह वाग वगीचो की वादों में खूब लगा दिया जाता है। इसकी पत्तियों को कूट पीसकर रस्सियां बनाई जाती हैं। इसके औषधि प्रयोग अभी अज्ञात हैं।

केवाच (Mucuna Pruriens)

गुडूच्यादि वर्ग एव शिम्बीकुल तथा अपराजिता उपकुल (Papilionaceae) की इस वृष्टी की वर्ष जीवी लता, सेमफली की लता जैसी वर्षाकाल में वाग एव खेतों में बोई जाती है तथा जंगलों में भी पैदा होती है। अतः वागी और जंगली भेद से यह २ प्रकार की है।

इसकी शाखायें बहुत नाजुक कुछ रोमयुक्त होती हैं।

पत्तें—२ से ५। इत्र तक लम्बे सेम के पत्र जैसे ही, किन्तु कुछ बड़े एव श्यामतायुक्त हरे, त्रिपत्रक और रोमयुक्त होते हैं।

पुष्प—पत्तों की डठल के पास ही पुष्प दंड से १ फुट लम्बे कुछ झुके हुये निकलते हैं, जिन पर १-१।। इत्र लम्बे नीले या बैंगनी रंग के पुष्पों के गुच्छे लगते हैं। ये फूल भी सेम या लोविया जैसे ही होते हैं।

फली—उक्त पुष्प दंड में ही शहद या हेमन्त ऋतु में पुष्पों के साथ ही साथ फलियां २-३ इत्र लम्बी, आधी इत्र चौड़ी, कुछ टेढ़ी भूरे रंग के लगभग १ इत्र लम्बे सघन रोमों से व्याप्त होती हैं। इन रोमों के स्पर्श मात्र से ही खुजली, दाह और शोथ पैदा होती है।

बीज—प्रत्येक फली में ४-६ बीज सेम या लोविया बीज जैसे किन्तु कुछ बड़े काले से होते हैं। इनमें कोई विशेष स्वाद नहीं होता। कोई बीज धूसर वर्ण के मुख के भाग पर काले श्वेताभ चौथाई इत्र लम्बे, चपटे तथा भीतर से श्वेतवर्ण के होते हैं। बीजों के ऊपर कुछ काले रंग का चमकीला सख्त पतला छिलका होता है।

नोट—(१) वागी या सीठे केवाच की फलियों पर रोमों कम होते हैं। यह खुजली भी बहुत कम करता है, दूसरी और एक वागी केवाच होती है, जिसकी फलियों पर रोमों विलकुल नहीं होते। इन दोनों वागी केवाच के ऊपरी छिलकों को निकाल कर शाक, अचार बनाते हैं।

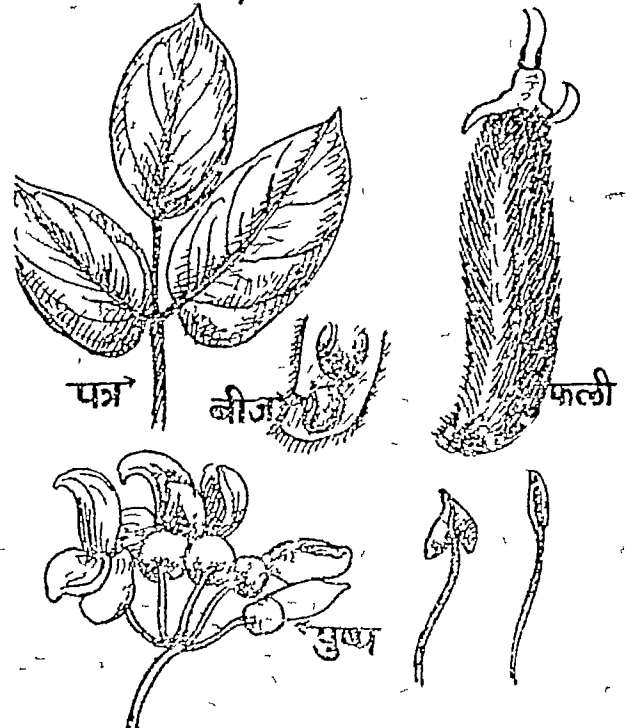
जंगली केवाच पर सघन भूरे रंग के रोमों होते हैं, जो विपैले, शरीर में लगते ही तीव्र खुजली, दाह एव

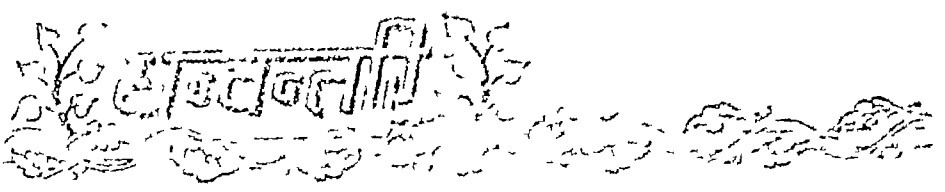
सूजन पैदा कर देते हैं। किन्तु औषधि कर्म में इसके ही बीज अधिक प्रभावशाली होते हैं। वाजीकरण प्रयोगों में ये ही विशेष उपयोगी हैं। इसकी फलियों को दूर से ही लम्बी लकड़ियों से तोड़ चिमटे से उठा उठाकर इकट्ठा कर निर्वात स्थान में बड़ी सावधानी से चिमटे से पकड़कर हथौड़ी से फोड़कर अथवा हाथों में तैल लगाकर हाथों से ही बीज निकाले जाते हैं। बीजों के ऊपर के छिलकों को दूर करने के लिये उन्हें पानी में कुछ देर भिगोकर या उबाल कर छिलके उतार लेते हैं। फिर उन्हें शुष्क कर काम में लाते हैं।

वागी केवाच की कोमल फलियों की जो शाक बनाई जाती है वह पुष्टिप्रद होती है, किन्तु यह शाक विशेष

केवाच (केवाच)

Mucuna pruriens, D. C.





रुचिकर न होने से सर्वप्रिय नहीं होती ।

(२) चरक और सुश्रुत के वल्य, मधुग स्कंड, विदारी गन्वादि, वानरगंशसन आदि गणों में इसकी गणना है । चरक में वल्य वर्ग में इसका 'शृङ्गभ' भी नाम है । तथा चिकित्सा स्थान अ० २ में ऐसे कई प्रयोग हैं जिनमें इसका योग है ।

(३) पलाय की और वाजारों में कई स्थान पर इसके जो श्वेत रंग के बीज मिलते हैं वे चरकोक्त (काकाडोला) नामक सेम की जाति के बीज हैं । (चरक सू० अ० २७ में श्लोक ३३)

(४) छोटी केवांच या काली केवांच एक भिन्न प्रकार की होती है । इसके छुप होते हैं, किन्तु यह बहुत कम देखने में आते हैं ।

नाम—

रा०—कपिकच्छ (बन्दर के रोमें जैसे रोम होने से तथा खुजली करने वाले होने से), आत्म गुप्ता (रोमों से स्वयं सुरक्षित), ऋष्य प्रोक्ता (रीछ जैसे रोमश), मर्कटी, कण्डुरा, अव्यगडा, दुःस्पर्शा ।

हिं०—केवाच, कमाच, कौच, खजोहरा, कवाडु ।

वं०—आलकुशी, विच्छोटी, कामचा ।

म०—कुहिली, ख्राज कुहिली । गु०—कौचा, कवचा ।

अ०—काज हैज (Cow hage), काऊइच (Cow itch)

ले०—म्युकुना प्रुरिएन्स, म्यु प्रुरिटा (M Prurita)

यह भारत के प्रायः समस्त एण्ण प्रदेशों में पाया जाता है । इसके बीजों में राल, टेनिन, स्निह द्रव्य और कुछ मेगनीज पाया जाता है । बीजों की मज्जा की अपेक्षा ऊपर के छिलकों में मेगनीज कुछ अधिक होता है ।

प्रयोज्य शृङ्ग-बीज, मूल, रोम और पत्र ।

गुणधर्म और प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, मधुर, तिक्त, विपाक में मधुर, उष्ण वीर्य (विपाक में कटु और शीतवीर्य भी माना जाता है) । त्रिदोष (विशेषतः वातपित्त) शामक, वृष्य, शीत-पित्त, व्रण, रक्तपित्त आदि नाशक है ।

बीज—

(श्रीपथि के लिये जंगली केवाच के बीजों का व्यवहार करना उत्तम है), वृष्य, अत्यन्त वाजीकरण, नाडी मस्थान के लिये वल्य एव वातव्याधि, मूत्रकृच्छ्र, वृक्क-रोग, मूत्रदीर्घल्य, क्लेश्य, दुष्टव्रण, रक्तपित्त, वात-कफ

नाशक हैं । उगमें उत्तम, धानुवर्धक एव स्तम्भक तीनों गुण होने से वाजीकरण औषधियों में विशेष उपयोगी हैं ।

ध्याय पर—बीज चूर्ण १-३ माशा घृत और शहद (विषम प्रमाण में) मिलाकर सेवन कराने में, अर्द्धि शर्द्धाद्वात पर—बीजों की खीर के सेवन में, मूत्रकृच्छ्र में—इसका चूर्ण ५ रत्ती की मात्रा में दिन में ३ बार देने में, शुक्रप्रमेह पर—छाया घुष्क बीजों का चूर्ण ५ से १० माशा तक १ पाव दूध में पकाकर सेवन करने से, उपदश पर—१ तोले बीज १५ तोले पानी के साथ पीमकर प्रातः माय सेवन करने से, श्वेत प्रदर पर बीज चूर्ण २॥ माशा तक जल के साथ लेने में, विच्छ्र के दश पर बीज का महीन चूर्ण मिट्टी के तैल में मिला दश स्थान पर मलने से, व्रण या नासूर पर—बीजों को पानी के साथ पीमकर टिकिया बना १२ तोले कड़ुने तैल में जला कर तैल छानकर लगाने रहने में लाभ होता है ।

(१) पुरुषत्व वृद्धि, वाजीकरण एव वीर्यस्तम्भनाथं—बीज चूर्ण के साथ तालमखाना और मिश्री चूर्ण समभाग मिला मात्रा १-२ माशा धारोष्ण दूध के साथ सेवन करने से पुरुषत्व वृद्धि होती है ।

अथवा बीजों के साथ गोलरू समभाग चूर्ण कर तथा चूर्ण के समभाग मिश्री या साड मिला प्रातः साथ ६ माशे से १ तोला तक दुग्ध के साथ लेते रहने से अशक्ति दूर होकर वीर्य पुष्टि एवं शरीर में नूतन बल का संचार होता है । इस योग में श्वेत मूसली, सेमर मूसली, आवला, तालमखाना और गिलोयसत्व भी मिला देने से और भी उत्तम लाभ होता है । अथवा—

बीज चूर्ण १॥ तोले के साथ जायफल, जावित्री, खरैटी (बला) बीज ३-३ तोला, देशी कपूर १ तोले, केशर ३ तोले खूब महीन कर एकत्र कर नित्य प्रातः २ रत्ती की मात्रा में गहद के साथ लेते रहने से पुरुषत्व की वृद्धि होती है । अथवा—

बीज की गिरी और गेहूँ समभाग का जबकुट चूर्ण कर ४ तोला चूर्ण नौदुग्ध आध मेर में मिलाकर पकावें । जब खीर सी बन जाय तब उसमें मिश्री ४ तोला तथा ताजा गीघृत २ तोले मिला नित्य प्रातः सेवन करें । वीर्य क्षीणता दूर होती है ।

वीर्य स्तम्भनार्थ—इसके बीजों की गिरी १ तोले के साथ इसकी जड़, दालचीनी, मुलैठी, असगंध, जायफल, अकरकरा समभाग (१-१ तोले) तथा सबके समभाग (७ तोले) मिश्री महीन चूर्ण कर मात्रा ६ माशे चूर्ण सुखोष्ण दूध के साथ प्रसङ्ग के दो घण्टा पूर्व खाने से खूब स्तम्भन होता है। और भी देखिए विशिष्ट योगो मे वानरी वटिका, कौच पाक।

(२) वद या गाठ पर—बीजो को पानी के साथ घिसकर इसको थोड़ा गरम कर गाढा गाढा लेप दिन में २-३ बार करने से वद या गाठ वैठ जाती है या फूट जाती है।

नोट—अत्यधिक मात्रा में बीजों के सेवन में घबड़ाहट, बेचैनी होती है। इसके निवारणार्थ रोगन मस्तंगी और बबूल का गोंट देते हैं। बीजों का प्रतिनिधि सैमल का मूसल है।

मूल—

उत्तजक, वाजीकरण, मूत्रल, ऋतुस्रावनियामक, नाडी दीर्घत्व, वातव्याधि, अतिसार आदि नाशक है। इसकी मूल (जड़) का क्वाथ—अदित या शरीर का कोई भी अङ्ग वात से शक्तिहीन होजाने पर योगराज-गुग्गुल आदि वात व्याधि नाशक औषधियों के साथ देने से, हैजे पर शहद के साथ इसके क्वाथ या फाट को देने से तथा मज्जातन्तुओं की अक्षतता या ज्वर में भ्रम या बेहोशी में केवल इस क्वाथ के प्रयोग से उत्तम लाभ होता है। मूत्र पिण्डों के विकारों पर जड़ को पानी में पीसकर पिलाते तथा पेड़ पर लेप करते हैं। गर्भ धारणार्थ—बागी केवाच की जड़ और कथ की गिरी पीसकर दूध से देते हैं। बालापरमार (बच्चों की मृगी) पर—मूल को अकरकरा के साथ माता के दूध में पीसकर पिलाते हैं। कम्पवात पर—मूल ५ तोला के क्वाथ को १ पाव कड़वे तैल में पकाकर तैल की मालिश करते हैं। ज्वर की उष्णता पर—मूल का चूर्ण शहद या गरम जल के साथ देने से उष्णता कम होकर बेहोशी दूर होती है। मस्तिष्क के जानतन्तुओं की बल वृद्धि के लिये मूल को महीन पीस कर २ से ४ माशे तक की मात्रा में गौघृत और दूध के साथ सेवन कराते हैं। जलोदर पर—मूल का प्रलेप पेट

पर करते हैं, श्लीषद पर भी यह लेप किया जाता है। वद, ग्रन्थि और कखीरी (काख का ब्रण) पर—इसका लेप दिन में कई बार करते तथा ऊपर से सँकते हैं। वाजीकरणार्थ—इसे गौदुग्ध में पीसकर पिलाते हैं। तथा वीर्य स्तम्भनार्थ—इसे मुख में रखकर चूसते हैं। योनिशैथिल्य पर—इसके क्वाथ में वस्त्र को भिगोकर रखते हैं। मूत्रकृच्छ्र तथा अन्य वृक्क के विकारों पर—इसका क्वाथ सेवन कराते हैं। पक्वातिसार और रक्तातिमार पर—इसकी मूल से सिद्ध किये हुए दुग्ध के साथ इसके कल्क का सेवन कराते हैं। अथवा मूल का चूर्ण १ तोला तक की मात्रा में शहद और चावल के धोवन के साथ सेवन करने से सरक्त पक्वातिसार नष्ट होता है। (सु उ अ ४०-७५) रोम—

इसकी फलियों पर जो रोए होते हैं वे गण्डूपद कृमि (Round worms) एव आंत्र कृमि नाशक है।

(३) इसकी मात्रा ३ से ३ रत्ती तक गुड़, शहद या मक्खन में मिला गोली सी बना निगल जाने से तथा दूसरे दिन रेंडी तैल या कालादाना या केलोमेल का रेचन देने से कृमि मर कर शीघ्र ही निकल जाते हैं।

ध्यान रहे इस प्रयोग के पश्चात् रेचन अवश्य ही कराना चाहिये, जिससे रोम का कुछ अंश अन्दर न रहने पावे अन्यथा आंत्र में रहा हुआ यह रोम अत्यन्त दाह पैदा करता है। इसके निवारणार्थ घृत, शक्कर और शहद मिलाकर चटाते हैं।

(४) ये रोए विपनाशक भी है। सखिया के विप पर रोए सहित फली की छाल और श्वेत कत्था एकत्र पानी में पीस कर थोड़ा थोड़ा कई बार पिलाते हैं।

नोट—शरीर पर इनके लगाने से जी खुजली, दाह आदि विकार होते हैं उनके निवारणार्थ दही, गोबर या दूध को मलने से शांति होती है अथवा प्रथम गोबर लगा-मलकर गरम पानी से धो डालें और फिर सुखोष्ण घृत की मालिश करने से शीघ्र शांति होती है।

(५) त्वचा की शून्यता पर—रोमों को घृत या ह्वैसलीन में घोलकर लगाने से लाभ होता है। पत्र—

(६) ब्रण एव नाडी ब्रण (नासूर) पर—इसके पत्रों को पीसकर वाधने में साधारण ब्रण शीघ्र भर जाते हैं,

और ठीक हो जाते हैं ।

पत्तो को महीन पीस टिकिया बनाकर लगाने से नासूर का मुख चौड़ा होकर अन्दर की राख निकल जाती है । फिर पत्तो का महीन चूर्ण तथा भूस के सीग की राख इन दोनों को घृत में घोटकर मलहम बना लगाते रहने से नाडा व्रण ठीक हो जाता है ।

(७) उदर कृमि पर—पत्तो के साथ कालीमिर्च पीसकर पिलावे ।

मात्रा—बीज चूर्ण—१ से ४ माशा, मूलस्वरस १ तोला, मूल-त्रवाथ—५ से १० तोला, रोए—१ रत्ती तक ।

विशिष्ट योग—

(१) वानरी बटिका—केवाच बीज ३२ तोले को २॥ सेर गौ दुग्ध में मन्दाग्नि से पकावें । दूध कुछ गाढा होजाने पर नीचे उतार बीजों का छिलका दूर कर खूब महीन पीस लें, तथा उक्त दुग्ध का खोया बना उसमें मिला छोटी १-१ बटी बना गोघृत में भून कर द्विगुण खाड की गाढी चाशनी में बटिकाओं को डुबो दे । फिर थोड़ी देर बाद उन्हें निकाल कर शहद में डालकर काच की भरनी में भर रखवे ।

मात्रा—६ माशे से २ तोले तक प्रातःसाय सेवन करने से नपु सकता दूर होती है । यह अत्यन्त वाजीकरण योग है । (भै र)

(२) वाजीकर बटक—इसके बीज और उडद (दोनों छिलके रहित) समान भाग चूर्ण लेकर नारियल के थोड़े पानी में भिगोकर रखें । ३-४ घण्टे बाद पीस कर उसमें उसका २० वा भाग अन्नक भस्म मिला ३-३ माशे के के बटक बना घृत में तल ले । इनमें से १ या २ बटक शहद और घृत मिला मिश्रीयुक्त दूध के साथ सेवन

करने से कामशक्ति अत्यन्त प्रबल होती है । (२ रत्नाकर)

अथवा—छिलके रहित उनके बीज और उडद की दाल ३२-३२ तोले लेकर दोनों को पानी में भिगो दें । फूट कर नरम होजाने पर अत्यन्त दारीक पीनकर उसमें केशर, नागकेशर, जावित्री, शतावर, गोखरू, तालमखाना, लौंग, कालीमिर्च, पीपल तथा सिंगाडे का १-१ तोला महीन चूर्ण मिला १-१ रत्ती के बटक बना उन्हें ३ से ६ सेर तक घृत में तलकर पत्थर या वाच के पात्र में भरकर उसमें उक्त घृत के नमभाग शहद मिला मुग वन्द कर ३ दिन तक रक्खा रहने दें । फिर नित्य १-१ बटक सेवन करने से वीर्य क्षीणता एव नपु सकता नष्ट हो जाती है । पथ्य में—मधुराहार, दूध भान आदि दें । क्षार, अम्ल आदि अपथ्य है । (भा भै र)

(३) कपिकच्छू पाक—बीजों का चूर्ण २० तोला, शक्कर ३० तो, घृत १० तोला तथा दूध २ सेर मक्को एकत्र पकावें । जब कलछी में लपटने लगे, तब उसमें अकरकरा, तालमखाना, जायफल, जावित्री, त्रिकटु, दाल-चीनी, तेजपात, इलायची के दाने, लौंग, केशर, पुनर्नवा-मूल, खरैटी बीज, दोनों मूगली, प्रत्येक १-१ तोला, अफीम, चन्द्रोदय, लोह भस्म, अन्नकभस्म ६-६ माशे तथा चन्दन, अरार, कस्तूरी एवं भीमसेनी कपूर १-१ माशा मिलाकर पाक सिद्ध करलें फिर उसमें इच्छानुमार वादाम, पिस्ता, चिरींजी और किसमिस मिला २-२ तोले के मोदक नित्य खाकर दूध पीने से खूब बल वीर्य की वृद्धि होती है । सर्वप्रकार के प्रमेह दूर होते हैं, काम शक्ति बढ़ती है ।

अन्य कपिकच्छू पाक के प्रयोग देखिये हमारे 'वृह-त्पाकमग्रह' ग्रन्थ में ।

केशर (Crocus Sativa)

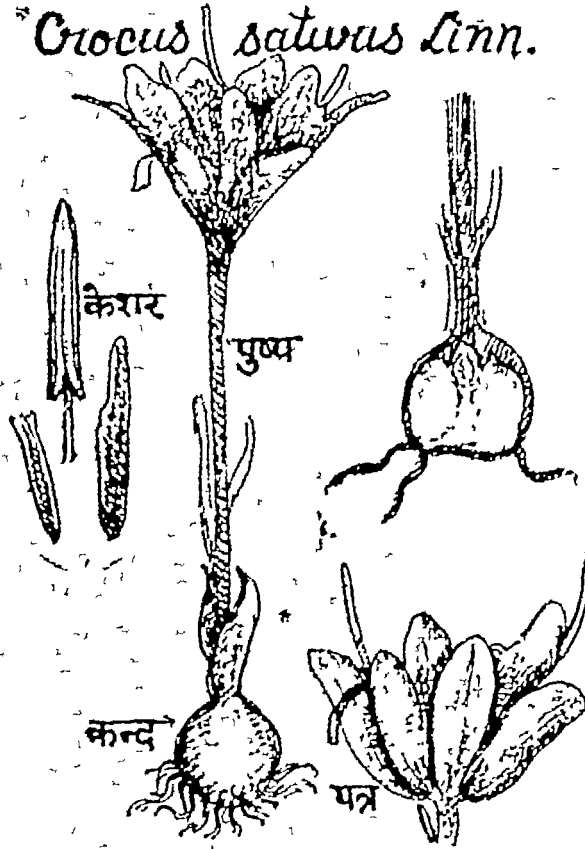
कर्पूरादि वर्ग एव स्वकुल-केशर कुल [Iridaceae] की प्रवान तथा सुप्रसिद्ध इस केशर के वर्षायु क्षुप या काडरहित गुल्म १ इंच में १॥ फुट तक ऊंचे होते हैं । इसकी जड़ के नीचे प्याज जैसा गाठदार, किन्तु रेशेदार आच्छादनयुक्त कन्द मा होता है ।

पत्र—घास जैसे लम्बे, पतले, पनालीदार, नीचे की ओर अधिक सघन, मूल से ही निकले हुए मूल पत्रों के किनारे पीछे की ओर मुड़े हुये होते हैं ।

पुष्प—शरद् ऋतु में वेगनी रंग के एकाकी या गुच्छों में २-३ एक साथ या १-१ पत्र के साथ बड़े सुहावने

केशर

Crocus sativus Linn.



होते हैं। पुष्प की नाल पतली, दल ६ खण्डों में विभक्त तथा इसमें पुकेश्वर पीत वर्ण के तीन होते हैं, स्त्री केशर का योनिसूत्र ३ भागों में विभक्त हो जाता है व प्रत्येक के ऊपर रक्ताभ सूत्राकार योनिछत्र होता है। इन रक्ताभ सूत्राकार तन्तुओं में से जो अग्रभाग होता है, वही असली केशर है। फूलों के खिलने पर केशर की चुनाई का कार्य आरम्भ होता है तथा ज्यों ज्यों फूल खिलते हैं त्यों त्यों उक्त लाल रंग की तुरिया निकाल-सुखा रख ली जाती हैं। एक पुष्प से केशर के ३ तन्तु प्राप्त होते हैं, इस प्रकार लगभग २० पुष्पों में १ रत्ती तथा ४७०० पुष्पों से २॥ तोन तक केशर प्राप्त होती है।

बीज—इसके बीजकोष में तीन कोष्ठ होते हैं तथा प्रत्येक कोष्ठ में अनेक गोलाकार बीज होते हैं।

इसके कन्द को काट कर बीजों से या उक्त बीजों के बीजों से पीये तैयार हो जाते हैं। साधारणतः १ एकड़ भूमि में लगातार हुये इसके पीधों से ५०-५५ पींड ताजा

केशर प्राप्त होता है जो सूखने पर १०-११ पींड रह जाता है। केशर की खेती करने तथा फिर केशर को चुनकर तैयार करने में बहुत सावधानी रखी जाती है। सूर्योदय के पूर्व जब फूल लगभग खिलने को होते हैं तब ही उनको तोड़कर उनमें से केशर निकाल एव चलनी में डाल कर मन्द आच पर शुष्क कर प्रकाशहीन बन्द पात्र में रखना पड़ता है। अन्यथा केशर भद्दी, काली, प्रभावहीन हो जाती है। अच्छी केशर तीव्र सुगन्धयुक्त कुछ कड़वापन लिये हुए स्वाद वाली होती है।

केशर के लिये निघण्टु ग्रन्थों में जो 'काश्मीर' पर्याय शब्द है, उससे सिद्ध होता है कि प्राचीनकाल में काश्मीर में ही इसकी अत्यधिक पैदावार होती थी। अब भी वहाँ के पाम्पुर व किशनवाड़ नामक स्थानों पर जिसकी ऊँचाई समुद्र तल से लगभग ४३०० फीट है, इसकी खेती २-२॥ कोस लम्बी तथा लगभग १५० से १८५ फीट चौड़ी एव ऊँची सुदीर्घ भूमि में होती है।

कई लोग केशर का आदि निवास स्थान दक्षिणी यूरुप मानते हैं। अब तो स्पेन, इटली, पुर्तगाल, फ्रांस, ईरान, तुर्की, यूनान, चीन आदि देशों में भी इसकी खेती खूब होती है तथा स्पेन और पुर्तगाल देशों का केशर इधर खूब आया करता है। तथापि काश्मीरी केशर सबसे उत्तम समझा जाता है। उत्तमता की दृष्टि से भावप्रकाश ने निम्न तीन प्रकार के केशर निर्दिष्ट किये हैं—

[१] काश्मीरज—काश्मीरी केशर जो रक्ताभ, सूक्ष्म तन्तुओं से युक्त, कमल जैसे गन्ध वाला होता है। यह उत्तम कोटि है। इसका वर्ण उदीयमान सूर्य के ममान अरुण होता है।

[२] बाल्हीकज—बलख-बुखारा देग का सूक्ष्म तन्तुयुक्त, पाड़ुवर्ण एव केवड़े जैसी गन्ध वाला केशर।

यह सुदीर्घ भूमि केशर के भिन्न भिन्न क्षेत्रों में विभक्त है, जहाँ क्यारी बाध कर टट्टियों की झुआड में इसकी खेती होती है। आने जाने के लिये रास्ते बने रहते हैं। देशी व जंगली करके इसके भी दो भेद हैं। दोनों के आकार प्रकार में विभिन्नता पाई जाती है। देशी पालित केशर की स्त्री गांड़ प्रायः बन्ध्या हो जाती है तब अरण्य पुष्पी केशर के पीधों में पराग सम्मेलन द्वारा उन्हें गर्भाधान कराते हैं।

—भा० प्र०

मध्यम कोटि का है।

[३] पारसीकज—पारस-ईरान देश का स्थूल तन्तुयुक्त, ईषत् पाहुवर्ण एव मधु जैसे गन्ध वाला केसर निकृष्ट माना गया है।

असली और नकली केसर का परीक्षण—

आजकल केसर में कई प्रकार की मिलावटें की जाती हैं। सबसे अधिक तो इसीके पुष्प के अन्य भागों को मिलाया जाता है। कहीं कहीं पुराने वर्णहीन वेकार केसर को ही पुन रजित कर मिलाते हैं तथा इसका वजन बढ़ाने के लिये तैल, ग्लुकोज, ग्लिसरीन तथा पोटेशियम या अमोनियम नाइट्रेट को जल में घोलकर इसमें मिलाते हैं। कहीं कहीं कुसुम्भा के पुष्प तन्तु या पलाश पुष्प की कतरन आदि रगकर इसमें मिलाते हैं। अथवा चिकने कागज [बटर पेपर] को महीन काटकर केसरिया रंग से रंग कर या मूज के छोटे छोटे रेशों को रासायनिक रंगों से रंग कर केसर के नाम से विक्रय किये जाते हैं या असली केसर में इन्हें मिलाकर बेचते हैं।

परीक्षण—ध्यान रहे असली केसर सूक्ष्म तन्तु वाला, आरक्त, पद्म की गन्धयुक्त, पीत तन्तुओं से रहित, सुगन्धित, स्वाद में तिक्त होता है। इसी गन्धकाम्ल में डालने से उसका विलय होकर एक गहरे नीले रङ्ग का घोल बनता है जो कि पडा रहने पर प्रथम नील लोहित, पुन लाल और अन्त में भूरा हो जाता है। शोरे के तेजाब में डालने से यह हरा रङ्ग देता है।

इसे स्प्रिट में डालने से इसके तन्तु स्प्रिट को रंगीन करते हुये भी जैसे के तैसे बने रहते हैं। यदि इसका सब रंग स्प्रिट में मिल जाय तथा तन्तुओं का रंग ही बदल जाय तो उसे नकली समझें। सबसे सरल परीक्षा यह है कि इसी पानी में भिगोकर कपडे पर लगाने से यदि तत्काल केसरिया पीतवर्ण का दाग पडे तो असली तथा प्रथम लाल रङ्ग का दाग पडकर फिर पीले वर्ण में परिणत हो तो उसे नकली समझें।

नाम—

सं.—कुंकुम, घुसृण, रक्त (रक्ताभ होने से रुधिर वाचक सब शब्द केसर को दिये गये हैं। काश्मीर, बाव्हिक)

हि० म० व गु०—केसर । चं० जाफरन, कुंकुम ।

अ०—सेफ्रन (Saffron)

ले०—क्राकस सेटाइवा; फ्रा. सेफ्रान (C. Saffron)

रासायनिक संघटन—

इसमें तीन स्फटिकीय रंग द्रव्य, एक उद्दन्शील तैल प्र श ८ से १३ १४ तक, क्रोसीन (Crocine) नामक रजक द्रव्य, एक ग्लुकोसाइड, पिक्रोक्रोसीन (Picrocrocine) नामक तिक्त द्रव्य, मोम, प्रोटीड, पिच्छिलद्रव्य, शर्करा भस्म एवं आर्द्रता १२ प्र श होती है।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, तिक्त, कटु, विपाक में कटु एवं उष्णवीर्य है।

यह त्रिदोष (विशेषत वात, कफ) हर, दीपन, श्राही, यकृत तथा नाडी सन्धान उत्तेजक (अधिक मात्रा में कुछ मादक), मस्तिष्क बलप्रद, वेदनास्यापन, हृद्य, रक्तप्रसादक, कुछ मूत्रल, बाजीकरण, गर्भाशय सकोचक, वर्ण्य, चक्षुष्य, प्रसन्नताकारक, स्वेदल. एवं कटुपौष्टिक है। अग्निमाद्य, अजीर्ण, शूल, शोथ, वमन, सिर के रोग, विष, यकृतविकार, हृद्दीर्घत्व, रक्तविकार, ध्वजभंग, रजो-रोध, कष्टार्चि, कष्टप्रसव, ज्वर, व्रण, आक्षेप, आध्मान, हलीमक, प्रदर, श्वास, आमवात एवं विषनाशक है।

बाजीकर औषधियों में गुणवृद्धि के लिये इसे मिलाते हैं। दुग्धोत्पत्ति के लिये इसका प्रलेप स्तनों पर करते हैं। यकृत वृद्धि पर-इसे करेले के रस में घिसकर पिलाते हैं।

बालको के उदर कृमि विकार पर—इसके साथ कपूर दोनों १-१ रत्ती एकत्र खरल कर दूध के साथ देते हैं। बालको के अतिसार, उदर पीडा पर इसके साथ जायफल, आम की गुठली व बच जल में घिस कर पिलाते हैं। बालको के कफविकार ज्वर आदि पर—इसे दूध में घिसकर भाग पर गरम कर सुखोष्ण पिलाते हैं। तथा इसके साथ जायफल को पानी में घिसकर कपाल नाक और छाती पर लेप करते हैं।

बालको के नेत्र विकार पर—इसके साथ दासहल्दी, लाख, सोनागेष्ट, मनसिल और वायविड्य इनके समभाग मिलित चूर्ण को खरल कर अजन बना नेत्रों में लगायें।
(भा. भै र. में केशराचंजन)

उदरशूल पर—इसके साथ दालचीनी पीसकर गोली बना कर देते हैं। सूखारोग पर—कु कुमासव देखें। मिट्टी खाने से हुये पाण्डु रोग पर—इसके साथ मुलैठी, छोटी पीपल और निसोय मिला क्वाथ कर इस क्वाथ की (अच्छी शुद्ध चिकनी मिट्टी पर) ४ पुट देकर यह मिट्टी खिलाने से खाई हुई मिट्टी निकल जाती है तथा विकार दूर होता है। (व गुणादर्श)

पिंजडे में पाले हुए तोता, मोना आदि पक्षियों को पखाने या रोयें झड़ने की या और कोई बीमारी होती है तब उनके पीने के पानी में इसे घोल देते हैं। उस पानी के पीने से वह ठीक हो जाता है।

(१) पीडितात्तं व, कण्टात्तं व या गर्भाशय शूल पर—इसकी पूर्ण मात्रा ५ रत्ती से १० रत्ती तक लेकर उसमें समभाग अकरकरा चूर्ण मिला जल के साथ खूब खरल कर ३ गोली बना दिन में २-३ बार खिलाते हैं, तथा इसी चूर्ण की गोली बना योनिमार्ग में रखते हैं।

अथवा—इसकी मात्रा १ माशा के साथ ४ रत्ती कपूर मिला उष्णोदक में खरल कर मासिक धर्म के तीन दिन पहले प्रातः साथ पिलाते रहने से गर्भाशय शूल नहीं होता, तथा मासिक धर्म खुलकर हो जाता है।

यदि गर्भाविस्था में सगर्भा स्त्री के गर्भाशय में अकस्मात् शूल होकर रक्तस्राव होने लगे तो इसे १ माशा की मात्रा में दो तोले गाय के मक्खन में मिला तथा थोड़ी मिश्री मिला सेवन कराने तथा आवश्यकतानुसार २-३ घण्टे बाद पुनः इसे देने से, और स्त्री को पूर्ण आराम देने से शूलसहित रक्तस्राव की निवृत्ति होती है।

(२) आषाशीशी (अर्द्धाविभेदक) पीनस तथा अन्य सिर के रोगों पर—इसे ४ मासा शक्कर ४ मासा के साथ घृत ४ तोला में भूनकर नस्य देने से सूर्यावर्त्त, अर्द्धाविभेदक आदि शिर शूल में लाभ होता है। अथवा इसे गोघृत में खरल कर बार बार नस्य देने से श्वासमार्ग की रुकावट दूर होती है, अन्दर श्वासमार्ग में क्षत हो तो वह भर जाता है। अन्दर के कीटाणु नष्ट होकर पीनस एव सिर पीडा दूर होती है।

आगे विशिष्ट योगों में कु कुमादि घृत व तैल देखें।

अथवा—इसे थोड़े घृत में भूनकर समान भाग खाड़

मिला तथा बकरी के दूध में पीस कर पीने से पित्तज शिरोरोग, अर्द्धाविभेदक शिर शूल आदि नष्ट होते हैं।

अथवा—इसके साथ खाड़ और मुनक्का १-१ भाग लेकर बारीक पीसलें, फिर उसमें १२ भाग मक्खन मिला नस्य लेने से उक्त विकार दूर होते हैं। (व. से०)

(३) रक्तपित्त (ऊर्ध्वगत) पर—बकरी के पके हुए दूध में इसका महीन चूर्ण मिला (या इस दूध में इसे ४ रत्ती से १ माशा तक अच्छी तरह खरल कर) पिलाने से उर्ध्वगत रक्तपित्त नष्ट होता है। रोगी को पथ्य में बकरी का दूध और भात ही देना चाहिये। (ग नि)

(४) प्रवाहिका (मरोड़ पेचिश) पर—इसके साथ जायफल, जावित्री और अफीम समभाग मिला आध-आध रत्ती की गोलियां बना रखें। १-२ गोली दिन में २-३ बार देवे। ध्यात रहे रोगी को कोष्ठ में यदि दूषित मल का पहले से ही संचय हो, मल में अति दुर्गन्ध आती हो तो इस प्रकार की अफीम मिश्रित औषधि देने से पूर्ण रेंडी के तैल प्रयोग से कोष्ठ शुद्धि कर देना अत्यावश्यक है। अन्यथा रक्तविकार, अण, विद्रधि आदि उपद्रव होने की संभावना है।

(५) मूत्राघात पर—इसे एक तोला लेकर पत्थर की खरल में गुलाबजल के साथ अच्छी प्रकार घोटकर उसमें १ तोला शहद तथा दो तोले जल मिलाकर कलईदार या कांच, पत्थर या सोना चादी के पात्र में भरकर ढककर रात्रि में रख दें। प्रातः शीचादि से निवृत्त हो मुख शुद्धि कर इसे पी लेने से लाभ होता है। (सु उ त अ ५)

इसका तत्तु मूत्रमार्ग के भीतर रखने से भी मूत्र जारी हो जाता है।

(६) नेत्र विकार पर—इसके साथ अफीम, फिटकरी और रसीत अन्दाज से थोड़ा थोड़ा लेकर पानी से खरल कर लेप सा बना कुछ गरम कर आँखों पर लेप करने से दर्द, सूजन, सुरखी एव सरदी से हुई आँखों की पीडा दूर होकर २-३ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

(७) नपु सकत्वारि तिला—केसर ६ मासा को खूब महीन पीस कर सत्यानासी के बीजों के ५ तोला तैल में अच्छी तरह खरल कर शीशी में भर रखें। शिश्न के ऊपरी भाग को छोड़ कर शेष भाग पर इसकी २-४

वृद्धों धीरे धीरे मर्दन करें। उसकी विकृति शीघ्र दूर होकर वह सशक्त हो जाता है। (स्व ५ भागीरथस्वामी)

मात्रा विचार—इसकी मात्रा १॥ रत्ती से २ रत्ती तक है, रोगानुसार अधिक से अधिक ५ से १० रत्ती तक दे सकते हैं। अत्यधिक मात्रा में यह वृक्क दौर्बल्यकारक, क्षुधानाशक एवं मादक हो जाता है। अहितकर परिणाम के निवारणार्थ अनीसू या सौफ, दाहहल्दी का फल [जरिष्क] या दूध, दही और मधु का मिश्रण देते हैं।

इसके प्रतिनिधि रूप में बिजौरा के बीज, कूट और तज लेते हैं।

विशिष्ट योग—

[१] कुकुमादि घृत—इसके साथ हल्दी, दाहहल्दी और पीपल ५-५ तोले चूर्ण लेकर पानी में पीस कल्क बना लें। ४ सेर चित्रक मूल ३२ सेर जल में सिद्ध किया हुआ चतुर्थांश क्वाथ [८ सेर] छान लें। फिर २ सेर घृत में यह क्वाथ और उक्त कल्क मिलाकर मदाग्नि पर घृत सिद्ध करें।

यह घृत नीलिका, मुख दुषिका, सिध्मादि त्वचा के रोग, कफजरोग और सिर पीडा को शीघ्र ही नष्ट करता है। अत्यन्त सौन्दर्यवर्धक है। इसे पिलाते तथा अभ्यङ्ग और नस्य द्वारा यथावसर प्रयुक्त करते हैं।

[भा० भै० २०]

कु कुमादि घृत का प्रयोग—कास, श्वास, क्षय आदि पर देखिये भै० २० राजयक्ष्माधिकार में।

[२] कु कुमासव—[शक्तिवर्द्धक]—उत्तम केसर २ तोले, जायफल १ तोले और कस्तूरी आधा तोले सबका एकत्र मोटा चूर्ण कर काच के पात्र में डालकर उसमें भीठे अनार का रस २० तोले, शहद ५ तोले और ब्राण्डी न १ (एकशा छाप की) ५ तोले मिला पात्र का मुख अच्छी तरह बन्द कर लगभग १ मास तक सुरक्षित रखें। प्रति सप्ताह हिलाते रहना चाहिये। फिर छान लें तथा १ सप्ताह में साफ होने के लिये पुन बन्द कर रस दे। पश्चात् नितार कर शीशियो में भर लें।

मात्रा—१० से ६० वृद्ध तक, अनुपान—जल। रोगों की जीर्णविस्था में इसका सेवन सुखकर होता है।

वीर्यविकार, सिरदर्द तथा सान्निपातिक अवस्था में तथा कास, श्वास, हिवका और मूर्च्छा में अत्यन्त लाभप्रद है।

[३] कु कुमासव—वालाशोष रोग पर—उत्तम केसर १ तोले काली गी के ६४ तोले मूत्र में अच्छी तरह घोटकर रखें। पात्र का मुख बन्द कर ८ दिन बाद छानकर शीशियो में भर रखें।

मात्रा—१० से २० वृद्ध बालको की अवस्थानुसार दूध में मिलाकर पिलाने से सूखारोग शीघ्र दूर होकर बालक हृष्ट पुष्ट होता है।

कु कुमासव के अन्य प्रयोग देखिये हमारे वृ० आसवारिष्ट सग्रह में।

[४] केशर पाक [इसके उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे वृ० पाक सग्रह में देखिये। यहां एक छोटा प्रयोग दिया जाता है]—केसर १० तोले अच्छी तरह दूध में खरल कर १ सेर दूध में पकावें। जब खोया जैसा हो जाय तब उसमें अकरकरा, लौंग, जायफल, सालाब मिश्री, कौंच बीज, जावित्री, समुद्रशोष, पीपल, लोहभस्म और अभ्रक भस्म १-१ तोले महीन चूर्ण कर मिलावें तथा मकरध्वज [चन्द्रोदय] ६ मासे और शुद्ध अफीम ६ मासे मिला १ सेर मिश्री की चाशनी में पका जमा दें।

१ मासे से ३ मासे तक दूध के साथ सेवन करने से शरीर में पुष्टि एवं कामशक्ति की अपूर्व वृद्धि होती है। शीघ्र पतन और प्रमेहादि वीर्यविकार नष्ट होते हैं।

[५] केसरादि बटी—केसर ३ तोले, स्वर्ण बर्क १ तोले, कस्तूरी २ तोले, चादी बर्क ३ तोले, जायफल ६ तोले, वशलोचन ७ तोले, जायपत्री ८ तोले, छोटी इलायची के बीज २ तोले इन सबके चूर्ण को बकरी के दूध में तथा पान [खाने के] के रस में ३-३ दिन खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बना लें। १ या २ गोली नित्य प्रातः साय मलाई के साथ सेवन से वीर्य क्षीणता दूर होकर कामशक्ति की वृद्धि होती है।

[६] केसर के द्वारा मल्ल भस्म—४ तोले केसर को २० तोले जल में रात भर भिगो प्रातः मसल कर पानी को छान लें, लुगदी को अलग रखें। फिर १ तोले शुद्ध सखिया को उक्त केसर के पानी में घोटें, जब सब पानी सूख जाय तब उसे जायफल, जावित्री, लौंग, तज, बड़-

नाग और गन्धाहुली के वनाथ मे अलग अलग १-२ वार घोटकर टिकिया बना उक्त केसर की लुगदी मे रख ऊपर कपडमिट्टी कर निर्वात स्थान में उपले कण्डो की आचु मे फूंक दें । फिर खोलने पर उसमे भूरे रंग की फूली हुई भस्म मिलेगी । इसी १ चावला भर की मात्रा मे दूध के साथ देने से श्वास, कास, निर्वलता तथा वात के रोग

मित्ते हैं । इसका सेवन भोजन के पश्चात् करना चाहिये ।

[व० चन्द्रोदय]

कुंकुमादि चूर्ण [रसायन] तथा कुंकुमादि तैल के प्रयोग—देखिये, रसचिंतामणि, योग रत्नाकरादि ग्रन्थो मे । विस्तारभय से यहा नही दिये जा सकते ।

कैथ (Feronia Elephantum)

फलवर्ग एव जम्बीरकुल (Rutaceae) के इसके बहुवर्ष जीवी वृक्ष बेल वृक्ष के सदृश २५-३० फीट ऊंचे तथा शाखाओं पर दृढ सरल काटो से युक्त होते हैं । इसके तने और शाखाओं की छाल पर बबूल के गोंद जैसा निर्यास निकलता है ।

पत्र—एकान्तर सयुक्त १-१ सौंके पर ३ से ७ तक चिकने, छोटे, मेहदी पत्र जैसे किन्तु उनसे कुछ बडे होते हैं । इन्हें ममलने से सुगंध आती है । पुष्प—ग्रीष्मकाल में छोटे रक्ताभ श्वेत वर्ण के होते हैं ।

फल—गोल, छोटे बेल जैसा, ऊपरी आवरण हरिताभ श्वेत, कड़ा एव खुरदरा तथा अन्दर का शूदा बीज से युक्त कच्ची दशा मे श्वेत तथा पकने पर कुछ लाल, मधुराम्ल होता है । यह शीतकाल में पकता है । हाथी प्राय इस फल को ऐसे ही निगल जाता है, किन्तु चमत्कार यह कि फल का शूदा तो उसके उदर में रह जाता है और शूदारहित अखण्डित फल मल के साथ बाहर आता है । शायद इसीलिये इसके लेटिन नाम मे हाथी पाचक 'एलेफेन्टम' शब्द की योजना की गई है ।

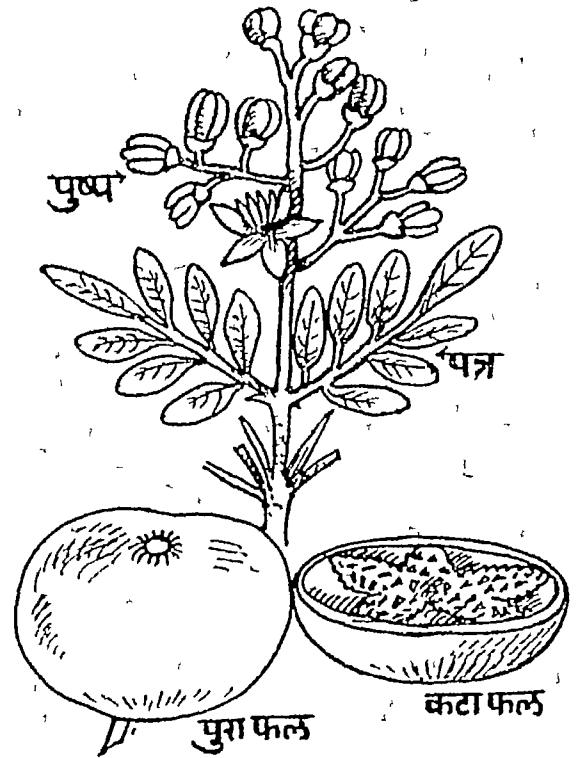
इसके वृक्ष प्राय भारत मे तथा दक्षिण और गुजरात के जंगलो, शहरो व गाँवों मे प्रचुरता से होते हैं ।

नाम—

- सं०—कपित्थ [चन्द्रों को प्रिय], दधित्थ [दही जैसा शूदे वाला], सुरभिच्छद [सुगन्धित पत्र युक्त], दंतशठ ।
हि०—कैथ, कैत, कवीट ।
व०—कठबेल, कैत बेल । म०—कवठ, कवीट ।
गु०—कोठु । अ०—खुड एपल [Wood Apple]
बे, फेरोनिया एलेफेन्टम ।

कपित्थ (कैथ)

Feronia Elephantum Corr.



रासायनिक संघटन—

फल के शूदे में साइट्रिक एसिड प्रचुर परिमाण में, पिच्छिल द्रव्य तथा क्षार जिसमें पोटाशियम, लोह और खटिक होते हैं । पत्तियो मे एक सुगन्धित उडनशील तैल रहता है ।

प्रयोज्य अङ्ग—फल, पत्र, त्वक्, निर्यास ।

गुणधर्म और प्रयोग —

लघु, रूक्ष, कषाय, मधुर विपाक मे कटु एवं शीत वीर्य है। यह वातपित्तशामक, रोचक, लेखन, रक्त-रोधक तथा तृष्णा, शोथ, अतिसार, प्रवाहिका, विष आदि नाशक है।

कच्चा पका—

कसैला, अकण्ठ्य (स्वर को विगाड़ने वाला), रोचक, कफनाशक, लेखन, रूक्ष, लघु, ग्राही, वातकारक एवं विष नाशक है।

रक्तातिसार और आम्रातिसार मे आन्त्र संकोचक गुण से यह कार्य करता है। इसकी चटनी और पतला सार उत्तम बनता है। इसके गूदे को शुष्क कर चूर्ण बना अतिसार प्रवाहिका मे देते हैं। कपित्थाष्टक चूर्ण में प्राय यही लिया जाता है।

(१) हिक्का और वमन पर—इसका रस अवस्था-नुसार ७ मासे से १। तोले तक लेकर उसमे पीपल चूर्ण और शहद मिला बार बार चाटें। —चरक

किसी किसी को कच्चे फल का रस अहितकर होता है, अत पके हुये सुगन्धित फल के गूदे को स्वन्न कर रस निकाल १ तोले से ५ तोले तक की मात्रा मे पीपल चूर्ण और शहद मिला थोडा थोडा चटावें। यही प्रयोग सुश्रुत ने सामान्य वमन चिकित्सा मे दिया है।

—सुश्रुत उ तं अ ४६

(२) श्वासरोग मे—इसका रस ७॥ मासे से १। तोले तक की मात्रा मे थोडा शहद मिला कर चटावे। पके फल का रस ठीक रहेगा।

(३) कर्णशूल पर—इसके रस के साथ विजौरा नीवू और अदरक का रस मिला मदोष्ण कर कान मे डालने से लाभ होता है।

पका फल—

कण्ठ्य (कण्ठ को साफ करने वाला), वातपित्त-शामक, गुरु, ग्राही, मधुर, श्वास, कास, अरुचि, तृष्णा, हिक्का आदि नाशक है। चरक और सुश्रुत ने इसे वात-कफनाशक माना है। इसकी पेया ग्राही और पाचक होती है। इसका शर्बत या चटनी अतिलालासाव, गल-

क्षत निवारक, मसूढो को दृढ करती है। मुख, मसूढे और गले के विकारो पर इसके गूदे का चर्बण लाभ करता है। जहरीले कीटक दश पर गूदे का लेप लगाते हैं। इससे शोथ और वेदना दूर होती है। गूदे को तैल मे पकाकर तैल को बार बार टागाने से दाद, खुजली आदि चर्मरोगो पर लाभ होता है।

(४) बालको के उदरशूल पर—गूदे के शर्बत मे वेलगिरी का चूर्ण मिला पिलाते हैं।

(५) मूच्छा पर—इसके गूदे के चूर्ण के साथ सम-भाग हरी मूंग, नागरमोथा, खस, जी, सोठ, मिर्च व पीपल का महीन चूर्ण मिला बकरे के मूत्र में खरल कर बत्तिया बनावे। आँसों मे इस बत्ती के धाजने से अप-स्मार, उन्माद, सर्पदंश, विषविकार और पानी मे डूबने से हुई मूच्छा दूर होती है। —भा भं. र

(६) अन्नद्वेष एवं अरुचि पर—इसके गूदे के साथ सोठ, मिर्च, पीपल का चूर्ण तथा शक्कर मिला मुख में धारण कराते हैं। यही प्रयोग पैत्तिक उदर रोगों पर दिन में २-३ बार खिलाया जाता है।

पत्र—

इसके कोमल पत्ते पाचक, वातानुलोमक, अतिसंको-चक, वेदनास्थापन, अश्मरी सचय निवारक, वमन, अतिसार, हिक्का, शोथादिनाशक हैं।

वेदनायुक्त शोथ पर पत्रो को गरम कर बाधते हैं। ग्रहणी, अतिसार, शर्करा, आनाह (अफरा) मे पत्रस्वरस पिलाते हैं। प्रबल पित्त शमनार्थ पत्र-रस को दूध मे मिलाकर पिलाते हैं। कर्ण पीडा पर पत्र-रस कान मे डालते हैं। मसूढो की पीडा एव गले के रोगों पर पत्तो को पानी पकाकर कुल्ले कराते हैं।

(७) हिक्का पर—पत्तो का स्वरस घूप मे गरम कर सु धाने से हिक्का का नाश होता है। —भा भं. रं.

(८) श्वेत प्रदर पर—पत्तों के साथ वास के पत्तों को समभाग पीसकर शहद के साथ दिन मे ३ बार-चटाने से लाभ होता है। —बगसेन

(९) कामला पर—पत्र रस ५ तोले तक गौदुग्ध मे मिला नित्य एक बार पिलाते हैं अथवा पत्र कल्क

को दही में मिश्री मिला खिलाते हैं। तथा फलो को पीसकर शरीर पर लगाते हैं।

(१०) शीतपित्त पर—पत्तों को जीरा के साथ पानी में पीस छानकर शक्कर मिला पिलाते हैं।

(११) बालरोगो पर—इसके पत्तों के साथ चूका, बेरी और मकोय के पत्तों को पीसकर सिर पर लेप करने से बालक का सिर दर्द, वमन और अतिसार नष्ट होता है। यदि बालक का सिर तपता हो तो चन्दनादि शीतल औषधियों को घृत में मिला लेप करें। —ग, नि

(१२) ज्वरजन्य दाह पीडा आदि पर—इसके पत्तों के साथ बिजौरे नीबू के पत्र, खट्टाबेर, विदारीकन्द, लोध और अनार के पत्तों को पीसकर मस्तक, नाभी और पेट पर लेप करने से शरीर की दाह, पीडा, मोह, वमन और तृष्णा का नाश होता है। (वा भ चि, अ १)

(१३) कच्ची रसायन के सेवन से हुई विकृति पर—इसकी पत्ती के साथ चौलाई के पत्ते तथा कदली पुष्पों की नन्ही नन्ही कलिया जो नीचे झड जाती हैं उन्हें सब समभाग लेकर अष्टमाश क्वाथ सिद्धकर नित्य दो बार ताजा क्वाथ १४ दिन तक पिलावें। तैल, लालमिरच, खटाई आदि से परहेज करे तथा स्नान भी न करे। १५ वें दिन बकरी की लेंडियों को गोमूत्र में पीस सर्वाङ्ग पर लेप कर ३-४ घण्टे बाद स्नान कर भोजन करे। सर्वविकारो की शांति होती है। (व गुणादर्श) छाल—

वृक्ष की छाल तथा फलो के ऊपर की छाल-त्वग्रोग-एव पैंतिक विकार नाशक है।

(१४) छाल का चूर्ण या क्वाथ पैंतिक विकारो पर देते है। वृक्ष की छाल, पुष्प, पत्र फल और मूल, इस पचकपित्त को एकत्र लेकर पाताल यत्र द्वारा तैल खींचा जाता है जो व्यङ्ग, किलास, कुष्ठ, दद्रु आदि त्वचा के रोगो पर अभ्यङ्गार्थ काम में लिया जाता है।

निर्यास (गोंद)—

स्निग्ध एव मार्दवकर, जलन तथा शोथ को दूर करने वाला है। इसमें प्राय कत्थे के गुण भी मिलते हैं।

(१५) इसे प्रवाहिकायुक्त अतिसार एव आम्रातिसार में शहद के साथ सेवन कराते है।

पुष्प—

विष प्रतिरोधक एवं शारीरिक ऊष्मा निवारक है।

(१६) फूलों के चूर्ण को दूध और मिश्री के साथ प्रात साय सेवन करने से शरीर की विशेष उष्णता, गरमी आदि शीघ्र शांत होती है।

बीज—त्वग्रोग तथा मूषक विष नाशक हैं।

(१७) बीजो का तैल अथवा बीजो के कल्क को तिल तैल में पकाकर खुजली, दाद, विसर्प आदि चर्म रोगो पर लगाने से लाभ होता है। चूहे के विष पर भी इसी तैल को लगायें। मस्तक शूल पर भी इसका प्रयोग करें।

यह तैल-कसैला, ग्राही, स्वादिष्ट तथा पित्त, कफ, हिक्का और वमन पर भी उपयोगी है।

नोट—मात्रा—फल का गूदा २ से ४ तोला, स्वरस १-२ माशे, क्वाथ ५ से १० तोला, पत्र या पुष्पों का कल्क ३-३ माशे। इसके अत्यधिक सेवन से हुण विकारों पर लवण शर्करा और कालीमिरच का प्रयोग करते हैं।

विशिष्ट प्रयोग—

(१) कपित्थाष्टक चूर्ण—इसका गूदा (शुष्क चूर्ण) ८ भाग, शर्करा (खाड) ६ भाग तथा अनार के बीज, तिलन्डीक, कोकम^१, बेलगिरी के फूल, अजमोद, पीपन ३-३ भाग और कालीमिरच, धनिया, पीपलामूल, नेत्र-वाला, काला नमक, अजवाइन, चातुर्जात (दालचीनी, इलायची, तेजपात, नागकेशर), चित्रक व सोठ १-१ भाग, इन सबका महीन चूर्ण बना लें।

मात्रा—१ से ४ माशे तक सेवन कराने से गले के समस्त विकार नष्ट होते हैं, तथा अतिसार, क्षय, वायु-गोला, ग्रहणी, कास, श्वास, अरुचि, हिक्का आदि पर लाभ करता है। (शा स)

(२) कपित्थाद्य घृत—इसका रस खट्टे, अनार का रस तथा आमला रस ४-४ सेर, एकत्र घृत दो सेर में मिलाकर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर छान ले।

इस घृत के लगाने और पीने से क्षार प्रयोग से उत्पन्न बेचैनी एव दाह की शान्ति होती है। (व से)

^१ पकी हुई जूनी इमली का गूदा ले सकते हैं। किन्तु कोकम (अमसोल) लेना उत्तम है। देखो कोकम के प्रकरण में नोट।

कैल [Pinus Excelsa]

देवदारु कुल (Coniferae) की इस वनोपधि के बड़े बड़े ऊँचे वृक्ष चीड़ के वृक्ष जैसे ही होते हैं। यह चीड़ की ही एक जाति विशेष है। इसकी छाल मुलायम बादामी रंग की तथा पत्ते डालियो पर एक साथ ५-६ गुच्छों के रूप में होते हैं। ये पत्ते नील हरित वर्ण के दूर से सुन्दर चमकते हुए दिखाई देते हैं। फूल-साधारण लम्ब गोल होता है। वृक्ष में निर्यास (गोद) कम निकलता है।

इसके वृक्ष चीड़ वृक्ष के साथ ही साथ हिमालय के गढवाल, कुमाऊ, सिक्किम आदि स्थानों पर तथा पंजाब में भी पाये जाते हैं। इसे हिन्दी में कही कैल, कुएल, केरु, वेयर, चिल, कचिला आदि नामों से पुकारे जाते हैं।

लेटिन में—पायनस एक्सेल्सा।

गुण धर्म और प्रयोग

यह कफ, कण्डु आदि चर्म रोग नाशक है। इसके बीज और छाल से एक तैल निकाला जाता है, जो क्यूएल नाम से प्रसिद्ध है।

इसके तैल का प्रयोग श्वाम नलिका शोथ से उत्पन्न कास, श्वास आदि कफ विकारों पर बहुत लाभकारी होता है। इससे कफ उत्पन्न होने की क्रिया कम होती है, तथा कफ की दुर्गन्ध नष्ट होती है।

दाद, खुजली आदि जीर्ण एवं शुष्क चर्म रोगों पर इस तैल को लगाते हैं। तथा पिलाते भी हैं। इसकी छाल के कल्क का लेप भी किया जाता है।

कोकम [Garcinia Indica]

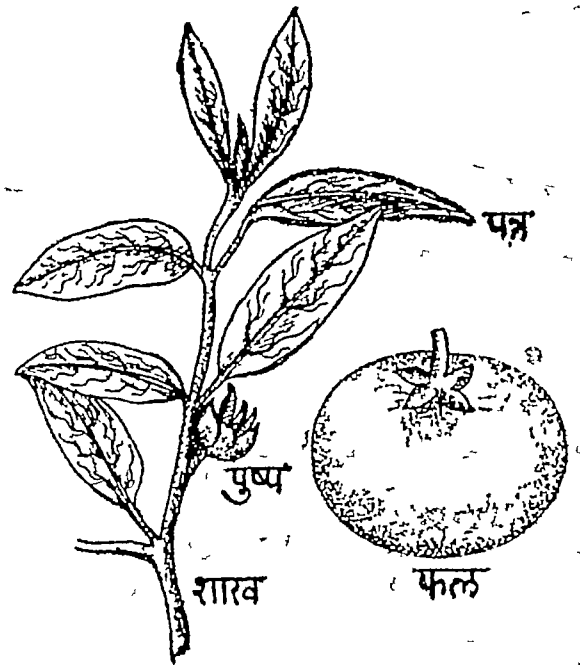
फल वर्ग एव नागकेशर कुल (Guttiferae) की इस वनोपधि के सुन्दर, पतले भाडीदार वृक्ष २०-३० फुट ऊँचे होते हैं। शाखाएँ कोमल एवं झुकी हुई, तथा छाल ऊपर की ओर काली अन्दर से पीताभ होती है। पत्र-३ से १० इंच लम्बगोल, बर्छी या बल्लम जैसे, २ से ४ इंच चौड़े, चिकने, गहरे हरे रंग के अखण्ड होते हैं। फूल छोटे, तथा फल—नारंगी जैसे गोल कच्ची दशा में हरे, पकने पर लाल होते हैं, फल का रस पीला होता है। बीज—प्रत्येक फल में ५ से ८ बीज श्वेत वर्ण के बड़े एव चपटे, फल के गुदे में दबे हुए होते हैं।

शीतकाल में पुष्प आते हैं तथा ग्रीष्म काल में फल पकते हैं। बीज निकाले हुए फलों को शुष्क कर तथा कुछ नमक का पानी देकर कोकम या ग्रामसोल नाम से (कुछ लाल काला सा यह) बाजार में पसारियों के यहाँ बिकता है। इसे खटाई के रूप में दाल शाक आदि में डालते हैं, चटनी, शर्बत आदि बनाते हैं। यह खटाई इमली या ग्राम की खटाई की अपेक्षा निर्दोष एवं पच्यकारी होती है।

बीजों से निकाला हुआ तैल शीघ्र ही जम कर घृत या मोम जैसा हो जाता है। इस जमे हुए तैल के श्वेत

कोकम

Garcinia indica Choisy.



गोले बाजार में विक्राने हैं। यह घृत के स्थान में खाया जाता है। औषधिकार्य में लिया जाता है तथा इसकी मोम-वत्तिया बनाकर जलाते भी है।

नोट—(१) यस्त्रुत में तिन्तडी, तिन्तडीक नाम इसली के लिए प्रसिद्ध है, तथा कोकम को भी यही पर्याय-वाची नाम दिया गया है। अतः भ्रम होने की सम्भावना है। मालूम होता है इसली के प्रायः सब गुण इसमें होने से इन्से भी तिन्तडी नाम दे दिया गया है। तथापि तार-तम्य की दृष्टि से इसमें यह विशेषता है कि कफ के विकारों पर भी इसका प्रयोग निर्भयता से किया जा सकता है इसली का नहीं। हां जूनी इसली का उपयोग कफ विकारों पर किया जाता है, जूनी इसली का नहीं।

(२) चरक ने 'द्वय दशोमनि' में इसकी (वृक्षाम्ल) गराना की है। प्राचीन आचार्यों ने 'चतुरम्ल' तथा 'पंचाम्ल' में इसकी योजना की है। इसके साथ श्रम्लवेत, जंजीरी नीबू तथा कागजी नीबू के मेल में चतुरम्ल तथा इसी में खट्टा अनार या विजौरा नीबू मिलाने से पंचाम्ल होता है।

उत्पत्ति स्थान—इसके वृक्ष दक्षिण भारत के पश्चिम पार कोरुण, मलाबार, गोवा आदि में प्रचुरता से पाये जाते हैं। तथा मलाया, चीन, जावा, सिंगापुर में होते हैं।

नाम—

सं०—वृक्षाम्ल (इसका सर्वाङ्ग अम्ल होने से), तिन्तडीक रक्तपूरक (रक्तवर्ण फल वाला), चुक्र।

हि०—कोकम, विषाविल, पहादा, डांसरा, समाकदाना।

म०—आमसोल, कोकम, गतांवा, कलावी।

व०—म्यांगोस्टीन, तेंगुल।

श्र०—Kokum butter tree (कोकम बटर ट्री), Red mango (रेड म्यांगो), म्यांगोस्टीन (Mangosteen)।

सिगापुर की ओर कोकम को मंगुरतान कहते हैं। यह म्यांगोस्टीन का ही अपभ्रंश है। सिगापुरी मंगुस्तान के फल कलकत्ता में विक्राने हैं। यह बहुत ही रुचिकर और पाचक होता है। आहार हाम न होता हो, अतिसार या वमन हो, मुख पाक हो तो इन फलों को खाने से विशेष लाभ होता है अतः सिगापुर और कलकत्ते की ओर यह मंगुस्तान सग्रहणी, अपचन, वमन, तथा मुख पाक में बहुत व्यवहृत होता है। इन्से सिगापुरी कोकम तथा अपने यहां के कोकम में अन्तर केवल इतना ही है कि यहां का कोकम अम्ल और वह मधुर होता है।

—वै० आप्पागाम्मी साठे।

ले०—गार्सिनीया इंडिका, गा. परपुरिया (G Purpurea) रासायनिक संघटन—

बीजो में ३० प्र श हलके पीले रंग का तैल होता है, जो जमने पर घृत जैसा हो जाता है। इसे कोकम तैल या घी या मक्खन (Kokum Butter) कहते हैं। फलो में सेल्युलोज (Cellulose) होता है।

प्रयोज्य अङ्ग—फल की छाल, वृक्ष की छाल, तैल और पत्र।

गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, रुक्ष, अम्ल (कच्चा फल), मधुराम्ल (पका फल), विपाक में श्रम्ल तथा उष्ण वीर्य है।

कच्चा फल—अम्ल रस युक्त, उष्ण, कफ पित्त कारक एवं वात शामक, आम्रातिसार नाशक है।

पकाफल तथा उसकी छाल (अमसोल)—

किंचित् कपाय युक्त मधुराम्ल, गुरु, उष्ण, संग्राही, रोचक, रोपण, रुक्ष, दीपन, वातकारी, यकृदुत्तेजक तथा कफ, तृपा, रक्तार्श, ग्रहणी, अतिसार, गुल्म, शूल, हृद्दोग, क्षय, उदर कृमि, रक्त विकार आदि नाशक है। इसका शर्वत दाह, तृपा, व्याकुलता, निद्रानाश आदि पैत्तिक विकारों का नाशक है। शीष्मकाल में यह शर्वत शान्ति-प्रद होता है।

रक्त प्रवाहिका पर—इसका ताजा गूदा ६ मासे तक या सूखा अमसोल १ तोला तक दूध में मिलाकर तुरन्त ही पिलाने से लाभ होता है।

(२) आम्रातिसार पर—शुष्क फल के चूर्ण को २-३ मासे तक १ तोला घृत और तैल के मिश्रण में मिला थोड़ा गरम कर, सेवन करने से पीडा एवं आम्रानसहित आम्रातिसार नष्ट होता है।

(३) अम्लपित्त पर—गूदा या चूर्ण के साथ छोटी इलायची के दाने और शक्कर मिला चटनी बना कर भोजन करने के साथ लेने से लाभ होता है।

(४) रक्तार्श पर—इसकी चटनी या चूर्ण को दही के ऊपर की मलाई में मिला गरम कर खिलाते हैं। दिन में २-३ बार इस प्रकार से रक्तसाव बन्द होता है।

(५) गुल्म पर—इसका स्वरस अथवा फाण्ट थोड़ा सेंधा नमक मिला पिलाते रहने से लाभ होता है।

तैल—

बीजो का तैल—पोपक, उपलेपक, स्निग्ध, स्तम्भक एव ब्रण रोपक है। इसका मलहम चर्म रोगो के लिये लाभकारी है। पाश्चात्य वैद्यक में इसका भी उपयोग मलहम बनाने के लिये आधार द्रव्य (base) के रूप में किया जाता है। फुफ्फुम के रोग तथा शारीरिक निर्बलता में यह तैल कॉडलिवर आइल के समान ही उपयोगी है।

(६) रक्त प्रवाहिका या श्रामातिसार पर—इस तैल को गरम कर १-२ तोले की मात्रा में दूध २ पाव में मिला पिलाते हैं या आध तोला तैल को मिश्री में मिला दिन में दो बार देवे। कुछ दिन इस प्रकार लेते रहने से पूर्ण लाभ होता है।

(७) अर्शा की अवस्था में गुदा पर—इस तैल में सीसा घिसकर लेप करते हैं।

(८) जीर्ण ज्वर में—शुष्क कास हो, शक्ति क्षीण हो गई हो तो यह तैल मात्रा १ तोला मिश्री मिला दिन में दो बार प्रात साय लेते रहने से शीघ्र लाभ होता है।

(९) शीतकाल में हाथ, पैर, होठ आदि के फटने पर, पाददारी (बिवाई) पर—इस तैल के साथ रेंडी तैल तथा गधरहित वेसलीन (सुगन्धित नहीं, इसके अभाव में मोम लेना उत्तम है) समभाग एकत्र कर एव गरम कर मिश्रण के अच्छी तरह मिल जाने पर शीशी में भर रखें। इसे लगाते रहने से शीघ्र लाभ होता है। अथवा केवल

इसी तैल को गरम कर लगाते रहने से भी लाभ होता है। उक्त मिश्रण रात्रि के समय बगाना ठीक होता है। पत्र—इसके पत्ते सग्राही एव सकोचक है।

(९) अतिसार तथा रक्त प्रवाहिका पर—कोमल पत्तो को केले के पत्तो से लपेट कर-पुटपाक विधि से कण्डो की गरम राख में भून कर ठंडे दूध में मसल कर तुरन्त ही पिलाते हैं। अथवा इसके उक्त प्रकार से पुटपाक किये हुए पत्तो को पीसकर २-२ मासे की मात्रा में दिन में ३-४ बार दूध में मिलाकर पिलाते हैं।

छाल और पंचाङ्ग—

स्तम्भक और सकोचक हैं।

(१०) अर्शा पर—इसका पंचाङ्ग २ भाग, भिलावा का गूदा १ भाग तथा जीरा १ भाग एकत्र पीसकर, मात्रा—१० मासे तक घृत के साथ खिलाने से अन्दर और बाहर के अर्शा कुर नष्ट होते हैं। (व गु)

(११) घृत के अजीर्ण पर—अधिक घृत के खाने से उदर में अफरा हो तो छाल या पंचाङ्ग का क्वाथ पिलायें।

(१२) शीतपित्त पर छाल के या फल के रस की मालिश कर गरम जल से स्नान करे तथा फल की छाल (अम-सौल) २ तोला को १ पाव जल में भिगो कर प्रात इसे छानकर पीने से २-३ दिन में पूर्ण लाभ होता है। कोई कोई इसमें मिश्री भी मिलाते हैं।

कोकीन [Erythroxylon coca]

यह अपने स्वकुल (Erythroxylaceae) की प्रधान वृटी है। इसके सुन्दर पीवे ६-७ फीट तक ऊँचे तथा पत्ते पतले, साधारण फीके हरित वर्ण के कुछ अण्डाकार तीक्ष्णधारा युक्त किनारे वाले होते हैं।

यह विशेषतः दक्षिण अमेरिका की वृटी अब भारत-वर्ष, जावा, सीलोन, वेस्ट इंडीज आदि प्रदेशों में प्रायः वागों में लगायी जाती है। भारत के बम्बई, कलकत्ता, मद्रास, तिनेवल्ली आदि स्थानों में विशेषकर वनस्पति सम्बन्धी (Botanical) उद्यानों में लगायी जाती है।

इस वृटी की पत्तियों का मादक एव विषैला क्षार

तत्व ही कोकीन या कोकेन नाम से प्रसिद्ध है।

रासायनिक संगठन—

पत्तियों में प्रधान क्षार तत्व 'कोकीन' ०.१५ से ०.८ प्रतिशत होता है। इसके अतिरिक्त सिनेमिल कोकीन (Cinnamyl Cocaine), ट्राक्सिलीन (Troloxiline A B) बेंझाइल इगोनाइल (Benzoyl Ecgonine), ट्रापेकोकीन (Trope Cocaine), हायग्रिन (Hygrine) आदि क्षार भी पाये जाते हैं। इन सब क्षार तत्वों को सम्मिलित रूप से 'कोकीन' ही कहा जाता है।

यह कोकेन रगहीन, गधहीन, कुदस्वादयुक्त कण

रूप में होता है। यह अल्कोहल, ईथर, क्लोरोफार्म तथा बेंजीन (Benzene) में घुल जाता है। इसका मुख्य व्यवहार सज्जानागार्थ ही किया जाता है।

प्रयोज्य अंग—इसका क्षार तत्व तथा पत्र।

गुणधर्म और प्रयोग—

इसके पत्ते—विशिष्ट गघयुक्त कटु, उत्तेजन, शमन, लालाप्रमेक जनन, जीवनीय, श्लेष्म निस्सारक, वाजीकरण (वृष्य), आर्तवजनन, दीपन, पीण्टिक होते हैं। गरिष्ठ भोजन के बाद पत्र को अत्यल्प प्रमाण में चवा लेने से शीघ्र ही भोजन पच जाता है। पत्ते को थोड़े से चूने के साथ खा लेने से बहुत परिश्रम करने पर भी थकावट नहीं आती। किसी भी रोग के पश्चात् होने वाली शारीरिक अशक्ति को दूर करने के लिये पत्ती का सेवन कराया जाता है। अधिक मात्रा में लेने से बहुत नुकसान होता है। पत्ती को पीसकर किसी अंग पर लेप करने से सजाशून्यता पैदा हो जाती है।

बालको के उदरशूल पर—गरम दूध को इसके पत्ते से हिलाकर दूध मात्र पिला देने से शूल शान्त होता है। कास श्वास जन्म कठ के विकारों पर पत्ते को चवाते हैं या सिगरेट में रख घूम्रपान करते हैं या चवाथ बनाकर देते हैं।

कोकीन (क्षार तत्व) पत्रों से ही प्राप्त होने वाला यह स्नायुमण्डल में प्रबल उत्तेजना पैदा करता है। इसका प्रभाव बहुत कुछ अफीम जैसा होता है, किन्तु उसकी अपेक्षा इसका प्रभाव बहुत देर तक बना रहता है, तथा उग्रता कम रहती है। इसमें कामोद्दीपक (वाजीकरण) गुण विशेषत होने से ऐय्याशवाजी एवं व्यभिचारी नर-पशु इसका बहुत व्यवहार करते हैं^१।

वे इसके आदी हो जाते हैं। वगैर इसका सेवन किये उन्हें चैन नहीं पडता। आगे चलकर उन्हें इसका घोर दुष्परिणामों का शिकार होना पडता है। मस्तिष्क की निर्वलता, विपादयुक्त उन्माद जैसी अवस्था, धातु-क्षीणता, विभ्रम, चंचलता, चिडचिडापन, अनिद्रा या निद्राधिक्य, क्षुधानाश, नपुंसकता आदि विकारों से उनका जीवन दुःखमय बन जाता है। शारीरिक, मानसिक एवं नैतिक शक्ति का भयकर विनाश हो जाता है। अतः इसका सेवन तुरत ही बन्द कर लाक्षणिक चिकित्सा करानी चाहिये।

कोकीन में शरीर के किसी भी स्थान विशेष को संज्ञाशून्य कर देने का गुण विशेष प्रभावशाली होने से साधारण शल्य चिकित्सा में इसका अधिक उपयोग किया जाता है। इसका यह स्थानीय सज्जानाश का प्रभाव ३ मिनट में प्रारम्भ होकर लगभग आध घण्टे रहता है।

विशाक्त प्रभाव—

इसे ३ ग्रैन की मात्रा में त्वचागत इजेक्ट करने से अथवा १० से १५ ग्रैन तक मुख द्वारा लेने से निम्न तीव्र घातक विष के लक्षण प्रकट होते हैं—मुख तथा गले की शुष्कता, जिह्वा शून्यता, हाथ पैरों में शून्यता तथा झुंझनी प्रतीत होना, हृल्लास, आमोशय में ऐठन, शिर शूल, भ्रम, मूर्च्छा, अत्यधिक नीलिमा, कनीनिका प्रसारित, नाडी की गति तीव्र अनियमित एवं बीच बीच में अव्यक्त होना, श्वास प्रश्वास में कठिनता, स्वेदाधिक्य, आक्षेप प्रलाप आदि।

चिकित्सा—स्ट्रमक ट्यूब द्वारा या वामक औषधि द्वारा विष को बाहर निकाल देने का प्रयत्न करे। चारकोल (Charcoal) या पोटोश परमैंगनेट के गरम

^१ ये लोग कादीसोपनार्थ इसे पान के बीड़े में अत्यल्प प्रमाण में खाते हैं। वेय्यायें (वाजारू खिया) भी इसका सेवन करती हैं। सरकारी प्रतिबन्ध होते हुए भी अफीम आदि मादक द्रव्यों की भांति इसका भी गुप्त रीति से बहुत व्यापार एवं व्यवहार चालू है। वेय्यायें तो इसका इजेक्शन भी योनी के पाम लगा लेती हैं, जिससे योनिशकोचन होकर सभोग में उन्में कोई कष्ट नहीं होता, प्रत्युक्त विशेष आनन्द आता है।

जो इसके विशेष आदी हो जाते हैं। वे इसे एक सीक से अपनी जीभ पर लगा ऊपर से पान का बीड़ा अथवा केवल चूना और कत्था खा लेते हैं, कहते हैं ऐसा करने से इसका प्रभाव कुछ स्थिर रूप से अधिक काल तक बना रहता है। जो कुछ ही यह एक काठ का कीड़ा ही है। जैसे काठ को कीड़ा (धुन) पोला कर देता है तैसे ही यह उनके शरीर को पोला, निस्तेज एवं निर्वीर्य बना देता है।

घोल से उदर प्रक्षालन करें। उत्तेजक औषधि का व्यवहार करे। एमिल नाइट्रेट (Amyl Nitrite) या नौसादर और चूना का मिश्रण शीशी में भर कर वार वार सु घावें। या ड्यूमिनाल (Duminol) का प्रयोग करें। कोफेन के पौधे की जड़ का रस—

कृमिनाशक है। कृमिजनित दंतशूल में इस रस का फाया ढाढ़ या दात के छिद्र में रख देने से वेदना तुरन्त

शान्त होती है।

मसूढ़े का मापरेयण करने तथा दात निकालने ममय इम रस का इजेक्शन देने में इसके धातु तत्व (कोफीन) के इजेक्शन के जैसा ही म्यानीय नञानाज का गुण होता है। यदि १० मिनट उक्त रस का फाया मसूढ़े पर रखा रहे तो दात निकालने में कुछ भी पीटा नहीं होती।
(डा० रामजीवन त्रिपाठी)

कोको [Theobroma Cacao]

इस पिशाचकापीस या उलटकम्वल कुल (Sterculiaceae) के सुन्दर वृक्ष कोकाम वृक्ष जैसे किन्तु अधिक ऊँचे ३०-४० फीट तक होते हैं। पत्र—एकान्तर, विभक्त-दलयुक्त, पुष्प—प्रायः नियताकार छोटे-छोटे होते हैं। फल—कोकम के फल जैसे ही, तथा फल में वादामी रस के ३-४ बीज होते हैं। इन बीजों को भूनकर चूर्ण कर प्रपीडन द्वारा एक घन वसा (जमने वाला तैल, कोकम के तैल जैसा ही, किन्तु पीताम-श्वेत तथा हल्की रुचिकारक गन्धयुक्त एव विशिष्ट स्वाद वाला) प्राप्त किया जाता है। इसे थियोब्रोमा आइल (Theobroma Oil) या कोकोआ बटर (Cocoa Butter) कहते हैं।

यह पौधा अमेरिका तथा दक्षिण अफ्रीका का आदिवासी है। अब यह भारत के दक्षिण में नीलगिरी पर तथा सीलोन, जावा आदि द्वीपों में भी बोया जाता है। इसकी एक जाति बम्बई प्रान्त में भी बोयी जाती है।

नाम—

हि० म० सु० बं०—कोको

अ.—काकाओ (Cacao), चाकोलेट ट्री (Chocolate tree)। ले—थियोब्रोमा काकाओ।

रासायनिक सङ्घटन—

इसके उत्तम से उत्तम बीजों में ५० प्र श वसा, १० प्र श स्टार्च, अल्बुमिनाइड (Albuminoids) २० प्र श, पानी १२ प्र श, सेल्यूलोज २ प्र श लवण ४ प्र श तथा थियोब्रोमीन (Theobromine) २ प्र श पाया जाता है।

बाजार में जो कोको का चूर्ण विकता है (जिसका

कहीं कहीं चाय या काफी के जैसा ही प्रयोग किया जाता है) उसमें से उक्त वसा का बहुतायत निकाल दिया जाता है तथा उसके स्थान में स्टार्च और शक्कर मिला दिया जाता है। इसमें पोषण शक्ति अधिक होती है, किन्तु उत्तेजक शक्ति चाय या काफी की अपेक्षा कम होती है। उसमें जो थियोब्रोमीन होती है, उसकी क्रिया बहुत कुछ कोफीन के समान उत्तेजक होती है।

बीजों में उक्त वसा बीज के वजन से लगभग आधी होती है। इसके साथ जो अन्य नैसर्गिक द्रव्य हैं उनके मेल से यह द्रव्य बहुत पीण्डिक हो गया है। प्रेसिंग क्रिया द्वारा बीजों की वसा अधिकतम में निकाल ली जाने पर भी कुछ न कुछ उसका अंश रह जाता है। इस प्रकार के बीजों के छिलकों को उवाल कर जो अर्क निकाला जाता है वह चाय या काफी के अर्क—(Theobroma and caffeine) के स्थान में प्रयोजित होता है। बीजों के इन छिलकों को जानवरों को खिलाने से खूब दूध देने लगते हैं तथा इनके इस दूध में मक्खन का प्रमाण भी अधिक होता है।

चाय, काफी और कोको इन तीनों व्यवहारोपयोगी पेय द्रव्यों में कोको यह वास्तव में एक पोषक अन्न ही है। इसके महीन चूर्ण का जो पेय बनाया जाता है, उसमें वह पूर्णतया घुल जाता है, चौथा कुछ भी शेष नहीं बचता। इसके पत्तों में भी अत्यल्प प्रमाण में कोफीन होता है। अतः पत्तों को भी उवाल कर चाय जैसा पेय बनाते हैं।

बीजों की पीताम-श्वेत रङ्ग की वसा जमने पर

कड़ी हो जाती है। यह २५ डिग्री तापमान में पिघल जाती है। अतः गुदवर्ती और पेशाबी (Passaries) आदि निर्माण कार्य में आधार द्रव्य (Vehicle) के रूप में काम आती है तथा इसका उपयोग सुगन्धित रोमेड, तैल आदि में भी किया जाता है। इसका यह ताजा मक्खन मलहम, प्लास्टर्म् आदि के काम में भी लेते हैं।

मे काम आती है तथा इसका उपयोग सुगन्धित रोमेड, तैल आदि में भी किया जाता है। इसका यह ताजा मक्खन मलहम, प्लास्टर्म् आदि के काम में भी लेते हैं।

कोटगंधल (Ixora Parviflora)

इस मजिष्ठादि कुल (Rubiaceae) की वृष्टी के सदैव हरे भरे क्षुपाकार छोटे छोटे वृक्ष होते हैं। छाल-काली, खुरदरी एव रूक्ष होती है। फूल-श्वेत वर्ण के कुछ सुगन्धित बड़े बड़े गुच्छों में लगते हैं। फल-छोटे, गोल, कड़े होते हैं।

नाम—

सं०—इस्वर, पिंडीतकी।

हिं०—कोटगंधल। म०—लोखंडी, कुरात, राई-कुटा, साकड़ी, नेवाली। ब्रं०—रंगन। गु०—नेवारी।

अ०—टार्च ट्री [Torch tree]।

ले०—इक्मोरा पर्विफ्लोरा।

इसके वृक्ष पश्चिम, मध्य तथा दक्षिण भारत के जंगलों में अधिकता से होते हैं।

रासायनिक संघटक—

इसकी छाल में वसायुक्त द्रव्य, टेनिन, लाल रंग पाया जाता है। तथा इसकी राख में कुछ अश-फेरिक आक्साइड [Ferric oxide] होता है।

प्रयोज्य अङ्ग—छाल और फूल।

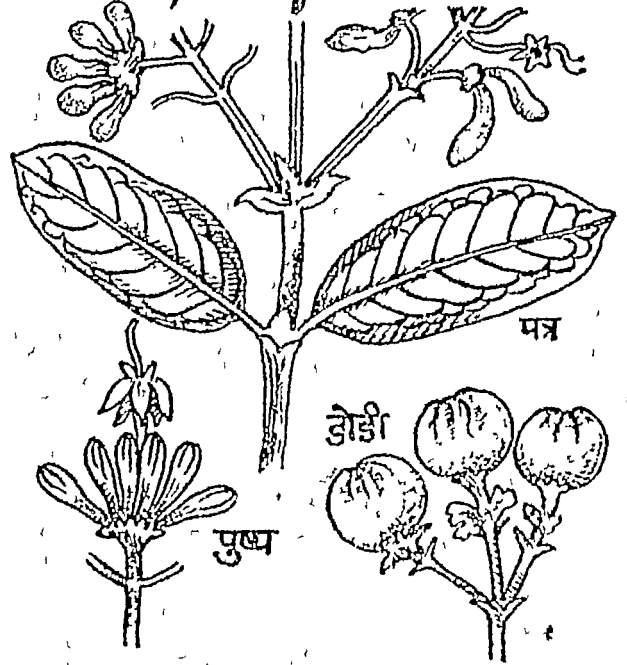
गुणधर्म और प्रयोग—

यह रक्तशोधक, वर्धक और निर्वलता-नाशक है।

रक्ताल्पता एव पाण्डु रोग पर—इसकी छाल का क्वाथ [१ तोले छाल में २० तोले पानी तथा शेषाश ४ तोले] नेवन कराते हैं। इससे निर्वलता भी दूर होती है।

कोट गंधल

Ixora parviflora Vahl.



कुकुर कास पर—फूलों का चूर्ण दूध के साथ देते हैं।

नोट—इसकी छालयुक्त लकड़ी जलाने पर मसाल जैसी जलती है। जंगली लोग इसीसे रात्रि का अन्धकार दूर करते हैं। इसीसे अंग्रेजी में इसे टार्च ट्री [मसाल वृक्ष] कहते हैं।

कोण्डिया घास [Kondhy Grass]

इस वृष्टी के गूदुल क्षुप में मूल के पास से पाय कई कांड निकलते हैं। कांडों की लम्बाई १.५ फीट तक होती है। इसकी पत्तियों का किनारा दातदार होता है। पुष्प दण्ड १ फुट लम्बा ऊर्ध्वमुखी तथा पीले रंग के मुडक

होते हैं। फल लम्बे वृन्त वाला होता है।

यह वृष्टी परित्यक्ता तथा चरागाहों में विशेष होती है। यह गर्मी की ऋतु में भी हरी भरी रहती है। बह्य-दंडी तो सीधी और दृढ़ होती है, किन्तु यह मडु और

फूलने वाली होती है। कमल की तरह की उमकी नन्ही सी कली बडी मन लुभावनी होती है।

नाम—

हिन्दी में बिहार की शोर दूसकी कली को कोड़ी कहते हैं। अतः इसका नाम कोडिया [आकर्षक कली वाली] धास रख दिया गया है।

मरेठी—कमरमोडी। बंगला—नेपुरा। उडिया में विशाल्य-कर्णी या उडिया आयापान कहते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग —

यह व्रणनाशक है।

व्रण पर—कैसा भी व्रण हो इस वृटी का कटक

बिना पानी के बनाकर [सिन पर सूब मरीच गीसागर] लगा दें। वग एक ही बार के लगाने से २-३ घंटे में व्रणना चमत्कार दिखती है। वाक्चर योग घाग्नेयान के द्वारा जिग व्रण को रोगी को मत्ताकष्ट पहुँचाकर आनाम करने में यही व्रण [कोडा] उन गृथी को पीछ कर तीन बार लगाने से बिना कष्ट के आराम होता है।

—श्री कविनाज सुधाकर त्रिशैली, रंजी [विशाल]

घन्वन्तनि वर्ष २८, शक ४ मे

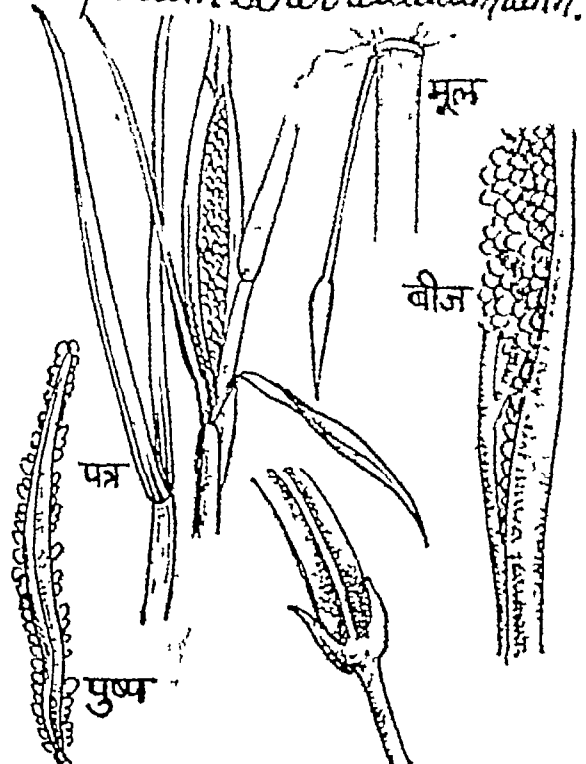
नोट—उक्त वृटी ज्योतिष्मति रुज [Calatraceae] की आयापान वृटी [Lupatorium Ayapan] ही मागुम देती है अथवा उसका ही यह एक अन्य भेद हो सकता है। आयापान वृटी देखिये प्रथम भाग में।

कोदी (Paspalum Scrobiculatum)

यह यवकुल (Gramineae) का एक प्रकार का निकृष्ट अनाज है। यह खेतों में बोया जाता है। इसका पोधा शाली धान के पीधे जैसा, पत्र नुकीले वच्छीं जैसे, लम्बे बहुत कम चौड़े होते हैं। पत्रों के बीच में से बीज युक्त लम्बा कोप निकलता है। जिसमें कगनी जैसे पीले रंग के गोल गोल बीज या दाने होते हैं। इसका एक भेद बन कोदी है। यह भारतवर्ष की ही खास उपज है, मध्य प्रदेश में विशेषतः विन्ध्यप्रदेश, दक्षिण में महाराष्ट्र, गुजराथ, कोकण में प्रचुरता से तथा उत्तर प्रदेश में भी कहीं कहीं होता है।

नोट—(१) महाराष्ट्र में इसकी चार जातियां रामेश्वरी, शिवेश्वरी, हरकिनी और माजरा नाम की होती हैं। इनमें से माजरा या बनकोदी बहुत ही हानिकारक होती है। इसको बनाने की निम्न विशिष्ट कृति को बिना जाने जो इसे वैसे ही पकाकर खाते हैं उन्हें वमन, अतिसार, अम, ग्लानि, माद्यता, कम्पन, मूच्छर्त्ता, प्रलाप, ज्वर आदि विकार होते हैं। इसके दुष्परिणामों के निवारणार्थ केले के पत्तों का रस, अमरुद, गुडमिश्रित कद्दू का रस या हारसिंगार के पत्रों का रस पिलाते हैं। उक्त दुष्परिणामों से बचने के लिये हानिकारक कोदों को एक दिन गोबर और पानी के घोल में भिगोकर दूसरे दिन साफ धोकर धूप में शुष्ककर देने से इसका विष-विकार दूर हो जाता है। फिर इसका भात, बड़िया, पेय आदि बनाकर खाने से कोई विकार नहीं होता। ध्यान रहे सब कोदों हानिकार नहीं

कोदी *Paspalum scrobiculatum* Linn.



होते और न विशेष स्वास्थ्यप्रद ही होते हैं। जो हानिकार होते हैं वे ही उक्त प्रकार से बनाकर खाये जाते हैं।

(२) यह तृण जातीय धान्य वर्षाकाल के प्रारंभ में ही बोया जाता है तथा आश्विन, कार्तिक में काट लिया जाता है। इसके बीज का ऊपरी छिलका काले रंग का होता है। कूटकर ऊपरी छिलका या भुसी निकाल देने पर कंगनी या सरसों जैसे पीताभ श्वेत रंग के दाने निकल आते हैं। इसे ही कोदों कहते हैं। इसमें विशेषता यह है कि भुसी सहित रखने से पचासों वर्ष तक नहीं विगडता।

नाम—

- श०—कोद्रव, कोद्रूप, कुडला इत्यादि तथा वनकोदो की उद्याल, वनकोद्रव।
हि०—कोदों, कोद्रव। व०—कोदो धान्य।
म०—हरीक, कोद्रु। गु०—कोद्रो।
अ०—पक्चर्ड पामपेलम (Punctured Paspalum)।
ले०—पासपेलम स्क्राविक्युलेटम।

कोधन (CADABA INDICA)

इस वरुण या वरना कु (Capparidaceae) की वृत्ती की बहुशाखी क्षुपाकार बेल किसी वृक्ष आदि के सहारे २० से ४० फीट या इससे भी ऊंची चढ़ जाती है। पत्ते—मकड़े, लम्बगोल, ऊपरी भाग हरा या कुछ नीला सा तथा नीचे की ओर फीके रंग का होता है। पुष्प—पीताभ श्वेत, शाखाओं के अन्त में छोटे छोटे गुच्छों में कडुवे चरपरे गन्धयुक्त होते हैं। फलियाँ—मू गफली जैसी, जामुनी काले रंग की दोनों पार्श्वभाग में विपटा हुई होती हैं। गरमी में इन फलियों के पककर फूटने पर इनमें से नारंगी रंग का मूदा, राई के दाने जैसे काले बीजों से युक्त निकलता है जो स्वाद में कडुवा होता है। मूल—भूरी, काले रंग की, सुतली से लेकर अगुण्ट प्रमाण की मोटी होती है, पुराने क्षुप की मूल और भी अधिक मोटी होती है। मूल की बाह्यत्वचा भूरी, काली, पतली तथा अन्दर से पीताभ श्वेत होती है। इसकी बेल की ताजी लकड़ी तोड़ने पर तैल सदृश स्राव होता है जो स्वाद में कडुवा, चरपरा एव गन्ध में पिसी राई जैसा होता है।

यह वृत्ती भारत में राजस्थान, मध्यभारत, गुजरात, सिंध, काठियावाड़, कच्छ, तथा दक्षिण में कोकण, कर्नाटक और मीलोन में अधिक पाई जाती है।

रासायनिक संघटन—

बीजों में दो प्र श एक प्रकार का तैल और ७१४ प्र श स्टार्च होता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

अति शीतवीर्य, वात कफ प्रकोपक, रक्तस्राव रोधक, विबन्ध कारक, उदरकृमि नाशक, यकृत विकार और प्रदाह पर लाभकारी है। किंतु यह अन्न दुर्बलो के लिये हानिकर है। अन्नद्रव शूल पर—जो शूल आहार के जीर्ण, जीर्यमाण, या अजीर्ण होने पर उत्पन्न होता है, जो पथ्य, कुपथ्य, भोजन से किसी भी अवस्था में शांत नहीं होता ऐसे शूल पर इसकी खीर पकाकर देते हैं या इसके भात को दही के साथ खिलाते हैं।

नाम—

- सं०—कृष्णहेमकन्द। हि०—कोधन, कोध।
म०—बेलिवी, हवल। गु०—खरिड्ड, तेलिया हेमकन्द, कालाकटकिया, थानीयु।
अ०—इ डियन क्याडेवा (Indian Cadaba)।
ले०—क्याडेवा इंडिका, क्या. फेरिनोसा (C Farinosa)।
रासायनिक संघटन—

पत्तों में एक तिक्त सार तत्व होता है जो ईश्वर एव अल्कोहल में घुलता है। इसे अतिरिक्त नाइट्रेट, कार्बोनेट तथा अन्य क्षार पाये जाते हैं।

पत्ते—सारक, कृमिघ्न, रज शोधक, ऋतुस्राव नियामक, रक्तविकार निवारक हैं।

मूल—उत्तेजक, पित्तस्राववर्धक, कृमिघ्न, आतं वजनन, एव उदर वातहर है।

पत्रों का तथा मूल का प्रभाव यकृत और गर्भाशय पर विशेष लाभ होता है।

(१) गर्भाशय के शूलादि विकारों पर—इसका क्वाथ थोड़ा रे डी तैल मिलाकर दिया जाता है। इससे शूल शांत होकर मासिक धर्म शुद्ध एव नियमित होने लगता है।

(२) बाल रोगों पर—रक्तातिसार या श्वेतातिसार (सफेद दस्त होते हो) या सूखा रोग हो तो पत्रों को

पासकर रस निचोड कर पिलाते हैं। अथवा इसके ताजे २॥ पत्रों के साथ २॥ काली मिर्च के दानों को पीसकर दिन में दो बार दूध के साथ देते हैं। ताजे पत्रों के अभाव में सूखी फली या जाडी का उपयोग करते हैं। इससे बालको का वमन भी बन्द होता है।

उदर के सूक्ष्म कृमि पर—इसकी जड को दूध में घिसकर पिलाते हैं। तथा बडो को इसी कृमि विकार पर पत्रों या जड का क्वाथ पिलाते हैं।

बालको के ऊपर कफ प्रकोप पर—इसके पत्रों को या डठलो को जलाकर राख को छानकर २ से ८ रत्ती की मात्रा में दूध के साथ पिलाते हैं।

कोन्दई (FLACOURTIA SEPIARIA)

इस तुवरक कुल (Flacourtiaceae or Bixinae) की वृटी के कटकयुक्त छोटे छोटे क्षुप होते हैं। कांड अनेक शाखा प्रशाखाओं से युक्त, छाल पीताभ रक्तवर्ण की, पत्र १-२ इंच लम्बे दन्तुर किनारेदार, काटे लम्बे, तीक्ष्ण नुकीले, फूल पीताभ १-१ या पृथक् पृथक् चार दल वाले, गुच्छों में लगते हैं। इसके पत्र और फूल प्रायः काटो के मूल भाग में होते हैं। फल छोटे छोटे मटर जैसे, किन्तु मुलायम लाल रंग के शीष्मकाल में पकने पर ये गहरे लाल स्वाद में अम्ल मधुर होते हैं, खाये जाते हैं।

इसके क्षुप मध्य एवं पूर्व बंगाल, सुन्दर वन, विहार, उड़ीसा, कुमाऊं के सूखे जंगलों में तथा दक्षिण में मद्रास प्रान्त, कारोमंडल का समुद्र तट और सीलोन में प्रचुरता से होते हैं।

नाम—

हिं०—कोन्दई, कोदारि, किप्रो, शेरवान।

म०—अन्नून, तम्बर। व०—डैच, पैच। गु०—लोद्रि।

ले०—फ्लेकोरसिया सेपिआरिया।

गुणधर्म और प्रयोग—

उष्णवीर्य, वातनाशक है।

गठिया वात पर—इसकी छाल को पीसकर तिल तैल में मिला कुछ गरम कर लेप करते हैं।

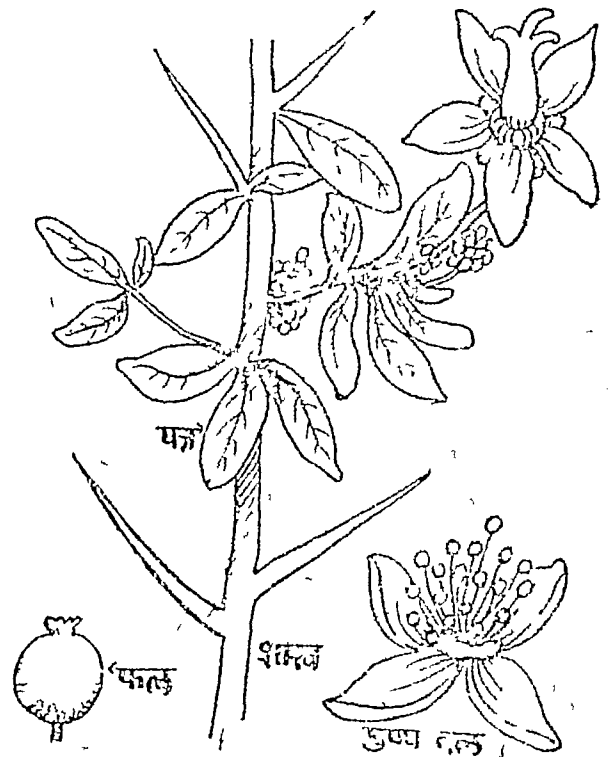
मूत्राशय के विकारों पर—इसकी जड की राख को

(३) सविदात, मन्यास्तम्भ वात विकार पर—इसके क्वाथ तथा कल्क से सरसों तैल को सिद्ध कर मालिश करते हैं, तथा इसके पत्तों के साथ जिगन के पत्रों को पीग गरम कर पीडा रयान पर बाधते हैं। तथा इनकी मूल के चूर्ण को १-१ माशा की मात्रा में दिन में दो बार शहद से चटाते हैं।

(४) ब्रणों पर—इसके पत्रों की पुट्टिम बना बांधने से वे क्षीघ्र ही पककर फूट जाते हैं।

नोट—काठियावाड की ओर इसका उपयोग वंग के मारण या भस्मीकरण में विशेष किया जाता है। वहां इसे 'कीमिया का झाड़' कहते हैं।

कोन्दई Flacourtia sepiaaria Roxb.



पानी में घोलकर पिलाते हैं।

सर्पदंश पर—पत्तों का शीत निर्यास पिलाते हैं।

कोसुम (SCHLEICHERA TRIJUGA)

इस अरिस्टादि कुल (Sapindaceae) की वनीषधि का सुन्दर वृक्ष मध्यम ऊँचाई का होता है।

छाल-मोटी ३ इंच जाड़ी, नरम, हल्के बादामी रंग की एवं चिकनी होती है।

पत्र-२-६ इंच लम्बे, १-३ इंच चौड़े किंचित् अडाकार एवं अनोदार तथा शाखा के नीचे के पत्ते ऊपर के पत्तो से अपेक्षाकृत कुछ बड़े होते हैं। बसत ऋतु में नवीन पत्र गहरे लाल रंग के, फिर वे ताम्रवर्ण के हो जाते हैं।

पुष्प-मजरी में हरिताभ पीतवर्ण के छोटे छोटे।

फल-३/४ से १ इंच तक लम्बगोल, किंचित् नुकुले, जायफल जैसे तथा प्रत्येक फल में बीज गोल, ३/४ इंच लम्बे, १/२ इंच चौड़े, लाल रङ्ग के १ से ३ तक होते हैं। फल का गूदा श्वेत अम्ल एवं रोचक होता है। बसत (फरवरी, मार्च) में पुष्प तथा पुष्पो के साथ मजरियो में फल लगते हैं जो ग्रीष्म (मई) में पकते हैं। बीजों का तैल निकालते हैं जो औषधि प्रयोगों में तथा शृंगार साधनों में उपयोगी है। बगाल में बीजों को पक कहते हैं। इसके वृक्ष की लाख सबसे उत्तम मानी जाती है। इसीसे संस्कृत में इसे 'लाक्षाद्रुम' भी कहते हैं।

हिमालय प्रदेश में सतलज से नेपाल तक, पश्चिम बगाल, विहार, छोटा नागपुर, मध्य भारत तथा दक्षिण में कोकण, सीलोन एवं बर्मा आदि के पहाड़ी स्थानों में विशेष होते हैं।

नोट—ज गली आम या कोशात्र इससे भिन्न है। देखें आम्र का प्रकरण भाग १ में।

नाम—

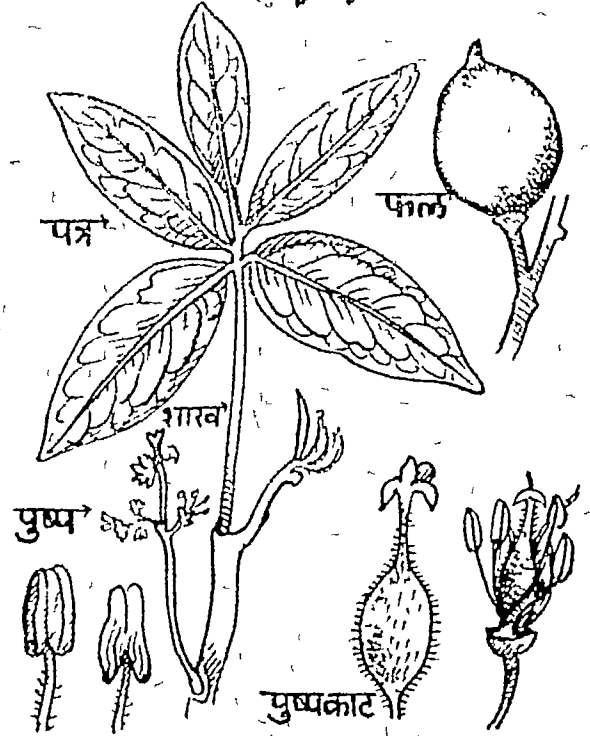
- सं०—कोशात्र, कृपिवृक्ष, छुद्रात्र।
- हिं०—कोसुम, कुसुम, गोसुम, जमोआ, सुमा।
- बं०—कूसुम, केओडा, जलपाई। सं०—कोशिव, कोसम।
- गु०—कोसमी, कोसुम्ब।
- अ०—सीलोन ओक (Ceylon Oak)
- ले०—स्केलिचेरा ट्रिजुगा।

रासायनिक संरचना—

बीजों में वसा ७०.५ प्र. श तथा प्रोटीड (Pro-

कोसुम (कोशात्र)

Schleicheria trijuga Willd.



teds) १२ प्र. श। छाल में टेनिन तथा एक प्रकार का ग्लुकोसाइड और अन्य क्षार द्रव्य पाये जाते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह कफनाशक, सकोचक तथा कुष्ठ, शोथ, व्रण, रक्तपित्तादि नाशक है।

छाल—सकोचक, कफ शामक तथा चर्मरोग, प्रदाह और व्रण नाशक है।

छाल को पीसकर तिता तैल मिला खुजली आदि त्वग्रोगों पर लगाते हैं। इस तैल की मालिश से पीठ और कमर की पीडा दूर होती है।

मलेरिया पर—छाल का शीत निर्यास (हिमफांट) देते हैं।

कच्चा फल—अम्ल, कसैला, गाही, उष्ण और

पुर्जन है। यह पित्तकारक, आन्त्र सकोचक एव वातनाशक है।

पकाफला— लघु, अम्ला, मधुर, दीपन, उष्ण, वृष्य, पोष्टिक, हृद्य, वातकफनाशक, आत्र सकोचक एव धुवावर्धक है।

बीज—म्लिग्ध, गुल्फादु, धुवावर्धक, पोष्टिक तथा

पित्तनाशक हैं। बीजो का तैल कडुवा, कसैला, कुछ मधुर, पुष्टिप्रद, अग्निवर्धक, रेचक, व्रणपूरक, केशवर्धक तथा कृमि, कुष्ठादि चर्मरोग नाशक है। यह तैल खुजली, गज और मुहासो पर लगाया जाता है, आमवात, सिर दर्द तथा चर्मविकारो पर इसकी मालिश की जाती है। विरेचनार्थ तैल को गरम जल में मिलाकर देते हैं।

कोह्वर बूटी

श्री कविराज विश्वनाथ प्रसाद जी भिषगाचार्य, मकबूलागज, लखनऊ।

[सूखा रोग पर]

इस बूटी का पौधा चौपट्टा तिन के पौधोंकी तरह १ इंच मोटा, पत्तों कर्षी के पत्ते जैसे किन्तु अन्तर इतना ही है कि जंगी के पत्ते आसपास में चम्पाकार कटे होने हैं तथा इसके पत्ते गोदाकार कटे होने हैं। फूल शूमे की तरह गहरे लाल रंगकी होते हैं। बीज फूल के माथ ही दाग में होते हैं। ये बीज चपटे चिकने सुरवाली से भी अधिक चमकदार होते हैं।

इसका प्रान्त के लोग इसे कोह्वर (कोवर) बूटी कहते हैं। यह बूटी प्रायः आनी के किनारे तथा बागों व बगीचों के किनारे और कहीं कहीं जंगलों में भी पाई जाती है। उत्तर प्रदेश के आमीन अधिकतर इसका प्रयोग आम्बरो के मूत्रों तथा पतले रक्त होने में इसकी १ पत्ती आठ बी पत्ती के साथ चोटाकार मगल या उत्तार को मिला देते हैं। इसके आम्बरो का मूत्रनाशक दस्त होना कील शस्त्र होता है तथा बर ताहुरस्त हो जाता है।

इस बीज का मूत्रों के मूत्ररोग पर मेरा अनुभव—

१ इसकी ताजी पत्तियों को पीसकर १-१ मासे की गोलिया बना दिन में माता के दूध से देवें। अथवा—

२ इसके पचांग को शुष्क कर चूर्ण बना १-१ मासे की मात्रा से दिन में ३ बार सेवन करावें। अथवा—

३ इसके पचांग का भवके द्वारा जल मिला अर्क खींचकर बलानुसार ३ मासे से १ तोले तक तीनों समय पिलावें। या—

४ पचांग का क्वाथ बनाकर पिलावें तथा स्नान करावें और इसकी ताजी पत्ती का स्वरस और काले तिलो का तैल समभाग तैल विधि से पकाकर बच्चों के शरीर पर मालिश करें। बच्चा अवश्य आरोग्य लाभ करेगा। यह मेरा कई बार का सफलीभूत प्रयोग है।

उक्त प्रयोगों में से कोई भी योग दे सकते हैं। साथ में स्नान तथा उक्त तैल की मालिश आवश्यक है। मात्रा बनावलानुसार घट बढ़ भी जा सकती है।

—धन्वन्तरि वर्ष १५, अंक ११

कोहवाङ्ग (Hyoscyamas Muticus)

इस बूटीकी वृक्ष (Solnaceae) की बूटी बहुत विषाक्त, परिपक्व पत्रास, अस्वभाविकता, विष शक्ति सम्पन्नी होती है। विशेष लक्ष्य लक्ष्य है।

इसकी वृक्ष का रस है लाम्बार्मीन (Hyoscyamin) का जो कि बहुत विषाक्त है। इसका नाम ही कोहवाङ्ग की वृक्ष का रस है। यह वृक्ष का रस (Hyoscyamin) का

विषय गुण होता है। फलीर लोग इसका मूत्रम-प्रमाण में घूमपान करते हैं। तथा कुछ ठग लोग दूधने को ठगने मानने को इसका धागे में घूमपान कराते हैं।

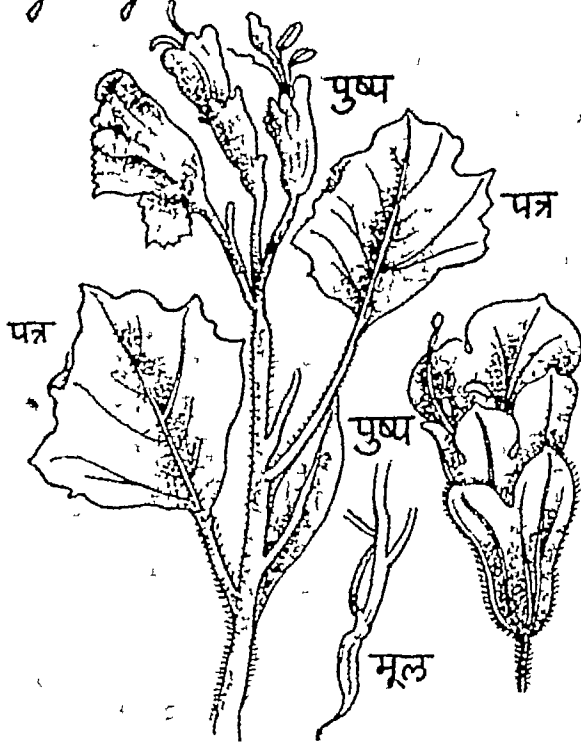
नाम—

हिन्दी में—कोहवाङ्ग (धन्वन्तरि नाम)

संज्ञा में—पार्लोय मन्, कोहवाङ्ग।

कोहिवार

Hyoscyamus muticus Linn



लेटिन में—हायोसिमस स्युटिकस, और हा. इन्सेनस (H Insamus) है।

इस बूटी का शेष विवरण, वैद्याचार्य श्री उदयलाल जी महात्मा ने बगला भारतीय वनौषधि से निम्न प्रका से अनूदित कर भेजा है।

इसका उपयोगी अंश-पचाङ्ग। यह एक सरल गुल्म जातीय उद्भिद, काण्ड १ से ३ फुट ऊँचा; पत्र १ से ४ इंची, कोमल, लोमयुक्त, कुछ कुछ मखमल के समान, किनारा दातयुक्त, दण्ड २ से ३ इंची, बहिर्वास कोमल लोमयुक्त ३ इंची, पुष्पनल १ से १½ इंची पीतवर्ण, या श्वेतवर्ण, बीजकोप ३ इंची। बीज ३/४ इंची। जुलाई मास में फूल और फल होते हैं।

यह गुल्म बलुचिस्तान में बहुत परिणाम में उत्पन्न होता है। वहाँ इसे कोहिवग या पहाड़ी सन (Mountain hemp) कहते हैं। इसकी विष क्रिया अत्यधिक कही जाती है। इसका धूँआँ सुँघाने से लोग मूर्च्छित हो जाते हैं। इसका धूम्रपान करने से कंठ (गले) में शुष्कता, तथा भयकर बेहोशी एवं उन्माद के लक्षण होते हैं।

क्वाशिया [Quassia Excelsa]

इस इगुदी कुल (Simaroubaceae) की बूटी के बड़े बड़े ऊँचे बहुशाखी वृक्ष प्रायः जमेका पश्चिम द्वीप समूह (West Indies) में प्रचुरता से होते हैं। अतः इसे अंग्रेजी में जमेका क्वाशिया कहते हैं। क्वाशी नामक एक हवशी गुलाम ने इसका प्रथम औषधीय प्रयोग किया था। अतः उसीके नाम पर इस वनौषधि का नाम क्वाशिया रख दिया गया है।

इसके ५०-६५ फीट ऊँचे वृक्ष, मैदानों तथा पहाड़ों की ढालू भूमि पर बहुतायत से स्वयंजात रूप से पैदा होते हैं। इसका मुख्य तना सीधा, मुटाई लगभग दो फुट की होती है।

इसका एक भेद है—क्वाशिया अमरा (Quassia Amara) किन्तु इसके गुल्म या छोटे छोटे वृक्ष अधिक से

अधिक २५ फीट तक ऊँचे तथा तने का व्यास ६ से १२ इंच तक होता है।

औषधि कार्य में इस वृक्ष की लकड़ी के चीरे हुये छोटे छोटे टुकड़ों के चूर्ण फाँट आदि का उपयोग किया जाता है। ये टुकड़े पीताभ श्वेतवर्ण के चिमड़े, निर्गन्ध किन्तु स्वाद में अति तिक्त होते हैं। अंग्रेजी औषधि विश्रंताओं के यहाँ इसका चूर्ण मिलता है, जो हलके मटमैला रंग का होता है। टिचर आदि भी मिलते हैं।

इसमें क्वासिन (Quassin) नामक जो प्रभावशाली अंश होता है, उसमें अति तिक्त तत्व पिक्रासमिन (Picrasmin A and B) का मिश्रण होता है। तथा एक उडनगील तैल भी पाया जाता है।

यह कड़ु पौष्टिक है। किन्तु ग्राहि नहीं, पाचनेन्द्रियों

को उत्तजक, दीपन तथा कृमिघ्न है । मच्छी मक्खी आदि कीटको के लिये यह एक मारक विष है ।

अग्निमाद्य, क्षुधानाश एव ज्वर के पश्चात् की अशक्ति पर इसके चूर्ण का १ भाग उबलते हुये २४० भाग पानी में मिला फाण्ट रूप में मात्रा १। में २।। तोला तक पिलाते हैं । इसका टिचर भी देते हैं ।

इस द्रव्य में टेनिन न होने से इसका प्रयोग लौह के योगिक के साथ भी सफलतापूर्वक किया जाता है ।

गुदा के चुन्ने कृमि के नाशार्थ इसका उक्त फाण्ट या गुदा में इसका इजेक्शन देते हैं ।

मलेरिया या पैत्तिक ज्वर पर—इसके चूर्ण को नमक के साथ देते हैं । इसकी लकड़ी में ज्वरनाशक

गुण की विशेषता होने में लकड़ी के बनाये हुये प्याले में पानी भर कर रात भर रखा प्रातः पिनाने से ज्वर उतर जाता है ।

योपापस्मार पर—इसे कपूर और तगर के बराबर के साथ भेवन कराते हैं ।

सधिघात पर—यह मोठ तथा दालचीनी लोंग आदि सुगंधित द्रव्यों के साथ दिया जाता है ।

नोट—भारंगी (द्विशी क्वासिया) में भी उक्त गुणधर्म होने से, तथा एलोपैथी का यह एक सुप्रसिद्ध द्रव्य होने से यहां उक्त विलायती क्वासिया का सच्चिप्त विवरण दिया है । अन्यथा इसकी दृग् ग्रन्थ में आचर्यकता नहीं थी । भारंगी का प्रकरण देखिये ।

खजूर (छुहारा) (Phoenix Dactylifera)

फलादिवर्ग एव नारिकेल कुल (Palmae) का यह वृक्ष ताड़ या नारियल के वृक्ष के समान होता है । प्रकाश पर पत्रवृत्त के डठल खजूरी (या खजूरा जिसे दक्षिण में सिंधी कहते हैं तथा जो भारतवर्ष में सर्वत्र होता है जिससे ताड़ी या नीरानामक रस निकलता है, तथा जिसका वर्णन आगे के प्रकरण में किया है) वृक्ष के डठल जैसे ही नीचे से ऊपर तक लगे हुए रहते हैं । पत्ते, खजूरी पत्र के समान ही किन्तु कुछ बड़े होते हैं । फल—भी खजूरी के फल से बड़ा तथा मांसल या गूदेदार होता है ।

इसीका एक भेद पिण्ड खजूर है । इसके पत्ते अति तीक्ष्ण होते हैं, तथा फल बड़ा और अति मांसल होता है । यही जब वृक्ष पर ही पक कर सूख जाता है तब यह गोस्तन (गो के स्तन जैसा) खजूर या छुहारा कहाता है । किन्तु गो स्तन खजूर के वृक्ष पिण्डखजूर के वृक्ष से कुछ बड़े होते हैं । इस प्रकार ये तीनों (खजूर, पिण्ड-खजूर और गोस्तन खजूर) आयुर्वेद के खजूर त्रितय हैं ।

पिण्डखजूर का ही एक भेद सुलेमानी खजूर है । एक खजूर वह भी होता है जिसके वृक्ष की ऊँचाई ४ फुट से अधिक नहीं होती । इसे लेटिन में फिनिक्स हुमिलिस (Phoenix Humilis) कहते हैं। यह शाल वनों में पाया जाता है। एक भूखजूर (P. Acaulis) भी होता है,

जिसके काण्ड भूमि के ऊपर नहीं आते। देहरादून के घास के मैदानों में यह पाया जाता है इसके फल खाये जाते हैं । (वनोपधि दर्शिका)

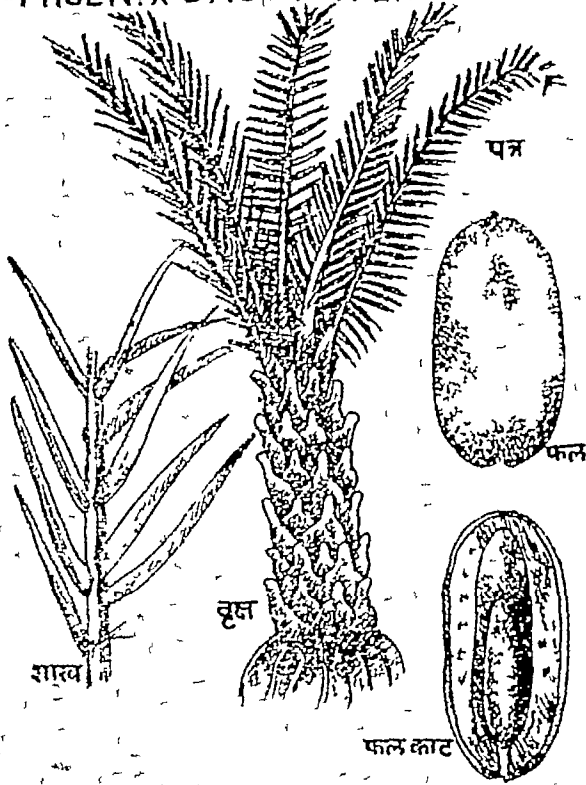
यूनानी ग्रंथकारों का कथन है कि विदेशीय पिण्ड खजूर वृक्ष का सूखा पका फल जो अंगूठे के बराबर लम्बा बेलनाकार एव गावदुमी होता है, यह एक अत्यन्त वारीक, स्वच्छ, रक्त पीताभ छिलके से आवरित होता है । इसके नर वृक्ष में केवल फूल आते हैं, मादा वृक्ष में फूल और फल दोनों आते हैं । इसके वृक्ष (खजूरी के वृक्ष जैसे) ४०-५० फुट ऊँचे होते हैं । फल के उत्तरोत्तर वृद्धि क्रमानुसार अर्थात् फलोत्पत्ति के प्रारम्भ से अन्त तक ६ अवस्थाएँ मानी गई हैं—

(१) प्रथमावस्था वह है जब फूल में जी के दाने से भी छोटे छुहारे होते हैं । इस अवस्था को छुहारे का फूल कहते हैं । (२) इस अवस्था में छुहारा बहुत कच्चा होता है । (३) तीसरी अवस्था में छुहारा बड़ा और हरा होता है। किंचित् मिठास आजाती है । (४) चौथी में वह गदरा होता है । (५) इस अवस्था में कोई पकने से पूर्व ही सूख जाते हैं तथा कोई (६) पकने पर बहुत काल तक ताजे बने रहते हैं ।

पिण्ड खजूर में भी उक्त ३ अवस्थाएँ होती हैं । किन्तु

खजूर पिण्ड

PHOENIX DACTYLIFERA LINN.



गुण धर्म और प्रयोग—

स्निग्ध, मधुर, गुरु, विपाक मे मधुर एव शीत वीर्य है। यह वातपित्त शामक, स्नेहन, अनुलोमन, स्तम्भ, नाडी बलदायक, मस्तिष्क शामक, हृद्य, कफलि सारक, वृहण तथा रक्तपित्त, ज्वर, दाह, श्रम, भ्रम, मदात्यय, मस्तिष्क दोर्बल्य, तृष्णा, वमन, अतिसार, मूत्रकृच्छ्र एव कटिशूल, शुभ्रसी आदि वातविकार नाशक है।

फलों की अवस्थानुसार गुणधर्म और यूनानी प्रयोग

(१) उपर्युक्त प्रथमावस्था या पुष्पावस्था के दो भेद हैं—जबकि अधिक सित (कली के रूप में) हो वह शीतल तथा रूक्ष होता है। इसे कुचल कर समभाग जैतून तैल मिला शीशी में भर ३-४ दिन हिलाते रहे। फिरछान कर कार्क बन्द शीशी में भर रखें। यह पित्तज शिर शूल तथा आत्र व्रण के लिये लाभकारी है। प्रस्वेद की स्थिति में इसे लगाने से पसीना बन्द होता है। वाली पर मलने से बाल दृढ़ होते हैं, गिरते नहीं। अथवा इस कली के क्वाथ से बालो को धोने से दृढ़ घु घराले, काले हो जाते हैं।

द्वितीय भेद जबकि कली प्रस्फुटित होती है—इसमें छुहारे जो से भी छोटे छोटे दाने के रूप में होते हैं। यह छुहारे का फूला कहाता है। यह भी शीतल व रूक्ष है। चिरपाकी आघ्मानकारी, तृष्णाशामक है। इसे शुष्ककर चूर्ण कर १। तोना की मात्रा में लेने से तृष्णा शांत होती है तथा अतिसार, श्वेतप्रदर, पैत्तिकज्वर, रक्तष्ठीवन एव रक्तस्राव बन्द होता है। यह अधिक मात्रा में विरेचक है, एव कुछ यकृत पुष्टिकर और कफ निस्सारक है।

द्वितीयावस्था जबकि फल बहुत कच्चा हो तब वह बहुत कसैला है। यह विवन्धकारक, शोणितस्थापक एव योनिस्त्राव और अतिसारनाशक है। मात्रा—७ माशे तक आमाशय, यकृत एव वातनाडियों को शक्तिप्रद है।

(३) इसके लेप से क्षतों का शीघ्र सधान होता है। इसके चवाने तथा क्वाथ के कुल्ले करने से मसूढे दृढ होते हैं। इसके स्वरस को कच्चे अ गूरो के रस के साथ मिला घन क्वाथ कर नेत्रो में लगाने से पोथकी, नेत्रस्राव, पक्ष्मशात आदि नेत्र विकार दूर होते हैं।

तृतीयावस्था—जब खजूर पीला होकर, कुछ मधुर

वे दीर्घकाल तक लिबलिवे से बने रहते हैं।

उक्त खजूर या खुहारों का मूल उत्पत्तिस्थान ईराक उत्तरी अफ्रीका, मिश्र, सीरिया, अरब तथा काबुल, कदहार है। सप्रति पजाव और सिंध में ये बोये जाते हैं। किन्तु ठीक उपज नहीं होती। अत यहा यह फल प्राय उक्त स्थानो से विशेषत ईरान से अत्यधिक प्रमाण में आता है।

नाम—

सं०—खजूर। हिन्दी—खजूर, छुहारा, खुर्मा, तथा पिंडखजूर

म०—खारिक, खजूर। वं०—खेजूर छुहारा।

गु०—खारिक, खजूर। अ०—डेटएडीवल (Date edible)

ले०—फिनिक्स डेक्टिलिफेरा, फि. एक्सेल्सा (P Excelsa)

रासायनिक संघटन—

इसमें शर्करा ६० से ७० प्र० श० तथा शेष भाग में खनिज लवण, लोह, टेनिन, प्रोटीन, फास्फोरस तथा A. B. C. व्हिटामिन्स होते हैं।

स्वाद विशिष्ट होता है, किंतु साथ ही कुछ अम्लता भी रहती है। यह गदराया हुआ दृष्टारा-अतिसार रोषक, आमामय एव शरीर की अग्नि को बलप्रद, रक्तपित्त, अर्श आदि नाशक है।

चतुर्थावस्था—जब वह परिपूर्णतया न पकते हुए ही वृक्ष पर सूख जाता है या नीचे गिरा दिया जाता है। प्रायः ऐसे ही खजूर बाजारों में विक्रय के लिये भेजे जाते हैं। यह कुछ उष्ण और रूक्ष होता है। इसमें सर्वोत्तम वह है जो मोटा, छोटी गुठली वाला, और कड़ा हो। इसमें जो विन्कुल शुष्क न हो वह रूक्ष नहीं किन्तु तर होता है। यह आमामय को बलप्रद, अतिसारनाशक, यदि इसे खाकर पानी दिया जाय तो आध्मानकारक है। ऊपर जो गुणधर्म कह आये हैं वे सब इसीके हैं। यह प्रायः वृषक तथा मूत्राशय को पुष्टिकर एव रक्तवर्धक है।

(४) ज्वर या चेचक के बाद की निर्बलता निवारणार्थ इसे दूध के साथ सेवन कराते हैं। जीर्ण ज्वर पर—इसके साथ सोठ, मुनवका मिला जोकट कर उसमें थोड़ा घृत मिला इस मिश्रण को दूध में पकाकर सेवन करें।

(५) अतिसार और संग्रहणी पर—फलों का सेवन लाभदायक है। इसका सर्वत अतिसार, बहुमूत्र एव मधुमेह पर लाभप्रद है। अथवा अतिसार पर—फलों में अफीम और जायफल का चूर्ण भरपुटपाक विधिसे पका तथा पीस १-१ रत्ती की गोलिया बना दिन में ३ बार सेवन कराते हैं। आगे पिंड खजूर देखें।

कफज्वरादि कफ विकारों एव कास, श्वास, प्रतिश्याय और हिक्का पर—यदि कफ ज्वर हो तो फलों का क्वाथ कर मैथी चूर्ण मिला पिलाते हैं। इससे कफ वात की अश्मरी पर भी फायदा होता है।

यदि केवल प्रतिश्याय (जुखाम) हो तो फलों को दूध में भौटाकर पिलावे।

कास पर—फलों के साथ पीपल, मुनवका और गाखरू को पीसकर घृत और शहद के साथ सेवन करावे। यह पित्तज कास पर चरक जी का प्रयोग है। यदि कफज कास हो तो इस प्रयोग में गोखरू और घृत मिलाने की आवश्यकता नहीं।

यदि केवल पैतृक खासी हो तो उक्त प्रयोग का

अथवा फलों के साथ पीपल, मुनवका, मिर्ची और धान की तीन ग्राम समभाग लेकर पीपल शहद व घृत में मिलाकर चटाते से फायदा होता है। —ग० नि०

श्याम और हिता पर—उक्त परक जी के प्रयोग में गोखरू के रसान पर साठ मिला पीपल शहद व घृत से बार बार चटावे। अथवा श्याम पर फल के आम गोंठ चूर्ण कूट पीपल पान में खाकर गिलावे। विशिष्ट योगा में 'खजू' यदि घृत देवे।

(७) शक्ति, पुष्टि और बाजीवरणाव—बीज निकाले हुये फलों को कूट कर उनके साथ बादाम, पिस्ता, चिरीजी आदि तथा मिर्ची मिलाकर इस मिश्रण में उत्तम घृत मिलाकर रग दे। ७-८ दिन पटवान् नित्य प्रातःसाय २ तोले से ५ तोले तक सेवन करें। अथवा फल २ नग, बादाम गिरी ४ नग तथा मुनवका ८ नग तीनों को रात में पानी में भिगोकर प्रातः फल की गुठली, बादाम का का छिलना व मुनवका के बीज दूर करे। फिर सबको पीस १ पाव दूध में पका शहद मिला पीवे। इसी प्रकार आम को भी पीने में सीध ही निर्बलता दूर होगी। अथवा एक बार प्रातः ही पीने से पूर्ण लाभ होकर स्फूर्ति आती है।

अथवा फलों को किमी कोरे बर्तन में या कलईदार पात्र में रात भर जल में भिगो प्रातः गुठली दूर कर दे, शेष शूदे को आध सेर तक दूध में पका छानकर पीवे।

फलों को (२ तोले कूटकर) थोड़ी दालचीनी के साथ ताजे दुहे हुये १० तोले दूध में भिगोकर आध घटा बाद खाकर ऊपर से धारोष्ण दूध पीने से कामशक्ति उदीप्त होती है। आगे विशिष्ट योगों में 'स्तव मअसल' (यूनानी) तथा खजूर पाक देखिये।

(८) तृष्णा एव दाह, रक्तपित्त पर—बीज निकाले हुये फलों के साथ मुनवका, मुलेठी और खाड प्रत्येक ४-४ तोले तथा पीपल और त्रिगुन्ध (दालचीनी, इलायची, तेजपात) २-२ तोले लेकर चूर्ण कर शहद के साथ गोलिया बनावे। इसके सेवन से तृष्णा (पिपासा), मोह और रक्तपित्त का नाश होता है। —भा और

रक्तपित्त में—फल चूर्ण को शहद के साथ देने से भी फायदा होता है। अथवा खजूर पाक का सेवन करावे।

दाहशमनार्थ—चूर्ण को पानी में मसल छानकर पिलाते हैं, पानी के स्थान पर अर्क गुलाब या अर्क केवडा लेना और भी उत्तम है। आगे विशिष्ट योगों में खर्जुरादि चूर्ण और खर्जुरासव देखें।

(६) मदात्यय पर—इसके साथ अनार, दाख, कोकम, इमली, आवला और फाल्सा सबको पत्थर के खरल में साधारण कूटकर ४ तोले लेकर उसमें १६ तोले पानी मिला मटकी में डालकर मधानी से मयें, खूब भाग उठने पर छानकर पिलावे। मात्रा ८ तोले तक इस मय को पिलाये। —शा० सं०

अथवा—केवल इसे ही पानी में भिगोकर तथा उक्त प्रकार से मथकर कई बार पिलाने से भी लाभ होता है।

(१०) अरुचि तथा दीपन पाचनार्थ—बीजरहित फलों को नीबू के रस में भिगोकर नमक तथा गरम मसाला मिला अचार बनाकर थोड़ा सेवन करें। इस अचार में शक्कर या शक्कर की चायनी मिला देने से और भी उत्तम स्वादिष्ट एवं रोचक होता है। इससे दीपन, पाचन भी होता है। अथवा केवल फलों को खा कर तक्र पीने से भी दीपन-पाचन होता है।

(१०) रुस्तार्थ पर—बीजरहित फलों के साथ बावी की मिट्टी और सरसो को पीसकर शहद में मिला लेप करने से फायदा होता है। —भा० भ० २०

वात वेदनानाशार्थ—इसका चूर्ण १-१॥ तोले १ पाव उबलते हुये दूध में डाल दे तथा २ चम्मच घृत भी उसमें छोड़कर टक कर रखते। ३ घंटे बाद अच्छी तरह मिलाकर पीने से शारीरिक वात पीडा शान्त होती है। १५ दिन तक दोनों समय भोजन के बाद इसके सेवन से शरीर की काति व शक्ति की वृद्धि होती है।

(१२) मिर दर्द पर—इसके साथ मुलैठी, काक-जघा, मुनक्का, खाड एकत्र जोकूट कर मक्खन मिला पकाकर ठंडा होने पर शहद मिलाकर पीने से सिर के प्रान्त भाग [कनपटियो] का दर्द नष्ट होता है।—ग नि

(१३) शुष्क कास पर—इसके साथ सत्तावर व मिश्री मिश्रण कर दूध में श्रीटाकर पिलावें। अथवा प्र० न० ६ का पित्तज काग का प्रयोग सेवन करावें।

पिंड खजूर—कुछ उष्ण, स्निग्ध, मधुर तथा अभि-

घातजन्य वेदना, रक्तविकार, वातपित्त, तृष्णा, पाइ, आमाशय शोथ, क्षय ज्वर एव जराजन्य दीर्घल्यनाशक है। यह वाजीकरण तथा वृक्क एव कटि को शक्तिप्रद है। अर्दित और पक्षाघात पर लाभकारी, कफज्वर, नाशक, वायु और शोथ को विलीनकारी है। किन्तु अन-भ्यासी अर्थात् जिसने इसे कभी सेवन नहीं किया है वह यदि इसे अधिक खा ले तो रक्तप्रकोप होता है। इसका रस कुछ शीतल एव मृदु सारक है। ईख की शर्करा की अपेक्षा इसकी शर्करा विशेष स्वास्त्थ्यप्रद एव हृद्य होती है।

(१४) मूत्रकृच्छ्र पर—इसके ताजे रस में मिश्री मिलाकर पिलाते हैं।

(१५) बल वृह्णार्थ—वादाम की मिंगी के साथ इसका हलुवा बनाकर खिलते हैं।

इसका विशिष्ट प्रयोग स्तवम असल आगे देखें।

(१६) अतिसार पर—उत्तम बढिया पिंड खजूर ५-७ खाकर पानी लगभग १ घंटा बाद वह भी थोड़ा थोड़ा कई बार पीवें। फिर ढाई-तीन घंटे बाद इसी प्रकार खाकर पानी १ घंटा बाद पीवें।

नोट—खजूर या पिंड खजूर की मात्रा ५-७ नग, रस की मात्रा ५-१० तोले तक है।

ध्यान रहे, कठिन शोथयुक्त यकृत विकारों में या यकृत की अवरोध दशा में एवं प्लीहाविकार में तथा उष्ण प्रकृति वालों में जिसे बार बार ज्वर आता हो उनको, तैसे ही शिर.शूल, नेत्राभिप्यन्द, मुखपाक, रोहिणी (खुनाक) और जिनके मसूढ़ों में विकार हो उन्हें इसका सेवन हानि-कर होता है।

जिनके आंत्र सबल हों, प्रकृति शीतल हो वे इसका आनन्द से सेवन कर लाभ उठा सकते हैं। इसके साथ वादाम की गिरी और पोस्त के दाने भी सेवन करें तो और भी उत्तम है।

विशिष्ट योग—

(१) खजूर कल्प—लगभग १ पाव उत्तम छुहारो को रात्रि के समय ओस में रख प्रातः सबकी गुठली इस प्रकार सावधानी से निकाल डाले कि प्रत्येक छुहारा जुड़ा ही रहे। फिर असली केसर सरसो बराबर तथा उत्तनी ही अफीम प्रत्येक में भर ऊपर से सूत बांध दे। पश्चात् एक ऐसा हरा ढाक [पलाश] का पेड जिसकी

मोटाई १ फुट हो, उसको जड़ का ओर डेढ़ फुट छोड़ कर आरी से इकसार काट दे । फिर १ फुट नीचे छोड़ ऊपर का आध फुट हिस्सा और आरी से काट दे [यह ढकने के लिये काम आयेगा] । जमीन पर जो १ फुट हिस्सा है, उसको ऊबल की तरह खोद दे किन्तु ध्यान रहे उसके आसपास के किनारों की मोटाई २ अंगुल से कम न रहे तथा आवश्यकता से अधिक भी न खोदा जाय । फिर उसको साफकर उसमें उक्त छुहारे अच्छी तरह जमाकर ऊपर से इतना गीदुग्ध डाले कि सब छुहारे डूब जाय । फिर उस पर वह ढक्कन [जोकि आध फुट ऊपर से कटा हुआ रक्खा है] ढककर मुल्लानी या चिकनी मिट्टी से ऊपर एव आसपास कपरोटी कर दे । पश्चात् उसके चारों ओर और ऊपर आरण्डे उपले [कडे] खूब जमा कर जब २ घड़ी रात्रि बीत जाय तब उसमें अग्नि लगादे । प्रातः आग शान्त होने पर सब छुहारे निकाल शुद्ध पात्र में भर रखें ।

प्रथम दिन चौथाई छुहारे से प्रारम्भ कर क्रम से बढ़ाते हुये आठवें दिन पूरे दो छुहारे सेवन करे । अनुपान में दूध की भी मात्रा १ पाव से शुरू कर २ सेर तक बलाबल के अनुसार बढ़ाते जाय । इस प्रकार १-२ मास तक सेवन से नपु सकता पूर्णतया नष्ट होकर शरीर की सर्वांगीण वृद्धि एव पुष्टि होती है । यह प्रयोग मार्गशीर्ष मास से माघ मास तक ही सेवन करना चाहिये । अन्य ऋतुओं में भी सेवन करना हो तो ऋतु के अनुसार अनुपान बदल दें तथा मात्रा भी रोगी के बलाबलानुसार न्यूनाधिक कर दे । इसे यथोचित मात्रा से मलाई, ताजा मक्खन, शहद, पान का रस आदि किसी एक अनुपान के साथ [कल्प विधान] सेवन करने से नपु सकता, दुर्बलता, मदाग्नि, श्वास, कास आदि व्याधियां नष्ट होती हैं । पथ्य में जितना हटका और सात्विक भोजन होगा उतना ही अच्छा है । केवल दूध भात या गेहूँ का दलिया और दूध सेवन करना ठीक होता है ।

—धन्वन्तरि कला एव पंचकर्म चिकित्साक से

(२) खजूरादि चूर्ण-खजूर, आवले के बीज, पीपल, झलायची, मुलीठी, पाषाणभेद, चन्दन, खीरे के बीज और घनिये के चूर्ण में [खजूर १ भाग ज्येष्ठ द्रव्य अर्ध अर्ध भाग

तथा जिलाजीत अर्ध भाग] खाड़ मिश्रणकर मात्रा १ से ३ मासे तक चावलो के पानी के साथ सेवन करने से अगदाह, लिंगदाह, गुद एव वक्षण की दाह, शर्करा, अशमरी, सूत्ररोग और वीर्य सम्बन्धी रोगों का नाश होता तथा बलवीर्य की वृद्धि होती है । —यो० २०

(३) खजूरासव [क्षय, शोथोदि नाशक]—बीज निकाले हुये खजूर ४ सेर जोकूट कर १३ सेर पानी में पकावें । लगभग ६ सेर ज्येष्ठ रहने पर छानकर उसमें हाऊवेर एव घाय पुष्पो का चूर्ण मिलाकर उत्तम धूपित घडे [या सधानपात्र] में भर कर उमका मुग्न अच्छी तरह बन्द कर रखें । १४ दिन के पश्चात् छानकर बोतलों में भर रखें ।

यथोचित मात्रा में सेवन से क्षय, सूजन, प्रमेह, पाइ, कामला, ग्रहणी, गुल्म, अर्श शीघ्र नष्ट होते हैं ।—यो० २
खजूरासव के शेष उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे 'वृहदासवारिष्ठ संग्रह' में देखिये ।

(४) खजूरपाक [पुष्टिकारक]—बीजरहित खजूर १ सेर तथा पीपल ५ तोले एकत्र कूट पीसकर ४ गुने दूध में पकावें । जब मावा जैसा हो जाय तो उसे आध सेर घी में भूँनें । पश्चात् दो गुनी खाड़ की चाशनी बना उसमें यह मावा तथा मुनक्का, लोण, असगन्ध, दोनों मूसली, जायफल, जावित्री, तेजपात, खरैटी बीज एव केशर का महीन चूर्ण २-२ तोले तथा वग, लोह, अश्रक भस्म १-१ तोले और बादाम बीज, पिस्ता, चिरीजी, अखरोट की गिरी इच्छानुसार मिला पाक जमा दे ।

मात्रा—१ से २ तोला तक सेवन से शरीर हृष्ट-पुष्ट एव निरोग होता है ।

खजूर पाक—के वात पित्त, रक्तपित्तादिनाशक, मूर्च्छानाशक एव वातुक्षय, क्षीणता निवारक उत्तमोत्तम प्रयोग देखिये हमारे 'वृहत्पाक संग्रह' में ।

(५) खजूरादि घृत—बीजरहित खजूर, मुलीठी, और फालसे के कल्क तथा पीपल के प्रक्षेप से मिद्ध किया हुआ घृत वैस्वर्य (गला बैठ जाना), कास, श्वास और ज्वर नाश करता है । (भा भै र)

(६) स्तव मयसल (शहद में पाला हुआ ताजा

छुआरे) — ताजे छुआरे (पिंड खजूर) लेकर धूप में फैला दें जिससे आर्द्रता सूख जाय। फिर प्रत्येक के निम्न भाग में छेद कर गुठलिया निकाल उनके स्थान में बादाम की मीठी रख उन्हें क्षीणी या चीनी मिट्टी के पात्र में भर कर ऊपर इतना शहद डालें कि वे सब डूब जाय। फिर उसमें थोड़ी केसर भी पीस कर मिला दें। ७-८ दिन बाद काम में लावें। यह शीतल एवं तर प्रकृति वालो को विशेष लाभकारी है। आमोक्षय की निर्वलता दूर होकर वीर्य की वृद्धि होती है, कामोद्दीपन होता है। उष्ण प्रकृति वालो को इसके सेवन से सिर दर्द होता है जो गुलकन्द, प्रोस्तबीज, काहू बीज या बादाम के हलुवे से क्षीघ्र दूर होता है। (यूनानी)

(७) खजूर या पिंडखजूर का घन सत्व—इनको पानी में अच्छी तरह पका कर सूख मसल कर छान लें। फिर इस छने हुये रस को पुन मदाग्नि पर सूख गाढा यहा तक पकावें कि वह जमने लायक हो जाय। इसे काच या चीनी मिट्टी के पात्र में सुरक्षित रखें। गुणधर्म में यह उष्ण और रूक्ष होता है। यह पक्षवध, आमवात एवं शीतजन्य कास पर लाभकारी है। शीतल प्रकृति वालो को वाजीकरण है। कूठ चूर्ण और नमक के साथ मिला, या अकेले ही इसका लेप करने से मुख की कात्ति बढ़ती है, व्यंग, दाग आदि दूर होते हैं। वात प्रकोप से हाथ पैर के शिथिल हो जाने पर इसे कर्लोजी के साथ पीस कर उबटन जैसा बना मालिश कर निर्वति एवं उष्ण स्थानों में बैठें या लेटें। (यूनानी प्रयोग) खजूर के बीज (गुठली) —

उष्ण, रूक्ष, मल विबन्धकारी तथा उरक्षत कास, स्वास, हिक्का आदि में लाभकारी है।

चोट पर इसे घिसकर लेप करते हैं। अश्मरी पर इसे पानी में पकाकर पिलाते हैं। अतिसार पर—इसे घिसकर चटाते हैं।

दुष्ट व्रणो पर—इसे जलाकर बुरकते हैं। इसी प्रथम धोकर फिर जलाकर चूर्ण कर व्रणो पर बुरकने से विशेष लाभ होता है। इस प्रकार धोकर जलाये हुये बीज

आखो के सुरमे में प्रयुक्त करने से शुद्ध नीलाशोथा (तृतिया) का कार्य करते है। यदि आख के पलको के बाल गिर गये हो, तो इसकी उक्त भस्म को थोडा जल में मिला लगाते हैं; यह नेत्र व्रण नेत्रसाव को भी दूर करती है। बीजो के कल्क को नेत्रो पर लेप करने से नेत्र पिंड एवं नेत्रशुल्क भाग की पैत्तिक सृजन पर लाभ होता है। तथा नेत्र पलको के विकार दूर होते हैं।

अर्श पर—बीजो के चूर्ण की घूनी देते है।

सिर दर्द पर—बीजो के कल्क का लेप करते हैं। अतिसार में दस्त बन्द करने के लिये—बीजो को २ मासे तक दिन में २-३ बार ठडे पानी से देते है।

विषम ज्वर पर—बीजो के साथ अपामार्ग मूल को जल में खूब महीन पीस कर बीडे के पान में चूने के स्थान पर इसे ४ रत्ती तक लगाकर कत्था, सुपाडी लॉग, इलायची आदि डालकर ऐसे तीन बीडे तैयार करें। शीतज्वर चढने के पूर्व १-१ घटे से १-१ बीडा खिलावें। ऐसा तीन दिन करने से ज्वर नष्ट हो जाता है। (स्व गुणादर्श)

बीजो को भूनकर तथा चूर्ण कर उससे चाय या काफी जैसा पेय बनाकर पीते हैं। इसे डेटकाफी (Date Coffee) कहते है।

घोडे को शीत वाधा होने पर—बीजो का चूर्ण आटे के साथ मिलाकर खिलाते हैं।

कृमिघ्न, कामोद्दीपक, यकृत विकार में लाभकारी है।

पत्तो का क्वाथ कर रात भर ढाक कर रखें। प्रातः इस वासी क्वाथ में शहद मिला पिलाने से उदर एवं आत्र के कृमि समूह का नाश होता है। —भ० २०

नोट—खजूर पत्र मूल एवं रस (वृक्ष निर्यास या ताड़ी) आगे के प्रकरण में दिये गये खजूरी वृक्ष के लिए जाते हैं क्योंकि भारतवर्ष में इसके वृक्ष प्राय सर्वत्र सुलभता से प्राप्त होते हैं। अत इनका विशेष वर्णन खजूरी के प्रकरण में दितिये।

चरक ने अमहर, विरेचनोपग, मधुरस्कष, कषायस्कंध, फलासव के गणों इसकी गणना की है।

खजूरी [Phoenix Sylvestris]

इसका वानस्पतिक विवरण खजूर वृक्ष के अनुसार ही है। अन्तर इसका ही है कि इसके वृक्ष खजूर वृक्ष की अपेक्षा बहुत ऊँचे (४० से ५० फुट तक) किन्तु मोटाई में कम मोटे होते हैं।

पत्ते—अपेक्षाकृत अधिक लम्बे, पतले एवं तीक्ष्ण नोकदार होते हैं।

फल—ग्रीष्मऋतु में पत्र दण्डों के मूल भाग से अनेक शाखायुक्त डटिया निकलती है। इन्हीं डटियों पर १ इंच लम्बे, गोल गोल फल गुच्छों में लगते हैं, जो पकने पर लालिमायुक्त नारंगी रंग के हो जाते हैं। देहाती लडके इन फलों को खूब खाते हैं। फलों में गुठली का ही विशेष भाग होता है। गूदा तो नाममात्र को थोड़ा होता है, इसे ही खाकर गुठली को फेंक देते हैं। गुठली या बीज की नोकें गोल एवं बीज के एक ओर गहरी लकीर सी तथा दूसरी ओर हलकी एवं अधूरी लकीर होती है। इन बीजों के गुणधर्म और प्रयोग खजूर के बीज जैसे ही हैं।

खजूर के पेड़ का रस तो भारत में मुश्किल से प्राप्त होता है, किन्तु इसके पेड़ से निकलने वाला रस यहाँ प्रचुरता से प्राप्त होता है। इस रस को भी हिन्दी में खजूरी-रस या ताडी तथा दक्षिण में सिंधी कहते हैं। इस रस को ही गांधी जी ने 'नीरा' नाम दिया है। इससे गुड़, चीनी, सिरका, मद्य आदि प्रस्तुत किये जाते हैं।

इसके वृक्ष भारत में प्रायः सर्वत्र ही एवं जगलों में स्वयमेव उपजते हैं। कहीं लगाये भी जाते हैं। सिंध में ये बहुत होने से इसे सिंधी कहते हैं।

नाम—

सं०—खजूरी, खजूरिका, मट्टुच्छटा (बीज के ऊपर का आवरण मट्टु होने से)।

हिन्दी—खजूरी, खजूरा, देशी खजूर, जगली खजूर, सालमा। म०—सिंधी, सेंबी, खजूरी।

गु०—खजूरी। व०—जागलेर खजूर गाछ।

अ०—वाइल्ड डेट ट्री, व डियन वाईन पाम (wild date tree, Indian wine palm)

ले०—फनिक्स सिल्वेस्ट्रिस।

इसका रासायनिक नघटन खजूर जैसा ही है।

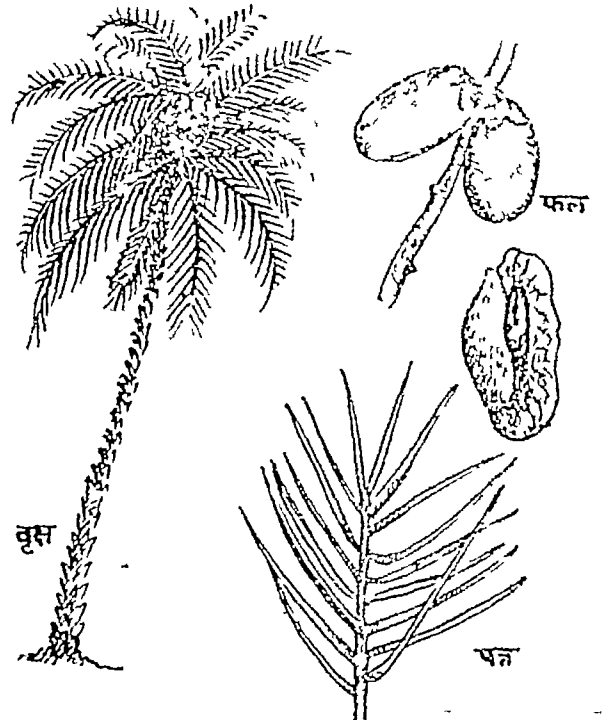
गुणधर्म और प्रयोग—

सधुर, स्निग्ध, पोष्टिक, उत्तंजक, भेदावृद्धिकर, विस्त्रव्यकर, कामोद्दीपक एवं हृदय विकार, उदर विकार, ज्वर, वमन, मूर्च्छा आदि में लाभकर है।

इसके फलों का श्रौपवि कर्म में प्रायः व्यवहार नहीं किया जाता है। बीज या गुठली का व्यवहार खजूर बीज जैसा ही है। कहा जाता है कि फल के गूदे वा लुगदी को अपामार्ग पत्र के साथ पान के बीज में खाने से शीतज्वर में लाभ होता है। इसके पत्तों के गुणधर्म व प्रयोग खजूर पत्र जैसे ही हैं। इसकी जड़ वेदना स्थापन है, दंतशूल में इसके बवाय के कुल्ले कराते हैं। कोई कहते हैं कि इसकी जड़ को थोड़ा जोरूट कर मुग में रात भर धारण करने से दात सब स्वयमेव बगैर किसी प्रकार

खजूरी

PHOENIX SYLVESTRIS ROXB.



बनीषधि

विशेषाङ्कः

की तकलीफ दिये ही भड़ जाते हैं ।

इसका अथवा खजूर का गाभा—छोटे छोटे पेड़ों के सिरोभाग की पत्तियों को काटकर, तथा तने के ऊपरी हिस्से को छील डालने से मध्य भाग में जो मुलायम श्वेत रंग का स्वाद में दूध या बादाम गिरी जैसा मधुर सूदा होता है, वही इसका गाभा या मज्जा है । इस गाभे को काट डालने से पेड़ में फिर फलोत्पत्ति नहीं होती है ।

यह मधुर, वृष्य तथा वात कफ नाशक है^१ । तथा शीतल और रूक्ष होने से मलावरोधक है । इसे थोड़ी मात्रा में चीनी या शहद के साथ खाने से आम्राशय एवं आत्र को शक्ति प्राप्त होती है तथा अतिसार तथा रक्तातिसार, रक्तप्लीवन, कण्ठ और छाती की कर्कशता, कास, पित्तज वमन, मदात्यय जन्य दोष, वृक्कदौर्वल्य में लाभकारी है ।

मूत्राशमरी या शर्करा में इसका घवाथ देते हैं । इसके सेवन से शरीर में अोज की वृद्धि होती है । बरं तर्तया के दश पर इसका लेप शीघ्र शांतिदायक है ।

(१) बल, वीर्य की वृद्धि के लिये—इस गाभे के छोटे छोटे टुकड़े कर कलईदार पात्र में रखकर उसमें थोड़ा पानी डालकर ऊपर किसी पात्र से ढककर धीमी आंच पर पकावें । फिर उसके पानी को नियाह कर उन टुकड़ों को शहद में डालकर रक्खें । ७ या १४ दिन बाद नित्य प्रातः साय दो तोले की मात्रा में सेवन कर ऊपर गौ-दुग्ध गरम किया हुआ १ पाव तक पीने से मूत्र एवं वीर्य की शुद्धि हो बल वृद्धि होती है। (भारतीय गृह चिकित्सा) रस या नीरा—

इस वृक्ष का विशेष महत्त्व एवं प्रचार इससे प्राप्त होने वाले रस के कारण बहुत बढ़ा चढ़ा हुआ है । है भी यह महान उपयोगी, पौष्टिक एवं आरोग्यदायक पेय पदार्थ । इसे वृक्ष से प्राप्त करने की कृति इस प्रकार है—

इस वृक्ष के ऊपर के तने में एक गहरा फच्चर आकृति का गड्ढा खोद, इसमें वास का नलकाकार एक छोटा सा टुकड़ा लगा देते हैं । इसके नीचे लटकती हुई एक मिट्टी की मटकी तने से बाध देने हैं । गढे में से रिसता

हुआ इस वृक्ष का निर्यास या साव वास की उक्त नलकी से टपकता हुआ मटकी में एकत्रित होता है । प्रातः प्रतिदिन रस से भरी हुई मटकी को निकाल कर सरकारी नीरा केन्द्र कार्यालय में पहुंचा दिया जाता है । तथा वृक्ष पर उसी स्थान में या अन्य स्थान में उसी प्रकार मटकी लटका जाती है । इस प्रयोजन में आने वाले इसके पेड़ों का सरकार से लाइसेंस लेना पड़ता है ।

इस रस में कई उत्तम विटामिन हैं । प्रातः सूर्योदय से पूर्व ही इसे पी लेने से यह ऊष्मा निवारक, शीतल, मूत्रल, तृषाहर एवं पौष्टिक पेय होता है । चाय या काफी से यह अत्युत्तम पेय है । इसमें कोई दुर्गुण नहीं तथा प्रतिदिन पीने पर इसका व्यसन या आदत नहीं पड़ती । यह पतला रस नीर (जल) जैसा ही होने से महात्मा गांधी जी ने इसका 'नीरा' नाम प्रसिद्ध किया तथा इसके पीने के लिये प्रोत्साहन दिया । इस नीरा में प्रतिशत शर्करा १० भाग, पानी ८६ १, शरीर वर्धक प्रोटीन ०.३, वसा ०.०२, खनिजपदार्थ ०.४ तथा शक्तिवर्धक कार्बो-हाइड्रेट १३.२ भाग है ।

खजूर, ताड़, तथा नारियल के वृक्षों से निकलने वाले रसों में भी रासायनिक संघटन प्रायः उक्त प्रकार का ही पाया जाता है । इसमें अल्कोहल (मद्यार्क) न होने से यह मादक नहीं होता । इसका अधिक सेवन करने पर भी कोई अनिष्ट परिणाम नहीं होता । किन्तु कुछ देर तक पड़ी रहने से वाह्य वातावरण के सूक्ष्म जंतु इसमें प्रविष्ट हो इसकी मधुरता का अपहरण कर इसे कुछ अम्लतायुक्त अल्कोहल में परिणत कर देते हैं । इस प्रकार रूपान्तर होने पर यह ताड़ी (माद्यकर) कहाती है । अतः यह ताड़ी दशा में प्रातः सूर्योदय के पूर्व ही सेवन की जाती है । इसमें चूने का योग देने से यह लगभग १२ घण्टे तक विकृत नहीं हो पाती । ध्यान रहे ताड़ी नीरा या चूने के मिश्रण से १२ घण्टे तक अविद्युत नीरा कोई विशेष गंध या रंग रहित एवं मधुर होती है, वही विकृत या ताड़ी रूप में परिणत होने पर अम्ल गंध, स्वाद में भी अम्ल एवं रंग में श्वेत भागयुक्त हो जाती है । इसी को भवके द्वारा खींचकर एक प्रकार की मदिरा तैयार की जाती है । तथा यह भी ध्यान रहे कि यह नीरा डा.

^१ "मज्जातु मूद्गज, स्वादुवृष्यो वातकफापह ॥"
(कैयदेव निघण्टु)

देशाई के मन में रोगी को सेवन कराना अन्य मद्यों की अपेक्षा अधिक प्रशस्त होता है। वैद्यराज कैयदेव ने अपने निघण्टु में इस खजूरी की शराव को मादक, पित्तकर, रुचिकर, दीपन, बलकारक, वीर्यवर्द्धक एवं वातकफहर बताया है।

उक्त ताजी नीरा केवल पौष्टिक पेय ही नहीं, अपितु इसमें औषधि गुणधर्मों की भी विशेषता है। यह मूत्रविकार, कामला, राजयक्ष्मा आदि रोगों पर विशेष लाभकारी है। दत कृमि, पृष्ठवश रज्जू (रीड) की विकृति, तथा स्त्रियों की गर्भावस्था की विकृति में एव स्तनों में दुग्ध वृद्धि के लिये भी यह प्रशस्त है।

(२) वीर्य क्षय के कारण हुई स्नायुविक दुर्बलता में जबकि रोगी एकदम क्षीण, क्षुधा नष्ट एवं रक्तहीन हो गया हो तो उसे प्रातः साय पानी में भिगोये हुए चने २॥ से ५ तोला तक थोड़े से गुड के साथ खिलावें। तथा प्रातः सूर्योदय से पूर्व ही ताजी नीरा आध सेर तक पिलावें। पथ्य में केवल गेहूँ की पतली रोटी और थोड़े से घृत में बनी हुई मसालेरहित सब्जी दें। शीघ्र ही लाभ होता है। रोगी को दुपहर में मौसम्बी का रस तथा ऋतु अनुकूल अमरूद, पपीता आदि देना चाहिये। यह प्रयोग अजीर्ण के रोगी को भी लाभकारी है।

(३) कास श्वास पर—कैसी भी खासी हो, नियमित रूप से प्रातः नीरा के सेवन से दूर हो जाती है। किंतु लाल मिर्च, तैल, मसाला आदि से परहेज आवश्यक है। तैसे ही श्वास रोग की प्रारम्भिक अवस्था में भी इसके सेवन से अवश्य लाभ होते देखा गया है। पथ्य—हलका, सुपाच्य होना आवश्यक है।

(४) राजयक्ष्मा (टी० बी०) के रोगी को प्रातः प्रथम शीशम की लकड़ी का बुरादा ३ मासे तक समभाग मिश्री मिला फाककर ऊपर से नीरा पिलावें। कुछ दिनों में सुधार होना प्रारम्भ हो जाता है।

नोट—किसी भी दशा में नीरा की मात्रा आध सेर से अधिक नहीं होनी चाहिए। बालक और बूढ़ों को आधी या चौथाई मात्रा में सेवन करावें। उक्त तीनों प्रयोग धन्वन्तरि वर्ष २२ अथवा ६ में प्रकाशित श्री गंगाधर राव जी वैद्यशास्त्री के लेख के सारांश में उद्धृत किये हैं।

(५) नीरा आसव (हीजा पर)—२॥ सेर नीरा लेकर चिकने मटके में भर उसमें कपूर १ पाव तथा नागर-मोथा चूर्ण ५ तोला मिला मुख मुद्राकर १ मास तक सुरक्षित रख छानकर बोटलो में भर दें। मात्रा—१०-१५ दू द वताशे में टपका कर खिलावें। यह अर्क कपूर के समान ही हैजे को दूर करता है। साधारण अतिसार में गुणदायक है। (मिश्र बलवंत शर्मा वैद्यराज)

(६) नीरासव न २—(यकृत प्लीहादि विकार नाशक) नीरा २॥ मेर में सुहागा, नवसादर, पाचो नमक, जवाखार, काच नोन और मूलीक्षार २॥-२॥ तोले, गाजर बीज, एलुआ तथा शख नाभि भस्म १-१ तोले, गुडहर (जवा पुष्प) की कली ६ नग सबका चूर्ण कर मिलावे। सधान पात्र में भर मुख मुद्रा कर (दृढ मुख मुद्रा न करे मामूली ढक दें) १४ दिन कडी घूप में रखें। फिर छानकर बोटलो में भर रखें।

मात्रा—आध ड्राम (लगभग २ मासे) प्रातः साय आवश्यकतानुसार थोड़ा जलमिला सेवन से यकृत, प्लीहा, उदरशूल और स्त्रियों के अनियमित मासिक स्राव एवं रजावरोध की सर्वोत्तम दवा है। (अ यो माला)

अन्य प्रयोग हमारे बृहदासवारिष्ठ संग्रह में देखें। नीरा से बनी हुई चीनी और गुड—नीरा को श्रीटा कर ठंडा कर लेने पर वह जमकर गुड रूप में होजाती है। इसे ताड़ गुड कहते हैं। यह ताड़ गुड की क्रिया उत्तम प्रकार से ताजी नीरा से ही संपन्न होती है। वासी नीरा का गुड विकृत हो जाता है। बगाल व मद्रास में इसके वृक्षों की विपुलता होने से वहाँ ताड़ गुड निर्माण करने का एक घरेलू व्यवसाय है। इन प्रान्तों में वर्षभर में १७५००० टन ताड़ गुड तैयार किया जाता है। ईख (गन्ना) का गुड तो ऐसेडिक (कुछ अम्लता एवं क्षारयुक्त) होता है, किंतु यह ताड़ गुड अल्कलियुक्त होने से अधिक लाभकारी, पौष्टिक एवं मलवद्धनाशक होता है। नीरा में पाये जाने वाला 'क' विटामिन इसमें भी विद्यमान रहता है। इसी ताड़ गुड को सेंट्रिफ्युगल यन्त्र द्वारा परिष्कृत कर खाड या चीनी तैयार की जाती है जो ईख शर्करा से विशेष उपयुक्त होती है।

नोट—जड़ली खजूर [खजूरी] का वृत्त ५०-६० वर्ष तक

जीवित रहता है तथा जब यह ८ वर्ष का होता है तब [से ही इसमें से रस निकालना प्रारम्भ हो जाता है। यह रस [नीरा] निकालने का उपक्रम वर्षाकाल के पश्चात् लगभग अक्टूबर से मई तक चालू रहता है। एक वृक्ष प्रतिवर्ष ४-६ मास नीरा देता है तथा २५ से ४० वर्ष तक देता

रहता है। प्रतिदिन एक वृक्ष से २१ सेर नीरा प्राप्त होती है। एक वृक्ष से एक मौसम में अधिक से अधिक २५ सेर गुड़ तैयार हो सकता है। एक दिन नीरा निकाल लेने के बाद प्राय ३ दिन तक उस वृक्ष को आराम देते हैं।
—सरकारी पत्रक से।

खटखटी [GREWIA SCABROPHYLLA]

इस परूषक-फालसा कुल (Tiliaceae) की बूटी के क्षुप ६ से ११ फुट ऊंचे श्वेतवर्ण के होते हैं।

पत्ते—फालसा के पत्र सदृश, किन्तु कुछ छोटे लगभग २-५ इंच लम्बे व १-२ इंच चौड़े, गोल, एकान्तर, रोमश एव रेखायुक्त होते हैं।

पुष्प—४-५ छोटे छोटे पुष्प अलग अलग गुच्छो में लगते हैं। फल—छोटे छोटे कुछ गोल एव खटमीठे होते हैं।

इसका उक्त खटखटी नाम मरेठी भाषा का है। हिन्दी में इसे गुरभेली या सफेद घामान तथा लेटिन में इसे ग्रेविया स्केब्रोफिला कहते हैं।

यह हिमालय प्रदेश में गढ़वाल से सिक्किम तथा गुजराथ से बिहार तक के प्रदेशों में एव उत्तर प्रदेश में देहरादून, सहारनपुर के जंगलों में पायी जाती है। उधर आसाम, चितागांग आदि प्रान्तों में भी होती है।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसका सर्वांग अति सिन्धु होता है।

खतमी [ALTHOEA OFFICINALIS]

इस कार्पास कुल (Malvaceae) की बूटी के क्षुप ३-४ फुट ऊंचे एवं रोमश होते हैं। शीष्मऋतु में इन पौधों से पीताभ रक्तवर्ण का निर्यास (गोद) निकलता है। पत्ते—गोल, बड़े, खुरदरे, फीके हरे रंग के और दन्तुर होते हैं। पुष्प—बड़े, गोल, श्वेत, गुलाबी, लाल, पीले, अनेक रंग के प्राय निर्गन्ध होते हैं। इनमें श्वेत रंग के फूलों वाली खतमी अन्य रंग के फूलों वाली से गुणधर्म में श्रेष्ठ मानी जाती है। जामुनी या ऊद्रे रंग के पुष्पो वाली खतमी को ही भारतवर्ष में 'गुलखैरू' कहते हैं। गुलखैरू और खतमी के गुणधर्म प्राय एक समान हैं

पुष्टि के लिये—इसकी जड़ को खूब पीसकर दूध के साथ पिलाते हैं।

अतिसार, आम्रातिसार, कास और मूत्राशय की दाह पर—जड़ को पानी में या तक्र के साथ पीस छान कर पिलाते हैं।

मल विबन्ध पर—जड़, पत्ती आदि पचाग के प्वाथ की वस्ति दी जाती है।

शोथ और ग्रथि रोग पर—जड़ को पानी में पीस गर्म कर लेप करते हैं तथा इसकी जड़ ३ मासे, श्वेत, गुलाबास की जड़ २ तोले और घाय की जड़ ६ माशा इन तीनों को गोदुग्ध १ पाव के साथ पीस छानकर प्रात साय २४ दिन सेवन कराते हैं। इस प्रयोग से वातरक्त पर भी लाभ होता है। वातरक्त के रोगी को इसकी लकड़ी की छड़ी या इसकी जड़ को सदैव अपने पास रखने के लिये कहा जाता है।

कोकण की और कुण्ड पर भी इसका प्रयोग करते हैं।

(गुलखैरू का प्रकरण देखिये)। ईरान और काश्मीर की खतमी गुणधर्म में अधिक उत्तम होने से यहां के यूनानी चिकित्सक उसीकी जड़, बीज आदि का विशेष उपयोग करते हैं।

फल या फली—गोल होती है, जिममें चपटे, गोल, काले रंग के बीज होते हैं।

मूल—शकु के आकृति की ३-६ इंच लम्बी, भुंगियों से युक्त, शूदेदार तथा अनेक उपमूलों से युक्त, गुच्छ मधुर एव हलकी गंधवाली होती है। मूल में लुग्वाव रस होता है। लगभग २ वर्ष की घासु के क्षुपों की मूल

श्रीपवि कर्म के लिये उपयुक्त होती है।

खतमी—ईरान और काश्मीर में प्रचुरता से होती है। भारत के उत्तर प्रदेश, राजस्थान आदि के शहरों में उद्यानों में गोभा के लिये लगी यशत्रत्र पाई जाती है।

नाम—

खतमी इस फारसी नाम से ही यह प्रायः भारत की सब भाषाओं में पुकारी जाती है। कहीं कहीं इसे ही गुल-खैरू या गुलखेर कहते हैं। अंग्रेजी में मार्शमेलो (Marsh mallow) तथा लैटिन में ऐलियया आफिशिनेलिस कहते हैं।

रासायनिक सङ्घटन—

मूल में लुआव २५ प्र श, स्टार्च ५० प्र श तथा कुछ शर्करा एवं एल्थीन (Althein) नामक एक तत्व (जो एस्पिन के समान वेदनाशामक है) १-२ प्र श पाया जाता है।

श्रीपवि कार्यार्थ—इसका पचाग और बीज, पत्र, मूल, फूल तथा गोद लिये जाते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

बीज—

मूत्र और कफ के विकारों पर बीजों का विशेष उपयोग है। ये आमपाचक, शोथ, पित्तज कास आदि निवारक तथा व्रण पाचक हैं। ये स्नेहन और स्वेदन (मु जिश) रेचन के लिये उपयुक्त हैं। शरीर में एकत्र हुए शुष्क मलो को आद्र कर फुलाकर उन्हें दस्तों के द्वारा बाहर निकाल देते हैं। इसका विशेष उपयोग वृक्काशयरी, कोष्ठवद्धता, आन्त्र व्रण, मूत्रदाह, श्वेतकुष्ठ आदि पर होता है।

पैक्तिक कास एवं कफ में रक्तत्राव होने पर—बीजों को गर्म पानी में कुछ देर भिगोकर फिर खूब मसल कर जो लुआव निकलता है उसमें कुछ शक्कर (खाँड) मिला पिलाते हैं। गर्भाशय के शोथ पर बीजों के लुआव में कपड़े को भिगोकर गर्भाशय पर रखते हैं। मूत्रेन्द्रिय की सूजन पर बीजों को सिरके में पीसकर लेप करते हैं। हाथ पैरों की त्वचा के फटने या पाददारी पर बीजों को समभान वनूल गोद के साथ पानी में पकाकर प्रलेप एवं प्रक्षालन करते हैं। श्वेत कुष्ठ पर बीजों को पीस कर लेप कर रोगी को धूप में बैठने के लिये कहा जाता है।

वध्यत्व निवारणार्थ—यदि गर्भाशय के मुख के वन्द होने से स्त्री बाध हो तो बीजों के क्वाथ से टव को भर कर उसमें उस स्त्री नाभि के निम्न भाग में नितम्ब के सहारे बैठ धीरे धीरे गर्भाशय पर मर्दन करने को कहा जाता है।

मूल—

वेदनाशामक, कोष्ठवद्धता, पैक्तिकातिसार, कास, खुश्की, रक्तमिश्रित कफस्राव तथा मूत्र, आन्त्र और गुदा की दाह पर इसका प्रयोग किया जाता है। शुष्क या पैक्तिक कास एवं शोथ निवारण यह इसका प्रधान गुण है। ऐसी दशा में मूल का स्वरस या क्वाथ दिया जाता है। फुफफुसावरणशोथ (फ्लूरिसी) और फुफफुसशोथ (निमोनिया) पर इसके क्वाथ और पुल्टिस का प्रयोग करें।

मूत्रकृच्छ्र पर—मूल के फाट में शराव मिला कर पिलाते हैं। यह प्रयोग श्रमरी पर भी लाभकारी है। पीडायुक्त सधिशोथ एवं कर्ण शोथ पर जड़ को पीसकर उसमें बकरी की चरबी, रोगन सोसन और वाकले का आटा मिला पकाकर लेप करते हैं। दंत वेदना पर इसके क्वाथ में सिरका मिला कुल्ले कराते हैं।

मूत्र कृच्छ्र, सुजाक आदि मूत्र विकारों पर—इसकी जड़, बीज, कटकरज बीज तथा गोखरू ४-४ भाग, कबाव-चीनी ५ भाग, लकड़ी परवान भेद २ भाग, कालीमिर्च १ भाग और खाड ६ भाग इन सबका एकत्र चूर्ण कर मात्रा ५ से १० रत्ती तक सेवन कराते हैं।

कास, श्वास पर—इसकी जड़ ४ भाग, बीज ५ भाग, मुलैठी ६ भाग, गुलबनपसा ४ भाग, अजीर ५ भाग, कालीदास ५ भाग तथा त्रिकटु २ भाग इस मिश्रण का क्वाथ ४ माशे से १ तोले तक सेवन कराते हैं।

स्नेहन, स्वेदनार्थ तथा फुफफुसों की दाहयुक्त शोथ पर—शर्वत—इसकी जड़ ३ भाग जीकुटकर ४० भाग पानी में १२ घण्टे भिगोकर खूब मसलते एवं निचोड़ते हुए छानकर लुआव ३२ भाग तक निकाल कर उसमें ६४ भाग खाड मिलाकर पकाकर शर्वत तैयार करते हैं। यह शर्वत मृदुकर (अन्दर के भागों को मुलायम करने वाला) है। यह फुफफुसों के दाहयुक्त शोथ पर लाभ करता है। इसे बार बार धीरे धीरे चटाते पिलाते भी हैं।

पत्र—

पैक्तिक शोथ, कठमाला, गठिया, गृध्रसी, श्वेतकुण्ड, उदरशूल, आम्रातिमार पर इनका प्रयोग किया जाता है।

पैक्तिक उदरशूल और आम्रातिमार पर—पत्तों का चूर्ण पानी के साथ पिलाते हैं। ताजे पत्तों को चबाकर खाने से भी लाभ होता है। आश्र वाह तथा मूत्रदाह पर भी इसमें लाभ होता है।

स्तन शोथ पर—यदि पित्त या गर्मी से यह शोथ हो तो पत्तों को पीसकर लेप करते हैं।

विषले कीटक दश पर—पत्तों को पीसकर जंतुन तैल में मिला लगाते हैं।

श्वेत कुण्ड पर—पत्तों को सिरके में पीसकर लेप कराकर घृण में बैठते हैं।

अग्निदग्ध पर—पत्तों के कल्क को तैल में मिला कर लगाते हैं। पत्तों का प्रयोग पुल्टिस के रूप में तथा वफारा देने से भी उत्तम होता है।

फूल—

श्यामरस एव व्रण पाचक, शोथ, पीडा आदि निवा-

रक है। फूलों का भी उपयोग मुजिश (स्नेहन, स्वेदन) रूप में उदर शुद्धि के लिये विशेष किया जाता है। पैक्तिक सिर पीडा पर—फूलों के कल्क का लेप करते हैं। वृक्काग्मरी और आश्र के शोथयुक्त व्रण पर—फूलों का क्वाथ पिलाते हैं, यह क्वाथ पक्षाघात, गृध्रसी, अण-स्मार तथा अनियमित मासिक स्राव पर लाभकारी है।

गोंद—

यह शीतल और खुशक है। तृष्णा, पित्तातिसार, तथा पित्त के वमन पर यह दिया जाता है।

नोट—बीजों की मात्रा २ से ६ मासे तक है। अधिक मात्रा में या अधिक काल तक सेवन से फेफड़ों को तथा आमाशय को हानिप्रद है। हानिनिवारक सौंफ या शहद है।

मूल—मात्रा ४ से ८ मासे हैं। अधिक काल तक अधिक मात्रा में सेवन से आमाशय को हानिप्रद है। हानिनिवारक सौंफ है।

फूल—मात्रा २ तोले हैं। अधिक मात्रा में या अधिक काल तक सेवन से आमाशय को हानिप्रद है। हानिनिवारक शहद है।

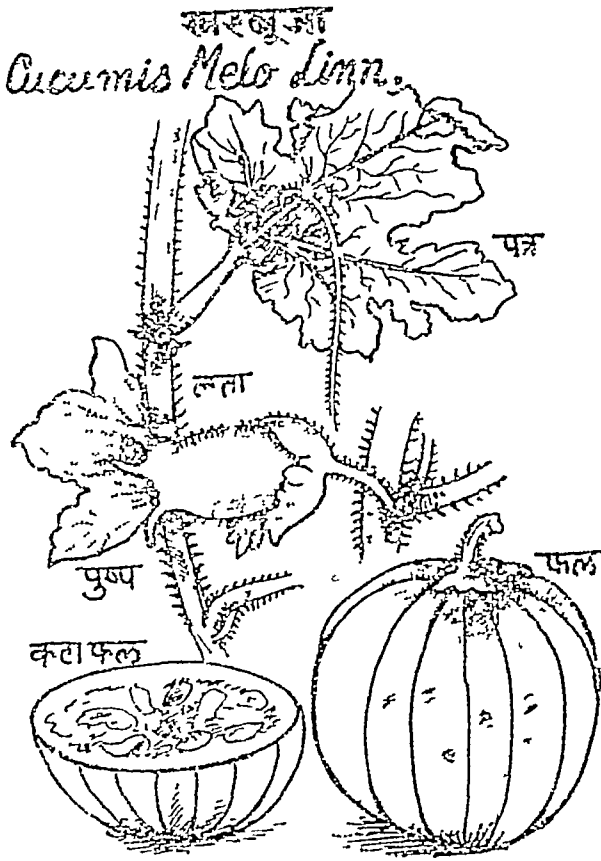
खरबूजा [CUCUMIS MELO]

फलवर्ण एव कोशानकी कुल (Cucurbitaceae) के इस सुप्रसिद्ध फल की वेल खरबूजा की वेल जैसी प्रायः जमीन पर ही फैलने वाली होती है। इसके काण्ड गोल या कोणयुक्त होते हैं। पत्र—गोल, रोमश, कर्कश, कोणयुक्त, पुष्प—पत्रकोणोद्भूत, एकलिंगी पीले, या श्वेतवर्ण के होते हैं। फल—गोल, कुछ चपटे कुछ लम्बे, पकने पर किंचित हरीताम पीत या श्वेत वर्ण के कोई नारंगी वर्ण के सुगन्धित, उन पर चारों ओर लगभग १० धारिया नीले रंग की बनी हुई होती है। पुराणों में उल्लेख है कि भगवान विष्णु ने आदर से इसे अपने दोनों हाथों में धारण किया था। अतः इसमें सरकत में 'दशागुल' नाम दिया गया है। फल के भीतर गुदा मोटा लाल, श्वेत या हरे-रंग का होता है। गुदे के गन्ध भाग में बीजों के समूह का लसीला गोला रहता है। बीज—लम्बे, चिपटे, कक्रड़ी, के बीज जैसी होते हैं।

नोट—(१) यद्यपि आयुर्वेदीय प्राचीन ग्रन्थों में इसका विषय उल्लेख नहीं मिलता तथापि यह निश्चित रूप से कहा जा सकता है कि भारतीयों को इसका ज्ञान प्राचीन काल से था।

(२) उपजातियाँ—भारतवर्ण के भिन्न भिन्न प्रान्तों की श्रावहवा एव स्थान भेद से रूप रंग एव स्वाद की विभिन्नता के कारण इसकी कई उपजातियाँ हैं। किन्तु गुणों की दृष्टि से उनमें कोई विशेष अन्तर नहीं है। लखनऊ का खरबूजा विशेष प्रसिद्ध है। ये ऊपर से अधिक पीले रंग के छोटे चिपटे सुन्दर सुगन्धित एव अति स्वादिष्ट होते हैं। ऐसे ही जौनपुर के होते हैं। इनके भीतर का गुदा प्रायः श्वेत होता है।

विहार के सुजफरपुरी तथा पटना के नारंगी रंग के होते हैं। वहाँ उन्हें लालमी कहते हैं। ये भी उत्तम विशेष मधुर होते हैं। गाजीपुरी खरबूजा पीले रंग का किन्तु अधिक स्वादिष्ट नहीं होता। इलाहाबादी खरबूजे ऊपर से हरे या हरी धारीदार एव पीताभ होते हैं। इन्हें



हरिया मीठा कहते हैं। इनका भीतरी भाग भी हरा होता है। ये उत्तम स्वादिष्ट मधुर एवं विशेष गुणयुक्त होते हैं। सहारनपुर तथा अलीगढ़ के ये फल साधारण किस्म के होते हैं।

चितला खरबूजा जिसका ऊपरी छिलका चितकवरा होता है बहुत सस्ता मिलता है। यह विशेष स्वादिष्ट नहीं होता। कोई खरबूजे अम्ल, नमकीन स्वाद वाले होते हैं। ये अस्वास्थ्यकर होते हैं। काबुल के खबूजे भारतीय खबूजे से विशेष मधुर होते हैं। 'फूट' खबूजे की ही जाति का है; वर्णन 'फूट' में देखें।

खबूजा भारत में प्रायः सर्वत्र रेतीली भूमि में या नदियों की छोरों में प्रचुरता से पैदा होते हैं। यह ग्रीष्म काल का एक मधुर मेवा है।

नाम—

सं—खबूज, पडसुज, उशांगुल, मधुफला

हिन्दी—खरबूजा, लालमी, डगरस।

म०—खरबूज, चिउड़, व०—खबूज।

गु०—तलिया मकरटेंटी, तलीया चौमड़ा भीमड़ा

अ०—स्वीट मेलान (Sweet Melon)

ले०—कुकुमिस मेलो
रासायनिक संघटन—

इसमें शरीर को सशक्त बनाने वाले तत्व लोह और विटामिन 'सी' अधिक मात्रा में पाये जाते हैं। साथ ही खनिज लवण की भी इसमें विशेषता होने से यह स्कर्वी जैसे रोगों से शरीर की रक्षा करता है। ग्लूकोज (शर्करा) की मात्रा भी इसमें यथोचित है। इसके अतिरिक्त प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स आदि भी इसमें पाये जाते हैं। इसके छिलके में क्षारीय तत्वों की विशेषता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

पका हुआ मीठा फल—

शीतल, मधुर, समशीतोष्ण, किंचित अम्ल, वृष्य गुह, रुचिकर, कोष्ठशुद्धिकर, स्निग्ध, पित्तवातशामक, दाह, तृषा, मूत्रकृच्छ्र, उन्माद, रक्तविकार, कुष्ठ नाशक है। इसमें जो खारा रस वाला होता है वह रक्तपित्त और मूत्रकृच्छ्र प्रकोपक होता है। पुराना फल—मधुर, अम्ल एवं रक्तपित्त प्रकोपक है।

पका मीठा फल—उपर्युक्त गुणों के साथ ही साथ इसका प्रधान कार्य यकृत पर होता है। इसके यथाविधि उचित मात्रा में सेवन से पित्त का निर्माण एवं उत्सर्ग यथोचित रूप से होने लगता है। नवीन रक्तनिर्माण का कार्य तेजी से होता है। कामला और पांडु पर शीघ्र ही लाभ होता है। इससे वृक्क का कार्य भी सुचारु रूप से होता है, मूत्रदोषों का परिहार होकर उसकी शुद्धि, प्रवृत्ति होती है। इसके सेवन से शरीर को पुष्टि, हृदय व मस्तिष्क को शक्ति प्राप्त होती है। यह उत्तम स्तन्यवर्धक, स्वेदल तथा जलोदर, मूत्रमार्गस्थ व्रण, अश्मरी पर लाभकारी है।

नोट—इसे खाने के पूर्व कुछ देर शीत जल में भिंंगो रखना चाहिये। तथा भोजन के कुछ देर बाद ही सेवन करना ठीक होता है। खाली पेट या भोजन के पहले खाने से शरीर में पित्तप्रकोप की संभावना है। किसी किसी को पित्त ज्वर भी हो जाता है। इसके खाने के पश्चात् ही दूध का सेवन हानिप्रद है, अतिसार या हैजा होने का भय है। ग्रासपास हैजा फैला हो, तो इसे खाना ठीक नहीं।

इसे यथोचित प्रमाण में खाने के बाद एक ग्लास शक्कर का शर्बत पीना पाचन के लिये विशेष उपयोगी

है। पुराने उकवत या एक्कीसा पीडित रोगी के लिये यह अतिहितकारी है। उण्णवात, अशमरी, जलोदर तथा आमप्रवाहिका पर भी यह लाभकारी है। इसके सेवन से दाँतों का मल साफ होकर वे सुदृढ होते हैं।

(१) मूत्र विरेचरार्थ—उत्तम ताजा-परिपक्व फल एक बार में एक पाव तक खाकर ऊपर से मिश्री की डली ३ मासे की चूस लें। दिन में ३-४ बार इसी प्रकार (और कुछ भी खाते हुए) इसके सेवन से मूत्र विरेचन भली भाँति होकर वीर्य वृद्धि भी होती है। किन्तु पानी नहीं पीना चाहिये। २-३ घण्टे बाद शक्कर मिला हुआ गोदुग्ध थोड़े प्रमाण में ले सकते हैं। (फलाक से)

(२) मलवद्धता पर—आंतों में बार-बार मलसंचय होकर कब्जी रहती हो, बार-बार विरेचनीय औषधि, एनिमा आदि देना पड़ता हो तो इसका सेवन सेंधानमक और कालीमिरच के साथ प्रतिदिन करें।

(३) प्रवाहिका की प्रारम्भिक अवस्था में जबकि आम रस युक्त कफ लिपटा हुआ दुर्गन्धयुक्त मल की बार-बार प्रवृत्ति हो तो इसे सोठ, जीरा, कालीमिरच और सेंधानमक के साथ सेवन कराने से आम का पाचन होकर मल की दुर्गन्धि तथा अपानवायु का अवरोध दूर होता है। ध्यान रहे—सग्रहणी विकार में तथा उक्त प्रकार के विकारों में सग्रहणी की विकृतावस्था को दूर कर उसे आहारदि के दूषित परिणामों से बचने की शक्ति प्रदान करना, तथा आत्र पर किसी प्रकार का अनिष्ट प्रभाव न डालते हुए, मल को सम्यक फुलाकर उदर शुद्धि का विशेष गुण इसमें ईसवगोल के जैसा ही है।

पैक्षिक उन्माद की अवस्था में भी यह विशेष हितकारी है। त्वन्ना की भाँई या व्यङ्गो को दूर करने के लिये इसके गूदे को पीसकर लगाने है।

(४) खरबूजा कल्क—इस कल्प का प्रयोग सग्रहणी की उत्तरकालीन स्थिति में शरीर पुष्टि, आम दोष निवृत्ति एवं यकृत-कार्य के उत्तेजनार्थ आत्रकल्प या दुग्धकल्प के समान ही किया जाता है। यह कल्प सग्रहणी के अतिरिक्त उन्माद, हृदय के रोग, नपुसकता, अशमरी, संधिवात आदि में भी विशेष उपयोगी है।

“उत्तर बिहार के प्राचीन वैद्यों में जिस भाँति कच्चे केले को उवाल कर मलनिया (माखन मिश्रित) दही के

साथ खिलाकर पुरातन सग्रहणी, शोथ तथा कई प्रकार की अन्यान्य पुरातन व्याधियों से ग्रसित रोगियों के रोग दूर कर उनके शरीर को नया बनाने की प्रथा है उसी प्रकार उत्तर प्रदेश के काशी और लखनऊ इत्यादि के कुछ प्राचीन वैद्य खरबूजे के प्रयोग से रोग को दूर कर शरीर शोषो से रहित कर देते थे।”

(पं केदारनाथ पाठक की आरोग्यलेखाञ्जली से साभार)

विधि—इस कल्प को केवल २१ दिन ही करना चाहिये। प्रारम्भ में दूध चावल रखें, बीच में ७ दिन के लिये विलकुल खरबूजे पर ही निर्भर रहे। अन्त में धीरे-धीरे अपने पुरातन क्रम पर आजावे तथा ताजे फलों का उपयोग करें।

खरबूजे का मात्र गूदा भाग ही खाना चाहिये। ऊपर से मिश्री चूसें। प्रथम बार १० तोला एक बार में लेवे। इस क्रम से दिन में ३ बार लेवे। फिर प्रतिदिन प्रति बार १-१ तोले की मात्रा से १० दिन तक बढ़ाते जाय। ११ वे और १२ वे दिन वही मात्रा रखें। पश्चात् उसी क्रम से घटाते जावे। अन्त में अन्य सुपाच्य ताजे फलों का रस या ताजे फल व्यवहार में लाने चाहिए। इस कल्प से धातुविकार हटने के साथ साथ गुर्दे के रोग भी ठीक हो जाते हैं। (रसायन के फलाक से साभार)

किसी किसी की राय में इस कल्प के कुछ दिन पश्चात् दुग्ध कल्प कराना आवश्यक है जिससे इस कल्प से हुई शारीरिक क्षीणता शीघ्र दूर होकर शरीर हृष्ट पुष्ट हो जाता है।

शरवत खरबूजा—इसके गूदे को घियाकस पर कस कर उसे काच के पात्र में भर उसमें अन्दाज से णक्कर मिलावें। बहुत पतला या बहुत गाढा न होने पावे। फिर उसमें थोड़ा सा नीबू रस निचोड़ दें। यह शरवत कोष्ठ-वद्धता, हिस्टीरिया, पित्त की पथरी में बहुत लाभकारी है, मूत्र साफ लाता है, आमामय के कई विकारों को दूर करता है। इसे अधिक पीने पर भी कोई हानि नहीं होती। (कविराज डा० एष मी वर्मा फलोदी क्वाथरी, सवाई

माधोपुर)।

बीज खरबूजा—खरबूजा के बीज धीनल, बत्य, मूत्रल, आर्तव जनक, लेखन, अशमरीघ्न, अवरोधो-

द्वारक, विशेषत यकृत के अवरोध को दूर करते हैं। इनमें मूत्रप्रवर्तन गुण की विशेषता है। अश्मरी, पूयमेह (सुजाक) और रूद्धार्त्तव में भी यह विशेष गुणकारी है। ऐसी अवस्था में बीजो का क्वाथ दिया जाता है।

(५) पूयमेह (सुजाक) या मूत्रकृच्छ्र पर—बीजो को जल में पीस छान कर उससे १०-१५ बून्द चन्दन तैल मिलाकर सेवन कराते है।

(६) वृन्क शूल पर—बीजो को पीस छानकर उसमें जीवार तथा कलमी सोरा मिलाकर पिलाते हैं। इससे शूल दूर होकर मूत्र साफ आता है।

(७) बालको के बार बार मूत्र त्याग-पर—बीजो को ठंडाई के माथ पीसछान कर चद्रप्रभावटी के साथ दें।

(८) लू लगने पर—बीजो को पीस कर सिर पर लेप करते हैं, तथा इन्कीका पतला लेप शरीर पर भी करते हैं, और बीजो को पीस ठंडाई या गर्वत के साथ मिलाकर पिलाते है।

(९) शारीरिक सौन्दर्य, कात्ति बढ़ाने के लिए तथा भाई, व्यङ्ग एव अन्य त्वचा के विकारो पर बीजो का प्रलेप किया जाता है।

(१०) अन्य उपयोग—फनाहारी लड्डू बनाने में तथा वेसन या सूजी के लड्डू में भी बीजो का उपयोग होता है। मँदे की गुजियो में इसकी भीगी को सूजी चीनी इत्यादि के चूर्ण में मिला कर भरने की प्रथा है। इत्यादि कई प्रकार में इनका उपयोग किया जाता है।

आर्य तथा यूनानी वैद्यक की औपधियो के योगो में कई प्रकार के मगजो के नाथ अथवा स्वतंत्र रूप से भी बीजो का व्यापक प्रयोग देखने में आता है।

कच्चा गरवृजा—

मधुर, पीतल, किंचित अम्लतायुक्त, तिक्त तथा त्वचा

में प्रदाहकारी, दुर्जर, आत्रसकोचक एव वातप्रकोपक है।

लौकी या कद्दू की तरह छीलकर इसकी रसेदार या सूखी तरकारी बनाई जाती है। रसेदार तरकारी में १-२ चम्मच मठा या दही के घोल को डाल देने से रस उत्तम पाचक बनता है।

फलों का छिलका—

मूत्रल, तथा अश्मरीघ्न है। छिलको को शुष्क कर महीन चूर्णकर थोडा तैल और पानी मिला उबटन जैसा बनाकर मुख की कात्ति निखरती है। भाई आदि दाग दूर होते हैं। इसके चूर्ण को ३ मासे तक देर से सिद्ध या पकने वाली दाल या तरकारी में डालने से उनकी शीघ्र ही सिद्ध हो जाती है।

मूत्रावरोध पर—छिलको को जल में पीसकर पिलाने से शीघ्र ही पेशाव खुलकर हो जाता है। छिलको को घृत या तैल में तलकर स्वादिष्ट सूखी या रसेदार शाक बनाते हैं। इन्हे घूप में सुखाकर भी तला जाता है।

मूल—

खरवृजे की जड़ में कुछ वेणु एव रेचक तत्व हैं। इसका प्रयोग वमन रेचनार्थं किया जा सकता है।

नोट—खरवृजों का अतिमात्रा में सेवन मंचित एवं कुपित दोषो का वर्धक तथा अजीर्णोत्पादक है। उदर और आत्र को कमजोर कर प्रवाहिका, अतिसार आदि विकारों को उत्पन्न करता है। ऐसी दशा में हानिनिवारणार्थ—सिरका, सिकंजवीन (सिरका और शहद के मिश्रण से बना हुआ गर्वत), अनार रस के सेवन से नेत्राभिष्यन्ड (आखे आना) हो जाया करता है।

बीजों की मात्रा ५-७ मासे है। प्लीहा के रोगो पर ये अहितकर है। इसका हानिनिवारक शुद्ध शहद है। इनके अभाव में ककड़ी के बीज लिये जाते हैं।

खरैटी [SIDA CORDIFOLIA]

इस मूत्रवादि वर्ग एव नैर्गमिक क्रमानुसार कार्पास मुन (Malvaceae) की इनीयधि के अनेक शाखायुक्त छोटे छोटे लुप २-४ फुट तक के होते हैं। इसका मूल और मीठ काष्ठनाम, रसेदार एव मुद्द होने से इसे 'बना' कहते हैं।

छाल—साधारण पीताभ भूरे रंग की, पत्र तुलसी पत्र जैसे एकान्तर, १-२ इंच लम्बे, १ इंच चौड़े, गोल, दातुर, मृदुरोग्य, नोकरहित, ७-९ सिरात्रो से युक्त होते हैं। पत्र वृन्त ३ से १॥ इंच लम्बा तथा पुष्प वर्पा के अन्त में, पत्रकोणोद्भूत, छोटे छोटे गुंडीदार, हलके पीले

रग के और फल १/३ इंच व्यास के, पंचकोष्ठीय, आकार प्रकार में मूंग जैसे होते हैं।

बीज—उक्त फलों में गई जैसे नन्हे नन्हे भूरे या काले रङ्ग के इन बीजों को बीज बंद, पेजाव में हमाज या चुकई कहते हैं। वर्षाकाल के बाद में सितम्बर से अक्टूबर तक पुष्प तथा अक्टूबर में फरवरी तक फल लगते हैं।

मूल (जड़)—निस्तेज श्वेतरग की पैन्सिल जैसी प्रायः २-५ इंच लम्बी और आधी इंच मोटी होती है।

इसके क्षुप भारत के प्रायः सब प्रान्तों में वारहो माम पाये जाते हैं। वर्षा में खूबहरा भरा हो जाता है।

नोट—(१) भावप्रकाश में इसके ४ भेद (बला चतुष्टय) दिये हैं। उनमें से अतिबला का विवरण कंबी के प्रकरण में दिया जा चुका है। महाबला के लिये सहदेवी का तथा नागबला के लिये गंगोरन का प्रकरण देखिये। यहाँ बला (खरैटी) का विवरण दिया जा रहा है।

(२) श्वेत और पीत पुष्पों के भेद से इस वृत्ति के २ भेद हैं। ऊपर का वानस्पतिक वर्णन पीत बला का है। यह प्रायः सर्वत्र सुलभता से प्राप्त है। श्वेत बला छोटी और बड़ी भेद से दो प्रकार की है। आधुनिक वानस्पतिक कुल के अनुसार *Sida Acuta*, *S. Carpinifolia*, *S. Lanceolata* अनेक क्षुप उक्त दोनों के ही अन्तर्गत हैं।

छोटी श्वेत बला (खरैटी) के फूल भी विलकुल श्वेत नहीं होते, उनमें कुछ पीलापन रहता है। इसमें विशेषता यह है कि ये दोपहर में ही खिलते हैं। बड़ी के पुष्प प्रायः श्वेत ही होते हैं तथा फल गोल नारंगी रंग के होते हैं जो पकने पर छोटे लहसुन जैसे दीख पड़ते हैं। ये दोनों भारत के उष्ण प्रदेशों में अधिक पाये जाते हैं। हिन्दी में प्रायः बड़ी को बरियारा तथा छोटी को खरैटी कहा जाता है। उक्त सब प्रकार की खरैटी के गुणधर्म एवं रासायनिक सहठन प्रायः एक समान ही हैं।

(३) चरक के चक्षु, वृ हृणीय, प्रजास्थापन एवं मधुर स्कंध में तथा सुश्रुत के वातशमन, गर्णों में इसकी गणना है।

एक भूमिबला (लता खरैटी) भी होती है। इसका वर्णन आगे के प्रकरण में देखिये। खरैटी की ही एक जाति विशेष को गुजराती में जङ्गली भैंसी कहते हैं। देखिये गंगोरन में।

नाम—

सं०—बला, वाट्यालिका, खरैटिका।

खरैटी (बला)

SIDA CARDIFOLIA LINN.



हि०—खरैटी, बरियारी, बरियारा, सिमक।

म०—चिकणा, थोरला चिकणा।

गु०—खपाट, बला, खरेटी।

वं०—बेढेला।

अ०—कंदी मेलो (Country mallow), सिडा (*Sida*)।

ले०—सिडा कार्डिफोलिया, सिडा हरवेसी (*S. Herbacea*), सिडा रोटंडीफोलिया (*S. Rotundifolia*), सिडा अल्थेसीफोलिया (*S. Althacifolia*)

रासायनिक सहठन—

इसके पचाग में एक क्षाराभ तैल फाइटोस्टेराल (*Phytosterol*) तथा मूल, कांड और पत्र में एक एफेड्रीन (*Ephedrine*)^१ प्रचान क्षार तत्व ०.०८५ प्र० श० होता है। यही क्षार तत्व बीजों में अधिक से अधिक

^१ एफेड्रीन के पौधे पहाड़ियों पर कठिनाई से प्राप्त होते हैं अतः यह काफी मंहगा पदार्थ है। खरैटी यहाँ विपुलता से सहज प्राप्त होते हुए भी इसकी यथायोग्य वैज्ञानिक ढंग से उपज नहीं की जाती। अन्यथा इससे उत्तम एफेड्रीन सरते में प्राप्त हो सकती है।

० ३२ प्र० ग० पाया जाता है। इसीसे खरंटी श्वासरोग में विशेष हितकारी है। इसके अतिरिक्त वसाम्ल, पिच्छल द्रव्य, पोटाशियम नाइट्रेट, राल आदि पाये जाते हैं। इससे टेनिन और ग्लुकोसाइड नहीं पाया जाता।

प्रयोज्य अंग—मूल, पत्र, बीज तथा पचाग।

गुण धर्म और प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, पिच्छल, मधुर, विपाक में मधुर एवं शीतवीर्य है। यह वात पित्त शामक, स्नेहन, अनुलोमन, आही, हृद्य, मूत्रल, गर्भपोषक, वल्य, वृहण, ओजवर्धक, वेदनास्थापन, शोथहर तथा पक्षाघात, अर्दित आदि वात विकार, रक्तपित्त, नेत्ररोग, व्रणशोथ, कोष्ठगतवात, हृद्दी-बल्य, ग्रहणी, उर क्षत, शुक्रमेह, प्रदर, मूत्रकृच्छ्र, क्षय, कृगता, पित्तातिसार एवं ज्वरादि नाशक है।

शुक्रमेह पर—इसके पचाग का स्वरस देते हैं। हृदय को बलप्रदानार्थ—इसका प्रयोग मकरध्वज व कस्तूरी के साथ करते हैं। प्रमेह एवं घातुविकार पर—पचाग को पानी में पीस रस निचोड़कर ७ से २० तोले तक की मात्रा में ७ या १४ दिन सेवन कराते हैं। सुजाक में पचाग का शीत निर्यास ढाई तोले की मात्रा में २ बार देने से मूत्र साफ होता है तथा पसीना आता है।

मूल एवं मूल की छाल—

वृहण (मास और शुक्रवर्धक), वल्य, अग्निप्रदीपक, शीतल, कसैली, तिक्त व स्निग्ध है। आयुर्वेदिक ऋद्धि वृद्धी के अभाव में इसका प्रयोग किया जा सकता है।

सुजाक, या श्वेत प्रदर या रुक रुक कर बार बार मूत्र होने की दशा में मूल या मूलछाल का चूर्ण दूध और शक्कर के साथ सेवन कराते हैं।

अर्धांग, अर्दित, मन्यास्तभ, अववाहुक, गृध्रसी और शिर शूल में इसकी केवल मूल या इसके साथ हींग सेंधानमक मिला सेवन कराते हैं, तथा दूध के साथ इसके सिद्ध तैल की मालिश कराते हैं। मूत्र दोष तथा अन्य वात विकारों में इसे सोठ के साथ देते हैं। प्रदाह और ग्रहणी विकारों में इसका रस देते हैं। मदात्ययजन्म तृषा एवं दाह पर—इसका क्वाथ देते हैं।

शुक्रमेह पर—ताजी जड़ को पानी के साथ छानकर थोड़ी शक्कर मिला प्राप्त पिलाते हैं।

अर्दित पर—इसका चूर्ण मिलाकर पकाया हुआ दूध पिलाते हैं। तथा बना तैल (देगो आगे विधिप्रयोग) की मालिश कराते हैं।

अण्डवृद्धि पर—इसके २ तोले क्वाथ में ५ तोले तक शुद्ध रेंडी तैल मिला पिलाते हैं।

गठिया पर—क्वाथ का सेवन कराते हैं। विचूचिका में—मूल छाल ५ मासे तक जल में पीस छानकर पिलाते हैं। स्वरभंग पर—इसके चूर्ण को शहद या मिथी के साथ देते हैं। आन्व्यमान, शूल और आत्र एवं अण्ड वृद्धि पर—इसके रस या क्वाथ से सिद्ध किये गये रेंडी तैल को दूध के साथ पिलाते हैं।

फेफड़ों के क्षय या टी बी पर—मूल छाल को दूध के साथ दो मास तक सेवन कराते तथा रोगी को केवल दूध पर ही रखते हैं।

वाहुगोप और मन्यास्तभ पर—इसके क्वाथ में सेंधानमक मिला पिलाते हैं। (व से०)

अथवा—मूल के साथ नीम छाल मिला क्वाथ कर पिलावें तथा उडद के क्वाथ की नस्य दें। १ मास में पूर्ण लाभ होकर वाहु वज्रतुर्य होती है। —भा० प्र०

रक्तपित्त पर—इसके चूर्ण के साथ दूध और जल का मिश्रण कर दुग्धावशेष क्वाथ सिद्ध कर सेवन से दाह प्रधान ऊर्ध्व एवं अधोरक्तपित्त में लाभ होता है।

फिरगोपदशजन्म क्षतो पर—जड़ को पीस कर वाधने तथा इसके पचाङ्ग के क्वाथ से प्रक्षालन करते हैं। फोडे को पकाकर फोडने के लिये मूल छाल के साथ कपोत विष्टा को पीस कर प्रलेप करते हैं।

शस्त्र आदि से हुए अरुम पर—इसकी जड़ के रस को भर देते हैं। तथा उसी रस में रई तर कर वाध देते हैं। और ऊपर से बार बार रस टपकाते रहते हैं।

मूत्रातिसार में—मूल छाल का चूर्ण दूध व शक्कर से देते हैं।

(१) रसायन योग—वमन, विरेचनादि क्रियाओं द्वारा शरीर शुद्धि के पश्चात् कुटी-प्रावेशिक विधि से (कल्प प्रयोगार्थ निर्माण की हुई कुटी में प्रवेश कर) इसकी जड़ आध पल या १ पल तक (वर्तमान में ६ मासे से १ तोला तक) चूर्ण को दूध में घोलकर (प्रात) पिलावें।

श्रीपथि का पाचन होने पर दूध, घी और भात का भोजन करें। इस प्रकार १२ दिन प्रयोग करने से १२ वर्ष तथा १०० दिन के प्रयोग से १०० वर्ष की आयु स्थिर रहती है। यह प्रयोग बल के इच्छुक, शोषरोगी, रक्तपित्त से ग्रसित, रक्तवमन करने वाले तथा विरेचन के योग्य व्यक्तियों के लिये विशेष उपयोगी है। सुश्रुत चि अ २७

(२) रक्तपित्त पर—इसकी जड़ के साथ गोमरु, आमला, मुनक्का, महुआ की छाल, और मुलैठी समभाग जीकुट कर चूर्ण ५ तोला, दूध १ सेर, पानी ४ सेर एकत्र मिश्रण कर मदाग्नि पर दुग्धावशेष रहने तक पाक करें। (वर्तमान में उक्त प्रमाण से आधे प्रमाण में क्षीर-पाक करना ठीक है) इस बला सिद्ध क्षीर का दिन में ३ वार सेवन कराने से लाभ होता है। —हा० स०

(३) रक्तार्थ के रक्तभाव पर—इसकी मूल के साथ पिठवन (पृष्निपर्णी) को दूध और जल में मिला दुग्धावशेष क्वाथ सिद्ध कर पाने से, अथवा उक्त द्रव्यों के द्वारा सिद्ध किये हुये घृत के सेवन से लाभ होता है।

(४) क्षय पर—इसकी मूल का कल्क १ भाग, घृत दो भाग, तथा गौदुग्ध २० भाग एकत्र मिश्रण को मदाग्नि पर पका घृत सिद्ध कर लें। इसके सेवन से क्षयजन्य चर क्षत, दाह, कफप्रकोप, अतिसार ज्वर में लाभ होता है।

(५) वातरक्त रस—(इस विकार में रक्त के भीतर वात का प्रकोप होने से सधिस्थानों में मूत्रक्षार जमता है, तथा दाह, शूल, तोदादि व्यथायुक्त शोथ आदि लक्षण होते हैं) उदर सेवनार्थ इसकी मूल के कल्क तथा क्वाथ से सिद्ध किये हुए घृत का सेवन करने और इसके कल्क एवं क्वाथ की ४-६ वार भावनार्थें देकर विधिपूर्वक सिद्ध किये गये तैल का मर्दन करावें। —गावो में श्री र.

प्रदर पर—रक्तप्रदर हो तो इसकी जड़ के साथ कुश जड़ मिला, चावलों के धोवन के साथ पीस छान कर सेवन करावें। (यो० २०)

श्वेत प्रदर हो तो—जड़ के चूर्ण को प्रातः सायं शहद से देकर ऊपर से दूध पिलावें। अथवा मूल छाल के चूर्ण को दूध के साथ पीस छानकर सेवन करावें। अथवा मूल छाल के चूर्ण को मिश्री मिले हुए दूध के साथ दें।

सगर्भा स्त्री के शूल पर—मूल कल्क एवं क्वाथ से सिद्ध किये हुये घृत का सेवन प्रातः सायं कराते रहने से शूल की शांति तथा गर्भ एवं गर्भिणी की पुष्टि होती है।

(८) अतिसार पर—मूल छाल के हिम के साथ अतीस का चूर्ण मिला पिलाते हैं। अथवा मूल के क्वाथ में जायफल घिसकर पिलाते हैं। अदि अतिसार में मल-क्षय के कारण अति निर्बलता आ गई हो तथा अग्निदीप्त हो तो इसकी मूल के साथ सोठ मिलाकर पकाये हुये दूध में गुड और तिल तैल मिला पिलावें। —वगसेन

किसी भी रोग से मुक्ति होने के बाद होने वाली निर्बलता पर मूल छाल के चूर्ण में समभाग मिश्री मिला मात्रा ६ मासे से १ तोले तक दूध के साथ सेवन करे।

(९) पक्षाघात, अर्दित तथा स्नायु सम्बन्धी पीडा पर—मूल के क्वाथ में घृत में भुनी हींग और सैधानमक मिला कर पिलाते हैं। अर्दित पर इस क्वाथ में समभाग दूध पिलाते रहने से भी लाभ होता है। अथवा मूल छाल के साथ तिल को पीसकर दूध के साथ सेवन कराते हैं। इससे स्नायु शूल पर भी लाभ होता है। केवल स्नायु सम्बन्धी पीडा हो तो मूल छाल के साथ लौंग, जावित्री और मिश्री के एकत्र चूर्ण को दूध में पीस छानकर सेवन कराते हैं।

(१०) प्रमेह पर—मूल १ तोले तथा महुआ वृक्ष की छाल १ तोले दोनों को १० तोले पानी में पीस छान कर उसमें २॥ तोले मिश्री या शक्कर मिला प्रातः सायं सेवन कराने से प्रमेह दूर होकर वीर्य गाढा होता है।

(११) श्लीपद पर—मूल के चूर्ण के साथ कधी मूल का चूर्ण समभाग मिला मात्रा ३ मासे तक दूध के साथ सेवन करावें। —वगसेन

तथा जड़ के कल्क में ताड़ वृक्ष के रस या नीरा को मिलाकर प्रलेप करते रहे।

(१२) क्षत क्षय पर—जड़ के साथ विदारीकन्द, खम्भारी की छाल, शतावर और पुनर्नवा को मिला पीस छानकर दूध के साथ सेवन करावें। —यो र

(१३) पित्तज कास पर—जड़ के साथ दोनों कटेरी की जड़, मुनक्का और अद्दसा पत्र मिला क्वाथ सिद्ध कर मात्रा १० तोले क्वाथ में १-१ तोले शहद और मिश्री

मिला सेवन करावें ।

—वगसेन

(१४) गर्भ धारणार्थ—जड़ के चूर्ण के साथ कधी का चूर्ण, मिथी और मुलैठी चूर्ण समभाग मिला, मात्रा ३ से ६ माशे तक शहद व घृत के साथ चाटकर ऊपर से दूध पिलावें ।

—वगसेन

भावप्रकाश ने उक्त योग में वड़ के अकुर तथा नाग-केसर को भी मिलाया है । यह भी उत्तम लाभदायक है ।

(१५) शसक, अनतवातादि शिरो रोगो पर—जड़ के साथ नीलोफर, दूवघास, काले तिल और पुनर्नवा जड़ को पीसकर लेप करें ।

—यो र.

(१६) राजयक्ष्माजन्य शिर शूल, अस्रशूल एव पार्श्व शूल पर—जड़ के साथ रास्ना, तिल, मुलैठी और नीलोफर के चूर्ण को घृत में मिला लेप एव धीरे धीरे मर्दन करे ।

—च० स०

(१७) बालक के सिर की अरु पिका या सिर में ब्रण होकर उसमें कृमि पड़ गये हों तो उसे इसकी जड़ के क्वाथ से प्रक्षालन कर ब्रणो पर जड़ का महीन चूर्ण वुरकते रहने से शीघ्र लाभ होता है । —भा और

(१८) विषम ज्वर पर—बारी से आने वाला कपन-युक्त ज्वर हो तो जड़ के साथ सोठ या अदरक मिला क्वाथ मिद्ध कर पिलाते हैं तथा जड़ को पुष्य नक्षत्र में शुद्धता के साथ लाकर हाथ पर बांधते हैं । यदि दाह हो तो जड़ की छाल के रस का मर्दन करते हैं ।

मूल के विशिष्ट योग—

(१९) बलाद्य घृत-खरैटी की जड़, गगेरन की छाल तथा अर्जुन वृक्ष की छाल समभाग मिश्रित २ सेर, जल-१६ सेर, शेष क्वाथ ४ सेर में मुलैठी का कल्क १० तोला तथा १ सेर घृत मिला मदाग्नि पर पकावें । घृत शेष रहने पर छान लें । इसके लिये गौघृत लें । —वगसेन

मात्रा—६ माशे से १ तोला तक दिन में दो बार मिथी या खाड के साथ लेकर दूध पीवें । अथवा भोजन के साथ लेवें । हृद्रोग, हृदय शूल, उर क्षत, रक्तपित्त, वातज शुष्क कास, वातरक्त एव पित्तप्रकोपज रोग दूर होते हैं । अन्य बलाद्य घृत के प्रयोग शास्त्रो में देखिये ।

(२०) बला तैल—खरैटी मूल ४ सेर जोकुट कर ३२ सेर जल में पकावें । ८ सेर क्वाथ शेष रहने पर

छानकर उसमें इसीकी जड़ का कल्क आध रोर, ८ सेर दूध तथा ४ सेर तिल तैल मिला मदाग्नि पर पकावें । तैल मात्र शेष रहने पर छानने । यह तैल नगस्त वात व्याधि, योनिदोष, तालु शोष, तृपा, दाह, रक्तपित्त, शोष, अरुस्मार, विसर्प आदि नाशक है । इसकी मात्रा की जाती है तथा उदर सेवनार्थ भी दिया जाता है । हृदय को बल देने के लिये इसका प्रयोग मकरध्वज व कस्तूरी के साथ किया जाता है ।

मलावार की और उक्त तैल में कई बार इसकी जड़ का कल्क और दूध मिश्रण कर पकाते हैं तथा तैल सिद्ध करते हैं । यह क्रिया १४ से लेकर १०१ बार तक भी की जाती है । फिर यह परम सिद्ध रामवाण तैल बाजारो में बहुमूल्य विकता है । इसका वाह्य तथा आन्तरिक प्रयोग स्नायु प्रदाह युक्त अर्दित, अर्द्धांग, गृध्रमी आदि में शीघ्र लाभप्रद होता है (नाडकर्णी) । यह तैल बाल-शोष पर भी लाभकारी है ।

(२१) बलारिण्ट—इसकी जड़ और असगन्ध ५-५ सेर जोकुट कर १ मन १२ सेर जल में पका १३ सेर शेष रहने पर छानकर सधान पात्र में भर कर उसमें गुड़ १५ सेर तक, घाय फूल का चूर्ण १३ छटाक तथा सतावर, रेंडी वृक्ष की छाल का चूर्ण ८-८ तोले, रास्ना, इलायची, प्रसारिणी, लींग, खस और गोखरू चूर्ण ४-४ तोले मिला १ माह तक सुरक्षित रखे । फिर छानकर बोतलो में भर रखें ।

मात्रा—१ से ४ तोले, सेवन से प्रबल वातव्याधि दूर होकर बल, पुष्टि एव अग्नि की वृद्धि होती है । (भै. र.) बलादि मद्गर आदि इसके कई विशिष्ट प्रयोग वैद्यक ग्रन्थो में देखने योग्य हैं ।

बला-बीज—

इसके बीज कामोद्दीपक, सूत्र सस्थान पर बल्य, कसैले, मधुर, शीतल, गुण, स्तम्भन, लेखन, विबन्धकारी, आध्मानजनक, वातकारी तथा कफ, पित्त, रक्तविकार नाशक हैं । ये अपने एफेड्रीन के प्रभाव से स्वसन सस्थान पर उत्तम कार्य करते हैं ।

(२२) श्वेत प्रदर पर—बीज चूर्ण ३ माशा में समभाग मिथी या खाड मिला खाकर ऊपर से इसकी

बनौषधि

विशेषाङ्क

जड़ १ तोले, कालीमिर्च ७ दाने दोनो को ५ तोले पानी में पीस छान कर पीवें। प्रातः साय ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है। पशु तथा चावल का सेवन अपथ्य है।

(२३) मूत्रातिसार पर—बीज का चूर्ण घृत और शक्कर के साथ प्रातः साय सेवन से वस्ति स्थान तथा मूल नलिका की उगता शमन होकर लाभ होता है।

(२४) शुक्र प्रमेह पर—बीज चूर्ण १० तोले में समभाग कालीमिर्च चूर्ण मिलाकर, मात्रा ६-६ मासे तक प्रातः साय मिश्री या शक्कर के साथ सेवन करे तथा ऊपर शक्कर मिला कर पकाया हुआ गौदुग्ध १ पाव पीवें। वीर्य गाढा होकर शुक्रप्रमेह दूर हो जाता है।

बला-पत्र-

(२५) मूत्र कृच्छ्रादि मूत्र सम्बन्धी विकारों पर—इसके पत्रों को पानी में भिगोकर मल छानकर लुआव निकाल कर मिश्री मिलाकर पिलाते हैं।

दाह पर—पत्तों को कालीमिर्च के साथ पीस छान कर पिलाते हैं। पुष्टि के लिये इसके ताजे पत्तों को नित्य प्रातः खाते हैं। रक्तार्श में पत्रों को शाक बनाकर खाते हैं। प्रमेह-पिटिका (कारवकल) पर, पत्तों को पीस कर लेप करते तथा उस पर तर कपडा बाधते हैं। विसहरी (अगुल हाडा) ऊगली के पैरो की गाँठों में होने वाले महान कण्टदायक ग्रण पर इसके कोमल पत्तों को पीस टिकिया बना बाध दें, ऊपर से शीत जल डालते

जावें। इस प्रकार दिन में २-३ बार करने से शीघ्र लाभ होता है। नेत्राभिप्यन्द पर दुखती हुई आँखों पर इसके पत्तों के साथ ववूल के पत्तों को पीस टिकिया बनाकर रखते और ऊपर से स्वच्छ वस्त्र को लपेट देते हैं। ऐसा २-४ बार करते हैं। वदग्रन्थि-व्रद की गाँठ को फोड़ने के लिये कोमल पत्तों को पीस पुल्टिस बना बाधते तथा ऊपर से जल छिड़कते रहते हैं। गाँठ शीघ्र फूट जाती है। कफज विसर्प पर पत्तों को पीस रस निचोड़ कर मर्दन करते हैं। विच्छू के दंश पर उक्त प्रकार से पत्र-रस का मर्दन करते हैं।

(२६) बालशोप पर—बच्चों के सूखा रोग पर रविवार और मंगलवार को इसके पचाग चूर्ण ३ मासे का क्वाथ पिलावें तथा १० तोले पचाग को ४-५ सेर पानी में पकाकर स्नान करावें। ऐसा ५ बार करने से सूखा रोग निश्चय ही दूर हो जाता है।

—स्व० श्री प० भागीरथ जी स्वामी

मात्रा—चूर्ण १-३ मा । मूल—६ मासे से १ तोला ।

पचाङ्ग—६ माशा से १ तोला । स्वरस—१-२ तोला

मूल छाल—६ से १२ रत्ती । बीज शक्ति वृद्धि के

लिये २ से ६ मासे तक, क्वाथ के लिये पचाग १ तोला तक लेवें। इसका ताजा पचाग स्वास प्रकोप तथा वात रोगों पर विशेष लाभकारी होता है।

खरैटी-लता (नागबला) [SIDA HUMALIS]

यह भी उक्त खरैटी की एक जाति विशेष है। किन्तु यह रोमयुक्त लता रूप में भूमि पर या झाड़ों पर फैली हुई होती है। यह सर्प जैसी टेढ़ी मेढ़ी लेटी हुई दिखायी देने से कई लोग इसे नागबला मानते हैं। कोई कोई इसे फरदी वूटी कहते हैं। किन्तु फरदी वूटी नामक इससे एक भिन्न वूटी भी होती है। आगे यथास्थान फरीद वूटी का प्रकरण देखिये।

इस लता के कांड की प्रत्येक ग्रन्थि में मूल निकलते हैं। तथा इसकी इटी पतली, पत्तों—आगे इच से १ या १।। इच तरु, कनी के पत्र जैसे, लसीले, नोकीले रोमय तथा किनारे अनीदार, फूल—पीतवर्ण के छोटे

छोटे खरैटी के पुष्प जंमे ही होते हैं। तथा तैसे ही इसमें फल की डोडी लगती है जिसमें महीन काले या भूरे रंग के बीज होते हैं।

यह वूटी भी भारत के प्राय उष्णप्रदेशों में एव ऊसर भूमि में प्रचुरता से पायी जाती है। प्राय वर्षों के बाद इसमें पुष्प और फल आते हैं।

नाम—

सं-भूमिबला हि०-लता खरैटी, नारवगिया, मुई बनियार
म०-मुई चिकिया गृ० भोयबल च०-उगका
ले०-सिद्धा हुमालिस, सिद्धा व्हेरीनिमिकोलिया 'S Ucro-
nicifolia)

गुण धर्म और प्रयोग—

यह स्निग्ध, मधुर, पित्ताशामक है । अतिसार या ग्रामातिसार पर—पत्तो को थोड़े से पानी के साथ कूट पीस कर लुग्गाव निचोड कर थोड़ी कालीमिर्च चूर्ण मिला सेवन कराते हैं । गर्भवती स्त्री के अतिसार पर भी थोड़ी मिश्री मिला कर दिया जाता है ।

प्रदर मे—इसके फल या कोमल पत्तो के साथ ही कच्चे फलो को भी कूट पीस कर मिश्री मे सेवन कराते हैं इससे उष्णता शमन हो रक्तप्रदर मे शीघ्र लाभ होता है ।

शरीर के किसी भाग मे चोट, मरोड आदि आ जाने पर इसके पत्तो की पुट्टिस बना कर बाधते हैं । शेष प्रयोग खरैटी जैसे ही हैं ।

नोट—स्व यादव जी तथा भागीरथ स्वामी ने इसे ही नागवला (गगेरन) माना है ।

खरैटी [Andropogon Muricatus]

यह कर्पूरादि वर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार यवकुल (Graminae) के एक वीरण (गाडर) नामक बहुवर्षायु तृण विशेष की जड है । कृष्ण (काला) श्वेत आदि भेद से इसकी कई जातिया है । यह तृण कुश के समान होता है । इसकी जडें जमीन मे २ फीट से भी अधिक गहरी घुसी हुई होती हैं, इसमे एक प्रकार की मानमोहक मुग्ध आती हैं । इसका काड २-५ फुट ऊंचा एव समूहबद्ध होता है ।

पत्ते—१-२ फुट सीधे, लम्बे, पतले, सरकडे जैसे तथा पुष्प दड ४-१२ इंच लम्बा, रक्ताभ पीतवर्ण का होता है । वर्षाकाल मे यह फूलता और फलता है ।

चरक के वर्ण्य, स्तन्यजनन, छर्दिनिग्रहण, दाहप्रशमन एव तिक्तस्कन्ध के तथा सुश्रुत के सारिवादि और पित्त सशमन के गणो मे इसकी गणना पाई जाती है ।

इसका प्रयोग विशेषत अर्क, हिम, फाट, शर्वत आदि के रूप मे किया जाता है । इसके तैल, उतर आदि प्रसिद्ध सुगन्धयुक्त द्रव्य निर्माण किये जाते हैं । ग्रीष्म-काल मे इसके परदे, पखे, टट्टिया आदि बुनाये जाते हैं ।

विशिष्ट योग—

लता खरैटी के समूने धुप को लाकर जल से स्वच्छ धोकर कुचला पीस कर स्वरस निचोड कर २॥ मे ५ तोले तक की मात्रा मे १ तोला मधु अथवा मिश्री मिना पिलाने से, या इसके धुप को छाया शुष्क कर, महीन चूर्ण बना मात्रा ३ मामे रात्रि के समय पत्थर या काच पात्र मे ५ तोले पानी के साथ भिगो प्रात. द्य हिम मे १॥ तोले मधु मिला पिलाने तथा तैसे ही प्रात भिगो कर ग्राम को पिलाने से रक्तप्रमेह, पूयप्रमेह, रक्तप्रदर, अतिरजस्वाव एव रक्तपित्त मे शीघ्र ही लाभ होता है । धातुखाव तथा पित्त प्रमेह पर ८-१० दिन मे अवश्य लाभ होता है । अतिरजस्वाव एव रक्तप्रदर मे ३ दिन में ही लाभ होता है ।

धुप के उक्त चूर्ण को केवल ताजे जल से देते रहने से भी लाभ होता है, किन्तु उतना शीघ्र नहीं जितना उक्त स्वरस या हिम से होता है ।

यह दक्षिण भारत, मैसूर, बंगाल, राजपूताना, छोटा नागपुर आदि प्रदेशो मे विशेषत नदी, नालो के उपकुल मे एव जलप्राय स्थानो मे प्रचुरता से पाया जाता है ।

नास—

सं—उशीर [कात्तिवर्धक], नलद [गन्ध देने वाला], सेव्य [सेवनीय], अमृणाल [कमल नाल जैसा], वीरण-मूल, जलवास, बहुमूलक ।

हि०—खस, गाडर की जड, पन्नि ।

म०—वाला । गु०—वालो । व०—पस, वेना, खसखस ।

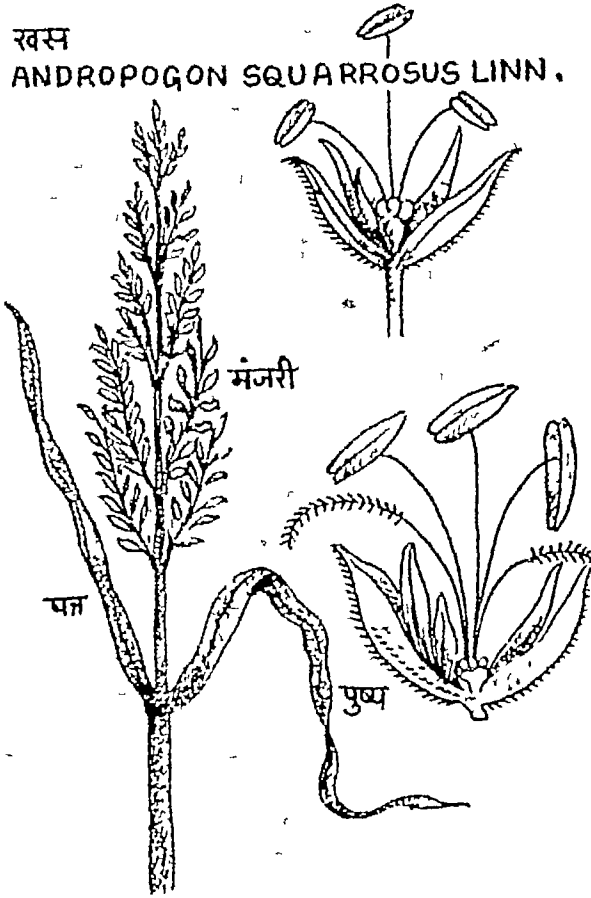
अ०—कुस कुस [Cus cus]

ले—एण्ड्रोपोगान स्युरिकेटस, ए स्क्वेरोसस [A Squarrosus], ह्वं टिवेरिया फ्लिकेनिओडिस [Vetiverna Zizantoidis]

रासायनिक सङ्घटन—

इसमे एक उडनशील तैल, राल, रङ्गद्रव्य, एक स्वतन्त्र अम्ल (A free acid), चूने का एक लवण, लोह का आक्साइड तथा काष्ठमय भाग होता है । प्रयोज्य अंग—मूल

खरस
ANDROPOGON SQUARROSUS LINN.



गुण धर्म और प्रयोग—

रूक्ष, लघु, तिक्त, मधुर, ग्राही, विपाक मे कटु एव शीतवीर्य है। यह कफ पित्तशामक, दीपन, पाचन, वल्य, स्तम्भन, मस्तिष्क, हृदय और नाडी सस्थान को शामक, रक्तप्रमादन, रक्तरोधक, कफनिस्सारक, मूत्रल, स्वेद-दौर्गन्ध्यहर, स्वेदापनयन, कटुपोषिक तथा तृष्णा, स्वेद, वमन, दाह, विसर्प, व्रण, कुष्ठ, त्वन्विकार, मद, मूर्च्छा, अतिमार, रक्तपित्त, कास, श्वास, हिक्का, मूत्रकृच्छ्र, पैत्तिक ज्वर, शोष रोगादि नाशक, है।

पित्तज्वर, प्रसूति ज्वर, तृष्णा, दाह, मूत्रकृच्छ्र, रक्त-पित्त, विप, स्वेद दौर्गन्ध्य, वमन, कुष्ठ एव आमाशयिक प्रक्षोभ पर इसका उपयोग फाट रूप मे किया जाता है। दाह, त्वचा के रोग, मसूरिका तथा अति प्रस्वेद रोकने के लिये इसे महीन पीसकर बार बार लेप किया जाता

है। इसका शीत निर्यास उत्तेजक, अग्निदीपक, पित्तज्वर को शान्तकर पीप्टिक तथा ऋतुसाव नियामक है।

रुधिर विकार मे—इसके चूर्ण का प्रयोग शुद्ध गधक के साथ करते हैं। तृष्णा पर—इसे मुनक्का के साथ पीस छानकर पिलाते हैं। कम्पवात पर—इसके चूर्ण मे सोठ का चूर्ण मिलाकर सेवन कराते है। पित्तोन्माद पर—इसका शर्वत पिलाते हैं।

(१) हैजा की वमन पर—१ पाव खीलते हुये पानी मे इसका मोटा चूर्ण ८ मासे तक डालकर फाट बना थोड़ा थोड़ा बार बार पिलाते हैं। इस फाट मे थोड़ा धनिया का चूर्ण मिला देने से और भी उत्तम लाभ होता है। अथवा इसके इत्र की वू दे पोदीने के अर्क मे मिलाकर पिलाते हैं। अथवा इत्र की २ वू दें वतासे मे भर कर खिलाते हैं।

(२) मूत्र कृच्छ्र या मूत्रावरोध पर—इसके साथ ईख की जड़, कुश की जड़ और रक्त चन्दन मिला क्वाथ या फाट बनाकर पिलाते हैं। अथवा इसके चूर्ण मे मिश्री चूर्ण मिला पानी के साथ बार बार देते हैं।

(३) दाह पर—इसके साथ गुलाब पुष्प की कली तथा कचोरा समभाग पीसकर मिश्री मिला चावल के धोवन के साथ या दूध के साथ पिलाते है, शरीर पर इसके साथ श्वेत चन्दन को पीसकर लेप करते हैं।

(४) बालको के तृष्णाधिक्य पर—इसके चूर्ण के साथ कमल गट्टा की गिरी का चूर्ण मिला अर्क केवडा के साथ पिलाते हैं।

बच्चो के रक्तातिसार या अन्य अतिसार, कास, श्वास और वमन पर इसके चूर्ण के साथ मिश्री और शहद मिला बार बार चटाते हैं।

(५) हृदय शूल पर—इसके चूर्ण के साथ समभाग पीपलामूल का चूर्ण मिला मात्रा २ मासे दिन मे ३ बार गोघृत के साथ चटाते हैं।

(६) सिर दर्द पर—तीव्र पीडा हो तो इसमे लोभान मिश्रण कर चिलमा मे भरकर या सिगरेट बना कर धूम्र-पान कराते हैं।

(७) त्वचा पर कड्युक्त बारीक फु सिया उठने पर—इसके साथ नागरमोथा और धनिया को जल मे पीसकर



लेप करते हैं।

रस के विशिष्ट प्रयोग—उशीरास्य, उशीरास्य तैल, उशीरादि ववाथ, उशीरादि नृगं शैषज्य रत्नायत्नी श्रादि ग्रन्थो मे देगिये। गृहा उशीरादि नृगस्य का एक छोटा सा प्रयोग दिमे देते है—

(८) खन, रक्तचन्दन, नानरगोवा, गिलोय, मोंड, धनिया समभाग जोकुट कर माथा २ तोले, जन २२ तोले मे पकावें। ८ तोले पेग रहने पर छानकर उर्गम मधु तथा शर्करा मिला मेषन करावें। यह तृणा एव दाहयुक्त तृतीयक ज्वर मे विशेष लाभप्रद है।

मोंड—मास-पूर्व ३ ३ मात्रा २४। २४ - ३ मो २।
 तिम गा-२ मो २। फोट २ ८ मो २। ताम २-३० मो २।
 जो रस दोषे गुल पानी, हृ, कटुगी, कर्षणो र्शैषज्य
 गत से गुक्त, मधुमन्थ देस (विशेष खाया जा पायव
 देस भी न लें) में उपाय होते है। यह उर्गम मोंड
 जाती है। पका है—

श्रीरंगस्य २१ शू मसुजमं मधुमन्थुला।
 देवे साधारणे नाम साधारणं मतः ॥

—२१ र. साधारणिक २४ शर्करा २२५

श्मत्त इव क्षयता सूक्ष्म, सुमिदय मत्त उर्ग
 प्ररति वासो के निसे विंशत शिवा, २१ है।

श्रीरंगस्य (Poppy Seeds)

इस अहिफेन कुल (Papaveraceae) के प्रसिद्ध द्रव्य के एक वर्षायु वृक्ष ३-४ फीट ऊंचे, काण्ड-हरितवर्ण, कोमल, चिकने, चमकीले एव अल्पशाखायुक्त, पत्ते—चौड़े, नम्वे, कोमल, अनीदार, एव, वृत्तरहित होते हैं। फूल—श्वेत, लाल, कृष्ण या नीले वर्ण के फटोरी जैसे बहुत सुहावने तथा फल-फूल टिलने के एक मास बाद उनके दलो के मध्य भाग मे छोटी छोटी गोल, सुनहरी जैसी या अनार जैसी, विषम कोपीय २-३ इंच व्यास की स्वय स्फोटी डोडि लगती है। इस टोडी या डोडा का रंग हलका पीलाभ, भूरा तथा कुछ काले काले धब्बो से युक्त होता है। इस डोडा के छिलको को 'पोथ' कहते हैं। बीज—उक्त डोडो मे श्वेत, लाल या कृष्ण वर्ण के मधुर, स्निग्ध बीज होते हैं। इन्हे ही खसखस कहते हैं।

नोट-१-पौधों मे लगे हुए इसके कच्चे डोडों के चारों ओर सायकाल में चीरे लगाकर छोड़ देते हैं, तथा उनसे जो दूध जैसा निर्यास निकलकर जम जाता है उसे प्रातः खुरच कर सुखा लेते हैं। इस निर्यास को ही अफीम कहते हैं। इसका पूर्ण विवरण प्रथम भाग में जा चुका है। वहाँ इसके पौधे का चित्र भी दिया गया है।

२-यहा तो केवल उक्त डोडों का और बीजों का ही वर्णन दिया जा रहा है। अफीम की विशेष जानकारी के पूर्व इन डोडों का तथा बीजों का ही व्यवहार विशेष रूप से किया जाता था, तथा अब भी किया जाता है।

पुष्प तथा रंग भेद से खसखस की तीन

जातियाँ—(१) श्वेत पुष्पों के पौधों मे श्वेत रंग की अफीम प्राप्त होती है। भारत में यह ३ अधिक प्रमाता मे होती है (२) लाल पुष्प वाले पौधों मे लाल रंगी (संयुक्त-नामक) होती है। चांगमय में यह कुछ कल्पि नो ही होती है। इसके पौधे विशालतय पहाच तथा काश्मीर पर्वत उत्तर के भारतीय मैदानों में पाये जाते है। ये बहा मय अफगन होते हैं। इन फूलों को गुल-लाल कहते है। (३) पुष्प या नीलपुष्पयुक्त पौधों से जमली या स्वाद मानमान पैदा होती है। इन पौधों का दंडल भी काला होता है। ये पौधे राज-पूताना तथा मध्य भारत में बहुत होते हैं। ये छोटे पाकार, के तथा इनके डोडे भी बहुत छोटे छोटे होते हैं, किन्तु इनसे प्राप्त होने वाली रासमय और अफीम उक्त श्वेत व लाल की अपेक्षा प्रमात्त और प्रमात्त से अधिक होती है।

उत्पत्तिस्थान—इसकी सेती भारत के उत्तर प्रदेश, बिहार, बंगाल, विध्यप्रदेश, नाचवा, आचाम और पना में सरकारी नियमन मे होती है। उन्नर फारस, चीन नेपाल एव एशिया माइनर के प्रदेशों मे भी यह प्रचुरता से होती है।

नाम—

डोडा के—

रा०—खसफल, खाखस।

दि०—अफीम का डोडा, पोरता, पोन्त।

म०—खसखशीचे बोंड। गु०—खसखमना डोडा।

अ०—Poppy Capsules (पापी क्याप्सुल)।

ले०—पेपेहरे रिस क्याप्सुली (Papaveris Capsulae)

बीज के—

- सं०—खसखस रसस्वस, रसस्त्रीज ।
हि०—खसखस, पोस्तदाना । म०—खाखस ।
वं०—पोस्तदाना । सु०—पोस्त बीज, खसग्रम ।
प्र०—पापी पीड्य (Poppy Seeds)

रामायनिक सघटन—

डोडा में—प्र. अ. ०.१ से ०.३ तक मॉर्फिन (morphine) एव अत्यल्प प्रमाण में कोडीन (Codeine), पेपेव्हेराइन (Papaverine), तथा नार्कोटीन (Narcotine) आदि क्षाराभ और मेकोनिक एसिड (Maconic acids) आदि पाये जाते हैं ।

बीज या खसखस में—एक मीठा, स्थिर, पीताभ एव निर्गन्ध तैल होता है । कोई क्षाराभ नहीं पाया जाता ।

गुण धर्म और प्रयोग—

डोडा—शीतल, खटु, ग्राही, कडुवा, कपैला, वातकारक, रुक्ष, मदकारक, मोह एव निद्राकारक, वेदनास्थापक, रोचक, धातु शुष्कारक, कफ तथा कास नाशक है । लगातार इसके सेवन से नपु मक्ता होती है । जिस डोडे से अफीम नहीं निकाली गई, वह विशेष प्रभावशाली होता है । इसके बाह्य लेप वेदनाहर है । इसके फाट या क्वाथ को शिर गूल, श्रवणभेदक, पार्श्वशूल, कटिशूल, प्रसूत की पीडा, गृध्रसी, उन्माद तथा अनिद्रा आदि में सेवन कराते हैं । और इसके स्था नीय लेप भी करते हैं । गले के दर्द या गले के बैठ जाने पर इसे अजवायन के पानी में ओटा कर कुल्ले कराते हैं । तथा इसके क्वाथ से सेंक करते हैं । प्रसवोत्तर वेदनाशमनार्थ भी इसका सेंक किया जाता है । तैसे ही कर्ण पीडा पर भी इसके क्वाथ का कफारा देते हैं ।

(१) पीडायुक्त नेत्राभिप्यन्द पर—इसका लेप नेत्रों के चारों ओर करते हैं, तथा अन्य औषध द्रव्यों के साथ इसकी पोटी वनाकर अर्क गुलाब में तर कर नेत्रों पर बार बार फेरते हैं ।

(२) अतिमार सग्रहणी पर—ग्राही औषधियों के साथ इसके चूर्ण विशेष लाभकारी है । रक्तातिसार में रक्तस्राव को यह बन्द करता है । तथा बच्चों के दन्तोद्भेद के अवसर पर होने वाले अतिसार पर भी देते हैं ।

(३) खासी, जुखाम पर—बीजसहित ६ तोले डोड़ी

का क्वाथ बना उसमें २॥ तोले मिश्री मिला शर्वत बना ३ तोले की मात्रा में दिन में दो बार सेवन कराते हैं । शुष्क कास पर यह शर्वत विशेष लाभकारी है । आगे विशिष्ट योग न० ६ देखिये ।

(५) मोच, सूजन तथा त्वचा के छिल जाने पर—इसके फाट या क्वाथ से सेंक करते हैं, तथा इसकी गरम-गरम लुगदी को बाधते हैं ।

नोट—डोडा के विशिष्ट प्रयोग आगे देखिये—

बीज-खसखस—मधुर, बल्य, वृष्य, विपाक में मधुर एव वीर्य में क्षीतोष्ण है । यह अति गुरुपाकी, विवन्धकारी, स्नेहन, निद्राजनक, पोषक, कफवर्धक तथा वातशामक है । यह विवन्धकारक तो है, किन्तु इसका फाट या क्वाथ कुछ सारक है । आंत्रस्थ रक्तस्राव को बन्द करता है । मिठाइयां, पक्वान्नों पर बाह्यदोष निवारणार्थ इसे छिडकते हैं । पुष्टि के लिये इसका हलुवा बनाकर खाते हैं । इसकी सूखी साग भी बड़ी स्वादिष्ट बतलाई जाती है ।

(१) शुश्रुवृद्धि एव वाजीकरणार्थ—बादाम गिरी और शर्करा के साथ इसका पतला हलुवा बनाकर सेवन करें । अथवा इसे पीसकर शहद के साथ प्रातः साय सेवन करें । अथवा—

इसके साथ बादाम गिरी, चिरीजी बीज सम मात्रा पीस कर गौदुग्ध में मिला खीर जैसी पकावें । फिर नीचे उतार कर उसमें शुद्ध ताजा घृत और मिश्री २-२ तोला मिला ठंडी करें तथा गिलोय सत २ मासे मिला सेवन करें । इससे वन पुष्टी की विशेष वृद्धि होती है । यह प्रयोग उचित मात्रा में निर्बल बालको को भी दिया जा सकता है ।

अथवा—इसकी मात्रा १ तोला लेकर प्रथम थोड़ा दूध में पीस कर उसमें १ पाव दूध मिला और छानकर २-२॥ तोला मिश्री मिला कर पकावें । ठंडी कर सेवन करें ।

(२) निद्रानाश पर—इसे ३ मासे तक पीस कर शक्कर या मधु के साथ खिलाते हैं । तथा इसे आग पर भूनकर सुघाते हैं । और मस्तिष्क पर इसको जल के साथ पीसकर लेप करते हैं । यह प्रयोग दीर्घत्व, शुष्क कास, रक्तप्लीवन, यकृत ग्रहणी एव वृक्क के दीर्घत्व तथा

वस्ति विकार पर भी लाभदायक है ।

अग्निद्रा रोग मे—२ भाग खसखस मे १ भाग काहू के बीज मिला पानी में भिगो कर थोड़ी देर बाद पीस और निचोड कर थोड़ी मिश्री मिला सेवन कराते है ।

(३) मस्तिष्क की निर्वलता पर—इसके दाने ३ माशे, बादाम गिरी (भिगोकर निकोई हुई) ७ नग, छोटी इलायची १ माशा और मिश्री ५ तोले इन सबको एकत्र पीस कर २॥ तोला गोघृत मे थोडा पका हलुवा सा बना नित्य प्रात सेवन कराते है ।

(४) आमातिसार पर—इसे पीस कर दही के साथ खिलाते है ।

(५) दारुणक रोग पर (इसमे सिर की केश भूमि या त्वचा कफ, वात एव पित्त के प्रकोप से कडी, काण्ड-युक्त रुक्ष होकर फट जाती है इसमे पिपासा दाह, पीडा भी होती है । इसे भाषा मे 'रुक्खी' रोग कहते है) इसे दूध के साथ पीस कर सिर पर लेप करने से लाभ होता है ।

विशिष्ट प्रयोग—

[६] कास और नजला पर—[शर्वत] खसखस का डोडा २० नग, खतमी बीज, बीह दाना प्रत्येक १ तोला ५ माशा तथा मुलैठी का चूर्ण ३ तोला इनको रात्रि मे तिगुने उष्ण जल मे भिगोकर प्रात व्वाथ करें । आधा शेष रहने पर छानकर उसमे शक्कर १ पाव मिला शर्वत की चाशनी करें । फिर उसमे कतीरा और ववूल का गोद प्रत्येक १ तोला ५ माशा पीसकर मिलादें ।

मात्रा—१-२ तोला धीरे धीरे चाटना चाहिए । इस प्रयोग को यूनानी मे 'दिया कूजा' कहते है ।

अथवा—स्व श्री गोवर्धन जी शर्मा छागाणी का स्वानुभूत जुखाम (विशेषत अफीम-शराब आदि नशा लेने वाले व्यक्तियों का जुखाम जो प्राय कष्टसाध्य होता है) नाशक—खस-खस खीर का प्रयोग—

— प्रथम १ कप पानी मे २ तोला खसखस तथा बादाम गिरी ७ नग प्रात भिगो शाम को दोनो अच्छी तरह घोट कर १ पाव पानी बनालें । दूध जैसा श्वेत हो जाने पर

उसमें १ तोला चावल मिला पकावें । चावल पक जाने पर उसमे केशर १ रत्ती, इलायची १ नग, घृत २ तोला व मिश्री २॥ तोला मिला कुनकुना (मुखोष्ण) पीवें । ७ दिन के सेवन से पुराने से पुराना जुखाम तथा नशेवाजो का जुखाम ठीक हो जाता है । यह शक्तिवर्धक भी है ।
(आयुर्वेद से साभार)

(७) डोडा १ सेर रात को ८ सेर उष्ण जल मे भिगो प्रात चतुर्थांश व्वाथ सिद्ध कर छानलें । उसमे १ सेर शक्कर मिला शर्वत की चाशनी तैयार करलें । मात्रा—१ तोला अर्क गावजवान ६ तोला के साथ सेवन करने से खासी तथा पित्तज प्रतिश्याय (नजला) मे लाभ होता है। यदि उक्त चाशनी को अच्छी गाढी चाटने योग्य बनाई जाय तो यही यूनानी का खमीरे 'खशसाश' हो जाता है । इसकी मात्रा ७ माशे तक अर्क गावजवान १२ तोले तक मिला सेवन करने से उक्त लाभ के साथ ही साथ फुफुस का रक्तस्राव बन्द होकर सताप दूर होता है । जुखाम की सिर पीडा तथा स्त्रियो के अतिरजसाव मे लाभ होता है ।

खसखस का तैल—इस तैल का प्रयोग जैतून तैल (आलिन्ह आईल) के समान ही ३ से ६ मासे की मात्रा मे किया जाता है । यह तैल निद्राजनक है ।

शिर शूल मे—इसे गुलरोगन के साथ मिला मर्दन करते हैं ।

कर्ण शूल मे—इसे कान मे डालते हैं । इस कार्य के लिये काले पोस्त का तैल विशेष लाभकारी है ।

अर्धाङ्ग वात पर—इस तैल के साथ नारियल तैल मिला मर्दन करते हैं ।

नोट—खसखस की अपेक्षा इसका तैल कम प्रभावशाली होता है ।

इसका अधिक सेवन फुफुसों के लिये हानिकर है । तथा काला खसखस मस्तिष्क के लिये हानिकर है । हानि निवारणार्थ मस्तंगी, तज, अजमोद, खाड या शहद का सेवन कराते हैं ।

खिडनाऊ (Ficus Cunia)

इस वटकुल (Urticaceae) की वनोपधि के मध्य-माकार के वृक्ष होते हैं। पृक्ष की छाल गहरी भूरे रंग की, पत्ते भिन्न भिन्न प्रकार के पृष्ठ भाग पर रोमश, फल अजीर जैसे वृक्ष के तने तथा शाखाओं पर लगते हैं, ये पकने पर लाल एव बादामी रंग के हो जाते हैं।

इसके वृक्ष हिमालय के तल प्रदेशों में तथा छोटा नागपुर, पूर्वी सतपुड़ा पहाड़ी, खासिया पहाड़ी, चिटगाम और ब्रह्मा में पाये जाते हैं।

नाम—

स.—ररपत्र।

हिं—खिडनाऊ, खुनिया, कस, खैना, गोई, सेतल।

स.—पोणैडमर। वं.—जग्याडोमुर, कुरली।

ले.—फायकस कुनिया।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह रक्तशोधक है, कुष्ठ तथा मूत्रनलिका के विकारों पर विशेष उपयोगी है।

कुष्ठ में—इसके फल तथा छाल को पानी में पकाकर इससे रोगी को स्नान कराते हैं। मुख के क्षत एव छालों पर इसकी जड़ को दूध में उवाल कर कुल्ले कराते हैं। मूत्राशय के विकारों पर जड़ को थोड़े पानी में कूट पीस कर रस निचोड़ कर पिलाया जाता है।

खिरनी नं. १ (Mimusops Hexandra)

फलादि वगैरे एवं नैसर्गिक क्रमानुसार मधूक कुल (Sapotaceae) का यह प्रसिद्ध चिरहरित (सदा हरे पत्तों से युक्त) वृक्ष २०-२५ फुट ऊंचा होता है। कांड की छाल तीन स्तरों वाली (प्रथम स्तर धूसर वर्ण की गहरी भुर्रीदार, बीच की स्तर हरित वर्ण की तथा अन्तिम स्तर दुग्ध पूर्ण कुछ काली सी) होती है।

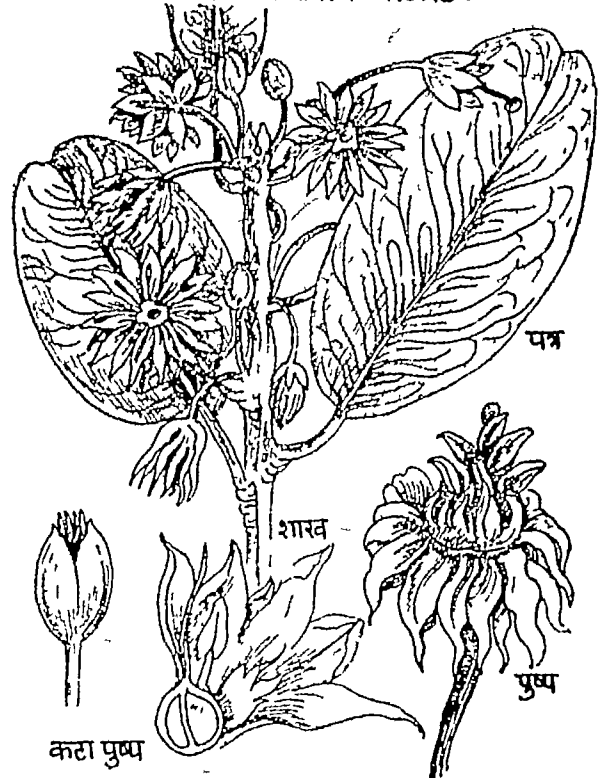
पत्र—लम्बे गोल, दोनों ओर चिकने २-४ इंच लम्बे तथा १-२ इंच चौड़े, चिमड़े होते हैं। पत्र वृत्त लगभग ३ इंच होता है।

पुष्प दण्ड—पत्रकोण से निकला हुआ, अनेक शाखायुक्त, जिस पर छोटे छोटे चक्राकार आध इंच व्यास के पीताभ श्वेतवर्ण के सुगन्धित पुष्प गुच्छों में प्रायः शीतकाल में लगते हैं।

फल—प्रायः बसंत में नीम के फल जैसे आध इंच लम्बे गुच्छों में कच्ची दशा में हरे या पकने पर पीले होते हैं। फलों में गाढ़ी लसदार दूध निकलता है।

बीज—प्रायः प्रत्येक फल में एक किसी किसी में क्वचित् दो बीज स्निग्ध, काले, चमकदार होते हैं। बीजों के भीतर की पीताभ गिरी या मज्जा से तैल निकाला जाता है।

खीरणी (राजादन-रायण) खिरनी नं १ MIMUSOPS HEXANDRA ROXB.



नोट—[१] चरक ने पित्तप्रवर के प्रयोग में तथा सुश्रुत के न्यच्छ [सुख की भाँई] के प्रयोग एवं परुषकादि गण में इसका उल्लेख है।

[२] यह भारत का ही एक खास वृक्ष है। यह बम्बई, महाराष्ट्र प्रान्त, गुजराथ, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, विहार, मद्रास आदि प्रायः सब स्थानों में पाया जाता है।

इसकी ही एक जाति है जो मलाया प्रायद्वीप में प्रचुरता से तथा यहाँ भी कहीं कहीं पायी जाती है। इसका वर्णन आगे खिरनी नं २ के प्रकरण में देखिये।

नाम—

सं—राजावन, चीरिणी, राजन्या।

हिं—खिरनी, खिन्नी। म.—खिरणी, राजन, रायणी।

वं—चीर खेजुर, चीरणी, राजणी।

गु—रायण, राण कोकड़ी।

ले—माइसुसाप्स हेक्जे ड्रा। मा इंडिका [M Indica]

रासायनिक सङ्घटन—

फल में शर्करा ७० प्र.श. तथा रबड़ जैसा द्रव्य (Caoutchouc), पेक्टोन, टैनिन और कुछ रंजक द्रव्य होता है। छाल में टैनिन, मोम, स्टार्च, रजक द्रव्य एवं कुछ खनिज द्रव्य पाये जाते हैं।

प्रयोज्य अंग—फल, छाल, पत्र, बीज और दूध।

गुण धर्म और प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, मधुर, कषाय, विपाक में मधुर एवं उष्णवीर्य है [यह बिल्कुल शीतवीर्य अनुभव में नहीं आता]। यह प्रायः त्रिदोषशामक, रुचिकर, बल्य, वृहण, हृद्य, रक्तस्तम्भन, कफनिःसारक, शोथहर, वर्ण्य, व्रण रोपण तथा मस्तिष्क दीर्घल्य, मूर्च्छा, भ्रम, कास, मदात्यय, वमन, शुक्रमेह, पूयमेह, ज्वरक्षय, कृशतानाशक है।

फल—

कच्चे फलो को पीस कर व्यंग, न्यच्छ आदि धर्म विकारो पर लेप करते हैं। पके फल खाये जाते हैं। बबई तथा गुजराथ के कई गरीब मनुष्य कुछ दिनों तक इन्हीं फलो पर उदर निर्वाह करते हैं। पके फलो पर घृत लगा कर दो दिन रखने पर अन्दर का दुग्ध शोषण होकर वे विशेष स्वादिष्ट हो जाते हैं।

छाल—

तिक्त, कटु, स्तम्भन, आही तथा व्रण रोपण है। छाल

का उपयोग प्रायः वकुल (मौलसरी) की छाल जैसा ही किया जाता है। इसके चूर्ण को दन्तरोगनाशक मजनों में मिलाते हैं या तैसे ही दातो पर लगाते हैं। व्रणों पर इसे बुरकते हैं। यह अतिसार प्रवाहिका नाशक है।

१ कामला पर—इसकी ताजी अन्तरछाल ५ तोले को समभाग पानी में पीसकर तथा खूब मसलते हुए छानकर प्रातः पीने तथा पथ्य में केवल बाजार की रोटी खाने से १०-१५ दिन में लाभ होता है। प्रथम ४-५ दिन कुछ वेचनी घबड़ाहट मालूम देती है, किन्तु फिर शीघ्र ही शान्ति प्राप्त होती है। पुरानी कामला भी दूर हो जाती है।

—ब. च.

२ अपस्मार पर—वृक्ष के तने की छाल पर की गांठों को गरम राख में सेक या पुटपाक विधि से रस निकाल कर पिप्पली चूर्ण और शहद मिला प्रातः सायं सेवन कराते रहने से नूतन अपस्मार १-२ मास में दूर हो जाता है।

—गावो में श्री र.

बीज—

ये लेखन हैं। इन्हें घिसकर नेत्र विकारो पर लगावें।

३ नेत्रो की फूली, जाला, कण्डू तथा दृष्टि दीर्घल्य पर—बीजो की गिरी को खरल कर लगाते हैं।

उत्तम योग फूली के लिये यह है कि बीजो की गिरी के साथ समभाग काला सरसो के बीज लेकर दोनों का एकत्र खूब महीन चूर्ण कर ३ दिन इसी खिरनी के पत्र रस में फिर ३ दिन काली सरसो के पत्र रस में तथा ३ दिन बट (बरगद) के दूध में खरल कर गोलिया बना छायाशुष्क कर रखें। गोली को स्त्री के दूध में घिसकर आजने से शीघ्र ही फूली कट जाती है।

—ब. च.

४ नष्टार्त्वि पर—इसके क्षीजो की गिरी, एलुवा, इन्द्रायण की जड़ और गाजर के बीज प्रत्येक ३-३ मासे तथा एक लहसन की गुली लेकर महीन पीस कर लम्बी वत्ती बना स्त्री के गर्भाशय में रखने से बहुत दिनों का रुका हुआ मासिक धर्म चालू हो जाता है। यह प्रयोग अनुभवी वैद्यो के द्वारा ही करवाना चाहिये। गर्भवती पर यह प्रयोग न करें अन्यथा गर्भपात का भय है।

—ब. च.

इसका निर्भय प्रयोग यह है—बीजो की गिरी के चूर्ण की छोटी पोदली बना उसमें एक लम्बा तागा बांधकर

कर योनिमार्ग के भीतर धारण करें। ३-४ घण्टे बाद तागा खीचकर पोटली निकाल लें। इस प्रकार कुछ दिन करने से गर्भाशय के मार्ग का श्रवरोध दूर होकर आर्त्तवस्राव प्रारम्भ हो जाता है। नित्य ताजी पोटली बनाकर धारण करना चाहिये।

५. विच्छ के विप पर—बीज को पानी में घिस कर लेप करते हैं।

तैल—

बीजों की गिरी का तैल स्नेहन, पीडिक तथा कामोत्तेजक है। पुष्टि तथा वाजीकरणार्थ इसे मलाई और खाड़ के साथ सेवन करते हैं।

पत्र—

इसके पत्ते चर्मविकार तथा पित्त प्रकोपशामक हैं।

खिरनी बड़ी नं. २ [MIMUSOPS KAUKI]

यह खिरनी नं १ के ही कुल की है। इसके वृक्ष बहुत बड़े ४० से ६० फीट ऊंचे फैलने वाले तथा खूब छायादार होते हैं।

पत्तों—ग्रण्डाकार उक्त खिरनी पत्र जैसे ही किन्तु कुछ बड़े होते हैं। फल भी बड़ा १ इंच लम्बा नारङ्गी रङ्ग का एव आकर्षक होता है।

इसके वृक्ष प्रायः मलाया प्रायद्वीप में बहुत होते हैं। भारत के दक्षिण की ओर पश्चिमी घाटी के पहाड़ों पर भी ये पाये जाते हैं।

नाम—

संस्कृत—वसन्तदूती [वसन्त ऋतु में खूब फलने से]।
हिन्दी—खिरनी बड़ी। मरेठी—ककी, खिरनी। लैटिन—
माइमोसाप्स कौकी।

गुणधर्म और प्रयोग—

इसके फल विशेष मधुर नहीं होते, इसमें लुभावदार दुग्ध की अधिकता होती है। वृक्ष की छाल में भी दुग्धाश की विशेषता होती है।

छाल और जड़ में संकोचक गुण की अधिकता होने से इनका प्रयोग अतिसार में किया जाता है।

६ पित्त प्रदर (रक्तप्रदर) तथा रक्तपित्त पर—इसके पत्तों के साथ समभाग कैथ के पत्ते पीसकर कल्क बना लें। मात्रा १-१ तोले कल्क घृत में थोड़ा सेक कर प्रातः साय खिलाते रहने से शीघ्र ही लाभ होता है।

७ न्यच्छ, व्यग, नीलिका आदि चर्मविकारों पर—पत्तों को दूध में पीसकर रात्रि के समय गाढा लेप करें।
दूध—

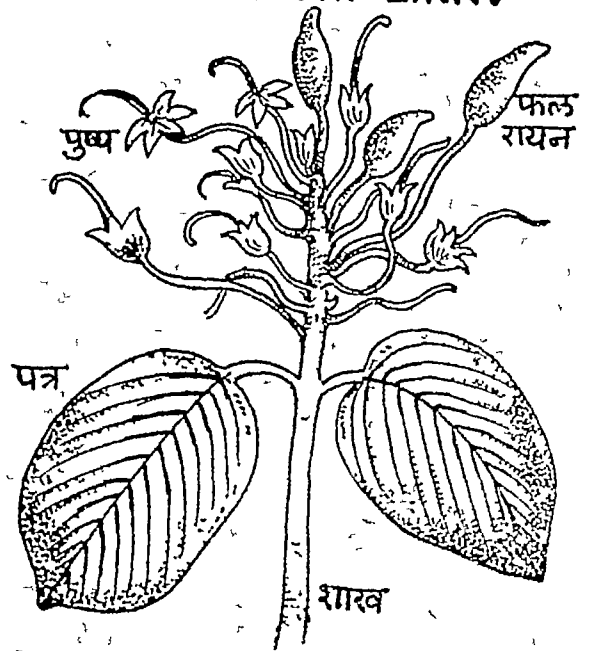
छाल या कच्चे फलों से निकलने वाले दूध को व्रण शोथ या व्रणों पर लगाते हैं। यह दूध दातों की खाल में भर देने से दन्तशूल में लाभ होता है।

नोट—मात्रा—छाल काथ ५-१० तोला। चूर्ण ३ से ६ माशे तक। पत्र कल्क १ से ३ माशे या १ तोला तक।

पके फलों को एक बार में १० या २० तोला से अधिक खाने पर शीघ्र पाचन नहीं होता, आध्मान होता है।

पत्र—शोथहर तथा ज्वरनाशक हैं। पत्रों में थोड़ी

खिरनी (राजादन) नं-२ MIMUSOPS KAUKI LINN.



हल्दी और अदरक के साथ पीसकर शोथ पर वाघते हैं ।
पत्तो का क्वाथ ज्वर पर देते हैं ।

बीज—पीष्टिक, ज्वर निवारक और कृमिनाशक हैं ।

दूध—वृक्ष के दूध का प्रयोग कान के प्रदाह तथा
नेत्राभिष्यन्द पर किया जाता है ।

खीरा (Cucumis Sativus)

यह कोशातकी कुल (Cucurbitaceae) की ककड़ी का ही एक विशेष भेद है । इसकी लता ककड़ी की ही लता जैसी वर्षायु एव रोमाश होती है । पत्र दण्ड-२-३ इंच लम्बा, जिस पर पचकोण विशिष्ट ३ से ६ इंच व्यास का गोलाकार पत्र लगता है । पुष्प-पीतवर्ण एक लिंगी; तथा फल-हरिताभ श्वेत या पीत, मुख पर कुछ श्याम वर्ण, रोमश ४ से १२ इंच लम्बे १-१।॥ इंच मोटे होते हैं । फल के अन्त के पार्श्व भाग में काटे जैसी गाँठें होती हैं । अतः इसे 'कटकी फल' कहते हैं । बीज-फल में अनेक बीज लम्बे, चपटे, दोनों सिरो पर नुकिले चिकने एव श्वेत वर्ण के होते हैं ।

नोट—बड़ा व छोटा भेद से इसकी दो जातियाँ हैं । बड़े खीरे का फल बड़ा एवं अधिक लम्बा हरित पीत वर्ण का होता है इसे 'वालम खीरा' कहते हैं । छोटे का फल छोटा, लगभग एक वालिस्त लम्बा, कुछ काटे जैसे गाँठदार एव हरित श्वेत होता है ।

यह भारत में प्रायः सर्वत्र, विशेषतः बालुकामय उष्ण प्रदेशों में प्रचुरता से होता है ।

नाम—

स०—त्रपुप, कंटकिफल, सुधावास, सुशीतल ।

हि०—खीरा, काकडी, वालमखीरा ।

म०—तवसे, काकडी, खीरा । गु०—तांसली ।

वं०—शंशा, खीरा । अ०—कॉमन ककुम्बर (Common Cucumber)

ले०—कुकुमिस सेटिहस ।

इसका रासायनिक संघटन, गुणधर्म, प्रयोगादि ककड़ी के ही समान है । इसके १-२ विशिष्ट प्रयोग इस प्रकार हैं—

(१) स्वर भंग आदि कठ के विकारों पर—इसके पत्रों को वाष्प पर उवाल कर उसमें श्वेत जीरा चूर्ण मिला आग पर भूनकर चूर्ण बनाते हैं, तथा १५ रत्ती या अधिक की मात्रा में शहद के साथ सेवन करें ।

बीजों का शर्वत—इसके बीजों की गिरी के साथ तरबूज बीजों, खरबूज बीजों की गिरी तथा मुनक्का या किसमिस प्रत्येक २॥ तोला, कासनी ५ तोला लेकर जौ-कुट कर ४ तोला पानी में पकावें । अच्छी तरह पक जाने पर उसे अच्छी तरह मसलते हुए छानकर इस छबे हुए पानी में ३० तोला शक्कर मिला शर्वत बना लें ।

मात्रा—२॥ तोला तक, थोड़ा पानी मिलाकर सेवन करने से मूत्रकृच्छ्र आदि मूत्र सम्बन्धी विकार शीघ्र दूर होते हैं । विस्फोटक ज्वरो पर तथा प्रत्यावर्तित ज्वर पर यह शर्वत उत्साहवर्धक एव शांतिदायक है ।

इसके कई लम्बे २ (अनेक द्रव्य मिश्रित) प्रयोग यूनानी चिकित्सकों में प्रचलित हैं ।

खुब्बाजी नं. १ [MALVA SYLVESTRIS]

इस कर्पासी कुल (Malvaceae) की बनौपधि के वर्षाजीवी रोमश क्षुप प्रायः एक हाथ ऊँचे या जमीन पर फैले हुए होते हैं । पत्तें गोल दूरे पत्र वृत्त कुछ दीर्घ, फूल-ऊँचे या पीतवर्ण के छोटे छोटे सुन्दर, तथा फल पीतवर्ण के छोटे छोटे कुछ लम्बे गोल से होते हैं । इन फलों को या बीजों को ही खुब्बाजी कहते हैं । बीज भूरा होता

है तथा इसकी जड़ पीली होती है ।

यह हिमालय प्रदेश के समशीतोष्ण स्थानों में कुमायूँ से काश्मीर तथा पजाब तक पाई जाती है । फारस या ईरान की यह विशेष प्रभावशाली मानी जाती है । अतः इसके फलों या बीजों का आयात उधर से ही यहाँ होता है । यूनानी वैद्यक में इसका बहुत प्रचलन है । पत्ती

कड़वी होती है।

नाम—

हि—खुब्बाजी (यह फारसी शब्द है), पापरा, चमेल, विला-
यती कंगई, कुंभी, गुलखैर।

म.—खुब्बाजी। अ.—कामन मेलो, चीज केक (Common
mallow, Cheese cake)

ले०—माल्वा सिल्वेस्ट्रिस।

रसायनिक सघटक—

इसमें प्रचुर मात्रा में एक पिच्छिल तैल तथा अल्प
मात्रा में एक तिक्त पदार्थ पाया जाता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह स्नेहन, पिच्छिल, मूत्रल, सारक, दोष पाचन
तथा कास, फुफ्फुसविकार, ज्वर शोथ, पूयमेह, ग्रन्थरी
आदि नाशक है।

इसके गुणधर्म और प्रयोग प्रायः खतमी जैसे ही हैं।
इसके क्वाथ को मिथी के साथ जीर्णकास, स्वरभेद व
खरत्व में देते हैं।

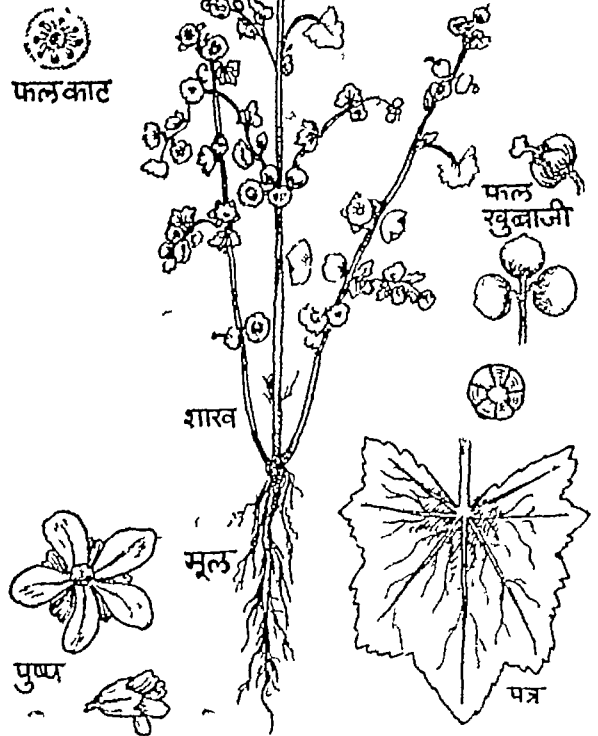
प्रवाहिका या आत्र के आक्षेपजनक मरोड पर इसकी
वस्ति देते हैं। प्रदाहयुक्त शोथ पर इसके पत्तों की या
सर्वाङ्ग की अथवा केवल फलों की पुल्टिस वाधते हैं।
बीजों का क्वाथ शीतल एवं मृदुकारी है। गुलखैर के
स्थान पर इसका उपयोग करते हैं।

मूत्रकृच्छ्र, पूयमेह (सुजाक) पर—इसके फलों के
या फलों के बीजों के समभाग, गुलखैर पुष्प या जड़,
खीरा बीज, तरवूज के बीज और सौंफ लेकर जौकटकर

चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर २॥ तोले की मात्रा में दिन
में २-३ बार पिलाते हैं।

नोट—चूरा की मात्रा—३ से ६ माशे तक। यह ग्रामा-
शय के लिये शीत प्रकृतिवालों को हानिकारक है। हानि
निवारक खटाई व मूली है। इसके अभाव में कुल्फा के
बीज या खतमी ली जाती है।

खुब्बाजी
MALVA SYLVESTRIS, LINN.



खुब्बाजी नं २ [MALVA ROTUNDIFOLIA]

यह उक्त खुब्बाजा का ही एक विशेष भेद देशी खुब्बाजी
है। इसे कुवाभी तथा पजाव की ओर सोचल, मरेठी
में कड़वानियापाले, अंग्रेजों में कट्टी मेलो (Country
mallow). लैटिन में—'माल्वा रोटन्डीफोलिया' कहते हैं।

इसके धूप भी खुब्बाजी नं १ जैसे ही होते हैं।
इसके पत्र एवं पुष्प प्रायः सूर्याभिमुखी रहते हैं। यह
काश्मीर के पर्वतीय प्रान्तों के मैदानों में जी, गेहूँ के
खेतों में तथा दक्षिण में और मैसूर प्रान्त में खूब होता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह मृदुकर, स्निग्ध तथा दाहयुक्त शोथ, अर्श आदि
नाशक है। इसके बीजों का चूर्ण फुफ्फुस प्रदाह युक्त ज्वर,
कास, मूत्राशय के व्रणजन्य दाह युक्त शोथ एवं रक्त-
स्रावपर दिया जाता है।

इसके पत्रों की पुल्टिस प्रदाहयुक्त शोथ तथा अर्श के
अकुरों पर वाधने से बेचनी दूर होती है, शांति प्राप्त
होती है। चर्म रोगों पर प्रलेप आदि बाह्य प्रयोग करें।

खूबकला (SISYMBRIUM IRIO)

इस राजिका कुल (Cruciferae) की वनीपधि के क्षुप सरसो के क्षुप जैसे ही भारतवर्ष में गेहूँ, जौ, मेथी आदि के साथ स्वयमेव रबी की फसल में पैदा हो जाते हैं। पंजाब, पेशावर, बलूचिस्थान, कोहट तथा राजस्थान में यह खेतों तथा जंगलों में भी खूब होता है। ईरान तथा यूरोप में भी इसकी उत्पत्ति होती है। यह ईरान की उत्तम मानी जाती है, प्रायः वही से इसके बीजों का आयात होता है।

ये बीज जिसे खूबकला कहते हैं। खसखस के बीजों से भी छोटे लवंगोल रक्ताभ पीतवर्ण या कथई रंग के होते हैं। इन्हें जल में भिगोने से लुआव उत्पन्न होता है। लाल एव केसरिया रंग के बीज सर्वश्रेष्ठ माने जाते हैं। तथा ये बीज अधिक दिनों तक खराब नहीं होते।

औषधिकर्म में बीजों का ही प्रयोग होता है।

नाम —

हि — खूबकला (यह फारसी नाम है), खाकसी, खाकसीर, नक्तरस, जंगली सरसो, परजन।

म — रानतीरसी। अ — हेज मस्टर्ड (Hedge Mustard)

ले — सिसिम्ब्रियम आयरिओ।

गुण, धर्म और प्रयोग —

स्निग्ध, गुण, पिच्छिल, मधुर, तिक्त, मधुर विपाक एव उष्ण वीर्य है। यह कफ निमारक, वातपित्त शामक, वेदनास्थापक, वातानुलोमन, बल्य, वृहण, स्वेदजनन, क्षुधावर्धक तथा तृपा, वमन, श्राम्मान, ज्वर, त्वग्दोष एव विशूचिका आदि में लाभदायक है।

[१] शक्ति वर्धनार्थ इसी दूध के साथ सेवन करते हैं। मसूरिका (चेचक), मथर आदि विस्फोटक ज्वरो (न १) में यह विशेष लाभकारी है। इसकी मात्रा ३ माशे के साथ उन्नाव ३ दाने, मुनक्का ५ नग, अजीर ३ नग और शक्कर ३ तोला लेकर सबको १० तोले पानी में पका ५ तोला जेप रहने पर छानकर पिलाते रहने से (दिन में दो बार) विस्फोटक ज्वरो में लाभ होता है। वेचनी, घबराहट आदि दूर होनी है। चेचक या मथर ज्वर से पीडित रोगी को उक्त सेवनीय प्रयोग के साथ ही साथ रोगी के पीने के पानी में इसकी पोटली बनाकर डालते

हैं। तथा इन बीजों को उसके विस्तरे पर बिखेर देते हैं। तथा इसके क्वाथ में रोगी के कपड़ों को भिगोकर शुष्क कर पहनाते हैं। उक्त उपचारों से शांति के साथ विस्फोट के दाने निकाल आते हैं।

✓ [२] टायफाईड (मथर ज्वर) में, उक्त उपचारों के साथ ही निम्न प्रयोग विशेष लाभदायक हैं—

इसके ३ माशे बीजों के साथ बनफगा, गावजवान, तुलसीपत्र, त्रिकटु (सोठ, मिर्च, पीपल) और मुलैठी प्रत्येक ३-३ माशा का जौकुट चूर्ण कर उसमें अमलतास का गूदा ६ माशा मिला सबको २० तोला पानी में पका चतुर्थांश जेप रहने पर छानकर शहद मिला पिलावें। [यह एक मात्रा है]। इस प्रकार दिन में दो बार दें।

✓ खूबकला २ तोला, मुनक्का ११ नग, लींग ५ नग, बड़ी इलायची व तुलसी पत्र ५-५ नग—सबको ६ सेर पानी में उवाल कर ३ सेर पानी जेप रखें। इस जल का प्रयोग मथर ज्वर, चेचक, मसूरिका आदि के ज्वरो की सब हालतों में देखते करें। और कोई भी दवा देते रहें, किन्तु इस जल के पिलाते रहने से हालत शीघ्र सुधरती है। ज्वर को पचाकर शीघ्र दाने बाहर निकालता है। प्रलाप आदि लक्षण दूर होते हैं। केवल इसी सहारे से मने बिना कोई दवा के मोतीभरा के रोगी ठीक किये हैं। —कविराज एच सी वर्मा, फलीदी

क्वायरी, सवाई माधोपुर

[३] जीर्ण ज्वर, मन्दज्वर तथा मन्दाग्नि पर—इसके बीजों की एक बड़ी सी पोटली मोटे वस्त्र की बना किसी बड़े शीतजल के पात्र में २४ घंटे तक डालकर [कोई कोई इस पोटली को कुये या तलाव में छोड़ देते हैं।] फिर निकाल कर बीजों को शुष्क कर मात्रा ४ या ६ माशे फाककर ऊपर से ५ तोला गरम जल में शर्वत बनफगा २ तोला मिला पिलाते हैं।

इस प्रकार यूनानी चिकित्सक प्रायः ज्वर नाशार्थ प्रयोगों में इसका अत्यधिक उपयोग करते हैं।

[४] जीर्ण कास, श्वास तथा स्वरभेद में—इसे भूनकर श्वलेह या पाक बनाकर सेवन करने से कफ शीघ्र ही

नि सृत होता है, स्वाभावरोध दूर होता तथा कठ स्वर मे सुधार होता है ।

बीजो को धोडा भूनकर ३-४ माशा की मात्रा मे शर्वत वनपशा के साथ नित्य सेवन से वक्षस्थल एव फुपफुसो के विकार कफ द्वारा नि सृत हो लाभ होता है ।

[५] विसूचिका (हैजा) मे तृषा और वमन के निवारणार्थ इसे अर्क गुलाब मे उबाल कर देते हैं ।

खेसारी (*L. THYRUS SATIVUS*)

यह धान्यवर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार शिम्बीकुल (Leguminosae) के अपराजिता उपकुल [Papilionaceae] का एक द्विदलधान्य विशेष है । यह मटर का ही एक छोटा भेद है। भारत के प्राय सब प्रान्तो मे विशेषत मध्यप्रदेश, विन्ध्यप्रदेश, सिंध तथा उत्तर पश्चिम के प्रदेशो मे अधिक बोई जाती है । वसन्तऋतु मे यह पैदा होती है। इसकी छोटी छोटी बेल (लता) फैलती है। शाखाएँ पखदार, पत्ते-लम्बे, फूल-नीलाभ लाल रंग के, फलिया—१-१॥ इ च लम्बी, पखदार होती हैं । प्रत्येक फली मे ४-५ बीज होते हैं । इन बीजो को ही खेसारी कहते हैं । बीजो को कच्चे ही या होले की तरह भूनकर खाते हैं । पकने पर इसकी दाल बनाई जाती है । इसके पत्तो की कोपलें भी नमक मिर्च मिलाकर ग्राम-वासी खाते हैं । या पत्तो की साग बनाकर खाते हैं । विन्ध्य प्रदेश की श्रोर खेसारी को तीऊर, तेवरा कहते है।

नाम—

- सं०—त्रिपुट, खंडिका ।
- हिं०—खेसारी (डी), लेितरी, तीऊर, कसूर, कस्सा ।
- म०—लास, लाक, लाख । गु०—लाग, लेंगलेगुई ।
- बं—खेसारी, कलाय, तेश्रोरा ।
- अ—चिकलिंग वेच (Chickling vetch)
- ले—लेथिरस सेटिहस ।

गुणधर्म और प्रयोग—

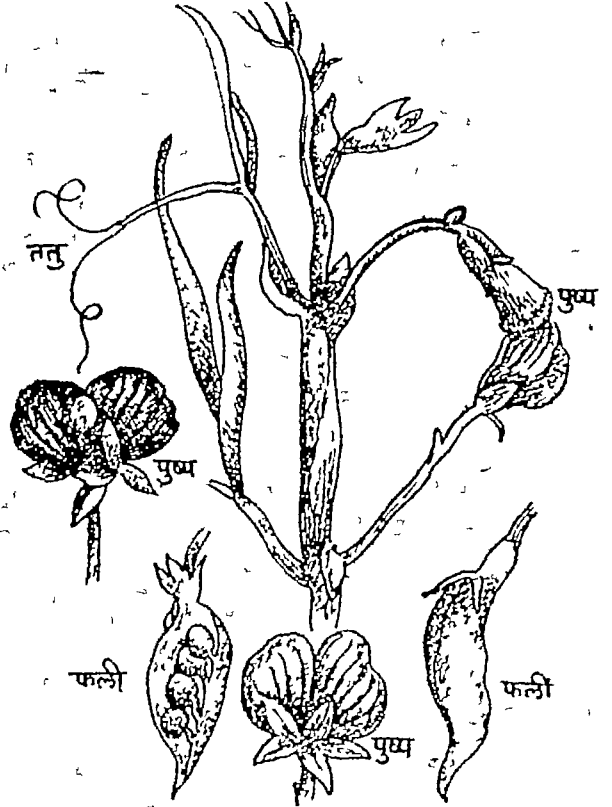
यह- मधुर, तिक्त, कसैली, अतिरूक्ष, रुचिकारक, ग्राही, शीतल एव कफपित्तनाशक है । अतिवात प्रकोपक है । इसके विशेष-सेवन से यह कलाय राज (कलाय अर्थात् खेसारी नामक इस छोटी मटर विशेष से उत्पन्न

[६] नेत्र, अण्डकोप, ग्रामवात तथा स्तन आदि के शोथ पर—इसे पानी मे जोश देकर ठडाकर सुतोष्ण लेप करते हैं । गर्भाशय के फोड़े तथा फु सियो पर भी यह लेप उत्तम है ।

नोट—मात्रा—३ से ६ माशे तक । अधिक मात्रा में अधिक काल तक सेवन से प्राय शिर शूल पैदा होता है । इसवे निवारणार्थ गोंद कतीरा दिया जाता है ।

शरीर के निम्न गात्रो, पैर, घुटने आदि मे उत्पन्न पगुता वातव्याधि) लेथिरिभम(Lathyrism)को पैदाकर देती है। नोट—वैसे तो यह एक पौष्टिक रुचिकर द्विदलान्न है । उत्तर प्रदेश के कई स्थाणों में मनुष्य शौक से लगातार इसकी दाल खाते हैं, किन्तु उक्त व्याधि से ग्रस्त नहीं होते । किन्तु विन्ध्य प्रदेश में रीवां, सतना की श्रोर उक्त व्याधि से ग्रस्त प्रायः ४५ ग्रं श व्यक्ति पाये जाते हैं ।

खेसारी LATHYRUS SATIVUS LINN.



इसमें निष्कर्ष निकलता है कि सब स्थानों की यह मटर दुर्गुणकारी नहीं होती। कहा जाता है कि यह दुर्गुण या दुष्प्रभाव इसके अन्दर के एक उडनशील अल्कलाइड के कारण होता है। यदि इसकी डाल को अन्धी तरह भून कर पकाई जाय तो फिर उसका दुर्गुण नष्ट हो जाता है तथा खेतों में इसके बीजों के साथ आकरा, आंकडी (Vicia Sativa या Lathyrus Angustifolia) जैसे अन्य विपैले, वास्तकारक बीजों का सम्मेलन हो जाने पर भी उक्त दुष्प-

रिणाम होता है। गुमा अर्थात्चीन मंजीषकों का कथन है। उक्त विपैले उडनशील तैल या अन्य विषाक्त बीजों के संसर्ग में यह शूल, तडय शूल, शीत एवं अर्शापादक भी होता है।

बीजों का उक्त तैल एक तेज विरिचक है तथा इसका प्रयोग मत्तरनाक है (कर्णल चोपरा)। यह तैल बीजों में केवल ०.६ प्रतिशत पाया जाता है।

खैर [ACACIA CATECHU]

यह बटाटि वर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार ववूल कुल (Mimosaceae) का वृक्ष मध्यमाकार १०-११ फुट (कहीं कहीं इससे भी अधिक) ऊँचा होता है।

छाल—सुरदरी, कटकयुक्त, श्वेत या धूमर वर्ण की आधे में पौन इ च मोटी होती है। काण्ठ का ऊपरी भाग पीताभ श्वेत तथा भीतर का रक्तवर्ण, पत्र ववूल पत्र जैसे सयुक्त लगभग २-४ इ च लम्बे तथा डठल के नीचे की पत्ती (Stipule) के स्थान पर छोटे बडिशाकार (Hooked) भूरे या काले रंग के चमकीले काटे होते हैं।

पुष्प—वर्षा के पूर्व ज्येष्ठ आषाढ़ तक छोटे पीताभ तीन पुष्पदल निकलते हैं।

फली—वमन्त या हेमन्त ऋतु में २ से ४ इ च लम्बी, आधे से पौन इ च चौड़ी, पतली, किञ्चित् धूसर वर्ण की चमकीली होती है, जिसमें ५ से १० तक गोल छोटे छोटे बीज होने हैं।

नोट—इसकी कई जातियाँ हैं। उनमें श्वेत खदिर और रक्तकपिश (रक्ताभ भूरा) खदिर ये दो मुख्य भेद हैं। ऊपर श्वेत का वर्णन दिया गया है।

चरक के कृण्ठघ्न और कपाय स्कन्ध में तथा सुश्रुत के सालसास्रादि गण में इसकी योजना की गई है।

कत्था और खैरसार—पुराना परिपक्व खैर के वृक्ष को तोड़कर छाल निकालकर अलग कर देते हैं तथा तने के मध्य भाग के महीन टुकड़े कर बड़े पात्र में भर कर भट्टी पर रख पकाते हैं। फिर छानकर गाढा या घन क्वाथ तैयार कर छोटी बडी कई प्रकार की बना लेते हैं। यही कत्था या खैर कहा जाता है। अनेक जातियों के रौर वृक्ष से निर्माण किये जाने के कारण इसके कई प्रकार हैं। जैसे—

१ रक्तकपिश रौर या श्वेत कत्था—यह ऊपर में ललाई लिये हुये भूरा तथा भीतर हल्का पीला या वादामी रंग का कोमल एव सहज में ही टूट जाने वाला होता है। इसे पपटिया, गमूरी या पकरा रौर कहते हैं। स्वाद में यह प्रथम कुछ तिक्त कर्सेला तथा बाद में मधुर प्रतीत होता है। औषधियों तथा पान में प्रयुक्त किया जाता है।

२ रक्त या लाल रौर—इसे विक्षिप्त पान के साथ ही प्रयुक्त करते हैं, औषधि कर्म में नहीं।

३ कृष्ण या काला कत्था अत्यन्त तिक्त होता है। यह निःकृष्ण माना जाता है, औषधि कर्म में विल्कुल नहीं लिया जाता।

४ एक पीला विदेगी कत्था होता है। इसे कठ, चिनाई या सफेद कत्था कहते हैं। यह अनकेरिया गैम्बियर (Uncaria Gambier) नामक वृक्ष की पत्तियों तथा टहनियों से निर्माण किया जाता है। आगे का प्रकरण देखिये 'खैर चिनाई'।

५ खैरमार के विषय में आगे गुणवर्ण में देखिये।

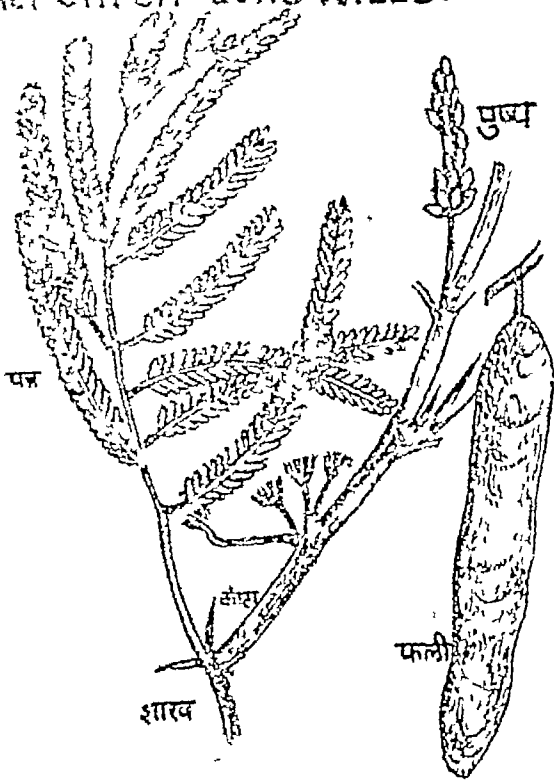
उत्पत्ति स्थान—

देशी उत्तम रौर वृक्ष - हिमालय प्रदेश के ५ हजार फीट की ऊँचाई तक रुक्ष वायुमंडल में अधिक होते हैं। पंजाब से सिक्किम तक पश्चिमोत्तर प्रदेशों में तथा मध्य भारत, अवध, छोटा नागपुर, बम्बई प्रान्त, तौराष्ट्र, मैसूर, मद्रास और राजस्थान आदि प्रदेशों के जंगलों में साधारणतः सब जाति के रौर (उक्त नोट ४ के रौर को छोड़कर) पाये जाते हैं।

नाम—

स०—खदिर (रोगनाशक एव शरीर में स्थैर्योत्पादक),

खैरवृक्ष (खैर)
ACCIA CATECHU WILLO.



वीर्य, प्रभाव मे कुष्ठघ्न है। यह कफ पित्तशामक दातो को हितकर, स्तभन, कृमिघ्न, शोणित्तास्थापन (रक्त प्रसादन, रक्त स्तभन एव रक्तवर्धक), मूत्रसंग्रहणीय, शुक्रशोषण, गर्भाशय-शैथिल्यकर तथा शोथ, कफ, कण्डू, ज्वर, श्वेत कुष्ठ, अरुचि, अतिमार, रक्तपित्त, पाडु, कास, प्रमेह, प्रदर, योनि शैथिल्य, कामातिशय, रक्तदोष, मेद रोग, प्लीहावृद्धि, व्रण आदि नाशक है।

उक्त सब गुणधर्म छाल, कत्था तथा खैरसार के हैं। वास्तव मे कत्था ही खैर वृक्ष का सार है। वृक्ष के अन्दर सार भाग काष्ठ के टुकडे टुकडे कर जल के साथ उवालने से टुकडो से मधु जैसा गाढे रूप मे यह निसृत होता है जिसे फिर सुखा लिया जाता है।

खैरमार—किन्तु किसी किसी बहुत पुराने खैरवृक्ष के खोखलो या काष्ठ के भीतर स्थान-स्थान पर जो एक द्रव पदार्थ एकत्र होता है उसे खैरसार कहा जाता है। यह वृक्ष के परिपक्व स्तम्भ के सार भाग से स्वयमेव निसृत होता है। यह खैरसार-वर्ण्य, विषाद, रक्तदोष, कफ एव मुख रोग नाशक है। यह छाती, फुफुस आदि मे जमे हुए कफ को मुख द्वारा निकालने मे विशेष उपयोगी है। इसके अभाव मे उत्तम शुद्ध श्वेत कत्था लिया जाता है।

छाल के प्रयोग—(इन प्रयोगो मे छाल के अभाव मे कत्था या खैरसार ले सकते है)।

दातो से रक्तस्राव हो तो छाल के क्वाथ से कुल्ले कराते हैं तथा पिलाते हैं। रक्तपित्त मे भी यह क्वाथ पिलाते हैं। क्षीणता या शैथिल्य पर ताजी छाल के रस मे हींग मिलाकर देते हैं। कास पर—इसकी अन्तर छाल ४ भाग, वहेडा २ भाग तथा लौंग १ भाग का चूर्ण शहद के साथ चटाते है।

(१) बालको के डब्बा रोग (पसली चलना) पर—इसकी अन्तर छाल ३ मासे तक गोदुग्ध मे पीस छानकर उसमे १ रत्ती गोरोचन मिला नित्य प्रात एक वार तीन दिन तक पिलाने से लाभ होता है।

(२) सुजाकजन्य गठिया पर—इसकी छाल के साथ कुडा छाल, नीम छाल, बच की जड, निसोथ प्रत्येक २-२ तोले तथा त्रिफला २ तोले इन सबका जोकुट चूर्णकर २५ तोले उबलते हुए पानी मे मिला फाट तैयार कर

रक्तसार, सोमयत्क, रुद्र, दन्तवाचन, करठकी, यज्ञीय (इसकी लकड़ी यज्ञ कर्म मे उपयोगी होने से)।

हि०—खैर, खैरी, खैर। म०—खैर काथा, चं भाड़।

ब०—खैरगाडू, रदिर। गृ -नेरियो।

अ०—केटेचु ट्री (Catechu tree)

ले०—पुकेशिया केटेचु, ए पोलियाकेन्था (A Polyacantha), ए वालीचायना (A Wallichiana), मिमोसा केटेचु (Mimosa Catechu)

रासायनिक सङ्घटन—

इसमे प्र श ३५ से ५७ तक कत्था या खैरसार (Catechu tannic) तथा शेष भाग मे कपाय द्रव्य, हेटेचीन (Catechin) नामक सत्व आदि पाये जाते हैं। खैरसार को उवालने या मुख की लार से मिलने पर वह केटेचीन मे परिणत हो जाता है।

प्रयोज्य अङ्ग—छाल, कत्था, खैरसार, कोपल, पुष्प।

गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तिक्त, कसैला, कटु विपाक, शीत-

२-२ तोले की मात्रा में दिन में ३ बार सेवन कराते हैं।

(३) कृमि रोग पर—छाल के साथ इन्द्रजी, नीम छाल, बच, त्रिकुटा, त्रिफला और निसोत को गोमूत्र में पकाकर ७ दिन पीने से अत्यन्त प्रवृद्ध कृमि भी शीघ्र नष्ट हो जाते हैं। (वृ नि र)

(४) समस्त त्वग दोष (चर्म रोग) तथा कुष्ठ पर—इसकी छाल का या पचाङ्ग का क्वाथ कर लेप, मालिश, स्नान, पान भोजन आदि कार्यों में इसीका व्यवहार करने से लाभ होता है। आगे विशिष्ट योगों में खदिरासव तथा खदिरारिष्ट देखो।

(५) अरु पिका (शिरोपिडिका, सिर की दाद) पर—इसकी छाल के साथ नीम और जामुन की छाल को गोमूत्र में पीस कर लेप करते रहने से लाभ होता है।

(६) मसूरिका पर—छाल के साथ सिरस की छाल, नीम पत्र तथा गूलर की छाल को एकत्र पीसकर लेप करना हितकारी है। (वृ नि र)

(७) उपदश पर—इसकी तथा विजैसार की छाल का एकत्र क्वाथ कर त्रिफला चूर्ण मिला सेवन करें।

कत्था अथवा खौरसार—(प्रयोगार्थ उत्तम श्वेत कत्था लें) अत्यन्त धारक एव सकोचक है। सग्रहणी विशेष कर जिसमें आत्रवेदनायुक्त पानी जैसा मलस्राव अधिक होता हो उसमें यह विशेष उपयोगी है। बालको के अतिसार, विषमज्वर, पुराना व्रण, मुख के व्रण, स्नायुदीर्घ्य, रक्तस्राव आदि विकारों पर विशेष लाभकारी है। दातो की दृढ़ता के लिये तथा गलगु डी शोथ (घाटी की सूजन) आदि पर इसका मजन तथा क्वाथ के कुल्ले आदि कराते हैं। श्वेत या रक्त प्रदर, तथा प्रसव पश्चात् अधिक रक्तस्राव पर—इसे पानी में घोलकर झूष [उत्तर वस्ति] देते हैं। कर्णस्राव में पानी में घोल और छानकर कान में पिचकारी देकर तथा शुष्क कर इसके चूर्ण को अन्दर बुरकते हैं। गुदशैथिल्य के कारण दन्त की रूकावट न हो तथा कुछ ज्वर भी रहता हो तो इसका चूर्ण १ से २॥ माशे तक मधु के साथ चटाते हैं, इसमें आम्रातिसार पर भी लाभ होता है। जीर्ण ज्वर या पुराने विषम ज्वर पर इसके चूर्ण को या खौरसार को चिरायते के अर्क या क्वाथ के साथ सेवन कराते हैं। इससे प्लीहावृद्धि भी दूर

होकर वल वृद्धि होती है। मुरा के छालो पर—इसके साथ कटमी सोरा के चूर्ण को मिला लगाते हैं। शुष्क कास पर इसके चूर्ण के साथ समभाग हल्दी चूर्ण और मिश्री मिला थोड़ा थोड़ा मुखा में डालते रहने से लाभ होता है। पुरुष या स्त्री के कामविकार को कम करने के लिये इसे ५ रत्ती से १। माशे की मात्रा तक पानी में घोलकर पिलाते हैं। नासिकाशोथ या पाक पर इसके साथ छोटी हरड के चूर्ण को पानी में पका गाढा गरम गरम लेप करते हैं। गर्भविस्था में गर्भ पुष्टि के लिए—इसके साथ बोल [श्वेत] अर्थात् एलुवा [वाजारो में हीरा बोल नाम से मिलता है] मिलाकर सेवन कराते हैं, इससे स्तनों में दुग्ध की भी वृद्धि होती है। पूयस्रावयुक्त व्रणों पर—इसे मोम के साथ मिला लेप करते हैं। नासूर [नाडी व्रण] पर—इसके उक्त मोम सहित लेप में थोड़ा नीला थोथा मिलाकर लगाने से उत्तम लाभ होता है। जहाम पर इसका चूर्ण बुरकाने से रक्तस्राव बन्द होता है। उपदश की टाकियों पर भी इसे बुरते हैं।

(८) अतिसार पर—कत्था या खौरसार १ तोला तथा दालचीनी ४ माशे इन दोनों का एकत्र मोटा चूर्ण २५ तोला उबलते हुए पानी में डालकर १ घंटे बाद छानकर २॥-२॥ तोले की मात्रा में दिन में २-३ बार दें। अथवा इसके चूर्ण के समभाग वेलगिरी चूर्ण मिला सेवन करावें। अथवा—

इसके साथ समभाग दालचीनी चूर्ण मिलाकर सिरके में पीस कर ४-४ रत्ती की गोलिया बनाकर १-१ गोली दिन में ३ बार सेवन करावें।

जीर्णातिसार हो तो कत्था ५ भाग, हीम ४ भाग, पापडखार ३ भाग और अफीम २ भाग सबको महीन पीस २॥ रत्ती से ५ रत्ती तक की गोलिया बनाले। इसे ताम्बूल पत्र (खाने के पान) रस के साथ सेवन करावें।

(९) अर्श पर—इसके चूर्ण के साथ समभाग रीठे की छाल की राख (भस्म) एकत्र पानी के साथ खरल कर १-१ रत्ती की मात्रा में मक्खन या मलाई के साथ सेवन कराने से ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है, विशेषत रक्तस्राव पर यह अधिक लाभकारी है। नमक खटाई से परहेज आवश्यक है। प्रति ६ मास के पश्चात्

यह प्रयोग ७ दिन तक कराते रहे ।

(१०) अर्श के बढे हुए मस्सो पर तथा गुदभ्रंश पर—५ तोला कत्था या खैरसार के चूर्ण को ६ मासे अफीम, १ तोला मोम तथा ५ तोला गौघृत के साथ घोटकर मलहम बना लेप करे ।

(११) भगन्दर पर—खैरसार और त्रिफला के क्वाथ मे मैस का घृत तथा वायविडग का चूर्ण मिलाकर सेवन करने से लाभ होता है । (यो र)

अथवा खैरसार के चूर्ण को असना वृक्ष (विजयसार) की छाल के क्वाथ की (३ या ७ या २१) भावना देकर उसमे शुद्ध गूगल मिलाकर शहद के साथ सेवन से भगन्दर, कुष्ठ तथा प्रमेह पिटिका का भी नाश होता है ।

(भा भं. र)

(१२) श्वेत कुष्ठ पर—खैरसार और आमले के क्वाथ मे वावची के बीजो का चूर्ण मिलाकर सेवन से शख और चन्द्रमा या कुन्द के फूलों के समान श्वेत कुष्ठ भी नष्ट होजाता है । (वं से)

(१३) मुख के रोगों पर—कत्था या खैरसार को ६ गुना पानी मे पकावे । खूब गाढ़ा हो जाने पर उसमे जायफल, कवाबचीनी, कपूर, चातुर्जाति (तेजपात, दालचीनी, नागकेशर व इलायची) और सुपारी का महीन चूर्ण (यदि कत्था २५ तोला हो तो प्रक्षेप द्रव्यो का चूर्ण ६ से ८ रत्ती तक प्रत्येक) मिला चने जैसी गोली बनाले । इसे मुख मे धारण करने से जिह्वा, होठ, दात, मुह, गले और तालु के समस्त रोग नष्ट होते हैं ।

नोट—उक्त प्रयोगों में कस्तूरी भी प्रक्षेप द्रव्य के प्रमाण में मिला ली जाय तो बहुत ही उत्तम लाभ होता है । कस्तूरी मिलाने पर गोलियां मृग जैसी बना काम में लाने । इन्हें पान बीड़े में भी ढालकर उपयोग कर करते हैं । बीड़े का स्वाद बढ़कर मुख के रोग दूर होते हैं । अथवा—

इसके चूर्ण १० भाग मे दालचीनी, जायफल और कपूर का चूर्ण २-२ भाग मिश्रण कर बबूल गोद (खैर वृक्ष का ही गोद हो तो और उत्तम है) के घोल मे घोट कर चना जैसी गोलिया बना मुख मे धारण करने से मसूदा, गला, जीभ या दातो के दर्द पर लाभ होता है ।

(१४) सखिया के विष पर—कत्था या खैरसार को गौदुग्ध मे मिलाकर बार बार पिलाते हैं ।

(१५) घोडे के सुधार के लिये उसे नित्य ५ तोले तक कत्था चने के साथ दिया जाता है ।

विशिष्ट योग (छाल तथा कत्थे के)—

(१६) खदिरासव (कुष्ठ पर)—खैर की छाल ५ सेर जोकूट कर १ मन १२ सेर पानी मे पकावे । १३ सेर पानी शेष रहने पर छानकर ठंडा हो जाने पर उसमे ७॥ सेर शहद, त्रिकुटा, त्रिफला, पिंडखजूर, दाहहल्दी, वावची, गिलोय और वायविडग का चूर्ण ४-४ तोले, घाय के पुष्प आध सेर चूर्ण कर मिला दें और अच्छी तरह हिलाकर रख देवे । इस तरह १६ दिन तक रोज १-२ बार हिला दिया करें । १६ वें दिन उसमे ५ सेर उत्तम शहद और मिला कर पात्र का मुख सन्धान कर १ मास तक सुरक्षित रखें । फिर छानकर काच या चीनी मिट्टी की भरणी मे भर उसमे १ माशा कस्तूरी तथा २ मासे शुद्ध कपूर को एक मलमल के वस्त्र मे बांधकर डाल दें और पात्र का मुख बन्दकर रखे । १०-१५ दिन बाद इसका सेवन प्रारम्भ करें ।

मात्रा—१ से ४ तोले तक, जल के साथ सेवन से महाकुष्ठ (गलित कुष्ठ), उपदश तथा सब प्रकार के कुष्ठ दूर होते हैं ।

(१७) खदिरासव (अतिसार पर)—कत्था ४ भाग, खैर की छाल १ भाग तथा मद्यसार (४५ प्र श वाला) २५ भाग एकत्र मिला बोतल मे भर ७ से १५ दिन तक बन्द कर रखे । रोज बोतल को हिला दिया करें । फिर छानकर मात्रा २ से ६० बूंद पानी के साथ देने से आम्रातिसार, रक्तातिसार मे शीघ्र लाभ होता है ।

नोट—खैर के आसव एवं अरिष्ट के प्रयोगों को हमारे बृहदानुसारिष्ट संग्रह में देखिये ।

(१८) खदिर विधान—खैर के एक उत्तम वृक्ष के चारो ओर की मिट्टी हटाकर उसकी जड़ के भीतर एक गढा करे । गढे मे एक लोहे का घडा रख दें कि जिममे वृक्ष का रस (कटे हुए स्थान से) टपक टपक कर घडे मे जमा होता रहे । फिर उस वृक्ष के ऊपर (जडो के चारो ओर) गोबर मिली हुई मिट्टी का लेप कर चारो ओर

कण्डो को जमाकर ग्राग लगा दें। इस क्रिया से पेड का रस निकल कर घडे में जमा होगा। ग्राग शान्त हो जाने पर घडे को निकाल रस छानकर सुरक्षित रखे। यथोचित मात्रानुसार आमले का रस, गहद और घृत मिश्रण कर सेवन करे। इससे आयु की वृद्धि होती है। अथवा—

रौरसार या शुद्ध कल्या २॥ सेर को ६ सेर ३२ तोले पानी में पकावें। ३२ तोले शेष रहने पर इस अवलेह को सुरक्षित रखे। सेवन करते समय उचित मात्रा में आवला रस तथा गहद और घृत मिला कर सेवन से समस्त कुष्ठ नष्ट होते हैं। अथवा खौरसार के क्वाथ से सिद्ध भेड का घृत भी कुष्ठनाशक है (उक्त विधान का पूर्ण विवरण सु स चि. अ १० में देखिये। हमने बहुत ही सक्षेप में यहाँ इसे दिया है)।

उक्त रसायन की ही एक अन्य विधि वृन्द माधव के अनुसार इस प्रकार है—

खैर वृक्ष को जड़ के ऊपर से काट डालें तथा उसकी जड़ के भीतर एक गहरा गड्ढा खोदकर उसमें एक घडा रख दें और चारों ओर ई धन से ढक कर ग्राग लगा दें। इस विधि से घडे में जो रस एकत्रित हो उसे उचित मात्रा में आमला रस, घृत एवं गहद मिला सेवन करें।

(१९) खदिरादि घृत—खौरसार, मूर्वा, खस, अमलतास की छाटा, कुडा छाल, नीम छाल, कदम छाल और अजवायन इनके क्वाथ से सिद्ध घृत समस्त कुष्ठ और विसर्पनाशक है।

(२०) खदिरादि तैल—खौरसार ५ सेर का ३२ सेर पानी में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर छान लें। उसमें श्वेत चन्दन, अगार, केसर, मोथा, खस, विडग, देवदारु, लोध, मुनक्का, मजीठ, दालचीनी, तगर, कायफल, छोटी इलायची इनका चूर्ण १-१ तोले कल्क करके डाल दें। फिर तैल २ सेर मिला तैल सिद्ध कर लें। इसे पीने, नस्य लेने तथा गण्डप धारण करने से मुख के समस्त रोग नष्ट होकर दृष्टि एवं श्रवण शक्ति तीक्ष्ण होती है।

—वा० भ० उ० अ० २२

हमने उक्त योग में पद्माक, लजालु, नखी, पतंग तथा कटुण को नहीं लिया है। तो भी यह तैल उत्तम सिद्ध

हुआ है। प्राप्त होने पर उक्त द्रव्यों को भी मिला लेना अच्छा है।

(२१) खदिरादि गुटिका—कल्या या रौरसार १४ भाग तथा त्रिफला, त्रिकटु, इन्द्रजी, मोठ, उलायची, काकडासिगी, कपूर, पीपलामूल, लॉग और कचूर ये १४ द्रव्य १-१ भाग लेकर सबके महीन चूर्ण को अद्रक रस तथा ववूल छाल के क्वाथ की ३-३ भावना देकर छोटे वेर जैसी गोलिया बना सेवन से कास, कण्ठस्थित कफ, दारुण स्वरभंग तथा क्षय का नाश होता है।

—यो० चि० म० अ० ३

(२२) खदिराष्टक क्वाथ—खैर छाल, त्रिफला, नीम छाल, गिलोय, पटोल पत्र और अड़सा छाल का क्वाथ, रोमान्तिका (खसरा), मसूरिका, कुष्ठ, विमर्ष, विस्फोट तथा कण्डू आदि को नष्ट करता है। —भै० र०

नोट—स्वल्प खदिर वटिका तथा वृहत्खदिर वटिका के सुन्दर प्रयोग भैषज्य रत्नावली में देखिये मुखरोगाधिकार के प्रकरण में।

खैर की कोपल—यह प्रमेह और पित्तविकारनाशक है।

२३—पूयमेह (सुजाक) पर—खैर वृक्ष की कोपल (टहनियों का अग्र कोमल भाग तथा कोमल पत्र) के समभाग ववूल और वृक्षों की कोपलो को लेकर पीसकर मात्रा १ तोले तक यह कल्क ताजे गोदुग्ध ५ तोले में मिश्रणकर तथा छानकर उसमें जीरा चूर्ण ४ रत्ती व मिश्री चूर्ण ६ मासे मिला (यह १ मात्रा है) दिन में २ बार पिलावें। ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

—व० गुणादर्श

ववूल और शमी के कोपलो के अभाव में केवल इमीकी कोपल २ तोले और जीरा १ तोले को पीसकर गोदुग्ध में छानकर मिश्री मिला दिन में दो बार देने से भी लाभ होता है।

(२४) पित्त के विकारों पर—इसकी कोमल कोपल १ तोला और सोठ ३ मासे एकत्र पीसकर ताजे (उसी समय के दुहे हुए) गोदुग्ध के साथ प्रात तीन दिन पीवें। खैर के पुष्प—

(२५) रक्तपित्त पर—इसके पुष्पों के साथ फूल प्रियगु, कचनार तथा सेंमल के फूलों का चूर्ण एकत्र

मिला २ से ४ मासे तक गहद के साथ दिन में ३-३ बार चटनि से लाभ होता है।

खैर की गोद— यह खैर के पत्तों से निकाला जाता है। इसे पुष्टिदायक प्रयोगों में प्रयुक्त करते हैं। अश्वजो की गम एकेशिया है। यह खैर नामक खैर वृक्ष का गोद है। खैर का प्रकरण देखें।

खैर (खैर सफेद)

यह वृक्ष कुल (Mimosaceae) का खैर की जाति का ही कटकयुक्त वृक्ष है। इसका वृक्ष खैर वृक्ष जैसा ही किन्तु उससे छोटे फूलों होता है। पत्तों खैर वृक्ष जैसा ही किन्तु छोटे तथा फलिया भी तैसी ही होता है। प्रत्येक फली में ३ से ६ तक बीज होते हैं।

इसके वृक्ष राजपुताना विशेषत अजमेर तथा सिंध और काच्छ के जंगलों में बहुत होते हैं। माउन्टाइन की ओर इसके बीजों की माग बनाते हैं। औषधिकार्यों से विशेषत इसका गोद ही लिया जाता है। यह वृक्ष खैर आदि के गोद से प्रकृत माना जाता है। अश्वजो का गम एकेशिया (Gum Acacia) इस ही कहते हैं।

नाम— हिन्दी—खैर, कुम्हटा, कुं मेट कुंम्हरिया गुब्—धोली खैर। मराठी—खैर। सिन्धी—अकेशिया सिन्धीना। गुर्खा—अश्वजो प्रयोग—

इसका गोद, सितंध, शीतिदायक, ततया शैथिल्योत्पादक है। इसे प्रसाहयुक्त शोथ एतयोः अग्निवर्धक परेष लपति है। पाकस्थली तथा सूत्रेन्द्रियो को क्लैमिक क्लोफ के प्रवाह पर इसका प्रयोग करते हैं। खासी में गोद की डली को मुख में धारण करते हैं। नासिका के रक्तस्राव पर इसे सुघाते या नुस्य देते हैं। मधुमेह में यह प्रयुक्त

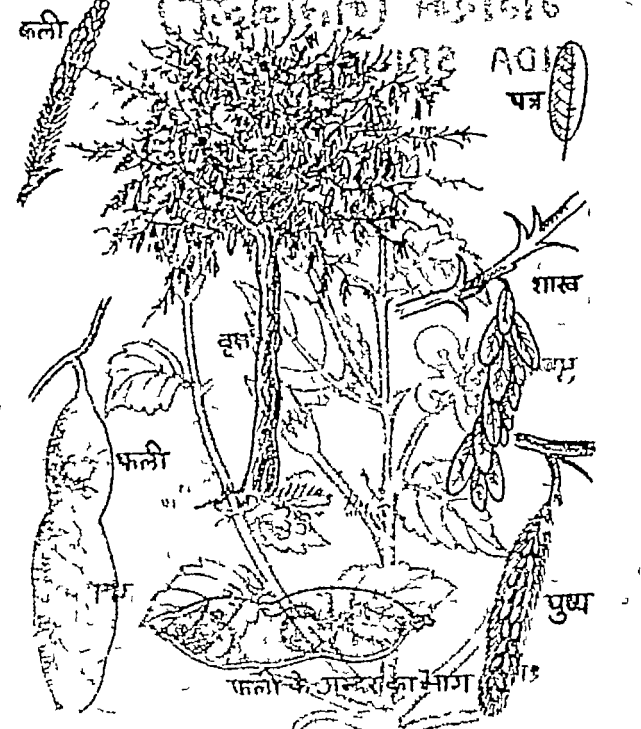
खैर लिनार् (UNCARIA GAMBIER)— मजिष्ठीविद कुल (Rubiaceae) की एक वृक्ष निदिरलता है। इसकी लता नोजुक होती है। पत्त गोल

नोट—मात्रा—छाल चूण १ से ३ मासे तक। क्वाथ ५ से १० तोले तक। क्वाथ या खैरखार ३ से ५ परतों तक। थोड़ी मात्रा में यह पुरुषार्थवर्धक है, तथा बडी मात्रा में यह नपुंसकताकारक तथा चरित में अश्वरीकारक है। हानि निवारणार्थ कस्तूरी और अश्वर का प्रयोग किया जाता है।

कहा जाता है कि १० तोले क्वाथ को थोड़ा किपूर मिलाकर खा लेते सोमनुष्य तत्काल नपुंसक होजाता है।

नोट—इसकी एक जाति विशेष की नेपाल की और खैर तथा लेटिन में (Acacia Terryana) कहते हैं। इसकी छाल सकोचक होती है।

खैर (खैर सफेद)— (Acacia Senegal Willd.)



मिठलीदार तथा नोकदार निम्न भाग की सिराये रोमयुक्त, फलिया-सिकुडी हुई सी होती है।

इसकी लताएँ सिगापुर, मलाया, बोर्नियो, पेनाग

और सुमात्रा में प्रचुरता से पाई जाती हैं।

नोट—इसके पत्ते तथा टहनियों को उबाल और निचोड़ कर रस को सुखाकर जो कत्था प्राप्त होता है, उसे सफेद कत्था या चिनाई कत्था कहते हैं। यह स्वाद में कड़वा, कर्मैला होता है।

नाम—

स—लता खदरी। हि—खैर चिनाय, काथ कुथा।

म—चिनाई काथ। व—पापरी खपर

अ—गेंविर (Gambier), पैल क्याटेचु (Pale Catechu)

ले.—अकैरिया गेंवीयर। नाक्लिया गेंवियर (Nuclea Gambier)

गुणधर्म व प्रयोग—

यह बहुत ही सकोचक है। ब्रिटिश श्रीपथि सग्रह में इसीका अत्यधिक उपयोग होता है। मुख पाक तथा गले के विकारों पर टिचर को पानी में मिलाकर गड़ूष धारण कराते हैं। अतिसार तथा हैजा पर इसके घोल में अफीम विजैसार का या पलाश का गोद व चाक मिट्टी मिला कर दिया जाता है। उपदश के ब्रणों पर इसका लेप करते हैं।

भारत में प्रायः पान के बीड़े में इसका अधिक उपयोग होता है। गत प्रकरण में खैर के प्रयोगों में इसका उपयोग विशेष लाभकारी है।

गंगेरन (छोटी) नागबला (Sida Spinosa)

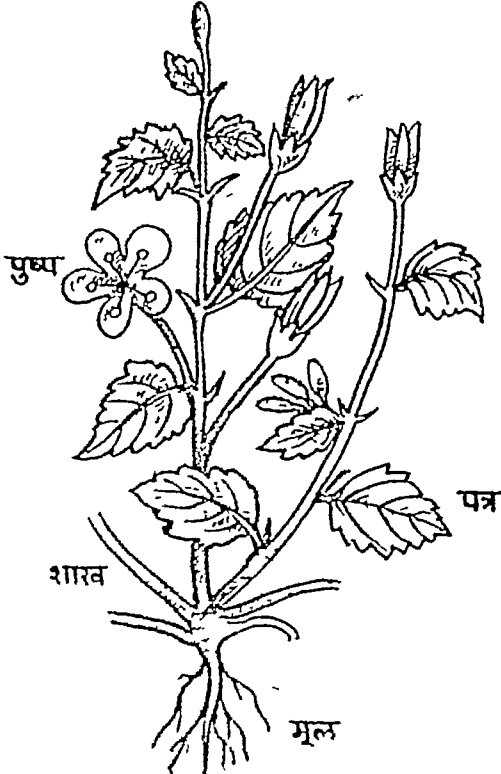
गुड़ब्यादि वर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार कार्पासी कुल (Malvaceae) की इस वृष्टी के बहुवर्षीय क्षुप ४-७ फुट

ऊँचे अनेक शाखा प्रशाखायुक्त, श्वेताभ वर्ण के, शाखायें पतली, खुरदरी एव किंचित् सूक्ष्म रोएँदार होती हैं।

गंगेरन (नागबला)

SIDA SPINOSA LINN.

पत्तों—१-२ इंच लम्बे गोलाकार, कुछ नुकीले, कर्ण-रेदार तथा मोटे एव पत्तों की निम्न सन्धि पर प्रायः काटे होते हैं।



फूल—गोल गोल अर्ध इंच व्यास के ५ पखुडीयुक्त, श्वेतवर्ण के या भीतर से पीतवर्ण और ऊपर से गुलाबी रंग के ऐसे २-३ पुष्प प्रायः उक्त पत्र मूलों से निकलते हैं।

फल—छोटे छोटे पीले ४ या ५ कोष्ठ वाले सहदेई के फल जैसे पकने पर नारङ्गी रंग के हो जाते हैं, सूखने पर इसके ४ या ५ भाग हो जाते हैं। पके फल मधुर, स्वादिष्ट होते हैं। इन्हें 'शिकारी मेवा' कहते हैं। शरद ऋतु या हेमन्त में इसके फूल फल लगते हैं।

इसके क्षुप भारत के अधिक उष्ण भागों में प्रायः पश्चिमोत्तर प्रदेशों से लेकर दक्षिण तक पथरीले पार्वत्य प्रदेशों में विशेषतः विन्ध्य प्रदेश, बिहार, राजस्थान, कोकण आदि में पाये जाते हैं।

नोट—गंगेरन (नागबला) के विषय में बहुत मतभेद हैं। स्व. यादव जी त्रिक्रम जी आचार्य ने तथा स्व. भगीरथ स्वामी ने भुईं चरियार (नारचरियार Sida Humalis) जिमका वर्णन 'गंगैटीलता' प्रकरण में हमने किया है, उसे ही वास्तविक नागबला माना है। हम तो उम भूमिबला (खरैटीलता) को बला (खरैटी) का ही एक भेद विशेष

मानते हैं, यद्यपि उममें गंगेरन के प्रायः समस्त गुण विद्यमान ह ।

जिसे संस्कृत में गांगेरुकी, गांगेरुक कहते हैं, वह नागवला (गंगेरन) ये भिन्न परुषक कुल (Filiaceae) की है। उसे एक प्रकार की बड़ी गंगेरन कह सकते हैं। देखिये आगे गंगेरन बड़ी का प्रकरण ।

नाम—

सं.—कंटकिनी बला, नागवला ।

हि.—गंगेरन, गुलम्करी, गागिया, जंगली मेथी ।

म.—गंगावली, गांगी, बनवावरी ।

गु.—गनेटी, काटालोबल, जंगलीमेथी, डुगराऊबला ।

व.—गोरकचौलिया, पीलावरेला, वोनमेथी ।

ले.—मिडा स्पिनोसा, सिडा आल्या (S Alba), सिडा आलिनीफोलिया (S Alimfoha)

गुण धर्म और प्रयोग—

गुद, स्निग्ध, पिच्छिल. मधुर, कपाय, मधुर विपाक एव शीतवीर्य है । यह वातपित्तशामक, अनुलोमन, स्नेहन, अम्लतानाशक, हृद्य, कफनिस्सारक, वृष्य, गर्भस्थापक, मूत्रल, दाहप्रगमन, रक्तस्तम्भन, वेदनास्थापक, व्रण रोपक, रसायन तथा कोष्ठगत वात, अम्लपित्त, विवन्ध, रक्तपित्त, हृद्रोग, नाडीदोर्वल्य, वातव्याधि, काम, श्वास, उरक्षत, यदमा, स्वरभेद, शुनदोर्वल्य, रक्तप्रदर, गर्भपात मूत्रकृच्छ्र, प्रयमेह एव पैत्तिक विषमज्वर नाशक है ।

प्रयोज्य अंग—मूल और पत्र ।

मूल—

मूल की छाल का क्वाथ सुजाक, मूत्राशय की जलन, आमवात और ज्वर में सेवन कराते हैं । जड़ का चूर्ण अजीर्ण में पानी के साथ तथा सुजाक में दूध के साथ देते हैं । अस्थिभंग या मोच आने पर मूल का क्वाथ या स्वरस पिलाते हैं, विशेषत जानवरो को यह बहुत पिलाया जाता है । पैत्तिक विषमज्वर में इसका क्वाथ सोंठ के साथ देते हैं, इससे मूत्र साफ होता है तथा क्षुधा वृद्धि होती है ।

नोट—ध्यान रहे औषधिकार्य के लिये ऐसे लुप का मूल लेना चाहिये जो जगल के उत्तम शुद्ध स्थानों में हो तथा जो बहुत कोमल या अति जरठ भी न हो ।

(१) हृद्रोग, कास और श्वास पर—जड़ छाल का चूर्ण नित्य दिन में दो बार प्रात साय मात्रा ६ माशे तक

अनुपान दूध के साथ सेवन करे । यह अतिबल वीर्य-वर्धक एक उत्तम रसायन योग है । औषधि के पच जाने पर दूध भात का भोजन करें । यह उरक्षत में भी लाभकारी है । १ मास तक इसके सेवन से ममस्त वातविकार दूर होते हैं तथा १ वर्ष के सेवन से दीर्घायु प्राप्त होती है ।

—वृ० मा० तथा चक्रदत्त

छाल के चूर्ण को दूध में पकाकर भी दिया जाता है । शीघ्र लाभ होता है ।

(२) क्षय पर—जड़ छाल का चूर्ण १॥ से ३ माशे तक घृत और मधु के साथ नित्य प्रात सेवन से रक्त और वीर्य की वृद्धि होती है । अति स्त्री सम्भोग या विषम ज्वर आदि से हुई शारीरिक क्षीणता शीघ्र दूर होती है । यह योग भी उत्तम रसायन है । नित्य प्रात सेवन के बाद पच जाने पर दूध, घृत और चावल का भोजन करे, सयम से रहे तो १ वर्ष के सेवन से निरामय १०० वर्ष दीर्घायुष्य की प्राप्ति होती है (च० स० चि० अ० १ में इस प्रसंग पर गंगेरन का पौधा किस स्थान का कैसा हो तथा उसे किस प्रकार से माघ या फागुन के माह में लाना चाहिये आदि का वर्णन विस्तार से दिया है) ।

साधारण वीर्य की क्षीणता पर—जड़ छाल के चूर्ण में समभाग मिश्री मिला मात्रा १ तोले तक १ पाव पकाये हुये गोदुग्ध के साथ सेवन करावें ।

(३) वातरक्त पर—नागवला तैल—शुद्ध स्वच्छ किये हुए इसके जड़ सहित पचाग को जीकुट कर ५ सेर चूर्ण १२ सेर ६४ तोले जल में पकावें । चौथाई शेष रहने पर छानकर इसमें तिल तैल ३ सेर १६ तोले तथा इतना ही ककरी का दूध एव तगर व मुलैठी का कल्क २०-२० तोले मिला तैल सिद्ध कर लें । इस तैल की बस्ति देने से ७ दिन में और पिलाने से १० दिन में रोग की शांति हो जाती है ।

—च द तथा म र

(४) स्तन शैथिल्य पर—जड़ को पानी में पीसकर लेप करते हैं ।

(५) रक्तपित्त, उरक्षत आदि पर विशिष्ट योग—नागवला घृत—इसका शुद्ध स्वच्छ पचाग ५ सेर जीकुट

५ प्रयोगविधि देखिये गंगेरन बड़ी के प्रकरण में ।

चूर्ण कर १२ सेर २४ तोले जल मे पका चतुर्थाश शेष रहने पर छानकर इससे गोघृत तथा गोदुग्ध प्रत्येक ३ सेर १६ तोले तथा खिरटी जड़, पुननवा, गंभारी छाल, चिरीजी, केवाच बीज, असगन्ध, सतिवर्, गोखरु, कमेल नील, कमेल मूल, सिंघाडा और कसेरु ६६६ तीले ५ किलो कर मिलीये तथा घृत को सिद्ध कर लें। इसके १० से २५ तोले की मात्रा में गोदुग्ध के साथ सेवन से रक्तपित्त उरक्षित, क्षय, दाह, भ्रम, तृष्णा आदि दूर होकर बल, पुष्टि, श्रोज, आयु की वृद्धि होती है।

विधि (६) मिहुमूत्रा (बहुमूत्र) पर—जडा की छाल का चूर्ण १० ग्राम और मिश्री १० ग्राम दोनो को मिला गोदुग्ध २० ग्राम के साथ दिन मे दो बार सेवन से बार बार भूख होना शब्द होता है। यह प्रयोग मेरी १५ वर्ष से अनुभूत है। इसको रोगियो को प्लासमा पहुँचाया है।

गंगेरु वडी *GREWIA POPULIFOLIA*

पन्पक कुल (Tiliaceae) के इसके क्षुप रोमश ५-१० (कहीं ३ फुट) फुट तक ऊँचे होते हैं। पत्र—आध-एक इंच लम्बे रंडी के पत्र जैसे, छाल—श्वेताभ, चिकनी तथा डडी अगुली जैसी मोटी होती है। पुष्प—छोटे छोटे श्वेत वर्ण के कुछ गुलाबी रंग लिये हुये किञ्चित् सुगन्धित, प्रोमकाल से आते हैं। डालियाँ पर काटे से प्रतीत होते हैं, किन्तु वे छिदते नहीं। फल—छोटे छोटे कोलीमिच जैसे गोलकार (६) किन्तु रोमश व त्रार कोण वाले मधुर मूल होते हैं। इस क्षुप की जड़ के पास से अनेक शाखाएँ निकली हुई रहती हैं। इसके पत्र विशेष लुआवदार लसले एवं स्वाद मे फीके होते हैं। यह पश्चिम-भारत, नेपाल तथा कोकण में बहुत प्रायु जाता है।

- नाम—**
 सं०—गंगेरु, वृहन्नागवला, गुडशकरा।
 हिं०—गंगेरु वडी, छिरछिया, गुलसकरी।
 सं०—तूपकडी, गंभटी, भिक्कडडी।
 बुं०—बुंगेरुवला, गंगेटी।
 श्रीविद्या—पापुलिफोलिया,
 श्रीविद्या हिरसुटा (G-Hirsuta)।

पत्र—
 गान्तिकर, ज्वरघ्न, पृथग्भेद, जीर्ण प्रमेह तथा मूत्रोष्मा को समन करते हैं। मूत्रशूल, सुजाक, एव मूत्रेन्द्रिय सम्बन्धी शय विकारो पर इसके पत्तो का उपयोग किया जाता है। पत्र स्वरस जीर्ण आन्ध्र विकारो पर लाभदायक है।
 सुजाक या मूत्रकृच्छ्र पर—पत्रों को कोलीमिच के साथ पीस छानकर ठंडाई के रामान पिलाते हैं। प्रमेह पर पत्रों को जल में भिगोकर तथा मली छानकर लुआव पिलाते हैं। गोथ पर पत्तों को तिल के साथ पीसकर तथा गरम कर लेप करते हैं।
 फल—
 शीतल, रक्तोष्ण, रुक्ष, ज्वर, वातकारक, विवन्ध, आध्मार्तकर एव पित्त कफनाशक हैं।
 नोट—मात्रा—मूल छाल चूर्ण १-२ मीशे, १-५ ग्राम १-२ तोले तक, पत्र स्वरस १ तोले तक।

गुग्गु धर्म और प्रयोग—
 लघु, रुक्ष, कसली, किञ्चित् मधुर, विपाक मे कटु, शीतवीर्य, वृष्य, बल्य, स्तन्य, तृप्तिकारक, स्तनन, व्रण शोधन और रोपण, रक्तस्तम्भक, उक्तपित्त एवं रक्तातिसार नाशक, कफ पित्तघामक है।
 शस्त्राघात या किसी प्रकार के आगंतुक व्रण या जखम पर—इसके मूल या छाल के स्वरस प्रयोग से शोधन, रोपण एवं उक्तस्तम्भन तत्काल होता है। स्वरस को घाब में भर दें। या इसके पत्तों की पल्लिस ब्रिंजि—
 अस्थि भंग पर—मूल की छाल का चूर्ण २५ तोला, देसी खाड़ ३५ तोला, घृत ६० तोला, वावाम व पित्त कृते हुए ५५ तोले इन सबको मिलाकर १६ मोदक बनाने, प्रात साय ३-१ मोदक खिलाकर दुग्धाहार करावे। दुग्धाहार १६ दिन तक रखें। यदि आवश्यकता हो तो औषधि प्रारम्भ के पूर्व परद तेल के विरचन से उदर शुद्धि करें।
 खड्गादि चिकित्सेनात्रस्य तत्काल पुरिते घण।
 गोमेरुकी मूल रसेजीयते गतवदन ॥ (शाङ्ग धर)

औषधि कार्य में इसका उपयोग विशेषतः खम के जैसे ही किया जाता है। इसकी जड़ मूत्रल, पसीना लाने वाली एवं ज्वरघ्न है। इसके तैल का प्रयोग मेदा रोग, आंत्र मरोड़ या एठन तथा हैजा पर किया जाता है—

मात्रा १ से ४ वूंद, मिश्री या वतासे के साथ दें।

वालको के आमातिगार, उदरशूल तथा आंत्र-विकारों पर इसके पत्तों का फाट या शीत निर्यास १ तोले से २॥ तोले की मात्रा में दिया जाता है।

गन्धना [Allium Ampeloprasum]

यह रसोनादि कुल (Liliaceae) की वर्षायु वृद्धी लहसुन या प्याज जैसी क्षुद्र गुल्म रूप में भारत में गेहूँ या चने के खेतों में स्वयं पैदा हो जाती है। प्रायः यह ईरान की ओर की वृद्धी है।

इसके पत्ते लहसुन के पत्र जैसे तीक्ष्ण गन्धयुक्त होते हैं। गुल्म के शिरोभाग पर फूल व बीज डड्डियों पर लगते हैं। फूल प्रायः प्याज के फूल जैसे श्वेत वर्ण के तथा बीज भी प्याज बीज जैसे काले कडुवे, चरपरे, प्याज जैसे तीक्ष्ण गन्धयुक्त होते हैं। इसका कन्द (जड़) प्याज

जैसा ही होता है।

नाम—

हि—गन्धना, गधना, वन्धना। अं.—लीक (Leek), पोरेट—(Poiret)। ले—एलियम एम्पेलोप्रेसम।

गुण धर्म और प्रयोग—

उष्ण, खार, सशमन, लेपान, कफ निस्सारक, मूत्रल, आर्त्वि प्रवर्तक, वाजीकर तथा शोथ, अर्श तथा ग्रन्थि रोग में लाभकारी है।

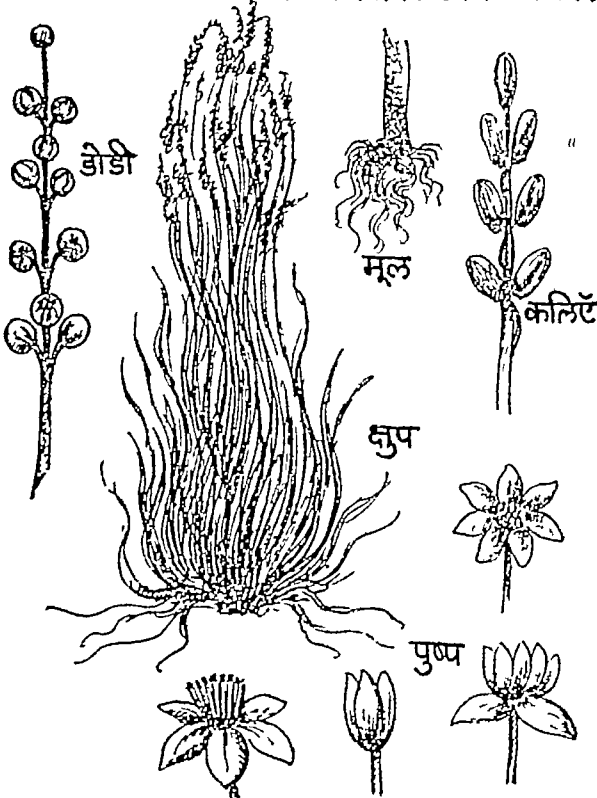
वातार्श तथा रक्तार्श में इसके बीजों का प्रयोग अन्य औषध द्रव्यों के साथ करते हैं। यूनानी अर्शनाशक गोलिया प्रायः इसके पत्र स्वरस में औषधि द्रव्यों के चूर्ण को घोट पीस कर बनाई जाती हैं। अर्श के अकुरों को इसके बीजों की धूनी दी जाती है। कई चर्म रोगों पर इसका पतला लेप लगाते हैं। ग्रथि या गांठ को परिपक्व करने के लिये कन्द का गाढा लेप या पुल्टिस बना लगावें।

नोट—(१) इस गुल्म के हरे पत्तों का साग भी बनाकर खाया जाता है। इस वृद्धी का औषधि प्रयोग उष्ण प्रकृति वालों को अहितकर है। यह आत्मानकर शिर शूल जनक एवं ज्ञानेन्द्रियों को दूषित कर देता है। इसके हानिनिवारण के लिये धनिया तथा हरी कासनी दी जाती है। इस वृद्धी के अभाव में लहसुन या प्याज लिया जाता है। इसके बीजों की मात्रा १ से २ माशे से ७ माशे तक।

इसके पचांग के क्वाथ से टव को भरकर उसमें खी को घैठाने से गर्भाशय की रुकावट दूर होती है। उदरशूल में इसकी वस्ति दी जाती है। इसके कन्द के या पत्र के स्वरस की मात्रा १ या १॥ तोले तक पीने से रक्तार्श का रक्तस्राव बन्द होता है। इसके बीजों को पीसकर मुख पर लेप करने से मुँह की भाई नष्ट हो काति बढ़ती है।

(२) कही कहीं विरंजासिफ को भी गन्धना कहते हैं यथा स्थान विरंजासिफ का प्रकरण देखिये।

गन्धना ALLIUM AMPELOPRASUM LINN.



गम्भारी (Gmetina Arborea)

गुह्य्यादि वर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार निगुण्डी कुल (Verbenaceae) की इस वनोपधि के बहुशाखी वृक्ष ४०-६० फीट ऊँचे होते हैं।

काण्ड—गोलाई में ६ फुट तक, सीधा, काण्ड की छाल—श्वेतवर्ण, कुछ भूरी, कुछ काले चिन्हों या गोल गोल दानों से युक्त, पत्र—४-६ इंच लम्बे, ३-७ इंच चौड़े, पीपल पत्र जैसे, पत्रोदर चिकना, तथा पत्र का पृष्ठ भाग श्वेत चूने जैसा होता है।

पुष्प—लम्बी मजरीयो में श्रद्धसे पुष्प जैसे किन्तु पीतवर्ण के होते हैं।

फल—मीलमरी फल जैसे लम्ब गोल, पकने पर पीतवर्ण के चिकने, स्वाद में मधुर कसैले होते हैं। फल की गुठली बादाम जैसी, भीतर २-३ बीज होते हैं। प्रायः वसत में पुष्प और ग्रीष्म में फल आते हैं।

इसके वृक्ष हिमालय, नीलगिरी, तथा दक्षिण के पूर्वी पश्चिमी घाटों के पहाड़ी प्रदेशों में प्रचुरता से, तथा मध्यभारत, वरार, पूर्व बंगाल, बिहार और कोंकण आदि प्रान्तों में भी पाये जाते हैं।

नोट—(१) चरक के शोथहर, विरेचनोपग, ढाहप्रशमन रंगणों में, तथा सुश्रुत के वृ० पंचमूल^१, सारिवाडिगण पुंवं फलवर्ग में इसका उल्लेख है।

(२) गम्भारी वृक्षां में कुछ वृक्षों की पुष्प मजरी खूब बड़ी सी होती है। तथा पत्ते उक्त वर्णितानुसार ही होते हैं। तथा कुछ वृक्षों की पुष्प-मजरी बहुत छोटी तथा पत्ते भी अपेक्षाकृत छोटे, मोटे दलदार, अधोभाग पर नसे उभरी हुई ऐसे होते हैं।

(३) कई लोग गम्भारी के स्थान पर प्रायः पिडार वृक्ष (Trewia Nudiflora) की मूल, छाल, फल आदि का उपयोग करते हैं। यह प्रायः सर्वत्र सुलभ प्राप्त ही जाता है।

वृ पंचमूल—

त्रिव श्योनाक गम्भारी पाटला गणकारिका।

पुतन्मद्दपञ्चमूल सजाया समुदाहृतम् ॥

बेल, शोनापादा, गम्भारी, पादल, और अरनी मूल की छालों के मिलित रूप को वृ० पंचमूल कहते हैं।

श्योनाक को ही टिटुक कहते हैं। सुश्रुत में 'टिटुक' शब्द रखा है। (सुश्रुत सू अ. अ. ३८)

गम्भारी

Gmelina arborea Linn



यथास्थान 'पिडार' का प्रकरण देखिये।

नाम—

सं०—गम्भारी, श्रीपर्णी, काश्मीरी मधुपर्णिका।

हि—गम्भारी, गम्भार, कुंभेर, कासमर, खम्भारी।

ब०—गम्भार गच्छ, गम्भार।

गु०—सवन, शीवण

ले०—मेलीना आर्बोरिया

रामायनिक खड्डन—

मूल में एक पीले रंग का गाढ़ा तैल, राल, एक क्षार-तत्व तथा कुछ वैभाइक एसिड होता है। फूल में ब्युटिरिक (Butyric) और टार्टरिक एसिड, एक क्षारतत्व, शर्करा, राल एवं टेनिन (कपाय द्रव्य) पाया जाता है।

इसके प्रयोज्य अंग—मूल, छाल, फल, पत्र, पुष्प लिये जाते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग

गुरु, तिक्त, कपाय, मधुर, विपाक मे कटु, एव उष्ण वीर्य है। त्रिदोषशामक, दीपन, अचूलीपन, गर्भस्थापन, स्तन्यजनन, दाहप्रशमन, वेदनास्थापन तथा तृष्णा, ज्वर, भ्रम, मस्तिष्क दीर्घल्य वातविकार औरि नाशक है। इसकी मूल रक्षा छाल-

कटुपीठिक, वृहण, शोथहर, रमार्यन एव विपन्न है। यह विवर्धनाशक, अग्निवर्धक, कुम्भ, अर्श, ज्वर, मूत्रसम्बन्धी विकारनाशक है।

सधिवार्त, ज्वर, अजीर्ण तथा मूत्राघात में मूल को शीतल जल में घिसकर पिलाते हैं।

सूतिका रोग में छाल को बधाय देते हैं। इससे गर्भाशय का शोथ कम होकर ज्वरादि उपद्रव शान्ति होते हैं, तथा स्तन्य (स्तनो मे दुग्ध) की वृद्धि होती है। ज्वरोत्तर दीर्घल्य से भी इसका प्रयोग होती है।

(१) गर्भखाव निवारणार्थ—मूल-छाल के साथ काले तिल, और मजीठ, रामभागी एकत्र महीन चूर्ण कर दूध के साथ सेवन कराते हैं।

(२) स्तन दुर्दीकरणाथ श्रीरुणी तेल—छाल २ सेर जोकुट कर १६-सेर पानी में चतुर्थांश वातवाय (४-सेर) सिद्ध करले। फिर छाल १०-तोले को पानी के साथ पीस कर कल्क तैयार कर उक्त वधाय तथा १ सेर तिल तेल मिला तेल को सिद्ध करले। इस तैल को मगोकर स्तनो पर रखते रहने से शिथिल स्तन दृढावु पुष्ट होते हैं। (भं० २० तथा च० द०)

(३) रक्त प्रदर पर—काश्मयादि घृत न १-१/२ पाव की छाल के साथ वेर की छाल, अतुलसूल, मिलाया और मुलठी ४-४ तोले पानी में पीस कर कर्कश करे। १२ सेर घृत में यह कल्क तथा ८ सेर वकरी का दूध मिला कर घृत-मात्र-शेष रहने पर छान ले।

काश्मयादि घृत न १-१/२ पाव की छाल के साथ सेवन से पलायन होता है।

(४) रक्तयोनि, अरजस्कयोनि तथा अशुक्रयोनि पर—काश्मयादि घृत न ३—इसकी छाल तथा कुटी छाल

११-१२ लेकर दोनो को जोकुट कर १६ सेर पानी में पकावें। ४ सेर शेष रहने पर छान लें। फिर इसमें १ सेर धृत मिलाकर पकावे। इसको उत्तर-विन्ति उक्त योति-विकारो में उपयोजनीय है।

(१) वातज ज्वर, पर-छान के साथ मारिवा दाख, वनफशा और गिलोय का चतुर्थांश मात्रा च सिद्ध कर थोड़ा गुड मिलाकर सेवन कराते हैं। (२) मूत्राघात फल-८-६ (३) अर्श ३-२-२ (४) मूत्राघात ३-२-२ (५) मूत्राघात ३-२-२ (६) मूत्राघात ३-२-२ (७) मूत्राघात ३-२-२ (८) मूत्राघात ३-२-२ (९) मूत्राघात ३-२-२ (१०) मूत्राघात ३-२-२ (११) मूत्राघात ३-२-२ (१२) मूत्राघात ३-२-२ (१३) मूत्राघात ३-२-२ (१४) मूत्राघात ३-२-२ (१५) मूत्राघात ३-२-२ (१६) मूत्राघात ३-२-२ (१७) मूत्राघात ३-२-२ (१८) मूत्राघात ३-२-२ (१९) मूत्राघात ३-२-२ (२०) मूत्राघात ३-२-२ (२१) मूत्राघात ३-२-२ (२२) मूत्राघात ३-२-२ (२३) मूत्राघात ३-२-२ (२४) मूत्राघात ३-२-२ (२५) मूत्राघात ३-२-२ (२६) मूत्राघात ३-२-२ (२७) मूत्राघात ३-२-२ (२८) मूत्राघात ३-२-२ (२९) मूत्राघात ३-२-२ (३०) मूत्राघात ३-२-२ (३१) मूत्राघात ३-२-२ (३२) मूत्राघात ३-२-२ (३३) मूत्राघात ३-२-२ (३४) मूत्राघात ३-२-२ (३५) मूत्राघात ३-२-२ (३६) मूत्राघात ३-२-२ (३७) मूत्राघात ३-२-२ (३८) मूत्राघात ३-२-२ (३९) मूत्राघात ३-२-२ (४०) मूत्राघात ३-२-२ (४१) मूत्राघात ३-२-२ (४२) मूत्राघात ३-२-२ (४३) मूत्राघात ३-२-२ (४४) मूत्राघात ३-२-२ (४५) मूत्राघात ३-२-२ (४६) मूत्राघात ३-२-२ (४७) मूत्राघात ३-२-२ (४८) मूत्राघात ३-२-२ (४९) मूत्राघात ३-२-२ (५०) मूत्राघात ३-२-२ (५१) मूत्राघात ३-२-२ (५२) मूत्राघात ३-२-२ (५३) मूत्राघात ३-२-२ (५४) मूत्राघात ३-२-२ (५५) मूत्राघात ३-२-२ (५६) मूत्राघात ३-२-२ (५७) मूत्राघात ३-२-२ (५८) मूत्राघात ३-२-२ (५९) मूत्राघात ३-२-२ (६०) मूत्राघात ३-२-२ (६१) मूत्राघात ३-२-२ (६२) मूत्राघात ३-२-२ (६३) मूत्राघात ३-२-२ (६४) मूत्राघात ३-२-२ (६५) मूत्राघात ३-२-२ (६६) मूत्राघात ३-२-२ (६७) मूत्राघात ३-२-२ (६८) मूत्राघात ३-२-२ (६९) मूत्राघात ३-२-२ (७०) मूत्राघात ३-२-२ (७१) मूत्राघात ३-२-२ (७२) मूत्राघात ३-२-२ (७३) मूत्राघात ३-२-२ (७४) मूत्राघात ३-२-२ (७५) मूत्राघात ३-२-२ (७६) मूत्राघात ३-२-२ (७७) मूत्राघात ३-२-२ (७८) मूत्राघात ३-२-२ (७९) मूत्राघात ३-२-२ (८०) मूत्राघात ३-२-२ (८१) मूत्राघात ३-२-२ (८२) मूत्राघात ३-२-२ (८३) मूत्राघात ३-२-२ (८४) मूत्राघात ३-२-२ (८५) मूत्राघात ३-२-२ (८६) मूत्राघात ३-२-२ (८७) मूत्राघात ३-२-२ (८८) मूत्राघात ३-२-२ (८९) मूत्राघात ३-२-२ (९०) मूत्राघात ३-२-२ (९१) मूत्राघात ३-२-२ (९२) मूत्राघात ३-२-२ (९३) मूत्राघात ३-२-२ (९४) मूत्राघात ३-२-२ (९५) मूत्राघात ३-२-२ (९६) मूत्राघात ३-२-२ (९७) मूत्राघात ३-२-२ (९८) मूत्राघात ३-२-२ (९९) मूत्राघात ३-२-२ (१००) मूत्राघात ३-२-२

रक्तपित्त में—पक्व फल १ या २ के गुद्दा शहद के साथ खिलाते हैं। शीतपित्त में गुग्गुलुको को उबाल कर मसलकर या पीस छानकर दूध के साथ सेवन कराते हैं। आर्यो प्रयोगान् ६-१ देखिये।

(६) पित्तज ज्वर पर-छान के साथ फालसा मुलीठी (यौनमहुसा के पुष्प) रक्तचन्दन, खस खस भाग जोकुट कर २-२ तोले चूर्ण को १२-१३ तोले पानी में पकावे।

अथ शेष रहने पर छानकर उसमें थोड़ी चाँड या मिश्री मिला दिन में २-३ बार पिलाते हैं।

(७) विपमज्वर पर—फले तथा मुनक्का १-१ पाव भाग, अनन्तमूल साँस रीवा ६ भाग और गिलोय ६ भाग इनका चतुर्थांश क्वथि सिद्ध कर थोड़ा गुड मिला पिलाते हैं।

(८) पित्तज तृष्णा पर—फल (अथवा छाल) के साथ श्वेत चन्दन, खस, भचाना ४-४ पाव और मुलीठी को जल में पीस छानकर चाँड मिलाकर पिलाते हैं।

(९) मेषप्रधान वातरक्त पर—फल (या छाल) के साथ मुनक्का, अमलतासि का सुदी और रक्तचन्दन जोकुट कर २-३ तोले चूर्ण को १ पाव गौदुग्ध में पका थोड़ा थोड़ा थोड़ी थोड़ी देर में पिलाने से तृष्णा (१०) वात योनि विकार निवारणार्थ तथा मूत्राघात काश्मयादि घृत न ३-३ पाव के फलों के साथ खिलाते हैं। सहाचर ६-६ (भिण्डी) रक्तचन्दन और गिलोय १-१ तोले एकत्र कल्क कर १-२ तोले में घृत

यथाविधि साधित यह घृत योनि के वातिक रोगो का नाशक, गर्भदाता है। मात्रा—ग्राध तोले। च स चि. ३०

(११) शीतपित्त पर—वृक्ष पर स्वयं पके एवं सूखे फलों को गौदुग्ध में पका खाएँ और पथ्य से रहे। भै र

(१२) वातजन्य गर्भशोष और बालशोष पर—फलों के साथ समभाग मुलैठी जोकुट कर इसके द्वारा सिद्ध किये गये गौदुग्ध का सेवन कराते हैं।

पत्र—

इसके कोमल पत्ते या कोपल-शीतल, स्नेहन, मूत्रल तथा दाह-पीडा निवारक हैं। ज्वरजन्य दाहयुक्त शिर-शूल में पत्तियों को पीसकर लेप करते हैं। मूत्रकृच्छ्र, पूयमेह (सुजाक) एवं वस्तिशोथ में पत्रस्वरस को गौदुग्ध व मिश्री के साथ देने से लाभ होता है। द्रवों के कृमिनाशार्थ तथा गर्भशय विकार की शान्ति के लिये पत्ररस का प्रयोग किया जाता है। ग्रीष्मऋतु के शिरशूल में पत्तों को दूध में पीसकर सिर पर मलते हैं।

गजपीपल (Scindapsus Officinalis)

इस सूरणादि कुल (Araceae) की वनौषधि की लता ज गलो में साल आदि बड़े बड़े वृक्षों पर चढ़ी हुई पाई जाती है। इसका डठल या काण्ड १ इंच से भी कुछ मोटा, गोल एवं गूदेदार, पत्र-शाखाओं में विपमवर्ती, बड़े बड़े ५ से १२ इंच लम्बे, २॥ से ६॥ इंच चौड़े, अण्डाकार, गाढे हरित वर्ण के, पत्र दण्ड- (सयुक्त पत्ती का सदृश भाग, जिसमें पत्रक निकलते हैं) २ से ६ इंच

प्राचीन काल में यह एक विवादास्पद वनौषधि है। पिप्पली, गजपिप्पली, सैंहली और वनपिप्पली, इन चारों प्रकार की पिप्पलीयों में से गजपिप्पली अभी तक एक सद्विध द्रव्य है। छोटी बड़ी भेद से जो दो प्रकार की पीपल प्रचलित हैं इनमें बड़ी को ही कई लोग गजपीपल [सैंहलीया सींगापुरी पीपल] कहते हैं। कई विद्वान चव्य फल को ही गजपीपल मानते हैं। (इसका विवरण 'चव्य' के प्रकरण में देखें)

यहां इससे भिन्न, वैज्ञानिकों की मानी हुई गजपीपल का वर्णन किया जाता है।

(१३) रक्त प्रदर पर—काश्मर्यादि घृत न. २—इसकी कोपल, बड के अकुर तथा दन्तीमूल एकत्र अथवा केवल इसकी कोपलों के कल्क और क्वाथ से सिद्ध घृत मात्रा १ से २ तोले तक पीने में लाभ होता है। --वगसेन

(१४) अम्लपित्त तथा दाह पर—पत्तों के साथ अपामार्ग मूल और साभर कन्द इनको गौदुग्ध में पीस छान कर १४ दिन तक पिलाते हैं।

दाह निवारणार्थ—इसके पत्र रस को गरीर पर मलते हैं।

फूल—

हृद्य, सकोचक, मूत्रल, केशो को दृढ करने वाले, बुद्धिबर्धक एवं पित्तविकार तथा कुष्ठ आदि रक्तविकारों में लाभकारी हैं। वातरोगों पर इनका प्रयोग होता है।

नोट—मात्रा—मूल या छाल का काथ ४-८ तोले। मूल या छाल का स्वरस १-२ तोले। फल १ से ३ माशों। फल स्वरस १-२ तोले। मूल चूर्ण ३-६ माशों। पुष्प चूर्ण ४ माशों से १ तोले तक।

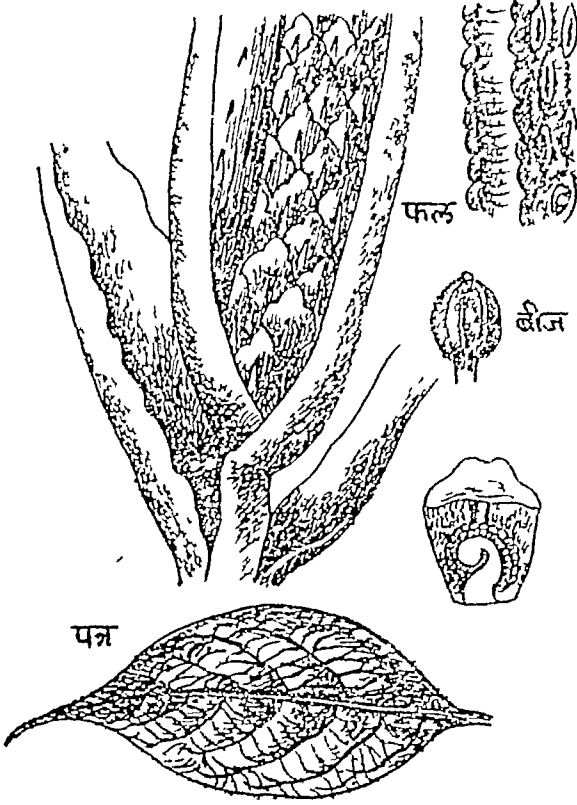
लम्बा, जिसका अन्तिम भाग हाथ की कोहनी या तलवार की म्यान जैसा होता है। इस पत्रदण्ड का भीतरी भाग पीले रंग का होता है। फल सयुक्त, गूदेदार लगभग ६ इंच लम्बा, १। से १।॥ इंच व्यास का नीचे की ओर लटका हुआ, अग्रिम भाग में बर्छों जैसा नोकदार होता है।

फल के आड़े कटे हुए टुकड़े बाजार में विकते हैं। ये टुकड़े प्रायः १ इंच व्यास के चौथाई इंच मोटे तथा भूरे रंग के निर्गन्ध होते हैं। इन्हें जल में भिगो रखने से ये फूलकर नरम हो जाते हैं। मध्य भाग में इसके बीज टेढे, चिकने, गाजे के बीज जैसे किन्तु बड़े और भूरे रंग के होते हैं। पत्तों का शाक खाया जाता है। कई लोग इस की जड को चव्य मानते हैं जोकि अनिश्चित है। विशेष देखिये 'चव्य' के प्रकरण में।

पजाव की ओर कही कही ईसबगोल की एक जाति विशेष (Plantago Amplexicaulis) को गजपीपल कहते हैं जोकि ठीक नहीं। देखिये ईसबगोल के प्रकरण में।

गजपीपल

SCINDAPSUS OFFICINALIS SCHOTT.



प्रस्तुत प्रसंग के गजपीपल की लताएँ हिमालय प्रदेश के आर्द्र सपाट मैदान में सिविकम से पूर्व की ओर बगाल, चट्टागव, ब्रह्मा एवं सिवालिक के जंगलों में बड़े-बड़े पेड़ों पर लिपटी हुई पाई जाती हैं।

नाम—

स - गजपिप्पली, कपिपल्ली, कोलबल्ली, श्रेयसी, वशिरि
हि - गजपीपल, बड़ी पीपल
म - गजपिपली, थोरपिपली। बं - गजपीपल, करिपिपल।

गठिवन (गठौना) [Polygonum Bistorta]

यह भी एक सद्विध वृद्धि है। इसका बहुत कुछ स्वरूप एवं गुणधर्म अंजुवार के सदृश हैं। शालिग्राम जी ने अपने निघण्टु में लिखा है कि कामरूपोद्भव तृण जाति की यह गाठदार सुगन्धित वनोपधि आसाम की ओर लुप्त होती है। पत्तें अगुली जैसे लम्बे लम्बे और फूल नीले गुच्छों में आते हैं। कुछ मनुष्य वनतुलसी को गठि-

गु - गजपीपल, मोठो पीपल। ले - विन्डेप्सस आफिसि लेनिस, पोथोस आ. (Pothos Off)

रासायनिक संघटन—

इसमें १४ $\frac{1}{2}$ प्रतिशत एक क्षाराम, राख तथा गोद पायी जाती है।

गुण धर्म और प्रयोग—

कटु, दीपन, उष्णवीर्य, वातकफ शामक है।

शुष्क फल—तीक्ष्ण, स्वेदल, सुगन्धिकारक, वातहर, उत्तेजक, पाचक, वल्य तथा अतिसार, श्वास, कंठ सम्बन्धी विकार एवं कृमिनाशक है।

आमातिमार, अजीर्णशूल तथा कास में कफ की अधिकता होने पर इसका फाट दिया जाता है। आमवात, सधिवतादि वातपीडा पर इसे पीसकर लेप करते हैं।

[१] श्वास पर—इसका चूर्ण ४ रत्ती से १ मासा तक की मात्रा में अदरक के रस व शहद के साथ प्रातः साय कुछ दिनों तक देते रहने से अथवा इसके चूर्ण को खाने के पान में रखकर सेवन करते रहने से श्वास प्रकोप का वेग शांत होता है, कफोत्पत्ति रुकती है तथा पाचन शक्ति बढ़ती है।

[२] अतिसार पर—इसका चूर्ण आम की गुठली की गिरी के साथ सेवन कराते हैं।

[३] जुखाम पर—जुखाम की प्रारम्भिक अवस्था में इसके चूर्ण को चाय के साथ पीने से, अथवा शहद के साथ चाटने से शीघ्र लाभ होता है। इससे स्वरभेद तथा कास में भी लाभ होता है।

[४] वातज उदर शूल पर—इसके चूर्ण को गरम पानी के साथ देते हैं।

वन मानते हैं।

श्री डा. वा. ग. देसाई जी ने ग्रन्थितृण नाम से जिस वृद्धि का वर्णन दिया है वह भी बहुत कुछ अंजुवार के सदृश ही है। ग्रन्थितृण के शाखीय गुणधर्म से इसमें अन्तर होते हुये भी और सब बातों में सादृश्य होने से हम उसीका उल्लेख इस प्रकार से करते हैं। साथ ही साथ

श्री पं. विश्वनाथ द्विवेदी जी ने इसके विषय में जो कुछ लिखा है उसका भी साभार उद्धरण दिया जाता है।

भानप्रकाश में गठिवन के जो दो भेद धुनेर और भटे-उर दिये गये हैं, वे भी संदिग्ध हैं। इनका भी विशेष विवरण इसी प्रकार से प्रसंगानुसार आवश्यक होने से किया जाता है।

कर्पूरादि वर्ग के इस गठिवन (ग्रन्थिपर्ण) का ही सादृश्यता रखने वाला चुनादि कुल (Polygonaceae) का ग्रन्थितृण बहुशाखायुक्त एक छाटा सा क्षुप है। इसकी जड़ अनेक उपजडयुक्त कुछ लम्बी, दृढ एव काष्ठमय होती है। शाखाएँ गोल गोल जमीन पर फैली हुई होती हैं तथा टहनियों की ग्रन्थिया बहुत गाठदार और उनमें से ही पत्र निकलने से इसे सस्कृत में ग्रन्थितृण (ग्रन्थिपर्ण), हिन्दी में मचोटी, केसरी, द्रोव आदि तथा लेटिन में पोलिगोनम एक्विपुलेरी या विस्टोर्टा कहते हैं।

इसके पत्ते एकान्तर, अखड, १ इंच से छोटे, शल्या-कृति, घूसर रंग के, पुष्प अनेक रंग के तथा बीज त्रिकोण युक्त काले चमकीले होते हैं। सिन्ध में इन बीजों को 'बीजवन्द' कहते हैं। यह उत्तरी भारतवर्ष में होता है।

(डा० देसाई ने वूटी का लेटिन नाम Polygonum Aviculare दिया है। अजुवार का भी यही लेटिन नाम होने से द्विरुक्त को टालने के लिये हमने इसका शीर्षोक्त पर्यायवाची नाम दिया है।)

रासायनिक संघटन—

इसमें पोलिगोनिक अम्ल (Polygonic acid), टेनिक तथा गेलिक अम्ल (Gallic acid), स्टार्च आदि और एक सुगन्धित तैल पाया जाता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

इसकी जड़ रक्तस्राहक, मूत्रल, अनुलामक तथा अश्मरी, ज्वर और कफनाशक है। बीज ससन, मूत्रल एवं वामक है।

अश्मरी या मूत्रकृच्छ्र में इसके पचाग के क्वाथ का या मूल के रस का प्रयोग अधिक मात्रा में करने से विशेष लाभ होता है। जीर्णातिसार में मूल का रस या पचाग का रस देते हैं। विषम ज्वर में जड़ रस का उपयोग

करते हैं। फुपफुस के विकारों में विशेषतः श्वासनलिका शोथ एव कुकास में पचाग का क्वाथ देते हैं। वेदना पर सूखी जड़ को पीसकर लेप करते हैं। विसर्प, वस्ति-पीडा तथा आन्त्र की पीडा में पत्तों का लेप करते हैं।

डा० नाडकर्णी जी का कथन है कि दूषित पूययुक्त जर्म में तथा श्वेत प्रदर में इसके क्वाथ का प्रयोग किया जाता है, व्रण या जर्म को क्वाथ से प्रक्षालन करते तथा श्वेतप्रदर में इसका उत्तरवस्ति देते हैं। कण्ठ की पीडा पर इस क्वाथ का गड़प मुख में धारण करते हैं।

श्री विश्वनाथ जी द्विवेदी लिखते हैं कि ग्रन्थिपर्ण एक विशेष प्रकार का सुगन्धित क्षुप होता है। जहाँ पर यह रहता है आसपास की जमीन सुगन्धित रहती है। अतः इसका एक नाम सुगन्ध है।

इसके क्षुप ३ फीट तक ऊँचे, पत्र तुलसी पत्र जैसे, गन्ध में यदि पार्थक्य न होता तो इसके और तुलसी के क्षुपों में कोई विशेष अन्तर नहीं पाया जाता। इसके पत्तों में भी बहुत उग्र गन्ध रहती है।

पुष्प—शीतकाल में तुलसी जैसी ही मजरिया, किन्तु बहुत सुगन्धित निकलती है जिनमें नीले रंग के पुष्प होते हैं अतः इसे नीलपुष्पी कहते हैं।

वर्षाऋतु में इसके नये नये पौधे उगते हैं। ग्रीष्म ऋतु के प्रारम्भ में मजरियों के दाने पक जाते हैं। इन्हें तुख्मलगा भी कोई कोई कहते हैं, किन्तु यह तुख्मलगा नहीं है उसका प्रतिनिधि हो सकता है। इसके दाने सुगन्धित होते हैं। तुख्मलगा में कोई सुगन्ध नहीं होती। इसके क्षुप बहुत गाठदार होने से इसे ग्रन्थिपर्ण (गठिवन) कहते हैं।

प्रभाव—उग्र गन्ध होने से छळुन्दरी इसके पास नहीं आती। इसकी गन्ध सर्प के दर्प को दूर करती है। जहाँ यह होती है सर्प भाग जाते हैं। इसे जल में भिगो कर फूलकर लुआवदार होने पर पुल्टिस की तरह लेप करने से कच्चा फोडा दब जाता है व अधपका पककर शीघ्र फूट जाता है। उत्तर प्रदेश के बहुत से प्रदेश तथा

इसका वर्णन यथास्थान 'तुख्मवलंगू' के प्रकरण में देखिये।

उपजाऊ भूमि के हर भाग में इसके क्षुप पाये जाते हैं।

इसे हिन्दी में गठिवन, गठौना, वगला में गठेना, मराठी में गेठेनाचे भाड तथा गुजराथी में तगरनी गाठ^२ कहते हैं। सस्कृत में ग्रन्थिपर्ण, ग्रथिक, काकपुच्छ, नील-पुष्प, सुगन्ध, तैल पर्णिक आदि इसके नाम हैं।

गुण धर्मा—

यह कड़वा, तीक्ष्ण, चरपरा, उष्णवीर्य, अग्निदीपक, लघु तथा कफ, वात, विष, श्वास, खुजली और दुर्गन्ध नाशक है।

गठिवन के दो भेद—थुनेर और भटेउर। ये दोनों मद्दिग्ध हैं—

१ थुनेर (स्थीरोयक)—भावप्रकाशकार के मतानुसार गठिवन का ही एक भेद है। सस्कृत में स्थीरोयक, वहिर्वह, शुक्च्छद आदि तथा हिन्दी में थुनेर, भरुट इसके नाम हैं।

यह चरपरा, मधुर, स्निग्ध, त्रिदोषशामक मेधाबुद्धि-दायक, वीर्यवर्धक, रक्षिकारक तथा भूतप्रेतवाधा, ज्वर, कृमि, विष, कुष्ठ, रक्तविकार, दाह, दुर्गन्ध तथा शरीर के तिल आदि दागों का नाशक है।

राजनिघण्टुकार इसे कफपित्तशामक, सुगन्धित, चर-परा, कड़वा और पौष्टिक मानते हैं।

चरक के चि० स्थान अ० ३, २३ और २८ के क्रमशः अगुर्वादि तैल, मृतसजीवनी अगद और बला तैल में तथा कल्पस्थान अ० १ के मदन फल उत्कारिकामोदक के योग में इसकी योजना की गई है।

आधुनिक अन्वेषकों के मतानुसार तालीसपत्र जो वगीय, नेपाली और मध्यदेशीय देश भेद से तीन प्रकार का व्यवहृत होता है, उनमें से मध्यदेशीय तालीसपत्र (Taxus Baccata) को ग्रन्थिपर्ण (गठिवन) का भेद थुनेर मान लेना ठीक है। सुश्रुत के सूत्रस्थान के एलादि गण में स्थीरोयक द्रव्य है टीकाकार घाणोकर जी ने इसकी टीका में इसे थुनेर Taxus Baccata ही लिखा है। विशेष देखिये तालीसपत्र के प्रकरण में।

२ तगर और ग्रन्थिपर्ण का भेद तगर के प्रकरण में देखिये।

कुछ चिकित्सक भाट (Clerodendron Infortunatum) को ही थुनेर मानते हैं। इसका विवरण भाट के प्रकरण में देखिये।

२. भटेउर (चोरक) भावप्रकाशकार ने गठिवन का दूसरा भेद नेपाल देश में होने वाले भटेउर को माना है। सस्कृत में इसे चोरक, निशाचर, घनहर, कितव आदि तथा हिन्दी और गुजराथी में भटेउर कहते हैं।

गुणधर्म में—यह मधुर, तिक्त एव कटुसयुक्त, विपाक में कटु, शीतवीर्य, जघु, हृद्य तथा कुष्ठ, खुजली, कफवात भूतादिवाधा, अलक्ष्मी, प्रस्वेद, भेद, रक्तविकार, विष व ब्रणादिनाशक है।

चरक के मज्ञास्थापन दशेमानि, धूपन द्रव्यो तथा उन्मादोक्त महापेशाचिक घृत एव हिक्का, श्वास, पीनस, अपस्मारादि रोगों के प्रयोगों में इसकी (चोरक की) योजना पाई जाती है।

आधुनिक मतानुसार—

कुछ लोग उक्त थुनेर और भटेउर को एक ही वनौ-पधि मानते हैं। कुछ खाने के पान की जड़ को ही चोरक कहते हैं। कुछ अन्वेषकों का कथन है कि पंजाब की और चोरा या चोरक नाम से जो एक द्रव्य मिलता है जिसे लेटिन में अजेलिका ग्लाका (Aangelica Gla-ucca) कहते हैं वह गठिवन का यह दूसरा भेद भटेउर हो सकता है।

इस मद्दकपर्ण्यादि कुल (Umbelliferae) की बूटी के क्षुप ४-५ फीट ऊंचे, काण्ड चिकना, पोला, पत्र बड़े बड़े पंख के सदृश फैले हुए तथा सयुक्त पत्ती के स्वतन्त्र खड या पत्रक सख्या में ३ अण्डाकार या भाला-कार तीक्ष्ण दातों से युक्त होते हैं। पुष्प अत्यन्त श्वेत या नीलारुण वर्ण के फल चिकने, चिपटे, आयताकार १३ मि. मि. लम्बे व ६ मि. मि. चौड़े होते हैं।

इसके क्षुप पश्चिम हिमालय प्रदेशों में काश्मीर से शिमला तक ८-१० हजार फीट की ऊंचाई पर पाये हैं।

गुणधर्म में यह हृद्य और उत्तेजक है, मन्दाग्नि, अजीर्ण एव कोष्ठवद्धता पर इसका विशेषतः उपयोग किया जाता है।

गन्धपुरी (*Gaultheria Fragrantissima*)

इस तालीशादि कुल (Ericaceae) की बनौषधि के सुगन्धित क्षुप जमीन पर फैलने वाले होते हैं। पत्तों-चमड़े जैसे मोटे, चौमट, अण्डाकार एवं त्रिकोण युक्त, पुष्प—श्वेत तथा फल करीबे जैसे होते हैं।

इसके क्षुप हिमालय प्रदेश में नेपाल से लेकर भूतान और आसाम तक तथा दक्षिण में नीलगिरी पहाड़ और ट्रावन्कोर में प्रचुरता से पाया जाते हैं। ब्रह्मदेश व सीलोन में भी खूब होते हैं।

नाम—

सं.—गन्धपूर्ण, हेमन्त हरित, तैलपत्र, चर्मपर्ण।

हि. म. व.—गन्धपुगी (पुरी), गुलथीरिया।

अ.—इंडियन विंटर ग्रीन (Indian Winter Green)।

ले.—गालथेरिया फ्रैग्रन्टीसिमा।

नोट—इसके ताजे पत्तों से परिस्त्रवण (Distillation) द्वारा एक प्रकार का तैल निकाला जाता है। औषधि कर्म में यही तैल लिया जाता है। यह रंगहीन एवं विशिष्ट प्रकार की उग्र सुगन्धियुक्त तैल स्वाद में तीक्ष्ण होता है।

इसमें लगभग ३८ प्र. श. मेथिलसैलिसिनेट (Methyl Salicylate) पाया जाता है। इस तैल को गन्धपुरी तैल (Winter Green Oil) या गुलथीरिया तैल कहते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसका तैल सुगन्धित, उत्तेजक, शातिशायक, स्वेदल, मूत्रल, वेदनाशामक, हृद्य तथा वात पीडा, ज्वर, आन्मान स्नायुशूल, कृमि आदि नाशक है।

तीव्र एवं नूतन आमवात, गठिया, तीव्र स्नायुशूल पर—इस तैल की मात्रा १० बून्द तक (क्रमश बढ़ाते हुए १० बून्द या इससे कुछ अधिक) कैपसूल में बन्द कर खिलाई जाती है; तथा इसका बाह्य लेप किया जाता है। अन्य वातनाशक मलहमों में मिलाकर मालिश किया जाता है। तैल बाह्य प्रयोगार्थ ही काम में लायें।

वेदनाशामक बाम, पोमेड, एवं नाना प्रकार के ह्वैसलीन से बनाये जाने वाले मलहमों में इसकी योजना की जाती है।

गन्धप्रसारणी (*Paederia Foetida*)

गुहूच्यादि वर्ग एवं नैसर्गिक क्रमानुसार मजिष्ठादि कुल (Rubiaceae) की इस वृटी की विशाल फैलने

शास्त्रीय गन्धप्रसारणी के विषय में अभी तक निश्चित निर्णय नहीं हुआ है। उत्तरभारत में इस वृटी के नाम से जिसका व्यवहार किया जाता है, उसीका विवरण हम यहां दे रहे हैं।

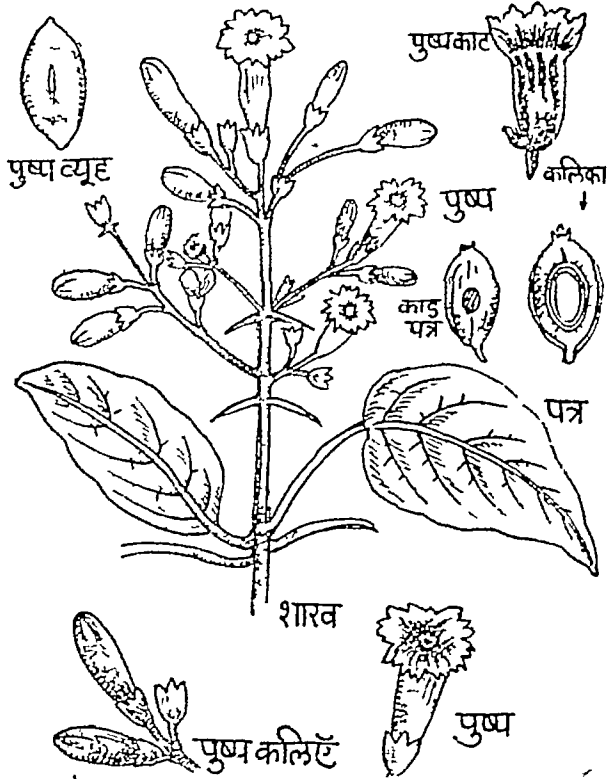
भारत के अन्य प्रदेशों में कहीं कहीं हिरनपदी (*Convolvulus Arvensis*) का तो कहीं अन्य वृटियों का व्यवहार इसके नाम से किया जाता है। मारवाड़ की और खीप नाम से जिसका सफल प्रयोग किया जाता है, उसकी भी खूब फैलने वाली लता होती है, पत्तों अपेक्षाकृत कुछ छोटे, फलियां कच्ची दशा में शाक के काम आती हैं, पकने पर ये नोकदार पतली फलियां कुछ पीली पड़कर इनमें से आक की रुई जैसी रुई निकलती है। इसके कोमल पत्तों की भी शाक बनाई जाती है। पजाव की और भी इसी खीप का व्यवहार होता है। यह प्रायः गन्धरहित एवं फोको मधुर रसयुक्त होती है। इसीको दक्षिण की और चाद-

वाली वृक्षाश्रित रोमशा लता जलबहुल स्थानों में पायी जाती है। काण्ड या डडिया पतली, चिकनी, सुदृढ छन्वी तथा पुरानी लता की जड १-१॥ इंच मोटी होती है।

बेल कहते हैं। स्थान विशेषता से इसके पत्र खीप के पत्र से अधिक लम्बे चौड़े होते हैं। तथा मध्यभाग में अर्ध चन्द्राकार रेखाएँ होती हैं, जो छिद्र सी दिखाई पड़ती हैं। इसी लिए इसे चांदबेल कहते हैं। शास्त्रीय गन्धप्रसारणी को चन्द्रवल्ली नाम दिया गया है इसका कारण ऊपर के विवरण में देखिये। अतः यह वृटी दो प्रकार की है एक तो अत्यन्त दुर्गन्ध एवं कटु रस युक्त होती है। तथा लेपादि बाह्य प्रयोगों में ही प्रायः काम आती है। दूसरी जिसे खीप या चांदबेल कहते हैं खाने के काम आती है। यह पौष्टिक, मूत्रल, कामोत्तेजक, षटुस्त्राघ नियामक तथा यकृत और प्लीहा के प्रदाह में लाभदायक है। यह वात प्रकृति वालों को विवन्धकारक है अन्यों को नहीं।

गन्ध प्रसारणी

PAEDERIA FOETIDA LINN.



गोल ३-४ इंच लम्बे, पचरेखायुक्त एवं पीतवर्ण के होते हैं। फल में प्रायः एक ही बीज होता है जो छोटा, दानेदार, चिकना, चिपटा एवं पतले आवरण से युक्त होता है।

इसकी लतायें पूर्वी हिमालय प्रदेशों में ५ हजार फीट की ऊँचाई तक नेपाल से लेकर आसाम तक तथा गल दक्षिण में कोकण के जंगलों में पायी जाती है।

नाम—

स.—प्रसारिणी, भद्रपर्णी, राजवला, गधादृषा, कटंभरा, गधभद्रा।

हि—गंवप्रमारणी, पसरन, गंधाली, खीप।

म—चाद्वेल, हिरण्वेल, प्रसारण।

गु.—गधान प्रसारण्वेल्य, नारी। वं—गंधभादुलिया।

अं.—चाइनीज फ्लावर प्लांट (Chinese flower plant),

मूनक्रीपर (Moon creeper)

ले—पिडेरिया फिटिडा, कान्हवोलवुलस फिटिडस (Convolvulus Foetidus), अपोसायनम फिटिडम (Apocynum foetidum)

रासायनिक संघटन—

इसमें एक दुर्गन्धित उडनशील तैल तथा अल्फा पिडेरिन (Alpha paderine) और बिटा पिडेरिन (Beta paderine) नामक दो क्षार तत्व पाये जाते हैं।

नोट—अपधिकर्म के लिये शरदकाल में इसको ताजी अवस्था में ही संग्रह कर लेना चाहिए। ग्रीष्मकाल में शुष्क हो जाने पर यह गुणहीन हो जाती है।

प्रयोज्य अङ्ग—मूल, पत्र एवं पचाग।

गुणधर्म और प्रयोग—

गुरु, तिक्त, विपाक मे कटु एवं उष्णवीर्य, सर (मृदुरेचन, किन्तु वात प्रकृति वालों को कुछ मल स्तम्भक), कफवात शमन, पित्त सशोधक, वातानुलोमन, रक्तप्रसादन (रक्तगत वातशामक), वृष्य, कटुपौष्टिक, बल्य, सन्धानीय, वेदनास्थापक, शोथहर, स्तब्धतानाशक तथा वातव्याधि, सधिजाड्य, उदरशूल, आनाह, गुल्म, अर्श, वातरक्त एवं ज्वरादि रोगों के पश्चात् होने वाली सामान्य दुर्बलतानाशक है।

(१) सन्धिवात, आमवात, सन्धिजाड्य आदि आम कफयुक्त व्याधियों में तथा वातव्याधियों में इसका क्वाथ

पत्र—काण्ड पर कुछ दूर दूर दो दो की सख्या में अभिमुख, भालाकार या कुछ अड्डसा के पत्र जैसे २-६ इंच लम्बे व ३-१ १/२ इंच चौड़े एवं नुकीले (नोकदार) होते हैं। नीचे के पत्र कुछ बड़े और चौड़े तथा ऊपर के उनसे छोटे एवं पतले होते हैं। वृन्त की ओर पत्रदण्ड से मिला हुआ भाग अर्ध गोलाकार, फिर क्रमशः सकुचित होता हुआ अन्तिम भाग में नुकीला होता है। इस प्रकार यह अर्ध चन्द्राकार जैसा दिखाई देने से इसे चान्द्रवेल (चन्द्रवल्ली) कहते हैं। पत्तों को मसल कर सूखने से बड़ी दुर्गन्ध आती है। वैसे भी इस वेल के आस पास की हवा इसके कारण दुर्गन्धपूर्ण हो जाती है। शुष्क पत्रों में दुर्गन्ध नहीं होती। ताजे पत्रों को या पचाङ्ग को पानी में उबालने से दुर्गन्ध दूर हो जाती है।

पुष्प—शरदऋतु में जामुनी गुलाबी रंग के नलिकाकार मजरियो में लगते हैं। पुष्प दल ५ तथा पुष्प वृन्त रोगम होता है। फल—शीतकाल में पंखाकार, चिपटे

त्रिकटु के साथ या इसके अवलेह का सेवन कराते हैं तथा इसका लेप चित्रकमूल के साथ एव इसके तैल (प्रसारणी तैल) की मालिश, नस्य आदि कराते हैं और रोगी को इसके ताजे पत्रों को उद्याल शाक बना खिलाते हैं।

(२) उदरशूल, आध्मान तथा विवन्ध पर—इसके पत्रों का कल्क बना गर्म कर या गर्म पानी में घोल कर १ तोले तक की मात्रा में पिलाते हैं तथा पत्रों का शाक भी खिलाते हैं।

पत्र व पंचांग—

पत्तों का स्वरस अति सकोचक होता है।

(३) बालकों के अतिमार पर इसके पत्तों का स्वरस २-३ माशे पिलाते हैं।

(४) नाभि के समीप के नले फूल जाने पर पत्र स्वरस २ माशे से १ तोले तक की मात्रा में थोड़ी मुर्गी की बीट मिलाकर पिलाते हैं।

(५) शोथ पर—इसके पचाग या पत्रों का कल्क तथा त्रिफला क्वाथ के योग से घृत सिद्ध कर सेवन कराते हैं। इससे कोष्ठवृद्धता दूर होती है एव रजवीर्य की शुद्धि भी होती है।

(६) मूत्रकृच्छ्र और अश्मरी पर—इसके पचाग का घूर्ण प्रातः नारियल के पानी के साथ सेवन कराने से लाभ होता है। —भा. भै. २.

(७) श्रामवात पर—प्रसारणी लेह—इसके पचाग का जीकुट चूर्ण ४ सेर को ३२ सेर पानी में पकावें। ८ सेर शेष रहने पर छानकर उसमें १ सेर गुड मिला पुन पकावें। अवलेह तैयार होने पर उसमें पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक और मोठ प्रत्येक का २-२ तोले चूर्ण मिला दें। मात्रा १ तोले सेवन से श्रामवात नष्ट होता है। —भा. प्र

मूल—

(८) अर्श पर—इसकी जड़ को सेहुड वृक्ष के दूध के साथ खरल कर टिकिया बना कण्डो की आच पर

रख धूनी देने से अर्श के मस्से शिथिल एव निष्क्रिय हो जाते हैं।

फल—

(९) दंत शूल पर—फल को चबाने से शीघ्र लाभ होता है। किन्तु दात काले पड़ जाते हैं।

विशिष्ट प्रयोग—

(१०) प्रसारणी तैल—सुपक्व एव सारयुक्त इसके पचाग को जीकुट कर ५ सेर चूर्ण को ३२ सेर पानी में पकावें। ८ सेर शेष रहने पर छानकर उसमें जवाखार, सैधानमक, पीपरामूल, चित्रकमूल, रास्ना, इसी गन्ध-प्रसारिणी की जड़ व मुलैठी ८-८ तोले तथा सोठ २० तोले इन सबका कल्क और ८ सेर तिल तैल मिला मदानि पर पकावें। पकाते समय उसमें प्रथम दही ८ सेर फिर खट्टी काजी १६ सेर क्रमशः धीरे धीरे डालकर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर सुरक्षित रखें।

यह तैल नस्य, पान, वस्ति एव मालिश के काम आता है। पीने के लिये मात्रा ६ माशे दूध में डालकर पीवें। इसके प्रयोग से एकाग, सर्वांगगह, त्वचागत क्षिरा सन्धि एव अस्थिगत वात, वातज रजोदोष, शुक्र विकार, अपस्मार, उन्माद, अग्निमाद्य नष्ट होते हैं।

इसके सेवन से इन्द्रिय बलवान होती है, पगु की पगुता दूर होती है। —यो. २

प्रसारिणी तैल के अन्य योग शास्त्रो में देखें।

कफज रोग नाशक एक छोटा योग इस प्रकार है—

(११) कफज रोग पर—प्रसारणी तैल—इसके ४ सेर पचाग को जीकुटकर ३२ सेर पानी में पकाकर ८ सेर शेष रहने पर छानकर उसमें अण्डी तैल २ सेर मिला पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान लें। इसके सेवन और मालिश से कफ रोग एव समस्त दोषों का नाश होता है। —वगसेन

नोट—मात्रा—क्याथ १-१० तोले, स्वरस १-२ तोले, चूर्ण २-४ तोले, इसकी जड़ की अधिक मात्रा वमनकारक है।

गरजन [Dipterocarpus Alatus]

शालकुल [Dipterocarpaceae] के इसके बड़े ऊँचे वृक्ष ४० से १५० फीट तक ऊँचे होते हैं। इसकी

कई जातियों में से मुख्य जातियाँ गरजन [Dip Alatus], तेलिया [धूलिया] गरजन [Dip Turbina-

गर्जनं

DIPTEROCARPUS ALATUS ROXB.



tus] हैं। दोनों जातियों के वृक्ष प्रायः एक समान ऊँचे, सुन्दर एवं तैलयुक्त निर्यासमय होते हैं। इनके पिण्ड का व्यास लगभग १५ फीट होता है। छाल घूसर वर्ण की, लकड़ी नरम भीतर से लाल धूमर, निर्यास श्वेतवर्ण का या भूरापन लिये हुए पीला होता है। पत्र चर्म सदृश, रोमश, अण्डाकार, ३-५ इंच लम्बे, १२-१५ जोड़ी सिराओं से युक्त, पुष्प शीतकाल में बड़े आकार के रक्तभ श्वेतवर्ण के आते हैं। फल कुछ बड़े, गोल एवं कवचदार वसत ऋतु में लगते हैं।

इसके वृक्ष पूर्वी बंगाल, चिटगाव, आसाम, बर्मा, निगापुर, मलाया और अण्डमान में बहुत होते हैं। औषधि कर्म में इसका तैल ही लिया जाता है।

नाम—

सं०—यक्षद्रुम, गर्जन, अश्वकर्णा।

हिं०—गर्जन। बं०—गर्जन (तैलिया, काली)

अ०—गरजन आयल ट्री (Gurjun oil tree)

बुड आयल ट्री (Wood oil tree)

ले०—डिप्टेरोकार्पस एलेटस, डिप. इन्केनस (Dip Incanus), डि. लीहिस (D Laevis)

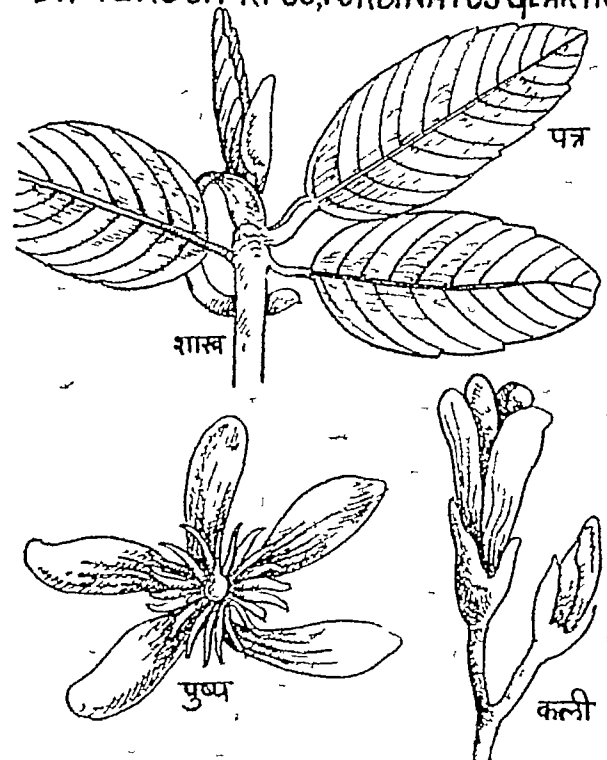
रासायनिक सहठन—

काष्ठ में हलके भूरे रंग का मधु जैसा गाढ़ा राल-युक्त तैल होता है। इसे गर्जन तैल [Gurjan balsam, Wood oil] कहते हैं।

नोट—इसके वृक्ष के तने में खाँचा मारने से इसका तैली निर्यास करने लगता है। अथवा पेड़ के तने में नीचे की ओर छिद्र कर उसके नीचे आँच लगाते हैं। आँच की गरमी से उक्त प्रकार का गाढ़ा तैल छिद्र से टपकने लगता है। उसका संग्रह कर फिर वाष्पीकरण द्वारा स्वच्छ उड़नशील तैल प्राप्त किया जाता है। तने से निकले हुए गाढ़े तैल के बड़े बड़े डिब्बे जहाजों द्वारा अण्डमान, मौलमीन से कलकत्ते आते हैं। यह तैल बाजार में प्रायः तीन रंगों का पाया जाता है। फीका श्वेत या कुछ पीलासा रक्तभ

गर्जन धूलिया (तैलिया)

DIPTEROCA RPUS, TURBINATUS GEARTN



धूसर या रक्त और काला।^१

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कटु, तिक्त, विपाक में कटु, उष्ण-वीर्य, उत्तेजक, मूत्रल, कफवात एव वेदनाशामक है।

मूत्रवह संस्थान पर इसकी विशिष्ट क्रिया कोपेवा बालसम [Copaiba balsam] जैसी ही है [किन्तु कोपेवा के समान विस्फोटककारक दुर्गुण इसमें नहीं है]। यह श्लेष्मलकला को उत्तेजित करता, मूत्र का प्रमाण बढ़ाता, दूषित कीटाणु का नाश करता है, कुण्ठन है।

१. कुण्ठ आदि चर्म रोगों पर—जिस कुण्ठ में शरीर सुन्न पड़ जाता है, हाथ पैरों में जखम होकर चमड़ा मोटा तथा शरीर पर गठानें सी पड़ जाती हैं। प्रथम रोगी को साबुन, मिट्टी और पानी से अच्छी तरह साफ कर १ भाग इसके तैल में ३ भाग चूने का निथरा पानी मिलाकर प्रातः साय २-२ घंटे तक खूब मालिश करते हैं तथा जखमों पर भी इसे रुई के फाये में तरकर बांधते हैं तथा साथ ही साथ इस तैल को ४ भाग चूने के निथरे हुये पानी में अच्छी तरह मिलाकर ४-४ ड्राम [१ ड्राम लगभग ४ माशे] प्रातः साय पिलाते हैं। यह प्रयोग धैर्य

^१ बाजार में मुख्यतः जिस गरजन वृक्ष (Di. Alatus) का वर्णन यहाँ किया जाता है उसीका तैल मिलता है।

गाजर [Daucus Carota]

नैसर्गिक क्रमानुसार शतपुष्पा कुल (Umbelliferae) की इस शाक विशेष का काण्ड २-४ फुट तक ऊँचा; पत्र-सोया के पत्र जैसे किन्तु घने चौड़े व मोटे २-३ इंच लम्बे रोमश, पुष्प-गुच्छेदार छत्ती में श्वेत-वर्ण के, बीजकोप ३-४ फुट लम्बी डडियों के अन्त में सौंफ जैसे छत्राकार बीज कोप लगते हैं।

मूल—नाल (नारंगी) काला, पीला और भूरे रंग का गोपुच्छाकार होता है, इसे ही व्यवहार में गाजर कहते हैं। गाजर को खोदने पर उसमें जो डोरे जैसे लगे रहते हैं वे उसकी जड़ें हैं। येही जड़ें परिपुष्ट होकर फिर गाजर का रूप धारण कर लेती हैं। इन गाजरों में लाल तथा काली रंग की गाजर गुणधर्म की दृष्टि से

पूर्वक कुछ दिनों तक करते रहने से लाभ होता है। यदि इस मिश्रण में ५-१० वूद चालमोगरा तैल मिलाकर दिया जाय तो और उत्तम लाभ होता है।

त्वचा के प्रायः सब रोगों में इस तैल की मालिश से लाभ होता है। किन्तु विशेषतः त्वचा के जिन लाल चट्टों पर श्वेत पतल से जम जाते हैं उन पर यह अत्युत्तम लाभ पहुँचाता है। अन्य प्रदाहयुक्त चर्मविकारों पर भी इसका बाह्य उपयोग किया जाता है।^२

२ नये और पुराने पूयमेह [सुजाक] एव मूत्रकृच्छ्र पर—इसके तैल की मात्रा १० से १५ वूद तक ५ या १० तोले दूध अथवा चावल के माड के साथ मिलाकर दिन में २-३ बार पिलाते हैं।

३ दद्रु पर—इस तैल में थोड़ा गन्धक और रस कपूर मिलाकर दाद पर मर्दन करते हैं।

नोट—इसके पत्तों तथा छाल का काथ फोड़े, फुन्सी, उदरविकार एव उदर शैथिल्य पर पिलाते हैं। इसके पत्तों को सिरके में जोश देकर कुल्ले कराने से दंत पीड़ा दूर होती है। इसके फल कास, यकृत विकार तथा मूत्रकृच्छ्र में लाभकारी हैं।

^२ पहले तो इस तैल का कुण्ठादि चर्मविकारों पर एलोपैथी में बहुत उपयोग किया जाता था। अब कुछ वर्षों से पूर्ण लाभ के न होने से इसका उपयोग बन्द कर दिया गया है।

श्रेष्ठ होती हैं।

साग सब्जी के लिये इसकी खेती प्रायः समस्त भारत वर्ष में की जाती है।

नाम—

सं०—गर्जर, गृजन, गाजर, नारंगवर्णक।

हि. म. गु वं—गाजर।

अ केरट (Carrot)।

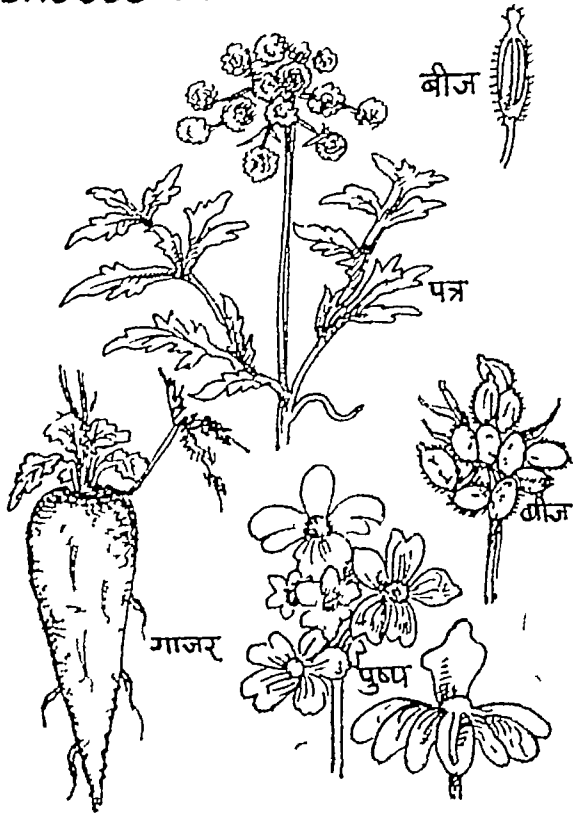
ले—डाकस केरोटा, डा हलगेरिस (D Vulgaris)

रासायनिक सङ्घटन—

इसमें साधारणतः प्र श पानी ८६.००, खनिजपदार्थ १.१६, प्रोटीन ०.६, वसा ०.१, कार्बोहाइड्रेट १०.७, केलशियम ०.०८, फास्फोरस ०.०३, लोहा प्रतिशत ग्राम १.६ मिलिग्राम, ह्विटामिन ए प्र श गाम २०.२०

गाजर

DAUCUS CAROTA LINN.



से ४३०० इ यू, विटामिन बी प्र श ग्राम ६० इ यू, विटामिन सी प्र श ग्राम ३ मिलिग्राम।

मूल मे—कैरोटीन (Carotin), हाइड्रो कैरोटिन, शर्करा, स्टार्च, पेक्टोन, सेवाम्ल (Malic Acid), लिगनिन (Lignin), अल्युमिन, लवण, एक उडनशील तेल, एक टरपीन (Terpene) तथा सिनिओल (Cincol, जैसा एक पदार्थ एव लोह भी पर्याप्त प्रमाण मे पाया जाता है। इसके बीज मे एक पीला उग्र गन्धि वाला तेल होता है।

प्रयोज्य अंग—मूल, बीज और पत्र

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, तीक्ष्ण, स्निग्ध, मधुर, तिक्त, विपाक मे मधुर तिक्त उष्णवीर्य, दीपन, स्नेहन, अनुलोमन, ग्राही, मूत्रल, हृद्य, रक्तगोत्रक, रक्तनिस्सारक, त्रिदोष (विशेषत वात कफ) घामक, वार्जकारण, वृहण, क्रोध प्रशमन, मस्तिष्क

व नाडियो के लिये बल्य है।

यह अग्निमाद्य, आनाह, ग्रहणी, अर्श, उदर रोग, रक्तपित्त, रक्तविकार, शोथ, कास, शुक्रदौर्बल्य, ध्वजभग, अश्मरी, मूत्रदाह, मूत्रकृच्छ्र, कृशता आदि नाशक है।

मूल—

उक्त गुणधर्म प्राय मूल (गाजर) के हैं। शुक्रदौर्बल्य पर इसका हलुवा, पाक, खीर आदि सेवन करते हैं। इसका गहद मे तैयार किया हुआ मुरब्बा अत्यन्त कामोत्तेजक होता है। प्लीहा वृद्धि पर इसका अचार पिलाते हैं। पांडु या पीलिया पर इसका क्वाथ सेवन कराते हैं। पिठलियो की ऐंठन पर इसे भूनकर शक्कर के साथ खाते हैं। स्त्री के स्तन्य वृद्धि [दुग्ध वृद्धि] के लिए काली गाजर का हलुवा खिला ऊपर से गोदुग्ध पिलाते हैं।

नकसीर पर—ताजी गाजर का कल्क मिर व माये पर लेप करते हैं। कच्ची गाजर के टुकडे कर उसमे नमक, पोदीना, अदरक तथा नीवू रस मिला खाने से अरुचि एव दूषित वात का निवारण होकर पाचन शक्ति की वृद्धि होती है। गाय, भैंस आदि जानवरो को इसे चरी मे मिला कर खिलाने से वे पुष्ट होते तथा उनके दुग्ध की वृद्धि होती है।

अग्निदग्ध पर—इसे पीस कर लगाने से दाह की शांति होती है। पित्त शोथ (शोथ जिस पर फुसिया चठ आती हैं) पर इसकी पुल्टिस मे नमक मिला बाधें।

दूषित व्रणो पर—इसे उवाल कर पुल्टिस बना बाधत हैं। कच्ची गाजर खाने से आत्र कृमि नष्ट होते हैं। आगे कृमि पर यत्र पाक रस देखिये।

(१) हृद् दौर्बल्य एव विशेष घडकन पर—इसे भूभल मे भूनकर छीलकर रात भर बाहर खुली हवा या ओस मे रख प्रात उसमे मिश्री तथा केवडा या गुलाब का अर्क मिला सेवन करते हैं। अथवा कच्ची गाजर का रस १० तोला तक दिन मे २-३ वार पीयें।

(२) क्षय पर—इसके स्वरस आध सेर मे समभाग बकरी का दूध मिला मदाग्नि पर पकावें। दुग्धावशेष रहने पर ठडा कर दिन मे २-३ वार सेवन कराते हैं।

(३) गर्भस्त्राव पर—जिस स्त्री को गर्भस्त्राव का विकार हो उसे उक्त प्र० न० २ का दूध सेवन प्रथम

मान से ही प्रारम्भ कर गर्भ के ८ वें मास तक प्रति-दिन दो बार कराने रहने में गर्भ पुष्ट होकर पूर्ण स्वस्थ बालक पैदा होता है, तथा उसे रक्तविकार नहीं होता एव उसका हृदय पुष्ट रहता है।

(४) रक्तार्श, रक्तातिसार तथा रक्तप्रदर पर—इसका स्वरस तथा बकरी के दूध का दही १-१ पाव दोनों को मिला मथन कर प्रातः पिलाते हैं। यदि रक्तस्राव जोर का हो, तो दिन में दो बार पिलावे। इससे रक्तार्श का रक्तस्राव बन्द होता है।

रक्तातिसार में—इसके स्वरस १० तोला में समभाग बकरी का दूध मिला पिलावें। इस प्रकार दिन में दो बार देने से लाभ होता है।

रक्तप्रदर में—केवल इसके स्वरस को ही १०-१० तोले की मात्रा में दिन में कई बार पिलावें।

(५) उकवत (इसब), दद्रु आदि चर्मरोगों पर—गाजर को कद्दूकस में कस कर उसमें थोड़ा नमक मिला तथा आग पर थोड़ा सेक कर पुल्टिस जैसा बाधने से उकवत शीघ्र नष्ट होता है।

दद्रु, उकवत आदि कण्ठप्रद चर्मरोगों पर उक्त प्रयोग के साथ ही रोगी को कुछ दिनों तक केवल गाजर का अथवा इसके साथ दुग्ध का सेवन कराते हैं, अन्य कुछ भी आहार नहीं देते। शीघ्र ही लाभ होता है।

(६) बच्चों के दन्तोद्भव की सुविधा के लिये उन्हें नित्य नियमित रूप से कच्ची गाजरो का रस पिलाते हैं। इससे उन्हें दूध भी ठीक ठीक हजम होने लगता है।

(७) हिक्का पर—इसकी जड़ को स्त्री के दूध में पीस कर तथा वस्त्र में निचोड़ कर नस्य देते हैं।

(८) वातपित्त के प्रकोप से यदि रोगी के हृदय की गति तीव्र हो, चक्कर आते हो, सिर भारी हो, आँख, छाती तथा हाथ पैरों में जलन हो, निद्रा न आती हो तो इसके ५ तोले स्वरस में गोदती भस्म ४ से ८ रत्ती तक मिलाकर दिन में २-३ बार सेवन करावें। तथा पथ्य में सादा हलका भोजन और प्रातः खुली हवा का सेवन करावें।

नोट—(१) गाजर कच्ची ही सेवन करना हितकारी है। उबालने या रूखने से उसके बहुत से रासायनिक तत्वों का नाश हो जाता है।

(२) गाजर का रस—कच्ची गाजर को पीसकर कपड़े में निचोड़ लें। इस स्वरस में ए. वी. सी तथा चूना, लौह, फास्फोरस आदि महत्वपूर्ण तत्व ज्यों के त्यों रहते हैं। यह रस बच्चे, बूढ़े, गर्भिणी, दुर्बल एवं जीर्ण रोगियों के लिए अत्यधिक उपयोगी है। इसे दिन में कई बार सेवन किया जा सकता है। किन्तु ज्वर, अतिसार आदि की अवस्था में इसका सेवन ठीक नहीं।

बीज—

आर्त्विजनन, गर्भाशय सकोचक, कण्ठप्रसव निवारक, गर्भपातकर, शोथहर, मूत्रल, अधिक वाजीकरण, व्रणरोपक, अश्वरीभेदन हैं।

प्रसव कण्ठ पर—इसका क्वाथ पिलाते हैं तथा इनकी धूनी भी दी जाती है। शोथ पर इसका लेप करते हैं। व्रणों पर इसके चूर्ण को बुरकाते हैं।

(९) कण्ठात्वि पर—बीज १ तोले तथा पुराना गुड २॥ तोले दोनों का क्वाथ कर ७ दिन प्रातः साय पीने से रज शुद्धि एव गर्भाशय की भी शुद्धि होती है।

(१०) अश्वरी तथा मूत्रकृच्छ्र पर—गाजर में छिद्र कर उसमें इसके बीज, शलगम बीज और मूली बीज भर कर भूमल में पकाकर खिलाते हैं। अथवा इसके बीज और शलगम के बीज समभाग मूली के भीतर गड़्ढा कर भर दें तथा मुख मुद्रा कर भूमल में पकाकर सेवन करें। वस्ति एवं वृक्कगत अश्वरी निकल जाती है तथा मूत्रकृच्छ्र भी दूर होता है।

पत्र—

इसके हरे पत्ते कच्चे ही चबाकर खाने से मैथुन शक्ति की वृद्धि होती है। पत्तों का शाक भी उत्तम होता है।

(११) आघाशीशी पर—पत्तों पर घृत चुपड़ कर आग पर थोड़ा गरम कर रस निचोड़ कर २-३ बून्दें नाक में टपकावें [नस्य देवें] तथा कुछ बून्दें कान में भी टपकावें। छीकें आकर लाभ होता है।

(१२) रक्तग्रन्थि या शरीर के किसी स्थान पर रक्त का जमाव हो गया हो तो पत्तों को आँटाकर उस स्थान पर सिंचन एव बफारा देने से लाभ होता है।

विशिष्ट योग—

१. गर्जरासव—बलवर्धक—गाजर ५ सेर अन्दर के

मध्यभाग का काष्ठमय भाग दूर कर चाकू से महीन टुकड़े कर या कद्दूकस से कस कर मिट्टी के पात्र में २८ सेर जल मिला पकावें । ७ सेर जल शेष रहने पर अच्छी तरह मसल छानकर सन्धान पात्र में भर उसमें शहद ४ सेर, लींग, बालछड, दालचीनी, कुर्लिजन और केशर का चूर्ण १-१ तोले तथा घाघ के फूलों का चूर्ण आध सेर तक मिला मुख सन्धान कर १५ दिन सुरक्षित रखें । फिर छानकर बोतल में भर लें । मात्रा—१ से ३ तोले । अनुपान जल । यह बलवीर्य, एव कान्तिवर्धक तथा प्रमेह सुजाक तथा क्षय रोग नाशक है ।

२ प्लीहानाशक आसवार्क—इसका रस १६ सेर तथा नीबू रस ८ सेर दोनों को सन्धान पात्र में डालकर मुख मुद्रा कर ४० दिन वाद भवके द्वारा अर्क खींच लें ।

मात्रा—१-१ तोले प्रात साय दातो के बिना लगाये कण्ठ से उतार लें, ऊपर से थोड़े भुने हुये चने चवा लें । हल्का पथ्य सेवन करें ।

और भी आसवार्क के प्रयोग वृ० आसवारिष्ट मंग्रह में देखिये ।

३ गाजर पाक—बलवीर्यवर्धक एव रक्तशुद्धिकारक—अच्छी ताजी गाजर २॥ सेर कद्दूकस में कस कर सम-भाग घृत में तल लेवें । चीगुने दूध का खोया बना समभाग खाड की चाशनी में भुनी हुई गाजर और खोया मिला दें तथा श्वेत मूसली, श्वेत जीरा, छोटी इलायची, सोठ, मिर्च, पीपल, दोनों बहमन प्रत्येक का चूर्ण २-२ तोले मिला दें । फिर सबको परात में निकाल कर ठंडा होने पर बरफी कतर लें ।

४ से ८ तोले तक यथाबल सेवन करें । वृष्य है, पुष्टिप्रद है, रक्त को शुद्धि कर बढ़ाता एव वीर्य को गाढ़ा करता है ।

गाजरपाक व और भी उत्तमोत्तम प्रयोगों को वृ पाक संग्रह में देखिये ।

४ गाजर का मोहन भोग—गाजरो को छीलकर मध्य भाग निकाल कर फेंक दें । शेष मोटा गूदा महीन टुकड़े कर छायाशुष्क कर महीन चूर्ण कर लें । यह चूर्ण

१ सेर हो तो उसमें १ सेर चूर्ण निपाया और आध सेर चूर्ण दानचीनी मिलाकर सुरक्षित रखें । प्रतिदिन प्रातः साय २॥ तोले चूर्ण को २॥ तोले घृत में भूनकर ५ तोले मिश्री की चाशनी मिला हलावा जैसे बना सेवन करें । उत्तम बलवीर्यवर्धक है । —धन्वन्तरिसे

५ यन्त्रपाक रस (कुमि पर) — ताजी गाजर का रस २० सेर, पलाण बीज १ सेर [जौकुट चूर्ण] दोनों को चीनी मिट्टी के पात्र में भर कर मुख मुद्रा कर अन्न या भूसे के ढेर में ४ दिन दाघ रखें । फिर निकाल यन्त्र द्वारा १० बोतल अर्क खींच लें ।

मात्रा—४ तोले तक मेदन में उदरकृमि नष्ट होने हैं । ६ गीर गाजर—आध पाव गाजर को साफ कर सिल पर महीन पीस आध सेर दूध में डालकर मद मद आच पर पकावें । एक उवाल आने पर उसमें थोड़ी मिश्री या शक्कर मिला नीचे उतार लें, सेवन करें । यदि उदराग्नि तीव्र हो तो इनमें पिसी हुई वादाम, केशर, मक्खन या शुद्ध घृत मिला लें । इसके सेवन से मस्तिष्क शक्ति की वृद्धि व नेत्र ज्योति की वृद्धि होती है । पाचनशक्ति भी बढ़ती है ।

गाजर का हलुवा तो प्रायः सब कोई बना लेते हैं । अतः यहा नहीं लिखा गया ।

७ शर्वत गाजर—१ सेर गाजर छीलकर कुचल कर रस निकाल लें । इसे मन्द आच पर पकावें, आधा शेष रहने पर उसमें १ सेर खांड या बूरा मिला शर्वत की चाशनी तैयार होने पर बोतल में भर रखें । आव-स्यक्तानुसार १ तोले पीने से रक्त शुद्धि होती एव चित्त प्रसन्न रहता है ।

८ अर्क गाजर—गाजर १ सेर, गावजवा पत्र २ तोले, गुल गावजवा १ तोले, श्वेत चन्दन १ तो १०॥ माशा, लाल तोदरी व श्वेत बहमन प्रत्येक १ तो १॥ माशा सबको जौकुट कर २५ सेर पानी में रात भर भिगोकर प्रात भवका यन्त्र द्वारा १२॥ सेर तक अर्क खींच लें । मात्रा—१० तोले तक अनुपान के रूप में या वैसे भी सेवन करने से दिल की घडकन, बेचैनी दूर होती है । यह बल्य, सन्तापहर और चित्त प्रसन्नकर है ।

गावजवाँ नं. १ [*Onosma Bracteatum*]

श्लेष्मातक (लसोडा) कुल (Boraginaceae) के इस बूटी के छोटे छोटे क्षुप लगभग १ से ३ फुट तक ऊँचे होते हैं। पत्र—मोटे, मांसल, हरे पीले रंग के गाय की जीभ जैसे खुरदरे तथा साबूदाने जैसे नन्हें नन्हें श्वेत चिन्ह युक्त होते हैं। पत्तों को पानी में भिगोने से लुआव निकलता है, स्वाद में कुछ खारा सा होता है। यूनानी में पत्तों को वर्गगावजवाँ कहते हैं।

पुष्प—नीलवर्ण के गुच्छे में आते हैं। पुराने होने पर पुष्प रक्ताभ हो जाते हैं। यूनानी में पुष्पों को गुल गावजवाँ कहते हैं।

बीज—श्वेत वर्ण के कुसुम के बीज जैसे किन्तु छोटे होते हैं। स्वाद में फीके चिकनाहट लिये हुये होते हैं।

यह हिमालय प्रदेश में काश्मीर से कुमायूँ तक १०-११ हजार फीट की ऊँचाई तक पाया जाता है। ईरान व अफगानिस्थान में अधिक होता है।

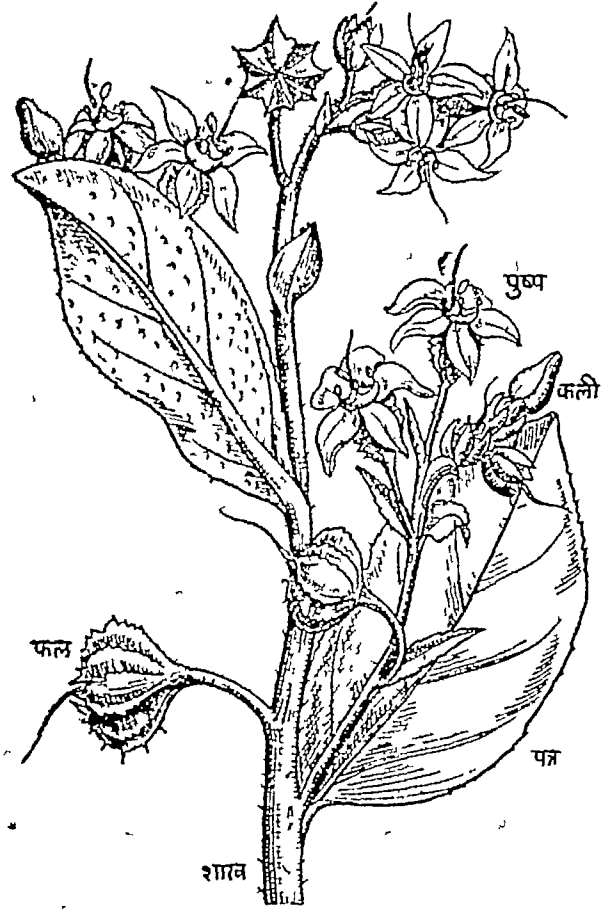
नोट—एक गावजवाँ मीठा नाम का उक्त गावजवाँ जैसा ही होता है। इसके पत्ते जमीन पर बिड़े हुये रहते हैं। पत्तों के बीच में से एक शाखा लगभग १ गज लम्बी निकलती है, जिसके सिरे पर सुरमाई रंग के फूल आते हैं। उक्त गावजवाँ से इसका पत्ता चौड़ा, पतला और गोल होता है। सूखने पर इसके पत्तों में सल पड़ जाती है। प्राचीन काल में गावजवाँ के स्थान पर इसीका उपयोग किया जाता था। यह बूटी टिल की धडकन तथा मेदे की गरमी को दूर करती है। शेष सब गुणधर्म उक्त गावजवाँ जैसे ही हैं।

—च. चं.

नाम—

सं०—गोजिह्वा, वृषजिह्वा, खरपत्रा, दर्वीपत्रा।

आयुर्वेदोक्त 'गोजिह्वा' बूटी जो वर्षाकाल में ताल तल्लियों के किनारे या बूँहों की छाया में अधिक पायी जाती है, उसके और इस प्रस्तुत प्रसंग के गावजवाँ के आकार प्रकार में कोई विशेष भेद नहीं है। दोनों के गुणधर्म में भी प्रायः समानता है, इसे गोजिया, गोजिह्वा (वनगोभी) खेटिन में एलेफैंटोपस स्कावर (*Elephantopus Scaber*) कहते हैं। यह शृंगराज कुल (*Compositae*) की है। इसका विवरण आगे गावजवाँ नं. २-के प्रकरण में सन्नित देखिये।



गावजवान

CACCINIA GLAUCA G SAVI

हि०, वं०—गावजवा, गाजवा।

ले०—ओनेस्मा ब्रैक्टिएटम,

कैक्सिनिया ग्लाका (*Caccinia Glauca*)

रासायनिक संघटन—

इसके पत्तों में पिच्छिल द्रव्य प्रचुर मात्रा में तथा सोडियम ६.३ प्र. श, कैल्शियम २.७ प्र. श, पोटेशियम १.९ प्र. श, लोह १ प्र. श के प्रमाण में होता है और कुछ मैंगनीशियम के लवण होते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, मधुर, तिक्त, विपाक में मधुर एव

शातवीर्य है। वातपित्तशामक, कफनि सारक (कफ ढीला कर बाहर निकालता तथा कफोत्पत्ति को बन्द करता है। अत प्रतिश्याय, काम, श्वाम एव अन्य कफ के रोगो पर इसका उपयोग विशेष लाभकारी है) अनुलोमन, मृदुरेचन (पित्तज मलदुष्टि तथा दुग्धपानजन्य उदर व्याधि मे उत्तम गुणकारी है), रक्तशोधक (रक्तशोधन मे यह सामान्यरेला के स्थान मे अधिक उपयुक्त है), मूत्रल, उन्माद, हृद्दोषल्य, उपदंश, आमवात, उरोविदाह, मूत्रकृच्छ्र, पाश्वंशूल तथा ज्वरादि मे इसका उपयोग किया जाता है।

(१) प्रतिश्याय, कास आदि कफ के विकारो पर—मुलैठी, वनफसा आदि के साथ मिलाकर इसका फाट दिया जाता है। यदि सिर मे दर्द हो, कफ सूख गया हो तो गावजवा ३ माशा, ५ तोले गेहू का चोकर तथा ५ नग लौंग तीनों को पीसकर थोडा पानी डाल आग पर पकाकर शीतल होने पर पिलाने से कफ पिघल कर नाक से टप टप चुवेगा और शान्ति प्राप्त होगी।

—श्री रमेजचन्द्र मिश्र 'श्याम' हरदोई।

(२) ज्वर मे—विशेषत विपम ज्वर मे पत्रों का का क्वाथ देते हैं, इससे ज्वर कम होता है, वैचैनी, दाह, एव प्यास दूर होती है।

(३) उपदश तथा सुजाकजन्य सधिशोथ मे—इसके साथ चोपचीनी मिलाकर क्वाथ या फाट देते हैं।

(४) हृदय की धडकन पर भी इसका फाट देते हैं। इससे मूत्रकृच्छ्र मे भी लाभ होता है।

(५) बालको के मुखपाक मे दाह शमनार्थ तथा व्रण रोग मे व्रण को सुखाने के लिये इसके पत्ते एव पुष्पो की भस्म बनाकर बुरकते हैं।

पुष्प—

फीका, लुआवदार होता है। इसका उपयोग पाण्डु, हृदय की धडकन, तृपा, मस्तिष्क एव यकृत के विकारो पर किया जाता है। यूनानी चिकित्सक इसका अत्यधिक उपयोग करते हैं।

नोट—मात्रा-पत्र ४-७ माणे तक, पुष्प ३-५ माणे, अत्यधिक मात्रा में यह प्लीहा के लिये अहितकर है। हानिनिवारणार्थ श्वेत चन्दन और गुलकण्ट देने हैं।

विशिष्ट योग—

(१) अर्क गावजवा—गावजवा (पत्र) २॥ सेर रात में पानी मे भिगोकर प्रात यथाविधि अर्क परिश्रुत करें। फिर २॥ सेर गावजवा उक्त अर्क मे भिगोकर अगले दिन पुन अर्क परिश्रुत करें। मात्रा—३ तोले।

यह हृदयोल्लासकारी एव हृदय बलदायक होने से मूर्च्छा के योगो के अनुपान रूप मे व्यवहार होता है।

—यू सि सग्रह

(२) खमीरा गावजवा—गावजवा (पत्र) ३॥ तो, पुष्प गावजवा, धनिया सूखा, श्वेत वहमन, रक्तवहमन, श्वेत चन्दन, अवरेशम (कैची से कतरा हुआ), बीज राम-तुलसी, बीज वालंगु और विल्ली लोटन (बादरजबूया) प्रत्येक १-१ तोले इन्हे रात्रि को २ सेर जल मे भिगो प्रात क्वाथ करे। तृतीयाश जल शेष रहने पर मल छानकर १ सेर चीनी तथा १ पाव शुद्ध मधु मिलाकर चाटने योग्य चाशनी करे। मात्रा १ तोले मे चादी का बर्क लपेट कर १२ तोले अर्क गावजवा या ताजे जल से सेवन करे। यह दिल व दिमाग को पुष्ट बनाता, दृष्टि को लाभ पहुँचाता, प्यास बुझाता और विद्वेष (बहसत) को दूर करता है।

—यू सि सग्रह

शर्वत गावजवा आदि के प्रयोग यूनानी ग्रन्थो मे देखिये। एक योग शर्वत का इस प्रकार है—

गावजवा ५० ग्राम, नीलोफर ४० ग्राम, उस्तखदू स व गुलाव पुष्प, धनिया, कासनी, श्वेत चन्दन, इलायची २०-२० ग्राम का क्वाथ बना उसमे मिश्री १ किलो मिला पकावें, चाशनी कर लें। इसके प्रात साय सेवन से रक्तशुद्धि, कान्ति की वृद्धि एव दिल की धडकन व मूत्राशय के रोगो में लाभ होता है।

—वैद्य मोहरसिंह आर्य हितैषी, महेन्द्रगढ़ पू प.

गावजवा नं.२ (गालिया) [ELEPHANTOPUS SCABER]

गुड़च्यादि वर्ग एव नैगिकस क्रमानुसार भृगराजकुल (Compositae), की इस वृष्टी के क्षुप भारतवर्ष में

प्रायः सर्वत्र, विशेषतः उष्ण प्रदेशों के खेतों एवं वन-प्रान्तों की आर्द्र भूमि या छायादार वृक्षों के नीचे की भूमि में अधिक पाये जाते हैं।

इसके क्षुप ८ से १८ इंच तक ऊँचे काण्ड पतला, द्विविभक्त एवं रोमश, पत्तों मूल से ही पत्र गुच्छ के रूप में ४-७ इंच लम्बे एवं ११-२ इंच चौड़े निकल कर जमीन पर फैले हुये होते हैं। शेष ऊपर के काण्ड के पत्र १-३ इंच लम्बे, रोमश, वृन्तरहित एवं दूर-दूर होते हैं। पत्रों का आकार गौ की जीभ जैसा होने से इसे गोजिह्वा कहते हैं। वर्षा में उगते समय नये पत्तों चिकने होते हैं, किन्तु शीतकाल में ये पुष्ट होने पर खुरदरे, कुछ पीले वर्ण के एवं चित्तीदार हो जाते हैं। पत्र के मध्य भाग में श्वेत गहरी लकीर सी होती है। क्षुप के मूल भाग से १ से ३ तक डठल से निकलते हैं। जिनमें पुष्प व्यूह मुण्डक के रूप में या घण्टाकृति के एवं कुछ पीले वर्ण के होते हैं। प्रत्येक मुण्डक में पुष्प सख्या प्रायः २-५ तक होती है।

नोट—(१) इसके पुष्प व्यूह का उक्त मुण्डक गुच्छ मयूरशिखा के सदृश दिखलाई देने से कई लोग इसे मयूरशिखा वृटी का ही एक भेद मानते हैं, और कुछ महानुभाव इसे ही शास्त्रीय मयूरशिखा वृटी मानते हैं। किन्तु हम इसे मयूरशिखा से भिन्न मानते हैं। मयूरशिखा वृटी का वर्णन आगे यथास्थान देखिये।

(२) दूसरी और एक गोजिह्वा वृटी होती है। इसका भी आकार प्रकार अधिकांश में प्रस्तुत प्रसंग की वृटी के सदृश ही होता है। इसका वर्णन इसी प्रकरण के अन्त में लिखिये।

(३) एक वनगोभी और होती है जिसके पत्तों मूली के पत्तों जैसे, रंग में कुछ श्वेत एवं स्वाद में कड़ुवे, तथा बीज श्वेत मिर्च जैसे किन्तु कुछ छोटे होते हैं। इसका गुणधर्म गरम और खुश्क, रेचक है। इसके पत्तों का लेप व्रण रोपणार्थ किया जाता है। सूखी एवं गीली खुजली पर पत्तों का रस लगाते हैं।

प्रस्तुत प्रसंग की वृटी के नाम एवं गुणधर्म

स—गोजिह्वा, गोजिका, टार्निका, खरपशिनी।

हि—गोजिया, गोभी, तितली।

व—अडिशक, गोजिया। म—गोजीभ, हस्तिपद।

शु—भौपाधरी, गलजीभी। अ—(Prickly Leaves Elephant's Foot)

ले.—एलेफन्टापस स्केवर।

गावजया (गोजिह्वा) ELEPHANTOPUS SCABER LINN.



गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, कसैली, कड़वी, विपाक में मधुर, शीतवीर्य, स्नेहन, ग्राही, वातकारी, हृद्य, वल्य, मूत्रल तथा कफपित्त, कास, प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र एवं ज्वरादि नाशक है।

(१) मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्र सम्बन्धी अन्य विकारों पर—इसके पंचाङ्ग का व्वाथ श्वेत जीरा चूर्ण और तक्र (छाछ) मिलाकर दिन में २ बार देते हैं।

(२) ज्वर तथा उदरशूल पर—पंचाङ्ग के चूर्ण को चावल की पेया में पकाकर देते हैं।

(३) रक्तातिसार तथा वच्चो के अतिसार पर—इसकी मूल का फाण्ट देते हैं।

(४)—व्रण और छाजन पर—इसके चूर्ण को नारियल तैल में पकाकर लगाते हैं।

(५) दतगूल पर—मूल के चूर्ण को कालीमिर्च चूर्ण के साथ मिलाकर मजन करते हैं।

नोट—चरक के शाकवर्ग में एवं चिम्प के लेपों में इसका उल्लेख है। चरक और सुश्रुत दोनों इसे व्रणरोपण मानते हैं। सुश्रुत के उपदश, व्रण, और अथिविसप के

प्रयोगों में तथा शाक रूप में इसकी योजना है।

ध्यान रहे शाक के रूप में प्रयोग में आने वाली गोभी भिन्न है। जिसका वर्णन आगे गोभी के प्रकरण में देखिये।

मात्रा—स्वरस ३ से २ तोले तक। क्वाथ या फाण्ट ५-६ तोले तथा चूर्ण १ से ३ माशे तक

उक्त जाति की ही एक वनगोभी होती है। जिसके वर्षायु क्षुप आर्द्र भूमि में बारहो मास प्राप्त होते हैं। इसकी जड़ प्राय २-४ इंच लम्बी होती है। इसके छाते जमीन पर फैलते तथा टहनिया कभी कभी २-१ फुट ऊँची भी होती हैं। तने पर लम्बगोल, लम्बे, कगुरीदार एव खुरदरे ३ अंगुल चौड़े पत्ते निकलते हैं, पत्ते को तोड़ने पर दूध निकलता है। इसमें तुर्रों के समान वैजनी गुण्डी आती है। डोडी (फल) रुधेदार एव खडी पत्तियों वाली होती है। इसके फल में गुण अधिक हैं। बीजो सह डोडी उपयोग में लेना चाहिये। हजारों के बीज जैसे इसके बीज उक्त डोडी में ही होते हैं। इसके नाम वे ही हैं जो उक्त गोजिया (गोजिह्वा) के कह गये है।

(६) वध्यत्व निवारणार्थ इसका बहुत उत्तम प्रयोग इस प्रकार है—पचाङ्ग या विशेषत डोडियों को कूट छान कर बोटल में भर रखें। ऋतुमती होने के पश्चात् स्त्री के शुद्ध हो जाने पर चौथे दिन से शीचादि से निवृत्त

होकर प्रात लगभग ६ माशे उक्त चूर्ण को ताजे शीतल जल से सेवन करें। इस प्रकार १२ या १५ दिन तक ही लेने। एव ऋतुमती होने के बाद प्रत्येक मास में १२-१४ दिन तक इसका सेवन ३ मासा तक करने से रज का शोधन होकर गर्भधारण अवश्य होता है। यदि पुरुष वीर्य में कोई खराबी न हो। इसके सेवन काल में अधिक परिश्रम वाला कार्य नहीं करना चाहिये।

(गावो में श्री. रत्न, तथा स्वास्थ्य मामिक वर्ष २ अङ्क ६ से साभार)

(७) आस आने पर—इसके पत्ते का अजन करें।

(८) शीत ज्वर पर—इसकी जड़ के साथ रेंडी की जड़ समभाग, चावल के धोवन के साथ पीस छान कर पिलावें।

(९) कुत्ते के विप पर—इसके क्वाथ में घृत मिला कर पिलावें।

चर्म रोग एव रक्त दोष निवारणार्थ—इसके स्वरस में चीनी मिला ७ दिन पिलावे।

(११) पारे के विप पर—इसकी जड़ का रस पिलाने तथा शरीर पर मर्दन करें। और इसकी शाक बनाकर खिलाने।

(१२) मूत्र शुद्धि एव नेत्रों की उष्णता पर—इसके रस को पिलावे। (व गुणादर्श)

गिलोय (Tinospora Cordifolia)

अपने गुह्य्यादि वर्ग एव उसी कुल (Menispermaceae) की प्रधान इस वृष्टी की बहुवर्षायु लता नीम आम्नादि वृक्ष, पहाडों की चट्टानों एव खेतों की मेडों आदि पर कुण्डलाकार चढ़ती है। इसका काण्ड छोटी उगली से लेकर अगूठे जैसा मोटा (बहुत पुराना होने पर यह काण्ड या तना बाहु जैसा मोटा) होता है तथा इसमें स्थान स्थान पर सूत्रवत् जड़ें (शोरिया) निकल कर नीचे की ओर झूलने रहते हैं (चट्टानों या मेडों पर ये जड़ें जमीन में घुसकर अन्य लता को पैदा करती हैं)। कांड की ऊपर की छाल बहुत पतली घूसरवर्ण की होती है, जिसे सहज ही में हटा देने पर भीतर का हरित गामल भाग दिखाई देता है।

पत्र—खाने के पान जैसे, एकान्तर ५ से १२ सेन्टीमीटर तक लम्बे (२-४ इंच व्यास के) एव स्निग्ध तथा पत्र वृत्त १-३ इंच लम्बा होता है।

पुष्प—ग्रीष्मकाल में छोटे छोटे पीतवर्ण के गुच्छों में आते हैं।

फल—गुच्छों में मटर जैसे, पकने पर लाल होते हैं।

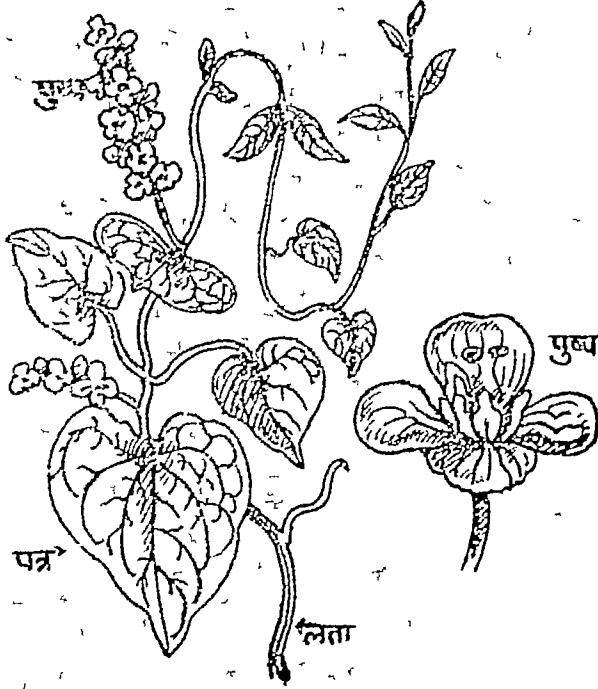
बीज—कुछ टेढ़े, चिकने होते हैं।

भारतवर्ष की खास उपज है और सर्वत्र पाई जाती है।

नोट—(१) आयुर्वेदानुसार गिलोय, आंवला और हरीतकी ये तीनों अमृत से उत्पन्न होने के कारण अमृता कहाते हैं। ये वास्तव में आयुर्वेद के अमृत ही हैं। ये अपने शोमक गुण से कुपित हुए दोषों को यथास्थित रख

गिलोय

TINOSPORA CORDIFOLIA MIERS.



यन, रक्तशोधक, विपन्न एवं भूतवाधा निवारण गुण की विशेषता है। इसे लेटिन में Tinospora Malabarica या T Tomentosa कहते हैं।

(२) इसकी एक जाति और होती है जिसे लेटिन में T Crispa कहते हैं। इसके कांड सूक्ष्म पिटिकाओं से आच्छादित होते हैं।

पत्त—अण्डाकार, लम्बगोल ७ से ६ सेन्टीमीटर लम्बे एवं लम्बी नोकदार होते हैं। यह जाति आन्ध्रप्रदेश, बर्मा, सीलोन, मलाया आदि देशों के जंगलों में पाई जाती है।

नाम—

सं०—गुडूची, अमृता, मधुपर्णी, छिन्नरुहा।

हिं०—गिलोय, गुडिच। म०—गुडवेल, गरुडवेल।

व०—गुलंच, गुरुच। गु०—गलो।

अ०—Heart leaved, Moon Seed

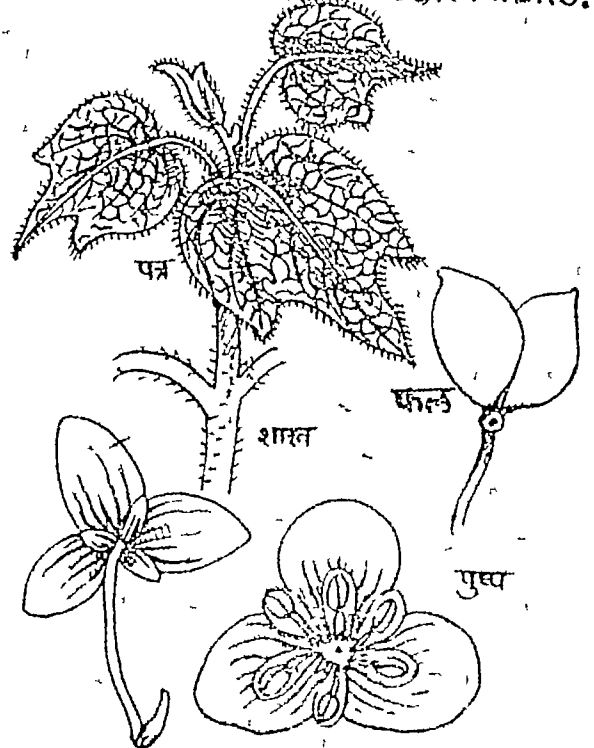
ले०—टिनोस्पोरा कार्डिफोलिया,

मेनिस्पेरमम का. (Menispermum Cordifolia),

काकुलस का. (Cocculus C)

गिलोय पद्म

TINOSPORA TOMENTOSA MIERS.



कर-प्रकृति को निरोग रखने में विशेष सहायक है अतः आयुर्वेदीय दृष्टि से इन्हें 'अमृत' कहना योग्य ही है।

(२) चरक के वयः स्थापन, दाहप्रशमन, वृष्णा निग्रहण, स्तन्यशोधन आदि गणों में तथा सुश्रुत के गुडूच्यादि, पटोलादि, आरग्वधादि, काकोल्यादि, बल्लीपचमूल आदि गणों में इसकी गणना की गई है।

(३) इसकी लता के टुकड़ों को कहीं छायादार स्थान पर रख देने से उनमें नये अंकुर फूट आते हैं। कई दिनों तक नहीं सूखती। अतः इसे अमृतवल्लरी यथार्थ नाम दिया गया है। यह वृद्धावस्था एवं निर्बलता को दूर कर जीवनीय शक्ति का संरक्षण करती है, अतः इसे रमायनी, वयस्था आदि नाम दिये गये हैं।

(४) इसकी एक जाति 'पद्मगुडूची (गिलोय पद्म), कन्द या पिंड गुडूची' है। इसके काण्ड पर छोटे छोटे गोल, तीक्ष्णप्रयुक्त (अर्द्धदाकार) उत्संथ या कन्द होते हैं।

पत्र—त्रिखण्डयुक्त एवं बड़े ७ से २३ सेन्टीमीटर तक लम्बे होते हैं। यह बंगाल, देहरादून, आन्ध्रप्रदेश, उड़ीसा, कोकण, मद्रास आदि के घने जंगलों में कहीं कहीं प्राप्त होती है। गुणधर्म में उक्त लता गुडूची तथा यह कन्द गुडूची प्रायः दोनों समान हैं तथापि हममें रमा-

रासायनिक साधन-

इसके ताजे काण्ड में विपुल प्रमाण में स्टार्च (जिसे सत कहते हैं), एक गिलोइनिन (Gillomin) नामक तित्त पदार्थ तथा अत्यल्प प्रमाण में बर्बेरिन (Berberine) नामक रसायन जैसा पदार्थ पाया जाता है।

इसकी नूतन एवं पतली वेल की अपेक्षा पुरानी एवं मोटी वेल में सत्त्वाश अधिक पाया जाता है। अतः वह अधिक गुणशाली होती है।

प्रयोज्य अंग—काण्ड, सत्व, स्वरस, पत्राणां हृद्यं नि

श्रीपथि कार्यार्थ—यथासंभव ताजी गिलोय, परिशुद्ध

पक्व, धूसर वर्ण की, काण्ड वाली लेनी चाहिये। लगभग उ गली जैसी मोटी लता का काण्ड लेना। सग्रहार्थ—इसे वर्षा के पूर्व ही लाकर छायाशुष्क कर रखना चाहिये। ध्यान रहे जिस वृक्ष पर की यह लता होती है उस वृक्ष के अधिकांश गुणधर्म इसमें आ जाते हैं। नीम वृक्ष की गिलोय अधिक उत्तम होती है। शुष्क की अपेक्षा आर्द्र अधिक गुणप्रद है।

गुण धर्म और प्रयोग-

गुरु, स्निग्ध, तिक्त, कृपाय, विपाक, से मधुर, उष्ण, वीर्य, त्रिदोषशामक (वात कफ की अपेक्षा पित्तदोष पर इसका विशेष प्रभाव पड़ता है), दीपन, पाचन, पित्तसारक, अनुलोमक, हृद्य, वृष्य, सूत्रल, वेदनास्थापक, रक्तशोधक एवं वर्धक, रसायन तथा तृषा, दाह, प्रमेह, कास, पाण्डु, कामला, वातरक्त, कुष्ठ, ज्वर, कृमि, अर्श, मूत्रकण्ठ, हृद्रोग, वमन, आमाशय की अस्वत्ता (ग्राम), अग्निमाद्य, शूल, यकृद्विकार, प्रवाहिका, ग्रहणी विकार आदि नाशक है।

वात, पित्त और कफ के विकारों पर यह क्रमशः

- १ घृतेन वात सगूढा विवल्ध,
- २ पित्तं सिताब्धा मधुना-कफ च।
- ३ वातासुगुप्तं स्त्वैल मिश्रा,
- ४ शुश्रूषाम वात शमयेद् गूढची ॥

घृत, गुड, मिश्री, शहद, पुरण्ड तैल और सोठ के साथ गिलोय का सेवन करने से यथाक्रम वात, मलावरोध, पित्त, कफ, प्रयत्न वातरक्त और ग्रामवात का नाश करती है।

घृत, शर्करा एवं मधु के साथ दी जाती है। ग्रामवात पर सोठ के साथ देते हैं (इसके क्वाथ में सोठ चूर्ण मिला)

(१) ज्वरो पर—जीर्ण ज्वर, मन्थर ज्वर (टाइफाइड) आदि ज्वरो में जहां क्विनाइन आदि का परिणाम विपरीत होता है यह अपने पित्तशामक गुणों से आश्चर्यजनक लाभ पहुंचाती है। तेज ज्वर के प्रश्वात् शरीर में जो ज्वराश या ज्वर का दूषितांश शेष रह जाता है उसे तथा निर्वलता को यह बहुत शीघ्र दूर कर देती है। इस प्रकार के ज्वरों में वनपशा, तुलसी, गावजवा, खूबकला आदि श्रीपथियों के साथ इसकी योजना की जाती है। अथवा इसके घनसत्व को त्रिफला चूर्ण और मधु के साथ देते हैं।

मलेरिया जैसे कीटाणुजन्य ज्वरों के कीटाणुओं को यद्यपि यह नष्ट नहीं कर सकती, तथापि अपने प्रभाव से यह शरीर की अन्य क्रियाओं को विकृत नहीं होने देती तथा शरीर को निर्वल होने से बचाते हुये प्रकृति की सहायता पहुंचाते हुये ऐसे ज्वरों को भी धीरे धीरे निशेष कर देती है। अतः मलेरिया में कई चिकित्सक क्विनाइन के साथ इसकी योजना करते हैं।

“नवीन अनुसन्धानों से इसका व्यापक प्रतिकारक गुण व्योपकरूप में प्रमाणित हुआ है। जीर्ण भूतिकेंद्र (Chronic hepatic focus) जनित विकार, जीर्ण विषम ज्वर तथा विकृत की हीनकार्यता आदि में कुछेक काल तक इसका प्रयोग करते रहने से अत्यंत लाभ होता है। श्री गंगासहाय जी प्रणव्य जीर्ण ज्वर पर इसके योग से प्रस्तुत। स्त्रेरस घृत, अरिष्ट, क्वार्थि, फॉण्डिया सत्व का प्रयोग विशेष लाभकारी है। घृत का उपयोग अजकल बहुत कम हो गिया है, किन्तु शुद्ध घृत से प्रस्तुत किया हुआ गुडूच्यादि घृत अधिक लाभदायक होता है। (२) पित्तज्वर पर—इसके साथ वनपशा, धूम्रसा, पित्तपापझन्त्र वच को मिला क्वाथ वजाकर सेवन कराते है। अथवा इसमें कमल, लोध्र, सारिवा व नीलोफर को मिला शीतकषाय कर शहद और जक्कर, मिला दिन ३ से दो बार देव।

(३) पित्तज्वर पर—इसके साथ वनपशा, धूम्रसा, पित्तपापझन्त्र वच को मिला क्वाथ वजाकर सेवन कराते है। अथवा इसमें कमल, लोध्र, सारिवा व नीलोफर को मिला शीतकषाय कर शहद और जक्कर, मिला दिन ३ से दो बार देव।

में तीनपद में मात्र ४-५ एक मात्र कण हैं निम्न
 अथवा—गिलोय, पित्तपाषाण, आमला, इनका
 संवय देवे। एक टोला ३ भाग भाग ३ भाग (हा-स)
 (आ) कफज्वर पर—एक अंगुल की मोटी गिलोय
 ४ अंगुल तक लेकर, ३ माशा छोटी पीपल (५) तोले
 पात्रों के साथ पीस छतकार मिट्टी या कलई के पात्र में
 गरम करें, और १ तोला शहद मिला प्रातः साय
 पिलावे। इससे कासयुक्त कफज्वर दूर होगा।

(इ) वात पित्त ज्वर हो तो—इसके साथ चिरायता,
 कुटकी, मुनक्का, आवला व कचूर जो कुट कर क्वाथ कर
 दित्र में २ बार गुड़ मिला पिलावे। दस्त आते हैं तो
 कुटकी नहीं मिलावे। वातकफ हो तो इसमें चिरायता,
 कुटकी, नागरमोथा व सोठ मिला क्वाथ बना दिन
 में २ बार सेवन करें।

(ई) जीर्ण चातुर्थिक ज्वर पर—इसमें नीम की
 अन्तर छाल व आवला मिला क्वाथ बनाकर शहद के
 साथ सेवन करावे।

(उ) मथर ज्वर पर—इसके क्वाथ या फाण्ट में शहद
 मिला दिन में २-३ बार पिलाने से शान्त हो जाता है।

(ऊ) जीर्ण ज्वर पर—इसके क्वाथ में चतुर्थी शहद
 तथा पीपल का चूर्ण मिला सेवन कराते हैं, अथवा इसके
 सत्व का सेवन दिन में २ बार शहद या दुध के साथ
 ठंकराते है। विशिष्ट योगों में अमृतीहिम देखें।

सर्व प्रकार के ज्वरो पर—इसके साथ खनियाँ, नीम
 की अन्तरछाल, कमल की नाल और लाल बन्दन लेकर
 क्वाथी सिद्ध कर दिने में दो बार सेवन कराते है।

ज्वर प्रवर्त्ति आई हुई अशक्ति के निवारणार्थ गिलोय,
 चिरीयता और सोठ का फाण्ट २॥ तोला की मात्रा ३ में
 दिन में २-३ बार सेवन करावे।

अथवा गिलोय और सारिवो का फाण्ट भी अति
 महत्कर है।
 (२) वातरक्त और कुष्ठ पर—गिलोय, अंडुसा तथा
 अमलतासके क्वाथ में रेडी तैल मिलाकर सेवन करने से
 (शरीर में अत्यन्त हुआ वातरक्तजन्य सम्पूर्ण विकार
 पूर्ण तथा नष्ट होता है। — (सा ३५)
 अथवा गिलोय, सोठ और खनियाँ के क्वाथ का
 सेवन करे। इससे वातरक्त, आमवात और कुष्ठ भी नष्ट

होता है। अथवा—गिलोय के क्वाथ में शुद्ध गुग्गुलु मिलाकर
 सेवन करने से (इसमें रेडी तैल भी मिलाते हैं)।
 अथवा—इसके तत्राथ के साथ २-३ या ५ छोटी
 हरे का चूर्ण और गुड़ मिलाकर सेवन करें।
 अथवा गिलोय, कुटकी, मुलेठी और सोठ सम्भाग
 मिला (३ माशे) लेकर पानी के साथ महीन पीस लें।
 (इसे शहद में मिला, गौमूत्र के साथ सेवन करने से कफ-

युक्त वातरक्त नष्ट होता है। — (सा ३५)
 नोट—रोगी को पथ्यपूर्वक दीर्घकाल तक औषध
 सेवन करना आवश्यक है।

मूत्रकृच्छ और सूजाक पर—गिलोय, आमला, सोठ,
 असगंध और गोखरू इनका क्वाथ शूलसहित वातज मूत्र-
 कृच्छ का नाशक है। — (सा ३५)

गिलोय ५ तोला पीसकर १ पात्र पानी में छानकर
 उसमें कलमी शोरा, जवाखार, तथा शीतलजीनी का
 महीन चूर्ण ६-६ माशे और शक्कर ५ तोला मिला पुन
 छानकर इसे ४ बार में ४-४ घण्टे बाद पिलाने से सूजाक
 के सारे कण्ट दूर होते हैं। ३-४ सप्ताह तक इसका
 सेवन आवश्यक है। अन्यथा पूर्ण लाभ नहीं होता।

(४) उन्माद पर—विशेषतः पित्तज उन्माद में यदि
 रोगी अधिक प्रलाप करे (नेत्र लाल हो) निदानाश्रय हो,
 अथवा क्रोधवर्त्तितो इसके साथ बाहीरी शालिश खहुली
 (मिला दिन में ३ बार मिलाते रहने से १५-२० दिन तक में
 पूर्ण लाभ होता है) तथा कण्ट— (सा ३५)

(५) यकृत के विकार तथा मदाग्नि पर—ताजी गिलोय
 २॥ तोला, अजमोद २-माशा, छोटी पीपल २-दाते, नीम
 की सीकें ७ नग इन सबको कुचल कर रात को पाँच
 पाँच पानी में मिट्टी के पात्र में भिगो दें। प्रातः इसे उसी
 पानी में पीस छानकर पिलावे। १५ से ३० दिने इसके
 सेवन से पेट के सूखे रोग दूर होते हैं। — [व० चन्द्रोदय]

गिलोय, लौंग और शालजीनी का चूर्ण ४-५ माशे
 एकत्र ५१ तोले खाती दमे पकावे। आघात शोष रहने
 पर छानकर २॥ तोले की मात्रा में दिन में ३ बार दिने
 अतिमद्यों में बहुत लाभ होता है। — (सा ३५)
 [६] क्षय पर—२ या २॥ तोले गिलोय का शीत-

धृतु में अधिक प्रमाण में एव अधिक प्रभावशाली होता है। वाग्मट में प्रमेह पर इस रस को शहद के साथ, बग-सेन ने हृदय गुल पर इसे काली मिर्च और चुस्रोष्ण जल के साथ, चक्रदत्त ने श्लीषद पर इसे तैल के साथ, घोड़ल ने (गदनिगह में) कामला पर दूध के साथ, तथा कुष्ठ पर इसे बड़ी मात्रा में जितना सहन हो सके उतना प्रयुक्त किया है। कुष्ठ रोगी के लिये उक्त रस की मात्रा (२ तोले या बलानुसार कम या अधिक) का पाचन हो जाने पर चावल, मूंग का थूप एव धृत का सेवन करते रहे। इससे गलत्कुष्ठ रोगी भी सुधर जाते हैं। अरुचि पर—इस रस में पीपल चूर्ण और शहद मिलाकर सेवन में रचि एव क्षुधा की वृद्धि होती है, कास में भी लाभ होता है। वीर्यस्राव पर—स्वरस १ तोला में समभाग शहद मिला सेवन करें।

(१३) ज्वरो पर—नूतन ज्वर की अपेक्षा जीर्ण ज्वर एवं विषम ज्वर में स्वरस का प्रयोग विशेष लाभदायक होता है। स्वरस में पीपल चूर्ण व शहद मिला कर (पीपल चूर्ण १ माशा तथा शहद रस का चतुर्थांश) सेवन से जीर्ण ज्वर, कफ, प्लीहा रोग, खासी एव अरुचि दूर होती है। (व से.)

वात ज्वर पर—स्वरस ६ माशे में समभाग मतावर स्वरस और थोड़ा गुड मिला सेवन कराते हैं।

काला ज्वर (यह एक विषम ज्वर का प्रकार है, बगल की ओर यह अधिक देखने में आता है, ज्वर वेग १०५ तक रहता तथा नेत्र, मुख, जीभ आदि रक्त वर्ण, दांत घोष्ठ काले, नेत्र फटे से, तन्द्रा, मूत्र कम प्रमाण में पीला लाल एव कुछ गाढा सा होता है) पर—इसका स्वरस शहद मिलाकर दिन में ३ बार देते हैं। यदि पित्त की विशेषता हो (वमन, दाह आदि लक्षण हो) तो शहद के स्थान पर मिश्री या शर्करा मिलाकर देते हैं।

(१४) प्रमेह, नवीन सुजाक (पूयमेह) एव अन्य मूत्र विकारो पर—स्वरस की अधिक मात्रा दी जाती है, जिससे दस्त भी साफ होता है। ऐसे विकारो पर इसका स्वरस २ तोले तक, पापाणभेद चूर्ण ५ से ८ रत्ती मिलाकर शहद, या दूध या शर्करा के साथ दिन में ३ बार देते हैं। साधारण विकार हो तो केवल स्वरस और शहद का

प्रयोग करें।

(१५) हनीमक (वातपित्तजन्य पादु रोग जिसमें रोगी का वर्ण हरित या नील पीत हो जाता है, Chlorosis) पर अमृतलतादि धृत-इसका स्वरस १ सेर तथा इसके काड का कल्क १० तोले, दूध ४ सेर, और भैंस का धृत १ सेर लेकर यथाविधि धृत सिद्ध कर लें। मात्रा १ तोले गी दुग्ध या उष्ण जल के साथ प्रात साय सेवन करने से लाभ होता है। (भा. प्र)

(१६) शीतपित्त पर—अमृतादि लेप—इसके स्वरस में वावची को पीस कर लेप करने तथा मलने से लाभ होता है। (भा. मै. र)

(१७) नेत्र विकारो पर—इसके स्वरस १ तोला में शहद व मैधव नमक १-१ माशा मिलाकर खूब खरलकर आंखों में आजने से तिमिर, पिल्ल, अर्म, काच, कण्ठ, लिगनाश एवं शुक्ल तथा कृष्ण पटल गत नेत्र रोग नष्ट होते हैं। (यो र)

पित्तप्रकोप के कारण दृष्टि मन्द हो, नेत्र लाल हो एव तिमिर आदि हो तो इसका स्वरस १ तोला शहद या मिश्री मिलाकर पिलावे।

(१८) वमन पर—यदि पित्त प्रकोप या सूर्य ताप में घूमने फिरने से वमन हो तो स्वरस मात्रा ६ माशे से १ तोला तक में मिश्री ४ से ६ माशे मिलाकर पिलाते हैं, इससे वेचनी दूर होती है, वमन शांत होती है।

(१९) प्रदर पर—पित्त प्रधान प्रदर में जब पतला गरम-गरम स्राव होता हो, स्वरस को शहद मिलाकर सेवन कराते हैं। कामला रोग में भी इसी प्रकार इसे नित्य प्रात पिलाते हैं।

सत्व—

वर्षाकाल के पूर्व ही सग्रह की हुई अच्छी मोटी गिलोय के ऊपर की पतली छाल को दूर कर दें, फिर शेष काण्ड भाग को साफ धोकर छोटे टुकड़े बना पत्थर के खरल में महीन कूटकर मिट्टी के या कलईदार बड़े पात्र में चौगुना जल मिला ३-४ घण्टे तक भिगो रखें।

१ कई मनुष्य इसे १२ से २४ घण्टे तक भिगो रखते हैं। ऐसा करने से गिलोय लसदार हो जाती है तथा

फिर अच्छी तरह मसल छानकर जल को निकाल लें।
 पुन छाने में रहे हुए चोये में थोड़ा जल मिला लगभग
 ११ घण्टे तक मसल कर जल निकाल लें। इसी प्रकार
 तीसरी बार भी करें। फिर सब जले को बम्र में (छान
 कर पात्र में रख दें। कुछ देर में सब सत्व नीचे तलेटी
 में बैठ जावेगा। ऊपर का जल धीरे धीरे नियाँर कर
 सावधानी से सत्व को निकाल लें। सूखने पर शीशी में
 भर रखे। कई लोग इस सत्व को एकदम श्वेत बनाने
 के लिये बार बार धोकर निःसत्व बना डालते हैं। इसे
 बार बार धोने से उसके प्रभावशाली गुणधर्म में न्यूनता
 आती है। ध्यान रहे प्रथमारम्भ में ३-३ घण्टे तक मिगोकर
 मसल छानकर जो जल निकले उसे तथा बाद में, निथा-
 रते समय जो जल निकले उस सब जल का उपयोग
 धनसत्व बनाने के लिये करना चाहिये। जो इस जलाको
 औटाकर धनसत्व नहीं बनाना चाहते वे इस जला में
 फिर उसे गिलोय के चोये को मसल एव उमाल कर
 छान लेते हैं तथा उस द्रव को पहले निकाले हुये सत्व में
 मिलाकर धूप में शुष्क कर लेते हैं, जिससे इसमें उष्ण
 जल में घुलनशील पदार्थ भी आ जाते हैं। जो पदार्थों
 यह सत्व मधुर, वल्लभ, पेथ्य, श्लघु, दीपन, ज्वक्षुष्य,
 वृद्धिप्रद, रसायन, अक्षमन, पित्तशामक, ग्राही, शीतवीर्य
 तथा अगुपान रूप से या अकेला शिंहद या दूध आदि
 के साथ जीर्ण ज्वर, दाह, निर्वलता, प्रमेह, तृषा, अर्चि,
 पित्तविकार, वातु की उष्णता, अम्लपित्त, अर्श, मधुमेह
 आदि रोगों में सेवन कराया जाता है। यह सौम्य होने
 से बच्चे, वृद्ध, सगर्भ, प्रसूता आदि सबके लिये उप-
 योगी है। किन्तु ध्यान रहे वाजारु गिलोय सत्व में मैदा,
 चावल का आटा, चाक मिट्टी आदि का मिश्रण होता
 है। अतः जहा तक हो सके इसे विश्वस्त स्थान से लेवे
 अथवा घर में ही स्वयं प्रस्तुत करले।
 (२७) क्षय, निर्वलता एवं जीवनशक्ति की वृद्धि के
 लिये—सत्व ४ रत्ती से २ माशे तक तथा सुवर्ण भस्म
 ३ रत्ती से ३ रत्ती और सितोपलादि चूर्ण २ माशे
 (यह १ मात्रा है) एकत्र मिला शहद से प्रातः साय चाट

करके ऊपर से मिथी मिला दूध पात्रे। इस प्रकार कुछ
 दिन सेवन से क्षय के कौटागु नष्ट होते, ज्वर में दहा-
 वट, शुक्रवृद्धि होती है। अथवा सत्व और मिथी ३-३
 माशे, शहद १ तोले तथा भवपन (बकरी) के दूध का
 मक्खन) इस मिश्रण में अच्छी तरह मिलाने योग्य लेकर
 सत्रकी १ गोली सीवना (१ मात्रा है) प्रातः साय खानी
 । पेट सेवन करने में भी क्षय रोग में बहुत लाभ होता
 है। आने विशिष्ट योगों में रसायनगोदक, धात्रीगोदक
 आदि प्रयोग देखिये।
 साधारण निर्वलता या किसी रोग के पिच्छात् का
 दोषवत्य निवारणार्थ—सत्व १ माशा, प्रवाल पिष्टी २
 रत्ती तथा सितोपलादि चूर्ण २ माशा का प्रमिश्रण (१
 मात्रा है) दिन में दो बार शहद से सेवन करें। इससे
 जीवनीयशक्ति एव रोग निवारण शक्ति की शरीर में वृद्धि
 होती है। निर्धम एव पथ्या तथा संयमपूर्वक लगभग दो
 मास तक इसको सेवन करना चाहिये। अथवा
 सत्व के साथ छोटी इलायची और वंगलीचन के
 चूर्ण का मिश्रण शहद के साथ सेवन से भी बहुत लाभ
 होता है। क्षय का निवारण होता है।
 (२१) पित्तप्रकोपजन्य विदग्धाजीर्ण (Irritable or
 Acid dyspepsia) तथा स्वास, कास पर—सत्व के
 साथ कपदक (कोडी) भस्म, कालोमिच का चूर्ण मिला
 घृत से सेवन करने से उक्त अजीर्ण एवं स्वास हर्ष उपद्रव
 शीघ्र दूर होता है।
 पित्त या वातप्रकोपजन्य शुष्क कास पर—सत्व २
 रत्ती में सितोपलादि चूर्ण ११ माशा मिला शहद या
 अनार शबत के साथ (यह १ मात्रा है) दिन में ३-४
 बार सेवन कराते हैं।
 (२२) ज्वर पर—पित्त प्रकोपजन्य या पित्तप्रधान
 प्रकृति वाले को होने वाले विषम ज्वर पर, जबकि
 विनाइन के प्रयोग से रक्तवृद्धि, निद्रानाश आदि उपद्रव
 हो जो सत्व की मात्रा ४-४ रत्ती वनपशा शबत या शहद
 के साथ दिन में ३ बार देवे। इस प्रयोग में मुक्तापिष्टी
 १ रत्ती तथा प्रवालपिष्टी २ रत्ती मिला लेने से और
 भी शीघ्र लाभ होता है।
 यदि जीर्ण ज्वर हो तो सत्व की मात्रा घृत और

उसमें निकलने वाला सत्व का रंग मूला होता है। किन्तु
 गुणधर्म की दृष्टि से यह अधिक प्रभावशाली होता है।

शक्कर के साथ अथवा प्रीपल चूर्ण व मधु के साथ अथवा स्याह जीरा चूर्ण व गुड के साथ देते हैं। अथवा सत्व के साथ समभाग १-१ माशा प्रीपल धीर श्वेत जीरा के काष्ठ महीन चूर्ण का मिश्रण कर उसमें १ तोले शहद मिला (यहां माशा है) दिन में २ या ४ बार पिलावें। (प्रथम सब प्रकार के चूरो में लग होता है। अथवा सत्व १ माशा को पित्तपापडा के कवच २ माशों में मिला (१ माशा है) दिन में ३ या ४ बार पिलावें। विशिष्ट योगों में गुड आदि वटी देखें।

(२३) प्रमेह शीघ्र मधुमेह पर सत्व के साथ गोखरू, सुलठी और त्रिफला का समभाग महीन चूर्ण एकत्र मिश्रण कर कुल मिश्रण के समभाग शक्कर मिला प्रातः साय ६-६ माशा खाकर ऊपर से गिलोय का शर्वत (गिलोय का एड ४ अंगुल लेकर १५ तोले जल में पीसकर छानकर १ तोले शक्कर मिला) पिलावें। शीघ्र ही पित्त प्रमेह के कष्ट दूर होते हैं।

(२४) मधुमेह पर—सत्व १ माशा तथा प्रीपल का तजा मधु घृत ३ माशा दोनों का मिश्रण १ माशा है। प्रातः साय खाली पेट सेवन करें।

(२५) प्रदर पर—सत्व १ माशा के अशोक छालु या जामुन वृक्ष की छाल के कवाथ ५ तोले में मिला [१ माशा है] दिन में २ या ३ बार पिलावें तथा जामुन की या गुलर की छाल के कवाथ से अतिमार्ग का प्रकाशन करने से।

(२६) ज्वरसक्त पर—गुडिच सत्वादि चूर्ण—सत्व अशक, भस्म, लोह भस्म, क्लायत्री मिश्री और पीपल समभाग चूर्ण बना लें। २ से ४ रती की मात्रा में शहद से सेवन करने से विशेष लाभ होता है। यो र्वेक यह वाष्पीकरण योग है। अथवा सत्व के साथ अशक भस्म हरताल भस्म, इलायची ३ तोले और पीपल का महीन चूर्ण मिला शहद के साथ सेवन करें।

(२७) वात रक्त पर—गुडची लोह सत्व के साथ त्रिकटु त्रिफला दालचीनी, तेजघात और अनागेशर १ २ भाग लेकर उसमें लोह भस्म १० भाग मिला चूर्ण करके २ रती की मात्रा में शहद व घृत के साथ सेवन करें।

(२७) सत्व का सेवन रक्तपित्त पर—रंडी कुतल से अशोक पर अशक से अरुचि पर अनार रस से कामला में मुनक्का से श्वास कोस पर त्रिकटु शहद से, हिवका पर शहद से, मूत्रकृच्छ पर दूध से, कुष्ठ पर जगली तुलसी के पत्र रस से, गुल्म पर सीसे से, नेत्रविकारों पर गी या भंस के ताजे घृत से, पाण्डु पर घृत व मधु अथवा दूध से, दाह पर श्वेत जीरा व शक्कर से, वमन पर घान की खोली से, सर्वममस्थान के रोगों पर तक्र से, बाल काले करने के लिये भृंगराज के रस से, अग्निमाद्य पर गोरख मूंडी के रस से सेवन करते हैं। घिनसत्व के सशमन वटी आदि प्रयोग देखिये। विशिष्ट योगों में गिलोय के पत्ते वातहर तथा वृष्य है। त्रिफला पत्तों की शाक उष्ण, लघु, विपाक में मधुर रसयिन दीपन, अव्यय, अग्राही तथा वातरक्त, कृष्णा, दाह, कुष्ठ, कामला, पाण्डु आदि नाशक है। कामला, पाण्डु आदि पत्तों को पीसकर तक्र में मिलाकर पिलाते हैं।

(२८) तृतीयक आदि त्रिषक्त ज्वर पर—गिलोय का पत्र ४ भाग असखल अम्वूटी १ छोटी हरिण सीठ और पीपल १-१ माशा लेकर सबका कवाथ सिद्ध कर उसमें शहद मिला ४ माशा से ६ माशा तक की मात्रा में सेवन करने से लाभ होता है।

(२९) ब्रणों पर ताजे हरे पत्तों की कूट पीसकर रस त्रिचोड़कों यदि यह रस ४० तोले हो तो उसमें १ ५ तोले तिक्त तैल मिला पकावे। तैल मूत्रकृच्छ पर हरे म पर भुना हुआ नीलाथोथा १॥ माशा ३ सगज रहित १ ६ तोले मिला अच्छी तरह खरल कर उसमें ६ माशा मोम मिलाकर मालहम तैयार कर लेता इसे फोडी, फुन्सी व ब्रण, श्वेतली एव कुष्ठ के ब्रणों पर भी लगाये सोलाभा होता है।

गिलोय की जड में अधिक मात्रा में देने से वायु गुण की विशेषता है। इसे दूध में पीस छानकर पिलाने से वमन के द्वारा किसी भी विष का प्रभाव दूर किया

जा सकता है। कोई कोई इसकी जड़ या कन्द को दूध में उवाल कर शुष्क कर चूर्ण बना रखते हैं। इसे रीठे के पानी के साथ या केवल पानी के साथ वमनार्थ प्रयोग करते हैं।

फल—

गिलोय के फलो के रस का प्रयोग फोड़ा, फुन्सी, मुहासे आदि पर करते हैं। इसके रस को चेहरे पर मलने से मुख की कान्ति बढ़ती है।

विशिष्ट योग—

(१) अमृता क्वाथ—अच्छी परिपक्व अमृते जैसी मोटी गिलोय १० तोले पत्थर पर जौकुट कर १६ गुने पानी में पात्र का मुख बन्दकर मदाग्नि पर उवाले। फिर छानकर मुख खुला रख पकावें। लगभग १ पाव पानी शेष रहने पर उतार लें। ठंडा होने पर मात्रा २॥ से ५ तोले तक दिन में तीन बार शहद ६ माशा मिश्रण कर सेवन करे। यह उत्तम कटु पीण्डिक एव रसायन है।

(२) गुड़चिः फाण्ट—ताजी गिलोय को साफ धोकर पत्थर पर पीस कर ५ तोले कल्क बना ले, उसमें ५ तोले अनन्त मूल (सारिवा) का चूर्ण मिश्रण कर उवालाते हुये ५० तोले पानी में बन्द पात्र में दो घण्टे बन्द रखे। फिर मसला कर छान लें। यह फाण्ट उत्तम रसायन एव मूत्रल है। फिरङ्गोपदश की द्वितीयावस्था, कुष्ठ, वातरक्त, जीर्ण आमवात, मूत्रकुच्छ्र, मूत्रदाह में विशेष लाभदायक है। ज्वर के पश्चात् की निर्वलता तथा अन्य दौर्बल्ययुक्त व्याधियों में इसका उपयोग पीण्डिक रूप में किया जाता है। मात्रा २॥ से १० तोले तक दिन में ३ बार पिलाते हैं।

(३) अमृता हिम—गिलोय ४ तोले अच्छी तरह कुचल कर मिट्टी के बर्तन में २४ तोले पानी में मित्रा रात को ढाक कर रखें। प्रात इसे मसला कर छान ले। मात्रा ८ तोले तक दिन में ३ बार पीने से जीर्ण ज्वर दूर होता है। "अमृताया हिम पेयो जीर्ण ज्वरहर स्मृतः।"

—शाङ्गधर

(४) अमृत रस तथा रसायन चूर्ण—उत्तम परिपक्व गिलोय का महीन चूर्ण १०० तोले, गुड व शहद

१६-१६ तोले तथा गौगृत २० तोले मिनाकर एक जो करें। इस मिश्रण को 'अमृत रस' या 'गुड़चिः कल्प' कहते हैं। प्रतिदिन अग्नि बलोचित मात्रानुसार पथ्य पालन पूर्वक (१ वर्ष पर्यन्त) इसका सेवन करने से जरा, पलित (वालो का पकना), निर्वलता, ज्वर, प्रमेह, वातरक्त, गृध्रसी, विषमज्वर, नेत्ररोग आदि रथ व्याधियां दूर होती हैं। यह रसायन, त्रिदोषनाशक व बुद्धिवर्धक है।

—ग० नि०

रसायन चूर्ण—गिलोय, बटा गोखर व आवला इन तीनों के समभाग एकत्र मिले हुये चूर्ण की मात्रा ४-६ माये मिश्री व घृत के साथ या दूध के साथ १-२ माह तक सेवन से पित्तशमन होकर मूत्राशय दाह, मूत्रकुच्छ्र, प्रमेह, वीर्यस्राव आदि विकार दूर होते हैं, शरीर सुदृढ होता है। आगे 'गुड़च्यादि रसायन' का प्रयोग नं ६ देखें।

(५) गुड़च्यादि क्वाथ (दाह पर)—गिलोय २ भाग तथा नागरमोथा, आवला, हरड, लाल चन्दन और सोठ १-१ भाग एकत्र जौकुट कर यथाविधि चतुर्याश क्वाथ सिद्ध कर दिन में २-३ बार पिलाने से त्व प्रकार का दाह दूर होता है।

(६) अमृता गुग्गुलु—गिलोय ६४ तोले, हरड, बहेडा, आमला प्रत्येक ३२-३२ तोले सबका जौकुट कर १३ सेर पानी में पकावें। चौथाई शेष रहने पर छान कर इस क्वाथ में शुद्ध गुग्गुलु ३२ तोले डालकर मदाग्नि पर पकाते समय लोह के खुरचना से हिलाते जावें। गाढा होने पर उतार कर उसमें शीतल होने के पूर्व ही दतीमूल, त्रिफला चूर्ण, वायविडग, गिलोय, त्रिकटु का चूर्ण २-२ तोले, निसोथ चूर्ण १ तोले मिश्रण कर तथा थोडा थोडा एरण्ड तैल अथवा गौघृत डालते हुये अच्छी तरह कूटें। मृदु हो जाने पर छोटे वेर जैसी गोलिया (१ से ३ मासे तक की) बना लें। वलानुसार इसके सेवन से वातरक्त, कुष्ठ, अर्श, मंदाग्नि, दुष्टघ्नण, प्रमेह, आमवात, भगन्दर, उरुस्तभ, शोथ पर लाभ होता है।

—भै० र०

अमृतागुग्गुलु के कई प्रयोग शास्त्रो में देखने योग्य है।

(७) गुड़च्यादि वटी—गिलोय सत्व १ तोले, चिरा-

बर्जोषधि

विशेषाङ्कः

यत्ता चूर्णं ६ माशे, छोटी इलायची बीज ३ माशा तथा पित्तपापडा चूर्ण १ तोले सबको अच्छी प्रकार खरल कर गिलोय के रस की भावना देकर १-१ माशा की गोलिया बना लें। इसे गर्म पानी से लेने से सर्व प्रकार के ज्वर नष्ट होते हैं।

(८) अमृता मोदक—गिलोय सत्व या घनसत्व ४ भाग तथा हरद, आमला और पीपल का महीन चूर्ण १-१ भाग सबको १६ भाग पानी मिला मदाग्नि पर पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर उसमें ८ भाग शक्कर मिला पाक की चाशनी कर उतार ले। ४-४ माशे के मोदक बना ले। प्रतिदिन १ मोदक प्रातः सेवन करने से प्लीहावृद्धि सहित जीर्ण ज्वर, कास नष्ट होकर क्षुधा वृद्धि होती है।
—नाडकर्णी

नोट—उक्त प्रयोगों में पाक की चाशनी तैयार हो जाने पर सबका १६ वां भाग मयहूर भस्म मिला २-२ माशे की गोलियां बनाकर प्रातःसायं सेवन करने से उक्त लाभ में उत्तम वृद्धि होती है।

अमृतादि पाक (गुड्यादि पाक) के तथा अन्य पाकों के उत्तमोत्तम प्रयोग वृ० पाक सग्रह ग्रन्थ^१ में देखिये।

(९) गुड्यादि रसायन—गिलोय सत्व और खूबकला ४-४ तोले, प्रवालपिण्टी तथा छोटी इलायची बीज २-२ तोले व शृङ्गभस्म १ तोले सबके महीन चूर्ण का मिश्रण कर ले। मात्रा—१-१ माशा दिन में ३ बार सेवन कर ऊपर से वनफणा अर्क पिलाने से क्षय की वृद्धि रकजाती है, कफ सरलता से निकल जाता है तथा शारीरिक शक्ति का क्षय नहीं होता। जीर्ण ज्वर में भी लाभकारी है।
—रसतन्त्रसार

(१०) गुडिच हरीतकी—गिलोय के १ सेर रस या क्वाथ में १-१॥ पाव हरड़ भिगोकर प्रतिदिन जितना रस सूख जाय उसमें डालते जावें। हरड़ो के अच्छी तरह फूल जाने पर घूप में शुष्क कर महीन चूर्ण बना रखें। मात्रा—३ माशा से १ तोले तक घृत व शहद के साथ सेवन से वातरक्त, चर्मरोग, उदर रोग एवं शिरोरोग दूर होते हैं। इसके सेवन काल में घृत का विशेष

सेवन करे। नमक व मिठाई का त्याग करे।

(११) गिलोय जल—एक पाव गिलोय को ८ सेर पानी में पकावें। आधा जल शेष रहने पर छान रखें। इस पानी के पीने से रक्तज्वर, पित्तज्वर, खुजली, चर्मरोग, वातरक्त आदि दूर होते हैं। यदि इसी गिलोय जल को अधिक प्रमाण में बनाकर उसीके द्वारा सिद्ध किये हुए भोजन को करें तथा इसी जल से स्नान और इसीके द्वारा धुले हुये वस्त्रों का उपयोग करे तो दुःसाध्य वातरक्त भी दूर होता है।

(१२) गुडची घृत—गिलोय क्वाथ ४ सेर, गिलोय का कल्क पाव सेर, दूध एक सेर और घृत एक सेर लेकर यथाविधि घृत सिद्ध कर सेवन करने से वातरक्त, ज्वर तथा कुण्ड का नाश होता है। च द तथा बगसेन इस घृत से कामला, पाण्डु, प्लीहा व कास में भी लाभ होता है।

गुड्यादि घृत, अमृतादि घृत के कई बड़े बड़े प्रयोग अन्य ग्रन्थों में देखिये।

(१३) गुडची तैल—उक्त घृत के जैसी ही गिलोय के क्वाथ, कल्क, दूध के स्थान में जल एवं तिल तैल का प्रमाण लेकर यथाविधि तैल सिद्ध कर ले। इस तैल की मांछिश से रक्तविकार, चर्मरोग, वातरक्त, विसर्प, फोडा, फुन्सी में लाभ होता है।

गुड्यादि या अमृतादि तैल के प्रयोग शास्त्रों में देखिये।

(१४) अवलेह गिलोय—गिलोय का रस तथा अनार रस १-१ सेर एकत्र कर उसमें वनफसे के फूल का चूर्ण ३० तोला मिला पकावे। अर्द्धविशिष्ट रहने पर उतार कर मसलकर छान ले। फिर उसमें १ सेर खाड़ या मिश्री मिलाकर मद अग्नि पर पकावें। अवलेह जैसा गाढ़ा हो जाने पर उसमें बसलोचन, छोटी इलायची चूर्ण १-१ तोला व पीपल चूर्ण ६ माशा मिला कर रखें।

मात्रा—३ से ६ माशा सेवन से निमोनिया ज्वर, कास, सिर दर्द, वृक्क शूल आदि विकार दूर होते हैं। मूत्रकृच्छ्र में भी लाभ होता है।

(१५) शर्वत गिलोय—गिलोय १ सेर जोकुटकर ८ सेर जल में पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर मसलते हुए छानकर उसमें उन्नाव का चूर्ण ५० तोला मिला

^१ यह ग्रन्थ धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़) से प्रकाशित हुआ है।

पकावें। १ सेर जग शेष रहने पर उसमें १४ छटाक मिश्री मिला शर्वत की चाशनी तैयार करलें। मात्रा—६ माशे से १ तोला तक सेवन से हृदय शूल, कास, पित्त ज्वर, तृषा, क्षय आदि में लाभ होता है। (जगले)

(१६) घनसत्व एव सशमनी वटी—ताजी गिलोय (नीम के वृक्ष के ऊपर की हो तो उत्तम) अच्छी मोटी लेकर छोटे छोटे टुकड़े कर कुचल कर चौगुने जल में ३-४ घंटे भिगोकर अच्छी तरह मसलकर छान लें। (प्रथम दो गुना पानी में भिगोकर छान लें, पश्चात् पुन उस चोये में दो गुना पानी मिला छान लेना ठीक होता है) फिर इस जल को हलकी आंच पर लोह की कढाई में पकावे। (कई लोग ३-४ घंटे चौगुने जल में भिगोने के बाद उसे वगैर छाने लोह कढाह में पकने के लिये रख देने हैं, जब चतुर्थी श क्वाथ शेष रहता है तब उतार कर ठंडा कर सूव मसलकर छानकर पुन क्वाथ द्रव को अच्छी तरह गाढा होने तक पकाते हैं।) गाढा होजाने पर १-१ रत्ती की गोलिया बना सुखाकर रखलें। यह सशमनी वटी न ३ है। यह ग्राही है।

मात्रा—४ से ८ गोली, दिन में आवश्यकतानुसार ३ से ५ वार जल, दूध या गरम किये हुये करेलो के पत्र रस के साथ देने से जीर्णज्वर, दाह, मदाग्नि, आभाति-सार आदि पर लाभ होता है। दुर्बलता, प्रदर, क्षय, पाह, प्रसूता स्त्री, बालको के ज्वर में भी लाभकारी है। शिशु बालक को १-१ गोली प्रात साय देते रहने से बाल सर्जीवनी के समान हितकारी है।

क्षय की प्रारंभावस्था में रोगी को अन्य कोई दवा न देते हुए केवल इसके सेवन से ही ज्वराश दूर होजाता है, पित्नादि दोष शमन होते हैं।

सशमनी न १—उक्त घनसत्व १० तोला में स्वर्णमाक्षिक भस्म तथा लोहभस्म १-१ तोला मिला पानी के छीटे देते

हुये लोहखरल में सूव अच्छी तरह खरल कर हाथों में थोडा घृत चुपड कर चना जैसी या आधी आधी रत्ती की गोलिया बनाले। २ से ५ गोली तक दिन में दो बार दूध के साथ देने से जीर्ण ज्वर, दाह, पाह, कामला, मदाग्नि, हृदय रोग, निर्वलता, श्वेतप्रदर, क्षय, सूत्ररोगी पर लाभकारी है। अथवा—

घनसत्व १० तोला में स्वर्णमाक्षिक भस्म ६ माशा, प्रवाल भस्म ६ माशा, लोह भस्म व शत्रक भस्म १-१ तोला मिला १ या २ रत्ती की गोलियां बनाले। ४ से ५ गोली दूध के साथ दिन में ३ वार देने से उक्त लाभ के साथ ही साथ यह स्मरण शक्तिवर्धक, धातुपरि-पोषक एव पित्त प्रधान प्रकृति वालो को, सगर्भा, प्रसूता व बालको को विशेष हितकारी है।

सशमनी न० २—उक्त घनसत्व में केवल स्वर्णमाक्षिक (१० तोला में १ तोला के प्रमाण में) मिलाकर जो गोलिया बनती हैं, वे भी उक्त गुणधर्म वाली होती हैं। किंतु यह बहुत भी सौम्य है।

गुजराथ की श्रोर उक्त घनसत्व में चद्रप्रभावटी मिला कर भी सशमनी वटी बनाते हैं। उक्त सशमनी वटियों का प्रचार गुजराथ के वैद्यों में बहुत है।

(१६) अमृतारिष्ट एव अर्क—अमृतारिष्ट के प्रयोग ग्रन्थों में या हमारे वृ आसवारिष्ट संग्रह में देखिये।

अर्क-या टिचर—ताजी गिलोय को सूव जौकुट कर ५ गुना देशी शराब में मिला बोटलो में ७ दिन तक भर कर रखे। दिन में ३-४ वार बोटलो को हिला दिया करें। फिल्टर पेपर से छान ले। मात्रा—१ से २ ड्राम।

अथवा—ताजी गिलोय ४० तोला को पत्थर पर कूट कर १ सेर जल में मिला ६-घंटे बाद मसलकर छान ले। इसमें १२ औंस (३० तोला) देशी शराब या मद्यार्क मिलाकर बोटल में भर रखें। मात्रा—२ से ४ ड्राम।

गीदड़ तमाखू [Helitropium Europium]

इस श्लेष्मातवादि कुल (Boraginaceae) की वृटी के छत्ते कर्कशीली जमीन पर होते हैं। काठ रोमश, पत्र भी रोमश, कपूरदार तथा अण्डाकर और फल छोटे छोटे लम्बगोल होते हैं।

यह वृटी—पजाब, सिंध, राजस्थान के रेगिस्तान एव बलूचिस्तान में अधिक पाई जाती है।

नोट—एक गीदड़ तमाखू और होती है, जिसे जंगली तमाखू कहते हैं। तमाखू के प्रकरण में देखिए।

कुटकी कुल की 'कुलाहल' वृद्धी को भी गीदड़ तमाखू कहते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह वामक, व्रणपूरक, शूलनाशक एवं विषघ्न है। इसके पत्तों को रेंडी तैल में उबालकर बाधने से व्रण साफ होकर शीघ्र भर जाता है। कर्ण शूल पर—पत्र चूर्ण को रुई में लपेट कर कान में रखते हैं। सर्प और बिच्छू के विष पर इसे लोप करते तथा वमनार्थ तैल के साथ पिलाते हैं जिससे साधारण सर्प विष निकल जाता है।

इस वृद्धी की जड़ ? इ च लम्बी तथा सतावरी के समान पतले मूल से युक्त तथा श्वेत होती है।

नहरुआ (स्नायुक) रोग पर—इसके मूल को पीसकर गुड या जल में भड़पेरी जैसी गोलिया बना ३-३ मासे की मात्रा में प्रातः पानी के साथ निगल जावें। ३ से ४ दिन में लाभ हो जाता है। तैल, खटाई आदि वातकारक पदार्थ न खावें। यह प्रयोग केवल पुरुष वर्ग पर ही करें।

(श्री उदयलाल जी महात्मा के एक लेख का सारांश
—धन्वन्तरि से)

गुंजा [Abrus Precatorius

गुह्यादिवर्ग एवं नैसर्गिक क्रमानुसार शिम्बीकुल (Leguminosae) की अनेक पतली, लचीली शाखायुक्त इसकी वर्षायु, सुन्दर चक्रारोही, पराश्रयी लता भारत में प्रायः सर्वत्र जंगल एवं भाडियों में पायी जाती है।

पत्र—इमली पत्र जैसे, किंचित बड़े, सयुक्त १ से ३ इंच तक लम्बे, पत्रक-८ से २० तक जोड़े, विपरीत, ३ से १ इंच लम्बे एवं ३ इंच चौड़े होते हैं। पुष्प शरद ऋतु में सेम के पुष्प जैसे किन्तु बड़े, सघन गुच्छों में गुलाबी या नीले रंग के आते हैं।

फली—१-१।१ इंच लम्बी, ३ से ३ इंच चौड़ी, रोमश, नुकीली, गुच्छों में लगती है।

बीज—प्रत्येक फली में जाति के अनुसार लाल, श्वेत या काले रंग के अण्डाकार छोटे, चिकने, चमकीले एवं कड़े २ से ६ तक होते हैं। इन बीजों को ही गुंजा घु घची आदि कहते हैं।

शीतकाल में फली के पक जाने पर लता सूख जाती है तथा वर्षा के प्रारम्भ में पुनः मूष से लता अंकुरित हो उठती है। मूल—काण्डमय, टेढ़ीमेढ़ी, अनेक शाखायुक्त होती है। इसके पत्र और मूल में मुलैठी जैसी ही मिठास तथा प्रायः तैसे ही गुणधर्म पाये जाते हैं। कई लोग भ्रमवश इसीके मूल को मुलैठी मानते हैं।

नोट—(१) बीज के वर्णानुसार—लाल (इसके मुख पर काला दाग रहता है), श्वेत (यह सम्पूर्ण श्वेत होती

है), और काली (यह श्वेत व लाल की अपेक्षा कुछ बड़ी, काले रंग की, मुख पर कुछ श्वेत दाग युक्त काले उबड़ जैसी होती है)। इन तीनों की लतायें एक समान होती हैं। श्वेत गुंजा के पुष्प भी सफेदी लिये हुये या श्वेत ही होते हैं। यह कम प्राप्त होती है। औषधिकर्म में लाल और श्वेत गुंजा के ही मूल, फल, पत्रादि लिए जाते हैं। तथापि गुणधर्म की दृष्टि से श्वेत अधिक ग्राह्य है। श्वेत गुंजा की जड़ को हिन्दी में 'जाठौन' कहते हैं। सोना तोलने के काम में लाल गुंजा विशेष प्रचलित है, १ गुंजा से १ रत्ती का वजन माना जाता है। अतः इसे रत्ती भी कहते हैं।

(२) श्वेत गुंजा बाजीकरण एवं वशीकरण के कार्य में प्रशस्त होने से (वरये श्वेता प्रशस्यते। ध० नि०) चरक में उच्चदा नाम से बाजीकरण के प्रसंग में इसका उल्लेख है। वशीकरण के लिये तात्रिक लोग इसका उपयोग करते हैं। रक्त या श्वेत गुंजा का विषैला प्रभाव केवल अधस्त्वगीय प्रवेश से ही होता है, तथा उबालने से वह भी नष्ट हो जाता है, इसीलिये शायद चरक ने स्वाधर विषों में इसकी गणना नहीं की है। सुश्रुत में मूल विषों के अन्तर्गत इसका उल्लेख है। भावप्रकाश आदि निघण्टुओं में सप्तोषधियों के अन्तर्गत यह लिया

१ यह बहुत कम प्राप्त होती है, तथा औषधिकार्य में इसका व्यवहार भी नहीं होता, तथापि रसरज सुन्दर के अनुसार कृमिनाशक, कुष्ठ, कण्डू, कफपित्ताधिकार एवं व्रण नाशक है 'कृष्णा कृमि कुष्ठ कण्डू श्लेष्म पित्त व्रणापहा' (र. रा.सु.)

गया है ।^१

नाम—

स—गु जा, रक्तिका, काकणन्ती, आदि नाम रक्तगुंजा के तथा उच्चटा (श्वेतोच्चटा) और कृष्णला नाम श्वेतगुंजा के हैं ।

हि—गुंजा, रत्ती, घुंघची, चिरमिट, चिरम, करजनी ।

म—गुंज । वं—कुंच । गु—चणोटी ।

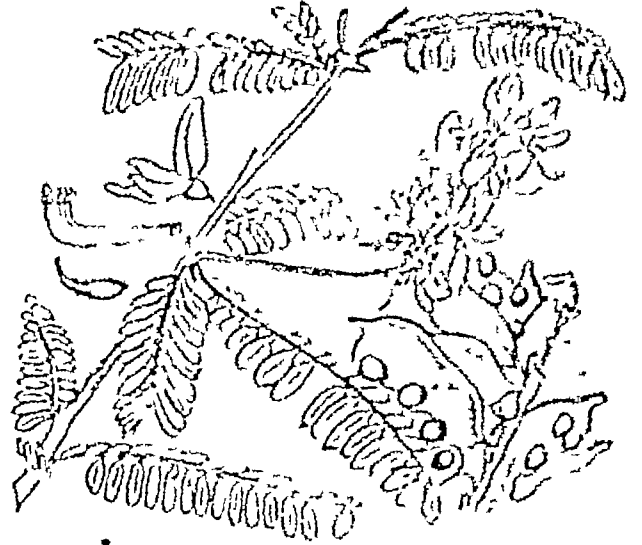
अं—जेकुरिटी (Jequirity), इंडियन लायकरिम (Indian Liquorice)

ले—एवस प्रिकेटोरियस, ए मायनोर (A Minor),

ए पासिफ्लोरस (A Pauciflorus)

रासायनिक संघटन—

बीज में कुछ स्थिर तैल, एक अत्रिन (Abrin) नामक विपाक्त प्रोटीन, एब्रुसिक एसिड (Abrussic Acid) नामक एक ग्लुकोसाइड, हिमेग्लूटिनिन (Haemagglutinin) इत्यादि पदार्थ पाये जाते हैं । उबालने पर बीजों की शक्ति नष्ट हो जाती है^२ । इसकी जड़ में १५ प्र श ग्लिसराइजिन (Glycyrrizin) तथा ८ प्र श



गुंजा (Abrus Precatorius)

अम्लराल आदि तथा पत्तियों में १० प्र. श ग्लिसराय-जिन व कुछ अत्रिन होती है । बीजों के आवरण में एक रक्तवर्ण का रजक द्रव्य होता है, तथा लालगुंजा के आवरण में विष प्रभाव अधिक रहता है । अतः औषधि-कार्यार्थ इसके पौवन की आवश्यकता है । इसकी कच्ची फली बमनकारक होती है ।

गुणधर्म और प्रयोग—

रक्त और श्वेत दोनों लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कपाय, विपाक में कटु एव उष्ण वीर्य है (कोई मधुर विपाक व शीत वीर्य मानते हैं ।)

बीज—

कफघातशामक, वीर्यवर्धक, कुष्ठघ्न, अणुरोपण, वेदनास्थापन, केश्य, गर्भ निरोधक, विपाक्त, अल्पमात्रा में कटुपीठक, अधिक मात्रा में मादक, नाडी सस्थान उत्तेजक तथा ज्वर, मुखशोष, भ्रम, श्वास, तृष्णा, नेत्र रोग, कण्ठ, अण, कृमि, इन्द्रलुप्त (गज) आदि नाशक है ।

बीज शोधन विधि—काजी या नीवू के रस में या गोदुग्ध में दोलायत्र द्वारा स्वेदन करने से इसकी शुद्धि हो जाती है । काजी या नीवू रस में करना हो तो बीजों को दोहरे कपड़े में बांध कर एक प्रहर तक स्वेदन करें । रस में करना हो तो बीजों को कुचल कर एक प्रहर तक स्वेदन करें ।

^१ अर्क क्षीरं स्नुहीक्षीरं लागली करवीरकं ।

गुंजाहिफेनो धत्तूरं सप्तोविष जातयं ॥

मदार दूधशूहर दूधकलिहारी, कनेर, गुंजा, अफीम, धत्तूर ये ७ उपविष हैं वास्तव में कुचला, जायफल, भांग (गांजा), भिलावा भी उपविष हैं । कुल ११ प्रमुख उपविष मानने योग्य हैं ।

^२ अत्रिन यह अत्यंत विषैला द्रव्य है । उबालने से इसका ग्लोब्युलिन (Globulin) नामक अधिक शक्तिशाली तत्व नष्ट हो जाता है । हमें पुरंडबीज में पाये जाने वाले रिस्निन (Ricin)सदृश मानते हैं । शरीर भार के प्रति किलोग्राम के लिए १००० से १००० मिलिग्राम की मात्रा में इसका अधस्त्वगीय इंजेक्शन घातक होता है । बीजों के क्वाथ को आँखों में डालने से भी मृत्यु हो सकती है । स्वचान्तर्गत प्रयोग से स्थानिक अत्यंत तीव्र प्रक्षोभ उत्पन्न होकर शोथ व रक्तस्राव होता है । मुख द्वारा सेवन से अत्यल्प या विलकुल ही प्रक्षोभ नहीं होता एवं आमाशय में पहुँचने पर यह विपरहित हो जाता है । चर्मकार चर्म के लोभ से जानवरों को मारने के लिये बीजों की लुकीली बर्तन बनाकर गुंजामार्ग में प्रवेश करते हैं । तथा गर्भपात कराने के लिए भी इसकी बर्तियों का उपयोग किया जाता है ।

छिलके निकाल कर गरम जल से धोकर प्रयोग करे ।

(१) म्नायुमडल की श्रयक्ति पर—श्वेत बीज चूर्ण मात्रा आधी से १॥ रत्ती तक । १ पाव दूध में आटाकर उसमें इलायची चूर्ण बुरका कर पीने से कमजोरी दूर होती है । वाजीकरण एवं कामशक्ति की वृद्धि होती है ।

(२) प्रदर पर—श्वेत बीज १२ तोले, गूलर फल धुष्क ८ तोला, गोरखमु ढी ४ तोला, लोध्र २ तोला और असगंध १ तोला सबका महीन चूर्ण मात्रा २ मासे चावल के धोवन के साथ सेवन से सर्वप्रकार के प्रदरो में लाभ होता है ।

(३) प्रमेह पर—श्वेत गुजा बीज २ रत्ती तथा कालीमिर्च १०-१५ दाने एकत्र जल में पीस छान कर प्रात पीवें । १५ दिन तक गरम चीज खटाई, लालमिर्च, तैल तथा स्त्री प्रसग से परहेज रखवें । (इस प्रयोग में बीज के स्थान पर श्वेत गुजा की जड ३ माशा लेना अधिक उपयुक्त है ।)

(४) वंध्या के गर्भधारणार्थ—बीज चूर्ण १ रत्ती को स्याहजीरा और घृत के साथ नित्य प्रात मासिक धर्म के समय ४ दिन सेवन करावें । यदि गाय या भैंस गाभिन न होती हो तो गुजाबीज खिलाने से उनका वध्यत्व दोप जाता रहता है । (श्रगद तत्र)

(५) विश्वाची (Brachial Paralysis), अपवा-हक, गृध्रशी (Sciatica) आदि अन्य वातज पीडाओ पर—उस स्थान के वालो को उस्तरे से निकलवा कर बीजो को पानी में पीम कर लेप करने से शीघ्र लाभ होता है । वगमेन तथा योगरत्नाकर में स्थान विशेष की शिराप्रच्छन्न कर (नश्तर लगाकर) गुञ्जा कल्क के लेप का निर्देश किया गया है । किन्तु आजकल ऐसा करना खतरे का काम है । ध्यान रहे वाह्य प्रयोगार्थ भी शुद्ध बीजो का ही उपयोग करना ठीक होता है ।

नोट—चर्मरोग, कुष्ठ, जीर्णविण तथा खालित्य या इन्द्रलुप्त (Boldness) पर भी उक्त प्रकार से वालों को निकाल कर या घैसे ही लेप करते हैं ।

(६) सिर के वालों की वृद्धि के लिये एक सिद्ध तैल योग—बीजो के महीन चूर्ण ५ तोले में भागरा रस की ७ भावनार्थ देकर उसके साथ इलायची छोटी, जटा-

मासी, कपूर कचरी, कूट व देवदारु चूर्ण ५-५ तोले पानी के साथ पीम कल्क बना लें । पीतल की कलईदार कढाई में ५ सेर पानी, १ सेर काली तिली का तैल और उक्त कल्क मिला मद आच पर पकावे । तैल सिद्ध हो जाने पर (जलाश जल जाने पर) उतार कर छान लें । इस तैल को सिर में लगाने से नये वाल पैदा होते हैं । गज रोग दूर होता है । वैसे भी इस तैल को लगाते रहने से वाल खूब लम्बे बढ़ते हैं ।

—अथवा—गुजा बीज के चूर्ण के साथ हाथी दात की राख और रसाजन मिला पानी में पीस पतला लेप सिर पर करते रहने से भी लाभ होता है । इन्द्रलुप्त या गज रोग दूर होता है ।

(७) दाद, खुजली, मुहासे या चेहरे की भाई तथा श्वेत कुष्ठ पर—गुजा १ सेर जल के साथ पीसकर कल्क बना लें । उसमें भागरा के पत्तो का रस १६ सेर तथा तिली तैल ४ सेर मिश्रण कर तैल सिद्ध कर लें । इस तैल की मालिश से दाद, खुजली शीघ्र दूर होती है ।

श्वेतकुष्ठ पर प्रयोगार्थ—उक्त कल्क में थोड़ी चित्रक मिला तैल सिद्ध कर लगावें । अथवा गुंजा बीज और चित्रक को पानी में पीस केवल इसका लेप ही करते रहने से श्वेत कुष्ठ में लाभ होता है । कुष्ठनाशक लेप विशिष्ट योगों में देखें । चेहरे की भाई व मुहासे मिटाने के लिये श्वेत गुजा को पीस तिल तैल में मिश्रण कर रात्रि में सोते समय चेहरे पर मलकर प्रात ताजे पानी से धो डालें । कुछ दिनों में लाभ हो जाता है ।

(८) बद, गाठ, गडमाला पर—लाल गुंजा बीज, इमली बीज और गेरू इन तीनों को पानी में पीसकर लेप करने तथा लेप के सूखने पर पुन लेप करते रहने से बद, गाठ, गडमाला में लाभ होता है । वह वैठ जाती है । मूल—

गुजा लता की जड मधुर, स्निग्ध, त्रिदोषहर (विशेष-पत वातपित्तशामक), कफ नि सारक, मूत्रल, गर्भाशयो-त्तेजक, अल्प मात्रा में पौष्टिक है । इसका व्यवहार प्राय मुलीठी के समान ही किया जाता है ।

(९) वीर्यविकार पर—इसके चूर्ण की मात्रा २ रत्ती से २ मासे तक १ पाव दूध में समभाग पानी

मिश्रण कर क्षीरपाक की विधि से पकाकर भोजन के ३ घंटे पूर्व सायंकाल में सेवन से ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है। पकाते समय मिश्री या उत्तम खाउ थोड़ी मिला लेंगे। वीर्य गाढ़ा होकर स्तम्भन शक्ति बढ़ती है।

(१०) पूयमेह (सुजाक) हो तो श्वेत गुजा की जड़ २॥ मासे, ५ तोले पानी में पीस छानकर मिश्री मिश्रण कर कुछ दिन सेवन कराते है।

श्वेत प्रदर पर—जड़ को रात भर पानी में भिगो कर प्रात तथा प्रात भिगोकर शाम को पीस छान पीवें।

उपदश पर—श्वेत गुजा की जड़ तथा गुटहल (जपा-फूल) की जड़ समभाग लेकर पानी में पीस छानकर दिन में दो बार पिलावें।

(११) कुक्कुर कास आदि बच्चों के कफ विकारों पर—जड़ का महीन चूर्ण ढाई से तीन रत्ती तक लेकर सोठ का थोड़ा चूर्ण मिश्रण कर शहद से चटाने से बच्चों की काली खासी में लाभ होता है। अथवा—

शर्वत—इस प्रकार बनाकर बार बार चटावें। इसकी ताजी जड़ ५ तोले को जौकुट कर उसमें ताजी मिडी के टुकड़े ढाई तोने मिला २५ तोले पानी में मद् आंच पर आध घन्टा तक पकाकर मोटे कपड़े में मसलते हुये छान ले। फिर उसमें १० तोले शक्कर या शहद मिला आंच पर रख शर्वत की चाशनी तैयार कर ले। इसे बार बार चटाते रहने से बालकों के कास आदि कफ विकारों पर शीघ्र लाभ होता है। यह शर्वत अधिक दिनों तक रखने से विगड़ जाते हैं। अतः २-३ दिन बाद पुन पुन ताजा तैयार कर लेना चाहिये।

(१२) तृषा पर—श्वेत गुजा मूल का चूर्ण ६ माशा, श्वेत कत्या व आमला चूर्ण ३-३ माशा सबको इसी गुजा के पत्र स्वरस में घोटकर गोलिया बना मुख में रख कर चूसते रहने से अत्यधिक प्यास, क्षोष एवं कास में भी लाभ होता है। पत्र स्वरस के अभाव में जड़ के बवाथ से खरल कर गोलिया बना लेना और भी उत्तम है।

(१३) दाद, छाजन आदि चर्म रोगों पर—श्वेत गुजा जड़ के स्वरस या फाण्ट में कालीमिर्च चूर्ण मिला

नित्य मेधन करें तथा उनके बीजों को पत्थर पर पानी के साथ पीस कर दोप करने रूग्ण में लाभ होता है। लेप में थोड़ी बामनी भी पीसकर मिनाथी जाय तो श्वेत कुण्ड तथा अन्य कठिन चर्मरोगों को नाशदायक होता है।

(१४) कुमिदितान पर—श्वेत गुजा मूल २ भाग तथा बरीता, वायवित्तम व पत्ताय वापटा १-१ भाग-सबका महीन चूर्ण कर पानी के साथ मसल कर २ से ६ रत्ती की गोलिया बना यदि में १ से ३ तक गोलिया पानी के साथ पिलावें। ३ दिन बाद रेंडी तैल का जुलाब दें। सब कर्म नष्ट हो जायेंगे।

(१५) शिरोरोग पर—जड़ को पानी के साथ पिस कर नम्य देने से मस्तकगूल, अट्टमस्तकगूल, आंखों के सामने अंधेरा आना, रतीथी आदि विकार दूर होते हैं।

(१६) गण्डमाना, गन्धान्धि आदि रोगों पर—गुंजा तैल—इसकी जड़ (श्वेत गुजा की हो तो उत्तम) तथा फलों को जल के साथ पीसकर मल्ट बना लें। कल्क से चौगुना गरमो तैल तथा तैल से चौगुना जल मिला मदानि पर पकावें। तैल मात्र दोप करने पर उतार कर छान लें। इन तैल की मालिश एवं नस्य से महादारुण गण्डमाला नष्ट होती है। —भा० प्र०

विशिष्ट योगों में गुजा तैल व गुजाय तैल देखें।

(१७) इन्द्रलुप्त [बालों का विशेषत मूछ व हाडी के बालों के सहसा गिरने] पर—इसकी जड़ और फल दोनों का चूर्ण कर कटेरी के पत्र रस में खरल कर लेप करते रहने से लाभ होता है।

पत्र—

मधुर, स्निग्ध, त्रिदोषहर (वातपित्तशामक), मूत्रल, शोथहर, वेदनास्थापन, शूलनिवारक, कफनि सारक एवं अणुरोपक है। कई जगह ये पत्र पान के बीड़े में रखकर खाते हैं, बीड़े का स्वाद मधुर हो जाता है।

(१८) रक्तमिश्रमेह, पूयमेह [सुजाक] तथा लाला-मेह [जिसमें पेशाब के पूर्व या पश्चात् लार के जैसा प्रवाह हो] पर—लाल गुजा के पत्र १ मासे तक, श्वेत जीरा २ माशा व मिश्री १ तोले का मिश्रण (१ मात्रा है) दिन में दो बार ७ दिन पानी के साथ सेवन करने से

रक्तमेह व उपदश दूर होता है। पत्र रस १ से ३ मासे तक १ पाव दूध में मिला पूयमेह में सेवन कराते हैं।

इसके पत्तों के साथ मेहदी पत्र व जीरा पानी के साथ पीस छान कर मिश्री मिला दिन में दो बार ७ दिन सेवन से लालामेह दूर होता है। यह योग रक्तमेह में भी लाभकारी है।

(१६) उदरदाह तथा लू लगने पर—पत्र रस में श्वेत जीरा पीसकर पानी के साथ पिलाने से पेट की जलन दूर होती है। लू लगने पर पत्र रस में शककर व जीरे का चूर्ण मिला पिलाते हैं।

(२०) कठ व्रण, मुखपाक तथा रोहिणी रोग [Diphtheria] पर—श्वेत गुजा के पत्रों के साथ शीतलचीनी पीसकर मिश्री मिला धीरे धीरे चटाते हैं अथवा पत्रों को पीस गोली बना मुख में धारण कराते हैं। अथवा गुजा की जड़ के चूर्ण में भूने सुहागे का चूर्ण और शहद मिला फुरेहरी में लपेट कर लगाते हैं। साधारण मुखपाक में पत्तों को मुख में रख कर चूसते रहने से या इसके क्वाथ से गण्डूष (कुल्ले) करते रहने से भी लाभ होता है। स्वरभंग में भी उक्त प्रयोगों से लाभ होता है।

(२१) सर्वप्रकार की पीडा, शोथ एव आमवात पर—पत्तों के कल्क में रेडी तैल मिला गरम कर पुल्टिस के समान बाधने या वेदनास्थान पर गरम गरम रेडी तैल मर्दन कर ऊपर से इसके पत्तों को गरम कर बाधने तथा ऊपर से सेंकने से अथवा पत्तों को गरम किये हुये सरसो तैल में डुबाकर सुहाता हुआ बाधने से लाभ होता है। व्रणशोथ ही तो पत्तों को पीस कर व्रण पर बाधने से दाह शान्त होती है, शोथ उतरती तथा व्रण भी शीघ्र रोपण होता है।

(२२) नेत्र शोथ में—कीचड़ बहुत आती हो तो पत्तों को पानी के साथ पीस छान कर आख में डालते हैं।

विसर्प पर—पत्तों को पीस कर लेप करते हैं। सिन्दूर के विष पर—पत्तों का रस ७ दिन पिलाते हैं। श्वेतकुष्ठ पर—श्वेत गुजा पत्र व चित्रक जड़ का लेप करते हैं। केश वृद्धि के लिये विशिष्ट योगों में गुजा पत्रादि लेप देखें।

फल—

गुजा के फूलों का नस्य—रतीधी आती हो, नेत्रों में माडा पडा हो, आखों के सामने अंधेरा छा जाता हो, चक्कर आते हो या किसी कारण से सिर में दर्द होता हो तो इसके फूलों को घिसकर नस्य दें। —अ त

विशिष्ट योग—

१—गुजादि लेप [कुष्ठनाशक]—छिलकेरहित गुजा बीज के चूर्ण को मक्खन में घोटकर मालिश करने से कुष्ठ नष्ट होता है। फिर जलरहित छानी हुई दही की तलछट [मथित किट्ट] को कुछ समय तक ताम्रपात्र में रखकर उससे मालिश की जाय तो पुन कुष्ठ होने का भय नहीं रहता। —ग. नि.

२—गुजा पत्रादि लेप [केशवृद्धि]—इसके पत्तों के साथ शुद्ध वत्सनाभ, तिल, तिल तैल व मुलेठी चूर्ण को काजी में पीस लेप करने या इस मिश्रण से सिर धोने से बाल नहीं गिरते, अत्यधिक वृद्धि होती है। —वगसेन

३—गुजा तैल—गुजा बीज ८ तोले का कल्क कर उसमें शुद्ध तिल तैल, काजी व भागरे का रस ३२-३२ तोले मिश्रण कर मद अग्नि पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर एक दिन तक सुरक्षित रखे। इस तैल के नस्य व मर्दन से भयकर शिरोरोग, आघाशीशी, भी, कनपटी एव कर्णशूल नष्ट होता है। —भै र

० गुजा तैल न २—गुजा कल्क २० तोले, तैल १ सेर तथा भागरे का रस ४ सेर लेकर यथाविधि तैल सिद्ध कर मर्दन करने से खुजली, दारुणक [एक क्षुद्र शिरोरोग जिसमें सिर से भुसी सी भडती है] व कपाल कुष्ठ नष्ट होता है। —यो र.

गुजाद्य तैल—देखिये भेषज्य रत्नावली। गुजा भद्र रस, गुजागर्भ रस आदि विस्तृत प्रयोगों को शास्त्रों में देखिये। नोट—मात्रा—बीज चूर्ण आधी से डेढ़ रत्ती, मूल चूर्ण ५ से १० रत्ती (कभी कभी २ से ४ मासे तक), पत्रकाथ ५ से ३० तोले।

यह उष्ण प्रकृति वालों को अहितकर है। हानिनिवारणार्थ यवास शर्करा और हरा धनिया देते हैं।

विष प्रभाव

बीज चूर्ण अधिक मात्रा में खाने से या अशुद्ध बीजों

के प्रयोग से हैजे के समान तीव्र वमन व विरेचन होते हैं। मूत्राघात एव हृदयावसाद की स्थिति उत्पन्न होती है। क्षतो मे प्रलेप से भी विपाक्त क्रिया होती है। इसकी मूल अधिक मात्रा मे लेने से भी वमन विशेष होता है।
निवारण—इसके विप प्रभाव के निवारणार्थ काटे

वाली चौलाई का रस मिश्री मिलाकर पिलावें तथा ऊपर से दूध पिलावें। अथवा फालमा, अनार या अयूर का रस या मुनक्का को पानी मे भिगोकर निकाले हुये रस को शहद मिश्रण कर पिलावें। अथवा गौदुग्ध को मिश्री मिला भरपेट पिलावें।

गुडमार (Gymnema Sylvestra).

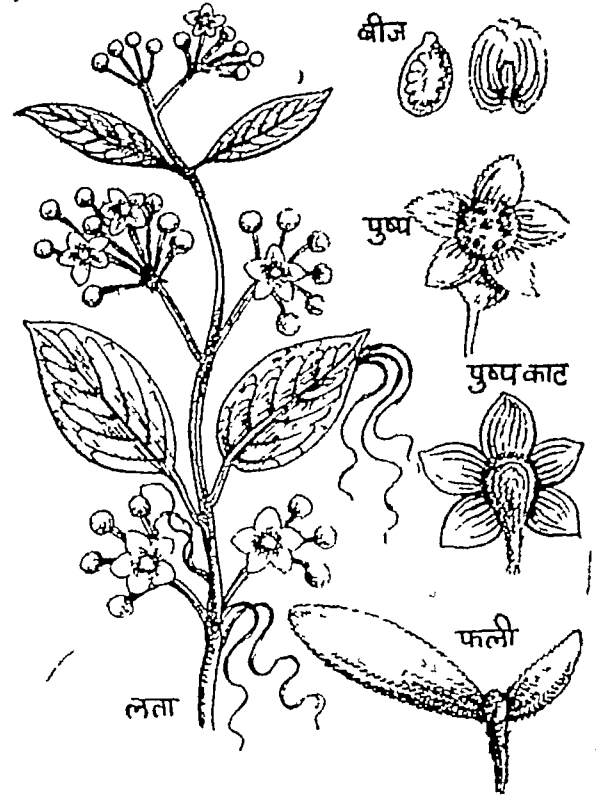
गुड्यादि वर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार अर्क कुल (Asclepiadaceae) की वृटी की पराश्रयी, बहुवर्षीय, वहुवर्षीय, पत्रारोही, कोमल एव रोमश लता बड़ी लम्बी, अनेक शाखायुक्त फैलने वाली होती है। इसके प्राय सर्वाङ्ग मे दूध होता है। इसकी मूल छोटी उगली जितनी मोटी, बाहर से मुलायम, सीधी धारियों से युक्त, तथा सूखने पर छाल पतली होकर फट जाती है, स्वाद मे कुछ नमकीन या तिक्त होती है। पत्र-गुदु, रोमश, अभिमुख, १ से ३ इंच लम्बे, १/२ से १ १/२ इंच चौड़े अण्डाकार नोकरहित एव छोटे वृन्तयुक्त होते हैं। पत्रों को चवाने पर १-२ घंटे तक मधुर व तिक्त रस की प्रतीति नही होने से इसे गुडमार या मधुनागिनी कहते हैं। पुष्प-शरद ऋतु मे पीताभ, शिखराकार, छोटे १ इंच लम्बे, रोमश, गुच्छो मे लगते हैं। फली शीतकाल के अन्त मे १॥ से ३ इंच लम्बी, गोल, सरसो की फली जैसी कठोर, भालाकार, पतली दो-दो एक साथ लगती हैं। दो फलियो मे से प्राय एक फली का पूर्ण विकास नही होता। बीज-फली के भीतर आक के फल के अन्दर की रुई जैसी कुछ रुई और कतार से पतले, चपटे, आव इंच लम्बे-अण्डाकार बीज होते हैं।

यह लता विध्यप्रदेश के वन प्रान्तो मे मध्य, पूर्व तथा उत्तर भारत की भाडियो मे, वागो की भाडियो मे तैसे ही कोकण, त्रावणकोर और गोवा मे बहुत पाई जाती हैं।

नोट—आयुर्वेद तथा यूनानी वैद्यक में, इस वृटी का कोई उल्लेख नहीं है। कई विद्वानों ने इसे मेपश्रंगी (मेदासिंगी) नाम दिया है। यह नाम हमे युक्तियुक्त नहीं जचता। मेदासिंगी का वर्णन अथास्थान देखिये।

गुडमार

Gymnema Sylvestre, R. BR.



नाम—

सं०—मधुनाशिनी, अजगन्धिनी।

हि०—गुडमार। म०—कावली, करदोड़ी।

गु०—गुडमार। व०—छोटी दूधीलता, गुरमार।

ले०—जिमनेमा सिल्वेस्टर, एस्क्लेपियास जेमिनाटा
[Asclepias Geminata]

रासायनिक सङ्घटन—

पत्तियो (विशेषत शुष्क पत्तो) मे जिम्नेमिक एसिड

(Gymnemic acid) ६ प्र ग है, इसी के प्रभाव से जिह्वा के ग्राही स्वादतन्तु चेतनाहीन हो जाते हैं। इसके अतिरिक्त किण्वतत्व (Enzymes), क्वसिटाल (Quercitol), कैल्शियम आक्जलेट, रंजक द्रव्य तथा रालद्रव्य, चिचाम्ल आदि मिलते हैं। इसकी भस्म में क्षार, फास्फा-निक एसिड, फेरिक आक्साइड व मैगनीज तथा छाल में कैल्शियम लवण, स्टार्च पाये जाते हैं।

प्रयोज्य अङ्ग—पत्र, मूल और बीज।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह लघु, रुक्ष, कपाय, कटु, विपाक में कटु एवं उष्णवीर्य है। कफ वातशामक, दीपन, ग्राही, यकृत हृदय व गर्भाशय उत्तेजक, कफघ्न, मूत्रल, विषमज्वरघ्न, कटु-पौष्टिक, विषघ्न, अश्मरी, हृद्रोग, अर्श, प्रदाह, कामला, व नेत्र रोगादि नाशक है। अधिक मात्रा में वामक है।

पत्र—

गोयहर, मृदुविरिचक, यकृतोत्तेजक—यकृत की स्वाभाविक क्रिया शर्करा के सात्मीकरण की होती है। यह इस क्रिया के द्वारा रक्त से अधिक शर्करा को खींचकर उसे ग्लायकोजन (Glycogen) या शर्कराजन के रूप में संचित कर रक्तगत शर्करा को प्राकृतिक मान ०.१२ प्र. क्ष पर रखता है। इस क्रिया में स्वभावतः अग्न्याशय, अधिवृक्क तथा पोषणक ग्रन्थियों के स्राव सहायक होते हैं। गुडमार यकृत की इस क्रिया में प्रत्यक्षत यकृत को उत्तेजित कर तथा अप्रत्यक्षत अग्न्याशय ग्रन्थि के स्राव-इंसुलीन (Insulin) को प्रेरित कर सहायक होता है। अतः इसके प्रयोग से रक्तगत शर्करा की मात्रा कम हो जाती है तथा मूत्र में भी उसका आना बन्द होजाता है। यह क्रिया पत्र चूर्ण की ही होती है उसमें पृथक्कृत तत्वों की नहीं।

[द्र० गु० विज्ञान]

[१] मधुमेह तथा इंसुमेह (Glycosuria) पर—
इसके पत्तों के साथ जामुन पत्र ६-६ माशे लेकर

१ मधुमेह (Diabetes mellitus) में अग्न्याशय की विकृति, झुधा, वृष्णा की वृद्धि एवं मूत्र में शर्करा की अधिक वृद्धि होती है। इंसुमेह में उक्त कोई विकृति न होते हुए भी मधुर और शीत के कारण मूत्र भेदे रंग वाला, लेसदार गन्ने के रस जैसा मधुर होता है।

क्वाथ कर पिलाते रहने से लाभ होता है।

अथवा—इसके पत्र ६० तोला तथा जटामासी व नागरमोथा १०-१० तोला सबके चूर्ण को ८ गुने जल में भिगोकर दूसरे दिन अर्क खींच लें। मात्रा—२॥ से ५ तोले दिन में दो बार थोड़ा शिलाजीत मिलाकर पिलाते रहने से उत्तम लाभ होता है। अथवा—

यदि अर्क न निकाल सकी तो इसके पत्रों का चूर्ण १ तोला और जल ५ तोला अच्छी तरह पीसछान उसमें ४ रत्ती शिलाजीत मिलाकर प्रातः सायं सेवन करते रहे।

अथवा—मधुमेहनाशक बटी निम्न विधि से बना सेवन करें—पत्ते १० तोला, जामुन की गुठली व सोठ ५-५ तोला-सबका महीन चूर्ण कर घोगुवार [ग्वारपाठा] के रस में खरल कर ४-४ रत्ती की गोलिया बना लें। ३-३ गोली दिन में ३ बार शहद के साथ देते रहे।

अथवा— इसके पत्ते, सोठ, बबूल पत्र व जामुन की गुठली १८-१८ तोला, शिलाजीत ६ तोला, प्रवाल भस्म ४ तोला तथा रस सिद्धर, लोह भस्म, अभ्रक भस्म ३-३ तोला, नाग भस्म १ तोला, सबके महीन चूर्ण को ग्वार पाठा रस, पलाश पुष्प रस, गुडमार पत्र क्वाथ और गुलर के दूध की १-१ भावना देकर उसमें ६ माशा सुवर्ण वर्क मिला अच्छी तरह खरलकर २-२ रत्ती की गोलिया बना लें। १-१ गोली प्रातः सायं गुडमार पत्र, गुलर छाल, जामुन छाल तथा बबूल की कोपल के सम्मिलित क्वाथ लेने से ही दुसाध्य मधुमेह भी दूर होता है। किंतु पथ्य में केवल ३ भाग जी व १ भाग चने को मिलाकर उसके आटे की रोटी मट्टे के साथ खानी चाहिए अथवा बाजरे की रोटी शहद के साथ खावें। मूग की दाल ले सकते हैं। शक्कर, गुड, नमक, खटाई चावल आदि विल्कुल छोड़ दें।

[व च]

[२] शर्करामेह (अश्मरी का एक विकार Passing of gravel) पर—इसके पत्र १२ तोले, गिलोय चूर्ण ६ तोले, सोठ चूर्ण २ तोला, शिलाजीत १ तोले, कातिसार (फौलाद) भस्म ६ माशा तथा जामुन गुठली चूर्ण ५ तोले सबको एक साथ खरल कर ६ माशे की मात्रा में खाइ सहित दूध के साथ सेवन करें।

[३] अण्डकोष की वृद्धि एवं शोथ पर—पत्र स्वरस

गुड़हल

HIBISCUS ROSA-SINENSIS LINN.



वसासे या मिश्री के साथ खावें, फिर १-१ फूल घटाते हुए १० वें दिन १ फूल खावें तथा पथ्य परहेज से रहे ।

(२) आम्रातिसार तथा रक्तातिसार पर—ताजे पुष्प या पुष्प कली १ या २ नग नित्य प्रातः साय-मिश्री के साथ सेवन करें ।

(३) गर्भ निरोधार्य—पुष्पो को काजी में पीसकर ५ तोले तक पुराना गुड़ मिला ऋतुकाल में ३ दिन तक खाने से स्त्री के गर्भ नहीं रहता । (यो र.)

(४) गंज या खालित्य पर—फूलों को काली गाय के मूत्र में पीस कर लेप करने से गंज नष्ट होकर सुन्दर घने बाल निकल आते हैं । (भा. भै र.)

(५) पलित पर—पुष्प रस में समभाग शहद मिला कर प्रतिदिन १ तोला तक नस्य लेने से (७ दिन तक) र्वेत बाल काले हो जाते हैं । (भा. भै र.)

(६) केश वृद्धि के लिये—ताजे फूलों की पखुडियों के रस में समभाग जैतून तैल मिला मद् आंच पर पकावें ।

द्रवास जल जाने पर शीशी में भर रखें । इसे वेशो पर मर्दन करते रहने से वे अच्छे चमकीले बढते हैं ।

(७) वाजीकरणार्थ या शुक्रदोर्वल्य तथा रक्तविकारो पर—पुष्पो का गुलरुद सेवन करते हैं ।

पुष्प कलियां—

रक्त सप्राहक, वेदनाशामक तथा मूत्रल है ।

(८) र्वेत प्रदर पर—इसकी ४-५ कलियों को घृत में तल कर मिश्री के साथ खाते तथा ऊपर से गौदुग्ध नित्य प्रात ७ दिन पीते हैं ।

रक्तातिसार व अर्श पर—कलियों को घृत में तल उसमें मिश्री व नागकेशर मिला प्रात साय सेवन करें ।

(१०) वीर्य विकार पर तथा पुष्टि के लिये—४-५ कलियों को घृत में तलकर मिश्री गिला प्रात साय खाकर ऊपर से गौदुग्ध पीवें । इससे रक्तविकार तथा स्त्री के अतिरज स्राव में भी लाभ होता है ।

(११) रक्त प्रदर में—कलियों को दूध में पीसकर पिलाते हैं ।

पत्र—

इसके पत्ते मृदुकर, वेदनाशामक, मृदुरेचन तथा पित्त-प्रकोप, पूयमेह, दाह, शोथनाशक हैं ।

(१२) पूयमेह (सुजाक) पर—इसकी ११ पत्तियों को १ पाव जल में पीस छान कर उसमें जवाखार ६ मांशा व मिश्री २॥ तोला मिला प्रात साय [दो बार में] पीने से विशेष लाभ होता है । अथवा—

पत्ते १ या २ तोला लेकर रात में पानी में भिगो-कर प्रात पीसकर लुआव निकाल मिश्री मिला पीवें ।

१३—वाजीकरण या कामशक्तिवर्धनार्थ—शुष्क पत्तों का चूर्ण समभाग शक्कर मिला ६ मांशा की मात्रा में नित्य ४० दिन तक सेवन करें ।

१४—पित्त प्रकोप पर—पत्र रस शक्कर मिला पिलाते हैं । वात गुल्म पर—पत्र रस २ या ३॥ तोले तक ७ दिन नित्य पीवें ।

१५—पत्तों का लेप शोथ को मुलायम कर पीडा दूर करता है । ताजे पत्तों को पीस सिर के गंज पर लगाते हैं ।

मूल—

कफशामक, गर्भपुष्टिकर है ।

१६—गर्भं धारणार्थं तथा गर्भं की पुष्टि के लिये—
श्वेत गुडहल की जड़ गोदुग्ध में पीसकर उसमें विजौरा
नीबू के बीज का महीन चूर्ण मिला ऋतुकाल में पिलाने
से गर्भ धारण होता है । (व. गुणादर्श)

मूल और फूलों का क्वाथ प्रातः काल पिलाते रहने
से गर्भस्थित बालक की पुष्टि होती है । (भा भै र)

१७—रक्त प्रदर पर मूल के चूर्ण में समभाग कमल
मूल चूर्ण व श्वेत सेमल की छाल का चूर्ण मिला ४ से
६ माशे तक जल के साथ सेवन कराते हैं ।

छाल—

इसकी छाल स्नेहन तथा रक्त सप्राहक है । रक्तप्रदर
पर इसे देते हैं ।

बीज—

मुजाक पर बीजों का कल्क पानी के साथ दें ।

विशिष्ट प्रयोग

१८—शर्वत गुडहल—इसके १०० फूल लेकर नीचे के
हरे डठल को दूर कर पखुडियों को नीबू के १ पाव रस में
रात्रि में भिगो काच की शीशी में मुख बन्दकर खुले स्थान
पर रखें । प्रातः मसल छाल कर उसमें २॥ पाव मिश्री
या चीनी तथा १ बोतल उत्तम गुलाबजल मिला दो
बोतलों में बन्द कर धूप में दो दिन रखें । बोतलों को दिन
में कई बार हिला दिया करे । मिश्री अच्छी तरह घुल

मिल जाने पर बस शर्वत तैयार है । १॥ से ४ तोला
की मात्रा में पीते रहने से रक्त की उष्णता गीब्र दूर
होकर शिर पीडा, जी मिचलाना, बेहोशी, चक्कर, नक-
सीर, रक्त प्रदर, नेत्र जलन, श्रुचि, छाती की जलन,
उन्माद, निद्रानाश, लू लगना आदि में लाभ होता है ।

१९—गुडहलासव—इसके १०० फूल तथा कागजी
नीबू रस आध मेर, दोनो शुद्ध चिकने मिट्टी के पात्र में
२४ घंटे रखने के बाद मलकर छानकर चीनी मिट्टी के
पात्र में भर उसमें अर्क गुलाब, अर्क केवडा, अर्क वेद-
मुस्क आध आध सेर, मिश्री १ सेर मिला मुख सवानकर
१५-२० दिन बाद छानकर बोतल में भर कार्क लगा ७
दिन रक्खा रहने दें । फिर ऊपर का द्रव रूप आसव
नितार कर दूसरी शीशियों में भर काम में लावें । मात्रा-
३ माशे से २॥ तोला जल के साथ दें । वात, पित्त, रक्त-
शोधक, स्वादिष्ट, तृपा, अमग्निकारक, पुष्टिकर, बच्चों को
हितकारी, दीपक, प्रमेह, पूयमेह, हृद्रोग एव रक्तार्श में
विशेष लाभकारी है ।

शेष प्रयोग हमारे वृ आ अरिष्ट सग्रह में देखें ।

नोट—मात्रा—स्वरस १-२ तोला पुष्पों, का कल्क-
१ से २॥ तोला । अधिक मात्रा में सेवन से आतों में कृमि
उत्पन्न करता है । यह शीत प्रकृति वालों के लिये हानिकर
है । हानि निवारणार्थं काली मिर्च व मिश्री का सेवन कराते
हैं । गुलखीरों के अभाव में गुडहल लिया जाता है ।

गुरलू (Coix Lachryma)

धान्यवर्ग एव नैसर्गिक क्रम से यवकुल (Gramin-
eae) के इसके पौधे ज्वार के पौधे जैसे ३ से ५ फुट ऊंचे
वर्षाकाल में पैदा होते हैं । पत्र—४ से १८ इंच लम्बे,
१-१॥ इंच चौड़े एव नुकीले होते हैं । पुष्प—नारगी रंग
के । बीज कोष युक्त वालिया लम्बगोल तथा बीज कोष
के निम्न भाग पर डडी सी होती है और ऊपर की ओर
१-२ इंच लम्बा पुष्प होता है । बीज कोष के भीतर
गैहूँ जैसा एक कडा बीज होता है जिसका छिलका श्वेत,
चिकना, चमकीला होता है ।

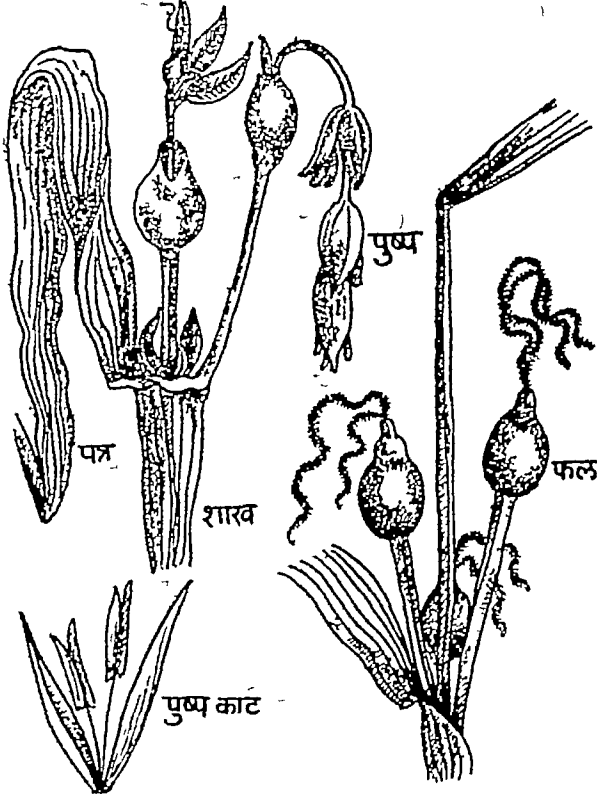
यह जगली और बोई हुई भेद से दो प्रकार का
होता है । बोई हुई के बीज कुछ श्वेत रंग के मटमैले

से व स्वाद में मीठे तथा ऊपर का छिलका मुलायम
होता है । जगली के बीज कुछ चरपरे (कट्ट) तथा छिलका
बहुत ही कडा होता है । औषधि कार्य में जगली गुरलू ही
ली जाती है ।

बोई हुई के तथा जगली के भी बीजों के आटे की
रोटी गरीब जगली लोग खाते हैं । भूनकर सत्तू भी
बनाते हैं । बीजों को जाँकट कर पानी में उबालकर
इसका भात भी बनाया जाता है । जापान आदि देशों में
इससे एक प्रकार की मद्य बनाई जाती है ।

प्राचीन वैदिक काल में हिमालय की ढालू पहाड़ियों
(खासिया, नागा आदि) पर इसकी खूब खेती की जाती

गुरलू
COIX LACRYMA JOBI LINN.



थी। गवेषु नाम से प्रसिद्ध थी। आजकल यह जगली अवेस्था मे मध्य प्रदेश, तथा पजाव से लेकर आसाम व बर्मा तक एव बंगाल के गढ्ढो, चावलो के खेतो मे और जापान, मलाया आदि देशो के मैदानो व ढालू पहाडियो पर खूब पाई जाती है।

नाम—

- सं—गवेषु, गवेषुका, चूदा गोजिह्वा।
हि—गुरलू, कस्सी, गरहेडुआ, गर्गी, गरगरी, संखलु, दभिर, गडुला।
म.—कसई, रान जौधला, रान मकई।
गु—कसाई। वं—गुरगुर, देधान, कुंच।

गुलसैरू (Althaea Rosea)

यह पुष्प वर्ग एव कार्पास कुल (Malvaceae) की खतमी (देखो खतमी) की ही एक जाति विशेष है।

अं.—जाबस् दीअर्सा (Job's tears), कोइक्स बर्बाटा (Caix barbata)

ले.—कोइक्स लेक्रिमा।

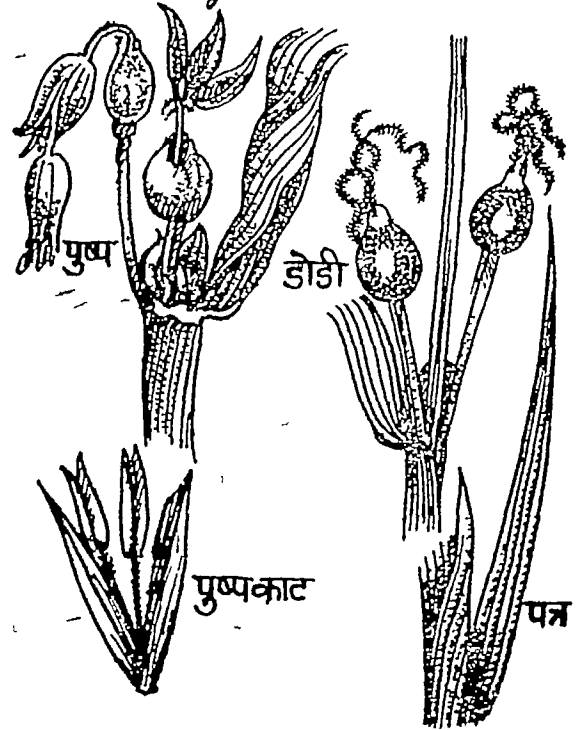
गुण धर्म और प्रयोग—

कटु, मधुर, शीतवीर्य, मूत्रल, कुशताकरक (यूनानी मत से स्वास्थ्यवर्धक, पौष्टिक), शातिदायक, रक्तशोधक तथा कफ, कोस नाशक है।

अस्मरी तथा अनियमित ऋतुस्राव पर इसकी जड का प्रयोग किया जाता है। चीन मे रोगियो को बीजों का उत्तम पथ्य पेय रूप मे बनाकर देते हैं।

मूत्रकृच्छ्र तथा अस्मरी पर जडो का क्वाथ शहद मिला कर पिलाते हैं।

गुरलू
Coix lacryma-Jobi Linn.



इसका पौधा २-३ फुट ऊंचा, रोमश, पत्र गोल, बड़े, दन्तुर, मोटे, खुरदरे, फूल-गोल, बड़े, प्याले के आकार

के गधरहित, श्वेत, गुलाबी, लाल, वैगनी आदि विविध रंग के होते हैं। खतमी के फूल से यह बड़ा होता है। कही कही ऊँदे फूल की खतमी को गुलखैरू कहते हैं। बीज—फूलों के झड़ जाने के बाद इसमें गोल, चपटे एवं काले रंग के बीजयुक्त छोड़ी लगती है। मूल—तन्तुयुक्त, बेलनाकार ३ से ६ इंच लम्बी, बाहर व भीतर से श्वेत रंग की स्वाद में कुछ मधुर होती है, इसमें लुआव बहुत होता है। औषधि कार्यार्थ प्राय दो वर्ष के पुराने पौधों से यह सग्रह की जाती है। इसे थोड़ा छीलकर उपयोग में लाते हैं।

यह यूनान देश का है, किन्तु प्राय भारतीय वाग बगीचों भी यह लगाया हुआ बहुत पाया जाता है। कही कही खुन्वाजी को गुलखेरा कहते हैं, किन्तु यह उससे भिन्न है।

नाम—

हि.—गुलखैरू, गुलखेरा। म.—गुलखेरा।

अ.—राऊंड डॉक (Round dock)

ले.—एल्यिया रोजिया।

रासायनिक संघटन—

मूल में—पिच्छिल पिष्टिमय पदार्थ, पेक्टिन, शर्करा एक स्थिर तैल तथा कुछ अल्थीन (Althem) होता है।

गुलतुर्रा^१ नं. १ (Caesalpinia Pulcherrima)

यह शिम्बी कुल (Leguminosae) के पूतिकर-जादि उपकुल (Caesalpinaceae) का अनेक शाखायुक्त सुन्दर वृक्ष होता है। शाखाएँ प्राय एकटकरहित (किसी किसी की शाखाओं पर काटे कुछ बिखरे हुये होते हैं) पुराने वृक्ष की छाल मटमैली सी होती है।

पत्र—छोटे छोटे लम्ब गोल, अभिमुख, मोटी सीक पर ६ से ९ तक होते हैं।

पुष्प—प्राय वर्षा में या अन्त में पत्रकोण से निकले हुये शाखा के अन्त पर या ६-१२ इंच लम्बी कलगी पर पुष्प लाल या पीले रंग के प्राय १।। इंच चौड़े आते हैं। पुष्प की पखुडिया ४ या ५, मध्य में २ इंच लम्बे

^१ इसीके कुल का किन्तु इससे भिन्न उपकुल का श्वेत पुष्प वाला एक अन्य गुलतुर्रा होता है, जिसका वर्णन १, २ के प्रकरण में आगे किया गया है।

गुण धर्म और प्रयोग—

बीज और पत्र—

दोष-पाचन, सशमन, सूत्रल, शोथ, वेदना आदि नाशक है। फल या बीजों का प्रयोग गधियात और ज्वर पर किया जाता है। मूत्रदाह, अण्डशोथ, प्रवाहिका, पित्तज अतिसार एवं अन्त्रावरोध पर तथा प्रतिश्याय, प्रमेक व कास में भी बीजों का ववाय पिलाते हैं। पाश्वंशूल तथा फुफ्फुस शोथ में बीजों के महीन चूर्ण को गोम या तिल तैल में मिला मलहम बना मालिश करते हैं। फूल—शीतल और सूत्रल है। फूलों का ववाय कफ का पाचन करता है, श्वासोच्छ्वास के कष्ट को दूर करता है। बालतोड (व्रण), स्तनशोथ, गृध्रसी, आमवात पर इसके पत्तों को पानी में पकाकर परिपंक करते तथा पत्तों के कल्क को गरम कर वाघते या लेप करते हैं। इसकी मूल सकोचक एवं सशमन, शोथनाशक एवं कासघ्न है। इससे एक प्रकार का शातिदायक पेय पदार्थ श्वेत तैयार किया जाता है। इसके शेष गुणधर्म खतमी जैसे ही हैं।

नोट—मात्रा—५-७ माशे। यह आमाशय को हानिकारक है। हानि निवारणार्थ शहद और सौंफ देते हैं। इसका प्रतिनिधि खुन्वाजी है।

लाल चमकीले से पु केसर होते हैं। फली २ से ६ इंच लम्बी, चपटी, भीतर कतार से कई गोल चिपटे बीज होते हैं। ये बीज रुचिकर होने से बालक इन्हें प्रेम से खाते हैं।

नाम—

हि०—गुलतुर्रा, गुलमौर, कृष्णचरण।

म०—गुलतुर्रा।

व०—कृष्णचूड़ा।

अ०—गोल्ड मोहर फ्लावर (Gold mohor flower)

फाल्स पीकाक फ्लावर (Falsepeacock flower)

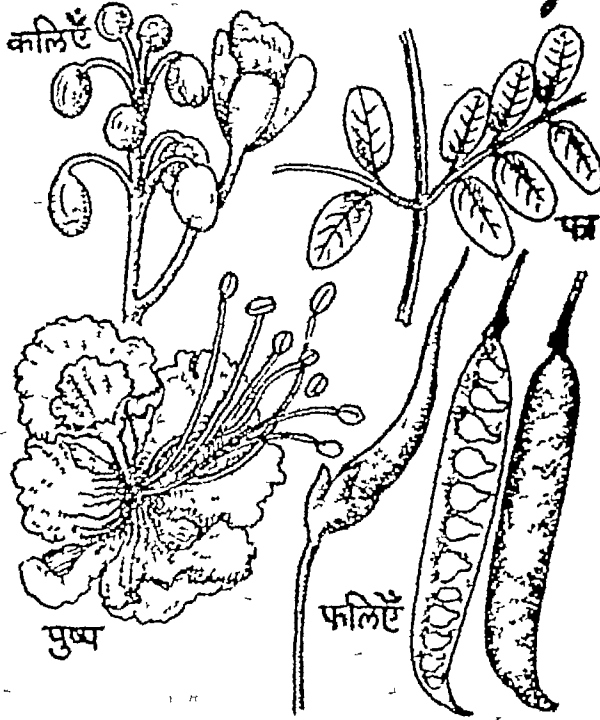
ले.—सीसालपिनीया पुल्चेरिया, डेलोनिक्स रेजिया (Delonix Regia—यह नया नाम रक्ता गया है)।

गुण धर्म और प्रयोग -

पत्र—रज स्रावी, सारक तथा उत्तेजक हैं। छाल में रज, स्रावी गुण की विशेषता है।

गुलतुरी

Caesalpinia pulcherrima
Swartz.



पुष्प—काम, श्वास आदि फुफुस सम्बन्धी रोगो पर तथा विषम ज्वर पर पुष्पो का फाट या शीत निर्यास दिया जाता है।

गुलतुरी नं. २

[POINCIAN/ ELATA]

यह उक्त गिम्बी कुल के उपकुल अपराजितादि वर्ग (Papilionaceae) का वृक्ष अपेक्षाकृत कुछ अधिक ऊँचा (२०-३० फुट तक), अनेक छोटी छोटी चमकीली शाखायुक्त होता है। काण्ड भूरा, चिकना, छाल मोटी तथा मुलायम; पत्र वृत्रल पत्र जैसे सयुक्त, वृन्तरहित, शीघ्र पतनशील होते हैं। ये पत्र १॥ इंच लम्बी सीक पर आव आध इंच की दूरी पर आमने सामने १२ से १५ तक जोड़े से लगते हैं।

फली—६-८ इंच लम्बी, १ इंच चौड़ी कच्ची दशा

में हरी पीली तथा पकने पर भूरी लाल हो जाती है। बीज फली में ४-८ लम्बे गोल, चमकीले, दोनों ओर से दबे हुये होते हैं।

गुलतुरी नं. १ और २ के वृक्ष बागों में तथा शहर के रास्तों के किनारे शोभा एवं छाया के लिये लगाये जाते हैं। नं. १ की लकड़ा पीली, हल्की, नरम, दियासलाई आदि बनाने के काम में अधिक आती है। यह गुजरात, काठियावाड़, पश्चिमी घाट, बिहार आदि में अधिक होता है।

नाम—

सं.—सिद्धेश्वर, सिद्धनाथ, कृष्णचूड़ा (आदि नाम देकर वनस्पति शास्त्र पं जयप्रकाश जी ने इस वनस्पति को भारतीय होना सिद्ध किया है)।

हि.—गुलतुरी, सफेद गुलमौर।

गु.—संधेसरो, संधेसरा। म.—संखेसर। वं.—कृष्णचूड़ा

अं.—हाइट गुलमोहर (White Gulmohar)
क्रीम पीकाक फ्लावर (Cream peacock flower)

ले.—पोइनसियाना ऐलाटा,

डेलोनिक्स ऐलाटा (Delonix elata)

गुण, धर्म और प्रयोग—

कटु, कपाय, सारक, स्निग्ध, त्रिदोषहर तथा ग्रन्थि, नाडी व्रण, आमवात, शोथ, आध्मान, विषनाशक है। पत्र—

१. आमवात (सन्धिवात) पर—पत्ते ३ तोले तक की मात्रा में ५ तोले पानी में पीस छान कर दिन में ३ बार पिलाते हैं। तथा पीड़ा स्थान पर पत्ते के क्वाथ का बफारा देकर गरम गरम पत्ते को दिन में २ बार बाधते हैं। शीघ्र ही लाभ होता है। रोगी को पथ्य में केवल गेहूँ की रोटी दूध से देनी चाहिये। इस प्रकार लगभग १५ दिन पथ्यपूर्वक इस उपचार से पूर्ण लाभ होता है। पत्तों के अभाव में वृक्ष की छाल का क्वाथ दिन में दो बार देते हैं। तथा उसीका बफारा देते हैं।

२ श्वेत प्रदर पर—उक्त प्रकार से पत्ते को पानी में पीस छान कर दिन में दो बार देते हैं।

३ ग्रन्थी तथा नाडी व्रण पर—पत्ते को पीसकर लुगदी की टिकिया बना बाधते हैं या इसके कल्क का लेप करते हैं।

४ दन्तुन वा गज पर—पत्तो को पानी में पीस कर दिन में दो बार लेप करने हैं।

५ दन्त पर—चाकू यादि में जम्म हो जाने पर पत्तो को गुण में चबाकर बाधते हैं।

माल—

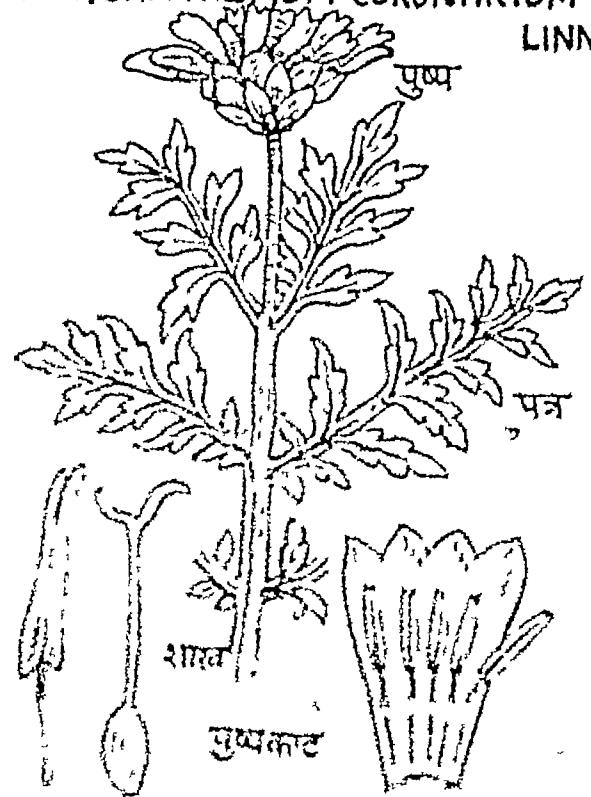
विट्ट के दन्त पर इनका निम्न प्रयोग बहुत प्रसिद्ध है—इसकी ताजी जड़ को पानी में पिसकर या पीस कर दन्त मत्तन पर लगाते तथा ऊपर जहा तक विप पडा हो दन्त जमी को ऊपर से नीचे की ओर कई बार घिसते हैं। यदि यह रविवार के दिन तीसरे प्रहर

से सायकाल तक के समय में खोद कर लाई गई हो तो विशेष गुण होता है। शीघ्र ही आधे घण्टे तक विप की शान्ति हो जाती है। यदि फिर वेदना बढ़ने लगे तो पुनः उक्त प्रकार से ही उपचार करे। कभी कभी तीव्र विच्छ के दन्त पर १ घण्टे से भी अधिक समय तक इस उपचार को करना पड़ता है। ताजी जड़ के अभाव में इसकी सूखी जड़ को थोड़ी देर जल में भिगोकर काम में ला सकते हैं।

नोट—गुलतुरी नं. १ की जड़ प्रायः ताजी गीली ही प्रभावशाली होती है, किन्तु न. २ की जड़ गीली और सूखी दोनों दृश में गुणकारी है।

गुलदाउदी [*CHRYSANTHEMUM CORONARIUM*]

गुल दाउदी (गुलदाउदी)
CHRYSANTHEMUM CORONARIUM LINN.



विभिन्न—गुलदाउदी, गुलदाउदी, गुलदाउदी, गुलदाउदी।
माल—गुलदाउदी, गुलदाउदी, गुलदाउदी, गुलदाउदी।
दन्त—गुलदाउदी, गुलदाउदी, गुलदाउदी, गुलदाउदी।

ले — क्रियेन्धिमम् कोरोनेरियम
हृदिङ्का

गुण धर्म और प्रयोग—

फूल और पत्र—

कटु, ग्राही, शीतवीर्य, पित्तशामक, दीपन, पौष्टिक, उत्तेजक, दीर्घवर्धक, हृद्य, मूत्रल, ऋतुस्त्राव नियामक, कान्तिवर्धक तथा यकृत विकार, रक्तपित्त, मुखपाक, दाह, रक्तविकार, जीर्ण प्रमेह आदि नाशक हैं।

शीतजन्य मस्तिष्क विकारों पर इसके सू घने २ से ही बहुत कुछ लाभ होता है। पित्तज्वर तथा यकृत के विकारों पर पत्र या फूलों का फाट या क्वाथ देते हैं। इसने दमन के द्वारा पित्त निकल कर शान्ति प्राप्त होती है। मासिक घर्म की रुकावट तथा सुजाक, वातशूल एव रक्तविकार में भी इनके फाण्ट का प्रयोग करते हैं। ग्रन्थि पर-पत्तों को पीनकर पुल्टिस बना वाधने से गांठ विखर जाती है या शीघ्र पक कर फूट जाती है। अश्मरी पर-शुष्क फूलों का चूर्ण १ से ६ माशा तक समभाग मिश्री मिला पानी के साथ पिलाते हैं। श्रथवा ३ तोले फूलों का क्वाथ या फाट बनाकर पिलाते हैं। वृक्क तथा मूत्रनलिका की पथरी टूट कर निकल जाती है। पथ्य रूप में रोगी को चावल पकाते समय जब चावल आधे

पक जावें तब उसमें इसके फूलों को पोटली में बांध कर छोड़ दे। चावलों के परिपक्व हो जाने पर पोटली को निकाल दें तथा चावलों को दूध शक्कर के साथ खिलावें। कफ शोथ पर पीली गुलदाउदी के फूल १ तोले, सोठ ३ माशा तथा श्वेत जीरा १॥ माशा एक साथ जल के साथ पीस कर लेप करते हैं। या इसके फूलों तथा पत्रों को पीस कर लेप करते हैं। अग्निदग्ध स्थान पर भी इस लेप से शान्ति मिलती है। बाजीकरणार्थ हरे पत्तों को पीसकर अण्डकोप और गुदा के मध्य स्थान [पर धीरे धीरे मलते हैं, इससे इन्द्रिय की शक्ति बढ़ती है। गर्भाशय को स्थििल करने के लिये फूलों के क्वाथ से कटि-स्नान कराते हैं। मूत्र कृच्छ्र या सुजाक पर इसके पत्रों को कालीमिर्च के साथ पीस छानकर पिलाते हैं। रक्तार्श के रक्तस्त्राव पर पत्तों का शीत निर्यास शक्कर के साथ सेवन कराते हैं। हृदय के विकारों पर पुष्पो का अर्क या गुलकन्द का सेवन कराते हैं।

मूल—

गुणधर्म में अकरकरा जैसा ही है। व्रण या फोड़ों पर इसे पीसकर गरम कर लगाने से वे फूट जाते हैं।

नोट—इसके चूर्ण की मात्रा २ से ७ माशे तक है। काथ २ से ५ तोले तक।

गुलबकानली [CLERO DENDRON FRAGRANS]

यह निर्गुण्डी कुल (Verbenaceae) का क्षुप ४-६ फुट ऊँचा, शाखा व पत्र अभिमुख। पत्र-मोटे, चौड़े, नुकीले, मसलने से दुर्गन्धयुक्त। फूल-गुलदस्ते जैसे गुच्छों में श्वेत रंग के मुगन्धित, गुलाब पुष्प जैसे दुहरी, तिहरी पखुडियों से युक्त, कूठ गुलाबी या वेंगनी छटायुक्त होते हैं। ये रूप व रंग में चित्ताकर्षक, ग्रीष्म एव वर्षा में खूब खिलते हैं। इसके फल व बीज देखने में नहीं आते।

श्रीषधि में इसका बहुत कम प्रयोग होता है। इसके पत्तों का उपयोग फोड़े, फुन्सी, शोथ पर किया जाता है। पत्तों को पीसकर लेप करते हैं। आखों की दृष्टि शक्ति बढ़ाने के विषय में इसके पुष्पो की प्रख्याति है।

इसका लैटिन नाम 'क्लेरोडेन्ड्रान फ्राग्रान्स' कच्छुनी वनस्पतियों नामक गुजराथी ग्रन्थ से प्राप्त हुआ है।

गुलदुपहरिया [PENTAPETES PHOENICEA]

मुचकुन्द कुल (Sterculiaceae) के इस वागी पुष्प के क्षुप ११-३ फुट ऊँचे वर्षाकाल में अधिक होते हैं।

पत्र कोमल, हरे, प्रान्त भाग अनीदार, ५-८ इंच लम्बे तथा ११-२ इंच चौड़े होते हैं। फूल प्रायः लाल या

श्यामाभ लाल वर्ण के चमकीले, गोल, निर्गन्ध, ५-६ पखुडायुक्त होते हैं। किसी किसी पीये में श्वेत, फीके, पीले और मिन्दूरी रंग के भी पुष्प होते हैं। इसके फूल प्रायः दुपहर के समय में ही खिलने तथा सायकाल में मुर्झा जाने के कारण इसे गुल दुपहरी कहते हैं। पुष्प वर्षाकाल में अधिक आते हैं, वैसे तो प्रायः सब काल में ये फूल आते हैं। फल लम्बे गोल कुछ नुकीला होता है तथा पकने पर इसमें कान्ने बीज १-३ तक पाये जाते हैं। ये भारत के उष्ण प्रदेशों में उत्तर पूर्वी प्रान्त तथा बंगाल गुजराथ आदि के वाग वगीचों में लगाये जाते हैं।

नाम—

- सं०—वन्धूक, वन्जुजीव, माध्यान्हिक ।
हि०—गुल दुपहरिया, दुपहरिया, गोडुनियां ।
मं०—दुपारी । गु०—वेपोरियो । ब०—वन्धूक ।
ले०—पेन्टापेटस फीनीमिया ।

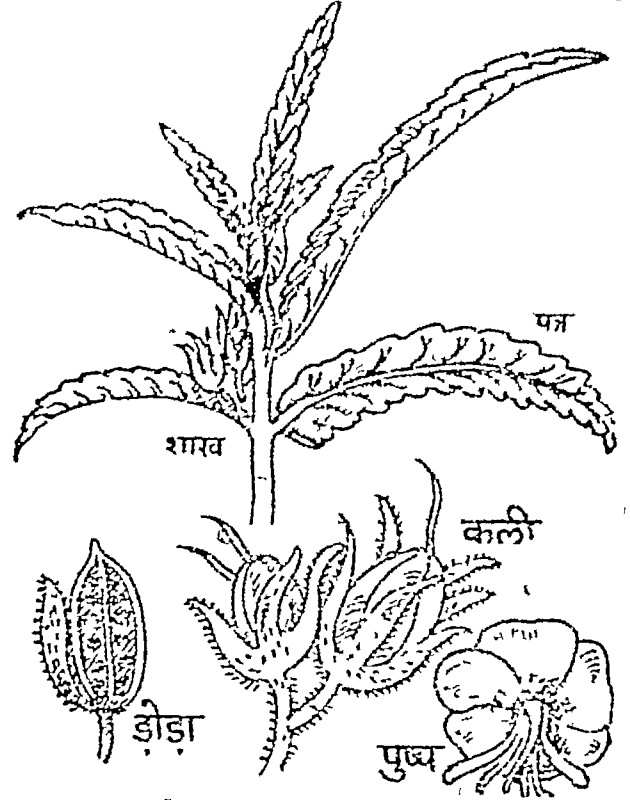
गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, किंचिदुष्ण, वातानुलोमन, कफ करने वाला, वातपित्त, ज्वर, प्रेत तथा ग्रहवाधा निवारक है।

अर्धावभेदक पर—फूलों के रस का नस्य देते हैं। इसके कोई विशेष प्रयोग नहीं पाये जाते।

गुलदुपहरिया

PENTAPETES PHOENICEA LINN.



गुलबास (Mirabilis Jalapa)

यह पुनर्नवा कुल (Nyctaginaceae) का बहुशाखी लगभग ३ फीट ऊँचा क्षुप शोभा के लिये वागो एव घरी में भी लगाया जाता है। इसकी शाखाएँ ग्रन्थि (लाल ग्रन्थि) युक्त इधर उधर फैली हुई कोमल, पत्र ६-७ इंच लम्बे प्रायः त्रिकोणयुक्त छोटे, लम्बे और मुलायम होते हैं। पुष्प घन्टाकार कटसरैया के पुष्प जैसे, निर्गन्ध, श्वेत, रक्त, श्वेताभ रक्त, पीताभ रक्त अनेक रंग के वर्षाकाल में प्रायः सन्ध्या समय खिलते हैं, फल या बीज गोल कालीमिर्च जैसे भुर्रीदार होते हैं। बाजार के व्यापारी पुरुष कालीमिर्च में ये बीज प्रायः मिश्रण कर दिया करते हैं।

मूल या कन्द—मूल कन्दमय बहुवर्ष स्थायी होती है। नये क्षुप का कन्द ऊपर की ओर बेलनाकार तथा

निम्न भाग में गोपुच्छाकार होता है। पुराने क्षुप की जड़ अर्धगोलाकार सलगम जैसी तथा चोबचीनी जैसी गुणकारी होती है।

नोट—ध्यान रहे पीले फूल वाली कटसरैया को भी पियावासा कहते हैं। वह कटकयुक्त तथा इससे भिन्न है। कटसरैया का प्रकरण देखिये।

औषधि के लिये श्वेत पुष्प वाला गुलबास प्रशस्त माना गया है।

नाम—

- सं०—कृष्णकली, संध्याकली । हि०—गुलबास (यह फारसी के 'गुल अब्बास' का अपभ्रंश है), गुलाबास ।
मं०—गुलबाशी, सायकाली । ब०—कृष्णकली ।
अ०—मारहेल थाफ पेरू (Marvel of Peru), फोर ओ

युलबास

Mirabilis jalapa Linn.



कलाक फलावर (Four o'clock flower)

ले.—मिरे विलिस जालप ।

गुण धर्म और प्रयोग—

शीत, वातकारक, पौष्टिक, जलापा के समान विरेचक, ग्रन्थि, व्रण, अर्श, शोथ, प्रदाह आदि नाशक है ।

मूल (कन्द)—

सौम्यरेचक, शुष्क मूल पौष्टिक, वाजीकर, रक्तप्रसादन, आमवात, फिरङ्गरोग, कण्डू आदि मे इसका क्वाथ पिलाते हैं । पुष्टि या वाजीकरणार्थ—इसके कन्द को कद्दूकस से कस कर छायाशुष्क चूर्ण कर घृत में थोडा भून कर इसमे वादाम, पिस्ता, चिरींजी आदि मेवा के महीन टुकडे मिला शक्कर की पाक की चासनी मे सबको मिला १-२ तोले के मोदक बना लें । नित्य प्रात साय १-१ मोदक खाकर ऊपर से ताजा गौदुग्ध पीलें । वीर्य-साव पर—कन्द १ तोला को गौदुग्ध १ पाव तक पीस छानकर उसमे मिश्री १ तोला तथा श्वेत जीरा चूर्ण ६

माशा मिला प्रात साय सेवन करने से लाभ होता है, रक्तविकार एव पित्त दोष की शांति होती है । पथ्य से रहना आवश्यक है । प्लीहा शोथ पर कन्द को ऊपर से छीलकर १॥ तोला तक की मात्रा मे आग पर भूनकर नमक व कालीमिर्च के साथ सेवन कराते हैं । अर्श पर—कन्द के चूर्ण मे समभाग त्रिकटु चूर्ण मिला २ माशा की मात्रा मे शहद के साथ सेवन कराते हैं । बालो को उड़ाने के लिये इसे पानी मे पीस लेप करते है । फोडे पर—इसे पानी मे पीस बार बार लेप करते हैं या इसे पीसकर टिकिया बना गरम कर बाधते हैं । पका हुआ फोडा फूट जाता है या वह पककर शीघ्र फूटता है ।

पत्र—

रेचन, कामोद्दीपक तथा शोथ, उपदश, जलोदर, कामला, प्रदाह, व्रण आदि नाशक है । फोडे फु सियो पर—पत्तो पर घृत या तैल चुपड कर व गरम कर बाधते हैं । उठते हुए कच्चे फोडे विलीन होते हैं, जो फोडे बढ गये हैं उनका पाचन व दारण हो जाता है ।

कामला तथा जलोदर पर—पत्ते १॥ तोला की मात्रा मे पानी के साथ पीस छान कर (यह १ मात्रा है ।) दिन मे दो तीन बार पिलाते हैं । अथवा पत्तो की भुजिया बना रोटी के साथ दिन मे २-३ बार खिलाते हैं । रेचन होकर दोष नष्ट हो जाते है ।

पित्तप्रकोपजन्य दाह एव खुजली पर—पत्र रस की मालिश करते हैं । चोट, मोच, शोथ पर—पत्तो को पानी मे पीस कर लेप करते हैं ।

फूल—

समशीतोष्ण तथा अर्श नाशक हैं । अर्श पर फूलो का चूर्ण देते हैं ।

बीज—

ग्राही, रक्तस्तम्भक हैं । श्वेत या रक्तप्रदर पर—बीजो के चूर्ण का प्रयोग करते हैं ।

नोट—मात्रा—जड व पत्र ७ मासे से १॥ तोले तक । फूल व बीज-२ माशा से ७ मासे तक ।

यह उष्ण प्रकृति के लिये श्रहितकर है । हानिनिवारणार्थ मिश्री व ताजा दूध देते हैं ।

गुलमेंदी [IMPATIENS BALSAMINA]

यह चागेरी कुल (Geraniaceae) का सुन्दर पुष्पो से लदा हुआ क्षुप १ से ३ फुट ऊँचा, शोभा के लिये वाग वगीचो में लगाया जाता है। यह जगलो में भी कहीं कहीं पाया जाता है। यह गुलाबी नीले आदि कई वर्ण के निर्गन्ध होते हैं। इलायची के दाने जैसे बीज होते हैं। पत्र—१॥ से ४ इंच लम्बे पतले, दन्तुर किनारो से युक्त, नीचे का पत्र बड़ा ऊपर का छोटा होता है।

नाम—

हि—गुलमेंदी, बोविल, तिलफाटा।
म—तेरडा। व.—दोपाटी। गु०—गुलमेंदी।
अ०—गार्डन बालसम (Garden balsam), टच मी नाट

[Touch-me-not]

ले०—इम्पेशन्स बालगेंमिना

गुण धर्म और प्रयोग—

तिक्त, दातवायं, सूक्ष्म, दीपन, दाह-प्रशामन, वामक, रेचक।

वाजीकरणार्थ—फूलों को मान के साथ पचाकर खाते हैं। अग्निदग्ध पर—फूल व पत्रों का स्वरुप लेप करने से तवाप व दाह मान होता है। गधियात पर—इसका लेप करने है। गुदभ्रम पर—उमके बीजों का चूर्ण बुरकाते हैं।

नोट—इसकी संयोज्य मात्रा २ से ७ मासे तक है।

गुलशब्बो [POLIANTHES TUBEROSA]

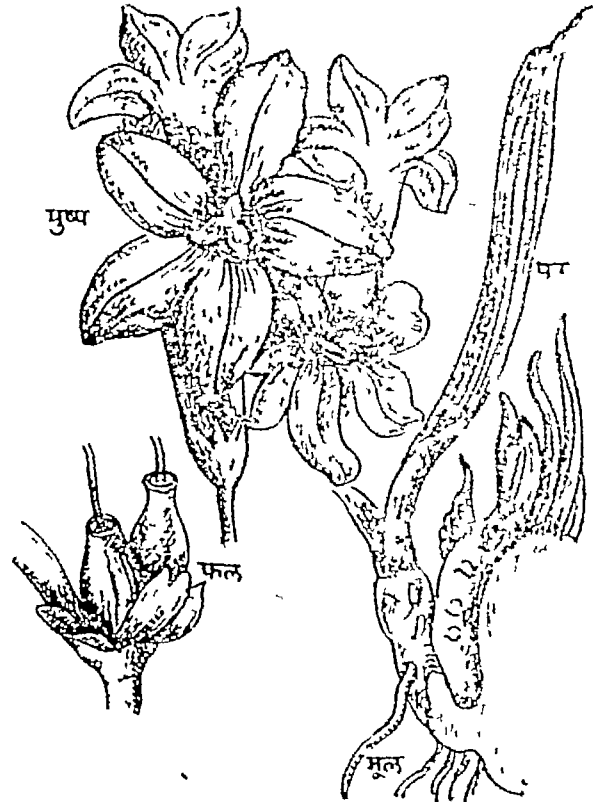
यह रसोन कुल (Liliaceae) या तालमूली कुल (Amaryllidaceae) का बहुवर्षीय गुल्म २ से ३॥ फुट ऊँचा वाग वगीचो या घरों में भी लगाया हुआ पाया जाता है। यह जगलो में भी होता है। पत्र ६ से ९ इंच लम्बे, आध इंच चौड़े, प्याज के पत्र जैसे, उज्ज्वल हरित-वर्ण के निम्न भाग में किंचित् लाल वर्ण के दलदार एव रसपूर्ण होते हैं। मूल या कन्द प्याज या लहसुन जैसा गाढदार होता है। वर्षा के प्रारम्भ में पानी गिरने पर इस कन्द से पत्राकुर फूटते हैं, तथा मध्य भाग से एक काफी लम्बी डडाकर सलाका निकलती है, जिस पर श्वेत वर्ण के फूल घटाकार या नलिकाकार १॥ से २॥ इंच लम्बे मुलायम, अति सुगन्धित आते हैं। रात्रि में ये फूल खिलकर खूब महकते हैं, अत इन्हे शब्बू (रजनीगन्धा) कहते हैं। वर्षा ऋतु से लेकर शीत ऋतु तक फूलों की खूब बहार आती है।

इसके गुल्म से कभी कभी अधियारी रात्रि में एक प्रकार की चमक निकलती हुई दिखाई पडती है।

नाम—

स०—रजनीगन्धा, भरजिका, नलिका।
हि०—गुलशब्बो, गुलचेरी। वं०—रजनीगंधा।
म०—गुल छवू, गुलछड़ी।

गुलशब्बो (रजनीगन्धा)
POLIANTHES TUBEROSA LINN.



अं—ट्यूबरोज (Tuberosa)।

ले—गॉलिफ़न्थस ट्यूबरोजा।

गुण धर्म और प्रयोग—

कर्मला, स्निग्ध, उष्ण, रूक्ष, वातानुलोमक, लेखन, वामक तथा शोथ, शिथिल, कुष्ठ, ग्रन्थि आदि मायक है।

मूल या कन्द—आर्चविप्रवर्तनार्थं तथा वमनार्थं इसका प्रयोग करने हैं। सुजाक पर—इसके चूर्ण को दूध के साथ या चूर्ण को टंझई के साथ पीस छानकर पिलाते हैं। मजक में बनाया हुआ इसका टिचर भी दिया जाता है। बच्चों की फुसियों पर (विशेषतः जन्मत १२ दिन के बच्चों के शरीर पर जो लाल लाल फुगियां निकलती हैं) कद को हस्दी के साथ पीस कर मक्खन मिलाकर लगाते हैं।

ग्रथि पर—इसे दूध के रस के साथ लेप करते हैं।

प्लीहा शोथ पर—इसे सिरका में पीस लगाते हैं।

दत मूल पर—इसका घन क्वाथ दातो पर मलते हैं तथा क्वाथ से कुरले कराते हैं।

फूल—मूत्रल एव वामक हैं। इसे सूघने से मस्तिष्क के वात और कफ के विकार दूर होते हैं। गुलरोगन की तरह इसके फूलों से जो तैल प्रस्तुत किया जाता है उसके मेवन से आर्त्तव व मूत्र का प्रवर्तन तथा गर्भपात भी होता है। इस तैल की मालिश शोथ पर करते हैं। इसके नस्य से मस्तिष्क की शुद्धि होती है। केश वृद्धि के लिये इसे बालों पर लगाते हैं।

पत्र—कण्टात्तव तथा मूत्रकृच्छ्र पर—इसके ताजे पत्तों का स्पर्श ३ तोला तक पिलाते हैं। मूढगर्भ तथा मृत-गर्भ के उत्सर्गार्थं इस स्पर्श को पिलाते तथा पत्तों के कल्क को योनिमार्ग में धारण कराते हैं।

नोट—यह उष्ण प्रकृति के लिए हानिकर है। हानि-निवारणार्थं—गुलरोगन और सिरका का प्रयोग करते हैं।

गुलाब (Rosa Centifolia)

यह म्वकुल तरुणी कुल (Rosaceae) का प्रमुख एव सुप्रसिद्ध पुष्प क्षुप ५-१२ फुट ऊंचा, शाखायें कटकयुक्त, पुष्प लाल, श्वेत, पीले आदि अनेक रंग के अनेक पशुडियों से युक्त (जंगली गुलाब की प्रायः ५ प-नुडिया होती हैं।) वगतरुतु में विलते हैं।

फल—पुष्प बाह्य कोपनलिका के भीतर, पुष्प के मडजाने पर इसके अण्डाकार फल प्रतीत होते हैं जो पकने पर लाल होते हैं। ये कुछ मीठे होते हैं।

नोट—(१) देगी विदेशी, चन्य-ग्राम्य, सुगन्ध-निर्गन्ध आदि भेद से इसकी लगभग १५० से भी अधिक जातिया उपजातियां पायी जाती हैं। प्रस्तुत प्रसंग में मुख्यतः सर्वत्र प्रचलित उक्त शत पत्री गुलाब (R. Centifolia) के साथ ही उसका भेद फारसी गुलाब (R. Damascena या R. Gallica—लाल गुलाब) का तथा लता गुलाब का वर्णन किया जाता है। जंगली गुलाब की एक जाति जिसमें पीताभ श्वेत वर्ण के पुष्प आते हैं जिसे गुलाब सेवती (R. Alba) कहते हैं उसका वर्णन आगे गुलाब सफेद के प्रकरण में देखिये।

(२) इसका मूल उत्पत्तिस्थान सीरिया, ईरान है।

Rosa Centifolia

यद्यपि यह भारत में भी प्रायः सर्वत्र उद्यानों में तथा घरों में कलम करके लगाया जाता है तथा बंगाल, पटना, गाजीपुर, पंजाब, पश्चिमोत्तर प्रदेशों में खूब होता है, तथापि हजारों मन इसके पुष्पों का ईरान से अभी भी भारत में आयात होता है। पहाड़ों पर इसके बीज वायु से बिखर कर यह नैसर्गिक रूप से भी खूब पैदा होता है।

नाम—

सं.—तरुणी, शतपत्री, कर्णिका, चारुकेशरा, महाकुमारी, गंधाढ़्या।

हि म ग —गुलाब।

वं—गोलाप।

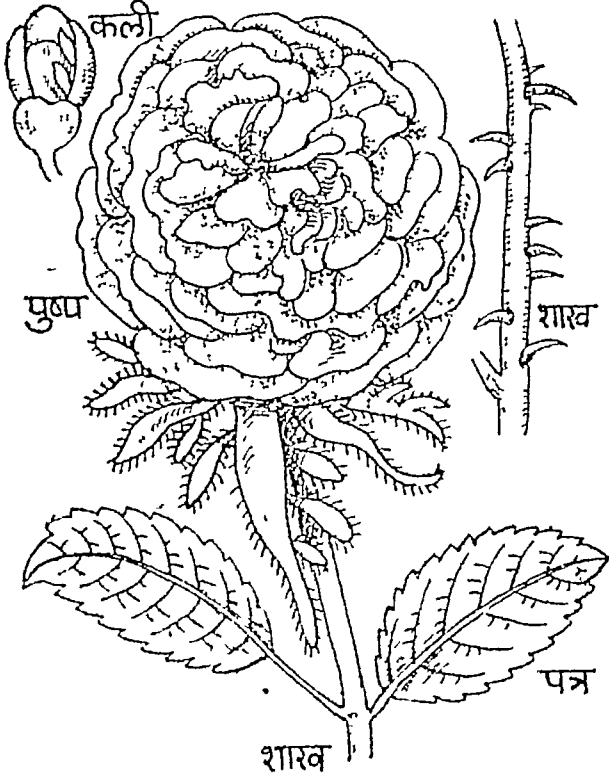
अ—क्यायेज रोज (Cabbage Rose), डमस्क या पश्चिम रोज (Damask or Persian Rose)।

ले.—रोजासेटी फोलिया, रोजा डेमेसीन (R. Damascena) रोज गेलिक (R. Gallica)

नोट—लतागुलाब (राजगुलाब) जिसे संस्कृत में कुब्जक, भद्रतरुणी आदि, हिन्दी में—कुजोई, बगला में कुजा, गुजराती में कस्तूरी गुलाब, अं.—में मस्करोज (Musk Rose) तथा लेटिन में—रोजो माश्चाटा (R. Maschata) कहते हैं, इसका काटेदार आरोही क्षुप होता है।

गोलाप [गुलाब]

ROSA DAMASCENA MILL.



काटे मजबूत विस्तरे हुए से, पत्र--२-६ इंच लम्बे अनीदार कगुरे दार, पुष्प--थोत, कुछ रोमश, १॥-२ इंच व्यास के १-१॥ इंच लम्बे, कस्तूरी जैसे सुगंधित कोमल वृन्तों से युक्त होते हैं। इन पुष्पों से दूध निकाला जाता है। यह खास कर दूध के लिये ही भारत के उत्तर पश्चिम प्रदेशों में बोया जाता है। यह वाजीकरण है तथा पित्त विकारों एवं त्वग्दाह आदि पर उपयोगी है।

फल--इसके फल ३ इंच व्यास के गोल एवं भूरे रंग के होते हैं। और इसकी जड़ जिसे राजरानी कहते हैं नेत्र-रोगों पर लाभकारी है।

रासायनिक संघटन--

सर्वमाधारण गुलाबो मे एक तैल (Oleum Rosi) टैनिक एमिड तथा गैलिक एसिड पाया जाता है।

गुणधर्म और प्रयोग--

लघु, स्निग्ध, तिक्त, कटु, कपाय, मधुर, रोचक, मधुर त्रिपाक, शीतवीर्य एवं प्रभाव हृद्य। त्रिदोष शामक दीपन, पाचन, गन्तुजीवन, पाही (अल्प मात्रा में शुष्क

फल), मृदुरेचन (अधिक मात्रा में ताजे फूल), मेघ्य, सौमनस्यजनन, वर्ण्य, दुर्गन्धनाशक, दाहप्रशमन, घातु-वर्धक, बाजीकर तथा शोथ, व्रण, त्वग्दोष, ज्वर, पाचन विकार, मुखपाक, मस्तिष्कदौर्बल्य, कोष्ठवात, विबन्ध, हृद्रोग, रक्तपित्त, रक्तविकार, क्लैब्य, दौर्बल्यादि नाशक है।

(१) मलशुद्धि एवं ज्वरादि रोगोपरान्त की उष्णता पर--शुष्क फूलो की २ तोला प खुडियो को ५-७ तोले जल में रात्रि समय भिगो प्रात मल छानकर ६ मासे शक्कर मिला पिलाने से शीचशुद्धि होकर मसूरिका, रोमान्तिका, विसर्प, ज्वर आदि निवृत्ति के बाद होने वाली उष्णता दूर होती है। इससे आमाशय के रस की तीव्रताजन्य मुखपाक, कण्ठ, पामा, त्वग्दाह आदि शमन होते हैं। इस प्रकार के मुख पाक पर गुलकन्द का सेवन तथा पुष्पो के फाण्ट से कुल्ले (गण्डूष) कराना भी हितकर है।

अथवा--मल शुद्धि के लिये शुष्क गुलाब की कलियों को मिलाकर पकाया हुआ चावल, घृत व शहद के साथ सेवन करने से लाभ होता है, रक्तशुद्धि होकर रक्तविकार शमन होते हैं।

(२) प्रदर, वीर्यविकार, रक्तार्श एवं पित्तप्रकोप पर--प्रात साय ताजे फूल ५-५ तोले लेकर २-३ मासे मिश्री के साथ पीस कर खावें, ऊपर से थोडा गीदुग्ध पीवें। १४ दिन तक शीच शुद्धि एवं मूत्रस्थान का उत्ताप दूर होकर उक्त विकारो में लाभ होता है।

(३) अजीर्ण तथा उदर पीडा पर--पुष्प ६ माशा, पीपल, श्वेत जीरा, सोठ ३-३ माशा, सुहागा भुना १ माशा तथा खाने का सोडा ४ माशा एकत्र महीन पीस कर मिश्री और गुलावजल १०-१० तोले मिला मद आच पर पका अवलेह बना (यह १ मात्रा है) रात्रि में सेवन करें। इससे कोष्ठवद्धता दूर होकर शूल नष्ट होता है।

(४) अन्यान्य प्रयोग--श्वास पर--पुष्पो को पीसकर श्वेत वनफशा के साथ चटाते हैं। मसूरिका (चेचक) ग्रस्त रोगी के विस्तरे पर शुष्क फूलो का चूर्ण विखेर देने से चेचक के दाने शीघ्र सूखते हैं। योनिस्त्राव तथा

गर्भाशय शूल पर फूलों को पीसकर योनिमार्ग में रखते हैं। इससे योनि में शैथिल्य दूर होता है। शिर शूल में इसे जल में पीस मस्तक पर लेप करते हैं। नेत्राभिष्यन्द पर इसके स्वरस को नेत्र में डालते हैं। कर्ण शूल पर इसके स्वरस को कान में डालते हैं। दुर्गन्धयुक्त स्वेदाधिक्य पर इसे महीन पीस कर शरीर पर मलते हैं। नेत्रदाह पर काले सुरमे को गुलाब अर्क की २१ भावनाएँ देकर महीन खरल कर सलाई से लगाते हैं, रक्तस्राव पर शस्त्रादि लगने पर होने वाले रक्तस्राव पर पुष्पों का चूर्ण बुरकने से स्राव बन्द होकर घाव में शीघ्र सुधार होता है। योनि के दुर्गन्ध, जलस्राव तथा दाह पर पुष्प की पखुडियों के कल्क का लेप करते हैं।

विशिष्ट योग—

(१) गुलकन्द^१—ताजे सुगन्धित पुष्पों की पखुडिया १ भाग तथा २ से ४ भाग तक मिश्री या शुद्ध शक्कर लेकर काच की या चीनी मिट्टी की भरनी में थोड़ी पखुडिया व मिश्री चूर्ण को हाथ से मसलते हुये डाल दें, उस पर थोड़ी मिश्री या शक्कर की तह बिछा कर उस पर पुन पखुडिया व मिश्री का मिश्रण फैला दें। पुन शक्कर की तह बिछा कर पखुडियों का मिश्रण फैलावें। इस प्रकार पात्र में सबको भर कर पात्र का मुख बन्द

^१गुलकन्द तीन प्रकार का होता है।

[१] गुलकन्द आफतावी—इसमें पुष्पों की पखुडियाँ तथा शक्कर या मिश्री मिला पात्र में रख १४ दिन धूप में रखते हैं। बीच में २-३ बार उसे मल दिया करते हैं। इसमें सृष्टकारिणी शक्ति अधिक होती है।

[२] गुलकन्द आवी—इसमें पुष्प दल तथा मीठे को पात्र में ऐसा भरते हैं कि उसमें चतुर्थांश स्थान खाली रहे। फिर पात्रमुख बन्द कर २१ दिर तक पात्र के गले तक जल में रख देते हैं। इस गुलकन्द में शीत व स्निग्ध गुण की विशेषता होती है।

[३] गुलकन्द असली—इसमें शर्करा या मिश्री के स्थान में मधु मिलाया जाता है, इसमें विरेचनीय एवं कफनि सारण की शक्ति अधिक होती है।

अदि ताजे पुष्प न मिलें तो शुष्क फूलों को गुलाब जल में कुछ देर भिगोकर तथा निकाल कर उक्त प्रकार से मीठा मिलाकर गुलकन्द तैयार किया जा सकता है।

कर रख दें। बीच बीच में पात्र को धूप में रख दिया करें। १ या २ मास बाद उत्तम गुलकन्द तैयार होगा। मात्रा १। से २।। तोले तक सेवन से मलावरोध, दाह, पित्त, स्त्रियो का अतिरज स्राव आदि में लाभ होता है^२।

सुकुमार मनुष्य, अर्श के रोगी एवं सगर्भा को गुलकन्द का सेवन प्रात करना ठीक होता है। ज्वरावस्था में उदर शुद्धि के लिये गुलकन्द को अमलताश गुदा २।। तोले के क्वाथ में मिलाकर देना उत्तम है।

गुलकन्द निमित्त उत्तम प्रयोग—(अ) २ भाग शक्कर या मिश्री के योग से बना हुआ गुलकन्द १ सेर में बगभस्म, प्रवालपिण्टी, छोटी इलायची बीज चूर्ण, चादी के बर्क ६-६ माशा तथा गिलोय सत्व १ तोले मिलाकर सुरक्षित रखें। मात्रा १ से २ तोले तक सेवन से रक्तविकार, पित्त प्रकोप, प्रदाह आदि में तथा रक्तप्रदर में भी उत्तम लाभ होता है। रक्तचाप (ब्लड-प्रेसर) के रोगी के लिये भी यह एक उत्तम प्रयोग है। यह उत्तम सौमनस्यजनन एवं क्षुधावृद्धिकर है।

(आ) गुलकन्दासव (विशूचिकानाशक)—गुलकन्द १० तोले लेकर सिल पर महीन पीसकर उसमें गुलाबजल (अर्क गुलाब), अर्क सौफ आध आध सेर तथा घनिया ३ तोले, कासनी व बडी इलायची के दाने डेढ़-डेढ़ तोले महीन चूर्ण कर मिलाकर शुद्ध मिट्टी के पात्र में भर १२ घण्टे बाद छानकर काम में लावें। मात्रा २।। तोले। इससे हैजा में शीघ्र लाभ होता है।

—श्री बलवन्त शर्मा मिश्र वैद्यराज

(इ) शीतपित्त पर—गुलकन्द ५ तोले में सौफ चूर्ण ६ माशा और सिरका २ तोले मिला इस मिश्रण की २ मात्रा कर प्रात साय सेवन कराते है।

^२ वृद्धावस्था, शारीरिक निर्बलता या रोग विशेष से जिनका सूत्राशय निर्बल हो उनको शक्कर मिश्रित शीतल सारक औषधि गुलकन्द आदि तथा शीतल पेय नहीं देना चाहिये। अन्यथा पेशाब में पीलापन आता तथा शीतकाल में स्वेदस्राव कम होने से सूत्राणय में भारीपन आता है। किली को उदर में भी भारीपन भी आ जाता है।

[गाव में श्री० २०]

(२) गुलाब शर्क (गुलाब जल) और इतर गुलाब-ताजे सुगन्धित फूलों को ४ गुने जल में मिला बक यन्त्र या भवका (नलिका यन्त्र) के द्वारा शर्क गुलाब खींच लें। इस शर्क पर जो इत्र तैरता है उसे सावधानी से रुई के फाड़े से अलग निकाल लें।

अ नेत्रविकार पर—गुलाब जल २-२ वूद प्रात-साय आख में डालने से नेत्र दाह की शीघ्र शान्ति होती है। अथवा गुलाबजल २० तोले में अनारदाना ४ तोले शाम को भिगो दें। प्रात मल छानकर उसमें रसीत, फिटकरी का फूला ६-६ माशा, नीलाथोथा ४ रत्ती, अफीम व कपूर १-१ माशा मिश्रण कर ३ दिन रहने दें, दिन में २-३ बार हिला दिया करें, चौथे दिन फिल्टर पेपर से छानकर शीशी में भर रखें। इस नेत्र बिन्दु से २-२ वूद दिन में २ बार डालते रहने से नेत्रों की लाली, जलन, खुजली, नेत्रस्राव आदि शीघ्र ही दूर होते हैं।

—गावो में और

आ छोटे बच्चों के अपतन्त्रक रोग पर गुलाब जल में रुई का फाया त्र कर बालक के नाक, मस्तक तथा आँखों पर (तालुस्थान पर नहीं) फेरते हैं।

आयुर्वेदोक्त प्रवालपिण्डी, अक्कीक, मुक्तादि को घोटने के काम में तथा अन्यान्य कई प्रयोगों में गुलाबजल का उपयोग किया जाता है। इसीसे शर्वत गुलाब बनता है।

(३) शर्वत गुलाब—गुलाबजल १ भाग में शक्कर २ भाग मिलाकर शर्वत की चाशनी तैयार कर ले। यह उष्णताशामक, सारक है, शीष्मकाल में सेवनीय है, मस्तिष्क को शान्त एवं सौमनस्यजनन है।

अन्य विधि—अच्छे खिले हुये फूल १ पाव को १॥ पाव पानी में पकावें। पानी आधा रह जाने पर उतार कर वस्त्र में ममलते हुये छान कर उसमें गुलाबजल ५ तोले तथा शक्कर १॥ पाव मिला पकावे। शर्वत की चाशनी तैयार कर ठंडा होने पर शीशी में भर रखें। आवश्यकतानुसार प्रयोग में लावें।

(४) गुलाब पाक—फूल ६० तोले पीसकर ४ सेर गौदुध में पकावें। खोया हो जाने पर २ सेर खाड़ की चाशनी में यह खोया तथा गिलोय सत्व, हरड, तेजपात, कालीमिर्च, जटामागी, कर्कष वीज, जायफल, कपूर,

भागरा, छोटी इलायची, सोने के बर्क, अश्रक भस्म, लोह, मुक्ता व वग प्रत्येक १-१ तोले एवं कस्तूरी, अम्वर ३-३ माशा सब महीन पीसकर मिलावें। ठण्डा होने पर १६ तोले शहद मिला मोदक या पाक जमा दें। मात्रा-६ मासे से १ तोले तक। पुष्टिवर्धक एवं पित्तविकार, श्वास, प्रमेह, जीर्ण ज्वर नाशक है। कामी पुरुषों को आनन्ददायक है।

—श्री नानकचन्द जी वैद्यज्ञास्त्री-
पाक के अन्यान्य उत्तमोत्तम प्रयोगों के लिये हमारा 'वृहत्पाक संग्रह' देखिये।

(५) शतपथ्यादि चूर्ण—अच्छी साफ की हुई शुष्क गुलाब की पखुडिया १५ तोले तथा इसबगोल, सारिवा, दालचीनी, श्वेतजीरा, वशलोचन, गिलोय सत्व, नाग-केसर, श्वेतचन्दन, इलायची, नागरमोथा, स्त्रीमस्तङ्गी और आमला प्रत्येक १-१ तोला, शक्कर ३० तोले सबको एकत्र मिला शीशी में भर रखें।

मात्रा—३ माशा दिन में ३ बार दूध या जल के साथ लेने से उष्णता, दाह, उदरशूल, अतिसार, अम्ल-पित्त, तृषा, यकृतविकार, बद्धता, मन्दाग्नि, दुर्बलता, मुखपाक, जीर्ण आंत्रविकार आदि दूर होते हैं।

(६) गुलरोगन—यदि पुष्प ताजे हों तो ४ भाग में ५ भाग तिल तैल में डालकर धूप में रखें। १०-१२ दिन बाद पुष्पों को मसल कर तैल छान काम में लावें।

अथवा—ताजे पुष्पों का रस निचोड़ कर ३ भाग में २ भाग तिल तैल मिला मद्भाग पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर काम में लावें।

यदि पुष्प शुष्क हो तो उन्हें जल में भिगो कर क्वाथ बना ले। जितना क्वाथ हो उससे तैल में आधा तिल तैल मिला तैल सिद्ध कर ले।

यह मेध्य, उत्तम निद्रा लाने वाला, शोथनाशक, पीड़ानाशक एवं मग्राही है। मन्निपात की दशा में गुल-रोगन, शर्क गुलाब तथा सिरका में कपडा भिगोकर सिर पर रखते हैं।

इस तैल को सिर पर नित्य मालिश करने से मस्तिष्क दीर्घत्व दूर होता है। इसे कान में डालने से कर्णशूल मिटता है। इस तैल के गण्डप धारण (मुख में धारण) करने से दतशूल तथा अश्विक् चूना खाने से हुए व्रण दूर होते हैं।

अग्निदग्ध स्थान पर इसे लगाने से शांति प्राप्त होती है।
आमातिसार एव आत्र तथा आमाशय के व्रणो पर इसका
आतरिक प्रयोग किया जाता है।

इसकी मात्रा—७ मासे से १ तोला तक है।

गुलाब का फल और जीरा—

पौधे पर ही पुष्पो की पखडियां भड जाने पर जो
वेर जैसा किटु छोटा गोल भाग नजर आता है वही
इसका फल है। इस पर ही जीरा जैसे केशरिया दाने होते
हैं, तथा इसके भीतर रोमयुक्त लम्बे लम्बे श्वेत दाने से
होते हैं। वह भी गुलाब की जीरा कहाता है।

ये फल शीत तथा रूक्ष हैं तथा जीरा उष्ण एव रूक्ष
है। इनका प्रयोग रक्तसाव तथा अतिसार पर करते हैं।
गर्भाशय को दृढ़ एव सकुचित करने के लिये पीसकर
वत्ती बना योनि मार्ग के भीतर धारण कराते हैं। इसके
सेवन से यकृत, आमाशय व हृदय को बल मिलता है।
दातो को मजबूत करने के लिये पीस कर दांतो पर मलते

हैं। कठ शोथ पर—इसके क्वाथ के गण्डूप धारण कराते-
है। घाव से बहते हुए खून को रोकने के लिये इसके महीन
चूर्ण को बुरकाते हैं।

आतरिक सेवनार्थ मात्रा—१ से २-३ मासे तक।
इसका अधिक सेवन फुपफुसो को हानिकर है। हानि
निवारणार्थ—गुलकन्द और कतीरा या ईसबगोल या
केवल कतीरा गोद का सेवन कराते हैं।

गुलाब के पत्र—

गुलाब के पत्तो का प्रयोग सिर के घाव तथा नेत्र
रोगो पर किया जाता है। पत्तो को पीसकर लगाते हैं।

गुलाब पौधे की जड़ में—

ग्राही गुण की विशेषता है।

नोट—मात्रा-ताजे पुष्प १ से ३ तोले तक। शुष्क
पुष्प चूर्ण—२ से ७ मासे तक। पुष्प-क्वाथ २ से ५ तोले।
गुलकन्द १ से ४ तोला तथा अर्क २ से ४ तोला।

ताजे फूलों के अधिक मात्रा में सेवन से कामशक्ति
निर्वल होती है।

गुलाब-सफेद (Rosa Alba)

यह तरुणी कुल (Rosaceae) का जगली गुलाब
का क्षुप गुलाब जैसा ही होता है। छोटा, बडा, श्वेत, पीला,
जारंगी आदि भेदो से यह कई प्रकार का होता है। प्रायः
पीताभ श्वेत पुष्प वाला अधिक होता है। तथा वाग
वगीचो मे भी लगाया जाता है।

नाम--

सं०—शतपत्री, कुञ्जक^१।

हि०—सफेद गुलाब, कूजा, सदागुलाब, गुलचीनी, सेवती

^१ भावप्रकाशादि निघण्टुओं में जो कुञ्जक (कूजा)
कहा गया है वह भी एक प्रकार की गुलसेवती ही है।
कूजा के बड़े बड़े वृक्ष जलाशय के निकटवर्ती वन-उपवनों में
सघन पाये जाते हैं। इंडियों व पत्रों का आकार गुलाब की
इंडियों व पत्र जैसा ही किंतु बड़ा होता है, तथा इन पर
काटे अधिक सघन होते हैं। पुष्प उक्त सेवती पुष्प जैसी ही
श्वेत होते हैं किंतु सुगन्ध बहुत कम होती है। पुष्प
आकार में सेवती या गुलाब से बड़ा होता है।

गुणधर्म मे यह शुष्क गुलसेवती जैसा ही है। शीत
नाशक गुण की विशेषता है।

गुलाब, गुलसेवती, चैती गुलाब।

म०—शेवती, शेवन्ती। व०—श्वेत गालाप।

सु०—शेवती, काटे सेवती।

अ०—इंडियन हाईट रोज (Indian white rose)

ले०—रोजा अलवा, रोजा इंडिका (R Indica)

गुण धर्म और प्रयोग—

तित्त, कटु, कपाय, शीत, रूक्ष, हृद्य, रोचक, मेध्य,
मृदुरेचन, सोमनस्य-जनन, आत्रसकोचक, वीर्यवर्धक,
त्रिदोष शामक, कातिवर्धक तथा पित्तदाह, मुखसोप, गुण्ड,
रक्त विकार आदि नाशक है।

हृदय के घडकन आदि विकारो पर—इसका गुलकन्द
तथा अर्क दिया जाता है।

(१) गुलकन्द सेवती—इसके १०० पुष्प लेकर उन
पर गुलाबजल छिडक कर हाथो से मगनकर ३० तोले
मिथी चूण मिला ४-५ दिन छाया मे रग्य काग में लावे।

मात्रा—२ तोला। हृदय की तीव्र घट्टकन तथा
हृदय की पुष्टि के लिये अर्क गायजवान १० तोला एव

अर्क वेदमुष्क के साथ देते हैं। शीघ्र लाभकारी है।

(२) सेवती पाक—इसके १००० फूल लेकर २ सेर घी में मद आच पर भूनकर उसमें ४ सेर मिश्री तथा दालचीनी, इलायची, तेजपात व नागकेसर का चूर्ण ५-५ तोला एक पत्थर पर पिसी हुई मुनक्का ३० तोला, शहद ४० तोला, गिलोय सत, तवाखीर, श्वेतजीरा चूर्ण, वग भस्म, नाग भस्म २॥-२॥ तोला और ३ रत्ती कपूर मिलाकर पत्थर की बरनी आदि में भर सुरक्षित रखते।

गुलू (Sterculia Urens)

यह मुचकुन्द कुल (Sterculiaceae) का एक मध्यम ऊँचाई का सदा हराभरा रहने वाला वृक्ष है। इसकी छाल चिकनी, साफ, मुलायम, श्वेत कागज जैसी होती है। शाखाएँ प्रायः पीली सी होती हैं। पत्र—प्रायः शाखाओं के अग्रभाग पर समूहबद्ध, ६ से १८ इंच व्यास के प्रायः ५ खण्डयुक्त किनारे वाले, पृष्ठ भाग श्वेत सूक्ष्म रोमों से युक्त होते हैं। फूल बैंगनी छटा युक्त लाल, हरे या पीले रंग के, फल—बड़े वेर जैसे ऊपर से रोमश, पकने पर स्वाद में खटमीठे होते हैं। वसन्त ऋतु में पत्तों के झड़ जाने पर इसमें आम के वीर जैसा ही वीर आता है तथा उसीमें उक्त फल लगते हैं। बीज—फल में ३-६ बीज घु घची जैसे होते हैं। जड़—वृक्ष की जड़ रक्त वर्ण की होती है।

नोट—शीतकाल में इस वृक्ष की छाल के फटने से जो निर्याम (गोंद) निकलता है, वह कतीरा नाम से बाजारों में विकता है। असली गोंद कतीरा तो पर्सिया के ईरान एवं हीरात प्रांतों में पैदा होने वाले दृढ़, कटकाकीर्ण कताद (या कतीरा) नामक पेड़ों से प्राप्त होता है। इन्हें लेटिन में हिराती कतीरा वृक्ष (Astragalus Heratensis) और ईरानी कतीरा वृक्ष (A. Strobiliferus) तथा अंग्रेजी में पर्शियन ट्रागाकाथ (Persian Tragacanth) कहते हैं। इस कताद पेड़ की एशिया माइनर में पैदा होने वाली एक अन्य जाति के पेड़ Astragalus Gummifera से जो गोंद प्राप्त होता है उसे अंग्रेजी में ट्रागाकाथ (Tragacanth) कहते हैं। इसे भी कतीरा गोंद कहते हैं। इन सब पेड़ों से प्राप्त होने वाले गोंद के छोटे बड़े टुकड़े पीताभ श्वेत वर्ण के कड़े, स्वाद व गंधरहित पानी में शीघ्र घुल-

माया—७ मासों तक। सोवन री (४० दिन तक) जीर्णज्वर, क्षय, कास, अग्निमाय, प्रमेह, शिरोरोग, प्रदर, रक्त विकार, कुण्ठ, अर्श, नेत्र रोग और मुख रोग दूर होते हैं। (भा. भं. २)

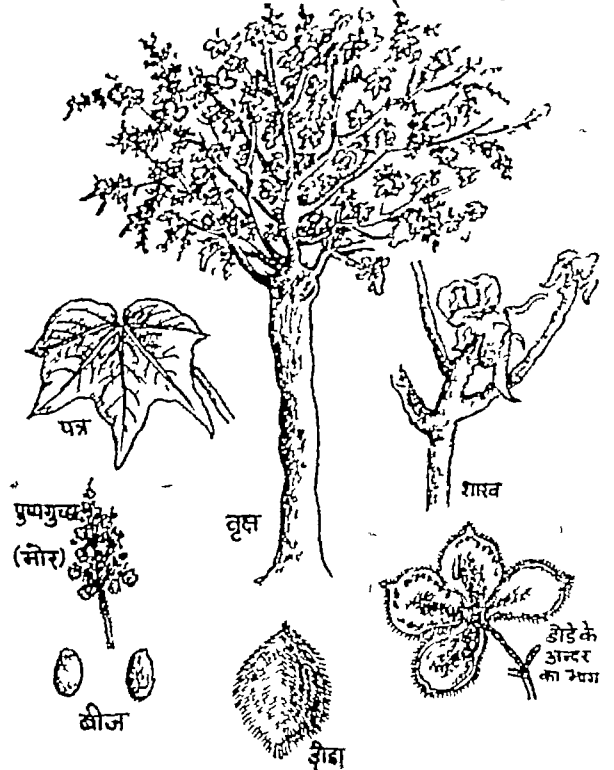
नोट—पुष्प चूर्ण २ से ७ मासों तक, गुलकन्ठ ० तोले। इसके पुष्पों से जो द्रव निकाला जाता है वह मलहम आदि औषधियों में दुर्गन्धनाशार्थ मिलाया जाता है। इसकी मूल से निर्मित 'कुञ्जकासव' का प्रयोग हमारे बृहदासवारिष्ठ संग्रह में देखिये।

कर फूल जाने वाले होते हैं।

उक्त विदेशी पेड़ों से जिस प्रकार का कतीरा गोंद प्राप्त होता है, तैसा ही गोंद प्रस्तुत प्रसंग के गुलू पेड़ से तथा पीली कपास (Cochlospermum Gossypium) के पौधों से भी प्राप्त होता है (पीली कपास का प्रकरण यथा स्थान देखिये) तथा यह गोंद भी उक्त विदेशी कतीरा या

गुलू

STERCULIA URENS ROXB





द्रागाकांथ के स्थान में प्रयुक्त होता है। बाजारों में प्रायः इन सब गोंदों का मिश्रण ही कतीरा नाम से प्राप्त होता है। गुलू के पेड़ भारत में प्रायः सर्वत्र जंगलों में विणोपत कंकरीली या बालूवाली जमीन में पैदा होते हैं।

नाम—

सं०—वालिका । हि०—गुलू, कुल्ली, कालरू, खडिया । म०—कांडोल, सारडोल, पांडरुख ।
गु०—खड़ियो, कडायो । वं०—बुली ।
ले०—स्टेरक्यूलिया यूरेन्स ।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह ग्राही व पीण्टिक है। खासी पर छाल के स्वरस या फाट में पीपल चूर्ण व शहद मिला कर देते हैं। अस्थि भग तथा अण्डकोष के प्रदाह पर जड़ की छाल की पुल्टिस बनाकर बाधते हैं। अतिसार पर छाल को पीस छान कर पिलाते हैं। इसकी जड़ का क्वाथ पीण्टिक रूप से व्यवहृत होता है। इसके बीजों को भून कर चूर्ण बना काफी के स्थान पर पेय रूप में काम में लाते हैं। पूयमेह एवं वीर्य विकार पर इसकी छाल को पानी के साथ पीस छानकर शक्कर मिला सेवन कराते हैं। थकावट (ग्लानि) तथा वायुविकार पर छाल के क्वाथ से स्नान कराते हैं। इसके पत्ते एवं कोमल शाखाओं को पानी में पीसकर फुफ्फुस शोथ पर गरम कर लेप करते हैं तथा पीस छान कर पिलाते भी हैं। इसकी जड़ शीतवीर्य है।

गोंद (कतीरा)—

शीतल, रुक्ष, पिच्छिल, वृहण, रक्तस्तम्भक, मृदु-सारक, दाह, सन्तापशामक है। प्लीहा व फुफ्फुस के विकारों में तथा उरक्षत, रक्तपित्त, कास, कफ की खर-खराहट आदि में लाभकारी है। यह दोषों की तीक्ष्णता को शान्त कर शरीर में मृदुता की वृद्धि करता है। यह पीण्टिक पाको में भी भूनकर डाला जाता है। गर्मी, प्रमेह तथा रक्तप्रदर पर इसे रात्रि के समय पानी में भिगोकर प्रातः मिश्री मिला सेवन कराते हैं। दाह, संताप

के शमनार्थ इसे शर्वतो में मिला पिलाते हैं या इसे गेहू के सत (निशास्ता) के साथ पानी या दूध में पकाकर ठंडा हो जाने पर खिलाते हैं। रक्तपिण्ड (ऊर्ध्व रक्त-पित्त), पैत्तिक कास, फुफ्फुस व्रण या स्वरभग की दशा में इसे गदही या बकरी के ताजे दूध के साथ देते हैं। पुल्टिस के लिये इसके साथ वादाम की-गिरी, निशास्ता, व शक्कर समभाग मिला दूध मिला हरीरा खिलाते हैं। फुफ्फुस के विकारों पर इसे शहद में मिला गोली बना मुख में धारण कराते हैं।

जयपाल आदि तीक्ष्ण विरेचन लेने पर होने वाले दस्तों के-वेगो को बन्द करने के लिये इसके चूर्ण को दही में मिलाकर देते हैं। विरेचन औषधियों की तीक्ष्णता एवं उष्णता निवारणार्थ इसे उन औषधियों के साथ मिलाकर देते हैं।

प्रायः औषधियों के अनुपान रूप में इसका विशेष प्रयोग (जैसे द्रागाकांथ का पाश्चात्य वैद्यक में किया जाता है, तीसे ही) किया जाता है। पानी में मिलाकर किसी ऐसी औषधि को देना हो जो घुलनशील न हो तो उसके साथ इसे मिलाकर दिया जाता है या इसके लुआब में उस औषधि को मिलाकर देते हैं।

इसे उपयुक्त द्रव्यों के साथ पीसकर नेत्र में लगाने से नेत्रगत व्रण, पूयस्राव आदि पर लाभ होता है।

पानी में मिलाकर इसके प्रलेप से भाई एवं व्यङ्गादि दूर होते हैं, त्वचा कोमल होती है। होठों के फटने पर इसे लगाते हैं। खुजली पर गन्धक के साथ इसका प्रलेप करते हैं।

नोट—मात्रा—१ से ६ माशे तक। अधिक मात्रा में या इसके अधिक काल तक सेवन से गुदा आदि निम्न भाग के रोगों के लिये यह अहितकर है। हानि निवारणार्थ इसबगोल, अनीसून का प्रयोग करते हैं। इसके प्रतिनिधि रूप में बबूल का गोंद और मीठे कड़ के बीजों की गिरी ली जाती है।

गुवार फली (*Cyamopsis Tetragonoloba*)

यह शिम्बीकुल के अपराजितादि उपकुल (Papilionaceae) का शाकवर्ग का पौधा ६-११ फुट तक

ऊँचा होता है। यह खेतों में बोया जाता है। पत्र-अर-हर के पत्र जैसे, पुष्प-छोटे छोटे बैंगनी रंग के तथा

फली लम्बी ३-६ इंच, हरितवर्ण की चिपटी होती है। फली में चपटे छोटे छोटे कई बीज होते हैं।

इसकी एक बड़ी जाति की फली इससे ४ गुनी तक लम्बी तथा अधिक चपटी और बहुत मुलायम होती है। कच्ची कोमल अवस्था में ही इसकी उत्तम खाने योग्य शाक होती है। पकने पर या कड़ी पड़ जाने पर तो यह गाय, भैंस आदि पशुओं के खाद्य रूप में काम आती है। इससे वे पुष्ट होते हैं व अधिक दूध देते हैं।

यह भारत में प्रायः सर्वत्र विशेषतः दक्षिण, राजस्थान एवं उत्तर प्रदेश के कई स्थानों में अधिक होती है।

नाम—

सं०—गौराणी, गोरक्षकलिनी, दड़वीज।

हि० गु०—गुवार फली, खुर्ती। म०—गोंवारी।

ले०—स्यामोप्सिस टेद्रागोनोलोवा।

गूगल (Balsamo dendron Mukul)

कर्पूरादि वर्ण एवं नैसर्गिक क्रम से स्वकुल गुग्गुल कुल (Burseraceae) का यह प्रमुख, छोटे कद का सुगन्धित, कटीला वृक्ष ४-१२ फुट तक ऊँचा होता है।

पत्र—नीम पत्र जैसे, सयुक्त, एकान्तर, अनीरहित चिकने, चमकीले एवं दलदार, पुष्प—छोटे छोटे रक्त वर्ण के, ४-५ दलयुक्त, फल—छोटे छोटे लम्बगोल, मासल तथा पकने पर लाल रंग के होते हैं।

छाल—हरिताभ पीतवर्ण की एवं इससे कागज जैसे लम्बे, पतले, चमकीले परत निकलते रहते हैं। लकड़ी श्वेत व कोमल होती है।

निर्यास (गोद)—श्रीष्म एवं शीत या शिशिर ऋतु में भी सूर्य की गरमी पाकर इस वृक्ष के तने तथा किञ्चित् स्थूल शाखाओं से इसका रस या निर्यास निकल कर जड़ों की पार्श्ववर्ती बालू एवं मिट्टी में आकर संचित होता रहता है। कभी कभी यह पुराने वृक्षों के तनों की कोटरों में भी आकर संचित हो जाता है। यही गूगल कहलाता है। इसीलिये गूगल में बहुत ककड मिट्टी, कचरा आदि पाया जाता है तथा उसे शोधित प्रयोगार्थ शुद्ध करने की आवश्यकता होती है।

मधुर, स्थ, गुरु, मृदुगारक, दीपन, वात कफकर, पित्तनाशक है।

गुण धर्म और प्रयोग—

पित्तातिसार पर इसका बवाथ देते हैं। चीट व मोच पर फली को तिल के साथ कूट पीसकर गरम कर बांधते हैं। रतींधी पर इसके पत्र स्वरस को आस में डालते तथा पत्तियों का साग बनाकर खिलाने हैं। दद्रु पर पत्तों के साथ लहसुन पीसकर लेप करते हैं। नाडी व्रण पर पत्र रस में रुई की कड़ी बत्ती भिमोकर व्रण में प्रविष्ट करते हैं।

नोट—फलियों का सेवन अशक्त एवं वातप्रस्त रोगी के लिये अहितकर है। इसमें आध्मान, वातज, उदरगुल, विबन्ध आदि विकार पैदा होते हैं। इसके निवारणार्थ हरा धनियों का सेवन कराते हैं।

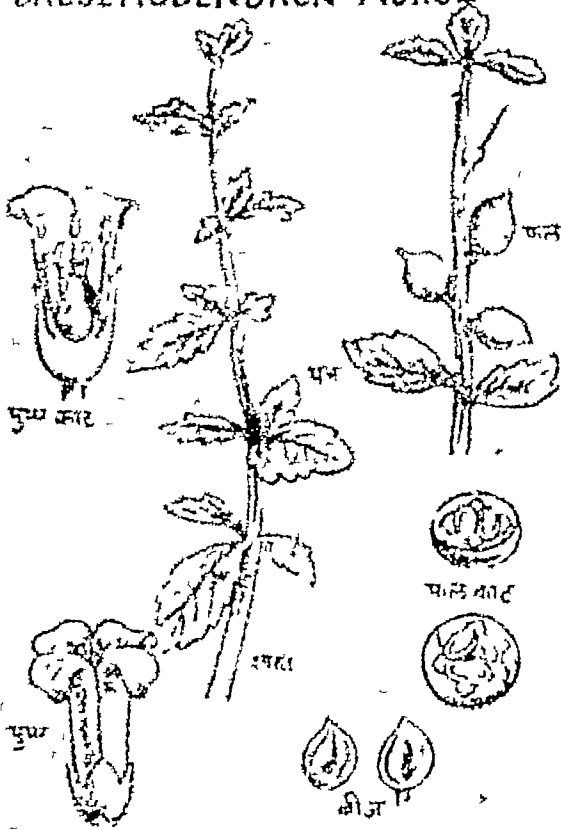
उत्तम गूगल—

मधुर गन्धयुक्त, चमकीला, चिपचपा, ताजी अवस्था में कुछ पीला (पुराना होने पर काला सा) स्वाद में कड़वा, सहज ही टूटने वाला, तथा अन्दर से हरा एवं लाल चमक वाला होता है। इसे उष्ण जल में घिसने से हरिताभ चमकीला श्वेत रंग का मिश्रण बन जाता है। इसे जलाने से अच्छी तरह नहीं जलता, फूलकर इसमें महीन पपड़ी सी निकलती है, तथा उसकी सुगंध चारों ओर फैलती है।

बाजार में व्यापारी लोग इसमें कई प्रकार का मिश्रण कर देते हैं। अतः अच्छी तरह परीक्षण कर ही इसे खरीदना चाहिये। तथा सदैव नवीन गूगल का ही व्यवहार करना चाहिये। नवीन गूगल स्निग्ध, सुवर्ण जैसा वर्ण वाला या पके हुये जामुन जैसा स्वल्प वाला सुगन्ध एवं पिच्छिल गुणयुक्त होता है।

यह वृहण, (धातुवर्धक) तथा वृष्य (वीर्यजनक) होता है। पुराना गूगल—शुष्क दुर्गन्धयुक्त स्वाभाविक वर्णहीन एवं वीर्यरहित तथा अति लेखन (शरीर के धातु तथा मज्जा को सुखाकर खुरचने वाला) होता है।

गूगल BALSEMOTODENDRON MUKUL



यद्यपि उत्तम गूगल लगभग २० वर्ष नक देकार (वीर्य-होन) नहीं होता, तथापि उसके गुण में परिवर्तन होकर वह अति विषम हो जाता है। ऐसी दशा में लेग्नन कायों के लिये मेदोरोम जैसे रोगों में इसे गोदुग्ध में स्वेदित कर प्रयोग में लाना उपयुक्त होता है।

गूगल के प्रकार-

आकृति, रंग एवं रसान् भेद से आयुर्वेद यूनानी तथा पाश्चात्य वैद्यक में भी इसके मुख्य ५ प्रकार माने गये हैं-

- (१) हेमाभ (हिरण्यारस या फनक, कण)-गुवर्ण जैसा रक्तम पीत वर्ण का होता है। यूनानी में मुक्ले यहूद कहते हैं। यह मारवाड (राजस्थान) में विशेष होता है; महिषाक्ष से नरम होता है तथा सबसे श्रेष्ठ है।
- (२) महिषाक्ष (सैसा गूगल)-कृष्ण पीत वर्ण का, भौरा या स्रोतोञ्जन जैसा काले रंग का, हल्का हरिताभ

पीतवर्ण का टेढ़े में छोटे बड़े गट्टी में होता है। इन पर बाल, मंस एवं छान के टुकड़े आदि चिपके रहते हैं। यह कुछ गरम तो होता है किन्तु श्वाने से गुत्तभुरा, स्वाद में कयुसा एवं देकरार जैसी गन्ध वाला होता है। इसे जलाने पर गुत्तारे जैसे निकलते हैं। यह हल्की जाति का होता है। इसे यूनानी में मुत्तने सफलावी कहते हैं। यह मित्र तथा कच्छ में अधिक होता है।

उक्त दोनों में हेमाभ (फनक) गूगल विशेषतः मनुष्यों के लिये हितकर होता है। कोई कोई महिषाक्ष को भी हितकारी मानते हैं। इनके अतिरिक्त—

(३) पद्म गूगल—लाल कमल जैसा रंग वाला होता है। इसे यूनानी में गुत्तने शर्जक कहते हैं।

(४) कुमुद गूगल—कुमुद (कुर्दी) पुष्प के समान अरुण पीत वर्ण वाला, जिसे यूनानी में मुक्ले अरबी कहते हैं। पद्म तथा कुमुद ये दोनों गूगल षोडो के लिये विशेष हितकारी एवं आरोग्यदायक हैं। तथा—

(५) महानील गूगल—अत्यन्त नीले रंग का होता है। यूनानी में मुक्ले हिन्दी कहते हैं। यह तथा महिषाक्ष ये दोनों गूगल हार्णियों के लिए हितकारी होते हैं।

बाजारों में प्रायः उक्त नं. १ और नं. २ का गूगल विक्रता है। कभी कभी व्यापारी गूगल नाम से सलई का गोद भी दे दिया करते हैं।

उत्पत्ति स्थान—इसके वृक्ष प्रायः रेतीले भूमि प्रदेशों में अरब, अफ्रीका तथा भारत के राजस्थान, सिन्ध, कच्छ, काठियावाड, मसूर, वरार, पूर्वबंगाल, आसाम, शिलहट में अधिक पाये जाने हैं।

नाम—

- सं—गुग्गु, देवधूप, कौशिक, पुर, पलंकप ।
 हि—गूगल । म. गृ—गुगल, गुगरु ।
 सं—गुग्गुल, मुकुल । अं—इंडियन बेडेलियम (Indian Bedellium), गम गुग्गुल (Gum Guggul) ।
 ले.—चाल्लमो डेंड्रान मुकुल, कामीफोरा मुकुल (Commiphora Mukul), का अफ्रिकाना (C Africana) वाल्स, एगोलोचा (B Agollocha)

रासायनिक संघटन—

इसमें एक उबनशील तैल, रालयुक्त गोद (Gum re-

sin) तथा एक तिक्त सत्व पाया जाता है ।

गुण धर्म और प्रयोग—

अति लघु, विशद, तीक्ष्ण, स्निग्ध, पिच्छिल, सूक्ष्म, सर, तिक्त, कटु, मधुर, कपाय, विपाक मे कटु, उष्णवीर्य, विदोष शामक (पित्त कर), दीपन, अनुलोमन, यकृत-तेजक, वेदनास्थापन, हृद्य, रक्तप्रसादन (रक्त एव श्वेत कर्ण वर्धक), कफ निस्सारक, सधानीय, मूत्रल, कामोत्तेजक, आर्तवजनन, रसायन, वष्य, शीतप्रशामन, तथा शोथ, मेदरोग, व्रण (शोधन, रोपण एव जतुघ्न), अर्श, कुमि, गडमाला, अश्मरी, सधिवातादि वात विकार, रक्त-विकार आदि नाशक है ।

शोधन—

आभ्यन्तर प्रयोगार्थ इसका शोधन इस प्रकार कर लेना आवश्यक है—त्रिफला १ पाव तथा गिलोय आध पाव, दोनों को जौकुट कर ४ सेर पानी मे रात को भिगोकर प्रात पकावें । आधा शेष रहने पर छान लें । इस छने हुए क्वाथ को पुन कड़ाही मे डाल तथा उसके दोनो कुन्दो मे एक लम्बी लकड़ी आडी पिरोंदें और एक गाफ कपडे में १ पाव उत्तम कनक गूगल (या भैसा गूगल) बाध अर्धमुख खुली हुई पोटली भी बना उसी लकड़ी के मध्य भाग मे लटका दें । मन्द आच पर कड़ाही को रख दें, तथा उसी कड़ाही मे से गरमागरम क्वाथ को कलछी से भर भर कर गूगल की पोटली मे डालते रहे, साथ साथ गूगल को चलाते भी रहे । जब सब गूगल कड़ाही मे छन जाय कपडा खाली हो जाय तब कपडे को निकाल लें । कड़ाही मे गूगल मिला क्वाथ मे उसे धीरे धीरे निवार लें, तलैठी मे जो मैल रह जाय उसे दूर कर दें । इस नितारे हुए क्वाथ को मन्दी आच पर पका गाछा होजाने पर उतार कर कुछ ठडा होने पर हाथो मे घृत लगा इनकी गोलिया बना सुखा लें तथा कड़ाही को गाव के ताजे गोबर से साफ कर लें । इस प्रकार शुद्ध किया हुआ गूगल आमशोधक कार्य उत्तम सम्पन्न करता है । वात रोगियो के लिये प्रयोग मे लाना हो तो उक्त शोधन त्रिभि मे त्रिफला के स्थान मे दशमूल घेना ठीक होता है ।

इसका उपयोग उक्त गुणधर्म में दर्शाये रोगो के अतिरिक्त जीर्ण कफ रोग, नाडी की श्रवसन्नता, गृध्रसी अग्निमाद्य, अतिसार, प्रवाहिका, ग्रथि, विद्रवि, कुष्ठ, फिरङ्ग, सुजाक, उदर, चर्मरोग, भगदर, पाडु, अर्श, प्रमेह, मेदोवृद्धि, गर्भाशय के विकार आदि उन-उन अवयवो पर कार्यकारी प्रयोजक औषधियो के साथ सफलतापूर्वक किया जाता है । यथा—

(१) जीर्ण कफ विकारो मे (जिनमे अत्यधिक चिकना दुर्गन्धित कफ निकलता हो) इसे रोग, बल, काल एव प्रकृति अनुसार पीपल, अइसा, शहद या घृत के साथ या इन चारो के मिश्रण के साथ मात्रा ३ माशे तक (यह अल्प मात्रा मे विशेष कार्य नही करता) दिया जाता है । राज-यक्ष्मा मे इसके प्रयोग से कफ की प्रवलता नष्ट होती है एव दूषित रोग प्रवर्त्तक कीटाणु भी नष्ट होते हैं ।

श्वास मे—इसे घृत के साथ देते हैं ।

(२) पाडु रोग पर (विशेषत दुर्बल एव मध्यम आयु का रोगी हो तो)—इसे लोह भस्म के साथ देते हैं । महायोगराज गूगल, तथा चन्द्रप्रभा आदि इसके विशिष्ट योगो मे लोह की योजना रहने से उनका प्रयोग दीर्घकाल तक करते रहने से रक्त मे श्वेत कणो की तथा साथ ही साथ रक्त की रोगजतुनाशक शक्ति की वृद्धि होती है, एव रोग शनै शनै समूल नष्ट होता जाता है ।

(३) अग्निमाद्य तथा तज्जन्य अतिसार, प्रवाहिका, आत्रप्रदर एव क्षयज अतिसार आदि की श्रवस्था मे इसे आत्रिक दोष प्रतिबन्धक सुगन्धित द्रव्य, इन्द्रजौ, एलुवा और गुड आदि के साथ दिया जाता है । इससे पाचन क्रिया मे यथेष्ट सुधार एव क्षुधावृद्धि होती है । स्त्री शरीर मे इस प्रयोग का पुरुषो की अपेक्षा अधिक प्रभाव पडता है ।

(४) शोथ पर—यथोचित शोथ निवारक औषधियो (पुनर्नवा, देवदारु, सोठ या दशमूल के क्वाथ से या केवल गौमूत्र) के साथ इसे ४४ या ६-६ घटे के अन्तर पर देते रहने से स्वरयन्त्र शोथ, श्वासनलिका शोथ, क्षयज उदरावरण शोथ जन्य जलोदर एव वस्तिशोथ, जीर्ण गर्भाशय शोथ आदि मे लाभ होता है ।

जीर्ण वस्तिग्लोथ मे इसे गिलोय क्वाथ से देते हैं, इससे मुजाक मे भी लाभ होता है। जीर्ण ग्रामवात या मुजाक मे जन्य मधिशोथ मे इसे शिलाजीत के साथ देते हैं। इससे रक्त विकार भी दूर होते हैं। जलोदर की दशा में भी इसे शिलाजीत के साथ अथवा गोमूत्र के साथ देने से लाभ होता है। वातज शोथ पर दणमूल क्वाथ से देते हैं।

(५) गण्डमाला पर—काचनार गूगल २ से ३ माशे की मात्रा मे बलावलानुसार त्रिफला क्वाथ के साथ सेवन से अथवा केवल शुद्ध गूगल ३ से ६ भाशा तक काचनार वृक्ष की छाल के क्वाथ से या त्रिफला क्वाथ से दीर्घकाल तक लेते रहने से और साथ ही साथ कठमाला की भस्त्रियों पर गूगल को पानी मे पकाकर गाढा लेप (इसमे गंधक, कपूर, कत्या आदि मिलाकर मनहम जैसा बना सकते हैं) करने रहने से उत्कृष्ट लाभ होता है। क्षय रोग के जन्तु जो इन गाठो मे होते हैं वे नष्ट हो जाते हैं। प्लेग की गाठो पर भी उक्त लेप लाभकारी है।

त्रिफला क्वाथ के साथ प्रातः साय इसका सेवन करते रहने से भ्रगन्दर मे भी यथेष्ट लाभ होता है।

(६) सधियात पर—इसकी मात्रा ३ माशे तक रास्नादि क्वाथ के साथ निन्ध सेवन करते रहने से अथवा रास्नादि क्वाथ को बनाते समय मे ही उसमे गूगल की उचित मात्रा टान दें, तथा क्वाथ सिद्ध हो जाने पर छान कर पी लिया करें। इसी प्रकार गोरखमुण्डी के क्वाथ के साथ भी इसे सेवन कर सकते हैं। अथवा त्रयोदशांग गूगल या योगराज गूगल का सेवन करें।

यदि कटिभूल की विशेषता हो तो उक्त ग्राम्यन्तरिक प्रयोग के साथ ही साथ इसे पानी मे पकाकर गाढा मोटा लेप कर ऊपर ने पट्टी बांध दिया करे। ग्राम्यन्तरिक प्रयोगार्थ उक्त क्वाथ आदि के अभाव मे केवल इसकी ही ३ माशा की मात्रा को ६ भाशा घृत मे अच्छी तरह घूर्ण कर मिला गोली बना दिन मे २ वार निगल जाया करें।

(७) पक्षाघात, अर्धित और वातनाडी शूल पर—किशोर गुग्गुलु अच्छा काम करता है।

उग्गस्तम्भ मे इसे गोमूत्र के साथ तथा गृध्रसी मे—रास्ना एवं घृत के साथ देने देते हैं।

(८) गर्भशय के विकारो पर तथा तरुण स्त्रियों के अनातंत्र्य (रुके हुए मासिक धर्म) पर इसके साथ एलुवा तथा कसीस मिलाकर सेवन कराते हैं।

श्वेतप्रदर पर तथा तज्जन्य बन्धत्वदोष निवारणार्थ—यह अधिक मात्रा मे रसोत के साथ दिया जाता है। अथवा चन्द्रप्रभा के सेवन से भी उपयुक्त लाभ होता है। चन्द्रप्रभा की ५-५ गोलिया प्रातः साय कुमारी आसव के साथ वीर्यपूर्वक कुछ दिनों तक सेवन करते रहने से अवध्य लाभ होता है।

(९) शीतपूर्व ज्वर पर—इसे १ मटर बराबर लेकर १ तोला गुड मिला जूडी आने के १ घंटा पूर्व खाकर ऊपर से उष्णोदक पीने से जूडी ज्वर शीघ्र ही रुकता है।

(१०) मलावरोध पर—इसमे समभाग त्रिफला घूर्ण मिला एकत्र कूटकर ३-३ भाशा की गोलिया बनाकर त्रिफला क्वाथ अथवा केवल उष्ण जल से लेवें। कोष्ठ-बद्धता दूर होती है तथा व्रणो की शुद्धि होकर वे भर जाते हैं। [यो० २०]

(११) वात रक्त पर—इसे गिलोय स्वरस या क्वाथ अथवा मुनक्का के क्वाथ या विजोरे नीबू रस मे या त्रिफला क्वाथ मे घोटकर ३ या ४ माशे की गोलिया बना शहद के साथ सेवन करने से कष्टसाध्य वातरक्त एव पर या शरीर का भय कर स्फोट (फटना) शीघ्र नष्ट होता है। [व से]

क्रोष्ठशीर्ष (घुटने की वेदनायुक्त शोथ) पर—उक्त गिलोय और त्रिफला क्वाथ मे घोटकर बनाई हुई गोलियों का सेवन १ मास पर्यन्त करने से लाभ होता है, मात्रा १॥ माशा, अनुपान मे त्रिफला या गिलोय का क्वाथ लेवें। (यो २)

जीर्ण वातज अण्डवृद्धि मे—इसे गोमूत्र के साथ सेवन करते हैं।

(१२) रसायनार्थ—इसे १॥ सेर लेकर त्रिफला, अरसन, खैर, गिलोय, पुनर्नवा, भागरा व गोखरू के ३॥ सेर क्वाथ मे मिला अवलेह के समान पाक सिद्ध कर उसमे यथोचित मात्रा मे शहद, घृत व मिश्री मिला लें। इसके सेवन से कात्ति, बल एव बुद्धि की यथेष्ट वृद्धि होती है। (व से)

काम शक्ति की वृद्धि के लिये—इसे ३ माशा तक की मात्रा में दूध के साथ सेवन कराते हैं।

उपदश में इसका सेवन अनन्तमूल के क्वाथ के साथ करते हैं।

गुग्गुलु, कल्प की विधि आगे विशिष्ट योगों में देखिये।

(१३) व्रण आदि अन्यान्य रोगों पर—प्रारम्भिक अवस्था में तो इसके गरम लेप से ही फोड़े बैठ जाते हैं। चिरकालीन सड़ने वाले दूषित व्रणों पर इसके महीन चूर्ण को जभीरी नीवू के रस में या नारियल तैल में घोट कर प्लास्टर बना लगाते रहने से या उक्त रस अथवा तैल में इसका घोल सा बना प्रलेप करते रहने से अथवा इसके चूर्ण को घृत में अच्छी तरह खरल कर मलहम बना लगाते रहने से लाभ होता है। उक्त दूषित व्रणों के प्रक्षालनार्थ २५ तोला शुद्ध जल में इसका ४ माशे से ६ माशे तक टिचर (२० प्र श गुग्गुलु में ६० प्र श मद्यसार) मिलाकर काम में लाते हैं।

उक्त टिचर का उपयोग मसूढों की सूजन, पायरिया, दाँतो में गड्ढे हो जाना, गले के व्रण, जीर्ण ग्रसनिका शोथ व गलतुण्डिका शोथ (Chronic tonsillitis and Pharyngitis) पर गण्डूष के लिये सफलतापूर्वक होता है।

देहली की और एक देहली व्रण (Delhi sores) नामक जो फोड़ा होता है, उस पर—इसके साथ गधक, सुहागा और कत्या मिला मलहम बनाकर लगाते हैं।

कक्षा व्रण (काख बिलाई) पर—इसके साथ इमली के बीजों को पानी में पीसकर लेप करते हैं।

दुष्ट नाडी व्रण और भगन्दर पर—इसके साथ समभाग त्रिफला व त्रिकटु चूर्ण पानी में पीसकर गरम कर लेप करते हैं। भगन्दर में—इसके २ माशा चूर्ण को प्रातः साय त्रिफला क्वाथ के साथ सेवन भी कराते हैं।

अर्श पर—इसका लेप तथा धूआ दिया जाता है। मुख रोगों में इसे मुख में रखकर चूसने में लाभ होता है।

अस्थि भंग पर गुग्गुलु के साथ १-१ भाग बबूल बीज तथा त्रिफला एव त्रिकटु को पानी के साथ पीनकर लेप या प्लास्टर बना वावते हैं।

गुल्म तथा शूल पर—इसकी यथोचित मात्रा गोमूत्र के

साथ सेवन कराते हैं।

शीतजन्य अङ्ग वेदना पर—इमें सोठ के साथ पानी में पीस गरम कर लेप करते हैं तथा ऊपर से सँकते हैं।

सिर के गज पर—इसे सिरके में घोट लगाते हैं।

सिर दर्द पर—इसे पान में पीस कर लेप करते हैं।

हिचकी पर—ग्रामाशयोर्व्व प्रदेश में इसका लेप करने से शीघ्र लाभ होता है।

(१४) गोहिरे के विष पर (यह अत्यन्त जहरी प्राणी छिपकली के आकार का, किन्तु उससे कुछ बड़ा होता है) इसके काटने पर—गुग्गुलु को पानी में उवाल कर पिला दें या इसकी गोली बनाकर खिला दें। विष के कारण कठगत प्राण हो जाने पर भी वह बच जाता है। धीरे धीरे वह होश में आ जाता है। अतः पूर्णतया जहर का असर दूर होने के लिये पाच पाच या दश दश मिनट के अन्तर से १॥ माशे से ३ माशा तक गुग्गुलु पिलाते या खिलाते रहना चाहिये।

यह जानवर घर में जहाँ कहीं रहता हो उस स्थान पर गुग्गुलु का धूप देने से उसका धुआ पहुँचते ही यह बेहोश होकर गिर जाता है तथा फिर कभी उस स्थान पर नहीं आता।

(स्व भागीरथ स्वामी-सिद्धयोगांक धन्वन्तरि)

(१५) घूप का विधान—गुग्गुलु की घूप नित्य नियमित रूप से देते रहने से ज्वर, नजला, स्वरनलिका प्रदाह, क्षय आदि में लाभ होता है। विकारोत्पादक कीटाणु नष्ट हो जाते हैं। कर्णपाक में इसकी घूप कान के भीतर नलिका द्वारा प्रविष्ट की जाती है। कनखजूर के दश पर इसका घूप दश स्थान पर दिया जाता है।

लालवर्द-ततैय के दश स्थान को इसकी घूप देकर पसीना निकल जाने के बाद आक के पत्तों पर घृत चुपड़ कर वाव देने से पीडा शांत हो जाती है।

छीक नाशार्थ—इसके साथ समभाग गोघृत, मोम (देशी) कूट कर निर्धूम आग पर थोड़ा डालकर नासिका से धूम्र सूष ने से तत्काल प्रवल छीकें बन्द हो जाती हैं। प्रतिश्याय में नाक से पानी गिरना रुक जाता है।

--बैद्य मीहरासिंह आर्य हितैषी

सर्व प्रकार के ज्वर पर—इसके समभाग गधवृण,

वच, राल, नीम पत्र, आक के पत्र, अगर और देवदार सबका चूर्ण एकत्र मिला धूप दें । (ब से)

विशिष्ट योग—

(१) गुग्गुलु कल्प—इसे (यद्योचित मात्रा मे) नित्य प्रात एक माम पर्यन्त त्रिफला, दारुहल्दी, पटोलपत्र और कुशा के क्वाथ (रोगानुसार इनमे से किसी एक के क्वाथ या मिलित क्वाथ) मे मिला कर सेवन करने से अथवा गोमूत्र, या क्षार जल, या उष्ण जल के साथ ही सेवन करने तथा उसके पचने पर मूगादि का यूप या मास रस या फल रस, अथवा दुग्धाहार करते रहने से गुल्म, प्रमेह, उदावर्त, उदर रोग, भगदर, कृमि, कण्ठ, अरुचि, श्वित्र, अर्बुद, ग्रन्थि, नाडीव्रण, शोथ, कुष्ठ, दुष्टव्रण, कोष्ठगत तथा सधि एव अस्थिगत वात शीघ्र ठीक होता है । (सु. स चि स्थान ५)

गूगल कल्प का अन्य विधान हारीत सहिता या गद निग्रह ग्रन्थो मे देखिये ।

(२) गुग्गुलु वटिका—वायविडग, त्रिफला, और त्रिकुट प्रत्येक का चूर्ण १-१ भाग तथा इन सबके सम-भाग शुद्ध गूगल लेकर घृत मे कूट कर गोलिया बनालें । मात्रा—२ मासा तक त्रिफला-क्वाथ या वायविडग क्वाथ या उष्णजल से लेते रहने से दुष्टव्रण, अपची, प्रमेह, कुष्ठ तथा नाडी व्रण रोग नष्ट होता है । (भा० प्र०)

(३) योगराज गूगल, किशोर गूगल, सिंहनाद आदि गूगलो के विशिष्ट योग ग्रन्थो मे देखिये । गोक्षुरादि गूगल का योग बडे गोखरू के विशिष्ट योगो मे देखें ।

मात्रा—४ से १२ रत्ती या ३ मासे तक (यह अल्प मात्रा मे विशेष कार्यकारी नही होता)

इसके मिथ्या योग से यकृत, प्लीहा तथा फुफुसो को हानि पहुँचती है । हानिनिवारणार्थ कतीरा और केशर का प्रयोग करते है ।

अपथ्य—इसके सेवन काल मे अम्ल, तीक्ष्ण, मद्य, मैथुन, अजीर्ण भोजन, अतिव्यायाम, आतप (धूप) का सेवन तथा क्रोध का त्याग करना आवश्यक है ।

गूमा [Leucas Cephalotes]

गुड्यादि वर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार तुलसी कुल (Labiatae) का यह वर्षायु क्षुप वर्षाऋतु (कही जलाशय के समीप सब ऋतुओ) मे प्राय. आधे से १॥ या ३ फुट तक ऊचा पाया जाता है ।

मूल—इसकी कुछ श्वेत रंग की सुतली जैसी २-६ इंच लम्बी, स्वाद मे चरपरी होती है ।

पत्र—समवर्ती १-२ इंच लम्बे, ३-१ इंच चौडे तुलसीपत्र-जैसे अनीदार, कगरेदार, रोमश, स्वाद मे कहुवे एव गध तुलसी पत्र जैसी होती है ।

शाखाएँ—चतुष्कोण, रोमश (सूक्ष्म श्वेत रोमयुक्त) तथा पुष्प—शाखा की प्रत्येक गाठ पर पुष्प, गुच्छों मे श्वेत, छोटे छोटे गोल १-२ इंच व्यास के कोण पुष्पको से घिरे हुए होते है, तथा पुष्प गुच्छ के ऊपर प्राय. दो पत्तिया निकली हुई होती हैं । फूल के ऊपर पत्ता यह बुझोवल इमी पुष्प के विषय मे पूछी जाती है ।

फल—उक्त पुष्प गुच्छ मे ही इसका बीजकोप या फल होता है । पुष्प के विकसित होने पर शीघ्र ही पख-

डिया भडकर पुष्पाभ्यतर कोप के निम्न भाग मे एक सूक्ष्म ४ विभागो वाला हरा चमकीला फल आता है । पकने पर इसके ये ४ विभाग ही ४ बीजो मे परिवर्तित हो जाते है ।

पुष्प प्राय शीतकाल मे आते हैं, ये आकार मे द्रोण (दोना या प्याला) सदृश होने से इसे द्रोणपुष्पी कहते हैं ।

इसके क्षुप भारत मे प्रायः सर्वत्र खेतो मे तथा जूनी दीवालो या खडहरो मे विशेषत दक्षिण मे एव बगाल, बिहार, उडीसा, पजाब मे अधिकता से पाये जाते हैं ।

नोट—झोटे बडे के भेद से इसकी ४ जातियां पाई जाती हैं—(१) हलकसा, गुमा, गु—म्मीना पाननो कुवो, व—हलकसा, बलघसे तथा ले—व्यूकास लिनिफोलिया [L. Linifolia]

इसके पत्र २-४ इंच लम्बे, वच्छीं जैसे एवं पतले होते हैं । यह भी खेतों में बगाल, आसाम, सिलहट, सिगापुर तथा दक्षिण मे कोंकण से द्रावनकोर तक प्रचुरता से एवं अन्यत्र भी कई स्थानों पर पाया जाता है ।

यह कफ निस्सारक, कृमिनाशक, कामोद्दीपक, शांति-

पूल, विवन्ध, कृमि, कफविकार, शोथ, प्रतिश्याय, कास, श्वास, रजोरोध, चर्मरोग, ज्वर (विषम-ज्वर), सर्प विष आदि नाशक हैं।

पत्र—

मधुर, कड़वे, रुध, गुह, पित्तकारक, रेचक, पाडु कामला, शोथ, प्रमेह, ज्वर आदि नाशक है।

(१) पाडु व कामला मे—स्वरस १ तोला मे काली मिर्च ७ दाने और मेधानमक १॥ माशा मिला (यह १ मात्रा है) दिन मे ३ बार सेवन करने तथा नेत्रों मे पत्र-स्वरस लगाते रहने से लाभ होता है।

(२) नहध्वा (स्नायुक रोग) पर—इसके अवरोध के लिये पत्र या पचाग का स्वरस १० तोला माघ की अष्टमी को पिलाते तथा उस दिन केवल चावल घृत व शक्कर का पथ्य देते हैं। इस प्रयोग से फिर जन्म भर यह रोग नहीं होता है। यह प्रतिरोधक है। जिन्हे यह रोग हो रहा हो उन्हें भी १ से २ तोला स्वरस प्रतिदिन पिलाने से आराम होता है। (स्व वैद्यरत्न कवि प्रतापसिंह)

(३) मधुमेह पर—इसके पत्ते १ तोला व काली-मिरच १ दाना दोनो पानी मे पीमकर नित्य प्रातः काल मे २१ दिन तक पिलाने से मधु प्रमेह (डायबिटीज) रोग नष्ट होना है। (१० शिवचन्द्र जी राजवैद्य—अन्वन्तरि के अनुभवाक से)

(४) श्वास, कास व प्रतिश्याय पर—पत्र या पचाग का स्वरस, अद्रक्ष रस व शहद समभाग मिला अलमोनियम के पात्र मे फाट बना (प्रथम दोनो रसों को इस पात्र मे गरम कर फिर शहद मिलावें) मात्रा ६ माशा दिन मे ३ बार रोगी को पिलाते हैं।

कास पर—रस मे बहेडे के छिलके का चूर्ण मिला सेवन कराते है।

प्रतिश्याय (जुकाम) में—इसके शुष्क पत्तों के साथ समभाग वनफशा व मुलैठी चूर्ण मिला क्वाथ बना कर उसमे मिश्री मिला सेवन कराते हैं।

बालकों के जुकाम मे—पत्र-स्वरस मे सुहागे की खील व मधु मिला चटाते हैं।

(५) ज्वरो पर—पत्र रस ३० तोला में पित्तपापडा व नागरमोथा चूर्ण १-१ तोला तथा चिरायता चूर्ण २ तोले

को एकत्र घोटकर १-१ माशा की गोलिया बना सर्व प्रकार के ज्वरो पर लाभ होता है।

मलेरिया (जूडी बुखार) हो, तो पत्र स्वरस मे फिट-कडी का फूला ६ माशा व कालीमिर्च १ तोला खरलकर चना जैसी गोलिया बना १ से ३ गोली गरम जल से दें।

चातुर्थिक ज्वर मे उक्त प्रयोग के साथ ही साथ पत्र रसका आखो मे अजन करते है। कामला मे भी इससे लाभ होता है।

ज्वर की तीव्र उष्णता के शमनार्थ—पत्रो को पीस कर शरीर पर लेप करने से पसीना आकर उष्णता दूर होती है।

(६) वात प्रकोप पर—स्वरस मे मधु मिला ६ माशे से १ तोला तक पिलाते हैं। तथा रोगी को चावल व घृत का पथ्य देते हैं।

नलाश्रित वायु एव उदरशूल हो तो पत्र रस को छुहारे मे भरकर [या छुहारे के चूर्ण मे मिला] खिलावें।

(७) अजीर्ण एव क्षुधावृद्धि के लिये—इसके कोमल पत्रो को केला पत्र से लपेट कर पुटपाक विधि से भूमल मे पकाकर नमक के साथ खिलाते है। या पत्रो की शक बनाकर खिलाते है। यह ज्वर रोगी को भी पथ्य रूप मे दी जाती है।

(८) शिर शूल आदि अन्यान्य विकारो पर—इसके ताजे पत्र रस को पिलाने तथा नस्य देने से शिर की पीडा व सर्दी दूर होती है।

आवाशीशी या सूर्यावर्त्ति का दर्द हो तो ताजे पत्र १ तोला को २-३ कालीमिर्च के साथ थोडा जल मिला पीस छानकर नस्य देते हैं। इससे पीनस मे भी लाभ होता है।

शिर के जू आदि पर इसके १ पाव पत्रो को लेकर मालकागनी तैल चुपडकर आच पर सेंक कर शिर पर बाधते रहने से ५-७ दिन मे सब जू आदि कृमि नष्ट हो जाते हैं।

शोथ पर इसके पत्र तथा नीम पत्र दोनो को पानी में उबालकर बफारा देते हैं। खुजली पर पत्र स्वरस का मर्दन करते हैं।

अफीम के विष पर—इसके पत्र एव पुष्पो का स्वरस

६ माशा कई वार पिलाते हैं।

सर्प विष पर—इसके पत्र या पचाग का स्वरस २-२ तोला तक कालीमिरच का चूर्ण मिला पिलाते तथा नाक आख व कान में टपकाते हैं। इससे वेहोशी नहीं आने पाती तथा वेहोश हुआ सर्पदण्ड व्यक्ति होश में आता है।
पचांग—

(९) श्वास (तमक व प्रतमक) पर इसके पीधे अच्छी तरह पकजाने पर (जब पुष्प गुच्छ पीले पड़ जाय तब) उखाड़ कर शुष्क कर भस्म करलें। १ सेर इस भस्म को ४ सेर पानी में डालकर खूब मले और स्वच्छ निर्मल जल (क्षार विधि से) मोती सा साफ बनाकर बोतल में भर लें। दमे के रोगी को १५-१५ मिनट में २-२ तोला पिलावें। २-३ वार में रोगी को पूर्ण श्वास आने लगेगा व भय कर दौरा नष्ट होगा। कुछ काल तक इस जल को पिलाने से दमा, श्वास, कास निर्मूल होता है। (श्री शिवचन्द्र राजवैद्य धन्वन्तरि के अनुभववाक से)

(१०) वात व्याधि पर—पचाग का चूर्ण मात्रा ६ माशा प्रात साय २ तोला मधु में मिलाकर ऊर्ध्ववात तथा किसी प्रकार के अर्धाङ्ग वात व्याधि वाले रोगी को ३ सप्ताह सेवन करावें। अवश्य लाभ होगा। (श्री शिवचन्द्र)

सधिवात पर—पचाग का क्वाथ पीपल चूर्ण मिला कर सेवन कराते हैं।

वातज व कफज सिर दर्द पर—पचाग को समभाग कालीमिरच के साथ पीसकर लेप करते हैं।

(११) किसी स्थान से सर्प को भगाने के लिये—पचाग के चूर्ण को आग पर डालकर धुवा देने से वह भाग जाता है। पचाङ्ग के चूर्ण को पानी में घोल सर्प पर छिड़कने से वह मद पड़ जाता है। (अ वृटी दर्पण)

(१२) चादी भस्म—चादी के पत्रों को आग पर लाल कर इसके रस में २१ वार बुझाने तथा इसकी २॥ सेर लुगदी में रख कपडभिट्टी कर कढी की अग्नि में फूक देने से भस्म बन जाती है। (अ वृ दर्पण)

फूल—

(१३) तमक श्वास, कास आदि पर—इसके तथा काले धतूरे के पुष्पों को त्रिलम में भर कर श्वास रोगी को धूम्रपान कराते हैं।

कास पर—पुष्पों का शर्वत देते हैं।

प्रतिग्याय पर—पुष्प रस ५ से १५ बूंदों में दूना मधु तथा १२ रत्ती भुना मुहागा मिना चटाते हैं।
मूल—

(१४) यकृत और प्लीहावृद्धि पर—जड़ के चूर्ण में चतुर्थांश पीपल का चूर्ण मिला २ रत्ती में ८ रत्ती तक की मात्रा में जल के साथ दिन में २-३ वार देने रहने से १०-१५ दिन में लाभ होता है। इससे पीत, विषम ज्वर या मलेरिया में भी लाभ होता है।

(१५) विषम ज्वर या मलेरिया से हुई पुरानी प्लीहावृद्धि पर—इसके पुराने पीधे की जड़ रविवार के दिन उखाड़ लावें तथा उसमें उसे ५-६ माशे पित्तपापडा के साथ ताजे पानी में पीस १० तोले पानी में मिला आग पर साधारण उष्ण कर आधा तोले देसी चीनी मिला पीवें। पीने के लगभग ६ घण्टे बाद एक भारी वमन या दस्त होगा। दूसरे या तीसरे दिन आधी प्लीहा या पूर्णतया वृद्धि दूर होगी। पुन दूसरे रविवार को इसी तरह पीवें। इस प्रकार २ या ३ रविवार को पीने से बड़ी प्लीहा में पूर्ण लाभ होता है।—अ० वृ० दर्पण

विशिष्ट योग—

१ सत्त-गूमा—इसके पत्तों को स्वच्छ किये हुये फोल्हू में पिडवाकर रस निकालें (लोहे के इमामदस्ता में कुटवाकर नहीं)। जितना रस हो समभाग पानी मिला कर १२-१४ घण्टे तक स्थिर होने के लिये रख छोड़ें। दूसरे दिन ऊपर का पानी धीरे से नितार दें तथा नीचे के गाढे सत्त को एक थाली में निकाल लें। फिर एक चौड़े मुख के पात्र में तीन हिस्सा पानी भर मन्द आंच पर रख दें। पानी गरम होने पर उक्त थाली को इस जल वाले पात्र पर रख भाफ की गरमी से जब थाली का पानी सूख जावे तब शीतल होने पर सत्व को खुरच कर कागदार शीशी में सुरक्षित रखें।

मात्रा—४रत्ती से १ माशा तक। (अ) सर्पदश पर—सूच्छा हो तो नली द्वारा इसे नाक में फूंकने से सूच्छा दूर होती है। फिर कुछ सत्व पानी में घोलकर पिलाने से विष नष्ट होता है।

(आ) अफीम विष पर—इसे पानी में घोल आध-आध घण्टे से पिलाने से लाभ होता है।

(इ) विषम ज्वर पर—सत्व १ माशा तथा २५ दाने कालीमिर्च, तुलसी के ५ पत्र व कटकरज (लता करज) के बीज की मिर्गी १ माशा एक साथ खरल कर गरम जल से सेवन करें।

(ई) कामला में—इसे मधु के साथ घिसकर नेत्रा-जन करें।

—अ० वू० दर्पण
२ अर्क गुमा—इन्फ्लुएन्जा पर—इसका पचाग २

सेर और धतूर पत्र आध सेर दोनों को कूटकर ६ गुना पानी में सन्ध्या समय मिलाकर प्रातः भवेके द्वारा तीन प्रहर से धीरे धीरे अर्क खींचकर बोटल में भर लें।

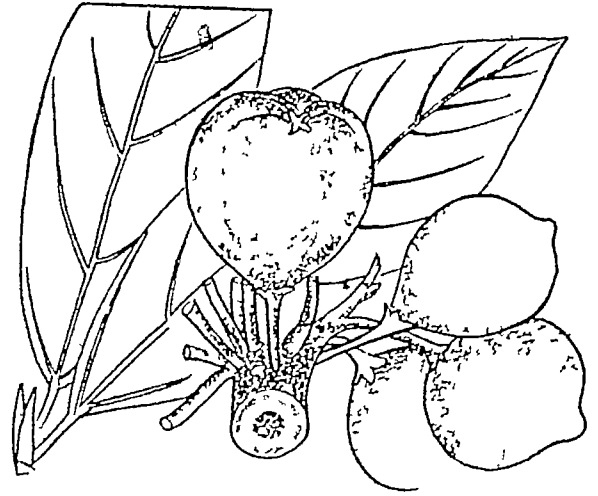
मात्रा—युवा के लिये ६ माशा तक दिन में ३ बार तथा वृद्धों को अवस्थानुसार २-३ माशा दिन में दो बार दें।

✓ विषम ज्वर पर—इसका पचाग, पित्तपापडा, सोठ, गिलोय और चिरायता मिलाकर अर्क खींच लें। यह अर्क विषम ज्वर को नष्ट करता है।

—अ० वू० दर्पण

गूलर [Ficus Glomerata]

वटादि वर्ग एव वटकुल (Urticaceae) की इस वनस्पति^१ का क्षीरयुक्त वृक्ष २०-४० फीट ऊंचा, छाल रक्ताभ बूसर वर्ण की, पत्र ३-४ इंच लम्बे, ११-३ इंच चौड़े, अण्डाकार, चिकने चमकीले अग्रभाग में नुकीले होते हैं। पुष्प-गुप्त रूप में, फल-गुप्त पुष्प ही परिवर्धित होकर शाखाओं पर गुच्छों में फल रूप अजीर जैसे



गूलर (FICUS GLOMERATA)

^१ डलहण, चक्रपाणि आदि प्राचीन टीकाकारों ने—‘अपुष्पा फलवन्तो वनस्पतयः’ जिनमें बिना फूल लगे ही फल होते हैं उन्हें वनस्पति कहते हैं, यथा वट, गूलर आदि ऐसी अवस्था वनस्पति की है। किन्तु आजकल यह व्याख्या विज्ञान सम्मत नहीं है। सूक्ष्मदर्शक यन्त्रों से देखा गया है कि वट, गूलर, पीपल आदि में भी पहले सूक्ष्म पुष्प आते हैं तथा उनसे ही फल बनते हैं। इन पेड़ों में फल की प्रारम्भिक अवस्था में जो सूक्ष्म अंकुर सा फूटता है उसे चीर कर सूक्ष्मदर्शक यन्त्र से देखने पर ये सूक्ष्मातिसूक्ष्म पुष्प दिखाई देते हैं। यही अंकुर या पुष्पाधार (Receptacles) बड़ा होने पर फल रूप में परिवर्तित हो जाता है। फिर उसमें फल नहीं दिखाई पड़ते। उक्त पुष्पाधार के भीतर ही गाल वास्प (Gall wasp) नामक सूक्ष्म जन्तु होते हैं। इन जन्तुओं से ही आगे फलों की परिपूर्णता होती है। ये जन्तु ही फल की वृद्धि में कारण होते हैं। ये जन्तु बाहर से नहीं आते। इसीसे संस्कृत में ‘जन्तुफल’ कहते हैं।

—द्रव्यशुण विज्ञान के आधार से

यहां अपुष्पा का अर्थ अल्प या सूक्ष्म या गुह्य पुष्प वाला करना ठीक विज्ञानानुमोदित हो सकता है। पीपल के पर्याय में गुह्य पुष्प शब्द पाया जाता है।

लगते हैं। ये फल कच्ची दशा में हरे तथा वर्षाकाल में लाल हो जाते हैं। भारत में इसके पेड़ सर्वत्र पाये जाते हैं।

नोट—(१) चरक के मूत्र संग्रहणीय, कपाय स्कन्ध तथा पित्तातिसार, योनिरोग, अत्यग्निप्रशमन आदि प्रयोगों में अन्तरोपचारार्थ एव अर्श, विसर्प आदि में वायोपचारार्थ इस्का उपयोग पाया जाता है। सुश्रुत के न्यग्रोधादि गणों में तथा गर्भरक्षण, व्रण वन्धन आदि प्रयोगों में इसका उल्लेख है।

(२) ऐसी मान्यता है कि जिस स्थान पर इसका पेड़ होता है, उसके दाहिनी ओर या नीचे ही पानी का स्रोत या झरना होता है। इस स्थान पर कुंवा आदि खुदवाने से शीघ्र ही उत्तम मधुर जल की प्राप्ति होती है।

(३) अथर्ववेद में इसके पुष्टिकर गुण का विशेष वर्णन मिलता है। इसे पुष्टिप्रदायक द्रव्यों में सर्वश्रेष्ठ कहा

गया है। यथा—“मयि पुष्ट पुष्टपतिर्दधातु, दत्तमौदुम्बरो मणिर्द्रविणानि नियच्छतु। औदुम्बरस्य तेजसा धातु पुष्टिं दधातुमे। पुष्टिरसि पुष्ट्या मा समदधि गृहमेधी गृहपति माकृण्ड, औदुम्बर स त्वमस्मानु धेहि।” इत्यादि कतिपय ऋचाओं द्वारा कहा गया है कि—हे पुष्ट सर्वश्रेष्ठ गूलर मुझे पुष्ट कर दो, अपना पोषण धन मुझे दे दो, जिससे मैं सम्पुष्ट हो जाऊँ। गूलर के तेज द्वारा धाता मुझमें पुष्टि का आधान करें। हे औदुम्बर मणि। तुम सृष्टि की पुष्टि हो, अतः मुझे भी पुष्टियुक्त कर दो। तुम सन्तानों द्वारा गृह को बढ़ाने वाले हो, अतः मुझे सन्तान परम्परा द्वारा गृहपति बना दो। इत्यादि।

(४) इसी जाति का एक जगली गूलर (काला गूलर) होता है। इसका वर्णन यथास्थान जङ्गली गूलर के प्रकरण में देखिये।

नाम—

स०—उदुम्बर, यज्ञांग (यज्ञों में इसकी समिधा ली जाती है), जन्तुफल, हेमदुग्धक (दूध श्वेत होता है, किन्तु शीघ्र पीला पड़ जाने से)।

हि०—गूलर, परोश्रा, वदुरि, काकमाल।

म०—उम्बर। गु०—उर्वरो, उमरङ्गो।

व०—यज्ञ हुम्बुर।

अ०—क्लस्टर फिग (Clusterfig), कंट्री फिग (Country fig) ले०—फाइकस ग्लोमेरटा; फा रिसमोजा (F Rocemosa)

रासायनिक मङ्गल—

इसमें टेनिन, मोम, एक प्रकार का रबड (Caoutchou) तथा भस्म में सिलिका व फास्फरिक एसिड पाये जाते हैं।

प्रयोज्य अंग—फल त्वक् (छाल), पत्र, दूध, मूल एवं पचाङ्ग।

गुण धर्म और प्रयोग—

गुरु, रुक्ष, कपाय, मधुर, विपाक में कटु, शीतवीर्य, एवं कफपित्त शामक, अग्निसादक, स्तभन, वर्ण्य, वेदना-स्थापन, व्रणशोधक, रोपण, मूत्रसंग्रहणीय, दाहप्रशमन, गर्भरक्षक, अस्थि सञ्चानक तथा शोथ, रक्तपित्त, व्रण, रक्तातिमार, प्रवाहिका, ग्रहणी, प्रदर, प्रमेह, अर्श, योनि-रोग, गर्भाशय विकार आदि नाशक है।

फल—

[अ] अत्यन्त कोमल [प्रारम्भिक अवस्था के] फल

कसैले, सकोचक [स्तंभक], कफ, पित्त, तृषा, रक्तवि-कारादि नाशक। चेचक में दाह शमनार्थं तथा मधुमेह में पाचन एवं पीष्टिक रूप में इनका उपयोग होता है।

[आ] मध्यम कच्चे फल—कसैले, शीतवीर्य, रुचि-कारक, प्रदर, रक्तस्राव, वमनादिनाशक है।

[इ] अर्ध पक्व [गदरे] फल—गुरु, कसैले, रुचिकर, दीपन, मासवृद्धिकर तथा रक्तदोषकारक है।

[ई] परिपक्व फल—गुरु, कसैले, मधुर, दीपन, अति-शीत वीर्य, रुचिवर्धक, कृमि उत्पादक कफकारक तथा रक्तविकार, दाह, क्षुधा, तृषा, श्म, प्रमेह शोष, मूर्च्छा एवं नेत्रविकार आदि नाशक हैं। कहा जाता है कि वर्ष में १०-२० बार ये फल खा लेने से वर्ष भर नेत्र रोग नहीं होते। इतना ही नहीं—

कच्चे फलों की शाग तथा मौसम में पक्के फलों की प्रतिमाह ५-१० दिन खा लेने से नेत्र रोग, मधुमेह, एवं मूत्र सम्बन्धी विकार नहीं होने पाते। यह मधुमेही के लिये एक उत्तम पथ्य है। रक्तार्श में—फलों का साग रोटी के साथ खिलाते हैं।

नेत्राभिष्यन्द—आख आने पर कच्चे फल को स्त्री दुग्ध के साथ लोह पात्र में धिस कर आखों पर लेप करते हैं।

मूत्रकृच्छ्र में—नित्य प्रातः २-२ पके फल रोगी को खिलाते हैं। गर्भवती के अतिसार में—पके फल शहद के साथ सेवन करावे।

गर्भपुष्टि के लिये—गर्भ के चौथे मास में स्त्री को फल के कल्क से अभ्यग कराना यह हिन्दु सस्कृति का अंग है। [ग्रह सूत्र]।

धातु दौर्बल्य में—कच्चे फलों का चूर्ण व खाद्य सम-भाग मिश्रण कर १ तोला तक नित्य प्रातः सायं जल के साथ लेवें।

कठ की पीडायुक्त शोथ में—कच्चे फल ५ तोले लेकर ३० तोले जल में आध घंटे तक उबाल कर छान कर गण्डूप कराते हैं।

उष्णता एवं दाह शमनार्थं—पके १ या २ फलों को मिश्री के साथ नित्य प्रातः सेवन कराते हैं।

तृष्णा शान्ति के लिये—कच्चे फलों को पत्थर पर

जल के साथ पीस छानकर पिलाते रहने से ज्वरजन्य या किसी भी प्रकार की अत्यधिक प्यास की शांति होती है। प्रदर, अधिक रजस्राव, प्रमेह आदि पर—कच्चे फलो का चूर्ण १ या २ तोले की मात्रा में प्रातः सायं शीतल जल से लेते रहने से प्रदर आदि तथा मसूरिका, रोमातिका कठमाला रोग भी धीरे धीरे श्राराम हो जाते हैं।

ग्रीष्म काल में पके फलो का शर्वत मन को प्रसन्न एवं शरीर को पुष्ट करता कब्ज को दूर करता तथा कास श्वास में भी लाभ करता है।

बृहत्सामवेद रस के अनुपान में पक्व फलो का ताजा रस दिया जाता है, जिससे मधुमेहजन्य मूत्रनलिका सम्बन्धी विकारों में शीघ्र लाभ होता है।

[१] पूयप्रमेह [सुजाक] पर—कच्चे फलो का महीन चूर्ण, समभाग खाड मिला कर मात्रा २ से ६ माशे या १ तोला तक प्रातः सायं कच्चे दूध को मिश्री मिली हुई लस्ती के साथ सेवन करने से सुजाक की प्रारम्भिक अवस्था में विशेष एवं शीघ्र लाभ होता है।

[२] पिष्ट प्रमेह या शुक्लमेह [Chyluria] पर—अच्छे परिपक्व फलो को चीरकर उनकी टोपी उलट कर सूखा ले, फिर उनको थोड़ा कूट बीज निकाल डालें; केवल छिलके को ही महीन पीस समभाग मिश्री मिला ६-६ माशे प्रातः सायं गो दुग्ध से सेवन करें।

[३] रक्तपित्त पर—शरीर के किसी भी मार्ग से किसी भी कारण से रक्तस्राव हो तो इसके २ या ३ पके फलो को शक्कर या खाड के साथ सेवन करावें।

अथवा शुष्क कच्चे फलो का चूर्ण समभाग मिश्री चूर्ण मिला ६ माशे से २ तोले तक की मात्रा में ताजे जल से प्रातः सायं २१ दिन तक सेवन कराने से रक्त प्रदर, अधिक रजस्राव, गर्भपात, रक्तप्रमेह, रक्तातिसार या अर्धगत रक्तपित्त में पूर्ण लाभ होता है।

अथवा—उक्त चूर्ण को या सूखे या हरे फलो को पानी में पीस मिश्री मिला पीने से भी लाभ होता है।

केवल रक्त की वमन हो, तो फलो के चूर्ण के साथ कमलगट्टा चूर्ण मिला, दूध के साथ थोड़ा थोड़ा पिलावे।

[४] प्रमेह—पिड्डिका [Carbuncle] और मधुमेह पर—

पके फलो का चूर्ण १ से २ तोले नित्य प्रातः सायं जल से १ मास तक सेवन करें। तथा पथ्य में यव के अन्न का ही भोजन करें।

केवल मधुमेह हो, तो उक्त चूर्ण के साथ जामुन गुठली का चूर्ण समभाग मिला मात्रा २ तोले शीतल जल से लेवे। इससे बहुमूत्र में भी लाभ होता है।

[५] नकसीर—यदि मस्तकशूल के कारण नाक से रक्तस्राव हो, तो पके फलो में शक्कर भरकर घृत में तल कर इलायची व कालीमिर्च चूर्ण ४-४ माशे के साथ नित्य प्रातः सेवन करें तथा मस्तक पर कटेरी फल का रस मर्दन करें।

(६) बाजीकरणार्थ—फल का चूर्ण तथा विदारीकन्द का कल्क समभाग मात्रा ४-६ माशा घृत में मिले हुए दूध के सेवन करने से 'वृद्धोऽपि तरुणायते' अर्थात् वृद्ध भी तरुण के समान हो जाता है। —भी र

(७) श्वास पर—इसके फल, पत्ते और छाल १-१ सेर जीकुट कर ४ सेर पानी में चतुर्थांश क्वाथ सिद्धकर छानकर उसमें १ सेर मिश्री (खजूर की हो तो उत्तम) मिला पुनः पकाकर अवलेह बना लें। १-१ तोले दिन में ३ बार चटावें।

(४) गुदपाक पर—अत्यधिक दाहयुक्त अतिसार के कारण हो तो फलो के साथ इसके कोमल पत्र और छाल का कल्क मिला क्वाथ कर उससे सिद्ध किये हुये घृत या तिल तैल का लेप करें। गुदा में होने वाली सदाह वेदना दूर होती है।

त्वक् (छाल)—

कसैली, सकोचक, शीतवीर्य, दुग्धबर्धक, गर्भरक्षक, व्रणरोपक है।

अत्यार्त्तव या अतिरजस्राव पर—छाल का फाँट देते हैं। रक्तप्रदर में छाल का शीत निर्यास दें। नकसीर में छाल को पानी में पीस तालू पर लेप करते हैं। व्रण—इसके क्वाथ से धोते रहने से साधारण तथा जहरीले व्रण शीघ्र श्राराम होते हैं। इस क्वाथ का उपयोग मुखपाक में गण्डूष कराने तथा दुष्ट प्रदर में उत्तर वस्ति देने के कार्य में भी उत्तम होता है। श्रपरापातार्थ—प्रमूता का श्रावल शीघ्र गिरने के लिये छाल को चावनी के घोंवन

में घिस कर पिलाते हैं। बछनाग के विप पर छाल को थोड़े पानी में पीम तथा कपड़े में निचोड़ छान कर थोड़ा घृत मिला गरम कर पिलाते हैं। सखिया के विप पर उक्त छाल का रस या फलो का रस श्राव सेर तक पिलाते हैं। शेर या विल्ली के नाखूनो से हुई जखम को छाल के क्वाथ से धोते हैं।

(१६) रक्तप्रदर पर—ताजी छाल २ तोले कूटकर १ पाव पानी में पकावें। आधा पानी शेष रहने पर छान कर उसमें २ तोले मिश्री व १॥ माशा श्वेत जीरा चूर्ण मिला प्रात तथा इसी प्रकार शाम को बनाकर पिलावें। तथा पथ्य भोजन में इसके कच्चे फलो के रायते का सेवन करावें।

(१०) मुजाक पर—छाल का-जौकूट चूर्ण ५ तोले पानी श्राव सेर में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर उसमें ३ माशा कत्या व १ माशा कपूर मिला कुछ गरम रहते ही पिचकारी से मूत्रेन्द्रिय को धोते रहने से अन्दर की जखम भर कर मवाद आना बन्द होता है।

(११) मधुमेह व बहुमूत्र पर—छाल को कूटकर ४ गुने पानी में पका चतुर्थांश शेष रहने पर मल कर छान लें। इसे पुन पकाकर घन क्वाथ बना लें। मात्रा १ माशा गौदुग्ध से या जल से लिया करे। स्वर्ण वग या वग भस्म १ रत्ती की मात्रा में मधु से लेकर पश्चात् इस घन क्वाथ का सेवन करे तो शरीर भी उत्तम लाभ होता है।

(१२) मुग्न रोग पर—छाल के १० तोले क्वाथ में ३ माशा कत्या व १ माशा फिटकिरी मिला कुछ गरम रहते गण्डप (मुख में धारण कर कुल्ले) करे।

मूल की छाल तथा मूल का रस—

शीतल, स्नम्भक एव उत्तम पोषिक है।

मूल का रस निकालने की विधि—गूलर के अच्छे तण्डुल वृक्ष की जड़ के नीचे गड्ढा खोदकर तथा उसकी पिंडी एक जड़ की मोटी दाया को काटकर उसका मुख एक पाव के अन्दर रख दें। जड़ में बूद बूद रस टपक कर धरे में एकत्रित होने पर उसे शीशी में भर रखें।

(१३) मुजाक तथा उपदश पर—उक्त मूल रस

४ तोले तक स्याह जीरा चूर्ण व शक्कर मिला पिलाते रहने से मूत्रनलिका का शोथ कम होकर लाभ होता है। अथवा जड़ की छाल का क्वाथ ही जीरा व मिश्री मिश्रणकर सेवन करावें। इस जड़ के रस का उपयोग मधु-मेह में भी लाभकारी है।

(१४) अश्मरी पर—मूल रस २ से ६ तोले में मिश्री मिला पिलावें तथा इसकी जड़ को गौदुग्ध में पीसकर शिश्न पर लेप करे।

(१५) गर्भस्राव या पात पर—जड़ छाल का क्वाथ बना शक्कर मिश्रण कर पिलावें। होता हुआ गर्भस्राव रुक जाता है। अथवा—

इस शर्करा मिले जड़ छाल के क्वाथ में शाठी चावल के आटे को मिला खिलावें—अथवा इस क्वाथ मिश्रित आटे की पूड़ी बना घृत में तलकर खिलावें। —शोढल

(१६) पित्तज्वर पर—जड़ की छाल के हिम में या जड़ के रस में शक्कर मिला पीने से तृषायुक्त ज्वर की शान्ति होती है।

(१७) बालको की तीव्राम्नि पर—गूलर की अन्तर छाल को स्त्री दुग्ध में घिस कर पिलाते हैं। अथवा केवल जड़ रस को ही ७ दिन तक पिलावें। बड़ो की तीव्राम्नि या भस्मक रोग में भी इससे लाभ होता है।

(१८) फिर ग रोग पर—जड़ की छाल ४ तोले तथा पानी १ सेर अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर इसकी २ मात्रा कर प्रात साय सेवन करावें। मयम व पथ्य का पूर्ण पालन करें। नेत्ररोग में भी इससे लाभ होता है।

(१९) सखिया के विप तथा भिलवि की शोथ पर—छाल का शीत निर्यास या जड़ रस गरम कर घृत मिला आवश्यकतानुसार १-१ घंटे पर पिलाते हैं, सखिया का असर दूर होता है।

भिलवि के धुएँ से पीदा हुई सूजन पर मूल छाल को पीसकर लेप करते हैं।

पत्र—

इसके पत्र मकोचक, कसैले, पित्त, दाह, व्रण, अति-मार, विगृह्यिका, प्रदर आदि नाशक हैं।

पित्त विकारो में—पत्तों को पीम छान कर शहद के

साथ देते हैं। रक्तप्रदूर में पत्तों के साथ दूध की जड़ तथा काटेदार चौलाई की जड़ थोड़ा पानी मिला पीस छान कर पिलाते हैं। हैजा में पत्तों को चावल के धोवन के साथ पीस छान कर यथा समय आवश्यकतानुसार पिलाते हैं। कट जाने या कुचल जाने पर उम रत्नान पर पत्र रस दिन में ३-४ बार लगाते तथा ऊपर छनीके पत्र बांधते हैं। विच्छेद के विष पर पत्तों की लुगदी दश स्वान पर रखते हैं। वाजीकरणार्थ पत्रावुर का रस २ तोले में विदारीकन्द चूर्ण २ माघा मिला दूध और घृत के साथ सेवन करें। —भै० २०

गखिया के विष पर—पत्तों १० नग पीस कर ५ तोला पानी में धोवन छान कर पिलाते हैं। इस प्रकार घंटे घंटे से जब तक विष दूर न हो पिलाते हैं। आम्र-तिमार में पत्तों १ तोला पानी १ पाव में चतुर्थांश क्वाथ कर प्रातः साथ पिलावें।

(२०) पित्तज श्वाम एव काम पर—पत्तों तथा इसकी छाल १॥-१॥ सेर लेकर जीकुट कर १२ सेर जल मिला मिट्टी के पात्र में २४ घंटे तक भिगोने के बाद चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर उसमें शक्कर (यह खजूर की हो तो उत्तम) ३ सेर मिला शर्वत की चाशनी करलें। २-२ तोला दिन में ३ बार दें।

कास पर—चूर्ण तथा मुर्लीठी चूर्ण समभाग इनको पत्र रस से ही छरल कर वेर जैसी गोलिया बना मुख में चूमते रहें।

(२१) रक्तार्ण पर—कोमल पत्र २ तोला महीन पीस गाय के दूध का दही १ पाव व थोड़ा मेधा नमक मिला सेवन करें।

(२२) चेचक और गडमाता पर—चेचक की प्रारम्भ-वस्था में—पत्तों पर जो छोटे छोटे व्यामवर्ण के दाने से होते हैं, उन्हें (पत्तों पर में निकाल-कर) गौदूध में पीस छानकर मधु मिला पिलाने से चेचक का शमन कम पट जाता है। चेचक के दानों में मवाद नहीं होने पाता। दाने विशेष उभर आने पर इसके पत्तों को दूध में पीस मधु मिला दानों पर लगावें।

गूलर पत्र के इन उमारों को मिश्री के साथ पीस कर सेवन करने से उष्णताजन्य मुखपाक में लाभ होता है।

गण्डमाला गस्त रोगी को पत्तों के ऊपर की इन फुसियों (दानों) को भीठे दही में पीसकर शक्कर मिला नित्य १ बार पिलावें।

(२३) दुष्ट व्रणों पर—पत्तों का क्वाथ कर उससे सिद्ध किये हुए घृत को लगाते रहने में भयकर सड़े हुए फोड़े ठीक हो जाते हैं। साधारण व्रणों पर कोमल पत्तों को पत्थर पर पीस कर लुगदी बांधते रहने से उनका शोधन एवं रोषण होकर सूख जाते हैं।

(२४) ऊर्ध्वग रक्तपित्त पर—पत्र-स्वरस के साथ पीपल-शुक्र की लाख का चूर्ण और मिश्री समभाग मिला मात्रा ६ माशे से १ तोला तक सेवन कराते हैं।

(२५) अतिसार और ग्रहणी पर—पत्र चूर्ण ३ माशे व काली मिरच २ नग थोड़े चावल के धोवन के साथ चटनी जैसा पीस उममें काला नमक और तक्र मिला छानकर प्रातः साथ सेवन करें। पय्य में इसके कच्चे फलों की शाक, भात, जीरा व नमक दें।

पत्र से निर्मित औदुम्बर सार का प्रयोग विशिष्ट योगों में देखिये।

दूध—

कई व्याधियों पर हितकारी है तथा बच्चों की बीमारियों तथा कृमि, ज्वर, कफप्रकोप (पसली चलना), कास, अशक्ति, सूखा रोग, अतिसार, रक्तविकार एव दुग्धजन्य व्याधियों में विशेष लाभकारी है। १ से ५ वृद्ध तक इसे माता के दूध से या गोदुग्ध या मधु के साथ देते हैं, तथा छाती एव कनपटी पर इसके दूध का लेप करते हैं। मनुष्यों की भगन्दर, नासूर, शोथ जैसे रोगों में तथा वीर्य सम्बन्धी विकारों में इसका उपयोग किया जाता है। यह शीतल, स्तम्भन, रक्त सप्राही, रसायन एव बल्य है। यह रक्तस्रावयुक्त प्रवाहिका में दिया जाता है। कठमाला, बदगाठ तथा अन्य प्रदाहयुक्त शोथ एवं फोड़े फुसियों पर इसके प्रलेप से वेदना दूर होती है। कटिशूल में कमर पर तथा श्वास रोग में छाती व पीठ पर इसे लगाते हैं। नासूर में इसे तिल तैल में मिलाकर लगाते हैं। अथवा इस दूध में रुई का फाया भिगो नासूर या भगदर के भीतर रखते हैं, तथा उसे रोज बदलते रहते हैं। मूत्र विकार में दूध को बतारी में भर कर नित्य प्रातः सेवन

करें। प्रमेह पिडिका पर—दूध में वावची बीज पीस कर लगाते या केवल दूध को ही दिन में ३-४ बार लगाते हैं। छाती, पेट, गाल, कर्ण शोथ, कर्णमूलिक ज्वर (Mumps), आम-वात से पीडित सविस्थान तथा अन्य भागों पर उठी हुई गांठों पर दूध का लेप कर ऊपर रख रख पट्टी बांधते हैं। नेत्राभिप्यन्द (आख आने) पर—५ से १० बूँदें वताशे में भर दिन में ३ बार देवें। इस प्रयोग से आन्त्र व्रण एवं उदर शूल में भी लाभ होता है।

बच्चों की काली खासी में—दूध को तालु स्थान पर बार बार लगाते हैं। शीत वात से शरीर का कोई स्थान जकड़ जाने पर दूध लगाकर रूई बांधते हैं। विपादिका (विवाई) पर इसका लेप करते हैं।

(२६) विद्रधि पर—इसका दूध सूर्योदय के पूर्व ही [ध्यान रहे सूर्योदय के पूर्व ही किसी तेज चाकू, छुरी से वृक्ष को छेदने से शनैः शनैः एक एक बूँद दूध निकलता है। इसे सावधानी से छोटी कटोरी (चादी की हो तो उत्तम) में संग्रह कर अच्छी तरह ढाक कर रखना चाहिये] निकाल कर विद्रधि पर चुपड़ कर महीन चिकना पतला कागज ऊपर रख रूई की पट्टी से बांध देने से वह वैठ जाती है। जब तक न वैठे तब तक नित्य एक बार यह उपचार करें।

(२७) घातुक्षीणता पर—दूध को वताशे में भर कर प्रातः साय सेवन करने से जीवन स्थिर रहता एवं रोग दूर होते हैं। अथवा—मूल-रस को दोनी समय थोड़ा थोड़ा चाटने में यथेष्ट बलवृद्धि होती है।

(२८) बालकों के मूत्रा रोग पर—जबकि बालक को कुछ भी पता न हो, दस्त, वमन एवं हल्का ज्वर रहता हो तो इसके दूध की ५ से १० बूँद, माता या गौ के दूध में मिला दिन में ३-४ बार पिलावे।

(२९) रक्तार्श पर—इसकी ५ से १० बूँदें जल में मिला पिलावे, तथा मसूसो पर यह दूध दिन में २ बार लगाते रहें और गीवृत २-२ तोला प्रातः साय पीते रहें। इस प्रयोग से मूत्रकृच्छ्र में भी लाभ होता है।

पंचाङ्ग—

मूलर के पंचाङ्ग का ववाथ, शक्कर मिलाकर पीते रहने से बल वीर्य की वृद्धि एवं कास श्वास में लाभ

होता है।

विशिष्ट योग—

(१) श्रीदुम्बर-सार—५ सेर अच्छी हरी पत्तियों को साफ कर जल से धोकर कूटकर कलईदार पात्र में २० सेर जल के साथ मन्द आंच पर पकावे। त्रुतुर्वाश दोष रहने पर छान ले (ववाथ के आधा शेष रहने पर ही छानने में सुविधा रहती है) फिर उसमें २॥ तोला सुहागे का फूला महीन चूर्ण कर मिला मन्द आग पर पकावे, लकड़ी के करछे से हिलाते रहें। जब करछे में लगने लगे नीचे उतार कलईदार थाली में फैला ऊपर वारीक कपडा बांधकर धूप में सुखा ले। अच्छा घन हो जाने पर काच की बरनी में भर रखें।

मात्रा—५ से १० रत्ती। रक्तस्राव एवं प्रदाह प्रधान रोगों में उदर सेवनार्थ। नेत्र में डालने के लिये इसे १६ गुना शुद्ध जल में मिला लें। यह गोथ विलयन, व्रण शोधन, रोपण, व्रण शोथ तथा स्त्रियों के स्तन शोथ पर इसका प्रलेप लाभकर है। व्रण प्रक्षालनार्थ इसे ८ से १६ गुने गरम जल में मिला लेने से वह शीघ्र शुद्ध होकर भरता है। मुखपाक में इसके कुल्ले कराते हैं। स्त्रियों के प्रदर एवं योनिक्षत में इसकी उत्तर वस्ति देते हैं। नेत्राभिप्यन्द में नेत्र के चारों ओर इसका लेप तथा अर्क गुलाब में बनाये हुये इसके द्रव की चूँदें अन्दर टपकाने से शीघ्र लाभ होता है। रक्तार्श, रक्तप्रदर आदि में इसकी ३ से ६ माशे की मात्रा ८ गुने जल में मिला दिन में ३-४ बार पिलाते हैं। इसी प्रकार जीर्ण आमातिसार, अपचन, सुजाक, मधुमेह, पित्तप्रकोप व्याधिया, जीर्णज्वर आदि अस्त रोगियों को भी इसका सेवन कराते हैं तथा अण्डकोप के क्षत, नाडी व्रण, विद्रधि, श्लीपद, क्षय-ग्रन्थि, पायोरिया, कर्णपाक, नासाक्षत, अग्निदग्धव्रण, विपादिका आदि में इसका प्रलेपादि बाह्योपचार करें।

फिर ग (उपदश) पर—उक्त सार के घोल से प्रक्षालन करने एवं इसीका गाढ़ा लेप करने तथा दिन में २ बार उदर सेवन कराते रहने से नया फिर ग रोग शीघ्र ही शमन होता है।

(२) उदुम्बरादि तैल का प्रयोग—चरक सहिता

चि स्या अ ३० योनि व्यापच्चिकित्सा प्रकरण मे देखिये ।

(३) औदुम्बर पाक तथा औदुम्बरासव के प्रयोग हमारे वृहत्पाक संग्रह तथा वृ०आसवारिष्ट संग्रह पुस्तको मे देखिये ।

(४) बहुभूत्रान्तक रस (भै. र) में गूलर बीज का योग है तथा इस रस को गूलर स्वरस के ही अनुपान से सेवन कराया जाता है ।

(५) हेमनाथ रस (भै. र) को ७ वार गूलर पत्रा-कुर के स्वरस की भावना देकर उसीके अनुपान से सेवन

कराते है । यह प्रमेह, मोमरोग, बहुभूत्र, क्षय, श्वास, कास, उर क्षत आदि रोगो पर दिया जाता है । बहुभूत्र मे यह विशेषत गूलर के रस के अनुपान से उत्तम लाभ करता है । अन्य रोगो मे रोगानुसार अनुपान की कल्पना करनी चाहिये ।

नोट—मात्रा—कच्चे या पके फलों का चूर्ण ६ से ६ माशे । काथ ५-१० तोले तथा दूध ५ से १० वृद्ध तक । फल २-४ । अधिक मात्रा में यह आमाशय के लिये हानिकर है तथा ज्वरकारक भी है । हानिनिवारणार्थ अनीसू, सिकंजवीन और शीतल जल देते हैं ।

गेंदा [Tagetes Erecta]

इस भृगराज कुल (Compositae) के गुल्म जातीय वर्षायु क्षुप ३-८ फीट ऊंचे, काड तथा शाखाये कोण-युक्त, पतली, खुरदरी, पत्र एकान्तर, भांग के पत्र जैसे रोमशा, कगुरेदार १-२ इंच लम्बे तथा १ इंच चौड़े, सुगन्धयुक्त होने हैं ।

पुष्प—शीतकाल मे गोल, छोटे, बडे कई रंग एवं प्रकार के आते हैं । बीज—पुष्प की पखुडियो के निम्न भाग मे वारीक, लम्बे व काले होते हैं ।

नोट—पुष्प के वर्ण एवं आकृति भेद से इसकी अनेक जातिया है । जैसे जाफरी गेंदा—इसमें फूल की पखुडिया बडी, रंग पीला, शाखाएँ पीताम हरितवर्ण की, एवं पत्तियां कम होती है । हजारा (सदावर्ग) गेंदा—का फल बड़ा, सुहावना, पीला सुनहरी रंग का होता है । हजारी गेंदा—के फूल की पखुडियां छोटी, पीली तथा लिपटी हुई सी होती हैं । सुरमाई गेंदा—की पखुडिया जरा बडी, विखरी हुई होती हैं । मखमली गेंदा—की पखुडिया लाल स्याम, नीचे की थोर मुडी हुई, भीतर की छोटी पखुडियां पीले रंग की बहुत ही सुन्दर होती हैं । इत्यादि

यह मूलत मेक्सिको देश का है । लगभग ४०० वर्ष से इसका प्रचार भारत में हो रहा है, सर्वत्र बाग बगीचों मे तथा घरों मे वर्षाकाल मे लगाया जाता है ।

नाम—

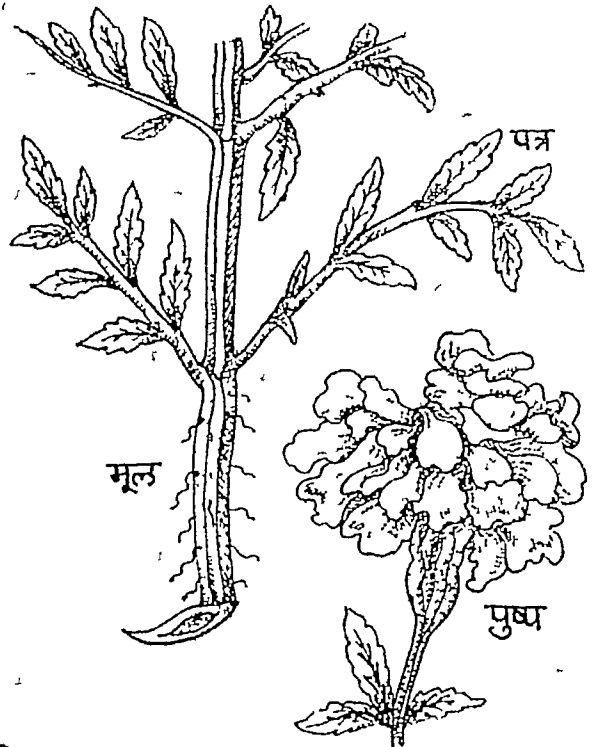
स०—भरहु, भरहुक ।

हि०—गेंदा, गुलजाफरी, मखमली ।

म०—फड, मखमल । गु०—गलगोरी ।

गेंदा फूल

TAGETES ERECTA LINN.



ब०—गेंदा, मखमल ।

अ०—फ्रेंच मेरीगोल्ड (French Marigold)

ले०—डेगोटस एरेक्टा ।

रासायनिक सङ्कठन—

इसमें एक उडनशील तैल, कटु मत्व तथा एक पीला रजक द्रव्य होता है। -

प्रयोज्य अंग—पुष्प, पत्र, मूल, बीज व पचाग।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, तिक्त, कपाय, कटुविपाक, शीतवीर्य तथा कफपित्तशामक, मूत्रल, सग्राही, रक्तरोधक, शोथहर है। क्षत, व्रण, रक्तार्श, अश्मरी आदि नाशक एवं कामेच्छा शामक है।

क्षत, व्रण और शोथ में—पुष्प और पत्तों का लेप करते हैं। रक्तविकार, रक्तार्श, रक्तप्रदर एवं रक्तपित्त में पुष्प स्वरस देते हैं अथवा इसके कल्क को घृत में तल कर देते हैं। अश्वत्थ से कट जाने या सद्योव्रण में फूल के स्वरस को जखम में भरकर ऊपर से इसकी पत्ती की लुगदी रख कर बाध देते हैं। व्रण से विशेष रक्तस्राव होता हो तो इसके पत्र रस में कुड़ा छाल का महीन चूर्ण मिला लगाते हैं। कर्णपीडा पर पत्र रस कान में डालते हैं। स्तन शोथ पर पत्र रस लगाते हैं। दाद पर पत्र रस का मर्दन करते हैं। दन्त पीडा पर पत्तों के क्वाथ से कुल्ले कराते हैं। अर्श पर पत्र १ तोले व कालीमिर्च २ माशा जल में पिलाते हैं। मूत्रकृच्छ्र में पत्र १ तोले पीस कर मिश्री मिला पिलाते हैं। अश्मरी पर इसे वेर पत्थर (हजल यहूद) के साथ पानी में पीस छान पिलाते हैं।

१ रक्तार्श के रक्तस्राव पर—पत्र १ पाव तथा केले की जड २ सेर इनको कूटकर पानी में रात भर भिगो दूसरे दिन प्रातः भवके से अर्क खींच कर प्रातः

साय मात्रा २ तोले तक पिलाते हैं। फूलों की पखुटियों ६ माशा रो १ तोले तक पीसकर गोघृत में तल कर खिलाने में भी रक्तस्राव दन्द होता है।

२ पित्तज श्वान कास पर—फूलों के मध्य भाग की श्वेत घुन्टियों का चूर्ण कर शक्कर और भीगे ताजे दही के साथ सेवन कराते हैं।

३ गुदभ्रश [कात्र निकलने] पर—पत्र ३ माशा, मिश्री ६ माशा, पानी २॥ तोले के साथ पीस छानकर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है। —धन्वन्तरि

४ कामेच्छा शमनार्थ—इसके बीज १०॥ माशे की मात्रा में महीन चूर्ण कर खिलाने से स्त्री पुरुष दोनों की विषय वामना शान्त हो जाती है। —यूनानी

५ सधिशोथ, चोट व मोच पर—इसके पचाग के रस का मर्दन करते हैं। पचाग का स्वरस १५ से २५ रत्ती तक की मात्रा में प्रशमान, उत्तेजन तथा स्वेदजनक है।

६ आसो की लाली पर—इसके फूल १ तोले जला कर उसमें गोघृत तथा कपूर १-१ तोले मिला खरल कर अजन करने से लाभ होता है।

७ स्तन शोथ पर—इसके पत्रों को कपड़े में बाध कर ऊपर से कपडमिट्टी कर पुटपाक विधि से भूभल में सेक कर अन्दर के गरम पत्रों को निकाल कर शोथ पर बाधने से शीघ्र लाभ होता है।

इस प्रकार गरम किये हुये पत्तों का रस निकाल कर कान में टपकाने से कर्णशूल एवं कर्णस्राव में भी लाभ होता है। अर्श के मस्तो पर इस प्रकार गरम किये हुये पत्रों की लुगदी बाधते हैं।

धन्यन्तरि

[वनौपधि विशेषांक परिशिष्टाङ्क]

वर्ष ३७	अंक ३
मार्च	१९६३

गेहूँ [TRITICUM VULGARE]

यह धान्यवर्ग में गर्वश्रेष्ठ, पाण्डितक, यवकुल [Graminacae] का धान्यराज सर्वत्र प्रसिद्ध है। पृथ्वी के प्रायः सब बड़े बड़े देशों में इसकी रोती होती है। पीले यव [जो] के पौधे जैसे होते हैं।

भावप्रकाश निघण्टु में उसके ३ भेद हैं—[१] महा-गोधूम [बड़ा गेहूँ] यह भारत के पश्चिम [पंजाब आदि] देशों में होता है। इसके दाने बड़े होते हैं।

[२] मधुली—यह उक्त महागोधूम की अपेक्षा कुछ छोटा, तथा भारत के मध्य [उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश आदि] देशों में होता है।

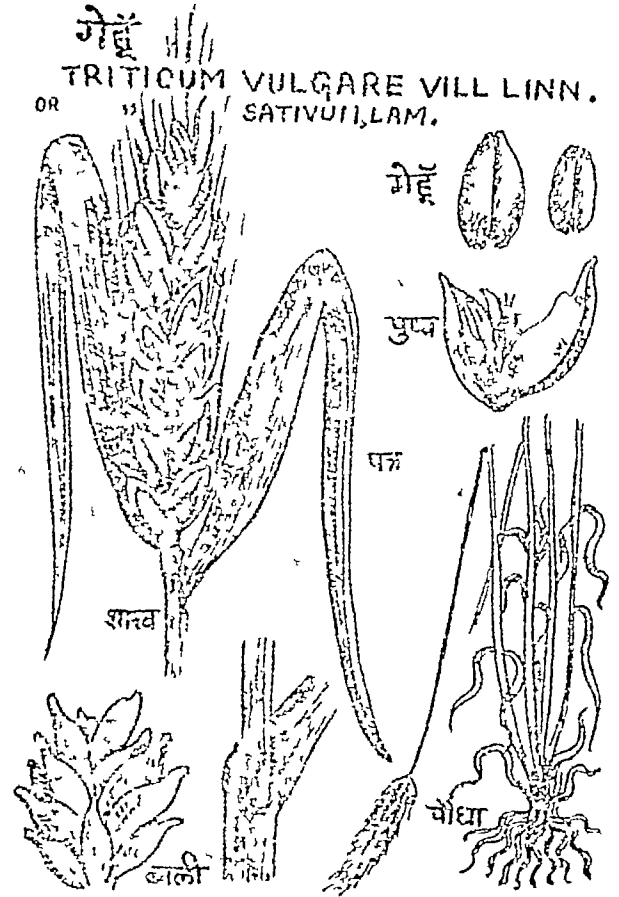
[३] दीर्घ-गोधूम—यह एक या कुछ रहित होता है। इसे 'नन्दीमुख' भी कहते हैं।

वैसे तो इसकी कई जातियाँ—कटा [जो गेहूँ खेत में बिना सिंचाई के होता है], वागिया [जिसे मीचना पड़ता है], दाऊदखानी, बक्षी [कला कुसुल], खापली, हमिया आदि इनमें बक्षी गेहूँ सर्वोत्कृष्ट है। आजकल जो फार्म [फारम] का विदेशी गेहूँ बोया जाता है वह सबसे निकृष्ट है। रंग भेद से पीले, सफेद, नाल, तुनिया आदि भी इन्हें कहते हैं। लाल गेहूँ सर्वोत्तम होता है तथा यह बक्षी की ही एक जाति है, तुनिया निकृष्ट है।

गेहूँ के जितने उत्तम खाद्य पदार्थ बनाये जाते हैं उतने और किसी धान्य के नहीं। अन्य धान्यों की भूसी [चोकर] तो प्रायः पशुओं के लिये ही उपयोगी है, किन्तु गेहूँ की भूसी पशुओं के अतिरिक्त मनुष्यों के लिये भी महान उपयोगी है। इसमें अन्य धान्यों की भूसी की अपेक्षा अधिक परिमाण में प्रोटीन, खनिज द्रव्य तथा सेल्युलोज होता है। इसके गुणधर्म आगे देखिये। ध्यान रहे आधुनिक मशीन की चक्कियों में पीसने से यह भूसी प्रायः जल जाती है हमें निःसत्व आटा मिलता है किन्तु परिस्थिति एवं दुर्भाग्यवश हमें अब यही आटा खाकर निर्बल तथा अनेक रोगों के शिकार बनना पड़ता है।

नाम—

सं०—गोधूम, सुमन। हि०—गेहूँ, गोहूँ। म०—गहूँ।



गु०—बजं, घेजं। वं०—गम। अ०—व्हीट (Wheat)
ले—ट्रिटिकम वलगेरी, ट्रि सटिवम (T Sativum)

रामायनिक संघटन—

इसमें प्रतिशत ६७.९ स्टार्च या कार्बोहायड्रेट, १२.४ प्रोटीन, १.४ चरबी तथा कुछ खनिज द्रव्य होते हैं। मानव शरीर के आधारभूत सब आवश्यक तत्व इसमें होने से ही, यह 'जीवन' [जीवनाधार—Staff of Life] कहलाता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

गुरु, मधुर, स्निग्ध, वृहण, शीतवीर्य, पाण्डितक, वीर्यवर्धक, रुचिकर, कामोद्दीपक, मृदुसारक, सन्धानकर, वर्ण्य, वातपित्तशामक, व्रण के लिये हितकर है।

नवीन गेहूँ कुछ कफ को बढ़ाता है किन्तु पुराना कफनाशक है। यह मधुमेही के लिये विशेष अहितकर

नही है।

कास, रक्तण्ठीवन, छाती की पीडा, मस्तिष्क दीर्घत्व एव नपु सकता पर—वादाम-गिरी का कल्क व शक्कर के साथ गेहू का हरीरा या सीरा बनाकर सेवन करायेँ।

अस्थिभग पर—इसे किंचित् भूनकर चूर्ण करते व मधु से चटाते है। अश्मरी पर—इसके साथ चने को आटाकर छानकर पिलाते हैं।

नारु [नहरुआ] पर—इसके साथ सन के बीजों को पीस कर घी में भून, गुड मिला खिलाते हैं। तथा नारु के स्थान पर चूना व त्रिडलोन पानी में पीस कर लेप करते हैं।

कास पर—इसका मोटा चूर्ण १ तोला व सेंधानमक २ मात्रा [यह १ मात्रा है] दोनों को १ पाव पानी में पका कर ५ तोला शेष रहने पर छान कर ७ दिन तक पिलाते हैं।

अर्श पर—इसके आटे को भागरे के रस में शूधकर गोघृत में पूडिया बना तक्र के साथ खिलाते तथा ऊपर में १-२ मूली खिलाते हैं।

मूत्रकृच्छ्र तथा शारीरिक अत्यधिक उष्णता के शमनार्थ—इसे १० तोले तक लेकर पानी में रात भर भिगो प्रात पीस छानकर उममें ५ तोला तक मिश्री मिला ७ दिन तक पिलाते हैं।

वद या किसी भी ग्रथि को पकाने के लिये इसके आटे की पुलिस ७-८ वार वाधते रहने से वह पक कर फूट जाती है, फिर द्रणोक्त चिकित्सा करते हैं।

चोट या मोच पर—बाह्य लेपादि चिकित्सा के साथ साथ इसे किंचित् भूनकर चूर्ण कर समभाग गुड तथा थोडा घृत मिला २ तोले तक की मात्रा में नित्य प्रात माय खिलाते हैं।

विपिने कीटक के दश पर—इसके आटे को सिरके में मिस्रा लगाते हैं। बाल तोड या श्रन्य फोडाफुसी पर—इसे मुग्व में चत्राकर लगाते हैं।

फामला पर—एक करछी को आग में खूब लान कर १-२ मुट्टी गेहू के ढेर पर दधाने से करछी में जो गेहू का तेल जैसा काना द्रव भाग लग जाता है उसे ऊंगली में आंगों में आजने हैं।

पागल कुत्ते की परीक्षा—यदि कोई कुत्ता किसी को काटा हो तो दश स्थान पर इसके आटे को पानी में शूध कर मोटी रोटी सी बना वैसी कच्ची ही वाध दें। थोडी देर बाद उमे खोल कर किसी भी कुत्ते के आगे डाल दें। यदि वह उसे न खाय तो समझना होगा कि उस मनुष्य को पागल कुत्ते में ही काटा है।

भूसी(चोकर)—इसकी भूसी कफ नि सारक, सारक, श्रान्त्रशुद्धिकर, लेखन, सशोधन, कफ पाचन एव शोथ विलयन है। इसका फाण्ट चाय जैसा बनाकर सेवन करते रहने से शरीर में स्फूर्ति, बल, वीर्य की वृद्धि, क्षुधा वृद्धि होती है। कास, श्वास, मधुमेह आदि रोगों में इसका गरम हलुवा या हरीरा (वगैर शक्कर का) थोडा सेंधानमक मिलाकर सेवन कराते हैं।

विशिष्ट योग—

१ गोघृमाकुर जीवनीय प्रयोग—उत्तम जाति का वजनदार रक्तवर्ण (वक्षी) गेहूँ ४० तोले लेकर २४ घन्टे पानी में भिगोने के बाद उन फूले हुये गेहूँ को एकत्र वस्त्र में पोले पोले लपेटकर रख दें। तीसरे दिन उस पर कुछ पानी के छोटे मार दें, चौथे दिन उन गेहूँ में अकुर फूट आने पर उन्हें छायाशुष्क कर तवे पर भून कर पत्थर की हाथ की चक्की में पीस कर रख लें।

मात्रा—२ तोले तक नित्य १०-१५ तोले दूध में थोडा आग पर पकाकर १ चम्मच शक्कर मिला प्रात और कुछ न खाते हुये केवल इसका सेवन करने से शारीरिक निर्वलता शीघ्र ही दूर होती है। छोटे बच्चों को भी इसे उक्त मात्रा से आधी या चौथाई मात्रा में देने से वे पुष्ट होते हैं। इस प्रयोग से प्रकृति निरोग एव प्रतिकार-शम होती है। नवप्रसूतिका, गर्भवती स्त्री को तथा दीर्घ रोग से मुक्त हुये श्रशक्त एवं क्षीण व्यक्ति भी इससे यथेष्ट लाभ उठा सकते हैं। गर्भवती को तीसरे मास के प्रारम्भ से या उसके पहले से ही इसे देते रहने से गर्भश्राव या पात, अकालप्रसूति आदि विकार नहीं होते तथा यथायोग्य समय पर प्रसूति होती है। इस प्रयोग से स्त्री का वन्व्यत्व भी दूर होता है।

उक्त प्रयोग में गेहूँ में अकुर फूटने के बाद उन्हें

छायाशुष्क कर चक्की मे न पीमते हुये तैसे ही खरल मे कूटकर जौकूट कर चूर्ण कर तथा थोडे घृत मे तलने से उत्तम खील उठते हैं तथा बहुत ही रुचिकर होते तथा कई दिनो तक विगडते नही। इनका भी सेवन उसी १ या २ तोले की मात्रा मे दूध व शक्कर के साथ करते रहने से यथोचित यथोक्त लाभ होता है।

—आ पत्रिका के आधार पर,

२ गेहूँ की काफी—कुछ उत्तम जाति के गेहूँ को लेकर मिट्टी के पात्र मे भूनकर हाथ की चक्की मे पिसवा लें। १। या १।। तोले की मात्रा मे १० से २० तोले तक पानी मिला थोडी देर (५ १० मिनट) आग पर पकावें। (पकाते समय उसे चम्मच से चलाते रहे), फिर उसमे यथावश्यक दूध व शक्कर मिला सेवन करे। बाजारू काफी के स्थान पर इसका सेवन करते रहने से शारीरिक निर्बलता शीघ्र दूर होती है।

इसी प्रकार गेहूँ के चोकर की भी काफी बनाकर सेवन करना परमोपयोगी है।

३ गेहूँ का तैल—पाताल यन्त्र द्वारा गेहूँ से जो एक प्रकार का तैल निकाला जाता है वह गजचर्म, दाद, भाई, सफेद दाग, सिर की गज आदि पर विशेष उपयोगी है। किन्तु पाताल यन्त्र से भी इसका तैल निकाले तो गेहूँ को अगारे पर रख दें, जब वे जलाने लगें तो उन्हे लोहे के चदरे पर रख लोहे के वजनदार डण्डे से दबा दें। डण्डे व नीचे के पात्र मे लगे तैल को सावधानी से ऊगलियो से निकाल रखें।

नोट—गेरुवा-गेहूँ, लौ आदि धान्यो के पौधों में होने वाले द्रुत्रक कुल (Fungi) की रोगविशिष्ट वनस्पति को हिन्दी में गेरुवा, मरेठी में तावा, गुं गेरवो, अं अर्गट (Ergot), ले० क्लेविसेप्स पप्युरिया (Claviceps Purpurea) कहते हैं।

यह अतिसूक्ष्म वनस्पति इन पौधों का एक रोग ही है, इससे पौधे मारे जाते हैं। उनसे गेहूँ आदि की उपज नहीं हो पाती। यह दुर्गन्धयुक्त एवं अप्रिय गन्ध वाली होती है। इसी प्रकार मकई व जुआर के भुटों में होने वाली को काजली, कन्डो, अ गारा आदि कहते हैं।

गेहूँ का यह गेरुवा तथा मकाई की कजली दवा के

कास आती है। विदेशी अर्गट^१ के स्थान में इनका प्रयोग सफलता से होता है। कागदार शीशी में भर कर रखने से यह १ वर्ष तक नहीं विगडता।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कटु विपाक, उष्णवीर्य, कफपित्तशामक, उत्तेजक, प्रबल हृदय सकोचक, रक्त-स्तम्भन (यह सूक्ष्म घमनियो का सकोचकर रक्तभार को भी चढाती है), तीव्र गर्भाशय सकोचक होने से शीघ्र ही गर्भाशय के पदार्थ बाहर निकल जाते हैं, यह क्रिया लगभग २० मिनट के बाद प्रारम्भ होती है, रक्तस्राव-रोधक होने से प्रसवोत्तर रक्तस्राव के अवरोधार्थ इसे देते हैं। रक्तप्रदर में भी इसका उपयोग होता है। यह वाजीकरण भी है।

१. गर्भाशय के सकोचनार्थ—गेरुवा १० से २० रत्ती तक, मकाई की काजली ७-३० रत्ती तक एकत्र खरल कर सोंठ या पीपरामूल के फाण्ट के साथ पिलावे। अथवा गेरुवा ६ मांशे तक लेकर १२ तोले अघोटा (खूब उबलाते हुये) पानी मे डाराकर आध घण्टे तक ढक कर छान कर शीशी में रख २।। तोले की मात्रा मे २०-२० मिनट में गुण प्रकट होने तक देवें।

उक्त प्रयोगो से प्रसव सुविधापूर्वक होकर प्रसव के बाद रक्तस्राव नहीं होता, दर्द शान्त होता एवं गर्भाशय अपनी पूर्व स्थिति में आता है, ज्वर आदि उपाद्रव नहीं होने पाते। प्रसव के बाद विशेषत बहुत बार की प्रसूताओं में इसका प्रयोग ५-६ दिनो तक प्रातःसाय कराया जाता है।

एलोपैथी में अर्गट का निम्न प्रयोग विशेष प्रसिद्ध है—

अर्गट सत्व (एक्स्टैक्ट लिक्विड) २० दू द, विवर्नन हाइड्रोक्लोराइड २ रत्ती, टिक्चर डिजिटेलिस ५ दू द,

^१ यह विदेशी अर्गट स्पेन, पुर्तगाल आदि यूरोपीय देशों से आता है। आजकल दक्षिण भारत के नीलगिरी में इसे प्राप्त करने के लिये राई (Rye) वनस्पति की खेती की जाती है। इसे लेटिन में सिकेल सिरिआले (Secale Cereale) कहते हैं। यह राई अपने यहाँ की राई (राजिका-Black musterd) से भिन्न है।

स्प्रिट क्लोरोफार्म १५ बूद, एकदा (शुद्ध जल) २॥ त्पे. (१ आंस)। इस मिश्रण का प्रयोग प्रसूता को कराने से गर्भाशय अपनी पूर्व स्थिति में शीघ्र आ जाता है। गर्भपात के बाद भी इसका प्रयोग करते हैं। यदि योनि सकीर्ण या किसी अर्बुद आदि से अवरुद्ध हो तो इसका प्रयोग करना ठीक नहीं। ऐसी अवस्था में इसके प्रयोग से प्रवला गर्भाशय मकोच से दबकर बच्चे की मृत्यु हो सकती है या गर्भाशय के ही विदीर्ण होने का भय है।

गर्भपात के बाद यदि गर्भाशय का शैथिल्य कायम रहे, रक्तस्राव होता रहे, कमर व पेट में पीडा, शरीर में फीकापन रहता हो तो इसे गुग्गुलु के साथ देवें। रक्त प्रदर में बोलवद्ध रस या रक्त बोल के साथ इसे देते हैं।

२ नपुसकता, स्वप्नदोष एव शीघ्र पतन में इसका प्रयोग करते हैं। व्वज भग में इसे पीसकर या पानी में घोलकर इन्द्रिय पर लेप करते हैं।

३ सुजाक में मवाद आता हो तो चन्दन के बुरादा

और इसवगोता की भुमी के साथ दमे देते हैं।

४ दृष्टिमाद्य—बहुत पढने निरखने के कारण दृष्टि मन्द हो गई हो तो त्रिफला के साथ इसे मिश्रण कर मधु घृत से देते हैं।

५ कब्जी—आन्त्र शैथिल्य से कोष्ठवद्धता हो तो त्रिफला के साथ इसे देने से आतो की चलन क्रिया सुधर कर कब्जी दूर होती है।

६ मूत्रकृच्छ्र—मूत्रवस्ति की मासपेशी के शैथिल्य से मूत्र रुके हो तो गीतलचीनी या यवक्षार के साथ दे।

अधिक मात्रा में सेवन करने से नाडी मन्दक्षीण, भुनभुनी, कण्ठ, वृष्णा, आमाशय एव आन्त्र में क्षोभ, गर्भाशय से रक्तस्राव, गर्भपात, वेहोशी, अवसादन आदि तीव्र विप लक्षण होते हैं। अधिक दिनो तक प्रयोग से मस्तिष्क शक्ति का हास, इन्द्रिय दौर्बल्य, स्पर्श संज्ञा-नाश आदि इसके जीर्ण विप लक्षण होते हैं।

—द्रव्यगुण विज्ञान तथा अगद तन्त्र के आधार पर

गोखरु छोटा [TRIBULUS TERRESTRIS]

गूड्यादि वर्ग एव सत्रकुल गोखरु कुल (Zygophyllaceae) का इसका क्षुप, वर्षाकाल में जमीन पर छत्ते के जैसा फैलने वाला, रोमश, शाखाएँ वेंजनी हरे रंग की, २-३ फुट लम्बी चारो ओर फैली हुई श्वेत रोम एव अनेक अश्रियुक्त, पत्र—विपरीत चने के पत्र जैसे, किन्तु कुछ बड़े २-३ इंच लम्बे, पुष्प-शरद ऋतु में, पत्र कोण से निकले हुए पुष्प वृत्तो पर छोटे छोटे पीतवर्ण के चक्राकार, पाच पखुडी वाले पुष्प, कटकयुक्त, तथा फल-पुष्प के लगने के बाद ही फल छोटे छोटे गोल, चपटे, पचकोणीय, दृढ, २ से ६ तक तीक्ष्ण काटो से एव अनेक बीजो से युक्त होते हैं। बीजो में एक हलका सुगन्धित तैल होता है। मूल पतली चीमड, ४-१० इंच लम्बी, धूसर वर्ण की कुछ उग्रगन्धी एव मधुर, कर्मली होती है।

नोट—(१) चरक—के विदारिगधादि, मूत्रविरेचनीय, शोथहर, कृमिघ्न, अनुवासनोपग के प्रकरण में तथा सुश्रुत के लघुपत्रमूल, वीरतवादि, कटकचमूल, वातारमरी भेदन आदि के प्रसङ्ग में इसका उल्लेख है।

(२) जबी वृष्टियों के पचामृत में इसकी गणना है—जैसे 'गूड्याची गोखरु चैव मूसली मुडिका तथा। शतावरीति पचाना योग पचामृताभिध ॥'

(३) एक 'वन गोखरु' और ही होता है। इसका वर्णन यथास्थान देखिये। गकेचर (शखाहुली) को भी कहीं कहीं छोटा गोखरु कहते हैं।

(४) इसकी बड़ी जाति भिन्न कुल की है, इसका वर्णन आगे गोखरु बड़ा के प्रकरण में देखिये।

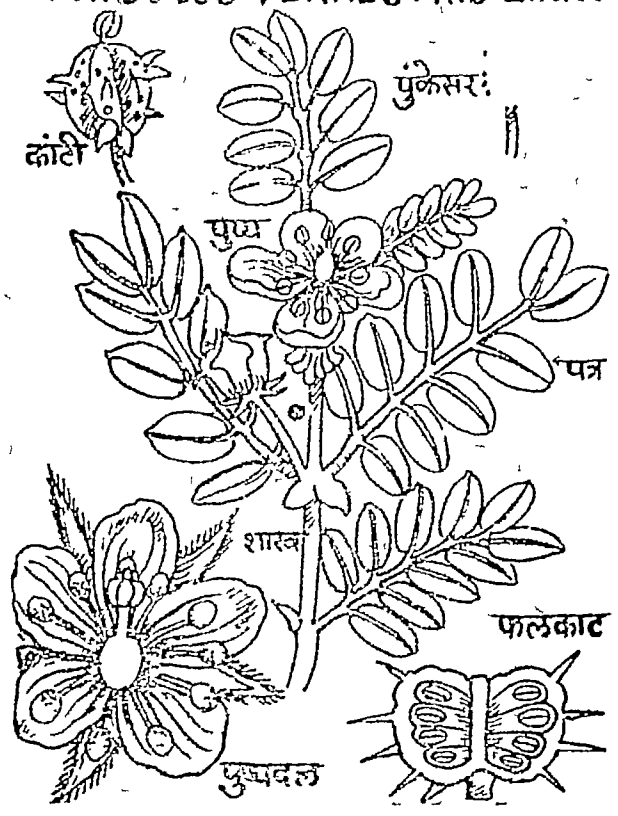
प्रस्तुत प्रसंग का गोखरु छोटा भारत में सर्वत्र प्रायः रेतीली भूमि में तथा बगाल, विहार, राजस्थान, उत्तर प्रदेश एव दक्षिण में मद्रास आदि में प्रचुरता से होता है।

नाम—

स०—छुद्र गोखरु^१ (इसके तेज काटे वन में चरने वाले गो आदि पशुओं के पैरों में लगकर चत कर देने से)

^१ गौ के छुर-छुर-जैसे फल होने से यह गोखरु नाम है ऐसा मानना ठीक नहीं। ये फल गो के छुर जैसे नहीं होते। गो के छुर जैसा तो विखुआ (Martia Diandra) होता है तथा त्रिकटकयुक्त भी यह होता है। अतः बुद्ध लोग विशेषतः बड़े गोखरु के स्थान में इसीका प्रयोग करते हैं।

मीशुर छोटा TRIBULUS TERRESTRIS LINN.



श्वदंष्ट्रा स्वाहुकंदक, त्रिकटक, वनशृ गट, चण्डम
हि०—गोखरू (छोटा), गुलखुर, गोरखुल, मखडा ।
म०—कांटे गोखरू, सराटे । चं०—गोक्षुर, गोखरी ।
गु—न्हाना गोखरू, बेठा गोखरू ।
अ'—स्माल कालट्राप्स (Small Caltrap)
ले.—ट्रिबुलस टोरेस्ट्रिस, ट्रि लेनुजिनोसस (T Lenuginosus), ट्रि केलेनिकस (T Zeylanicus)

नोट—इसी गोखरू का एक जाति-भाई और है जिसे हि में वाखरा गोखरे, कलां हसक आदि, अं०—विंगड कल्ट्रोप्स (Wing Caltrap) और ले-ट्रिबुलेस अलेटा (T Alata) कहते हैं। इसके फल एक ओर मोटे व दूसरी ओर स कुचित पचाकार एव दो बीजों से युक्त होते हैं। इसके गुण प्रस्तुत गोखरू के समान ही होते हैं। इसमें सर गुण की विशेषता है। प्रसूता स्त्री को इसके फलों की पेया पिलाते हैं। यह गोखरू विशेषतः पश्चिम भारत के पंजाब सिंध एव बलुचिस्तान फारस, अरब, सीरिया मिश्र में होता है।

रासायनिक सङ्घटन—

फल मे एक क्षारतत्व, स्थिरतैल ३५ प्र श, अत्यल्प प्रमाण में एक सुगन्धित उडनशील तैल, राल तथा पर्याप्त प्रमाण मे नाइट्रेट (Nitrates) होता है। प्रयोज्य अंग—फल, मूल, पत्र एव पचाङ्ग। चूर्ण के लिये फल तथा क्वाथ के लिये मूल एव पचाङ्ग लिया जाता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, मधुर, शीतवीर्य एव मधुर विपाक, वातपित्त शामक, अनुलोमन, ग्राही (अधिक मात्रा मे सारक), आम्लाशय के लिये वल्य, क्षुधावर्धक रसायन, वस्तिशोधन^१, हृद्य, कफ नि सारक, वृष्य, गर्भस्थापन, मूत्रल, वेदनास्थापन (यह गुण कुछ कम होने से कण्ट-प्रद रोगो मे इसके क्वाथ के साथ अफीम या खुरासानी अजवायन की योजना करनी पड़ती है) तथा—रक्तपित्त, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी आदि मूत्र विकार, नाडी दोर्बल्य, वातरोग, शूल, प्रमेह, अग्निमाद्य, अर्श, कृमि, हृद्रोग, कास, श्वास, गर्भपात, योनिरोग, क्लैव्य एव शोथ (वस्ति शोथ, मूत्र पिण्ड शोथ आदि मे जब मूत्र क्षार-युक्त, दुर्गन्धित एव गदला होता है। तब इसका क्वाथ शिलाजीत के साथ देते हैं) आदि नाशक है।

मूत्र की क्रिया यदि अम्ल हो एगं बार बार कण्ट से उतरता हो तो क्वाथ मे यवक्षार मिला देते हैं।
(१) मूत्र विकारो पर—(अ) उबलते हुए पानी को आग से नीचे उतार कर उसमे इसके पचाङ्ग के चूर्ण को मिला दें। तथा दो घंटे बाद अच्छी तरह मल, छान

१ बड़े गोखरू की अपेक्षा इसमें शोधनगुण अधिक है। रसायन तथा पुण्डि के लिए तो बड़ा गोखरू ही लाभकारी है इसमें पिच्छिल गुण की अधिकता है। अतः यह शर्करा, अश्मरी, प्रदरादि की कण्टप्रद स्थिति मे तथा रसायनार्थ विशेष उपयोगी है। टीकाकार शिवदत्त जी का कथन है 'शर्कराशमरि मेहेपु कृच्छ्रे पु प्रदरेण्वपि । रसायनप्रयोगेषु महानेव गुणोत्तर ।' यदि इन प्रयोगों के लिये छोटा गोखरू लेना ही हो तो फलों के साथ मूल एवं पचाग को कूट पीस कर लेना ठीक होता है।

कर शहद व शक्कर मिला पिलाते रहने से जलन एव पीडा युक्त पेशाब, मूत्रकृच्छ्र तथा सुजाक में लाभ होता है। अथवा—

(आ) इसके पचाङ्ग का चूर्ण १॥ तोला तथा हरड व चागेरी (तिनपतिया) का चूर्ण १-१ तोला इन तीनों को खूब महीन खरता कर मात्रा २ से ४ मासा दिन में ३ बार जल के साथ या दूध की लस्सी के साथ सेवन करें। अथवा—

(इ) इसके २ तोला चूर्ण को जलमिश्रित दूध १६ तोले में मिला दुग्धावशिष्ट क्वाथ कर शक्कर मिला ठंडा होने पर पिलावे। इस प्रकार प्रात साय सेवन से लाभ होता है। अथवा—

(ई) इसके फल व मूल के चूर्ण को चावल के साथ पानी में उवालकर पिलाते रहने से भी शीघ्र मूत्र की रुकावटें दूर होती हैं। अथवा—

(उ) इसकी जड़ या पचाग के साथ समभाग घमासा, पापाण भेद, अमलतास गूदा, हरड व ववूल छाल मिश्रण कर कूटकर क्वाथ या फाट तैयार कर दिन में ३ बार पिलावें। इस योग में ववूल छाल के स्थान में दाभ, कास की जड़ लेकर क्वाथ कर शहद मिलाकर भी सेवन करते हैं। इससे दारुण मूत्रकृच्छ्र की पीडा दूर होती है (भै० २०)। अथवा—

(ऊ) इसके साथ रेंडी की जड़ और शतावर या तृणपचमूल (कुश, कास, शर, दर्भ व ईख की जड़) से सिद्ध दूध में थोड़ा गुड व घृत मिला सेवन करें (श्रीप-धियो का कल्क ५ तोले, दूध ४० तोले व जल १६० तोले मिलाकर पकावें, दूध मात्र शेष रहने पर ठंडा कर पीवें)। —चक्रदत्त। अथवा—

(ए) इसके साथ खरैटी, कटेली व सोठ समभाग का चूर्ण कर मात्रा ८ तोले, दूध ३२ तोले तथा चौगुना पानी मिश्रण कर पकावें, दूध शेष रहने पर छानकर गुडमिला सेवन करने से मूत्रावरोध, कब्ज व कफज्वर नष्ट होता है। —वगमेन। अथवा—

त्रिकण्टकादि घृत— (ऐ) इसके साथ रेंडी मूल और तृणपचमूल का क्वाथ ४ सेर तथा शतावर, पेठा

व ईख का रस ४-४ सेर तथा घृत ४ सेर लेकर एक मन्द आच पर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर छानकर उसमें २ सेर गुड अच्छी तरह मिलाकर सुरक्षित रखें। मात्रा २ तोले सेवन से मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात एव अश्मरी नष्ट होती है। —भै० २०

(ओ) अथवा त्रिकण्टकादि गुगल—१ सेर गोखरू के जीकुट चूर्ण को ८ सेर पानी में पका १ सेर शेष रहने पर छान कर उसमें १० तोले शुद्ध गुगल मिला पकावें। गाढा हो जाने पर उसमें त्रिफला, त्रिकटु व नागरमोथा का समभाग मिश्रित १० तोले चूर्ण मिला कूट कर १ से ३ माशा तक की गोलिया बना सेवन करें। प्रमेह, मूत्राघात, वातज मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी एव शुक्रदोष नष्ट होता है। अथवा—

(औ) इसके साथ घनिया समभाग पानी के साथ कूट पीसकर ४० तोले कल्क कर उसमें गोखरू क्वाथ ८ सेर तथा २ सेर घृत मिला घृत सिद्धकर लें। मात्रा ६ माशा से १ तोले प्रात माय पथ्य भोजन के साथ लेते रहने से यथेष्ट लाभ होता है। वीर्य सम्बन्धी विकार दूर होते हैं। अथवा—

(क) इसके ताजे फल व पत्तों को थोड़े पानी में कूट पीस कर वस्त्र में निचोड़ कर २ से ५ तोले तक की मात्रा में दिन में २-३ बार पिलावें। इससे मूत्र की वेदनायुक्त दाह या जलन शान्त होती है।

(ख) मूत्र के साथ रक्तस्राव हो तो इसके चूर्ण को दूध में उवाल कर मिश्री मिला पिलावें।

(ग) साधारण मूत्र की रुकावट पर लेप-फल के साथ मूली बीज, वायविडङ्ग व खीरे के बीज समभाग लेकर सबको काजी में पीस वस्ति प्रदेश पर दिन में २-३ बार लेप करने से मूत्र खुल जाता है। —यो० २०

नोट—सुजाक पर बड़ा गोखरू उत्तम कार्य करता है।

(२) अश्मरी पर—इसके चूर्ण ३ माशा को मधु के साथ चटाकर ऊपर से बकरी या भेड का दूध पीने से ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है। —सु० चि० अ० ८
अथवा—ताजे गोखरू पचाग को पीस कर कल्क करें और फिर इसीके पचाग को १६ गुने जल में उवाल

कर ववाय करें। १ सोर कल्क के साथ ४ सोर घृत और १६ सोर ववाय मिला मन्दाग्नि पर घृत सिद्ध कर ले। प्रातः साय इस घृत का रोवन ८ गुने दूध के साथ कराते रहने से थोड़े ही दिनों में पथरी टूट टूट कर निकल जाती है। अथवा—

इनके साथ रेंडो के पत्ते, सोठ व बरने की छाल (वर्ण छाल) समभाग ले ववाय बना प्रातःकाल सेवन कराते रहने से लाभ होता है। —भ० र०

अथवा—इसके चूर्ण के साथ सुवर्णमाक्षिक भस्म मिला भँस के दूध के साथ सेवन करें। —हा० स०

अथवा—उक्त प्रयोग न १ का 'उ' वाला योग सेवन करे।

(३) गर्भाशय शूल पर—गर्भान्नाव या पात हो जाने के बाद गर्भाशय में उन्नता रह जाने से जो शूल पैदा होता है। उसके निवारणार्थं गोखरू, मुलीठी व मुनयका को जल के साथ पीस कल्क करे। फिर दूध में मिला छानकर शक्कर मिला पिलाने रहे या तीनों द्रव्यों का ववाय कर पिलाते रहने से गर्भाशय शामक असर पहुँच कर शूल शमन हो जाता है। —गाव में श्री० र०

(४) रसायन—गोखरू व शतावरी को दूध में मिला उवाल कर पीते रहने से वृद्धावस्था में शरीर सुदृढ़ होता है एवं नपुंसकता भी दूर होती है तथा पूयमेहजन्य रक्त-विकारादि भी दूर होते हैं। —गाव में श्री० र०

रसायन व वाजीकरण के प्रयोगों को बड़ा गोखरू के प्रकरण में देखिये।

यदि सुजाक के कारण नपुंसकता हो गई हो तो इसके पचाग का चूर्ण १० भाग के साथ त्रिकटु, वश-लोचन ५-५ भाग, छोटी इलायची, केशर व करज बीज की गिरी ४-४ भाग, जायफल, काहू बीज ३-३ भाग तथा तेजपत्र २ भाग इनके एकत्र चूर्ण का ववाय मात्रा २।। तोले तक दिन में २ बार सेवन करें।

(५) पित्तप्रकोप से भ्रम या चक्कर आते हो तो इसके और कैथ के ताजे पत्तों का रस २ तोले तक गौ दुग्ध के साथ सेवन कराते है।

विशिष्ट योग—

गोक्षुरासव—इसके १ भाग चूर्ण में ५ भाग मद्य-सार (७० प्र० श० वाला) मिला १५ दिनों तक बोतली में रखें। पश्चात् छानकर काम में लावें।

मात्रा—१० से ६० बूंद तक जल के साथ सेवन से मूत्रघात, प्रमेह एवं सर्वांग शोथ को शीघ्र नष्ट करता है। (वृ० आ० सग्रह) शेष श्रासवारिष्ठ के विशिष्ट योग बड़े गोखरू के प्रकरण में देखिये।

नोट—मात्रा-फल चूर्ण २-६ माशा, मूल या पंचांग चूर्ण-काथार्थ २-४ तोले, घाथ १-१० तोले।

अधिक सेवन से—सिर, प्लीहा तथा वृक्को को हानि-कर एवं कफ वात के विकार पैदा होते हैं। हानिनिवारणार्थं बादाम, तिल तैल, गोघृत और मधु का सेवन कराते है। इसका क्षार मधुर, शीतल, रक्तशोधक, वात-नाशक एवं कामोद्दीपक होता है।

गोखरू बड़ा [PEDALIUM MUREX]

यह तिल कुल (Pedaliaceae) का वर्णोपधि चिकना, मांसल क्षुप ६-१६ इंच ऊंचा, १-२ फुट के घेरे में फैला हुआ होता है। शाखायें खुरदरी, गठेली, पत्र—एकान्तर, १-२ इंच लम्बे, १-१। इंच चौड़े, हरे, चिकने, कुछ मोटे, अण्डाकार, दन्तुर किनारे वाले; पुष्प—पीले, १ इंच लम्बे, एकाकी, पत्रकोण से निकले हुए, चमकीले, मसलने पर कस्तूरी जैसी सुगन्धयुक्त, तथा फल—चतुष्कोण युक्त, ३ से ३ इंच लम्बे, ३ इंच चौड़े, आधार की ओर प्रत्येक कोने पर १-१ काटा, ऊपरी भाग शाखाकार,

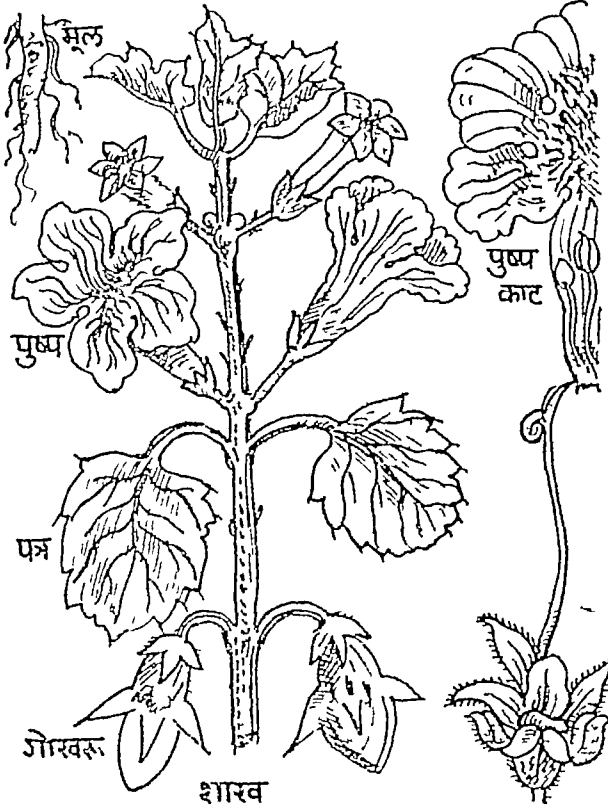
भीतर से दो कोप वाले होते हैं। इसके प्रत्येक कोष में २-२ बीज होते हैं।

मूल—३-१० इंच लम्बी, नारंगी वर्ण की, कनिष्ठका उ गली जैसी मोटी एवं अनेक उपमूलयुक्त होती है।

इसके हरे पत्तों या पचाग को जल में बिलोडने से जल शीघ्र ही लुभावदार हो जाता है। यह लुभाव स्वाद या गन्ध से रहित एवं कुछ समय बाद यह विलुप्त हो जाता है। इसके क्षुप सौराष्ट्र, गुजरात, कोकण आदि दक्षिण भारत में समुद्र-किनारे के देशों में तथा सीलोन,

गोधुरबड़ा

PEDALIUM MUREX LINN.



पत्र—

वृष्य, स्रोत विगोवक, कामोद्दीपक एवं रक्तगोवक हैं।

(१) रसायन तथा वाजीकरणार्थ—फल चूर्ण के साथ गिलोय, आमला चूर्ण समभाग मिला २-६ मासे तक प्रात साय दूध से लेते रहने से बलवीर्य की वयेष्ट वृद्धि होती है। अथवा—

इसके साथ शतावरी, तालमखाना चूर्ण समभाग शक्कर और दूध से लेते रहते हैं। या इसके चूर्ण में लौंग, इलायची चूर्ण मिला घृत दाक्कर में लेते हैं। या इसे शतावरी के साथ औटाकर सेवन कराते है। या इसे समभाग तिल चूर्ण के साथ मिला शहद या वकरी दूध के अनुपान से अथवा केवल गोखरू के ही चूर्ण को वकरी दूध में पका मधु मिला सेवन करते रहने से हस्त मैथुन आदि कुटेबो से उत्पन्न नपु सकता दूर होती है।

(अ) गोधुरादि चूर्ण—गोखरू, तालमखाना, शतावरी, कौंच बीज, नागबला मूल (गगेरन) व खरैटी मूल के मिश्रित चूर्ण को रत्रि के समय दूध के साथ सेवन अत्यन्त वाजीकरण है। —यो० र० अथवा—

(आ) त्रिकटाकादि मोदक—उक्त (अ) के मिश्रण में असगंध, मूसली और मुलैठी चूर्ण समभाग मिलाकर ८ गुना दूध में पकावें, मावा जैसा हो जाने पर उसमें चूर्ण के बराबर गौघृत डालकर भूनें। फिर सबसे दोगुनी खाड की चाशनी में मिला मोदक बनाले। अग्निबलानुसार १ तोला तक दूध के साथ सेवन करें। यह अत्युत्तम कामशक्तिवर्धक (वाजीकर) है। (भै र) अथवा

(इ) इसके साथ समभाग केवल कौंच बीज चूर्ण मिला, तथा सबके बराबर खाड मिला दूध के साथ सेवन कराते रहे, मात्रा ३ से ६ मासा तक। (व. से) विशिष्ट योगो में 'गोधुर-कल्प' देखिये।

(२) नवीन सुजाक (पूय प्रमेह) पर—इसके ताजे पचाङ्ग को कूट कर कुछ देर जल में भिगो एव मसलने पर जो लुआव हो उसे १० से २० तोले की मात्रा में मिश्री, तथा श्वेत जीरा चूर्ण मिला ७ दिन तक सेवन करे। प्रत्येक वार ताजा लुआव बनाना होगा। तथा पथ्य में गेहू की रोटी, घृत, शक्कर तथा अलोनी मूग या अरहर की दाल का सेवन करना होगा।

अफ्रीका आदि उष्ण प्रदेशो में प्रचुरता से पाये जाते हैं।

नाम—

स०—वृहद्गोधुर, तिक्त गोधुर।

हि०—गोखरू बड़ा, दक्खिनी गोखरू, हाथी चिघाड।

सं०—सोटे गोखरू। गु०—ऊभा गोखरू, मोटा गोखरू।

व०—बड़गोखटी। ले०—पेडालियम सुरेक्स।

रासायनिक सङ्घटन—

इसमें एक क्षार तत्व, बसा, राल व राख ५ प्र० श० होती है।

प्रयोज्य अंग—फल, पत्र, पचाग।

गुणधर्म और प्रयोग—

स्निग्ध, रस विपाक में मधुर, शीतवीर्य, बल्य, पीष्टिक, मूत्रल, वस्तिशोचन, तथा प्रमेह, अश्मरी, प्रदर, युक्तमेह, श्वास, कासनाशक एव वाजीकर है।

यह उत्तम मूत्रल एव पीष्टिक गुण विशिष्ट है।

अथवा—इसके पत्तो का चूर्ण १ तोला तक, दूध व मिश्री के साथ सुजाक एव तज्जन्य सधिवात मे सेवन कराते हैं ।

(३) स्वप्नदोष पर—फलो का चूर्ण २ मासा की मात्रा मे घी व शक्कर के साथ सेवन कर ऊपर से दूध पीवें ।

अथवा—फल चूर्ण २॥ तोले को २५ तोले उबलते हुए जल मे डाल कर १ घंटा बाद छान कर थोडा थोडा बार-बार पिलावें । इससे स्वप्नदोष, अनैच्छिक मूत्रस्राव, कामशक्ति का हास आदि मे लाभ होता है ।

(४) शोष (क्षय), कास पर—इसके चूर्ण के साथ समभाग असगंध चूर्ण मिला २-४ मासा की मात्रा मे शहद मिलाकर देने तथा ऊपर से दूध पिलाते रहने से शुक्रे के दुर्बलपयोग से उत्पन्न शोष, निर्बलता तथा कास मे लाभ होता है ।

(५) प्रदर पर—फल चूर्ण १ पाव जल १॥ सेर मे २४ घंटे भिगो कर पकावें । अर्द्धविशिष्ट क्वाथ रहने पर छान कर उसमे २५ तोले शक्कर मिला शर्वत की चाशनी बनालें । नित्य भोजन के बाद १-२ चम्मच पीते रहने से लाभ होता है ।

गर्भवती के प्रदर पर भी उक्त शर्वत लाभकारी है । अथवा—फल चूर्ण ६ मासा तक १-१ तोला गोघृत व मिश्री चूर्ण या शक्कर के साथ नित्य प्रातः सेवन करावें । इससे गर्भाशय भी बलवान होता है ।

(६) जीर्ण सूतिका रोग मे—फलो का क्वाथ अथवा ताजे पंचाङ्ग या पथ का स्वरस [१-२ मासा] दिन मे २-३ वारे पिलाते है । इससे यकृत, प्लीहावृद्धि जन्य विकारो की भी शांति होती है ।

(७) अश्वरी पर—फल ५ तोला कूट कर १ सेर पाना मे पकावें । आधा शेष रहने पर छानकर १ तोला जवाखार तथा ५ तोला मिश्री मिला ४ बार मे ४-४ घंटे से पिलावें । इससे पथरी गल कर निकल जाती है ।

(८) अपस्मार पर—इसकी ताजी हरी जडो के ऊपर की छाल १६ तोले महीन पीस कर कल्क करें । कलईदार पीतल की कढाई मे इसके साथ २५६ तोले पानी और ६० तोले घी मिला मन्दी आच से पकावें । घृत

सिद्ध हो जाने पर छोनलें । १ से ४ तोला तक की मात्रा प्रातः साय लेने से तथा भोजन मे केवल दूध भात खाने से यह भयकर रोग नष्ट हो जाता है । —व च

(९) आमवात आदि पर—इसके फल व सोठ का क्वाथ आमवात पर सेवन कराते है । इससे कटिशूल भी दूर होता है । इन्द्रलुप्त या गज पर गोखरू, तिलपुष्प, मधु व घृत समभाग पीसकर लेप करते है । मसूढों की जख्म, वदवू तथा कठ की सूजन दूर करने के लिये इसके क्वाथ से गण्डूष कराते हैं ।

नेत्र विकारो पर—पंचाङ्ग को या पत्तो को पीस कर आख पर बाधने से आखो की ललाई, जलस्राव एव पीडा दूर होती है । इसके ताजे रस को आख के भीतर भी लगाते है ।

विशिष्ट प्रयोग—

(१) गोक्षुर कल्प—उत्तम स्थान के गोखरू के क्षुप को शरदऋतु मे सफल मूल सहित लाकर साफ कर चूर्ण कर मोटे वस्त्र से छान लें । वमन विरेचन द्वारा शरीर शुद्धि के पश्चात् प्रशस्त तिथि मे १॥ तोला मात्रा से दूध के साथ सेवन प्रारंभ करें । प्रतिदिन १। तोले बढ़ाते जावें । श्रौषधि पचने पर साठी चावल व दूध का आहार करें । इस प्रकार ८ दिन तक यह प्रयोग करने से काम-शक्ति अत्यधिक प्रबल हो जाती है । — (भा भं र)

(२) गोखरू-रसायन—गोखरू के पीधे पर जब फल कच्चे हो तब उखाड कर छायाशुष्क कर महीन चूर्ण करले । फिर धूर्ण को हरे गोखरू के रस के साथ खरल कर सुखा ले । इस प्रकार ७ वार हरे गोखरू के रस की भावनार्यो देकर प्रतिदिन २ तोला की मात्रा मे दूध मिश्री के साथ सेवन करने तथा तैल, खटाई, लालमिर्च आदि से परहेज करने से धातु सम्बन्धी सर्व विकार दूर होते हैं । पेशाव मे रक्तस्राव होना, मूत्रकृच्छ्र, पथरी, प्रदर, प्रमेह आदि सब विकार नष्ट होते है । शरीर मे बल वीर्य एव सौंदर्य की विशेष वृद्धि होती है । यह रसायन परम वाजीकरण है ।

(३) गोखरू पाक—ऊपर रसायन तथा वाजीकरण के प्रकरण मे न० १ के “आ” का जो त्रिकटकादि मोदक

है वह उत्तम एव सरल पाक है। इसके अतिरिक्त अन्य उत्तमोत्तम गोक्षुर पाको को वृ 'पाकसग्रह' में देखिये।

(४) गोक्षुरावलेह—इसका पचाग १०० तोले कूट कर ४०० तोले शेष रहने पर छान कर उसमें ५० तोले शक्कर मिला पुन पकावें। उत्तम चायनी होने पर सोठ, कालीमिर्च, पीपल, दालचीनी, इलायची, नागकेशर, तमालपत्र, जायफल, अर्जुनवृक्ष की छाल, व खीरा बीज, प्रत्येक का चूर्ण २-२ तोले तथा वसलोचन ४ तोले मिला श्रवलेह तैयार करें उचित मात्रा में सेवन करने से मूत्र सम्बन्धी सब विकार दूर होते हैं। (व गुणादर्श) श्रवलेह के अन्य योग शास्त्रों में देखिये।

(५) गोक्षुरकादि वटी (गुग्गुलु)—त्रिकटु, त्रिफला के प्रत्येक द्रव्य १-१ भाग तथा शुद्ध गुग्गुलु ६ भाग एकत्र चूर्ण कर गोखरू के क्वाथ में घोट कर ३ मासे तक की गोलिया बना ले। देश, काल, वलानुसार उष्ण जल के साथ सेवन करने से प्रमेह, वातरोग, वातरक्त, मूत्राघात, मूत्रदोष एव प्रदर रोग नष्ट होते हैं। सेवन काल में किसी प्रकार के परहेज की आवश्यकता नहीं (किन्तु साधारण पथ्यापथ्य का तो ध्यान अवश्य रखना चाहिए)।
—यो० र०

(६) गोक्षुरादि मूल—गोपह ११२ तोला जौकूट कर ६ गुना पानी में पकावे। आधा जैप रहने पर छान कर उसमें शुद्ध मूलन २८ तोला मिला श्रवलेह के समान पकाते। फिर त्रिकटु, त्रिफला व नागरमोथा इन ७ द्रव्यों का चूर्ण २८ तोला (प्रत्येक का ४-४ तोला) मिला कूटकर गोलिया बना ले। सेवन से प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, प्रदर, मूत्राघात, वातव्याधि, शुक्रदोष एवं अश्वरी नष्ट होती है। मात्रा ३ मासे तक। —शा० न०

(७) श्वदप्ट्रादि तैल—गोपह का रस, तैल व दूध ८-८ सेर तथा अदरस ५ छटाक एव गुड १। सेर इन दोनों का कल्क इन सबको एकत्र मिला पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान ले। इसके पीने तथा वस्ति लेने से शृङ्गरी, पादकम्पन, कटिग्रह, शोथ एव अन्य वातज व्याधिया दूर होती हैं। यह तैल वन्ध्यत्व निवारण और मूत्रकृच्छ्र में भी लाभकारी है। —ब्रह्मसेन

(८) गोक्षुरादि घृत के प्रयोग अन्य ग्रन्थों में देखिये तथा गोक्षुराश्व के प्रयोग हमारे बृहद् आसवारिष्ट सग्रह में देखें।

नोट—फल चूर्ण २-६ मासे। फलों का फांट २३ तोले। पत्र चूर्ण १ तोले। क्वाथ ५ तोले तक। यह शीत प्रकृति के लिये हानिकर है।

गोधपदी (Vitis Pedata)

ब्राह्मकुल (Vitaceae) की इस आरोही लता के काण्ड कोमल, पत्र कोमल दवाते ही टूट जाने वाले, ७ पत्रिका में विभक्त, पत्रिका ४-८ इंच लम्बी, ११-३ इंच चौड़ी, किनारे दन्तुर कतरे हुए से, पुष्प दण्ड पत्र वृन्त जैसा तथा पुष्प सव्जवर्ण किञ्चित् बूसर वर्ण के रोम युक्त एव उभयलिङ्ग विशिष्ट, फल गोल १ इंच व्यास के श्वेतवर्ण, किनारे की ओर चपटे, ४ बीजों से युक्त होते हैं। बड़ी और छोटी के भेद से इसके दो प्रकार हैं। बड़ी या पडागुल गोधापदी ही साधारणतः औषधि में व्यवहृत होती है। इसमें अगस्त-सितम्बर माह में फूल व अक्टूबर से जनवरी तक फल लगते हैं। यह विशेषतः बगाल, आसाम, पश्चिमी घाट, छोटा नागपुर, हुगली, सीलोन में अधिक मिलती है।

नाम—

स० व हि०—गोधपदी। व०—गोराले लता, गोशाली लता। म०—बोटपाडवेल, सारवारी वेल।

ले०—ह्यायटिस पेदाटा।

प्रयोज्य अंग—पत्राङ्ग।

गुण धर्म और प्रयोग—

चरपरा, दाहगमन, मलावरोक्क तथा योपापस्मार, त्वग्दाह, अग्निमार, मूत्रविकार, अण, रक्तस्राव, इन्दीपद आदि रोगों में व्यवहृत होता है। पत्ते—प्राही एव दाहशामक हैं। ये पत्ते ब्रणों पर बांधे जाते हैं। अत्यधिक मूत्रस्राव या रजस्राव में पत्तों का क्वाथ देते हैं।

मूत्रविकार पर—इसके क्वाथ में गौघृत, तिल तैल,

श्रीर दूध मिलाकर सेवन करते रहने से लाभ होता है। इससे मूत्रावरोध भी दूर होता है। रक्तमूत्र या अन्य प्रकार के रक्तस्राव पर मूल का ववाथ देते हैं। श्लीषद-

जन्य ज्वर पर जड को उडद के साथ पीसकर बडे बना कर खिलाते हैं।

—नाडकर्णी श्रीर भारतीय वनौषधि के आधार पर।

गोवरा [ANISOMELES INDICA]

तुलसी कुल (Labiatae) के इसके वर्षायु क्षुप ३-६ फुट ऊंचे, शाखाएँ चतुष्कोण युक्त, कडी, कोमल रोमयुक्त; पत्र-मोटे, १॥ से ३ इंच लम्बे, डिम्बाकृति, अग्रभाग नुकीला, किनारे दन्तुर, पुष्प दण्ड छोटा, जिसमे पुष्प गुच्छो मे गोल गोल, श्वेत वर्ण के नीचे की श्रीर लाल आभायुक्त, पु केश्वर ४ असमान, फल-गोल १ इंच व्यास के चिकने, कुछ-चपटे, पकने पर काले पड जाते हैं। पत्तो की मुगन्ध कपूर जैसी आती है। इसमे शीत के प्रारम्भ मे फल तथा शीतकाल मे या अन्त मे फल आते हैं।

निवारक, धारक तथा बलकारक हैं।

—नाडकर्णी व भा व.

नाम—

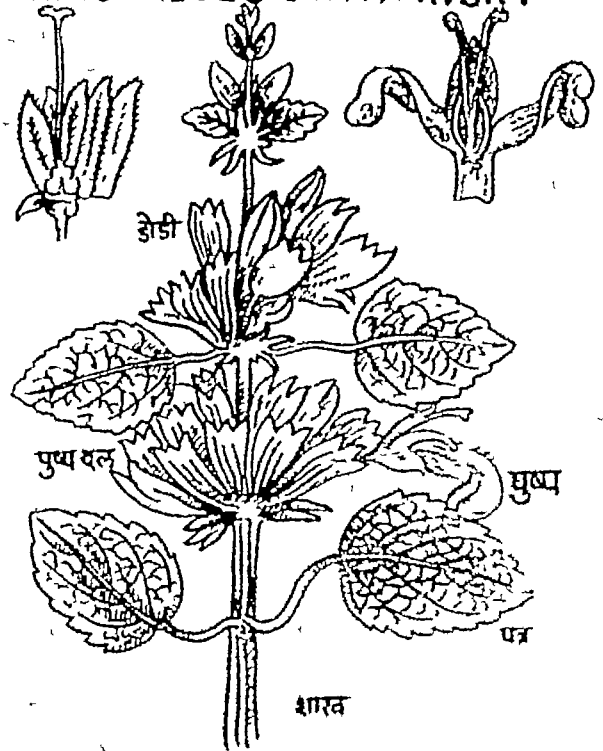
हिन्दी में—बम्बई की श्रीर गोवरा, चं -गोवरा-गोपाली ले. एनिसोमलेस इण्डिका, एनि श्रीहटा (A. Ovata) इसके क्षुप विशेषत बगाल की पडत जमीन मे तथा जगलो के किन रे देखे जाते हैं। बम्बई, कोरोमण्डल, सिचिकम (दाजिलिंग), नेपालादि मे भी प्रचुरता से होते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह श्रीही, दीपन, वरय, मूत्र एव जननेन्द्रिय विकार निवारक है। इससे निकाला हुआ तैल जनन यन्त्रो के रोगो मे प्रयोग किया जाता है। इसके बीज उदरशूल

गोवरा

ANISOMELES OVATA R. BR.



गोभी (Brassica)

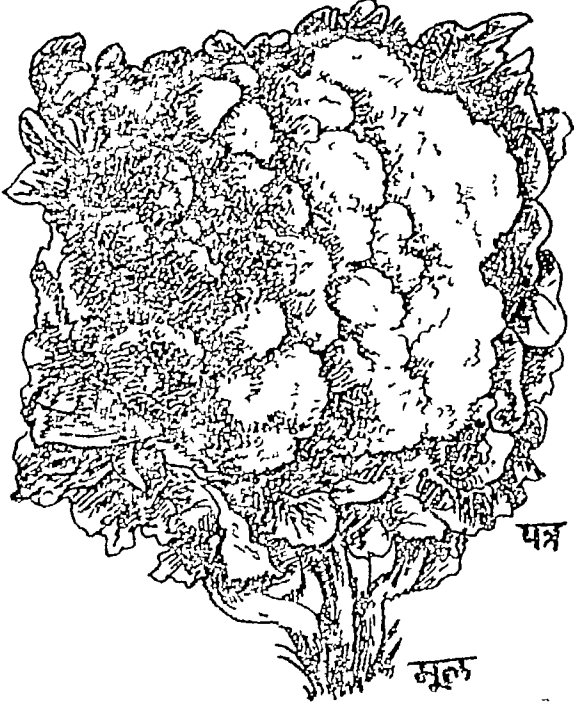
राजिका कुल (Cruciferae) की साकवर्ग की गोभी के क्षुपो की पान, फल श्रीर कद भेद से मुख्य तीन जातियां भारत मे प्राय सर्वत्र बोई जाती हैं। इसका बीज यूरोप से यहा लाया गया है। यूरोप मे इसकी कई जातियां पैदा की जाती है। चीन प्रधान प्रान्तों में इसमे पक्षियां भी आती है, जिसमें चाई से भी छोटे बीज होते

हैं, तथा बीजो का तैल भी निकालते हैं। भारत जैमे उष्ण देशो मे पत्ती नही लगती, तथा शीतकाल में ही इसकी विशेष पैदावार होती है।

१—पान गोभी [Brassica Oleracea]—

इसमे केवल कोमल पत्तो का बधा हुआ संपुट होता है। रासायनिक नष्टन की दृष्टि मे इसमे प्रतिशत १.००

गोभी (फूल गोभी) Cauli flower



पानगोभी का एक जगली भेद (Colewort) होता है। यह जगली गोभी बम्बई की ओर खडाल, महाबलेश्वर आदि पहाडी स्थानों पर प्रचुरता से पाई जाती है। यह कुछ कडवी होती है तथा बागी पानगोभी की अपेक्षा अधिक पुष्टिदायक तथा सारक होती है। इसे अनार के रस में पकाने से इसकी कड़वाहट दूर होती है।

चैत्रमास में बागी पानगोभी के भी पत्ते कड़वे हो जाते हैं, तथा अन्दर के पत्र सम्पुट का मुख खुलकर बीच में एक डडा सा निकलता है, जिस पर सरसों जैसे फूल एवं फूलों के भीतर से राई जैसे दाने निकलते हैं।

२—फूल गोभी—

इसके चारों ओर चौड़े, मोटे, खड़े, तथा पत्तों के बीच में बहुत छोटे छोटे मुख बद्ध फूलों का श्वेत गुथा हुआ समूह होता है। खिले हुए फूलों की गोभी खराब मानी जाती है।

इसके फूल और पत्तों का शाक अलग अलग या

करसकल्ला (पान गोभी नं: १)
Brassica oleracea Linn.

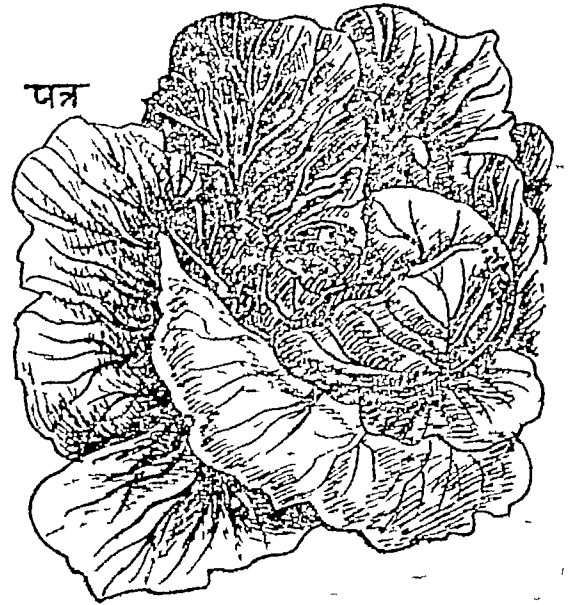
पानी १ ८ प्रोटीन, वसा ० १, कार्बोहाइड्रेट ६ ३, कैल्सियम ० ०३, फास्फोरस ० ०७, खनिजपदार्थ ० ६ तथा लौह ० ८ मिलीग्राम प्र श ग्राम, वी १ एव १२४ मिलीग्राम प्र श सी होता है।

इसमें तथा अन्य गोभियों में भी गंधक की कुछ मात्रा होती है। इन्हें पकाने समय इसी गंधक के कारण एक प्रकार की विशिष्ट गन्ध आती है।

नाम—

हि०—पान गोभी, चन्द्रगोभी, करसकल्ला।
म०—कोथी। गु०—पान गोली। व०—बोयाकपि।
अ०—स्याजेज (Cabbage)। ब्रेसिकाओलेरेसी, ब्रेसिका सेटिवा (B Sativa)

इसका एक भेद और होता है, जिसमें प्रायः पत्तों का सम्पुट नहीं होता। पत्ते लम्बे लम्बे सटे होते हैं। इसे हिन्दी में गलाद तथा अंग्रेजी में लेटस (Lettuce) कहते हैं। यह काटू का एक उपभेद विशेष है।



पान गोभी नं. २ (सलाद)

अं. *Lettuce*.



सलाद

पत्रगुच्छ

नाम—

हि.—गाठ गोभी । म —गड्डा कोबी, नवलगोल ।

गु.—कन्द गोली । वं—नाल खोल ।

अं.—नाल खोल (Knol-Khol) ।

ले—त्रे. कालोकार्पा (B Caulocarpa)

रासायनिक संघटन—

प्र श ८० तक पानी, ११ प्रोटीन, ०२ वसा, ६ कार्बो-
हाइड्रेट, तथा प्र. सहस्र २३ कैल्शियम, ३५ फासफोरस,
४० लोह एव प्र श मिलिग्राम ८४५ व्हिटामिन सी
होता है । इसमें ए बी व्हिटामिन नहीं के बराबर हैं ।

नोट—उक्त रासायनिक संघटन से विदित होता है
कि पानगोभी की अपेक्षा फूलगोभी अधिक पौष्टिक एवं
गर्भाशय के लिये अधिक बलदायक है । कन्दगोभी से
पोषण बहुत कम मिलता है ।

गुणधर्म और प्रयोग—

(१) पानगोभी (करसकल्ला)—

लघु, मधुर, पाक में कट्ट (चरपरी), शीतवीर्य,
दीपन, पाचन, मलमूत्र प्रवर्तिक, वातकारक तथा कफ,
पित्त, प्रमेह, कास, रक्तविकार, व्रण विद्रधि, यकृतिवृद्धि,
पित्तप्रकोपजन्य भ्रमनाशक है ।

सम्प्लित भी बनाया जाता है ।

नाम—

हि.—फूल गोभी । म—फूल कोबी । गु—फूल गोली ।

वं—फूल कपी । अं—कालीफ्लावर (Cauli flower) ।

ले—त्रे सिका बोट्रायटिस (B Botrytis),

त्रे. फ्लोरिडा (B Florida),

रासायनिक संघटन—

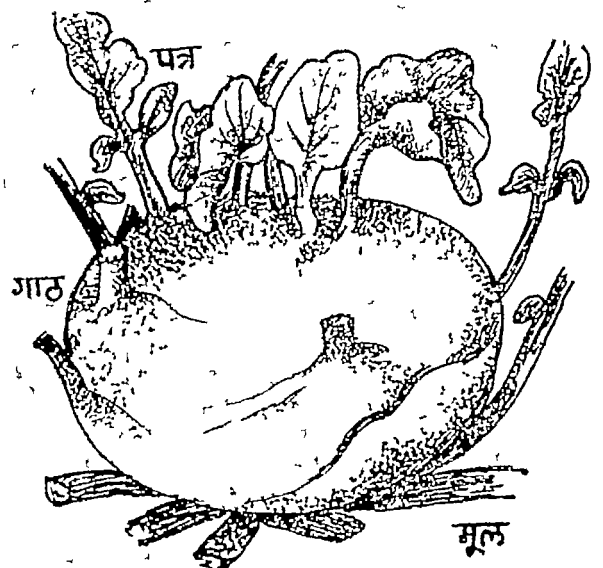
इसमें प्र श ८६४ पानी, ३५ प्रोटीन, ०४ वसा,
५३ कार्बोहाइड्रेट, ००३ कैल्शियम, ००६ फासफोरस,
१४ वनिज पदार्थ, तथा १३ मिलीग्राम प्रतिशत ग्राम
लोहा, ३८ इ यू प्र. श ग्राम विटामिन ए, ११० इ यू
प्र श ग्राम विटामिन बी होता है ।

३—गाठ (कन्द) गोभी—

इसका क्षुप फूलगोभी जैसा ही होता है, किन्तु पत्तों
के बीच में फूल नहीं होता, क्षुप के नीचे सूदेदार गाठ या
कन्द होता है ।

गाठ गोभी

Knol Khol.



मूल

इसके ऊपरी पत्ते सूर्य किरणों पडने के कारण भीतरी पत्तों की अपेक्षा अधिक गुणकारी हैं। इसके पत्तों को आग पर अधिक पकाने से पौष्टिक तत्व नष्ट हो जाते हैं तथा वह कोष्ठवद्धताकर होता है। अतः इसका सलाद या रायता बनाकर खाना विशेष लाभकारी है। इसमें पित्तज्वर, शुक्ररोग, स्तन्यदुष्टि, रक्तविकार आदि में विशेष लाभ होता है। मदात्यय में पत्रों को पानी में उबाल कर खाने से शराव का नशा उतर जाता है। रक्त की वमन पर पत्र स्वरस १-१ तोला की मात्रा में पिलाते हैं। पत्तों के लेप से जखम या घाव शीघ्र भरता है। सूखी या गीली खुजली पर पत्तों का रस मलते हैं। आमाशय के शोथ एवं पीडा पर पत्तों को कूटकर चावलों के साथ पकाकर या चावलों के धोवन के साथ पकाकर पिलाते हैं। अर्श में पत्तों को पानी के साथ थोड़ा जोश देकर बनाई हुई शाक खिलाने से शीघ्र शीघ्र ही सरलता से होकर अर्श की पीडा कम होती है। मूत्रकृच्छ्र में पत्र व्वाथ में मिश्री मिला पिलाते हैं। कुत्ते के विष पर इसके व्वाथ में घृत मिला पिलाते हैं। वातरक्त तथा आमवात की सूजन पर पत्तों को गरम कर बाधते हैं। नेत्र पीडा में इसका रस डालते हैं। प्रमेह पर इसके रस में हल्दी चूर्ण और मधु मिला पिलाते हैं।

नोट—इसके अधिक एवं नित्य खाने से दिमाग कमजोर होता है, आमाशय भी निर्बल पड़ जाता है। हानि-निवारणार्थ—गरम मसाला, नमक, घृत आदि देते हैं।

इसके बीज—मूत्रल, सारक, दीपन, पाचन, कृमिघ्न तथा स्वेदल और कामोद्दीपक हैं।

(२) फूल गोभी—

लघु, मधुर, विपाक में कटु, शीतवीर्य, कपाय, हृद्य, कामोत्तोजक, कफपित्तनाशक है।

अर्श रोगी को इसे घृत में भूनकर केवल थोड़ा सैधानमक मिलाकर रोटी के साथ खाते रहने से लाभ

होता है। ज्वर में इसकी जड़ का व्वाथ पिलाते हैं। पारद विष पर जड़ का रस पिलाते, शरीर पर मास्त्रिण करते तथा इसका शाक बनाकर खिलाते हैं। कण्ठ के क्षत या शोथ पर जड़ को जलाकर मधु चटाते हैं। जड़ या मूल, फूल गोभी या पान गोभी दोनों की उक्त प्रयोगों के लिये ली जा सकती है। इसके फूलों को पीसकर वृत्तिका बना योनि मार्ग में धारण कराने से गर्भस्थ बालक मर जाता है तथा अधिक रजसाव होने लग जाता है।

—यूनानी

अफीम के विष पर—जड़ का चूर्ण ७ मासे तक पीना के साथ पिलाते हैं। खाज, फोडा, फुन्सी आदि चर्मविकारों पर इसके या पानगोभी के रस में शक्कर मिलाकर सेवन कराते हैं।

(३) गांठ गोभी—

मधुर, उष्णवीर्य, गुरु, रुक्ष, रुचिकर, सग्राही (मामूली उवालकर खाने से भेदक तथा खूब पकाकर खाने से ग्राही) तथा कफ, कासनाशक, वातकारक, पित्त प्रकोपक, प्रमेह व श्वास में लाभकारी है। उक्त गोभियों के डण्ठल के भीतरी गूदे की भी शाक बनाई जाती है। यह गूदा कच्चा भी सलाद रूप में खाया जाता है। डण्ठल का छिलका उवाल कर रसा बनाया जाता है। यह स्वादिष्ट होता है।

जगली गोभी—लघु, कडुवी, शीतल, वातकारक, पित्त व रक्तदोष निवारक है। कालीमिर्च के साथ सेवन से कफ और कास में लाभ करती है। इसका शाक भी केवल घृत व सैधानमक मिला हुआ अर्श में लाभदायक होता है।

नोट—बहुमूत्र एवं वृक्कदोष से पीड़ित रोगियों को पान या फूल गोभी का शाक अधिक खाने से मूत्र में कष्ट होता है, दिन में मूत्र साफ नहीं होता तथा रात्रि में बार बार मूत्र के लिये उठना पड़ता है।

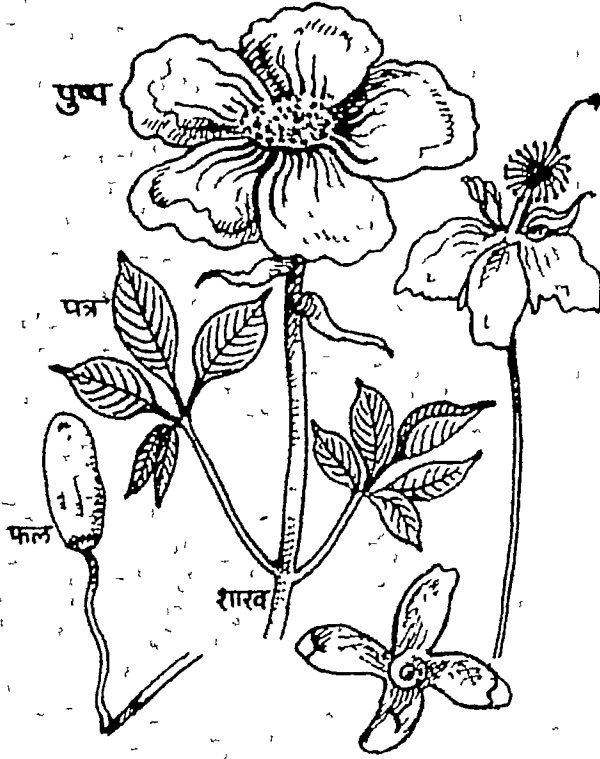
गोरख डमली [ADANSONIA DIGITATA]

कार्पास कुल (Malvaceae) के इसके बड़े, मोटे, अद्भुत वृक्ष ५ हजार वर्ष से भी अधिक आयु वाले होते हैं। पुराने किसी किधी वृक्ष के तने में इतना बड़ा गहरा

खोखला या पोला हो जाता है कि उसमें २५० गेलन (१ गेलन = ५ सेर २४ तोले) तक पानी भरा हुआ मिलता है। यह वृक्ष ६०-७० फीट ऊंचा, तने का घेरा

गौरख आमली (कल्प वृक्ष)

ADANSONIA DIGITATA LINN.



२५-३० फीट तक, शाखायें लम्बी सघन, खूब फैली हुई, छाल मोटी, चिपकनी, पत्र सेमल पत्र जैसे लम्बे, अडाकार, कुछ नुकीले ५-७ पत्रों का समूह प्रत्येक सीक के अन्त में, पुष्प लम्बे पुष्प दण्ड पर फूल एकाकी, श्वेत कमल पुष्प जैसे प्रायः शीष्मकाल में आते हैं। फल—लौकी या तुवी जैसे १ फुट तक लम्बे, अग्रभाग एवं निम्न भाग में सकड़े, बीच में चौड़े, ३-६ इंच व्यास के प्रायः शीतकाल में आते हैं। फल का छिलका कड़ा तथा अन्दर का गूदा खट्टा कसैला अनेक भूरे रंग के बीजों से युक्त होता है।

यह अफ्रीका का वृक्ष है। भारत में बर्बर, गुजरात, मालवा, दक्षिण में कारोमडल का किनारा आदि प्रान्तों में क्वचित् कहीं कहीं पाया जाता है तथा सीलोन में भी कहीं कहीं इसके वृक्ष हैं।

फल के गूदे में इमली जैसी खटास होने से ही इसके नाम में इमली शब्द जोड़ा गया है। कोई कहते

हैं वादा गोरखनाथ ने इसे लगाया था। इसका कुछ वर्णन कल्प वृक्ष के प्रसंग में दिया गया है।

नाम—

[सं०—गोरखी, महावृक्ष, कल्पवृक्ष, गोपाल।

हि०—गोरख इमली, विलायती इमली, कलवछी।

म०—गोरक्षचिच, चोरी चिच।

गु०—चोर आमली, गोरख आमली। वं०—गोरक्ष चाकुले अ०—मकी ब्रेड ट्री आफ अफ्रिका (Monkey Bread Tree of Africa), बोआबाव ट्री (Boabab Tree)

ले—अडेन्सोनिया डिजिटटा।

रासायनिक संघटन—

इसके फल के गूदे में ग्लूकोज, लुआब, टार्टरिक एसिड, एसेटेट पोटाश [Acetate potash], धुलनशील टेनीन, वसा, क्लोराइड सोडियम, तथा गौद जैसा पदार्थ आदि, पत्रों में ग्लूकोज, वसा, नमक, गोद, अल्बुमिनायड्स [Albuminoids], छाल की राख में विशेषतः क्लोराइड सोडियम, कार्बोनेट पोटाश व सोडा पाया जाता है।

प्रयोज्य अंग—गूदा, छाल, पत्र व बीज।

गुण धर्म और प्रयोग—

मधुर, तिक्त, शीतवीर्य, दाह, पित्त, वमन, विस्फोट, अतिसार, ज्वर आदि नाशक है।

गूदा—ग्राही, स्नेहन, रुचिकर, हृद्य, शीतल, मृदु, रेचन, ज्वर, अतिसार आदि नाशक है।

पित्त ज्वर की वृष्णा शमनाश—इसे जल में मसल कर छानकर मिश्री मिला पिलाते हैं। प्रवाहिका अतिसार में इसे मक्खन या मट्टे के साथ देते हैं। अम्लपित्त में इसका अष्टमाम क्वाथ सिद्ध कर पिलाते हैं।

गूदे का शर्वत—शीतल, दाहनाशक है।

अतिसार व श्वेत प्रदर पर—इसके शर्वत में शक्कर मिला पिलाते हैं। कोष्ठवृद्धता में जीरा व शक्कर मिला पिलाते हैं; इसके शर्वत के सेवन से धूप का असर नहीं होता। अम्लपित्त पर—गूदे का चूर्ण १० तोला, जीरा २॥ तोले और मिश्री १२॥ तोले सबका चूर्ण एकत्र मिला ले। ३-३ मासा प्रात साय जल के साथ लेने से भोजन के बाद वमन, कंठ में दाह, छाती में जलन, सिर दर्द,



सगर्भा की वमन, घबराहट, प्रदर, रक्तातिसार व पेचिश होता है।

श्वास पर—यदि कफ प्रधान न हो तो गूदा ३ मामे तक मूखे या गीले अजीर के साथ खिलाते हैं। चर्म रोग पर गूदे का तोप करते हैं।

छाल—

स्नेहन, शीतल, दीपन, सग्राही, ज्वरघ्न, कुनैन जैसी गुणकारी, तीव्र नाडी स्पन्दन को कम करती है।

पित्तज विषम ज्वर पर—छाल का चूर्ण २॥ तोला को ७५ तोला जल में मिला चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर इसकी ३ माघायें बना २-२ घंटे से पिलाते हैं। दाह, उत्ताप की शांति होती, नाडी की सौम्य गति होती एवं क्षुधा प्रदीप्त होती है। छाल का महीन चूर्ण भी ज्वर पर देते हैं। क्षुधावर्धक भी है। पाचन शक्ति की वृद्धि के लिये छाल के क्वाथ में छोटी पीपल का चूर्ण मिला सेवन कराते हैं। पित्तज गिर शूल पर—क्वाथ पिलाते हैं। मूत्रावरोध में—क्वाथ में जवाखार मिला पिलाते हैं।

पत्र—

स्नेहन, ग्राही, गुत्रल, त्वरघ्न, हृगन्धि को पकाने वाते हैं। ज्वर के अतिस्वेद में, विशेषतः क्षयज्वर के रात्रि प्रस्वेद में पत्र चूर्ण ५-१५ रत्ती तक देते हैं। दाह में भी इससे कमी होती है। अतिप्रस्वेद पर पत्र चूर्ण की मालिश भी की जाती है। पत्रों की चटनी भोजन के साथ खाने में गरमी शांत होती है। पीडायुक्त व्रण शोथ तथा सविवात की पीडा पर पत्रों को वफारा, लेप या पुल्टिस बाधते रहने से पीडा जलन व दाह की शांति होती है।

बीज—

ज्वर व व्रणनाशक हैं। उपदग्ग या गरमी चट्टे, फोडे एवं सर्व प्रकार के व्रणों पर बीजों को काली भस्म बना मक्खन में मिला लगाते हैं। दन्त वेदना पर—बीजों को भूनकर चूर्ण दंत पीडा तथा मसूढों की सूजन पर लगाते हैं मजन करते हैं।

गोरखपान [Gorakhpan]

इस वृटी के विषय में कविरत्न प० गुरुदत्त जी धर्मा आयुर्वेदाचार्य, जम्मू (तवी) निवासी का लेख धन्वन्तरि वर्ष १५ के अंक ६ में प्रकाशित हुआ था। उमी का माराश यहा दिया जाता है। यह वृटी वजाब की और अधिक पायी जाती है।

यह वृटी सावन भादों में ज्वार, मकई व वाजरे के खेतों में या मैदानी भागों में या नदियों के किनारे बहुत मिलती है। पौधा ४-५ अंगुल ऊँचा, भूमि से ऊपर उठा हुआ, पत्र वारीक ३-३ जुड़े हुये ठीक चिडिया के पंजे जैसे होते हैं। अतः इसे चिटीपजा या पानाचनी जल्महयात भी कहते हैं। फूल—श्वेत व वारीक कटोरी जैसा, तथा कुछ सुगन्धित होते हैं। पत्रों को मुह में चवाने से मुख लाल होता है। अतः इसे गोरखपान कहते हैं। मूल—सूत्रपत्र पतली होती है।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह रक्तशोधक, रचिकारक, स्मरणशक्ति व उत्साह-

वर्धक है। यह चाय के स्थान में महान उपयोगी है। चाय के लिये इसके केवल पत्र और फूल प्रयुक्त होते हैं। एक प्याली चाय के लिये इसका २ मासा तक चूर्ण पर्याप्त है। इसे उबलते हुए पानी में डालकर २-३ जोश दे लेने चाहिये। यह वच्चे बूढ़े, जवान के लिये समान रूप में लाभकारी है। आँखों की दृष्टि तेज करती, सर्व-प्रकार के अर्थ दूर करती, ताजा रक्त पैदा कर जिगर को शक्ति देती है, रक्त साफ करती है, आमामाशय के विकार, क्षुधामाद्य, स्वप्नदोष, प्रमेह आदि वीर्यविकारों को दूर करने में रामबाण सिद्ध हुई है। साधारण स्वास्थ्य के लिये बड़ी लाभदायक है। ज्वर में लाभकारी है।

यदि गर्भ में वच्चा सूख गया हो हिलता झलता प्रतीत न हो तो इसके आध सेर चूर्ण को १० सेर गौ-दुग्ध में पकावें। खोया सा हो जाने पर २ तोला केशर अश्ली तथा आवश्यकतानुसार खाड़ मिलाकर रख लें। २॥ तोला से ५ तोला तक खाकर ऊपर से इसी वृटी



का स्वरस या अर्क-५ तोला तक पिलावें। प्रात साय कुछ दिनों के सेवन से गर्भ हरा भरा होकर समय पर प्रसव होगा।

रक्तार्श पर—इसके पत्र २ तोला पानी में पीसछान कर उसमें २ तोला शवंत अजुवार मिलाकर पिलावें।

अर्श पर—पत्र १ तोला के साथ समभाग अपामार्ग पत्र व ५ कालीमिर्च सब जल में घोटकर पीने से मल नर्म पाने लगता है और स्थायी लाभ होता है।

मुत के छालो पर—इसे पानी में उवालकर कुत्ले करावे। मलेरिया ज्वर पर—१ तोला पत्र में ७ कालीमिर्च घोलकर दिन में ३ बार पिलावें।

कर्ण रोग पर—इसके रस को डालने से कोई भी कर्ण रोग दूर होता है, विशेषत कर्ण, पीडा शीघ्र दूर होती है।

सुजाक पर—इसे पानी के साथ पीस छानकर प्रात खाली पेट सेवन कराने से लाभ होता है। अथवा—इसके व खरबूजा बीज १-१ तोला, कबावचीनी ६, मुर्शि १ पाव पानी में घोट छानकर पिलावें। ७ दिन में सुजाक पूर्णत दूर हो जाता है।

नोट—इस वृत्ती के विवरण एवं प्रयोगों में श्री शेख-फैय्याज खां आ विगारद के लेख का भी साराण दिया गया है। चित्र भी उन्हीं का बनाया हुआ है।

गोरखमुराडी (Sphaeranthus Indicus)

गुह्यादिवर्ग एव भृगराज कुल (Compositae) की इस वृत्ती के वर्षजीवी, अनेक शाखायुक्त क्षुप १ फुट तक ऊंचे या जमीन पर फैले हुए होते हैं। काड-गोल, शाखायें कोमल, नलिकाकार, किंचित् श्वेत रोमयुक्त, पत्र-वृन्तग्रहित, गेंदा पत्र जैसे, किनारे दंतुर, कुछ रोमश १-२ इंच लम्बे, फीके हरे रङ्ग के होते हैं। पुष्प दण्ड पत्राभिमुख ५-७ इंच लम्बे, डालियों के अग्रभाग में जिन पर कदम्ब पुष्प जैसे पुष्पो की गोल-गोल घुण्डियां वेंगनी-रंग की तीव्र गंध वाली लगती हैं। कोमलावस्था में इसी को पुष्प कहते हैं, तथा जब वह पक कर कठोर हो जाती है तब उसे ही फल कहते हैं। शीतकाल में पुष्प फल भाते हैं।

यह ५ हजार की ऊंचाई तक प्राय समस्त भारतवर्ष के उष्ण प्रदेशों में होती है। धान के खेतों में तथा गेहूँ, जौ आदि रबी के खेतों में भी बहुत पायी जाती है। तथा छोटे छोटे जलाशयों का पानी सूख जाने पर उस स्थान में भी यह शरदऋतु में उगती है।

नोट—(१) इसी छोटी मुराडी का ही एक भेद महा मुराडी है, इसे बड़ी मुराडी, भूकदम्बिका, महाश्रावणी आदि तथा लेटिन में—स्फिरेन्थम अफ्रिकन्म (S Africans) कहते हैं। यह अफ्रीका निवासिनी है, तथापि भारत में बहुत प्राचीनकाल से पैदा हो रही है। इसका क्षुप अपेक्षाकृत कुछ अधिक ऊंचा, शाखायें दृढ़, कुछ मुड़ी हुई मी, पत्र ३ इंच तक लम्बे, किनारे दंतुर, पुष्प घुण्डी १/४ से १/२ इंच व्यास की तथा ये घुण्डियां मुच्छों में लगती हैं।

अम्ल एवं वातकारी पदार्थों में परहेज रखें।

इसके फल या पुष्प पुरुषार्थ के लिये तथा बालकों के विकारों पर और पत्र स्त्री रोगों के लिये विशेष लाभकारी होते हैं।

फल के प्रयोग—

१. आमवात, सधिवात पर—फल के साथ समभाग सोठ चूर्ण एकत्र पीस उष्णोदक से दोनों समय २-८ माशे सेवन करें तथा फलो को महीन पीस कर पीडा स्थान पर गरम कर लेप करें। इससे जीर्ण गठिया रोग दूर होता तथा हृदय सबल होता है। ध्यान रहे अधिक मधुर पदार्थों का, वर्षा की शीतल वायु का, दूध के साथ केले का तथा अति भैरम पत्र का सेवन अहितकारी है।

२. वातरक्त पर—चूर्ण को प्रातः साय, घृत व मधु से चटाकर ऊपर से गिलोय क्वाथ पिलावें तथा फलो को पीसकर लेप करें।

३. मसूरिका (चेचक) एवं रक्तज रोगों पर—इसके ४ फलो के साथ ४ कालीमिर्च जल के साथ पीस छान कर प्रातः प्रतिदिन पीने से चेचक, मसूरिका, खुजली, बीतपित्त आदि रोग नहीं होते। यदि मसूरिका हो गई हो तो इसी रक्तचन्दन के साथ थोड़े जल में मिला उवाल छान कर दिन में ३ बार पिलाते रहने से विशेष लाभ होता है तथा रोगी विवर्ल नहीं होता। रक्तज विकारों पर मुठी अर्क विशिष्ट योग में देखें।

४. मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्र में रक्तस्राव हो तो फल चूर्ण २ तोले तथा गोमरू छोटा, शोरा कलमी, इलायची छोटी के दाने, पापाणभेद चूर्ण १-१ तोले तथा मिश्री ५ तोले सबको एकत्र खरल कर मात्रा ६ माशे चावल के घोंवन १० तोले में मिला दिन में दो बार सेवन करें। भयकर मूत्रकृच्छ्र तथा रक्तस्राव में शीघ्र लाभ होता है। मूत्रावरोध पर मुठी अर्क प्रयोग विशिष्ट योग में देखें।

५. आन्ध्रवृद्धि पर—इसके फलों के समभाग दोनों मूसली, शतावरी व भागरा लेकर चूर्ण कर ३ से ६ माशे की मात्रा में सेवन कराते हैं। लाभ किसी किसी को ही जाता है।

६. स्वर माधुर्य के लिये—फलों के चूर्ण के साथ सोठ चूर्ण मिला शहद के साथ १॥ माशे की मात्रा में

दिन में ३-४ बार चटाते हैं।

७. अषमर पर—इसके फल २ नग के साथ १ माशे वच लेकर जल से पीस छान कर प्रातः माय पिलावें तथा रोगी के गले में इसके कच्चे फलों को तागे में पिरो कर माला बनाकर धारण करावे। इस प्रकार कुछ दिनों तक करते रहने से बहुत कुछ लाभ होता है।

८. नेत्राभिप्यन्द प्रतिकारार्थ—इसकी १ घुन्डी वगैर चवाये निगल जाने से कहते हैं कि १ वर्ष तक आन्ध्र नहीं आती अथवा चैत्र मास में इसकी ५-७ घुन्डिया चवाकर पानी से निगल जाने से भी नेत्राभिप्यन्द आदि नेत्रविकार नहीं होने पाते।

९. वातरक्त आदि अन्य विकारों पर—इसके चूर्ण में कुटकी चूर्ण मिला मधु व घृत से वातरक्त में चटाते हैं। श्वेत कुष्ठ में इसके चूर्ण १ भाग में आधा भाग समुद्रशोष चूर्ण मिला २ माशे से ६ माशे तक की मात्रा में जल के साथ देते हैं। अर्श पर इसके फल या मूल के चूर्ण को दिन में २ बार गौ के त्त्र के साथ सेवन कराते हैं। कम्पवात पर इसके चूर्ण को लौंग चूर्ण के साथ मिला शहद से चटावें। गडमाला पर चूर्ण को ३॥ तोले तक रात्रि में जल में भिगो प्रातः मल छानकर ३-४ माह तक सेवन कराते हैं। मुख दुर्गन्ध पर चूर्ण को काजी में मिला थोड़ा थोड़ा पिलावें। इसके शुष्क फलों का चूर्ण घर में प्रातः साय आग पर जलाते रहने से कीटाणुजन्य दोषों की निवृत्ति होती है।

पत्र—

१०. पत्तो का शाक—वात, कृशता, मुख एवं शारीरिक दुर्गन्ध, भोजन के बाद होने वाली वमन नाशक तथा वीर्योत्पादक, धुधा एवं पित्तवर्धक है। शोथ रोग पर इसका अलोना शाक खिलाते हैं तथा नमक और जल से परहेज। अन्धियों की शोथ पर पत्तो को पीसकर लेप करते हैं।

११. त्वचा के रोगों पर—पत्तो का स्वरस शरीर या त्वचा पर मलने से अथवा पत्तो को जल में पीस कर लेप करते रहने से अनेक चर्मरोग, उपदश के व्रण, पुराने घाव एवं पारदजन्य विकारों की शान्ति होती है। नारू पर भी इसका लेप लगाया जाता है। उठते हुए व्रणों के

शमनार्थ पत्तों के समभाग करीर के कोपल व कालीमिर्च इन तीनों को गौमूत्र में पीस कर लेप करते हैं।

१२. अर्श पर—इसके पत्तों का स्वरस और एरड (रेडी) पत्र स्वरस २॥-२॥ तोले एकत्र मिला पिलाते तथा इसके पत्तों की लुगदी अर्शाकुरों (मस्तों) पर बाधते हैं या इसके पचाग की धूनी देते हैं।

१३ दृष्टिमाद्य—नेत्र दृष्टि के कम हो जाने पर पत्तों को संधानमक व घृत के साथ घ्राण पर जोश देकर खिलाते हैं तथा इसके पुष्पो का या पत्तियों का स्वरस नेत्रों में लगाते रहते हैं।

१४ रक्तपित्त तथा स्वरभग पर—पत्र रस के साथ अड़मा पत्र रस मिला सेवन से रक्तपित्त में लाभ होता है।

स्वरभग हो तो पत्तों को खाने के पान के बीड़े में रख कर खाते हैं। तोता, मैना आदि पालतू पक्षियों को पत्तियों के चूर्ण को आटे में मिला छोटी छोटी गोलिया बना खिलाते रहने से उनका कंठ खुल जाता है, वह अच्छा बोलने लगते हैं।

मूल—

इसकी जड़ सफोचक, पौष्टिक तथा अण, अर्श, अतिसार आदि नाशक है। आम्रातिसार में—इसके साथ सौंफ समभाग एकत्र पीस तथा दोनों को समभाग मिश्री मिला जल से सेवन कराते हैं। कृमिरोग में इसका क्वाथ थोड़ा मिश्रण कर गरम जल से पिलाते हैं। उदर पीडा में इसका क्वाथ पिलाते हैं। गुल्म में इसे पीस कर १ तोले तक्र तक्र के साथ देने हैं। मेदरोग में इसके चूर्ण में समभाग कुटकी चूर्ण मिला गरम जल से देते रहते हैं, इससे कृमिरोग में भी लाभ होता है। स्वरभग में इसे मुख में रख धीरे धीरे चबाते हैं।

१५ नपुंसकता पर—ताजी जड़ को पानी में पीस कल्क कर कलईदार पीतल की कढ़ाई में यह कल्क, करक से चौगुना काली तिल का तैल व तैल से चौगुना पानी मिला धीमी आच पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर रख लें। इसकी १०-३० बूंदें पान में लगा दिन में २-३ बार खावें तथा इस तैल की इन्द्रिय पर धीरे धीरे मालिश कर उपर से पान बाध दिया करें। इससे काफी लाभ होता है।

१६ अर्श पर—जड़ की छाल का चूर्ण ३-६ मासे तक तक्र के साथ सेवन कराते तथा इसकी लुगदी को अर्शाकुरों पर बाधते हैं। इस लुगदी को कठमाला एव शोथयुक्त अन्थि पर भी बाधते रहने से लाभ होता है।

१७ बाल सफेद होना या पलित रोग एव अशक्ति पर—फूलने के पूर्व ही इसके पौधे की जड़ या पचाग को तथा काले भागरे को भी छायाशुष्क कर दोनों के समभाग चूर्ण को २ से ८ मासे तक मधु व घृत से ४०-८० दिन सेवन कराते हैं। पथ्य में केवल दूध और चावल लें।

१८ विषनाशिनी वटी—इसकी जड़ के साथ हल्दी व जदवार (निर्विषी) समभाग जल में पीस किसी विष की सभावना हो तो १-२ गोली नित्य शीतल जल में ले लिया करें। प्लेग, कालरा आदि विषैले रोगों में भी इनसे अच्छा लाभ होता देखा गया है।—अ व दर्पण

१९. नेत्र विकारों पर—इसकी जड़ को छायाशुष्क चूर्ण कर समभाग शक्कर मिला ५-७ मासे तक गौदुग्ध से सेवन कराते हैं।

२० गंडमाला पर—जड़ को इसीके पचाग के रस के साथ पीस कर लेप करते तथा २ से ४ तोले तक इसका रस पिलाते हैं।

२१ त्रिदोष गुल्म पर—जड़ को पानी में पीसकर तक्र मिश्रण कर पिलाते हैं (जड़ की मात्रा १ तोले)। पंचांग—

इसका पचांग स्निग्ध, पौष्टिक तथा अर्श, वातरक्त, ज्वर, नेत्र पीडा, दुर्गन्ध आदि नाशक है।

२२ वातरक्त तथा कुष्ठ पर—इसका चूर्ण ६ मासे से १ तोले तक की मात्रा में घृत १ तोले व मधु ५ मासे मिला सेवन करें। इस प्रकार दिन में २ बार देकर ऊपर से गिलोय क्वाथ पिलावें। यदि मलबद्धता हो तो इसकी मात्रा में थोड़ा कुटकी चूर्ण मिला लें।—चक्रदत्त

२३ मस्तिष्क एव शारीरिक बल रक्षार्थ—इसकी छायाशुष्क चूर्ण के साथ गेहू का आटा, घृत व शक्कर मिला हलवा बना नित्य प्रकृत्यनुकूल खाया करने से

अथौषधि कार्यार्थ पौधों में बोंडी या पुष्प आने से पूर्व ही शुभ सुहूर्त में लाकर छायाशुष्क कर सुरक्षित रखना चाहिये।

[मस्तिष्क व शारीरिक शक्ति यथास्थित रहकर बलि पलित या केशो का झडना आदि वृद्धावस्था की शिकायतें दूर होती है।

उक्त चूर्ण में समभाग मिश्री मिश्रण कर सेवन करते रहने से नेत्रदृष्टि तीक्ष्ण होती, वात मजबूत होते एव केश नहीं पकने पाते।

उक्त महीन चूर्ण में दोगुना शहद मिला चीनीमिट्टी की भरणी में भर कर मुख वन्द कर गेहू के ढेर में ४० दिन दबा रखें। फिर मात्रा ६ मासे से १ तोले तक गरम दूध से प्रातःसाय सेवन करते रहने से शारीरिक शक्ति की वृद्धि होती है।

२४ योनिशूल पर—ताजे पचाङ्ग को १ तोले तक लेकर जल से पीग छान कर पिलाने से भयकर शूल दूर होता है, प्रदर में भी लाभ होता है। स्थायी योनिशूल या प्रदर रोग में प्रातःसाय कुछ दिन सेवन कराएँ।

२५ कृमिरोग पर—इसका चूर्ण १ भागे जल से प्रातःसाय सेवन कराते हैं, उदर के सर्व प्रकार के कृमि नष्ट होते हैं। वायु कृमियों के नाशार्थ इस चूर्ण का घूप दिया जाता है। अर्श की वेदना पर भी गुदामार्ग में पचाग का धूआ दिया जाता है।

२६ देह दुर्गन्ध पर—इसके चूर्ण को काजी या ताम्र के साथ नित्य प्रातः पीते हैं। अथवा इसका अर्क दिन में ३ बार पीते हैं। एक मास में रक्त प्रसादन होकर दुर्गन्ध दूर हो रसायन जैसे गुण की प्राप्ति होती है।

२७ नेत्र पीडा पर—ताजे पचाग को ताम्र वर्तन में रज नीम के टटे रो मूत्र रगटने हैं जब वह काला हो जाता है तबमें मूँट को अच्छी तरह भिगो कर सुखा लेते हैं। तबपर इस रस को जल में भिगो नेत्रों पर रखने से विशेष लाभ होता है। —अ० वू० दर्पण

२८ पुराना भस्म—२ सेर पंचाग रस में १ पाव (२० तोलें) सगजराहन को घोटकर टिकडी बना मुंजी (एन्धी पुंजी) की लुगदी में रस कपडमिट्टी कर २० नेत्र कषी की मात्रा में फूँक दे। ठंडी होने पर अन्दर की भस्म को गरम कर रखें। मात्रा ३ रती तक यह भस्म गुनधी रस व शहद (या शक्कर) के साथ देने से रक्त प्रसार में उदर नष्ट होने हैं। —अ. च.

विशिष्ट योग—

(१) मु डी अर्क—इसके फलो को शाम को सध्या समय जल में भिगोकर प्रातः भवके द्वारा अर्क खीच लें। मात्रा ५ तोला तक दिन में २-३ बार सेवन कराते रहने से रक्तज विकार, चेचक आदि तथा यकृत हृदय की कमजोरी, नेत्र रोग आदि दूर होते हैं। आरम्भ में २ तोले की मात्रा कुछ दिन लेकर धीरे मात्रा बढ़ावें। सेवन काल में अम्ल, उष्ण पदार्थ, अधिक परिश्रम, मैथुन आदि से वचना चाहिये।

यदि इसके साथ समभाग गावजवा मिलाकर अर्क खीचा जाय तो और भी गुणकारी होता है। अथवा—

इसके फल २॥ पाव के साथ -बायविडग, इद्रजव, ग्वारपाठा, धनिया, सोयाबीज, हल्दी, गिलोय, लाल-चन्दन, सौंफ ५-५ तोला, सरपुखा १० तोला तथा अजवायन, मोथा व खस ३-३ तोला इन सबको कूट कर बड़े घडे में १२ सेर पानी में २४ घंटे तक भिगोकर ५ बोतल अर्क खीच लें। पहली बोतल का अर्क अलग रखें यह शीघ्र गुणकारी है। शेष चार बोतलो का अर्क मिलाकर रखें। मात्रा ३ तोला तक, आवश्यकतानुसार अधिक भी दे सकते हैं। यह रक्तरोग, कास, श्वास, उदर-शूल, अतिसार, शिरोरोग, रक्ताल्पता, ज्वर, अर्श, अरुचि, योनिशूल, अम्लपित्त, वमन, गले की जलन, कृमि, आध्मान में विशेष लाभकारी है। चेचक की अवस्था में जो जल पिलाया जाय उसमें इसे मिला दिया जाय तो सब उपद्रव शांत हो जाते हैं।

फिरंग रोग, कुष्ठ, वातरक्त आदि से फोडे फुंसी, खुजली आदि होने पर उक्त प्रथम बताया हुआ अर्क जिनमें केवल मु डी और गावजवा है, उसका सेवन १-२ मास करने पर परम लाभ होता है। किन्तु नमक का सेवन बिलकुल बन्द करना होगा।

वृद्धावस्था में अनेक कारणों से पौरुष शक्ति के बढ जाने में मूत्र साफ नहीं होता, थोडा थोडा होता रहता है। ऐसी दशा में यह अर्क दिन में ३ बार ५-५ तोले की मात्रा में पीते रहने से वह प्रथि सिकुड कर मूत्र विकार दूर हो जाता है।

(२) मुण्डचासव(रक्तदोषहारक)—इसका पचाङ्ग ४ सेर, उसवा आधा सेर लेकर जौकुट कर १५ सेर जल में पकावे। ६ सेर शेष रहने पर छान कर शुद्ध चिकने मटके में भर ठंडा हो जाने पर उसमें शहद ५ सेर, घाय पुष्प चूर्ण १ सेर, मिश्री २॥ सेर तथा मौफ व काली-मिर्च चूर्ण ५-५ तोला मिला मुखमुद्रा कर २१ दिन बाद छानकर बोतलो में रैक्टिफाइड स्प्रिट २-२ तोला (इस स्प्रिट के अभाव में देशी शराब ५-५ तोले) मिलाकर दृढ काग लगाकर रखें। ४ दिन बाद काम में लावें। मात्रा—१ से २॥ तोले तक।

यह फिरग, उपदश एव पारदजन्य विकारो को नष्ट कर रक्त को शुद्ध करता है।

(३) मुण्डीपाक—इसके पौधे, जिनमें घुंड़ी न आयी हो रविवार के दिन प्रातः नहा धोकर साफ कपडे पहन सूर्योदय के पूर्व ही किसी लकड़ी से खोद कर स्वच्छ कर छायाशुष्क कर महीन चूर्ण कर लें। इसमें से १ पाव चूर्ण लेकर उसमें घृतपक्व मावा (घृत में भूना हुआ खोया) २० तोला, घृत पक्व गेहूँ का आटा २० तोला, अकरकरा, नागकेशर, ब्राह्मी, सखाहली, बहुफली व काली मिर्च का महीन चूर्ण २-२ तोला मिलावें। फिर १ सेर मिश्री की चाशनी में सबको मिला पाक जमावें।

१ तोला से ५ तोला प्रातः धारोष्ण गोदुग्ध से सेवन से बुद्धिमाद्य दूर होता एव शरीर में बलवीर्य की वृद्धि होती है। कम से कम २० दिन इसका सेवन करना चाहिये। यह तथा अन्य पाकों का समग्र देखिये घन्वन्तरि कार्यालय से प्रकाशित हमारे वृहत्पाक संग्रह में।

(४) माजून गोरख मुडी—इसके फल ७ तोला तथा बादाम तैल में भुनी हुई पीली हरड, बडी हरड व कावुली हरड १-१ तोला और आवला, घनिया की मगज, शहातरा व मुलैहठी १-१ तोला इन सबका चूर्ण ४२ तोला मिश्री की चाशनी में मिला दें। (यह चाशनी कुछ ढीली रखनी चाहिये, कडी चाशनी होने पर वह पाक कहलावेगा)।

यह माजून २ तोला की मात्रा में प्रातः सायं गो दुग्ध से लेवें। सब प्रकार के नेत्र विकारो में विशेष

लाभकारी है। जिनकी आखें बार-बार आया करती हैं उनके लिये यह अत्यंत लाभदायक है। (ब च)

(५) मुड्यादि घृत—मुडी, गिलोय, छोटी बडी कटेरी, रास्ना व मजीठ ५-५ तोला जौकुट कर ३ सेर पानी में पकावें। ६० तोला शेष रहने पर छानकर उसमें गोदुग्ध, गाय का दही, मखन (घृत) और पानी ६०-६० तोला मिला मद आग पर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर छान रखें। इसका सेवन ७ दिन तक १-१ तोला की मात्रा में लेवें। इसे वात विकारो में स्नेहन के लिये पिलाना, मालिश करना, भोजन में खिलाना तथा वस्ति में प्रयुक्त करें। (हा. स)

घृत के अन्य प्रयोग शास्त्रो में देखिये।

अणो पर लगाने के लिये मुण्डी घृत—मुडी का रस २० तोला, गौघृत १० तोला तथा सिन्दूर, राल, कन्था, नीम के फूल व धर का घुआसा १-१ तोले सबको एकत्र मिला पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर वस्त्र में छानकर रखलें। इसे मलहम जैसा लगाने से कुष्ठ, उपदश, नाडी-अण एव सब प्रकार के दुष्ट घाव ठीक होते हैं।

(६) मुडी तैल न १—इसके ताजे पचाङ्ग को जल के छोटे देकर कूटकर ५ सेर तक रस निचोड लें। उसमें १ सेर तिल तैल मिला पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान बोतला में भर रखें।

६ मासे दोर तोले की मात्रा में ४१ दिन प्रातः सायं खाली पेट सेवन करने से तथा सेवन काल में मैथुन एव कुपथ्य से बचे रहने से अपूर्व बल प्राप्त होता है, एव इतना वेग आता है कि वचना कठिन हो जाता है।

(बू द)

मुण्डी तैल न २—मुडी का पचाग और छोटी पीपर समभाग दोनो को जल के साथ पीसकर कल्क करें। कलईदार पीतल की कढाई में कल्क से चौगुना काले तिल का तैल, तैल से चौगुना पानी मिला मन्द प्राग पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान लें। इस तैल में रुई को भिगोकर स्तनो पर रखने से तथा इस तैल की नस्य देने से ढीले पडे हुए स्तन सुदृढ, पुष्ट एव कडे होते हैं। इसे 'कुचकठोर तैल' कहा गया है। (ब से)

(७) मुडी शर्वत—एक पाव मुडी को कुचलकर



१॥ सेर जल में १२ घटे भिगोकर पकावें। आध सेर जल शेष रहने पर छान लें तथा १ सेर मिश्री हलकी चाशनी आने पर उतार कर रखें। यह क्षुधाबर्धक, मस्तिष्क को बलकारी व प्रतिश्यायनाशक है। (बू द)

(८) मु डी चोआ—मु डी को अर्ध कचड़ाकर इतना जल (बहुत थोड़े जल) में भिगोवें जितने में गोला सा बन जाय, फिर इसमें चमेली तैल या अन्य कोई सुगंधित तैल मिलाकर हाथों से इतना मलें जिसमें वह स्निग्ध हो जावे। फिर पाताल यत्र द्वारा इसका चोआ उतार लें। इसे ४ रत्ती की मात्रा से ज्ञान के साथ क्षीतऋतु में खाने से यह शरीर को गर्म रखता तथा कफज रोगों को व निर्वलता को दूर करता है। (बू द)

(९) मु डी कल्प—शुक्लपक्ष की पचमी या पूर्णिमा तिथि को रेवती, रोहिणी, पुष्य या श्रवण नक्षत्र में रविवार के दिन द्विज (ब्राह्मण, क्षत्रीय या वैश्य) को चाहिए

कि गध, पुष्पादि से पूजाकर जउसहित मुंडी का रोधा उखाड छायाशुष्क कर महीन चूर्ण बना लें। मात्राक्रम से बढ़ाते हुए १ तोला तक गौडुग्ध से या घृत और मधु से ७ दिन सेवन से शरीर दृढ होता है तथा १ वर्ष तक सेवन करने से शारीरिक सब रोग दूर होते हैं, नेत्रज्योति बढ़ती, मुख मण्डल तेजस्वी, वीर्य सबल एव वृद्धावस्था की निर्गन्ता दूर होती है।

‘अमो भगवते, अमृतोद् भावाय, अमृत कुक्षे स्वाहा।’ इस मंत्र को पढ़कर उक्त चूर्ण का सेवन दूध या मधु, घृत, छाछ, काजी या जल के साथ (प्रकृत्यनुसार) ६ माह सेवन कर लेने से मनुष्य दीर्घायुषी होता है। (श्रीपथि कल्पलता)

नोट—मात्रा—स्वरस ६ माशा से २ तोला तक, क्वाथ २ से १० तोला तक, चूर्ण ४ रत्ती से २ माशा तक, अर्क १ तोला तक।

गोविल (Vitis Latifolia)

द्राक्षा कुल (Vitaceae) की इसकी लता दाख की लता जैसी ही पतली, लम्बी, बीच-बीच में सधियों से युक्त, कुछ वेंगनी रंग की होती है। पत्र—द्राक्ष पत्र जैसे, पत्रों के सामने की ओर से तन्तु निकलते हैं, जिन पर सुन्दर लाल रंग के फलों के गुच्छे आते हैं। फल—कुछ गोलकर, काले रंग के करीबे जैसे लगते हैं। इसकी लता, पत्र, पुष्प, फलादि सब द्राक्ष लता जैसे ही होते हैं, किन्तु ये खाने के काम में नहीं आते, कुछ कड़वे-कसैले से होते हैं। इसे ‘ज गली दाख’ भी कहते हैं।

यह लता भारत के उत्तर-पश्चिम के जंगलों में तथा दक्षिण में पूर्व एव पश्चिम किनारों के वन प्रान्तों में विशेष पाई जाती है।

नाम—

हि. व—गोविल, पानी धेल. मुसल, मुरिया।

ज्वारपाठा (Aloe Vera)

गुड़न्वादि वर्ग एव रसोन कुल (Liliaceae) की यह गवं प्रसिद्ध बहुवर्षीय, मासल क्षुप १-२ फुट ऊंचा होता

गु—जगलीदाख। म.—गोलिदा।

ले—हिटिस लेटिफोलिया।

गु गुग्गुलु व प्रयोग—

यह मूत्रल और धातुपारिवर्तक (Alterative) है। इसकी जड़ सकोचक एव आही है।

इसके कोमल पत्तों का रस दंत पीडा पर लगाते हैं तथा दूषित दीर्घकालस्थायी व्रणों पर कृमि आदि निवारणार्थ स्वच्छ करने के लिये भी इस रस का उपयोग करते हैं। धातुपरिवर्तनार्थ इसका उदर-सेवन भी थोड़ी थोड़ी मात्रा में कराया जाता है। पत्रों को पीसकर नारू पर बाधते हैं। तथा इसकी जड़ को पानी में पीस कर विषैले कीटकादि के दश स्थान पर लगाते हैं।

है। पत्र—मामल, भालाकार, १-२ फुट लम्बे, ३-४ इंच चौड़े, स्थूल कटकितधारयुक्त, घृत जैसे पिच्छिल, कुछ

पीले द्रव्य से पूर्ण होते हैं। पुष्प-पुराने क्षुप के मध्य भाग से पुष्पदण्ड निकलता है, जिस पर रक्ताभपीत रंग के पुष्प-या १।-१। इंच लम्बी फलिया आती हैं। प्रायः शीतकान के अन्त में पुष्प व फलिया आती हैं जिसे गदल कहते हैं।

भेद—

(१) स्थान एवं देश भेद से इसकी कई जातियाँ हैं। इनमें से प्रसिद्ध ३ जातियों में से दो जातियाँ जो भारत में विशेष पाई जाती हैं, उनमें से एक तो एलो वेरा (Aloe vera or A. Barbados) है। यह प्रायः मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश आदि प्रान्तों में तथा थोड़ा थोड़ा सर्वत्र ही पाया जाता है। इसके पत्ते फीके हरितवर्ण के या कही कही आधार की ओर नालारुण आभायुक्त हरितवर्ण के होते हैं, किनारे के काटे कम दृढ़ होते हैं। मद्रास से रामेश्वर तक समुद्र किनारे होने वाले क्षुप छोटे-छोटे, पत्ते ६-७ इंच से १ फुट तक लम्बे, इनके किनारे सामान्य दत्तुर होते हैं। इसे लेटिन में एलो इंडिका (Aloe Indica) कहते हैं। इसे छोटा-ग्वारपाठा हिन्दी में कहते हैं बंगाल तथा सीमाप्रांत की ओर एक लाल-ग्वारपाठा होता है। इसका वर्णन आगे के प्रकरण में देखिए।

दूसरा भारत में समुद्रतट पर होने वाला जाफरावादी ग्वारपाठा (Aloe Litoralis) है। इसके पत्ते तलवार के आकार के कृष्णाभ हरितवर्ण के तथा श्वेत विन्दुयुक्त होते हैं। इसके १४-१६ इंच लम्बे पुष्पदण्ड पर पुष्प का बाह्य कोष पीतवर्ण का मध्य भाग फीके वर्ण का तथा निम्न भाग में नारंगी वर्ण का एवं अग्रभाग में हरित वर्ण का होता है, अन्दर का पराग कोष एकदम रक्त वर्ण का होता है। इसीका एक प्रकार और होता है, जिसके पत्ते अत्यधिक चौड़े एवं पुष्पदण्ड भी अधिक लम्बा होता है। ये क्षुप काठियावाड़ एवं खवात की खाडियों में विपुलता-से होते हैं। इसे एलोय एबिसिनिका (A. Abyssinica) भी कहते हैं। जाफरावादी एलुवा या मुसब्बर इन्हीं से प्राप्त होता है।

तीसरा अफ्रीकी प्रजाति (A. Ferox) का जो ग्वारपाठा होता है वह भारत में नहीं पाया जाता। वह अपेक्षाकृत सबसे ऊँचा (६-१८ फुट तक), विनाल

(Sessile) मोटी, मासल पत्तियों के पुञ्ज से युक्त होता है। इसमें श्वेताभ पुष्पो से युक्त पुष्पदण्ड निकलता है, श्वेतपुष्प बाद में कभी कभी रक्त या पीले हो जाते हैं। पत्ते लगभग ६ से १२ इंच तक लम्बे होते हैं। ब्रिटिश फार्माकोपिया का एलोय सोकोट्रीन (A. Socotrine) नामक एलुवा (मुसब्बर) इसीसे बनाया जाता है। यह जंजीवार एत्र लाल सागर के बन्दरगाहों से चमड़े के थैलों में भरकर इतर आता है।

२. कुमारी-सार (एलुवा, १ मुसब्बर को म०-एलियो एव कालारोल, गु०-एलियो, अ०-एलोज Aloes कहते हैं)।—इसके मुख्यतः ४ भेद हैं—

A सोकोट्रीन (Socotrine aloe) मुसब्बर-ग्वारपाठा के क्षुप के नीचे भूमि में गोल गोल छिद्र चारों ओर कर दिये जाते हैं। अथवा छिद्र न करते हुए क्षुप के निम्न स्तल भाग में जड़ को सटाकर चारों ओर बकरे या बन्दर के चमड़ों की थैलियाँ लगा दी जाती हैं। फिर परिपक्व पुष्ट पत्र दल के निम्न भाग में चाकू से आधा चौरा दे दिया जाता है। पत्रदल से फिर फिर कर रस उक्त छिद्रों में या थैलियों में ही भर करव, भारत आदि देशों में विक्रियार्थ भेज दिया जाता है। लगभग १ माह के बाद थैलों के अन्दर ही रस का जलीयाश शुष्क हो वह गाढ़ा होता तथा फिर-१५ दिन बाद घनत्व को प्राप्त होता है। इस मुसब्बर में चमड़े के टुकड़े अधिक मिले होते हैं। भारत में बम्बई में इसे चर्म थैलियों से अलग कर बक्सों में भर-भर कर अन्यत्र भेजते हैं। उत्तम सोकोट्रीन मुसब्बर सुनहरे रंग का ऊपर से कुछ कड़ा, कोमल एवं एक विचित्र सुगन्धयुक्त होता है। इसका चूर्ण कुछ नारंगी रंग का दिखाई देता है।

B जाफरावादी मुसब्बर—इसके लिये मोटे पत्तों को कूट पीस कर निकाल कर उसे सूर्यताप या हल्की आँच पर रख गाढ़ा कर लिया जाता है। यह कुछ चिकना व अपारदर्शक बनता है। यदि रस को तीव्र अग्नि पर शीघ्र गाढ़ा कर देते हैं तो वह कुछ पारदर्शक बनता है।

१ एलुवा (Prunus Cerasus) के विषय में इस ग्रन्थ के प्रथम सप्तके में देखिये। यहाँ कुमारीसारोद्भव एलुवा का विवरण दिया जा रहा है।

यह एक प्रकार की त्रिशिष्ट गन्धयुक्त, स्वाद में कड़ुवा व हल्लासकारक होता है। इसके टुकड़े पीताभ कर्तयई रंग के व चूर्ण हल्का पीले रंग का होता है। नाइट्रिक एसिड में यह रक्तवर्ण का हो जाता है।

C अरेबियन मुसव्वर—यह अरब देश से आता है। इसके लिये मोटे पत्तों को पीसकर पैरो तले खूब कुचल कर निकले हुए रम को चमड़े के थैलो में भर घूप में रखते हैं तथा विक्रियार्थ वाहर भेजते हैं। इसके टुकड़े पीले रंग के चिकने तीक्ष्ण गन्धयुक्त होते हैं। नाइट्रिक एसिड (सोरे के तेजाब) में यह भी रक्तवर्ण का होता है।^१

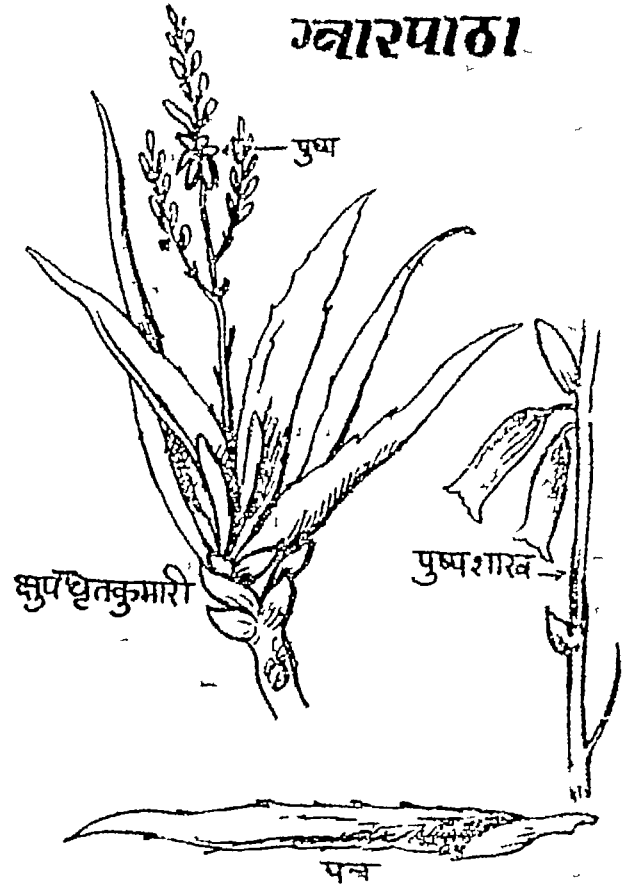
D मैसूरी-मुसव्वर—मद्रास आदि दक्षिणी समुद्र तट पर होने वाले क्षुपो से यह निर्माण किया जाता है। यह श्रौषधि कार्य में बहुत कम लिया जाता है। शिल्प कार्यों में विशेष व्यवहृत होता है।

३ कड़ुवा और मीठा ग्वारपाठा—वैसे तो सब ग्वारपाठा कड़ुवे ही होते हैं। किसी में अधिक कड़ुवा-हट होती है तथा किसी में साधारण कम होती है, इसे ही मीठा ग्वारपाठा मान लिया जाता है। दोनों के क्षुपो की ऊँचाई आकृति समान होती है। मीठे के पत्ते अपेक्षाकृत कम चौड़े, कम मोटे और कुछ छोटे हल्के हरे रंग के होते हैं। कड़ुवे का रंग अधिक हरा होता है जिसमें घूमिलता की भाँई भी मारती हैं। प्रति मीठा जल मिलते रहने से कड़ुवी जाति का रस भी कुछ मीठा बन जाता है। कड़ुवे को किन्ने ही वार धोने पर भी अपनी कड़ुता नहीं छोड़ता, किन्तु मीठा थोड़े ही परिश्रम से साफ होकर खाने योग्य बन जाता है। इसका उपयोग अचार, शाक आदि बनाने में किया जाता है। दोनों के पुष्प दण्डों का भी अचार आदि बनाया जाता है। कड़ुवे जाति का पुष्प दंड कड़ुवा नहीं होता है। अचार आदि की विधि आगे त्रिशिष्ट योगों में देखिये।

४ ग्वारपाठे का उपयोग चरक-सुश्रुतादि प्राचीन ग्रन्थों में नहीं मिलता। शायद सर्वप्रथम इसका उप-

१ वाजारू मुसव्वर में कत्था, पत्थर, लोहे के कण आदि की मिलावट प्राय होती है। यदि सोरे के तेजाब में इसका चूर्ण डालने पर रक्ताभ वादामी धोल बन जाय व फेन सा निकले तो उसे असली एलुवा माने।

ग्वारपाठा



योग शाङ्गधर जी ने प्लीहारोग पर किया है। पश्चात् के भावप्रकाश आदि ग्रन्थों में इसका वर्णन एवं प्रयोग आदि पाये जाते हैं। सम्प्रति घरेलू चिकित्सा रूप में इसका अत्यधिक उपयोग किया जाता है।

नाम—

सं०—कुमारी (इसके क्षुप के ऊपरी पत्तों के शुष्क होते ही अन्दर से नये पत्ते फूटते रहते हैं, इस प्रकार यह सर्वकाल हरीभरी एवं ताजी रहने से), गृहकन्या, घृत कुमारिका (गूदा घृत जैसा होने से)

हि०—ग्वारपाठा, धीकुआँर, डेकवार, कवार।

म०—कोरफड, कोरकांटा। ब०—घृतकुमारी।

गु०—कुंवार, कवार पाठु।

अ०—इण्डियन एलो (Indian Aloe)

ले०—एलो बेरा, एलो इण्डिका (A Indica), एलो बार्बाडेन्सिस (A Barbadosensis)

रासायनिक संघटन—

इसमें एलोइन (Aloin) या बार्बेलोइन (Barba-

loin) नामक स्फटकीय ग्लूकोसाइड, एलो एमोडिन (Aloe emodin), राल, एक उडनशील तैल, कुछ गैलिक एसिड (Gallic acid) पाया जाता है।

प्रयोज्य अङ्ग—पत्र का गूदा, रस, सार (मुसब्बर) और मूल।

गुण धर्म और प्रयोग —

गुरु, स्निग्ध, पिच्छिल, तिक्त, मधुर, विपाक मे मधुर या कटु, शीतवीर्य, प्रभाव मे भेदन तथा त्रिदोषहर, अल्प मात्रा मे दीपन, पाचन, भेदन (बड़ी मात्रा मे विरेचन), रसायन, यकृतोत्तेजक, कृमिघ्न, रक्तशोधक, चक्षुष्य, दाहहर, क्षीयहर, मूत्रल, वेदनास्थापन, ब्रणारोमण, वृष्य, आर्तवजनन, गर्भस्रावकर (यह अपनी उष्णता से गर्भाशयगत रक्तस्रवहन क्रिया को बढ़ाता एव गर्भाशय की पेशियों को उत्तेजित कर उनका सुकोचन करता है), त्वग्दोषहर, वल्य, वृहण एव अग्निमाद्य, गुल्म, उदरशूल, प्लीहा-यकृतद्विद्वि, विवन्ध, मूत्रकृच्छ्र, शुक्रदोषल्य, ग्रन्थि, विस्फोटक आदि नाशक हैं।

आम्यन्तर पाचन सस्थान मे इसकी सामान्य क्रिया प्रथम क्षुद्रान्त्र पर होने से पित्त का प्रवाह बढ़ जाता है। अतः सामान्य मात्रा मे इसके प्रयोग से पचन क्रिया एव यकृत क्रिया मे सुधार होकर आहार रस ठीक बनता, दस्त बधे हुए, मुलायम एव गहरे रंग के होते हैं। किन्तु इसमे जो अलोइन या बार्बेलाइन (Aloin or Barbaloin) नामक स्फटकीय ग्लूकोसाइड है। उसे आन्त्र मे वियोजित होकर परिचालन गति को उत्तेजित करने के लिये लगभग १०-१२ घन्टे लगते हैं। इसकी क्रिया मे शीघ्रता हो, इस उद्देश्य से यदि इसकी अधिक मात्रा दी जाती है तो उसमे शीघ्रता तो नहीं आती, समय उतना ही लगता है, प्रत्युत् दस्त के साथ अत्यधिक प्रवाहण, (मरोड) गुदद्वार मे दाह, रक्तस्राव आदि उपद्रव उपस्थित हो जाते हैं। इन उपद्रवों से बचने के लिये इसके साथ क्षार या वातहर द्रव्यों का मिश्रण किया जाता है।

ध्यान रहे इसका अधिक प्रयोग करते रहने से गुद मे रक्ताधिक्य होकर अर्श होने की आशंका एव सम्भावना होती है। —द्र० गु० वि० के आधार से

गर्भाशय पर इसकी क्रिया उत्तम परिणामकारक होती है। गर्भाशय मे शूल, अनियमित मासिकस्राव, कण्ट के साथ बहुत थोड़ा स्राव या अतिस्राव इत्यादि विकारो पर इसका उदर सेवन तथा स्थानिक लेपादि मे अच्छा लाभ पहुँचाता है। पित्त प्रकोप से यदि अधिक रज स्राव होता हो तो यह पित्तशमन स्रावको कम करता है। नष्टार्त्तव या कष्टार्त्तव पीडित रुग्णा को अपचन एव जीर्ण मलावरोध हो, उदर बढ़ा हुआ हो, मुखमण्डल निस्तेज हो ऐसी दशा मे इसका या इसके सार (एलुवा) के समान दूसरी हितावह औषधि नहीं है। कन्यालोहादि वटी (विशिष्ट योग मे आगे देखें) ऐसी अवस्था मे उत्तम है। मासिक धर्म आने के १५ दिन बाद प्रारम्भ करें। मात्रा २ रत्ती से ४ रत्ती तक दिन मे दो बार जल के साथ दें। इस प्रकार ४-६ मास तक सेवन कराने पर अति दृढ हुआ रोग भी निवृत्त हो जाता है। मासिकधर्म विकृति से सिरदर्द, दृष्टिमाद्य, पाङ्गता, कमर पीडा, अरुचि, बेचनी, निर्वलता आदि लक्षण हो तो वे भी दूर हो जाते हैं एवं मलावरोध के कारण मासिक धर्म मे अति कण्ट होता हो उसमे भी लाभ होता है। ऐसी रुग्णाओ को कुमारी घृत तथा इसका अचार भी अति हितावह है।

इसके अतिरिक्त युवा स्त्रियों के हलीमक (पाङ्ग विशेष, जिसमे देह का रंग हरा सा हो जाता है) सहित कष्टार्त्तव मे भी एलुवा और कसीस प्रधान कन्यालोहादि वटी का उत्तम उपयोग होता है। डाक्टरी मे एलुवा, हीराबोल, कसीस व सुरासानी अजवायन का सत्व मिश्रित गोलिया दी जाती हैं। —गाव में श्री रत्न

आर्तवजननार्थ—रज काल से ७ दिन पूर्व से ही इसका सेवन प्रारम्भ कर देना चाहिए।

गूदा तथा रस के मुरय-मुख्य प्रयोग—

इसके पत्तों का ताजा गूदा या स्वरस नेत्राभिष्यन्द, विद्रधि, अर्श एव अग्निदग्ध व्रण पर हल्दी के साथ पीस कर लगाते हैं, दाह कम हो जाता है। शरीर में रुधिर भ्रमण के वेग को एव अतिगर्मी को कम करने के लिये छोटे ग्वारपाषा का गूदा शीत जल में घोकर उस पर मिथी चूर्ण बुरक कर पिलाते हैं। नेत्र पीडा पर—गूदे पर

थोड़ी फुलाई हुई फिटकडी बुरक कर बाधते हैं। पनीहा वृद्धि पर—इसके ७। तोले गूदे में ११। मासे तक नमक मिला जल में पकाने हैं। जब जल खीलने लगता है तब उसे छानकर २।। तोले मिथ्री मिला प्रात पिलाने से रेचन होकर प्लीहा कम होती है। —अ चि सा

शक्ति के लिए गूदा नियमित रूप से सेवन कर उस पर नीम गिलोय का स्वरस पीते रहने से प्रीटावरथा या वृद्धावस्था की अशक्ति नहीं होने पाती, अरौर सशक्त बना रहता है। —व च

(१) व्रण, विद्रधि पर—गूदा गरम कर बाधते और बदलने रहने से अपक्व व्रण या विद्रधि बैठ जाती है। यदि वह पकने पर हो तो शीघ्र पक कर फूट जाता है तथा फूट जाने पर गूदे की हल्दी मिला बाधने से उसका शोधन होकर शीघ्र अच्छा हो जाता है। यदि व्रण को पकाना हो तो इसे मर्ज खार व हल्दी मिलाकर बाधे।

(२) शोथ पर—मामूली दोपज शोथ हो तो गूदे के साथ आम्रा हल्दी व श्वेत जीरा पीसकर गरम कर लेप करे। अथवा—

इसके पत्ते को एक ओर छीलकर उस पर थोड़ा आम्रा हल्दी चूर्ण बुरक कर कुछ गरम कर बद आदि ग्रथिशोथो पर बाधते रहने से लाभ होता है।

यदि चोट लगने या कुचल जाने से शोथ हो तो एलुवा, अफीम व हल्दी चूर्ण एकत्र मिला थोड़ा गरमकर लेप करे।

(३) नेत्राभिप्यन्द पर ताजा गूदा ५ तोले को शुद्ध जल १ पाव में डाल कर उममें १ या २ रत्ती अफीम, भुनी लाल फिटकडी १ माशा तथा रसीत ४ माशा, धीमी आच पर पकावे। १० तोले तक जब शेष रहने पर उतार कर स्वच्छ वस्त्र से छान लें। छानने पर जो इसके गूदे की लुगदी वस्त्र पर है, उसकी पीटनी बना उसी छने हुए जल में दुगो हुयो कर गुनगुना नेत्रो पर फेरते रहे। दवा नेत्र के अन्दर जाने से कोई हानि नहीं प्रत्युत् लाभ होता है। इस प्रकार २४ घण्टे में ४ वार आध-आध घण्टे तक नेत्र पर सेक देने से दो दिन में भयंकर दुखती हुई आंख में शान्ति प्राप्त होती है, रोग निवृत्त हो जाता है।

गूदे में हल्दी चूर्ण मिला गरम कर पैर के तलुवों पर बाधते रहने से भी लाभ होता है।

(४) कास पर—विशेषतः बालको की लांसी के लिये इसके गूदे में—आधा कच्चा भुना हुआ गुहागा तथा काली मिर्च समभाग महीन चूर्ण कर आवश्यकतानुसार मिलाकर खूब खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बनायें।

मात्रा—१ से २ रत्ती, शिशु को मा के दूध के साथ घिसकर पिलायें। शीघ्र लाभ होता है।

कासान्तक चूर्ण—गूदे के छोटे छोटे टुकड़े घूप में शुष्क कर तथा छोटी कटेरी पचाग छायाशुष्क १-१। सेर एकत्र मिला दोनो का चूर्ण एक मटकी में आधा भर ऊपर काला नमक ५० तोला बुरक दें, फिर शेष चूर्ण ऊपर भर कर ढक्कन ठककर कपडमिट्टी कर गजपुट में फूफ दें। फिर भस्म को पीसकर शीशी में भरलें। मात्रा—२, ३ रत्ती। दिन में ५-७ वार मुख में डाल रस निगलते रहे। इससे कफ सरलता से निकल जाता है। अग्निदीपक, मलावरोधनाशक है। तगाखू के व्यसनी के कास श्वास पर यह उत्तम प्रयोग है। —र त सा

(५) श्वास पर—गूदा १ पाव में सैधानमक का महीन चूर्ण ३ तोला मिलाकर मृत्पात्र में भर कपड-मिट्टी कर ४-५ सेर कण्डो की आच में निर्वातस्थान में फूफ दें। ठडी होजाने पर अन्दर से काली रंग की भस्म को निकाल पीसकर रखे। प्रात साय १-२ माशा तक मुनबका या वताशा में रखकर सेवन करावें। कफज श्वास कास एव जीर्ण कास भी दूर होती है। (ख गु सु)

(६) उदर विकार पर—गूदा ४ नेर के साथ कलमी सोरा १ सेर मिला मृत्पात्र में मुख-मुद्रा कर धीमी आच पर रख दें। ४-६ घंटे बाद ठडा होने पर अन्दर की दवा को निकाल पीस कर रखने। मात्रा—१ माशा खिला कर रोगी को बाँई करवट सुलायें, उदरशूल, प्लीहा, हैजा आदि पर लाभदायक है।

अथवा—गूदा २ भाग, नीसादर १ भाग और तुलसी पत्र आधा भाग एकत्र सरल कर घूप में रखदे। कुछ शुष्क हो जाने पर २ ने ८ रत्ती तक की गोलिया बना लें। नित्य १-२ गोली गरम पानी से लेवें। आम्राशय दुर्बलता, क्षुधामाद्य, अपचन दूर होता है। (ख गु सु)

(७) प्रमेह पर—गूदा २ तोला, घृत ६ माशे में भून कर उसमें थोड़ा सेंधा नमक व कालीमिरच मिला खिलावें। अथवा—

गूदा ४० तोले को गौघृत ४० तोले में भूनें। गूदा लाल हो जाने पर उस घृत में १ पाव गेहूँ का निशास्ता भून लें। फिर वह भुना गूदा निशास्ता और आध सेर खांड मिला खूब रगड़-रगड़ कर २-२ तोला के मोदक बनालें। प्रातः निराहार १-२ लड्डू खाकर ऊपर से दूध पीवें। १४ दिन में जीर्ण प्रमेह भी दूर होता है।

(ख गु सु)

(द) वात गुल्म आदि अन्यान्य-विकारों पर—वात गुल्म पर—गूदा व गौघृत १-६ माशा, हरड चूर्ण १ माशा तथा सेंधानमक १ माशा एकत्र मिला सेवन कराते हैं।

कृटि पीडा पर—गूदा २ तोला में मधु और सोठ चूर्ण मिला नित्य एक बार सेवन कराते हैं।

मधुमेह में—गूदे को सत गिलोय के साथ देते हैं।

प्लीहा पर—गूदे पर सुहागा बुरकाकर खिलाते हैं।

अनियमित मासिकधर्म पर—गूदे पर पलाश क्षार बुरक कर खिलाते हैं। जीर्ण ज्वर, शारीरिक ऊष्मा एवं अशुद्ध रासायनिक औषधि सेवनजन्य कुत्सित विकारों को दूर करने के लिये इसके पत्ते को भूमल में भूनकर अन्दर का गूदा निकाल ४ मासा से १ तोला तक की मात्रा में जीरा चूर्ण ५ रत्ती व मिर्च चूर्ण २ रत्ती मिला सेवन कराते हैं। अथवा—उक्त गूदे में सेंधानमक, काला नमक १-२ माशा, किंचित् हल्दी चूर्ण, मिर्च चूर्ण व थोड़ी भुनी हींग का चूर्ण मिला प्रातः निराहार इसे कर यदि चाय, काफी आदि पीना हो तो आध घंटे पीवें। इस प्रकार ७-२१ दिन तक इसके सेवन से पूर्ण लाभ होता है।

रक्तार्श पर—गूदे पर थोड़ा गेरू महीन पीस कर रक कर अर्श स्थान पर बाधने से जलन, पीडा दूर होती है।

(६) अपरस (शरीर में रस की न्यूनता एवं रक्त पित्त प्रवाह की विशेषता से हाथ की हथेलियों तथा अंग की पगतलियों पर चिटकन, जलन, खुजली आदि एवं नाखून मोटे पड़ जाते हैं) पर—इसका गूदा १

तोला थोड़ा सेंधा नमक मिला प्रातः साय सेवन करें। साथ ही गूदे के लुआव में कच्ची फिटकरी मिलाकर मर्दन करें। लगभग १ मास तक इस उपचार के करने से पूर्ण लाभ होता है। रसीने, चटपटे एवं गर्म पदार्थों का सेवन न करें। [भा गृ चि]

(१०) जिह्वास्तम्भ (पित्त प्रकोप से जीभ का रस शुष्क हो जाने एवं वात के शैथिल्य से जीभ जकड़ सी जाती है) पर—गूदे के साथ सेंधा नमक मिला पकावे, फिर मसल कर कपडे में रख रस निचोड़ कर कुछ गरम कर दिन में २-४ बार गण्डूष करावे। गण्डूष या कुल्लो के बाद कपूर, मिर्च, अकरकरा व सेंधानमक पीस कर जीभ पर मलना चाहिये।

(११) सूत्र दाह पर—गूदा १ सेर, कलमी सोरा २० तोला तथा यवक्षार ५ तोला तीनों को साफ मृत्रात्र में भर मुख मुद्रा कर धूप में रख दें। कुछ समय बाद पात्र के ऊपर चारों ओर श्वेत क्षार सा जमा जावेगा तथा अन्दर भी जनाश शुष्क होकर क्षार जमा हुआ मिलेगा। दोनों को लेकर पीस कर शीशी में भर रक्खें। ३ मासा तक नारियल के पानी या साधारण जल के साथ सेवन से पेशाब की जलन दूर हो जाती है।

[जनायुर्वेद]

[सधिवात नाशक एवं बलवीर्य वर्धनार्थ विशिष्ट योगों में—वाटी का प्रयोग देखें।

रस के प्रयोग—

ताजारस विरेचक, शीतल एवं ज्वर आदि नाशक है। इसकी अच्छी दलदार पत्तियों को भूमल में भूनकर तथा मसल कूटकर रस निकाला जाता है। इस दशा में थोड़ा गुड मिला छानकर बालक के पैदा होते ही उसे थोड़ा थोड़ा एक दो दिन पिलाने से उदर साफ होकर गर्भ के विकार दूर हो जाते हैं। ताजे रस को नेत्राभिष्यन्द, विद्रधि, अर्श एवं अग्निदग्धव्रण पर थोड़ी हल्दी मिला लेप करने से दाह कम होकर शांति प्राप्त होती है। रस को थोड़ी हल्दी चूर्ण व सेंधा नमक मिला कोष्ठबद्धता, मदान्नि एवं तज्जन्य वास, मासिकधर्म की रुकावट, पांडु रोग, गुल्म आदि विकारों पर सेवन कराते हैं, छोटे बच्चों तथा स्त्रियों के लिये यह प्रयोग



विशेष उपयोगी है।

कामला मे—इस रस के पिलाते रहने से पित्त-
नलिका का अवरोध दूर होकर लाभ होता है, नेत्रों का
पीलापन एवं मलावरोध दूर होता है। इस रस का रोगी
को नस्य कराने से नाक में से पीला स्राव होकर लाभ
होता है। रक्त में मिला हुआ पित्त दूर हो जाता है।

[भा प्र]

(१२) गुल्म पर—रस पिलाते रहने या इसका
शाक या अचार खिलाते रहने से १-२ मास में उदर या
आश्र की गाठ गल जाती है। किन्तु शक्ति से अधिक
मात्रा दीर्घकाल तक देने से आश्र शोथ, मरोड, मल में
रक्त जाना आदि कष्टों की संभावना है। [गा और र]

(१३) ज्वर में—इसके सेवन में मल मूत्र साफ
होकर लाभ होता है। कई वार कुनाईन सेवन से वृक्क
दूषित होकर मूत्रावरोध होता है, उस दशा में भी रस
का सेवन लाभकारी है।

वि योगों में कुमारी-स्फटिका योग देखें।

(१४) अग्निदग्ध व्रण पर—शीघ्र ही इसके रस
को वस्त्र में भिगोकर रखने से दाह शांत होकर फफोला
नहीं उठने पाता।

(१५) बालकों के जुखाम और कास पर—यह रस
मधु मिलाकर देते हैं।

(१६) बालक के डिब्बा रोग पर—रस में थोड़ा
एनुवा और बबूल गोद मिला घोट पेट पर लेप करें।

(१७) कास पर—रस में अड़मा का रस, मधु
तथा छोटी पीपल और लौंग का चूर्ण मिला चटाते हैं।

(१८) उपदश के व्रणों पर—रस में जीरा को
पीस लेप करने से पीडा, दाह एवं पाक की शांति होती है।

(१९) सिर पीडा पर—इसके रस या गूदे में थोड़ा
दारुहल्दी का चूर्ण मिला गरम कर पीडा स्थल पर
वापने से कफज एवं व तज गिर शूल शीघ्र दूर होता है।

(२०) नेत्र विकारों पर—इसके १ तोला रस में १ रत्ती
फिटकड़ी मिला वाच की शीशी में १२ घंटे वाद छान
कर दूसरी शीशी में भर रखें। नित्य २-३ बूंद नेत्रों
में डाला करें। शोथ, कुकरे, लालिमा, धुंध आदि विकार
नष्ट होते हैं। समाप्त होने पर फिर ताजा बना लें।

अथवा—एक पाव रस में काना मुरमा १ तोला
डाल कर पकावे। रस समाप्त हो जाने पर उतार लें।
तथा सुरमे को महीन पीस कर रखले। सलाई से
नित्य प्रात साय आखों में आजने से प्राय समस्त नेत्र
विकार दूर होते हैं। [ख गु सु]

(२१) उदर रोगों पर—त्रोतलो में १ पाव रस और
१२ तोले सेंधानमक महीन पीस कर डाल दें, घृष में रख
दें। तीसरे दिन उममें १ पाव अदरख का रस तथा नीसा-
दर, भुना हुआ सुहागा १-१ तोले चूर्ण कर मिला दें और
खूब हिना दें। मात्रा ३ मासे तक पीने में उदरशूल, कोष्ठ-
वद्धता आदि विकार शीघ्र दूर होते हैं। —ख० गु० सु०

तत्काल निकाला हुआ कुमारी का स्वरस २ तोले
में आधे नीबू का रस व मधु १ तोला में मिला प्रात
सेवन करने से सर्व प्रकार के उदर रोग दूर होते हैं।

आगे विशिष्ट योगों में 'कुमारी-यवानी' का योग
देखिये।

मूल या कन्द—

(२२) वीर्यविकार पर—इसके ताजे क्षुप की जड़ों
के ऊपरी छिलको को निकाल डालें तथा अन्दर के गूदे
के टुकड़े कर छायाशुष्क कर महीन चूर्ण बना लें। मात्रा
३ माशा प्रतिदिन प्रात धारोष्ण दूध के साथ सेवन करते
रहने से वीर्य की क्षीणता, स्वप्नदोष, शीघ्र स्खलन,
नपुंसकता आदि विकार दूर होते हैं। लाल मिर्च, तैल,
खटाई, गुड आदि से परहेज रखें। घृत, दूध तथा
पीप्लिक वस्तु का सेवन करें। —घन्वन्तरि वर्ष ३० अ ७

(२३) विषम ज्वर पर—मूल १ तोले पीसकर
सुखोष्ण जल में मिला छानकर पिलाने से वमन होकर जीर्ण
विषम ज्वर में लाभ होता है। जीर्ण ज्वर, क्षय, कासादि
नाशक 'कुमारी पाक' देखिये।

(२४) स्तनशोथ पर—जड़ को कुचल कर थोड़े जल
में महीन पीस हल्दी मिला गरम कर दिन में २-३ वार
इसकी मोटी लुगदी बाधा करें तथा हृग्णा को १-२ रत्ती
कपूर दूध में मिला पिलावें। यदि किसी चोट आदि के
कारण स्तन ग्रन्थि हो जाय तो इसकी जड़ या पत्तों के
गूदे में हल्दी मिला पुलिटस बनाकर बाधने से गाठ
बिखर जाती है।



(२५) क्षतान्तर्गतं कृमिनाशार्थ—जड़ को गोमूत्र में पीसकर दिन में २-३ बार लगावे ।

कामला पर—कद के रस में घृत मिला नस्य देते हैं ।
कुमारी सार (एलुवा या मुसञ्चर)—

यह लघु, दक्ष, तीक्ष्ण, उष्ण, भेदन, आर्तवजनन एवं कृमिघ्न है । अल्प मात्रा में दीपन, पाचन, यकृत-वलवर्धक है । इसका प्रभाव बृहदान्त्र में भी विशेष होता है जिससे गर्भाशय, गुदा एवं जननेन्द्रियो को अधिक उत्तेजना प्राप्त होती है । स्त्रियों में दुग्ध व रचनी शक्ति की वृद्धि होती है । सद्योजात विगु को मधु के साथ पिसकर इसे थोड़ा थोड़ा (चौथाई रत्ती से अधी रत्ती तक) चटाने से गर्भ मल शीघ्र ही बाहर निकल जाता है । वृद्धों की दुर्बलता एवं कोष्ठवृद्धता पर इसका सेवन लाभकारी है । अंग रोगी के आमयुक्त रक्तस्राव में भी इससे लाभ होता है । अधिक मात्रा (२-३ रत्ती) में यह मरोड़ के साथ १०-१२ घण्टों में विरेचनकारी तथा आर्तवस्रावकारी होता है । वच्चों के नाभि प्रदेश पर इसे रेंडी तैल के साथ मिला धीरे धीरे मर्दन करने से उसका कोठा साफ हो जाता है । पानी के साथ इसका प्रक्षेप चर्मविकारनाशक है ।

अन्य अग्निदीपक औषधियों के साथ इसका सेवन जीर्ण अग्निमाद्य, कोष्ठवृद्धता, गुल्म, कृमिगूल, आम्भान एवं वातज उपद्रवों को दूर करता है । किन्तु ध्यान रहे यह उष्ण एवं भेदक होने से इसे गर्भिणी स्त्री को नहीं देना चाहिये । वैसे तो यह नाटार्तव, अनार्तव, मासिक वर्म की अनियमितता, हिस्टीरिया आदि स्त्री रोगों के लिये उत्तम-लाभदायक है । विशिष्ट योगों में देखिये 'कन्यालोहादि वटी' ।

ग्वारपाठा के फूल या फलियां—

मधुर, गुरु, वात, पित्त और कृमिनाशक हैं । इन पुष्पों को या फलियों को पोस्त के डोडों के साथ पानी में घोट पीसकर २-२ रत्ती की गोलियां बना नित्य १-१ गोली पानी से देते हैं । इससे ऋतुस्राव नियमित होता है ।
ग्वारपाठे का चार—

इसके क्षुणों को काट काट कर कुचल कर कड़ी धूप में शुष्क होने के लिये रखते हैं । जब वे कुछ शुष्क हो जाते

हैं तब उन्हें जलाकर क्षार निर्माण विधि में क्षार बनाते हैं । यह क्षार बहुत अल्प मात्रा में निकलता है । इसे तरल कर इजेक्शन ट्यूब में भर इसका इजेक्शन दिया जाता है । यह शीघ्र रक्तशोधक, आर्तवनियामक होते हैं ।

नोट—मात्रा—पत्र स्वरम १-२ तोले, एलुवा १-२ रत्ती, निम्न दशा में इसका सेवन हानिकारक होता है—

जिसकी आन्त्र में उग्रता हो, आन्त्रशीथ हो, जिसे पहले पेचिश हो चुकी हो, जीर्ण अर्शरोगी जिसके मस्से फूले हुए हो, शरीर अन्यन्त निर्बल हो, जो स्त्री गर्भवती हो या दुग्ध पिलाती हो, छोटे बच्चों वाली हो ।

इसका या एलुवा प्रधान औषधियों का सेवन दीर्घकाल तक नहीं करना चाहिये अन्यथा पेचिश होगी तथा अर्श रोगी का अर्श और भी कष्टदायक हो जावेगा ।

इसके हानिनिवारणार्थ—कतीरा और गुलाब पुष्पों का सेवन कराते हैं ।

विशिष्ट योग—

(१) कुमार्यामिव—ग्वारपाठे का रस १३ सेर तथा हरड १। सेर लेकर प्रथम हरड को १३ सेर जल में चतुर्थांश वनाथ कर छान लें । फिर इसमें उक्त रस तथा गुड ५ सेर मिला अमृतवान में भर शहद ३। सेर, वाय के फूल ६४ तोले, लौंग, जायफल, शीतल मिर्च, जटामासी, चव्य, चित्रक, जावित्री, काकडासिंगी, वहेडे की छाल व पुष्कर मूल ४-४ तोला जीकुट कर मिला दें । मुख मुद्रा कर २० दिन बन्द रखें । पक्व होने पर परीक्षण कर छान लें । मात्रा १। से २।। तोले तक सम-भाग जल मिला भोजन के बाद लिया करें । यह आसव मासिक धर्म विकृति, गुल्म, रक्त गुल्म, प्लीहावृद्धि, कास, द्वास, उदर रोग, अर्श, मलावरोध, उदर वात शूल एवं अग्निमाद्य को दूर कर पाचनशक्ति को बढ़ाता है । यह बालक, युवा, वृद्ध तथा स्त्रियों के लिये उपकारक है ।

—गावो में औ र.

यकृत विकारनाशक एक सरल आसव—ग्वारपाठे का रस २ भाग तथा मधु १ भाग दोनों चीनी मिट्टी के पात्र में मुख मुद्राकर ७ दिन धूप में रखें । फिर छानकर १ से २ तोले की मात्रा में सेवन करने से यकृत विकार दूर होकर वह सबल होता है, मल वात की ठीक ठीक प्रवृत्ति होती है । बड़ी मात्रा में विरेचक है । अथवा—

इसका रस व मधु २-२ सेर पात्र में भर मुख मुद्राकर रक्खें । १ मास बाद मोटे वस्त्र में अच्छी तरह ३-४ बार छान कर दोतलो में भर कार्क खूब मजबूत लगा दें (कार्को पर चपडा या मोम लगा दें) । अब यह जैसे जैसे पुराना होगा तैसे तैसे इसका रंग बदलेगा, साथ ही साथ इसमें तेजी एव विशेष लाभप्रद होगा । जब यह मुखी मापल म्याह हो जाय तब कार्य में लावें । मात्रा ६ माशा से २ तोले तक । ज्वर पर एक ही मात्रा में ज्वर कम होता है, दस्त साफ होता है । यह रक्त वृद्धि व रक्तशुद्धि कर शक्ति बढ़ाता है, जीर्णज्वर नाशक, कण्टार्लवनाशक है । मामिक धर्म कण्ट में होता हो तो प्रथम दालचीनी चूर्ण ३ माशा मधु से चाटकर ऊपर से इसे बलानुसार पिलावें ।

—वैद्य श्रीरामस्वरूप जी, उखलाना (अलीगढ़)

कुमार्यासव तथा अरिष्ट के २१ प्रयोग हमारे वृहद् आसवारिष्ट संग्रह में देखिये ।

(२) कुमारी पाक (अम्लपित्तनाशक, घातुशुद्धि कारक)—कुमारी का गूदा १ सेर को ४ सेर दूध में पकावें । खोया सा हो जाने पर उमें आध सेर घृत में भून इलायची, लौंग, चीनिया गोद, सोठ, समुद्र शोप के बीज, बृहारा, जायफल, वशलोचन, सालमिश्री, अकरकरा, अजवायन व खुरासानी अजवायन १-१ तोले चूर्ण कर मिलावें । बादाम गिरी १ तोला तथा ३ माशे कस्तूरी खूब महीन कर मिला दें । फिर २ सेर खाड की चाशनी में १ तोला केशर अच्छी तरह खरलकर तथा उक्त सब मिश्रण मिला पाक जमा दें । १ तोला तक सेवन से अम्लपित्त विकार दूर हो वातुशुद्धि एव पुण्डता प्राप्त होती है । घृतकुमारी पाक के उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे 'वृहत्पाक-संग्रह' में देखिये ।

(३) कुमारी घृत—कुमारी का रस २ सेर, गौघृत ८ सेर (गौघृत के अभाव में भैंस का घृत लेवें), जल ३२ सेर तथा सोठ, मिर्च पीपल तीनों समभाग कुमारी रस में पिसा हुआ कल्क ४० तोला सबको एकत्र मिला मदाग्नि पर घृत सिद्ध करलें । मात्रा—६ माशे से १ तोला तक भोजन के प्रथम आस में प्रात साय सेवन से रक्तशोधन, उदरशोधन, त्वचारोग, कफ, कृमि, प्लीहा-

वृद्धि, मधुमेह, अग्निमाय, मामिकनाम विकृति, गुजली दाद, व्यूनी, कुण्ड, वातरक्त, जीर्णज्वर, अर्श, पाग, श्वास, अपम्मार आदि रोगों में लाभ होता है । (मा श्री २)

अथवा—कुमारी का कर्क १ पाव, घृत १ सेर तथा कुमारी रस ४ सेर लेकर घृत सिद्ध कर लें । मात्रा—१ से २ तोला प्रात साय सेवन में वात एव कफ के विकार तथा उदर के रोग नष्ट होते हैं ।

नोट—व्यान रहे कुमारी के चिगिण्ट प्रयोग, विशेषतः घृत, पाक, मोटरु, चूर्मा आदि वैसे सब अतुओं में सेवनीय हैं, तथापि शीतअतु और वर्षा में अधिक लाभकारी हैं ।

(४) उक्त घृत के योग में कुमारी मोदक इस प्रकार बनालें—हाथ का पिना हुआ गेहूँ का आटा आध सेर को उक्त घृत १॥ पाव में आग पर भून ले । फिर उसमें सोठ ५ तोला, तगर, इलायची (बडा) के दाने, चिरोजी, बादाम, किममिस, पिस्ता २-२ तोला महीन कतर कर मिलाकर २-२ तोला के मोदक बनालें । १ या २ मोदक प्रात साय दूध से लेवें । यह पीप्टिक रसायन तथा वात रोग हर है ।

उक्त कुमारी मोदक को कुमारी घृत के अभाव में इस प्रकार बना लेना और भी उत्तम है—हाथ की चक्की में पिसा हुआ मोटा छना गेहूँ का आटा १ सेर लेकर पानी के स्थान में कुमारी रस में माड ले, माडते समय ही पाव भर घृत आटे में मिला ले । फिर इसकी छोटी छोटी वाटिया बना घृतमें अच्छी तरह सेक कर उतार ले । कुछ ठडी होने पर छान कर चूर्ण बना समान भाग गौघृत तथा घृत में भुनी ५ तोला, सोठ का चूर्ण तथा तगर, इलायची आदि उक्त द्रव्यों को ४-४ तोला मिला मोदक बनाले । ये अतिस्वादिष्ट मोदक प्रात सेवन करें । ये मोदक बल वीर्य वर्धक, तृप्तिदायक, पाचन, शक्तिवर्धक एवं उदर रोग नाशक हैं ।

केवल वाटिया बनानी हो तो इस प्रकार बना ले—मोटे आटे को कुमारी रस में माडकर माडते समय उसमें कालीमिर्च चूर्ण और घृत अन्दाज से मिला वाटिया बना निर्धूम कडो की आग में अच्छी प्रकार सेंक ले । इसे किंचित शक्कर मिला चूरमा बनाकर खावें या साग,

दाल से या बेंगन के भरते से सेवन करें। ये बलवर्धक, तर्पक एवं अत्यन्त वातनाशक हैं।

मटरी—इम विधि से बनावे—मोटे आटे को कुमारी-स्वरस में भाड़ते हुए उसमें अजवायन, संधानमक, भुनी हींग, मिर्च और सोंठ का चूर्ण यथावश्यक मिला चकले पर मटरी बेल कर उसे सूजे से गोद गोद कर गौघृत में सेक ले। ये अतिस्वाद्विष्ट, तर्पक, दस्त साफ लाने वाली पाचन तथा रोगी को पथ्य रूप में किसी भी दशा में दी जा सकती है। (धन्वन्तरि वर्ण २८ अङ्क ५)

(५) गठिया (सधिवात) नाशक वाटी और माजून—ग्वारपाठे की एक अच्छी मोटी फाक लेकर ऊपर का छिलका व काटे साफ कर गूदे को थाली में रख चाकू से बारीक करने। उस पर गेहूँ का आटा थोड़ा थोड़ा डालते जाय, और गूदे जाय, जब आटा वाटी बनने योग्य कडा हो जाय तब उसकी वाटी बना कडो की आग में सेक ले। जब दाडिम की तरह वाटी फट जाय तब समझ ले कि वाटी पक कर तैयार होगई। फिर घृत ५-७ तोला और गुड या शक्कर के साथ वाटी का चूर्ण बनाकर ७ दिन तक खावें। इसके सेवन से चाहे जैसी गठिया हो अत्रश्य नष्ट होती है। प्रात उक्त वाटी का चूर्ण ही ले अन्य भोजन न करें। नाय इच्छानुसार भोजन करें। तैल, दही, छाछ आदि वायुकारक चीजें नही ले। (स्वर्गीय श्री पं गोवर्धन शर्मा छागाणी)

नोट—उक्त प्रकार से दो छटांक आटे की दो वाटिया बनाकर किसी पात्र में शुद्ध घृत भरकर उसमें उन्हें फोड़ कर डबा दें। खून तर हो जाने पर उन्हें निकाल कर थोड़े शक्कर के साथ या वैसे ही अच्छी तरह चबा कर खावें। ३ दिन, ७ दिन या अधिक दिन तक भी इन्हें केवल प्रात ही सेवन करें। इनके सेवन काल में गुड, तैल, खटाई, लालमिरच तथा खी सग से बचे रहें। वाटिया प्रतिदिन ताजी बनाकर सेवन करें। यदि दो वाटिया न पचा सकें तो केवल १ छटांक आटे की एक ही वाटी बना कुछ दिन ले फिर बढ़ा सकते हैं।

ये वाटिया बलवीर्यवर्धक, ज्वर के वाट की निर्वलता एवं पांडु रोग में अन्धा गुण करनी है। स्त्री पुरुष, बालक सबको लाभकारी है।

(६) माजून-ग्वारपाठा—(गठिया नाशक)—इसका

गूदा १ सेर लेकर कलईदार कढाई में मद आच पर १ सेर घृत में अच्छी तरह भून ले, यहा तक की गूदा चुष्क होकर लाल हो जाय। फिर गूदे को निकाल अलग रख ले। फिर गेहूँ का आटा १ सेर घृत में भून ले तथा उसमें उक्त गूदे को मिलाकर खूब मले, और उसमें २ सेर खाड मिलाकर उतार ले।

इसे प्रात साय २ तोले से १० या २० तोले तक धीरे धीरे बढ़ाते हुए सेवन करें। शीघ्र गठियावात में लाभ होता है।

उक्त माजून में गोले की तथा वादाम की गिरी, छहारा, मुनक्का, किसमिश, पिस्ता ५-५ तोला, इलायची छोटी २ तोला, चादी के बर्क १०० नग, स्वर्णपत्र २५ अर्क गुलाब में पीसकर मिला दें। नित्य यथोचित मात्रा में सेवन करें। गुड, तैल, लाल मिर्च, मैथुन आदि से बचते रहे। (ख गु सु)

(७) कुमारी तैल—ग्वारपाठे का रस ६४ तोला, धतूरे का स्वरस ६४ तोला, भांगरे का रस १२८ तोला, दूध २५६ तोला, तिल तैल ६४ तोला। कल्क द्रव्य—मुलैठी, खस, मजीठ, नागर मोथा, नखी^१, कपूर, भागरा, कूठ, इलायची, जीवन्ती (डोडीशाक), पद्माक, काला भागरा, अड़सा, तालीसपत्र, राल, तेजपात, वायविडग, सोया, असगध, रेंडी मूल, अशोक छाल, गोला की गिरी १-१ तोला। यथाविधि तैल सिद्धकर छानकर उत्तम धूपित पात्र में सुरक्षित रखें। ३ दिन बाद काम में लावें। इसकी मालिश करने व सिर में मलने से अदित, मन्यास्तम्भ, शिरोरोग, तालु, नासा, अक्षिपात, शोष, मूर्च्छा, हलीमक, हनुग्रह, बधिरता एवं कर्ण वेदना दूर होती है।

(भा प्र)

(८) कन्यालोहादि वटी—एलुवा १० तोला, कसीस ७।। तोला, दालचीनी, इलायची (छोटी) बीज, सोंठ ५-५ तोला, तथा गुलकन्द २० तोला इन सबको मिला

^१नख या नखी—यह एक समुद्री प्राणी के मुख का नख सदृश आवरण है। यह गहरे भूरे रङ्ग का तथा अनेक पत्तों का बना होता है। यह है तो दुर्गन्धित, किन्तु तैल के साथ पकाने पर तैल को सुगन्धित कर देता है। यह समुद्र-वर्ती प्रदेशों में पाया जाता है। (द गु वि)

द्वय चरुकर १-१ रत्नी की गोलिया बना ले । १ से ३ गोलियाँ नरु दिन में २ बार जल के साथ दें । यह पत्रोग अतिमीम्य है, म्त्रियों के अतिरज्जाव, रजावरोध, कण्डान्तव, नाटान्तव, अनियमित रज्जाव आदि विकारों को दूर करता है । मामिकधर्म आने पर १० दिन औषधि बन्द रख पुन प्रारम्भ करे । कई युवनियों को मामिकधर्म आने के प्रारम्भकाल में ही उदर में पीडा होती है । रज्जाव भुत्त नहीं होना, मिर पीडा, व्याकुलता, अरुचि, अग्निमग्न, मन्दावरोध आदि लक्षण होते हैं । ऐसी दशा में ४-६ मास तक इन्का सेवन करने पर रज्जाव नियमित होने लगता है । छोटी या बड़ी आयु वाली सब म्त्रियों में इन्का सेवन कराया जाता है ।

रक्षण रहे यदि रोग को पाहुना आगई हो, रक्त की न्यूनता में तो प्रथम रक्तवर्धक औषधि दें, फिर मामिक औषधि न हा तो इन्का प्रयोग करें ।

उत्तरे सेवन काल में—द्विद्वय बान्य, मिठाई एवं गिष्टि पदार्थों का सेवन नहीं करना चाहिये या कम

उन पर पृथक पृथक एक पर नौसादर चूर्ण और एक पर मिश्री चूर्ण बुरक कर २-२ टुकड़ों को परस्पर मिला कर ऊपर से तागा लपेट कर नीचे चीना मिट्टी की तस्तरी रख पत्तों को धूप में लटका दें । जब सब अर्क टपक कर तन्तरियों में आ जाय तब शीशी में भर लें । मात्रा १ से ३ मासे तक बताशा में या थोड़े गरम जल से दें । यह आहार को शीघ्र पचा देता है ।

(११) अचार खारपाठा—इसके गूदे को छोटे छोटे टुकड़े ५ सेर में आध सेर नमक मिला चीना मिट्टी की भरनी में भर कर मुख बन्द कर २ दिन धूप में रखें । बीच बीच में खूब हिला दिया करें । फिर उसमें धनिया, हल्दी, मोठ, श्वेत जीरा, स्याह जीरा चूर्ण कर १०-१० तोला, कालीमिर्च १२ तोले, हींग भुनी ५ तोले, छोटी पीपल ७॥ तोले, अजवायन २० तोले, दालचीनी, लौंग, सुहागा, अकरकरा, इलायची सबका महीन चूर्ण ५-५ तोले, फिर छोटी हरड और राई १५-१५ तोले पीसकर मिला कर एक दिन धूप में रखें । यह ६ माशा से २ तोले तक सेवन से सम्स्त उदररोग, वात कफविकार दूर होते हैं । अथवा—

इसके गूदे के टुकड़े १ सेर, हरड, बहेडा, पीपल, सोंठ, कालीमिर्च, अजवायन २-२ तोले, नमक साभर, नमक सेंधा और देशी समुद्र नमक १॥-१॥ तोले चूर्ण कर सबको चीना मिट्टी के पात्र में मुख मुद्रा कर १ माह के बाद सेवन करें । यह अचार कफज रोगों को दूर करता है तथा भोजन को शीघ्र पचाता है ।

कुमांगी लवण—पत्तों का गूदा निकाल लेने के बाद जो ठिलका शेष रहता है, उसमें समभाग नमक मिला मटकी में भर मुख मुद्रा कर उपर्युक्त के ढेर में रख जला दें । कोयले जैसा हो जाने पर महीन पीत शीशी में भर रखें । ३ से ६ मास तक तागा या जल से सेवन करने से प्लीहा, यकृत, वृद्धि, आग्मान, शूल, गुल्म, अजीर्ण आदि में लाभ करता है ।

(१२) खारपाठा की रोटी और शाक—इसके गूदे को थोड़ा नमक और हल्दी चर्पन तागा कर पानी से २-३ बार धो दें । फिर रोटी के घाटे के साथ मिलाकर थोड़ा नमक और अजवायन पीसकर मिला दें तथा पानी

से गूद कर रोटी बनाकर सेंक लें। घृत से चुपड़ कर कुछ दिन (१५ दिन से १ माह तक) ऐसी रोटिया मेथी, बथुआ, मूली या पालक की शाक के साथ या वैसे ही खाने से मन्दाग्नि, पेट में गैस का बनना, अपानवात की विकृति, प्लीहा या यकृत की वृद्धि में लाभ होता है।

उक्त गूदे में मसाला डालकर घी से छीक कर कुछ देर पकाने के बाद उत्तम शाक बन जाता है। इसे सादी रोटी के साथ खाने से भी उक्त विकारों की शान्ति हो

जाती है।

(१३) हलुवा ग्वारपाठा—कढ़ाई में ५ तोले तक घृत डालकर उसमें ५ तोले गेहूँ का आटा मिला खूब सेंकने के बाद पानी के स्थान पर इसका गूदा २० तोले तक डाल दे, थोड़ा पानी भी डाल दे। जब पककर गाढ़ा हो जाय तब गुड़ या शक्कर १० तोला या १५ तोला मिलाकर १५ मिनट और पकानें। यह हलुवा भी उक्त विकारों को दूर करता है।

—स्वास्थ्य वर्ष ६, अङ्क ६

ग्वारपाठा लाल [Aloe Rupescens]

इसके पौधे बंगाल और सीमान्त प्रदेश में होते हैं। नारङ्ग तथा रक्त वर्ण के फूल लगते हैं। पत्तों के नीचे का हिस्सा बैंगनी रंग का होता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह कड़वा, पाचक, किंचित उष्ण तथा सदरशूल, मन्दाग्नि, यकृत व प्लीहा रोगों में लाभदायक है।

इसके गूदे का हलुवा बनाकर खाने से अर्श में लाभ होता है। इसे स्प्रिट में गलाकर लेप करने से बाल काले पड़ जाते हैं। गुलाब के इत्र में मिलाकर इसे नेत्रों में लगाने से नेत्र विकार दूर होते हैं। कब्जी पर इसे निसोत के साथ देते हैं। बच्चों के आन्त्रकृमि नाशार्थ यह एक उत्तम वस्तु है। इसके ताजे गूदे में हल्दी मिला

कर गरम करके बांधने से चोट की सूजन दूर होती है। इसके रस को गाढ़ा कर हल्दी मिला गरम कर बच्चों के पेट पर लेप करने से शूल व फेफड़े सम्बन्धी रोग मिटते हैं। इसके रस से बनाये हुये एलुवा में थोड़ा शुद्ध गन्धक मिला गोली बनाकर देने से अर्श की पीड़ा दूर होती है। सुजाक पर इसके गाढ़े किये हुये रस में शक्कर मिलाकर देते हैं। गठिया की पीड़ा पर इसके कोमल गूदे को खाने से लाभ होता है। इसके गूदे पर रसीत और हल्दी बुरक कर गरम कर बांधने से बदगाठ विखर जाती है। इसके एक और का छिलका दूर कर आग पर रख कर उस पर थोड़ी अफीम और हल्दी बुरक कर गरम होने पर रस निकाल कर पीने से चौथिया ज्वर छूट जाता है।

—ब० च०

घनसर (Croton Oblongifolius)

एरण्डादि कुल (Euphorbiacea) के जैपाल या जमाल-गोटा की ही जाति विशेष, इसके वृक्ष मध्यम आकार के, छाल चिकनी खाकी रंग की, पत्र-शाखाओं पर दल-वद्ध, आम्रपत्र जैसे, किंतु किनारे कुछ कटे हुए से, ५ से १० इंच लम्बे, उग्रगध युक्त होते हैं। पुष्प-हरिताम पीत वर्ण के मंजरी में आते हैं। मंजरी पकने पर रोमच हो जाती है। फल-गोलाकार छोटे छोटे त्रिकोणयुक्त होते हैं, जिनमें जैपाल जैसे ही किंतु कुछ छोटे बीज होते हैं।

वृक्ष भारत में बंगाल, विहार, दक्षिण कोकण में

वहुत पाये जाते हैं। अवध की तराई में भी कुछ होते हैं एव वर्मा और सीलोन में भी विशेषता से होते हैं।

इसके पत्र, छाल, बीज और मूल औषधि में लेवें।

नाम—

सं०—भूतकशम, नागदन्ती।

हि०—घनसर, हकुम, लुका। गु०—घनसर।

म०—घणसररी, गानसुरी। बं०—चरागाछ।

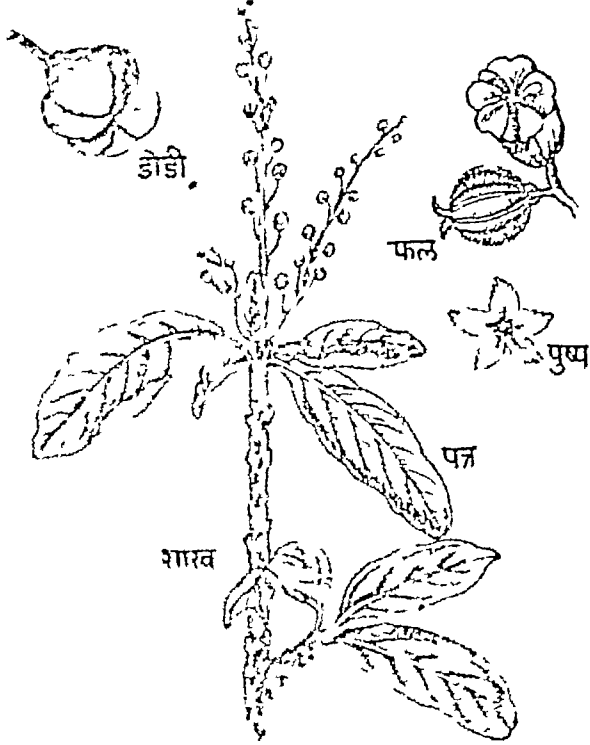
ले०—क्रोटन आवलागिकोलियस।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसकी छाल और मूल धातुपरिवर्तक, मृदुरेचक एव

घनसर

CROTON OBLONGIFOLIUS ROXB.



बीज विरेचक है। छाल का फाट या क्वाथ जीर्ण यकृत-वृद्धि तथा परिवर्तित ज्वर पर देते हैं। इसमें शोथहर धर्म की विशेषता है। यह सर्व प्रकार की अन्दर या बाहर की सूजन को दूर करता है। निगुण्डी और कटकरज को बीज के माथ प्रयोग करने से विशेष उत्तम लाभ होता है। नूतन ज्वर जो पित्त प्रकोप से हो एव जिसमें कुछ शोथ हो, उसमें यकृत के उत्तेजनार्थ एव शोथ निवारणार्थ नौसादर के साथ देने से उत्तम लाभ होता है। मोच, रगड एव मधिवात के शोथ पर इसका प्रलेप करते हैं। यह सर्पदश पर भी लाभकारी मानी जाती है।

मात्रा—छाल का फाट या पत्रों का क्वाथ (१ भाग में २० भाग जल) की मात्रा ३ तोले तक। चूर्ण १॥ मासे से ३ मासे तक, यथोचित अनुपान के साथ इसकी अधिक मात्रा देने पर भी अधिक दस्तों के अतिरिक्त कोई विशेष हानि नहीं होती। यह जैपाल जैसा मारक नहीं है।

आमुर [Panicum Antidotale]

अमुर (Gramineae) की यह घास, बर के जमी २-४ फीट तक उगती, तने पर थोड़ी थोड़ी दूर पर गति रुकती है। पत्र—पत्र तन्मो व मकरे, एव पुष्प मजरी वृणु पत्रमो, एव जानवर जाने हैं तो उन्म नया आता है। यह घास के उगने में मीसो एव पशव, कच्छ आदि जानवों में मंदाओं में दग्ग होती है।

नाम—

हिं—आमुर, अमुर, आमोर, आमि, नगर।

गुण—धमघान, टनवास। ले०—पेनिकम एन्टिडोटेल।

गुण धर्म और प्रयोग—

वेचक में इसकी धूनी देने से रोगी को शांति प्राप्त होती है। इसका धूना कृमिनाशक एव सक्कामक रोगों को दूर करता है। कठगत शोथ एव व्रण में इसका धूस्रपान करते हैं। जानवरों के नेत्रत्राव में इसके तने को छील कर पानी में बिगकर नेत्रों में लगाते हैं। इससे कृनी भा बट जाती है। जगों पर इसके धुवे से लाभ होता है।

धिया तोरुई (Luffa Aegyptiacea)

पक्कोपात्र, पुष्प पीत वर्ण के, फल १ फुट में कुछ कम लम्बे, गोलाकार धेनाभ हृत्तरण के चिकने होते हैं, मरों तरुई जैसे तरुई पर नहीं होते। यह प्रायः सर्वत्र मूल, बरहर आदि में भी उगती जाती है।

इसमें भी दो प्रकार हैं—एक बड़ी और दूसरी भुमकेदार । बड़ी के वृत्त में केवल एक ही पुष्प एवं एक ही लम्बा फल आता है, तथा भुमकेदार में अधिक पुष्प एवं अधिक फल भुमके में कुछ कम लम्बे लगते हैं । बड़ी के फल की शाक अधिक स्वादिष्ट होती है । इसकी पकीड़ी बनाई जाती है ।

नाम—

सं.—महाकौशावकी, हस्तिघोषा ।

हि.—घियातरोई, नेनुआ, गल्का तोरई, घेवरा ।

म.—बोसार्जे, धरोशी गिलकें, घड़-बोसड़ी ।

गु.—गल्का, तुरिया, गोमली, धीसोडा ।

वं.—हस्तिघोषा, धुन्हुल ।

अ.—स्मूथ लूफा (Smooth loofa)

ले.—लूफा इजिप्शियासी, लूफा पेंटेन्ड्रा (L. Pentendra), लु

मिलिड्रिभा (L. Cylindrica), ल पटोल (L. Patola)

लु. रिस्केडा (L. Riscada)

गुण धर्म और प्रयोग—

बड़ी घियातरोई—शीतल, मधुर, वातकर, दीपक, कफकर, पित्तप्रकोपक तथा श्वास, कास, ज्वर, कृमि आदि नाशक है ।

भुमकेदार—शीतल, हृद्य, विपाक में कटु, तिक्त, तथा पित्त, विष, कास, ज्वर एवं वातशामक है ।

उक्त दोनों—मृदुरेचक, रक्तपित्तनाशक, व्रण पूरक एवं कुछ पीष्टिक हैं । इनके बीज वामक एवं विरेचक हैं ।

(१) बालको की छाती में वेदना हो तो फलो को

भूनकर रम निकाल कर १ माशा तक पिन्नाते हैं ।

(२) शोध पर—पत्र रस को गोमूत्र में मिला गरम कर लेप करते हैं ।

(३) बड़ गाठ पर—पत्र रम में गुठ, सिंदूर और थोड़ा चूना मिला गरम कर लेप करने से गाठ बैठ जाती है । अथवा—इसके फलो की पुल्टिस बनाकर बाधते हैं ।

(४) व्रण, उपदश के व्रण चट्टे, आदि पर—इसका मरहम इस प्रकार बनाकर काम में लावे—

इसके कोमल पत्तों को कूट पीस कर स्वरस लगभग १ सेर तक निकाल उसमें गौघृत (या बकरी या भेड़ के दूध का घृत) जितना जूना मिले उतना उत्तम श्राध सेर मिला कलईदार कढ़ाई में मद् आग पर पकावे । घृत मात्र शेष रहने पर उसमें शुद्ध मोम ५ तोला मिलावे । मोम अच्छी तरह घृत में मिल जाने पर एक परात में शीतल जल में उसे छानते हुये छोड़ देवे । १-२ घंटे बाद जल पर जो जमा हुआ घृत मिले उसे निकाल कर मोटा वस्त्र चौघड़ी कर उस पर उसे डाल कर उस पर वैसा ही दूसरा वस्त्र रख हलके हाथों से धीरे धीरे दबावे, जिससे जलाश सब निकल जावेगा । फिर इस मरहम को डिब्बे में भर रखें । इसी उक्त व्रणों पर लगाने से शीघ्र ही वे सुधर जाते हैं । (व गुणादर्श)

नोट—यह अधिक खाने से आध्मानकारक एवं शीत प्रकृति वालों के लिये अहितकर होती है । हानि निवारणार्थ इसमें गरम मसाला अधिक मिलाना चाहिये ।

मुड़या (Colocasia Antiquorum)

शाकवर्ग एवं सूरण कुल (Araceae) के इस क्षुप के पत्र कमल पत्र जैसे गोल, किन्तु कुछ छोटे, जमीन पर फैले हुये तथा ऊपर की उठे हुये, जिनके डण्डल १-३ फुट तक लम्बे होते हैं । इसके कन्द गोल होते हैं जिनमें लम्बे लम्बे गोल ५-७ कन्द सटे हुये होते हैं ।

भारत के उष्ण प्रदेशों में यह बहुत बोया जाता है ।

● इसके क्षुप में पुष्प हमने तो नहीं देखा है, किन्तु कुछ महानुभाव कहते हैं कि इसमें पुष्पों का गुच्छा नारंगी रंग का लम्बा और गोल आता है ।

श्वेत तथा कृष्ण भेद से इसके दो प्रकार हैं । श्वेत के पत्तों, डण्डल आदि किंचित् श्वेताभ हरित वर्ण के तथा कृष्ण के पत्रादि गहरे बैंगनी रंग के होते हैं । इन दोनों के कद, पत्र और डण्डलों की शाक बनाई जाती है । किन्तु श्वेत घुड़यों के पत्र और डण्डलों की ही शाक विशेष पत बनाई जाती है । इसे दक्षिण में घोषा कहते हैं, उधर कन्दों की शाक विशेष पसन्द नहीं की जाती । दक्षिण में यह श्वेत प्रकार ही होता है । उत्तर भारत में यह श्वेत प्रकार क्वचित् ही कही देखा जाता है । उत्तर

भारत में कृष्ण प्रकार ही अधिक होता है, जिसके कन्द ही प्रायः शाक के काम में लाये जाते हैं। यह रतालू का ही एक भेद है। यह रतालू से लम्बी और पतली होती है। कन्दों की शाक चिकनी होती है, तैल में तली हुई अत्यन्त रुचिकर होती है।

जगली में कहीं कहीं यह स्वयं ही पैदा होती है। यह जगली घुइया कहाती है।

नाम—

सं०—आलूकी, आशुकचु।

हिं०—घुइयां, अरवी, अरुई, कारदा, कंदा, कचालु।

म०—अलू। गु०—अलवी। व०—कच्चु, कोचू।

ले०—कोलोकेसिया एन्टिकोरम, अरम कोलोकेसिया (Arum Colocasia)

इसके पत्तों और डण्डलों में चूने के आक्सलेट (Oxalate of lime) की और कन्दों में स्टार्च की अधिकता पाई जाती है।

गुण धर्म और प्रयोग—

स्निग्ध, गुरु, बल्य, स्तन्य, हृद्गत् कफनाशक, विष्टम्भकारक एवं रक्तपित्तहर है।

श्वेत घुइया के पत्र डण्डल—उत्तेजक, रक्तस्रावनिवारक हैं। रक्तवाहिनियों में चोट लग जाने से या किसी भी कारण रक्तस्राव हो तो इसके कोमल पत्तों का एवं डण्डलों का रस लगाते और पिलाते हैं। इस रस को जरूम पर दाहयुक्त ग्रन्थियों पर लगाने से वे शीघ्र ही सुधर जाते हैं।

काली घुइया के पत्र या डण्डलों का रस त्वचा पर लगाने से दाह होता है एवं त्वचा लाल पड़ जाती है। इस रस को कर्ण पीड़ा पर कान में डालते हैं, वस्तुतः श्वेत के पत्र वृत्तों का रस ही कान में डालना उचित

होता है।

ग्रन्थिशोथ पर—काली घुइया के पत्र एवं डण्डियों का रस नमक मिला कर लेप करने से सूजन घिसर जाती है। गज पर—काली घुइया के कन्द का रस सिर पर मर्दन करते रहने से केशों का गिरना बन्द होता है तथा नूतन केश आते हैं। बरं, ततैया आदि के दंश पर—रस लगाते हैं। रक्तार्श पर—काली घुइया का रस पिलाते हैं। वातगुल्म पर—डण्डल सहित पत्तों को वाष्प पर उबाल कर रस निचोड़ कर उसमें घृत मिला ३ दिन तक पिलाते हैं। पित्तप्रकोप पर—श्वेत घुइया का पत्र रस जीरा चूर्ण मिला पिलाते हैं।

जगली घुइया—इसे मरेठी में तेरी (अलू) कहते हैं।

उदर या आन्त्र के कृमि पर—इसके कन्द को जला कर राख में थोड़ा पानी मिला व छानकर पिलाते हैं। फोड़ा फूटने के लिये डण्डल की राख में तैल मिलाकर लेप करते हैं।

भगन्दर (Fistula) पर—श्री डा० श० ना० वाघ ने आरोग्य मन्दिर (वर्ष २१ अक्टू २) में अपना अनुभव प्रकाशित किया है कि वे स्वयं इस रोग से कई वर्षों से पीड़ित थे। उन्होंने एक मास तक अपने आहार में इसका विशेष उपयोग किया था। इसके पत्तों की भुजिया बनाकर तथा डण्डलों की शाक भात और रोटियों के साथ खाते थे। घृत का सेवन अधिक करते तथा दूध, चाय, काफी आदि पेय पदार्थ भी यथेच्छ लिया करते थे। डण्डलों की ऊपरी छाल को नहीं निकालते थे। इसकी शाक में लहसुन, मसाला आदि डाला करते थे। इसमें खटाई के लिये इमली के पत्तों को पीस कर या कोकम-अमसूल डाला करते थे। इस प्रकार प्रातः सायं भोजन में व्यवहार से वे बिल्कुल रोगमुक्त हो गये।

धोगर (Garuga Pinnata)

गुग्गुलु कुल (Burseraceae) के इस ३०-४० फुट ऊँचे वृक्ष की जड़ के पास का काण्ड भाग प्रायः चौड़े तख्ते जैसा होता है। छाल—लगभग १ इंच मोटी, नरम, बाह्य भाग धूसर वर्ण का एवं भीतर लाल, पत्र—वसन्त के अन्त में ६-१० तक जोड़े में नूतन पत्र कोमल, रोमश

फूटते तथा धीरे धीरे १ फुट तक लम्बे बरछी जैसे बढ़ते, किनारे दन्तुर, पुष्प—पीतवर्ण के ५ पखुडियों से युक्त, बाह्य आवरण दन्तुर, कोमल—रोमश, पुष्प वृन्त हरितवर्ण का रोमयुक्त, पुकेसर एक समान लम्बे १० की सख्या में होते हैं।

बनौषधि विशेषाङ्कः

फल—काने, दलदार, देखने में प्राय बहेडा फल जैसे, किन्तु नरम होते हैं, इसके भीतर कई कोण्ट होते तथा प्रत्येक कोण्ट में १-२ बीज होते हैं। पुष्प—वसन्त के अन्त में तथा फल शीतकाल में आते हैं। फल—स्वाद में खट्टा है। इसका गोद पीला, पारदर्शक होता है।

ये वृक्ष बगाल, छोटा नागपुर, चटगाव, कर्नाटक, वर्मा तथा भारत के कई प्रदेशों में पाये जाते हैं।

नोट—यह एक प्रकार का कोशात्र मालूम देता है।

नाम—

हिन्दी—घोगर, खरपत, कांकड़, केकर, तितमेर।

गु०—कांकड़, कुसिब, करटी। म०—कुसार, कुसिबा, कुरक। बं०—जूम, नीलभादि।

ले०—गरुगा पिन्नाटा।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह ग्राही, शीतल और दीपन है। इसके पत्र व फल श्लेष्मनि सारक एव श्वास, कासहर माने जाते हैं।

छाल स्तम्भक है।

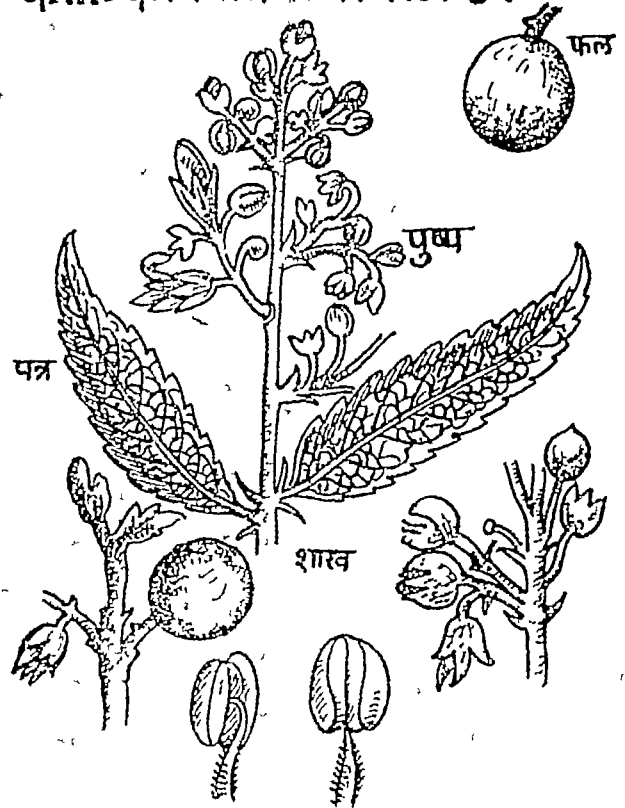
श्वास पर—इसके पत्र रस के साथ अडूसा पत्र रस रथा निगुण्डी पत्र रस एकत्र मिला मधु से चटाते हैं। आंखों के तिमिर रोग में इसके डण्ठलों का या छाल का रस आंखों के अन्दर डालते हैं।

इसके फलों को मुरब्बा, अचार तथा शाक बनाई

जाती है, यह अचार एव शाक शान्तिदायक तथा क्षुधा-बर्धक है।

घोगर(भूम)

GARUGA PINNATA ROXB.





'धन्वन्तारि'

कासारि

खांसी
की
उत्तम दवा

Surest Remedy
for Painful Cough, Bronchitis etc.

निर्मिता धन्वन्तारि कल्याण संस्था

—माननीय लेखकों से—

लघु-विशेषांक—'पायगिया ग्रंथ'

इस वर्ष का लघु विशेषांक—“पायगिया ग्रंथ” के निम्न अपनी अनुभवपूर्ण रचनाओं के अन्तर्गत अवश्य भेजने की कृपा करें।

पुरस्कार प्राप्त कीजिये—

निम्न ४ विषयों पर, प्रत्येक पर तीन पुरस्कार देने की योजना प्रचारित की जा रही है। सभी विद्वान् एवं अनुभवी व्यक्तियों से साग्रह एवं सविनय निवेदन है कि वे इन विषयों पर अपने निष्कर्ष भेजें—

१—श्वासरोग और उसकी चिकित्सा—

निदान सक्षिप्त लिखें। आयुर्वेदिक, एजोपैथिक, यूनानी, होम्योपैथिक एवं पाश्चिमिक चिकित्सा—
जिसका भी आपने मफल अनुभव किया हो विस्तार से लिखें।

२—मिट्टी-बानी द्वारा विभिन्न रोगों की चिकित्सा

२—वनस्पति धृत एवं रवास्थ्य—

विभिन्न वैज्ञानिकों की खोज एवं उनके द्वारा प्रस्तुत तथ्यों का ह्याता देते हुये लिखें।

४—आयुर्वेद के तीन उपस्तम्भ—निद्रा, ब्रह्मचर्य एवं आहार।

पुरस्कार—

प्रथम ४००० रु०, द्वितीय २५०० रु० और तृतीय १५०० रु०।

लेख प्राप्त होने की अन्तिम तिथि—३० जून १९६३।

आकार—अधिकतम धन्वन्तरि के १० पृष्ठ।

सभी लेखकों से निवेदन है कि वे अपना लेख कागज की एक और सुवाच्य अक्षरों में लिखने की कृपा करें। लेख का शीर्षक एवं स्थान स्थान पर उपशीर्षक कुछ मोटे अक्षरों में दिया करें। एक और थोड़ा मार्जिन छोड़कर दो लाइनों के बीच में कुछ स्थान देने हुये लिखें जिससे कि उनको पढ़ने, सुधारने एवं छपाने में असुविधा न हो। अनेक महत्वपूर्ण लेख अव्यवस्थित ढंग से लिखे होने के कारण प्रकाशित होने से रह जाते हैं।

खोजपूर्ण एवं उपयोगी लेखों पर उचित पारिश्रमिक हम देंगे। जो विद्वान् पारिश्रमिक प्राप्त करते हुए लेख प्रकाशित कराना चाहें उनसे निवेदन है कि वे अपना लेख भेजते समय 'सपारिश्रमिक प्रकाशनार्थ' शब्द लेख के प्रारम्भिक पृष्ठ पर ऊपर लिख दिया करें।

यह अपने प्रण को दोहराने का समय है

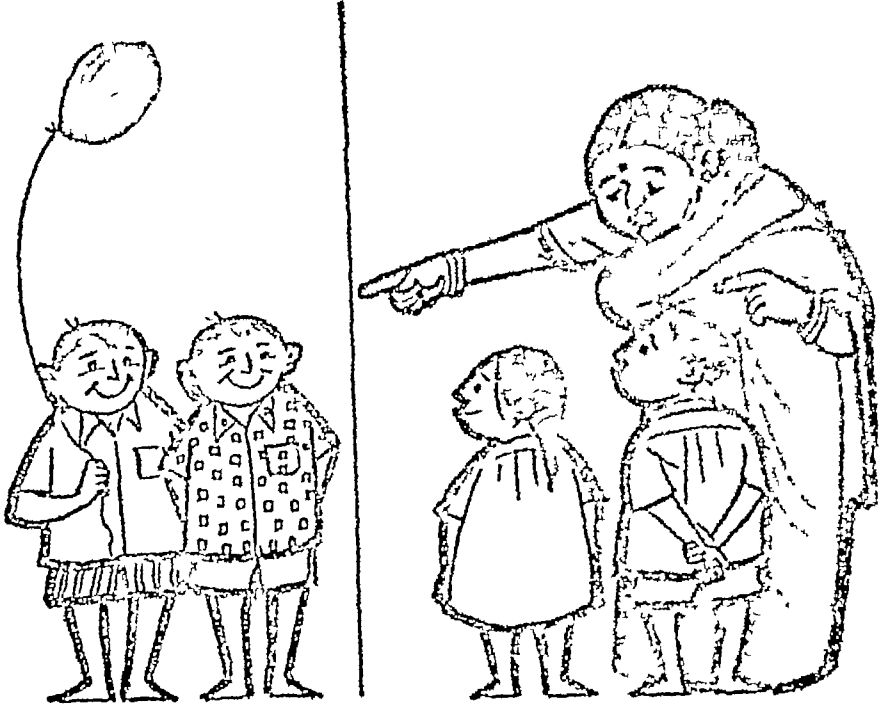
आइये, आज हम हमलावर को मुहतोड़ जवाब देने के लिए अपने प्रण को दोहराएं। चीफ़ली और दृढ़ निश्चय में किसी तरह की डिलाई न आने दे क्योंकि यह आपका अपना युद्ध है। यह फौरन काम करने का वक्त है। राष्ट्र सेवी संगठनों के स्वयंसेवकों की सूची में अपना नाम लिखवाये। कोई भी चीज जाया न करे और फजूलखर्ची बिल्कुल बंद कर दे। खाने की चीजें और कपड़ा बहुत आवश्यक वस्तुएं हैं। इन्हें व्यर्थ नष्ट न करे। समय बड़ा कीमती है। इसे व्यतीत घटों में न नापें बल्कि यह सोच कर नापें कि आपने क्या क्या काम कर लिया है। अपनी जिम्मेदारी निभाये। हर मामले में और हर समय अनुशासन से काम करे।

चीकस रहें

राष्ट्र की
तैयारी में
हाथ बटायें



एक वैज्ञानिक बात ...



मनोवैज्ञानिकों का कहना है कि हमें अपने बच्चों की ग़रो के बच्चा में सुलना नहीं बननी चाहिए। मनोवैज्ञानिकों के अनुसार इससे बच्चा के स्वाभाविक बितान में बाधा पहुंचती है। यही बात मेट्रिक बाटा व ताउद में है। नटे मुत्रा (ओर मेट्रिक बाटा) के गुणों को परगिये ओर वहे ज्यों का त्यों अपनाइये।

मेट्रिक तोल का जोड-तोड करके सेर न बनाइये।

इसमें आपना समय व्यथ ही नष्ट होगा ओर लेन-देन में बातर नुकसान रहेगा।

सही श्रीर सुविधाजनक लेन-देन के लिए

पूर्ण अंकों में

मेट्रिक इकाइयों का प्रयोग कीजिए

जनौषधि-निशेषांक (द्वितीय भाग)

की

सन्दर्भ सूची

(अकारादि क्रमानुसार)

संकेत-मं.-संस्कृत । हि.-हिन्दी । म.-मराठी । गु.-गुजराती । अ.-अरबी ।
पं.-पंजाबी । फा.-फारसी । यु.-यूनानी ।

नोट-विस्तार भाग से कई जनौषधियों के अन्य भाषा के नाम तथा कई रोग प्रयोगों की सूची नहीं दी जा सकी है ।

अ	अणु	४०, १२५, १८६	कुष्माण्ड	१०२
अक्षरसंज्ञा सं हि	५७		कुन्तला	२७२
अग्निदग्ध-१२४, १२७, २६८, २१५, ३५६, ४०२, ४६२			गाजर	४०४
अग्निमाला (मंदाग्नि रोग)	४४६	३४, ६१, ७२, १०३, ११०, १८३, २०२, २३६, ३६०, ३२३, ३७४, ४७१, ४८२	गिलोय	४१८
अक्षर-व्याख्या	४८६		धुमा	४५३
अक्षरान्धिता म.	४०४		पापक	४६६
अजीर्ण-५६, ६१, १५८, १७५, २०५, ३०२, ३०६, ४३८, ४५१		अर्धाम्बुधि ८८, १२४, १२७, १८५, २२६, २६६, ४२६, ४५१, ४५३, ४७६	अमंट	४६५
अजीर्णवन्तक रस	२५०		अदित	८२, ३६४, ३६५
अटमटी म	४२		अश्विमेदक (विरो रोग)	४३४
अष्टवर्षी गु	१६८		अशुभ	१०५
अष्टकोय शोध (वृद्धि)-५५, ६०, ७१, ८८, १२४, २३३, ३६४, ४२५, ४७७		अश्रुत द्रुति	२६	
अतिनिद्रा	७४६	अश्रुतप्रला सं	८६	
अतिवला सा	२१०	अश्रुतधारा	१३४	
अत्यातं व	१२७, १२८, ४५५	अश्रुतगुग्गुल	४१६	
अतिसार ६६, १२४, १२६, १२७, १४६, २३५, २५२, २६८, २८५, ३०३, ३०६, ३१६, ३३४, ३३७, ३५०, ३५१, ३६५, ३७१, ३८२, ४५७, ४७७		अश्रुतामोचक	४१७	
अमन्तवात	८६	अमन करन	५७	
अमन्तव (अश्वि)	३३४, ३५१	अमनवित्त	१०२, १७६, ३३७, ३६३, ४७७	
अनातं व (रजोरोध)	१२५, ३०६	अरबी हि	५००	
अनीन्द्रा	२५४, २५६	अरण्य मकड़ी हि	२२	
		अरुद्ध हि	५००	
		अरु पित्रा	३११, ३६६, ३८२	
		अर्क-कटकारी ७३ । कपूर	१३४	
		करीर	१७१	
		कलम्बा	१८५	
		नीलोफर	२६३	
		गावजवा	४०६	
		गुलाब	४४०	
		मु डी	४८४	
			अलवी गु	५००
			अलाबु, स	६७
			अमृ म.	५००
			अवलेह—कटकारी	७३
			सडकुष्माण्ड	१०१
			कसेवादि	१६७
			कुटज	२८६
			गिलोय	४१७
			गोधुर	४७२
			अशक्ति	३४०, ३५०
			अशमतक स	४४
			अशमरी—२५, २८, ३३, ४६, ७६,	

८२, १०२, १०६, १४४, १६६, १७६, १६३, २१२, २५२, २५४, २६५, ३०३, ३०५, ३६६, ४०३, ४०५, ४५६, ८६८, ८७१	कदम्ब	६६	उन्माद- १००, १२७, १३५, १५२, २५१, २५३, २६१, ३०६, ८११
अस्थिमेलोग हि ८४	कर्मरग	१५३	उपद्रव- २०, २६, ८६, ८८, ९२, १११, १३६, १६३, १८८, २००, ३००, ३६६, ३८२, ३८६, ४३६, ८६२, ४६६
अस्थिभग ३८८, ४४८, ४६४,	कान्तमेष	२८०	उपद्रव म गु ३०८
अस्थिवेदना (हडफूटन) २५८	कासमर्द	२०२	उनी भोग्गिणी गु ७५
अहिंसा स ११७	कु कुम	३३२	उत्तर म ४५८
आ. इ. उ. ए.	कुटज	२८६	उत्तरहो गु ६५४
आश्रवृद्धि २३२, ४८२	खदिर	३८३	उत्तर म ३८७
आत्र शैथिल्य २६७	खजूर	३५२	उत्तर म १६
आकाश गदा हि ८७	गाजर	४०३	उत्तर म ३५१
आकाश गड्डी व ८७	नीरा	३५६	उत्तर म ३६८
आक्षेप २०१	वध्याककंद	३२	उत्तर म २०६
आधाशीशी २३३, २६१, ३३१, (सिर के विकारो मे) ४०३	विपमुष्टि	२७३	उत्तर म ४७०
आध्मान ४१, २३८, २४५, ३०२, ३६६	वला	३६६	एग्जीमा (पाना वा उनीत मे)
आपटा म ८४	गुडहल	४२८	एनियो गु ४८७
आमआदा हि ५१	गुलकन्द	४३६	एलुवा हि. ४८७, ४६३
आमवात (मधिवात) ५५, ७२, ११६, १६५, २६१, ३०६, ३०६, ३६७, ३६८, ३६६, ४२३, ४३१, ४७१, ४८२	गोधुर	४६६	एवाए स १६
आमातिसार (अतिसार मे देखे) ४२७	मु डी	४८५	श्रीकुम्बर नार ४५८
आमसोल म ३३७	कुमारी	४६३	क
आयुर्वेदिक काफी २०२	आसुन्द्रो गु	४८	ककर (काकर) पापरी मे ।
आरदन्दा हि १७६	इक्ष्वाकु स	८०	ककुष्ठ २०६
आर्तगला स ६४	इन्द्रक सं	४४	ककोल कजावचीनी में । १४७
आर्तव विकार १०५	इन्द्रजव हि स म २८७		कगनी हि० २०७
आर्शोदरो गु ४४	इन्द्रलुप्त (गज मे देखे) ७२, १६७		कगु हि २०६
आलुकी स ५००	इक्षुमेह ४२५		कगुनी-कगनी (मालकागनी मे)
आलेडी गु ६७	उकीत (छाजन) ३३, ६७, १६५, ४०३		कगुनीपत्रा-वन कागनी ।
आशुकचु स ५००	उच्छे व १७७		कधी २०६
आसवारिण्ट	उदर कृमि १००, १०२, १६६		कचकचू-कटकचू ।
व कोल १५०	उदरदाह ४२३		कचनफल-इन्द्रायण ।
कटकारी ७२	उदर विकार (शूल आदि) २५, ४६, ६०, ६६, ११७, १४६, १५२, १५३, १७०, १७४, २०२, २११, २३६, २५८, ३६४, ३६६, ४३८, ४६०, ४६२		कज-कालीमिर्च (जगली)
कटफल २३६	उदुम्बर स ४५४		कजुरा हि २१३
	उद्यान कार्पास स १२२		कभल हि २१३
			कटकचू हि २१३
			कटकारी स ६८
			कटकालु-कण्टालु ।

कंटकी पलाशप-तागरा ।		ककोर-वेर ।		कटही हि	६१
कटकीफल स.	६६	कक्कर हि	२१६	कटाई हि	६८
कटभाजी-चौलाई ।		कखसा-ककोडा ।		कटिशूल	१०६, १७२
कटाई-कण्टाई ।		क कुण्ट-क कुण्ट ।		कटुकपित्थ-तुवरक (चाल मोगरा)	
कटाला-कण्टाला ।		कचकेला-केला मे ।		कटुका स -कटकी	२७७
कंटाली-कटेरी ।		कचकी गु	५७	कटुकी गुग्गुल योग	२७७
कटालु गु	१००	कचनार लाल	३४	कटुपर्णी-सत्यानाशी ।	
कटियारी-कण्टियारी ।		,, खेत	४१	कटुरोहणी-कटकी	
कटैला-सत्यानाशी ।		,, पीला	४२	कटुतिन्दुक-कुचला ।	
कटोला-ककोडा ।		,, भेद	४३	कटुतु वी स	८०
कटोली गु	२७	कचरा-कसेरू ।		कटुतुण्डी-कडुवी तोरई ।	
कठमाला	८१, १४६, २४५	कचरी हि	४७	कटुनाही स	८७
(शेष गडम ला मे)		कचलू हि	४६	कटुवीरा-लालमिर्च ।	
कठत्रण	४२३	कचलोरा हि	४६	कटुहुची हि.	६१
कडयारी	७५	कचालू-घुडया (अरई)	५००	कटुमर-कठगूलर ।	
कडा-मुंज ।		कचीएटा-शियाहकाता ।		कटूल हि	२६
कडार-बनखोर ।		कचू " "		कटेर हि	६६
कडियारी-उन्नाव ।		कचू व	५००	कटेरी छोटी हि.	६७
कडेर-कवर मे	१४५	कचूमन हि	२२४	,, बडी हि	७४
क डेरी-सरमूल ।		कचूमर-कटुमर ।		कठगूलर हि	७६
क थारी-कन्यारी	११७	कचूर	५०	कठचम्पा हि	१०३
क दगोली गु	४७५	कचूरकच-कपूरकचरी ।		कठवेंगन-जगली वेंगन ।	
क दमूल	२१४	कचेरा म.	१६६	कठवेल व	३३३
क दला-कुराल ।		कचोरा हि	४६	कठभिलावा-चिरौजी ।	
क दूरी-कन्दूरी ।		कजापुटी-कायापुटी ।		कठमहुली-कचनार भेद ।	
क धारी	११७	कटकरज हि	५६	कठिजर-तुलसी छोटी ।	
क वोई-मुई आवला ।		कटकी-कुटकी ।		कटुमर हि	७६
ककड़ी हि.	२०	कटगूलर-कठगूलर ।		कडवची म	६१
ककनी-क गनी मे ।		कटजीरा-कालीजीरी ।		कडवा इन्द्रजी-कुडा ।	
ककर खिसती हि	२५	कटभीम-नीम मीठी ।		कडवा कथ-चालमोगरा ।	
कक्कर-काकडासिगी मे ।		कटफल स	२३४	कडवा खेखसा-ककोडा जगली ।	
ककरोल-ककोडा	७	कटमी हि	६०	कडवा खजर-वकायन ।	
ककरौदा-कुकरौधा मे ।		कटमहुली हि.	४४	कडवा चचेडा हि.	८६
ककही-क धी में	२१०	कटमोरगी हि	६१	कडवा तुरम्बा गु	८३
ककुभ-ग्रजुंन मे ।		कटराली	६२	कडवा तु वी गु	७६
ककन्दर-चुकन्दर मे ।		कटसरिया हि	६२	कडवी आल हि	८०
ककेडा-चिचिडा में ।		कटसोन हि	६५	कडवी ककडी हि	२२
ककोडा	२६	कटहल हि	६५	कडवी कोठ-चालमोगरा ।	
,, बाभ	२६	कटहल सफरी-भनन्नास ।		कडवी तुम्बी हि	७६

कडवी तोरई हि	८३	कदम (कदम्ब)	६४	कपूर कचगे हि	१४१
कडवी नाय हि	८६	कदमगाछ व	६५	कपूर काचली गु	१४२
कडवी नाइनो कन्दा गु	८७	कदर-शैर (श्वेत) ।		कपूरी जडी हि	१४४
कडवी नेनुग्रा हि	८३	कदलय-जङ्गली मेथी ।		कपूर फल	१४३
कडवी परवल हि	८८	कदली-केला ।		कपूर भेंटी हि	१४३
कडवी लौकी हि	८३	कद्दू न १ (लौकी, मीठी तुम्बी), ६७		कपूर फुली म	१४४
कडू गु	२७७	„ २ (कूमाड)	६८	कपूर हल्दी-ग्राभाहल्दी ।	
कड़ घिसोडी गु	८३	„ ३ (श्वेत कद्दू, पेठा)	१००	कपूरी-साग्विा ।	
कड़ जीरें म	२४४	कनक चम्पा हि	१०३	कपूरी माधुरी गु	१४४
कड़ची-करेला ।		कनकुटी-हुलहुल ।		कफविकार ७०, ८५, २०४, ४०६,	
कड़ दुधी म	८०	कनकोहर (कनैकुडिया) हि	११३		४४६
कड़ दोडके म	८३	कनकौग्रा हि	१०४	कदर हि	१४४
कड़ पडोल म०	८६	कनपुटी हि म	१०५, ३०६	कदावचीनी हि	१४६
कड़ भोपला म	८०	कनफूल-दूधली ।		कवित्त-कैथ ।	
कड़ सिरोला म	८३	कनफोडा हि	१०४	कविराज-देवकाटर ।	
कडो गु	२८२	कनहकोदई-कोन्दई ।		कवीला-कमीला	१६०
कडौंची हि	६०	कनियार हि (कनक चम्पा)	४२,	कमर कस हि	१५०
कढी नीम-नीम मीठा ।			१०३	कम्पल्लुक स	१६१
कणभी गु १६४		कन्यालोहादि वटी	४६५	कम्भारी-गम्भारी ।	
कणा-पीपर (पिप्पली)		कनेर (श्वेत व लाल)	१०६	कमरख हि	१५१
कण्टकरज-कटकरज ।		कनेर पीला हि	१११	कमर मोड़ी म	३४२
कण्टकारी-कटेरी ।		कनैकुडिया	११३	कमल हि	१५३
कण्टकी पलास-पारिभद्र (फरहद)		कनौचा हि	११४	कमल नोर-जगली गूलर ।	
कण्टगुरुकमाई-कन्त गुरुकमाई ।		कन्टकालु हि	११५	कमला-नारगी ।	
कण्टाई हि	६१	कन्टाई हि	६१	कमाभरियस हि	१६०
कण्टाला हि	६२	कन्टाला हि	६२	कमीला हि	१६०
कण्टालु (क टकालु) हि	६३, ११५	कन्तगुरुकमई हि	११५	कम्मून-जीरा ।	
कण्टिआरी हि	६३	कन्थारि स हि	११६	कमोदनी-कुमुदिनी ।	
कण्डाई-कण्टाई ।		कन्दलता स	६१	कम्बुपुष्पी-शखपुष्पी ।	
कण्डिआरी-कटेरी छोटी ।		कन्दूरी (कुन्दरु) हि	११८	करजीरी-कालीजीरी ।	
कण्डुरा-कौंच ।		कपास हि	१२०	करज स हि म गु	१६४
कतक-निर्मली ।		कपिकच्छ सं-केवाच ।		करजी	१६४
कतरान-चीड ।		कपित्थ स	३३३	करजुवा हि	५७
कताद हि	६३	कपित्थाष्टक चूर्ण	३३५	करजड हर व	१६४
कत्या-खैर ।		कपिला म	१६१	करडई म	३०५
कतीरा-गुल्लू व पीली कपास मे	४४२	कपीला-कमीला ।		करडी म	२१०
कयई हि.	६४	कपीलो गु	१६१	करदोडी म	४२४
कथूर चारा-नेर ।		कपूर हि	१२६	करनफल-लौग ।	

	कर्चूर स	५१	कलाय-मटर ।	
३४	कर्चूरदि चूर्ण	५४	कलिद्रुम-बहेडा ।	
४७४	कर्टीला हि	१८२	कलियारी, कलिहारी हि	१८६
१८१	कर्टीली म	२७	कलीन्दा-तरबूज ।	
	कर्णशूलादि-कान के रोग मे ।		कलुम्बो गु	१८५
१८१	कर्णमूल शोथ २४५, २६१, २६६	२६६	कलुस्की हि	१६१
	कर्णिकारक स.	१०४	कलींजी हि	१६२
१५२	कर्पशिगाछ व.	१२१	कलींजी जीरें म	१६२
१६८	कर्पूर स	१२६	कवाच-केवाच ।	
१८१	कर्पूर कचरी व	१४२	कवार-घी गुवार ।	
	कर्पूर कस्तूरी बटी	१४०	कवाठेंठी-अपराजिता ।	
	कर्पूर मलहम	१४१	कवाडोरी-कालादाना ।	
१७३	कर्पूर मिश्रण	१३४	कवारपाठा-घीगुवार ।	
१०७	कर्पूर रस	१४०	कविराज-देवकाडर ।	
	कर्पूराम्बु	१३४	कवीट म	३३३
१६६	कर्मर म	१५२	कण्ट प्रसव-प्रसव कण्ट मे ।	
१६८	कर्मरङ्ग स	१५२	कण्टात्तव १२५, २२६, ३३१, ४०३	
१६६	कलबछी हि.	४७७	कसई म	२५१, ४२६
१६६	कलमाघास-राजगीरा ।		कसर-यावनाल, जुआर मे ।	
	कलथी -कुलथी ।		कसूवा-कुसुम ।	
१६३	कल्प-इक्ष्वाकु ८०, उदरशादूल		कसूर हि -खेसारी ।	
	१७२, कलींजी १६४, मृणाल		कसेरु हि	१६६
१८१	१५७, लागली १६१, खजूर		कसेरुक स	१६६
१८४	३५१, खट्टाजा ३६१, हिम		कसेलान गु	१६६
१७३	१८५, गुग्गुलु ४४६, गोक्षुर		कसोजा-कसींदी ।	
१७६	४७१, मुण्डी ४८६		कर्मादी हि	१६८
१८०	कल्पनाथ हि २३६-कालमेघ ।		कस्तूरिदाना हि	२०३
	कल्पवृक्ष हि १६५, ४७७		” भेंडी म	२०३
१०५	कलवास हि १८३		” मल्लिका हि.	२०३
१८१	कलमाधान-चावल मे ।		कस्सा-सेसारी ।	
१८०	कलमी शाक	१८४	कस्सी-गुरनू	४२६
	कलम्ब सं	१८४	कह्रुवा हि	२०५
२१६	कलम्ब म	६५	” पार्थिव द्रव्य	२०६
२०	कलम्ब-काचरी म	१८५	कहवा-काफी	२३१
२६३	कलम्बा हि	१८५		
	कलम्बी म	१८४		
२७	कललावी म	१८८		
२६	कलहिस सं	१८८		

का

काकच गु	५७
काकड-धोगर	५०१
काकटी गु	२०

काकरोल गु	२७	काकपीलु-कुचला ।		कामनीना गु	१५०
काकुन हि	२०६	काकफल गु	२२६	कामाग्य हि	२२६
काकुर व	२०	काकमाची-मकोय ।		कामला—३५, ८०, ८५, १२४,	
काकेड गु	५०१	काकमारी हि म व	२२५	१२८, १६४, २००, २५४, ३७६,	
काग म	२०८, २१५	काकादनी म	११७	२८५, ३०५, ३१५, ३३४, ३७४,	
कागनी—कगनी		काकुड व	४७	४३५, ४४१, ४६८, ४६२	
काचन स व.	३६	काकोदुग्धर कठगूलर	७६	कामगिर्य व	३८६
काचनार म	३६	काकोली (क्षीर काकोली)	२२६	कामेच्छा ममन	४६०
काचनार गुग्गुल	३६, ४४७	काचरी हि	४७	कामेश्वर वटी	१११
काटकरी व	६८	काचरा गु	४७	कामोद्दीपन	१२४
कांटा श्रालु व.	६३	काचूर गु	५१	कायटाल वं	२३४
काटा करज व	५७	काजर वेल म	२७६	कायफल हि म गु.	२३३
कांटा चौलाई—चौलाई ।		काजरा म	२६५	कायाकुटी म	२३७
कांटा भांटी व	६२	काजुपुटी गु व	२३७	कायापुटी हि	२३७
कांटा लगाछ व	६६	काजू हि गु	२२७	कारका—मैदालकडी ।	
कांटा सेरियां गु.	६२	काटोल म	२७	कारलें म.	१७७
कांयारी म	११७	काठ आमला—आमला मे ।		कारवी म १७७, २२६, स. ६१	
कांदा-प्याज ।		काठ चांपा (पुन्नाग)—सुलतानचपा ।		कारवे लक म	१७७
कांस स हि	२५१	काठविष—वछनाग ।		कारस्कर म	२६५
कांसकी गु	२१०	काठी गु	२१६	कारी-भाटा-कारी वाघेटी म	१६६
कांसडो गु	२५१	काथकु था हि	३८६	करेला गु	१७७
कांसुली म	२१०	कादिक पान हि	२२६	कार्पास स	१२१
काई हि,	२१४	कानछिडे हि	२२६	कालकस्तूरी व	२०३
काकज-काकनज	२२४	कानफटा हि	१०५	कालकेरा हि व	१७४
काकचिची-गु जा (घु घची)		कानफूल—कासनी ।		कालगूलर-जगली गूलर ।	
काकजघा न १	२१५	कानफोटा व	१०५	कालजीरा-क्लोजी ।	
” ” न २	२१७	कान के रोग ६४, ८२, १२०, १२७		काल जीरी-काली जारी ।	
काकजबु-जामुन ।		१४६, १८०, १६०, २०५, २१६,		कालहुमर व	७६
काकडा हि गु	२१६	२१७, ३१०, ३१७, ३३४, ४७६		कालमेष स. हि व	२३८
काकडासिमी न १	२१८	कापसी (कापुस) म.	१२१	कालमेष वटी	२४१
” ” न. २	२२०	कापूर म	१३१	काल शाक-नाड़ी शाक ।	
काकडी म गु	२०	कापूर काचरी म	१४२	काल सुन्द म	६२
काकडुमुर व	७६	कापूरचिनी म	१४७	कालाकटकी व	२००
काकतिन्दुक-कुचला ।		काफल-कायफल ।		कालाकुड़ा म	२८२
काकतु डी न १ हि	२२१	काफी हि म गु व	२३०	कालाकोरटा म	६४
काकतु डी न २ (काकनासा)	२२२	काफूर हि	१३१	काला खजूर-वकायन ।	
काकनज हि	२२४	काफूर मोती	१३०, १३१	काला चित्रक-चित्रक मे ।	
काकनी व	२०८	काम पुष्प-वनफशा ।		कालाछत्ता-कृष्णछत्रक ।	
		कामरग व	१५२	कालजाजी स-कलीजी	१६२

काला डवर म.	७६	१४६, १६७, २००, २०१,	कुंकुम स बं	३२८, ३३०
कालाडामर हि	२४१	२०५, २२०, २३३, २३६,	कुव (कुन्द) स हि गु व	२८८
कालातिन्दुक-तेन्दु मे ।		२४६, ३०४, ३१७, ३१८,	कुच व	४२०
कालादाना हि गु व	२४२	३१६, ३५०, ३५१, ३६५,	कुवरु—क दूरी ।	
काला धतूरा-धतूरा मे ।		३५६, ३५८, ३७८, ४०६,	कुवी गु	६१
कालानिसोथ-निसोय मे ।		४२६, ४५१, ४५७, ४६४,	कुभ व	६१
कालाबोल-एलुवा ।		४७१, ४६० ।	कुभा—गूमा म.	६१
कालामूका-जमरासी ।		कासनी हि गु.	कुभिका—जल कुंभी ।	
काला सेमर-सेमर मे ।		कासमर्द स	कुभी हि	२५६
काली अघेडी गु	२१६	कासरकाई हि	” स.	६१
काली कटसरैया हि	६४	कासविदा म.	कुभी वृक्ष हि	२३४
काली कपास हि	१२२	कासालू—मानकन्द ।	कुवार गु	४८८
काली कसौदी-कसौदी मे ।		कासिदा हि.	कुकड वेनु—देवदाली ।	
काली जीरी हि गु	२४३	कासोदरी गु	कुकर आलू स	६३
काली झंटा-हसपदी ।		काहलिया हि	कुकर बन्दा—कुकरोधा ।	
कालीतोदरी-तोदरी मे ।		काहू हि म	कुकर भगरा हि	२६०
काली नगद-नागदीना ।		किकणी स	कुकरोदा हि	२५६
कालीन्दक-तरवृज ।		किकिथी—करेध्रा ।	कुकसिम (सेम) व	२६०, ३००
काली पडाड़-पाठा ।		किकिरात—ववूल ।	कुकुन्दर स.	२६०
काली पाढ-ईसरमूल ।		किशोरा—दारुहल्दी ।	कुकुर काट—भ्रमारछल्ली ।	
काली मिचं हि	२४५	किनिही—सिरिस ।	कुकुरजिन्हा स हि व	२६२
काली मुमली-मुसली मे ।		किणगच हि	कुकुर बन्दा म	२६०
कालीयाकडा व	११६	कियारी हि	कुकुरविचा हि	२६३
कालीसेम-भटवास ।		किरमाल—अमलतास हि	कुकुरलता—देवदाली ।	
काली हल्दी हि (कचूर)	५१	किरमाला—अजवायन किरमाणी ।	कुचन्दर—पतङ्ग ।	
” ” नरकचूर ।		किराहत—चिरायता ।	कुचला हि व	२६५
कालो उमरडो गु	७६	किरात तिक्त स.	कुचला मलगा हि	२७५
कालो कथारो गु	११६	किलक हि	कुचला लता हि	२७५
कावली म	४२४	किसमिस—अग्र मे ।	कुचला शर्करा योग	२७६
काशीफल-कद्दू न २	६८	किसमिस कावली—बादा ।	कुटकी (श्वेत) हि म व	२७६
काश्मरी स	३६१	कीकर—ववूल ।	” काली ” ”	३८०
काश्मरी पत्ता—नेर ।		कीकर सफेद—छोकर ।	कुटज स	२८५
कण्ठ केल म	३२०	कीटक दश	कुटज घन	२८६
काण्ठागरु—अगर ।		कीटमारी स	कुटज पुट पाक	२८५
कास स. हि	२५१	कीडामार-कीडामारी हि म गु	कुटज रस क्रिया	२८६
कास रोग—२८, ३४, ५४, ६१,		कुई हि	कुटज लोह	२८६
७०, ७६, ७८, ८८, १०२,		कुड वं.	कुडा (असित) हि	२८२
११६, १३७, १४४,			” (सित) हि म.	२८१

कुडावीज (इन्द्रजव)	२८७	कुलत्थ—गुड	२६९	केर करीन	१७०
कुत्ते का दश (देखो श्वान दश)	१६३, ४६८	कुलफा हि	२६७	केरटो गु.	१७०
कुत्रा (कुट्रा) हि	२८८	कुलहर गु	३००	केराव—मटर ।	
कुत्री घास—वनकागनी ।		कुलाहल म हि	३००	केल म	३१३
कुन्दर हि	११८	कुलिजन हि म	३००	केला हि व	३१२
कुन्दरकी व	११८	कुलीथ म	२६५	„ जगली	३२०
कुन्दरी व	२०५	कुत्ली—गुल्लू ।		केलु गु	३१३
कुन्दरुकी व	४७	कुश सं हि गु.व.	३०३	केलीन—देवदारु ।	
कुनाईल मोठी म	१६६	कुष्ठ स	३०८	केवठी मोथा—मोथा मे ।	
कुनैन—सिकोना ।		कुष्ठ रोग—५०, ८१, १०८, १६५,	१६७, १६१, २१८, २४५,	केवडा हि म गु	३२२
कुपीलु स	२६५	३१०, ४०१, ४११, ४२३		केवाच हि	३२५
कुप्पी हि म	२८६	कुमार म	५०१	केविका हि	१८८
कुब्जक (कूजा) स हि	४८१	कुसिव (कुसिवा) गु म.	५०१	केशनाथ	८६
कुम्भी—कुंभी ।		कुमुम हि व	३०४	केशप्रसाधन	१३८
कुवो गु	४५०	कुमुम्भ स	३०५	केशरजन—भागरी ।	
कुमटा हि	३८५	कुम्मुन्द हि	२०६	केशरी—रोहनी ।	
कुम्हटिया—खैर (श्वेत)		कूजा—गुलसेवती	४४१	केशवृद्धि १६४, ३०६, ४२१, ४२३, ४२७	
कुम्हडा—कद्दू न २		कूठ हि	३०७	केशुर धारा व	१६६
कुपारिका—जगली उसवा ।		कूप्माण्ड—कद्दू न २		केशीघास व	२५१
कुमारी स —ग्वारपाठा (घीगुवार)	४८८	कृतमाल—अमलतास		केशोर व	२५१
कुमारी—मोदक	४६४	कृमि रोग ५२, ६०, १३५, १४६,		केसर हि म गु	३२८
कुमारी—यवानी	४६६	१६२, १६६, १६४, २००, २४४,		केसू—पलाश ।	
कुमारी लवण	४६६	२५८, ३१७, ३२८, ३८२, ४२२,		केसेन्दा व	१६६
कुमुद स हि व	२६१	४२६, ४८८, ५००		कैडर्ये—नीम मीठा ।	
कुम्भिका—जलकुम्भी ।		कृष्ण काता—अपराजिता ।		कैथ हि	३३३
कुम्भी फल—वायखु वा ।		कृष्णकेली म व	४३४	कैल हि	३३६
कुम्भेर—गभारी ।		कृष्णचूडा व	४२०	कोहलार व	४३
कुरची व	२८२	कृष्णच्छत्रक स	३११	कोकम हि म	३३६
कुररङ्ग—लाल साग ।		कृष्णवीज स	२४२	कोकगोदा गु	२६०
कुरण्ड स (तथा दादमागी)	६२	कृष्णभेदी म	२८०	कोकला व	१४७
कुरटक स	६२	कृष्ण हेमकन्द स	३४३	कोकिलाक्ष—तालमखाना ।	
कुरथी—कुलथी ।		केडटी हि.	१६६	कोकीन हि	३३८
कुरवक स	६५	केकर हि	६१	कोको हि म. गु व	३४०
कुराल (कुरल) हि	२६४	केडवा ट्टी व	२१५	कोचला भेर धु	२६५
कुरैया हि	२८२	केतकी म	३२२, ३२५	कोचू वं	५००
कुलत्थ स	२६५	केदारी हि	२७७	कोचूर व	५१
कुलथी हि गु	२६५	केवा व	३२१	कोटगघल हि	३४१
		केमुश्रा (केमुक)—पोकर मूल ।		कोटीया धु	४७
				कोठा डुमार हि.	७६

कोठुं गु	३३३	कचूर रादि	५४	खपाट गु	२१०, ३६३
कोढिया घास हि	३४१	कांचनारादि	४०	खम—चुपरी आलू ।	
कोदू व	६७	खस	३७०	खमीरा गावजुवा	४६
कोद्रव स	३४३	क्वासिया	३४७	खरजाल—पीलू ।	
कोदो हि	३४२	क्षय रोग—७८, १०२, ३१६, ३१८		खजूरी सं	३५७
कोवव हि	३४३	३५६, ३६४, ३६५, ३८७, ४०२,		खरणोर—छिरवेल ।	
कोन्दई हि	३४४	४११, ४१४, ४७१		खरवूजा हि वं	३५६
कोवी म	४७४	क्षार—कटकारी	७३	खरशाक—भारङ्गी ।	
कोयल—अपराजिता ।		कडवी तोरई	८५	खरसिंग—मेढासिंगी ।	
कोरकन्द मं	६२	कनेर	१०६	खरैटो हि गु	३६२
कोरफट मं	४८८	ग्वारपाठा	४६३	खरैटी लता हि	३६७
कोलकन्द-जगली प्याज ।		क्षार पथक-वथुआ ।		खरौं—तरोई मे ।	
कोलमी शाक व	१८४	क्षीर खेजूर व	३७४	खल्ली शूल	३०२
कोलियार हि	४२	क्षीर चम्पक—गुलाचीन ।		खम हि व	३६८
कोलिजन म व	३०१	क्षीर पलाण्डु—प्याज ।		खसखस हि म गु.	३७१
कोविदार स	४१	क्षीरवल्ली—विदारीकन्द ।		खाकसी—सूवकला ।	
कोशाभ्र स	३४५	क्षीरिणी सं	३७४	खासर—पलाश ।	
कोशिव म	३४५	क्षुद्रगोक्षुर	४६६	खाखस हि म व	३७०
कोष्ट, कोष्ट कडु-नाडी का शाक ।		क्षुद्र जम्बू मं—जामुन मे ।		खागड हि	२५१
कोष्ठ म	३०८	क्षुद्रपनस—वडहल ।		खाज (मुजली)	३३, ८७, १३६, २०५
कोसुम हि	३४५	क्षुद्रामंटाकी सं	७५	खाटकुटली म	१६६
कोसेला व	१७७	क्षुधामांघ	५५	खावी—लामज्जक ।	
कोह—अर्जुन ।				खारक (खारिक) म गु	३४६
कोहबर वूटी हि	३४६	खकाल (खंगाली)—विसफेज		खारेजा हि	६३
कोहला म	६६	खंभारी हि	३६१	खानित्य—देखो गज मे ।	
कोहलु गु	६६	खखसा—तरवड ।		खासी—काम मे ।	
कोहिवाग हि व.	३४६	खजामा—लवेंटर ।		खिडनाऊ हि	३७३
कोघ्रासाग हि	१०४	खजूर हि म गु	३४८	खिन्नी हि	३७४
कोच हि	३२५	खजूरी हि म गु	३५४	खिरनी न १ हि म व	३७३
कोटा—शतावरी ।		खटमल—चागेरी ।		खिरनी न २ (बड़ी)	३७५
कोडनुम्मा—इन्द्रायन ।		खटखटी हि म.	३५७	खिरैटी—नरैटी	३६२
कोडियाला—शखाहली ।		खट्टी वूटी—चागेरी ।		चीप—गव्यप्रनारना	३६८
कोडिना—भिरचाई ।		खट्टे मसर—रायतु ग ।		चीरा हि गु	३७६
कोर हि	१४५	खट्टिया—गुल्लू	४४२	चुनिया हि	३७६
कोवाठोडी हि	२३२	खडयानाग म	१८८	चुदाना—अरुदातु ।	
कमुक—शहगूल ।		चतमी हि	३५७	चुव्याजी न १	
कोकटुभीम	४४७	चदिर म	३८०	चुनी—छपी ।	
कवाप—अमृता	४१६	चदिर विधान (रसायन)	३८३		
कवेर्नादि	१६७	चपरा—पुगर्नवा मे ।			

खुरथी हि	२६५, ४४४	गंभारी स हि	३६१	गर्भनिरोध	१७२, ४२७
खुरमानी—जर्दालु ।		गजकर्णी—पालक जुही ।		गर्भपुष्टि	४५४
खुर्मा हि	२६८	गजकेसर—हंसपदी मे ।		गर्भ प्रसव	१८६
खुर्मा हि	३४८	गजगा म	५७	गर्भस्त्राव, पात, भ्र श, शूलादि, गर्भा- शय के विकार	१२५, १२६, १५७, १५८, १६७, ३१८, ३२४, ३६२, ३६३, ४०२, ४४७, ४५६, ४६६
खुरासानी अजवायन—अजवान- खुरासानी ।		गजचरनवूटी—नागरमोथा मे ।		गर्भ मे वच्चे का सूखना	४७८
खुरासानी कुटकी हि	२८०	गजदण्ड—पारस पापल ।		गर्भावस्था के विकार	१८६, १८६, ३०४
खुरासानी वच—वच मे ।		गजपीपल हि म. गु	३६४	गर्भाशय के सकोचार्थ	४६५
खून खराबा—हीरादोखी ।		गटाईन हि	५७	गलका (तोरई) हि गु	४६६
खूबकला हि	२७८	गटेरन हि	५७	गलगण्ड	८१
खेखसा हि	२७	गठिया—प्याज ।		गलग्रन्थि	४२२
खेतपापडा—पित्तपापडा ।		गठिया (आमवात, सन्धिवात)		गलजीभी गु	४०७
खेसारी हि	३७६	८८, ९४, १७८. २१८, २३८, ३६४, ३८१, ४६५		गलपात हि	२१५
खैर (खैर) हि म व	३८१	गठिवन (गठौना) हि	३६४	गले के रोग	१७८, २१५, २३५
खैर चिनाय हि	३८५	गडतुम्बा—इन्द्रायन ।		गलैनी—कुकुर जिन्हा मे	२६२
खैर बाल हि	४२	गड्डाकोवी म	४७५	गलो गु	४०६
खोक नी म	२६०	गदहपुरना—पुनर्नवा व इस्पस्त वूटी ।		गवेधु स	४२६
खोपरा, खोपा—नारियल ।		गदावानी—पुनर्नवा ।		गहुला—प्रियगु मे ।	
खोर हि म	३८५	गदाभिकन्द—सुदर्शन (सुख दर्शन)		गहू (गहू) हि म	४६३
		गनियारी—अरनी ।		गागिया हि	३८६
		गन्धकोकिला—मालती मे ।		गांगेस्क स	३८८
		गन्धगिरी—देवदारु मे ।		गाजा—भाग मे ।	
		गन्धतृण—रोसा या अगिया मे ।		गाठगोभी हि.	४७५
		गन्धपत्री—यूक्लेप्टिस ।		गाडर हि	३६८
		गन्धपलायी सं	१४२	गाडर दूब—दूब मे ।	
		गन्धपुष्प—वेदमुस्क ।		गाजर हि म गु व	४०१
		गन्धपूरा हि म व	३६७	गाजवा न १ हि व	४०५
		गन्धपूर्ण र	३६७	गाजवा (गाजवा) न २	४०६
		गन्धप्रसारणी सं हि	३६८	गान्धारी स (धमासा देखें)	१७३
		गन्धाविरोजा—चीड मे ।		गाफिस—त्रायमाणा मे ।	
		गन्धेज घास—रोसा ।		गाभ—तेंदू ।	
		गन्ता—ईख ।		गारवीज—चियन ।	
		गम व	४६३	गारीकून—ठत्री ।	
		गरजन स हि व	३६६	गाव—तेंदू ।	
		गर्जर स	४०१		
		गरदालु—जर्दालु ।			
		गरुडफल—चालमोगरा			
		गर्भधारणा ६०, १२४, ३६६, ४२८			
गङ्गातिरिया—जलपिप्पली ।					
गङ्गापत्री—कुकरौंधा ।					
गङ्गावली म	३८७				
गगेटी गु	३८७				
गगेरन छोटी (नागबला)	३८६				
, वडी	३८८				
गजरोग—	१६४, २६३, ४२२, ४२७, ४३२				
गजनी हि	३८६				
गडमाला—	३७, ४०, १२५, १८६, ४२१, ४२२, ४४७, ४५७, ४८३ (कठमाला देखें)				
गदना (गदाली) हि	२५७, ३६०				
गदल—आतजी ।					
गवनाकुली—नाकुली मे ।					
गघभादुलिया हि	३६७				
गधयठी व	५१				
गधेली हि	२५७				

गिधान म	२५७	गुलचादनी-तगर ।		गोंदा हि व	४५६
गिटोरन हि	१७३	गुलचीन-चम्पा सफेद ।		गेरवो गु	४६५
गिरनार-चालटा ।		गुलचीनी हि म गु	४३२	गेरुव हि	४६५
गिरवूटी-अंगूरशेफा ।		गुलचेरी हि म गु.	४३६	गेलफल-मैनफल ।	
गिरिपपंटी-वापरी ।		गुलछट्टी म.	४३६	गेहूँ (गहू, गोहू) हि म	४६३
गिलूर का पत्ता हि	२१५	गुलछवू (शब्बो) हि म	४३६	गेहूँ की काफा	४६५
गिलोय हि.	४०८	गुलजाफरी हि	४५६	गोया-वायविडम, मे ।	
गिलोय जल योग	४१७	गुलतुरा न १ हि म	४३०	गोदपटेर-एरक व पटेर मे ।	
गिलोय पक्ष हि.	४०६	„ २ (सफेद गुलमीर)	४३१	गोदी (गोदनी)-लसोडा व हिगोट मे	
गीदड़ कन्द-पात ल गाहडी ।		गुलभीरिया हि	३६७	गोवारी म	४४४
गीदड़ तमाखू हि	४१८	गुलदाउदी (गुलदावरी)हि व	४३२	गोकर्णी-अपराजिता ।	
गीदड़ दाख-रामचना ।		गुलदुपहरिया हि	४३३	गोधुर स व	४६७
गीमा-जिम ।		गुलवकावली हि	४३३	गोधुर रसायन	४७१
गुजा (गुज) स हि. म.	४२०	गुलवनफसा-वनफसा में ।		गोधुरकादि वटी	४७२
गुगुल-गुगल ।		गुलवाम (गुलादास, गुलवागी)		गोधुरादि गुगल	४७२
गुगालु सँ	४४५	हि म	४३४	गोखरू (गोखरी) छोटा हि	
गुच्छकरंज हि	५७	गुलमेदी हि गु	४३६	म गु	४६६
गुजराती-इलायची छोटी ।		गुलमीर हि	४३०	गोखरू बडा	४६६
गुडमार हि गु व	४२४	गुल्मारोग ५५, १६२, १६५, ३३७,		गोगाटी लकडी गु	२७६
गुडहल हि	४२६	४८३, ४६१, ४६२		गोजिया हि व.	४०७
गुडिच म	४०८	गुलरोगन (गुलाव तैल)	४४०	गोजिह्वा स	४०७
गुडिच हरीतकी योग	४१७	गुल शाम-दशमूली ।		गोजुनिया हि	४३४
गुडिच्यादि रसायन	४१७	गुलसकरी हि	३८७	गोठभडी गु	४७
गुदपाक रोग	४५५	गुल सेवती हि	४४१	गोडकुहिरी म.	१६६
गुदभ्र शरोग ३७, १५८, २४८, ४६०		गुलहजारा-गोदा	४५६	गोघापदी सा हि	४७२
गुमुक व.	२०	गुलाव हि म. गु	४३७	गोधूम स	४६३
गुरकामाई व	७५	गुलाव जामुन-जामुन मे।		गोधूमोकर जीवनीय योग	४६४
गुरगुर व	४२६	गुलाव सफेद हि	४४१	गोवरा हि व	४७३
गुरभेली हि	३५७	गुलू-जुआर मे ।		गोभी (पान गोभी)	४७५
गुरलू हि	४२८	गुलू हि.	४४२	गोभी (फल गोभी)	४७४
गुराडी-हि.	४७	गुवारफली हि. गु	४४२	गोमा म	४४६
गुलककडी हि	२०	गुगल हि म गु व	४४५	गोरक चीलिया नं.	३८७
गुलकन्द-कचनार	४०	गुन्दी-लसोडा में ।		गोरक्ष चाकुले व	४७७
कसौदी	२०२	गुमा (गोमा) हि म.	४४६	गौरक्ष चिच म	४७७
गुलाव	४३६	गुलर हि	४५३	गोरक्ष फलिनी स	४४४
सेवती	४४१	गुधनखी स	११६	गोरखी स	४७७
गुलखेरू हि	३५७	गुध्रखी रोग	२२, २३५	गोरख इमली (श्रामली) हि गु	
गुलखेरू (गुलखेरा) हि.	४३०	गुहकन्या स (गुवारपाठा)	४८६		४७६
गुलगाफिस-श्रायमाणा मे ।		गेठी (गुष्टिका)-वाराही कन्द में ।		गोरख ककडी हि	४७

गोरख गांजा हि	१४४	घिलोडो हि	८३	चटनी फलोजा	१६५
(महाराष्ट्री में भी देखें) ।		घोकु वार हि	४८८	चण कवाव गु	१४६
गोग्गवान हि	४७८	घोलोगा गु	११८	चणोदी गु	४२०
गोरख बूटी हि	१४४	घोसोडा गु	४६८	चप्पन कद्दू हि	६८
गोरखमुण्डी हि म गु	४८०	घुइया हि	४६६	चर्म त्रिकार ५६, १६३, २०१, २२६,	
गोराले लता व	४७२	घु गची हि	४२०	२२८, २४३, ३१०	
गोल मरिच हि	२४६	घृत—		चाद बेल म	३६८
गोलाप व	४३७	उत्पलादि	१५७	चाकसू हि	२६५
गोर्लिदा म	४८६	कटकारी	७३	चामल म	४४
गोर्विदफल हि	१७३	कदत्यादि	३१६	चिचुरटी म	७५
गोर्विदी म	१७३	कपित्थादि	३३५	चिकुणा म.	३६३
गोविल हि	४८६	करजादि	१६८	चिनाई काथ म	३८६
गोहृदज (गोहिरे का विष)		कसेरुकादि	१६७	चिर्मट स	४७
	८८, ४४८	कासमर्दादि	२०२	चिम्यड हि	४७
गौराणी म	४४४	कु कुमादि	३३२	चिमतो गु	४७
ग्रन्थि (गाठ) रोग २६, ४०, ४३,		कुचला	२७३	चिभूड स	४७
७७, ११७, १२४ १२७, ३५७,		कुटजादि	२८६	चिरई गोडा हि	२१५
५००		कुमारी	४६४	चिर्मिट हि	४२०
ग्रन्थिपर्ण स (गठिवन)	३६४	कुलत्यादि	२६६	चित्रफला स	४७
ग्रहणी रोग (देखो सग्र)	५५, ६६	खदिरादि	३८४	चीना ककरी हि	२२
ग्वारपाठा हि	४८६	खजूर	३५२	चीनाक (चीना, चीना)	२०८
ग्वारपाठा लाल हि	४६७	गुहूची	४१७	चीनिका कपूर	१३२
ग्वारपाठा का हलुवा	४६७	त्रिकण्टकादि	४६८	चुनचुनी कद हि	६३
ग्वारफनी हि	४४२	बलादि	३६६	चूहे का विष ६४, ८५	
		मुण्ड्यादि	४८५	(मूषक विष देखो)	
घ		घृतकरज स	५७	चेचक रोग १०४, ११६, ४५८	
घऊ (घेऊ) गु	४६३	घृतकुमारी स व	४८८	(देखो मसूरिका)	
घगरवेल—देवदाली (वदाल)		घोगर हि	५००	चेल्लारा म गु.	५७
घड्डीगोडी म	४६६	घोटपादवेल म	४७२	चैती गुलाव हि	४४१
घनमर [घनसरी] हि. म गु	४६७	घोडवच—वच मे ।		चोट का दर्द, रक्तस्राव १५३, २१५	
घमघास गु	४६८	घोडवेल—विदारीकन्द ।		चोट पर	४६४
घमरुर हि,	४६८	घोल म.	२६८	चोरक स	३६६ (भटेउर)
घमिरा—भागरा ।		घोषालता व	८३		
घाटी पित्तपापडा म	२१६	घोसाले म	४६६	छ	
घाणोरा करज म	५७, १६४			छाजन (पामा में)	३११
घामुर हि,	४६८			छिपकली विष	३२
घायान म	६२			छिरछिटा हि	३८८
वावपात—विधारा ।		च		छीके आना (क्षवथु)	३१०
घिया हि	६७	चद रस हि	२०५	छहारा हि	३४८
घियानरोई हि	४८६	चन्द्र मल्लिका स	४३२		
		चपा काठी गु	३६		
		चकशोनी हि	२१६		

छोट करेला व	६२	टायफाईड (मथर ज्वर)	३७८	तेंगुल बं	३३७
छोटा जङ्गली अजीर	७६	टिपारी हि.	२२४	तेलाकुचा व.	११८
ज		टीडोरी गु	११८	तैल—	
जङ्गली—		टेंटी हि	१७०	कखीरादि ११०, कटतुम्बी	८
कुंवाग गु	६२	टेपारी म	२२४	कदली ३२०, कर्पूर १३८,	
खजूर	३५४	ड		१४०, काहू २५६, कुमारी ४६५	
गोभी	४७४	डगरी ककडी हि.	२०	कुण्ड (कूठ) ३११, खदिरादि	
घुइया	५००	डब्बारोग (पसली चलना)	३८१	३८४, गुआ ४२३, गुड्डी ४१७	
चिकोडा हि	८६	(शोष वाल रोग में देखो)		गेहूँ ४६५, प्रसारणी ३६६, बला	
जायफल	२३४	डाढ विकार	७१	३६६, मरिच्यादि २५०,	
तोरई हि	८३	डिपथोरिया	३२३	मस्तिष्क शान्तिकर	१५६
मूली हि	२६०	डोडी	१७३	मु डी ४८५, विपतिदुक	२७२
मेथी हि गु	३८७	डोरली म	६८	श्वदष्ट्रादि	४७२
जखम ह्यात हि	४७६	त		तोडली म	११८
ज्योतिष्माने स	१०५	तरुणी सं	४३७	अपुष स.	३७६
जल सगास १६३ (श्वानदश)		तृषा ३००, ३०६, ३५०, ३६६,		त्रिकण्टकादि गुग्गुल	४६८
जलोदर ६०, ७२, ८२, ११६,		४२२, ४५४		” ” मोदक	४७०
१७२, १७५, १७६, १८२,		तवसे म	३७६	त्रिकात जुटी व	११६
२००, ४३५		त्वग्विकार ८६, ८७, ११६, १३६,		त्रिपुट स	३७६
ज्वर ३१, ५५, ५६, ६६, ६०, ६६,		३६६, ३७५, ३८२, ४०१,		थ	
१२०, १२६, १५८, १७०,		४८२ (शेष चर्मविकार मे		थुनेर	३६६
१६३, २३३, २४०, २४३,		देखो)		द	
२५३, ३३८, ३४०, ३७८,		तावडी मदार म	३६	दतरोग ४१, ६०, ६३, ७१, ८२,	
३६२, ४०६, ४१०, ४१३,		तांसली गु	३७६	८६, ११०, १२४, १२८,	
४१४, ४५१, ४७८, ४६२		तिक्तलावू स	८०	१३८, १४६, १७२, १६०,	
ज्वरातिसार	१५६	तिक्त कोपातकी स	८३	४०७	
जानुशोथ रोग	२२	तिक्काकरोल गु	२६	दवण सेवती म.	४३२
जाफरन हि	३३०	तितलोकी हि	८०	दाद रोग १३६, ३३, १११, १४६,	
जिव्हा स्तभ	४६१	तितलाऊ ब	८०	१७२, २७६, ४०१, ४२१,	
जीर्ण ज्वर—ज्वर मे देखो ।		तित बेगुन ब	७५	४२२	
जुखाम—प्रतिश्याय देखो ।		तिन्तडी सं.	३३७	दादरा गु	२६०
झ		तिरकोल हि	११८	दाभ	३०३
झड़ (झेंड़) स म	४५६	तीडोरी गु	११८	दारुणक रोग	३७२
झिभरुट म	३८८	तुनिवृक्ष म	२३३	दाह ३८, ६८, १५७, ३३५, ३५०,	
झिभा हि.	४४	तुण्डी स	११८	३६६, ३६३	
झूम (जूम) व.	५०१	तुम्बा म	४५०	दुपहरिया (दुपारी) हि म	४३४
ट		तुलानिपानी हि	२२४	दूधल हि	२५३
टकमके म.	७४	तूपकडी म	३८८	दृष्टिमाद्य	४६६, ४८३

पीलीकट सरैया हि.	६२
पीलु कोहलो गु.	६६
पुरहन हि	१५५
पुण्डि प्रयोग [वीर्य विकार देखें]	२१६
पूयमेह [शेष सुजाक मे देखें]	१२३
पेंचु हि	१७०
पेंहटा हि	४०
पेटारी म	२१०
पेठा हि	६८, १००
पोस्त हि.	३७०
प्रतिश्याय-६६, १२०, १३७, १४३, १४६, १६४, २३६, ३७१, ३६४, ४०६, ४२६, ४५१	
[जुखाम मे देखें]	
प्रदर- ७८, २६४, ३१५, ४२१, ४७१ [रक्तप्रदर, श्वेतप्रदर देखें]	
प्रमेह-४१, ७८, ११६, १५६, २१५, ३१६, ३१८, ३२४, ३६५, ४१३, ४१४, ४२१, ४६१	
प्रमेहपिटिका-[शेष प्रमेह में]	८७
प्रवालमस्म योग [भस्मी मे देखें]	२०३
प्रवाहिका २८४, ३१५, ३३१, ३६१	
[शेष अतिसार मे]	
प्रसवकण्ठ-[शेष कण्ठ प्रसव मे]	२१७, २५८, ४०३
प्रसारेणी स	३६८
प्लीहावृद्धि २६, ३३, १४६, १७२, १७४, १७८, ४०४, ४५२ [भिन्न भिन्न वृद्धियों के प्रसंगी मे देखें]	
प्लीहोदर [शेष उदर रोगो मे]	८६
प्लेग [शेष ग्रथि रोग में]	११७
फणस म	६६
फलगुवटिका स	७८
फिरगरोग	४५६
फुटी व	४७
फुफुसशोथ	३५८
फलगोभी [कोवी-गोली]	हि. म.

गु व.	४७५
वसकिपोरा ग.	६२
वडगोखटी व.	४७०
बडाधीगवाद हि	६२
बड़ीभटकटैया हि.	७५
वद [ग्रन्थि]	७७, ३२७, ४२१ ४६४, ४६६
बद्धकोष्ठ	२४२
वन करेला हि.	२७
वनकपास	१२२
वनजीरा व.	२४४
वनपटोल व	८६
वन्दगोभी हि	४७४
वन्धूक स व.	४३४
बरहटा हि	७५
बरागाछ व.	४६७
बरियारी हि.	३६३
वृहतफल स	६६
वृहद गोक्षुर सा.	४७०
वस्तिविकार	३०४
वहुमूत्र ११६, १५३, ३१४, ३८८	
वाभककोडा [वनककोडा] हि	२६, २६
वाभककोटोल म	२६
वाभककोटोली गु	२६
वाधिर्य [वहरापन] कान के रोग देखें	२१७
बालरोग ३१, ६४, ७२, ६६, ११०, १२३, २०१, २०६, २११, २१७, २२०, २४०, २६२, २६८, २७६, २६०, ३१४, ३१७, ३३०, ३३६, ३४३, ३६२, ३६६, ३८१, ४०३, ४०६, ४२२, ४५६, ४६२, ४६६	
बालामृत	२६६
बालुक म	२१
बाहूशोप	३६४
बिच्छदश ११०, १२७, १३८, ३७५	
	४३२
बिनीला हि	१२१

विम्ब्री स	११८
विलायती पान व.	६२
विलायती कद्दू हि	६८
विलाती इमली हि	४७७
वृन्ददाणा म	२३१
वेटीमोरिगणी गु.	६८
वेडेला व	३६३
वेपोरिया गु	४३४
वेहोशी [सजा नाम मे]	३३४
वोघाकापे स व.	४७४

भ

भकुर हि	४७
भगदर ५००, ७७, १७३, ३८३, ४४८,	
भटकटैया हि.	६८
भटेउर, हि	३६६
भस्म मल्ल	७४, ३३२
भसीडा हि	१५४
भाभुद म	२६०
भारंगी हि	३४८
भारद्वाजी सं	१२२
भिलाये का शोथ	४५३
भिस्ता हि	१५४
भीमसेनी कपूर	१३०
भुईकदव व०	४००
भुईडम्बर म	७६
भुदोई हि	७६
भुईरिगणी म	६८
भुईचिकणा म	३६७
भूताकुसम स	४६७
भूमिवला स	३६७
भूराकुम्हडा हि	६८
भूरुकोलू गु	१००
भोपाथरी गु	४०७
भोपला म	६७
भोयवल गु	३६७

म

मगरैल हि	१६२
----------	-----

मदाग्नि	६६, ४११,	मिष्टलाऊ बं	६७	यवतित्त स	२३६
मद्यमल (मखसली) हि म ब०	४५६	मीठा इन्द्रजव हि गु	२८२	योगेश्वरी स	२६
मदात्यय ३५१, २२, १०२ ३५१,		मीठा कद्दू	६६	योनि कण्ठ-शूल-कन्द आदि योनि के	
मधुमेह १५३, ३१४, ४२५, २६,		मीठी तुम्बी हि	६७	विकार-७५, ६६, १५६, १८०,	
१०३, ११६, १७८, ४१४, ४५१,		मुखपाक, दौर्गन्ध्य आदि मुख के		१८६, २३३, २५४, ३०६,	
	४५६,	रोग ३२, ४०, ५३ ६३, ६६,		३६२, ४८४	
	४२४	११६, १३५, १४६, १७८, २४३,			
मधुनाशिनी स	१२२	२६८, ३१०, ३८३, ४२३, ४५६,		योषापस्मार (शेष अपस्मार मे) ३४५	
मनुश्रा हि	८७	मुगरेला व	१६२	यौवन पिडिका (मुहासा मे देखें)	
मरची वेल गु	२४६	मुडमुडिया व	४८०		३०२
मरिच स	२४६	मुण्डी (मुण्डिका) स हि	४८०	रगन व	३४१
मरी गु	४७	मुण्डी चोआ (प्रयोग)	४८६	रकसवा हि	१००
मृगाक्षी स	४७	मुद्रिका म	२१०	रक्तग्रन्थि	४०३
मृगेव्वरि	४७	मुस्कदाना हि,	२०३	रक्तपित्त-७७, १५६, १६६, १८५,	
मृतवत्सा	३४	मुसव्वर (एलुवा)	४८७	१६३, २६३, ३०४, ३३१,	
मृदगफला स०	८३	मुहासा ३१, ५३, १६४		३५०, ३६४, ३६५, ३८४,	
मलगुद्धि	४३८	मुढगर्भं	१८६	३८७, ४५५, ४५७, ४८३	
मलावरोध १७५, ३६१, ४४७		मूपकविष (चूहा विष मे)	३०६	रक्तप्रदर-२२, २४, १८२, ३०३,	
मलेरिया (ज्वर मे देखें)	४५१	मूसाकद हि	६३	३१६, ३१७, ३२४, ३६८,	
मस्तिष्कविकार (सिर दर्द आदि)		मूत्रविरेचन	३६१	३७५, ३६२, ३६३, ४०३,	
१००, १८०, ३७२, ४८३, १२४,		मूत्रकृच्छ्र, मूत्रदाह, मूत्रावरोध, मूत्रा-		४१३, ४२७, ४२८, ४५६	
१५६, २२८, ३०८, ३६६, ४२२,		घात आदि		रक्तप्रवाहिका ३३७ (प्रवाहिका मे	
		मूत्रविकार २२, २३, २४, २५,		देखें)	
मसाला कलौजी	१६४	४६, ४६, ७१, ८६, ६६, १०२,		रक्तविकार-८१, ८७, ६०, ११७,	
मसी हि	२१६	१३५, १४४, १५६, १०६, १२६,		१५२, १७८, २४०	
ममूढा विकार ६३, २५४		२५०, २५२, २८५, ३०२, ३३१.		रक्तखाव-१००, १०२, १५६, १५७,	
मसूरिका (चिचक) ४१, ६०, ३०५,		३५१, ३६२, ३६६, ३५८, ३६६,		२६६ (शेष रक्तपित्त मे)	
	४८२ ३८२,	४०३, ४०७, ४५४, ४६४, ४६७,		रक्तातिसार-११६, ४०३, ४२७	
महाकोशातकी स	४६६	४६८, ४७२, ४८३, ४६१,		(शेष अतिसार मे)	
महामूला स	८७	मेदरोग	३३ ४१२,	रक्तार्श-२८, १५७, १७१, १८०,	
महाजालिनी स	८३	मोच	३७१, ४६४	२५०, २८५, ३००, ३१५,	
माञ्जन कलौजी	१६४	मोटा (मोठे) गोखरू गु म.	४७०	३३७, ३६५, ४०३, ४५७,	
माञ्जन त्वारपाठा	४६५	मोठी डोरली म	७५	४५८, ४६० (शेष अर्श मे	
माञ्जन गोरखमुन्डी	४८५	मोतिया बिन्दु (नेत्र रोग देखें) १३७		देखें)	
मानफणन गु	६६	य, र, ल, च		रंताल्पता-पाण्डु मे देखें ।	
मानमिका रोग	१२७	यकृत वृद्धि आदि यकृतविकार		रतौधी-८२, २००, २०२, २४६	
मानिक्यम के विकार १२६, २५४,		१४६, १६५, ४११, ४५२		(शेष नेत्ररोग मे)	
	२५८, ३१०	यकृत्याल्युदर (उदररोग देखें) ८६		रसकर्पूर योग	२०२
मिर्चाकद रि	८७			रसायन योग-३१०, ३६४, ४१६	
मिर्गे म	२४६				

राकस पात हि	४४७, ४६६, ४७०	लू लगना	३६२, ४२३	विष	३२, ८५, २७४
राधम गदा हि	६२	लोखंडी म.	३४१	विष करज हि.	५७
राजकद्रम म	८७	लोणा (लोणी) स.	२६८	विषखपरा के विष पर	११०
राजयधमा	६५	लौधा (लौकी) हि.	६७	विषनाशिनी वटी योग	४८३
	२२६, ३५६	वंध्यत्व निवारण	३१७, ४२१	विषम ज्वर	११०, १२३, २६७, ३५३, ३६६, ४६२
	(शेष क्षय रोग मे)	वध्याकरण योग	२१४		(शेष ज्वरो मे)
राजादन स	३७४	वध्याकर्कोटकी सं	२६	विषमुष्टिका वटी	२७१
रानकापुम म.	१२२	वंध्याकर्कोटागद योग	३२	विष हत्री स	२६
रान जोधला म	४२६	वमन-५५, ७६, ८०, ८५, ९०,		विसर्प	६०, ६४, ११९, १५२, १५८
रानतीरती म.	३७८	९६, १४२, १५८, १७४,			१६७, २६६, ४२३
रान दोडकी म	८३	३०२, ३०८, ३३७, ३६६,		विसूचिका	१६७, २४८,
रान पहल म	८६	४१२, ४१३			(हेजा मे देखो)
रान भोपला म	८०	वसेरा कद हि	६३	विस्फोटक ज्वरादि	७७, ८७, ९०,
राम कपाम हि.	१२२	वाकु भा म	६१		९६, १६६, १६०
राम काटा हि	६२	वाघाटी म.	१७३	वीर्यविकार	१४६, २०२, २१५,
राम तरौई हि.	६७	वाजीकरण--३०२, ३२६, ३२८,			२६८, ४२१, ४२७, ४६२
रामपत्री हि	२३४	३५०, ३७१, ४२७,		वीर्यवृद्धि	३५५
रायण गु	३७४	४५५, ४७०		वीर्यक्षय	३५५
रनु वीज गु	१२१	वातगुल्म (गुल्म मे देखें)	४६	वृक्कशोथ-शूलादि	२५, २११
रूपागुनी म.	६८	वातपित्त	४०३	वृन् रोग	३१७
रेनू करज हि	५७	वात प्रकोप	४५१, ४५२		[देखो वदगांठ, ग्रन्थि रोग मे]
रौदणी म	४७		(शेष वातव्याधि मे)	वृक्षाम्ल स.	३३७
रोराड़ म	४७	वातरक्त-१६०, ३१०, ३६५, ३८७,		वेदमुश्क स	२०३
रोहिणी रोग (द्विषयीरिया)	४२३	३६२, ४११, ४१४, ४४७,		व्याकुर व	७५
लकवा-पक्षाघात मे देखें।		४८२, ४८३		व्याघ्रनखी स.	१७३
लक्ष्मणा स	६६	वातव्याधि-६३, १०६, १६०, १६३,		व्रण	६१, ६३, ७७, ८१, ९६, ११६,
लताकस्तूरी म. हि	१२२, २०३	२०४, २४६, ३०५, ३०६, ३३५,			१२७, १३७, १६३, १६५,
लताफटकी व	१०५	३४४, ३६८, ४२१			१७५, १७६, २००, २०५,
ललनाप्रिय म	६५	वातानुलोमन योग	२४४		२११, २१७, २३३, २३५,
लवगलता स हि व	२२६	वानरी वटिका योग	३२८		२५८, २८६, ३०५, ३०८,
लाक म	३४६	वाला म	३६८		३४२, ३५३, ४१५, ४४८,
लागली म.	१८८	विचचिका रोग	१३६, १७२		४५७, ४६०, ४६६
लागली लोह रसायन योग	१६१	विदग्धाजीर्ण (शेष अजीर्ण मे)	४१४	व्रणशोथ-१११, ११४, ११६, २००	
लाऊ व	६७	विद्रधि-(शेष व्रण मे)	१६६, २११,		[शेष व्रण मे]
लाल कटसरैया हि	६५		४५८	श-प-स-ह	
लाल कद्रु हि	६६	विरेचन योग	१७१	शर्करा	१०६
लीलू फिरायतु गु.	२३६	विश्वाची रोग (शेष वातव्याधि मे)		शर्करामेह	४२५
लुणी गु	२६८		४२१		

शतकु भस	१०७	श्वास-२८, ३४, ५४, ७०, १०२,	खजूर	३५३	
शतपत्र्यादि चूर्ण	४४०	१३७, १४४, १४६, २००,	गूमा	४५२	
शर्वत—		२०१, २३३, ३३४, ३५०,	सन्द्रुस हि	२०५	
ककोड़ा	३२	३५६, ३५८, ३७८, ३६४,	सन्निपात (शेष ज्वर मे देखे)	२४६	
कमल	१५६	४५१, ४५२, ४५५, ४५७,	सर्प विष ३२, ३३, ८८, ११०,	११७, १७२, २६६, ४२६, ४५२	
केला	३१४	४६०, ४६०, ५०१	सफेद कटेरी हि	६६	
केवडा	३२४	श्वानविष ७८, ८५, ११०, १६३,	सफेद कटसरैया हि	६४	
खर्बूजा	३६१	२११, २१७, २४६, २६८,	सफेद डामर हि	२०५	
खसखस	३७२	३२१, ४०८	सफेद कनेर हि	१०७	
गाजर	४०४	श्वामनलिका शोथ	१४६	सफेद कुम्हड़ा हि	११००
गिलोय	४१७	श्वेत कटकारी स व	६६	सफरई गं.	६६
गुडहल	४२८	श्वेतकरवीर म	१०७	सहचरी स.	६२
गुलाब	४४०	श्वेतकुण्ठ ७८, १६६, १६०, ३५६,	३८३, ४२१	सागरगोटा म	५७
नीलोफर	२६३	श्वेतकुष्माण्ड स	१००	सिठी हि	६३
शस्त्राघात	३८८	श्वेत खदिर स	३८५	सितस्ती हि	१४२
शाकनाडिका स	१८४	श्वेतगोलाय व	४४१	सिष्म कुण्ठ ५	६५
शिरोविरेचन	२५०	श्वेतभांटी व	६४	सिधी म	३५४
शीतज्वर—	७८, १६३, ४०८	श्वेतप्रदर-२२, २४, २५, ४६, ६१,	१२५, २१६, २५४, ३३४, ३६५,	सिरपीडा आदि सिर रोग (शेष	
	[विषम ज्वर मे]	४२२, ४२७, ४३१, ४७७	४१२	मस्तिष्क विकार मे) २६, ७१,	
शीतपित्त-१३७, १४६, २३६, २५३,		श्वेत मिर्च स	२४६	८६, १०६, १४१, १६६, १६३,	
३०८, ३३५, ३३८,		श्लीपद (हाथी पाव) २५०, ३६५,	४१२	२३३, २४६, २५३, २६०,	
३६३, ४१३, ४३६		सखिया विष ३२, १३८, ३१७,	३८३, ४५६, ४५७	२६६, ४५१, ४६२	
शीतलचीनी हि	१४७	सखेसर म	४३१	सिही स.	७५
शीताग सन्निपात-[शेष सन्निपात मे]		सग्रहणी २८५, ३१६, ३५०, ३७१,	४३१	सीताफल हि	६६
	३३	सधिपीडा (वात विकार) १७२,	४३१	सुगधवाला हि.	३८६
शुक्रप्रमेह—	६४, ६६, ३६४	३४८, ४४७	४३१	सुगधमूला स	१४२
शूल ३३, ४६, १०३, १६६, १७१,		सधिवात-श्रामवात देखें	४३१	सुगधीगवत म	३८६
२६७, २७१, २६७, ३०४		सधेसरी गु.	४३१	सुजाक ७८, ६२, १००, ११५,	
शेवती [शेवती] म गु	४४१	सशमची वटी	४१८	१३६, १४८, १६७, २००,	
शैथिल्य	५५	सज्ञानाश (वेहोशी, मूर्च्छा में देखें)	७६	२०४, २१५, ३१७, ३१६,	
शोथ- ३३, ४१, ६१, ६३, ८१,		सर्जक स	२०५	३६२, ३७७, ३८१, ३८४,	
६३, १०५, ११६, १२५,		सत-सत्व—		३८८, ४०१, ४११, ४१३,	
१२६, १२८, १४३, २००		कटकारी	७३	४२२, ४२६, ४२७, ४५५,	
२२५, २३६, २७६, ३१४,				४५६, ४६६, ४७०	
३१५, ३७१, ३७६, ३६६,				(सूत्रकृच्छ, पूयमेह भी देखें)	
४२३, ४४६, ४६०, ४६६				सूत्रा रोग ४५८, २११, २६२,	
श्रीपर्णी म	३६१				
शृङ्गी म.	२१६				

३४६, ३६७ (बालरोग)	
सूतिका रोग—६३, २४६, १७५,	
१६३, २८०, ३६२, ४७१	
सूर्यवर्त्त (सिरके विकार देखें)	
सुरालू स	६३
सैध हि	४७
सोनचपा हि.	१०३
सोमरोग	२६४, ३१५
(स्त्री रोग में देखें)	
स्तभन १४६, १५१, १६५, १७८,	
१७६, ३२६	
स्तनशोथ, शैथिल्यादि स्तनविकार—	
१२५, १५६, ३५६, ३८७,	
३६२, ४६०, ४६२	
स्थूल वृहती स	७५
स्फोट लता स	१०५
स्थूल्य (मेदरोग देखें)	३३
स्नायु मडल की शक्ति	४२१
स्मरणशक्ति	४१२
स्वप्नदोष—१३६, १४६, ३१५, ४७१	
स्वरभग १४६, ३०२, ३७६, ४८३	
स्वरमाधुर्य	४८२
स्त्रीरोग ७२, ७८, ८२, १३६,	
१५८, १६३	

ह

हयमार स	१०७
हरियल हि	६१
हरितमजरी सं	२६०
हृदयविकार—१३, १५६, २६८,	
३८७, ४०२	
हृदय शूल (हृदय विकार देखें)	३६६
हलकसा वं.	४५०
हलीमक (पाण्डु में देखें)	४१३
हल्दी करवी हि व	११२
हव्वातकार (योग)	४६६
हस्तिघोषा स व	४६६
हाथी चिघाड हि	४७०
हिक्का (हिचकी)—२५, ५४, ७०,	

१६३, २००, २४६, ३०४,	हिग्वटिका	१३२	हिग्वणी गु	१२२
३०६, ३१६, ३२१, ३३४,	हिजली वादांम व.	२२८	हुलगा म	२६५
३५०, ४०३, ४१२	हिरनवेल म	३६८	हैजा ५५, १०३, १५६, १६६,	
			१६७, २६६, ३१०, ३७६	
			(विसूचिका भी देखें)	
			हैसा हि	११७

वनौषधि विशेषांक

में आये हुए संकेताक्षरों की सूची इस प्रकार है—

अं०—अंग्रेजी ।
आ० वि० को०—आयुर्वेदीय विश्वकोष ।
ग० नि०—गठनिग्रह ।
गां० औं० रं०—गांवों में औषधिरत्न ।
गु०—गुजरायी ।
च० द०—चक्रदत्त ।
च० स०—चरक संहिता ।
वं०—बंगला ।
वं० से०—बंगसेन ।
वृ० नि० रं०—वृहन्निघण्टु रत्नाकर ।
भा० ज० वृ०—भारतीय जड़ीबूटी ।
भा० प्र०—भावप्रकाश ।
भा० भै० रं०—भारत भैषज्य रत्नाकर ।
भा० वं०—भारतीय वनौषधि (बंगला) ।
भै० रं०—भैषज्य रत्नावली ।
म०—सराठी ।
य० चि० सा०—यूनानी चिकित्सा सागर ।
यू० द्र० वि०—यूनानी द्रव्य गुण विज्ञान ।
यू० सि० यो० सा०—यूनानी सिद्धयोग साग्रह ।
यो० रं०—योग रत्नाकर ।
रं० तं० सा०—रसतन्त्रसार ।
ले०—लेटिन ।
वं० चं०—वनौषधि चन्द्रोदय ।
वं० गु०—वनौषधि गुणादर्श ।
वा० भ०—वाग्भट्ट ।
वृ० मा०—वृन्द माधव ।
सु० सं०—सुश्रुत संहिता ।
हि०—हिन्दी ।

INDEX

LATIN AND ENGLISH NAMES

A-B

Angelica Glauca	396	Alpinia Officinarum	301	Barberia Ciliata	65
Abelmoschus Moschatus	204	Althaca Officinalis	357	„ Dichatoma	64
Abrus Minor	420	„ Rosea	430	„ Strigosa	64
„ Pauciflorus	420	American aloe	92	Bauhinia Acuminata	41
„ Precatorius	419	Amomum Zerumbet	51	„ Candida	41
Abutilon Asiaticum	209	Anacardium Occidentale	227	„ Purpurea	42
„ „ Avicennae	210	Anamirta Cocculus	225	„ Racemosa	43
„ „ Hirtum 210,	212	„ Paniculata	226	„ Tomentosa	44
„ „ Indicum	209	Andrographis Paniculata	238	„ Variegata	35
„ „ Muticom	210	Andropogon Muricatus	368	„ Retusa	294
Acacia Catechu	380	„ Nardus	389	Bay Berry	234
„ Polyacantha	381	„ Squarrosus	368	Benincasa Cerifera	98, 100
„ Senegal	385	Anisomeles Indica	473	„ Hispiola	99
„ Terruyinea	385	„ Ovata	473	Bengal Currants	151
„ Wallichiana	381	Anthocephalus Cadamba	95	Bezoarnut	57
Acalypha Indica	289	Aplotaxis Auriculata	308	Birth wort	257
„ „ Spicata	290	Apocynum Foetidum	398	Bitter bottle gourd	80
Acerpictum	213	Aristolochia Bracteata	257	„ luffa	83
Adamsonia Digitata	477	Artocarpus Integrifolia	65	„ gourd	177
Aerua Lanata	144	Arum Colocasia	500	Black Hellebore	280
Agaricus Compestris	311	Ascardia Indica	244	Blood flower	222
Agave Americana	91	Asclepias Curassavica	221	Blumea Lacera	260
„ Kantala	91	„ Geminata	424	„ Aurita	260
Allium Ampeloprasum	390	Astragalus Gummifera	182, 442	„ Besamifera	260
Aloe Abyssinica	487	„ Heratensis	182, 442	„ Eriantha	260
„ Barbados	487	„ Strobiliferus	93, 442	Boabab Tree	477
„ Ferox	487	Averrhoa Carambola	151	Bonduc nut	57
„ Indica	487	Azima Tetracantha	115	Box myrtle	234
„ Litoratis	487	Bahama Soppan	57	Brassica Oterucea	474
„ Rupescens	497	Balsemodendron Mukul	445	„ Botrytis	475
„ Socotrine	487	„ Agollocha	445	„ Caulocarpa	475
„ Vera	486	Baramara	83	„ Florida	475
Alpinia Chinensis	301	Barberia Prionitis	62	„ Sativa	474
„ Galanga	300	„ Cacrulea	64	Bryonia Epigoea	87
		„ Cristata	65	Bryoms	87

C					
Cabbage	474	Cerabera Odollam	62	Country Mallow	363
" rose	437	" Thevetia	112	Cowhageoritch	326
Caccinia Glauca	405	Centratherum		Crescentia Cujete	183
Cadaba Aphylla	170	Anthelminticum	244	Crocus Sativa	328
" Indica	343	Ceylon Oak	345	" Saffron	330
" Farinosa	343	Chicary	253	Croton Philippinensis	162
Caesalpinia Pulcherrima	430	Chickling Vetch	379	" Punetatus	162
" Bonducella	56	Chinese rose	426	" Oblongifolius	417
" Christata	57	Chinese goose berry	152	Cubeba	147
" Sepiaria	57	Chinese flower Plant	398	" officinalis	147
Cajuput Oil Tree	237	Chocolate Tree	340	Cucumis sativus	376
Camphora Officinarum	129	Chrysanthemum		" melo	359
" Zeylanicum	129	Coronarium	432	" Dudain	47
Canarium Strictum	247	Cichorium Intybus	252	" Pubescent	47
Caper plant	170	" Endivia	252	" Maculata	47
Cape goose berry	224	Cinnamomum Camphora	129	" Madras Patamus	47
Capparis Spinosa	144	Citronella	389	" Utilissimus	19
" Corundas	181	Claviceps Purpurea	465	Cucurbita Lageneria	97, 80
" Horrida	73	Clerodendron fragrans	433	" Maxima	98
" Zeylanica	173	Clusterfig	454	" Moschata	98
" Aphylla	169	Cocculus Suberosus	226	" Pepo	98
" Sepiaria	116	" Indica	226	Cucumber	20
Caram bolcapple	152	" cordifolia	209	" " Pubescent	47
Caramignya Monophylla	169	Coccinia Indica	118	Cunarium Strictum	241
Carata	92	Cochlospermum Gossypium	120	Curcuma Zedoaria	20
Careya Arborea	259, 234	Coffea Arabica	230	Cus-cus	368
Careys Tree	60	" Bengalensis	231	Cyamopsis Tetragonoloba	443
Carpopogan Monospermum	169	Coix Lachryma	429		
Carissa carandas	180	Colocasia Antiquorum	499	D	
" Opaca	180	Commiphora Mukul	445	Daucus Carota	401
" Spinarum	180	" Africana	445	" Vulgaris	401
Carthamus Tinctorius	304	Common cucumber	376	Delonix Elata	431
Carrot	401	Commeline obliqu	213	" Rogia	430
Cardiospermum Halicacabum	104	Commelin a Bengalensis	229	Desmostachya Cyno	303
Carthamus Oxyacantha	93	" Communis	230	Diospyros Milanolylon	265
Cassia Occidentalis	198	" Obliqua	230	" Montana	265
Cashew nut	228	" Salicifolia	230	" Tomentosa	265
Catechu Tree	381	Corvolvulus Nil	242	Dipterocarpus Alatus	400
Cauliflower	475	Conyza Ascardia	244	" Incanus	400
Celsia Coramandelina	300	Convolvulus foetida	398	" Laevis	400
Cephalandra Indica	118	Coralloca pusepigeous	86	" Turbinatus	400
		Costus root	306	Discorea Pentaphylla	93, 115
		Cotton Seeds	121	Dolichos Biflorus	294
		Country fig	454	Downy mountain ebony	44
				Dryobelanops Aromatica	130

E F G

Elephantopus Scaber	405,406
Eragrostis Cynosuroides	303
Ergot	465
Erythroxyton Coca	338
Feronia Elephantum	333
Fever nut	57
Ficus Cumia	373
" Glomerata	453
" Hispida	76
" Oppositifolia	76
" Polycarpa	79
" Retusa	233
" Ribes	79
Fish berry	226
Flacourtia Romontchi	91
" Sepiaria	344
Flemingia Strobilifera	105,306
Four O'clock flower	435
Fragrant screwpine	322
French marigold	459
Galanga Cardamum	301
Galedupa Indica	164
Gambier	386
Gambogia	206
Garcinia Indica	336
" Morella	206
" Purpurea	336
Garden balasam	436
" Endive	252
Garuga Pinnata	501
Gaultheria Fragrantissima	397
Glorisa Superba	186
Gmelina Arborea	391
Golden Champa	103
Gold mohor flower	430
Gossypium Acuminatum	120
" Arboreum	121
" Barbadense	120
" Herbaceum	120
" Indicum	121
" Neglectum	121
" Nigrum	122

Gracilaria Lichenoides	214
Great pumpkin	99
Grewia Hirsuta	388
" Polygama	263
" Populifolia	388
" Scabrophylla	357
Gum guggul	445
Gurjun oil tree	400
Gymnema sylvestre	424

H

Hedge mustard	378
Hedychium Spicatum	141
Heliotropium Europium	418
Helleborus Niger	280
" Officinalis	280
" Viridis	280
Hibiscus Abelmoschus	203
" Lampas	122
" Rosa Sinensis	426
Holarrhena Antidysenterica	281
" Pubescens	282
Horse gram	295
Hydrolea Zeylanica	187
Hygrophila Asaurgens	223
" Dimidiata	223
" Obovata	223
" Sulcifolia	222
Hyoscyamus Insamus	347
" Muticus	346

I

Impatiens Balsamina	436
Indian aloe	488
" Bedellium	445
" Beech	164
" Cadaba	343
" Cotton plant	120
" Gamboge	206
" Jack tree	66
" Jalup	242
" Liquorice	420
" White rose	441
" Winter green	397

Ipomoea Aquatica	184
" Convolvulus	184
" Hederacea	124
" Nil	242
" Reptans	184
Ixora Parviflower	341

J K L

Jasmine flowered Carrisa	181
Jasminum Pubescens	288
Jateorhiza Calumba	185
" Palmata	185
Justicia Peniculata	238
Knol Khol	475
Lactuca Capitata	255
" Sativa	255
" Scariola	254
" Virosa	255
Lagenaria Vulgaris	79
Laminaria Digitata	215
" Sacchrine	215
Lasia spinosa	213
Lathyrus Sativus	379
Lattuce opium	255
Leea Acquata	218
" Hirta	218
" Sambucina	263
" Styphylea	263
Leucas Aspera	450
" Cephalotes	449
" Leylanica	450
" Linifolia	449
" Sibiricus	450
Lignum Colubrinum	276
Limnophilla Gratissima	288
Luffa Acutanyula	83
" Aegyptiacea	83, 498
" Amara	83
" Cylindrica	499
" Patola	499
" Pentandrea	83, 499
" Riscada	499
" Tuberosa	91
Luvunga Scandens	226
Lycium Barbarum	209

M

Mallotus Philibippenensis	160
Malva Salvestris	376
" Rotundifolia	377
Mangosteen	337
Marsh Mallow	358
Marvel of Peru	434
Melaleuca Leucadendron	237
Menispermam Columba	185
Meriandre Bengalensis	143
Mimosa Catechu	381
" Lucida	49
Mimusops Hexandra	373
" Indica	374
" Kauki	375
Moluccabean	57
Momordica Cymbalaria	90
" Dioica	26
" Monodetpha	118
" Cochinchinensis	29
Momordica Charantia	176
" Muricata	176
" Balsamina	177
" Dioica	26
" Cochinchinensis	29
Monkey face Tree	162
Moss	215
Mountain eboney	36
Mucuna Monosperma	168
" Pruriens	325
" Prurita	326
Musa Sapientum	312
" Paradisiaca	313, 320
Musk Jasmine	289
" Mallow	204
" Seeds	204
Myrabilis Jalapa	434

N

Nicker Tree	57	Picrorrhiza Kurrooa	276
Nigella Sativa	192	Pinus Exelsa	336
Nuxvomica	265	Piper Nigrum	245
Nymphae Lotus	291	" Cubeba	146
" pubescens	292	Pistacia Inteyerrima	218
" Rulra	292	Polianthes Iuberosa	436
" Malhbarica Stellata	292	Polygonum Bistorta	394
" Esculenta	292	Polypodium Quercifolium	229
" Edutis	292	Poonga Oil Tree	164
" Cyamea	292	Pongamia Glabra	163
" Pygmaea	292	Poppy Seeds	370
O P			
Onosma Bracteatum	405	Portulaca Oleracea	297
Ormocarpum Sennoites	61	" Tuberosa	298
Paederia Foetida	397	" Quadrifida	297
Pale Catechu	386	Pothos Officinalis	394
Pandanus Odoratissimus	323	Pouzalzia Indica	191
Pandanus Jectorius	322	Pterospermum Acerifolium	
" Fascicularis	322	" Suberifolium	103
Panicum Antidotate	498	Purple fleabane	244
Panicum Italicum	207	Pythecolabium Bigemnum	49
" Frumentaceum	207	Q R S	
" Milhaecum	208	Quassia Amara	347
Papaveris Capsulae	370	" Excelsa	347
Paspalum Scrobiculatum	342	Reolgourd	99
Patana Oak	61	Religious cotton Tree	122
Pedalum Murex	470	Rhus Succedanea	220
Penta Tropis Microphylla	222	Rosiberry spurge	167
Petapetes Phoenicea	433	Rosa Centifolia	437
Peristrophe Bicalyculate	215	" Damascene	437
Pharditis Nil	242	" Galica	437
Phlomis Ceyhalotes	450	" Alba	441
Phlomis Cephalotes	450	" Indica	441
Phoemia Dactylifera	348	Rottlera Tinctoria	162
" Humilis	348	Round Dock	430
" Acaulis	348	Rubus Mlucanus	65
" Excelsa	354	Sacred lotus	155
" Excelsa	349	Saccharum Spotaneum	251
Phyllanthus Maderaspatensis		" Fuscum	251
" Maderaspatensis	114	Saffron	330
Physic nut	57	Salvia Spinosa	115
Physalis Alka Kenji	224	" Brachiata	151
" Indica	224	" Phebeia	150
" Minima	224		

Samadera Indica	94	Spaeranthus Suavecolens	479	Triticum Sativum	
Schleichera Trijuga	345	Sterculia Urens	442	„ Vulgare	
Scindaprus officinalis	394	Stawberry Tomato	224	Turraea Villosa	
Scirpus Grossus	196	Stry chros Nuxvomica	264	U	
„ Articulatus	196	„ Colubrina	275	Umbrella tree	
„ Kysoor	196	Strobilanthes Callosus	180	Uncaria Gambier	
„ Tuberosus	196	Strychnos Rheedi	276	V	
Senna Sopera	199	Succinum	206	Vallisneria Spiralis	
„ Esculenta	199	Superbilly	188	Vateria Indica	
Serratophyluna Submersum	214	Saussurea Lappa	307	Vernonia Anthemintica	
Serratula Anthelminticum	244	Sweet gourd	97	Vetiveria Zizamoidis	
		„ Scented Oleander	107	Viscum Monoicum	
		„ Tangle	285	Vitex Peduncularia	
Setaria Italica	207	T		Vitis Latifolia	
Shoeflower	426	Tagetes Erecta	459	„ Pedata	
Sida Alba	387	Tailed pepper	147	W Y	
„ Alinifolia	387	Taravacum Officinale	253	Water Chestnut	
„ Althacifolia	387	Taxus Baccata	396	Wheat	
„ Cordifolia	362	Tellicherry	282	White pumpkin	
„ Herbacea	363	Teucrium Chamaedrys	160	Wild Cinchona	
„ Humalis	367, 386	Thatch grass	251	„ Cotton	
„ Rotundifolia	363	Theobroma cacao (coco)	340	„ Date tree	
„ Spinosa	386	Thespesia Lampas	122	„ Egg plant	
Sisymbrium Irio	378	Thevetia Nerifolia	106, 111	„ Saffron	
Small fennal	192	Tinospora Cordifolia	408	Winter cherry	
Smooty Loofa	499	„ Crispa	409	Wood apple	
Snake wood	276	„ Malabarica	409	„ Oil tree	
Solanum Xanthocarpum	67	„ Tomentosa	409	Wrightia Rothii	
„ Indicum	74	Torch tree	341	„ Tinctoria	
Spaeranthus Indicus	479	Tragacanth	442	„ Tomentosa	
„ Africans	479	Tribulus Lenuginosus	467	Yellow oleander	
„ Amaranthoides	479	„ Terrestris	467		
„ Hirtus	479	„ Zeylanicus	467		
„ Laevigatus	479	Trichosanthes Anguna	89		
„ Mollis	479	„ Cucumerina	88		
„ Microcephalus	479	„ Dioich	89		

धन्वन्तरि कार्यालय

विजयगढ़ (अलीगढ़)

का

सूचीपत्र

हम गत ६५ वर्षों से शास्त्रोक्त विवि से अत्युत्तम द्रव्यों द्वारा पूर्ण प्रभावशाली आयुर्वेदीय औषधियों का निर्माण कर भारत के प्रतिष्ठित चिकित्सकों को उचित मूल्य पर मप्लाई कर रहे हैं । आपसे साग्रह निवेदन है कि आप भी हमारी औषधियों का व्यवहार करें ।

केवल रजिस्टर्ड चिकित्सकों के लिए

माप-जोख की निकटतम परिवर्तन

तालिका



नवीन तोल	पुरानी तोल	नवीन तोल	पुरानी तोल	नवीन माप	पुरानी माप
६३३ ग्राम	८० तोला	२६ ग्राम	२॥ तोला	१४ मिलीलिटर	१ औंस
४६७ ग्राम	४० तोला	११ ६६ ग्राम	१ तोला	२८ " "	१ औंस
२३३ ग्राम	२० तोला	५ ८६ ग्राम	६ माशा	५७ " "	२ औंस
११७ ग्राम	१० तोला	२ ६२ ग्राम	३ माशा	११४ " "	४ औंस
५८ ग्राम	५ तोला	१ ४६ ग्राम	१॥ माशा	२२७ " "	८ औंस [१ पाव]
		१ ग्राम	१ माशा	४५५ " "	१६ औंस [१ पीड]
				६२६ " "	२२ औंस [१ बोटल]

नोट—इस वार सूचीपत्र में नवीन तोल-माप दिये हैं । पुराने सूचीपत्र के पुराने तोल-माप के समान ही नवीन तोल-माप दिये गये हैं ।

—कतिपय सूखी औषधियाँ—जैसे मनोरम चूर्ण आदि का मूल्य औंस का दिया गया है । उतने औंस की शीशी में जितनी औषधि थी है उसमें रखी जाती है ।

—नियम—

१—कमीशन

- अ. १०.०० से कम मूल्य की ढवा मंगाने पर कोई कमीशन नहीं दिया जायगा।
- आ. २५.०० तक की ढवा मंगाने पर १२॥ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा।
- इ. २५.०० से अधिक मूल्य की ढवा मंगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा।
- ई. १००.०० से अधिक मूल्य की ढवा मंगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा तथा मालगाड़ी का किराया कार्यालय देगा।
- उ. ५०.०० से अधिक नैट-मूल्य (कमीशन कम करके) के रस-रसायन मूल्यवान् औषधियां मंगाने पर पोस्ट व्यय कार्यालय देगा।

२—आर्डर देते समय

- अ. आदेशपत्र में औषधियों का नाम, उसका नम्बर, तोल पैकिंग की तोल तथा मूल्य सभी बातें स्पष्ट लिखें। नीचे मूल्य का जोड़ लगावें तथा उपयुक्त नियमानुसार जो कमीशन बनता हो उसको भी लिखें। यदि आप एजेंट हैं तो एजेंसी नम्बर भी लिखें।
- आ. हर पत्र में अपना पूरा पता तथा पास के रेलवे स्टेशन का नाम अवश्य लिखें।
- इ. पार्सल पोस्ट से भेजी जाय या रेल से, सवारीगाड़ी से भेजी जाय या मालगाड़ी से यह विवरण अवश्य लिखना चाहिये।
- ई. आर्डर देते समय चौथाई मूल्य अथवा कम से कम ५.०० एडवांस मनियार्डर से अवश्य भेजें तथा आदेश पत्र में मनियार्डर का नम्बर व तारीख दें।

३—ढवा भेजते समय पैकिंग करने में पूर्ण सावधानी रखी जाती है और प्रायः टूट-फूट नहीं होती। किन्तु अगम किन्नी कारणों से टूट-फूट हो जाती है तो उसका जिम्मेदार कार्यालय नहीं है।

४—पार्सल मगारू वी. पी. लौटाया अनुचित है। एक बार वी. पी. वापस थाने पर कार्यालय पत्र. उक्त ग्राहक को वी पी न भेजेगा तथा स्वर्चा लेने का हकदार होगा। यदि बिना में कोई मूल्य है तो वी पी. छुड़ाकर पत्र डाककर उनका सुधार करलें।

५—हमारे यहां उधार का लेना देना कठई नहीं है। बीसक का रुपया चक्र या वी पी. से लिया जाता है।

६—हमारे यहां २० तोले का सेर, ४० सेर का एक मन माना जाता है। ढवा (पहली) औषधि ० औंस की बीथी में एक द्रवक मानी जाती है। नये तथा पुराने माप तोलों का समन्वयात्मक विवरण सूची के प्रथम पृष्ठ पर ही दिया है।

७—उत्तर प्रदेश से बाहर के ग्राहकों को अन्तर्प्रान्तीय विक्री कर ७ प्रतिशत देना होगा। सी-फार्म आर्डर के साथ (वाद में नहीं) मिलने पर यह टैक्स नहीं लगाया जायगा।

८—ग्राहको को पार्सल का वारदाना, पैकिंग व्यय, पोस्ट-व्यय, स्टेशन पहुँचाई आदि सभी खर्च पृथक देने होते हैं।

९—धन्वन्तरि कार्यालय के किसी विभाग का कोई भी भगडा अलीगढ़ की न्यायालय में तय होगा।

१०—नियमों से अथवा औषधियों के भावों में किसी भी समय सूचना दिये बिना परिवर्तन करने का कार्यालय को पूरा अधिकार है।

—२०२०—

अन्तर्प्रान्तीय विक्रीकर

उत्तर प्रदेश के अतिरिक्त अन्य प्रान्तों के ग्राहको को अन्तर्प्रान्तीय विक्रीकर ७ प्रतिशत होगा। यदि इससे आप छुटकारा पाना चाहे तो अपने क्षेत्र के विक्रीकर कार्यालय में अपने फर्म की रजिष्ट्री करावे और वहा से सी-फार्म की कापी प्राप्त करलें। आर्डर देते समय उस कापी से एक फार्म भर कर आर्डर के साथ भेज दिया करे। आर्डर के साथ (वाद में नहीं) सी-फार्म मिलने पर हम सेलटैक्स नहीं लेंगे। सी फार्म आर्डर के साथ न मिलने पर ७ प्रतिशत सेलटैक्स अवश्य लगाया जायगा।

६५ वर्ष पुराना विश्वस्त व विशाल कारखाना

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़

का

सूचीपत्र

कूपीयक रसायन

भस्म

११.६६ ग्राम (१ तोला)
२.६२ ग्राम (३ माशा)
१ ग्राम (१ माशा)

५५ ग्राम (५ तोला)
११.६६ ग्राम (१ तोला)
२.६२ ग्राम (३ माशा)

वस्तु	११.६६ ग्राम (१ तोला)	२.६२ ग्राम (३ माशा)	१ ग्राम (१ माशा)	वस्तु	५५ ग्राम (५ तोला)	११.६६ ग्राम (१ तोला)	२.६२ ग्राम (३ माशा)
मिठ मकरध्वज नं० १	५१.००	१२.५०	४.५०	शुभ्र भस्म नं० १	×	४४.००	११.००
" " नं० २	३४.००	८.५५	२.६०	१ ग्राम (१ माशा)			३.७०
" " नं० ३	२५.००	६.२५	२.२५	शुभ्रक भस्म नं० २	×	३५.००	०.६०
" " नं० ४	३०.००	७.५५	२.५५	शुभ्रक भस्म नं० ३	×	१७.५५	०.४५
" " नं० ५	२१.००	५.३०	१.८०	शकीय भस्म	×	३५.००	०.६०
" " नं० ६	१५.००	३.८०	१.३०	कपड भस्म	२.००	०.४५	०.२०
सिद्ध चन्द्रोदय नं० १	५५.००	२१.३०	७.१५	शान्तलीढ भस्म	१०.००	२.०५	०.५५
भद्रुगान मकरध्वज	७.००	१.८०	०.७०	गुणकुटाण्डत्वक भस्म	४.००	०.८५	०.२५
रस सिन्दूर नं० १	१३.००	३.५०	१.२५	गोदन्तीहरताग भस्म	२.००	०.४५	०.२०
रस सिन्दूर नं० २	१०.५०	२.६५	०.६०	ब्रह्ममोहरा भस्म	१३.५०	२.७५	०.८५
रस सिन्दूर नं० ३	८.००	२.०५	०.७५	बै-काहनाग भस्म	१	१.००	०
रस चन्द्रोदय	५१.००	१२.५०	४.५०	नात्र भस्म नं० १	×	७.००	-
रस सिन्दूर	६.००	२.३०	०.८०	नात्र भस्म नं० २	१०.२५	३.६०	०.६०
रस सिन्दूर	६.००	२.३०	०.८०	नात्र भस्म नं० ३	१०.००	२.०५	०.५६
रस सिन्दूर	६.००	२.३०	०.८०	नात्र भस्म नं० १	१५.००	३.०५	०.८०
रस सिन्दूर	६.००	२.३०	०.८०	नात्र भस्म नं० २	६.००	१.४५	०.४०
रस सिन्दूर	६.००	२.३०	०.८०	प्रवाल भस्म नं० १	३०.००	६.०५	१.५५
रस सिन्दूर	६.००	२.३०	०.८०	प्रवाल भस्म नं० २	१०.००	२.०५	०.५५
रस सिन्दूर	६.००	२.३०	०.८०	प्रवाल भस्म नं० ३	१०.००	२.०५	०.५५
रस सिन्दूर	६.००	२.३०	०.८०	प्रवाल भस्म नं० ४	६.००	१.८५	०.५०
रस सिन्दूर	६.००	२.३०	०.८०	प्रवाल भस्म [चन्द्रपुटी]	६.००	१.८५	०.५०
रस सिन्दूर	६.००	२.३०	०.८०	बद्ध भस्म नं० ५	११.००	२.२५	०.६०
रस सिन्दूर	६.००	२.३०	०.८०	बद्ध भस्म नं० २	५.७५	१.२०	०.३५
रस सिन्दूर	६.००	२.३०	०.८०	वैशान्त भस्म	×	७.२५	२.००
रस सिन्दूर	६.००	२.३०	०.८०	मल्ल भस्म	×	६.००	१.५५
रस सिन्दूर	६.००	२.३०	०.८०	गृगष्टुद्ध भस्म	२.७५	०.६०	०.२०
रस सिन्दूर	६.००	२.३०	०.८०	माणिक्य भस्म	×	१५.००	३.८०

	५८ ग्राम	११ ६६ ग्राम	२ ६२ ग्राम		११ ६६ ग्राम	१ ग्राम
	(५ तोला)	(१ तोला)	(३ माशा)		(१ तोला)	(१ माशा)
माण्डर भस्म न० १	३ ७५	० ७५	० २५	ताम्र पर्पटी न २	४ ००	० ४०
माण्डर भस्म न० २	२ ७५	० ६०	० २०	पञ्चामृत पर्पटी न० १	८ ००	० ७०
मुक्ता भस्म न० १	×	×	३० ००	पञ्चामृत पर्पटी न० २	४ ००	० ४०
मुक्ता भस्म न० २	×	×	२४ ००	विजय पर्पटी (स्वर्ण मुक्तागटिन)	३५ ००	३ ००
यशद भस्म	८ ५०	१ ७५	० ४५	बोल पर्पटी न० १	८ ००	० ७०
रौप्य भस्म न० १	×	१२ ००	३ ०५	बोल पर्पटी न २	४ ००	० ४०
रौप्य भस्म न० २	×	६ ००	२ ३०	रत्न पर्पटी न० १	७ ००	० ६५
लोह भस्म न० १	४० ००	८ ००	२ ०५	रत्न पर्पटी न० २	३ ५०	० ३५
लोह भस्म न० २	८ ००	१ ७०	० ४५	लोह पर्पटी नं १	८ ००	० ७०
लोह भस्म न० ३	४ ५०	१ ००	० ३०	लोह पर्पटी न० २	४ ००	० ४०
स्वर्ण भस्म	×	×	५० ००	श्वेत पर्पटी	० ४४	० १५
स्वर्णमाक्षिक भस्म	११ ००	२ २५	० ६०	स्वर्ण पर्पटी न० १	३५ ००	३ ००
शाल भस्म	१ ७५	० ४०	० १५	स्वर्ण पर्पटी न० २	२१ ००	२ ००
शकर लोह भस्म	×	४ ५०	१ २०			
शुक्ति (मोतीसीप) भस्म	२ २५	० ५०	० १६			
सगजराहत भस्म	३ ७५	० ८०	० २५			
त्रिवङ्ग भस्म	२२ ५०	४ ५०	१ २०			

शोधित द्रव्य

११७ ग्राम ११.६६ ग्राम
(१० तोला) (१ तोला)

पिण्टी

५८ ग्राम ११ ६६ ग्राम २ ६२ ग्राम
(५ तोला) (१ तोला) (३ माशा)

प्रवाल पिण्टी	६ ००	२ ००	० ५५
मुक्ता पिण्टी न १	×	१०० ००	२५ ०५
मुक्तापिण्टी न. २	×	८० ००	२० ०५
शक्तीक पिण्टी	१० ००	२ ३०	० ६५
जहरमोहरा पिण्टी	१० ००	२ ३०	० ६५
कहरवा पिण्टी	४६ ००	१० ००	२ ७५
मुक्ताशुक्ति पिण्टी	३ २५	० ७०	० २०
माणिक्य पिण्टी	२८ ००	६ ००	१ ५५
वैक्रान्त पिण्टी	२८ ००	६ ००	१ ५५

चूर्ण

११ ६६ ग्राम १ ग्राम
(१ तोला) (१ माशा)

ताम्र पर्पटी न १

८ ०० ० ७०

कज्जली न १	२० ००	२ १०
शुद्ध गन्धक आमलासार	४ ००	० ५०
शुद्ध वच्छनाग	६ ००	० ६५
शुद्ध विपवीज (वस्त्रपूत)	७ ००	० ७५
शुद्ध जयपाल	७ ००	० ७५
शुद्ध ताल (हरताल)	१२ ००	१ २५
शुद्ध भल्लातक	५ ००	० ५५
शुद्ध शिला (मसिल)	१२ ००	१ २५
शुद्ध हिगुल (हसपदी)	२० ००	२ १०
शुद्ध पारद हिगुलोत्थ	३४ ००	३ ५०
शुद्ध पारद विशेष	×	७ ००
पारद सस्कारित	×	२१ ००
शुद्ध ताम्र चूर्ण	१ किलोग्राम	१६ ००
शुद्ध लोह (फौलाद) चूर्ण	"	७ ००
शुद्ध घान्याभ्रक (शु वज्राभ्रक)	"	६ ००
शुद्ध माण्डर	"	२ ००

बहुमूल्य रस रसायन गुटिका

	११ ६६ ग्राम (१ तोला)	१ ग्राम (१ मासा)
आमवातेज्वर रस	१६.००	१.५०
पृ० कम्बूनी भैरव रस (भैरव०)	२४.००	२.०५
फरतूरी भैरव रस	२०.००	१.७५
कम्बूनी भूषण रस	२१.००	१.८०
पृ० कामधुवा रस (भैरव०)	१५.००	१.३०
कामधुवा रस (भौतिक युक्त)	१२.००	१.०५
कामिनीविद्रावण रस	१४.००	१.२५
कुमार कल्याण रस	४५.००	३.८०
कृष्ण चतुर्मुख रस	१८.००	१.६०
चतुर्मुख चिन्तामणि रस	२४.००	२.०५
जयमंगल रस (स्वर्णयुक्त)	३६.००	३.०५
प्रवान् पञ्चामृत रस	१४.००	१.२५
पुष्टपक्व विषमज्वरान्तक लोह	१८.००	१.६०
पृ० पूर्णचन्द्र रस	२४.००	२.०५
वसन्त कुसुमाकर रस	३४.००	३.००
पृ० वातचिन्तामणि रस	३५.००	३.००
शाहीवटी (स्वर्ण युक्त)	४०.००	३.५०
मृगाक पीटली रस	६६.००	८.०५
मधुमेहान्तक रस	१० गोली	३.००
मधुरान्तक वटी	१२.००	१.०५
महाराज नृपति बल्लभ रस	१०.००	०.६०
महालक्ष्मी विलास रस	१२.००	१.०५
महाराज वग भस्म	१२.००	१.०५
योगेन्द्र रस	४८.००	४.०५
रसरज रस	३२.००	२.७५
राजमृगाक रस	३४.००	३.००
पृ० लोकनाथ रस	५.००	०.५०
श्वास चिन्तामणि रस	२०.००	१.७५
स्वर्ण वसन्त मालती नं० १	३४.००	३.००
स्वर्ण वसन्त मालती नं० २	२१.००	१.८०
सर्वांग सुन्दर रस	२८.००	२.४०
सर्ग्रहणी कर्पाट रस नं० १	४०.००	३.५०
सूतशेखर रस नं० १ [स्वर्ण युक्त]	१७.००	१.५०

११ ६६ ग्राम १ ग्राम
(१ तोला) (१ मासा)

हिरण्यगर्भ पीटली रस	३६.००	३.०५
हेमगर्भ रस	४०.००	३.५०

रस रसायन गुटिका

५८ ग्राम ११ ६६ ग्राम
(५ तोला) (१ तोला)

अग्निगुमार रस	३२.५	०.७०
अजीर्ण कण्ठक रस	३७.५	०.८०
अर्शान्तक वटी	७.००	१.४५
अग्निगुप्ती वटी	३७.५	०.८०
आनन्द भैरव रस (लात)	५.००	१.०५
आतन्दोदय रस	६.००	१.८०
आदित्य रस	६.२५	१.३०
आमलकी रसायन	५.५०	१.१५
आरोग्यवर्द्धिनी वटी	४.२५	०.६०
इच्छाभेदी रस	४.२५	०.६०
इच्छाभेदी वटी	५.००	१.०५
उपदेश कुठार रस	३.७५	०.८०
एकागवीर रस	२४.००	५.००
एलादि वटी	२.२५	०.५०
एलुग्रादि वटी	२.२५	०.५०
फर्पर रस	२८.००	५.७०
कानक मुन्दर रस	३.७५	०.८०
कफ कुठार रस	६.५०	१.३५
कफकेतु रस	४.२५	०.६०
कामधेनु रस	१२.००	२.५०
कामधुवा रस नं० २	१०.००	२.१०
काकायन गुटिका	२.२५	०.५०
कीटमर्द रस	२.७५	०.६०
क्रव्यादि रस	२०.००	४.५०
कृमिकुठार रस	५.५०	१.१५
खैरसार वटी	२.२५	०.५०
गङ्गाधर रस	१०.००	२.०५
गधक वटी	२.२५	०.५०
गधक रसायन	६.००	१.८५

	५८ गाम ११ ६६ गाम (५ तोला) (१ तोला)		५८ गाम ११ ६६ गाम (५ तोला) (१ तोला)	
गर्भविनोद रस	४२५	०६०	प्राणेश्वर रस	१५०० ३.००
गर्भपाल रस	१०००	२०५	प्राणदा गुटिका	३२५ ०७०
गर्भ चिंतामणि रस	१७००	३५०	पचामृत रस न १ (नागागोग)	३२५ ०७०
गुल्मकुठार रस	६५०	१३५	पचामृत रस न २ (शोथ रोग)	४५० १००
गुल्मकालानल रस	६५०	१३५	पाण्डुपति रस	५०० १०५
गुड पिप्पली	२७५	०६०	पीपल ६४ पहरा	१७० ३५०
गुडमार वटी	२२५	०५०	वृ शसवटी	४२५ ०६०
ग्रहणी गजेन्द्र रस	१४००	३००	वृद्धिवाविका वटी	११०० २२५
ग्रहणीकपाट रस न २	७००	१,५०	वृ० नायकादि रस	०७५ ०६०
ग्रहणीकपाट रस [लाल]	१४००	३००	बहुभूतानक रस	२००० ४१०
घोडा चोली रस	३७५	०८०	बहुगाल गुड	२७५ ०६०
चन्द्रप्रभा वटी	४२५	०७५	बाजामृत रस [वटी]	२२०० ४५०
चन्द्रोदय वर्ति	३५०	०७५	ब्राह्मी वटी न २	१००० २०५
चन्द्रकला रस	६००	१२५	वात गजाकुश रस	८७५ १८०
चन्द्राशु रस	५५०	११५	विपमुष्टिका वटी	४२५ ०६०
चन्द्रामृत रस	५००	१०५	वेताल रस	१४०० ३००
चित्रकादि वटी	२००	०४५	व्योषोदि वटी	२२५ ०५०
ज्वाकुश रस (महा)	४२५	०६०	महामृत्युञ्जय रस [कृष्ण]	५५० १.१५
जय वटी	८००	१७५	महामृत्युञ्जय रस [लाल]	५५० ११५
जलोदगरि वटी	४५०	१००	मकरध्वज वटी	५०० गोली ३२००
जातीफल रस	७००	१५०	महागवक रस	५५० ११५
तक्र वटी	५५०	११५	मरिच्यादि वटी	२५० ०५०
दुर्जलजेता रस	४२५	०६०	महाशूलहर रस	७०० १५०
दुग्ध वटी न० १	२८००	६००	महावातविध्वंस रस	१५०० ३०५
दुग्धवटी न० २	४२५	०६०	मार्कण्डेय रस	४२५ ०६०
नव ज्वर हर वटी	३५०	०७५	भूत्रकृच्छ्रातक रस	१७०० ३५०
नष्ट पुष्पान्तक रस	१७००	३५०	मेहमुद्गर रस	५०० ११०
नृपतिवल्लभ रस	७००	१५०	रजप्रवर्तक वटी	७०० १५०
नाराच रस	४२५	०६०	रक्तपित्तातक रस	५५० ११५
नित्यानन्द रस	५५०	११५	रस पिप्पली	१५०० ३०५
प्रताप लकेश्वर रस	४२५	०६०	राम वाण रस	४२५ ०६०
प्रदरारि रस	४२५	०६०	लवगादि वटी	४२५ ०६०
प्रदरातक रस	८००	१७०	लशुनादि वटी	२५० ०५५
प्लीहारि रस	४२५	०६०	लघु मालिती वसन्त	१५.०० ३.०५
			लक्ष्मी विलास रस [नारदीय]	८५० १.७५

५८ ग्राम ११.६६ ग्राम (५ तोला) (१ तोला)		५८ ग्राम ११.६६ ग्राम (५ तोला) (१ तोला)			
लक्ष्मी नारायण रस	१५.००	३.०५	ताप्यादि लीह	१७.५०	३.५५
लाई (रस) चूर्ण	४.२५	०.६०	घात्री लीह	६.००	१.२५
लीलावती गुटिका	३.७५	०.८०	नवायश लीह	४.००	१.८५
लीला विलास रस	७.००	१.५०	प्रदरारि लीह	७.५०	१.६०
लोकनाथ रस	८.००	१.७०	प्रदरान्तक लीह	६.००	१.६०
स्वासकुठार रस	४.२५	०.६०	पुनर्नवादि माङ्गर	४.००	१.८५
शखवटी	२.२५	०.५०	विडङ्गादि लीह	५.००	०.५५
शर्मनी वटी	६.००	१.२५	विषमज्वरान्तक लीह	७.५०	१.६०
शिरोवज्र रस	५.००	१.१०	यकृतहर लीह	६.५०	१.३५
शिलाजीत वटी	५.००	१.१०	शोशोदरारि लीह	६.००	१.६५
शीतभजी रस (वटी)	१०.००	२.०५	सर्वज्वरहर लीह	६.५०	१.३५
शूलवज्रिणी वटी	४.२५	०.६०	सप्तामृत लीह	६.५०	१.३५
समीर गजकेशरी	२४.००	४.६०	शूपणादि लीह	६.००	१.२५
शङ्गाराभ्रक रस	५.५०	१.१५			
स्मृतिसागर रस	१८.००	३.६५			
सन्निपातभैरव रस	७.००	१.५०			
सजीवनी वटी	३.००	०.६५			
सर्पगवा वटी	६.५०	१.४०			
समीरगजकेशरी	२५.००	५.०५			
सिद्ध प्राणेश्वर रस	५.५०	१.१५			
सूतशेखर रस	१५.००	३.०५			
सूरण मोदक बृहद	२.२५	०.५०			
सौभाग्य वटी	४.२५	०.६०			
हिंवादि वटी	२.२५	०.५०			
हृदयार्णव रस	१४.००	२.६०			
त्रिपुर भैरव रस	५.५०	१.१५			
त्रिभुवन कीर्ति रस	५.५०	१.१५			
त्रिविक्रम रस	१५.००	३.०५			

गुग्गुल

५८ ग्राम ११.६६ ग्राम
(५ तोला) (१ तोला)

अमृतादि गुग्गुल	२.२५	०.५०			
काचनार गुग्गुल	२.००	०.४५			
किशोर गुग्गुल	२.००	०.४५			
गोक्षुरादि गुग्गुल	२.००	०.४५			
पुनर्नवादि गुग्गुल	२.००	०.४५			
वृ योगराज गुग्गुल	६.७५	१.४०			
योगराज गुग्गुल	२.००	०.४५			
रसाभ्र गुग्गुल	६.००	१.२५			
रास्नादि गुग्गुल	२.००	०.४५			
सिंहनाद गुग्गुल	२.२५	०.५०			
त्रयोदशांग गुग्गुल	२.२५	०.५०			
त्रिफलादि गुग्गुल	२.००	०.४५			

लीह माङ्गर

५८ ग्राम ११.६६ ग्राम
(५ तोला) (१ तोला)

अम्लपित्तान्तक लीह	७.००	१.५०
चन्दनादि लीह [ज्वर]	७.००	१.५०
चन्दनादि लीह [प्रमेह]	८.७५	१.८०

काथ

६३३ ग्राम ११७ ग्राम
[१ सेर] [१० तोला]

दशमूल क्वाथ	१.६०	०.२५
२ तोले की	१०० पुडिया	५.५०
दाब्ब्यादि क्वाथ	४.००	०.५५

	६३३ ग्राम [१ सेर]	११७ ग्राम [१० तोला]
देवदाव्यादि क्वाथ	३७५	० ५०
द्राक्षादि क्वाथ	२५०	० ३५
वलादि क्वाथ	२००	० ३०
महामजिष्ठादि क्वाथ	४००	० ५५
मपारास्नादि क्वाथ	४००	० ५५
त्रिफलादि क्वाथ	२७५	० ४०

	६३३ ग्राम (१ सेर)	५८३ ग्राम (५ तो)
सारस्वत चूर्ण	१२००	
सामुद्रादि चूर्ण	१२५०	
शृग्यादि चूर्ण	१४००	
सितोपलादि चूर्ण	२८००	
महासुदर्शन चूर्ण	१०००	
हिम्वाष्टक चूर्ण	१५००	
त्रिफलादि चूर्ण	७००	

चूर्ण

	६३३ ग्राम (१ सेर)	५८३ ग्राम (५ तोला)
अग्निमुख चूर्ण	१२००	० ६०
अविपत्तिकर चूर्ण	१२००	० ६०
अजीर्णपानक चूर्ण	१४००	१ ००
अग्निबल्लभक्षार	२०००	१ ४०
उदर भास्कर चूर्ण	१४००	१ ००
एलादि चूर्ण	१७००	१ २०
कपित्थाष्टक चूर्ण	१२००	० ६०
कामदेव चूर्ण	१४००	१ ००
गगाधर चूर्ण	१२००	० ६०
चन्दनादि चूर्ण	१२००	० ६०
ज्वर भैरव चूर्ण	१२००	० ६०
जातीफलादि चूर्ण	२०००	१ ४०
तालीसादि चूर्ण	१७००	१ २०
दशन मस्कार चूर्ण	१४००	१ ००
धातुस्रावहर चूर्ण	२०००	१ ४०
नारायण चूर्ण	१२००	० ६०
निम्बादि चूर्ण	१२००	० ६०
प्रदरातक चूर्ण	१२००	० ६०
पचसकार चूर्ण	६००	० ७०
प्रदरारि चूर्ण	१२००	० ६०
पुष्पानुग चूर्ण	१२००	० ६०
यवानी खाण्डव चूर्ण	१२००	० ६०
लवगादि चूर्ण	२०००	१ ४०
लवणभास्कार चूर्ण	६००	० ७०
स्वप्नप्रमेहहर चूर्ण	२०००	१ ४०

आसव अरिष्ट

	६२६ मि. लि [१ वोतल]	४५५ मि लि [१ पौण्ड]	२२७ मि [८ अ]
अमृतारिष्ट	२८०	२५०	
अर्जुनारिष्ट	२८०	२५०	
अरविन्दासव [केशर युक्त]—	८००	७००	
			४ औंस
अरविन्दासव	३२०	२७०	
अशोकारिष्ट	२८०	२५०	
अभयारिष्ट	२८०	२५०	
अश्वगधारिष्ट	३००	२५५	
उशीरासव	२८०	२५०	
कनकासव	२८०	२५०	
कुमारी आसव	२८०	२५०	
कुटजारिष्ट	२८०	२५०	
खदिरारिष्ट	२८०	२५०	
चन्दनासव	२४०	२१५	
दशमूलारिष्ट न १	५५०	४६०	
दशमूलारिष्ट न २	३००	२५५	
दाक्षासव	३००	२५५	
द्राक्षारिष्ट	३१०	२६०	
देवदाव्यादिष्ट	२८०	२५०	
पत्रागासव	२८०	२५०	
पिपल्यासव	२८०	२५०	
पुनर्नवासव	२४०	२१५	
वल्ल भारिष्ट	४१०	३७५	

२२६ मि लि (१ बोतल) ४५५ मि लि. (१ पीण्ड) २२७ मि.लि (८ औंस)

बबूलारिष्ट	२४०	२१५	११५
बासारिष्ट	२८०	२५०	१३०
वालरोगान्तकारिष्ट	३१०	२६०	१४५
विडगासव	२८०	२५०	१३०
रक्त शोधिकारिष्ट	३१०	२६०	१४५
रोहितकारिष्ट	२४०	२१५	११५
लोहासव	२४०	२१५	११५
सारस्वतारिष्ट न०१	×	×	६५०
सारस्वतारिष्ट न २	३५०	३१५	१६५
सारिवाद्यासव	३१०	२६०	१४५

अर्क

अर्क उसवा	२८०	२५०	१३०
दशमूल अर्क	२५०	२२५	१२०
द्राक्षादि अर्क	२८०	२५०	१३०
महामजिष्ठादि अर्क	२५०	२२५	१२०
रास्नादि अर्क	२५०	२२५	१२०
सुदर्शन अर्क	२८०	२५०	१३०
अर्क सौफ	२५०	२२५	१२०
अर्क अजवायन	२५०	२२५	१२०
अर्क पोदीना	२८०	२५०	१३०

तैल

४५५ मि लि (१ पीण्ड) ११४ मि लि (४ औंस) ५७ मि लि (२ औंस)

आवला तैल	६००	१५५	०८०
हरमेदादि तैल	८२५	२१५	११०
कर्पूरदि तैल	१२००	३५५	१६०
कट्फलादि तैल	८२५	२१५	११०
कन्दर्प सुन्दर तैल	१०००	२६०	१३५
काशीशादि तैल	८२५	२१५	११०
किरात्तादि तैल	८००	२१०	१०५
कुमारी तैल	८२५	२१५	११०
ग्रहणी मिहिर तैल	८२५	२१५	११०
गुडुच्यादि तैल	८२५	२१५	११०
महाचन्दनादि तैल	८५०	२२०	११५
चन्दनबलालाक्षादि तैल	६००	२३०	१२०

४५५ मि मि (१ पीण्ड) ११७ मि मि (४ औंस) ५८ मि लि. (२ औंस)

जात्यादि तैल	६००	२३०	१२०
दशमूल तैल	६००	२३०	१२०
दाव्यादि तैल	१०००	२६०	१३५
महानारायण तैल	६००	२३०	१२०
पिप्पल्यादि तैल	६००	२३०	१२०
पिड तैल	११००	२८०	१५०
पुनर्नवादि तैल	८२५	२१५	११०
ब्राह्मी तैल	८२५	२१५	११०
बिल्व तैल	११००	२८०	१५०
विपगर्भ तैल	८२५	२१५	११०
भृगराज तैल	६००	२३०	१२०
महाविपगर्भ तैल	६००	२३०	१२०
वैरोजा का तैल	११००	२८०	१५०
महामरिच्यादि तैल	८२५	२१५	११०
महामाय तैल	८२५	२१५	११०
मौम का तैल	१६००	४०५	२१०
राल का तैल	१५००	३८०	१६५
लाक्षादि तैल	६००	२३०	१२०
शुष्कमूलादि तैल	८२५	२१५	११०
पटविन्दु तैल	८२५	२१५	११०
हिमसागर तैल	६००	२३०	१२०
क्षार तैल	१५००	३८०	१६५

घृत

४५५ मि. लि (१ पीण्ड) ११४ मि लि (४ औंस) ५७ मि लि (२ औंस)

अर्जुन घृत	१०००	२६०	१३५
अशोक घृत	१०००	२६०	१३५
अग्नि घृत	१०००	२६०	१३५
कदली घृत	११००	२८०	१५०
कामदेव घृत	१२००	३०	१६०
दूर्वादि घृत	६००	२३०	१२०
घात्री घृत	६००	२३०	१२०
पचतित्त घृत	६००	२३०	१२०
फल घृत	१०००	२६०	१३५
ब्राह्मी घृत	११००	२८०	१५०

४५५मि लि ११४मि लि ५७मि लि.
(१ पौंड) (४ औंस) (२ औंस)

६३६ ग्राम २३३ ग्राम
(१ सेर) (१ पाव)

महा विन्दु घृत	११००	२८०	१५०
महात्रिफलादि घृत	११००	२८०	१५०
शृंगीगुड घृत	८२५	२१५	११०
सारस्वत घृत	६००	२३०	१२०

कुशावलेह	८००	२१५
वासावलेह	८००	२१५
ब्राह्म रमायन	१०५०	२७५
आर्द्रक खण्ड	८००	२१५

चार सत्व द्रव्य

११७ ग्राम ११६६ ग्राम
(१ तोला) (१० तोला)

वज्र क्षार	३००	०३५
अपामार्ग क्षार	३००	०३५
इमली क्षार	३००	०३५
वासा क्षार	४००	०४५
कटेरी क्षार	४००	०४५
कदली क्षार	३५०	०४०
तिल क्षार	४००	०४५
मूली क्षार	४००	०४५
ढाक क्षार	३००	०३५
आक क्षार	३००	०३५
केतकी क्षार	३००	०३५
चना (चणक) क्षार	४००	०४५
यव क्षार	×	०२५
गिलोय सत्व	४००	०४५
भीमसेनी कपूर	×	५४०
नाडी क्षार	४००	०४५

नेत्र विन्दु २२७ मि लि (८ औंस)	११००
„ १४ मि लि (३ औंस)	१०५
शखद्राव ११४ मि लि (४ औंस)	८५०
„ २८ मिलि (३ औंस)	०८०

अवल्लेह पाक

६३३ ग्राम २३३ ग्राम
(१ सेर) (१ पाव)

च्यवनप्राश अवलेह	६००	१६०
कुटजावलेह	८००	२१५
कण्टकारी अवलेह	८००	२१५

विपमुष्टिकावलेह	५८ ग्राम [५ तोला]	६७५
मधुकाद्यावलेह	१७५ ग्राम [१५ तोला]	३५०
कन्दर्प सुन्दर पाक	१०००	१५०
वादाम पाक	१४००	२००
मूसली पाक	१४००	२००
सुपारी पाक	१०००	१५०
सौभाग्य शुण्ठी पाक	१०००	१५०

मलहम

२३३ ग्राम ११७ ग्राम
[२० तोला] [१० तोला]

जात्यादि मलहम	४५०	२४०
पारदादि मलहम	५००	२६०
निम्बादि मलहम	६८०	३१०
दशाग लेप	४५०	२४०
अग्निदग्ध व्रणहर मलहम	४००	२१०

बहु मूल्य द्रव्य

११६६ ग्राम [१ तोला]

कस्तूरी न० १ [सर्वोत्तम]	१००००
कस्तूरी काश्मीरी उत्तम	६०००
केशर काश्मीरी मोंगरा	१८००
केशर चूरा	८००
अम्बर	३६००
गीलोचन	४०००

चादी के बर्क	६००
स्वर्ण बर्क	वाजार भाव

नोट—यह भाव नैट है। इन भावों पर किसी को भी किसी प्रकार का कमीशनादि नहीं दिया जायगा। इन भावों में घट बढ़ होना भी सम्भव है। आर्डर सप्लाइ के समय जो भाव होगा वह जगया जायगा।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

धन्वन्तरि कार्यालय डिजयगढ़ द्वारा निर्मित

अनुभूत एवं सफल पेटेण्ट दवायें

हमारी ये पेटेण्ट औषधियां ६५ वर्ष से भारत भर के प्रसिद्ध प्रसिद्ध वैद्यराजों और धर्मार्थ औषधालयों द्वारा व्यवहार की जा रही हैं अतः इनकी उत्तमता के विषय में किसी प्रकार का सन्देह नहीं करना चाहिए ।

मकरध्वज वटी

(अर्थात् निराशवन्धु)

आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति में सबसे अधिक प्रसिद्ध एवं आशुलाभप्रद महौषधि सिद्ध मकरध्वज नं. १ अर्थात् चन्द्रोदय है। इसी अनुपम रसायन द्वारा इन गोण्डियों का निर्माण होता है। इसके अतिरिक्त अन्य मूल्यवान एवं प्रभावशाली द्रव्यों को भी इसमें डाला जाता है। ये गोण्डियां भोजन को पचाकर रस रक्त आदि सप्त धातुओं को क्रमशः सुधारती हुई शुद्ध वीर्य का निर्माण करतीं और शरीर में नव जीवन व नव-स्फूर्ति भर देती हैं। जो व्यक्ति चन्द्रोदय के गुणों को जानते हैं वे इसके प्रभाव में सन्देह नहीं कर सकते। वीर्यविकार के साथ होने वाली खासी, जुखाम, नर्दी, कमर का दर्द, मन्दाग्नि, स्मरण शक्ति का नाश आदि व्याधियां भी दूर होती हैं। बुधा बढ़ती हैं, शरीर हृष्ट-पुष्ट और निरोग बनता है। जो व्यक्ति अनेक औषधियां सेवन कर निराश हो गये हैं उन निराश पुरुषों को यह औषधि वन्धु तुल्य सुख देती है। इसीलिये इसका दूसरा नाम 'निराश-वन्धु' है।

४० वर्ष की आयु के बाद मनुष्य को अपने में एक प्रकार की कमी और शिथिलता का अनुभव होता है। यह रोग प्रतिरोधक शक्ति में कमी आ जाने के फलस्वरूप होती है। मकरध्वज वटी इस शक्ति को पुनः उत्तेजित करती है और मनुष्य को मजबूत व स्वस्थ बनाये रखती है। मूल्य—१ शीशी (४१ गोण्डियों की) ३००, छोटी शीशी (२१ गोण्डियों की) १६०, १२ शीशी (४१ गोण्डियों वाली) का २५.०० नैट।

कुमारकल्याण घुटी

(बालकों के लिये सर्वोत्तम मीठी घुटी)

हमने बड़े परिश्रम से आयुर्वेद में वर्णित और बालकों की रक्षा करने वाली दिव्य औषधियों से घुटी तैयार की है। इसके सेवन करने वाले बालक कभी बीमार नहीं होते किन्तु पुष्ट हो जाते हैं। यह बालकों को बलवान बनाने की बड़ी उत्तम औषधि है। रोगी बालक के लिये तो सजीवनी है। इसके सेवन से बालकों के समस्त रोग जैसे ज्वर, हरे-पीले दस्त, अजीर्ण, पेट का दर्द, अफरा, दस्त में कीड़े पड़ जाना, दस्त साफ न होना,

सर्दी, कफ-खांसी, पसली चलना, सोते में चौंक पड़ना, दांत निकलने के रोग आदि सब दूर हो जाते हैं। शरीर मोटा ताजा और बलवान हो जाता है। पीने में मीठी होने से बच्चे आसानी से पी लेते हैं। मूल्य एक शीशी आध औंस (१४ मि. लि.) ३१ न. पै., ४ औंस (११४ मि. लि.) की शीशी सुन्दर कार्ड बक्स में २००, २ औंस (५७ मि. लि.) की शीशी सुन्दर बक्स में ११०

कुमार रक्तक तैल—इसको बच्चे के सम्पूर्ण शरीर पर धीरे धीरे रोजाना मालिश करें। आध घण्टे बाद स्नान करायें। बच्चे में स्फूर्ति बढ़ेगी, मांसपेशियां सुदृढ़ हो जायगी, हड्डियों को ताकत पहुँचेगी। यह तैल इसी अभिप्राय से सर्वोत्तम निर्माण किया गया है। मूल्य—१ शीशी ४ औंस (११४ मि. लि.) २००, छोटी शीशी २ औंस (५७ मि. लि.) ११०

ज्वरारि—कुनीनरहित विशुद्ध आयुर्वेदिक ज्वर जूड़ी को शीघ्र नष्ट करने वाली सस्ती एवं सर्वोत्तम महौषधि है। जूड़ी और उसके उपद्रवों को नष्ट करती है। मूल्य—१० मात्रा की शीशी १२५, २० मात्रा की बड़ी शीशी २००, ५० मात्रा की पूरी बोतल ४००

कासारि—हर प्रकार की खासी को दूर करने वाली सर्वत्र प्रशसित अद्वितीय औषधि है। वांसा पत्र क्वाथ एवं पिप्पली आदि नाशक आयुर्वेदिक द्रव्यों से निर्मित शर्वत है। अन्य औषधियों के साथ इसको अनुपान रूप में देना भी उपयोगी है। सूखी व तर दोनों प्रकार की खासी को नष्ट करने वाली सस्ती दवा है। मूल्य—२० मात्रा की शीशी १२५, ५ मात्रा की शीशी ५० न. पै., १ पाँड (४५५ मि. लि.) ४२५

कामिनीगर्भरक्तक—बार बार गर्भच्छाव हो जाना, बच्चों का छोटी आयु में ही मर जाना, इन भयंकर व्याधियों से अनेक सुकुमार छिया आजकल पीड़ित हैं। यदि कामिनी गर्भरक्तक को गर्भ के प्रथम माह से नवम् माह तक सेवन करावे तो न गर्भपात होगा और न गर्भच्छाव। बच्चा स्वस्थ, सुन्दर और सुढाल उत्पन्न होगा। मूल्य—२ औंस (५७ मि. लि.) की १ शीशी २००

शिरोंविरेचनीय सुरमा—जिनको बार बार जुखाम हो जाता है या पुराना शिर दर्द हो, जुखाम रुकने से

उत्पन्न सिर में दर्द, इस सुरमा को सलाई से हल्का हल्का नेत्रों में आजें। थोड़ी देर में आख व नाक से बलगम निकलना प्रारम्भ हो जायगा और सभी कष्ट दूर होंगे। पुराने सिर दर्द में पथ्यादि क्वाथ व शिरोवज्र रस भी साथ में सेवन कराने से शीघ्र लाभ होगा। मूल्य—१ माशे (१ ग्राम) की शीशी ५० न. पै.

वातारि वटी—वातरोगनाशक सफल और सस्ती दवा है। २-१ गोली प्रात सायं गरम जल या रास्नादि क्वाथ के साथ लेने से सभी प्रकार की वात व्याधिया नष्ट होती हैं। मूल्य—१ शीशी (५० गोली) २००

करंजादि वटी—'करज' मलेरिया के लिये सर्वत्र प्रसिद्ध है। इसके संयोग से बनी ये गोलिया प्राकृतिक ज्वर (मलेरिया) के लिये उत्तम प्रामाणित हुई हैं। १ शीशी (५० गोली) १००

कासहर वटी—दर प्रकार की खासी के लिये सस्ती व उत्तम गोलियां हैं। दिन में ५-७ बार अथवा जिम् समय खासी अधिक आ रही हो १-१ गोली मु ह डाल रस चूसें, गला व श्वास नली साफ होती है। कफ बन्द हो जाता है। मूल्य—१ शीशी १ तोला (११.६६ ग्राम) ४० न. पै

निम्बादि मलहम—नीम रक्तशोधक व चर्म रोगनाशक है। इसी के प्रयोग से बनी यह मलहम फोड़ा-फुंसी व घावों के लिये श्रेष्ठतम है। निम्ब क्वाथ से घाव या फोड़ों को साफ कर इस मलहम को लगाने से वे शीघ्र ही भरते हैं। नासूर तक को भरने की इसमें शक्ति है। मूल्य—१ शीशी आध औंस ४० न. पै, २० तोले (२३४ ग्राम) का एक पैक ६००

वल्लभ रसायन—किसी भी रोग से किसी भी प्रकार का रक्तस्त्राव होता हो तो यह विशेष लाभ करता है। रक्त को बन्द करने के लिये अव्यर्थ औषधि है। मूल्य—१ शीशी २ औंस १.५०

रक्तवल्लभ रसायन—इससे ज्वर के साथ होने वाला रक्तस्त्राव बन्द होता है। ज्वर को दूर करने और रक्त को बन्द करने के लिये अव्यर्थ है। १ शीशी आध औंस (१४ मि लि) १.५०

सरलभेदी वटी—कब्ज रोग आजकल इतना फैला है कि प्रत्येक घर में छोटे बच्चों, जवानों, बूढ़ों सभी को शिकायत बनी रहती है कि दस्त साफ नहीं होता, जिसके कारण भूख नहीं लगती, तबियत भी उदास रहती है। कब्ज रहते रहते फिर अनेक रोग आदमी को आ घेरते हैं, वास्तव में रोगों का घर पेट नित्य साफ न होना ही है। जिम् मनुष्य को नित्य प्रात दस्त साफ हो जाता हो उसे कोई रोग नहीं हो पाता। हमने यह दवा उन लोगों के लिये बनाई है जिनको नित्य ही कब्ज की शिकायत रहती हो

और कई कई बार दस्त जाना पटना हो। दूधको रात्रि में सेवन करने से नित्य प्रात दस्त साफ होता है तबियत साफ हो जाती है, तथा कार्य करने में उन्माद बढ़ता है, मूल्य १ शीशी (३१ गोली) १.२५ रु.

गोपाल चूर्ण—जिनकी प्रकृति पित्त की हो उन्हें इसके सेवन से दस्त साफ होता है। जिनकी मलावरोध हो उन्हें इसमें से तीन माशे रात को सोने समय गुनगुने जल के साथ या गरम दूध के साथ फका देने से सुबह दस्त हो जाता है। १ शीशी (२ औंस) ७५ न. पै.

मृदुविरचन चूर्ण—यह मृदु विरचक है। जिन्हें मलावरोध रहता हो और अनेक औषधियों से न गया हो भोजनोपरान्त तीन-तीन माशे गुनगुने पानी में फकायें। यदि पेट में खुरचन सी मालूम पड़े तो थोड़ी साँफ चवा लें। इसके १५ दिन के सेवन से मलावरोध नष्ट हो जाता है। मूल्य १ शीशी ७५ न. पै

आचनिम्सारक वटी—प्रात काल गुनगुने जल के साथ तीन गोली तक सेवन कराने से गुदा के द्वारा आच निकलने लगती है। आच निकालने के लिये यह एक ही वस्तु है। यदि पेट में दर्द ऐंठा करे तब चिन्ता नहीं करें। क्योंकि आच निकलते समय प्रायः ऐंसा होता है। मूल्य १ शीशी (१ तोला—११.६६ ग्राम) १०० रु.

मुह के छालों की दवा—गर्मी, मलावरोध अथवा किसी भी कारण से मुह में छाले हो जाय, इसको छालों पर बुरक कर मुह नीचे कर दें। लार गिरने लगेगी, दिन-रात में छाले नष्ट होजायेंगे। मू १ शीशी (आध औंस) ७५

कर्णाश्रित तैल—कान में साय-साय का जव्व होना दर्द होना, कान से मवाद बहना आदि कर्ण रोगों के लिये उत्तम तैल है। कान को पिचकारी से स्वच्छ करने के बाद इस तैल की २-३ बूँट कान में दिन में तीन बार डालें। १ शीशी आध औंस (१४ मि. लि) ७५ न. पै.

वालापस्मारहर वटी—बालक धेधोश होजाता है, हाथ-पैर ऐंठ जाते हैं, मुख से लार (क्वाग) डेने लगता है, दाती बन्द हो जाती है। बालक की ऐसी हालत में यह दवा अक्सीर प्रामाणित होती है। १ शीशी (३१ गोली) २.५०

मधुमेहान्तक रस—मधुमेह की यह प्रभावशाली उत्तम मधुषधि है, बहुमूत्र व सोमरोग में भी लाभप्रद है। वैद्यों एवं मधुमेह रोगियों से अनुरोध है कि वे इसका व्यवहार अवश्य करें। मूल्य १० गोली २.२५

पायरिया मजन—आजकल पायरिया रोग बहुत प्रचलित है। इस मंजन के नित्य व्यवहार करने से दात चमकीले होते हैं और दातों से खून जाना, मवाद जाना, टीस मारना, पानी लगना आदि दूर होते हैं। १ शीशी १००

नयनामृतसुरमा- नेत्र रोगों के लिए उपयोगी सुरमा है। चादी या काच की सलाई से दिन में एक बार लगाने

से धुंधला दीखना, पानी निकलना, खुजली नष्ट होते हैं। मूल्य ३ मागे (२.६२ ग्राम) की १ शीशी ७५ न. पै

अग्निसदीपन चूर्ण—अग्नि को उत्तेजित करने वाला, मीठा व स्वादिष्ट चूर्ण है। भोजन के बाद ३-३ माशे लेने से कब्ज दूर हो रुचि बढ़ेगी। १ शीशी (२ औंस) ७५ न. पै

मनोरम चूर्ण—स्वादिष्ट, शीतल व पाचक चूर्ण। एक बार चख लेने पर शीशी समाप्त होने तक आप खाते ही रहेंगे। गुण और स्वाद दोनों में लाजवाब है। एक शीशी (२ औंस) ०.७५, छोटी शीशी (१ औंस) ०.४५

अग्निबल्लभ चार—सम्पूर्ण चिकित्सासार यही है कि जठराग्नि की रक्षा की जाय, चाहे सैकड़ों दोष कुपित क्यों न हों, हजारों रोग शरीर में क्यों न भरे पड़े हों परंतु उनकी चिन्ता न करके एक जठराग्नि की रक्षा करता हुआ मनुष्य अपने की रक्षा करे। जब जठराग्नि द्वारा आहार पच जाता है तब ही रस-रक्तादि शारीरिक धातु बनकर शरीर को बलवान बनाते हैं। लेकिन आज जिधर देखिये उधर यही शिकायत सुनने में आती है कि हमारी अग्नि कमजोर है, खाना हजम नहीं होता, दस्त साफ नहीं उतरता, भूख नहीं लगती इत्यादि। अग्निबल्लभचार के सेवन से अग्नि प्रज्वलित होती है, खाया हुआ खाना हजम होता है भूख न लगना, दस्त साफ न होना, खट्टी ढकारों का आना, पेट में दर्द तथा भारीपन होना, तबियत मचलाना, अपान वायु का विगडना इत्यादि सामयिक शिकायतें दूर होती हैं। परदेश में रहकर सेवन करने वालों को जल दोष नहीं सताता। गृहस्थों के लिये संग्रह करने योग्य महौषधि है क्योंकि जब किसी तरह की शिकायत देखी चट अग्निबल्लभ चार सेवन करने से उसी समय तबियत साफ हो जाती है। १ शीशी (२ औंस) का मूल्य १.२५

ग्रहणी रिपु—हमने इसे बड़े परिश्रम से बनाया है। यह ग्रहणी रोग के लिये अत्यर्थ है। हजारों रोगियों पर परीक्षा कर हमने इसे वैद्यों के सामने रक्खा है। एक बार परीक्षा कर देखिये। पुराने दस्तों के लिये सुनी हुई एक ही औषधि है। पाचन शक्ति को बढ़ाने के लिये इसके समान दूसरी औषधि नहीं है। १ शीशी आध औंस ३.५०

खाज रिपु—खाज बहुत ही परेशान करने वाला तथा घृणित रोग है। गीली तथा सूखी दोनों प्रकार की खाज के लिये यह अकसीर प्रमाणित हुआ है। मूल्य १ शीशी १.००, छोटी शीशी ५६ न. पै

दाद की दवा—यह दाद की अकसीर दवा है। दाद को साफ करके किसी मोटे वस्त्र से खुजला कर दवा की मालिश करें। स्नान करने के बाद रोजाना वस्त्र से अच्छी प्रकार पौछ लिया करें। १ शीशी ७५ न. पै

स्वादिष्ट चटनी—अति स्वादिष्ट और पाचक चटनी है। यह सबे गले द्रव्यों से निर्मित वाजारू सस्ते गीले चूर्ण

के समान नहीं। सर्वोत्तम और शीघ्र प्रभावकारी द्रव्यों निर्मित है। एक बार परीक्षा करने पर ही इसके गुणों से आप परिचित हो सकेंगे। मूल्य १ शीशी (१ औंस) १.००

नेत्रचिन्दु—दुखती आंखों के लिये अत्युपयोगी प्रसिद्ध महौषधि मूल्य आध औंस (१४ मि लि) ८७ न. पै, ४ औंस (७ मि. लि) ०.५०

स्तम्भन वटी—३२ गोली की १ शीशी २.००

स्वप्न-प्रमेह हर वटी—३० गोली की १ शीशी २.५०

स्वप्न-प्रमेहहर चूर्ण—२ औंस की शीशी २.५०

रज प्रवर्तक वटी—३० गोली की १ शीशी १.५०

हमारे सफल सैट

प्रदर हर सैट—१ खी सुधा—स्त्रियों के लिये सर्वश्रेष्ठ प्रसिद्ध लाभकारी औषधि मूल्य १ बोतल ४.५०, १ शीशी २.०० । २ मधुकाद्यावलेह—खीसुधा के साथ इसे भी व्यवहार करने से शीघ्र लाभ होता है। १ शीशी ३.५०

हिस्टेरियाहर सैट—१५ दिन की तीन दवाओं का मूल्य ६.००

निर्वलताहर सैट—मकरध्वज वटी, तैल व पोटली तीनों दवायें २० दिन व्यवहार करने योग्य मूल्य ८.००

धन्वन्तरि तैल—सुरदार नसों पर मालिश के लिये १ शीशी ३.००

धन्वन्तरि पोटली—सिकाई करने के लिये १ डिब्बा मूल्य ३.००

श्वेतकुण्डहर सैट—इसमें श्वेतकुण्ड हर अवलेह, वटी व घृत तीन औषधिया हैं। इन तीनों औषधियों के विधिवत् अधिक दिन सेवन करने से श्वेत कुण्ड अवश्य नष्ट होता है। मूल्य १५ दिन की तीनों औषधियों का ७.००

रक्तदोषहर सट—इसमें धन्वन्तरि आयुर्वेदीय सालसा परेला, तालकेश्वर रस, इन्द्रवारुणादि काथ—ये तीन औषधियां हैं। इनके सेवन से सभी प्रकार के रक्त विकार जनित विकार तथा चर्मरोग नष्ट होकर शरीर सुडौल बनता है। मूल्य १५ दिन की तीनों दवाओं का ८.००, पोस्ट व्यय ४.००

अशान्तक सैट—इसमें वटी, मलहम तथा चूर्ण तीन औषधिया हैं। इनके प्रयोग से दोनों प्रकार के अर्श नष्ट होते हैं। अर्श से आने वाला रक्त २-१ दिन में बन्द हो जाता है। मूल्य १५ दिन की तीनों दवाओं का ५.००

बातरोगहर सैट—इसमें वातरोगहर तैल रस एवं अवलेह—ये तीन औषधियां हैं। इन तीनों औषधियों के व्यवहार से जोड़ों का दद, सृजन, अङ्ग विशेष की पीड़ा, पक्षाघात आदि समस्त वात-व्याधियों में लाभ होता है। १५ दिन सेवन योग्य तीनों औषधियों का मूल्य १०.०० रु०

असली एवं पूर्ण विश्वस्त

निम्न वस्तुएँ बाजारों में अधिकांश नकली तथा निम्न-कोटि की मिलती हैं। ये वस्तुएँ ऐसी हैं जिनकी आवश्यकता प्रत्येक वैद्य एवं औषधि निर्माता को होती है। नकली उपादानों से निर्मित औषधि लाभ क्या कर सकेगी यह आप भी भलीभाँति जानते हैं। अतएव अपने ग्राहकों से आग्रह करते हैं कि इन वस्तुओं को आप पूर्ण विश्वस्त होने का विश्वास रखते हुए हमसे मगाइयेगा और अपनी औषधियों के गुणों से रोगियों को लाभ पहुँचाइयेगा।

पूर्ण विश्वस्त

सर्वोत्तम शिलाजीत नं० १

मूर्यतापी

शिलाजीत पत्थर मगाकर हम अपनी देखरेख में अत्युत्तम शिलाजीत निर्माण करते हैं। किसी भी प्रकार की शकान करते हुए आवश्यकतानुसार शिलाजीत हमारे यहाँ से मगाइयेगा।

मूल्य १ सेर (६३३ ग्राम) ५०००,
५ तोला (५८ ग्राम) ३२५



शहद

अत्युत्तम एवं विशुद्ध शहद जंगलों से सग्रह कराया जाता है। किसी भी प्रकार की मिलावट नहीं होगी। पैकिंग भी पिल्फर-फ्रूफ कार्ड द्वारा सुन्दर आकर्षक किया जाता है।

मूल्य— १ पाँड [४६७ ग्राम] २४४
१० तोला [११७ ग्राम] ०७५
५ तोला [५८ ग्राम] ०४७



गिलोय सत्व

जङ्गलों में आदमी भेजकर बहुत बड़ी तादाद में गिलोय सत्व तैयार कराते हैं। पूर्ण विश्वस्त गिलोय सत्व हमसे मगाइये।

मूल्य— १ सेर (६३३ ग्राम) २०००
१ तोला (११६६ ग्राम) ०३१

कस्तूरी-केशर आदि

पूर्ण विश्वस्त एवं उचित मूल्य पर निम्न द्रव्य हमसे मगाकर व्यवहार करें।

कस्तूरी न १ सर्वोत्तम १ तोला [११६६ ग्राम]	१०००
कस्तूरी काश्मीरी उत्तम	६०१०
केशर काश्मीरी	१८००
केशर चूरा [औषधि निर्माण में व्यवहार करने योग्य उत्तम]	८००
अम्बर अत्युत्तम	३६००
गौलोचन असली	४०००
कलबुलहज्र	१५०
कहरवा	५५०
खर्पर [खपरिया]	२००
माणिक्य [याकूत]	२००
नीलम खड	३००
जहर मोहरा खटाई	१००
वैक्रान्त खड	२००
पुखराज खड	३००
पिरोजा खड	२००
अकीक दाना ५ तोला [५८ ग्राम]	२००
अकीक खड	१००

सर्पगंधा

उन्माद एवं अन्य मस्तिष्क विकृतियों के लिये यह जड़ी बूटी सर्वत्र प्रसिद्ध हो चुकी है एवं इसकी प्रसिद्धि के कारण इसकी माग अधिक होने के कारण नकली जड़ी भी बाजार में चल रही हैं। सर्वोत्तम असली सर्पगंधा हमने सग्रह की है।

मूल्य १ सेर [६३३ ग्राम] १४००

इन द्रव्यों के भाव कमीशनादि कम करके लिखे गये हैं, अतएव सूची के प्रारम्भ में लिखे नियमानुसार इन भावों पर कमीशन नहीं दिया जायगा।

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

शारीरिक चित्र

ये चित्र अनेक रंगों में आफसैट प्रेस से बहुत ही आकर्षक तैयार कराये गये हैं। इन चित्रों का साइज एक समान २० इंच चौड़ाई तथा ३० इंच लम्बाई है। ऊपर नीचे लकड़ी लगी है, कपड़े पर मढ़े हैं तथा चिकित्सालय में टांगने पर उसकी शोभा बढ़ाने वाले हैं। सभी विवरण हिन्दी में लिखा है।

नं. १-अस्थिपञ्जर—इस चित्र में सिर से लेकर पैर तक की सभी अस्थियां स्पष्ट समझ सकते हैं। मूल्य ५०० रु० दर्शाया गया है। हाथ, अंगुलियों, पैर, रीढ़, छाती की सभी अस्थियां स्पष्ट समझ सकते हैं। मूल्य ५०० रु०

नं. २-रक्त परिभ्रमण—इस चित्र में शुद्ध-अशुद्ध रक्त की घमनी एवं शिरायें अपने प्राकृतिक रंगों में दर्शाई हैं। भ्रूण में रक्तपरिभ्रमण का प्रथक चित्रण किया गया है। एक हाथ और एक पैर में शिरायें दर्शाई गई हैं तथा दूसरे में घमनिया। मूल्य ५०० रु०

नं. ३-वातनाडी संस्थान—इस चित्र में सम्पूर्ण वात नाडी मण्डल (Nervous-System) का सुन्दर व स्पष्ट चित्रण किया गया है। ऊर्ध्वग-वातनाडी तथा सुषुम्ना और मस्तिष्क सम्बन्ध का चित्रण प्रथक किया है। चित्र अपने ढग का निराला है। मूल्य ५०० रु०

नं. ४-नेत्र रचना एवं दृष्टि विकृति—इसमें प्रथक-प्रथक ६ चित्र हैं। १ दक्षिण चक्षु—इसमें चक्षु के बाह्य अवयव दर्शाये गये हैं। २ पटलो और कोष्ठों को दिखाने के लिये चक्षु का क्षितिज काट। ३ चक्षु से सम्बन्धित नाडी। ४ नेत्र चालिनी पेशिया। ५ दृष्टिभेद (दर्शन सामर्थ्य)। ६ साधारण स्वस्थ नेत्र एवं दृष्टि विकृति। इन चित्रों से नेत्र विषयक सम्पूर्ण विवरण स्पष्ट समझ में आयेगा। मूल्य ५०० रु०

चारों चित्र एक साथ मंगाने पर मूल्य केवल १६०० रु०

नोट—सादा बिना कपड़ा लकड़ी लगे चित्र शीशा में मढ़ने के लिये १ चित्र ४००, चारों चित्र मंगाने पर १२००

वैद्यों के लिये आवश्यक

रोगी रजिस्टर—हर वैद्य के लिये यह आवश्यक है कि वह अपने रोगियों का विवरण नियमित रूप से लिखे। यह चिकित्सक की अपनी सुविधा तथा कानूनी दृष्टि दोनों प्रकार से आवश्यक है। २००, ४०० तथा ६०० पृष्ठों के ग्लेज कागज के सजिल्द 'रोगी रजिस्टर' हमने तैयार किये हैं जिनमें आवश्यक कालम दिये हैं। मूल्य २०० पृष्ठों का ३५०, ४०० पृष्ठों का ६५० रु०, ६०० पृष्ठों का ९५० रु०

रोगी प्रमाणपत्र पुस्तिका—रोगियों को अवकाश प्राप्ति के लिये प्रमाणपत्र देने के फार्म ग्लेज कागज पर दो रंगों में तैयार किये हैं। हिन्दी में ५० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १०० रु०, अंग्रेजी अथवा हिन्दी में बढ़िया कागज पर धन्वन्तरि साइज में दो रंगों में छपे ४० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १२५ रु०

स्वस्थ प्रमाणपत्र पुस्तिका—सरकारी कर्मचारी बीमार होने के कारण अवकाश लेते हैं। स्वस्थ होने पर कार्य पर पहुँचने पर उन्हें "वे स्वस्थ" है, इस विषय का प्रमाणपत्र प्रस्तुत करना होता है। वैद्य इस पुस्तिका को मगाकर स्वस्थ-प्रमाणपत्र आसानी से दे सकेंगे। हिन्दी में ५० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका १०० रु०, अंग्रेजी अथवा हिन्दी में बढ़िया कागज पर धन्वन्तरि साइज में छपे ४० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १२५ रु०

रोगी व्यवस्थापत्र—रोग के लक्षण, तारीख, औषधि आदि इन फार्मों पर लिखकर रोगी को दे दीजिए। वे रोगी रोजाना या जब औषधि लेने आयेंगे आपको यह फार्म दिखा देंगे। इनसे उनका पहिला पूरा हाल आपके सामने आ जायगा। साइज २० × ३० = ३२ पेजी। मूल्य ०.३७ प्रति सैकडा।

आघात प्रमाणपत्र—चोट लग जाने पर चिकित्सक को प्रमाणपत्र देना होता है। इस फार्म पर आप यह प्रमाणपत्र सुगमता से दे सकेंगे। फुलस्केप साइज के २४ प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १०० रु०

तापमान चार्ट—(टेम्परेचर चार्ट)—इससे रोगियों का तापमान अंकित करने में बड़ी सुविधा रहती है। इस चार्ट पर दिन में चार समय का तापमान १२ दिन तक अंकित किया जा सकेगा। अन्य निदान विषयक आकड़े भी लिखे जा सकते हैं। मूल्य २५ चार्टों का १०० रु० मात्र।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अलीगढ़)

धन्वन्तरि के उपयोगी विशेषांक

शिशु-रोगांक—इस विशेषांक में बालकों को होने वाले सभी रोगों के लक्षणों तथा चिन्हों, सफल चिकित्सा सहित विस्तृत विवेचन अनेक चित्रों सहित समझाया गया है। ग्लेज कागज पर छपा मूल्य ८५०

वनौषधि विशेषांक (प्रथम भाग)—इस विशेषांक का सफल सम्पादन श्री प. कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी आयुर्वेदाचार्य ने किया है। इस विशेषांक में 'अ' से 'आ' वर्ण तक की सभी वनस्पतियों का विशद विवेचन किया गया है। अनेक वनस्पतियों के चित्र दिये गये हैं। पृष्ठ ५८८, मूल्य ८५०

नारीरोगांक—५०० से अधिक पृष्ठ, १६१ चित्र तथा १३७ विद्वान लेखकों के लेखयुक्त यह विशेषांक संपूर्ण नारी रोगों का क्रमबद्ध विवेचन सफल चिकित्सा विधि एवं अनेक अनुभूत प्रयोगों का उपयोगी भण्डार है। मूल्य ८५०

कायचिकित्सांक (राजसंस्करण)—आचार्य श्री प. रघुवीरप्रसाद जी त्रिवेदी के सफल सम्पादनत्व में प्रकाशित यह अनमोल विशेषांक है। ५४४ पृष्ठों में १२५ चित्रों सहित विभिन्न रोगों की सफल चिकित्सा विधि, उनके विषय में आयुर्वेद के सिद्धांत एवं चिकित्सा सूत्र बड़ी मुन्दरता से वर्णित हैं। राज-संस्करण की थोड़ी प्रति जेप है। मूल्य ८५०

साधव निदानांक—इसमें सम्पूर्ण साधव निदान सरल हिन्दी टीका सहित प्रकाशित है। प्रत्येक अध्याय के अन्त में तत्सम्बन्धी एलोपैथिक समन्वयात्मक विवेचन दिया है। अनेक विशेष वक्तव्य एवं चित्र दिये हैं। पृष्ठ संख्या ६४४, चित्र १५५। मूल्य केवल ८५०

पुरुषरोगांक (द्वितीय संस्करण)—इस विशेषांक में पुरुष के विशेष रोगों पर अनुभवपूर्ण लेख, सफल चिकित्सा एवं प्रयोगादि वर्णित हैं। नपुसकता, प्रमेह, मधुमेह, स्वप्नदोष, अण्डकोष आदि रोगों पर विस्तृत विवेचन प्रकाशित किया है। मूल्य ६००

शुसिद्ध प्रयोगांक (द्वितीय संस्करण) प्रथम भाग—समाप्त।

शुसिद्ध प्रयोगांक (द्वितीय भाग)— २००
शुसिद्ध प्रयोगांक (तृतीय भाग)— समाप्त

गृहमिन्न प्रयोगांक (प्रथम भाग)—इसमें २६७ गृहमिन्नी वैद्यराजों के १३०८ उतमानाम, मरुत, पूर्ण परीक्षण प्रयोगों का सग्रह है। मूल्य ८५०

भैषज्य कल्पनांक—१७२ परिभाषाएँ, १८ चित्राएँ, १० पृष्ठ, ३६ गेज, २०० कपाय, ११० चित्र, २० सुगंध १२ पावसावों, ३० पानक, १२६ आयुर्विष्ट, ७६ सुत्र, ३१ तैलो के योगों की निर्माण विधि, गृह आयुर्विष्टा हैं। इन विशेषांक में १३ प्रकरण, ८४ रोगों का अत्यन्त-वद्ध एवं वैज्ञानिक गणना समावेश किया गया है। यह विशेषांक वैद्य, शकीम तथा निर्माणशास्त्रों के लिए अत्यन्त महत्त्वपूर्ण है। मूल्य ४००

भैषज्य कल्पनांक परिशिष्टांक—इसमें धातुजातों का मारण, भस्मीकरण वर्णित है। मूल्य १०० मात्र।

संक्रामक रोगांक—चिकित्साको दो सप्ताहक रोगों में बचने के उपाय, रोगों की सरल चिकित्सा विधि, सामाजिक विवेचन सभी सुन्दर हैं। मूल्य ४००

संक्रामक रोगांक परिशिष्टांक— मूल्य १००

कल्प और पंचकर्म चिकित्सांक—इस विशेषांक में अनुभवी व्यक्तियों द्वारा कल्प तथा पंचकर्म विधियों का विस्तारपूर्वक वर्णन किया गया है। श्री प. कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी जी, ए. आयुर्वेदाचार्य का ६० पृष्ठ का 'पंचकर्म' शीर्षक लेख अत्यधिक उपयोगी एवं महत्त्वपूर्ण है। २२० पृष्ठों में विविध कल्पों का विस्तृत वर्णन है। मूल्य ४००

यकृतप्लीहा रोगांक— मूल्य २००

चिकित्सा समन्वयांक (प्रथम भाग)—पृष्ठ संख्या ३६४, अनेक रोगों एवं सादे चित्र। मूल्य ४००

चिकित्सा समन्वयांक (द्वितीय भाग)— २००

प्रसूति विज्ञानांक—प्रसूति चक्र पर यह सर्वज्ञपूर्ण साहित्य है। सम्पादक श्री प. रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी ए. एम. एस. हैं। इसमें ५०४ पृष्ठ तथा १२५ चित्र हैं। प्रसूता को होने वाली व्याधियों के विषय में क्रमबद्ध सुन्दर विवरण दिया है। मूल्य ८५०

श्वास अङ्क १०० श्वास अङ्क (धीमिस) १२०
मधुमेह अङ्क १०० बालशोष (सूखा) अङ्क १००

पता—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ द्वारा प्रकाशित

* आयुर्वेदिक पुस्तकें *

वृ० पाक संग्रह—लेखक श्री प० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी वी० ए० आयुर्वेदाचार्य । श्री त्रिवेदी जी की सकलन योग्यता से जो पाठक परिचित हैं वे इस पुस्तक की उपयोगिता भली प्रकार समझ सकते हैं । इस पुस्तक में ४०० से अधिक पाकों का संग्रह प्रकाशित है । हर पाक की निर्माण विधि, मात्रा, सेवन विधि, गुण आदि दिये हैं । प्रयोग कहां से प्राप्त किया गया है यह भी सप्रमाण दिया है । रोगी रोग मुक्ति के पश्चात् रोगजन्य निर्वलता निवारणार्थ कोई ऐसी वस्तु पाने का अभिलाषी होता है जो औषधि होते हुये भी रुचिकर हो तथा निर्वलता एवं रोग निवारण कर सके । ऐसे समय में चिकित्सको को उस रोग में उपयोगी पाक-निर्माण कर उसे देना चाहिये । प्रायः सभी रोगों पर २-४ प्रयोग इस पुस्तक में आपको मिलेंगे । गृहस्थ स्वयं पाक निर्माण कर स्वादिष्ट भोजन के साथ रोग निवारण कर सकते हैं । पुस्तक हर प्रकार से उपयोगी है । मूल्य—सजिल्द का ३५० -

सूर्यरश्मि-चिकित्सा (नवीन संस्करण)—सूर्य-रश्मि चिकित्सा को अग्रेजी में क्रोमोपथी (Chromopathy) कहते हैं । अग्रेज इस चिकित्सा के आविष्कर्ता अमेरिका के डाक्टरों को मानते हैं । पर वास्तव में यह चिकित्सा अति प्राचीन और हमारे शास्त्रों में यहाँ तक कि वेदों में भी इसका उल्लेख मिलता है । इस चिकित्सा में सूर्य की किरणों से ही समस्त रोग दूर करने का विधान है । पुस्तक बड़े परिश्रम से लिखी गई है । इसको पढ़कर पाठक देखेंगे कि सूर्य कितना शक्तिशाली है । उसकी किरणें हमारे शरीर को कितनी लाभदायक हैं और इसके द्वारा रोग किस प्रकार वात की वात में दूर-किये जा सकते हैं । पुस्तक अपने विषय की पहली ही है । अनेक रोगीन चित्र हैं । मूल्य ० ७५ ।

उपदंश विज्ञान (द्वितीय संस्करण)—लेखक—श्री कविराज प० बालकराम जी शुक्ल आयुर्वेदाचार्य । इस पुस्तक में उपदंश (गरमी-चादी) रोग के वैज्ञानिक कारण

निदान, लक्षण तथा चिकित्सा का वर्णन किया गया है । पुस्तक के कुछ शीर्षक ये हैं—उपदंश परिचय, प्राच्य पाश्चात्य का साम्यवाद, संक्रमण-निदान, सिफलिस के भेद, उपदंश प्राथमिक कील, लिंगार्श, औपसर्गिक सकल रोग, उपदंशज विकृतिया, मस्तिष्क विकार, फिरग चिकित्सा में पारद प्रयोग पथ्यापथ्य आदि उपदंश सम्बन्धी सभी विषय इसमें वर्णित हैं । कोई भी आवश्यक विषय छूटने नहीं पाया है । मूल्य १ ००

प्रयोग पुष्पावली—सक्षिप्त रूपेण अनेको सामान्य एवं आश्चर्यजनक वस्तुओं निर्माण करने की विधिया इस पुस्तक में प्रकाशित हैं । आरम्भ में प्रकाशित सफल प्रयोग संग्रह के १-१ प्रयोग से पाठक इस पुस्तक का मूल्य बसूल समझें । ये प्रयोग बहुत समय से परीक्षित हैं और सफल प्रमाणित हो चुके हैं । अनेक उद्योग धंधों का संकेत इसमें मिलेगा जिससे पाठक बहुत लाभ उठा सकते हैं । समष्टि रूप में पुस्तक बेकार मनुष्यों को व्यवसाय की-ओर झुकाने वाली है । गृहस्थियों के लिये नवीन और उपयोगी बातों का भंडार है जिससे वे अपने दैनिक कार्यों में पर्याप्त लाभ उठा सकते हैं । पहिले दो संस्करण शीघ्र समाप्त हो जाना इसकी उत्तमता का प्रमाण है । पृष्ठ संख्या ११२ मूल्य १ २५

रसायन संहिता (भापा टीका सहित)—आयुर्वेद साहित्य के अनमोल रत्न अपनी अलौकिक प्रतिभा के साथ साथ अन्वकार से ढके हुए हैं । अमूल्य पुस्तकें यत्र-तत्र पड़ी हुई हैं जिनके प्रकाशन की आवश्यकता है । यह पुस्तक भी एक ऐसा ही रत्न है । अनुभवी और विचारशील लेखक महोदय ने हिमालय पर्यटन के परिश्रम से इसकी खोज की है । उन्हीं के प्रशसनीय प्रयत्न से वैद्य समुदाय की सेवा में उपस्थित कर सके हैं । इसके अनेक अन्वर्थ प्रयोग, सत्व प्रस्तुत विधि, उपघातु का शोषन मारण प्रभृति अनेक विषय दिये गये हैं । मूल्य १ ००

कुचिमार तन्त्र (भापा टीका)—श्रीमद् कुचिमार मुनि प्रणीत पुस्तक पुरानी और अत्यन्त गोपनीय है । इसमें इन्द्रिय वृद्धि, स्थूलीकरण, कामोद्दीपन लेप, वाजी-

करण, द्रावण, स्तम्भन, सकोचन व केशपात, गर्भाधान सहज प्रभव आदि पर अनेक योग मलीभाति बताये गये हैं। इस नवीन सकरण मे प्रमेह, नपुमकता, भधुमेह आदि रोगो पर स्वानुभूत प्रयोगो का एक छोटा सा साह भी दिया है। मूल्य ० ५०

दशमूल (सचित्र)—लाला रूपलाल जी वैद्य बूटी विशेषज्ञ। दशमूल किसे कहते हैं? किन किन औषधियों की आकृति कैसी है? यह बिरले ही जानते हैं। इस पुस्तक मे दशमूल की दशो औषधियों का सचित्र वर्णन है। साथ ही उनके पर्याय नाम गुण और प्रयोग भी बताये गये हैं तथा दशमूल १३मूल मे बनने वाले अनेक योगो की विधिया भी दी गई है। चित्र इतने स्पष्ट हैं कि देखते ही भट पहिचान सकते हैं। मूल्य ० ५०

दंत-चिज्ञान (द्वितीय संस्करण)—वह भिषग् रत्न स्वर्गीय श्री गोपीनाथ जी गुप्त की सारपूर्ण रचना है। इसमे दानो की रचना, आन्तरिक दशा रक्षा के उपाय, अनेक दन्तरोगो के भेद, वर्णन और सरल चमत्कारिक उपचार दिये गये हैं। चार चित्र युक्त मूल्य ० ३७

न्यूमोनिया प्रकार (द्वितीय संस्करण)—आयुर्वेद मनीषी स्वर्गीय पंडित देवकरण जी वाजपेयी की यह वही उत्तम रचना है जिस पर धन्वन्तरि पदक मिला था और जो निखिल भारतीय वैद्य सम्मेलन से सम्मान और पदक प्राप्त कर चुकी है। न्यूमोनिया की शास्त्रीय व्युत्पत्ति, कारण निदान, परिणाम, चिकित्सा आदि सभी बातें एक ही पुस्तक मे मलीभाति वर्णित हैं। मूल्य ० ३७

प्राकृतिक डगर—लेखक—स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज। मलेरिया (फसली बुखार) का पूर्ण विवेचन है। आयुर्वेदीय मत से मलेरिया कैसा होता है। उसके दूर करने के लिये आयुर्वेदीय प्रयोग, क्विनाइन से हानिया आदि विषयो पर पूर्ण प्रकाश डाला है। पुस्तक स्वानुभव के आधार पर लिखी होने के कारण महत्वपूर्ण है। मूल्य ० २५

वैद्यराज जी की जीवनी—स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी की जीवनी बड़ी अोजस्वी भाषा मे लिखी है। इसके पढने से आलसी पुरुष भी उद्योगी और परिश्रमी बनने की इच्छा करता है। मूल्य ० १६

वेदो मे वैद्यक ज्ञान—लेखक—स्वर्गीय लाला

राधावल्लभ जी वैद्यराज। वेद के मन्त्र जिनमे आयुर्वेदीय विषयो का वर्णन है नया जिनमे आयुर्वेद की प्राचीनता प्रमाणित होती है, मन्त्रार्थ संहित दिये है। मूल्य ० १६

कृषीपक्व रसायन—लेखक—वैद्य देवीशरण जी गर्ग प्रधान सम्पादक धन्वन्तरि। धन्वन्तरि कार्यालय मे निर्माण होने वाले कृषीपक्व रसायनों के गुण, मात्रा, अनुपान सेवन विधि आदि विस्तृत रूप से वर्णित है। मूल्य प्रचारार्थ केवल ० ८६

चंद्रोदय मकरध्वज (तृतीय संस्करण)—लेखक—स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज। इन पुस्तक मे पारद शुद्धि, गंधक शुद्ध, पारद के संस्कार, मकरध्वज बनाने की विधि, भ्राष्ट्री बनाने की विधि, मकरध्वज के गुण तथा भिन्न भिन्न रोगो मे अनुपान सभी बातें स्वानुभव के आधार पर वर्णित हैं। मूल्य ० २५

भस्म पर्पटी—लेखक—देवीशरण जी गर्ग प्र० सम्पादक धन्वन्तरि—इसमे धन्वन्तरि कार्यालय मे निर्माण होने वाली भस्मो और पर्पटियों का विस्तृत रूप से वर्णन है। रोग के लक्षणानुसार औषधियों को किस प्रकार सफलता के साथ व्यवहार दिया जा सकता है यह आप इस पुस्तकमे जान सकेंगे। मूल्य ६ न० ६०

रस रसायन गुटिका गुगल—धन्वन्तरि के प्रधान सम्पादक एव अनुभवी चिकित्सक वैद्य देवीशरण जी गर्ग ने इस पुस्तक मे धन्वन्तरि कार्यालय मे निर्मित रस-रसायन गुटिका गुगल के गुण, मात्रा, अनुपान, व्यवहार विधि वटे ही उपयोगी ढङ्ग से लिखी हैं। चिकित्सको के लिए यह पुस्तक विशेष उपयोगी बन गई है क्योंकि लेखक ने अपने २० वर्ष के चिकित्सानुभव को निचोड़ इसमे रख दिया है। मूल्य २५ न० ६० मात्र।

रक्त (Blood)—इसमें धन्वन्तरि कार्यालय के सस्थापक श्री वैद्यराज राधावल्लभ जी ने रक्त की बनाने, उपयोगिता एव रक्त सम्बन्धित सभी मोटी मोटी बातें आयुर्वेद एव एलोपैथी समय-पद्धतियों से सरल हिन्दी भाषा मे समझाकर लिखी हैं। नवीन संस्करण मूल्य ० २५ न० ६०

इन्द्रियुञ्जा (फ्लु)—लेखक—श्री प कुण्णप्रसाद त्रिवेदी वी० ए० आयुर्वेदाचार्य। इसमे इन्द्रियुञ्जा रोग का विस्तृत विवेचन तथा सफल चिकित्सा विधि वर्णित है। फ्लु और इसके सभी उपद्रवो की आयुर्वेदीय चिकित्सा है। मूल्य ५० न० ६०

अन्य प्रकाशकों की पुस्तकें

* आयुर्वेदीय ग्रन्थ रत्न *

अष्टांगहृदय (सम्पूर्ण)—विद्योतनी भाषा टीका, वक्तव्य, परिशिष्ट एवं विस्तृत भूमिका सहित । टीकाकार श्री अग्निदेव मूल्य १५००, कृष्णलाल भारतीय २००० ।

अष्टांग-संग्रह (मूत्रस्थान)—हिन्दी टीका, व्याख्याकार गोवर्धन शर्मा छायाणी । मू० ८००

काश्यप संहिता—टीकाकार श्री सत्यपाल भिषगाचार्य, विद्योतनी भाषा टीका विस्तृत सस्कृत हिन्दी उपोद्घात सहित । ग्रन्थ का मुख्य विषय 'कौमारभृत्य' अष्टाङ्गायुर्वेद का अपरिहार्य अङ्ग है । यह विषय पूर्ण विस्तृत और प्रमाणिक रूप से इस पुस्तक में वर्णित है । मूल्य १६००

कौमारभृत्य (नव्य बालरोग सहित)—बालरोगों पर प्राच्य एवं पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान के आधार पर श्री प० रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी A M S द्वारा लिखित विशाल ग्रन्थ । मूल्य ८००

गंगयति निदान—लेखक जैन यति गगाराम जी अनुवादकर्ता आयुर्वेदशास्त्रज्ञ श्री नरेन्द्रनाथ जी शास्त्री । मूल्य ६००

चरक संहिता (सम्पूर्ण)—श्री जयदेव विद्यालकार द्वारा मरल सुविस्तृत भाषा टीका युक्त, दो जिल्दों में, (पृष्ठ संस्करण) मूल्य ३०००

चरक संहिता—हिन्दीव्याख्या 'विमर्श' परिशिष्ट सहित दो भागों में । अत्युपयोगी नवीन विस्तृत टीका । मू० ३६००

चरक संहिता (सम्पूर्ण)—तीन भागों में टीकाकार श्री अग्निदेव गुप्ता । मूल्य २४००

चक्रदत्त—भावार्थ सदीपनी विस्तृत भाषा टीका तथा विषद टिप्पणी सहित । परिशिष्ट में पचलक्षणी निगन, डाक्टरों मूत्र परीक्षा, पद्यपद्य सहित । मूल्य १०००

द्रव्य गुण विज्ञान—(पूर्वार्ध)—छात्रोपयोगी संस्करण । लेखक आयुर्वेद मार्तण्ड वैद्य यादव जी त्रिकम जी आचार्य । द्रव्य, गुण, रसवीर्य, विपाक, प्रभाव, कर्म का

विज्ञानात्मक विवेचन । मूल्य ४५०, प्रियव्रत शर्मा लिखित प्रथम भाग ५५०, द्वितीय तृतीय भाग १२५०

भावप्रकाश (सम्पूर्ण)—भाषा टीका सहित । दो जिल्दों में शारीरिक भाग पर प्राच्य पाश्चात्य मतों का समन्वयात्मक वर्णन, निघण्टु भाग पर विशिष्ट विवरण तथा चिकित्सा प्रकरण में प्रत्येक रोग पर प्राच्य पाश्चात्य मतों का (समन्वयात्मक) विशेष टिप्पणी से सुगोभित है । मूल्य २६००, श्री लालचन्द्र कृत २०००, कान्तिनारायण मिश्र २०००

भावप्रकाश निघण्टु—भाषा टीका एवं वृहदपरिशिष्ट सहित । लेखक—प० गंगासहाय मू० ६०० हरीतक्यादि वर्ग लेखक विश्वनाथ द्विवेदी ७००

माधवनिदान (भाषा टीका युक्त)—पूर्वार्ध—मधुकोपसंस्कृत टीका विद्योतनी भाषा टीका तथा वैज्ञानिक विमर्श टिप्पणीयुक्त यह माधव निदान बड़ा उपयोगी बन गया है । दो भाग मूल्य १४००

माधव निदान—मूलपाठ, मूलपाठ की सरल हिन्दी व्याख्या, मधुकोप संस्कृत व्याख्या और उसका सरल अनुवाद । वक्तव्य एवं टिप्पणीयुक्त यह ग्रन्थ विद्यार्थियों तथा चिकित्सकों के लिये अवश्य पठनीय है । प० पूर्णानन्द शास्त्रीकृत टीका पृष्ठ १०१८, दो भागों में मूल्य १२०० माधव निदान परिशिष्ट (परीक्षा-प्रनोत्तरी) विद्यार्थियों के लिये अत्युपयोगी मू० ६००

माधव निदान—सर्वाङ्ग सुन्दरी भाषा टीका ४५०
माधव निदान—टीकाकार ब्रह्मशंकर शास्त्री, मधुकोप, संस्कृत व्याख्या तथा मनोरमा हिन्दी टीका सहित । पृष्ठ संख्या ४१२ मूल्य ६००

रसायनसार—श्री प० श्यामसुन्दराचार्य के बीसियों वर्षों के परिश्रम से प्राप्त प्रत्यक्षानुभव के आधार पर लिखित अपूर्व रसग्रन्थ । मूल्य ८००

रसेन्द्रसार संग्रह—वैज्ञानिक रस चन्द्रिका भाषा टीका परिशिष्ट में नवीन रोगों पर रसों का प्रभाव,

मानपरिभाषा, मूपा तथा पुट प्रकरण, अनुबान विधि तथा औषधि बनाने के नियमादि । मूल्य ६००

रसेन्द्रसार सग्रह (तीन भागों में)—आयुर्वेद वृहस्पति ५० घनानन्द जी पन्त द्वारा संस्कृत टीका और हिन्दी भाषा सहित वैद्यो, विद्यार्थियों के लिये उपयोगी है । पृष्ठ संख्या ११५० । मूल्य ११००

रसरत्न समुच्चय—नवीन सुरतनोज्वला विस्तृत भाषा टीका एवं परिशिष्ट सहित मू० १०००

रमतरंगिणी—चतुर्थ संस्करण—भाषाटीका सहित रस निर्माण धातु उपधातुओं का शोधन मारणयुक्त यह अनुपम ग्रन्थ है । मू० १०००

रसरज महोदधि (पांच भाग) -वस्तुतः यह आयुर्वेदीय रसों का सागर ही है । प्राचीन ग्रन्थ है तथा सरल भाषा में लिखा, उपयोगी रस ग्रन्थ है । नवीन सजिल्द संस्करण । मू० १०००

योगरत्नाकर—कायचिकित्सा विषयक उपलब्ध ग्रन्थों में यह सर्वोत्कृष्ट रचना है । चिकित्सक के लिए ज्ञातव्य सभी आवश्यक विषयों को सग्रह किया गया है माधवोक्त क्रम से सभी रोगों का निदान व चिकित्सा का वर्णन है । मूल्य १८००

सौश्रुती—लेखक रमानाथ द्विवेदी । अष्टाङ्ग आयुर्वेद के शल्यतन्त्र पर लिखित प्राच्यपाश्चात्य समन्वय से युक्त । मू० ८५०

शाङ्गधर संहिता—वैज्ञानिक विमर्शोपेत सुबोधिनी हिन्दी टीका, लक्ष्मी नामक टिप्पणी, पथ्यापथ्य एवं विविध परिशिष्ट सहित मू० ६००

सुश्रुत संहिता (सम्पूर्ण)—सरल हिन्दी टीका सहित टीकाकार श्री अत्रिदेव गुप्त विद्यार्थियों के लिये पठनीय है । पक्के कपड़े की जिल्द मूल्य १५००, कवि अम्बिकादत्त कृत सम्पूर्ण २४०० -

सुश्रुत संहिता-सूत्र स्थान—टीकाकार श्रीयुक्त धारोकर । अब तक की सभी टीकाओं में उत्कृष्ट टीका मू० ६००, शारीर स्थान मू० ८००, डा जे डी शर्मा (शारीर स्थान) ५००

हारीत संहिता—ऋषि प्रणीत प्राचीन संहिता । भाषा टीका सहित, टीकाकार शिवसहाय जी सूद । पृष्ठ ५१२ मूल्य ८५०

हरिहर संहिता—वैद्यराज हरिनाथ साख्याचार्य नवीन औषधियों का भी समावेश है । सरल भाषा टीका

सहित मू० ८००

वैद्य सहचर—लेखक ५० विद्यवनाथ द्विवेदी आयुर्वेदाचार्य । चतुर्थ संस्करण । इसे वैद्यों का सहचर ही समझें । इसमें लेखक ने अपने जीवन का संपूर्ण चिकित्सानुभव रख दिया है । मू० ३००

चिकित्सा रत्न—रामरतन गगेले-एक चिकित्सक के लिये सब प्रकार की सक्षिप्त उपयोगी सामग्री से युक्त सजिल्द मू० ५७५

चिकित्सा तत्व प्रदीप—एक चिकित्सक के लिये अत्यन्त उपयोगी ग्रन्थ । प्रथम भाग ६००, द्वितीय भाग ८००

वनौषधि चन्द्रोदय (१० भाग)—प्रत्येक वनस्पति के पर्याय, परिचय, गुणकर्मादि विवेचन युक्त श्री चन्द्रराज भडारी कृत । मूल्य ४०००, प्रत्येक भाग ५००

चिकित्सा चन्द्रोदय (सात भाग)

हिन्दी संसार में अपूर्व और पहला ग्रन्थ बिना गुरु के वैद्यक सिखाने वाला, जो संस्कृत जरा भी नहीं जानते वे भी इस ग्रन्थ को बिना गुरु के पढ़ कर वैद्य बन सकते हैं । जिन्हे शक हो वे केवल चौथा भाग मंगा कर दिल का वहम मिटा लें ।

चिकित्सा चन्द्रोदय	१ ला भाग	४.५०
" "	२ रा भाग	७.५०
" "	३ रा भाग	६.००
" "	४ था भाग	८.००
" "	५ वा भाग	८.००
" "	६ ठा भाग	५.००
" "	७ वा भाग	१३.००
		५२.००

नोट—एक साथ ७ भाग खरीदने वाले को किताब रेल पार्सल से मंगानी चाहिये । एक पूरा सैट लेने वालों को ४७०० रु० देने पड़ते हैं ।

स्वास्थ्य रक्षा—गृहस्थों के घर की यह रामायण है । हर घर में इसका रहना जरूरी है । इसका नाम ही स्वास्थ्य रक्षा उर्फ तन्दुरुस्ती का बीमा है । तन्दुरुस्ती नहीं तो दुनिया में रहा ही क्या ? मूल्य ५००

आयुर्वेद प्रकाश—श्री गुलराज शर्मा मिश्र—यह ग्रन्थ माधवोपाध्याय द्वारा रचित रसशास्त्र का सर्वोत्कृष्ट ग्रन्थ है जिसको श्री मिश्र जी ने व्याख्या कर और भी

अधिक उपयोगी बना दिया है। टीका में अनेक विषयों का स्पष्टीकरण किया गया है मू० १२५०

काय चिकित्सा (प्रथम भाग), श्री रामरक्ष पाठक पाठक जी की किसी भी पुस्तक को जिसने पढ़ा है वह

भली प्रकार इस पुस्तक की उपयोगिता जान सकता है। इस पुस्तक में आयुर्वेदीय सिद्धान्तों का विशद रूप में विवेचन किया गया है। पुस्तक विद्यार्थियों एवं अध्यापकों सभी के लिए अत्युपयोगी है। लगभग ५५० पृष्ठ, क्राउन साइज छपाई सुन्दर, कपड़े की जिल्द मू० १२५०

एलोपैथिक पुस्तकें हिन्दी में

अभिनव शवच्छेद विज्ञान—ले० हरिस्वरूप कुलश्रेष्ठ नवीन मतानुसार शवच्छेदन (Dissection) विषयक विशाल ग्रन्थ है। विषय का स्पष्ट ज्ञान कराने के लिये अनेक चित्र साथ दिये गये हैं। मूल्य १५००

अभिनव विकृति विज्ञान—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी A M S—विकृति विज्ञान (Pathology) विषय का हिन्दी भाषा में विशाल ग्रन्थ। अनेक चित्र साथ में दिये गये हैं। प्रत्येक रोग का विकास किस प्रकार होता है एवं उस समय शरीर के किस अङ्ग में क्या क्या परिवर्तन होते हैं स्पष्ट रूप से समझाया गया है। अन्त में हिन्दी एवं इङ्गलिश शब्दों की विशाल सूची दी गई है। विद्यार्थियों के लिये उपादेय है। मूल्य २२००

एलोपैथिक पेटेंट चिकित्सा—लेखक डा० अयोध्यानाथ पाण्डेय। अकारादि क्रमानुसार प्रत्येक रोग पर प्रयोग की जाने वाली पेटेंट औषधियाँ दी हैं तथा प्रत्येक पेटेंट औषधि किस किस रोग पर प्रयुक्त हो सकती है यह भी दिया गया है। मूल्य २००

अभिनव नेत्र चिकित्सा विज्ञान—लेखक प० विश्वनाथ द्विवेदी शास्त्री B A, आयुर्वेदाचार्य। प्राच्य एवं पाश्चात्य दोनों का समन्वय करते हुये नेत्र चिकित्सा पर हिन्दी में विशाल ग्रन्थ। मूल्य १०००

शल्य प्रदीपिका—लेखक डा० मुकन्दस्वरूप वर्मा। शल्य (सर्जरी) विषयक हिन्दी में लिखी हुई है। प्रत्येक प्रकार के शल्य कर्म को विस्तार से लिखा है। अनेक चित्र दिये हैं। मू० १२५०

बालरोग चिकित्सा—लेखक डा० रमानाथ द्विवेदी एम ए, ए एम एस। प्राच्य एवं पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान का विस्तार से समन्वय करते हुये विशद वर्णन युक्त मूल्य ५००

अभिनव शरीर क्रिया विज्ञान—लेखक प्रियव्रत शर्मा। यह पुस्तक हिन्दी में अपने विषय की सर्वश्रेष्ठ

पुस्तक है। मू० ७५०

धात्री विज्ञान—डा० शिवदयाल गुप्त A M S प्रारम्भ में नारी जननेन्द्रिय रचना एवं क्रिया शारीर, गर्भिणी परिचर्या, नवजात शिशु परिचर्या एवं बाल्यकालीन रोगों का संक्षेप में वर्णन किया है। अनेक सम्बन्धित चित्र दिये हैं। मू० २५०

गर्भस्थ शिशु की कहानी—लेखक डा० लक्ष्मीशङ्कर गुरु। प्रसूति विषयक हिन्दी में उत्तम एवं संक्षिप्त पुस्तक। सम्बन्धित चित्र हैं। मू० २००

जन्म निरोध—लेखक ए. ए. खां M Sc। पुस्तक में जन्म निरोध के लिये अनेक प्रकार की भौतिक, रासायनिक, यान्त्रिक एवं शस्त्रकर्मिय विधियाँ दी गई हैं। पुस्तक अत्यन्त उपादेय है। मू० ६००

सामान्य शल्य विज्ञान (सचित्र)—लेखक डा० शिवदयाल गुप्त A M S। शल्य (सर्जरी) विषयक हिन्दी भाषा में विशाल ग्रन्थ। प्रत्येक विषय को आवश्यक चित्रों द्वारा समझाया गया है। पुस्तक अध्यापकों, विद्यार्थियों एवं चिकित्सकों के लिये अत्यन्त उपादेय है। मू० १२००

आदर्श एलोपैथी मेटेरिया मैडिका—एलोपैथी विज्ञान के अनुसार प्रत्येक औषधि के प्रकृति, गुणधर्म, उपयोग, मात्रा, रोग निदान के अनुसार वर्णित हैं। मू० ११००

हिन्दी माडर्न मैडिकल ट्रीटमेंट—(आधुनिक चिकित्सा) लखनऊ विश्वविद्यालय के प्रोफेसर श्री एम. एल गुजराल M B, M R C P. (लन्दन) द्वारा लिखित एलोपैथिक चिकित्सा का सर्वोत्तम प्रमाणिक ग्रन्थ है। चिकित्सकों के लिये अत्युपयोगी है। मू० २०००

पेटेंट प्रेस्क्राइबर या पेटेंट चिकित्सा—प्रत्येक रोग पर व्यवहार होने वाली एलोपैथिक पेटेंट औषधियों का तथा इन्जेक्शनों का विवरण सुन्दर ढंग से दिया है। मू० ७००

आधुनिक चिकित्सा विज्ञान—(दो भाग) श्री डा
 आशानन्द पचरत्न M B B S आयुर्वेदाचार्य । यह
 चिकित्सा विज्ञान की सुन्दर रचना है । इसमें १६
 अध्यायो मे रोगो का वर्णन तथा उनकी सफल एलो-
 पैथिक एव आयुर्वेदिक चिकित्सा बड़ी खूबी के
 साथ दी है । इसकी वर्णन शैली तुलनात्मक दृष्टि से ही
 महत्व की नहीं बरन् सफल चिकित्सा दृष्टि से भी यह
 ग्रन्थ चिकित्सको को उपादेय है । कपडे की सुन्दर जित्द
 मू० प्रथम भाग १०००, द्वितीय भाग १०००

आयुर्वेद एण्ड एलोपैथिक गाइड—लेखक आयु-
 वेदाचार्य प० रामकुमार द्विवेदी । हिन्दी मे प्राच्य-
 पाश्चात्य विज्ञान का विस्तृत ज्ञान देने वाली बेजोड
 पुस्तक है । मू० १०००

वर्मा एलोपैथिक निधण्टु—डा० वर्मा जी की
 द्वितीय कृति । इसमे २००० से अधिक पेटेन्ट तथा साधा-
 रण औपधियो के वर्णन के अतिरिक्त सैकडो नुस्खे तथा
 अन्य उपयोगी बातें दी हैं । मू० १२००

एलोपैथिक गाइड—लेखक डा० रामनाथ वर्मा
 एलोपैथी की ज्ञातव्य बातें सरल हिन्दी मे बताने वाली
 सुप्रसिद्ध पुस्तक, छठा संस्करण मू० १२००

एलोपैथिक योगरत्नाकर—श्री वर्मा जी की उप-
 योगी पुस्तक । इसमे एलोपैथिक मिक्चर तथा प्रयोगो
 का विशाल संग्रह है । पृष्ठ ७४१, मू० १३००

एलोपैथिक चिकित्सा (चौथा संस्करण)—
 लेखक डा० सुरेशप्रसाद शर्मा । इसमे प्राय सभी रोगो
 का वर्णन, लक्षण निदान आदि सक्षेप मे वर्णन करके
 उन रोगों की चिकित्सा विस्तृत रूप से दी है । योग
 आधुनिकतम अनुसन्धानो को मथकर और अनुभव सिद्ध
 लिखे गये हैं । ८२५ पृष्ठो के विगालकाय सजिल्द ग्रन्थ
 का मू० १२००

एलोपैथिक पाकेट गाइड—एलोपैथिक चिकित्सा
 का सूक्ष्म रूप यह पाकेट गाइड है । इसे आप जेब में
 रखकर चिकित्सार्थ जा सकते हैं जो आपका हर समय
 साथी का काम देती है । मू० ३००

एलोपैथिक पेटेंट मेडीशन—लेखक डा० अयो-
 ध्यानाथ पाण्डेय । कौन पेटेन्ट औपधि किस कम्पनी की
 तथा किन किन द्रव्यो मे निर्मित हुई है किस रोग मे
 प्रयुक्त होती है, लिखा गया है । दूसरे अध्याय मे रोगा-
 नुसार औपधियो का चुनाव किया है । मू० ४२५

एलोपैथिक मेटेरिया मैडिका (पाश्चात्य द्रव्य
 गुण विज्ञान) लेखक—वविराज राममुशीलसिंह शास्त्री
 A M S । यह पुस्तक अपने विषय की सर्वश्रेष्ठ पुस्तक
 है । लेखक ने विषय को आयुर्वेद चिकित्सको तथा विद्या-
 थियो के लिये विशेष उपयोगी ढग से प्रस्तुत किया है ।
 मू० प्रथम भाग सजिल्द १२००, द्वितीय भाग ३०००

एलोपैथिक मेटेरिया मैडिका—लेखक डाक्टर
 शिवदयाल जी गुप्ता ए एम एम । इस पुस्तक मे अब
 तक की सम्पूर्ण औपधिया जो एलोपैथी मे समाविष्ट
 हो चुकी हैं, सभी दी हैं । सफन सुबोध भाषा, वैज्ञा-
 निक क्रम से विषय का स्पष्टीकरण, औपधियो के
 सम्बन्ध मे आधुनिकतम सूचना, भिन्न भिन्न औपधियो
 से सम्बन्धित तथा चिकित्सा मे प्रयुक्त योगो का निर्देश
 पुस्तक की विशेषता है । हिन्दी मे सबसे महान् और
 विशाल अद्वितीय पुस्तक जिसमे १३०० पृष्ठ हैं का मू०
 १२००

एलोपैथिक सफल औपधियां—एलोपैथी की
 नवीनतम अत्यन्त प्रसिद्ध खास खास औपधियो का
 गुणधर्म विवेचन जो आ नकन बाजार मे बरदान सिद्ध
 हो रही हैं । सभी सल्फाग्रुप आदि औपधियो के वर्णन
 सहित । मूल्य ३५०

नेत्र रोग विज्ञान—कृष्णगोपात वर्मार्थ औपधालय
 द्वारा प्रकाशित अपने विषय की हिन्दी में सर्वश्रेष्ठ पुस्तक
 सैकडो चित्रो सहित मूल्य १५००

सचित्र नेत्र विज्ञान—लेखक डा शिवदयाल गुप्त,
 पृष्ठ संख्या ५६४, चित्र संख्या १३ मूल्य ८००

मल मूत्र रक्तान्ति परीक्षा—लेखक डा शिवदयाल
 गुप्त, अपने विषय की सर्वाङ्ग पूर्ण सचित्र और वेद्यो के
 बडे काम की पुस्तक है । मूल्य ३००

मिक्चर (छठा संस्करण)—प्रथम २६ पृष्ठो मे
 मिक्चर बनाने के नियम, औपधियो की तोल नाप, व्यव-
 स्थापत्रो मे लिखे जाने वाले सकेतो की व्याख्या आदि
 ज्ञातव्य बातें दी हैं । बाद मे उपयोगी इन्जेक्शनो का
 भी सकेत किया है । अन्त मे देशी दवाओ के अंग्रेजी
 नाप दिये है । २१७ पृष्ठ की यह पुस्तक चिकित्सको के-
 लिए अत्युपयोगी है । मूल्य २५०

एनीमा और कैथीटर	० ३७
एनीमा टीचर	० २५
कम्पाउन्डरी शिक्षा	२५०

कपिञ्ज ग्लास मैन्युअल	० १६
मनेरिया (एलोपैथिक)	२ २५
कैथोटर गाइड	० २५
तापमान (थर्मामीटर)	० २५
थर्मामीटर मास्टर	० २५
स्टेथिस्कोप तथा नाडी परीक्षा	० ७५
स्टेथिस्कोप शिक्षक	१ ००
स्टेथिस्कोप	१.००
एलोपैथिक मिनचर	२ ००
एलोपैथिक सार नाह	७.००
एनाटोमी (शरीर ज्ञान सग्रह)	५ ००
मनेरिया कानाजार	१.७५
मंडोमन (चिकित्सा ज्ञान सग्रह)	५ ००

इंजेक्शन विषयक पुस्तकें

इंजेक्शन—लेखक डा० सुरेशप्रसाद शर्मा—
अपने विषय की हिन्दी में सचित्र सर्वोत्कृष्ट पुस्तक है। थोड़े समय में ही ६ सम्करण हो जाना ही इसकी उत्कृष्टता का प्रमाण है। इसके आरम्भ में सिग्निज के प्रकार, इंजेक्शन लगाने के प्रकार तथा उनके लगाने की विधि, रंगीन एंव सादे चित्रो सहित पूरी तरह समझाई गई है। वाद में प्रत्येक इंजेक्शन का वर्णन, उसकी मात्रा, उसके गुण, प्रयोग करने में क्या सावधानी बतानी चाहिये आदि सभी बातें विस्तार से लिखी गई हैं। अन्त में अकारादि क्रम से ममस्त इंजेक्शनो की सूची तथा पृष्ठ सख्या दी गई है। चिकित्सको के लिये पुस्तक अत्यन्त उपयोगी है। सजिल्द मूल्य १० ००

सचित्र इंजेक्शन—डा० शिवनाथ खन्ना—प्रस्तुत पुस्तक इंजेक्शन अर्थात् सूचीवेदन नामक विषय पर विस्तारपूर्वक, सरल, जनप्रचलित भाषा में समझाकर-लिखी गई है। चार खण्ड हैं जिनमें प्रथम खण्ड में इंजेक्शन की विधिया तथा इंजेक्शन के भेद, द्वितीय खण्ड में विभिन्न इंजेक्शनो के गुण कर्मादि, तृतीय खण्ड में प्रधान

रोगो में लक्षण तथा उनमें दिये जाने वाले इंजेक्शन और चतुर्थ खण्ड में अन्य आवश्यक जानकारी दी है। पुस्तक अपने विषय की सर्वोत्तम पुस्तक है। मू. १० ००

इंजेक्शन तत्त्व प्रदीप—लेखक डा० गणपति सिंह वर्मा। सभी इंजेक्शनो का वर्णन है तथा उनके भेद और लगाने की विधि सरलतया दी है। मू० ५ ००

सूचीवेध विज्ञान—लेखक डा० रमेश चन्द्र वर्मा डी आई० एम० एस०। यह पुस्तक भी एलोपैथी इंजेक्शनो की उपयोगी विस्तृत सामग्री से पूर्ण है। पैनसिलीन, विटामिन आदि का भी विस्तृत वर्णन है। पक्के कपडे की जिल्द मूल्य ७ ५०

सूचीवेध विज्ञान—लेखक श्री राजकुमार द्विवेदी। इस छोटी पुस्तको में आपको बहुत कुछ सामग्री मिलेगी। गागर में सागर भर दिया है। मूल्य १ ५०

होमियो इंजेक्शन चिकित्सा—आरम्भ में इंजेक्शनो के भेद तथा उनके लगाने की विधि आदि का सचित्र वर्णन दिया है। तत्पश्चात् होमियोपैथिक औषधियो के गुणादि का वर्णन किया है। मूल्य १ ७५

आयुर्वेदिक इंजेक्शन चिकित्सा—ले. डा० श्यामसुन्दर शर्मा। पुस्तक दो खंडों में विभाजित है। प्रथम खंड में इंजेक्शन लगाने की विधि आदि का सामान्य वर्णन किया गया है। मूल्य २ ५०

इंजेक्शन गाइड—लेखिका सुनीति रानी। प्रस्तुत पुस्तक में इस विषय को संक्षेप में समझाया गया है। आरम्भ में इंजेक्शन विषयक साधारण जानकारी देने के पश्चात् हरेक रोग पर किन इंजेक्शनो का व्यवहार किया जाता है यह भलीप्रकार दिया गया है। सजिल्द मू ५ ००

आयुर्वेदिक सफल सूचीवेध (इंजेक्शन)—ले. वैद्य प्रकाशचन्द्र जैन। इस पुस्तक में आयुर्वेदिक द्रव्यो एंव जड़ी बूटियो के इंजेक्शनो का विस्तृत वर्णन किया है। स्वानुभव के आधार पर लिखी अत्यन्त उपयोगी पुस्तक का मूल्य ५ ००

यूनानी पुस्तकें

जरही प्रकाश [चारों भाग]—इसमें घाव और व्रण से सम्बन्धित जरही के लिये उर्दू, संस्कृत व डाक्टरों आदि अनेको ग्रन्थो का सार भाग सग्रह किया गया है। पृष्ठ सख्या २२८ मू ३ ५०

यूनानी चिकित्सा सार—इसमें यूनानी मत से सब रोगो का निदान व चिकित्सादि दी गई है। वैद्यराज दलजीतसिंह जी ने यह ग्रन्थ वैद्यो के लिये हिन्दी भाषा में लिखा है जिसमें यूनानी चिकित्स पद्धति का सभी

कुछ दे दिया गया है। यह ग्रन्थ अनेक अरबी फारसी ग्रंथ का साररूप है छपाई सुन्दर है। मू० ४५०

यूनानी चिकित्सा विधि—इसके लेखक श्री मसाराम जी शुक्ल हकीम वाइस प्रिन्सीपल यूनानी तिब्बिया कालेज दिल्ली हैं। इसमें दिल्ली के प्रसिद्ध यूनानी खानदानी हकीमो के अनुभूत प्रयोगो का निचोड है जिसके कारण यूनानी हकीमो की चिकित्सा दिल्ली मे खूब चमकी और आज तक नाम है। कपडे की पक्की जिल्द मूल्य ५००

यूनानी चिकित्सा सागर—श्री मसाराम जी शुक्ल द्वारा लिखा हुआ हिन्दी भाषा मे यूनानी का विशाल ग्रंथ है जो 'रमतन्त्रसार' के ढङ्ग पर लिखा गया है। इसमे पुराने व आधुनिक सभी हकीमो के १००० अनुभूत प्रयोग हैं, औषधियों के नाम हिन्दी मे अनुवाद करके दिये गये हैं। जिनके नाम नहीं मिले हैं ऐसी २५० औषधियो का वर्णन परिशिष्ट मे दिया है। ५१६ पृष्ठ पक्की सुन्दर कपडे की जिल्द मू० १०००

यूनानी चिकित्सा विज्ञान—यूनानी चिकित्सा विज्ञान का हिन्दी मे अनुपम ग्रन्थ। इस पुस्तक के दो भाग किए गये हैं। प्रस्तुत भाग मे यूनानी चिकित्सा और निदान के मूलभूत सिद्धांतो का विशद विवेचन है। इसमे रोग के लक्षण निदान भेद तथा परीक्षा की सामान्य विधिया हैं। ६६६ पृष्ठो के इस ग्रन्थ का मूल्य ८५०

यूनानी सिद्ध योग संग्रह—यह यूनानी सिद्ध योगो का संग्रह है। सभी योग सफल परीक्षित और सहज मे

सरल सिद्ध प्रयोगों की पुस्तकें

अनुभूत योग प्रकाश—डा० गणपति सिंह वर्मा द्वारा १५ वर्ष के परिश्रम से प्राप्त अनुभूत प्रयोगो का संग्रह है। प्राय सभी रोगो पर आपको सरल सफल प्रयोग इस पुस्तक मे मिलेंगे। पृष्ठ ४४५ मू० ६२५

अनुभूति—इसमे आयुर्वेदिक सफल प्रयोग तथा लेखक के स्वानुभवपूर्ण १८६ प्रयोगो का अति उपयोगी संग्रह है। मू० २००

गुप्तयोग रत्नावली—डा० नरेन्द्रसिंह नेगी द्वारा लिखित—इसने भिन्न भिन्न रोगो पर अनुभूत योगो का वर्णन है। मू० २५०

गुप्त सिद्ध प्रयोगाक (प्रथम भाग)—द्वितीय सस्क-

धनने वाले हैं, हरेक वैद्य के काम की चीज है। इसमें संग्रहकार हैं चौधराज दलजीतसिंह जी आयुर्वेद बृहस्पति। मू० २५०

यूनानी वैद्यक के आधारभूत सिद्धान्त (कुल्लियात)—श्री वाबू दलजीतसिंह जी व उनके भाई रागनुरीलसिंह जी ने इस छोटे से ग्रन्थ मे इस बात को दिखाने का प्रयत्न किया है कि आयुर्वेद और यूनानी चिकित्सा पद्धतियो मे कितना सादृश्य तथा कितना असादृश्य है। इसका निर्माण दोनो का समन्वय हो सकता है इस आधार पर किया गया है। मूल्य १२५

मखजनउल मुकरदात—(निघण्टु विज्ञान)—लेखक प० जगन्नाथप्रसाद शर्मा। मू० २००

करावादीन सिफाई—यूनानी प्रयोग मग्रह—लेखक प० जगन्नाथशर्मा। मू० २००

करावादीन काठरी—लेखक जगन्नाथप्रसाद हैटमुदरिस चार भाग मू० ८००

यूनानी द्रव्य गुण विज्ञान—हकीम डा० दलजीत सिंह-पूर्वार्ध मे द्रव्य गुण कर्म आदि का विवेचन किया है। उत्तरार्ध मे ५३० यूनानी द्रव्यो के पर्याय, उत्पत्ति-स्थान, वर्णन, रासायनिक संगठन, प्रकृति और गुण का पूर्ण विवेचन दिया है। मूल्य २२००

यूनानी शब्द कोष—यूनानी दवाओ के हिन्दी पर्याय इसमे मिलेंगे। इससे दवा लेने मे बड़ी सहूलियत होगी। मूल्य ०३७

रण—यह वह विशेषाक है जिसके प्रकाशन मे धन्वन्तरि की ग्राहक सख्या उसी वर्ष दूनी हो गयी थी। इसमे २१६ वैद्यो के ५०० अनुभवी प्रयोग हैं। इसमे हर छोटे बडे रोगो पर २-४ प्रयोग आपको अवश्य मिलेंगे। मू० ६००

गुप्तसिद्ध प्रयोगाक (द्वितीय भाग)—यह धन्वन्तरि का छोटा विशेषाक है अनेक सिद्धहस्त अनुभवी वैद्यो के २५० प्रयोगो का उत्तम संग्रह है। मू० २००

गुप्तसिद्ध प्रयोगाक (चतुर्थ भाग)—सन् ५८ का धन्वन्तरि का विशेषाक है। १३२८ प्रयोगो का संग्रह है। उत्तम ग्लेज कागज पर जिल्द बधा हुआ। ८५०

पैसे पैमे के सुटकले—सस्ते तथा सफल प्रयोगो का

संग्रह मू० ३००

राजकीय औषधि योग संग्रह—उत्तर प्रदेश के सरकारी आयुर्वेदिक औषधालयों में व्यवहार आने वाली ४०० से ऊपर औषधियों के प्रयोग, निर्माण विधि आदि श्री रघुवीर प्रसाद जी त्रिप्रेतो द्वारा लिखित उपयोगी ग्रन्थ। पुस्तक विद्यार्थियों तथा विद्वानों सभी के लिए पठनीय है। मू० ८००

सिद्ध मृत्युञ्जय योग—इस पुस्तक में ५३ सफल प्रयोगों का वर्णन है। प्रयोग, मात्रा, नेवन विधि, गुण आदि देकर यह स्पष्ट नित्य दिया है कि प्रयोग किस प्रकार प्राप्त हुआ तथा कहा सफलता के साथ व्यवहृत हुआ है। मू० १००

औषध स्वावलम्बन-कवि विश्वानारायण शास्त्री। तुलसी, मान आदि आदि सुगमता में प्राप्य औषधियों का प्रारम्भ में साक्षिप्त वर्णन देते हुए बाद में यह समझाया गया है कि वह औषधि किन-किन रोगों पर किस प्रकार कार्य कर सकती है। मू० २००

सिद्ध प्रयोग (दो भाग) १०—विश्वेश्वर दयाल वैद्यराज। इस पुस्तक में अनेक सिद्ध योगों का रोगानुसार वर्गीकरण करते हुए संग्रह किया है। मू० प्रथम भाग १००, द्वितीय भाग ०५०

वैद्य जीवनम्—श्री लोनन्दराज कृत संस्कृत में प्रयोगों का संग्रह है। सरल हिन्दी टीका की गई है। टीकाकार १० किशोरीदत्ताशास्त्री मू० ०७५, १० कालीचरण पाण्डेय एम ए कृत १२५, केमवदास जी १००

वैद्य वाचा का अन्ता-जैनाकि नाम से ही प्रगट है, श्री बसरीलाल जी साहनी द्वारा रोगानुसार वर्गीकरण करते हुए लगभग ६५० प्रयोगों का संग्रह है। पुस्तक का आकार डायरी के समान है। इसमें पुस्तक की उपादेयता और बढ़ गई है। मजिन्द १२५

नित्योपयोगी चूर्ण संग्रह—नित्य उपयोग में आने वाले १३१ चूर्णों का संग्रह विभिन्न ग्रन्थों से किया गया है। उसके बनाने की विधि, मात्रा, अनुपान एवं गुणों का वर्णन किया है मू० १२५

नित्योपयोगी क्वाथ संग्रह—क्वाथ चिकित्सा आयुर्वेद की प्राचीन, अल्प व्यय माध्य एवं अशुफलप्रद चिकित्सा है। इस पुस्तक में १६६ क्वाथों का संग्रह प्रकशित किया गया है। मू० १२५

नित्योपयोगी गुटिका संग्रह—३२३ वूटियों (गुटिकाओं)

का उपयोगी संग्रह। मू० २००

अनुभूत योग चिन्तामणि—डा० गणपतिसिंह वर्मा राजवैद्य। वर्गानुसार रोगों का वर्णन कर तत्पश्चात् उपयोगी नुस्खे दिये गये हैं जो कि सस्ते सुलभ एवं आशुफलप्रद हैं अल्प काल में पाच सास्करण हो जाना ही इसकी उत्तमता का प्रमाण है। मू० प्रथम भाग ४२५, द्वितीय भाग ४००

सिद्ध भैषज्य संग्रह—चूर्ण, वटी, तैल, अक्लेह आदि वर्गानुसार अनेक सिद्ध औषधियों का विवेचन किया गया है। अन्त में ज्वर अतिसार आदि रोगों पर प्रयुक्त की जाने वाली औषधियों की सूची विस्तृत रूप से दी गई है। मजिन्द मू० ८००

देहाती अनुभूत योग संग्रह—(दो भाग) अनुवादक अमीलकचन्द्र शुक्ल—देहाती वस्तुओं से उत्तमोत्तम प्रयोगों को बनाने की विधिया वर्णन की गई है। दोनों भागों को मिलाकर लगभग ६५० प्रयोग दिये हैं। मजिन्द मूल्य प्रथम भाग ६००, द्वितीय भाग ७००

डाक्टरी नुस्खे—डा० राधावल्लभ पाठक—अनेक अचूक डाक्टरी नुस्खों का संग्रह इस छोटी सी पुस्तक में किया गया है। मजिन्द मूल्य ५००

अनुभूत योग चर्चा—लेखक बसरीलाल साहणी—प्रथम भाग में २०८ प्रयोगों तथा द्वितीय भाग में ४३३ प्रयोगों का संग्रह है। इस पुस्तक में अति सरल प्रयोग वर्णित है। पुस्तक हर चिकित्सक के लिये अवश्य पठनीय बड़े काम की बन गई है। सभी को अवश्य मगाना चाहिये। मू० प्रथम भाग २५०, द्वितीय भाग ३५०

अनुभूत योग—दो भाग में लगभग १५० प्रयोगों की निर्माणविधि, मात्रा, अनुपान एवं उनके गुणों का विस्तृत विवेचन किया है। मू० प्रत्येक भाग का १००

सिद्ध योग संग्रह—आयुर्वेद मार्तण्ड श्री यादव त्रिक्रम जी आचार्य के द्वारा अनुभूत सफल प्रयोगों का संग्रह हर चिकित्सक के लिए उपयोगी पुस्तक है। इसके सभी प्रयोग पूर्ण परीक्षित और सदा लाभदायक हैं। मू० २७५

रसतंत्रसार व सिद्ध प्रयोग संग्रह—सशोधित अष्टम सास्करण। इस ग्रन्थ में रस रसायन, गुटिका, भासव, अरिष्ट, पाक, अक्लेह, लेप-सेक, मलहम अर्जनादि सभी प्रकार की आयुर्वेदिक औषधियों के सहस्रश अनुभूत एवं शास्त्रीय प्रयोग तथा विस्तृत गुणधर्म विवेचन है। प्रथम भाग ६००, मजिन्द ११००, द्वितीय भाग ६००, मजिन्द ७५०

सुन्दर-विवेचन है। मू० २००

वायोकैमिक चिकित्सा—वायोकैमिक चिकित्सा सिद्धान्त के सम्बन्ध में आवश्यक बातें तथा बारहों औप-धियों के बृहद् मुख्य लक्षण और किन् किन् रोगों में उनका व्यवहार होता है, सरल ढंग से समझाया गया है। पृष्ठ ४३६ मू० ४००

वायोकैमिक रहस्य—(नवम् सस्करण), वायोकैमिक क्या है, इस विषय पर पुस्तक सभी आवश्यक श्रद्धों की जानकारी देती है, तथा व र्हो-दवाओं का भिन्न भिन्न रोगों पर सफल वर्णन किया गया है। सजिल्द मू० ३००, कैलाशभूषण लिखित १.५०

वायोकैमिक मिक्चर—बारहों क्षारों का विभिन्न रोगों में मिक्चर रूप व्यवहार करना यह पुस्तक बताती है। मू० ०७५

होमियो पारिवारिक चिकित्सा—लेखक डा० सुरेश प्रसाद शर्मा। प्रत्येक रोग के लक्षण एवं उनकी होमियो-

पैथिक चिकित्सा विस्तृत रूप से दी है। आधुनिक वैज्ञानिक विवेचन भी साथ में दिया गया है। पृष्ठ लगभग १६००। मू० ६००

घाव की चिकित्सा	श्यामसुन्दर शर्मा	१००
निमोनिया चिकित्सा	डा० वी एन. टडन	०७५
" "	डा० सुरेशप्रसाद	०७५
होमियो थाइसिस चिकित्सा	" "	०७५
होमियोपैथिक नुस्खे	डा० श्यामसुन्दर	१.२५
होमियो टाइफायड चिकित्सा	डा० सुरेशप्रसाद	०७५
होमियो पाकेट गाइड	" "	१००
ग्रह चिकित्सा	" "	२२५
" "	डा० वी एन टडन	१५०
भैषज्य रहस्य	" "	४००
सरल होमियो पारिवारिक चिकित्सा	डा० श्योसहाय भार्गव	५००
होमियो फार्मैकोपिया	डा० वी एन टण्डन	२००

प्राकृतिक चिकित्सा की पुस्तकें

रोगों की सरल चिकित्सा—(तीसरा परिवर्धित सस्करण)—लेखक श्री विठ्ठलदास मोदी। १०,००० से अधिक रोगियों पर किये गये अनुभव के आधार पर लिखी गई हिन्दी की यह प्राकृतिक चिकित्सा सम्बन्धी श्रेष्ठ पुस्तक है, अब तक इसकी पन्द्रह हजार, प्रतिपा विक चुकी हैं। पृष्ठ संख्या ३५०, बढ़िया पक्की जिल्द मू० ४००

बच्चों का स्वास्थ्य और उनके रोग—बच्चों के पालन पोषण की विधि के साथ साथ उसके रोगी होने पर उन्हें रोगमुक्त करने की विधि इस पुस्तक में विस्तार से दी गई है। मू० केवल ३००

रोगों की नई चिकित्सा—लेखक लूईकूने। यद्यपि प्राकृतिक चिकित्सा का बहुत पहले आविर्भाव हो चुका था पर हिन्दुस्थान में प्राकृतिक चिकित्सा कूने की पुस्तक 'न्यू साइंस आफ हीलिंग' के साथ ही आई। कूने का इस पुस्तक का ही 'रोगी की नई चिकित्सा' भावात्मक अनुवाद है। पृष्ठ २६०, बढ़िया छपाई, डुरङ्गा कवर मू० २००

प्राकृतिक जीवन की श्रौर—मिट्टी, पानी, धूप, हवा और भोजन की सहायता से नये पुराने सब रोगों को

दूर करने तथा स्वास्थ्य बढ़िया बनाने की विधि सिखाने वाली जर्मन पुस्तिका का अनुभव मू० २५०

जीने की कला—यह पुस्तक आपका मानसिक बल बढ़ायेगी, चिन्ताओं से मुक्त करेगी तथा आपके सामने वे सारे रहस्य खोलकर रख देगी जिसके कारण मनुष्य बनता है। मू० १२५

स्वास्थ्य कैसे पाया?—इस पुस्तक में स्वास्थ्य को उन्नत बनाने और लोगों को रोगों से मुक्ति पाने की आत्मकथाएँ पढ़कर स्वस्थ रहने का सही तरीका जानें। मू० १.५०

उपवास के लाभ—उपवास की महिमा, उपवास करने की विधि और रोगों के निवारण में उपवास का स्थान बताने वाली पुस्तक मू० १५०

उठो!—इस पुस्तक को पढ़ें और दुख, परेशानी और मुमावतों से छुटकारा पाकर जीवन को सरल बनाएँ। मू० १००

आदर्श आहार—भोजन से स्वास्थ्य का क्या सम्बन्ध है और भोजन द्वारा रोग का निवारण कैसे किया जा सकता है बताने वाला एक ज्ञानकोष। मू० १००

सर्दी-जुकाम-खांसी—इन रोगों के कारण, उनको दूर करने की सरल घरेलू विधि और उनसे बचने का रास्ता वत ने वाली एक अत्यन्त उपयोगी पुस्तक । मू० ० ७५

योगासन—लेखक आत्मानन्द । योगासन हिन्दुस्तान के ऋषियों द्वारा संस्कृत प्राचीनतम प्रणाली है । योगासन की विधिया और योगासन । इस सचित्र 'योगासन' द्वारा सीखिये और योगासनों द्वारा रोग निवारण की कला की जानकारी प्राप्त कीजिये । मू० केवल २००

दुग्ध कल्प—दूध शरीर को निर्मल तो करता ही है रंग-रंग, नस-नस को धोकर शरीर को पुष्ट बना देता है और रोग इसके कल्प से चले जाते हैं । इसकी विधि इस पुस्तक में पढ़ें । मू० १००

दूध चिकित्सा—दूध में क्या गुण हैं । इससे इलाज किस प्रकार किया जाता है । दूध से बनी विभिन्न वस्तुओं का हमारे स्वास्थ्य पर कैसा प्रभाव पड़ता है आदि वर्णन इस पुस्तक में पढ़िये । मू० ४००

स्वास्थ्य के लिये शाक तरकारियां (चतुर्थ संस्करण)—शाक तरकारिया जो हम रोजाना खाते हैं इनका मनुष्य के स्वास्थ्य और सौन्दर्य से क्या सम्बन्ध है, कौन कौन सी शाक तरकारिया कब और कैसे खानी चाहिये आदि सभी बातें इस छोटी सी पुस्तक में दी हैं । मू० २००

स्वास्थ्य और जल चिकित्सा (छठा संस्करण)—लेखक केदारनाथ गुप्त एम० ए० । इसमें जल चिकित्सा के सारे सिद्धान्तों का बड़ी सरल भाषा में प्रतिपादन किया गया है । पानी के द्वारा समस्त रोगों की चिकित्सा कैसे करनी चाहिए । यह इस पुस्तक में पढ़िये । मू० २००

दैनन्दिनी रोगों प्राकृतिक चिकित्सा—लेखक कुलर-जन मुखर्जी । इस पुस्तक में ज्वर, प्रतिश्याय, अतिसार, प्रवाहिका, फोडा, फुन्सी, घाव, सिर दर्द, हैजा, चेचक रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा दी गई है । मू० ४०० मात्र ।

पुराने रोगों की गृह चिकित्सा—लेखक डा० कुलर-जन मुखर्जी । इस पुस्तक में अजीर्ण, सग्रहणी, श्वास, यक्ष्मा, कैसर, मधुमेह, दाद, उन्माद, रक्तचाप, अश्मरी, नपुंसकता, अण्डवृद्धि आदि सभी जीर्ण रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा दी गई है । ४००

प्राकृतिक शिशु चिकित्सा—लेखक डा० सुरेशप्रसाद शर्मा । शिशुओं के विभिन्न रोग किस कारण से होते हैं । तथा इसका नाम मात्र व्यय में किस प्रकार उपचार किया जाय । बच्चों को निरोग रखने के उपाय एवं विविध

प्रकार के स्नान डम पुस्तक में दिये हैं । मू० २००

देहाती प्राकृतिक चिकित्सा—इस पुस्तक में नेत्र, कर्ण, नासिका, दन्तरोग, मुख तथा कण्ठरोग, श्वास कास, अजीर्ण, विशूचिका, प्रवाहिका, अतिसार, संग्रहणी, वृक्क-शूल, मूत्रावरोध, दाद, श्वित्र, नपुंसकता आदि रोगों में उपयोगी प्रयोग दिये गये हैं । मूल्य सजिल्द ५००

आरोग्य साधन—महात्मा गांधी द्वारा गुजराती भाषा में लिखित पुस्तक का यह हिन्दी अनुवाद है । आरोग्य का सच्चा अर्थ बताने वाली ऐसी दूसरी पुस्तक शायद ही मिले । इसमें अटकलपच्चू बातें नहीं हैं बल्कि महात्मा जी के बीसो वर्ष के अनुभव सचिंत हैं । मू० केवल ० ८७

आकृति निदान—आकृति निदान का मूल रूप जर्मनी भाषा की एक पुस्तक है जिसका कि अनुवाद किया गया है । अपने विषय का सर्वश्रेष्ठ पुस्तक है । अन्त में ५२ फोटो चित्रों द्वारा विभिन्न आकृतियों का ज्ञान कराया गया है । वादीपन का इलाज बहुत विस्तृत रूप से दिया गया है । सजिल्द मू० २५०

जल चिकित्सा—श्री गखालचन्द्र चट्टोपाध्याय बी एल० । अनुवादक प० ईश्वरीप्रसाद शर्मा । इस पुस्तक के तीन भाग हैं । प्रथम भाग में मिट्टी, जल, उत्ताप (आग या धूप), वायु आकाश की सहायता से मामूली बुखार से लेकर दुस्साध्य क्षय कास, कैसर, न्यूमोनियो, डिप्थीरिया टाइफाइड इत्यादि बीमारियों की आश्चर्यप्रद फल देने वाली दवा और विना चीडफाड के ही स्वाभाविक चिकित्सा दी है । दूसरे भाग में सब तरह के घावों का विना नस्तर या दवा के इलाज दिया गया है । तृतीय भाग में सब तरह के स्त्री रोगों का इलाज दिया गया है । मू० प्रथम भाग २२५ द्वितीय भाग १७५, तृतीय भाग १५०

स्वास्थ्य साधन श्री रामदास गौड सजिल्द ४००

दमा-श्वासखांसीका इलाज डा युगलकिशोर चौधरी ० ५०

नवीन चिकित्सा पद्धति " " १२५

सूर्योदय " " १००

व्यायाम काया कल्प " " २००

चिकित्सा सागर " " ० ७५

में नीरोग हूँ या रोगी " " ० ६२

कपडा और तन्दुहस्ती " " ० ५६

घरेलू कुदरती इलाज केदारनाथ गुप्त १००

जल चिकित्सा (पानी का इलाज)

डा० युगल किशोर चौधरी १००

द्रुगकल्प व द्रुग चिकित्सा डा युगलकिशोर चौधरी १२५	बच्चों का पालन और चिकित्सा	युगलकिशोर चौधरी	० ७५
नेत्र रक्षा व नेत्ररोगों की			
प्राकृतिक चिकित्सा " " ० ७५	मलेरिया मोतीभरा न्यूमोनिया " " ० ७५		
प्राकृतिक चिकित्सा पथप्रदर्शक " " ० ३७	भिन्न भिन्न रोगों की प्रकृतिक चिकित्सा " " ० ५०		
" " प्रश्नोत्तरी " " ० ५०	स्त्री रोग चिकित्सा " " ० ७५		
" " सागर " " ० ७५	सूर्य रश्मि चिकित्सा वैद्य वाकेलाल गुप्ता ० ७५		
प्राकृतिक चिकित्सा पं चन्द्रशेखर १००			

कतिपय उपयोगी पुस्तकें

भैषज्य सार संग्रह—लेखक कविराज हरस्वरूप शर्मा इसमें सभी प्रचलित आयुर्वेदिक औषधियों की निर्माण विधि, मात्रा, अनुपान, गुण एवं विशिष्ट विवेचन दिया गया है। उत्तम ग्लेज कागज पर सुन्दर सजिल्द ८८६ पृष्ठ की पुस्तक चिकित्सकों, औषधि निर्माताओंके लिये अत्युपयोगी है। मूल्य १५००

वृ० रसराज सुन्दर—श्रीदत्तराम चौधे द्वारा सकलित अत्युपयोगी रसग्रन्थ भाषाटीका सहित। सजिल्द मूल्य १०००

शाङ्गधर संहिता—भाषाटीका सहित। टीकाकार प० केशवदेव शास्त्री साहित्याचार्य। सजिल्द ८००

निदान चिकित्सा हस्तामलक—लेखक वैद्य रणजीतराय देसाई, विद्वान चिकित्सकों के लिये पठनीय उत्तम पुस्तक सजिल्द लगभग ७०० पृष्ठ ५५०

व्याधि मूल विज्ञान—(पूर्वाध) ले स्वामी हरि-शरणानन्दन वैद्य। पुस्तक अपने ढङ्ग की उत्तम है तथा पाठनीय है। १२,००

औषधि गुण धर्म विवेचन—कालेडा-बोगला से प्रकाशित अपने विषय की उत्तम पुस्तक पृष्ठ ३०६ मूल्य ३०० मात्र

जीवित्की विमर्श या विटामिन तत्व—ले० पद्मदेव नारायण सिंह M B- B S—विटामिन विषयक अत्युपयोगी सचित्र पुस्तक ५,००

प्रसूति तन्त्र—लेखक डा० रामदयाल कपूर। प्रस्तुत पुस्तक में शोणित रचना, काम विज्ञान, गर्भ विज्ञान, गर्भाविस्था और उसकी चर्चा, प्रसव विधि, प्रसवोत्तर

कर्म, गर्भाविस्था के विकार, प्रसव के विकार, प्रसूतिकालिक विकार, नवजात शिशु के विकार, प्रसूतिका शल्य कर्म आदि सभी विषय अच्छी तरह समझा कर दिये गये हैं। सफेद ग्लेज कागज, सुन्दर छपाई, पुष्ट जिल्द मू० केवल ५७५

सफल कम्पाण्डर कैसे बनें—डा० रामचन्द्र सवसैना हिन्दी में अब तक ऐसी पुस्तक की कमी थी जिससे कम्पाण्डर बनने की प्रारम्भिक आवश्यकतायें, शिक्षण, छोटे, मोटे नुस्खे, नर्सिंग शिक्षा, फर्स्ट एड आदि का ज्ञान हो सके। प्रस्तुत पुस्तक से यह कमी दूर हो गई है। सुन्दर छपाई, सजिल्द मू० ३००

किंगहोमियों मिक्शर्स—श्री डा० शकरलाल गुप्ता। यह पुस्तक होमियोपैथिक डाक्टरों के दैनिक व्यवहार के लिये अत्युपयोगी है। मू० केवल २५०

किंग होमियो मिक्शर्स एवं पेटेंट मैडीसिन गाइड—श्री डा० शकरलाल गुप्ता। इसमें होमियोपैथिक दृष्टि से रोग का परिचय, कारण, लक्षण, रोग की चिकित्सा आदि पर उत्तम प्रकाश डाला गया है। मू० ७५०

नव्य चिकित्सा विज्ञान (सक्रामक रोग)—लेखक डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा। चिकित्सा कार्यालय में फसे चिकित्सकों को सदा समय की कमी रहती है, लम्बी चौड़ी व्याख्या पढ़ने का समय उनके पास नहीं रहता। ऐसे चिकित्सकों को यह पुस्तक अत्युपयोगी है। पुस्तक में रोग के लक्षण आदि का संक्षेप में उल्लेख करते हुये चिकित्सा का विस्तृत वर्णन दिया गया है। कपडे की जिल्द, सुन्दर छपाई मू० ८००

मंगाने का पता—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

एजेन्सी



यदि आपके स्थान पर हमारे एजेन्सी नहीं है तो आज ही पत्र डालकर एजेन्सी नियमादि विवरण मांगवें और एजेन्सी लेकर थोड़ी लागत से अच्छा लाभ देने वाला कार्य प्रारम्भ करें। धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ की औपधिया विधिवत् निर्मित, पूर्ण प्रभावशाली होती हैं, मूल्य भी उचित होने के कारण उनका शीघ्र प्रचार होता है। अतएव आप थोड़े परिश्रम से ही इसकी एजेन्सी में अवश्य सफलता प्राप्त कर सकेंगे।

- एजेन्सी के उदार एवं व्यावहारिक नियम
- पूर्ण प्रभावशाली औपधिया
- सुन्दर पैकिङ्ग
- साइनबोर्ड, कलंडर आदि प्रचार सामग्री
- सरल तथा सहानुभूतिपूर्ण व्यवहार

इन सभी कारणों से आपकी एजेन्सी कभी हानिप्रद नहीं हो सकती है। हमारे वे ग्राहक जो स्वयं एजेन्सी किसी कारण न ले सकें, अन्य स्थानीय औपधि व्यवसायियों को हमारी एजेन्सी लेने के लिये उत्साहित करें।

पत्र डालकर आज ही नियम मांगवें।

—पता—

धन्वन्तरि कार्यालय [एजेन्सी विभाग]

विजयगढ़ (अलीगढ़)

क्या आप रोगी हैं ?

यदि आप या आपके मित्र रोगी हैं और चिकित्सा कराते कराते परेशान हो गये हैं तो अपने रोग का पूरा हाल लिखकर पत्र द्वारा भेजियेगा। धन्वन्तरि के प्रधान सम्पादक श्री वैद्य देवीशरण गर्ग वैद्योपाध्याय अनुभवी और सफल चिकित्सक हैं। आपके पत्र को ध्यान से पढ़ेंगे और विचार कर औषधि-व्यवस्था भुक्त करा देगे। यदि आप चाहेगे तो आपके रोगानुकूल औषधिया भी भेज दी जायगी और आप शीघ्र अपने रोग से छुटाकारा पा जायगे। इस प्रकार पत्र द्वारा औषधिया प्राप्त कर सैकड़ो-हजारो-रोगियो ने लाभ उठाया है, आप भी वैद्यजी के अनुभव से लाभ उठाइये।

१.०० फायल बनाने का शुल्क

भेजने पर आपके नाम की पृथक् फायल बनाकर आपका पत्र-व्यवहार पृथक् रखा जायगा, जिससे कि पुन दवा मगाने पर आपके पूर्व पत्रादि वैद्य जी के समक्ष रखने में तथा आपके पत्र का उत्तर देने में आसानी और शीघ्रता हो सकेगी। अपने रोग की दशा लिखकर भेजते समय ही १०० मनियाडर से भेजना चाहिये।

नोट—रोग लक्षण सक्षिप्त लिखते हुए पत्र लिखें, अधिक गाथा लिख कर पत्र लम्बा न करे। समयाभाव से लम्बा पत्र पढ़ने तथा उत्तर देने में असमर्थ रहेगे।

पता—व्यवस्थापक चिकित्सा विभाग

धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ [अलीगढ़]

मुझे अपनी
जन्म-भूमि की
छाद दिलाती है!

सुन्दरता और
सावधानी से मिश्रित
जब अतिथि आये
सर्वश्रेष्ठ प्रस्तुत कीजिए



प्रस्तुत कीजिए

हाइलैंड चीफ

माल्टेड हिस्की

डायरमीकिन ब्रूअरीज लि० स्थापित १८५५

त्रिजली की मशीन, शारीरिक चित्रावली, पत्थर के खरल,

चिकित्सकप्रयोगी उपकरण आदि के लिए

दाऊ सैडीकल स्टोर्स, बिजयगढ़

की सेवाएँ स्वीकार करें।

विवरण एवं मूल्यादि यहाँ देखें

चिकित्सकप्रयोगी उपकरण

एक सफल चिकित्सक के लिये यह अत्यन्त आवश्यक है कि वह रोगी का सही निदान करे तथा उसकी चिकित्सा में औचित्य प्रयोग के साथ साथ आधुनिकतम यन्त्र शस्त्रों का प्रयोग आवश्यकतानुसार करे। इन आधुनिक यन्त्र शस्त्रों के प्रयोग से आपको तो अपनी चिकित्सा में सफलता मिलती ही है साथ ही रोगी पर भी आपके प्रति बहुत अनुकूल प्रभाव पड़ता है। हमने अपने स्टोर्स में नवीन नवीन यन्त्र शस्त्रों का विक्रियार्थ विशाल सग्रह किया है। चिकित्सकों को चाहिये कि वे आवश्यकतानुसार इन वस्तुओं को मंगा कर रखें तथा अपने चिकित्सा कार्य में सफलता एवं यश प्राप्त करें।

डाइग्नोस्टिक सैट—इस सैट द्वारा नाक, कान तथा गले को अन्दर से देखने हैं। इसमें एक टार्च होती है जिसमें दो सैल डाले जाते हैं। उस टार्च के ऊपर कान देखने का आला, नासिका प्रेक्षण यन्त्र तथा गले व जवान देखने की जीवी तीनों में से कोई सा एक फिट हो जाता है। इसमें प्रकाश की व्यन्तरथा होने से बहुत सुविधा रहती है, साथ ही रोगी पर प्रभाव भी पड़ता है। इसका प्रत्येक चिकित्सक के पास होना अत्यन्त आवश्यक है। पूरे सैट का मूल्य केवल ३२ ००

कान में मे दाना निकालने का यन्त्र—कान में यदि कोई अनाज का दाना आदि पड़ गया है तो उसे किसी साधारण चीमटी से निकालने का प्रयत्न कदापि न करें नहीं तो वह और गंभीर नरक लायगा। यह यन्त्र डाने आदि को सुगमता से खींचकर लाता है। मूल्य २ ००

नासिका धेरा यन्त्र—नाक में सूजन है, फुन्गी है या किसी और कारण से नाक से रक्त निकल रहा है तो उसे ठीक प्रकार से देखा नहीं जा सकता। यह यन्त्र नाक में डालकर चौड़ा किया जाता है जिससे नाक चौड़ा जाती है और फिर आप नाक के अंदर के सभी अग्रयन स्पष्ट देख सकते हैं। मूल्य ५ ००

निपटने वाली पट्टी (Adhesive plaster)—पीठ, पैर, छाती या किसी अन्य जगह स्थान पर गाव हो

जहाँ पर पट्टी बांधने में असुविधा हो तो आप इसका उपयोग करें। यह उसी स्थान पर काट कर चिपका दी जाती है। मूल्य (१ इंच X २ गज) २ ००

तीन मार्ग वाला यन्त्र (Three way canula)—किसी रोगी के द्रव पदार्थ अधिक मात्रा में चढाना है तथा आपके पास सिरिज उससे छोटी है तो आप इसका प्रयोग करें। अथवा जो चिकित्सक बड़ी सिरिज द्वारा ठीक प्रकार से इन्जेक्शन नहीं लगा पाते वे इसका प्रयोग करें। प्रत्येक इन्जेक्शन लगाने वाले के लिये आवश्यक यन्त्र है। मूल्य केवल ७ ७५

आमाशय में दूध चढाने की नली—जब रोगी की अवस्था इस प्रकार की हो कि वह मुँह द्वारा अपना आहार ग्रहण न कर सके तथा बेहोशी, पक्षाघात, किसी और आदि में तो आप इस नली द्वारा दूध या अन्य कोई पोष्य द्रव पदार्थ आमाशय में पहुँचा सकते हैं। मूल्य ३ ००

आमाशय प्रक्षालनी नलिका (Stomach wash-tube)—यह प्रत्येक चिकित्सक के लिये अत्यन्त आवश्यक वस्तु है। किसी विष के रक्त लेने पर तुरन्त ही आमाशय प्रक्षालन की आवश्यकता होती है जो कि इसी नलिका की सहायता से ही किया जा सकता है। मूल्य ७ ००

नमक का पानी चढाने का यन्त्र (Saline appara-

lus) — हैजा में नमक का पानी चढ़ाना चिकित्सक के लिये अत्यन्त आवश्यक है जो कि इसी यन्त्र की सहायता से चढ़ाया जाता है। मूल्य १२५०

जलोदर में उदर से पानी निकालने का यन्त्र— जलोदर रोग में उदर गहर से पानी निकालने के लिये इस यन्त्र का प्रयोग होता है। जलोदर में पेट से पानी निकाल देने से रोगी शीघ्र स्वास्थ्य लाभ करता है तथा उस पर प्रभाव भी अच्छा पड़ता है। मूल्य ३७५

गुदापरीक्षण यन्त्र (Proctoscope)—गुदा की अन्दर से परीक्षा करने के लिये यह एक आवश्यक यन्त्र है। अशं अथवा अन्य गुदा रोगों के शल्य कर्म, चार कर्म, अग्नि कर्म में इसका होना अत्यन्त आवश्यक है। इससे गुदा के अन्दर की स्थिति देखी जाती है। मूल्य १२००

गर्भाशय प्रक्षालन यन्त्र—यह रबर तथा प्लास्टिक का बना होता है। योनि की रुकावटों तथा गन्दगी को साफ करने के लिये यह यन्त्र उपयोगी है। यदि रक्त प्रदर और ज्वेत प्रदर काफी चिकित्सा कराने के पश्चात् भी ठीक न होते हों तो उपयुक्त औषधियों के साथ द्वारा गर्भाशय प्रक्षालन कराने से आशातीत लाभ होता है। सततिनिरोध (Birth control) के लिये भी इसका प्रयोग किया जाता है। इसका प्रयोग करना भी आसान है तथा कोई भी व्यक्ति इसका प्रयोग कर सकता है। मूल्य १२००

शर्करा मापक यन्त्र—मधुमेह रोग में चिकित्सक के लिये यह अत्यन्त आवश्यक है कि उसे मूत्र में जाने वाली शर्करा की प्रतिशत मात्रा ज्ञात हो। बिना प्रतिशत मात्रा ज्ञात हुए अनुमान द्वारा Insuline का प्रयोग कभी कभी रोगी को घातक सिद्ध होता है। रोगी स्वास्थ्य लाभ कर रहा है या नहीं यह भी आप इसी यन्त्र द्वारा निश्चयपूर्वक कह सकते हैं। मूल्य ५००

रक्तचापमापक यन्त्र—अनेक रोगों में रोगी का रक्तचाप (Blood pressure) जानना आवश्यक है। शल्य कर्म के पश्चात् तो इसका प्रयोग रोगी की स्थिति ज्ञात रखने के लिये अत्यन्त आवश्यक है। इस प्रकार के आधुनिक यन्त्रों का प्रभाव बहुत अच्छा होता है तथा इससे चिकित्सकों को अपनी चिकित्सा में सुविधा भी रहती है। प्रत्येक घंटा को यह यन्त्र अवश्य मगाकर रखना चाहिए। मूल्य केवल ६८००

आत उतरने पर कमर में बाधने की पेट्टी (Truss)—आंत्र वृद्धि (Hernia) रोग में इस पेट्टी को कमर में बाधे रहना आवश्यक है। आत ऊपर चढ़ाने के बाद यह पेट्टी बांध दी जाती है तथा रोगी इसको हर समय पहने

रहता है। बटिया चसंडे से वी मूल्य १४००

आपेक्षिक घनत्व मापक यन्त्र (Urinometer)—मूत्र अथवा किमी अन्य द्रव का घनत्व ज्ञात करने के लिये इस यन्त्र द्वारा मापलूम किया जाता है। इसको मूत्र में डाल देते हैं तथा यह मूत्र में तैलता रहना है। स्थिर होने पर जिस नम्बर पर रुकता है वही मूत्र का अपेक्षित घनत्व समझना चाहिये। मूल्य १.५०, बटा (१००० से २००० तक नम्बर वाला) मूल्य २००

योनि परीक्षक यन्त्र (Vaginal speculum)—इससे योनि को विस्तृत करके निरीक्षण किया जाता है। योनि में कोई व्रण इत्यादि हो तो उस पर दवा भी इसी यन्त्र की सहायता से लगाई जाती है। मूल्य ८००

घाव में डालने की सलाई (Probe)—आयुर्वेद में यह एषणी शलाका के नाम से प्रसिद्ध है। घाव की गहराई, उसकी दिशा जानने तथा किसी नाड़ी व्रण में अन्दर गौज भरने के लिये इसका चिकित्सक के पास में होना अत्यन्त आवश्यक है। मूल्य ०३७

आख धोने का ग्लास—किसी वस्तु का कण या उड़ता हुआ कोई छोटा या कीटा आख में पड़ जाने पर निकालना कठिन हो जाता है और वह बड़ा कष्ट देता है। इस ग्लास में पानी भरकर आख में लगा देने पर आसानी से निकल जाता है। मूल्य १००

गले व जवान देखने की जीवी (Tongue depression)—गला देखने के लिये जब रोगी मुंह खोलता है तब जीभ (जिह्वा) का उठाव गले को ढक लेता है और गले में क्या बाधा है चिकित्सक नहीं देख पाता है। इस यन्त्र से जीभ ढबाकर गला तथा अन्दर की जीभ स्पष्ट दीखती है। मूल्य आवारण १.२५, फोल्डिंग १७५

स्तनो से दूध निकालने का यन्त्र—स्त्री के स्तन में पकाव था फोड़ा हो जाने पर अथवा बचपाने शिशु की मृत्यु हो जाने पर स्तनों से अशुभ दूध बड़ा परेशान करता है। इस यन्त्र द्वारा यह आसानी से निकाला जा सकता है। मूल्य ०२५

इस—इसमें फोड़ा आदि धोने में बड़ी सुविधा रहती है। इसमें एनीमा लगाया जाता है। मूल्य रबड की नली व टॉटनी आदि से पूर्ण २ पिट का ५००, ४ पिट का ७५०

कान धोने की पिचकारी—धातु की १ औंस की ५००, २ औंस की ६००, ४ औंस की ७५०

कान देखने का आला—कान में फुन्सी है, सूजन है या किसी अनाज का दाना पड़ गया है और वह फूल कर कष्ट दे रहा है यह देखना कठिन हो जाता है। इस यन्त्र

मंगाने का पना दाऊ मौडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अतीगढ़)

(थाले) ये कान के अन्दर का दृश्य साफ़ त्रोल पडता है ।
मूल्य १२ ००

इन्जेक्शन सिरिज (कम्पटीट)-मम्पूर्ण कांचकी २ सी
सी की २ ७५, ५ सी सी की ४ ००, १० सी सी की ६.००,
२० c c की ८ ००, रेकार्ड मिरिज २ c c की ५ ५०
५ c c की ८ ००

इन्जेक्शन की सुई (नीडिल) १ नम ०.५०

थर्मामीटर (त पमापक यन्त्र) जापानी २ ५०

एनीमा सिरिज (वस्ति यन्त्र)—इस यन्त्र से पानी
या औषधि द्रव्य गुदा में आसानी से चढ़ाया जा सकता
है । मूल्य रवड़ का जर्मनी ११ ००, भारतीय ५ ००

रवड़ के दस्ताने—चीड़ फाड़ करते समय सक्रमण से
रोगी को आंर अपने को बचाने के लिये चिकित्सक इन
दस्तानों को हाथ में पहनते है । मूल्य १ जोड़ी ३ ५०

गरम पानी की थैली—ज्वर, पीड़ा, शोथ या अन्य
आवश्यक स्थानों पर इम थैली में गर्म पानी भर कर सुग-
मता से मिकाई की जा सकती है । मूल्य ५ ००

वरफ की थैली—तेज बुखार, प्रलापावस्था, सिर की
पीड़ा या अन्य व्याधियों में चिकित्सक सिर पर वर्फ रक्-
वाते है । इस थैली में वर्फ भर कर रखने में सुविधा रहती
है, रोगी को हमकी ठडक पहुचती है किंतु उससे वह
भीगता नहीं है । मूल्य २ ५०

दवा नापने का ग्लाम (Measuring glass)—
कम्पाउण्डर अनुमान से दवा देकर कभी कभी बड़ा अनर्थ
कर डालते है । अतएव हर चिकित्सक को इन ग्लासों को
अवश्य मगाकर रखना चाहिये । गलती कभी न होगी
तथा सुविधा भी रहेगी । मूल्य ० ड्राम का (बूट नापने के
काम में आता है) ० ६६, १ औंस का ० ८७, २ औंस का
१ ००, ४ औंस का १ २५

स्टेथिस्कोप (बहा परीक्ष यन्त्र)—चिकित्सक ठेपन
(अ गूली नाडन) से बह परीक्षा करते है । किंतु वह अधिक
अभ्यास से समझ में आ सकती है, इस यन्त्र से सुविधा
रहती है । साथ ही आजकल के जमाने में चिकित्सक का
सम्मान भी इसी में है कि वे इस प्रकार के यन्त्रों को व्यय-
हार में लाते हुए रोगियों पर अपनी धाक जमायें । मूल्य
भारतीय ८ ००, चीन का बना (तीन चैस्ट पीस वाला)
२२ ००, जापान का सर्वोत्तम केवल २४.००

केपल चैस्ट पीस (भारतीय) ४ ५०

स्टेथिस्कोप को प्लान्टिक की नली—एक स्टेथिस्कोप
के लिये २ ००

उरग चीनी का गोल—ये खरल दवा मिलाने के
लिये उपयोगी है । मूल्य २ इंच १ ७५, २ ॥ इंच का २.००,

संगाने का पता—दारु मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)

३ इंच का २ ००, ४ इंच का ३ ०० तथा ५ इंच का ४ ००

सुजाक की पिचकारी—सुजाक में जो मवाद निक-
लता है वह मूत्र नली में अन्दर चिपक कर बरण पैदाकर
देता है । जब तक वह अन्दर से माफ नहीं होता, रोग का
नष्ट होना कठिन हो जाता है । इस पिचकारी से अन्दर
दवा पहुचा कर आसानी से सफाई कर सकते है मूल्य
पुरुष के लिये ० ५०, जनानी ०.७५

मूत्र कराने की नली (कैथीटर)—मूत्र रुकने से रोग
को सहान कष्ट होता है । कभी कभी मृत्यु भी हो जाते
है । इस नली की सहायता से मूत्र आसानी से निकाल
जा सकता है । मूल्य रवड़ का ० ७५, धातु का स्त्रियों के
लिए १ २५, पुरुषों के लिए धातु का २ ७५

मोतीभला देखने का शीशा—मोतीभला (Typhoid)
के दाने बहुत सूचम होने के कारण देखने में नहीं आते
इस शीशा के द्वारा वे दाने बड़े बड़े दीख पड़ते है । तथा
आप आसानी से पहचान सकते है । हर चिकित्सक का
अपने पास १ शीशा अवश्य रखना चाहिए । मूल्य छोटा
शीशा २ ००, बीच का २ ७५, बड़िया बड़ा ३ ००, धातु
का हैडिल सर्वोत्तम छोटा ४.२५, बड़ा ५ ५०

स्प्रिट लैम्प—थोड़ी दवा गरम करनी हो अथवा
सूखी दवा से इन्जेक्शन के लिए दवा तैयार करनी हो तब
इस लैम्प की सहायता लेनी पडती है । मू० कांच की २.००,
धातु की २ औंस की ३ ५०, ४ औंस की ४.००

आख में दवा डालने की पिचकारी—१ दर्जन ० ६०
काटे (Scales)—अंग्रेजी वॉलेंस की तरह के कीमती
दवाओं को सही व आसानी से तोलने के लिए व्यवहार में
लाने चाहिए । निकिल पौलिंग, लकड़ी के बक्स के अन्दर
रखे है । मूल्य वाटो सहित ८ ००

सिरिज केस निकिल के—सिरिज सुरक्षित रखने के
लिए—१ केस २ c c की सिरिज के लिए २.००, ५ c c
के लिए ३ ००, १० c. c. के लिये ४ ७५

ग्लेसरीन की पिचकारी (प्लास्टिक की)—गुदा में
ग्लेसरीन चढ़ाने के लिए प्लास्टिक की उत्तम क्वालिटी
की पिचकारी । मूल्य १ औंस २ ५०, ४ औंस ४.००

दात निकालने का जमूडा (Tooth forcepsuni-
versal)—इससे दात मजबूती से पकड़ कर उखाटा जा
सकता है । मूल्य ६.००

मलहम मिलाने की छुरी—स्पेचुला (Spetula) लकड़ी
का हैडिल १ २५, धातु का हैडिल १.७५

मलहम मिलाने की प्लेट—साइज ४X४ इंच १ ००,
६X६ इंच १ २५, ८X८ इंच ३.००

थर्मामीटर केय—धानु के निकल किए क्लिप सहित
मूल्य केवल १.५०

सन्तति निरोध (Birth control)—के लिए—डोक
पैसरी (Check passary) जापानी ०.८० (एक दर्जन ८.५०),
टाइक्राम पैसरी २.५० (एक दर्जन २५.००), फ्रेंच लैडर
पुरुषों के लिए साधारण ०.५० (एक दर्जन ५.००), बढ़िया
०.७५ (एक दर्जन ७.५०), क्रीकोडायल फ्रेंच लैडर
सर्वोत्तम १.०० (एक दर्जन १०.००)

नोट—उपयुक्त कोई भी सामान एक दर्जन से कम
मंगाने पर एक नग की जो कीमत लिखी है वही लगाई
जायगी। टाइक्राम (डच) पैसरी ६ नग मंगाने पर १२.५०
लगाये जायगे।

रिंग पैसरी (रबड़ की) १ पैसरी का मू ०.७५, हीज
पैसरी (Hodge passery) ०.८०

चीमटी चाकू—चीमटी ५ इंची १.००, ४ इंची ०.८०,
दातों में दबा लगाने की चीमटी २.००, चाकू सीधा ५ इंची
१.२५, फोल्डिंग २.००

कैंची—५ इंची साधारण २.००, कैंची मुड़ी हुई ५
इंची २.२५, कैंची एक ओर की मुड़ी हुई ४ इंची २.५०,
५ इंची ३.००, कैंची मीथी ४ इंची बढ़िया २.००

किडनी ट्रे (Kidney tray)—कान धोने के समय
कान के नीचे लगाने के लिए ६ इंची २.२५, ८ इंची २.७५
१० इंची की ३.२५, नाइलोन की सुन्दर व हल्की न टूटने
वाली ८ इंची ३.२५

स्टेथिस्कोप रखने का थैला—स्टेथिस्कोप की रबड़
नमी आदि से गल जाती है। हमने बढ़िया चमड़े के स्टे-
स्कोप रखने बहुत सुन्दर वेग बनवाए हैं। इसमें एक ओर
आप स्टेथिस्कोप रख सकते हैं तथा दूसरी ओर और एक
जेब में अन्य आवश्यक सामान। अपने नाम का कार्ड
लगाने का स्थान है, हाथ में लटकाया जा सकता है। ५.५०

नपुंसकता निवारण यन्त्र—यह यन्त्र अति उपयोगी
एवं निरापत्त है। किसी प्रकार की हानि न करते हुए मुर-
दार नसों में नवीन रक्त का संचार करता और शीघ्र

मनुष्य को पुनः प्रदान करता है। एक यन्त्र अनेक रोगियों
पर प्रयोग कर सकते हैं। चिकित्सकों को चाहिए कि वे इस
यन्त्र को अपने चिकित्सालय में अवश्य संग्रह्य तथा
अपने रोगियों को औपधि सेवन कराने के साथ साथ इसका
प्रयोग भी करावें। मूल्य केवल १४.००

आपरेशन कराने का चाकू—इसमें हैंडिल प्रथक
होता है तथा काटने वाला ब्लेड प्रथक होता है जो कि
पराव होने पर बदला जा सकता है। मूल्य १ ब्लेड सहित
३.००, ६ ब्लेडों सहित ४.७५

मसूढ़े चीरने का चाकू—कीमत सीधा १.३७,
फोल्डिंग २.२५

टूर्निकेट—स का इन्जेक्शन लगाने के लिए आव-
श्यक—कीमत ०.७५

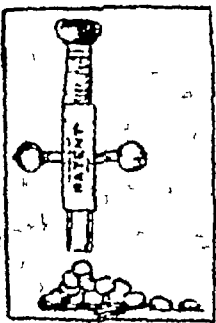
हीमोग्लोबिन स्केल बुक (Haemoglobin scale
book)—बिना किसी यन्त्र की सहायता के हीमोग्लोबिन
की प्रतिशत मात्रा ज्ञात करें। मूल्य—२.००

पैन टार्च—ग्रह टार्च जेब में पैन की तरह लगाई
जाती है। इसमें बहुत पतले दो सैल पड़ते हैं। चिकित्सकों
के लिये गले नाक आदि की परीक्षा करने के लिये अत्यन्त
उपयोगी है। यह टार्च मोटे पैन के बराबर बड़ी होती है।
मूल्य दो सैल सहित केवल ६.००

इसी टार्च पर गले व जवान देखने, कान तथा नाक
देखने की ठीक नली फिट हो जाती है जिनसे इन अङ्गों को
आमानी से देखा जा सकता है। कपडा मढ़े एक बक्स में
रखे पर सैट का मूल्य केवल २४.००

तोलने की मशीन—हमारे यहां स्टाक में तोलने की
बढ़िया जमनी मशीनें आ गई हैं। इनसे आप पौंड तथा
किलोग्राम में दोनों प्रकार से वजन ज्ञात कर सकते हैं।
रोगी को मशीन पर खड़ा कीजिये और वजन ज्ञात हो
जायगा। इनसे आप २८० पौंड तक का वजन ज्ञात कर
सकते हैं। मू केवल ६५.०० (यह रेल से ही भेजी जा
सकेगी अत आर्डर के साथ रेलवे स्टेशन अवश्य लिखें)।

टिकियां बनाने की मशीन



निकिल पोलिश की हुई बहुत उत्तम, टिकाऊ और सुन्दर मशीन निर्माण
कराई है। इससे ३ साइज की टिकिया (२ रत्ती, ४ रत्ती, ६ रत्ती की) बनाई
जा सकती है। सामान्य व्यक्ति भी बड़ी आसानी से टिकिया बना सकता है।
बड़ी माग है। आप भी एक मशीन मगा लीजियेगा।

मूल्य ११.००, पोस्ट एवं पैकिंग व्यय प्रथक।

मंगाने का पता—दाऊ मैडीकल स्टोर्स, बिजयगढ़ (अलीगढ़)

शारीरिक चित्र

ये चित्र अनेक रंगों में आफ्लैट प्रेस से बहुत ही आकर्षक तैयार कराये गये हैं। इन चित्रों का साइज एक समान २० इंच चौड़ाई तथा ३० इंच लम्बाई है। ऊपर नीचे लकड़ी लगी है, कपड़े पर मढ़े हैं तथा चिकित्सालय में टांगने पर उसकी शोभा बढ़ाने वाले हैं। सभी विवरण हिन्दी में लिखा है।

नं. १-अस्थिपञ्जर—इस चित्र में सिर से लेकर पैर तक की सभी अस्थियों को बड़े सुन्दर ढंग से दर्शाया गया है। हाथ, अंगुलियों, पैर, रीढ़, छाती की सभी अस्थियां स्पष्ट समझ सकते हैं। मूल्य ५०० रु०

नं. २-रक्तपरिभ्रमण—इस चित्र में शुद्ध-अशुद्ध रक्त की धमनी एवं शिराये अपने प्राकृतिक रंगों में दर्शाई हैं। भ्रूण में रक्तपरिभ्रमण का प्रथक चित्रण किया गया है। एक हाथ और एक पैर में शिराये दर्शाई गई हैं तथा दूसरे में धमनियां। मूल्य ५०० रु०

नं. ३-वातनाडी संस्थान—इस चित्र में सम्पूर्ण वात नाडी मण्डल (Nervous-System) का सुन्दर व स्पष्ट चित्रण किया गया है। ऊर्ध्व-वातनाडी तथा सुषुम्ना और मस्तिष्क सम्बन्ध का चित्रण प्रथक किया है। चित्र अपने ढंग का तिराला है। मूल्य ५०० रु०

नं. ४-नेत्र रचना एवं दृष्टि विकृति—इसमें प्रथक-प्रथक ६ चित्र हैं। १ दक्षिण चक्षु—इसमें चक्षु के बाह्य अवयव दर्शाये गये हैं। २ पटलो और कोष्ठों को दिखाने के लिये चक्षु का क्षितिज काट। ३ चक्षु से सम्बन्धित नाडी। ४ नेत्र चालिनी पेशिया। ५ दृष्टिभेद (दर्शन सामर्थ्य)। ६ साधारण स्वस्थ नेत्र एवं दृष्टि विकृति। इन चित्रों से नेत्र विषयक सम्पूर्ण विवरण स्पष्ट समझ में आयेगा। मूल्य ५०० रु०

चारों चित्र एक साथ मंगाने पर मूल्य केवल १६०० रु०

नोट—सादा बिना कपड़ा लकड़ी लगे चित्र शीशा में मढ़ने के लिये १ चित्र ४.००, चारों चित्र मंगाने पर १२.००

वैद्यों के लिये आवश्यक

रोगी रजिस्टर—हर वैद्य के लिये यह आवश्यक है कि वह अपने रोगियों का विवरण नियमित रूप से लिखे। यह चिकित्सक की अपनी सुविधा तथा कानूनी दृष्टि दोनों प्रकार से आवश्यक है। २००, ४०० तथा ६०० पृष्ठों के ग्लेज कागज के सजिल्द 'रोगी रजिस्टर' हमने तैयार किये हैं जिनमें आवश्यक कालम दिये हैं। मूल्य २०० पृष्ठों का ३५०, ४०० पृष्ठों का ६५० रु०, ६०० पृष्ठों का ९५० रु०

रोगी प्रमाणपत्र पुस्तिका—रोगियों को अवकाश प्राप्ति के लिये प्रमाणपत्र देने के फार्म ग्लेज कागज पर दो रंगों में तैयार किये हैं। हिन्दी में ५० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १०० रु०, अंग्रेजी अथवा हिन्दी में बढ़िया कागज पर धन्वन्तरि साइज में दो रंगों में छपे ४० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १२५ रु०

स्वस्थ प्रमाणपत्र पुस्तिका—सरकारी कर्मचारी बीमार होने के कारण अवकाश लेते हैं। स्वस्थ होने पर कार्य पर पहुँचने पर उन्हें "वे स्वस्थ" है, इस विषय का प्रमाणपत्र प्रस्तुत करना होता है। वैद्य इस पुस्तिका को मगाकर स्वस्थ-प्रमाणपत्र आसानी से दे सकेंगे। हिन्दी में ५० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका १.०० रु०, अंग्रेजी अथवा हिन्दी में बढ़िया कागज पर धन्वन्तरि साइज में छपे ४० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १.२५ रु०

रोगी व्यवस्थापत्र—रोग के लक्षण, तारीख, औषधि आदि इन फार्मों पर लिखकर रोगी को दे दीजिए। वे रोगी रोजाना या जब औषधि लेने आयेंगे आपको यह फार्म दिखा देंगे। इनसे उनका पहिला पूरा हाल आपके सामने आ जायगा। साइज २० × ३० = ३२ पेजी। मूल्य ०.३७ प्रति सैकड़ा।

आघात प्रमाणपत्र—चोट लग जाने पर चिकित्सक को प्रमाणपत्र देना होता है। इस फार्म पर आप यह प्रमाणपत्र सुगमता से दे सकेंगे। फुलस्केप साइज के २४ प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १०० रु०

तापमान चार्ट—(टेम्परेचर चार्ट)—इससे रोगियों का तापमान अंकित करने में बड़ी सुविधा रहती है। इस चार्ट पर दिन में चार समय का तापमान १२ दिन तक अंकित किया जा सकेगा। अन्य निदान विषयक आकड़े भी लिखे जा सकते हैं। मूल्य २५ चार्टों का १.०० रु० मात्र।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अलीगढ़)